



---

**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y BIENESTAR  
PSICOLÓGICO EN LOS MIEMBROS DE UNA IGLESIA  
EVANGÉLICA, AYACUCHO 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO  
EN PSICOLOGÍA**

**AUTOR:**

**LLALLAHUI CISNEROS JESUS MIGUEL**

**ORCID: 0000-0001-6849-851X**

**ASESOR:**

**VALLE RIOS SERGIO ENRIQUE**

**ORCID: 0000-0003-0878-6397**

**CHIMBOTE - PERÚ**

**2023**

## **Equipo de trabajo**

### **Autor**

Llallahui Cisneros, Jesús Miguel

ORCID: 0000-0001-6849-851X

Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado, Chimbote, Perú

### **Asesor**

Valle Ríos, Sergio Enrique

ORCID: 0000-0003-0878-6397

Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Facultad de La Ciencias de La Salud,

Escuela Profesional de Psicología, Chimbote, Perú

### **Jurado**

Bustamante León, Mariella

ORCID: 0000-0002-9870-9207

Velásquez Temoche, Susana Carolina

ORCID: 0000-0003-3061-812X

Abad Nuñez, Celia Margarita

ORCID: 0000-0002-8605-7344

**Jurado evaluador**

Dra. Mariella Bustamante León

Presidente

Mgr. Susana Carolina Velásquez Temoche

Miembro

Mgr. Celia Margarita Abad Núñez

Miembro

Mgr. Sergio Enrique Valle Ríos

Asesor

### **Agradecimiento**

Al señor todo poderoso creador de los cielos y la tierra, por darnos vida, salud. Por guíanos a lo largo de nuestra existencia, ser el apoyo y fortaleza en aquellos momentos de dificultad.

Al señor rector de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Rvdo. Padre Juan Roger Rodríguez Ruiz, por su desinteresado compromiso con la investigación.

A mi madre Martina por el apoyo incondicional en mi proceso de formación profesional, donde me enseñó que la constancia y el esfuerzo dan sus frutos. La impulsadora a seguir con mis metas y nunca abandonarlo frente a las adversidades, brindándome soporte económico y afecto.

A Kratos por el apoyo emocional en los momentos tristeza y debilidad.

### **Dedicatoria**

A madre Martina y mis hermanos por su cariño y apoyo incondicional, durante todo el proceso de formación, por estar conmigo en los momentos de alegría y tristezas, dando consejos y palabras de aliento, que de una u otra forma me acompañan en todos mis sueños y metas.

A mis engreídos Kratos y bebe que desde que llegaron a ser parte de la familia han sido de apoyo emocional, llenando nuestras vidas de gozo. Agradecido a Dios por los angelitos enviados, con ellos aprendí a tener más paciencia y dar más amor al próximo.

A todos mis familiares y amigos, nada de ello hubiera sido posible sin ustedes. Este trabajo es el resultado de un sinfín de acontecimientos no solo en con lo académico, sino también en sus oraciones.

## Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo general determinar la relación entre Funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica, Ayacucho 2023. de tipo de estudio observacional, prospectivo, transversal y analítico. El nivel de investigación fue relacional y el diseño de investigación fue epidemiológico. Y de muestreo probabilístico estuvo conformada por n=84 miembros de una iglesia evangélica. La técnica que se utilizó para la evaluación de la variable de asociación fue la psicométrica, de la misma manera para la evaluación de la variable de supervisión se utilizó la técnica psicométrica, la cual cuenta con propiedades métricas que se sustentan en su ficha técnica, Escala de Evaluación de funcionamiento familiar (FF-SIL) y bienestar psicológico (BIEPS-A). Estos resultados arrojaron, no existe relación entre funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica, a través de un análisis estadístico de prueba Rho de Spearman, donde se evidencio un p valor ( $p=0.393>0.05$ ), lo que significa que no existe una relación significativa entre ambas variables, aceptándose así la hipótesis nula.

*Palabras claves:* funcionamiento familiar, bienestar psicológico, miembros de una iglesia

### **Abstract**

The present study had as general objective to determine the relationship between family functioning and psychological well-being in the members of an evangelical church, Ayacucho 2023. Observational, prospective, cross-sectional and analytical type of study. The research level was relational and the research design was epidemiological. And the probabilistic sampling was made up of  $n=84$  members of an evangelical church. The technique that was used for the evaluation of the association variable was psychometric, in the same way for the evaluation of the supervision variable the psychometric technique was used, which has metric properties that are based on its technical sheet, Scale Assessment of family functioning (FF-SIL) and psychological well-being (BIEPS-A). These results showed that there is no relationship between family functioning and psychological well-being in the members of an evangelical church, through a statistical analysis of Spearman's Rho test, where a p value was evidenced ( $p=0.393>0.05$ ), which means that there is no significant relationship between both variables, thus accepting the null hypothesis.

**Keywords:** family functioning, psychological well-being, members of a church

## Índice de contenido

Equipo de trabajo	2
Jurado evaluador	3
Agradecimiento	4
Dedicatoria	5
Resumen	6
Abstract	7
Índice de contenido	8
Índice de tablas	11
Introducción	12
1.Revisión de la literatura	15
1.1. Antecedente	15
1.2 bases teóricas de la investigación	21
1.2.1. familia	21
1.2.1.2 Tipos de familia.	22
1.2.3. sistema familiar	24
1.2.4. Funciones de la familia	25
1.2.5. Componentes de la Funcionalidad Familiar	26
1.2.6. Ciclo de vida familiar	28
1.2.7. comunicación familiar	30
1.2.7.1 comunicación asertiva.	30



<u>1.2.8 funcionamiento familiar</u>	30
1.3. Bienestar	32
1.3.1 definición.	32
1.3.2. Modelos teóricos de bienestar psicológico	33
1.3.3. Componentes del bienestar psicológico	33
1.3.4. Bienestar psicológico y funcionamiento familiar	34
2. Hipótesis	36
3. Método	37
3.1. El tipo de investigación	37
3.2. Nivel de investigación	37
3.3. Diseño de investigación	37
3.4. El universo, población y muestra	37
3.5. Operacionalización de variables	39
3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	40
3.6.1. Técnicas	40
3.6.2. Instrumentos	40
3.7. Plan de análisis	40
3.8. Principios éticos	41
4. Resultados	42
5. Discusión	45
6. Conclusiones	46
Referencias	47
Apéndice A. Instrumento de evaluación	52
Apéndice B. Consentimiento informado	54

Apéndice C. Cronograma de Actividades	55
Apéndice D. Presupuesto	56
Apéndice E. Ficha técnica del instrumento de evaluación	57
Apéndice F. Carta de presentación	61
Apéndice G. Matriz de consistencia	62

## Índice de tablas

Tabla 1.....	37
Tabla 2 .....	53
Tabla 3.....	40
Tabla 4.....	41
Tabla 5.....	42

## Introducción

Funcionamiento familiar promueve un mayor bienestar psicológico en los jóvenes, y actúa como un factor protector ante situaciones difíciles que deben enfrentar y superar.

En el Perú, Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2019) en (Chavez Laurente, 2021, pág. p 02) en el año 2015 recibieron 137, 742 denuncias solo de violencia intrafamiliar, donde 42, 001 de esos casos fueron en Lima. A solo 23 días del inicio del aislamiento por la emergencia del Covid-19, se atendieron telefónicamente 8000 casos de víctimas de violencia familiar, así como también hubo 43 mujeres abusadas sexualmente de las cuales 27 de ellas fueron mujeres menores de edad.

En ámbito internacional: Estudios realizados en estudiantes universitarios con respecto a sus sistemas familiares señalan que existe dificultades en su funcionalidad, por ejemplo, a nivel de Latinoamérica Gudarrama (2011) en (SilvaGuzman, 2018) señala que el 21% de estudiantes universitarios perciben a sus familias como disfuncionales. Otros como Díaz y Arrieta (2014) en indican que el tipo de funcionabilidad familiar está asociado a problemas como el estrés académico y otras de tipo clínico como la depresión

En ámbito nacional: En Perú como el de Ríos Pinto (2014) en (SilvaGuzman, 2018) señalan que un 42.12% de los adolescentes universitarios entre los 16 a 24 años de edad presentan una cohesión desligada entre los miembros de su familia y en un 52.31% un nivel de adaptabilidad caótica, lo cual evidencia que su sistema, para 5 muchos de ellos, no brinda un adecuado apoyo emocional y posee poca flexibilidad al cambio

En ámbito local, En Ayacucho, Mayta menciona que entre profesionales de enfermería asistenciales del Hospital Regional “Miguel Ángel Mariscal Llerena” estableció que el 63,4% presentaban un nivel bienestar psicológico alto y 36,6% medio.

En los últimos años, el clima familiar tiene una gran influencia en la vida del ser humano, por ello cada familia posee diversas formas de relacionarse es así que la influencia varía en cada una de los miembros.

Es decir, el bienestar psicológico es reconocido como la prevalencia de actitudes positivas, así como un balance adecuado en los sentimientos humanos de satisfacción.

La investigación se llevará a cabo en los miembros de una iglesia evangélica Ayacucho 2023. Funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica, Ayacucho 2023.

¿Cuán es la relación entre funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica, Ayacucho 2023?

Determinar la relación entre Funcionamiento Familiar y Bienestar Psicológico en los miembros de una Iglesia Evangélica, Ayacucho 2023.

Describir funcionamiento familiar en los miembros de una iglesia evangélica Ayacucho,2023.

Describir el bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica ayacucho,2023.

Dicotomizar el funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica ayacucho,2023.

Ante lo dicho, podemos decir que el estudio justifica su realización de manera teórica en tanto que contribuye con las líneas de investigación de la escuela profesional de Psicología

de la ULADECH referidos a funcionamiento familiar y bienestar psicológico, así convirtiéndose en un subproyecto de dicha línea. También se convierte en antecedentes de nuevas investigaciones tratándose de una población cuyas características principales son miembros de una iglesia evangélica.

## **1.Revisión de la literatura**

### **1.1. Antecedente**

Salazar Gallego (2021) realizó un estudio de Funcionamiento familiar e inteligencia emocional en las madres comunitarias de Calarcá, Colombia – 2020. La presente investigación tuvo como objetivo determinar si existe relación significativa entre el funcionamiento familiar y la inteligencia emocional en las madres comunitarias de Calarcá – Colombia. El estudio fue no experimental, de alcance correlacional transversal. Los instrumentos utilizados para esta investigación fueron el Test de funcionamiento familiar (FFSIL) y el Inventario del Cociente Emocional de BarOn (I-CE), la muestra estuvo conformada por 100 madres comunitarias a partir de 18 años de edad, pertenecientes al Instituto Colombiano de Bienestar Familiar centro zonal Calarcá-Colombia. Los resultados obtenidos mostraron que, al correlacionar el funcionamiento familiar y la inteligencia emocional con sus respectivas dimensiones; todo ello, bajo la fórmula no paramétrica Rho de Spearman, se encontró que, existe relación baja, directa y estadísticamente significativa entre el funcionamiento familiar e la inteligencia emocional ( $Rho=,283$ ;  $p<,05$ ); es decir, a mejor funcionamiento familiar, mejor inteligencia emocional en las madres de familia de Calarcá en Colombia.

Zavala Ramirez (2021) realizó un estudio de Funcionamiento familiar y comunicación familiar en pobladores de un distrito Cañete 2021. El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo determinar cuál es la relación entre funcionamiento familiar en pobladores de un distrito Cañete 2021, el cual estuvo conformado por los pobladores, donde la muestra fue de 45 participantes, de ambos sexos, el modelo es cuantitativo, con el nivel de investigación descriptivo correlacional y el diseño transversal correlacional. El instrumento que se utilizó para recolectar los datos fueron la Escala de evaluación de cohesión y adaptabilidad familiar

(FACES III) de Olson, Portner y Lavee (1982), para la variable funcionamiento familiar y la escala de comunicación familiar (FCS) D. Olson et al. (2006), para la variable comunicación familiar. Dando como resultado que la relación que existe entre funcionamiento familiar y comunicación familiar en pobladores de un distrito, cañete 2021, de tal manera que, si existe relación entre las variables funcionamiento familiar y comunicación familiar arrojando un coeficiente de correlación de 0.731, lo cual refleja una relación moderada positiva con una significancia al nivel 0,01. Asimismo, tome en cuenta a Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2010), donde el diseño de estudio de la investigación transversal correlacional se establece, porque está interesada en la determinación del grado de relación existente entre dos o más variables en una misma muestra de sujetos o el grado de relación existentes entre fenómenos o eventos, para esta investigación, el procesamiento de los datos, se realizó utilizando el programa informático Microsoft Excel 2010, para el análisis de los datos se usó la estadística descriptiva, como tablas de distribución de frecuencia y porcentuales y para procesar los datos se utilizó el software estadístico SPSS versión 24 para Windows y el programa informático Microsoft Excel 2016.

Talavera Villanueva, (2020) realizo un estudio Relación Entre Funcionalidad Familiar Y Bienestar Psicológico En Estudiantes Del Décimo Semestre De La Escuela Profesional De Enfermería De La Universidad Católica De Santa María Arequipa 2020. Tiene como objetivo principal establecer la relación entre el nivel de funcionalidad familiar y bienestar psicológico de dichos estudiantes. El tipo de estudio es de campo, de nivel descriptivo relacional de corte transversal. Las técnicas e instrumentos utilizados fueron los cuestionarios aplicados a 33 estudiantes. Conclusiones: Más de la mitad de estudiantes pertenecen a una familia funcional y tienen un nivel de Bienestar Psicológico alto y moderado. Estadísticamente, se ha podido



comprobar que el funcionamiento familiar y el nivel de bienestar psicológico no presentan relación estadística significativa ( $P > 0.05$ ) ( $\chi^2 7,99$ )

Callupe Laura (2020) realizó un estudio de Funcionamiento familiar y resiliencia en padres de familia que enfrentan el impacto de la pandemia COVID-19, Cascas - La Libertad, 2020. El objetivo de la investigación es determinar si existe relación significativa entre funcionamiento familiar y resiliencia en padres de familia que enfrentan el impacto de la pandemia COVID-19, Cascas - La Libertad, 2020. La muestra estuvo conformada por 183 padres de familia de la ciudad de Cascas. El diseño es cuantitativo no experimental, correlacional de corte transversal. Se usaron dos instrumentos: la Escala de Evaluación de Cohesión y Adaptabilidad Familiar (CESF) de Olson, Portner y Lavee, adaptada en principio al español por Grupo Lisis de la Universidad de Valencia y, a su vez, para este estudio, adaptada con criterio de jueces en padres adultos; la otra fue la escala Breve de Afrontamiento Resiliente (BRC) de Sinclair y Wallston, adaptada en España por Moret, Fernández, Civera, Navarro y Alcover de la Hera (2015) y adaptada en Perú por Caycho, Ventura, García, Domínguez, Daniel y Arias (2018) y adaptada con el criterio de jueces en padres adultos. Los resultados mostraron correlación significativa entre la variable funcionamiento familiar y resiliencia ( $r = .407$ ,  $p < .05$ ); de la misma manera, se visualizaron las correlaciones en las dimensiones resiliencia y vinculación emocional ( $r = .411$ ,  $p < .05$ ); además en resiliencia y la dimensión flexibilidad ( $r = .256$ ,  $p < .05$ ); en síntesis, existe el 5% de significancia en relación directa entre el funcionamiento familiar y resiliencia en padres de familia.

Fernández Valdera (2022) realizó un estudio de Bienestar psicológico en deportistas competitivos adultos tempranos. El presente trabajo muestra los principales hallazgos sobre el bienestar psicológico en deportistas adultos tempranos competitivos. Se realizó una revisión y

análisis de investigaciones de los últimos 8 años, estas han sido extraídas de la base de datos de revistas científicas de alto impacto, como: Redalyc, Scielo, Science Direct y Scientific Research Publishing, empleando conceptos tales como: "Bienestar psicológico", "jóvenes deportistas" y "deporte de alta competencia". Los resultados muestran que el bienestar psicológico está relacionado con diferentes variables, como la autonomía, el apoyo social percibido, las estrategias de afrontamiento, la satisfacción de las necesidades básicas y la salud general, además que el reforzar el bienestar psicológico en el deporte, favorece a los deportistas adultos tempranos competitivos. Así mismo se encontró que la teoría de la Autodeterminación hace referencia a la importancia que tiene la motivación sobre el Bienestar psicológico, a su vez la teoría de la satisfacción de las necesidades psicológicas básicas indica, que la exposición de las funciones es una variable de contexto que pronostica la satisfacción de la autonomía, la competencia y la asociación con el deporte. Por otro lado, los deportistas han carecido de ayuda en el control de su salud psicológica, es por ello que son escasas las intervenciones psicológicas en deportistas, Finalmente se ha demostrado que el deporte tiene una relación trascendental con el bienestar psicológico de los deportistas adultos tempranos, ya que desarrolla emociones positivas y contribuye a mejorar su calidad de vida, fortaleciendo su capacidad competitiva y logrando así mejores resultados en sus carreras deportivas.

Boza Basilio, (2018) realizó un estudio Funcionamiento familiar y bienestar psicológico en estudiantes de una Universidad Nacional de Lima metropolitana. Con el propósito de relacionar el funcionamiento familiar y bienestar psicológico, se realizó la investigación en estudiantes universitarios de la facultad de psicología de la Universidad Nacional Federico Villarreal. En el estudio participaron 306 estudiantes regulares, que cursan desde el 1er año hasta 5to, 237 mujeres y 72 hombres. Para medir el bienestar psicológico se

utilizó la Escala de bienestar psicológico de Carol Ryff y para valorar el funcionamiento familiar se utilizó la Escala de evaluación de cohesión y adaptabilidad-FACES III, y se describe los diversos tipos de familia según la teoría de Olson. Los resultados nos han permitido determinar que entre el bienestar psicológico de Ryff y las dimensiones de la escala de cohesión y adaptabilidad de FACES III; en adaptabilidad, no existe correlación ( $r = .083$ ,  $p = .145$ ), el valor de Rho oscila entre ,0 y ,09 por lo tanto la correlación entre variables es muy baja. Con respecto a cohesión ( $r = .139$ ,  $p = .014$ ) hay correlación, el valor de Rho oscila entre .13 y .20, por lo tanto, la correlación es muy baja. Conviene mencionar que concluimos que ambas variables son independientes, es decir no influye directamente una en el otro ni viceversa y una posible variable explicativa es la resiliencia, un factor que podría estar resaltando en esta investigación.

Arias Pacheco (2022) realizó un estudio de Violencia intrafamiliar y bienestar psicológico en mujeres del distrito de Ate - Lima, 2022. El presente estudio tuvo como propósito determinar la relación que existe entre la violencia intrafamiliar y el bienestar psicológico en mujeres del Distrito de Ate. La metodología utilizada en esta investigación es de tipo básica de nivel descriptivo correlacional cuantitativo y el diseño fue no experimental de corte transversal; la muestra estuvo conformada por 136 mujeres del Distrito de Ate de 18 a 59 años. Los instrumentos que se utilizaron fueron; violencia intrafamiliar (VIFJ4) y la escala de bienestar psicológico (BIEPS-A). Los resultados obtenidos nos indican que existe una relación negativa moderada entre ambas variables ( $\rho = -.401$ ;  $p = .000$ ). Por lo tanto, en conclusión, se puede afirmar que a mayor violencia intrafamiliar menor será el bienestar psicológico.

Ortega Alarcon (2021) realizó un estudio de Bienestar psicológico y satisfacción con la vida en militares Ayacucho, 2021. La investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre el bienestar psicológico y la satisfacción con la vida en militares – Ayacucho, 2021. Contó con una población de 100 integrantes del personal militar de la IV división del ejército - guarnición de Huamanga Ayacucho. Se desarrolló bajo la metodología de tipo observacional – prospectivo - transversal y analítico, con el nivel relacional y diseño epidemiológico. Los resultados fueron, la aceptación de la hipótesis alterna de la investigación entendiendo que, si existe relación entre la variable de bienestar psicológico y la variable de satisfacción con la vida, así mismo la variable de bienestar psicológico contó con un 0,686 de fiabilidad alfa de Cronbach y la variable de satisfacción con la vida contó con una fiabilidad de 0,757. Del mismo modo se identificó que el nivel de bienestar muy alto en la población tuvo un 42% y el nivel alto del bienestar un 32%, el nivel de muy satisfecho en la variable de satisfacción con la vida tuvo un 51% y el nivel de satisfecho un 39%. Por lo cual del estudio se concluye que hay una relación significativa entre ambas variables, siendo los niveles más altos de cada una de las variables las que mayor presencia tuvieron dentro de la población de militares – Ayacucho, 2021

## **1.2 bases teóricas de la investigación**

### ***1.2.1. familia***

La familia es el conjunto de personas unidas por vínculos de matrimonio, parentesco o adopción, es el precursor de mejorar las técnicas de socialización en los seres humanos, este pacto sirve como un ser interactivo, inicialmente entre los miembros que la conforman.

Camacho y León (2009) en (MOGROVEJO, 2021) menciona “el funcionamiento familiar es esencial y determinante para la salud y el bienestar, que interviene en el desempeño familiar como un agente de apoyo y también individual.” (p.20)

Haciendo la distinción en donde los participantes de la familia, interactúan de manera recíproco, entre el cual puede ser medido a través del agrado de las tareas básicas tales como adaptabilidad, armonía, rol, permeabilidad, participación y cohesión.

De acuerdo a Benites (1998), en (Herrera, 2018) la familia sigue siendo considerada como la estructura básica de la sociedad, cuyas funciones son realmente importantes; ya que, sirve como agente socializador que permite obtener condiciones y experiencias vitales, los cuales facilitan el óptimo desarrollo bio-psico-social de los hijos.

la familia como el conjunto de personas que viven juntas, relacionadas unas con otras, quienes comparten sentimientos, responsabilidades, informaciones, costumbres, valores, mitos y creencias.

Menciona Que tales relaciones de parentesco se originan en el matrimonio y se mantiene por la descendencia.

**1.2.1.1. definición** Etimológica del término familia es muy amplia, por lo que se deriva latín "famulus". Las diferentes sociedades existentes se pueden apreciar que el origen histórico de la familia se remonta al origen mismo del hombre, los vínculos de afinidad son aquellos en los que dos personas o más tienen un sólido interés en común, vinculadas generalmente por lazos de parentesco, ya sean de sangre o políticos, e independientemente de su grado, que hace vida en común, ocupando normalmente la totalidad de una vivienda.

También la (OMS, 2003) menciona:

La familia es el entorno donde se establecen por primera vez el comportamiento y las decisiones en materia de salud y donde se originan la cultura, los valores y las normas sociales. La familia es la unidad básica de la organización social más accesible para llevar a la práctica las intervenciones preventivas, de promoción y terapéuticas. La demografía cambiante ha producido cambios en los modelos de relaciones familiares. Estos cambios, unidos a la pobreza generalizada y a los comportamientos de riesgo mayores y más amplios, están ejerciendo intensas presiones sobre la familia. La repercusión de la interacción entre los cambios en la familia y las estructuras de población y los patrones de la enfermedad carecen de información adecuada.

Para (George Peter, 1964) La familia es grupo social que se caracteriza por tener residencia común, cooperaciones económicas y actividades de reproducción incluye ambos sexos". (p.343)

**1.2.1.2 Tipos de familia.** Atendiendo a la existencia o no de núcleo familiar se consideran los siguientes tipos de familias:

- Estructura nuclear: una familia compuesta por padres que cohabitan e hijos a cargo formados dentro de un matrimonio o una nueva forma de cohabitación.

(George Peter, 1964) “En la familia nuclear o en sus relaciones constitutivas contemplamos el ensamble de cuatro funciones fundamentales para la vida social humana: la sexual, la económica, la reproductiva y la educativa”. (p.352)

- Estructura monoparental: Familia de uno o más hijos, encabezada por un solo progenitor cuya formación se sitúa en el contexto de estructura familiar y/o paternidad biológica o social.
  - Monoparental simple: encabezado por una mujer o varón sin cónyuge o pareja y sus hijos viendo en el hogar.
  - Monoparental compuesta: encabezado por una mujer o varón más otros parientes y no parientes.
- Estructura de tres generaciones: Familia resultante de la convivencia de al menos tres generaciones en sentido vertical, padres y/o madres con hijos a su cargo con sus progenitores de origen.

Estructura reconstituida: La familia reconstituida es una tipología de familia que ha existido siempre. Anteriormente, estas familias provenían de la muerte de uno de los cónyuges y el emparejamiento del padre o de la madre con otra persona.

- Los nuevos integrantes de la familia, inicia a partir de la muerte de uno de los cónyuges.
- La unión familiar, Radica en los múltiples beneficios que esta tiene para cada miembro de la misma, desde los padres hasta los más pequeñitos, lo que exige darle un espacio en la vida de la familia con los límites, acuerdos que se requieren para consolidar la nueva pareja.

- Acudimos a un acuerdo cuando vemos la necesidad de intervenir en una situación que puede estar causando malestar en la familia, en la reacomodación de vínculos y encuentros familiares.

Mantener una familia unida no es cosa sencilla, ya que es necesario tener una buena comunicación que genere un clima familiar favorable, ya que están sometidas a mayores tensiones y niveles de estrés, y resulta perjudicial para todos los miembros del nuevo hogar convirtiéndose en el generador de tensiones. (Suarez Velez, 2019)

### ***1.2.3. sistema familiar***

**1.2.3.1. definición:** La finalidad de las familias es cuidar, proteger, estimular, socializar y garantizar buenos tratos a los miembros del sistema que están en desarrollo para así garantizar la supervivencia de éstos y la continuidad de la saga familiar.

La familia como sistema tiende a preservarse y mantener su interacción con el medio que lo rodea para lograr, preservar las normas, límites y jerarquías que sus integrantes han establecido, de modo que mantenga la estabilidad y la constancia necesaria para su supervivencia.

(javiriana) menciona que cada integrante de la familiar representa un subsistema, y a su vez de otros sistemas.

- ✓ El subsistema conyugal dos adultos con la intención de construir una familia, es así los esposos asumen funciones específicas para el mantenimiento y buen funcionamiento del grupo familiar.
- ✓ El subsistema parental o ejecutivo consiste en el desarrollo de sus hijos y expliquen las reglas que como padres establecen, en lo concerniente a las tareas de cuidado, crianza y socialización de sus hijos.



- ✓ subsistemas transitorios se refieren al sistema familiar que se establecen de acuerdo con la edad, el sexo, los intereses y las ocupaciones.

#### ***1.2.4. Funciones de la familia***

Además de ensamblarse de forma independiente, un sistema familiar tiene muchas funciones relacionadas con los miembros que componen el sistema. Según (Louro, 2003) citado en (Guzmán Ramos, 2019) cada gran grupo: Desempeña una labor importante en el avance biológico, psicológico y social de la persona, es sensible de la alineación y crecimiento de la personalidad y asegura, cerca de otras agrupaciones sociales, la socialización y la formación de la persona para prepararlos para la comunidad.

- ✓ **Función Biosocial:** La función principal es la función biológica responsable de la continuación de la especie humana, por lo que la fecundación garantiza un linaje original en la que se garantiza el crecimiento a nivel social, corporal y psicológico.
- ✓ **Función Económica:** Se adquiere realizando una serie de actividades en las que las personas logran el éxito económico a través del cumplimiento de las normas laborales. Los recursos monetarios sirven principalmente para satisfacer las necesidades y el bienestar que surgen alrededor de los miembros.
- ✓ **Función Educativa Cultural:** La familia es la entidad superior de la transferencia de valores, costumbres, tradiciones, etc., y es también como incide en el progreso de enseñanza de sus miembros, por lo que “el desarrollo de transmisión de la destreza histórico social tiene parte en la vida cotidiana, observada y La difusión de los valores éticos y morales derivados de los principios, normas y reglas del aprendizaje” (Valladares, 2008, p. 5). Esto explica el poder que tienen las familias en la contribución

y producción de cada persona, tanto en su personalidad como en su enlace de relacionarse con los demás.

- ✓ **Función Afectiva:** El cuidado, la protección y el aporte económico no son suficientes en función de las dinámicas que se dan dentro de la institución familiar, pues es necesario para construir relaciones afectivas, por lo que se afirma que “y se dice que “la familia es lo más importante”. Y importante "los individuos deben tolerar espacios, paredes o refugios emocionales para satisfacer las necesidades de sus propios procesos de desarrollo, otros grupos e instituciones y la vida social" (Camejo, 2015, p. 5). Desde esta perspectiva, las emociones, los sentimientos y la comunicación familiar son parte integral del modelo Crear un entorno estable y un ambiente de vida armonioso (Pi & Cobián, 2009).
- ✓ **Función Psicosocial** En esta aplicación, como todas las anteriores, un soporte donde todo se repliega en el pasado, hay un fuerte énfasis en el ámbito psicológico y social, además de estar relacionado con el proceso personal del individuo. Sin duda, todas estas funciones se cumplen con el fin de cosechar el buen desempeño de una persona en su recorrido de vida.

#### ***1.2.5. Componentes de la Funcionalidad Familiar***

Los indicadores que influyen en la labor íntima, modo de contribuyentes para que exista la vida de una familia segura y con mucho esfuerzo, por lo que existe “capacidad de plan para atreverse y recalcar cada una de las etapas de tiempo vital y los apuros por las que atraviesa (Rangel et al., 2004, p.24) citado en (guzman Ramos, 2019). De este carácter se entiende que, la funcionalidad se encuentra vinculada a un fuerte contacto, adaptabilidad, reciprocidad, permeabilidad, ritmo, sensibilidad, y roles intrínsecamente de los miembros que forman este sistema.

- ✓ **Cohesión:** Es esencialmente el compañerismo del grupo familiar, tanto física como emocionalmente, la capacidad de amamantar para la familia y la importancia de tomar decisiones en conjunto. De acuerdo a Irigoyen y Morales (2006), “es un idilio emocional entre generaciones” (p. 83). Por lo tanto, la integración entre los miembros es más que un mero apoyo.
- ✓ **Adaptabilidad:** Es la capacidad de ejecutar dinámicas, ya sea en los roles cambiantes de cada integrante, leyes y reglas establecidas, figuras de poder, o ante el estímulo que lo requiera. Por otro lado, es “la importancia de los acercamientos matrimoniales o íntimos para cambiar los agrupamientos de logros, las relaciones de roles y las reglas de tratamiento en respuesta a presiones situacionales o de desarrollo” (Sánchez y González, 2011, p. 83). Así, atreverse a modificar y tratar de adaptarse al entorno en el que se desenvuelve.
- ✓ **Comunicación:** La magnitud del intercambio de experiencias, información, investigaciones, etc., donde se identifiquen conocimientos inmediatos. De ahí se desprende que “toda relación nace de la interacción. Esto demuestra que toda noticia construye el mundo social de la familia para dividir el sentido de la interacción y el entendimiento entre sus miembros”, (Gallego, 2006, pág. 89). de este enlace, enlace a lo personal Los enlaces son preservados y fuertes, y también establecen sus propios límites y espacios para cada individuo, tanto dentro como fuera de la comunidad.
- ✓ **Permeabilidad:** Apertura de la familia para adquirir vivencias y a su vez transmitir experiencias de otros sistemas, como menciona González (2000): La permeabilidad es otro recurso familiar que se refiere a la capacidad de la familia de abrirse hacia otras instituciones de la sociedad, permitiendo la relación prudente de sus miembros con otros subsistemas. Se manifiesta en la posibilidad de solicitar y permitir la ayuda desde fuera

del sistema familiar. La apertura del sistema facilita el apoyo social de otras familias, de los amigos y compañeros más cercanos, y de otras instituciones sociales como pudiera ser el Médico de la Familia. (p.283).

- ✓ **Armonía:** Hay reciprocidad en la familia en cuanto a deseos y demandas, lo que indica estabilidad emocional.
- ✓ **Afectividad:** Es una cualidad que no todas las familias poseen, de experimentar cariño y preocupación por cada miembro de la familia y de demostrar distintas emociones como afecto, amor, pena o rabia” (Horwitz, Florenzano & Ringeling, 1985, p. 150). De acuerdo con ello, es esencial el hecho de poder expresar los afectos, puesto que esto garantiza funcionalidad e interacción en la que se demuestra interés e importancia entre todos los miembros de la familia.
- ✓ **Rol:** En la composición de la familia desde años atrás, se conoce que los roles tanto para el hombre y la mujer estaban muy bien definidos. El primero tenía el rol de proveedor y la segunda de cuidadora. En base a la opinión de Gallego (2012) “Al interior de la familia se tejen vínculos a travesados por el amor, desamor, descontentos, desacuerdo, acuerdo, vínculos, aspectos que configuran un entramado de roles asimétricos e interactivos que son asumidos y vivenciados de modos distintos por cada miembro” (p.337). Por lo expuesto, se evidencia en el presente una transformación de roles, a causa de la igualdad que se genera en las familias.

### ***1.2.6. Ciclo de vida familiar***

Las etapas emocionales e intelectuales que usted atraviesa como miembro de una familia desde la infancia hasta los años de jubilación, es la sucesión de etapas por las que atraviesa una familia, dependerá de la influencia psicológica de sus integrantes, así como las

variables sociales, culturales y económicas del entorno (Moreno, 2014) en (Huaman Flores, 2019).

- ✓ Encuentro: Presenta un intercambio de emociones y sexualidad entre dos personas. Existe un acuerdo consciente e inconsciente entre ambos que les permite dejar su familia de origen (Valdés, 2007) citado en (Huaman Flores, 2019)
- ✓ Constitución de la familia: constitución familiar: la decisión de formar su propia familia la toman los cónyuges. Para diferenciarse de familiares y amigos de origen, comienzan a formar estructuras que los fortalecen como un todo. Su objetivo es lograr la independencia emocional y económica, un nivel suficiente de intimidad y, al mismo tiempo, ser activos en pareja, desarrollar un proyecto de vida común y negociar los roles que cada uno jugará. (Valdés, 2007) citado en (Huaman Flores, 2019)
- ✓ Familias con hijos pequeños: La institución del matrimonio se ajustó para acomodar a los niños que ingresaban a la familia. Negociación de roles en la crianza y cómo satisfacer las necesidades financieras, es necesario reconstruir las relaciones con la familia extendida para definir y definir sus roles como nuevos padres y abuelos. (Valdés, 2007) citado en (Huaman Flores, 2019)
- ✓ Familias con hijos adolescentes: Durante esta etapa, la relación se replantea a medida que sus hijos se involucran en más actividades fuera del hogar, dándoles más tiempo a sus padres. El enfoque para intervenir en los niños es desarrollar la toma de decisiones autónoma y las relaciones simétricas, reconsiderando las acciones realizadas con la familia de origen, ya que requieren cuidados. (Valdés, 2007) citado en (Huaman Flores, 2019)
- ✓ La etapa del nido vacío: Las relaciones conyugales deben ser repensadas y modificadas en consecuencia, las relaciones con los hijos pasarán de adulto en adulto, las relaciones

se reestructurarán, incluyendo los suegros de los hijos y nietos, y finalmente la presencia de los padres enfermos o muertos del niño (Valdés, 2007) citado en (Huaman Flores, 2019)

- ✓ Familias al final de la vida: Estas familias se ajustarán a sus roles en la familia y la sociedad, mantendrán la autonomía y luego enfrentarán efectivamente la situación de su pareja, hermanos, amigos y se prepararán para su propia mortalidad. (Valdés, 2007).

### ***1.2.7. comunicación familiar***

La familia es la primera escuela donde aprendemos a comunicarnos. Para que una relación entre padres e hijos sea sólida y fuerte, es indispensable comunicar lo que se piensa y se siente de forma eficaz, y proporcionar información sobre emociones y sentimientos. Cuando un padre habla con su hijo, las palabras o gestos deben ir acompañados de una sonrisa o un gesto dulce.

**1.2.7.1 comunicación asertiva.** Es un tipo de comunicación donde todo el mundo tiene derecho a hablar, a que se tome en cuenta sus opiniones, tanto adultos como niños, niñas y adolescentes son considerados y respetados como personas únicas y valiosas

Universidad de Warwick en (amayaco, s.f.), una persona se comunica de forma asertiva cuando eres capaz de decir lo que quieres decir, cuando es el momento de decirlo y te sientes bien por hacerlo. Cuando respetas tus propias necesidades y deseos, al igual que respetas los de las demás personas. Y cuando indicas claramente lo que expresas insistes.

### ***1.2.8 funcionamiento familiar***

En el Perú, el funcionamiento familiar es preocupante desde el ámbito de la formación de las familias, tanto en la nuclear como en la extensa se puede dar la ausencia física de uno o ambos progenitores, implicando la falta de figuras necesarias en el desempeño de acciones vitales para el grupo familiar, donde la violencia y los conflictos paterno filiales son frecuentes así como también la falta de autoridad eficiente para normar a los hijos, lo cual produce desestabilización que, unida al proceso de cambios y transformaciones por los que atraviesa el adolescente, le acarrea confusiones. (BVS, 2009)

- ✓ Familia funcional: define a la familia funcional como Louro (2005), citado en (Esvélida Norma Barzola Cancho, 2018), aquella que es capaz de afrontar cambios que se dan dentro del sistema familiar o fuera de ella, lo cual favorece el crecimiento y desarrollo de los miembros en cada etapa de la vida. Muestra la capacidad de afrontar y superar situaciones vulnerables, con una actitud positiva y aportando soluciones creativas. En este tipo de familia, existen interacciones igualitarias de respeto, afecto, roles flexibles y dinámicos que permiten compartir las responsabilidades entre ellos y con quienes más lo necesitan.
- ✓ Familia disfuncional: Es una generación en la que los conflictos, la mala gestión, y muchas veces el atropello por sector de los miembros individuales se producen continua y frecuentemente, lo que lleva a otros miembros a acomodarse a tales acciones. Que funcionan como se espera de una familia, no porque en ellas no surjan problemas y conflictos sino porque saben solucionar los primeros y resolver los segundos con un nivel de éxito satisfactorio. (disfuncional, s.f.)

### **1.3. Bienestar**

La salud se refiere no solo a un estado de completa salud física y mental, sino también a la salud social, ya que la felicidad consiste no solo en la ausencia de síntomas o emociones positivas, sino también en que la persona se valore a sí misma. Con la calidad de vida y el bienestar social.

Para la (OMS, 2019), en (MOGROVEJO, 2021) La salud mental se refiere a la satisfacción general física, psicológica y social de una persona a la que le va bien en la vida. Se ha relacionado con la promoción del bienestar y la prevención de enfermedades mentales.

**1.3.1 definición.** Ryff y Keyes (1995) en (Mayordomo, 2015) como un esfuerzo para que el ser humano se perfeccione y cumpla con su potencial, lo cual tiene que ver con tener un propósito de vida que ayude a darle significado. Esto implica asumir retos y realizar esfuerzos para superarlos y así alcanzar las metas propuestas.

- ✓ Bienestar emocional, la capacidad de practicar habilidades de manejo del estrés. Sé resiliente y genera emociones que den lugar a buenos sentimientos.
- ✓ Aptitud física, la capacidad de mejorar la función física a través de una dieta saludable y buenos hábitos de ejercicio.
- ✓ Bienestar social, la capacidad de comunicarse y desarrollar relaciones significativas con los demás, y la capacidad de mantener una red de apoyo que le ayude a superar los sentimientos de soledad.
- ✓ Bienestar en el lugar de trabajo, valores y propósitos con la intención de ganar significado, dicha y enriquecimiento profesional.
- ✓ Bienestar de la sociedad, la capacidad de participar activamente en una comunidad próspera, la cultura y el medioambiente.



Para edificar tu bienestar psicológico, debes cerciorarte de que todos estos tipos marchan hasta un punto.

### ***1.3.2. Modelos teóricos de bienestar psicológico***

Castro (2009), al hacer un estudio minucioso de los modelos de bienestar este autor las enumera de la siguiente manera.

- Teorías universalistas: esta consta de diferentes estadios de la vida, ya que mientras avanza los años las necesidades van en aumento siendo referente que la teoría se refiere a la satisfacción vital de las personas logrando conseguir su meta.
- Los modelos teóricos situacionales: su mismo nombre nos indica que son pasos de actividades realizadas cumpliendo con una satisfacción y sentido de vivir.
- Las teorías de la adaptación: esta teoría menciona que los individuos buscan capacidad de adaptarse a las situaciones que se vive con el paso del tiempo ya sea malo o bueno buscando soluciones fortuitas para la vida.
- Las teorías de las discrepancias: nos habla de la salud mental y física que cada individuo pueda equilibrar y mantener, de tal forma que sus necesidades sean cubiertas sabiendo interactuar en cada estadio de su vida.

### ***1.3.3. Componentes del bienestar psicológico***

Morales (2011), citado por Guerra (2015), “fundó dos componentes del bienestar psicológico”.

- ✓ Afecto positivo: esto indica como una persona mantiene un nivel de motivo, de tal forma que mientras más motivado este buscara llegar a sus objetivos y metas

fortaleciendo un desarrollo personal y de bienestar vital mientras más desee de escalar encontrara un desarrollo pleno como persona.

- ✓ Afecto negativo: esto refiere a su negatividad caso contrario al afecto positivo mientras, menos motivación encuentre menos desarrollo personal y emocional encontrara, esto generara dudas e inseguridades en su vida cotidiana y diferentes etapas de su vida.

De acuerdo con James W. Fryer y Andrew J. Elliot las metas de logro reflejan el deseo de desarrollar, conseguir y demostrar la competencia evaluada de acuerdo con unos criterios que bien pueden ser absolutos, como lo es el desempeño de la tarea en sí misma; intrapersonales, como sería el máximo potencial individual para esa tarea, es decir, “ponerse a prueba”; como puede ser la actuación y aprobación de los demás.

#### ***1.3.4. Bienestar psicológico y funcionamiento familiar***

Para Gómez Bustamante y Cogollo (2010), en (MOGROVEJO, 2021) la correspondencia considerable en el funcionamiento familiar con bienestar psicológico en los jóvenes. El funcionamiento familiar es el que permite o provoca interferencia, de igual forma, Juárez y Silva estiman que los universitarios que tienen con bajos niveles de bienestar no valoran y valoran experiencias importantes en sus vidas.

Habrá un desarrollo activo de la función familiar, interpretada como un agente de apoyo, incidiendo fundamentalmente en el desempeño de la familia, en especial de cada uno de sus miembros, esta función es un mecanismo participativo y sistémico que involucra a los miembros de la familia. Cómo puede ser medido mediante agrado de las labores, como dimensiones de cohesión, concordia, actuación, permeabilidad, colaboración y adaptabilidad. Mientras exista un mayor bienestar psicológico.

Elera en el año (2018) halló una baja, más positiva relación entre la variable vínculos del bienestar psicológico, y el funcionamiento familiar y el ser humano necesita la conexión, el entorno del hogar. El primer contexto en el que se realizan estas conexiones para promover la salud mental de las personas es la forma en que interactúa cada miembro de la familia.

## 2. Hipótesis

**Ho:** No existe asociación entre funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica, Ayacucho 2023

**Hi:** Existe asociación entre funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica, Ayacucho 2023

### **3.Método**

#### **3.1. El tipo de investigación**

El tipo de estudio será observacional de tipo correlacional porque no habrá manipulación de la variable; prospectivo, porque los datos recogidos serán a propósito del estudio (primarios); transversal, porque se realizará una sola medición a la misma población; y relacional, porque el análisis estadístico será bivariado. (Supo, 2014).

#### **3.2. Nivel de investigación**

El nivel de investigación será correlacional porque se buscará demostrar entre el funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica de la ciudad de Ayacucho. Por lo que la estadística bivariado permitirá hacer asociaciones (Chi cuadrado) y medidas de asociación; o relaciones y medidas de correlación (Correlación de Pearson). (Supo, 2014).

#### **3.3. Diseño de investigación**

El diseño de investigación fue epidemiológico, porque permitió conocer los factores relacionados al funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica Ayacucho, 2023. (Supo, 2014).

#### **3.4. El universo, población y muestra**

El universo estuvo compuesto miembros de una iglesia evangélica de la ciudad de Ayacucho por los estudiantes universitarios y la población, que cumplieron con los criterios de elegibilidad:

#### **Criterios de Inclusión**

- Miembros activos y pasivos de la iglesia evangélica.

- Miembros de la iglesia de ambos sexos.

### **Criterios de Exclusión**

Adultos mayores sin grado de instrucción que tendrían dificultades para la comprensión de los instrumentos y que por lo tanto no puedan desarrollarlos.

Por lo que la población será un total de  $N = 100$ .

Para la presente investigación se optará por trabajar con una muestra probabilística, de tipo aleatorio simple; y que después de hacer un cálculo estadístico se trabajará con un total de  $n = 84$  miembros de una iglesia evangélica.

### 3.5. Operacionalización de variables

#### *Matriz de operacionalización de variables*

VARIABLE DE ASOCIACIÓN	DIMENSIONES / INDICADORES	VALORES FINALES	TIPO DE VARIABLE
Funcionamiento familiar	Cohesión	Funcional 57-70	Categoría, nominal, politómica
	Armonía	Moderadamente	
	Comunicación	funcional 43-56	
	Adaptabilidad	Disfuncional 28-42	
	Afectividad	Severamente	
	Rol Permeabilidad	disfuncional 14 -27	
VARIABLE DE SUPERVISIÓN	DIMENSIONES / INDICADORES	VALORES FINALES	TIPOS DE VARIABLE
Bienestar Psicológico	Control / aceptación	De acuerdo directo y	Categoría, ordinal, politómica
	Vínculos	respectivamente.	
	psicosociales	13 – 19 Bajo.	
	Proyecto de vida	20 – 32 Medio.	
	Autonomía	33 – 39 Alto.	

### **3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

#### **3.6.1. Técnicas**

La técnica que se utilizará para la evaluación de la variable de asociación será la encuesta, que consiste en el recojo de información a través de un cuestionario de tipo de familia en la que se utilizará la información de manera directa. En cambio, para la evaluación de la variable de supervisión se utilizará la técnica psicométrica, que consiste en lo declarado en la ficha técnica del instrumento.

#### **3.6.2. Instrumentos**

Para la presente investigación se usarán dos Instrumento: cuestionario de funcionamiento familiar (FF-SIL) y cuestionario de bienestar psicológico (BIEPS-A)

- ✓ Instrumento construido por Ms. Teresa Ortega Veitia, Ms. Dolores de la Cuesta Freifome y la Lic. Caridad Díaz Retureta (1999).
- ✓ El nombre de este instrumento es: Escala de bienestar psicológico, la autora es: María Martina Casullo (2002), posteriormente fue adaptado por Domínguez Sergio (2014) en nuestro contexto.

### **3.7. Plan de análisis**

Teniendo en cuenta que nuestro estudio es de tipo observacional, prospectivo, transversal y descriptivo; el nivel de estudio relacional; variables categóricas, nominales, y aunque son politómicas (por lo que se requiere su dicotomizarían, para realizar el procedimiento estadístico de asociación); por todo lo antes dicho se usará la prueba estadística Chi Cuadrado de independencia, con un nivel de significancia de  $\alpha = 5\% = 0,05$ . El análisis



estadístico será bivariado. El procesamiento de los datos será realizado a través de los softwares Microsoft Excel 2019 y Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) ver. 22.

### **3.8. Principios éticos**

El presente estudio contemplará los principios éticos necesarios para su realización, sugeridos por el comité de ética y el reglamento de ética de la universidad. Es así que se consideró como principios a la protección a las personas, en tanto que se respetará en todo momento la dignidad humana, la identidad, la diversidad, la confidencialidad y la privacidad; libre participación y derecho a estar informado, pues se contará con la manifestación de voluntad, informada, libre, inequívoca y específica; beneficencia no maleficencia, dado que en todo momento se cuidará de no hacer daño a los sujetos que participarán del estudio.

#### 4.Resultados

**Tabla 1**

*Nivel de funcionamiento familiar en los miembros de una iglesia evangélica, Ayacucho 2023.*

<b>Funcionamiento familiar</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
Funcional	22	26.2
Moderadamente funcional	42	50.0
Disfuncional	8	9.5
Severamente disfuncional	12	14.3
Total	84	100.0

*Nota.* Según la presente tabla, el 50.0% (n=42) posee familias moderadamente funcionales.

**Tabla 2**

*Nivel de bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica, Ayacucho 2023.*

<b>Bienestar psicológico</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
Alto	8	9.5
Medio	16	19.0
Bajo	60	71.4
Total	84	100.0

*Nota.* Según la presente tabla, el 71.4% (n=60) presenta un nivel bajo de bienestar psicológico.

**Tabla 4**

*Relación entre funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica, Ayacucho 2023.*

	<b>Rho de Spearman</b>	<b>Bienestar psicológico</b>
	Coeficiente de correlación	-0.094
Funcionamiento familiar	Sig. (bilateral)	0.393
	N	84

*Nota.* Según la presente prueba de Spearman, la significancia calculada entre funcionamiento familiar y bienestar psicológico es superior a la significancia esperada ( $p=0.393>0.05$ ), lo que significa que no existe una relación significativa entre ambas variables, aceptándose así la hipótesis nula.

**Tabla 5**

*El ritual de la significancia estadística.*

---

**Hipótesis**

**Ho:** No existe relación entre funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica, Ayacucho 2023.

**Hi:** Existe relación entre funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica, Ayacucho 2023.

---

**Nivel de significancia**

Nivel de significancia (alfa)  $\alpha = 0.05 = 5\%$

**Estadístico de prueba**

Coefficiente de correlación de Spearman.

**Valor de p** = 0.393 = 39.3%

**Lectura del p-valor**

Con una probabilidad de error del 39.3% no existe relación entre funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica, Ayacucho 2023.

**Toma de decisiones**

No existe relación entre funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica, Ayacucho 2023.

---

*Nota.* En la presente tabla para comprobar la hipótesis planteada, se utilizó la prueba de correlación de Spearman, obteniéndose como p valor 39.3% que está muy por encima del nivel de significancia del 5%, lo cual permitió la decisión de aceptar la hipótesis nula, es decir, no existe relación entre funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica, Ayacucho 2023; o también se podría decir que existe independencia entre funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica, Ayacucho 2023.

## 5. Discusión

El presente estudio tiene como objetivo relacionar el funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica, Ayacucho 2023.

Esta idea de investigación surge por el hecho de que, en la institución básica de la iglesia evangélica, el vínculo de una de una base familiar es el Matrimonio ya que eso está constituido bajo la ley que nos dice que el núcleo de la sociedad es la familia y que por ende el presente estudio esta relaciona a poder relacionar el funcionamiento familiar y bienestar psicológico en dichas familias.

El presente resultado es similar con lo estudiado por Talavera Villanueva, (2020) nos presenta que más de la mitad de estudiantes pertenecen a una familia funcional y tienen un nivel de Bienestar Psicológico alto y moderado. Estadísticamente, se ha podido comprobar que el funcionamiento familiar y el nivel de bienestar psicológico no presentan relación estadística significativa ( $P > 0.05$ ) ( $\chi^2 7,99$ ).

Este resultado podría explicarse a diferencia Talavera Villanueva, (2020) en estudiantes de enfermería, el estudio es en una iglesia evangélica con creencias distintas, que el factor religioso interviene y modifica otros variables.

## **6. Conclusiones**

Se tubo como resultado que no existe relación entre relacionar el funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica, Ayacucho 2023.

De la población estudiada la mayoría (50.0%) posee, moderadamente familia funcional y en lo concerniente a bienestar psicológico la población estudiada presenta el (71.4%) presenta un nivel bajo de bienestar psicológico.

## Referencias

amayaco. (s.f.). Bases de la comunicación asertiva. Obtenido de

<https://amayaco.com/comunicacion-asertiva/que-es-la-comunicacion-asertiva>

Arias Pacheco, M. A. (2022). Violencia intrafamiliar y bienestar psicológico en mujeres del distrito de Ate - Lima, 2022. UCV-Institucional. Obtenido de

[https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UCVV\\_4d18fa6651218b43d3c7c1b1b468ffd3](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UCVV_4d18fa6651218b43d3c7c1b1b468ffd3)

Boza Basilio, M. K. (2018). funcionamiento familiar y bienestar psicológico en estudiantes de una universidad nacional de lima metropolitana. repositorio.unfv. Obtenido de

[http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/2865/unfv\\_boza\\_basilio\\_mindy\\_kaory\\_titulo\\_profesional\\_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/2865/unfv_boza_basilio_mindy_kaory_titulo_profesional_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

BVS, P. R. (2009). biobiblioteca virtual em saudi. Obtenido de

<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-559036>

Callupe Laura, E. (2020). Funcionamiento familiar y resiliencia en padres de familia que enfrentan el impacto de la pandemia COVID-19, Cascas - La Libertad, 2020.

repositorio.upeu.edu.pe. Obtenido de

[https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UEPU\\_1399476b44a0fb8329238792d13e7959](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UEPU_1399476b44a0fb8329238792d13e7959)

Chavez Laurente, D. C. (2021). Violencia familiar y funcionamiento familiar en adolescentes de. repositorio.ucv.edu.pe. Obtenido de

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/70070/Chavez\\_LDC-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/70070/Chavez_LDC-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

disfucional, F. (s.f.). Obtenido de <https://psicoadolescencia.com.ar/docs/familias/fami002.pdf>

Esvélida Norma Barzola Cancho, M. E. (2018). tesis para optar el grado académico de magíster. pontificia universidad católica del Perú. Obtenido de [https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/17235/barzola\\_cancho\\_montañez\\_ortiz.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/17235/barzola_cancho_montañez_ortiz.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Fernández Valdera, L. d. (2022). Bienestar psicológico en deportistas competitivos adultos tempranos. repositorio.uss.edu.pe. Obtenido de [https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/USSS\\_bcf5d8f5bbe0390c732a3bb95bda2615](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/USSS_bcf5d8f5bbe0390c732a3bb95bda2615)

George Peter, M. (1964). La Familia Nuclear. Obtenido de <https://cdigital.uv.mx/bitstream/handle/123456789/4916/196431P343.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

George Peter, M. (1964). La Lamilia Nuclear. Obtenido de <https://cdigital.uv.mx/bitstream/handle/123456789/4916/196431P343.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

González, A. F. (2014). consideraciones acerca del bienestar. Revista Electrónica de Psicología Iztacala, 1114.

guzman Ramos, A. M. (2019). funcionamiento familiar y bienestar psicológico en estudiantes de psicología de la pontificia universidad católica del Ecuador sede ambato. Pontifica



Univerdad Catolica de Ecuador. Obtenido de

<https://repositorio.pucesa.edu.ec/bitstream/123456789/2898/1/77063.pdf>

Herrera, A. L. (2018). funcionamiento familiar y bienestar psicologico en adultos. universidad peruana de ciencias aplicadas, Lima. Obtenido de

[https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/624034/Elera\\_ha.pdf?sequence=4&isAllowed=y](https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/624034/Elera_ha.pdf?sequence=4&isAllowed=y)

Huaman Flores, L. M. (2019). Funcionamiento familiar en los feligreses de una iglesia evangelica, satipo,2019. uladech catolica. Obtenido de

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/20211/adaptabilidad\\_cohesión\\_familia\\_funcionamiento\\_huaman%20flores\\_luz\\_mercedes.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/20211/adaptabilidad_cohesión_familia_funcionamiento_huaman%20flores_luz_mercedes.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Ipanaqué Neyra, J. H. (2019). relación entre funcionamiento familiar y autoestima en

estudiantes universitarios chimbote,2019. Repositorio Institucional(Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote). Obtenido de

[https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25395/funcionamiento\\_familiar\\_autoestima\\_ipanaque\\_neyra\\_juan\\_humberto.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25395/funcionamiento_familiar_autoestima_ipanaque_neyra_juan_humberto.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Javiriana, p. u. (s.f.). introduccion al encuentro con las familias. cali. Obtenido de

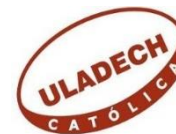
[https://proyectos.javerianacali.edu.co/cursos\\_virtuales/posgrado/maestria\\_asesoria\\_familiar/introduccion\\_encuentro\\_familias/contenido\\_tematico/unidad2/Contenido\\_Unidad2.pdf](https://proyectos.javerianacali.edu.co/cursos_virtuales/posgrado/maestria_asesoria_familiar/introduccion_encuentro_familias/contenido_tematico/unidad2/Contenido_Unidad2.pdf)

Mayordomo, T. (06 de 11 de 2015). Bienestar psicológico en función de la etapa de vida, el sexo y su interacción. Pensamiento Psicológico.

- MOGROVEJO, H. M. (2021). funcionamiento familiar y bienestar psicológico en jóvenes. universidad catolica san pablo, arequipa. Obtenido de [https://repositorio.ucsp.edu.pe/bitstream/20.500.12590/17120/1/LUQUE\\_MOGROVEJO\\_HIL\\_BIE.pdf](https://repositorio.ucsp.edu.pe/bitstream/20.500.12590/17120/1/LUQUE_MOGROVEJO_HIL_BIE.pdf)
- mogrovejo, h. m. (2021). funcionamiento familiar y bienestar psicológico en jóvenes. universidad catolica san pablo, arequipa. Obtenido de [https://repositorio.ucsp.edu.pe/bitstream/20.500.12590/17120/1/LUQUE\\_MOGROVEJO\\_HIL\\_BIE.pdf](https://repositorio.ucsp.edu.pe/bitstream/20.500.12590/17120/1/LUQUE_MOGROVEJO_HIL_BIE.pdf)
- MOGROVEJO, H. M. (2021). Funcionamiento Familiar Y Bienestar Psicológico En Jóvenes. Universidad Catolica San Pablo, Arequipa. Obtenido de [https://repositorio.ucsp.edu.pe/bitstream/20.500.12590/17120/1/LUQUE\\_MOGROVEJO\\_HIL\\_BIE.pdf](https://repositorio.ucsp.edu.pe/bitstream/20.500.12590/17120/1/LUQUE_MOGROVEJO_HIL_BIE.pdf)
- OMS. (22 de 10 de 2003). la familia y la salud. 01. Obtenido de <https://www3.paho.org/spanish/GOV/CD/cd44-10-s.pdf>
- Ortega Alarcon, Y. A. (2021). Bienestar psicológico y satisfacción con la vida en militares Ayacucho, 2021. repositorio.uladech.edu.pe. Obtenido de [https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/ULAD\\_fb8fad8e0111804766ccde9e16329711](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/ULAD_fb8fad8e0111804766ccde9e16329711)
- PILAR, D. C. (2012). funcionamiento familiar y autoestima en los en los alunmos de sexto grados. Repositorio Institucional(UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CENTRO DEL PERÚ ). Obtenido de <https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/2812/Delgado%20Champi-Diaz%20Poma.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Salazar Gallego, L. A. (2021). Funcionamiento familiar e inteligencia emocional en las madres comunitarias de Calarcá, Colombia - 2020. repositorio.upeu.edu.pe. Obtenido de [https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UEPU\\_14c98b46b29d4c88ae888b7d05f4cf19](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UEPU_14c98b46b29d4c88ae888b7d05f4cf19)
- SilvaGuzman, R. (2018). funcionamiento familiar bienestar psicológico y autoeficacia en estudiantes de segundo ciclo de dos universidades de la ciudad de Cajamarca 2018. lima. Obtenido de [https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/7099/Funcionamiento\\_SilvaGuzman\\_Ricardo.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/7099/Funcionamiento_SilvaGuzman_Ricardo.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Suarez Velez, M. M. (13 de septiembre de 2019). psicología familiar. Obtenido de <https://www.margaritasuarezvelez.com/post/familias-reconstituidas-o-ensambladas-oportunidades-y-desafíos>
- Torres Lázaro, J. J. (2021). Ansiedad y bienestar psicológico en el personal de salud y administrativo del Policlínico Policial Tacna, 2021. autonomadeica. Obtenido de [https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/AUIC\\_35a2606938cc63904383e60156367d54](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/AUIC_35a2606938cc63904383e60156367d54)
- Zavala Ramirez, M. H. (2021). Funcionamiento familiar y comunicación familiar en pobladores de un distrito Cañete 2021. El Repositorio Institucional de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Carrera Profesional de Psicología, Cañete. Obtenido de <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/23987>

### Apéndice A. Instrumento de evaluación



Evaluación del funcionamiento familiar según instrumento FF-SIL.

Ms. Teresa Ortega Veitia, Ms. Dolores de la Cuesta Freifome y la Lic. Caridad Díaz Retureta (1999)

Prueba de percepción del funcionamiento familiar (FF-SIL): a continuación, se presenta un grupo de situaciones que pueden ocurrir o no en su familia. Usted debe clasificar y marcar con una X su respuesta según la frecuencia en que la situación se presente.

Sexo ( ) Edad ( ) Estado civil ( ) Grado de instrucción ( ) Situación laboral (SI) (NO) vive con familiares (SI) (NO)

La escala tiene diferentes valores de acuerdo con el criterio seleccionado, según se observa en el siguiente cuadro:

	<b>Casi nunca</b>	<b>Pocas veces</b>	<b>A veces</b>	<b>Muchas veces</b>	<b>Casi siempre</b>
1. Se toman decisiones para cosas importantes de la familia.					
2. En mi casa predomina la armonía					
3. En mi casa cada uno cumple con sus responsabilidades					
4. Las manifestaciones de cariño forman parte de nuestra vida cotidiana					
5. Nos expresamos sin insinuaciones, de forma clara y directa					
6. Podemos aceptar los defectos de los demás y sobrellevarlos					
7. Tomamos en consideración las experiencias de otras familias ante situaciones difíciles					
8. Cuando alguno de la familia tiene un problema, los demás lo ayudan					
9. Se distribuyen las tareas de forma que nadie esté sobrecargado					
10. Las costumbres familiares pueden modificarse ante determinadas situaciones					
11. Podemos conversar diversos temas sin temor					
12. Ante una situación familiar difícil, somos capaces de buscar ayuda en otras personas					
13. Los intereses y necesidades de cada cual son respetados por el núcleo familiar					
14. Nos demostramos el cariño que nos tenemos					



## Cuestionario De Bienestar Psicológico

Casullo María Martina (2002)


**Instrucciones:** Le pedimos que lea con atención las frases siguientes. Marque su respuesta en cada uno de los recuadros, sobre la base de lo que pensó y sintió durante el último mes. Las alternativas de respuesta son: Estoy de acuerdo; Ni de acuerdo, ni en desacuerdo; Estoy en desacuerdo. No hay respuestas malas ni buenas: todas sirven. No deje las frases sin responder.

Sexo ( ) Edad ( ) Estado civil ( ) Grado de instrucción ( ) Situación laboral (SI)

( NO) vive con familiares (SI) (NO) tiene hijos (SI) (NO)

N°	Item	De acuerdo	Ni de acuerdo, ni desacuerdo	En desacuerdo
1	Creo que sé lo que quiero hacer con mi vida.	3	2	1
2	Si algo me sale mal puedo aceptarlo, admitirlo.	3	2	1
3	Me importa pensar que hare en el futuro.	3	2	1
4	Puedo decir lo que pienso sin mayores problemas.	3	2	1
5	Generalmente le caigo bien a la gente.	3	2	1
6	Siento que podre lograr las metas que meproponga.	3	2	1
7	Cuento con personal que me ayuden si lo necesito.	3	2	1
8	Creo que en general me llevo bien con la gente.	3	2	1
9	En general hago lo que quiero, soy pocoinfluenciable.	3	2	1
10	Soy una persona capaz de pensar en un proyectopara mi vida.	3	2	1
11	Puedo aceptar mis equivocaciones y tratar demejorar.	3	2	1
12	Puedo tomar decisiones sin dudar mucho.	3	2	1
13	Encaro sin mayores problemas mis obligacionesdiarias.	3	2	1


## Apéndice B. Consentimiento informado



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ANGELES DE  
CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



**Consentimiento informado**

25 de enero de 2023

Estimado Edwin Agama Anaya

La Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote apoya la práctica de obtener el consentimiento informado de, y proteger a, los sujetos humanos que participen en investigación.

La siguiente información tiene por objeto ayudarle a decidir si aceptará participar en el presente estudio. Usted está en libertad de retirarse del estudio en cualquier momento.



Para tal efecto se le pedirá que responda a la Cuestionario de Funcionamiento Familiar de FF-SIL y Escala de bienestar psicológico para adultos – BIEPS A, Nos interesa estudiar asociación entre funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los miembros una iglesia evangélica, Ayacucho, 2023. Nos gustaría que usted participara de esta investigación, pero tal participación es estrictamente voluntaria. Les aseguramos que su nombre no se mencionará en los hallazgos de la investigación. La información sólo se identificará mediante un código numérico.

Si le gustaría tener información adicional acerca del estudio antes o después que finalice, puede ponerse en contacto con cualquiera de nosotros por teléfono o por correo.  
Agradecemos su atención y apreciamos su interés y cooperación.

Atentamente,

Llallahui Cisneros, Jesús Miguel

Estudiante de psicología de la ULADECH Católica

### Apéndice C. Cronograma de Actividades

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES																	
N°	Actividades	Año 2023								Año 2023							
		UNIDAD I				UNIDAD II				UNIDAD III				UNIDAD IV			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Elaboración del Proyecto	x	x	x	x												
2	Revisión del proyecto por el jurado de investigación					x											
3	Aprobación del proyecto por el Jurado de Investigación						x										
4	Exposición del proyecto al JI o asesor.							x									
5	Mejora del marco teórico							x									
6	Redacción de la revisión de la literatura								x								
7	Elaboración del consentimiento informado (*)									x							
8	Ejecución de la metodología									x							
9	Resultados de la investigación										x						
10	Conclusiones y recomendaciones											x					
11	Redacción del informe final												x				
12	Aprobación del informe final por el Jurado de Investigación													x			
13	Presentación de ponencia en jornadas de investigación																x
14	Redacción de artículo científico																x

### Apéndice D. Presupuesto

Presupuesto desembolsable (Estudiante)			
Categoría	Base	% o Número	Total (S/.)
Suministros (*)			
Impresiones	0.30	120	36.00
Fotocopias	0.05	120	6.00
Empastado	30.00	1	30.00
Papel bond A-4 (600 hojas)	0.05	600	30.00
Lapiceros	0.50	60	30.00
Servicios			
Uso de Turnitin	50.00	2	100.00
Sub total			<b>232.00</b>
Gastos de viaje			
Pasajes para recolectar información	2.00	5	10.00
Subtotal			
Total de presupuesto desembolsable			<b>242.00</b>
Presupuesto no desembolsable (Universidad)			
Categoría	Base	% o Número	Total (S/.)
Servicios			
Uso de Internet (Laboratorio de Aprendizaje Digital – LAD)	35.00	4	140.00
Búsqueda de información en base de datos	35.00	2	70.00
Soporte informático (Módulo de Investigación del ERP University – MOIC).	40.00	4	160.00
Publicación de artículo en repositorio institucional	50.00	1	50.00
Sub total			
Recurso humano			
Asesoría personalizada (5 horas por semana)	63.00	4	252.00
Subtotal			252.00
Total de presupuesto no desembolsable			652.00
Total (S/.)			<b>1576.00</b>



## **Apéndice E. Ficha técnica del instrumento de evaluación**

Cuestionario de Funcionamiento Familiar de FF-SIL

### **Ficha técnica**

Instrumento construido por Ms. Teresa Ortega Veitia, Ms. Dolores de la Cuesta Freifome y la Lic. Caridad Díaz Retureta (1999), prueba de evaluación de las relaciones intrafamiliares que aporta información con validez confiable, el test fue construido para evaluar cuanti-cualitativamente el Funcionamiento Familiar.

La validez y confiabilidad Pearson fue de 0,42, la relación positiva existe, pero no es perfecta (0,50 — 0,60). El Alfa de Crombach fue de 0,91, este resultado refleja la validez del instrumento ya que se encuentra dentro de los valores aceptables.

El test de Funcionamiento Familiar FF-SIL, consiste en una serie de situaciones que pueden ocurrir o no en la familia, para un total de 14, correspondiendo 2 a cada una de las 7 variables que mide el instrumento.

N° de Situaciones	Variables que mide
1 y 8	Cohesión
2 y 13	Armonía
5 y 11	Comunicación
7 y 12	Permeabilidad
4 y 14	Afectividad
3 y 9	Roles
6 y 10	Adaptabilidad

Para la valoración de cada uno de estos componentes se considera la siguiente

puntuación:

bueno : 8 – 10 puntos.

Regular : 5 – 7 puntos.

Malo : 2 – 4 puntos.

Para cada situación existe una escala de 5 respuestas cualitativa, que estas a su vez tienen una escala de puntos

Escala Cualitativa	Escala
CuantitativaCasi nunca	1 punto
Pocas veces	2 puntos
A veces	3 puntos
Muchas veces	4 puntos
Casi siempre	5 puntos

La puntuación total oscila entre 14 a 70 puntos, los rangos para evaluar la categoría de funcionamiento familiar son:

De 57 a 70 puntos:	Familia Funcional
De 43 a 56 puntos:	Familia Moderadamente Funcional
De 28 a 42 puntos:	Familia Disfuncional
De 14 a 27 puntos:	Familia Severamente Disfuncional

Escala de bienestar psicológico para adultos – BIEPS A

### **Ficha técnica**

El nombre de este instrumento es: Escala de bienestar psicológico, la autora es: María Martina Casullo (2002), posteriormente fue adaptado por Domínguez Sergio (2014) en nuestro contexto. El objetivo de este instrumento es la medición del Bienestar.

psicológico en adultos, este instrumento tiene una administración individual y colectiva, consta de 13 ítems y tiene un tiempo de aplicación de 15 minutos promedio.

### **Descripción del instrumento**

La Escala de bienestar psicológico es un cuestionario que mide el nivel de bienestar psicológico de un adulto teniendo en cuenta los siguientes indicadores: aceptación /control de situaciones, autonomía, vínculos psicosociales, proyectos personales.

- Aceptación de si/control de situaciones: ítems 2,11 y13
- Autonomía: ítems 4,9 y 11
- Vínculos: ítems: 5, 7 y 8
- Proyectos: ítems 1, 3,6 y10

<b>Alternativas</b>	<b>Valor</b>
En desacuerdo	1 punto
Ni acuerdo ni en desacuerdo	2 puntos
De acuerdo	3 puntos

### **Validez y confiabilidad**

Este instrumento presenta validez desde su versión original, Casullo (2002) realizó el estudio psicométrico con el cual trabajó con 359 adultos argentinos desde 18 a 61 años, a través del análisis de componentes con la rotación varimax definiendo las cuatro dimensiones y teniendo el 53 % de varianza. La confiabilidad se realizó con el coeficiente de consistencia interna Alfa de Cronbach obteniéndose 0.70, siendo un coeficiente alto lo que le da consistencia al test.

Asimismo, Domínguez (2014) realizó la validez y confiabilidad en el Perú realizando primero el análisis factorial donde el índice de bondad- ajuste (0.961) y el índice del cuadrado medio del residuo (0.32) confirmando las cuatro dimensiones de Casullo, el índice de alfa de Cronbach es de 0.828, lo que refleja un valor adecuado de confiabilidad para el instrumento.

### **Calificación e Interpretación**

Para la calificación se debe tener en cuenta que cada respuesta tiene tres opciones: 3 (de acuerdo), 2 (ni de acuerdo, ni en desacuerdo), y 1 (en desacuerdo) dependiendo de lo que haya marcado la persona. El puntaje máximo es 39 y mínimo será 13. Teniendo como rangos los siguientes: Nivel alto (37 a más puntos) presenta una buena capacidad de aceptarse tal como es, mantener relaciones interpersonales positivas, tener el control de su entorno, contar con un propósito y sentido de vida, así como la autonomía de pensar, decidir y actuar; nivel medio (22 a 36 puntos), presenta dificultad para aceptarse tal como es, mantener relaciones interpersonales positivas, tener el control de su entorno, contar con un propósito y sentido de vida, así como la autonomía de pensar, decidir y actuar; y nivel bajo ( 13 a 21 puntos), carece de capacidad para aceptarse tal como es, mantener relaciones interpersonales positivas, tener el control de su entorno, contar con un propósito y sentido de vida, así como la autonomía de pensar, decidir y actuar.

## Apéndice F. Carta de presentación



"AÑO DE LA UNIDAD, Y LA PAZ Y EL DESARROLLO"

SOLICITO: AUTORIZACION PARA  
REALIZAR TRABAJO DE INVESTIGACION

SEÑOR: EDWIN AGAMA ANAYA "PASTOR DE IGLESIA EVANGÉLICA"

YO, Llallahui Cisneros Jesús Miguel con DNI: 70521259  
domiciliado en el Jr. la merced 114, bachiller en  
psicología de la universidad católica los ángeles de  
Chimbote, Ayacucho me presento y expongo.

Que, teniendo la necesidad de investigar en el campo, deseo realizar un estudio de  
FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y BIENESTAR PSICOLOGICO EN LOS MIEMBROS DE UNA IGLESIA  
EVANGELICA, AYACUCHO 2023.

Por lo expuesto:

Ruego a Ud. acceder mi petición por ser de justicia

Ayacucho, 15 Febrero Del 2023



AGAMA ANAYA, EDWIN  
PASTOR

LLALLAHUI CISNEROS, JESUS M.  
DNI:70521259

### Apéndice G. Matriz de consistencia

**Tabla 3**

*Matriz de consistencia*

Enunciado	Objetivos	Hipótesis	Variable(s)	Dimensiones	Metodologías
Existe asociación entre funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica, Ayacucho 2023	<p>Determinar la relación entre Funcionamiento Familiar y Bienestar Psicológico en los miembros de una Iglesia Evangélica, Ayacucho 2023</p> <p>Específicos:</p> <p>Describir funcionamiento familiar en los miembros de una iglesia evangélica, Ayacucho 2023</p> <p>Describir bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica, Ayacucho 2023</p> <p>Dicotomizar la funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica ayacucho,2023</p>	<p>Ho: No existe asociación entre funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica, Ayacucho 2023</p> <p>Hi: Existe asociación entre funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los miembros de una iglesia evangélica, Ayacucho 2023</p>	<p>funcionamiento familiar</p> <p>bienestar psicológico</p>	Sin dimensiones	<p>El tipo de estudio será observacional, prospectivo, transversal y analítico. El nivel de investigación será relacional. El diseño de investigación será epidemiológico.</p> <p>El universo son los miembros. La población estará constituida los miembros de una iglesia evangélica, de la ciudad de Ayacucho, que cumplan con los criterios de elegibilidad. Por lo que la población será un total de N = 84.</p> <p>La técnica que se utilizará será la encuesta y la psicométrica.</p> <p>Instrumento: cuestionario de funcionamiento familiar (FF-SIL) y cuestionario de bienestar psicológico (BIEPS-A)</p>

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.pucesa.edu.ec	11%
Fuente de Internet		
2	repositorio.upch.edu.pe	4%
Fuente de Internet		

Excluir citas Activo  
Excluir bibliografía Activo

Excluir coincidencias < 4%