



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE  
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ADULTOS DE  
LA URBANIZACIÓN LOS ÁNGELES - INDEPENDENCIA -  
HUARAZ, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA**

**LOPEZ SAAVEDRA, YESENIA YURIKO**

**ORCID: 0000-0002-6568-4058**

**ASESORA**

**REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER**

**ORCID: 0000-0002-4722-1025**

**HUARAZ – PERÚ**

**2023**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**ACTA N° 0216-092-2023 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS**

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **18:40** horas del día **24** de **Agosto** del **2023** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **ENFERMERÍA**, conformado por:

**ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO** Presidente  
**RAMOS MOSCOSO SARA MARIBEL** Miembro  
**ÑIQUE TAPIA FANNY ROCIO** Miembro  
**Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER** Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ÁNGELES - INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023**

**Presentada Por :**  
(0812060002) **LOPEZ SAAVEDRA YESENIA YURIKO**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **15**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Licenciada en Enfermería**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

**ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO**  
Presidente

**RAMOS MOSCOSO SARA MARIBEL**  
Miembro

**ÑIQUE TAPIA FANNY ROCIO**  
Miembro

**Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER**  
Asesor



## CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ÁNGELES - INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023 Del (de la) estudiante LOPEZ SAAVEDRA YESENIA YURIKO, asesorado por REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 11% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 26 de Octubre del 2023

---

Mg. Roxana Torres Guzmán  
Responsable de Integridad Científica

## **DEDICATORIA**

A Dios, por ser mi guía y apoyarme en los momentos más difíciles, brindándome fortaleza y voluntad para alcanzar las metas deseadas.

A mis padres, hermanos e hija por confiar y apoyarme en todo momento sus enseñanzas y consejos me mantuvieron firme para lograr el objetivo.

**LÓPEZ SAAVEDRA YURIKO**



## **AGRADECIMIENTO**

A cada adulto de la urbanización los ángeles, quienes participaron y brindaron información, para realizar la investigación.

Al apoyo brindado por los asesores, en la elaboración del presente informe que me permitirá obtener el grado de licenciada en enfermería.

A la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote Sede – Huaraz, Escuela profesional de Enfermería, por brindarme la formación académica y afianzar mis conocimientos con una sólida formación en base al perfil del profesional de enfermería.

**LÓPEZ SAAVEDRA YURIKO**

## ÍNDICE GENERAL

<b>CARÁTULA...</b>	<b>I</b>
<b>ACTA DE SUSTENTACIÓN...</b>	<b>II</b>
<b>CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD...</b>	<b>III</b>
<b>DEDICATORIA...</b>	<b>IV</b>
<b>AGRADECIMIENTO...</b>	<b>V</b>
<b>ÍNDICE GENERAL</b>	<b>VI</b>
<b>LISTA DE TABLAS...</b>	<b>VII</b>
<b>LISTA DE FIGURAS...</b>	<b>VIII</b>
<b>RESUMEN</b>	<b>XI</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>XII</b>
<b>I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b>	<b>1</b>
<b>II. Marco teórico</b>	<b>17</b>
2.1. Antecedentes	17
2.2. Bases teóricas de la investigación	20
<b>III. METODOLOGÍA</b>	<b>27</b>
3.1. Nivel, tipo y diseño de la investigación	27
3.2. Población y muestra	27
3.3. Variables, definición y operacionalización	28
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de información	36
3.5 Método de análisis de datos	38
3.6 Aspectos éticos	39
<b>IV. RESULTADOS</b>	<b>41</b>
<b>DISCUSIÓN</b>	<b>64</b>
<b>V. CONCLUSIONES</b>	<b>79</b>
<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	<b>81</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	<b>82</b>
<b>ANEXO</b>	<b>89</b>
Anexo 01: Matriz de consistencia	89
Anexo 02 Instrumento de recolección de datos	90
Anexo 3 Validez del instrumento	97
Anexo 04 Formato de Consentimiento Informado	98
Anexo 05 Documento de aprobación para la recolección de la información	99
Anexo 06 Declaración Jurada	100
Anexo 07 Evidencias de la ejecución	101

## Lista de tablas

	<b>Pág.</b>
<b>TABLA 1:</b> DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIOECONÓMICOS DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ÁNGELES, INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2023 .....	41
<b>TABLA 2:</b> DETERMINANTES DE LA SALUD RELACIONADOS CON LA VIVIENDA DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023... ..	45
<b>TABLA 3:</b> DETERMINANTES EN LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023... ..	52
<b>TABLA 4:</b> DETERMINANTES DE SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIA DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023 .....	59

## Lista de figuras

	Pág.
<b>FIGURA 1:</b> SEXO DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023.....	42
<b>FIGURA 2:</b> EDAD DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023.....	42
<b>FIGURA 3:</b> GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023.....	43
<b>FIGURA 4:</b> INGRESO ECONOMICO DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023.....	43
<b>FIGURA 5:</b> OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023.....	43
<b>FIGURA 6:</b> TIPO DE VIVIENDA DE LOS ADULTOS DE LA ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023.....	46
<b>FIGURA 7:</b> TENENCIA DE VIVIENDA DE LOS ADULTOS DE LA ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023.....	46
<b>FIGURA 8:</b> MATERIAL DE TECHO DE LOS ADULTOS DE LA ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023.....	47
<b>FIGURA 9:</b> MATERIAL DE LAS PAREDES DE LOS ADULTOS DE LA ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023.....	48
<b>FIGURA 10:</b> ABASTECIMIENTO DE AGUA EN LA VIVIENDA DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023.....	49
<b>FIGURA 11:</b> ELIMINACIÓN DE EXCRETAS EN LA VIVIENDA DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023.....	49
<b>FIGURA 12:</b> COMBUSTIBLE PARA COCINAR EN LA VIVIENDA DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023.....	50
<b>FIGURA 13:</b> TIPO DE ALUMBRADO DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN	

LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023.....	50
<b>FIGURA 14:</b> DISPOSICIÓN DE BASURA EN LA VIVIENDA DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023.....	51
<b>FIGURA 15:</b> FRECUENCIA DE RECOJO DE BASURA EN SU VIVIENDA DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023 .....	51
<b>FIGURA 16:</b> ELIMINACIÓN DE LA BASURA EN LA VIVIENDA DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023...	52
<b>FIGURA 17:</b> ACTUALMENTE FUMA LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023.....	54
<b>FIGURA 18:</b> INGESTA DE BEBIDAS ALCOHOLICAS DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023... ..	54
<b>FIGURA 19:</b> NÚMERO DE HORAS QUE DUERMEN DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023... ..	55
<b>FIGURA 20:</b> FRECUENCIA CON LA QUE SE BAÑAN LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023 .....	55
<b>FIGURA 21:</b> ALGÚN EXAMEN MÉDICO PERIÓDICO DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023.....	56
<b>FIGURA 22:</b> ALGUNA ACTIVIDAD FISICA DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023 .....	56
<b>FIGURA 23:</b> ACTIVIDAD FISICA ESTAS 2 ULTIMAS SEMANAS DURANTE 20 MINUTOS DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023 .....	57
<b>FIGURA 24:</b> ALIMENTOS QUE CONSUMEN LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023 .....	57
<b>FIGURA 25:</b> APOYO SOCIAL NATURAL DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023 .....	59
<b>FIGURA 26:</b> APOYO SOCIAL ORGANIZADO DE LOS ADULTOS DE LA	

URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023.....	59
<b>FIGURA 27:</b> APOYO SOCIAL ORGANIZADO DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023 .....	60
FIGURA 28: INSTITUCION EN LA QUE SE ATIENDEN LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023 .....	60
<b>FIGURA 29:</b> LUGAR DONDE SE ATIENDEN ES REGULAR PARA LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023.....	61
<b>FIGURA 30:</b> TIPO DE SEGURO CON EL QUE CUENTAN LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023.....	61
<b>FIGURA 31:</b> TIEMPO DE ESPERA PARA SU ATENCION ES REGULAR PARA LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023 .....	62
<b>FIGURA 32:</b> CALIDAD DE ATENCION ES REGULAR PARA LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023 .....	62
<b>FIGURA 33:</b> PANDILLAJE EN LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023 .....	63

## **Resumen**

Los determinantes de la salud son circunstancias en que los individuos nacen, trabajan y envejecen donde existe fuerzas y sistemas que influyen sobre su condición de vida (1). Por esta investigación tuvo como objetivo: Describir los determinantes de la salud de los adultos de la urbanización los Ángeles. La metodología fue de tipo cuantitativo, descriptivo, no experimental, la muestra estuvo conformada por 180 adultos, se aplicó el cuestionario sobre los determinantes de la salud los datos fueron procesados en los programas SPSS v25. Resultados: el 55,56% (100) son de sexo femenino, el 38.88% (70) son adultos mayores y el 32,22% (58) tienen como grado de instrucción inicial/primaria. Conclusiones: los determinantes biosocioeconómicos la mayoría son de sexo femenino, adultos mayores con grado de instrucción inicial/primaria, con un ingreso menor a S/750 que tienen trabajos eventuales. Los determinantes del entorno físico en su totalidad tienen vivienda propia, cuentan con agua, energía eléctrica, baño propio, usan el gas para cocinar, eliminan su basura en el carro recolector que pasa diariamente. Los determinantes de los estilos de vida entre 6 a 8 horas diarias, si se realizan algún examen médico periódico, el consumo de carne/pescado es 1 o 2 veces por semana, comen a diario frutas, verduras, pan y cereales; comen huevo y fideos de 3 o más veces por semana. Los determinantes de la salud las redes sociales, la mayoría no recibe apoyo de una persona natural, más de la mitad se atienden en el Hospital, cuentan con ESSALUD, si existe pandillaje por su vivienda.

**Palabras claves: Adultos, Determinantes, Salud**

## **Abstract**

The determinants of health are circumstances in which individuals are born, work and age where there are forces and systems that influence their living conditions (1). The objective of this research was: Describe the determinants of adult health in the Los Angeles urbanization. The methodology was quantitative, descriptive, non-experimental, the sample consisted of 180 adults, the questionnaire on the determinants of health was applied, the data was processed in the SPSS v25 programs. Results: 55.56% (100) are female, 38.88% (70) are older adults and 32.22% (58) have initial/primary education. Conclusions: the biosocioeconomic determinants are mostly female, older adults with initial/primary education, with an income of less than S/750 who have temporary jobs. The determinants of the physical environment as a whole have their own home, have water, electricity, their own bathroom, use gas for cooking, and dispose of their garbage in the collection car that passes daily. The determinants of lifestyles spend 6 to 8 hours a day, if any periodic medical examination is performed, meat/fish consumption is 1 or 2 times a week, they eat fruits, vegetables, bread and cereals daily; eat egg and noodles 3 or more times per week. The determinants of health social networks, the majority do not receive support from a natural person, more than half are treated at the Hospital, they have ESSALUD, if there is a gang for their home.

**Keywords: Adults, Determinants, Health**



## I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (1), establece que las situaciones en las que los individuos nacen, trabajan, viven y envejecen incluyendo el conjunto de las fuerzas y sistemas mayores que influyen en las condiciones de la vida cotidiana. Estas fuerzas y sistemas abarcan políticas y programas de desarrollo de sistemas, normas sociales, políticas y económicas. Donde existen condiciones que afectan la estabilidad de un grupo social que causan diferencias en la salud que pueden ser consideradas desigualdades entre las personas que afectarían su calidad de vida siendo un problema real y existente en varias partes del mundo.

Los determinantes de la salud están relacionados con diversos aspectos como la biología, la genética, la personalidad, el núcleo familiar, la sociedad, el medio ambiente, la nutrición, la economía, el trabajo, la cultura, los valores, la educación, la salud y la religión. Dentro del factor biológico esta las complicaciones médicas, epidemiológicas y sociales de una determinación detallada de las instrucciones genéticas completas de una persona se encuentran en otros niveles de los determinantes de un modelo de salud (2).

A nivel mundial, los datos estadísticos muestran que se han reportado 10 000 enfermedades hereditarias que afectan aproximadamente el 7% de la población mundial, lo que resulta una alta morbilidad y mortalidad donde los recursos para los sistemas de salud pública son escasos. Estas entidades genéticas presentan diversidad clínica o fenotípica e incluyen hipotensión, retraso psicomotor, discapacidad intelectual, epilepsia, neurodegeneración, anomalías congénitas, talla baja, microcefalia, inmunodeficiencia primaria y esquizofrenia, trastornos del espectro autista, trastornos del comportamiento, atención e hiperactividad. Demencia, movimientos anormales, cáncer, parálisis cerebral infantil teniendo un 20% de causas genéticas (3).

El factor individual relacionado con el estilo de vida que se basa en el comportamientos personales, creencias, valores, contexto histórico y percepciones del mundo, actitudes ante el riesgo y visiones de la salud futura, habilidades de comunicación, manejo del estrés y adaptabilidad, y control sobre la propia vida que determinan sus preferencias y estilo de vida. Los comportamientos y estilos de vida están determinados por el contexto social que les da forma y los restringe, generando problemas de salud como el tabaquismo, la desnutrición, el alcoholismo, la exposición a agentes infecciosos y tóxicos,

la violencia y los accidentes tienen determinantes proximales del estilo de vida y preferencias personales, pero sus determinantes macrocíticos son también los niveles de acceso a servicios básicos, educación, empleo y vivienda. La información y la información son importantes en la distribución equitativa de los ingresos económicos y en la forma en que las sociedades aceptan, respetan y celebran la diversidad de género, etnia, religión y opinión (3).

Dentro de los determinantes de la salud se incluye las condiciones de vida y el trabajo donde se encuentra la vivienda, el empleo y la educación adecuados son requisitos básicos para la salud pública, Además de asegurar un ambiente físico adecuado, la vivienda también incluye composición, estructura, dinámicas familiares y vecinales, y patrones de aislamiento social. El empleo, la calidad del entorno de trabajo y la seguridad física, mental y social en el trabajo (incluida la capacidad de controlar las demandas y cargas de trabajo) son determinantes importantes de la salud (3).

La Organización Mundial de Salud (OMS) (4), en 2021 identificó las principales causas de muerte en adultos, en el primer caso el 70% por cáncer, en el segundo caso por enfermedades transmitidas por vectores y el 20% por parásitos o animales infectados que los transmiten a humanos, mordeduras, etc. En estas enfermedades se encuentran en las zonas tropicales y subtropicales observadas; En tercer lugar, el 10% se debe a enfermedades no transmisibles provocadas por el consumo de bebidas azucaradas que provocan diabetes, así como al alto consumo de sal en todo tipo de alimentos que provoca hipertensión arterial.

Durante el año 2022 las enfermedades no transmisibles cobraron la vida de 41 millones de individuos lo que representa un 74% de las muertes, teniendo cada año 17 millones de individuos que mueren producto de esta enfermedad antes de los 70 años de edad, mientras que un 86% suceden en los países de ingresos bajos y medianos. Donde las enfermedades cardiovasculares tienen mayor incidencia de mortalidad, representando un 17,9 millón de personas al año, los cánceres un 9,3 millón, las enfermedades respiratorias crónicas unos 4,1 millones y la diabetes con unos 2,0 millones incluyendo las muertes por problemas renales. También se encuentra el consumo de tabaco, la falta de actividad física, el consumo excesivo de alcohol y la alimentación no saludable que incrementan el riesgo de padecer estas enfermedades (5).

A nivel Nacional, el Ministerio de Salud (MINSA) (6), nos informa de los problemas

sociales entre los ciudadanos, las condiciones de vida rutinarias y las inequidades acerca de la distribución de poder y los recursos que se cuenta en el país. Esto se debe al nivel de ingreso o pobreza, el sistema educativo y el estado ocupacional que nos indica la posición socioeconómica de las personas. Según datos estadísticos durante el 2004 y 2017 de 58,7% a 21,7% a nivel nacional, con un ligero predominio en el área rural con respecto a la urbana y con mayor valor en la Selva, respecto a la Sierra y Costa. Mientras tanto en la región Huancavelica y Huánuco la pobreza ha disminuido en 53,9% y 50,6% entre 2014 y 2018. De otro lado, los departamentos con menor disminución de pobreza han sido Tumbes y Madre de Dios, con 24,2% y 24,5%, respectivamente, para el mismo periodo. Se debe notar que, en el Callao, la Provincia de Lima y la Región Lima la pobreza se ha mantenido igual o aumentado ligeramente entre 2013 y 2018.

Respecto a la educación en nuestro país, durante el periodo 2007-2018, disminuyó en 23,3% la población sin nivel alguno de educación y educación primaria en un 5,5%, por otro lado, se incrementó la educación inicial en un 91,9%; educación secundaria en 22,7% y los que lograron educación superior, principalmente los que tienen educación universitaria que aumentó en 39,6%. En el mismo periodo, la población sin nivel alguno de educación disminuyó en el área urbana en 17,6% y en el área rural en 26,8%. Los que lograron algún grado de educación primaria aumentaron en 8,5% en el área urbana, mientras que disminuyeron en el área rural en 21,6% (6).

Mientras tanto en la ocupación y empleo durante los años 2007 y 2018 la población económicamente activa (PEA) a nivel nacional aumentó de 14 907 a 17 216 habitantes, aunque a menor nivel esta variación fue mayor en la PEA femenina (6 556 a 7 637, o 16,5%) que en la masculina (8 351 a 9 579, o 14,7%). De otro lado, la PEA ocupada a nivel nacional aumentó en 16,6% en el mismo periodo, 15,3% la masculina y 17,6% la femenina. El aumento de la PEA ocupada femenina fue más pronunciado en Madre de Dios, Pasco y Ucayali (6).

De igual manera, la Dirección Regional de Salud de Ancash (DIRES) cita la prevalencia de adultos atendidos por médicos externos, encontrando que las primeras 10 enfermedades mayores fueron infecciones respiratorias agudas (27,38%), caries dental (6-76%), obesidad y otras enfermedades relacionadas con la alimentación (6,12 %), anemia nutricional (5,39 %), enfermedades de transmisión sexual (4,15 %), espalda y otros dolores de espalda (4,14 %), infecciones intestinales (3,21 %), gastritis y duodenitis (2,53 %) % .

), complicaciones relacionadas con el embarazo (2,51%) y morbilidad por otras causas (32,56%) (7).

La DIRES realizó una encuesta de prevalencia en la provincia de Huaraz, donde las infecciones respiratorias agudas (26%) fueron la enfermedad predominante debido al cambio climático y al frío extremo. Las enfermedades de transmisión sexual (6%) ocupan el segundo lugar, debido a la falta de orientación sexual de los padres, el adulterio y la falta de precauciones. Por lo tanto, se debe de corregir estas proporciones a través de la educación sexual en todas las instituciones educativas para reducir la morbilidad en las infecciones de las vías respiratorias agudas (26%), a causa del cambio climático y altas temperaturas del frío; la infección de transmisión sexual (6%) por la falta de orientación sexual por los padres, la infidelidad y la falta de medidas de protección. Dando así un trabajo arduo a la población para remediar estos porcentajes a través de educación sexual en todas las instituciones (8).

Debido a que los individuos adoptan ciertas actitudes y prácticas pocos saludables que están expuestas a los determinantes sociales que influyen en la calidad de vida y la salud de la persona, que tienen como resultado el aumento de casos de enfermedades transmisibles y no transmisibles en la etapa de la adultez. En la actualidad, existen tratamientos para ciertas enfermedades y descarte oportuna para detectarlo, aunque la población se encuentra insatisfactoria por el sistema de salud, la asistencia por médicos y enfermeras es reducido por lo que las personas prefieran no acudir al establecimiento para tratar la enfermedad que padecen sino tratarlo de forma natural obteniendo mejores resultados (9).

Esta urbanización cuenta con una población aproximada de 460 adultos entre mujeres y varones, donde cuyas actividades económicas son: el negocio propio o trabajan dependientemente. Respecto a las necesidades básicas cuenta con servicios de saneamiento básico (luz eléctrica, agua y desagüe); el carro recolector de basura pasa diariamente por lo que se evita que las calles luzcan sucias y desordenadas. La construcción de las viviendas es su gran mayoría es de material noble y en su minoría, material rustico. Cuentan con un Centro de Salud en Palmira que está a 10 minutos de la urbanización en el distrito de Independencia, es un moderno establecimiento de salud de categoría I-4. Las enfermedades más frecuentes en el sector son: infecciones de vías respiratorias, diabetes, hipertensión y obesidad. (10).

Por lo expuesto se considera necesario plantear la siguiente interrogante: ¿Cuáles son los determinantes de la salud de los adultos de la urbanización los Ángeles - Independencia – Huaraz, 2023?

La presente investigación se realizó con el propósito de contribuir información y conocimientos acerca de los determinantes de la salud y los factores que se relacionan con los adultos dentro de la urbanización los Ángeles, permitiendo así conocer sus costumbres, prácticas y hábitos de vida que permitan analizar si son favorables o perjudiciales para su salud, esto permitió visualizar y obtener una información real y detallada de los adultos que contribuye a la mejora de salud y plantea estrategias que faciliten la promoción de salud para estos adultos con la finalidad de mejora de su calidad de vida y la de su familia.

Esta investigación se llevará a cabo porque existe la necesidad de mejorar la calidad de vida en los adultos, debido a los problemas de salud existentes dentro de la urbanización como es la diabetes, obesidad, sobrepeso, problemas cardiovasculares, también se evidencia en la población el consumo excesivo de bebidas alcohólicas, tabaco y problemas sociales, que pone en riesgo la salud y tranquilidad de los habitantes, en base a esto se creará y planteará nuevas estrategias vinculadas a lograr la solución de la problemática identificada como coordinar con el centro de salud para realizar campañas de salud con el fin de detectar oportunamente las enfermedades transmisibles, gestionar con la municipalidad el ingreso diario del carro recolector, fomentar la realización de actividad físico, impulsar las visitas domiciliarias realizadas por el personal de salud a fin de crear un vínculo más cerca con los habitantes.

Se ejecutó la presente investigación que es fundamental para el profesional de la salud porque le permitirá conocer la realidad de la población en estudio, permitiendo desarrollar y plantear nuevas estrategias para mejorar la calidad de vida de los adultos, reducir las tasas de mortalidad e incrementar la esperanza de vida con la detección oportuna de enfermedades o realizando el seguimiento de las enfermedades que padecen las personas, aplicando métodos que permitan involucrar a la población.

Para dar respuesta a la interrogante se formuló el siguiente objetivo general: Describir los determinantes de la salud de los adultos de la urbanización los Ángeles, Independencia - Huaraz, 2023 y asimismo poder lograr este objetivo, se plantearon los objetivos específicos:

- Identificar los determinantes de salud biosocioeconómico (edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico

(Vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental), de la urbanización los Ángeles, Independencia - Huaraz, 2023.

- Identificar los determinantes de los estilos de vida: alimentos que consumen las personas, hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, actividad física), de la urbanización los Ángeles, Independencia - Huaraz, 2023.
- Identificar los determinantes de las redes sociales y comunitarias: acceso a los servicios de salud para las personas y su impacto en la salud, apoyo social de la urbanización los Ángeles, Independencia - Huaraz, 2023.

## II. MARCO TEÓRICO

### 2.1. Antecedentes

#### **Antecedentes Internacionales**

García (11) en su tesis titulada “Determinantes Sociales de Diabetes Mellitus Tipo 2 en usuarios de 35 a 55 años que consultan en la unidad comunitaria de salud familiar de Zaragoza Febrero a septiembre de 2019”, tiene como objetivo investigar las determinantes sociales de Diabetes Mellitus tipo 2 en usuarios de 35 a 55 años de la Unidad Comunitaria de Salud Familia. Metodología: cuantitativo, descriptivo, transversal con una muestra a 134 usuarios, se utilizó la técnica de la encuesta. Resultados: los estilos de vida predominio el sedentarismo, ocupación laboral de servicios, la práctica de actividad física no es prioridad, los hábitos alimenticios frecuentemente de pan dulce-frituras, alto consumo de bebidas azucaradas. Conclusiones: Predomino el urbanismo, bajo nivel de escolaridad, sedentarismo, hábitos alimenticios que incluyen pan dulce, frituras, bebidas azucaradas, limitado impacto de las intervenciones educativas del establecimiento de salud.

Bernal (12) en su tesis titulada “Determinantes Sociales que afectan la Salud Mental de la población adulta mayor en Colombia, 2021”, tiene como objetivo identificar los determinantes sociales que se asocian con la prevalencia de enfermedades mentales, en la población adulta mayor en Colombia. Metodología: Cochrane para la realización de revisiones sistemáticas con el uso del marco progress+pluss. Resultados y conclusiones: facilitará el acceso a la información acerca de los determinantes sociales relacionados con la presentación de depresión en los adultos mayores. Este trabajo es un avance para realizar la síntesis de los estudios ya presentes en el país y, de esta forma, resaltar las fallas en la intervención sobre esta población. Debido al comportamiento epidemiológico, el aumento de la misma podría llegar a ser una de las principales problemáticas, en términos de salud mental y salud pública en el futuro del país.

Quiñonez (13) en su tesis titulada “Estudio de los Determinantes Sociales en Adultos Mayores que asisten a los espacios activos en gad ambato y su relación con las enfermedades crónicas no transmisibles, 2020” tuvo como objetivo identificar los determinantes sociales en los adultos mayores que asisten a los espacios activos en GAD Ambato. Metodología: es de tipo observacional (no

experimental), descriptivo, se utilizó entrevistas médicas y encuestas acerca de los determinantes sociales en salud. Resultados y conclusiones: Los determinantes sociales asociados a enfermedades crónicas no transmisibles fueron sexo femenino, casada y vivir en zona urbana. El 35% no tenía ningún tipo de instrucción educativa, asociado con vivir en área rural. El 95% de la población no contaba con seguridad social y sus ingresos eran iguales a un salario básico. En relación con la ocupación, el 73% de la población se dedicaba a la agricultura y trabajos domésticos.

### **Antecedentes Nacionales**

Tiwi (14) en su tesis titulada “Determinantes sociales de la salud en pacientes diabéticos. Centro de Salud Santa Lucía de Moche, 2020”, tiene como objetivo describir los determinantes sociales de la salud de los pacientes con diabetes mellitus tipo II del centro de salud Santa Lucía de Moche. Metodología: cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, la muestra estuvo conformada por 85 pacientes. Resultados: en los determinantes biosocioeconómicos, la mayoría son de sexo femenino, con secundaria, ingreso económico familiar de 751 a 1000 soles, trabajo estable. En los determinantes relacionados con la vivienda, son viviendas multifamiliares, propias y de material noble, habitaciones independientes, servicios básicos, gas para cocinar, usan el carro recolector. Conclusiones: En los determinantes de las redes sociales y comunitarias en su mayoría reciben apoyo de sus familiares, no recibe ningún apoyo social, el establecimiento de salud queda muy cerca de su casa, el tiempo de espera de atención es regular, no existe pandillaje.

Montejo (15) en su tesis titulada “Determinantes de la Salud en los Adultos del Mercado Zonal de Santa Rosa veintiséis de octubre - Piura, 2020”. Tuvo como objetivo describir los determinantes de la salud, en los adultos del Mercado Zonal de Santa Rosa. Metodología: descriptivo, cuantitativo, la muestra es de 109 adultos. Resultados: el 56,8% son de sexo masculino, el 53,7% son adultos maduros de 30 – 59 años, el 56,88% tiene un ingreso menor a 750 soles ocupación eventual, 80,7% tienen secundaria completa/ incompleta. En relación a la vivienda el 100% cuentan con abastecimiento de agua domiciliaria, energía eléctrica, el 86,23% eliminan la basura en carro recolector Conclusiones: los determinantes Biosocioeconomicos, la mayoría son adultos maduros, de sexo masculino, tienen



un ingreso menor de 750.00 nuevos soles cuentan con trabajos eventuales. La mayoría posee nivel de educación secundaria completa/ incompleta.

Meléndez (16) en su tesis titulada “Determinantes de la salud en adultos del asentamiento humano Armando Villanueva del Campo Buenos Aires Sur \_ Víctor Larco Herrera, 2018”. Tuvo como objetivo, describir los determinantes de la salud en los Adultos. La Metodología: es de tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla Resultados y conclusiones: la mayoría son de sexo femenino de ocupación eventual, menos de la mitad son adultos jóvenes, con grado de instrucción secundaria completa y un ingreso económico de 751 a 1000 soles. La mayoría cuenta con una casa familiar construida con materiales nobles, con techo sólido, cuarto separado, conexiones de agua, luz y alcantarillado, y la recolección de basura se realiza diariamente. Menos de la mitad no fuma, la mayoría bebe alcohol ocasionalmente, duerme de 6 a 8 horas y se baña diariamente, menos de la mitad no hace ejercicio y la mayoría come carbohidratos diariamente.

#### **Antecedentes Locales**

Carrillo (17) en su tesis titulada “Determinantes de la salud de los Adultos del Centro Poblado San Juan y Tinllash del Distrito de Independencia – Huaraz, 2019”. Tuvo como objetivo identificar los determinantes de la salud de los adultos del centro poblado San Juan y Tinllash. Metodología: Cuantitativo, descriptivo, con diseño de una sola casilla con una muestra de 170 adultos donde se usó la entrevista y la observación. Resultados: el 59,0 % son mujeres, la edad en adultos maduros (40-60 años) es de 42% (72); el 52,0% (89) cuentan con secundaria completa/incompleta, su ingreso económico familiar es menor de s/750 de 84,0% (142), cuentan con trabajos eventuales que da un 55% (94). Conclusiones: Sobre los Determinantes Biosocioeconómicos en su mayoría son de sexo femenino, en edad adulto maduros, el grado de instrucción secundaria completa/incompleta, ingreso económico menor a s/.750 y ocupación eventual. Sobre los Determinantes del Entorno Físico en su mayoría tienen vivienda unifamiliar, casa propia, con piso de tierra, techo de teja/calamina, con paredes de adobe, duermen de 2 a 3 personas.

Ponte (18) en su tesis titulada “Los Determinantes Biosocioeconómicos, Estilos de Vida y Redes de Apoyo en el Adulto con Diabetes que acude al Puesto de Salud Santa Ana Costa\_Chimbote, 2020”. Tuvo como objetivo describir los determinantes de la salud de los adultos con diabetes que acuden al puesto de salud

Santa Ana Costa\_Chimbote. Metodología: cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla, la muestra tuvo 60 adultos se aplicó el cuestionario sobre los determinantes de la salud. Resultados: el 55,0% (33) son de sexo masculino, el 55,0% (33) comprenden la etapa de adulto maduro, el 50,0% (30) cuentan con secundaria completa/incompleta. El 75,0% (45) cuentan con el ingreso económico menor de 750 soles, el 86,7% (52) cuentan con trabajos eventuales. Conclusiones: Más de la mitad son de sexo masculino y son adultos maduros, cuentan con secundaria completa/incompleta, cuentan con un ingreso económico menor de 750 soles y son trabajadores eventuales; más de la mitad de adulto no fuma, pero consumen bebidas alcohólicas y la mayoría no reciben ningún apoyo social natural.

Porteros (19) en su tesis titulado “Determinantes Biosocioeconomicos y estilos de vida como Determinantes Del Estado de Salud del adulto del asentamiento humano ampliación Ramal Playa\_Chimbote, 2021”, tiene como objetivo describir los determinantes biosocioeconomicos y estilo de vida como determinantes del estado de salud del adulto del Asentamiento Humano Ampliación Ramal Playa-Chimbote, 2021. Metodología: cuantitativo, descriptivo, diseño de una sola casilla, conformado por 50 adultos. Resultados y conclusiones: determinantes biosocioeconómicos la mayoría adultos maduros, grado de instrucción secundaria completa/incompleta, ingreso económico menor a S/750. Más de la mitad son sexo femenino, menos de la mitad tienen trabajo eventual, respecto a vivienda la totalidad baño propio, casi la totalidad casa es propia, cocina con gas/electricidad, energía eléctrica permanente, la mayoría el techo es eternit, las paredes de material noble, duermen en habitaciones independientes; la mayoría tiene abastecimiento de agua domiciliaria, más de la mitad es unifamiliar, el piso es tierra, recojo de basura es todas las semanas, pero no diariamente.

## **2.2. Bases teóricas de la investigación**

La presente investigación se fundamenta en las bases conceptuales de determinantes de salud de Dahlgren y Whitehead presenta las principales determinantes de la salud, que permiten facilitar la comprensión de los procesos sociales que impactan sobre la salud, y así identificar los puntos de entrada de las intervenciones; Marc Lalonde, estudio parte de la base conceptual de los determinantes de la salud, que se definen como un conjunto de factores personales, sociales, económicos y ambientales que determinan la salud de un individuo.

Los determinantes incluyen el comportamiento y estilo de vida saludable, el estatus social, las condiciones de trabajo, la educación, el trabajo, el entorno físico y el acceso a servicios de salud apropiados. En conjunto, crean diferentes entornos de vida y tienen diferentes efectos sobre la salud (21).

En la interacción del proceso salud-enfermedad, encontramos determinantes que apuntan a factores de riesgo para varias enfermedades, incluyendo: los determinantes de la salud son factores basados en el estilo de vida influenciados por fuerzas sociales, políticas y económicas que afectan la calidad de la salud personal, determinantes de la salud y determinantes de la salud. El primer párrafo menciona las circunstancias en que nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluyendo la interacción con el sistema de salud y la injusticia (22).

También en otra definición es la ausencia de diferencias injustas e evitables o remediables en salud entre grupos o poblaciones definido socialmente, económicamente, demográficamente geográficamente. Equidad dentro de la salud es un valor conceptual de los derechos humanos y justicia social (23).

La desigualdad no es sinónimo de desigualdad en salud, ya que algunas diferencias, como la diferencia en la esperanza de vida entre mujeres y hombres, no son necesariamente injustas o evitables. La desigualdad, por otro lado, connota la idea de injusticia y la injusticia que hemos hecho para evitar diferencias evitables (24).

Determinantes de la salud en el artículo presentado por Villar menciona que Lalonde se desempeñó como Ministro de Salud de Canadá y comisionó a un equipo de epidemiólogos para realizar un estudio de las principales causas de muerte y enfermedad en adultos canadienses. Después del estudio, Lalonde elaboró un informe titulado Nuevas perspectivas sobre la salud de Canadá, que representa uno de los hitos históricos en la historia de la salud pública para mejorar las condiciones de trabajo y promover los programas de prevención para adultos (20).

## Determinantes para la salud



*Fuente 1: Modelo de Marck Lalonde*

En 1974, Mack Lalonde propone un modelo explicativo de los determinantes de la salud, en un enfoque que planteaba explícitamente que la salud es más que un sistema de atención. Destacó la discordancia entre esta situación y la distribución de recursos y los esfuerzos sociales asignados a los diferentes determinantes, en uso en nuestros días, en que se reconoce el estilo de vida de manera particular, así como el ambiente incluyendo el social en el sentido más amplio junto a la biología humana y la organización de los servicios de salud (18).

**Biología Humana:** Describe cuatro dimensiones: interdisciplinaria, constitucional, carga genética, desarrollo y envejecimiento. **Medio ambiente:** contaminación física, química, biológica, psicosocial y sociocultural del medio ambiente y de todos los seres vivos. **Estilo de vida:** Alimentación inadecuada, estrés, conducción insegura, uso inadecuado de los servicios de salud, drogas, sedentarismo. **Sistema sanitario:** abuso de recursos, eventos adversos inducidos por la asistencia sanitaria, largas listas de espera, burocracia sanitaria (18).

Las interacciones entre los factores identificados por Lalonde y otros, quedan diagramadas en un modelo planteado por Dahlgren y Whitehead: producción de inequidades en salud. Explica que las desigualdades en salud son el resultado de una interacción de condiciones causales en todos los niveles, desde el individuo hasta la comunidad. Las personas desfavorecidas tienden a ser más propensas a involucrarse en conductas de riesgo, como fumar, y también tienen barreras financieras más altas para elegir estilos de vida más saludables. El foco del diagrama es la gente. A nivel individual, la edad, el género y los factores genéticos determinan su potencial de salud. El siguiente nivel representa el comportamiento personal y el estilo de vida. (23).

Las personas que se encuentran en el extremo inferior de la escala social tienen

menos redes y sistemas de apoyo a su disposición, lo que se ve agravado por las Condiciones desventajosas para comunidades que típicamente viven con menos servicios sociales y de apoyo. A continuación, se encuentran las influencias sociales y comunitarias. Las interacciones sociales y la presión de los compañeros influyen en el comportamiento personal en el nivel anterior. En el siguiente nivel están los factores relacionados con las condiciones de vida y de trabajo, el acceso a la alimentación y los servicios básicos. Las condiciones marco económicas, culturales y ecológicas de la sociedad se extienden a todos los demás niveles. Aquí, las malas condiciones de vivienda, las condiciones de trabajo más peligrosas y el acceso limitado a los servicios conducen a riesgos diferenciados para los socialmente desfavorecidos. (23).

Estas condiciones, como la situación económica y las relaciones de producción del país, se vinculan con cada una de las demás capas. De manera análoga, las creencias culturales acerca del lugar que ocupan las mujeres en la sociedad o las actitudes generalizadas con respecto a las comunidades étnicas minoritarias influyen también sobre su nivel de vida y posición socioeconómica. El modelo intenta representar además las interacciones entre los factores. El nivel de vida que se logra en una sociedad, por ejemplo, puede influir en la elección de una persona a la vivienda, trabajo y a sus interacciones sociales, así como también en sus hábitos de comida y bebida (23).

Existen según este modelo tres tipos de determinantes sociales de la salud. Los primeros son los estructurales, que producen las inequidades en salud, incluye vivienda, condiciones de trabajo, acceso a servicios y provisión de instalaciones esenciales, los segundos son los llamados determinantes intermediarios, resulta de las influencias sociales y comunitarias, las cuales pueden promover apoyo a los miembros de la comunidad en condiciones desfavorables, pero también pueden no brindar apoyo o tener efecto negativo y los terceros los proximales, es la conducta personal y las formas de vida que pueden promover o dañar la salud. Los individuos son afectados por las pautas de sus amistades y por las normas de su comunidad.

Los determinantes estructurales tendrán impacto en la equidad en salud y en el bienestar a través de su acción sobre los intermediarios. Es decir, estos últimos pueden ser afectados por los estructurales y su vez afectar a la salud y el bienestar.

**a) Determinantes estructurales**

Según el modelo, los determinantes estructurales están conformados por la posición socioeconómica, la estructura social y la clase social; de ellos, se entiende, depende el nivel educativo que influye en la ocupación y ésta última en el ingreso. La posición socioeconómica, a través de la educación, la ocupación y el ingreso, configurará los determinantes sociales intermediarios. En este nivel se ubican también las relaciones de género y de etnia. Estos determinantes sociales a su vez están influidos por un contexto socio político, cuyos elementos centrales son el tipo de gobierno, las políticas macro- económicas, sociales y públicas, así como la cultura y los valores sociales (24).

**b) Determinantes intermediarios**

Incluyen un conjunto de elementos categorizados en circunstancias materiales condiciones de vida y de trabajo, disponibilidad de alimentos, etc., comportamientos, factores biológicos y factores psicosociales. El sistema de salud será a su vez un determinante social intermediario. Todos estos, al ser distintos según la posición socioeconómica, generarán un impacto en la equidad en salud y en el bienestar (24).

**c) Determinantes proximales**

Es la conducta personal y las formas de vida que pueden promover o dañar la salud, donde el marco conceptual propuesto sobre los determinantes sociales de la salud es una herramienta útil para estudiar los impactos en salud más relevantes para la población, identificar los determinantes sociales más importantes y su relación entre sí, evaluar las intervenciones existentes y proponer nuevas acciones (24).

La definición de salud como «un completo estado de bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de enfermedad» está aún bien asentada después de casi 60 años. Quizás la razón de este éxito Radica en haber remarcado un concepto fundamental: la salud no es sólo la ausencia de enfermedad, sino también un estado de bienestar. Esta definición no ha sido reemplazada por ninguna otra más efectiva; incluso aunque no está libre de defectos. Por lo tanto, la atención debe dirigirse no solo a las causas de la enfermedad sino también a los determinantes de la salud (25).

Al igual que el modelo de Dahlgren y Whithead, los ámbitos presentan

una gradiente que va desde la esfera personal de las prácticas en salud hasta el Estado, pasando por estructuras intermedias como la comunidad, servicios de salud, educación, territorio y trabajo. De este modo, los ámbitos derivados del enfoque de Determinantes de la Salud integran todos los ámbitos de acción más significativos en los mapas mentales de la comunidad, intentando generar una compatibilidad modélica entre el enfoque teórico de determinantes sociales de la salud y las estructuras fundamentales del mundo de la vida de las personas. Los ámbitos, con sus respectivas definiciones, son los siguientes (25).

La salud es donde los hábitos y preocupaciones que cada individuo tiene respecto a su salud son personales y no alejados del contexto social en el que se desarrolla el problema. El marco tiene como objetivo responsabilizar a las personas por su salud mediante el cumplimiento de obligaciones específicas que promuevan el autocuidado.

Las comunidades son entornos y designan a los habitantes para que desempeñen un papel clave en la promoción y el mantenimiento de la salud. Esta área examina las redes sociales que participan activamente en la promoción de la salud y promueven actividades y políticas que permitan fortalecer las prácticas de salud, los valores comunitarios, los hábitos y la educación en salud. Los temas de salud también tienen los mismos valores en la comunidad, las mismas costumbres, la misma cosmovisión y educación para transmitir todo esto de generación en generación.

Los servicios de salud incluyen los servicios auxiliares y los servicios médicos. También se puede argumentar que estos servicios están vinculados al sistema de salud a través de actividades de apoyo, recuperación y atención. Debe tenerse en cuenta que los servicios médicos incluyen la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades y trastornos que pueden presentarse en poblaciones específicas con el fin de garantizar una alta calidad de vida para la población.

La educación es la difusión de conocimientos y conceptos relacionados con la salud para concienciar a los residentes sobre la salud preventiva. En este sentido, pretende aportar un conjunto de conocimientos sobre prácticas saludables que deben incorporarse a las actividades cotidianas.

El trabajo se refiere al desempeño de actividades tales como: Cualquiera

que sea la naturaleza del trabajo, tales actividades responden a la necesidad de procurar recursos económicos para satisfacer necesidades. En ese sentido, es necesario que los gobiernos y empresas privadas tomen medidas de seguridad y velen por la salud de sus empleados.

Un territorio es un individuo, un grupo de personas, que busca satisfacer necesidades básicas como comportamientos o características específicas (servicios básicos y vivienda) a través de interacciones interpersonales orientadas a la proximidad con el territorio o se refiere a un espacio geográfico habitado por un grupo social.

El adulto mayor, es un grupo de personas más vulnerables que existe hoy en día, recordando también que un adulto mayor propenso a adquirir más enfermedades que un adolescente, es así como estas personas necesitan de un cuidado especial en su alimentación y cuidado personal con la ayuda de familiares o de profesionales de la salud.

Esta dirección apunta al papel del Estado como generador y gestor de las políticas públicas que inciden en la salud, y como legislador y controlador de las acciones del sector público y privado. La salud comunitaria se refiere a los entornos sociales, profesionales y personales que afectan la salud de las personas, las condiciones que permiten y apoyan a las personas para que tomen decisiones saludables y los servicios que promueven y mantienen la salud (25).



### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Nivel, tipo y diseño de la investigación**

La presente investigación es de tipo cuantitativo, descriptivo y transversal porque permitirá trabajar con una población adulta, midiendo e identificando si estas dos variables se encuentran relacionadas y las cuales influyen en la salud de la población en estudio.

##### **Descriptivo:**

Se empleo este tipo de nivel porque va a permitir descubrir nuevos hechos y significado de una investigación de un grupo o población (26).

##### **Cuantitativo:**

Se ejecuto la investigación que fue de tipo cuantitativo porque se empleo datos numéricos y estadísticos para experimentar y estudiar el comportamiento de la variable de una especifica población (27).

#### **3.2. Población y muestra**

##### **Población**

La población estará constituida por 460 adultos entre hombres y mujeres quienes viven en la urbanización los Ángeles –Independencia- Huaraz.

##### **Muestra**

Estuvo conformado por un muestro no probabilístico por conveniencia debido a la pandemia del COVID – 19, que tuvo como muestra de 180 adultos de la urbanización los Ángeles– Independencia- Huaraz.

##### **Criterios de inclusión:**

- Adultos que vivieron más de 4 años en la urbanización los Ángeles – Huaraz.
- Adultos que cuya función cognitiva se mostraba conservada de la urbanización los Ángeles – Huaraz.
- Adultos que tuvieron la disponibilidad de participar en el cuestionario como informantes sin importar sexo, condición socioeconómica y nivel de escolarización

### **Criterios de exclusión:**

- Adultos que tuvieron algún trastorno mental.
- Adultos que tuvieron problemas de comunicación.

### **3.3. Variables, definición y operacionalización**

#### **Determinantes de Salud Biosocioeconomico**

##### **Edad**

##### **Definición conceptual**

Definido como tiempo de vida de un ser humano, desde que nace hasta el número de años cumplidos.

##### **Definición operacional**

Escala de razón:

- Adulto joven (20 a 40 años)
- Adulto maduro (40 a 64 años)
- Adulto mayor (65 años a más)

##### **Sexo**

##### **Definición conceptual**

Conjunto de características biológicas de las personas en estudio que definen a los hombres y mujeres.

##### **Definición operacional**

Escala nominal

- Masculino
- Femenino

##### **Grado instrucción**

##### **Definición conceptual**

Es el grado más elevado de estudios realizados o en curso, sin tener en cuenta si se han terminado o están provisional o definitivamente incompletos.

##### **Definición operacional**

Escala ordinal

- Sin nivel e instrucción
- Inicial/Primaria
- Secundaria incompleta/ secundaria completa
- Superior universitaria incompleta
- Superior no universitaria incompleta

### **Ingreso económico**

#### **Definición conceptual**

Estos incluyen los ingresos del trabajo dependiente (en forma de beneficios monetarios y en especie), el trabajo por cuenta propia (incluido el valor de consumo de los productos de subsistencia y de fabricación nacional), los ingresos de la propiedad, las pensiones y pensiones, y otras transferencias. Está incluido. cada hogar recibe (28).

#### **Definición operacional**

Escala de razón

- Menor a 750 soles
- De 750 a 1000
- De 1001 a 1400
- De 1401 a 1800

### **Ocupación**

#### **Definición conceptual**

Actividad principal empleo rentable de los señores de la familia por trabajo a cambio de dinero (29).

#### **Definición operacional**

Escala nominal

- Trabajador estable
- Eventual
- Sin ocupación

- Jubilado
- Estudiante

## **Determinantes de la salud relacionados al entorno físico**

### **Vivienda**

#### **Definición conceptual**

Edificación cuya función principal es proporcionar refugio y vivienda a las personas y protegerlas de las inclemencias del tiempo y otros desastres naturales. (30).

#### **Tipo de vivienda**

- Vivienda unifamiliar
- Vivienda multifamiliar
- Vecindad, quinta, choza, cabaña
- Local no destinado para habitación
- Otros

#### **Tenencia de vivienda**

- Alquiler
- Cuidador/alojamiento
- Plan social (dan casa para vivir)
- Alquiler/ venta
- Casa propia

#### **Material de techo**

- Tierra
- Entablado loseta, vinílicos o sin vinílicos
- Lamina asfáltica
- Parquet

#### **Material de las paredes**

- Madera, estera
- Adobe

- Material noble, ladrillo, cemento

#### **Abastecimiento de agua**

- Acequia
- Cisterna
- Pozo

#### **Conexión domiciliaria/ eliminación de excretas**

- Aire libre
- Acequia, canal
- Letrina
- Baño publico
- Baño propio
- Otros

#### **Combustible para cocinar**

- Gas, Electricidad
- Leña, carbón
- Bosta
- Tuza (coronta de maíz)
- Excremento de vaca

#### **Tipo de alumbrado en la vivienda**

- Energía eléctrico permanente
- Sin energía
- Lámpara (no eléctrico)
- Grupo electrógeno

- Energía eléctrica temporal
- Vela

### **Disposición de basura**

- A campo abierto
- Rio
- En pozo
- Se entierra, quema, carro recolector

### **Con que frecuencia recogen la basura**

- Diariamente
- Todas las semanas, pero no diariamente
- Al menos 2 vez al por semanas
- Frecuencia de recojo de basura por su casa
- Diariamente, al menos 5 días por semana
- Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas

### **Suelen eliminar la basura en algún lugar**

- Carro Recolector
- Montículo o campo abierto
- Contenedor específico de recogida
- Vertido por el fregadero o desagüe
- Otros

### **Determinantes de los estilos de vida**

#### **Definición Conceptual**

Son aquellas formas de actuar, querer, tener, ser y actuar por un grupo de personas a diario a través del tiempo (31).

### **Definición operacional**

Escala nominal

Hábito de fumar

- Si fumo, Diariamente
- Si fumo, pero no diariamente
- No fumo actualmente, pero he fumado antes
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual

### **Frecuencia de ingesta de bebida alcohólica**

- Diario
- Dos a tres veces por semana
- Una vez a la semana
- Una vez al mes
- Ocasionalmente
- No consumo

**N° de horas que duerme**

- (06 a 08 h)
- (08 a 10 h)
- (10 a 12 h)

**Frecuencia con que se bañan**

- Diariamente
- 4 veces a la semana
- No se bañan

**Realizan algún examen medico**

Escala nominal (si)(no)

**Realiza actividad física**

- Caminar
- Deporte
- Gimnasia
- No realiza

**Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de 20 minutos**

- Caminar
- Gimnasia Suave
- Juego con poco esfuerzo
- Correr
- Deporte
- Ninguno

**Alimentación**

**Definición Conceptual**

Son aquellos factores alimenticios diarios adquiridos a lo largo de la vida del hombre influyendo en la alimentación (32).

**Definición operacional**

Escala ordinal

Dieta: Frecuencia de consumo de alimentos

- Diario
- 3 o más veces por semana
- 1 o 2 veces a la semana
- Menos de 1 vez a la semana
- Nunca o casi nunca

**Determinantes de las redes sociales y comunitarias**

**Definición Conceptual**

Son formas de interacción social, definida como un intercambio dinámico entre persona, grupos e instituciones en contextos de complejidad.

**Definición operacional**

**Apoyo social natural**

- Familiares
- Amigos
- Compañeros espirituales
- Compañero de trabajo



- No recibo

#### **Apoyo social organizado**

- Organizaciones de ayuda al enfermo
- Seguridad social
- Empresa para la que trabaja
- Institución de acogida
- Organización de voluntariado
- No recibo

#### **Apoyo de algunas organizaciones**

- Pensión 65
- Comedor popular
- Vaso de leche
- Otros

#### **Acceso a los servicios de salud**

##### **Definición conceptual**

Es la entrada, ingreso o utilización de un servicio de salud, existiendo interacción entre consumidores (que utilizan los servicios) y proveedores (oferta disponible de servicios).

##### **En que institución de salud se atendió:**

- Hospital
- Centro de salud
- Puesto de salud
- Clínica particular
- Otros

##### **Lugar de atención:**

- Muy cerca de su casa
- Regular
- Lejos
- Muy lejos de su casa
- No sabe

##### **Tipo de seguro**

- ESSALUD
- SIS – MINSA

- Sanidad
- Otros

**Espero en la atención:**

- Muy largo
- Largo
- Regular
- Corto
- Muy corto
- No sabe

**La calidad de atención recibida:**

- Muy buena
- Buen
- Regular
- Mala
- Muy mala
- No sabe

**Pandillaje cerca de su casa**

Escala nominal (Si)(No)

**3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de información**

**Técnicas de recolección de datos:**

Se empleó la entrevista y la observación donde se aplicó las encuestas sobre los determinantes de la salud a todos los participantes.

**Instrumento**

En el presente trabajo de investigación se utilizó el instrumento para la recolección de datos que se detallan a continuación:

**Instrumento N°1**

**Determinantes de la salud**

El instrumento fue elaborado en base al cuestionario sobre los determinantes de la salud en el adulto. Elaborado por la investigadora de línea de la escuela profesional de Enfermería ULADECH Católica, Dra. Enf. Vilchez Reyes Adriana y estuvo constituido por 30 ítems distribuidos en 3 partes de la siguiente manera:

- Datos de Identificación, donde se obtuvieron las iniciales o seudónimo de la persona entrevistada.
- Los determinantes biosocioeconómicos (Edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico (Vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental).
- Los determinantes de los estilos de vida: hábitos personales (Tabaquismo, alcoholismo, actividad física), Alimentos que consumen las personas, morbilidad.
- Los determinantes de las redes sociales y comunitarias: Acceso a los servicios de salud para las personas y su impacto en la salud, apoyo social.

#### **Control de calidad de los datos:**

#### **Evaluación cualitativa:**

La evaluación cualitativa fue concretada a través de consultas a personas del área de Salud como que actuaron como jueces; este trabajo se realizó en reuniones de trabajo, con el objetivo de evaluar la propuesta del 44 Cuestionario sobre determinantes de la salud en adultos jóvenes del IV ciclo. Escuela Profesional de Enfermería. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, 2016; desarrollado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la presente línea de Investigación.

Durante las reuniones se brindó a todos los participantes información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su respectivo análisis y socialización de las opiniones, luego cada participante emitió sus observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales permitieron realizar los ajustes adecuados y necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los determinantes de la salud en adultos jóvenes del IV ciclo. Escuela Profesional de Enfermería. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, 2016.

#### **Evaluación cuantitativa:**

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio del criterio de los expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la

evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Donde:

$\bar{x}$  : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

$l$ : Es la calificación más baja posible.

$k$ : Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud en adultos jóvenes del IV ciclo. Escuela Profesional de Enfermería. Universidad católica los Ángeles de Chimbote, 2016 (Anexo 2).

## **Confiabilidad**

### **Confiabilidad interevaluador**

Se evaluó aplicando el cuestionario a los adultos jóvenes por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad inter evaluador.

## **3.5 Método de análisis de datos**

**Procedimiento para la recolección de datos:** en la presente investigación se consideró lo siguiente:

- Se le pidió e informó del consentimiento informado a los adultos de la urbanización Los Ángeles, para realizar la aplicación del instrumento de recolección de datos.
- Se ejecutó la aplicación del instrumento a cada adulto que pertenece al estudio mediante las encuestas presenciales.

- Se realizó la lectura del contenido o conocimientos de los instrumentos.
- El instrumento fue aplicado en un tiempo de 20 minutos donde las respuestas fueron de forma directa y personal.

### **Procesamiento de datos**

Los datos fueron procesados en una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportado a una base de datos en el paquete software PASW Statistics versión 18.0 en tablas simples con sus respectivos gráficos estadísticos para cada tabla. Para el análisis de los datos se construirán tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como sus respectivos gráficos estadísticos.

### **3.6 Aspectos éticos**

El presente informe de investigación fue aplicado bajo los principios éticos que rigen la actividad investigativa donde se tuvo en cuenta el reglamento de integridad científica de Uladech católica (2023) versión 2 (33):

- Respeto y protección de los derechos de los intervinientes, su dignidad, privacidad y diversidad cultural, durante la investigación se respetó a los participantes sin vulnerar sus derechos protegiendo su integridad y dignidad para que no se sientan afectados.
- Protección a la libertad de elección y respeto de la autonomía de cada participante a través de su manifestación voluntaria, inequívoca e informada de participación, cada uno de los adultos decidió autónomamente participar sin sentirse obligado manifestando sus dudas y consultas acerca de la investigación.
- Cuidado del medio ambiente, respetando el entorno, protección de especies y preservación de la biodiversidad y naturaleza, cuando se realizó la encuesta donde se tuvo que acudir al lugar se protegió íntegramente el entono sin afectarle ni dañarlo.
- Libre participación por propia voluntad y a estar informado de los propósitos y finalidades de la investigación en la que participan de tal manera que se exprese de forma inequívoca su voluntad libre y específica, tuvieron la voluntad y disponibilidad para participar en el estudio donde me pidieron informarles del objetivo y fin para estudiar en su urbanización.
- Búsqueda de beneficencia, no maleficencia, asegurando el bienestar de los participantes a través de la aplicación de los preceptos de no causar daño, reducir efectos adversos posibles y maximizar los beneficios.

- Difusión responsable de la investigación con veracidad y justicia, se publicará los resultados verdaderos de la investigación manteniendo en el anonimato a los participantes.
- Respeto y cumplimiento de normativa nacional e internacional, hasta la culminación del trabajo de investigación se respetará y cumplirá objetivamente las normas establecidas.
- Rigor científico e integridad.
- Integridad científica que permita la objetividad, imparcialidad y transparencia durante la investigación y con los hallazgos encontrados.
- Justicia a través de un juicio razonable y ponderable que permita la toma de precauciones y limite los sesgos, así también, el trato equitativo con todos los participantes.

#### IV. RESULTADOS

TABLA 1

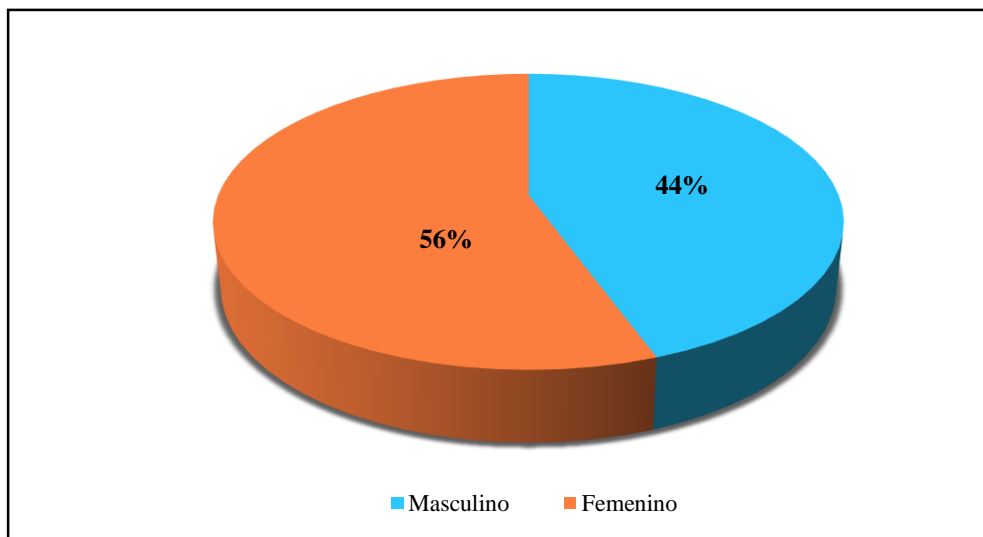
*DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIOECONÓMICOS DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ÁNGELES, INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2023*

<b>Sexo</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Masculino	80	44.0%
Femenino	100	56.0%
Total	180	100.0%
<b>Edad</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Adulto joven (20 a 40 años)	64	36.0%
Adulto maduro (40 a 64 años)	46	26.0%
Adulto mayor (65 en adelante)	70	39.0%
Total	180	100.0%
<b>Grado de instrucción</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Sin nivel e instrucción	35	19.0%
Inicial/primaria	58	32.0%
Secundaria completa/ incompleta	38	21.0%
Superior universitaria	45	25.0%
Superior no universitaria	4	2.0%
Total	180	100.0%
<b>Ingreso económico</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Menor de 750	140	78.0%
De 751 a 1000	40	22.0%
De 1001 a 1400	0	0%
De 1401 a 1800	0	0%
De 1801 a mas	0	0%
Total	180	100%
<b>Ocupación</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Trabajador estable	35	19.0%
Eventual	90	50.0%
Sin Ocupación	50	28.0%
Jubilado	3	2.0%
Estudiante	2	1.0%
Total	180	100.0%

**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

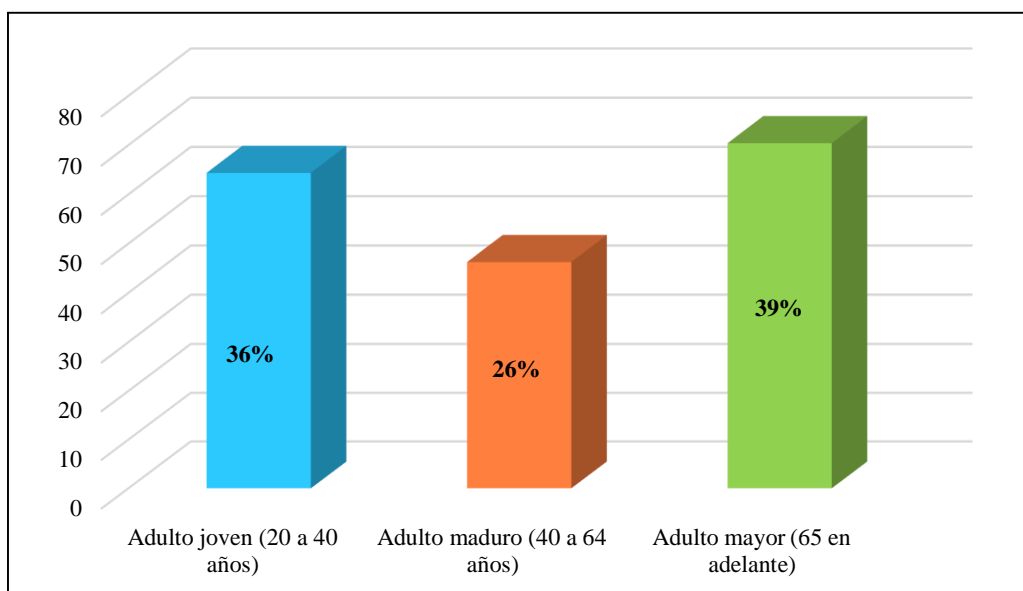
### FIGURAS DE LA TABLA 1

FIGURA 1: SEXO DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

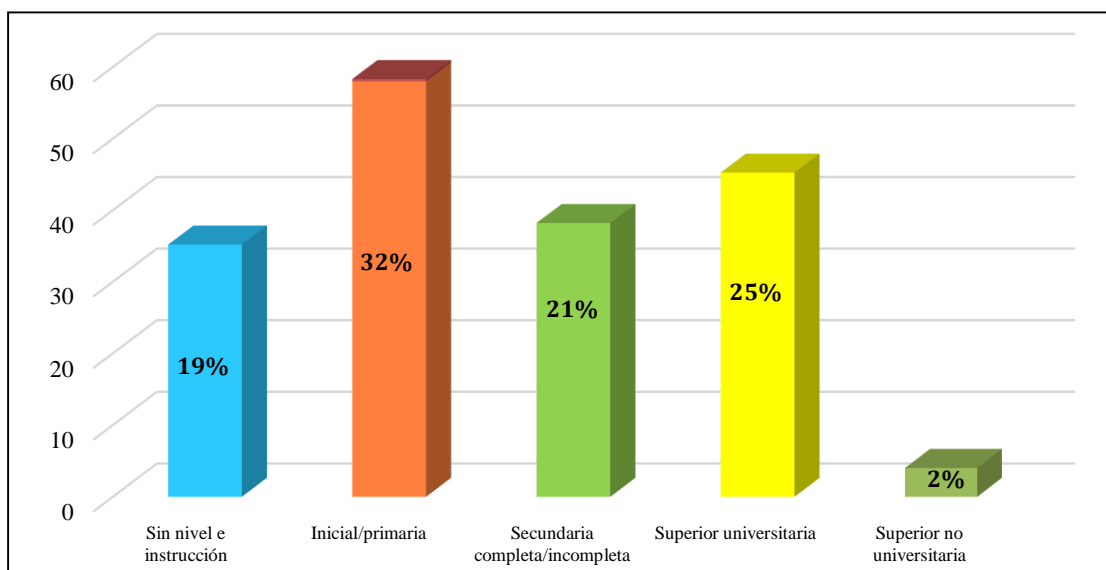
FIGURA 2: EDAD DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

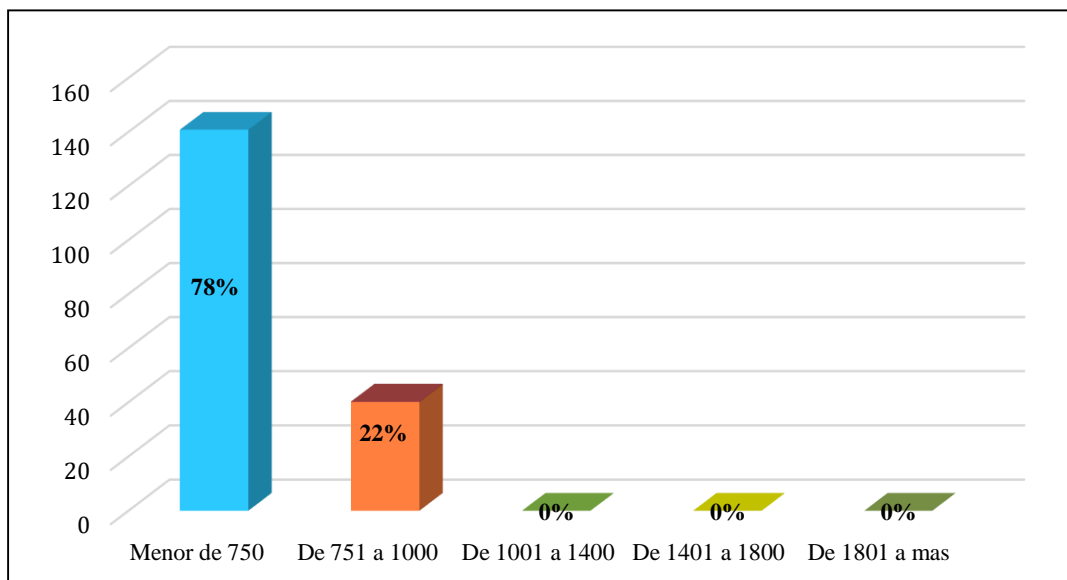


FIGURA 3: GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



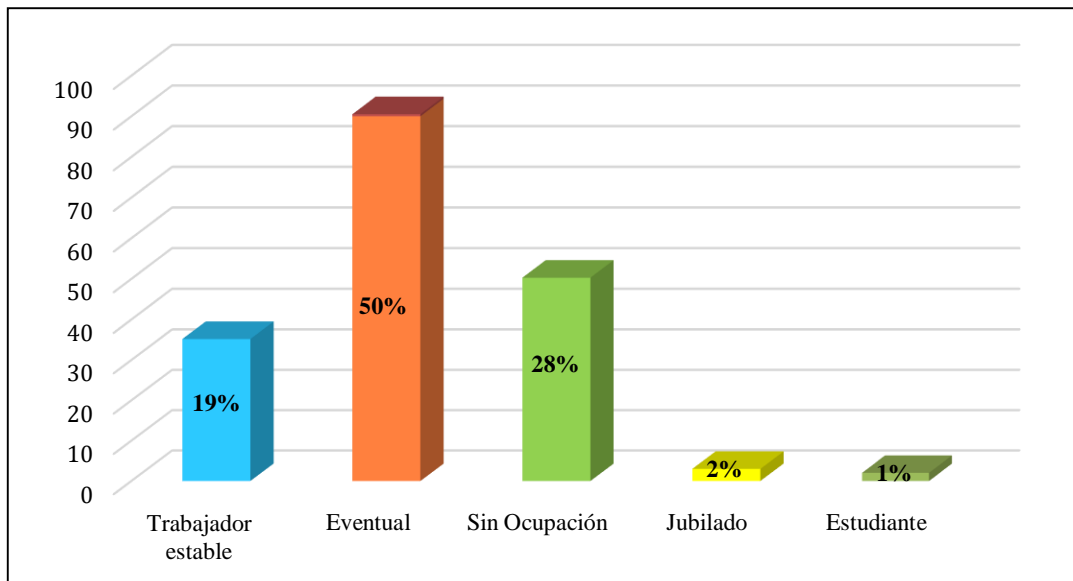
**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 4: INGRESO ECONÓMICO DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 5: OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

**TABLA 2**

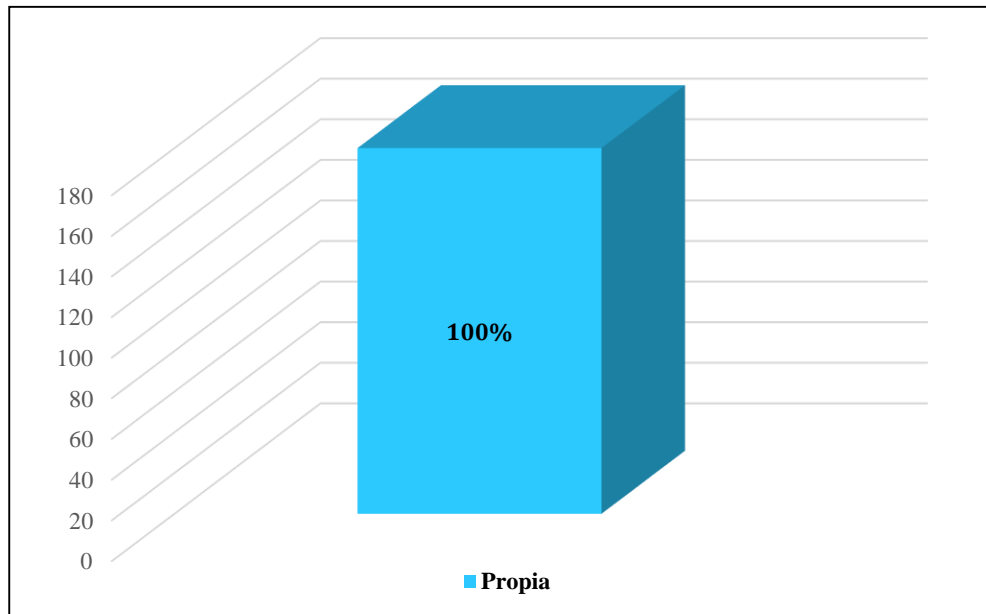
*DETERMINANTES DE LA SALUD RELACIONADOS CON LA VIVIENDA DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023*

<b>Tipo de vivienda</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Propia	180	100.0%
Total	180	100.0%
<b>Tipo de tenencia</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Casa propia	180	100.0%
Total	180	100.0%
<b>Material de techo</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Adobe	10	6.0%
Material noble, ladrillo y cemento	170	94.0%
Total	180	100.0%
<b>Material de las paredes</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Adobe	10	6.0%
Material noble, ladrillo y cemento	170	94.0%
Total	180	100.0%
<b>Abastecimiento de agua</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Conexión domiciliaria	180	100.0%
Total	180	100.0%
<b>Eliminación de excretas</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Baño propio	180	100.0%
Total	180	100.0%
<b>Combustible para cocinar</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Gas, electricidad	180	100.0%
Total	180	100.0%
<b>Tipo de alumbrado</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Energía eléctrica permanente	180	100.0%
Total	180	100.0%
<b>Disposición de basura</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Se entierra, quema, carro recolector	180	100.0%
Total	180	100.0%
<b>¿Con que frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa?</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Diariamente	180	100.0%
Total	180	100.0%
<b>¿Suelen eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares?</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Carro recolector	180	100.0%
Total	180	100.0%

**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

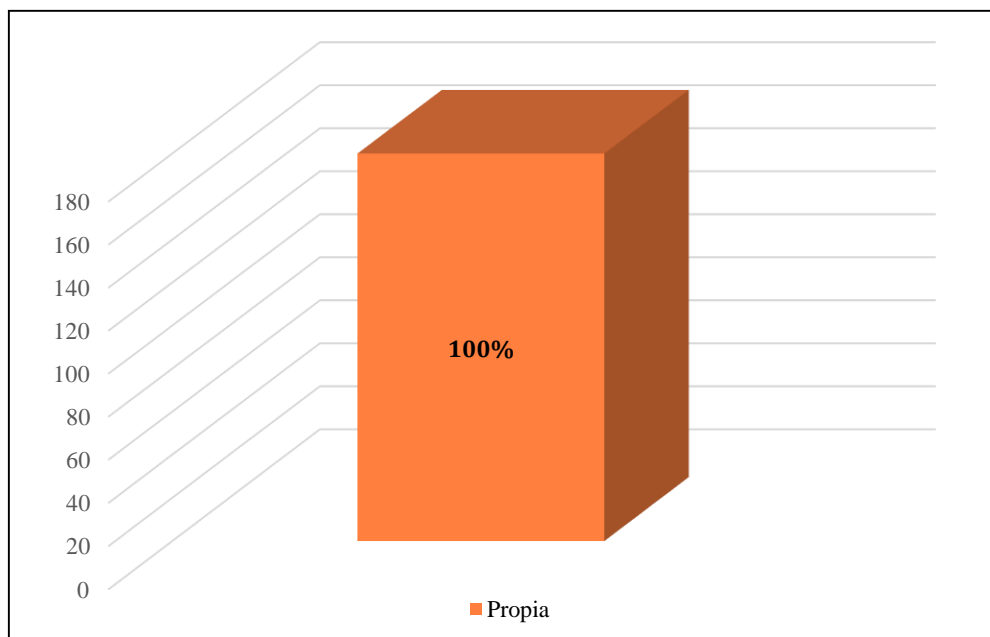
## FIGURAS DE LA TABLA 2

FIGURA 6: TIPO DE VIVIENDA DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



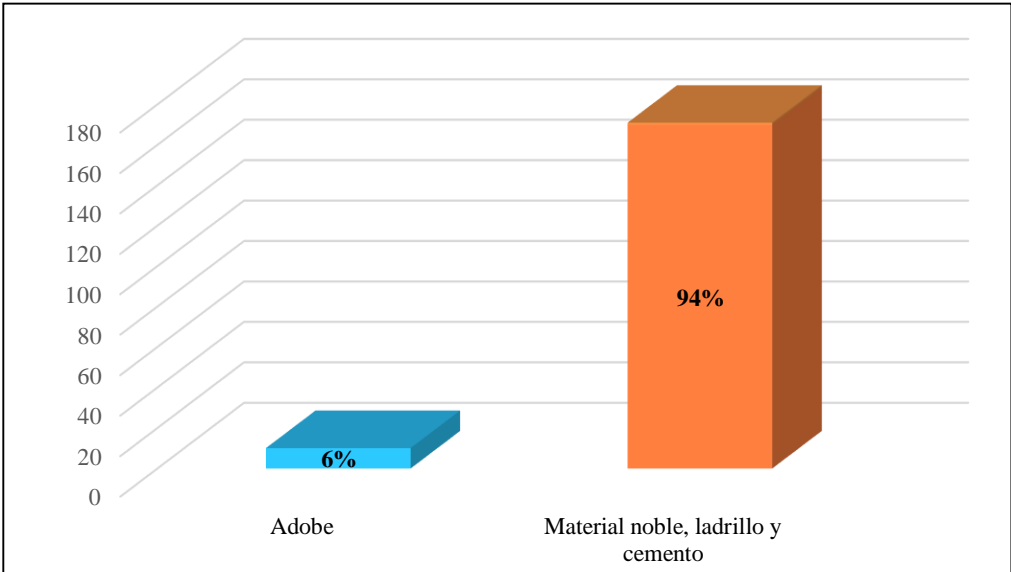
**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 7: TENENCIA DE LA VIVIENDA DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



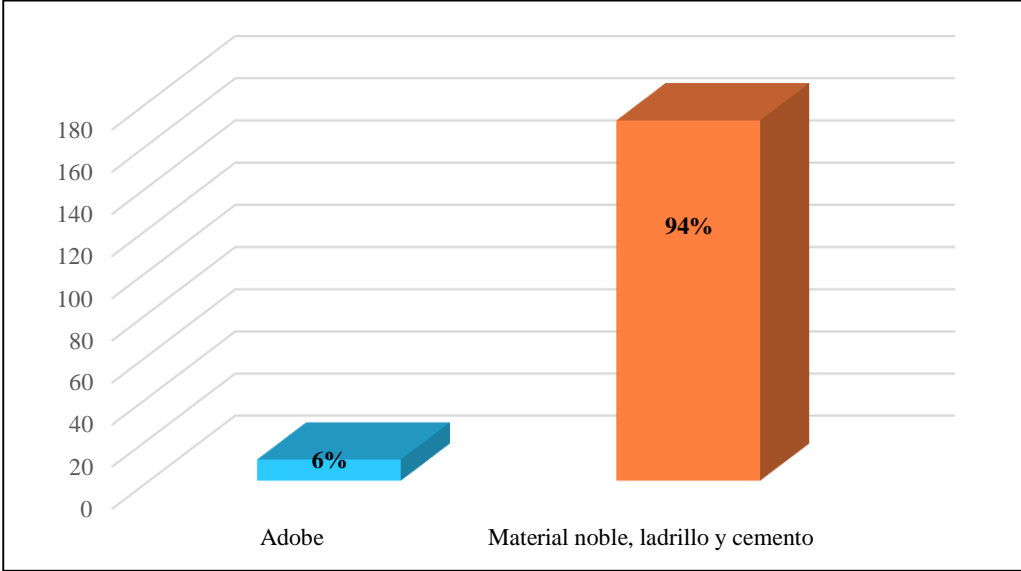
**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 8: MATERIAL DE TECHO DE LA VIVIENDA DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



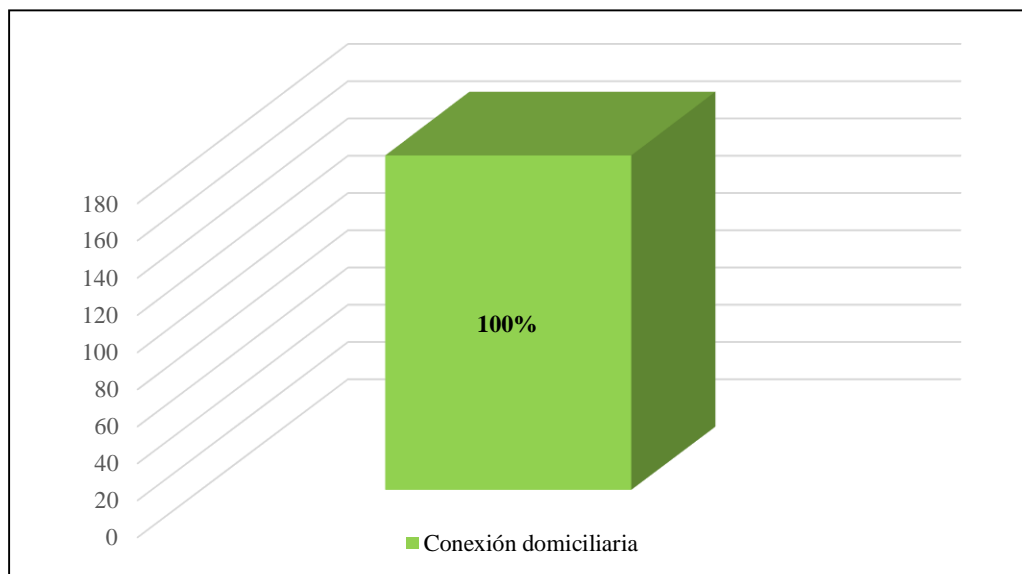
**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 9: MATERIAL DE LAS PAREDES DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



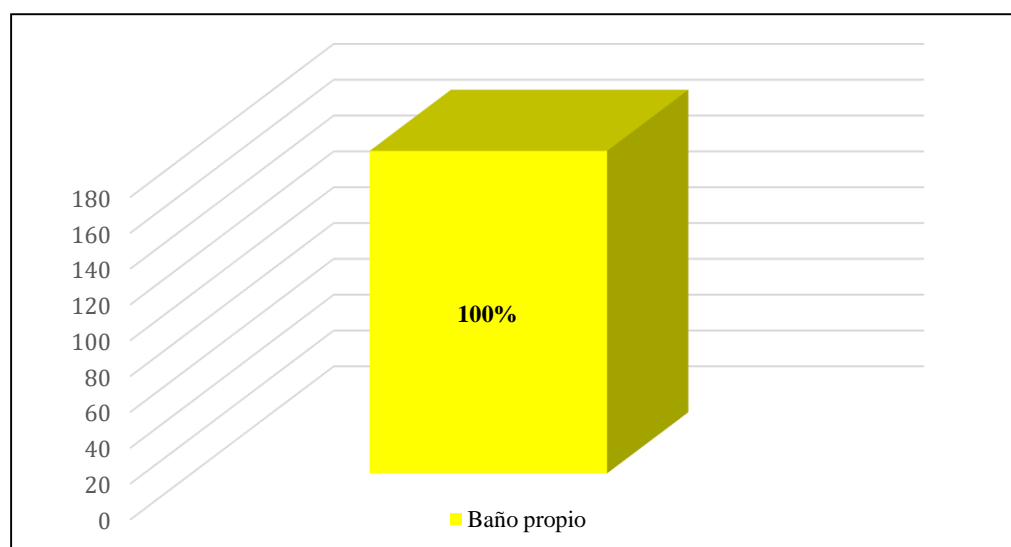
**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 10: ABASTECIMIENTO DE AGUA EN LA VIVIENDA DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



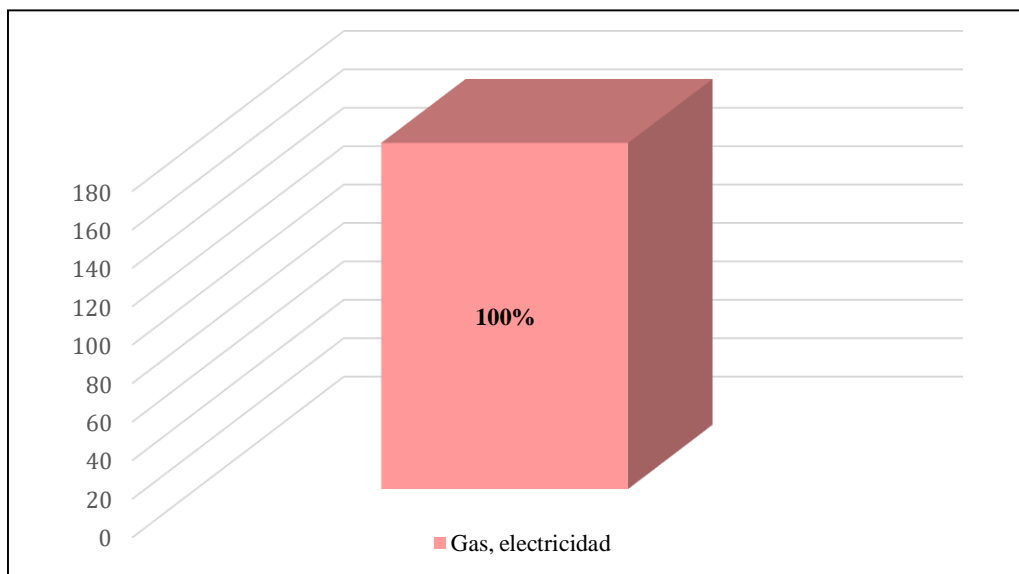
**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 11: ELIMINACIÓN DE EXCRETAS EN LA VIVIENDA DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



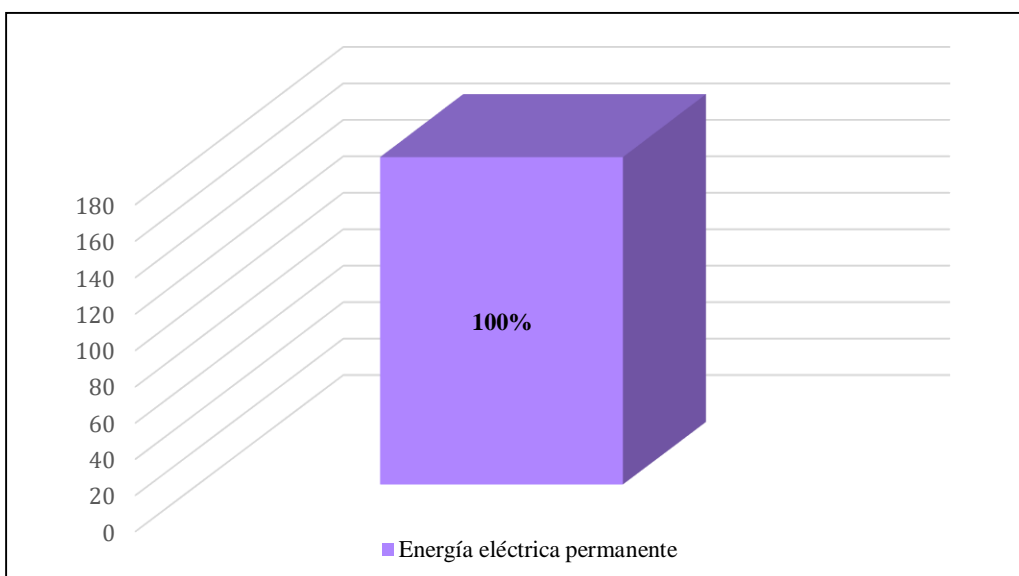
**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 12: COMBUSTIBLE PARA COCINAR EN LA VIVIENDA DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



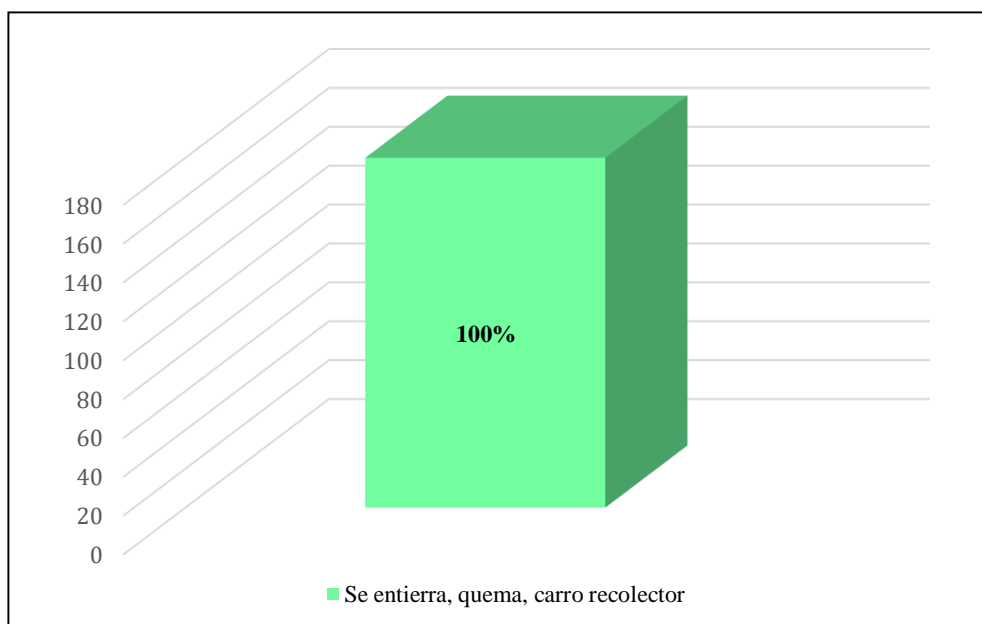
**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 13: TIPO DE ALUMBRADO DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



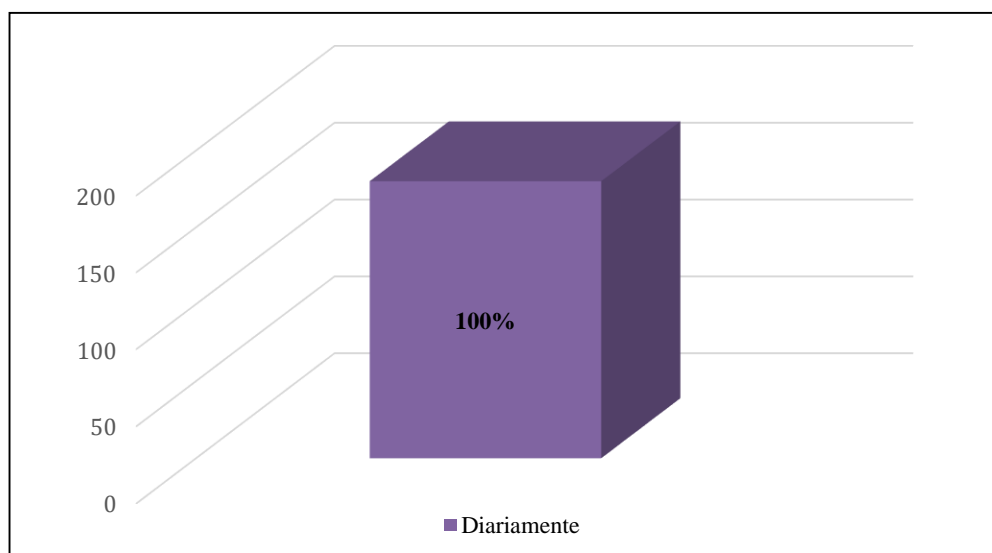
**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 14: DISPOSICIÓN DE BASURA EN LA VIVIENDA DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

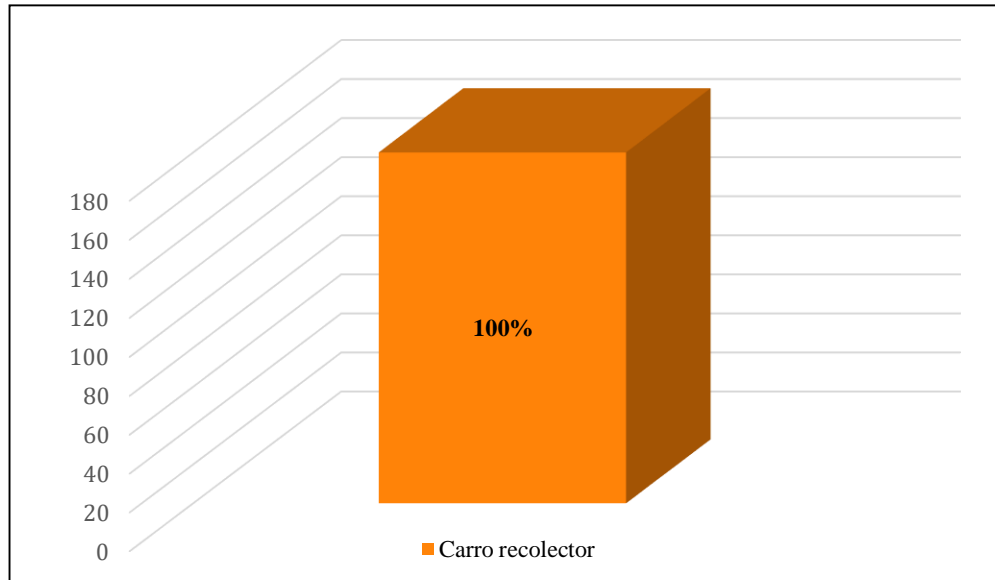
FIGURA 15: FRECUENCIA DE RECOJO DE BASURA EN SU VIVIENDA DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.



FIGURA 16: ELIMINACIÓN DE LA BASURA EN LA VIVIENDA DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

**TABLA 3**

*DETERMINANTES EN LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS DE LA  
URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023*

<b>Actualmente fuma</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Si fumo, diariamente	30	17.0%
Si fumo, pero no diariamente	120	67.0%
No fumo actualmente, pero he fumado antes	30	17.0%
Total	180	100.0%
<b>¿Con que frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Diario	10	6.0%
Dos a tres veces por semana	12	7.0%
Una vez a la semana	81	45.0%
Una vez al mes	48	27.0%
Ocasionalmente	16	9.0%
No consumo	13	7.0%
Total	180	100.0%
<b>Número de horas que duerme</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
6 a 8 horas	100	56.0%
8 a 10 horas	40	22.0%
10 a 12 horas	40	22.0%
Total	180	100.0%
<b>Frecuencia con que se baña</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Diariamente	30	17.0%
4 veces a la semana	150	83.0%
Total	180	100.0%
<b>Realiza algún examen médico periódico</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Si	100	56.0%
No	80	44.0%
Total	180	100.0
<b>Realiza alguna actividad física</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Caminar	20	11.0%
Deporte	20	11.0%
Gimnasia	40	22.0%
No realizo	100	56.0%
Total	180	100.0%
<b>Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de 20 min.</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Caminar	20	11%
Gimnasia suave	10	6%
Juegos con poco esfuerzo	40	22%
Correr	10	6%
Deporte	20	11%
Ninguna	80	44%
Total	180	100.0%

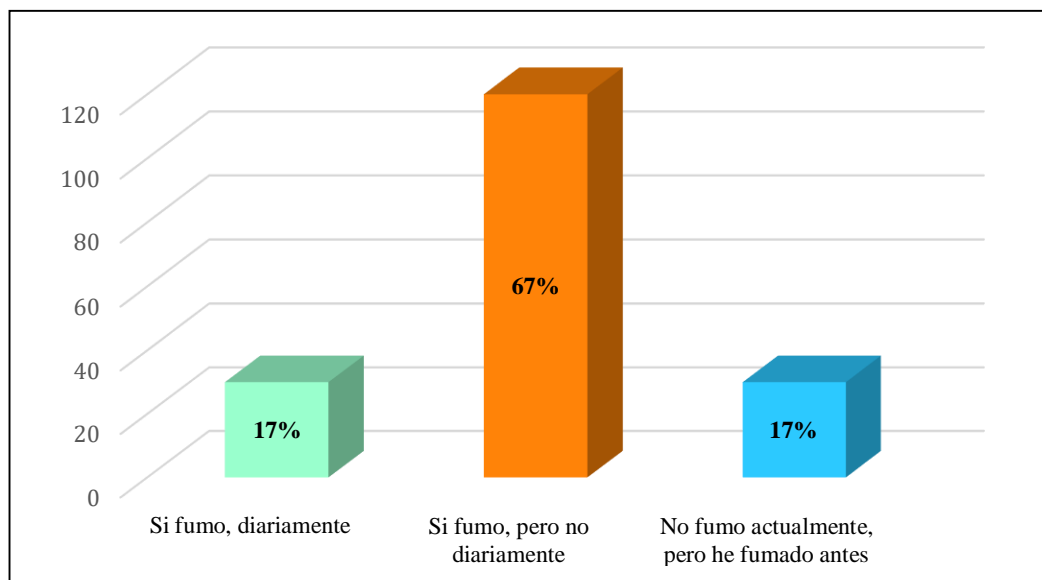
**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

*Alimentación en los adultos de la urbanización los Ángeles, independencia - Huaraz, 2023*

Alimentos	Diario		3 o más veces a la semana		1 o 2 veces a la semana		Menos de 1 vez a la semana		Nunca o casi nunca	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Frutas	180	100	00	0	00	0	00	0	00	0
Carnes	00	0	40	22,22	100	55,56	40	22,22	00	0
Huevos	180	100	00	0	00	0	00	0	00	0
Pescado	00	0	40	22,22	100	55,56	40	22,22	00	0
Fideos	180	100	00	0	00	0	00	0	00	0
Pan, cereales	180	100	00	0	00	0	00	0	00	0
Verduras y hortalizas	180	100	00	0	00	0	00	0	00	0
Otros	180	100	00	0	00	0	00	0	00	0

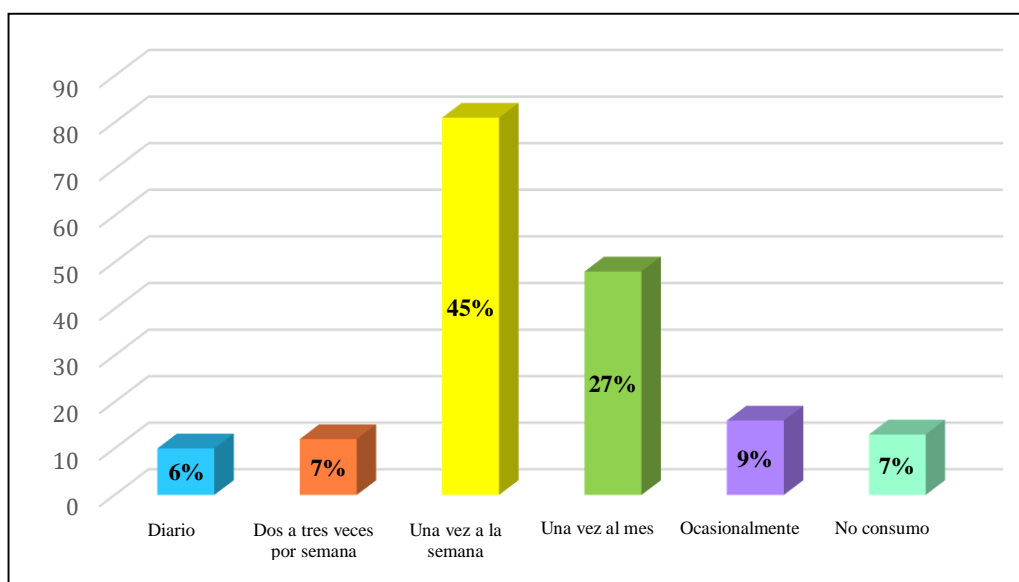
### FIGURAS DE LA TABLA 3

FIGURA 17: ACTUALMENTE FUMA LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



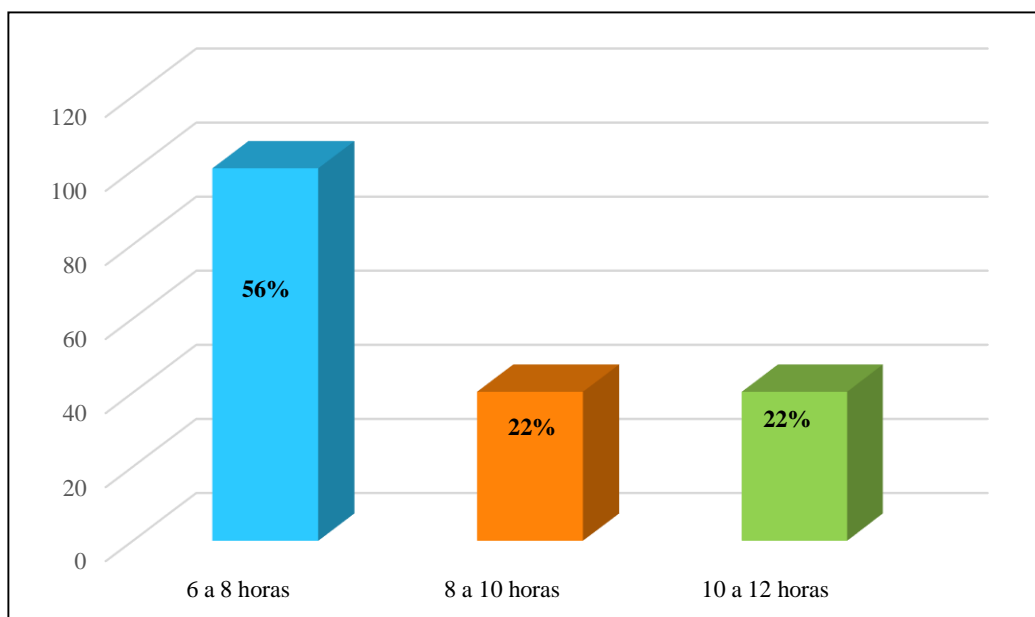
**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 18: INGESTA DE BEBIDAS ALCOHOLICAS DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



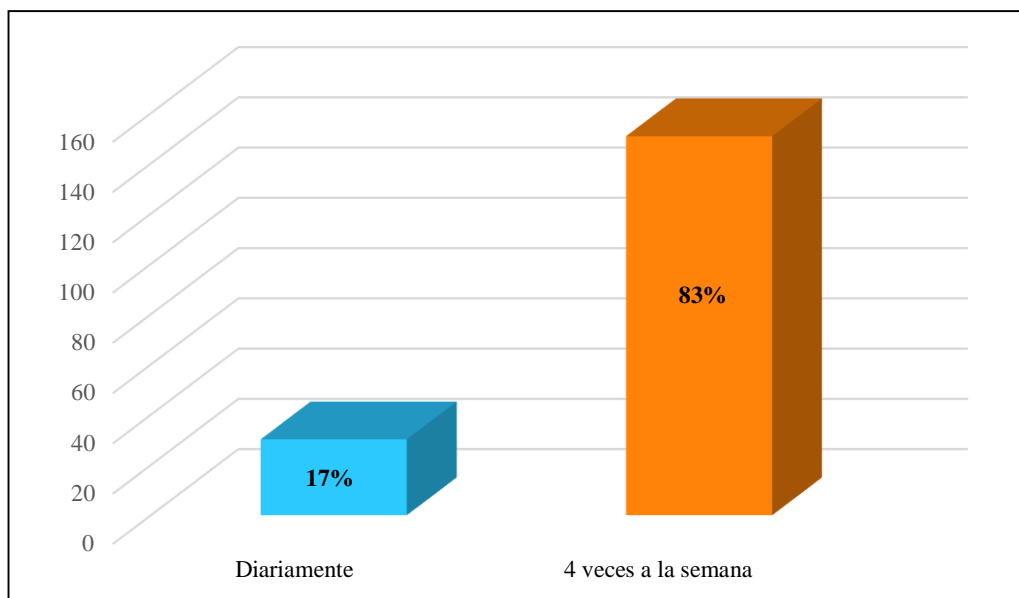
**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 19: NÚMERO DE HORAS QUE DUERMEN DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



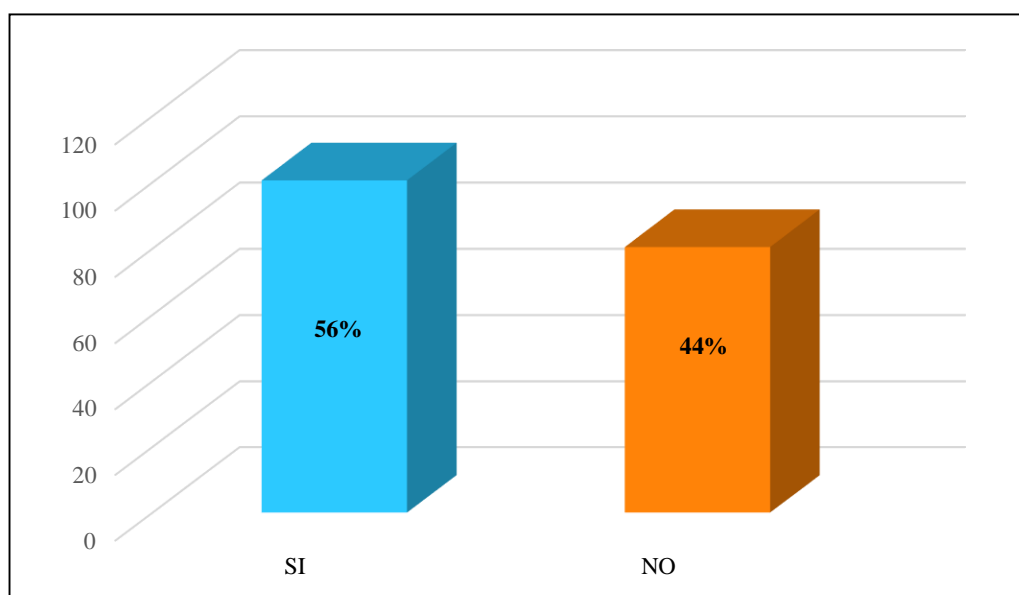
**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 20: FRECUENCIA CON LA QUE SE BAÑAN LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



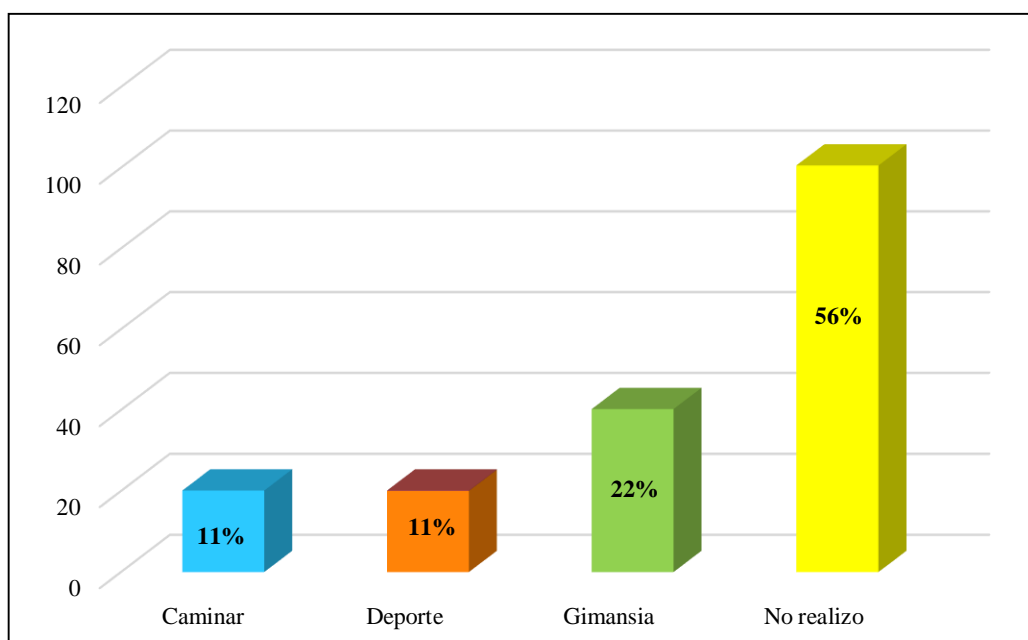
**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 21: ALGÚN EXAMEN MÉDICO PERIÓDICO DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



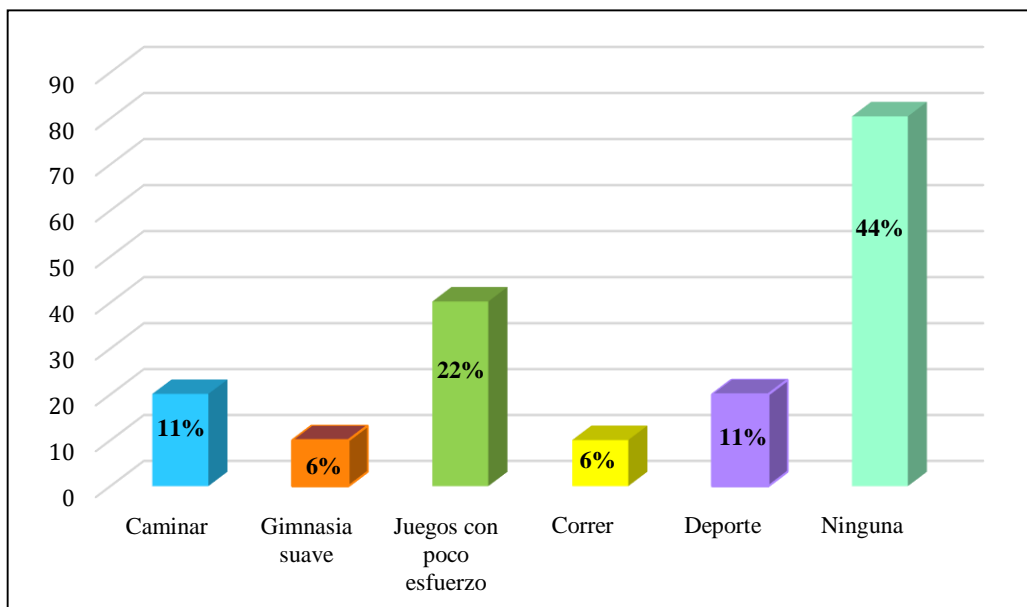
**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 22: ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



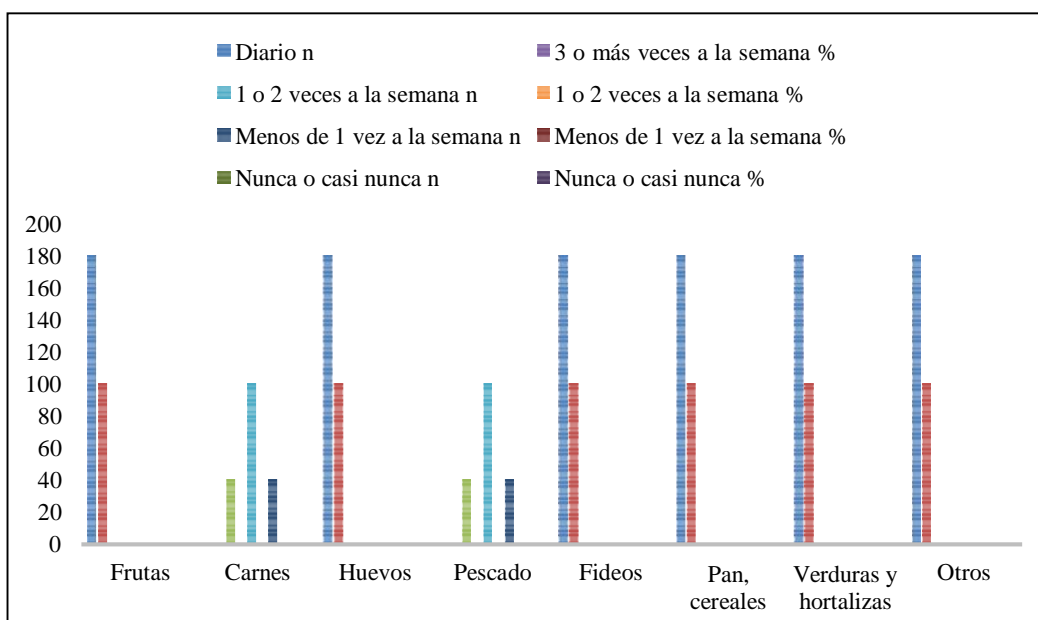
**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 23: ACTIVIDAD FISICA ESTAS 2 ULTIMAS SEMANAS DURANTE 20 MINUTOS DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 24: ALIMENTOS QUE CONSUMEN LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

**TABLA 4*****DETERMINANTES DE SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS EN LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ÁNGELES, INDEPENDENCIA- HUARAZ, 2023.***

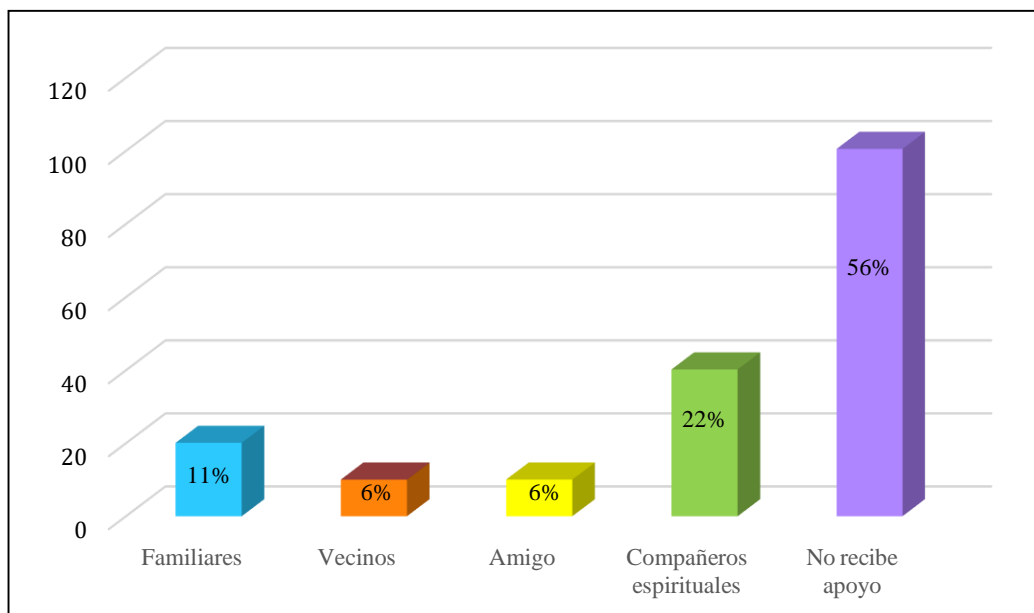
<b>Apoyo social natural</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Familiares	20	11%
Vecinos	10	6%
Amigo	10	6%
Compañeros espirituales	40	22%
No recibe apoyo	100	56%
Total	180	100%
<b>Apoyo social organizado</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
No recibe apoyo	180	100%
Total	180	100%
<b>Apoyo social organizado</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Pensión 65	10	6%
Otros	170	94%
Total	180	100%
<b>Institución de salud que se atiende</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Hospital	50	28%
Centro de salud	30	17%
Puesto de salud	40	22%
Clínicas particulares	50	28%
Otros	10	6%
Total	180	100
<b>El lugar donde se atiende esta</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Regular	180	100%
Total	180	100%
<b>Tipo de seguro</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
ESSALUD	50	28%
SIS – MINSA	50	28%
Sanidad	50	28%
Otros	30	17%
Total	107	100
<b>Tiempo de espera de atención</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Regular	180	100%
Total	180	100%
<b>Calidad de atención que recibió</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Regular	180	100%
Total	180	100%
<b>Existe pandillaje por su vivienda</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
SI	180	100%
Total	180	100%

**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.



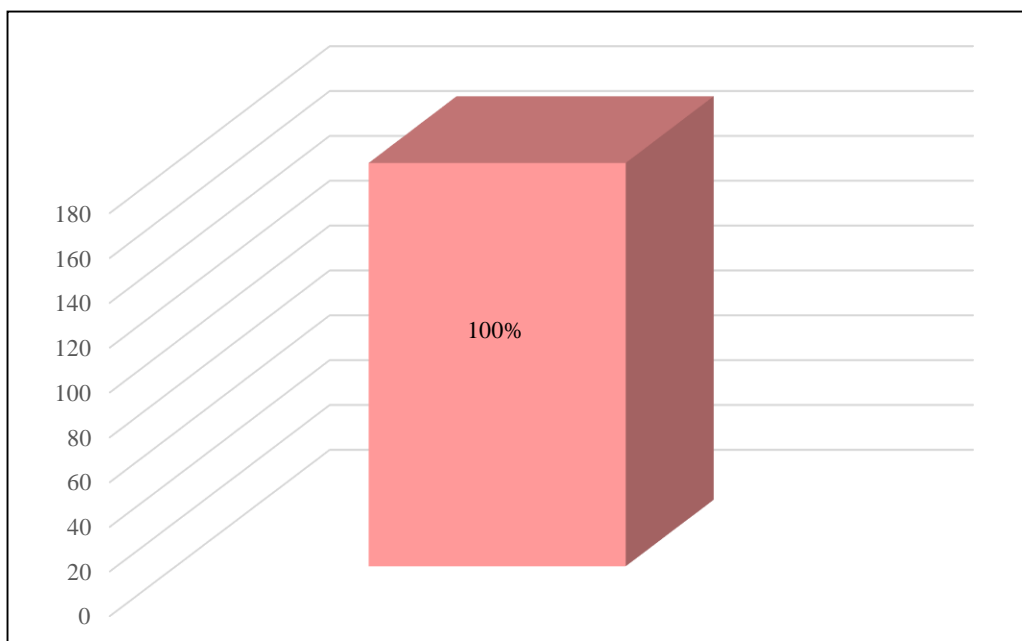
## FIGURAS DE LA TABLA 4

FIGURA 25: APOYO SOCIAL NATURAL DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



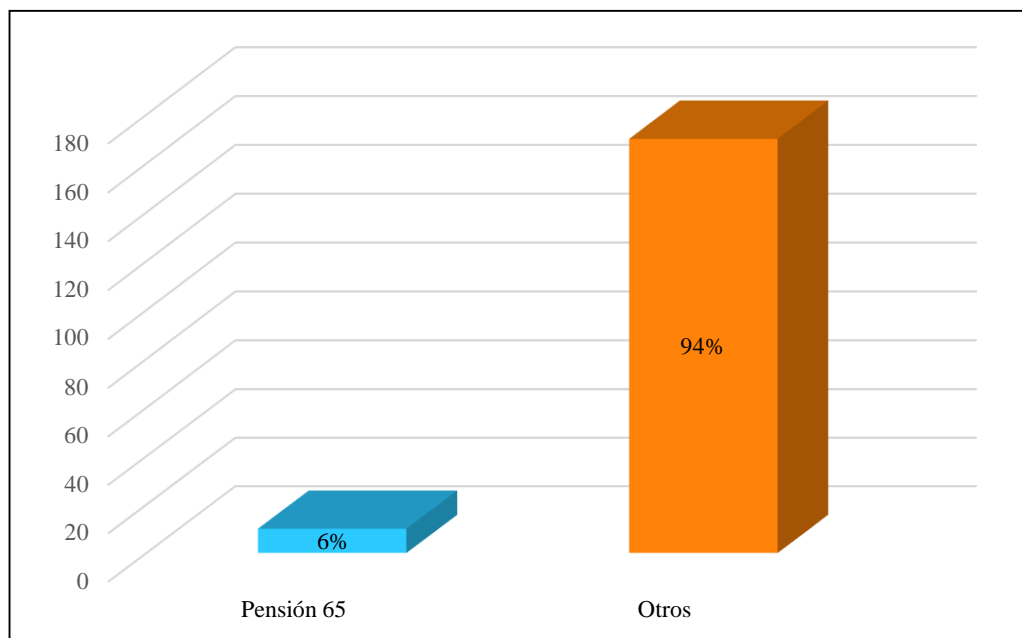
**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 26: APOYO SOCIAL ORGANIZADO DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



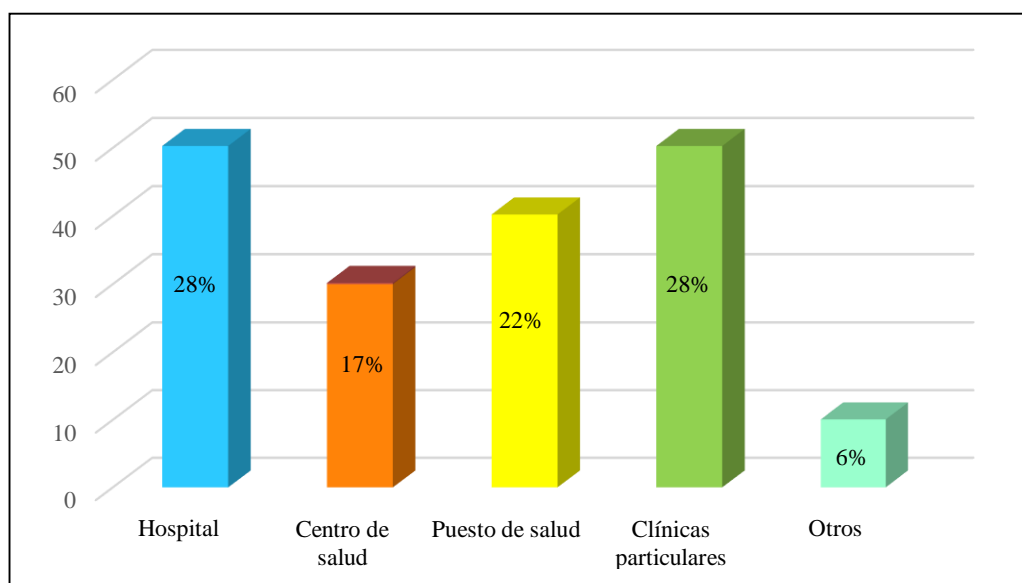
**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 27: APOYO SOCIAL ORGANIZADO DE LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



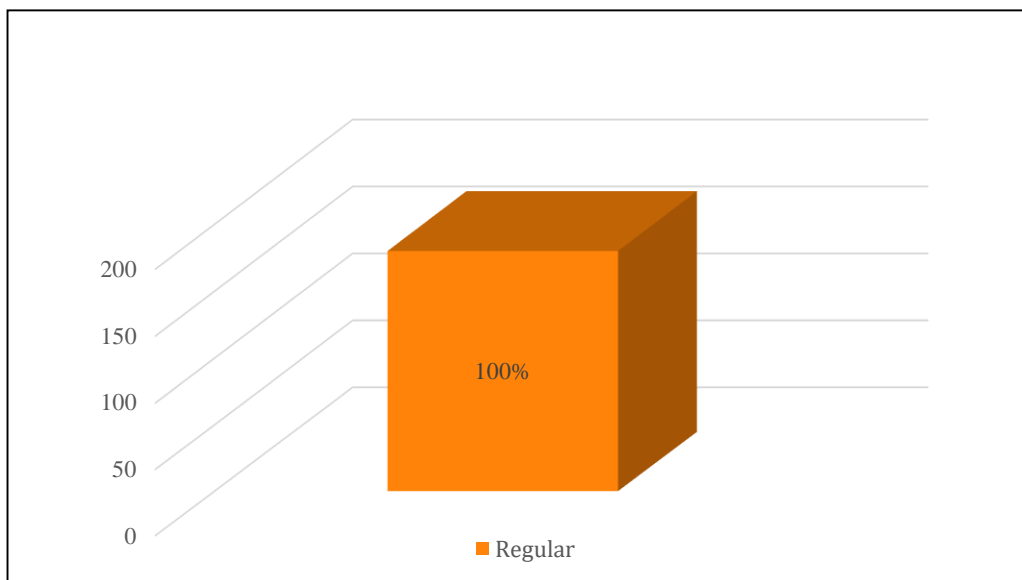
**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 28: INSTITUCION EN LA QUE SE ATIENDEN LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



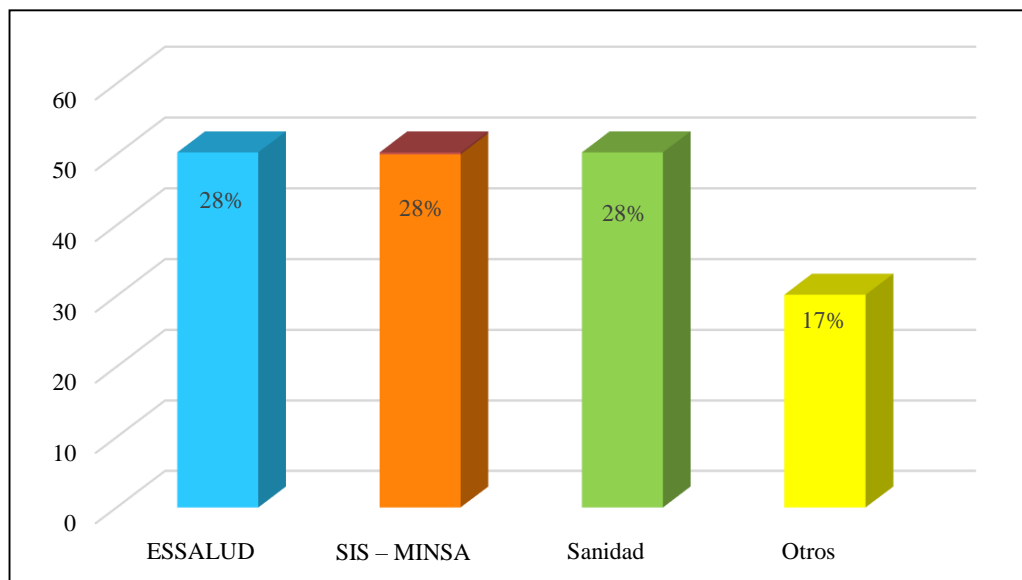
**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 29: LUGAR DONDE SE ATIENDEN ES REGULAR PARA LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



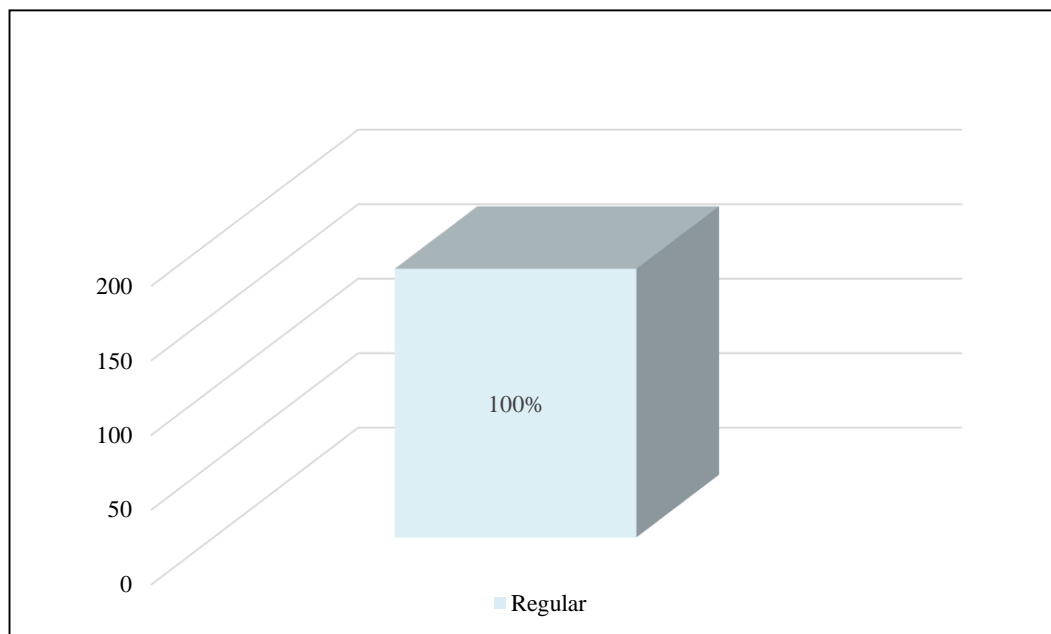
**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 30: TIPO DE SEGURO CON EL QUE CUENTAN LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



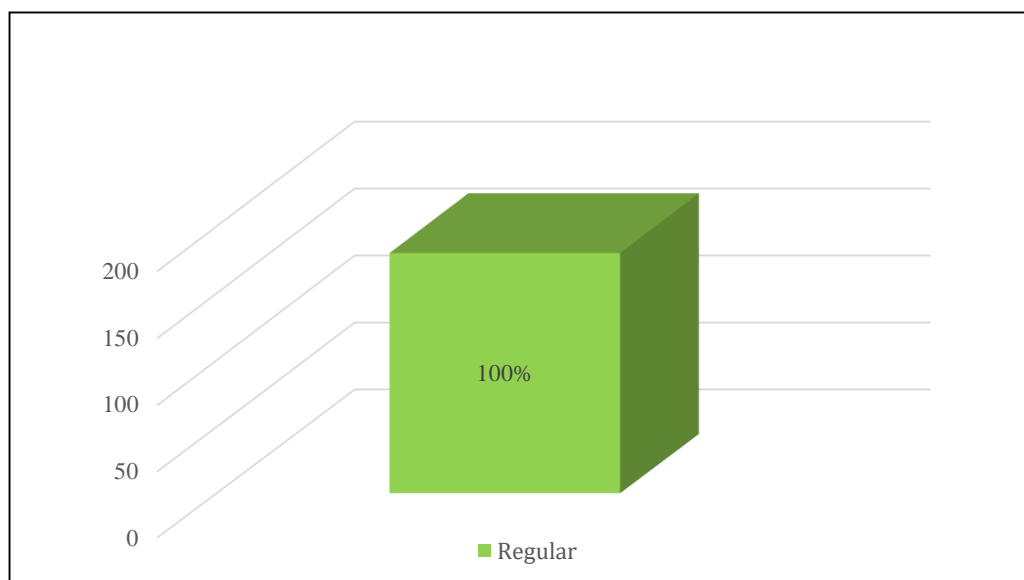
**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 31: TIEMPO DE ESPERA PARA SU ATENCION ES REGULAR PARA LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



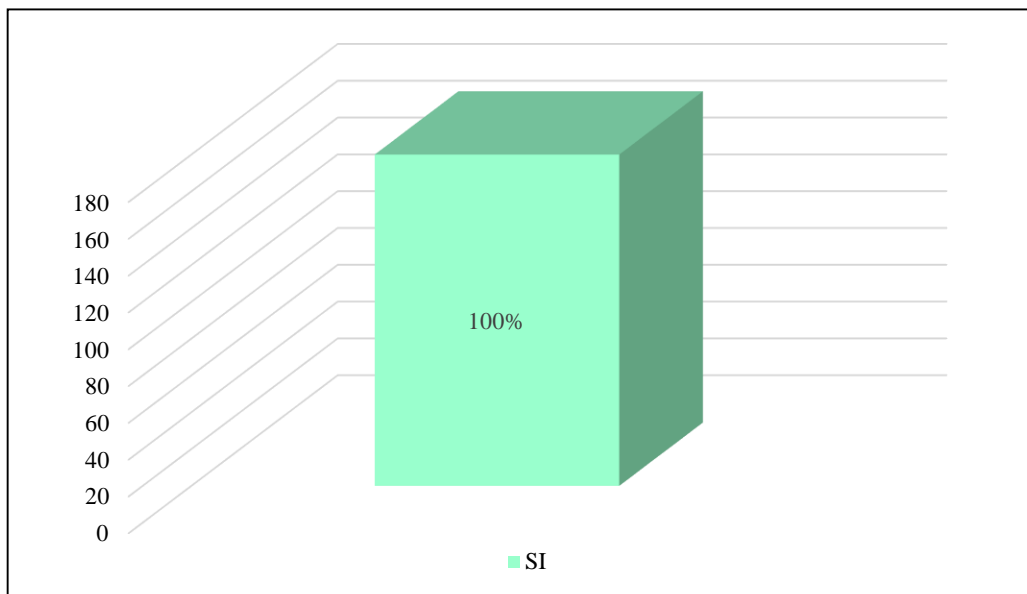
**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 32: CALIDAD DE ATENCION ES REGULAR PARA LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

FIGURA 33: PANDILLAJE EN LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES,  
INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023



**Fuente:** Cuestionario sobre determinantes elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana de la salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles, aplicado a los adultos de la Urbanización los Ángeles, Independencia, Huaraz - 2023.

## DISCUSIÓN

### Tabla 1

La presente tabla corresponde a los factores biosocioeconómicos de los determinantes de la salud en los adultos de la urbanización Los Ángeles, Independencia – Huaraz, 2023. Donde se obtuvo que del 100% (180) adultos, el 55.56% (100) son de sexo femenino, el 38.88% (70) son adultos mayores (65 años o más), el 32.32% (58) tienen un grado de instrucción que es inicial/primaria, el 77.78% (140) tiene un ingreso económico menor de 750 soles, la ocupación que poseen son trabajos eventuales dando un 50.00% (90).

Los resultados obtenidos en la investigación evidencian que los adultos de la urbanización Los Ángeles tienen como sexo dominante el femenino sobre el sexo masculino, debido a que las mujeres cumplen un rol importante dentro de la sociedad porque contribuyen en la educación, en la salud, la economía en los hogares, son figuras importantes en la función política, formación de la familia y crianza de los hijos. También cabe recalcar que durante la entrevista se encontró a las mujeres en sus viviendas debido a que se dedican al cuidado de su familia cumpliendo sus actividades.

En la urbanización Los Ángeles la edad que predomina es de 65 años o más siendo que corresponde a la población adulta mayor esto se debe a la migración que existe en la sociedad, la reducción de la fertilidad y el incremento de la mortalidad son factores del cambio demográfico.

El aumento de la población adulta mayor se ve determinada por los procesos demográficos como la reducción de la fertilidad, la mortalidad, la migración que genera el incremento de la longevidad a nivel mundial que permite el cambio en las estructuras de las edades de la población. Estos factores influenciarán en el mercado laboral, financiero y la demanda de bienes y servicios como las viviendas, transportes, protección social, sistema de salud y la estructura familiar dentro de la sociedad (34).

En relación al grado de instrucción de los adultos la mayoría de ellos cuenta con inicial y primaria, siendo un indicador de que la urbanización no tenía los recursos necesarios para continuar con su educación porque apoyaban a sus

padres, otros se dedicaban al cuidado de sus hermanos menores y crianza de animales, trabajos agrícolas en las haciendas que existían en esas épocas, la falta de economía, la lejanía de los centros educativos era un impedimento para seguir con sus estudios, en el caso de las mujeres algunas a temprana edad salieron embarazadas o ya se encontraban con parejas por lo que se fueron sus casas para formar su propia familia.

La educación permite que el individuo se maneje en el mercado del trabajo porque aumentara sus niveles de participación y oportunidades, para alcanzar mejores trabajos. Cuando un país se encuentra con problemas económicos los estudios se convierten en una de las importantes armas para enfrentarnos con el desempleo, siendo un motor de desarrollo siendo eficaces para disminuir la pobreza, permitir mejorar la salud de la población, conseguir la igualdad de género, estabilidad personal y comunitaria y la paz (35).

Los adultos de la urbanización nos indicaron que el ingreso económico que perciben en sus hogares es menor de 750 nuevos soles que es la remuneración recibida por las actividades que realizan durante el mes debido a que la mayoría de los pobladores no cuentan con trabajos estables, realizando trabajos eventuales en su mayoría con la ganadería, agricultura, peones o comercializadores de productos que ellos mismos producen. La ganancia de esto es invertida en pagos y gastos del hogar, pero no siendo suficiente para una adecuada alimentación, siendo un factor que afecta en su mayoría la vida personal y comunitaria.

El ingreso económico que percibe el ser humano tiene como principio satisfacer las necesidades que tienen en su vida cotidiana, porque mientras tengas ingresos favorables y suficientes accederás a mejores posibilidades como adquirir bienes y servicios adecuados para mejorar tu salud como acceder a los servicios básicos, una alimentación correcta, mejores oportunidades de educaciones, alcanzar bienes y servicios sanitarios de calidad (36).

En la urbanización la ocupación que tienen la mayoría de los pobladores es trabajos eventuales debido a que no cuenta con un grado de instrucción que les permita ejercer trabajos estables y bien remunerados, de este modo dedicándose a la ganadería, agricultura, crianza de animales, por parte de la mujer se dedican a la comercialización de productos que cosechan en el mercado de Huaraz, y otra

parte de la población se dedica a trabajos de construcción como obreros, esto con la finalidad de solventar los gastos que demandan sus familias. siendo un factor que altera para un mejor estilo de vida en el ámbito personal y comunitario.

Los resultados conseguidos se asemejan con el autor Montejo (15) en su estudio titulado: “Determinantes de la Salud en los Adultos del Mercado Zonal de Santa Rosaveintiseis de octubre - Piura, 2020”, donde se encontró que la mayoría de los pobladores adultos reportan que el 56,88% (62) tienen un ingreso económico menor de 750 nuevos soles y el 49,54% (54) tienen como ocupación trabajos eventuales.

Se asemejan estos resultados con los conseguidos en la presente investigación porque la mayoría de los adultos pertenecientes a la urbanización tienen un ingreso económico menor a 750 nuevos soles y respecto a la ocupación se logra evidenciar que más de la mitad de los adultos tienen solamente trabajos eventuales.

Los resultados obtenidos difieren con la del autor Porteros (19) en su estudio titulado: “Determinantes Biosocioeconomicos y estilos de vida como Determinantes Del Estado de Salud del adulto del asentamiento humano ampliación Ramal Playa \_Chimbote, 2021”, donde se obtuvo que el 62,0% (31) son adultos maduros y el 64,0% (32) tiene grado instrucción secundaria completa e incompleta.

Este estudio tiene como resultados que dentro de esta población se encontró que más de la mitad de la población entrevistada corresponde a la edad comprendida de 30 a 59 años de edad siendo adultos maduros, y respecto al grado de instrucción se obtuvo que más de la mitad estudio solo la secundaria completa e incluso algunos no culminaron la secundaria.

Se presenta estudios externos que se asemejan con los resultados obtenidos del autor Yuncar (37) en su tesis titulada: “Cuidado de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de salud de los adultos del Centro Poblado de Maya - Carhuaz -Ancash, 2018”, donde se obtuvo que el 50,8% (124) son de sexo femenino y el 52,0% (127) tienen como ocupación trabajos eventuales.

Este estudio se asemeja a los resultados de la investigación porque se obtuvo



más de la mitad de los adultos del Centro Poblado de Maya son de sexo femenino y que su ocupación más frecuente son trabajos eventuales debido a que no pueden acceder a mejores oportunidades.

Se encontró este estudio que difiere con los resultados obtenidos del autor Estrada (38) en su tesis titulada: “Determinantes que influyen en el cuidado de enfermería en la Promoción, Prevención y Recuperación de la salud en adultos con diabetes en el Centro de Salud El Progreso\_Chimbote, 2018”, donde se encontró que el 51,8% (29) son de sexo masculino; el 46,4% (26) comprenden la edad de 30 a 59 años de edad siendo adultos maduros; el 60,7% (34) tienen grado de instrucción secundaria completa e incompleta y el 55,4% (31) perciben un ingreso económico de 751 a 1000 nuevos soles.

Este estudio difiere con los resultados donde se obtuvo que más de la mitad de los adultos que acuden al centro de salud El Progreso son de sexo masculino, son adultos maduros, su grado de instrucción corresponde a secundaria completa otros no culminaron la secundaria; por último está el ingreso económico que reciben de manera mensual que es de 751 a 1000 nuevos soles.

Para concluir se encontró dentro de los resultados que más de la mitad de los adultos de la urbanización los Ángeles son de sexo femenino, la mayoría son adultos mayores que viven en sus viviendas solos, el grado de instrucción que tienen es inicial o primaria debido a que no pudieron continuar con sus estudios por apoyar a sus familias, el ingreso económico que perciben mensualmente es menor de 750 nuevos soles que no es suficiente para cubrir las necesidades básicas del ser humano, por último se encuentra la ocupación que la mayoría de los pobladores realizan es de trabajos eventuales porque no pueden alcanzar a mejores oportunidades por la falta de estudios.

Por otro lado, tenemos que un mínimo porcentaje son de sexo masculino, que son adultos jóvenes que tiene una posibilidad de superación para cumplir sus metas con esfuerzo y dedicación obteniendo conocimientos para que la población tenga mejores oportunidades, permitiendo que cubrir así las necesidades que se presentan en su vida cotidiana. Logramos identificar en la población el desconocimiento que tienen acerca de las medidas preventivas hacia la salud lo

que conlleva a que puedan ser vulnerables y contraer enfermedades no transmisibles que pongan en peligro su salud y no cuentan con asistencia médica.

## **Tabla 2**

Respecto a los determinantes de la salud en relación a la vivienda de los adultos de la urbanización los Ángeles, Independencia – Huaraz, 2023, se encontró que del 100% (180) de los adultos, el 100% (180) cuenta con un tipo de vivienda propia, el 100% (180) cuentan con un tipo de tenencia casa propia, el 94.44% (170) el material del techo es noble, el 94,44% (170) el material de las paredes es noble, el 100% (180) el abastecimiento de agua son de conexión domiciliaria, el 100% (180) las eliminaciones de excretas cuentan con baño propio, el 100 (180) el combustible que usan para cocinar es gas/ electricidad, el 100% (180) la disposición de basura se entierra/ queman/carro recolector, el 100% (180), la frecuencia del recojo de basura es diariamente y el 100% (180) eliminan su basura en el carro recolector.

Se encontró en la investigación que las personas que residen en la urbanización los Ángeles todas cuentan con una vivienda propia, ellos nos mencionan que fueron adquiridas por medio de herencia, invasión y compras que realizaron cuando decidieron formar su familia. Mencionan que desde muy jóvenes decidieron mudarse a la capital para trabajar y formar un negocio que les permita ahorrar con el objetivo de tener un espacio donde pueden habitarlo.

En cuanto al material del techo y paredes de las viviendas de los adultos de la urbanización los ángeles la mayoría son de material noble esto se debe a que la mayoría de ellos son adultos mayores que reciben apoyo de sus hijos, algunos de ellos son jubilados que reciben mensualmente un ingreso económico, otros alquilan sus viviendas para tener un ingreso extra. Ellos nos mencionan que trabajan arduamente con la intención de ahorrar dinero para construir sus viviendas, otros nos indicaron que acudieron al banco para que puedan les otorgue un préstamo para construir sus casas para que vivan en buenas condiciones porque se sientan más cómodos y seguros porque ya no sufren de inundaciones ni derrumbes.

La vivienda conforma la base de la estabilidad y la seguridad de los miembros de la familia porque es el centro de nuestra vida social, emocional y económica que

es considerado como el santuario donde vivir en paz, con seguridad y dignidad, para ello se debe de emplear materiales de calidad y durabilidad para que la vivienda se mantenga firme, confortable y resistente que prevenga accidentes o desastres naturales, con el objetivo de no comprometer o poner en peligro la integridad de las personas que la habiten sino hacerlas sentir seguras y protegidas dentro de sus hogares (39).

Respecto a los servicios básicos de la urbanización los Ángeles en su totalidad cuentan con la conexión domiciliaria esto debido a las gestiones realizadas por las autoridades y la misma población que preocupados por el bienestar de su hogar realizaron las comisiones correspondientes para obtener este servicio que es importante para la subsistencia del ser humano, cuentan con agua potable.

Por otro lado, tenemos la eliminación de excretas donde nuestra población cuenta con baños propios con un sistema de desagüe, mencionan los adultos que esto ocurrió debido a la pavimentación de las calles mediante la gestión realizada con las autoridades correspondientes para hacer posible este hecho para mejorar la calidad de vida de las familias porque evitara la proliferación de vectores y el mal olor pestilente se producía. Cabe mencionar que fue un gasto económico contar este servicio que lo asumieron las familias con la finalidad de salvaguarda la salud de las personas porque contarán con una disposición sanitaria favorable.

Los servicios básicos son importantes para el crecimiento y desarrollo de una sociedad, donde las autoridades deben prestar gran atención a la cantidad de servicios que brindan priorizando la calidad, la capacidad y oportunidad de calidad de vida de los habitantes, lograr que el suministro de agua potable sea a domicilio, la misma que es un bien esencial y básico para tener una vida digna y que es un derecho, también se encuentra el servicio de eliminación sanitaria de excretas (aislar las heces de manera que los agentes infecciosos que contienen no puedan contaminar en ambiente en que vivimos) siendo fundamental en la salud de las familias; los desechos sólidos, es cualquier objeto, material, sustancia o elemento resultante del consumo diario de viviendas, industrias, instituciones, etc.; el servicio de energía eléctrica de vital importancia para el desempeño de las

actividades personales y laborales; la telefonía, encargado del servicio telefónico e internet para una comunicación entre las poblaciones y sus habitantes (40).

El combustible utilizado por los adultos en la urbanización los Ángeles es el gas, electricidad el medio que les permite preparar sus alimentos que facilita la preparación de las comidas en los hogares, ellos mencionan que este combustible es más rápido y accesible porque tiene un alto poder calorífico y su potente rendimiento para el uso doméstico. El tipo de alumbrado con el que cuenta la población es la energía eléctrica permanente dentro de las viviendas, este servicio lo brinda el Estado que mediante cargas eléctricas que se encuentran ligadas a un conducto eléctrico que permite el funcionamiento de electrodomésticos que son usados en los hogares que facilita las actividades cotidianas.

En la actualidad, el gas es una de las principales fuentes de energía que es empleado para uso doméstico como para uso industrial o comercial, es un tipo de energía menos dañina para el medio ambiente, seguro, accesible en términos económicos y la única alternativa que puede sustituir masivamente al carbón, la leña y a los petrolíferos en diversos usos que tiene la capacidad de mantenerse un superávit energético que brinde la certidumbre de que las actividades productivas podrán estar desarrollándose continuidad y con los insumos energéticos de calidad para brindarle un mejor servicio a la población (41).

La disposición de la basura es considerada un espacio en el que se acepta el desalojo de los residuos de cada hogar, promover el reciclaje para proteger el medio ambiente porque permitirá reducir el impacto ambiental que contribuirá al bienestar de las personas, la totalidad de la población opto por desechar la basura en el carro recolector que brinda la Municipalidad esto con la finalidad de prevenir enfermedades, también existe un programa de reciclaje que organiza la junta vecinal con el fin de concientizar a los pobladores y multan a las personas que dejan sus desperdicios fuera de sus viviendas. La frecuencia para el recojo de la basura es diariamente donde se asignan dos horarios uno por la mañana y otro por la noche que mediante campanas o megáfonos se conoce la llegada del carro recolector, esto con el fin de mantener las calles limpias y que los ciudadanos gocen de espacios libres sin desperdicios.

Se encontró el estudio que se asemeje con la investigación con la del autor Montejo (15) en su estudio titulado: “Determinantes de la Salud en los Adultos del Mercado Zonal de Santa Rosaveintiseis de octubre - Piura, 2020”, donde se obtuvo que el 87,15% (95) su tipo de tenencia es propia; el 55,04% (60) el material del techo es noble, ladrillo y cemento; el 91,74 (100) el material de las paredes es noble, ladrillo y cemento; el 56,88 (62) tiene abastecimiento de agua, conexión domiciliaria; el 100% (109) eliminación de excretas cuentan con baño propio: el 97,24% (106) utilizan de combustible para cocinar el gas/electricidad; el 100% (109) tienen energía eléctrica permanente; el 88,9 (97) tienen la disposición de basura se entierra, quema, carro colector y el 86,23% (94) eliminan su basura en el carro recolector.

En la población de los adultos del Mercado Zonal, se encontró que casi la totalidad tienen de tenencia casa propia, más de la mitad tienen el material de su techo y paredes (noble, ladrillo y cemento), cuentan con abastecimiento de agua con conexión domiciliaria, tienen baño propio; casi la totalidad de los adultos utilizan el gas/electricidad para cocinar sus alimentos; tienen energía eléctrica de manera permanente; la disposición de basura de esta población es enterrada, quemada o enviado en el carro recolector; por último esta la eliminación de la basura y desperdicios que es enviado en el carro recolector en los horarios asignados para su recojo.

Para concluir, decimos que los adultos de la urbanización los Ángeles, la mayoría de ellos cuenta con su propia vivienda que permiten sentirse cómodos y seguros en su hogar, el material del techo y paredes es noble, ladrillo y cemento que brinda una protección adecuada por la infraestructura que se encuentre en óptimas condiciones, Por otro lado, cuentan con los servicios básicos como el agua potable, cuentan con energía permanente durante el día, combustible utilizado para cocinar es el gas electricidad porque es más accesible, no realizan el esfuerzo de usar otro medio que afecte su integridad. En lo que concierna a la disposición de la basura, el carro recolector diariamente en dos horarios, así evitando que arroje la basura a la calle o la quemándola ocasionando contaminación al medio ambiente y evitar sufrir un sinnúmero de enfermedades.

### Tabla 3

Con relación a los resultados obtenidos sobre los determinantes de los estilos de vida el 67,67% (120) de las personas adultos si fuman, pero no diariamente; el 66,67 (120) ingieren bebidas alcohólicas una vez a la semana; el 55,56% (100) de los adultos duermen de 6 a 8 horas diarias; el 83,33% (150) se bañan 4 veces a la semana; 55,56% (100) expresaron que si se ha realizado algún examen médico periódicamente en un establecimiento de salud; el 55,56% (100) señalo que no realizan alguna actividad física; el 44,44% (80) en las 2 últimas semanas no han realizado ninguna actividad física; 100% (180) indican que consumen frutas a diario; el 55.56% (100) consumen de 1 o 2 veces por semana carne; el 100% (180) consumen de 3 o más veces a la semana huevo; el 55,56% (100) consumen pescado entre 1 o 2 veces por semana; el 100% (180) consumen pan y cereales a diario y el 100% (180) consumen a diario verduras.

En la investigación se encontró que más de la mitad de los adultos fuman, pero no diariamente, ellos mencionan que es un habito el cual adoptaron desde muy jóvenes y que comenzó por experimentar, pero luego se hizo una rutina permanente. Aunque por presión de sus familiares no lo realizan muy seguido porque consideran que es dañino para su salud. Más de la mitad de los adultos de la urbanización ingieren bebidas alcohólicas de forma permanente poniendo en riesgo su salud porque se ven influenciados por sus amigos o conocidos que los incitan a beber.

El consumo de alcohol y tabaco ponen en riesgo grave la salud del individuo porque ambos son dos factores de riesgo que origina múltiples enfermedades que incluso pueden generar el fallecimiento de los pacientes y consumidores de estas sustancias. Donde confirman que el consumo de alcohol, aunque sea disminuido aumenta el riesgo de algunas enfermedades y ciertos tipos de cáncer (colorrectal, mama, faringe, esófago, boca, hígado) que puede producir dependencia (42).

Respecto al número de horas que descansan los adultos es un promedio de 6 a 8 horas diarias, debido a que se levantan temprano para realizar las actividades que están programadas para su vida diaria, acuden a sus trabajos que se encuentra

lejos del lugar de donde viven, van a sus chacras que están ubicadas fuera de la ciudad que tarda, llegan cansado de su rutina trata de descansar para el día siguiente continúen con sus labores. En el caso de las mujeres se despiertan temprano para preparar el desayuno para su familia, acuden a los mercados para realizar las compras para su alimentación.

El descanso permite al cuerpo y cerebro el tiempo para recuperarse del estrés que tuvieron durante el día con las actividades que realizaron, tener una buena noche de sueño, mejorar el estado de ánimo, permite que se desempeñe mejor en las acciones y las decisiones que van a tomar. Dormir lo ayuda a sentirse más alerta, optimista y a tener una mejor relación con las personas, que permite reducir la incidencia de enfermedades, mantener un peso adecuado y saludables y reducirá el riesgo de problemas de salud como la diabetes y enfermedades del corazón (43).

La mayoría de las personas se bañan entre un promedio de 4 veces a la semana, esto debido a que en la zona donde viven hace frío lo que impide que el baño sea de forma continua y por la falta de tiempo porque van a trabajar desde la mañana y retornan a sus casas por las noches.

Lograr que el individuo tenga un baño habitual permite eliminar las colonias de bacterias que se encuentra en el entorno que se desarrollan de forma excesiva, además de virus y otros patógenos a los que puedas exponerte. Bañarse es una forma de protegerse y cuidarse también el cabello y hasta de reconocer lo que ocurre en la piel y el cuerpo, tener un adecuado baño previene enfermedades e infecciones (44).

Más de la mitad de la población en estudio expresan que si se han realizado algún examen médico periódicamente en un establecimiento de salud, podemos deducir que los adultos se preocupan por su estado de salud porque acuden para sus chequeos médicos con la finalidad de detectar oportunamente enfermedades, evitar que problemas de salud para evitar que se vuelvan crónicos y aumentar las posibilidades de tratamiento y cura.

Se logra identificar en los adultos que más de la mitad en las últimas 2 semanas no realiza ninguna actividad física, debido a que en la actualidad por la

pandemia del Covid 19 hay muchas personas tienen restricciones que les impide realizar alguna actividad física lo cual promueve diferentes enfermedades como el sedentarismo, enfermedades cardiovasculares, diabetes, obesidad y el sobrepeso. Por las actividades que realizan ellos no cuentan con tiempo para realizar ningún tipo de actividad ya que al acudir a su centro de laboral lo hacen con algún medio de transporte por la distancia.

La actividad física es el movimiento corporal producido por los músculos esquelético que consume energía, incluso durante el tiempo de ocio, desplazarse a lugares como parte del trabajo de una persona. La actividad física, tanto moderada como intensa, mejora nuestra la salud. Entre las actividades físicas está el caminar, montar en bicicleta, pedalear, practicar deportes, participar en actividades recreativas y juegos; todas ellas se pueden realizar con cualquier nivel de capacidad y para disfrute de todos. Permite regular a prevenir y controlar las enfermedades no transmisibles, como las enfermedades cardíacas, los accidentes cerebrovasculares, la diabetes y varios tipos de cáncer, previenen la hipertensión, permite mantener un peso corporal saludable y puede mejorar la salud mental, la calidad de vida y el bienestar (45).

Se identificó en la población que más de la mitad de los adultos consumen entre 1 a 2 veces carne y pescado que tiene una fuente de vitamina que nos ayuda a metabolizar proteínas, construir glóbulos rojos y mantener al sistema nervioso central sano. El consumo de huevo en esta población es permanente de 3 a más veces por semana incluyen dentro de su nutrición este alimento porque tienen componentes básicos de las proteínas ayudan a perder peso, aumentar la masa muscular, reducir la tensión arterial y mejorar la salud ósea. Incluyen en su alimentación a diario el consumo de frutas, verduras, pan y cereales, que reducen el riesgo de algunos tipos de cáncer y otras enfermedades crónicas. Las frutas y verduras también proveen vitaminas y minerales esenciales, fibra y otras sustancias que son importantes para la buena salud.

Mantener una dieta equilibrada permite que la salud mental y física trabajen en buenas condiciones, donde en nuestra alimentación debemos de incluir una variedad de alimentos como proteínas, verduras, frutas, cereales integrales, carnes y pescado que son ricos en antioxidantes que ayudan a prevenir



enfermedades como el cáncer y las enfermedades del corazón. Ayudando con la función cognitiva al proporcionar los nutrientes que el cerebro necesita. Puede reducir su riesgo de obesidad y enfermedades tales como diabetes, cardiopatía, accidentes cerebrovasculares, osteoporosis y algunos tipos de cáncer (46).

Encontramos este estudio que se asemeja con la del autor Carrillo (17) en su investigación titulada: “Determinantes de la salud de los Adultos del Centro Poblado San Juan y Tinllash del Distrito de Independencia – Huaraz, 2019”, donde se obtuvo el 81,0% (138) duermen el 6 a 8 horas diarias; el 71,0% (121) se bañan 4 veces a la semana; 51,0% (86) si se han realizado algún examen médico periódicamente en un establecimiento de salud; el 50,0 (85) consumen frutas a diario y el 54,0% (91) consumen carne por lo menos 1 o 2 veces a la semana.

En relación a los alimentos que consumen los pobladores de la urbanización los Ángeles, más de la mitad consumen frutas, verduras, pan y cereales a diario; el consumo de pescado y carne en la población es de 1 o 2 veces por semana; el huevo lo consumen de 3 a veces por semana; esto debido a que los adultos no cuentan con mucho ingreso económico que posibilite tener una mejor alimentación en su casa. Conforme a lo expuesto se evidencia la vulnerabilidad de la población en estudio porque no llevan un alimentación equilibrada, por el desconocimiento se encuentran más propensos a enfermedades, los niños y adultos no se alimentan adecuadamente de acuerdo a su edad esto también se debe a la dificultad económica que pasa la población, si bien no cuentan la economía necesaria para consolidar una alimentación como suele indicar en los establecimientos de salud, se puede adecuar alimentos de acuerdo a su posibilidad.

#### **Tabla 4**

En relación a los determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias en los adultos de la urbanización Los Ángeles, Independencia - Huaraz, 2020, de los resultados obtenidos se puede evidenciar que, del 100% (180), el 66.67 (120) cuenta con apoyo social natural de sus familiares, el 100% (180) no recibe apoyo social organizado, el 77.78% (140) no recibe apoyo social del programa pensión 65, el 100% (180) no recibe apoyo social de los comedores populares, el 69% (125) no recibe apoyo social del vaso de leche, el 100% no

recibe apoyo social de otras instituciones, el 54% se atienden en puestos de salud, el 19% consideran como regular la lejanía del lugar en donde se atiende, el 64.44% cuentan con el tipo seguro SIS-MINSA, el 36.67% consideran como regular el tiempo de espera en la atención recibida, el 30.56% consideran que la calidad de atención recibida es buena, el 14.44% consideran que si existe el pandillaje cerca de sus casas.

Analizando estos resultados en cuanto a los determinantes de salud de las redes sociales y comunitarias en los adultos de la urbanización los Ángeles, se pudo observar que las variables, apoyo social organizado, apoyo social del programa pensión 65, apoyo del comedor popular, apoyo del vaso de leche y de otras instituciones, la institución de salud en la que se atiende, el tipo de seguro con que cuenta, la calidad de atención recibida y el abigeato cerca a sus casas, son eventos resaltantes van a determinar la salud de los adultos.

En cuanto al apoyo social natural que percibe los adultos de la urbanización los Ángeles, nos indicaron que no reciben ningún apoyo ni de amigos, familiares y vecinos por lo que se encuentran abandonados y solos porque no pueden con quien compartir sus ideales o logros que tienen en su vida persona. Cuidan de ellos mismos, velan por su salud, nutrición y calidad de vida de todas las formas posibles porque depende de uno mismo para esta bien. Respecto al apoyo social organizado ellos nos indicaron que no reciben ningún apoyo, por lo que las estructuras y funcionamiento se encuentran en peligro porque no se crea relaciones afectivas con su entorno. Estos adultos perciben el apoyo social organizado que brinda el estado que corresponde al programa de Pensión 65 siendo una ayuda económica que se recibe cuando eres un adulto mayor.

El apoyo social natural son recursos humanos y materiales con el que cuenta el ser humano y la familia para superar una determinada crisis existencial (enfermedad, malas condiciones económicas, rupturas familiares, problemas personales) que tiene diferentes estructuras de relaciones sociales y procesos sociales. El apoyo social organizado tiene como ventajas la solidez de sus estructuras y funcionamientos depende de relaciones afectivas previas y son accesibles para casi todas las personas, también como organizaciones de ayuda al enfermo, seguridad social, empresa para la que trabaja (47).

La mayoría de los adultos de la urbanización los Ángeles nos manifestaron que a la institución a la que acuden para su atención de salud es el Hospital porque cuentan con una variedad más amplia de especialidades que pueden tratar los padecimientos que tienen, reciben mejor atención, aunque también nos indicaron que para alcanzar un cupo tardan días o a través de una referencia otorgada por el establecimiento de salud para que se puedan atender, consideran que es regular el trato que reciben por parte de los profesionales de la salud.

En entorno hospitalario es una organización médica y social que brinda a la población una asistencia médica sanitaria completa de forma preventiva y curativa, con cuyos servicios que cubren las necesidades personales y familiares. Permite la recuperación de la salud porque brinda un diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y reeducación, a través de consultas externas, general, urgencias y hospitalización (48).

Los adultos cuentan con el tipo de seguro que corresponde al ESSALUD, SIS – MINSA, SANIDAD que son entidades que brindan atención sanitaria que debe de cubrir las necesidades de salud que tenga la población. El tiempo de espera para su atención fue regular lo que disgusta a las personas que acuden para tratar sus dolencias y malestares, cabe recalcar que en las instituciones privadas la atención es más rápida porque se agenda las citas a través de llamadas telefónicas o mediante correo, con lo que no sucede en la institución nacional que deben de acudir desde muy temprano para acceder a un cupo.

En su totalidad la población nos indica que si existe pandillaje por su urbanización porque se observa en los parques y calles reunión de amigos cuya relación se basa en el afecto mutuo, pero también de una banda con miembros que se relacionan para realizar actividades delictivas en agradable grupo. Las pandillas de amigos no tienen otro objetivo más que compartir momentos afectando la tranquilidad de la población.

Para concluir, respecto a los determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias de los adultos se encuentra una gran problemática porque la mayoría de los adultos no reciben apoyo social natural ni organizado que afecta la estabilidad de las personas porque se sienten abandonados por su entorno, la

institución en la que se atienden es el hospital por los servicios que cuentan y nos indican que la atención es mejor, el tipo de seguro que acceden es el ESSALUD, SIS MINSA, SANIDAD que están a sus alcances y la calidad es regular, lo que más preocupa a la población es el pandillaje.

## V. CONCLUSIONES

Luego de realizar el trabajo de investigación se identificó los determinantes de la salud en los adultos de la urbanización los Ángeles, Independencia – Huaraz, se llegó a las siguientes conclusiones:

- En cuanto a los determinantes biosocioeconómicos, más de la mitad son de sexo femenino, la mayoría se encuentra entre las edades del adulto mayor, el grado de instrucción de los pobladores es de secundaria completa/incompleta, tienen un ingreso económico familiar menor o igual a los s/.750, tienen trabajos eventuales, esto puede ser perjudicial para los adultos al ser una población de riesgo pueden estar expuesto a diversas enfermedades que afectan su calidad de vida; también está el escaso ingreso económico que perciben no es suficiente para adquirir alimentos y obtener servicios de calidad.
- Respecto a los determinantes de la salud relacionados con la vivienda, cuentan con vivienda propia, paredes y techos de material noble, ladrillo y cemento, el abastecimiento de agua es con conexión domiciliaria, cuentan con baño propio y tienen energía eléctrica permanente; refieren que el carro recolector de basura pasa diariamente, eliminan la basura en carro recolector o a veces lo entierran o eliminan, contar con servicios básicos y tener una vivienda propia permite que el individuo goce de mejores condiciones, tener una adecuada eliminación de basura evita que las calles luzcan sucias y que el entorno no se vea afectado.
- En cuanto a los determinantes de los estilos de vida la mayoría fuma, pero no diariamente, el consumo de bebida es una vez por semana, el número de horas que duermen es de 6 a 8 horas diarias, se bañan entre 4 veces a la semana, si realizan algún examen médico periódico, no realizan alguna actividad física por más de 20 minutos, el consumo de carne y pescado es de 1 o 2 veces por semana, todos los adultos comen a diario frutas, verduras, pan y cereales. El consumo de huevo y fideos es 3 o más veces por semana, esto afectará las condiciones de vida de la persona porque sus hábitos y rutinas resultan dañinas el consumo de bebidas alcohólicas es excesivo, la falta de actividad física puede ocasionar que adquieran enfermedades cardiovasculares.

- Respecto a los determinantes de la salud las redes sociales y comunitarias la mayoría no recibe apoyo de una persona natural ni organizado, casi la totalidad de los adultos reciben apoyo organizado de otras entidades, más de la mitad se atienden en el Hospital considerando que es regular, el tipo de seguro con el que cuentan es ESSALUD, SIS-MINSA, SANIDAD donde el tiempo de espera y la calidad es regular, a todos los adultos indicaron que si existe pandillaje por su vivienda, al ser en esta etapa de vida los adultos mayores siendo soledad y tristeza más aún cuando no reciben apoyo de ningún familiar ni organización esto afectando su estado emocional.

## **VI. RECOMENDACIONES**

- Informar a las autoridades locales de los resultados de la investigación para que puedan trabajar con las organizaciones comunitarias para ayudar a los pobladores con la finalidad de implementar estrategias en beneficio de la comunidad con acciones preventivas promocionales para adoptar estilos de vida saludable para evitar enfermedades a largo plazo.
- Concientizar a los adultos de la urbanización a participar activamente en las campañas de salud que se organizan para brindar conocimientos acerca de los problemas de salud, promover sesiones y talleres educativos conjuntamente con el personal de salud para mejorar la calidad de vida, implementar las visitas domiciliarias continuamente para verificar si se mejoró o no las conductas que presenta esta comunidad.
- Promover conjuntamente con el centro de salud talleres demostrativos para llevar una alimentación equilibrada que estén dirigidos a todos los pobladores, impulsar la realización de actividades recreativas con la junta vecinal para fomentar el deporte.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Determinantes Sociales de la Salud. Ginebra: Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud; 2022. [Citado el 20 de mayo del 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud>
2. Alfaro N. Los determinantes sociales de la salud y sus funciones esenciales en la salud publica social. Mexico: Instituto Regional de Investigación en Salud Pública del Centro Universitario de Ciencias de la Salud; 2018. [Citado el 20 de mayo del 2023]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/saljalisco/sj-2014/sj141j.pdf>
3. Abarca H, Chavez M. Factores de riesgo en las enfermedades genéticas. Scielo: Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas; 2019. [Citado el 20 de mayo del 2023]. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sciarttext&pid=S1728-59172018000100007>
4. Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento y salud [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2021. [Citado el 10 de julio del 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
5. Organización Mundial de la Salud. Enfermedades no Transmisibles. Ginebra: Oficinas regionales de la OMS; 2022. [Citado el 20 de mayo del 2023]. Disponible en: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases#:~:text=Los%20principales%20tipos%20de%20ENT,el%20asma\)%20y%20la%20diabetes.](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases#:~:text=Los%20principales%20tipos%20de%20ENT,el%20asma)%20y%20la%20diabetes.)
6. Ministerio de Salud. Análisis de Situación de Salud del Perú. Peru: Ministerio de Salud; 2019. [Citado el 30 de agosto de 2022]. Disponible en: [https://www.dge.gob.pe/portal/docs/asis/Asis\\_peru19.pdf](https://www.dge.gob.pe/portal/docs/asis/Asis_peru19.pdf)
7. Organización Panamericana de la Salud. Salud en las Americas. Organización Panamericana de la Salud; 2021. [Citado el 30 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://hia.paho.org/es/paises-2022/perfil-peru>
8. Dirección Regional de Salud Ancash. Resumen ejecutivo del análisis de situación de salud [Internet]. Huaraz; 2019. [Citado el 30 de agosto de 2022]. Disponible en: [https://www.hdhuacho.gob.pe/WEB/descargas\\_epi/asis/RE\\_ASIS\\_2016.pdf](https://www.hdhuacho.gob.pe/WEB/descargas_epi/asis/RE_ASIS_2016.pdf)
9. Vilchez R, Zavaleta E. Determinantes de la salud en adultos de la ciudad de



- Chimbote, Perú: estudio descriptivo. Chimbote: Universidad Católica Los Angeles de Chimbote; 2019. [citado el 31 de agosto de 2022]. Disponible en:  
<http://viejo.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Estudios/Investigacion/7637?ver=sindiseno>
10. Municipalidad Provincial de Huaraz. Boletín Estadístico 2021 [Internet]. Huaraz; 2022. [Citado el 30 de agosto de 2022]. Disponible en:  
<https://www.munihuaraz.gob.pe/documentos/boletin/BOLETÍN AÑO 2021 II TRIMESTRE.pdf>
  11. García M. Determinantes Sociales de Diabetes Mellitus Tipo 2 en usuarios de 35 a 55 años que consultan en la unidad comunitaria de salud familiar de Zaragoza Febrero a Septiembre de 2019. El Salvador: Universidad de El Salvador; 2019. [Citado el 30 de agosto de 2022]. Disponible en:  
<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/12/1140671/289-11106299.pdf>
  12. Bernal E. Determinantes Sociales que afectan la Salud Mental de la población adulta mayor en Colombia. Bogotá: Universidad El Bosque; 2021. [Citado el 30 de agosto de 2022]. Disponible en:  
<https://repositorio.unbosque.edu.co/bitstream/handle/20.500.12495/9120/Determinantes%20Sociales%20que%20afectan%20la%20salud%20mental%20de%20la%20poblacion%20adulta%20mayor%20en%20Colombia.pdf?sequence=6&isAllowed=y>
  13. Quiñonez S. Estudio de los Determinantes Sociales en Adultos Mayores que asisten a los espacios activos en gad ambato y su relación con las enfermedades crónicas no transmisibles. Ecuador: Universidad Técnica de Ambato; 2020. [Citado el 30 de junio de 2023]. Disponible en:  
<https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/31537/1/QUI%C3%91ONEZ%20VIVAS%20%2C%20STEFANIA%20MARGARITA.pdf>
  14. Tiwi B. Determinantes sociales de la salud en pacientes diabéticos. Centro de Salud Santa Lucía de Moche. Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo; 2020. [Citado el 30 de junio de 2023]. Disponible en:  
<http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/15901/1910.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
  15. Montejo A. Determinantes de la Salud en los Adultos del Mercado Zonal de Santa Rosaveintiseis de Octubre- Piura, 2020. Piura: Universidad Católica los Ángeles de

- Chimbote; 2020. [Citado el 30 de agosto de 2022]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/20188/DETERMINANTES\\_ADULTOS\\_MONTEJO\\_OLAYA\\_ANA\\_LUCIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/20188/DETERMINANTES_ADULTOS_MONTEJO_OLAYA_ANA_LUCIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
16. Meléndez R. Determinantes de la salud en adultos del asentamiento humano Armando Villanueva del Campo Buenos Aires Sur \_ Víctor Larco Herrera, 2018 [Internet]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2020. [Citado el 30 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/25634>
  17. Carillo M. Determinantes de la Salud de los Adultos del Centro Poblado San Juan y Tinllash del Distrito de Independencia – Huaraz, 2019. Huaraz: Universidad Católica los Angeles de Chimbote; 2020. [Citado el 30 de agosto de 2022]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24443/ADULTO\\_S\\_CUIDADOS\\_CARRILLO\\_CAMONES\\_MAYDOLI\\_MERCEDES.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24443/ADULTO_S_CUIDADOS_CARRILLO_CAMONES_MAYDOLI_MERCEDES.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  18. Ponte M. Los Determinantes Biosocioeconómicos, Estilos de Vida y Redes de Apoyo en el Adulto con Diabetes que acude al Puesto de Salud Santa Ana Costa\_Chimbote, 2020. Chimbote: Universidad Católica los Angeles de Chimbote; 2021. [Citado el 30 de agosto de 2022]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25437/ADULTO\\_DIABETES\\_PONTE\\_LLACAS\\_MADELEYNE.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25437/ADULTO_DIABETES_PONTE_LLACAS_MADELEYNE.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  19. Porteros L. Determinantes Biosocioeconomicos y Estilos de vida como determinantes del estado de salud del adulto del Asentamiento Humano ampliación Ramal Playa \_Chimbote, 2021. Chimbote: Universidad Católica los Angeles de Chimbote;2021. [Citado el 30 de junio de 2023]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24040/DETERMINANTES\\_SALUD\\_ADULTOS\\_PORTEROS\\_MENDOZA\\_LIZ\\_KELLY.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24040/DETERMINANTES_SALUD_ADULTOS_PORTEROS_MENDOZA_LIZ_KELLY.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  20. Villar M. Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta Médica Peru [Internet]. 2011;28:237–41. [Citado el 30 de agosto de 2022]. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v28n4/a11.pdf>
  21. Álvarez A, Bonet M, García A. Pautas conceptuales y metodológicas para explicar

- los determinantes de los niveles de [Citado el 30 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=21433213>
22. Organización Panamericana de la Salud. Determinantes sociales de la salud [Internet]. Organización Panamericana de la Salud. 2019. [Citado el 30 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud>
  23. Sen A. ¿Por qué la equidad en salud? Rev Panam Salud Publica [Internet]. 2018;11:302–9. [Citado el 30 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/rpsp/v11n5-6/10715.pdf>
  24. Smith G, Morris J, Shaw M. The independent inquiry into inequalities in health is welcome, but its recommendations are too cautious and vague. BMJ [Internet]. 1998;317:1465–6. [Citado el 30 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1114331/pdf/1465.pdf>
  25. Dalhigren G, Whitehead M. Levelling up (Part 2) a discussion paper on European strategies for tackling social inequities in health [Internet]. University of Liverpool, editor. Denmark; 2019. 149 p. [Citado el 30 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/107791/E89384.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
  26. Organización Panamericana de la Salud. Determinantes e inequidades en salud [Internet]. Organización Panamericana de la Salud. 2012 [Citado el 1 de septiembre de 2022]. Disponible en: [https://www3.paho.org/salud-en-las-americas2012/index.php?option=com\\_docman&view=download&category\\_slug=s-a-2012-volumen-regional-18&alias=163-capitulo-2-determinantes-e-inequidades-salud-163&Itemid=231&lang=es](https://www3.paho.org/salud-en-las-americas2012/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=s-a-2012-volumen-regional-18&alias=163-capitulo-2-determinantes-e-inequidades-salud-163&Itemid=231&lang=es)
  27. Barragán H. Fundamentos de salud pública [Internet]. La Plata: Editorial de la Universidad Nacional de La Plata; 2017. [Citado el 1 de septiembre de 2022]. Disponible en: [http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/29128/Documento\\_completo.pdf?sequence=4](http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/29128/Documento_completo.pdf?sequence=4)
  28. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación. 1a ed. Ciudad de México: McGRAW-HILL; 2019. [Citado el 1 de septiembre de 2022]. Disponible en: <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
  29. Monje C. Metodología de la investigación cuantitativa y cualitativa [Internet]. Neiva: Universidad SurColombiana; 2019. [Citado el 1 de septiembre de 2022]. Disponible

- en: <https://www.uv.mx/rmipe/files/2019/02/Guia-didactica-metodologia-de-la-investigacion.pdf>
30. Ballara M, Damianović N, Parada S. Aporte de ingreso económico de las mujeres rurales a sus hogares [Internet]. Santiago: UNIFEM; 2010. [Citado el 1 de septiembre de 2022]. Disponible en: [https://ipdrs.org/images/en\\_papel/archivos/aportes\\_ingreso\\_economico\\_mujeres\\_rurales.pdf](https://ipdrs.org/images/en_papel/archivos/aportes_ingreso_economico_mujeres_rurales.pdf)
  31. Pérez J, Gardey A. Definición de ocupación [Internet]. Definicion.de. 2012 [citado el 16 de junio de 2019]. [Citado el 1 de septiembre de 2022]. Disponible en: <https://definicion.de/ocupacion/>
  32. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Perú: Características de las viviendas particulares y los hogares [Internet]. Lima: Instituto Nacional de Estadística e Informática; 2018. [Citado el 1 de septiembre de 2022]. Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicacion\\_es\\_digiales/Est/Lib1538/Libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicacion_es_digiales/Est/Lib1538/Libro.pdf)
  33. Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote. Reglamento de integridad científica en la investigación. [En línea] Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2023. [ Consultado el 13 de junio del 2023]. Disponible desde el Url: <https://www.uladech.edu.pe/wp-content/uploads/erpuniversity/downloads/transparencia-universitaria/estatuto-el-texto-unico-de-procedimientos-administrativos-tupa-el-plan-estrategico-institucional-reglamento-de-la-universidad-y-otras-normativas/reglamentos-de-la-universidad/reglamento-de-integridad-cientifica-en-la-investigacion-v001.pdf>
  34. Organización de las Naciones Unidas. Envejecimiento. Ginebra: Asamblea General; 2020. [Citado el 30 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.un.org/es/global-issues/ageing#:~:text=La%20reducci%C3%B3n%20de%20la%20fertilidad,en%20varios%20pa%C3%ADses%20y%20regiones>.
  35. Villegas A. Importancia del tiempo efectivo de instrucción en el desempeño académico: resultados de una aproximación mixta. Colombia: Revista de economía del Rosario; 2019. [Citado el 30 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.todamateria.com/importancia-de-la-educacion/>

36. García D. análisis del ingreso y los efectos de la calidad de vida en la ciudad de bogotá para el período 2010-2018. Colombia: Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca; 2019. [Citado el 30 de junio de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.unicolmayor.edu.co/bitstream/handle/unicolmayor/123/AN%C3%81LISIS%20DEL%20INGRESO%20Y%20LOS%20EFECTOS%20DE%20LA%20CALIDAD%20DE%20VIDA%20EN%20LA%20CIUDAD%20DE%20BOGOT%C3%81%20PARA%20EL%20PER%C3%8DODO%20%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
37. Yuncar S. Cuidado de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de salud de los adultos del Centro Poblado de Maya - Carhuaz -Ancash, 2018. Huaraz: Univerisdad Catolica los Angeles de Chimbote; 2018. [Citado el 30 de junio de 2023]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24820/ADULTO\\_CUIDADO\\_DE\\_ENFERMERIA\\_YUNCAR\\_OBREGON\\_SHEILA\\_ANGELA.p](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24820/ADULTO_CUIDADO_DE_ENFERMERIA_YUNCAR_OBREGON_SHEILA_ANGELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
38. Estrada N. Determinantes que influncian en el cuidado de enfermería en la Promoción, Prevención y Recuperación de la salud en adultos con diabetes en el Centro de Salud El Progreso\_Chimbote, 2018. Chimbote: Univerisdad Catolica los Angeles de Chimbote; 2018. [Citado el 30 de junio de 2023]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25678/ADULTO\\_S\\_DETERMINANTES ESTRADA\\_SARMIENTO\\_%20NERY\\_%20NOELIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25678/ADULTO_S_DETERMINANTES ESTRADA_SARMIENTO_%20NERY_%20NOELIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
39. Meza R. La vivienda social en el Perú. Evaluación de las políticas y programas sobre vivienda de interés social. Caso de estudio: Programa “Techo Propio”. Perú: Universidad Politécnica de Catalunya; 2016. [Citado el 30 de junio de 2023]. Disponible en: [https://upcommons.upc.edu/bitstream/handle/2117/87782/MEZA\\_TESIS\\_MASTER.pdf](https://upcommons.upc.edu/bitstream/handle/2117/87782/MEZA_TESIS_MASTER.pdf)
40. Gallegos R. Los servicios básicos y su relación en la intervención comunitaria universitaria: Caso Yaguachi Nuevo. Ecuador: Universidad Estatal de Milagro; 2017. [Citado el 30 de junio de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/3752/1/LOS%20SERVICIOS%20BASICOS%20Y%20SU%20RELACION%20COMUNITARIA%20UNIVERSITARIA%20CASO%20YAGUACHI%20NUEVO.pdf>

41. Aguirre H. Gas natural: del anhelo a la realidad. Peru: Diario oficial del Bicentenario, El Peruano; 2021. [Citado el 30 de junio de 2023]. Disponible en: <http://www.elperuano.pe/noticia/206973-gas-natural-del-anhelo-a-la-realidad>
42. Vargas D. Alcoholismo, Tabaquismo y Sustancias Psicoactivas. Colombia: Universidad Nacional de Colombia; 2017. [Citado el 30 de junio de 2023]. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v3n1/v3n1a06.pdf>
43. Cano M. Sueño y calidad de vida. Colombia: Revista Colombiana de Psicología; 2015. [Citado el 30 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/804/80401401.pdf>
44. Bautista J. Bañándonos evitamos las enfermedades: La higiene personal y la ducha solar. España: Grafica Fenix; 2016. [Citado el 30 de junio de 2023]. Disponible en: <http://www.funsepa.net/soluciones/pubs/NjQ5.pdf>
45. Organización Mundial de la Salud. Actividad física. Ginebra: Oficinas Regionales de la OMS; 2020. [Citado el 30 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity#:~:text=La%20actividad%20f%C3%ADsica%20tiene%20importantes,el%20c%C3%A1ncer%20y%20la%20diabetes.>
46. Muñoz J. Alimentación Saludable. Guía para las familias. Servicio de Formación del Profesorado, Innovación y Tecnologías Educativas; 2016. [Citado el 30 de junio de 2023]. Disponible en: <https://servicios.unileon.es/reus/files/2012/04/Gu%C3%ADa-de-alimentaci%C3%B3n-saludable.pdf>
47. Perez V. Apoyo social, satisfacción laboral y abandono en trabajadores con discapacidad. Madrid: Universidad Rey Juan Carlos; 2014. [Citado el 30 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.uv.es/seoane/boletin/previos/N102-2.pdf>
48. Jimenez C. Entorno Hospitalario. Estrategia para la garantía de calidad del servicio de farmacia hospitalaria; 2010. [Citado el 30 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.sefh.es/bibliotecavirtual/auxiliares/area1.pdf>

## ANEXO

### Anexo 01: Matriz de consistencia

#### Título: Determinantes de la Salud de Los Adultos de la de la urbanización los Ángeles, Independencia - Huaraz, 2023

Formulación del problema	Objetivo general	Objetivos Específicos	Metodología
<p>¿Cuáles son los determinantes de la salud de los adultos de la urbanización los Ángeles - Independencia - Huaraz, 2023?</p>	<p>Describir los determinantes de la salud de los adultos de la urbanización los Ángeles, Independencia - Huaraz, 2023.</p>	<p>Identificar los determinantes de la salud biosocioeconómico (edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico (Vivienda, servicios básicos saneamiento ambiental de los adultos de la urbanización los Ángeles, independencia - Huaraz, 2023.</p> <p>Identificar los determinantes de los estilos de vida: alimentos que consumen las personas, hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, actividad física), de los adultos de la urbanización los Ángeles, independencia - Huaraz, 2023.</p> <p>Identificar los determinantes de las redes sociales y comunitarias: acceso a los servicios de salud para las personas y su impacto en la salud, apoyo social de los adultos de la urbanización los Ángeles, independencia - Huaraz, 2023.</p>	<p><b>Tipo:</b> Cuantitativo <b>Nivel:</b> Descriptivo <b>Diseño:</b> De una sola casilla <b>Población y muestra:</b> La población estuvo conformada 460 adultos quienes viven en la urbanización los Ángeles. Estuvo constituido por 180 adultos en la urbanización los Ángeles - Huaraz. <b>Técnicas:</b> Entrevista y observación</p>

Anexo 02 Instrumento de recolección de datos

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES CHIMBOTE



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA



**CUESTIONARIO SOBRE DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS  
ADULTOS DE LA URBANIZACION LOS ANGELES,  
INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2023**

Elaborado por Vílchez Reyes Adriana

**I. DATOS DE IDENTIFICACIÓN**

Iniciales o seudónimo del nombre de la persona .....

Dirección .....

**II. DETERMINANTES BIOSOCIECONÓMICOS**

**SEXO:**

Masculino ( ) Femenino ( )

**EDAD:**

- Adulto Joven (20 a 40 años) ( )
- Adulto Maduro (40 a 64 años) ( )
- Adulto Mayor (65 en adelante) ( )

**GRADO DE INSTRUCCIÓN:**

- Sin nivel ( )
- Inicial/Primaria ( )
- Secundaria Completa / Secundaria Incompleta ( )
- Superior universitaria ( )
- Superior no universitaria ( )

**INGRESO ECONÓMICO**

- Menor de 750 ( )
- De 751- 1000 ( )
- De 1001-1400 ( )
- De 1401-1800 ( )



- De 1801 a más ( )

**OCUPACIÓN:**

- Trabajador estable ( )
- Eventual ( )
- Sin ocupación ( )
- Jubilado ( )

**III. DETERMINANTES RELACIONADOS CON EL ENTORNO FISICO**

**Tipo de vivienda:**

- Alquiler ( )
- Cuidador, alojado ( )
- Plan social (de casa para vivir) ( )
- Alquiler venta ( )
- Propia ( )

**Tipo de tenencia:**

- Cuidador/ alojado ( )
- Casa propia ( )
- Lose ( )
- Lámina asfálticas ( )
- Parquet ( )

**Material del techo:**

- Madera esfera ( )
- Adobe ( )
- Estera y adobe ( )
- Material noble, ladrillo y cemento ( )
- Eternit. ( )

**Material de las paredes:**

- Madera ( )
- Adobe ( )
- Estera y adobe ( )

- Material noble, ladrillo y cemento ( )

**Abastecimiento de agua:**

- Acequia ( )
- Cisterna ( )
- Pozo ( )
- Red pública ( )
- Conexión domiciliaria ( )

**Eliminación de excretas:**

- Aire libre ( )
- Acequia o canal ( )
- Letrina ( )
- Baño público ( )
- Baño propio ( )
- Otros ( )

**Combustible para cocinar:**

- Gas, electricidad ( )
- Leña, carbón ( )
- Bosta ( )
- Tuza (coronta de Maíz) ( )
- Carca de vaca ( )

**Tipo de alumbrado:**

- Sin energía ( )
- Lámpara (no eléctrica) ( )
- Grupo electrógeno ( )
- Energía eléctrica temporal. ( )
- Energía eléctrica permanente ( )
- Vela ( )

**Disposición de basura:**

- A campo abierto. ( )
- Al río ( )

- En un pozo ( )
- Se entierra, quema, carro recolector ( )

**¿Con qué frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa?**

- Diariamente ( )
- Todas las semana pero no diariamente ( )
- Al menos dos veces por semana ( )
- Al menos una vez al mes pero no todas las semanas ( )

**¿Suelen eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares?**

- Carro recolector ( )
- Montículo o campo limpio ( )
- Contenedor específicos de recogida ( )
- Vertido por el fregadero o desagüe ( )
- Otros. ( )

**II. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA**

Actualmente fuma:

- Si fumo, diariamente ( )
- Si fumo, pero no diariamente ( )
- No fumo actualmente, pero he fumado antes ( )
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual ( )

**¿Con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?**

- Diario ( )
- Dos a tres veces por semana ( )
- Una vez a la semana ( )
- Una vez al mes ( )
- Ocasionalmente ( )
- No consumo ( )

**Número de horas que duerme:**

- De 6 a 8 horas. ( )
- De 8 a 10 horas. ( )

- De 10 a 12 horas. ( )

**Cuál es la frecuencia con la que se baña:**

- Diariamente ( )
- 4 veces a la semana ( )
- No se baña ( )

**Usted realiza examen médico periódico**

Si ( )    2    No ( )

**Usted realiza alguna actividad física:**

Caminar ( )    Deporte ( )    Gimnasia ( )    No realizo ( )

**Usted realizo Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de 20 minutos**

Caminar ( )    Gimnasia suave ( )    Juegos con poco esfuerzo ( )    Correr ( )  
Deporte ( )    Ninguna ( )

**DIETA:**

**¿Con qué frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?**

Alimentos	Diario	3 o más veces a la Semana	1 o 2 veces a la semana	Menos de una vez a la semana	Nunca o casi nunca
Fruta					
Carne					
Huevos					
Pescado					
Fideos					
Pan, cereales					
Verduras y hortalizas					
Otros					

### III. DETERMINANTE DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

**Percibe algún apoyo social natural:**

- Familiares ( )
- Vecinos ( )

- Amigos ( )
- Compañeros espirituales. ( )
- Compañeros de trabajo. ( )
- No recibo. ( )

**Percibe algún apoyo social organizado:**

- Organizaciones de ayuda al enfermo ( )
- Seguridad social ( )
- Empresa para la que trabaja ( )
- Instituciones de acogida ( )
- Organizaciones de voluntariado ( )
- No recibo ( )

**Percibe algún Apoyo social organizado:**

- Pensión 65( )
- Comedor popular. ( )
- Vaso de leche. ( )
- Otros. ( )

**Indique en que institución de salud se atendió:**

- Hospital ( )
- Centro de salud ( )
- Puesto de salud ( )
- Clínicas particulares ( )
- Otros ( )

**Considera usted que el lugar donde lo (la) atendieron está:**

- Muy cerca de su casa ( )
- Regular ( )
- Lejos ( )
- Muy lejos de su casa ( )
- No sabe ( )

**Qué tipo de seguro tiene Usted:**

- ESSALUD ( )
- SIS-MINSA ( )

- Sanidad ( )
- Otros ( )

**El tiempo que espero para que lo (la) atendieran ¿le pareció?**

- Muy largo ( )
- Largo ( )
- Regular ( )
- Corto ( )
- Muy corto ( )
- No sabe ( )

**En general, ¿la calidad de atención que recibió fue?**

- Muy buena ( )
- Buena ( )
- Regular ( )
- Mala ( )
- Muy mala ( )
- No sabe ( )

**Existe pandillaje o delincuencia cerca de su vivienda**

Si ( ) No ( )

*Muchas gracias, por su colaboración*



### Anexo 3 Validez del instrumento



#### V de Aiken de los ítems del Cuestionario sobre determinantes de

Nº	V de Aiken	Nº	V de Aiken
1	1,000	18	1,000
2	1,000	19	1,000
3	1,000	20	0,950
4	1,000	21	0,950
5	1,000	22	1,000
6.1	1,000	23	1,000
6.2	1,000	24	1,000
6.3	1,000	25	1,000
6.4	1,000	26	1,000
6.5	1,000	27	1,000
6.6	1,000	28	1,000
7	1,000	29	1,000
8	1,000	30	1,000
9	1,000	31	1,000
10	1,000	32	1,000
11	1,000	33	1,000
12	1,000	34	1,000
13	1,000	35	1,000
14	1,000	36	1,000
15	1,000	37	1,000
16	1,000	38	1,000
17	1,000		
<b>Coefficiente V de Aiken total</b>			<b>0,998</b>

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud.

## **Anexo 04 Formato de Consentimiento Informado**

### **Protocolo de Consentimiento Informado para Encuestas**

La finalidad de este protocolo, es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en Salud se titula: Determinantes de la Salud de los adultos de la Urbanización los Ángeles – Independencia – Huaraz, 2023 y es dirigido por López Saavedra Yesenia Yuriko, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es: Describir los determinantes de la salud de los adultos de la urbanización los Ángeles, Independencia - Huaraz, 2023

Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 8 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de llamadas telefónicas o mensajes de textos vía online. Si desea, también podrá escribir al correo 0812060002@uladech.pe para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre:

---

Fecha:

---

Correo electrónico:

---

Firma del participante:

---

Firma del investigador (o encargado de recoger información):



## Anexo 05 Documento de aprobación para la recolección de la información

**SOLICITO:** Permiso para realizar trabajo de  
Investigación.

Señor/a: **WILLI APONTE ARANDA,**

**PRESIDENTE DEL BARRIO URBANIZACIÓN LOS ÁNGELES.**

**Yo, YESENIA YURIKO LOPEZ SAAVEDRA,** identificada Con DNI N° 45628111, con domicilio urb. Los ángeles, jr. los geranios s/n, del distrito de independencia presento y expongo:

Que haciendo culminado la carrera de **ENFERMERIA** en la universidad **CATOLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE** siendo residente comprometida con nuestra hermosa comunidad en la Urbanización Los Ángeles. Me dirijo a usted en calidad de tesista.

En el marco de la elaboración de mi proyecto de investigación relacionado con **"DETERMINANTES DE LA SALUD DEL LOS ADULTOS DE LA URBANIZACIÓN LOS ANGELES, INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2023"**, me gustaría solicitar amablemente su permiso para llevar a cabo una encuesta dirigida a los adultos residentes en nuestro barrio. La finalidad de esta encuesta es conocer más sobre las determinantes de la salud de los adultos de dicha urbanización.

Aseguro que esta encuesta se llevará a cabo de manera respetuosa, confidencial y no invasiva. Los resultados serán utilizados exclusivamente con fines académicos y se compartirán de manera anónima y agregada, sin revelar información personal sensible.

Quedo a su disposición para coordinar cualquier requisito o solicitud adicional que pueda tener en relación con la realización de la encuesta. Estoy dispuesto/a a presentarme personalmente ante usted para discutir más detalles si así lo considera necesario.

Agradezco sinceramente su atención y espero contar con su aprobación para llevar a cabo esta encuesta en nuestro querido barrio. Espero con ansias su respuesta positiva.

Le agradezco de antemano por su tiempo y consideración.

Atentamente,

*Willi Aranda*  
72587136  
Aranda Aranda  
Aranda Willi Aranda

  
\_\_\_\_\_  
**LOPEZ SAAVEDERA YESENIA YURIKO**  
DNI N° 45628111

### **Anexo 06 Declaración Jurada**

Yo, López Saavedra Yesenia Yuriko, identificado (a) con DNI 45628111, con domicilio real en Urbanización los Ángeles jirón los geranios S/N.

#### **DECLARO BAJO JURAMENTO,**

En mi condición de bachiller, con código de estudiante 0812060002 de la Escuela Profesional de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, semestre académico 2023-1:

1. Que los datos consignados en la tesis titulada: Determinantes de la Salud de los adultos de la Urbanización los Ángeles – Independencia – Huaraz, 2023.

Corresponden a la ejecución de la recolección de datos, realizado por mi persona.

Doy fe que esta declaración corresponde a la verdad

Huaraz, 18 de Julio de 2023



---

Firma del estudiante/bachiller

Huella Digital

DNI

## Anexo 07 Evidencias de la ejecución

#	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
1	<b>PARTICIPANTES</b>	<b>ITEM 1</b>	<b>ITEM 2</b>	<b>ITEM 3</b>	<b>ITEM 4</b>	<b>ITEM 5</b>	<b>ITEM 6</b>	<b>ITEM 7</b>	<b>ITEM 8</b>	<b>ITEM 9</b>	<b>ITEM 10</b>	<b>ITEM 11</b>	<b>ITEM 12</b>	<b>ITEM 13</b>	<b>ITEM 14</b>	<b>ITEM 15</b>	<b>ITEM 16</b>	<b>ITEM 17</b>	<b>ITEM 18</b>	<b>ITEM 19</b>	<b>ITEM 20</b>
2	Encuesta 1	1	1	1	1	1	5	2	2	2	5	5	1	5	4	1	1	1	1	1	1
3	Encuesta 2	1	1	1	1	1	5	2	2	2	5	5	1	5	4	1	1	1	1	1	1
4	Encuesta 3	1	1	1	1	1	5	2	2	2	5	5	1	5	4	1	1	1	1	1	1
5	Encuesta 4	1	1	1	1	1	5	2	2	2	5	5	1	5	4	1	1	1	1	1	1
6	Encuesta 5	1	1	1	1	1	5	2	2	2	5	5	1	5	4	1	1	1	1	1	1
7	Encuesta 6	1	1	1	1	1	5	2	2	2	5	5	1	5	4	1	1	1	1	1	1
8	Encuesta 7	1	1	1	1	1	5	2	2	2	5	5	1	5	4	1	1	1	1	1	1
9	Encuesta 8	1	1	1	1	1	5	2	2	2	5	5	1	5	4	1	1	1	1	1	1
10	Encuesta 9	1	1	1	1	1	5	2	2	2	5	5	1	5	4	1	1	1	1	1	1
11	Encuesta 10	1	1	1	1	1	5	2	2	2	5	5	1	5	4	1	1	1	1	1	1
12	Encuesta 11	1	1	2	2	2	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	1	1
13	Encuesta 12	1	1	2	2	2	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	1	1
14	Encuesta 13	1	1	2	2	2	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	1	1
15	Encuesta 14	1	1	2	2	2	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	1	1
16	Encuesta 15	1	1	2	2	2	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	1	1
17	Encuesta 16	1	1	2	2	2	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	1	1
18	Encuesta 17	1	1	2	2	2	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	1	1
19	Encuesta 18	1	1	2	2	2	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	1	1
20	Encuesta 19	1	1	2	2	2	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	1	1
21	Encuesta 20	1	1	2	2	2	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	1	1
22	Encuesta 21	1	1	2	2	2	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	1	2
23	Encuesta 22	1	1	2	2	2	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	1	2
24	Encuesta 23	1	1	2	2	2	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	1	2
25	Encuesta 24	1	1	2	2	2	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	1	2
26	Encuesta 25	1	1	2	2	2	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	1	2
27	Encuesta 26	1	1	2	2	2	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	1	2
28	Encuesta 27	1	1	2	2	2	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	1	2
29	Encuesta 28	1	1	2	2	2	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	1	2

#	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO
30	ITEM 21	ITEM 22	ITEM 23	ITEM 24	ITEM 24.1	ITEM 24.2	ITEM 24.3	ITEM 24.4	ITEM 24.5	ITEM 24.6	ITEM 24.7	ITEM 25	ITEM 26	ITEM 27	ITEM 28	ITEM 29	ITEM 30	ITEM 31	ITEM 32	ITEM 33
31	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	6	4	1	2	1	3	3	1
32	1	2	3	1	2	2	2	2	1	1	1	3	6	4	1	2	1	3	3	1
33	1	2	3	1	2	2	2	2	1	1	1	3	6	4	1	2	1	3	3	1
34	1	2	3	1	2	2	2	2	1	1	1	3	6	4	1	2	1	3	3	1
35	1	2	3	1	2	2	2	2	1	1	1	3	6	4	1	2	1	3	3	1
36	1	2	3	1	2	2	2	2	1	1	1	3	6	4	1	2	1	3	3	1
37	1	2	3	1	2	2	2	2	1	1	1	3	6	4	1	2	1	3	3	1
38	1	2	3	1	2	2	2	2	1	1	1	3	6	4	1	2	1	3	3	1
39	1	2	3	1	2	2	2	2	1	1	1	3	6	4	1	2	1	3	3	1
40	1	2	3	1	2	2	2	2	1	1	1	3	6	4	1	2	1	3	3	1
41	1	2	3	1	2	2	2	2	1	1	1	3	6	4	1	2	1	3	3	1
42	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	1	2	1	3	3	1
43	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	1	2	1	3	3	1
44	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	1	2	1	3	3	1
45	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	1	2	1	3	3	1
46	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	1	2	1	3	3	1
47	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	1	2	1	3	3	1
48	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	1	2	1	3	3	1
49	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	1	2	1	3	3	1
50	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	1	2	1	3	3	1
51	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	1	2	1	3	3	1
52	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
53	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
54	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
55	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
56	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
57	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1

#	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO
58	ITEM 21	ITEM 22	ITEM 23	ITEM 24	ITEM 24.1	ITEM 24.2	ITEM 24.3	ITEM 24.4	ITEM 24.5	ITEM 24.6	ITEM 24.7	ITEM 25	ITEM 26	ITEM 27	ITEM 28	ITEM 29	ITEM 30	ITEM 31	ITEM 32	ITEM 33
59	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
60	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
61	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
62	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
63	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
64	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
65	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
66	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
67	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
68	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
69	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
70	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
71	1	3	3	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
72	1	3	4	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
73	1	3	4	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
74	1	3	4	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
75	1	3	4	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
76	1	3	4	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
77	1	3	4	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
78	1	3	4	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
79	1	3	4	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
80	1	3	4	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
81	1	3	4	1	3	2	3	2	1	1	1	4	6	4	2	2	2	3	3	1
82	1	4	5	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	2	3	3	1
83	1	4	5	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	2	3	3	1
84	1	4	5	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	2	3	3	1
85	1	4	5	1	3	2	3	2	1											





	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
1	PARTICIPANTES	ITEM 1	ITEM 2	ITEM 3	ITEM 4	ITEM 5	ITEM 6	ITEM 7	ITEM 8	ITEM 9	ITEM 10	ITEM 11	ITEM 12	ITEM 13	ITEM 14	ITEM 15	ITEM 16	ITEM 17	ITEM 18	ITEM 19	ITEM 20
85	Encuesta 85	2	1	3	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	1	2
87	Encuesta 86	2	1	3	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	1	2
88	Encuesta 87	2	1	3	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	1	2
89	Encuesta 88	2	1	3	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	1	2
90	Encuesta 89	2	1	3	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	1	2
91	Encuesta 90	2	1	3	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	1	2
92	Encuesta 91	2	1	3	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	1	2
93	Encuesta 92	2	1	3	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	1	2
94	Encuesta 93	2	1	3	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	1	2
95	Encuesta 94	2	1	3	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	1	2
96	Encuesta 95	2	1	3	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	1	2
97	Encuesta 96	2	1	3	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	1	2
98	Encuesta 97	2	1	3	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	1	2
99	Encuesta 98	2	1	3	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	1	2
100	Encuesta 99	2	1	3	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	1	2
101	Encuesta 100	2	1	3	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	1	2
102	Encuesta 101	2	1	4	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	2	2
103	Encuesta 102	2	1	4	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	2	2
104	Encuesta 103	2	1	4	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	2	2
105	Encuesta 104	2	1	4	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	2	2
106	Encuesta 105	2	1	4	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	2	2
107	Encuesta 106	2	1	4	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	2	2
108	Encuesta 107	2	1	4	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	2	2
109	Encuesta 108	2	1	4	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	2	2
110	Encuesta 109	2	1	4	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	2	2
111	Encuesta 110	2	1	4	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	2	2
112	Encuesta 111	2	1	4	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	2	2
113	Encuesta 112	2	1	4	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	2	2

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
1	PARTICIPANTES	ITEM 1	ITEM 2	ITEM 3	ITEM 4	ITEM 5	ITEM 6	ITEM 7	ITEM 8	ITEM 9	ITEM 10	ITEM 11	ITEM 12	ITEM 13	ITEM 14	ITEM 15	ITEM 16	ITEM 17	ITEM 18	ITEM 19	ITEM 20
114	Encuesta 113	2	1	4	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	2	2
115	Encuesta 114	2	1	4	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	2	2
116	Encuesta 115	2	1	4	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	2	2
117	Encuesta 116	2	1	4	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	2	2
118	Encuesta 117	2	1	4	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	2	2
119	Encuesta 118	2	1	4	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	2	2
120	Encuesta 119	2	1	4	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	2	2
121	Encuesta 120	2	1	4	4	1	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	1	3	2	2
122	Encuesta 121	2	2	4	4	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	3	2	2
123	Encuesta 122	2	2	4	4	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	3	2	2
124	Encuesta 123	2	2	4	4	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	3	2	2
125	Encuesta 124	2	2	4	4	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	3	2	2
126	Encuesta 125	2	2	4	4	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	3	2	2
127	Encuesta 126	2	2	4	4	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	3	2	2
128	Encuesta 127	2	2	4	4	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	3	2	2
129	Encuesta 128	2	2	4	4	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	3	2	2
130	Encuesta 129	2	2	4	4	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	3	2	2
131	Encuesta 130	2	2	4	4	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	3	2	2
132	Encuesta 131	2	2	4	4	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	3	2	2
133	Encuesta 132	2	2	4	4	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	3	2	2
134	Encuesta 133	2	2	4	4	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	3	2	2
135	Encuesta 134	2	2	4	4	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	3	2	2
136	Encuesta 135	2	2	4	4	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	3	2	2
137	Encuesta 136	2	2	4	4	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	3	2	2
138	Encuesta 137	2	2	4	4	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	3	2	2
139	Encuesta 138	2	2	4	4	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	3	2	2
140	Encuesta 139	2	2	4	4	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	3	2	2
141	Encuesta 140	2	2	4	4	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	2	3	2	2

	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO
1	ITEM 21	ITEM 22	ITEM 23	ITEM 24	ITEM 24.1	ITEM 24.2	ITEM 24.3	ITEM 24.4	ITEM 24.5	ITEM 24.6	ITEM 24.7	ITEM 25	ITEM 26	ITEM 27	ITEM 28	ITEM 29	ITEM 30	ITEM 31	ITEM 32	ITEM 33
86	1	4	5	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	2	3	3	1
87	1	4	5	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	2	3	3	1
88	1	4	5	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	2	3	3	1
89	1	4	5	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	2	3	3	1
90	1	4	5	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	2	3	3	1
91	1	4	5	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	2	3	3	1
92	1	4	5	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	2	3	3	1
93	1	4	5	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	2	3	3	1
94	1	4	5	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	2	3	3	1
95	1	4	5	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	2	3	3	1
96	1	4	5	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	2	3	3	1
97	1	4	5	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	2	3	3	1
98	1	4	5	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	2	3	3	1
99	1	4	5	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	2	3	3	1
100	1	4	5	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	2	3	3	1
101	1	4	5	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	2	3	3	1
102	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	3	3	3	1
103	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	3	3	3	1
104	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	3	3	3	1
105	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	3	3	3	1
106	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	3	3	3	1
107	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	3	3	3	1
108	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	3	3	3	1
109	2	4	6	1	3	2	3	2	1</											

	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO
1	ITEM 21	ITEM 22	ITEM 23	ITEM 24	ITEM 24.1	ITEM 24.2	ITEM 24.3	ITEM 24.4	ITEM 24.5	ITEM 24.6	ITEM 24.7	ITEM 25	ITEM 26	ITEM 27	ITEM 28	ITEM 29	ITEM 30	ITEM 31	ITEM 32	ITEM 33
114	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	3	3	3	1
115	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	3	3	3	1
116	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	3	3	3	1
117	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	3	3	3	1
118	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	3	3	3	1
119	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	3	3	3	1
120	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	3	3	3	1
121	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	3	2	3	3	3	1
122	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
123	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
124	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
125	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
126	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
127	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
128	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
129	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
130	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
131	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
132	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
133	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
134	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
135	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
136	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
137	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
138	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
139	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
140	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
141	2	4	6	1	3	2	3	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
1	PARTICIPANTES	ITEM 1	ITEM 2	ITEM 3	ITEM 4	ITEM 5	ITEM 6	ITEM 7	ITEM 8	ITEM 9	ITEM 10	ITEM 11	ITEM 12	ITEM 13	ITEM 14	ITEM 15	ITEM 16	ITEM 17	ITEM 18	ITEM 19	ITEM 20
142	Encuesta 141	2	2	4	5	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	4	3	2
143	Encuesta 142	2	2	4	5	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	4	3	2
144	Encuesta 143	2	2	4	5	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	4	3	2
145	Encuesta 144	2	2	4	5	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	4	3	2
146	Encuesta 145	2	2	4	5	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	4	3	2
147	Encuesta 146	2	2	4	5	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	4	3	2
148	Encuesta 147	2	2	4	5	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	4	3	2
149	Encuesta 148	2	2	4	5	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	4	3	2
150	Encuesta 149	2	2	4	5	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	4	3	2
151	Encuesta 150	2	2	4	5	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	4	3	2
152	Encuesta 151	2	2	4	5	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	4	3	2
153	Encuesta 152	2	2	4	5	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	4	3	2
154	Encuesta 153	2	2	4	5	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	4	3	2
155	Encuesta 154	2	2	4	5	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	4	3	2
156	Encuesta 155	2	2	4	5	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	4	3	2
157	Encuesta 156	2	2	4	5	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	4	3	2
158	Encuesta 157	2	2	4	5	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	4	3	2
159	Encuesta 158	2	2	4	5	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	4	3	2
160	Encuesta 159	2	2	4	5	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	4	3	2
161	Encuesta 160	2	2	4	5	2	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	4	3	2
162	Encuesta 161	2	3	4	5	4	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	5	3	1
163	Encuesta 162	2	3	4	5	4	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	5	3	1
164	Encuesta 163	2	3	4	5	4	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	5	3	1
165	Encuesta 164	2	3	4	5	4	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	5	3	1
166	Encuesta 165	2	3	4	5	4	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	5	3	1
167	Encuesta 166	2	3	4	5	4	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	5	3	1
168	Encuesta 167	2	3	4	5	4	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	5	3	1
169	Encuesta 168	2	3	4	5	4	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	5	3	1

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
1	PARTICIPANTES	ITEM 1	ITEM 2	ITEM 3	ITEM 4	ITEM 5	ITEM 6	ITEM 7	ITEM 8	ITEM 9	ITEM 10	ITEM 11	ITEM 12	ITEM 13	ITEM 14	ITEM 15	ITEM 16	ITEM 17	ITEM 18	ITEM 19	ITEM 20
170	Encuesta 169	2	3	4	5	4	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	5	3	1
171	Encuesta 170	2	3	4	5	4	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	5	3	1
172	Encuesta 171	2	3	4	5	4	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	6	3	2
173	Encuesta 172	2	3	4	5	4	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	6	3	2
174	Encuesta 173	2	3	4	5	4	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	6	3	2
175	Encuesta 174	2	3	4	5	4	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	6	3	2
176	Encuesta 175	2	3	4	5	4	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	6	3	2
177	Encuesta 176	2	3	4	5	4	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	6	3	2
178	Encuesta 177	2	3	4	5	4	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	6	3	2
179	Encuesta 178	2	3	4	5	4	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	6	3	2
180	Encuesta 179	2	3	4	5	4	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	6	3	2
181	Encuesta 180	2	3	4	5	4	5	2	4	4	5	5	1	5	4	1	1	3	6	3	2

	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO
1	ITEM 21	ITEM 22	ITEM 23	ITEM 24	ITEM 24.1	ITEM 24.2	ITEM 24.3	ITEM 24.4	ITEM 24.5	ITEM 24.6	ITEM 24.7	ITEM 25	ITEM 26	ITEM 27	ITEM 28	ITEM 29	ITEM 30	ITEM 31	ITEM 32	ITEM 33
170	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	4	3	3	1
171	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	4	3	3	1
172	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	5	2	4	3	3	1
173	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	5	2	4	3	3	1
174	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	5	2	4	3	3	1
175	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	5	2	4	3	3	1
176	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	5	2	4	3	3	1
177	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	5	2	4	3	3	1
178	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	5	2	4	3	3	1
179	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	5	2	4	3	3	1
180	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	5	2	4	3	3	1
181	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	5	2	4	3	3	1

	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO
1	ITEM 21	ITEM 22	ITEM 23	ITEM 24	ITEM 24.1	ITEM 24.2	ITEM 24.3	ITEM 24.4	ITEM 24.5	ITEM 24.6	ITEM 24.7	ITEM 25	ITEM 26	ITEM 27	ITEM 28	ITEM 29	ITEM 30	ITEM 31	ITEM 32	ITEM 33
142	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
143	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
144	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
145	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
146	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
147	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
148	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
149	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
150	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
151	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	3	3	3	1
152	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	4	3	3	1
153	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	4	3	3	1
154	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	4	3	3	1
155	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	4	3	3	1
156	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	4	3	3	1
157	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	4	3	3	1
158	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	4	3	3	1
159	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	4	3	3	1
160	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	4	3	3	1
161	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	4	3	3	1
162	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	4	3	3	1
163	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	4	3	3	1
164	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	4	3	3	1
165	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	4	3	3	1
166	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	4	3	3	1
167	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	4	3	3	1
168	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	4	3	3	1
169	2	4	6	1	4	2	4	2	1	1	1	6	6	4	4	2	4	3	3	1