



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

**ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA**

**PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS
NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES DEL PUESTO DE
SALUD MOCAN, DISTRITO CASA GRANDE, LA
LIBERTAD. ENERO- ABRIL 2020**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL
GRADO ACADÉMICO DE BACHILLER EN FARMACIA
Y BIOQUÍMICA**

AUTORA

MUÑOZ OLIVARES, KAREN JHOHANA

ORCID: 0000-0001-9114-0268

ASESOR

LEAL VERA, CÉSAR ALFREDO

ORCID: 0000-0003-4125-3381

TRUJILLO – PERÚ

2021

EQUIPO DE TRABAJO

AUTORA

Muñoz Olivares, Karen Jhohana

ORCID: 0000-0001-9114-0268

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Estudiante de pregrado
Trujillo, Perú.

ASESOR

Leal Vera, César Alfredo

ORCID: 0000-0003-4125-3381

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Facultad de Ciencias de la
Salud. Escuela profesional de Farmacia y Bioquímica. Trujillo, Perú.

JURADO

Ramírez Romero, Teodoro Walter

ORCID: 0000-0002-2809-709X

Arteaga Revilla, Nilda María

ORCID: 0000-0002-7897-8151

Matos Inga, Matilde Anais

ORCID: 0000-0002-3999-8491

HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR

Teodoro Walter Ramírez Romero

Presidente

Nilda María Arteaga Revilla

Miembro

Matilde Anais Matos Inga

Miembro

César Alfredo Leal Vera

Asesor

AGRADECIMIENTO

En primer lugar dar gracias a Dios, por haberme dado la vida, salud y estar conmigo en cada paso dado por permitirme haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional.

A mis abuelos Juana y Cosme, por ser los principales promotores de mis sueños, confiar y creer en mí.

Mi Padre Marco Antonio porque con sus sabios consejos me incentivo a seguir adelante y alcanzar mis metas.

A la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Escuela de Farmacia y Bioquímica, por las facilidades en la realización de este proyecto de investigación.

DEDICATORIA

A Dios por haberme dado sabiduría y fuerza necesaria para ser una profesional de vocación, por permitirme haber llegado hasta este momento importante de mi formación profesional.

El presente proyecto de investigación lo dedico a mis abuelos Cosme y Juana porque me guiaron por el buen camino y creer en mí día a día.

A mi padre Marco Antonio por brindarme los recursos necesarios y estar apoyándome y aconsejándome siempre y demostrarme su cariño y apoyo incondicional para cumplir mis metas.

RESUMEN

El presente trabajo de investigación se realizó con el objetivo de determinar la prevalencia de uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes del Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande, La Libertad. Enero-Abril 2020. La investigación se realizó de tipo descriptivo, de corte transversal, diseño no experimental. La población para el trabajo de investigación estuvo conformada por 754 pacientes tanto hombre como mujeres del Puesto de Salud Mocan, la muestra se obtuvo con la fórmula de Duffau, se realizó los criterios de inclusión y exclusión y se les realizó una encuesta de 13 preguntas previo a un consentimiento informado a 150 pacientes. Según patrón de uso, el 46.67 % refiere haber consumido antiinflamatorios no esteroideos debido a una cefalea, la forma farmacéutica más usada con un 63.46% fue las tabletas y cápsulas, el antiinflamatorio no esteroideo de mayor uso fue el paracetamol con 51.92%. Se concluye que la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos fue 69.33%, valor que se considera de referencia en otros trabajos de investigación.

Palabra clave: Antiinflamatorios no esteroideos, Patrones de uso, Prevalencia

ABSTRACT

The present research work was carried out with the objective of determining the prevalence of use of non-steroidal anti-inflammatory drugs in patients from the Mocan Health Post, Casa Grande District, La Libertad. January-April 2020. The research was carried out in a descriptive, cross-sectional, non-experimental design. The population for the research work consisted of 754 patients, both men and women from the Mocan Health Post, the sample was obtained with the Duffau formula, the inclusion and exclusion criteria were carried out, and a previous survey of 13 questions was carried out. informed consent to 150 patients. According to use pattern, 46.67% reported having consumed non-steroidal anti-inflammatory drugs due to a headache, the most used pharmaceutical form with 63.46% was tablets and capsules, the most widely used non-steroidal anti-inflammatory drug was paracetamol with 51.92%. It is concluded that the point prevalence of the use of non-steroidal anti-inflammatory drugs was 69.33%, a value that is considered a reference in other research works.

Keyword: Nonsteroidal anti-inflammatory drugs, Patterns of use, Prevalence

CONTENIDO

Título de la tesis	i
Equipo de trabajo	ii
Hoja de firma del jurado y asesor	iii
Agradecimiento	iv
Dedicatoria	v
Resumen.....	vi
Abstract.....	vii
Contenido.....	viii
Índice de tablas.....	ix
I. Introducción.....	1
II.Revisión literaria.....	6
2.1 Antecedentes	6
2.2Bases teóricas	9
III. Hipótesis	13
IV.Metodología.....	14
4.1 Tipo y nivel de la investigación	14
4.2 Diseño de la investigación	14
4.3 Población y muestra	14
4.4Definición u operacionalización de variables.....	16
4.5 Técnica e instrumentos de recolección de datos	17
4.6 Plan de análisis.....	18
4.7 Matriz de consistencia.....	19
4.8 Principios éticos	20
V.Resultados	21
5.1 Resultados	21
5.2 Análisis de resultados	23
VI.Conclusiones y recomendaciones	25
6.1 Conclusiones.....	25
6.2 Recomendaciones.....	26
Referencias bibliográficas	27
Anexos	36

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 01. Distribución porcentual de los antecedentes mórbidos en relación al uso de AINES en los pacientes del Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande, La Libertad. Enero-Abril 2020.....	22
Tabla 02. Distribución porcentual de la forma farmacéutica utilizada por los pacientes del Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande, La Libertad. Enero-Abril 2020.....	22
Tabla 03. Distribución porcentual de los AINES de mayor frecuencia de uso en pacientes del Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande, La Libertad. Enero-Abril 2020.....	23
Tabla 04. Distribución porcentual de la prevalencia puntual del uso de AINES en los pacientes del Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande, La Libertad. Enero-Abril 2020.....	23

I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define que más del 50% en todo el mundo dispensan, recetan y venden de una manera inapropiada los medicamentos. En la población mundial carece alrededor de un tercio de accesos de los medicamentos esenciales y un 50% de la población lo toma de manera inadecuada ⁽¹⁾.

Hoy en día hay una idea que se ha difundido que los medicamentos genéricos debido a su precio son de baja calidad. Aun no se conoce porque se le hace propaganda. Los medicamentos de marca debido a su publicidad y promoción del laboratorio que lo comercializa son más caros que los pacientes igual los pagan sin saber que el medicamento genérico y el medicamento de marca tienen la misma sustancia química, tienen la misma eficacia, seguridad y pasan por el mismo control ⁽²⁾.

Una de las causas del uso irracional de los medicamentos es el desconocimiento de los pacientes. Esto eleva la posibilidad del mal uso de los medicamentos, que provoca pérdida de su eficacia o también manifestaciones de otros problemas en la salud. Las investigaciones encontradas a pesar de muchos procedimientos evidencian el desconocimiento de los pacientes sobre los medicamentos. Aunque se les facilita información mínima a los pacientes en una farmacia, botica o consulta médica ⁽³⁾.

Para disminuir el uso irracional de los medicamentos las medidas son: fomentar actividades de educación para la salud y promover el autocuidado en los estados de la vida para poder prevenir la medicación ineficaz, de facilitar a los habitantes explicaciones

individuales en cuanto a los perjuicios y beneficios de uso de los medicamentos y técnica de diagnóstico, concientizar a la población para que requiera asesoramiento de farmacéutico, desarrollar campañas para concientizar, favorecer recomendaciones de uso de los medicamentos, entre otros⁽⁴⁾.

A los pacientes se les recomienda que para adquirir cualquier medicamento debe ser en establecimientos farmacéuticos (farmacias y boticas) que presentes garantías necesarias como un profesional identificado, deben brindar sus medicamentos en un buen estado de conservación con su fecha de vencimiento no expirada y que cuente con un registro sanitario actualizado. Sus medicamentos no deben estar borroneadas, adulteradas o sobreetiquetadas ⁽²⁾.

El dolor es una experiencia emocional desagradable para las personas, el cual está asociada a un daño a nivel de los tejidos o a nivel renal, el cual aborda como una vivencia individual, única y total a las personas, se involucra de manera multidimensional, por lo tanto refiere el tratamiento con un enfoque integral, holístico que tenga en cuenta los factores psicológicos, físicos, económico y sociales ⁽⁵⁾.

Los AINES son medicamentos muy usados y con mucho grado de actividad antiagregantes, analgésica, antiinflamatoria y antipirética. Estos medicamentos en todo el mundo son prescritos con mayor frecuencia, el aumento del consumo de los AINES en la población esto se debe a escasos conocimientos de las reacciones adversas que existen ⁽⁶⁾.

Los medicamentos deben tener una adecuada conservación en ambientes limpios, lejos de la humedad y el calor. El baño y la cocina no son lugares apropiados para que estén en una buena condición de almacenamiento ⁽²⁾.

El uso crónico de inhibidores selectivos de la ciclooxigenasa 2 (COX-2) o de los AINES clásicos con selectividad sobre la isoenzima (Diclofenaco), en los pacientes que tengan antecedentes de enfermedades cardiovasculares, se han asociado a mayor riesgo a presentar evento cardiovascular, este tipo de pacientes al usarlo deben de tener mucho cuidado ⁽⁷⁾.

Diferentes estudios demuestran evidencias de riesgo asociado a diferentes eventos cardiovasculares, entre ellos tenemos accidente cerebrovascular (ACV) e infarto miocardio (IM) con cada medicamento de este grupo químico. Estudios epidemiológicos incluyen COXIB y AINES comparando la exposición de celecoxib y refecoxib mostrando que los AINES incrementan riesgo de evento coronario en mayor forma que el COXIB (OR 1,59, IC 95%: 1.10 – 2,32, p= 0,015). Se encontró que los COXIB y AINES se asocian con mayor riesgo, el naproxeno ha sido el que se encontró con menor riesgo CV o con un efecto neutral ⁽⁸⁾.

El mecanismo de acción antiinflamatoria de los AINES radica en bloquear la síntesis de prostaglandina inhibiendo la enzima de ciclo-oxigenasa la cual presenta dos isoformas. La ciclooxigenasa-1 interviene en mecanismos primordiales de homeostasis, la ciclooxigenasa-2 tiene un rol como intermediario en la inflamación. El efecto terapéutico de los antiinflamatorios no esteroideos están relacionados con su habilidad de inhibir la

ciclooxigenasa-2, mientras que las reacciones adversas más frecuentes pueden estar causados por la inhibición de la ciclooxigenasa-1⁽⁹⁾.

Según la OMS aproximadamente el 90% enfrenta mayor parte de la carga mundial de enfermedades, los que tienen acceso más rápido a los medicamentos son los sectores más ricos de las poblaciones, frecuentemente su uso es inapropiado que en sectores pobres con mayor problema en la salud tienen dificultad al acceder los medicamentos esto se debe a la escasez en servicios públicos de la salud y aumentos de precios en sectores privados⁽¹⁰⁾.

La investigación tiene como finalidad asegurar mediante una prevalencia de AINES en el Puesto de Salud Mocan- Distrito Casa Grande, por lo que se sabe los pacientes utilizan mucho los antiinflamatorios no esteroideos (AINES) para varios casos que se atienden a los pacientes, lo cual a nivel nacional no se conoce exactamente la prevalencia del uso de estos medicamentos.

Los pacientes de Puesto de Salud Mocan les hace mucha falta de información sobre los AINES ya que muchas veces se automedican y consumen medicamentos sin saber si en verdad tienen una infección y se les pueda complicar a otros órganos por lo que a la enfermedad lo hacen resistente por no saber la dosis adecuada.

Debido a lo anteriormente mencionado, se propuso una pregunta de investigación ¿Cuál será la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes de Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande, La Libertad. Enero-Abril 2020?

Objetivos

Objetivo general

- Determinar la prevalencia de uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes del Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande, La Libertad. Enero-Abril 2020

Objetivos específicos

- Identificar los patrones de uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pacientes atendidos en el Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande, La Libertad. Enero-Abril 2020.
- Determinar la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pacientes atendidos en el Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande, La Libertad. Enero-Abril 2020

II. REVISIÓN LITERARIA

2.1 ANTECEDENTES

Gálvez K ⁽¹¹⁾, en el año 2018 en Sullana realizó una investigación titulada Prevalencia del uso de AINES en el centro de Salud Zoila Obando Pintado – Suyo – Ayabaca Enero – Junio 2018, cuyo propósito es determinar la prevalencia de uso de AINES en pacientes que asisten al centro de salud. El método usado fue de tipo descriptivo de corte transversal, para la muestra aplicó 300 encuestas diseñadas. Los resultados obtenidos fueron que la patología para usar AINES fue para aliviar el dolor de cabeza con un 35.5%, el medicamento más usado fue el paracetamol con un 38.1%, la forma farmacéutica con mayor uso fueron las tabletas con un 59.8% y la prevalencia del uso de AINES fue de 88.5%.

Serrato A ⁽¹²⁾, en el año 2018, en Chiclayo realizó su investigación titulada Prevalencia de consumo de Antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el centro de salud José Olaya – Chiclayo de Abril – Julio 2018. El método usado en la investigación fue descriptivo, no experimental de corte transversal, realizó una encuesta a 250 pacientes. Los resultados obtenidos fueron que el 95% padece a patología de dolor agudo o crónico, la forma farmacéutica más usada fueron las tabletas con un 61.3%, el 25% es del medicamento más usado que fue el paracetamol. Concluye que la prevalencia puntual de Antiinflamatorios no esteroideos fue de 64%.

Villegas E ⁽¹³⁾, en el año 2018, en Contumaza – Cajamarca, realizo un estudio sobre Prevalencia del uso de AINES en pacientes atendidos en el puesto de Salud San Benito, Provincia de Contumaza-Cajamarca. Enero-Abril 2018. El estudio fue descriptivo de corte transversal. Tuvo como objetivo determinar la frecuencia de uso de los AINES, su muestra fue 250 pacientes de ambos sexos aplicando criterios de inclusión. Los resultados encontrados fue que la forma farmacéutica más usada fueron las tabletas con 86.3%, el AINE más consumido fue el naproxeno con 26.7% seguido el paracetamol con 22.9%. A si mismo obtuvo la prevalencia puntual con 51.2% de AINES.

Guanilo M ⁽¹⁴⁾, en el año 2018 en Trujillo realizo un estudio sobre Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en boticas MiFarma Trujillo. Enero a Abril del 2018. El método de la investigación fue descriptiva, no experimental de corte transversal. Para recolectar su información aplico una encuesta a 200 pacientes. Los resultados que obtuvo fue que el 32.5% presentaron dolor musculo esquelético, la forma farmacéutica más utilizada fue las tabletas y capsulas con un 72.5%, el medicamento más usado fue el naproxeno con 26.5%. La prevalencia puntual de los AINES en los pacientes atendidos en las boticas fue de un 32.5%.

Castañeda J ⁽¹⁵⁾, en el año 2016 en Trujillo se realizó una investigación de la prevalencia de Antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Hospital Distrital Santa Isabel el Porvenir con un periodo de Septiembre a Diciembre. Tiene como finalidad determinar la prevalencia de AINES. La investigación es descriptivo no experimental, corte transversal, aplico 250 encuestas el cual obtuvieron el 26.4% fue de dolor musculo esquelético, la forma farmacéutica más utilizada fue las tabletas con un 87.6%, el

antiinflamatorio más usado fue el paracetamol con un 31.6%. Se concluyó que la prevalencia puntual fue 90%.

Sánchez M ⁽¹⁶⁾, en el año 2016 realizó en Trujillo una investigación de la prevalencia de AINES en pacientes del Hospital I Es Salud La Esperanza en el periodo de Setiembre a Diciembre 2014. Tuvo como finalidad determinar el uso de AINES para ello realizó una encuesta a 250 pacientes los cuales aceptaron participar. Los resultados encontrados fueron que la forma farmacéutica más usada son las tabletas con un 77.6%, el AINE más consumido fue el paracetamol con 40.8%. Se concluye que la prevalencia puntual del uso de AINES fue de 80%.

Cerquin N ⁽¹⁷⁾, en el año 2016 en Trujillo, realizó un estudio sobre la Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes en el Hospital I Florencia de Mora de Es Salud – Trujillo durante periodo Setiembre a Diciembre 2014. El estudio fue descriptivo y de corte transversal. Su objetivo fue determinar la prevalencia del uso de AINES en los pacientes, su muestra fue de 250 pacientes el cual obtuvo que el AINE más usado fue el paracetamol con 24.4%, la forma farmacéutica más usada fueron las tabletas con 77.6%, el motivo más frecuente para usar AINE fue por problemas de dolor con 81.6% y la prevalencia puntual para el consumo de AINES fue 94.4%.

2.2 BASES TEÓRICAS

Medicamento

Los medicamentos contienen uno a más principios activos, ayudando a recuperarse de enfermedades o prevenirlas que son producidas en el organismo. Los medicamentos deben de tener principio activo para lograr obtener un efecto farmacológico adecuado como aliviar, prevenir, controlar curar o diagnosticar en nuestro organismo ⁽¹⁰⁾.

Uso racional de medicamentos (URM)

En 1985 según la OMS el uso racional de medicamentos es cuando el paciente recibe la medición apropiada a su necesidad clínica en dosis correcta a su requerimiento durante periodos adecuados a un bajo costo para ellos y la comunidad ⁽¹⁸⁾.

El uso racional de medicamentos es un proceso donde abarca la prescripción adecuada de los medicamentos, disposición adecuada de los medicamentos eficaces de calidad aprobada y seguros con mejor relación costo-beneficio en condiciones de administración adecuada, almacenamiento, de conservación y dispensación. Promueve calidad en cuidado de la salud asegura usar medicamentos cuando sea necesario, entender la forma y motivo de uso en dosis, intervalos y periodos de tiempo indicado por el profesional. Para que un medicamento sea utilizado y se comercialice debe encontrarse disponible en el mercado y previamente tener la aprobación y registro de las autoridades sanitarias del país ⁽¹⁸⁾.

Uso irracional de medicamento

Los medicamentos son recursos terapéuticos críticos que se deben usar de manera adecuada y cuando sea necesario. El uso irracional de medicamentos tiene diversas modalidades como: cualitativas y cuantitativas en contextos de factores sistemáticos como falta de sistema regulatorio apropiado, carencia de los medicamentos tiene una disponibilidad mayor de medicamentos no esenciales de costo mayor y un predominio de información no objetiva y una fuerte influencia de promoción farmacéutica en consumidores como en prescriptores ⁽¹⁰⁾.

Promoción de Uso Racional de Medicamentos

Promover el URM por parte de la población y profesionales en la Salud, en general es una propuesta. Por eso se requiere un grupo de acciones que logren la educación, la comunicación y la información con la finalidad de lograr conductas y actitudes conforme a la problemática del medicamento en la sociedad contemporánea. La educación accede a integrar entendimiento, actitudes y habilidades utilizado para modelar nuestra vida propia y de los demás. El nivel educativo cuando sea más alto de los profesionales de la salud y la población mayor será la actitud para tomar decisiones ⁽¹⁹⁾.

Automedicación

La Organización Mundial de la Salud acepta y reconoce que la automedicación de medicamentos sin receta médica para tratar problemas de salud o síntomas poco grave que no reemplace contacto con el profesional de la salud con el paciente, la

automedicación aumenta la posibilidad de reacciones adversas de los medicamentos e interacciones medicamentosas en potencia.

La automedicación ha variado a lo largo del tiempo, es una manera clásica de consumir medicamentos, remedios caseros, hierbas por propia decisión o recomendación de otras personas sin consultar a un profesional de la salud o recordar tratamientos anteriores ⁽²⁰⁾.

Prevalencia

Conjunto de personas que presenta un evento normalmente una enfermedad, factor de riesgo o asociado a la Salud. Se calcula comparando el número de personas que presenta la condición con el número de personas que hace el estudio. Hay dos tipos de prevalencia:

Prevalencia Puntual:

Número de casos de algún factor asociado a la salud en un momento determinado. Ejemplo: en un cuestionario se le preguntara si consume AINES actualmente.

Prevalencia a largo plazo:

Número de casos de algún factor asociado a la salud a lo largo de la vida. Ejemplo: en un cuestionario se le preguntara si ha consumido AINES alguna vez ⁽²¹⁾.

Antiinflamatorios

Son medicamentos que tienen la función de reducir la inflamación en una zona concreta del organismo, conlleva a disminuir el dolor asociado, también produce efecto analgésico para reducir la inflamación, el dolor y malestar de la garganta. Otra de las funciones es

combatir la fiebre como antitérmico. Se divide en dos grupos farmacológicos como los corticoides y los AINES ⁽²²⁾.

Antiinflamatorios no esteroideos

Son un grupo de medicamentos que tiene como efecto inhibir la síntesis de prostaglandina, esta inhibición sucede a través de la enzima ciclooxigenasa. Estos fármacos tienen efectos indeseables semejantes y acciones farmacológicas. También cumplen funciones analgésicas, antipiréticas y antiinflamatorias. Estos medicamentos se dividen en:

Selectivos:

Inhiben la isoforma COX-2. Ejemplo: Celecoxib.

No Selectivo:

Inhiben dos isoformas COX-1 y COX-2. Ejemplo: Ibuprofeno, Aspirina ⁽²³⁾.

Reacciones adversas de los medicamentos

Se define a los diferentes efectos indeseables, peligroso, sin ninguna intención de originar efectos terapéuticos esperados que puede ocurrir durante el tratamiento de medicamentos o tratamiento combinado con otros medicamentos, administrados en las vías y dosis correctas con el propósito terapéutico, diagnóstico o profiláctico. Las reacciones adversas pueden manifestarse como efecto conocido o por primera vez ⁽²³⁾.

III. HIPÓTESIS

Implícita

IV. METODOLOGÍA

4.1 TIPO Y NIVEL DE LA INVESTIGACIÓN

El presente trabajo de investigación se realizó de tipo descriptivo de corte transversal y de nivel cuantitativo.

4.2 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

La presente investigación se realizó con un diseño no experimental, para la cual se realizó una encuesta a los pacientes del Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande.

4.3 POBLACIÓN Y MUESTRA

Población

La población para este estudio está conformada por los pacientes del Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande durante los meses de Enero a Abril del 2020. Siendo la población 754 pacientes.

Muestra

Según Duffau ⁽²⁶⁾. Para la estimación de la muestra se considera la siguiente formula:

$$n = \frac{z^2 * P * Q * N}{d^2(N - 1) + z^2 * P * Q}$$

Donde:

- z = Nivel de confianza 95%= 1.96
- p = Proporción 50% de la población= 25
- n = Tamaño de la muestra
- d = Precisión 5%= 5²
- Q = probabilidad de fracaso: 1-P
- N = universo

$$n = \frac{(1.96)^2 * 25 * 75 * 754}{5^2(754 - 1) + (1.96)^2 * 25 * 75}$$

$$n = 166$$

Se aplicara 166 encuestas a los pacientes del Puesto de Salud Mocan Distrito Casagrande.

Realizando los criterios de exclusión se realizó 150 encuestas.

Criterios de inclusión:

- Pacientes entre 18-60 años del Puesto de Salud Mocan
- Pacientes del Puesto de Salud Mocan que aceptan el consentimiento informado y aceptan participar en la encuesta.

Criterios de exclusión:

- Los pacientes atendidos en Puesto de Salud que no aceptan ser encuestados
- Los pacientes menores de 18 años

4.4 DEFINICIÓN U OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Título	Dimensiones	Definición conceptual	Definición operacional	Indicadores	Escala de medición
PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES DEL PUESTO DE SALUD MOCAN, DISTRITO CASA GRANDE, LA LIBERTAD. ENERO- ABRIL 2020	Patrones de uso Forma farmacéutica Medicamento	Número de casos en un tiempo determinado.	Se determinó mediante una encuesta a los pacientes del Puesto de Salud.	Frecuencia porcentual	Cuantitativa de razón
	Prevalencia Puntual	Se refiere a indicadores que van a identificar la prevalencia en antiinflamatorios no esteroideos donde se tiene que evaluar algunas medidas de la población.	Se determinó mediante una encuesta a los pacientes del Puesto de Salud.	Frecuencia porcentual	Cuantitativa de razón

4.5 TÉCNICA E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

En la presente investigación se necesitó obtener la información a través de una encuesta, el cual esta dirigidas a los pacientes del Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande durante el periodo Enero-Abril 2020.

Técnica

Se acudió al Puesto de Salud Mocan con los protocolos de bioseguridad con una distancia de 1m y con la protección de bioseguridad, me presento ante el paciente informándole sobre la ejecución de mi trabajo de investigación, luego del consentimiento informado a los pacientes se le entrego la encuesta para que conteste las preguntas y si tuviera alguna duda que me la haga saber y así ayudarlos. Por último se le agradece por participar en la encuesta para mi trabajo de investigación. Se acudió en un periodo de 10 días en la mañana en horarios de atención.

Instrumentos

El instrumento que se realizó en el presente proyecto de investigación fue a través de una encuesta con 13 preguntas. La recolección de los datos fueron obtenidos por los pacientes del puesto de salud. Los resultados se analizaron y se tabularon utilizando una hoja electrónica del programa Microsoft Office Excel 2013 para su respectiva valoración estadística.

4.6 PLAN DE ANÁLISIS

La investigación en el plan de análisis se trabajó con el Método de Wayne ⁽²⁵⁾. Los resultados son organizados en tablas de distribución de frecuencia absoluta y relativa porcentual, luego serán registrados en el programa Microsoft Excel 2013.

Para determinar la prevalencia puntual se considera los pacientes que al momento de realizar la encuesta se encuentran utilizando antibióticos y el total de la muestra, se realizó la siguiente formula:

$$\textit{Prevalencia Puntual} = \frac{\textit{N}^{\circ} \textit{ de pacientes que actualmente consumen AINES}}{\textit{N}^{\circ} \textit{ de la muestra}} \times 100$$

4.7 Matriz de consistencia

Título de la investigación	Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Diseño de la investigación	Variable	Dimensiones	Definición operacional	Indicador y escala de medición	Plan de análisis
Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes del Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande, La Libertad. Enero – Abril 2020	¿Cuál será la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes del Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande, la Libertad. Enero – Abril 2020?	<p>Objetivo general</p> <ul style="list-style-type: none"> - Determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes del Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande, La Libertad. Enero-Abril 2020. <p>Objetivos específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar los patrones de uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes del Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande, La Libertad. Enero-Abril 2020. - Determinar la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en el Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande, La Libertad. Enero-Abril 2020. 	Implícita	Se realizó con diseño no experimental, Se realizara con un diseño no experimental, tal que medirá la prevalencia de uso.	Prevalencia de uso de antiinflamatorios esteroideos	Prevalencia puntual Patrones de uso	Se realizó encuestas	Frecuencia Porcentual Cuantitativa de razón	Para el procesamiento se utilizara el programa Microsoft Excel 2013

4.8 PRINCIPIOS ÉTICOS

La investigación seguirá los principios éticos según código de ética versión 004 de la universidad católica ULADECH ⁽²⁶⁾.

Se utilizó los principios de protección de las personas, se solicita la colaboración de los participantes del presente estudio de investigación mediante el consentimiento informado, dando a conocer la importancia de su participación, asimismo de la integridad científica que será de manejo confidencial que se tendrá para su identidad, los datos que se recolectara serán documentos anónimos, la información se usara con la finalidad de estudio para el presente proyecto de investigación. También la beneficencia y no maleficencia donde se asegura el bienestar de las personas que participen en la investigación y por último el de justicia donde el investigador debe tener juicio razonable, tomar las decisiones necesarias y no dar lugar a prácticas injustas

V. RESULTADOS

5.1 Resultados

TABLA 1 Distribución porcentual de los antecedentes mórbidos en pacientes del Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande, La Libertad. Enero-Abril 2020.

Problemas de Salud	N	%
Cefalea	70	46.67
Lumbalgia	39	26
Gripe	35	23.33
Odontalgia	6	4
Total	150	100

Fuente: Elaboración propia del investigador

TABLA 2 Distribución porcentual de la forma farmacéutica utilizada por los pacientes del Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande, La Libertad. Enero - Abril 2020.

Forma Farmacéutica	N	%
Tabletas y cápsula	66	63.46
Inyectables	25	24.04
Crema y ungüentos	13	12.50
Total	104	100

Fuente: Elaboración propia del investigador

TABLA 3 Distribución porcentual de los antiinflamatorios no esteroideos de mayor frecuencia de uso en pacientes del Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande, La Libertad. Enero-Abril 2020

AINES más consumidos	N	%
Paracetamol	54	51.92
Naproxeno	27	25.96
Ibuprofeno	15	14.42
Diclofenaco	8	7.69
Total	104	100

Fuente: Elaboración propia del investigador

TABLA 4 Distribución porcentual de la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pacientes del Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande, La Libertad. Enero – Abril 2020.

Consumo de AINES	SI		NO		TOTAL	
	N	%	N	%	N	%
Prevalencia Puntual	104	69.33	46	30.67	150	100

Fuente: Elaboración propia del investigador

5.2 Análisis de resultados

En el proyecto de investigación se realizó a los pacientes de Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande para determinar la prevalencia del uso de Antiinflamatorios no Esteroides, se aplicó una encuesta dirigida a 150 pacientes los cuales aceptan participar en el estudio de investigación.

En la tabla 1, nos muestra los antecedentes mórbidos más frecuente en pacientes del Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande, en los cuales el 49.04 % los uso debido a una cefalea seguido de lumbalgia con 27.88 % y Gripe con 16.35%. Así mismo Príncipe K ⁽²⁷⁾ realizó una investigación sobre prevalencia de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes del Centro de Salud Gran Chimú, Distrito El Porvenir – Trujillo indicando que 44% de los pacientes encuestados padecen cefalea. Del mismo modo Sánchez C ⁽²⁸⁾ refirió las patologías con mayor padecimiento en pacientes atendidos en el Centro de Salud Materno Infantil El Milagro con un resultado de 35.5% que padecen cefalea.

La prevalencia mundial de la cefalea se calcula aproximadamente que el 50% es en los adultos, ya que es un problema importante en la salud pública, entre la mitad y las tres cuartas partes de adultos de 18 a 65 años han sufrido cefalea en este último año ⁽²⁹⁾.

En la tabla 2, se evidencia la forma farmacéutica con mayor uso en los pacientes encuestados del Puesto de Salud Mocan, con un 63.46% las tabletas y cápsulas, seguido por los inyectables con 22.12% y por último cremas y ungüentos con 14.42%. En una investigación realizada por Mudarra D ⁽³⁰⁾ sobre el uso de Antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del Distrito Chao, Provincia de Virú refirió que las tabletas con 79.2% son las más usadas por los pacientes. Así mismo, Pretel S ⁽³¹⁾ en 2018

realizó un estudio tuvo como objetivo determinar la prevalencia de los AINES donde encontró con un 68.8% a las tabletas y cápsulas son más consumidas por los pobladores.

En la tabla 3, se observa que el Antiinflamatorio no esteroideo con mayor uso en los pacientes encuestados del Puesto de Salud Mocan es el paracetamol con un 51.92%, seguido por el naproxeno con un 25.96% y como tercero al ibuprofeno con un 14.42%. Resultados similares obtuvo Sánchez M ⁽³²⁾ realizó una investigación sobre uso de Antiinflamatorios no esteroideos en los pacientes del Hospital I Es Salud La Esperanza – Trujillo donde refirió que los el medicamento más usado por los paciente fue el paracetamol con un 40.8%. A si mismo Cerquin N ⁽³³⁾ muestra en su investigación sobre uso de Antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Hospital I Florencia de Mora de Es Salud – Trujillo donde observo que el mayor uso de AINES con un 24.4% fue el paracetamol.

En la tabla 4, observamos que de 150 pacientes encuestados en el Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande la prevalencia puntual hallada fue de 69.33%. Resultados similares obtuvo Vejarano R ⁽³⁰⁾ realizó un estudio sobre prevalencia de AINES refiere que la prevalencia puntual de su investigación fue de 72,4%. Así mismo Mudarra D ⁽²⁹⁾ en su estudio que realizo determino la prevalencia puntual donde encontró que el 71% de los pobladores usan AINES.

VI. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 CONCLUSIONES

- La prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos del Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande, La Libertad fue el 69.33% de los pacientes que usan antiinflamatorios.
- En relación a los patrones de uso de los antiinflamatorios más usados por los pacientes del Puesto de Salud Mocan, Distrito Casa Grande, La Libertad fueron 46.04 % los uso debido a una cefalea, el 63.67% hace uso de las tabletas y cápsulas y el mayor AINE usado es el paracetamol con un 51.92%.

6.2 RECOMENDACIONES

- Realizar charlas a los pacientes del Puesto de Salud Mocan para que así sean informados sobre el uso racional de los medicamentos y poder evitar la automedicación.
- Elaborar folletos educativos para que motiven, orienten y promuevan el uso racional de AINES en los pacientes del Puesto de Salud Mocan.
- Que el personal de salud incentive a los pacientes a no automedicarse.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Promoción del uso racional de medicamentos: componentes centrales. Ginebra. [Internet]. 2002. [Citado el 29 de Setiembre del 2020]. Disponible en: <http://apps.who.int/medicinedocs/pdf/s4874s/s4874s.pdf>
2. “Manual: Mi salud y el uso adecuado de los medicamentos, para el nivel primario y secundario”, Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas “DIGEMID”, Ministerio de Salud del Perú y Dirección Regional de Educación Callao. [Internet]. [Citado el 29 de Setiembre del 2020]. Disponible en: http://bvs.minsa.gob.pe/local/DIGEMID/839_DIGEMID55.pdf
3. Salmerón J, García P, Iglesias P, Mateus H, Martínez F. Medida del conocimiento del paciente sobre su medicamento en farmacia comunitaria en Portugal. Ciênc. saúde coletiva vol.20 no.1 Rio de Janeiro enero de 2015. [Internet]. [Citado el 29 de Setiembre del 2020]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/630/63033062025.pdf>
4. Comisión de salud pública. Promoción de un uso racional de medicamentos. [Internet]. 2014. [Citado el 29 de Setiembre del 2020]. Disponible en: <https://www.google.com.pe/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwj6hN6Dk8XJAhVKWx4KHSRIDpoQFggaMAA&url=http%3A%2F%2Fagora.ceem.org.es%2Fwpcontent%2Fuploads%2Fdocumentos%2Fsaludpublica%2Fusoracionalmedicamentos%2FUSORACIONALDELOSMEDICAME>

NTOS.docx%3Fmode%3Dwindow&usg=AFQjCNFw27ULRPRo4IxqU2SWA8Msv
sTSg&bvm=bv.108538919,d.dmo

5. Amaya M, Carrillo G. Apoyo social percibido y afrontamiento en personas con dolor crónico no maligno. Aquichan - VOL. 15 N° 4 - Chía, Colombia - Diciembre 2015. [Citado el 29 de Setiembre del 2020]. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/aqui/v15n4/v15n4a02.pdf>
6. Barber P, Morera M, Aparicio A, Xirinachs Y. Evolución del consumo y gasto farmacéutico público de antiinflamatorios no esteroideos (aines) en el período 2001 - 2005. Rev. costarric. Salud pública dic. 2007, vol. 16 no. 31 p. 19-26. ISSN 1409 – 1429 [Internet]. [Citado el 30 de Setiembre del 2020]. Disponible en: <https://www.scielo.sa.cr/pdf/rcsp/v16n31/3748.pdf>
7. Machado J, Alzate V, Echeverri L. Estudio farmacoepidemiológico de uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes de alto riesgo cardiovascular. Rev. Perú. med. exp. Salud pública vol.30 no.4 Lima oct./dic. 2013. [Internet]. [Citado el 30 de Setiembre del 2020]. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342013000400014
8. Machado J, Giraldo C, Felipe A. Farmacovigilancia de riesgo cardiovascular por antiinflamatorios no esteroideos COX-2 selectivos. Investigaciones Andinas. No. 24 Vol. 14 - 130 p. [Internet]. [Citado el 30 de Setiembre del 2020]. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/inan/v14n24/v14n24a06.pdf>

9. Duarte A. Reacciones de hipersensibilidad a los Antiinflamatorios no Esteroides [Tesis doctoral]. Universidad de Murcia. Murcia - España. 2010. [Internet]. [Citado el 30 de Setiembre del 2020]. Disponible en:
<https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/10742/DuartedePrato.pdf;jsessionid=0026893DB202B969D9FE93969E1AFFBA.tdx2?sequence=1>

10. Llanos L, Velásquez V. Uso Racional de los Medicamentos en pacientes del seguro integral de Salud, del Centro de Salud Ganimedes San Juan de Lurigancho octubre-diciembre 2017. [Tesis para optar título profesional Químico Farmacéutico]. Lima-Perú 2018. [Internet]. [Citado el 30 de Setiembre del 2020]. Disponible en:
<http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1791/TITULO%2020Velasquez%20Ortiz%2c%20Virginia.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

11. Galvez K. Prevalencia del uso de AINES en el Centro de Salud Zoila Obando Pintado – Suyo – Ayabaca. Enero – Junio 2018. Universidad San Pedro. Facultad de Medicina Humana. Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica. [Internet]. [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico]. [Citado el 02 de Octubre del 2020]. Disponible en:
http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/9285/Tesis_59652.pdf?sequence=1&isAllowed=y

12. Serrato A. Prevalencia del consumo de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el centro de salud José Olaya – Chiclayo, Abril – Julio 2018. [Internet]. [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico]. [Citado el 6 de Octubre del 2020]. Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/18262/ANTIINFLAMATORIOS_PREVALENCIA_SERRATO_MONJA_%20ADELA_JUDITH.pdf?sequence=1&isAllowed=y

13. Villegas E. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Pesto de Salud San Benito, provincia de Contumaza - Cajamarca. enero - abril 2018. [Internet]. [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico]. [Citado el 6 de Octubre del 2020]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4738/PREVALENCIA_ANTIINFLAMATORIO_VILLEGAS_MOSTACERO_EUNICE_MILET.pdf?sequence=1&isAllowed=y

14. Guanilo M. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en Boticas MiFarma Trujillo. Enero – Abril 2018. [Internet]. [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico]. [Citado el 6 de Octubre del 2020]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2551/PREVALENCIA_ANTIINFLAMATORIOS_GUANILO_JAVIER_MARY_YSABEL.pdf?sequence=3&isAllowed=y

15. Castañeda J .Prevalencia de Antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Hospital Distrital Santa Isabel el Porvenir – Trujillo. Septiembre – Diciembre 2014. [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico]. [Citado el 6 de Octubre del 2020]. Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1604/PREVALENCIA_MEDICAMENTO_CASTANEDA_RODRIGUEZ_JOVANA_VANESA.pdf?sequence=3

16. Sánchez M. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Hospital I es Salud la Esperanza - Trujillo. Setiembre - diciembre 2014. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; Trujillo-Perú 2016. [Internet]. [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico]. [Citado el 6 de Octubre del 2020]. Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1653/PREVALENCIA_ANTIINFLAMATORIOS_NO_ESTEROIDEOS_AINES_SANCHEZ_SALAZAR_MARIANELLY_JIMENA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

17. Cerquin N. Prevalencia Del Uso De Antiinflamatorios No Esteroideos En Pacientes Atendidos En El Hospital I Florencia De Mora De Es Salud – Trujillo. Setiembre diciembre 2014. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Internet]. [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico]. Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1790/PREVALENCIA_USO_CERQUIN_OCAS_NANCY_ANGELICA.pdf?sequence=3&isAllowed=y

18. Gonzalo R, Guillermo J. Uso Racional de Medicamentos: Una Tarea de Todos. Ministerio De Salud de Chile. Abril 2010. [Internet]. [Citado el 08 de Octubre del 2020]. Disponible en:

<https://www.minsal.cl/portal/url/item/8da19e5eac7b8164e04001011e012993.pdf>

19. Calvo Barbado, D. Farmacoepidemiología. Programa de Uso de Medicamentos 2017. [Internet]. [Citado el 08 de Octubre del 2020]. Disponible en: <http://www.cdfc.sld.cu/programa-de-uso-racional-de-medicamentos>

20. Araoz et al. Automedicación en Estudiantes del Internado Rotatorio. Cátedra de Medicina VI de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste. Año 2009. República Argentina. [Internet]. [Citado el 08 de Octubre del 2020]. Disponible en: <https://med.unne.edu.ar/sitio/multimedia/imagenes/ckfinder/files/files/revista/posgrado%20medicina%20VI/197.pdf>

21. Sant Joan de Déu, Prevalencia, comorbilidad e incidencia de una enfermedad. Abril 206. [Internet]. [Citado el 09 de Octubre del 2020]. Disponible en: <https://www.rarecommons.org/es/actualidad/prevalencia-comorbilidad-incidencia-enfermedad>

22. Blog de kern pharma. ¿Antiinflamatorio o analgésico? [Internet]. [Citado el 09 de Octubre del 2020]. Disponible en: <https://www.kernpharma.com/es/blog/antiinflamatorio-o-analgésico>

23. Becerril M, Aranda A, Quiróz J, "Encuesta de reacciones adversas a medicamentos en pacientes hospitalizados." Revista Alergia de México 58.4 (2011). [Internet]. [Citado el 09 de Octubre del 2020]. Disponible en: <http://cmica.info/wp-content/uploads/2018/01/REVISTA-4-2011.pdf#page=7>

24. Tamaño muestral en estudios biomédicos. Rev. chil. pediatr. v.70 n.4 Santiago jul. 1999. [Internet]. [Citado el 11 de Octubre del 2020]. Disponible en:
https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S037041061999000400009
25. Wayne D. Bioestadística. Cuarta edición. Editorial LIMUSA S.A. México. 2007.Pp. 296, 572
26. Comité Institucional de Ética en Investigación. CÓDIGO DE ÉTICA PARA LA INVESTIGACIÓN. Aprobado por acuerdo del Consejo Universitario con Resolución N° 0037-2021--CU- ULADECH Católica, 13 de enero del 2021. Chimbote – Perú. [Internet]. [Citado el 20 Noviembre del 2021]. Disponible en:
<https://web2020.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2020/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v004.pdf>
27. Príncipe K. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroides en pacientes del centro de salud Gran Chimú, distrito El Porvenir – Trujillo. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Internet]. [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico]. [Citado el 23 de Noviembre del 2020]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2768/PREVALENCIA_USO_PRINCIPE_PEREDA_KARITO_LORENA.pdf?sequence=3&isAllowed=y
28. Sánchez C .Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el centro de salud materno Infantil el Milagro, Distrito de Huanchaco –

Trujillo. Enero – Abril 2019. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Internet]. [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico]. [Citado el 23 de Noviembre del 2020]. Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11244/RACIONAL_MEDICAMENTOS_SANCHEZ_ZAMORA_CRISTHIAN_JEAN.pdf?sequence=1&isAllowed=y

29. Organización Mundial de la Salud (OMS). Cefaleas [Internet]. 2012 [Citado el 23 de Noviembre del 2020]. Disponible en:

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/headache-disorders>

30. Mudarra D .Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del Distrito Chao, Provincia de Virú. Enero - Abril 2019. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Internet]. [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico]. [Citado el 23 de Noviembre del 2020]. Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11273/AUTOMEDICACION_PATRONES_MUDARRA_QUISPE_DIANA_SOLEDAD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

31. Pretel S. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del sector Menocucho, Distrito Laredo - Trujillo. Julio – Octubre 2018. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Internet]. [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico]. [Citado el 23 de Noviembre del 2020]. Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7510/EMPASTADO_PREVALENCIA_AINES_RODRIGUEZ_PRETEL_SONIA..pdf?sequence=1&isAllowed=y

32. Sánchez M .Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Hospital I EsSalud La Esperanza - Trujillo. Setiembre - Diciembre 2014. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico]. [Citado el 23 de Noviembre del 2020]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1653/PREVALENCIA_ANTIINFLAMATORIOS_NO_ESTEROIDEOS_AINES_SANCHEZ_SALAZAR_MARIANELLY_JIMENA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
33. Cerquin N. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Hospital I Florencia de Mora de Es Salud – Trujillo. Setiembre – Diciembre 2014. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Internet]. [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico]. [Citado el 23 de Noviembre del 2020]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1790/PREVALENCIA_USO_CERQUIN_OCAS_NANCY_ANGELICA.pdf?sequence=3&isAllowed=y
34. Vejarano R. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la Botica Inkafarma, Urbanización los Cedros – Trujillo. Julio – Octubre 2018. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Internet]. [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico]. [Citado el 23 de Noviembre del 2020]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7333/PREVALENCIA_AINES_VEJARANO_ESPINOZA_ROBERTO_JAIME.pdf?sequence=1&isAllowed=y

ANEXOS

Anexo 1

HOJA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

TÍTULO DEL ESTUDIO

PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES DEL PUESTO DE SALUD MOCAN, DISTRITO CASA GRANDE, LA LIBERTAD. ENERO – ABRIL 2020

INVESTIGADOR RESPONSABLE: Muñoz Olivares Karen Jhohana

Le invito a participar en un programa de investigación médica para estudiar cómo se utilizan habitualmente los medicamentos. Para el estudio se van a registrar los medicamentos que Ud. toma habitualmente y se le van a hacer unas preguntas sobre cómo lo toma, quién le recomendó, razones por las que no acude al médico o farmacéutico, etc.

Si Ud. decide participar, llenaremos un formulario con la información sobre su tratamiento y sus respuestas a las preguntas que le voy a hacer. Los datos que se obtengan serán analizados conjuntamente con los de los demás pacientes, sin dar a conocer su identidad en ningún caso.

Si acepta Ud. Participar, firme esta hoja y ponga la fecha de hoy.

NOMBRE, DNI Y FIRMA DEL PACIENTE

FECHA: ___de ___ del 2020

Anexo 2



UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES
CHUMBIVILCA
Cristianismo Castigo

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA
FILIAL TRUJILLO

"Año de la Universalización de la Salud"

Trujillo, 19 de octubre del 2020

CARTA N° 0022-2020 COORDDFFYBB-ULADECH CATOLICA – TRUJILLO

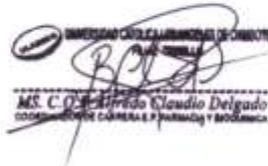
Dr. Luis Alberto Silva Montoya
Director Centro de Salud Mocan
Presente.

Es grato dirigirme a usted para hacer llegar mi más cordial saludo y al mismo tiempo presentar al alumno **MUÑOZ OLIVARES KAREN JHOHANA**, código de estudiante **1608140037**, de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, quien por motivo de ejecución de su trabajo de investigación para el curso Taller de Investigación II: **PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES DEL PUESTO DE SALUD MOCAN, DISTRITO CASA GRANDE, LA LIBERTAD. ENERO – ABRIL 2020**, solicita autorización para el desarrollo de las actividades relacionadas al tema.

Las fechas de ejecución serían coordinadas con su persona según disponibilidad.

Esperando la aceptación del presente me despido de Ud. reiterando mis sentimientos de consideración y estima personal y nuestro compromiso de formar profesionales de calidad.

Atentamente,


MS. C. O. Alfredo Claudio Delgado
COORDINADOR DE CÁMERA DE FARMACIA Y BIOQUIMICA


Dr. Luis Alberto Silva Montoya
MEDICO CIRUJANO
M.P. 57096
22/10/20

ABCD




Calle Agua Marina 165 – Urb. Santa Inés
Trujillo, Pe
Cel: 94851553
www.ulaitech.edu.pe

Anexo 3

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES DEL PUESTO DE SALUD MOCAN, DISTRITO CASA GRANDE, LA LIBERTAD. ENERO – ABRIL 2020

Instrucciones:

Lea detenidamente cada pregunta y responda marcando con una X en el casillero la respuesta que considera correcta. La presente encuesta es anónima y los resultados serán de manera confidencial.

I. DATOS GENERALES:

1. Edad:

Menor a 18 años	<input type="checkbox"/>
18 – 35 años	<input type="checkbox"/>
36 – 59 años	<input type="checkbox"/>
Mayor de 60 años	<input type="checkbox"/>

2. Sexo:

Masculino	<input type="checkbox"/>	Femenino	<input type="checkbox"/>
-----------	--------------------------	----------	--------------------------

3. Grado de instrucción:

Sin estudios	<input type="checkbox"/>
Primaria	<input type="checkbox"/>
Secundaria	<input type="checkbox"/>
Superior	<input type="checkbox"/>

II. ANTECEDENTES DE ENFERMEDADES

4. ¿Qué problemas de salud o malestar ha tenido usted en el último año?

Dolor de cabeza	
Dolor de espalda	
Dolor de muscular	
Dolor de garganta	
Dolor de riñones	
Dolor de huesos	
Dolor de dientes	
Dolor de columna	

Dolor de pierna	
Otros	

5. Donde acudió para atender su malestar.

Hospital, centro de salud y/o posta médica

Farmacia y/o cadenas de boticas

Consultorio particular

Otros

Si respuesta es otros, especificar _____

III. USO DE MEDICAMENTOS

6. ¿Anteriormente ha tomado medicamentos para su dolor?

SI NO

7. ¿En la actualidad utiliza medicamentos para el dolor?

SI NO

Si, su respuesta es sí, que forma de medicamento es:

a.



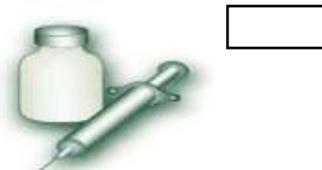
Tabletas y capsulas

b.



Gotas oftálmicas y nasales

c.



Inyectables

d.



Cremas y ungüentos

e.



Inhaladores

8. ¿Qué medicamento (s) toma con más frecuencia?

Naproxeno	<input type="text"/>	Paracetamol	<input type="text"/>
Diclofenaco	<input type="text"/>	Ibuprofeno	<input type="text"/>
Otros:	<input type="text"/>		

9. ¿Conoce usted la dosis del medicamento que toma?

SI NO

10. ¿Por cuantos días toma el medicamento para su malestar?

Menos de 2 días	<input type="text"/>	De 4 a 6 días	<input type="text"/>
De 2 a 4 días	<input type="text"/>	Más de 7 días	<input type="text"/>

11. ¿Cuántas veces al día toma el medicamento?

1 vez	<input type="text"/>	3 veces	<input type="text"/>
2 veces	<input type="text"/>	4 veces	<input type="text"/>

12. Usted adquiere medicamentos por:

Prescripción médica	<input type="text"/>
Recomendación del Químico Farmacéutico	<input type="text"/>
Otro profesional de salud	<input type="text"/>
Otras razones	<input type="text"/>

13. ¿Cuándo toma el medicamento presenta o siente alguna molestia?

Sí No

Gracias por su colaboración.

FUENTE:

PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN EL HOSPITAL DE ESPECIALIDADES BÁSICAS LA NORIA – TRUJILLO. SETIEMBRE – DICIEMBRE 2014.

Anexo 4

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS CON LOS PACIENTES





Anexo 5

MAPA DE LA UBICACIÓN DEL PUESTO DE SALUD MOCAN



TURNITING

INFORME DE ORIGINALIDAD

4%

INDICE DE SIMILITUD

4%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

4%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.uladech.edu.pe

Fuente de Internet

4%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 4%

Excluir bibliografía

Activo