



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE
CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**DETERMINANTES DE LA SALUD EN COMERCIANTES
DEL MERCADO LA MERCED LA ESPERANZA -
TRUJILLO, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

**MAURICIO JULCA DIANA LIZETH
ORCID ID: 0000-0002-3965-1543**

ASESORA:

**REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER
ORCID: 0000-0002-4722-1025**

TRUJILLO, PERÚ

2024



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

ACTA N° 0036-092-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **18:40** horas del día **25** de **Enero** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **ENFERMERÍA**, conformado por:

VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA Presidente
ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO Miembro
JAVES AGUILAR MARIA DEL PILAR Miembro
Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **DETERMINANTES DE LA SALUD EN COMERCIANTES DEL MERCADO LA MERCED LA ESPERANZA -TRUJILLO, 2023**

Presentada Por :
(1612132015) **MAURICIO JULCA DIANA LIZETH**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **15**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Licenciada en Enfermería**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA
Presidente

ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO
Miembro

JAVES AGUILAR MARIA DEL PILAR
Miembro

Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER
Asesor



CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: DETERMINANTES DE LA SALUD EN COMERCIANTES DEL MERCADO LA MERCED LA ESPERANZA -TRUJILLO, 2023 Del (de la) estudiante MAURICIO JULCA DIANA LIZETH, asesorado por REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 17% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 04 de Marzo del 2024



Mgtr. Roxana Torres Guzman
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

DEDICATORIA

A ti mi Dios por haberme dado la vida y por haberme dado la dicha de tener una familia maravillosa, por haberme dado unos padres maravillosos que me han enseñado mucho y por haber compartido conmigo momentos inolvidables de mi vida.

Gracias papá, porque sé que desde el cielo me cuidas y sé que estas muy orgulloso de mí, porque gracias a ti soy lo que soy ahora, ya que tú me incentivaste desde muy pequeña a ser una gran enfermera y ahora lo estoy cumpliendo.

Gracias a ti mamá, por tu esfuerzo y dedicación, gracias por tus consejos que día a día me das, por tu confianza que has puesto en mí, porque todo lo que soy ahora te lo debo a ti, eres y serás mi único motivo para seguir adelante.

AGRADECIMIENTO

A Dios:

Por darme la vida y la salud para poder seguir adelante superando todos los obstáculos que se me ha presentado y así poderme hacer más fuerte día a día.

A mi docente:

Dra. Reyna Márquez Elena Esther asesora de tesis, por sus enseñanzas y por su paciencia, quien me oriento y ayudo para poder realizar mi tesis.

A mi madre:

Que siempre me apoyo y confió en mí, por el sacrificio que hace día a día para poder sacarme adelante, por su amor y apoyo incondicional que me brinda.

Índice General

	Pág.
Carátula.....	I
Acta de sustentación.....	II
Constancia de originalidad.....	III
Dedicatoria.....	IV
Agradecimiento.....	V
Índice general.....	VI
Lista de tablas.....	VII
Lista de figuras.....	VIII
Resumen (español).....	IX
Abstract (ingles).....	X
I. Planteamiento del problema.....	1
II. Marco teórico.....	6
2.1. Antecedentes.....	6
2.2. Bases teóricas.....	10
III. Metodología.....	15
3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación.....	15
3.2. Población y muestra.....	15
3.3. Variables. Definición y operacionalización.....	16
3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información.....	23
3.5. Método de análisis de datos.....	24
3.5 Aspectos éticos.....	25
IV. RESULTADOS.....	27
DISCUSIÓN.....	54
V. CONCLUSIONES.....	69
VI. RECOMENDACIONES.....	70
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	72
ANEXOS.....	82
Anexo 01 Matriz de consistencia.....	82
Anexo 02 Instrumento de recolección de información.....	83
Anexo 03 Validez del instrumento.....	91
Anexo 04 Confiabilidad del instrumento.....	92
Anexo 05 Formato de Consentimiento informado.....	95
Anexo 06 Documento de aprobación para la recolección de la información.....	96
Anexo 07 Evidencias de ejecución (Declaración jurada, base de datos).....	97

Lista de Tablas

	Pag
TABLA 1: Determinantes de la salud biosocioeconómicos de los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023	27
TABLA 2: Determinantes de la salud del entorno físico en los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza – Trujillo, 2023	31
TABLA 3: Determinantes de la salud de los estilos de vida de los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023	41
TABLA 4: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias en los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023	47

Lista de Figuras

	Pag.
FIGURA DE LA TABLA N°1: Determinantes de la salud Biosocioeconomicos de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza – Trujillo, 2023.....	28
FIGURA DE LA TABLA N°2: Determinantes de la salud del Entorno Físico de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza – Trujillo, 2023.....	34
FIGURA DE LA TABLA N°3: Determinantes de la salud de los Estilos de Vida de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza – Trujillo, 2023.....	43
FIGURA DE LA TABLA N°4: Determinantes de la salud de las Redes Sociales de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza – Trujillo, 2023.....	49

RESUMEN

Los Determinantes de la salud son circunstancias en que los individuos nacen, crecen, trabajan y envejecen (1) es de tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla. Tiene como objetivo general identificar los determinantes de la salud en los comerciantes del mercado La Merced. La muestra estuvo constituida por 131 comerciantes, se les aplico un instrumento: cuestionario sobre los Determinantes de la salud, utilizando la técnica de la entrevista y la observación. Fue procesada en una base de datos de Microsoft Excel para ser exportados a una base de datos. Para el análisis de datos se construyeron tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como sus respectivos gráficos estadísticos, concluyendo que: en los determinantes de la salud biosocioeconómicos más de la mitad son de sexo femenino, la mitad tiene grado de instrucción secundaria completa/incompleta. La mayoría tiene un ingreso menor de 751 a 1000 soles, tienen trabajo eventual. Determinantes del entorno físico: la mayoría tiene casa propia, piso de cemento, techo de material noble y abastecimiento de agua domiciliaria, eliminación de basura en carro recolector. Determinantes del estilo de vida: más de la mitad no fuma, no ingiere bebidas alcohólicas, camina durante más de veinte minutos diarios, la mayoría consume alimentos de origen animal y vegetal. Determinantes de las redes sociales y comunitarias: se atienden en centro de salud que está cerca de sus casas y la atención es buena, tienen SIS y el tiempo de atención es larga y cerca de sus casas existe pandillaje.

Palabra clave: Determinantes de la salud, comerciantes.

ABSTRACT

The Determinants of health are circumstances in which individuals are born, grow, work and age (1) it is quantitative, descriptive with a single-box design. Its general objective is to identify the determinants of health in the merchants of the La Merced market. The sample was made up of 131 merchants, an instrument was applied to them: a questionnaire on the Determinants of health, using the interview and observation technique. It was processed in a Microsoft Excel database to be exported to a database. For data analysis, distribution tables of absolute and relative percentage frequencies were constructed. As well as their respective statistical graphs, concluding that: in the biosocioeconomic determinants of health, more than half are female, half have a complete/incomplete secondary education degree. The majority have an income of less than 751 to 1000 soles, they have temporary work. Determinants of the physical environment: the majority have their own house, cement floor, noble material roof and home water supply, garbage disposal by collection car. Lifestyle determinants: more than half do not smoke, do not drink alcoholic beverages, walk for more than twenty minutes a day, the majority consume foods of animal and plant origin. Determinants of social and community networks: they receive care at a health center that is close to their homes and the care is good, they have SIS and the time of care is long and there is gang activity near their homes.

Keyword: Determinants of health, merchants.

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (1), desarrolla una labor muy importante a nivel mundial, liderando en temas de salud complejas las cuales proporcionan apoyo técnico a diferentes países, también define a la salud como un estado de bienestar físico, mental y social. La salud es un derecho que todo ser humano tiene permitiéndole el acceso oportuno, aceptable y asequible a servicios de salud con una atención de calidad, esto se determinan por la relación compleja entre las características individuales y sociales que abarca una amplia gama de factores en forma integral e interdependiente. (1) Es por ello que la OMS define a los determinantes de la salud como circunstancias en que las personas nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen.

Sobre estos aspectos en cuanto a los determinantes biosocioeconomicos a nivel mundial, en Chile (2) nos dice que la economía avanzo en la resolución de los desbalances macroeconómicos que tenían acumulados en los últimos años. La demanda interna siguió ajustándose y la inflación disminuyó, aunque se mantiene por encima de la meta. El crecimiento, que solo promedió 2% en los seis años anteriores a la pandemia, tendría que acelerarse para progresar.

Según la encuesta realizada por el Ministerio de Desarrollo Social y Familia (2) muestra que, en el 2019, el 16,5% de los hogares en Chile afirma que sus ingresos no eran suficiente para poder cubrir diversos gastos, y en la actualidad lo cree el 31%, esta crisis económica se debe a la pandemia del coronavirus. Se realizo otra Encuesta Social COVID, la cual fue realizada por el Ministerio de Desarrollo Social y Familia, la cual nos indica que esta proporción ha llegado al 48,8% en julio. Y, aunque mejoró, sigue siendo el doble de lo que era un año atrás. El levantamiento de datos fue realizado en 3.323 viviendas particulares del país entre el 11 de noviembre y el 23 de diciembre de 2020 para saber qué efectos socioeconómicos se han desprendido de la pandemia.

Otro de los hallazgos se puede ver que más de la mitad de los hogares de clase media tiene mayores niveles de pobreza, al haber descendido dentro de la escala de quintiles, de acuerdo con información recogida por medios locales. Esta escala mide la riqueza en cinco niveles, siendo el nivel uno el de las familias con menos recursos. La encuesta arrojó que el ingreso de los hogares también está a la baja. En

2019, el 22% de los hogares contaba con un ingreso mensual per cápita de hasta 100.000 pesos chilenos (137 dólares). En julio de 2020, en uno de los momentos de mayor contagio a nivel nacional, esa proporción ya era del 41,1%. Ahora es del 31,6%. En pocas palabras, esto quiere decir que un gran porcentaje de la población está perdiendo poder adquisitivo (3).

En Bogotá encontramos que la población tiene un estilo de vida no saludable dado que el 19.31% de la población ha consumido droga ilícita al menos una vez en su vida, con un 24.77% son hombre y un 14.17% son mujeres. La marihuana también es una sustancia ilícita de mayor consumo donde el 14.95% ha consumido esta sustancia al menos una vez en su vida, 20.77% son hombres y 9.46% son mujeres, en el 2023 se encontró que el 5.71% ha consumido dicha sustancia durante este periodo, aproximadamente el 7.75% son hombres y el 3.78%. estas cifras equivalen a cerca de 380 mil personas. La cocaína ocupa el segundo lugar entre las sustancias de mayor consumo por la población en Bogotá. El 4.74% de los encuestado refiere haber consumido cocaína alguna vez en su vida, teniendo como mayor porcentaje en hombres de 6.33% y en menor porcentaje en mujeres de 3.24% (3).

Por cobertura sanitaria universal todas las personas pueden tener acceso al servicio de salud que necesiten en su momento y en el lugar adecuado sin ningún inconveniente económico. Estos servicios abarcan desde la promoción de la salud hasta la prevención, tratamiento, rehabilitación y cuidados paliativos que se dan durante el ciclo de vida. Es por ello que dicho servicio los presta los trabajadores de salud y asistenciales en todos los niveles del sistema y que estén distribuidos de manera equitativa y puedan recibir apoyo suficiente, reciban atención de calidad y puedan trabajar en buenas condiciones.

En México según el Concejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL) (4) entre el año 2019 – 2020 aumentó la carencia al acceso a los servicios de salud a nivel nacional la cual tuvo un incremento de 12% y con una carencia de ingreso económica con 3.2% con ´pobreza extrema: en los estados de Oaxaca hay un porcentaje de 16.3% a 36.9%, Guerrero en un 133.8% a 33.5% y Chiapas en un 17.6% a 37.1% las cuales presentaron un mayor incremento de carencia

por acceso al servicio, así mismo en Chihuahua el 11.3% a 17.4%, Sinaloa en un 13.2% a 19.6% y baja California Sur el 10.7% a 17.4% tuvieron el menor aumento.

El Instituto Nacional de Estadísticas e Informática (INEI) (5) nos dice que la pobreza a nivel nacional aumento 20.2% en 2019 a 30.1% en el 2020 en consecuencia de la pandemia la cual conllevó que Cajamarca se vea afectada aumentando de 38.0% a 42.5% en el mismo periodo, teniendo en el 2004 y 2019 un porcentaje menor. Así mismo en el 2019 su porcentaje era mayor al de las otras regiones como: Amazonas (30%), La Libertad (25%) y Lambayeque (10%). Por otro lado, en contexto de la pandemia por COVID-2019 en el 2020 la pobre de Cajamarca aumento 42.5% la cual fue mayor en el ámbito urbano de 15% a 26% que en el rural de 52% a 53%.

Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Comisión Nacional de Lucha Antitabáquica (COLAT) (6) nos dice que en el Perú las personas que fuman actualmente son de 27% y un 40% de la población se expone solo al humo del tabaco, el 3.9% son niños de 8 y 10 años los que han fumado alguna vez y 3.6% son menores de 15 años. El 90% de la población a iniciado a fumar antes de los 20 años y en su mayoría son más hombres que mujeres los que fuman. En el Instituto Especializado de Enfermedades Neoplásicas (INEN) nos dice que el 90% de pacientes que padecen de cáncer de pulmón es porque han sido fumadores.

En el Perú según el Instituto Nacional de Estadísticas e Informática (INEI) (7) nos dice que 37.0% de adultos reciben una pensión de jubilación y el 27.0% se encuentra adscrita a un sistema público. El 19.6% se encuentra afiliada a la Oficina de Normalización Previsional (ONP) y el 4,2% a la llamada “Cédula Viva” la cual corresponde a los trabajadores del Estado pertenecientes a la Ley 20530, así mismo el 3.2% pertenece a otro tipo de entidades. En el sistema privado el régimen Administradora de Fondo de Pensiones (AFP) EL 10% son adultos mayores.

No escapan a esta problemática los comerciantes del Mercado La Merced de La Esperanza – Trujillo, 2023; se encuentra ubicado en el Distrito de la Esperanza, Provincia Trujillo, Región La Libertad. En su mayoría de los comerciantes del mercado son habitantes que proceden de la sierra de La Libertad, Cajamarca y Cajabamba conformando dicho mercado desde el año 1989. Los puestos de dicho

mercado brindan productos de primera necesidad como carnes, pollos, pescado, vegetales, frutas, abarrotes, ropa, preparación de alimentos (caldos, combinados, menú, etc.) y servicios técnicos entre otros, siendo la mayoría mujeres, tienen un solo ingreso económico el cual es obtenido a través del comercio donde cada uno es dueño de sus puestos de trabajo, dichas personas dan inicio a sus labores desde muy temprano, haciendo compras en el mercado la Hermelinda, la limpieza de sus puestos de trabajo a su vez realizan esfuerzos físicos al exhibir y guardar sus productos, su jornada laboral termina a las tres de la tarde. Además, no tienen horas establecidas para su alimentación.

Frente a todo lo expuesto se planteó el siguiente enunciado del problema:

¿Cuáles son los determinantes de la salud en los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023?

Esta investigación se justifica porque es necesario en el campo de la salud permitiendo generar conocimientos para comprender mejor los problemas que afectan la salud de los adultos y a partir de ello proponer estrategias y soluciones. En ese sentido, la investigación que se realizó es una función que todo sistema de salud requiere cumplir puesto que ello contribuye con la prevención y control de los problemas sanitarios. Las investigaciones bien dirigidas y con calidad adecuada son esenciales para lograr reducir las desigualdades, mejorar la salud de los adultos y acelerar el desarrollo socioeconómico de los países.

Así mismo permite crear interés en los estudiantes de la salud a poder socializar e investigar más sobre estos temas y su aplicación en políticas para mejorar estos determinantes, para así salir del círculo de la enfermedad y la pobreza y llevarlos a construir un Perú cada vez más saludable. También permite entender el enfoque de los determinantes sociales y su utilidad para una salud pública que persigue la equidad en salud y mejorar la salud de la población y promocionar su salud.

Es por ello que esta investigación también es necesaria para los comerciantes del Mercado la Merced, obteniendo conclusiones y recomendaciones para contribuir a la eficiencia del Programa Preventivo Promocional de la Salud en todos los ciclos de vida y reducir los factores de riesgo, así como mejorar los

determinantes sociales, permitiendo contribuir con información para el manejo y control de los problemas en salud de la comunidad y mejorar las competencias profesionales en el área de la salud pública.

Además, es conveniente para: Las autoridades regionales de la Dirección de salud y municipios en el campo de la salud, así como para la población a nivel nacional; dado que los resultados de la investigación puedan contribuir a que las personas identifiquen sus determinantes de la salud y se motiven a operar cambios en conductas promotoras de salud, por lo cual al conocer sus determinantes podrá disminuir el riesgo de padecer enfermedad y favorece la salud y el bienestar de estos.

Para dar respuesta al problema nos permite plantear el siguiente objetivo general: Identificar los determinantes de la salud en los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023. Para tal efecto, se han planteado los objetivos específicos en mención:

Identificar los determinantes de la salud del entorno socioeconómico (edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo) y entorno físico (vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental), de los comerciantes del Mercado la Merced de la Esperanza – Trujillo, 2023.

Identificar los determinantes de la salud de los estilos de vida: alimentos que consumen las personas, hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, actividad física), de los comerciantes del Mercado la Merced de la Esperanza – Trujillo, 2023.

Identificar los determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Acceso a los servicios de salud para las personas y su impacto en la salud, apoyo social, de los comerciantes del Mercado la Merced de la Esperanza – Trujillo, 2023.

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1. Antecedente Internacionales

Acho A, et al (8) en su tesis **titulada** Hábitos Alimenticios en Comerciantes del Mercado Campesino. Sucre, Bolivia. 2019, tuvo como **objetivo** describir los hábitos alimenticios y estilo de vida de los comerciantes del mercado Campesino. La **metodología** utilizada fue descriptivo, transversal con 170 personas comprendidas entre 14 a 80 años. **Concluye** que la mayor parte de la población encuestada es de sexo femenino, comparando el número de veces durante la semana del consumo de comida chatarra entre hombre y mujeres se encontró que las mujeres consumen con más frecuencia de 1 a 3 veces por semana comida chatarra. Hay más jóvenes entre 14 y 21 años que realizan actividad deportiva que el resto de las edades, hay más sujetos en la población entre 38 a 45 años que consumen sustancias como alcohol, nicotina y tabaco.

Lara K (9) en su tesis **titulada** “Determinantes Sociales de la Salud: Una mirada desde la multimorbilidad en la población mexicana mayor de 50 años en contextos rurales y urbanos, 2019”, tuvo como **objetivo** estimar la prevalencia de multimorbilidad y la asociación de diversos determinantes sociales de la salud con multimorbilidad en personas mayores de 50 años, de contextos urbanos y rurales en México. La **metodología** es de análisis transversal de datos secundarios del Estudio Nacional de Salud y Envejecimiento en México. Se evaluó la prevalencia mediante el auto-reporte en una población de estudio de contexto rural 5,588 y urbano 10,700 personas mayores de 50 años de ambos sexos. **Concluye** que la prevalencia multimorbilidad en población mayor de 50 años fue de 43.7% para el contexto rural y 41% para el urbano. Se encontró mayor prevalencia en mujeres, en personas de mayor edad, con escolaridad básica, con pareja, con cobertura de servicio médico, en personas que refieren haber fumado siempre, que perciben su situación económica regular y que no trabajan.

2.1.2. Antecedente Nacionales

Cerna N (10) en su tesis **titulada** “Determinantes de la Salud en los comerciantes del Mercado Señor de los Milagros del Pueblo Joven Miraflores Alto – Chimbote, 2022”, tuvo como **objetivo** identificar los determinantes de la salud en los comerciantes del mercado señor de los milagros. La **metodología** fue de tipo descriptivo cuantitativo, la muestra fue de 95 comerciantes. Se **concluye** que un 63.2% tienen grado de instrucción secundaria incompleta / completa, 77.7% tiene un ingreso económico de 750.00 a 1000.00 nuevos soles, el 53% son adultos maduros de sexo femenino, la totalidad de 100% cuenta con los servicios básicos, 75.8% tienen vivienda propia. En los determinantes de estilos de vida el 94.7% duerme de 6 a 8 horas, el 63% consume bebidas alcohólicas ocasionalmente, el 63% no se realiza algún examen médico periódicamente. En las redes sociales y comunitarias el 100% no recibe ningún tipo de apoyo social organizado, casi la totalidad en un 80% tiene seguro del SIS.

León A (11) en su tesis **titulada** “Determinantes Sociales y Estilos de Vida de los Adultos del Gran Mercado Popular Señor de la Soledad – Huaraz, 2020”, tuvo como **objetivo** determinar la relación entre los determinantes sociales y estilo de vida en los adultos del Gran Mercado Popular Señor de la Soledad – Huaraz, 2020. La **metodología** fue de diseño correlacional, enfoque cuantitativo, descriptivo, la muestra estuvo conformada por 120 adultos. Se **concluye** que más de la mitad de los participantes son de sexo femenino, trabajan de manera estable y poseen de 25 a 40 años, menos de la mitad de los adultos culminaron sus estudios secundarios y obtienen ingresos de 500 a 800 soles mensuales. La mayoría de los adultos posee un estilo de vida no saludable.

Chunga S (12) en su tesis **titulada** “Determinantes de la Salud en Adultos del Asentamiento Humano Nuevo Pedregal – Catacaos – Piura, 2023”, tuvo como **objetivo** identificar los determinantes de la salud del adulto del Asentamiento Humano Nuevo Pedregal-Catacaos-Piura, 2023.

La **metodología** fue cuantitativa, de nivel descriptivo y diseño ni experimental de doble casilla, con una muestra de 1.20 adultos. Se **concluye** que el 50.8% son de sexo femenino, 35.8% adultos maduros y el 57.5% tienen de grado de instrucción de inicial / primaria, ingreso económico menor de 750 soles y la ocupación del su trabajo es estable, menos de la mitad tienen vivienda multifamiliar, la mayoría utiliza gas y tienen energía permanente. En relación a los determinantes de estilo de vida: la mayoría consume bebidas alcohólicas 2 a 3 veces a la semana, más de la mitad duermen de 8 a 10 horas, la mayoría se baña diariamente y se han realizado examen médico periódico. En los determinantes de las redes sociales y comunitarias: la mayoría cuenta con un SIS, más de la mitad deduce que la distancia de la casa al centro de salud donde fue atendido es regular.

2.1.3. Antecedentes Locales o regionales

Rodríguez C, et al (13) en su tesis titulada “Determinantes Sociales de la Salud en Relación con Prevención del Pie diabético en el Hospital Belén, Trujillo, 2022”, tuvo como **objetivo** determinar la relación entre los determinantes sociales de la salud y la prevención de pie diabético en los pacientes del Hospital de Belén, Trujillo, 2022. La **metodología** que se usó es de tipo descriptivo correlacional de corte transversal, la cual estuvo conformada por 80 pacientes. Se **concluye** que el 61.3% de los pacientes con diagnóstico de pie diabético cuentan con una adecuada prevención, mientras que el 38.8% tienen una inadecuada prevención, el 36.3% cuentan con vivienda propia, 40% cuenta con un ingreso entre 1300 a 2480 soles; el 37.5% se informan por radio y el 38.8% cuentan con el seguro de SIS. El 50% cuenta con nivel socioeconómico medio; el 41.3% son del grupo edad adulta, el 55% son mestizos, el 30% tienen grado de instrucción superior y el 21.3% tienen una condición laboral eventual e independiente.

Castillo M, et al (14) en su tesis titulada “Nivel de conocimiento asociado a las medidas de prevención frente a la Covid-19 en

comerciantes del Mercado Municipal Zonal Palermo – Trujillo, 2021”, tuvo como objetivo determinar la asociación del nivel de conocimiento con las medidas de prevención frente a la Covid-19 en comerciantes del Mercado Municipal Zonal Palermo – Trujillo, 2021. La metodología es de tipo descriptivo, correlacional y de corte transversal, la muestra estuvo conformada por 288 comerciantes que cumplieron con los criterios de inclusión. Se concluye que el 29.51% tiene conocimiento bajo, el 51.04% tiene conocimiento medio y el 19.44% tiene conocimiento alto. El 9.03% tiene medidas de prevención inadecuadas, el 74.65% medidas parcialmente adecuadas y el 16.32% medidas adecuadas. Por lo que el 39.2% de los comerciantes tienen un nivel de conocimiento medio y medidas parcialmente adecuadas.

Gonzales E (15) en su tesis **titulada** “Determinantes de la Salud de los Adultos Maduros del Mercado Miramar. Moche – Trujillo, 2020”, tuvo como **objetivo** describir los determinantes de la salud de los adultos maduros. La **metodología** que se uso es de tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla, la muestra fue de 190 adultos maduros del Mercado Miramar. Moche - Trujillo, 2020. Se **concluye** que casi la totalidad de los adultos tiene un ingreso económico menos de los 750.00 soles, con ocupación de jefe de familia de trabajo estable, más de la mitad son de sexo femenino. Menos de la mitad tienen un grado de instrucción inicial/primaria. La mayoría cuenta con una vivienda unifamiliar, tenencia propia, el material de piso es loseta y de pared de ladrillo y cemento, habitaciones independientes, abastecimiento de agua potable domiciliaria. Su totalidad no realiza actividad física por más de 20 minutos, consumen fideos, arroz, papas a diario y la mayoría no fuma habitualmente y en su totalidad no reciben algún apoyo social organizado. La mayoría se atiende en un hospital que cuentan con el seguro de SIS-MINSA.

2.2. Bases teóricas

Esta investigación se fundamentó en el modelo de Marc Lalonde la cual consiste en los Determinantes de la Salud para poder facilitar la comprensión de los procesos sociales que impactan sobre la promoción y prevención de la salud. Y en el modelo de Dahlgren y Whitehead que se planteo acerca de las inequidades en salud.

En 1974 Marc Lalonde propuso un modelo explicativo de los Determinantes de la Salud donde se reconoce el estilo de vida, el ambiente, biología humana y los servicios de salud. En un enfoque que planteaba explícitamente que la salud es más que un sistema de salud, la cual destaco la discordancia entre esta situación y la distribución de recursos y los esfuerzos sociales asignados a las diferentes determinantes (16).



Fuente: Una nueva perspectiva sobre la salud de los canadienses, Ottawa, abril de 1974

Dentro de los Determinantes de la Salud tenemos a la Biología humana: Se refiere a la genética de las personas, a los procesos de maduración y envejecimiento. Medio Ambiente: Esta relacionado con los factores ambientales físicos, biológicos, contaminación química y atmosférica tanto del agua, suelo y aire. Estilo de Vida: Tiene que ver con los hábitos personales, alimentación,

actividad física, adicciones, conductas peligrosas, actividad sexual, utilización de los servicios de salud, etc. Atención Sanitaria: Se refiere a la calidad, accesibilidad y financiamiento de los servicios de salud que atienden a los individuos y poblaciones (17).

Así mismo entre estos factores identificados por Lalonde y otros quedan esquematizadas en un modelo planteado por Dahlgren y Whitehead: Producción de Inequidades en Salud. Esto se refiere a que las inequidades de salud son el resultado de las interacciones entre distintos niveles de condiciones causales que son desde el individuo hasta la comunidad. Es por ello que las principales influencias de la salud se plantean en capas uno encima de la otra. Las personas se encuentran en el centro del diagrama con sus características de edad, sexo y factores hereditarios que influyen en su salud.

En la segunda capa tenemos el estilo de vida del individuo dentro de ello tenemos el tabaquismo, consumo de alcohol, la alimentación y actividad física. Aquellas personas desfavorecidas tienden a tener mayor prevalencia en conductas de riesgo como es el fumar y poder elegir un modo de vida sano.

En la siguiente capa podemos observar las redes sociales y comunitarias las cuáles se ven influenciadas por la familia, amigos y vecinos. Así mismo las personas que se encuentran en el exterior de la escala social tienen menos redes y sistema de apoyo a su disposición.

En la cuarta capa del diagrama observamos la capacidad que tiene una persona para mantener su salud la cual está marcada por las condiciones de vida y trabajo y así mismo al acceso a alimentos y servicios esenciales dentro de ellas tenemos vivienda, educación, sistema de salud, agricultura, etc. Es por ello que las malas condiciones de vivienda, el ambiente de trabajo peligroso y el acceso limitados a los servicios llegan a crear riesgos diferenciales para quienes se encuentran en una situación desfavorable.

En la última capa encontramos el entorno estructural principal dentro de ellos tenemos las condiciones socioeconómicas, culturales y medioambientales son las que abarcan en su totalidad los demás niveles. El nivel de vida que se logra

en una sociedad puede influir en la elección de una persona a la vivienda, trabajo e interacciones sociales, así como también en sus hábitos alimenticios. Del mismo modo las creencias culturales que tienen las mujeres o personas mayores pueden influir también sobre su nivel de vida y posición socioeconómica (18)

Modelos de los Determinantes sociales de la salud de Dahlgren y Whitehead



Fuente: Dahlgren, G, & Whitehead, M. Políticas y estrategias para promover la equidad social en salud.1991

Existen tres tipos de determinantes sociales de salud. El primero son los estructurales que producen las inequidades en salud la cual incluye vivienda, condiciones de trabajo, acceso a servicios y provisión de instalaciones esenciales, los segundos son los determinantes intermediarios la cual resulta de las influencias sociales y comunitarias, donde pueden brindar apoyo a la comunidad que se encuentran en condiciones desfavorables, el tercer determinante es el proximal la cual se basa en la conducta personal y el estado de vida que promueve o daña la salud.

Los Determinantes estructurales están conformadas por la posición socioeconómica, estructura y clase social, por lo que de ellos depende el nivel educativo la cual tiene mucho que ver con la ocupación y su ingreso económico. Así mismo se ubica también las relaciones de género y etnia, también están

influidos por un contexto sociopolítico, las políticas macroeconómicas, sociales y públicas, así como la cultura y los valores sociales.

En los Determinantes intermediarias se incluyen un conjunto de elementos en circunstancias materiales como son las (condiciones de vida y trabajo, acceso a los alimentos, etc.), factores biológicos y factores psicosociales. Así mismo el sistema de salud será un determinante social intermediario. Todos estos factores generan un impacto en salud y bienestar.

Y por último tenemos los Determinantes proximales que se encargará de la conducta personal y las formas de vida que son capaces de promover o dañar la salud. De tal manera el marco conceptual propuesto sobre los determinantes sociales de la salud nos dice que es una herramienta útil para estudiar los impactos más relevantes para la población, identificar los determinantes sociales más importantes, evaluar las intervenciones existentes y promover nuevas acciones (18).

2.2.1 Bases conceptuales

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) (19) define a los determinantes de la salud como circunstancias en las que las personas nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen, también se le denomina al conjunto de factores personales, sociales, económicos y ambientales las cuales determinan el estado de salud de los individuos o poblaciones.

Determinantes Biosocioeconómicos: Son condiciones que repercuten en la salud del individuo de manera positiva y negativa dado que está estructurado a la sociedad, economía y ambiente. Así mismo se entiende como un componente esencial del desarrollo humano en lucha contra la pobreza y del crecimiento económico lo que se distingue en un aspecto de relevancia crucial para el enfoque epidemiológico la práctica de salud pública.

Determinantes de los estilos de vida: Esta basada en las condiciones de vida en un sentido amplio y conductas determinadas por factores sociales y características personales, comprende alimenticios, actividad física, adicciones,

conductas peligrosas, actividad sexual, disfrute del tiempo libre, socialización y autoestima alta, etc.

Determinantes de las Redes Sociales y Comunitarias: es un sistema abierto que posibilita la activación de los recursos y la creación de alternativas para resolver problemas y satisfacer las necesidades entre los integrantes de una familia, comunidad, equipo de trabajo y organización (20).

Adulthood: Abarca desde los 40 – 60 años. Es una etapa en la que están expuestos a muchos cambios físicos, emocionales y psicológicos. En la que se encuentran satisfechos y conformes consigo mismos, donde la identidad, responsabilidad y aptitud están bien definidas y han ido adaptándose a los cambios usuales de la vida como es en su vida diaria y su centro de trabajo.

III. METODOLOGÍA

3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación

Nivel: Descriptivo, se encargó de describir de manera detallada aquella variable que está relacionada con el estudio e identificar si se encuentra relacionada con la variable y cuales influyen en la salud de la población de estudio (21).

Tipo: Es de tipo cuantitativa y son variables que se pueden medir. Así mismo es un conjunto de estrategias, técnicas y herramientas de investigación enfocadas en las mediciones objetivas y estadísticas, matemático y numéricos de datos recogidos mediante encuestas y cuestionarios (22).

Diseño: De una sola casilla: Utilizan un solo grupo con el objeto de obtener un informe aislado de lo que existe en el momento del estudio, sirve también para resolver problemas de identificación (23).

3.2. Población y muestra

La población muestral: Estuvo constituida por 131 comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023.

Unidad de análisis: Cada comerciante del Mercado La Merced La Esperanza – Trujillo, 2023 que formaron parte de la muestra y responde a los criterios de la investigación.

Criterios de Inclusión

- Comerciantes que laboran en el Mercado La Merced La Esperanza más de tres años.
- Comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza que aceptaron participar de la Investigación.
- Comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza que tenían disponibilidad de participar en la encuesta como informantes sin importar sexo, condición socioeconómico y nivel de escolarización.

Criterios de Exclusión

- Comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza que hayan tenido algún trastorno mental.
- Comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza que tuvieron algún problema de comunicación.
- Comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza que no estuvieran inscritos o empadronados en el mercado.

3.3. Variables. Definición y operacionalización

I. DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIOECONÓMICOS

Definición Conceptual

Son condiciones que repercuten en la salud del individuo de manera positiva y negativa dado que está estructurado a la sociedad, economía y ambiente (24).

II. DETERMINANTES DEL ENTORNO FISICO

Definición Conceptual

Es todo lo que rodea a la vivienda, los servicios públicos o privados que recibe (servicios básicos), proporcionando elementos indispensables para nuestra salud física, psíquica y emocional (25).

III. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

Definición Conceptual

Es el conjunto de actitudes y comportamientos que adoptan y desarrollan las personas de forma individual o colectiva para satisfacer sus necesidades (26).

IV. DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

Definición Conceptual

Son formas de interacción social, definida como un intercambio dinámico entre persona, grupos e instituciones en contexto de complejidad (27).

MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERATIVA	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	CATEGORIZACIÓN O VALOR
Determinantes de la salud	Variable medida a través de un cuestionario aplicado a los comerciantes (previamente validado). Permitió identificar los determinantes de la salud de comerciantes del mercado La Merced La Esperanza – Trujillo, 2023	Biosocioeconómicos	Sexo	Escala nominal	Masculino Femenino
			Edad	Escala nominal	-Adulto Joven (18 años a 29 años 11 meses 29 días) -Adulto Maduro (30 a 59 años 11 meses 29 días). -Adulto Mayor (60 a más años)
			Grado de instrucción	Escala ordinal	-Sin nivel de instrucción -Inicial/ Primaria - Secundaria Completa -Secundaria incompleta -Superior universitaria -Superior universitaria no
			Ingreso económico	Escala de razón	-Menor de 750 -De 751 a 1000 -De 1001 a 1400 -De 1401 a 1800 -De 1801 a más
			Ocupación del jefe de familia	Escala Nominal	-Estable Eventual -Sin ocupación -Jubilado -Estudiante
			Vivienda		-Vivienda Unifamiliar -Vivienda multifamiliar -Vecindad, quinta choza, cabaña

Determinantes de la salud	Variable medida a través de un cuestionario aplicado a los pacientes adultos mayores (previamente validado). Permitió identificar los determinantes de la salud de los adultos mayores con diabetes que asisten al programa del adulto mayor del centro de salud Víctor Raúl, Piura – 2023.	Biosocioeconómicos Del entorno físico		Escala nominal	-Local no destinado para habitación humana.
			Tenencia	Escala nominal	-Alquiler -Cuidador/alojado -Plan social (dan casa para vivir) -Alquiler venta
			Material de Piso	Escala Nominal	-Tierra -Cemento -Loseta, vinílicos o sin vinílicos -Entablado Parquet
			Material del techo	Escala nominal	-Madera, estera -Adobe -Estera y adobe -Material noble ladrillo y cemento -Eternit
			Material de las paredes	Escala nominal	-Madera, estera -Adobe -Estera y adobe -Material noble ladrillo y cemento
			Miembros de la familia que duermen por habitaciones	Escala nominal	-4 a más miembros -2 a 3 miembros -Individual
			Abastecimiento de agua	Escala nominal	-Acequia -Cisterna -Pozo -Red pública -Conexión domiciliaria
			Eliminación de excretas	Escala nominal	-Aire libre -Acequia, canal -Letrina -Baño público -Baño propio -Otros
			Combustible para cocinar	Escala nominal	-Gas, Electricidad -Leña, Carbón -Bosta -Tuza (coronta de maíz) -Carca de vaca
			Energía eléctrica	Escala nominal	-Eléctrico -Kerosene -vela -otro
			Disposición de basura	Escala nominal	-A campo abierto -Al río -En un pozo

Determinantes de la salud	Variable medida a través de un cuestionario aplicado a los comerciantes (previamente validado). Permitió identificar los determinantes de la salud de los comerciantes del mercado La Merced La Esperanza – Trujillo, 2023				-Se entierra, quema, carro recolector	
			Frecuencia que pasan recogiendo la basura por su casa	Escala nominal	-Diariamente -Todas las semanas, pero no diariamente -Al menos 2 veces por semana -Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas	
			Eliminación de basura	Escala nominal	-Carro recolector -Montículo o campo limpio -Contenedor específico de recogida -Vertido por el fregadero o desagüe -Otros	
		Estilos de vida		Actualmente fuma	Escala nominal	-Si fumo diariamente -Si fumo, pero no diariamente -No fumo actualmente, pero he fumado antes -No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual
				Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas	Escala nominal	-Diario -Dos a tres veces por semana -Una vez a la semana -Una vez al mes -Ocasionalmente -No consumo
				Número de horas que duermen	Escala nominal	-6 a 8 horas -08 a 10 horas -10 a 12 horas
				Con que frecuencia se baña	Escala Ordinal	-Diariamente -4 veces a la semana -No se baña
				Se realiza examen médico periódicamente	Escala nominal	-Si -No
				Actividad física en tiempo libre	Escala nominal	-Caminar -Deporte -Gimnasia -No realizo
						-Caminar -Gimnasia suave

Determinantes de la salud	Variable medida a través de un cuestionario aplicado a los comerciantes (previamente validado). Permitió identificar los determinantes de la salud de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza – Trujillo, 2023	Estilos de vida	Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de 20 minutos	Escala nominal	-Juegos con poco esfuerzo -Correr -Deporte Ninguna
			Fruta	Escala ordinal	-Diario -3 o más veces a la semana -1 o 2 veces a la semana -1 vez a la semana -Nunca o casi nunca
			Carne (pollo, res, cerdo, etc.)		-Diario -3 o más veces a la semana -1 o 2 veces a la semana -1 vez a la semana -Nunca o casi nunca
			Huevos		-Diario -3 o más veces a la semana -1 o 2 veces a la semana -1 vez a la semana -Nunca o casi nunca
			Pescado		-Diario -3 o más veces a la semana -1 o 2 veces a la semana -1 vez a la semana -Nunca o casi nunca
			Fideos, arroz, papas		-Diario -3 o más veces a la semana -1 o 2 veces a la semana -1 vez a la semana -Nunca o casi nunca
			Pan, cereales	Escala ordinal	-Diario -3 o más veces a la semana -1 o 2 veces a la semana -1 vez a la semana -Nunca o casi nunca
			Verduras y hortalizas		-Diario -3 o más veces a la semana -1 o 2 veces a la semana -1 vez a la semana -Nunca o casi nunca

			Otros		-3 o más veces a la semana -1 o 2 veces a la semana -1 vez a la semana -Nunca o casi nunca	
			Redes sociales y comunitarias	Recibe algún apoyo social natural	Escala nominal	-Familiares -Amigos -Vecinos -Compañeros espirituales -Compañeros de trabajo -No recibo
				Recibe algún apoyo social organizado	Escala nominal	-Organizaciones de ayuda al enfermo -Seguridad social -Empresa para la que trabaja -Instituciones de acogida -Organizaciones de voluntariado -No recibo
			Determinantes de la salud	Variable medida a través de un cuestionario aplicado a los	Redes sociales y comunitarias	Apoyo de organizaciones del estado
Institución de salud que se atendió en los 12 últimos meses	Escala nominal	-Hospital -Centro de salud -Puesto de salud -Particular -Otras -Ninguna				
Distancia del lugar donde se atendieron	Escala nominal	-Muy cerca -Regular -Lejos -Muy lejos de su casa -No sabe				
Tipo de seguro	Escala nominal	-ESSALUD -SIS-MINSA -SANIDAD -Otros				

	<p>comerciantes (previamente validado). Permitió identificar los determinantes de la salud de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza – Trujillo, 2023</p>	<p>Tiempo de espera en la atención en el establecimiento de salud</p>	<p>Escala nominal</p>	<p>-Muy largo -Largo -Regular -Corto -Muy corto -No sabe</p>
		<p>Calidad de atención recibida en el establecimiento de salud</p>	<p>Escala nominal</p>	<p>Muy buena Buena Regular Mala Muy mala No sabe</p>
		<p>Presencia de pandillaje o delincuencia cerca de la vivienda</p>	<p>Escala nominal</p>	<p>-Si -No</p>

3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información

Técnicas

En el presente trabajo de investigación se utilizó la entrevista y la observación para la aplicación del instrumento

Instrumento

En el presente trabajo de investigación se utilizó el instrumento para la recolección de datos que se detallan a continuación:

Instrumento N° 01

Cuestionario sobre determinantes de la Salud

El instrumento a utilizar es el cuestionario sobre los Determinantes de la salud en los Adultos. Elaborado por la Dra. María Adriana Vílchez Reyes quien es autora de la línea de investigación y está constituido por 30 ítems distribuidos en 4 partes de la siguiente manera:

- Datos de Identificación, donde se obtiene las iniciales de la persona entrevistada.
- Los determinantes de la salud del entorno Biosocioeconómico (edad, grado instrucción, ingreso económico, ocupación); entorno físico (vivienda, tipo, material de piso, material de paredes, número de habitaciones, servicios básicos, saneamiento ambiental).
- Los determinantes de la salud de los estilos de vida: hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, actividad física, horas de sueño, frecuencia del baño), alimentos que consumen las personas.
- Los determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Apoyo social natural, organizado, acceso a los servicios de salud para las personas y su impacto en la salud, lugar de atención, tipo de seguro, tiempo de espera, apoyo socio natural, organizado, pandillaje o delincuencia cerca de su casa.

La evaluación de la Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, nueve en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004), obteniéndose 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud de los comerciantes.

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Dónde:

- \bar{x} : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.
- l : Es la calificación más baja posible.
- k : Es el rango de los valores posibles.

Así también el instrumento fue medida la confiabilidad inter evaluador, a través del coeficiente de Kappa, que estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, obteniendo un valor de 0,8 que se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad.

3.5 Método de análisis de datos

Para poder obtener los datos que necesitamos de nuestra investigación se tomaron en cuenta las siguientes condiciones: Informar a los comerciantes de lo que se va a realizar y brindarles confianza y seguridad de que todo ha sido confidencial por lo que se le entregó el consentimiento informado a cada uno de ellos, también ver la disponibilidad del tiempo para poder hacer la entrevista la cual durará un aproximado 20 minutos como máximo e ir aplicando el instrumento a cada comerciante.

3.5.1 Procedimiento de Análisis de Datos:

Se consideró los siguientes aspectos:

- Se informo y se solicitó firmar el consentimiento a cada comerciante del mercado la Merced La Esperanza - Trujillo, haciéndoles resaltar que la información que proporcionen y los resultados que arroje la investigación serán confidenciales de naturaleza académica.
- Se coordino con cada comerciante del mercado la Merced La Esperanza – Trujillo. la disponibilidad, tiempo y fecha para la aplicación de la encuesta.
- Se hizo lectura del contenido de la encuesta así mismo se leyeron las instrucciones a cada comerciante del mercado la Merced La Esperanza – Trujillo.
- Se procedió aplicar la encuesta en cada puesto en forma presencial a cada comerciante del mercado la Merced La Esperanza - Trujillo.
- La encuesta fue aplicada en un tiempo de 20 minutos, a cada comerciante del mercado La Merced La Esperanza - Trujillo.

3.5.2. Procesamiento de datos

Los datos serán ingresados a una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos en el software PASW Statistics, versión 18.0, para su respectivo procesamiento. Para el análisis de los datos se construirán tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como sus respectivos gráficos estadísticos.

3.6. Aspectos éticos

En toda investigación que se va a llevar a cabo, el investigador previamente deberá valorar los aspectos éticos de la misma, tanto por el tema elegido como por el método seguido. Es por ello que en esta investigación se consideró los principios éticos del reglamento de integridad científica. (32).

Respeto y protección de los derechos de los intervinientes: Se aplico el cuestionario indicándoles a las personas que la investigación será respetando

su dignidad, privacidad y diversidad cultural y que la información obtenida será solo para fines de la investigación.

Cuidado del medio ambiente: Se respetó el entorno, protección de especies preservación de la biodiversidad y naturaleza. Se realizó la encuesta donde se tuvo que acudir al lugar se protegió íntegramente el entorno sin afectarle ni dañarlo.

Libre participación por propia voluntad: Estar informado de los propósitos y finalidades de la investigación en la que participen de tal manera que se exprese de voluntad libre y específica. Se trabajo solo con los comerciantes que asistieron a sus centros de labores, así mismo se les explico acerca de la investigación, del método a utilizar y la importancia de esta investigación, promoviendo a que sean los propios comerciantes quienes tomen la decisión de querer participar.

Beneficencia, no maleficencia: Durante la investigación y con los hallazgos encontrados asegurando el bienestar de los participantes a través de la aplicación de los preceptos de no causar daño, reducir efectos adversos posibles y maximizar los beneficios. Así mismo cumplió aplicando el buen trato y ante cualquier riesgo o evento relacionado con la investigación se retiró la participación en la misma

Integridad y honestidad: Deberá regir sus actividades de enseñanza y a su ejercicio profesional la cual resultará especialmente relevante. Así mismo se informó a las personas adultas los fines de la investigación, cuyos resultados se encontrarán plasmados en el presente estudio.

Justicia: El investigador deberá ejercer un juicio razonable, ponderable y tomar las precauciones necesarias y las limitaciones de sus capacidades y conocimientos, no den lugar o toleren practicas injustas. Se empleo la equidad a las personas a la obligación de garantizar que los beneficios y los riesgos de la investigación se distribuyan de manera equitativa entre todos los participantes sin discriminación alguna.

IV. RESULTADOS

4.1. Resultados

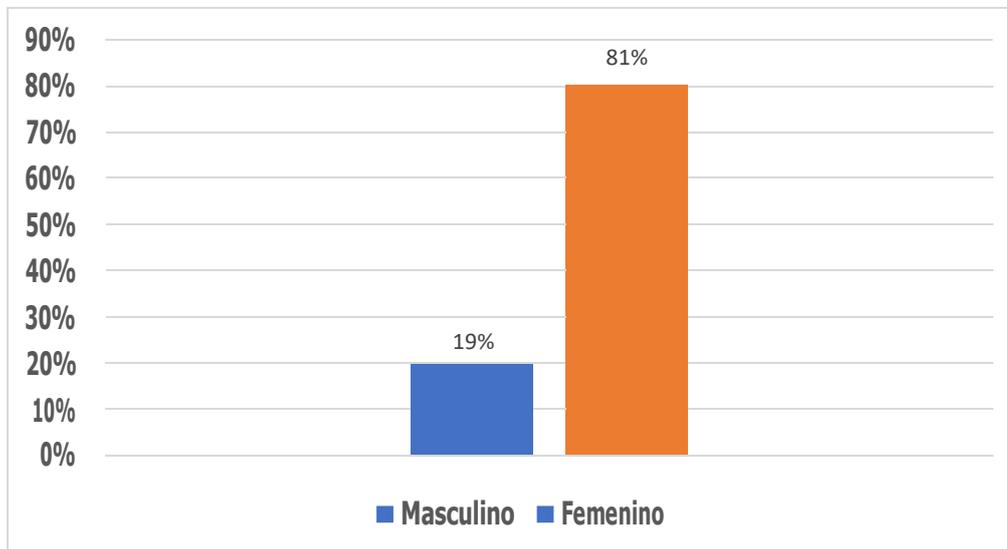
Tabla 1: Determinantes de la salud biosocioeconómicos de los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023.

SEXO	n°	%
Masculino	20	15%
Femenino	111	85%
Total	131	100%
EDAD	n°	%
Adulto Joven (18 años a 29 años 11 meses 29 días)	10	8%
Adulto Maduro (30 a 59 años 11 meses 29 días)	106	81%
Adulto Mayor (60 a más años)	15	11%
TOTAL	131	100%
GRADO DE INSTRUCCIÓN	n°	%
Sin nivel e instrucción	0	0%
Inicial / primaria	46	35%
Secundaria completa / incompleta	85	65%
Superior completa / incompleta	0	0%
Total	131	100%
INGRESO ECONÓMICO (EN SOLES)	n°	%
[Menor de 750]	25	19%
[751 - 1000]	71	54%
[1001 - 1400]	0	0%
[1401 - 1800]	0	0%
[1801 a más]	35	27%
Total	131	100%
OCUPACIÓN DEL JEFE DE FAMILIA	n°	%
Trabajo estable	45	34%
Eventual	55	42%
Sin ocupación	31	24%
Jubilado	0	0%
Estudiante	0	0%
Total	131	100%

Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud elaborado por Vílchez R. de la presente línea de investigación, de los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023.

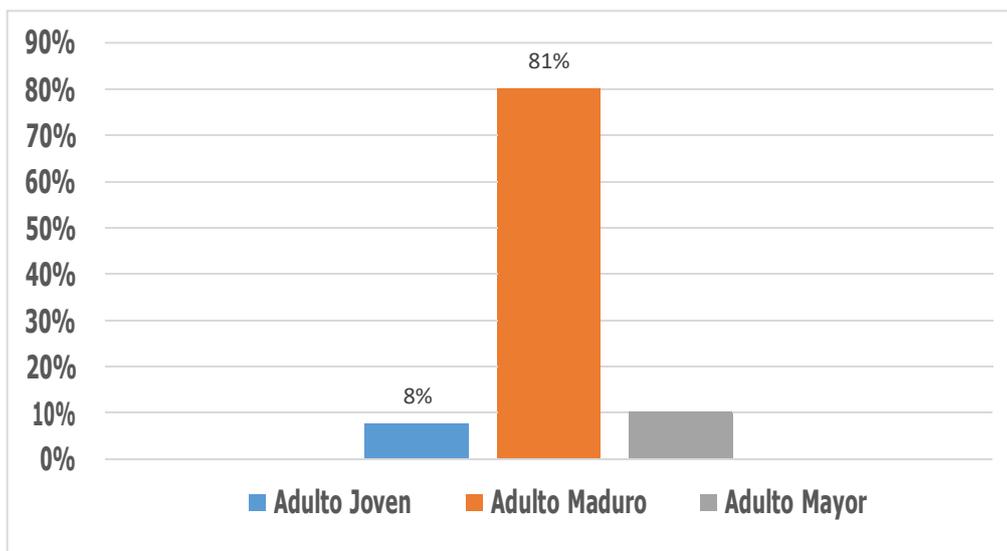
FIGURAS DE LA TABLA 1

Figura 1: Sexo de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza – Trujillo, 2023



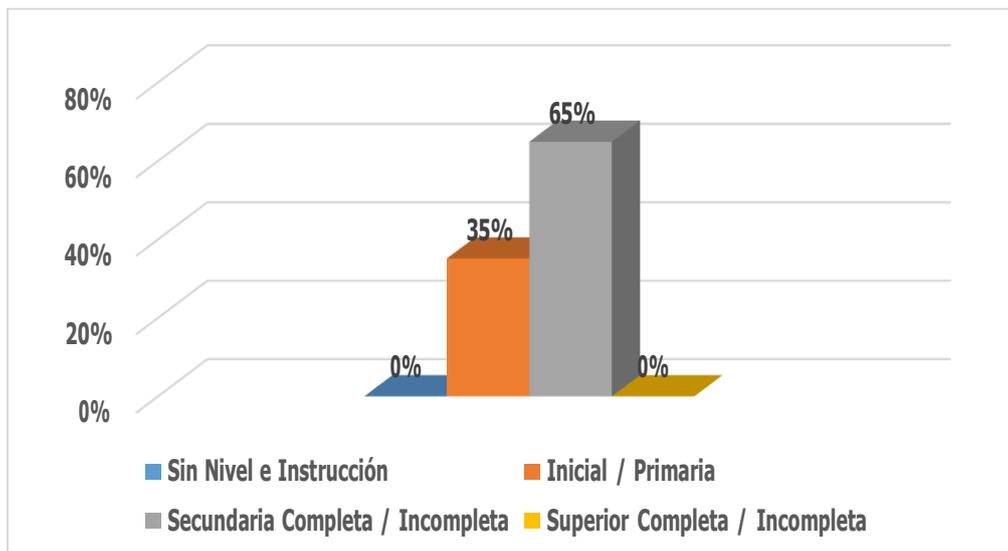
Fuente: cuestionario sobre los determinantes de la salud elaborado por Vílchez R. de la presente línea de investigación a los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023.

Figura 2: Edad de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza – Trujillo, 2023



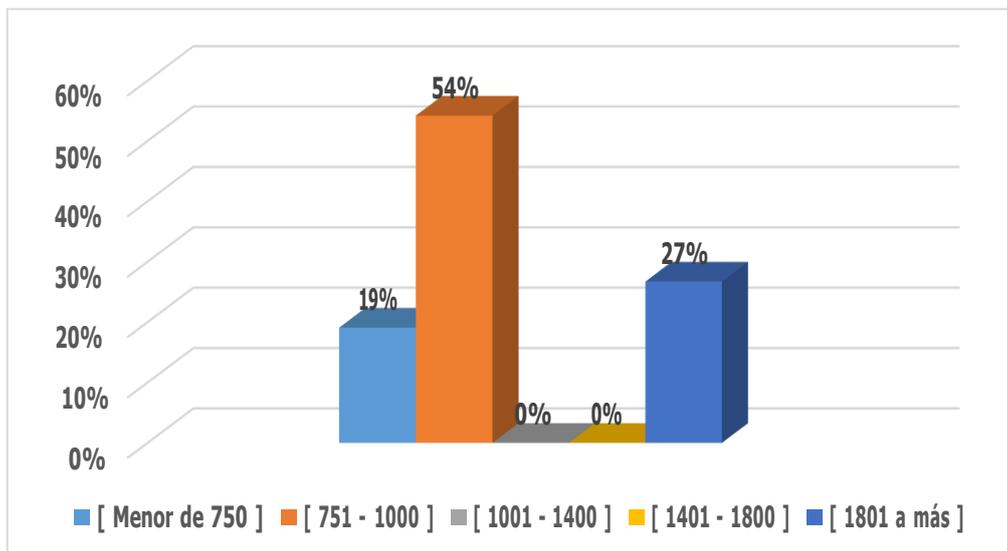
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud elaborado por Vílchez R. de la presente línea de investigación a los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023.

Figura 3: Grado de instrucción de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza – Trujillo, 2023



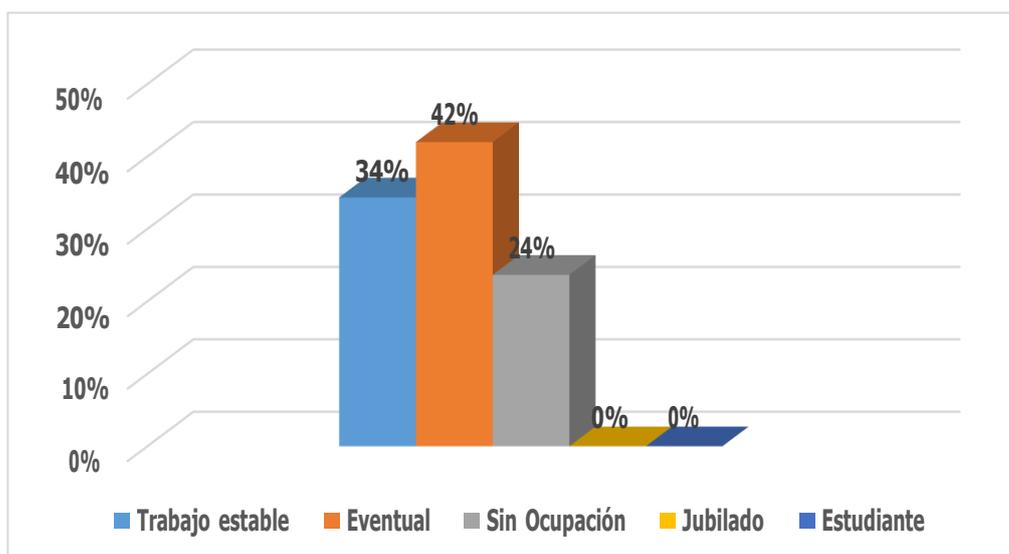
Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud elaborado por Vílchez R. de la presente línea de investigación a los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023.

Figura 4: Ingreso económico de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza – Trujillo, 2023



Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud elaborado por Vílchez R. de la presente línea de investigación a los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023.

Figura 5: Ocupación del jefe de familia de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza – Trujillo, 2023



Fuente: Cuestionario sobre los determinantes de la salud elaborado por Vílchez R. de la presente línea de investigación, a los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023.

DETERMINANTES DEL ENTORNO FÍSICO

Tabla 2: Determinantes de la salud del entorno físico en los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza – Trujillo, 2023

VIVIENDA: TIPO	n°	%
Vivienda unifamiliar	70	53%
Vivienda multifamiliar	61	47%
Vecindada, quinta, cabaña	0	0%
Local no destinado para habitación humana	0	0%
Otros	0	0%
Total	131	100%
VIVIENDA: TENENCIA	n°	%
Alquiler	10	8%
Cuidador / alojado	0	0%
Plan social (dan casa para vivir)	0	0%
Alquiler venta	0	0%
Propia	121	92%
Total	131	100%
VIVIENDA: MATERIAL DE PISO	n°	%
Tierra	10	8%
Cemento	85	65%
Loseta, vinílicos o sin vinílicos	0	0%
Entablado	0	0%
Parquet	36	27%
Total	131	100%
VIVIENDA: MATERIAL DEL TECHO	n°	%
Adobe	0	0%
Madera, estera	0	0%
Estera y adobe	0	0%
Material noble ladrillo y cemento	91	69%
Eternit	40	31%
Total	131	100%
VIVIENDA: MATERIAL DE PAREDES	n°	%
Madera, estera	0	0%
Adobe	16	12%
Estera y adobe	0	0%
Material noble ladrillo y cemento	115	88%
Total	131	100%

Continúa...

CUANTAS PERSONAS DUERMEN EN UNA HABITACIÓN	n°	%
De 4 a más miembros	0	0%
De 2 a 3 miembros	25	19%
Independiente	106	81%
Total	131	100%
ABASTECIMIENTO DE AGUA	n°	%
Acequia	0	0%
Cisterna	0	0%
Pozo	0	0%
Red publica	0	0%
Conexión domiciliaria	131	100%
Total	131	100%
ELIMINACIÓN DE EXCRETAS	n°	%
Aire libre	0	0%
Acequia, canal	0	0%
Letrina	0	0%
Baño publico	0	0%
Baño propio	131	100%
Otros	0	0%
Total	131	100%
COMBUSTIBLE PARA COCINAR	n°	%
Gas, electricidad	131	100%
Leña, carbón	0	0%
Tuza	0	0%
Carca de vaca	0	0%
Otros	0	0%
Total	131	100%
ENERGÍA ELÉCTRICA	n°	%
Sin energía	0	0%
Lámpara (no eléctrica)	0	0%
Energía eléctrica temporal	0	0%
Energía eléctrica permanente	131	100%
Vela	0	0%
Total	131	100%

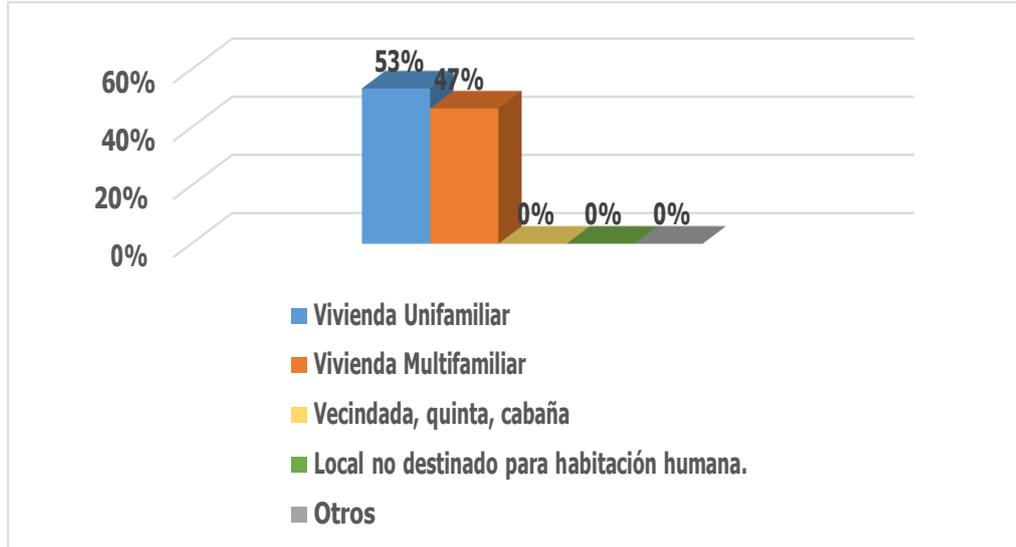
Continúa...

DISPOSICIÓN DE BASURA	n°	%
Al campo	0	0%
Al rio	0	0%
En un pozo	0	0%
Se entierra, quema carro recolector de basura	131	100%
Total	131	100%
FRECUENCIA QUE PASA RECOLECTOR DE BASURA POR SU CASA	n°	%
Diariamente	88	67%
Todas las semanas, pero no diariamente	0	0%
Al menos 2 veces por semana	43	33%
Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas	0	0%
Total	131	100%
ELIMINA LA BASURA EN ALGUNOS DE ESTOS LUGARES	n°	%
Carro recolector	131	100%
Montículo o campo limpio	0	0%
Contenedor específico de recogida	0	0%
Vertido por el fregadero o desagüe	0	0%
Otros	0	0%
Total	131	100%

Fuente: cuestionario sobre los Determinantes de la salud de los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente línea de investigación.

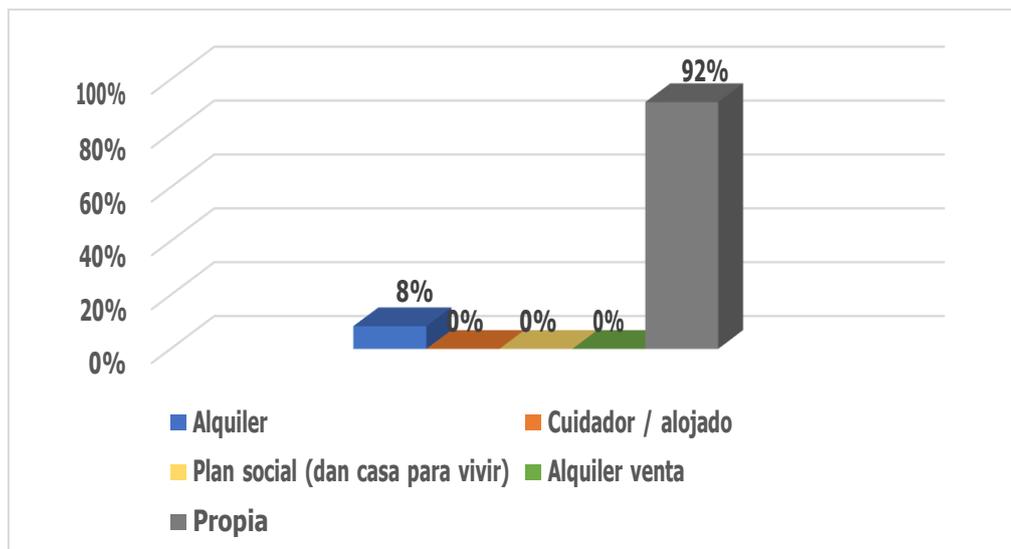
FIGURA DE LA TABLA 2

Figura 5.1: Vivienda: Tipo de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza – Trujillo, 2023



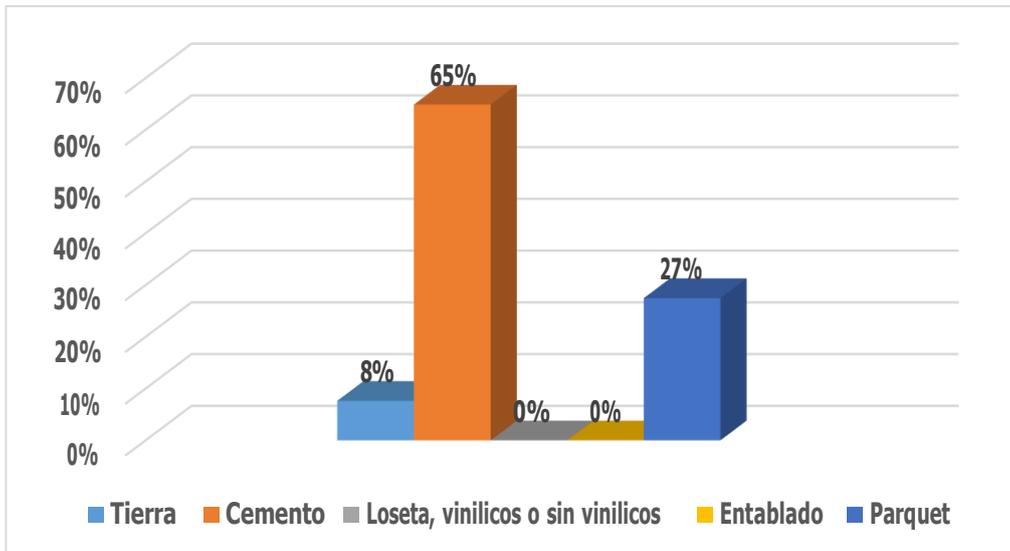
Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la salud de los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente línea de investigación.

Figura 5.2: Tenencia de los determinantes de la salud del Entorno Físico de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023.



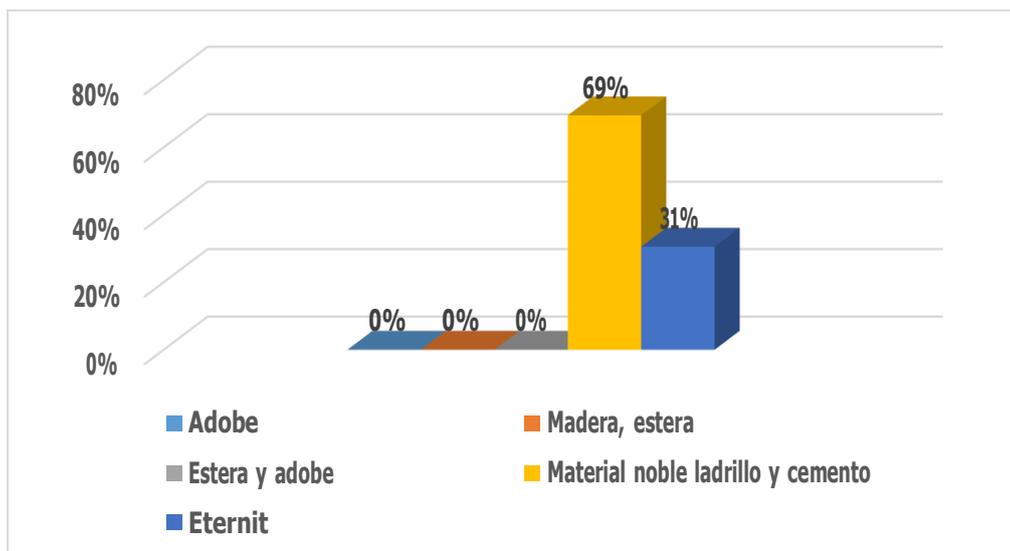
Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la salud de los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente línea de investigación.

Figura 5.3: Material del piso de los determinantes de la salud del entorno Físico de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023



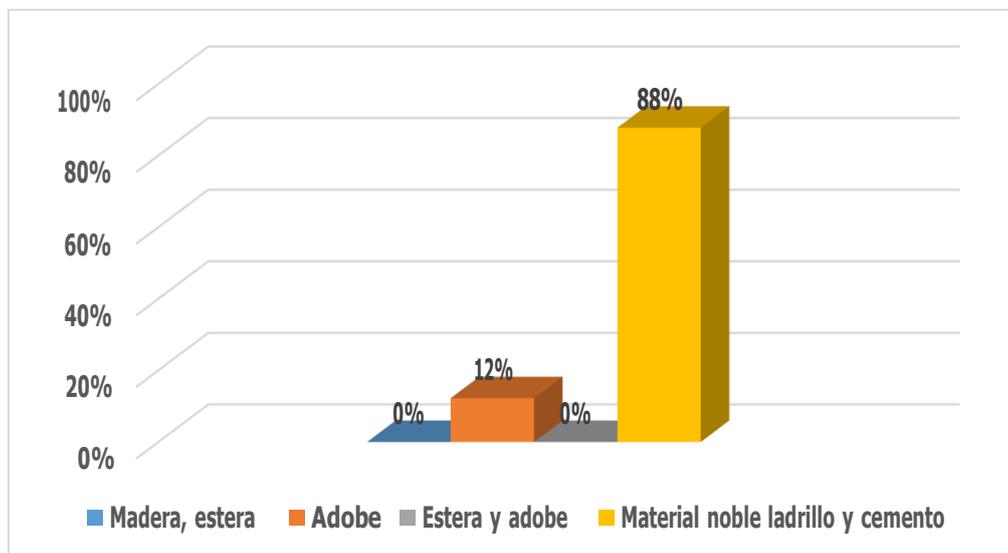
Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la salud de los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente línea de investigación.

Figura 5.4: Material de Techo de los determinantes de la salud del entorno Físico de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023: Material del techo.



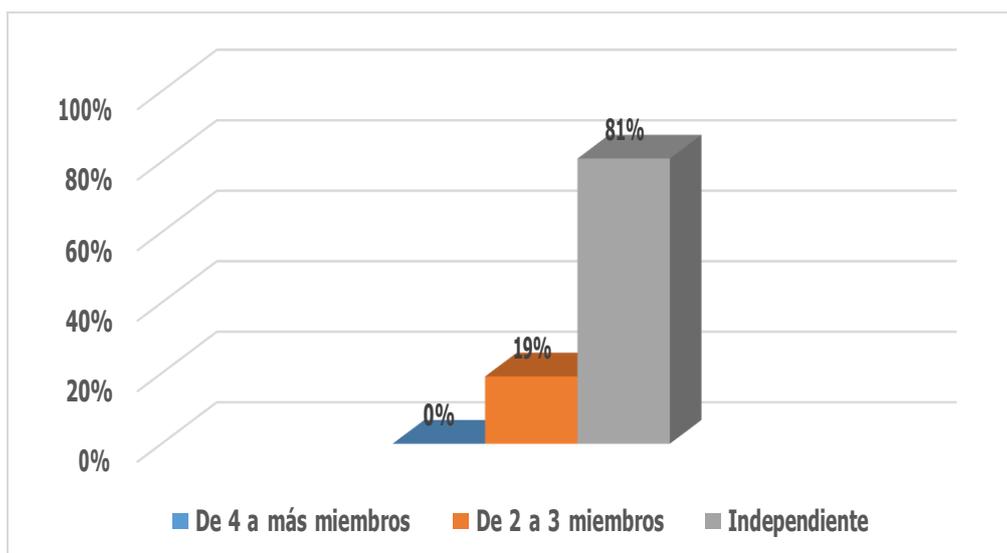
Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la salud de los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente línea de investigación.

Figura 5.5: Material de paredes de los determinantes de la salud del entorno Físico de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023



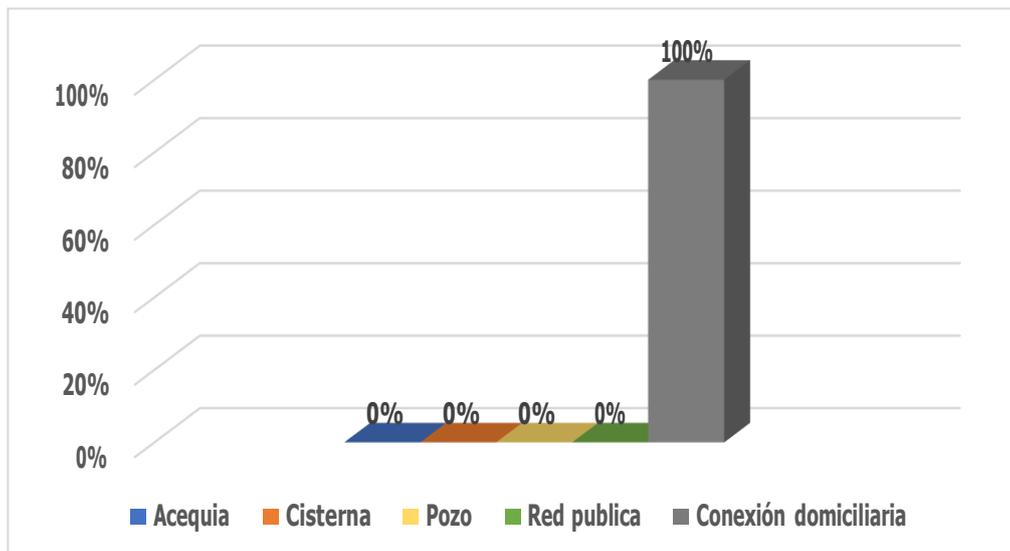
Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la salud de los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente línea de investigación.

Figura 5.6: Personas que duermen en una habitación de los determinantes de la salud del entorno Físico de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023



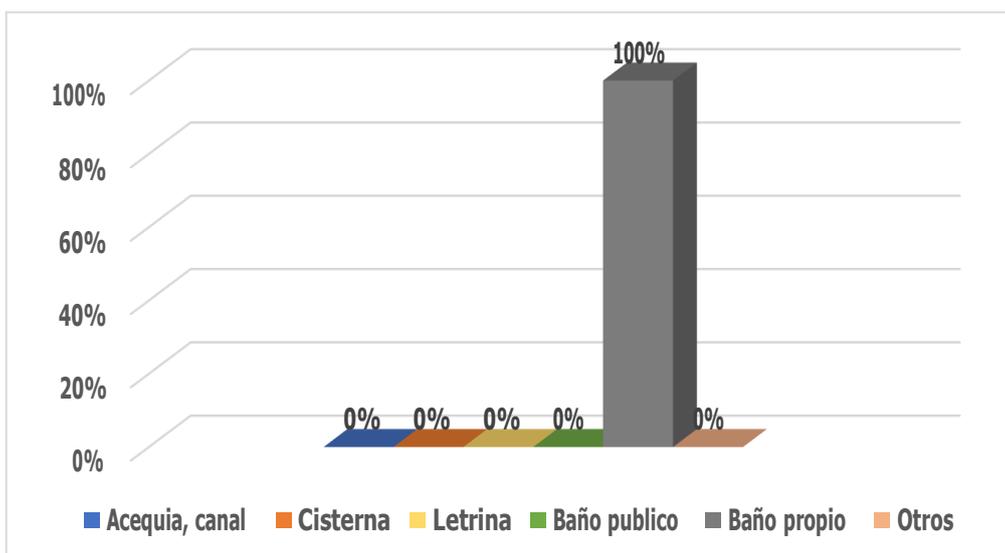
Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la salud de los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente línea de investigación.

Figura 6: Abastecimiento de agua de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023.



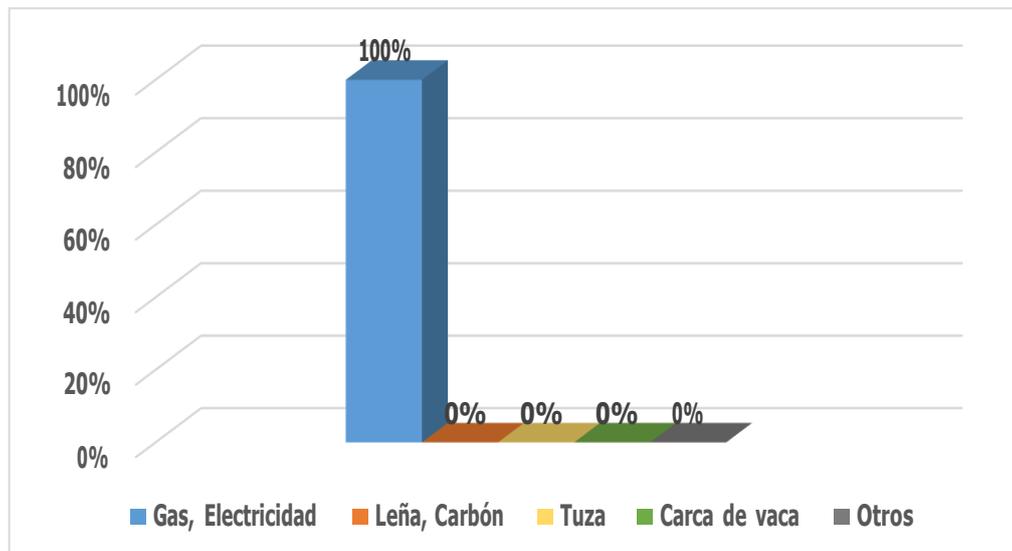
Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la salud de los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente línea de investigación.

Figura 7: Eliminación de excretas de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023.



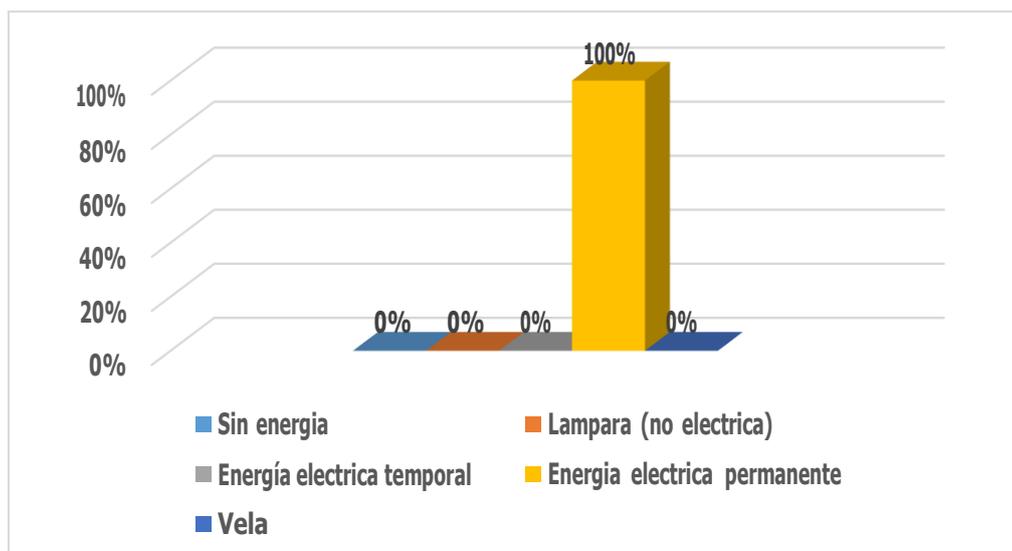
Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la salud de los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente línea de investigación.

Figura 8: Combustible para cocinar de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023.



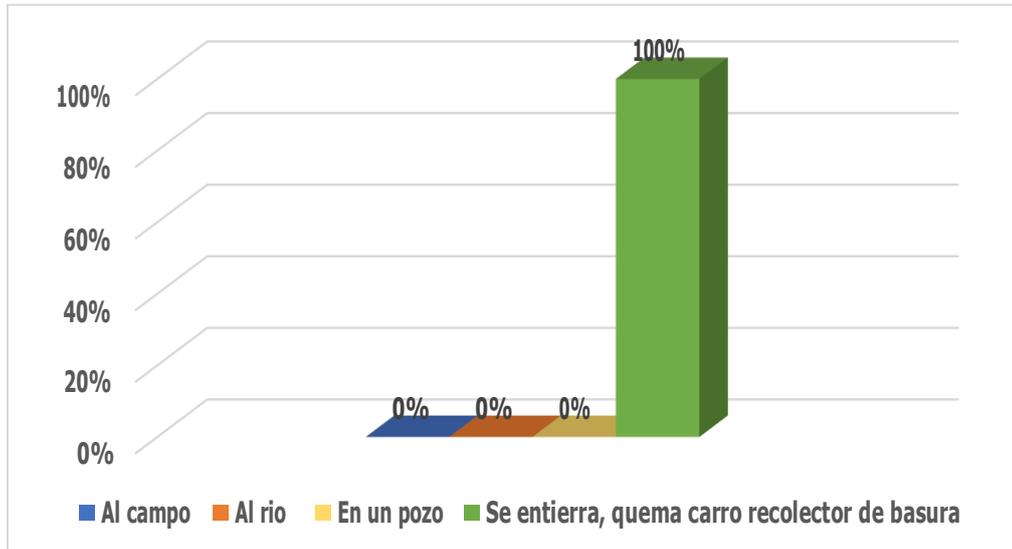
Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la salud de los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente línea de investigación.

Figura 9: Energía Eléctrica de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023.



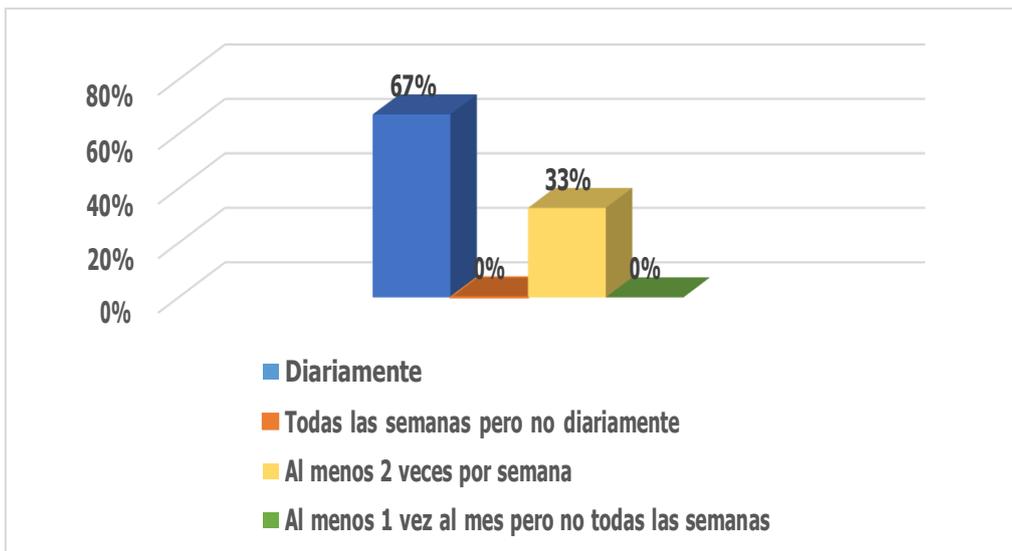
Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la salud de los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente línea de investigación.

Figura 10: Disposición de basura de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023.



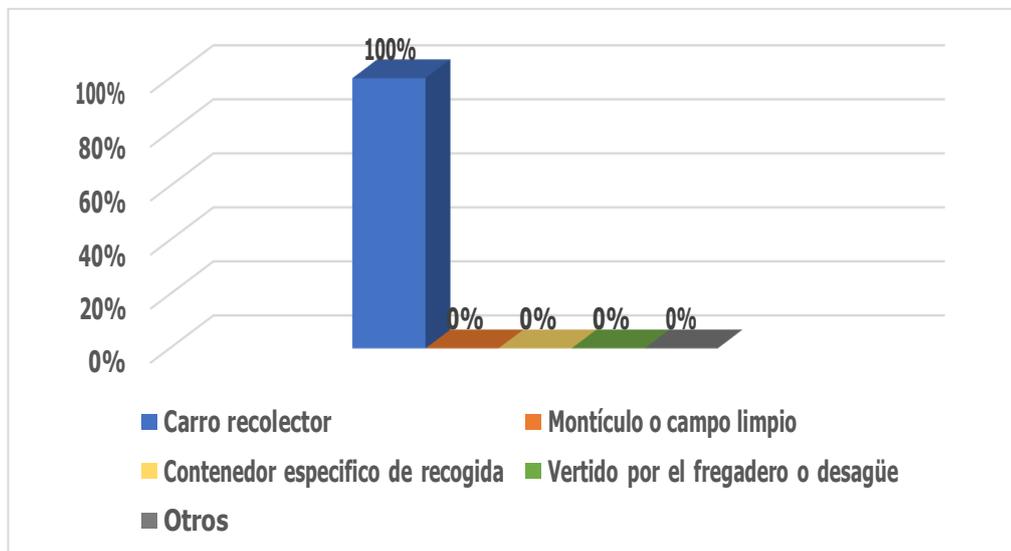
Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la salud de los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente línea de investigación.

Figura 11: Frecuencia que pasan recogiendo la basura por su casa de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023:



Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la salud de los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente línea de investigación.

Figura 12: Eliminan su basura los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023.



Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la salud de los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente línea de investigación.

DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

Tabla 3: Determinantes de la salud de los estilos de vida de los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023.

ACTUALMENTE FUMA	n°	%
Si, fumo diariamente	0	0%
Si fumo, pero no diariamente	0	0%
No fumo actualmente, pero he fumado antes	16	12%
No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual	115	88%
Total	131	100%
HA BEBIDO EN ALGUNA OCASIÓN ALGUNA BEBIDA ALCOHÓLICA	n°	%
Diario	0	0%
Dos a tres veces por semana	0	0%
Una vez a la semana	0	0%
Una vez al mes	28	21%
Ocasionalmente	30	23%
No consumo	73	56%
Total	131	100%
CUANTAS HORAS DUERME UD.	n°	%
De 6 a 8 horas	131	100%
De 8 a 10 horas	0	0%
De 10 a 12 horas	0	0%
Total	131	100%
CON QUÉ FRECUENCIA SE BAÑA	n°	%
Diariamente	131	100%
4 veces por semana	0	0%
No se baña	0	0%
Total	131	100%
REALIZA EXÁMENES MÉDICOS PERIÓDICAMENTE	n°	%
Si	95	73%
No	36	27%
Total	131	100%
EN SU TIEMPO LIBRE, REALIZA ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA	n°	%
Caminar	95	73%
Deporte	36	27%
Gimnasia	0	0%
Total	131	100%

Continúa...

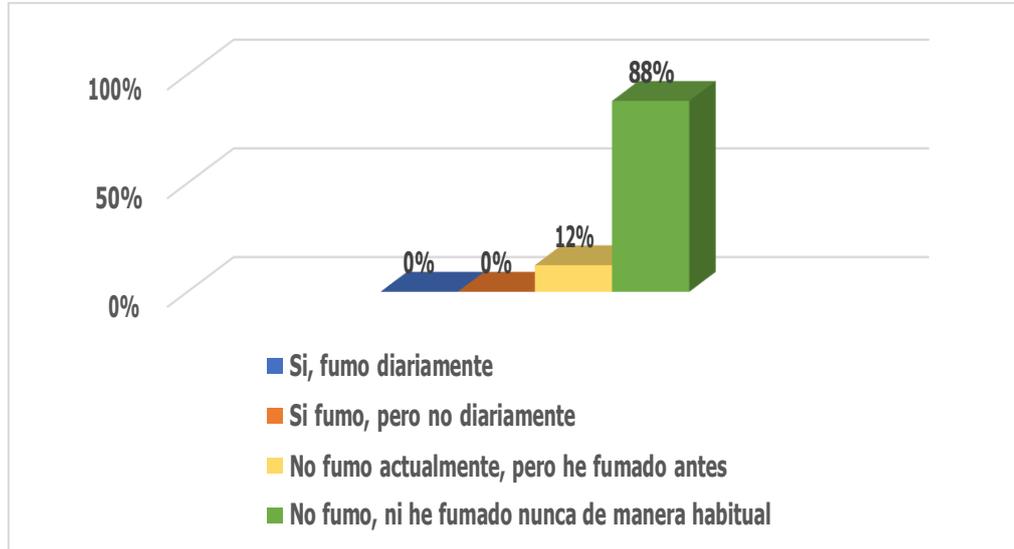
REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA POR MÁS DE 20 MINUTOS												n°	%
Caminar												95	73%
Gimnasia suave												0	0%
Juegos con poco esfuerzo												36	27%
Correr												0	0%
Total												131	100%

ALIMENTOS	DIARIO		3 o MAS VECES POR SEMANA		1 o 2 VECES A LA SEMANA		MENOS DE UNA VEZ A LA SEMANA		NUNCA O CASI NUNCA		TOTAL	
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Fruta	51	39	40	31	30	23	10	8	0	0	131	100
Carne (pollo, res, cerdo, etc)	53	40	35	27	23	18	15	11	5	4	131	100
Huevos	33	25	63	48	19	15	13	10	3	2	131	100
Pescado	35	27	31	24	45	34	9	7	11	8	131	100
Fideos, arroz, papas	75	57	45	34	11	8	0	0	0	0	131	100
Pan, cereales	53	40	36	27	17	13	25	19	0	0	131	100
Verduras y hortalizas	46	35	42	32	35	27	8	6	0	0	131	100
Legumbres	65	50	29	22	24	18	11	8	2	2	131	100
Embutidos, enlatados	35	27	63	48	23	18	5	4	5	4	131	100
Lácteos	22	17	49	37	46	35	13	10	1	1	131	100
Dulces, gaseosas	39	30	55	42	26	20	9	7	2	2	131	100
Refrescos con azúcar	20	15	29	22	37	28	43	33	2	2	131	100
Frituras	48	37	56	43	13	10	11	8	3	2	131	100

Fuente: cuestionario sobre los Determinantes de la Salud de comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza - Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente investigación.

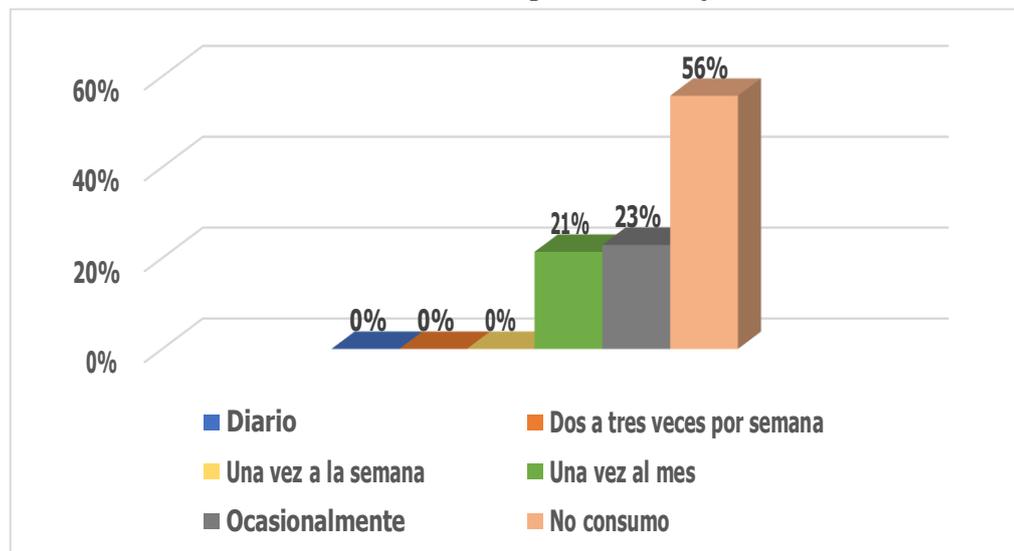
FIGURA DE LA TABLA 3

Figura 13: Actualmente fuman de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023.



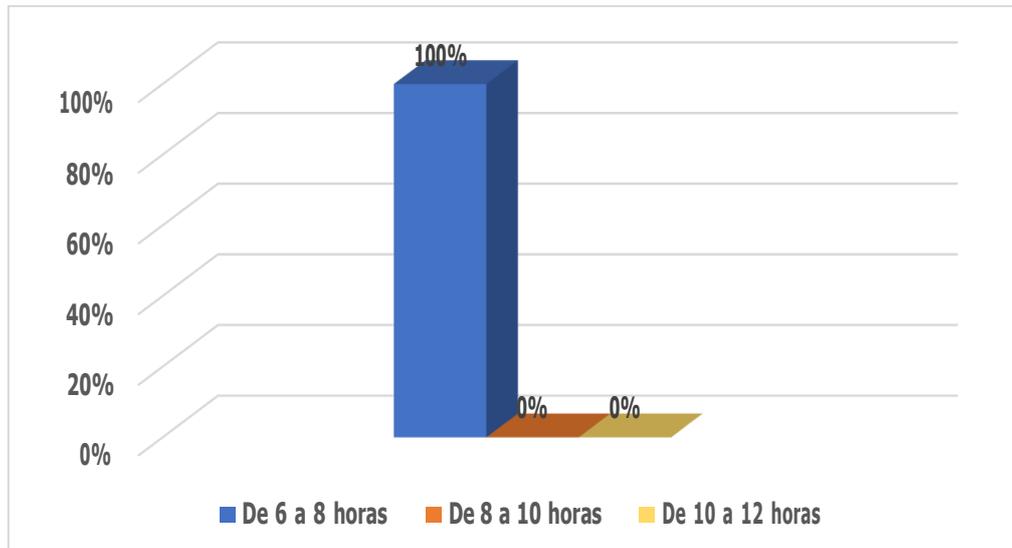
Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la Salud de comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza - Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente investigación.

Figura 14: Frecuencia que ingieren bebidas alcohólicas de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023.



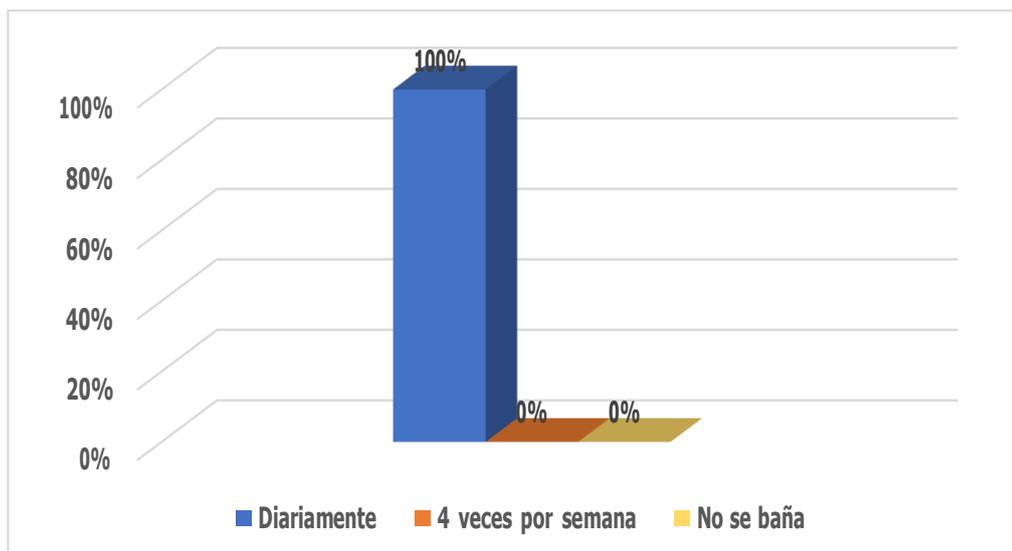
Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la Salud de comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza - Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente investigación.

Figura 15: Horas que duermen los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023.



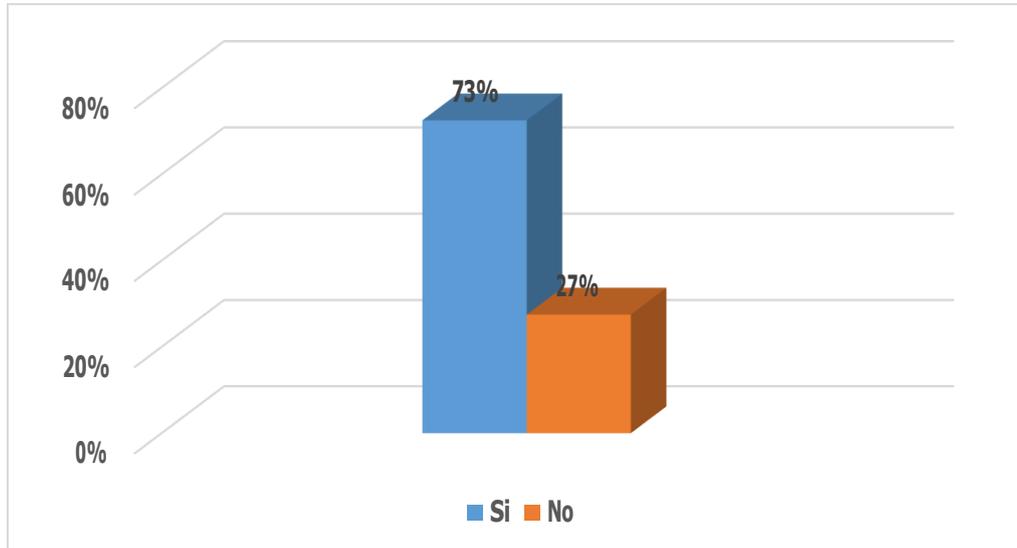
Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la Salud de comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza - Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente investigación.

Figura 16: Frecuencia de baño de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023.



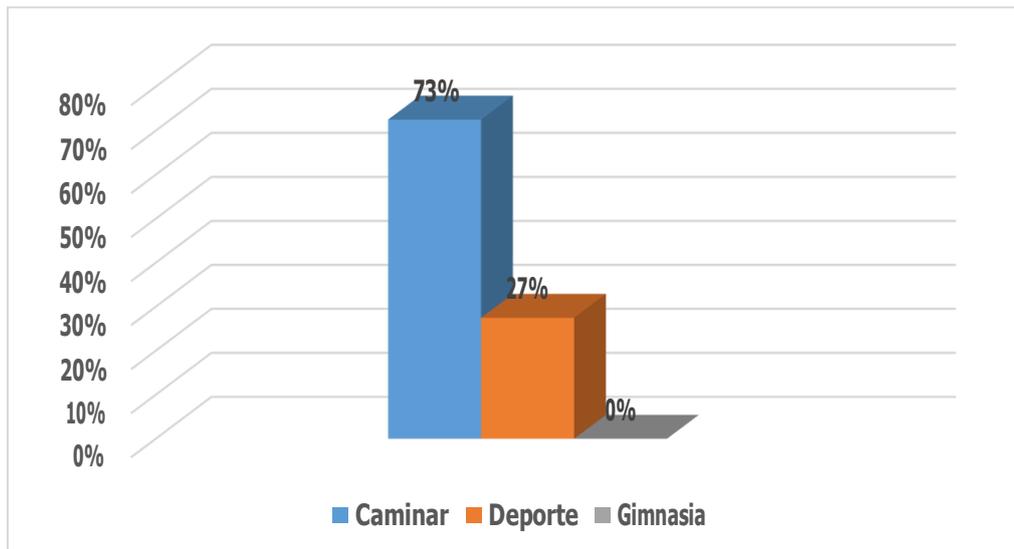
Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la Salud de comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza - Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente investigación.

Figura 17: Realiza examen médico periódicamente de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023:



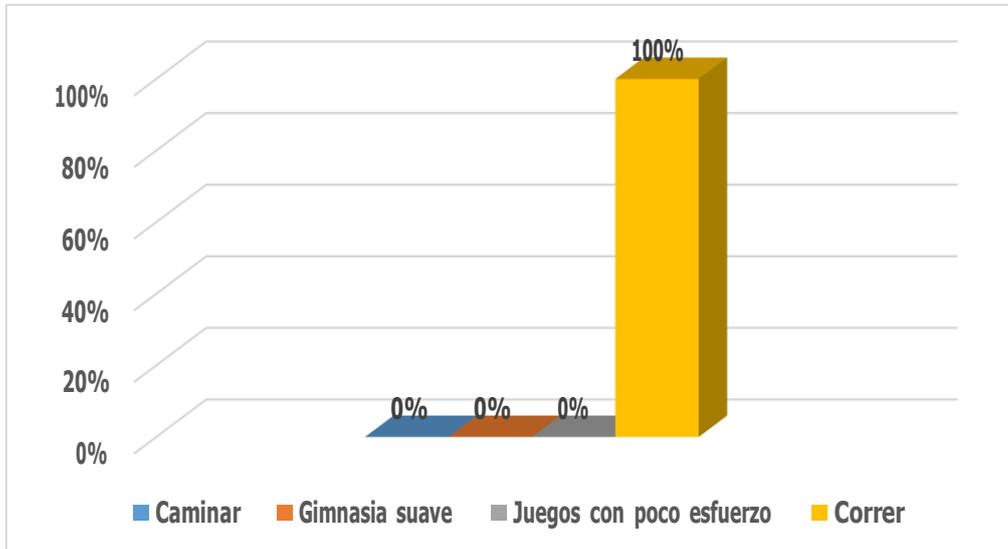
Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la Salud de comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza - Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente investigación.

Figura 18: Actividad Física de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023



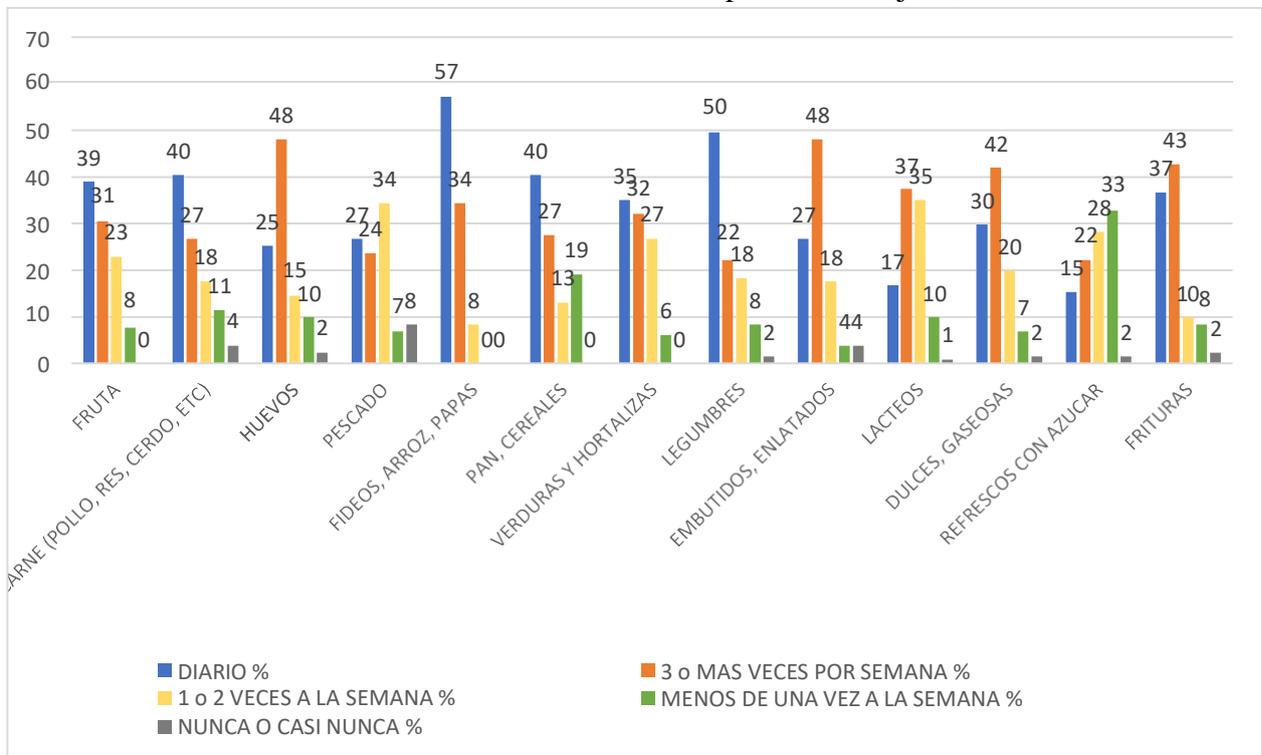
Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la Salud de comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza - Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente investigación.

Figura 19: Realizo actividad física durante 20 minutos de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023.



Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la Salud de comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza - Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente investigación.

Figura 20: Frecuencia que usted y su familia consumen los siguientes alimentos de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023:



Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la Salud de comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza - Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente investigación.

DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

Tabla 4: Determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias en los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023

RECIBE APOYO SOCIAL NATURAL	n°	%
Familiares	0	0%
Amigos	0	0%
Vecinos	0	0%
Compañeros espirituales	0	0%
Compañeros de trabajo	0	0%
No recibo	131	100%
Total	131	100%
RECIBE ALGÚN APOYO SOCIAL ORGANIZADO	n°	%
Organizaciones de ayuda al enfermo	0	0%
Seguridad social	0	0%
Empresa para la que trabaja	35	27%
Institución de acogida	0	0%
Organizaciones de voluntariado	0	0%
No recibo	96	73%
Total	131	100%
RECIBE APOYO DE ALGUNAS DE ESTAS ORGANIZACIONES	n°	%
Pensión 65	0	0%
Comedor popular	0	0%
Vaso de leche	0	0%
Otros	131	100%
Total	131	100%
EN QUÉ INSTITUCIÓN DE SALUD SE ATENDIÓ EN ESTOS 12 ÚLTIMOS MESES	n°	%
Hospital	36	27%
Centro de salud	80	61%
Puesto de salud	0	0%
Clínicas particulares	15	11%
Otros	0	0%
Total	131	100%
CONSIDERA USTED QUE EL LUGAR DONDE LO ATENDIERON ESTA:	n°	%
Muy cerca de su casa	75	57%
Regular	35	27%
Lejos	21	16%
Muy lejos	0	0%
No sabe	0	0%
Total	131	100%

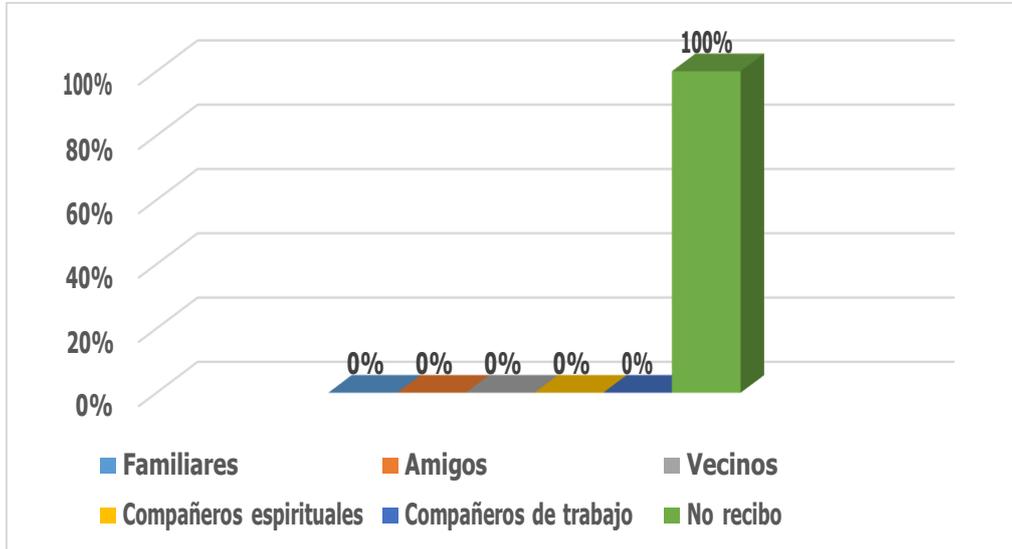
Continúa...

QUÉ TIPO DE SEGURO TIENE	n°	%
Essalud	35	27%
Sis-minsa	96	73%
Sanidad	0	0%
Otros	0	0%
Total	131	100%
EL TIEMPO DE ATENCIÓN LE PARECIÓ	n°	%
Muy largo	41	31%
Largo	55	42%
Regular	25	19%
Corto	10	8%
Muy corto	0	0%
No sabe	0	0%
Total	131	100%
LA CALIDAD DE ATENCIÓN QUE RECIBIÓ FUE:	n°	%
Muy buena	18	14%
Buena	79	60%
Regular	26	20%
Mala	8	6%
Muy mala	0	0%
No sabe	0	0%
Total	131	100%
EXISTE PANDILLAJE CERCA A SU CASA	n°	%
Si	122	93%
No	9	7%
Total	131	100%

Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la Salud de los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza - Trujillo, 2023. Elaborado por Vélchez R. de la presente línea de investigación.

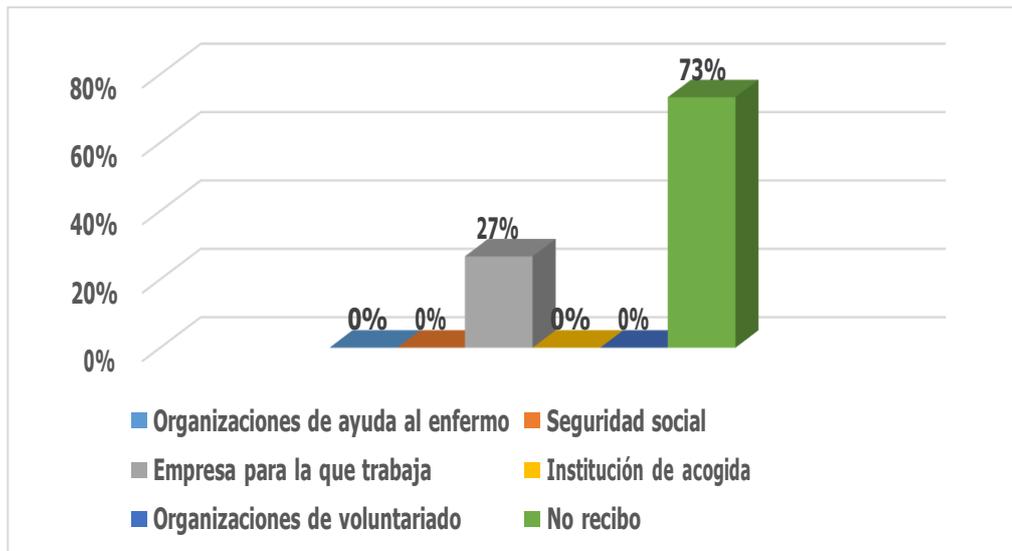
FIGURA DE LA TABLA 4

Figura 21: Reciben apoyo social natural los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023.



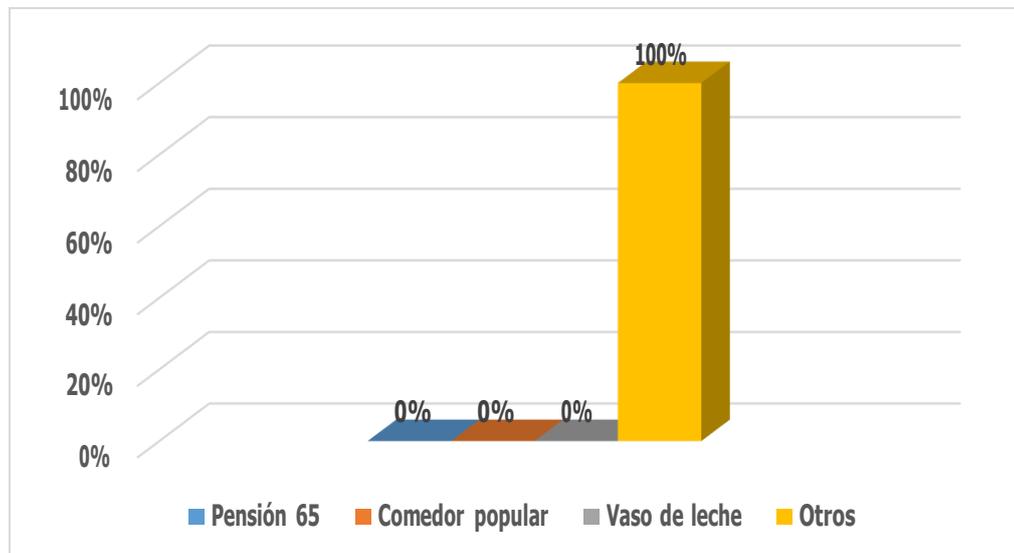
Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la Salud de comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza - Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente investigación.

Figura 22: Reciben apoyo social organizado los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023.



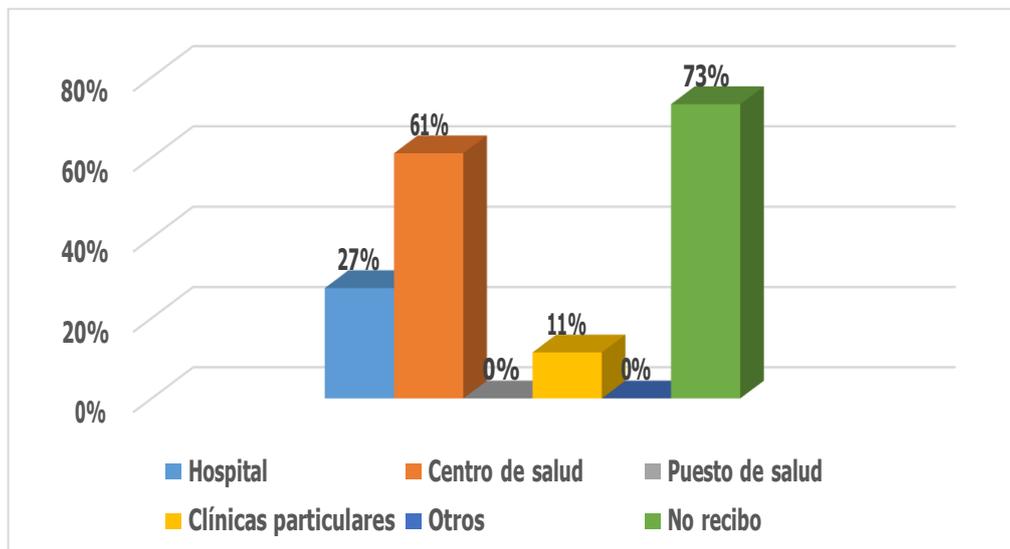
Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la Salud de comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza - Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente investigación.

Figura 23: Reciben apoyo social organizado los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023.



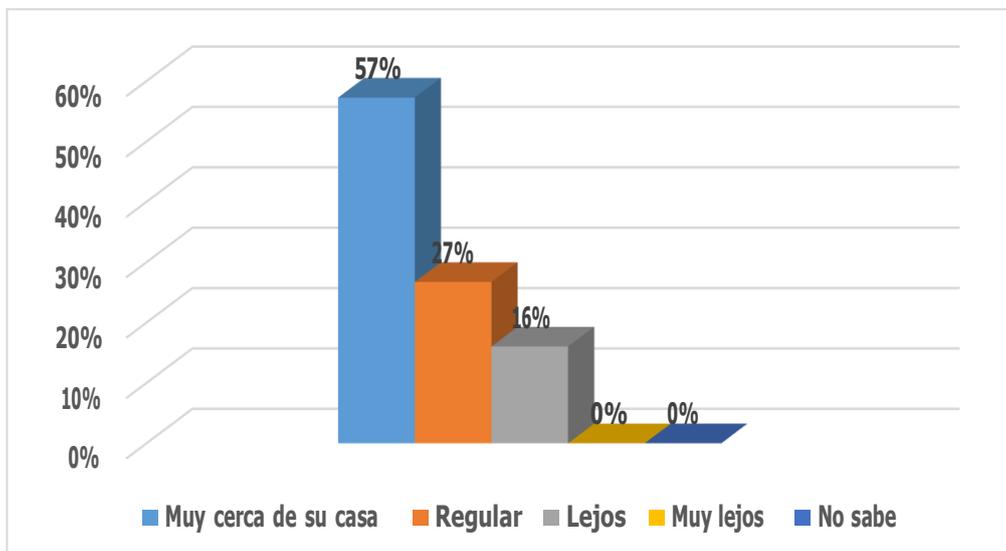
Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la Salud de comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza - Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente investigación.

Figura 24: Institución donde se atendió los 12 últimos meses los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023.



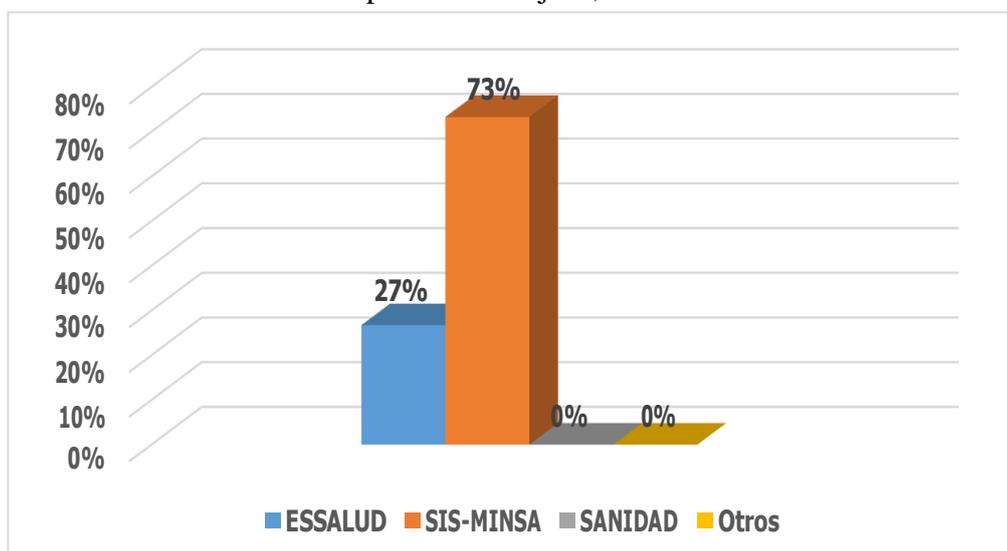
Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la Salud de comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza - Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente investigación.

Figura 25: Distancia del lugar donde se atendieron de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023.



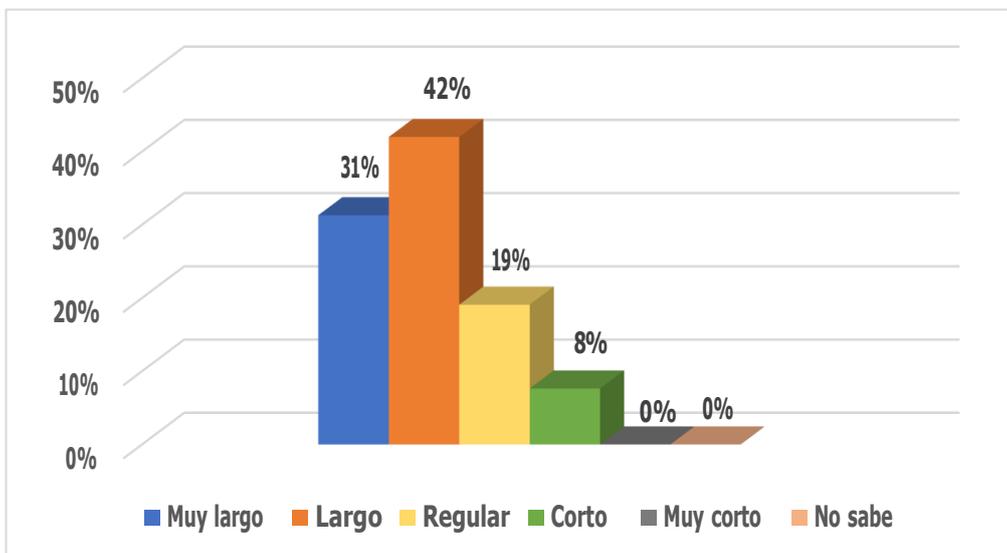
Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la Salud de comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza - Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente investigación.

Figura 26: Tipo de seguro de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023.



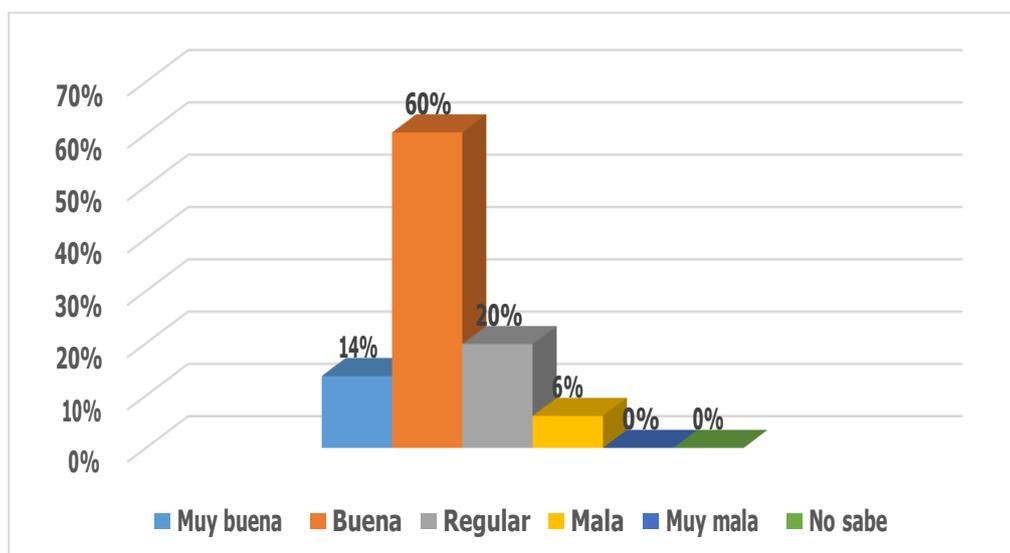
Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la Salud de comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza - Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente investigación.

Figura 27: Tiempo de espera para que lo atiendan a los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023.



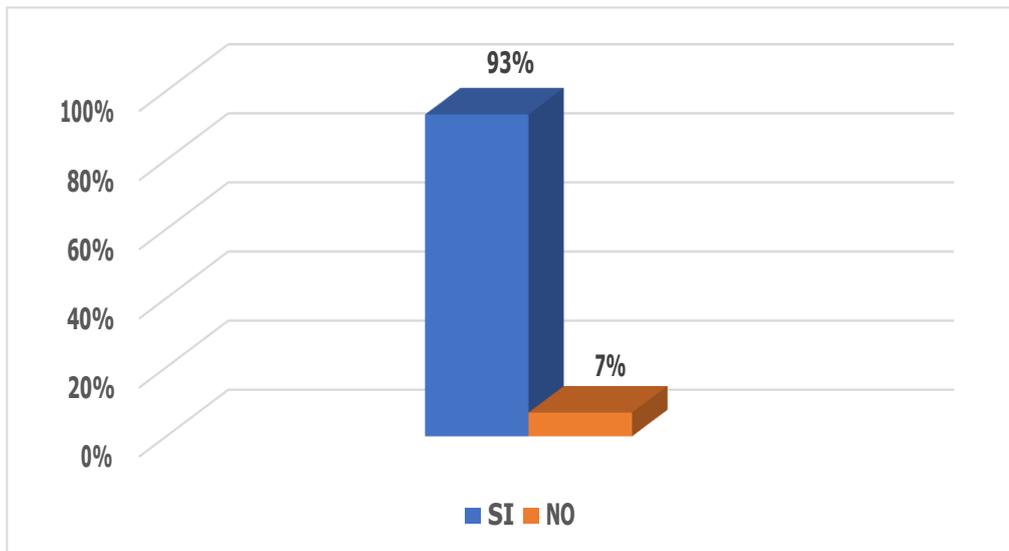
Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la Salud de comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza - Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente investigación.

Figura 28: Calidad de atención que recibió de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023.



Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la Salud de comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza - Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente investigación.

Figura 29: Presencia de pandillaje o delincuencia cerca de su casa de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023.



Fuente: Cuestionario sobre los Determinantes de la Salud de comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza - Trujillo, 2023. Elaborado por Vílchez R. de la presente investigación.

DISCUSIÓN

Tabla 1

La presente tabla corresponde a los factores Biosocioeconómicos de los Determinantes de la salud de los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023. Se obtuvo un porcentaje mayor de 85% (111) son de sexo femenino, el 92% (121) son adultos maduros y un 65% (85) han estudiado secundaria completa/incompleta, tienen un ingreso económico de 751 a 1000 en un porcentaje de 71% (54), y el 42% (55) tienen un trabajo eventual.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) (33) nos dice que la mujer vive de seis a ocho años más que los hombres, sin embargo, no llevan una vida sana, así mismo las sociedades del mundo entero siguen fallando a la mujer en momentos clave de su vida, particularmente en la adolescencia y la vejez, y exhortó a actuar más allá del sector sanitario para mejorar la salud. La atención sanitaria está a cargo de las mujeres, ya sea en el hogar, en la comunidad o en el sistema de salud, y, sin embargo, en esa atención aún no se abordan las necesidades y los problemas específicos de las mujeres a lo largo de su vida.

En los comerciantes del Mercado La Merced, La Esperanza – Trujillo, 2023 se puede observar que son más las mujeres que están a cargo para la atención en dicho mercado y son las más propensas a sufrir ciertas enfermedades por la misma carga laboral y porque muchas de ellas cumplen el rol de padre y madre ya que muchas de ellas sus esposos no tienen un trabajo estable teniendo un ingreso económico de 750 a 1000 la cual les ayuda a solventar los gastos de casa y poder sacar adelante a sus hijos.

Según la Organización de la Salud (OMS) (34) nos dice que la educación para la salud se define como la disciplina encargada de orientar y organizar procesos educativos con el propósito de influir positivamente en conocimientos, prácticas y costumbres de individuos y comunidades en relación con su salud así mismo la educación es verdaderamente uno de los instrumentos más poderosos para reducir la pobreza y la desigualdad promoviendo el éxito en el mercado laboral de hoy en día, es preciso invertir temprano, y luego invertir en las aptitudes

pertinentes Sobre todo, los países deben invertir de manera inteligente, promoviendo el interés en 3 factores: Autonomía, responsabilidad y evaluación. Ellos deben prestar atención a los maestros, el desarrollo en la primera infancia y la cultura.

En esta investigación se encontró que los comerciantes del mercado La Merced, La Esperanza – Trujillo, 2023 su ocupación de trabajo del jefe de familia es eventual dado que algunos tienen un trabajo dependiente y están bajo órdenes de un jefe, mientras que otros son independientes y están a la espera de que alguien quiera acceder de sus servicios y otro por la falta de estudios académicos no pueden tener un trabajo seguro donde puedan acceder a ciertos beneficios y es por ello que las mujeres se ven en la obligación de ayudar a sus esposos corriendo el riesgo de contraer alguna enfermedad por el mismo trajín esfuerzo que hacen y no poder tener los medios necesarios para poder hacerse un chequeo general.

El Instituto Nacional de Estadística (INE) (35) nos dice que la ocupación es la clase o tipo de trabajo con una especificación del desempeño laboral de la persona con el fin de adquirir algún sustento para su sostén en el día a día además es importante y fundamental siendo la circunstancia básica del humano siendo una fuente vital que indemnizan sus necesidades básicas. Es evidente que la persona para poder subsistir tiene que realizar diversas actividades de diferente tipo teniendo como finalidad proveerle lo necesario para vivir como protección, vestimenta, alimentación, etc. Sin embargo el trabajo siempre va a ser una actividad que le va a permitir al hombre un salario para subsistir.

Así mismo esta investigación se asemeja al estudio de Chunga. S. (36) con su tesis titulada “Determinantes de la salud en adultos del Asentamiento Humano Nuevo Pedregal_Catacaos_Piura, 2023” donde encontramos que del 100% de adultos del Asentamiento Humano Nuevo Pedregal, Catacaos, Piura, 2022, el 50,8% son femenino, el 35,8% comprenden la edad de 35 a 59 años (adulto maduro), el 57,5% tienen nivel de instrucción inicial / primaria, el 54,2% tienen un ingreso económico menor de 750 soles, y el 57,5% poseen un trabajo estable.

Por otro lado, se asemeja con el estudio de López. Y. (37) con su tesis titulada “Determinantes de la Salud de los adultos de la Urbanización Los Ángeles –

Independencia – Huaraz, 2023” la cual encontramos que del 100% (180) adultos, el 55.56% (100) son de sexo femenino, el 38.88% (70) son adultos mayores (65 años a más), el 32.32% (58) tienen un grado de instrucción que es inicial/primaria, el 77.78% (140) tiene un ingreso económico menor de 750 soles, la ocupación que poseen son trabajos eventuales dando un 50.00% (90).

Esta investigación difiere con el autor Ortiz. Y. (38) con su tesis titulada Caracterización de los Determinantes Biosocioeconomicos de los Adolescentes del Barrio de Picup Bajo – Huaraz, 2020 donde se obtuvo que la mayoría de los adolescentes son de sexo masculino 58% (18), con edad promedio de 15 a 17 años 61% (19), el grado de instrucción de las madres 58,1% (18), y adolescentes es secundaria completa /incompleta 67,7% (21)

Así mismo esta investigación difiere con el autor Moreno. L. (39) en su tesis titulada “Caracterización de los Determinantes Biosocioeconomicos, Estilos de vida y/o apoyo social para la salud de los Adultos del barrio Masin Bajo – Masin – Huari, 2019” donde el 52,5% son de sexo masculino, de la misma que el 52,5% son de sexo masculino, de la misma manera se observa que el 52,5% son adultos maduros, el 43,3% tienen un grado de instrucción de secundaria completa / secundaria incompleta, el 46,7% manifiesta que tiene un ingreso familiar de 751 a 1000, finalmente la mayoría de pobladores encuestados el 45,8% señala que la ocupación del jefe de familia es eventual.

Así mismo se concluye que la mayoría cuenta con un ingreso económico de 751 a 1000 y en su mayoría los comerciantes no cuenta con estudios completos y por ende tampoco con estudios profesionales y se ven en la obligación de trabajar por ellas mismas, poniendo así en riesgo su salud dado que el trabajo que ellas desempeñan les demanda de un desgaste físico muy fuerte, porque tienen que madrugar, cargar peso entre otras cosas y así poder sacar adelante a su familia dado que algunos tienen esposos que cuentan con un trabajo eventual por lo que no pueden acceder a mejores sueldos y mucho menos contar con algunos beneficios.

Tabla 2

Según los resultados de los Determinantes de la Salud del entorno físico de los comerciantes se observa que el porcentaje 53% (70) de ellos tienen una vivienda unifamiliar, el 92% (121) tienen una vivienda propia, además el 65% (85) de las viviendas tienen piso de cemento, además el 69% (91) de las viviendas tienen techo de material noble ladrillo y cemento, el 88% (115) de las viviendas tienen sus paredes material noble ladrillo y cemento. En cuanto al número de personas que duermen en una habitación el 81% (106) son independientes, además el 100% (131) se abastece de agua con conexión domiciliaria. Respecto a la eliminación de excretas se observa que el 100% (131) utiliza baño propio. En cuanto al combustible que se utiliza para cocinar los alimentos el 100% (131) utiliza Gas. El 100% (131) cuenta con energía eléctrica permanente. Así mismo se observa que el 100% (131) botan su basura en el recolector de basura. También se observa que el 67% (88) afirma que pasan recogiendo la basura diariamente, así mismo se observa que el 100% (131) elimina su basura en carro recolector.

El Ministerio de Salud (MINSA) (40) nos dice que la vivienda saludable incluye no sólo la casa, sino el entorno físico y social, la familia y la comunidad. La vivienda saludable cumple con la función de brindar seguridad y protección, el diseño de la vivienda depende de la ubicación geográfica, del clima y de los factores socio-culturales. Debe estar localizada sobre terrenos seguros, secos, estables, que no se inunden ni cerca de lugares susceptibles de deslizamientos otros peligros naturales. Debe protegernos de la lluvia, del calor, del frío y minimizar el riesgo de morir frente a los desastres de la naturaleza tales como inundaciones, deslizamientos, huaycos, terremotos, temblores.

Cualquiera sea el material que se emplea para la construcción, la vivienda debe contar con estructuras firmes y seguras. Las paredes de las habitaciones deben ser lisas, sin grietas para evitar la proliferación de vectores como ratas, pulgas, garrapatas y otros que pueden transmitir enfermedades. Los pisos deben ser compactos, impermeables y de fácil limpieza. Un suelo húmedo o de tierra es el sitio ideal para que vivan muchos parásitos e insectos que pueden poner en peligro la salud. Los techos deben proporcionar protección y seguridad para evitar el

ingreso del agua de lluvia y de animales tales como ratas o murciélagos que generan enfermedades como la leptospirosis y la rabia. Su diseño debe permitir el ingreso del sol, luz, iluminación y ventilación para evitar ambientes húmedos y poco ventilados. La distribución debe tener los espacios separados según la actividad que se realiza en cada uno de los ambientes (40).

Los comerciantes del mercado la Merced, La Esperanza - Trujillo, refieren que en su vivienda los miembros de su familia se sienten cómodos, tanto en su forma de vivir diariamente, respecto a los comerciantes ellos regresan a sus casas entre 3 o 4 de la tarde algunos a almorzar a esa hora y otros seguir con sus deberes del hogar y descansar, pero esto no es muy favorable para la salud de cada uno de ellos dado que el tener este ritmo de vida puede desfavorecer su salud y con el pasar del tiempo pueden sufrir de ciertas enfermedades y más contando si algunos de ellos cuentan con una infraestructura inadecuada en cuanto a su vivienda y estarían expuestos a sufrir pérdidas materiales por algún fenómeno natural al que estamos expuestos.

Según el Ministerio de Salud (MINSA) (41) establece que la eliminación de excrementos es una tarea importante para mantener agua, saneamiento e higiene adecuados. Los excrementos son desechos sólidos y pueden causar serios problemas de salud si no se tratan adecuadamente. La eliminación inadecuada de las heces contamina el suelo y las fuentes de agua. A menudo proporcionan caldo de cultivo para ciertas especies de moscas y mosquitos, dándoles la oportunidad de poner huevos, reproducirse, alimentarse y propagar infecciones. Atrae mascotas y roedores. Además, esta situación suele provocar una desagradable molestia, tanto olfativa como visual.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) (42) una vivienda debe contar con todos los servicios básicos como electricidad, agua corriente y alcantarillado. Estos son muy importantes para el entorno en el que las personas interactúan y se desarrollan. Los cuidados básicos mejoran la salud y la calidad de vida de las personas. Una vivienda digna tiene mejor higiene y mejores condiciones físicas y sociales para el desarrollo de las diversas actividades de la familia.

También los comerciantes refieren que en su vivienda cuentan con todos los servicios necesarios (luz, agua, desagüe), para que sus familiares no tengan ningún problema, ni ningún tipo de necesidades, para así poder evitar que sus familiares puedan contraer algún tipo de enfermedad como se sabe la diarrea sigue siendo una de las principales causas de muerte ya que por la falta de agua no se puede realizar un adecuado lavado de manos lo que conlleva a que más niños contraigan dicha enfermedad, es por ello la importancia de que una vivienda pueda contar con los servicios básicos, es con los que gozan las familias para poder vivir con un estándar de calidad de vida en sus hogares.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (43) define a los determinantes de la salud como condiciones en la que la personas nacen, crecen, viven, se educan, trabajan y envejecen. Así mismo se refiere a las características de las condiciones sociales que influyen en la salud de los individuos, estableciendo elementos que permitan identificar las necesidades de salud, demandas de educación, aspectos de alimentación, empleo y adaptación del medio ambiente.

Estos resultados son similares a los del autor Montejo. A. (44) en su tesis titulada “Determinantes de la Salud en los Adultos del Mercado Zonal de Santa Rosa – Veintiséis de octubre – Piura, 2020” que el 55,96% de las personas adultas tienen un tipo de vivienda unifamiliar; el 87,15% poseen una vivienda propia; el 63,25% de las viviendas tienen piso de loseta vinílicos o sin vinílicos, el 55,04% con techo de material noble y de ladrillo; el 91,74% tienen paredes de material noble, ladrillo y cemento. el 74,3% duermen de 2 a 3 miembros por habitación; en cuanto al abastecimiento de agua el 56,88% tienen conexión domiciliaria, el 100% cuentan con baño propio, el 97,24% utilizan gas, electricidad. Así mismo el 100% cuenta con energía eléctrica permanente, el 88,09% 67 eliminan su basura enterrándola, quemándola o en el carro recolector. El 45,08%, de las personas adultas afirman que todas las semanas, pero no diariamente pasan recogiendo la basura por su casa por lo tanto el 86,23% espera que pase el carro recolector para eliminar su basura.

Estos resultados se asemejan al del autor Sánchez. R. (45) en su tesis titulada “Determinantes de la salud en Adultos Mayores con Sobrepeso. Puesto de Salud

Magdalena Nueva – Chimbote, 2019” del 100% (200) de adultos mayores, el 64,0% (128) el tipo de viviendas multifamiliar; el 65,5% (131) son de tenencia propia; el 66,5% (133) son de material del piso loseta; vinílicos o sin vinílico; el 52,5% (105) el material del techo son de material noble, ladrillo y cemento; el 86,5% (173) el material de las paredes son de material noble ladrillo y cemento; el 62,5% (125) el número de personas que duermen en una habitación es de 2 a 3 miembros; 47,5% (95) el abastecimiento de agua es de conexión domiciliaria; el 97,5% (195) la eliminación de excretas lo realizan en baño propio; el 84,5% (169) utilizan combustible para cocinar gas/electricidad; 96,5% (193) tienen energía eléctrica permanente; el 91,5% (183) la disposición de basura se entierra, quema, carro recolector; el 84,5% (169) la frecuencia con que pasan recogiendo la basura por su casa es al menos 2 veces por semana; el 97,5% (195) suelen eliminar su basura en carro recolector.

Así mismo estos resultados difieren con el autor Cerna. N. (46) en su tesis titulada “Determinantes de la Salud en los Comerciantes del Mercado Señor de los Milagros del Pueblo Joven Miraflores Alto – Chimbote, 2022” que del 100% (90) de comerciantes del Pueblo Joven Miraflores Alto; el 57,9% tipo de vivienda multifamiliar; el 75,8% tiene casa propia; el 63,2% material del piso es de loseta, vinílicos o sin vinílicos; el 49,0% el material de techo es de eternit; el 88,0% el material de paredes es noble ladrillo y cemento; 56,0% duermen en habitaciones propias, 100,0% (90) tienen conexión de agua domiciliaria; 100,0% tienen baño propio; 100% combustible para cocinar utilizan gas; 100,0% utilizan energía eléctrica permanente; el 100,0% la disposición de la basura lo botan en el carro recolector; el 75,0% la frecuencia que pasa el carro recolector de basura por su casa es dos veces por semana; y el 100,0% de adultos eliminan su basura en carro recolector.

Estos resultados difieren con la investigación del autor Alarcón. K. (47) en su tesis titulada “Determinantes de la Salud en las Personas Adultas del Caserío de Tangará – Marcavelica – Sullana, 2021” donde el 49,0% tienen su vivienda unifamiliar, siendo propia en un 54,0%, con piso de tierra e 64,0%, con material del techo de madera y estera en un 66,0%, las paredes hechas de material noble ladrillo y cemento en un 57,0%; respecto a cuantos miembros de la familia duermen

en una habitación el 76,0% indicaron que duermen entre 2 y 3 miembros, el 67,0% de las viviendas cuenta con un abastecimiento de agua por cisterna, así mismo el 67,0% eliminan sus excretas a través de una letrina, el 62,0% usan como combustible para cocinar el gas, el 89,0% tiene energía temporal, el 88,0% de la basura la disponen en un pozo, el 61,0% indica que el recojo de basura es al menos una vez por mes, eliminando la basura en un montículo o a campo abierto en un 90,0%.

Ante todo, esto quisiera brindar un aporte como propuesta de mejora la cual primeramente se debe dar beneficios a todos los comerciantes que laboran día a día como un seguro adecuado en el lugar de trabajo a si sean estables, eventuales deben tener sus beneficios, así también implementar la seguridad con el apoyo de la municipalidad provincial para que aquellos comerciantes estén seguros de robos. También no menos importante que con ayuda de las entidades como el ministerio de educación (MINEDU) ayude a esos comerciantes a que tengan la facilidad de acabar sus estudios de manera gratuita. Un aporte importante también sería que busquen la manera de conectar el agua a sus puestos, quizás no tengan el dinero necesario para hacerlo, pero nada es imposible quizás buscando ayuda de las autoridades o realizando actividades profundas. Y así conseguir el dinero para que puedan hacer y evitar contagiarse o contraer enfermedades transmisibles.

Se concluye que en los comerciantes del mercado la Merced La Esperanza – Trujillo que en cuanto a grado de instrucción tiene secundaria completa/incompleta y algunos de ellos no optaron por seguir una carrera profesional por un tema económica lo cual no les permite obtener un trabajo estable tampoco un ingreso económico que les pueda ayudar a solventar mejor sus gastos y tener mejores condiciones de vida siendo esto preocupante porque depende de estos factores importantes para tener una mejor calidad de vida.

Tabla 3:

Los determinantes según los estilos de vida de los adultos maduros del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023, podemos observar que el mayor porcentaje de 88% (115) no fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual, el mayor porcentaje de 56% (73) no consume bebidas alcohólicas, el 100% (131) duerme de

6 a 8 horas, el 100% (131) se baña diariamente, el mayor porcentaje de 95% (73) si se realiza exámenes médicos periódicamente. Así mismo el 73% (95) en su tiempo libre solo camina y el 73% (95) camina por 20 minutos, el 50% (65) consume legumbres a diario, el 48% (63) consumen huevos, embutidos y enlatados entre 3 o más veces por semanas, el 35% (46) consumen lácteos de 1 o 2 veces por semana.

Según el modelo de promoción de la salud de la teorista Nola J. Pender (48) se basa en educar a las personas sobre cómo cuidarse a sí mismas y llevar una vida saludable. Esta teoría identifica los factores individuales de cognición-percepción que pueden ser modificados por las características situacionales personales e interpersonales que conducen a la participación en un comportamiento que promueve la salud cuando hay patrones de comportamiento presentes.

Del mismo modo los comerciantes del mercado La Merced La Esperanza – Trujillo, no pueden llevar un estilo de vida saludable ya que el mayor tiempo pasan en el mercado y allí no tienen comodidades y cuando tienen hambre comen lo que tienen a la mano que es galletas, dulces, gaseosas, y algunos almuerzan ahí pero la preparación no es la misma como la comida de casa, estos alimentos son carentes de vitaminas y nutrientes necesarios para el cuerpo, favoreciendo al desarrollo de enfermedades, las cuales ponen en riesgo la vida de las personas que la consumen, el consumir este tipo de comida de manera habitual es perjudicial para la salud, además del aumento de peso existen otras posibles consecuencias al consumir este tipo de comida de manera habitual siendo perjudicial para la salud, teniendo como consecuencia; el padecimiento de enfermedades cardiovasculares, problemas digestivos, causar diabetes, puede dañar el hígado y el envejecimiento prematuro.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (49) define un estilo de vida sedentario como la falta de actividad física regular. Se define como "menos de 30 minutos de actividad física regular por día y menos de 3 días por semana". Cómo vivir, consumir y trabajar en una sociedad avanzada. Pero la inactividad física no es solo el resultado de elecciones de estilo de vida. Falta de acceso a espacios exteriores seguros, instalaciones deportivas y terrenos escolares. El escaso conocimiento sobre los beneficios de la actividad física combinado con la falta de

financiación para promover la actividad física y educar al público puede hacer que sea difícil, si no imposible, comenzar.

Un estilo de vida sedentario provoca inevitables trastornos metabólicos. Las condiciones que pueden desarrollarse como resultado de la falta de ejercicio incluyen niveles anormales de lípidos y triglicéridos, colesterol malo elevado o síndrome de fatiga crónica y presión arterial alta. La salud del corazón se ve especialmente comprometida cuando se está sentado durante más de 6 horas al día porque el flujo sanguíneo y la presión arterial se ven comprometidos, lo que aumenta la probabilidad de ataque cardíaco, trombosis, trombosis arterial y aumento de la presión arterial (50).

Los comerciantes del mercado La Merced La Esperanza – Trujillo, refieren que están en sus puestos la mayor parte del día atendiendo, arreglando sus cosas y toman desayuno entre 10 u 11 de la mañana y almuerzan cuando terminan sus labores en el mercado o hay menos gente. Un estilo de vida inactivo puede ser una causa de muchas enfermedades crónicas. Al no hacer ejercicio en forma regular, aumenta el riesgo de obesidad, enfermedades cardiovasculares, colesterol alto, diabetes mellitus tipo 2, osteoporosis, etc. También puede aumentar su riesgo de muerte prematura y cuanto más sedentario sea, mayor es el riesgo para su salud.

Estos resultados son similares a la investigación del autor Ruiz. P. (51) con su tesis titulada “Determinantes de la salud de los Adultos mayores en el Centro de Salud candungos - Amazonas” donde se obtuvo que, el 52.9% refieren “No fumo actualmente, pero he fumado antes”, el 41.2% refiere no consumir bebidas alcohólicas, el 60.8% duerme de “06 a 08 horas”, el 100% se realiza un examen médico periódico en el Establecimiento de Salud, y el 51% realiza actividad física.

Así mismo son similares a los resultados obtenidos por el autor Cadillo. A. (52) en su tesis titulada “Cuidados de enfermería en la promoción y Determinantes de salud de los adultos del Caserío de Cajamarquilla – Carhuaz, 2018” donde el 59,9% consume bebidas alcohólicas ocasionalmente, el 86,2% duermen de 6 a 8 horas diarias, el 78,3% consume fideos diariamente, el 83,6% consume pan a diario. Así mismo difiere con el 61,8% si se realiza un examen médico periódico,

el 71,1% camina como actividad física, el 32,2% consume fruta diariamente, el 22,4% consume carne 3 veces por semana.

Estos resultados difieren con la investigación del autor Torres. N. (53) en su tesis titulada “Determinantes de la salud en adultos mayores que acuden al centro médico Eben-Ezer. Nuevo Chimbote, 2018” donde el 77% (77) no fuma , ni a fumado nunca de manera habitual, el 67%(67) consume alcohol ocasionalmente, el 86%(86) duerme de 6 a 8 horas diarias, el 83%(83) se baña 4 veces a la semana, el 89%(89) se realiza algún examen periódico, el 94%(94) no realiza ninguna actividad física durante más de 20; el 50%(50) consume fruta 3 o más veces a la semana ; el 70% (70) consume carne a diario; el 45%(45) consume huevo 3 o más veces a la semana; el 80%(80) consume pescado 3 o más veces a la semana; el 100%(100) consume fideos, pan, cereales a diario, el 97%(97) consume verduras a diario, el 71%(71) consume embutidos 3 o más veces a la semana, el 59%(59) consume lácteos 1 o 2 veces a la semana; el 72%(72) consume dulces y gaseosas 3 o más veces a la semana.

Estos resultados difieren con los resultados obtenidos por el autor Silva. M. (54) en su tesis titulada “Determinantes de la salud en la persona adulta del centro poblado Nuevo Paraíso Sector tres Compuertas – Bellavista – Sullana, 2018” donde el 86,29% de los adultos no han consumido tabaco y el 67,22% no consumen alcohol. El 94,65% duermen 6 a 8 horas al día. En relación a baño el 93,65% lo realiza de manera diaria. En relación al examen médico periódico el 78,26% no lo realizan. El 75,59% no realizan actividad física y no lo han realizado en las dos últimas semanas durante más de 20 minutos. El 33,11% consumen frutas, el 67,22% consumen pescados. Se encontró que 3 o más veces a la semana el 54,85 % consumen carnes, el 35,12% consumen huevos, el 41,14% consumen fideos, el 33,44% consumen cereales. Se observó 1 o 2 veces por semana el 36,79% consumen verduras, el 47,16% consumen frituras. También se encontró que 41,81 consumen dulces menos de 1 vez a la semana. Nunca o casi nunca el 48,49% consumen legumbres, el 53,51% consumen embutidos, 47,16% consumen lácteos, el 36,79% consumen refrescos con azúcar.

Mi aporte aquí sería que busquen la manera de preparar sus alimentos en sus hogares y llevarlos para que puedan comer saludable o buscar un familiar quien los prepare, también realizar ejercicios organizándose entre todos los comerciantes una vez o dos veces por semana, ejercicios no tan pesados como para que no se cansen mucho ya que al día siguiente tienen que volver a trabajar y así eliminar los excesos consumidos durante el día previniendo muchas enfermedades.

Se concluye que los comerciantes del mercado la Merced La Esperanza – Trujillo con respecto al estilo de vida podemos observar que están en riesgo por los hábitos de vida que llevan la cual puede traer complicaciones en su salud, por lo que no tienen una alimentación balanceada, no tienen un horario fijo para consumir sus alimentos, están mucho tiempo parados, no realizan actividad física y no duermen sus ocho horas y se estresan fácilmente por las carencias y preocupaciones que tienen.

Tabla 4:

Según los resultados de mi investigación determinantes de la salud en redes sociales y comunitarias en los adultos maduros del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023, el mayor porcentaje 73% (96) no recibe ningún apoyo social pero el 100% (131) no recibe ningún apoyo social natural, el 73% (96) no recibe ningún apoyo de voluntariado, así mismo el 61% (80) se atiende en centros de salud por lo cual para el 57% (75) está muy cerca de distancia de sus casas, el 73% (96) tiene seguro de SIS, el 42% (55) refieren que el tiempo de atención es larga, pero 60% (79) refiere que la atención es buena, así mismo el 93% (122) refiere que si existe pandillaje cerca a su casa.

El apoyo social natural son recursos humanos y materiales con el que cuenta el ser humano y la familia para superar una determinada crisis existencial (enfermedad, malas condiciones económicas, rupturas familiares, problemas personales) que tiene diferentes estructuras de relaciones sociales y procesos sociales. El apoyo social organizado tiene como ventajas la solidez de sus estructuras y funcionamientos depende de relaciones afectivas previas y son accesibles para casi todas las personas, también como organizaciones de ayuda al enfermo, seguridad social, empresa para la que trabaja (55).

Así mismo tenemos que los comerciantes no reciben apoyos de familiares, amigos y de otras organizaciones, el cual viene hacer un factor perjudicial ya que al no tener apoyo están a la deriva y en algún momento cuando tengan algún problema de trabajo o accidente, ellos no van a contar con un respaldo que los ayude a cubrir sus gastos, así mismo también el que no tengan el apoyo de la familia pues conlleva a que el comerciante que es un ser humano se deprima se sienta solo, no querido lo que conlleva a problemas de salud ya que la depresión es un factor de riesgo para las personas pero muy aparte de ello todas las personas merecemos una apoyo ya que siempre se necesita y no debe ser exigida es simplemente voluntaria pero con respecto a estos comerciantes la totalidad no reciben ese apoyo que necesitan es por eso que se ven en la necesidad de trabajar todo el día para poder solventar sus gastos, etc.

La atención médica es de gran importancia si deseas mantener una vida saludable, puesto que puede ser preventiva, resolver malestares menores, o lidiar con enfermedades y otros problemas de mayor envergadura. Recibir atención médica adecuada depende de diferentes niveles, ya que estos refieren la complejidad del servicio médico necesario a brindar y el tipo de pacientes que lo requerirán. La atención al paciente radica en que estos representan el punto de encuentro entre la administración sanitaria y los pacientes y familiares que reciben la prestación de servicios médicos (56).

Es lo que pasa con los comerciantes del mercado la Merced La Esperanza – Trujillo donde la gran mayoría refiere haberse atendido en un centro de salud es decir si es que lo ven necesario pero si no solo prefieren automedicarse sin saber las consecuencias que puede traer más adelante, solo que por el tiempo y las responsabilidades no pueden ir hacer sus chequeos médicos a pesar que el centro de salud está cerca a su domicilio y les es más fácil llegar aunque el tiempo de espera es muy largo pero la atención es buena, refieren ir a un hospital siempre y cuando su estado de salud este en riesgo, cosa que no deberían esperar a sentirse enfermos para hacerse un chequeo general y así poder prevenir ciertas enfermedades.

El Seguro Integral de Salud (SIS) (57) tiene como propósito proteger la salud de los peruanos, dando prioridad a los más vulnerables y personas en estado de pobreza o pobreza extrema. Para el seguro médico universal (SIS) es IAFAS, lo que significa administrar fondos designados para las 86 siguientes sucursales: SIS gratis: la afiliación cubrirá a más población frágil (pobreza y pobreza extrema). SIS independiente: sí Atribución a quienes trabajan de determinada manera independiente. En este caso, el país es cobertura. microempresa SIS: trabajadores en microempresas. Bajo cualquier condición, Quieren unirse al SIS, deben cumplir sistema de posicionamiento en casa.

Así mismo los comerciantes cuentan con el Seguro Integral de Salud (SIS) la cual es un factor importante y beneficioso ya que podrán acudir a atenderse cuando tengan malestares o accidentes laborales muy aparte de ello van a poder contar con medicina sin gastar dinero, así como tratamientos gratuitamente, cuando necesiten ser operados de emergencia también contarán con todo gratuitamente, así mismo quisiera también mencionar que tenemos comerciantes que tienen otros tipos de seguro la cual se desconoce pero algunos no cuentan con ningún tipo de sistema de seguro la cual si es un factor perjudicial para ellos ya que al momento de tener un accidente o algún malestar no tendrán esos beneficios de poder atenderse sin gastar al contrario tendrán que usar quizá el poco dinero que tienen para poder cubrir sus necesidades del hospital por tanto eso hace que la canasta básica mensual de esos comerciantes disminuya.

En la variable pandillaje en Perú decimos que son el principal problema que provoca el caos social; el problema, lo que tenemos que afrontar luchamos contra ella todos los días, para que no sigamos existiendo. Víctimas de la realidad peruana. Para mucha gente, las pandillas son violencia y miedo en la sociedad, esta es, por supuesto, la idea correcta; Pero para detener las pandillas, los bares valientes y muchos grupos que amenazan la paz social Porque fue establecido, quien lo hizo (58)

Así también tenemos comerciantes que cuentan con pandillaje cerca de casa la cual es perjudicial y riesgoso tener que vivir en una comunidad tan insegura ya que puede ocasionar que les puedan robar sus objetos personales, hasta poder

herirlos por no dejarse quitar y en la actualidad hasta matarlos , es por ello que se debe pedir a las autoridades de seguridad ciudadana que manden personal de seguridad, policías a que ronden las zonas inseguras para que esos comerciantes y las personas de ese entorno se encuentren seguras de no ser violentados.

Este resultado es similar a la investigación del autor Juárez. E. (59) con su tesis titulada “Determinantes de la salud en la persona adulta del asentamiento humano José Carlos Mariátegui – Tambogrande – Piura, 2019” que el 51,4% se ha atendido en los 12 últimos meses en un centro de salud, así también el 64,5% consideran la distancia del lugar donde lo atendieron regular de su casa, el 55,0% cuenta con un tipo de seguro SIS-MINSA, el 70,9% espero regular tiempo para que lo atendieran en la institución de salud y el 39,0% considera regular la calidad de atención. El 62,9% refiere que no existe pandillaje o delincuencia cerca a su casa, el 80,5% no recibió recibido apoyo social natural, así como el 99,2% no ha recibido apoyo social organizado y el 94,0% cuenta con otra clase de ayuda, el 5,6% refirió que recibe apoyo de pensión 65, el 7,1% lo recibe del comedor popular, el 8,8% del vaso de leche y el 78,1% refirieron que recibe otra clase de apoyo.

Así mismo son similares a la investigación del autor Cornelio. S. (60) en su tesis titulada “Determinantes de la salud en adultos maduros. Pueblo Joven San Isidro – Chimbote, 202” que el 100%(50) de los Adultos Maduros que participaron en la encuesta el 38,0%(22) se atendió en el puesto de salud en estos 12 últimos meses, el 68% (34) considera que el lugar donde lo atendieron está regular, el 54,0% (27) su tipo de seguro es SIS-MINSA, el 46,0% (23) considera que el tiempo que espera para que la atiendan en el EE.SS es regular, el 72,0%(36) considera la calidad de atención que recibió en el EE.SS es buena, el 52% (26) refiere que no existe pandillaje o delincuencia cerca a su casa, el 92,0% (46) no recibe ningún apoyo social natral, el 100,0%(50) no recibe ningún apoyo social organizado.

Así también tenemos otra investigación que difiere realizado por Tinoco J, (61) en su tesis titulada “Determinantes sociales de la salud relacionados a calidad de vida en salud de los trabajadores comerciantes informales de dos mercados de abastos (Mercado Central Y Mercado 2 De mayo) del cercado de Tacna” 2019. la cual se trabajó con 100 comerciantes y se obtuvo que el 60,3% no cuenta con un

seguro médico, el 40,0% que se atendieron en un hospital hace 5 meses, el 60% No cuentan con un sistema de seguro social y el 7,5% se encuentra en una condición mala/regular de calidad de vida y un 22,5% no tienen apoyo de ninguna entidad.

Estos resultados difieren a los del autor Martínez. R. (62) en su tesis titulada “Determinantes de la salud de los adultos mayores de Algallama – Santiago de Chuco, 2018” que el 74% de los Adultos no reciben apoyo social natural, en su totalidad un 100% no reciben algún apoyo social organizado, por otro lado el 58% recibe apoyo de la pensión 65, así también el 100% se atendieron en un puesto de salud en estos 12 últimos meses, de tal manera que el 57% considera que el lugar donde lo atendieron esta regular de distancia de su casa, y el 100 % refiere que tienen SIS_MINSA , edemas el 46% consideran que el tiempo que espero que lo atendieran fue regular, y la calidad de atención un 54 % fue regular, y por último el 93% refiere que no existe pandillaje cerca de su casa.

Un aporte aquí sería que las autoridades hagan mayor difusión de los programas sociales que existen por parte de gobierno central para el beneficio de las madres con hijos en edad escolar que es el programa “Juntos” como a los adultos mayores “Pensión 65” y así tengan un ingreso más quizás no sea mucho, pero de algo les costeara.

Para concluir, respecto a los determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias de los comerciantes la cual se encuentran en una gran problemática porque la mayoría de los comerciantes no reciben apoyo social natural ni organizado y eso afecta la estabilidad de las personas porque se sienten abandonados por su entorno, la institución en la que se atienden es el centro de salud y nos indican que la atención es buena, el tipo de seguro al que acceden es el ESSALUD, SIS MINSA, dado que están a sus alcances y la calidad es buena, lo que más preocupa a la población es el pandillaje.

IV. CONCLUSIONES

- En cuanto a los Determinantes de la Salud Biosocioeconómicos de los comerciantes se obtuvo que un poco más de la mitad son de sexo femenino, la mayoría son adultos maduros, la mitad tienen grado de instrucción secundaria completa e incompleta, perciben un ingreso entre 751 y 1000 soles, la mayoría tiene trabajo eventual. Es así que al tener un ingreso económico bajo corren el riesgo de no poder satisfacer sus necesidades dado que todo en este tiempo ha incrementado sus costos y se hace más difícil tener un mejor estilo de vida.
- Respecto a los Determinantes de la Salud en relación de su Entorno Físico de los comerciantes donde se encontró que la mayoría tiene casa propia, el material de piso es de cemento, techo de material noble paredes de cemento, tienen abastecimiento de agua domiciliaria, eliminación de excretas en baño propio diariamente, energía eléctrica, eliminación de basura por carro recolector, la mayoría utilizan gas como combustible para cocinar y tienen energía eléctrica; la frecuencia que pasa el recolector de basura es a diario y suelen eliminar la basura en carro recolector. Por lo que contar con los servicios básicos y tener una vivienda propia permite que el individuo goce de mejores condiciones, y tener una adecuada eliminación de basura evita que las calles luzcan sucias y que el entorno no se vea afectado.
- En relación de los Determinantes de la Salud de los estilos de vida de los comerciantes se obtuvo que un poco más de la mitad no fuma, ni consume bebidas alcohólicas, en su totalidad duerme entre 6 a 8 horas y se baña diariamente, más de la mitad realizan examen médico periódicamente, más de la mitad camina en su tiempo libre, camina durante 20 minutos. En su alimentación; consumen diariamente frutas, carnes, huevos, fideos, pan, verduras, pescados y con menos frecuencia, dulces, embutidos y frituras. El tener un buen estilo de vida saludable les permitirá a los comerciantes contar con una buena salud.
- Respecto a los Determinantes de la Salud de Redes Sociales y Comunitarias de los comerciantes se obtuvo que la mayoría se atiende en el centro de salud, el cual se encuentra a una distancia cerca de su casa y refiere que la calidad de atención es buena. El mayor porcentaje tiene SIS y el tiempo de espera en la atención fue largo y refieren que cerca de su casa hay pandillaje.

V. RECOMENDACIONES

- Dar a conocer los resultados de la población, autoridades de la Región de Salud, a fin de que se adopten acciones pertinentes que reviertan los resultados para contribuir en el mejoramiento de los Determinantes de la Salud. También informar y difundir los resultados de la presente investigación, a las autoridades y al establecimiento de salud de la localidad de tal manera que en coordinación del Ministerio de Salud fomente conductas saludables a través de promoción de la salud como talleres, campañas. con la finalidad de mejorar los estilos de vida
- El personal de salud debe focalizar a las familias de alto riesgo vulnerables a enfermar por las condiciones socioeconómicas, culturales y ambientales e intervenir intersectorialmente con las diferentes organizaciones sociales tales como la municipalidad distrital, región y Ministerio de Vivienda a fin de mejorar el entorno y las condiciones de vida.
- Realizar estudios de investigación en la aérea de los determinantes de redes sociales de la salud y estilos de vida, para contribuir las condiciones de vida de la población.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ruvalcaba. J La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. [Internet]. 2020. [citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081
2. Blandón. D. Economía. [Internet]. 2021. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://www.france24.com/es/programas/econom%C3%ADa/20210212-tres-de-cada-diez-hogares-chilenos-creen-que-sus-ingresos-no-son-suficientes-seg%C3%BAAn-el-gobierno>
3. Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC). Estudio de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Bogotá. [Internet]. 2022. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: https://www.unodc.org/documents/colombia/2023/septiembre-9/ESTUDIO_DE_CONSUMO_DE_SUSTANCIAS_PSICOACTIVAS_BOGOTA_2022.pdf
4. Velásquez. M. Crece población sin accesos a servicios de salud. [Internet]. 2022. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://codigof.mx/crece-poblacion-sin-acceso-a-servicios-de-salud-de-20-1-a-35-7-millones-de-personas-entre-2018-y-2020-coneval/>
5. Instituto Peruana de Economía (IPE). La quinta Región más pobre. [Internet]. 2020. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://www.ipe.org.pe/portal/cajamarca-la-quinta-region-mas-pobre-de-2020/#:~:text=Evoluci%C3%B3n%202004%2D2019,de%2077.7%25%20a%2038.0%25>.
6. Pinillos. L. Tabaquismo: Un problema de salud pública en el Perú. [Internet]. 2019. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342005000100010#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Panamerican a%20de%20la,al%20humo%20del%20tabaco%2011.
7. Instituto Nacional de Estadísticas e Informática (INEI). Estado de la población peruana. [Internet]. 2020. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en:

https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1743/Libro.pdf

8. Acho. A. Hábitos alimenticios en comerciantes del mercado campesino. [Internet] 2019. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://revistas.usfx.bo/index.php/bs/article/view/277/298>
9. Rojas. L. Determinantes sociales de la salud en la población México. [Internet]. 2019. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: <http://132.248.9.195/ptd2019/septiembre/0795981/0795981.pdf>
10. Alvarado. P. Determinantes de salud en el adulto del mercado el porvenir. [Internet]. 2022. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/33192/ADULTOS_COMERCIANTEs_CERNA_RUPAY_NURY_MADAI.pdf?sequence=3&isAllowed=y
11. León. E. Estilos de vida. [Internet]. 2022. [citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/33560/ESTILOS_VIDA_LEON_ALVARADO_ELIAS_VICENTE.pdf?sequence=3&isAllowed=y
12. Chunga. S. Determinantes de la salud. [Internet]. 2022. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/33200/DETERMINANTES_SALUD_CHUNGA_CHERO_SINDIA_FIORELA.pdf?sequence=3&isAllowed=y
13. Rodríguez. C. Determinantes de la salud en relación con prevención del pie diabético. [Internet]. 2022. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/10360/1/REP_CECILIA.RODRIGUIEZ_NICOLL.VILLACORTA_DETERMINANTES.SOCIALES.pdf
14. Ramos. Y. Nivel de conocimiento asociado a las medidas de prevención frente a la Covid-19. [Internet]. 2021. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en:

https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/8570/1/REP_MARIA_CASTILLO_CARMEN.CORONEL_MEDIDAS.DE.PREVENCION.FRENT E.AL.COVID.pdf

15. Gonzales. E. Determinantes de la salud en los adultos maduros. [Internet]. 2022. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/27444/ADULTOS_%20MADUROS_GONZALES_%20GALLOSO_%20ESTHER_%20LASTENIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
16. Salvatierra. A. La trascendencia de los determinantes sociales de la salud Un análisis comparativo entre los modelos. [Internet]. 2019. [CITADO EL 5 DE NOVIEMBRE DEL 2023]. Disponible en: <https://revistas.proeditio.com/jonnpr/article/download/3065/HTML3065?inline=1#:~:text=Desde%201974%20Marc%20Lalonde%20hab%C3%ADa,de%20los%20servicios%20de%20salud.>
17. Ganar en salud. Un enfoque positivo de atención a la cronicidad. [Internet]. 2019. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://www.opimec.org/documentos/4869/unidad-3-ganar-en-salud-un-enfoque-positivo-de-atencion-a-la-cronicidaddup/10931/comentarios/>
18. Buldón. A. Determinantes de la salud. [Internet]. 2022. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://lafisioterapia.net/determinantes-de-salud/#:~:text=El%20Modelo%20de%20Capas%20de%20Dahlgren%20y%20Whitehead,-Durante%20estos%20a%C3%B1os&text=En%20%C3%A9l%20se%20plantea%20que,en%20gran%20medida%20son%20fijas.>
19. Organización Panamericana de la Salud (OPS). Determinantes de la salud. [Internet]. 2019. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud/#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,condiciones%20de%20la%20vida%20cotidiana%22.>
20. Pérez. L. Los determinantes de la salud. [Internet]. 2021. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011#:~:text=LOS%20DETERMINANTES%20DE%20LA%20SALUD&text=Se%20denominan%20determinantes%20de%20la,individuos%20o%20de%20las%20poblaciones.

21. IMEC. La investigación descriptiva y sus características. [Internet]. 2019. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://www.cimec.es/investigacion-descriptiva-caracteristicas/#:~:text=La%20investigaci%C3%B3n%20descriptiva%20es%20aquella,%2C%20un%20fen%C3%B3meno%20concreto%2C%20etc>.
22. QuestionPro. ¿Cuáles son los métodos cuantitativos de recolección de datos?. [Internet]. 2020. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://www.questionpro.com/blog/es/metodos-cuantitativos/#:~:text=Los%20m%C3%A9todos%20cuantitativos%20son%20un,uso%20de%20datos%20estad%C3%ADsticos%20preexistentes>
23. Question Pro. Diseño de investigación. Elementos y características. [Internet]. 2019. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://www.questionpro.com/blog/es/diseño-de-investigación/>
24. Instituto Nacional de Estadística (INE). Concepto seleccionado sexo. [Internet]. 20019. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://www.ine.es/DEFIne/es/concepto.htm?c=4484&op=30081&p=1&n=20>
25. Departamento de justicia, empleo y seguridad social. Definiciones utilizadas en el censo mercado de trabajo. [Internet]. 2018. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: https://www.euskadi.eus/contenidos/documentacion/cmt_2002/es_cmt_2002/adjuntos/CMTOferta2002Doc.4.Definiciones.pdf
26. Ministerio de economía y finanzas. Ingresos – Principios. [Internet]. 2018. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://www.finanzas.gob.ec/ingresos-principios/#:~:text=Los%20ingresos%20son%20los%20recursos,las%20Empresas%20P%C3%BAblicas%20entre%20otros>.
27. Instituto Nacional de Estadística (INE). Ocupación. [Internet]. 2019. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en:

- <https://www.ine.es/DEFIne/es/concepto.htm?txt=C38Dndices20de20ocupaciC3B3n&c=4614&p=1&n=20#:~:text=Se%20define%20la%20ocupaci%C3%B3n%20como,del%20puesto%20de%20trabajo%20desempe%C3%B1ado>.
28. Pérez. J. Definición de Vivienda. [Internet]. 2021. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://definicion.de/vivienda/>
29. Enciclopedia humanidades. ¿Qué es la alimentacion?. [Internet]. 2023. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://humanidades.com/alimentacion/#:~:text=Entendemos%20por%20alimentaci%C3%B3n%20al%20acto,%3A%20crecer%2C%20madurar%20y%20reproducirnos>.
30. Universidad politécnica de valencia. Análisis sobre las nuevas formas de comunicación a través de las comunidades virtuales o redes sociales. [Internet]. 2017. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://riunet.upv.es/bitstream/handle/10251/9100/An%C3%A1lisis%20de%20redes%20sociales.pdf>
31. Scielo. Revista cubana de Higiene y Epidemiología. Utilizacion de los servicios médicos en un área de salud. [Internet]. 2018. [Citado el 5 de noviembre del 2023]. Diponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032013000100004
32. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Reglamento de Integridad Científica en la Investigación. [Internet]. 2023. [Citado el 12 de noviembre del 2023]. Disponible en: https://campus.uladech.edu.pe/pluginfile.php/99726/mod_resource/content/1/modelo%20de%20redacci%C3%B3n%20de%20principios%20%C3%A9ticos.pdf
33. Organización Mundial de la salud (OMS). Informe de la OMS sobre género y salud. [Internet]. 2009. [Citado el 31 de diciembre del 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/13-11-2009-informe-oms-sobre-genero-salud>
34. Organización Mundial de la Salud (OMS). La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención. [Internet]. 2020. [Citado el

- 31 de diciembre el 2023]. Disponible en: [https://www.redalyc.org/journal/2738/273863770021/html/#:~:text=Seg%C3%BAAn%20la%20OMS%20\(Organizaci%C3%B3n%20Mundial,con%20su%20salud%20%5B1%5D.](https://www.redalyc.org/journal/2738/273863770021/html/#:~:text=Seg%C3%BAAn%20la%20OMS%20(Organizaci%C3%B3n%20Mundial,con%20su%20salud%20%5B1%5D.)
35. Instituto Nacional de Estadística (INE). Conceptos Ocupación. [Internet]. 2017. [Citado del 14 de enero del 2023]. Disponible en: <https://www.ine.es/DEFIne/es/concepto.htm?txt=C38Dndices20de20ocupaci%C3%B3n&c=4614&p=1&n=20#:~:text=Se%20define%20la%20ocupaci%C3%B3n%20como,del%20puesto%20de%20trabajo%20desempe%C3%B1ado.>
36. Chunga. S. Determinantes de la salud en adultos del asentamiento Humano Nuevo Pedregal_Catacaos_Piura, 2023. [Internet]. 2023. [Citado el 31 de diciembre del 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/33200/DETERMINANTES_SALUD_CHUNGA_CHERO_SINDIA_FIORELA.pdf?sequence=3&isAllowed=y
37. López. Y. Determinantes de la salud de los Adultos de la Urbanización Los Ángeles – Independencia – Huaraz, 2023. [Internet]. 2023. [Citado el 31 de diciembre del 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/35119>
38. Ortiz. Y. Caracterización de los Determinantes Biosocioeconomicos de los Adolescentes del Barrio de Picup Bajo – Huaraz, 2020. [Internet]. 2021. [Citado el 31 de diciembre del 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/30626/ADOLESCENTES_DETERMINANTES_BIOSOCIOECONOMICOS_ORTIZ_TRUJILLO_YALY_DALYLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
39. Moreno. L. Caracterización de los Determinantes Biosocioeconomicos, Estilos de vida y/o Apoyo Social para la Salud de los Adultos del Barrio Masin Bajo – Masin- Huari, 2019. [Internet]. 2021. [Citado el 31 de diciembre del 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/27856/ADULTOS_DETERMINANTES_MORENO_HUERTA_LILA_ALISSA.pdf?sequence=3&isAllowed=y

40. Ministerio de Salud (MINSA). Programa de familia y viviendas saludables. [Internet]. 2006. [Citado el 31 de diciembre del 2023]. Disponible en: http://bvs.minsa.gob.pe/local/PROMOCION/150_progfam.pdf
41. Ministerio de Salud (MINSA). Soluciones de agua, saneamiento e higiene y medidas de prevención y control de infecciones. [Internet]. 2017. [Citado el 31 de diciembre del 2023]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5478.pdf>
42. Organización Mundial de la Salud. (OMS). Directrices de la OMS sobre vivienda y salud. [Internet]. 2017. [Citado el 31 de diciembre del 2023]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK583405/>
43. Urbina. M. La importancia de los determinantes sociales de la salud en las políticas públicas. [Internet]. 2012. [Citado el 15 de enero del 2023]. Disponible en: https://www.insp.mx/images/stories/Produccion/pdf/131209_determinantesSociales.pdf
44. Montejo. A. Determinantes de la Salud en los Adultos del Mercado Zonal de Santa Rosa Veintiséis de Octubre – Piura, 2020. [Internet]. 2020. [Citado el 31 de diciembre del 2020]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/20188/DETERMINANTES_ADULTOS_MONTEJO_OLAYA_ANA_LUCIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
45. Sánchez. R. Determinantes de la salud en adultos mayores con sobrepeso. Puesto de salud Magdalena Nueva – Chimbote, 2019. [Internet]. 2019. [Citado el 31 de diciembre del 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/15296/ADULTOS_MAYORES_DETERMINANTES_SANCHEZ_SILVA_AZUCENA_DEL_ROSARIO.pdf?sequence=1&isAllowed=y
46. Cerna. N. Determinantes de la Salud en los Comerciantes del Mercado Señor de los Milagros del Pueblo Joven Miraflores Alta – Chimbote, 2022. [Internet]. 2022. [Citado el 31 de diciembre del 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/33192/AD>

ULTOS COMERCIANTES CERNA RUPAY NURY MADAI.pdf?sequence=3&isAllowed=y

47. Alarcón. K. Determinantes de la salud en las personas adultas del caserío de Tangará – Marcavelica – Sullana, 2021. [Internet]. 2021. [Citado el 31 de diciembre del 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26747/ESTILO_DE_VIDA_ALARCON_%20RIOFRIO_%20KARIM%20_GERALDIN_E.pdf?sequence=1&isAllowed=y
48. Aristizabal. G. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una Reflexión en torno a su comprensión. [Internet]. 2011. [Citado el 31 de diciembre del 2023]. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003
49. Organización Mundial de la Salud. (OMS). Actividad física. [Internet]. 2022. [Citado el 31 de diciembre del 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
50. Medline Plus. Riesgos de una vida sedentaria. [Internet]. 2021. [Citado el 31 de diciembre del 2023]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/healthriskssofaninactivelifestyle.html>
51. Ruiz. A. Determinantes de la salud de los adultos mayores en el Centro de Salud Candungos – Amazonas, 2021. [Internet]. 2021. [Citado el 31 de diciembre del 2023]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/79775/Ruiz_M_AG-SD.pdf?sequence=1
52. Cadillo. A. Cuidados de enfermería en la promoción y Determinantes de salud de los adultos del caserío de Cajamarquillo – Carhuaz, 2018. [Internet]. 2020. [Citado el 31 de diciembre del 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/19235/CUIDADOS_ADULTOS_CADILLO_PENARANDA_ANGELA_YARINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
53. Torres. N. Determinantes de la salud en adultos mayores que acuden al centro médico Eben-Ezer. Nuevo Chimbote, 2018. [Internet]. 2019. [Citado el 31 de

- diciembre del 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/13395/ADULTO_MAYOR_TORRES%20PEREZ_NOELIA_IZARELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
54. Silva. María. Determinantes de la salud en la persona adulta del centro poblado nuevo paraíso sector tres compuertas – bellavista – Sullana, 2018. [Internet]. 2019. [Citado el 31 de diciembre del 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/12014/DETERMINANTES_PERSONA_ADULTA_SALUD_SILVA_GIRON_MARIA_DEL_SOCORRO.pdf?sequence=1&isAllowed=y
55. Cultura y sociedad. Apoyo Social. [Internet]. 2023. [Citado el 15 de enero del 2024]. Disponible en: [https://www.organizadoresgraficos.org/apoyo-social/#:~:text=Apoyo%20social%20natural,\)%2C%20amigos%20cercanos%20o%20parientes.](https://www.organizadoresgraficos.org/apoyo-social/#:~:text=Apoyo%20social%20natural,)%2C%20amigos%20cercanos%20o%20parientes.)
56. Universidad Internacional de la Rioja. La importancia de los servicios de atención al paciente. [Internet]. 2023. [Citado el 15 de enero del 2024]. Disponible en: <https://www.unir.net/salud/revista/servicios-atencion-paciente/#:~:text=La%20importancia%20de%20los%20servicios%20de%20atenci%C3%B3n%20al%20paciente%20radica,la%20prestaci%C3%B3n%20de%20servicios%20m%C3%A9dicos.>
57. Seguro Integral de Salud (SIS). ¿Qué es el Seguro Integral de Salud? [Internet]. 2011. [Citado el 31 de diciembre del 2023]. Disponible en: https://www.sis.gob.pe/Portal/mercadeo/Material_consulta/BrochureSIS_10a_niosfinansaludperuanos.pdf
58. Jimenez. M- Pandillaj en el Perú. [Internet]. 2016. [Citado el 31 de diciembre del 2023]. Disponible en: <https://axlpierola.wixsite.com/mjimenez/el-pandillaje-en-el-peru>
59. Juárez. E. Determinantes de la salud en la persona adulta del asentamiento humano José Carlos Mariátegui – Tambograde – Piura, 2019. [Internet]. 2020. [Citado el 01 de enero del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/16486/AD>

ULTA DETERMINANTES JUAREZ NAVARRO ELVIA ESTEFANY.pdf?sequence=3&isAllowed=y

60. Cornelio. S. Determinantes de la salud en adultos maduros. Pueblo Joven San Isidro – Chimbote, 2020. [Internet]. 2020. [Citado el 31 de diciembre del 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/19956/ADULTO_MADURO_CORNELIO_GONZALEZ_SUSAN_EVELYN.pdf?sequence=1&isAllowed=y
61. Tinoco. J. Determinantes sociales de la salud relacionados a calidad de vida en salud de los trabajadores comerciantes informales de dos mercados de abastos (Mercado central y Mercado 2 de mayo) del cercado de Tacna, 2019. [Internet]. 2019. [Citado el 01 de diciembre del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.upt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12969/657/Tinoco-Salazar-Jesusa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
62. Martinez. Roxana. Determinantes de la salud de los adultos mayores de Alcallama – Santiago de Chuco, 2018. [Internet]. 2018. [Citado el 31 de diciembre del 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/9322/DETERMINANTES_ADULTOS_MARTINEZ VALENCIA ROXANA CARIN A.pdf?sequence=1&isAllowed=y

ANEXOS

Anexo 01

Matriz de consistencia

TÍTULO: Determinantes de la salud en comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza - Trujillo, 2023.

ENUNCIADO DEL PROBLEMA	OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	VARIABLES	METODOLOGÍA
¿Cuáles son los Determinantes de la salud en los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza - Trujillo, 2023?	Describir los determinantes de la salud en los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo 2023.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar los determinantes de la salud del entorno socioeconómico (Edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo) y entorno físico (vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental), de los comerciantes del Mercado la Merced de La Esperanza – Trujillo, 2023. 2. Identificar los determinantes de la salud de los estilos de vida: Alimentos que consumen las personas, hábitos personales (Tabaquismo, alcoholismo, actividad física), de los comerciantes del mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023. 3. Identificar los determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias: Acceso a los servicios de salud para las personas y su impacto en la salud, apoyo social, de los comerciantes del mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023. 	<p>Determinantes de la salud:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Determinantes biosocioeconómicos. 2. Determinantes de los Estilos de vida. 3. Determinantes de redes sociales y comunitarias. 	<p>Tipo: Cuantitativo. Nivel: Descriptivo. Diseño: De una sola casilla Población: 131 comerciantes el mercado la Merced La Esperanza Técnica: Entrevista y Observación. Instrumento: Cuestionario sobre los determinantes de la salud.</p>

Anexo 02 Instrumento de recolección de información



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA



CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES DE LA SAI
EN LOS ADULTOS MADUROS

Elaborado por Vílchez Reyes Adriana

DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

Iniciales o seudónimo del nombre de la persona.....
Dirección.....

I. DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICO

1. **Sexo:** Masculino () Femenino ()

2. **Edad:**

- Adulto Joven (18 años a 29 años 11 meses 29 días) ()
- Adulto Maduro (30 a 59 años 11 meses 29 días) ()
- Adulto Mayor (60 a más años) ()

3. **Grado de instrucción:**

- Sin instrucción ()
- Inicial/Primaria ()
- Secundaria Completa / Secundaria Incompleta ()
- Superior completa / Superior incompleta ()

4. **Ingreso económico familiar en nuevos soles**

- Menor de 750 ()
- De 751 a 1000 ()
- De 1001 a 1400 ()
- De 1401 a 1800 ()
- De 1801 a más ()

5. Ocupación del jefe de familia:

- Trabajador estable ()
- Eventual ()
- Sin ocupación ()
- Jubilado ()
- Estudiante ()

6. Vivienda

6.1 Tipo:

- Vivienda unifamiliar ()
- Vivienda multifamiliar ()
- Vecindada, quinta, choza, cabaña ()
- Local no destinada para habitación humana ()
- Otros ()

6.2 Tenencia:

- Alquiler ()
- Cuidador/alojado ()
- Plan social (dan casa para vivir) ()
- Alquiler venta ()
- Propia ()

6.3 Material del piso:

- Tierra ()
- Entablado ()
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos ()
- Láminas asfálticas ()
- Parquet ()

6.4 Material del techo:

- Madera, estera ()
- Adobe ()
- Estera y adobe ()
- Material noble ladrillo y cemento ()
- Eternit ()

6.5 Material de las paredes:

- Madera, estera ()
- Adobe ()
- Estera y adobe ()
- Material noble ladrillo y cemento ()

6.6. Cuantas personas duermen en una habitación

- 4 a más miembros ()
- 2 a 3 miembros ()
- Independiente ()

7. Abastecimiento de agua:

- Acequia ()
- Cisterna ()
- Pozo ()
- Red pública ()
- Conexión domiciliaria ()

8. Eliminación de excretas:

- Aire libre ()
- Acequia , canal ()
- Letrina ()
- Baño público ()
- Baño propio ()
- Otros ()

9. Combustible para cocinar:

- Gas, Electricidad ()
- Leña, Carbón ()
- Bosta ()
- Tuza (coronta de maíz) ()
- Carca de vaca ()

10. Energía eléctrica:

- Sin energía ()
- Lámpara (no eléctrica) ()
- Grupo electrógeno ()
- Energía eléctrica temporal ()
- Energía eléctrica permanente ()
- Vela ()

11. Disposición de basura:

- A campo abierto ()
- Al río ()
- En un pozo ()
- Se entierra, quema, carro recolector ()

12. ¿Con qué frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa?

- Diariamente ()
- Todas las semana pero no diariamente ()
- Al menos 2 veces por semana ()
- Al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas ()

13. ¿Suelen eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares?

- Carro recolector ()
- Montículo o campo limpio ()
- Contenedores específicos de recogida ()
- Vertido por el fregadero o desagüe ()
- Otros ()

II. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

14. ¿Actualmente fuma?

- Si fumo, diariamente ()
- Si fumo, pero no diariamente ()
- No fumo actualmente, pero he fumado antes ()
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual ()

15. ¿Con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?

- Diario ()
- Dos a tres veces por semana ()
- Una vez a la semana ()
- Una vez al mes ()
- Ocasionalmente ()
- No consumo ()

16. ¿Cuántas horas duerme Ud.

7 a 8 horas () 08 a 10 horas () 10 a 12 horas ()

17. ¿Con qué frecuencia se baña?

Diariamente () 4 veces a la semana () No se baña ()

18. ¿Se realiza usted algún examen médico periódico, en un establecimiento de salud?

Si () NO ()

19. ¿En su tiempo libre realiza alguna actividad física?

Camina () Deporte () Gimnasia () No realizo ()

20. ¿En las dos últimas semanas que actividad física realizo durante más de 20 minutos?

Caminar () Gimnasia suave () Juegos con poco esfuerzo () Correr () ninguna () Deporte ()

DIETA:

21. ¿Con que frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?

Alimentos:	Diario	3 o más veces a la semana	1 o 2 veces a la semana	Menos de una vez a la semana	Nunca o casi nunca
• Fruta					
• Carne (Pollo, res, cerdo, etc.)					
• Huevos					
• Pescado					
• Fideos, arroz, papas.....					
• Pan, cereals					
• Verduras y hortalizas					
• Legumbres					
• Embutidos, enlatados					
• Lácteos					
• Dulces, gaseosas					
• Refrescos con azúcar					
• frituras					

III. DETERMINANTE DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

22. ¿Recibe algún apoyo social natural?

- Familiares ()
- Amigos ()
- Vecinos ()
- Compañeros espirituales ()
- Compañeros de trabajo ()
- No recibo ()

23. ¿Recibe algún apoyo social organizado?

- Organizaciones de ayuda al enfermo ()
- Seguridad social ()
- Empresa para la que trabaja ()
- Instituciones de acogida ()
- Organizaciones de voluntariado ()
- No recibo ()

24. Recibe apoyo de algunas de estas organizaciones:

- Pensión 65 si () no ()
- Comedor popular si () no ()
- Vaso de leche si () no ()
- Otros si () no ()

25. ¿En qué institución de salud se atendió en estos 12 últimos meses:

- Hospital ()
- Centro de salud ()
- Puesto de salud ()
- Clínicas particulares ()
- Otros ()

26. Considera usted que el lugar donde lo (la) atendieron está:

- Muy cerca de su casa ()
- Regular ()
- Lejos ()
- Muy lejos de su casa ()
- No sabe ()

27. Qué tipo de seguro tiene usted:

- ESSALUD ()
- SIS-MINSA ()
- SANIDAD ()
- Otros ()

28. El tiempo que espero para que lo (la) atendieran en el establecimiento de salud ¿le pareció?

- Muy largo ()
- Largo ()
- Regular ()
- Corto ()
- Muy corto ()
- No sabe ()

29. En general, ¿la calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue?

- Muy buena ()
- Buena ()
- Regular ()
- Mala ()
- Muy mala ()
- No sabe ()

30. ¿Existe pandillaje o delincuencia cerca a su casa?

Si () No ()

Muchas gracias, por su colaboración

ANEXO 03: Validez del instrumento**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE****FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD****ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

V de Aiken de los ítems del Cuestionario sobre determinantes de la salud en las personas adultas.

TABLA 1

Nº	V de Aiken	Nº	V de Aiken
1	1,000	18	1,000
2	1,000	19	1,000
3	1,000	20	0,950
4	1,000	21	0,950
5	1,000	22	1,000
6.1	1,000	23	1,000
6.2	1,000	24	1,000
6.3	1,000	25	1,000
6.4	1,000	26	1,000
6.5	1,000	27	1,000
6.6	1,000	28	1,000
7	1,000	29	1,000
8	1,000	30	1,000
9	1,000	31	1,000
10	1,000	32	1,000
11	1,000	33	1,000
12	1,000	34	1,000
13	1,000	35	1,000
14	1,000	36	1,000
15	1,000	37	1,000
16	1,000	38	1,000
17	1,000		
Coefficiente V de Aiken total			0,998

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud.

ANEXO 04: Confiabilidad del instrumento



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**



EVALUACIÓN DE CONFIABILIDAD

Confiabilidad interevaluador

Se evalúa aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 persona.

A través de coeficiente de Kappa se estudió el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno que evaluar la confiabilidad de interevaluador.

TABLA 2

REGISTRO DE LAS CALIFICACIONES DE CADA UNO DE LOS EXPERTOS A LAS PREGUNTAS DEL CUESTIONARIO

N°	Expertos consultados										Sumatoria	Promedio	n (n° de jueces)	Número de valores de la escala de valoración	V de Aiken
	Experto 1	Experto 2	Experto 3	Experto 4	Experto 5	Experto 6	Experto 7	Experto 8	Experto 9	Experto 10					
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
3.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
3.2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
20	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29	2,9	10	3	0,950
21	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29	2,9	10	3	0,950
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

Anexo 05: Consentimiento informado



**UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES DE
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado/a participante

Le pedimos su apoyo en la realización de una investigación conducida por Diana Mauricio Julca que es parte de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. La investigación, denominada Determinantes de la salud de los comerciantes del Mercado la Merced La Esperanza – Trujillo, 2023.

- La entrevista durará aproximadamente 20 minutos y todo lo que usted diga será tratado de manera anónima.
- La información brindada será grabada (si fuera necesario) y utilizada para esta investigación.
- Su participación es totalmente voluntaria. Usted puede detener su participación en cualquier momento si se siente afectado; así como dejar de responder alguna interrogante que le incomode. Si tiene alguna pregunta sobre la investigación, puede hacerla en el momento que mejor le parezca.
- Si tiene alguna consulta sobre la investigación o quiere saber sobre los resultados obtenidos, puede comunicarse al siguiente correo electrónico: liseth.forever14@gmail.com o al número 951483100 Así como con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad, al correo electrónico ciei@uladech.edu.pe

Complete la siguiente información en caso desee participar:

Nombre completo:	
Firma del participante:	
Firma del investigador:	
Fecha:	

ANEXO 06:

**DOCUMENTO DE APROBACIÓN PARA LA RECOLECCIÓN DE LA
INFORMACIÓN**



**"AÑO DE LA UNIDAD, PAZ Y
DESARROLLO"**



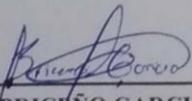
SOLICITO: AUTORIZACION DE INVESTIGACIÓN DE TESIS

MERCADO LA MERCED LA ESPERANZA

Presidente: Jesús Briceño García.

Yo, Mauricio Julca Diana Lizeth identificada con DNI: 70174683 estudiante de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote perteneciente a la facultad de ciencias de la salud, escuela profesional de enfermería, expongo lo siguiente: Solicito permiso para realizar la recolección de datos de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza – Trujillo, la cual lleva como título **"DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS COMERCIANTES DEL MERCADO LA MERCED LA ESPERANZA – TRUJILLO, 2023"**, los datos obtenidos serán utilizados para nuestro trabajo de investigación de tesis la cual se llevara a cabo de manera ética y confidencial. Espero que Ud. Acceda a mi petición, seguido me despido cordialmente. Agradecida por su atención.

La Esperanza, 25 de octubre del 2023

 *Si Autorizo.*

BRICEÑO GARCIA, JESUS

**PRESIDENTE – MERCADO LA
MERCED – LA ESPERANZA**

_____
ESTUDIANTE

**MAURICIO JULCA DIANA
LIZETH**

ANEXO 7

DECLARACIÓN JURADA

Yo, Mauricio Julca Diana Lizeth, identificado (a) con DNI 70174683, con domicilio real en Simón Bolívar mz 5 lt 20 en el Distrito La Esperanza, Provincia Trujillo, Departamento La Libertad.

DECLARO BAJO JURAMENTO,

En mi condición de (bachiller), con código de estudiante 1612132015 de la Escuela Profesional de Enfermería, Facultad de ciencias de la salud de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, semestre académico 2023-2:

1. Que los datos consignados en la tesis titulada: “Determinantes de la Salud de los comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza – Trujillo, 2023”.

Corresponden a la ejecución de la recolección de datos, realizado por mi persona.

Doy fe que esta declaración corresponde a la verdad

Trujillo, 15 de diciembre del 2023



Mauricio Julca Diana Lizeth

DNI: 70174683

BASE DE DATOS

ENCUESTADO	P1	P2	P3	P4	P5	P6.1	P6.2	P6.3	P6.4	P6.5	P6.6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17
1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	5	5	1	4	4	3	1	4	4	1	1
2	2	2	2	2	1	2	5	5	5	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	4	1	1
3	2	2	2	2	1	2	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	5	1	1
4	2	2	2	3	1	2	5	1	5	4	3	5	5	1	4	4	1	1	3	5	1	1
5	2	2	3	2	1	1	5	2	4	4	2	5	5	1	4	4	3	1	4	6	1	1
6	2	2	3	2	3	1	5	5	4	4	3	5	5	1	4	4	3	1	4	4	1	1
7	2	2	2	3	3	1	5	1	2	2	3	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
8	2	3	3	2	3	1	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	5	1	1
9	2	2	3	1	2	2	5	5	4	4	2	5	5	1	4	4	3	1	4	6	1	1
10	2	2	3	3	3	1	5	1	5	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
11	2	2	2	2	1	1	5	2	5	4	3	5	5	1	4	4	3	1	3	5	1	1
12	1	1	3	2	1	2	1	1	2	2	2	5	5	1	4	4	1	1	4	4	1	1
13	1	2	3	3	2	1	5	5	5	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	4	1	1
14	1	2	2	1	3	1	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	5	1	1
15	1	2	3	2	2	2	5	2	4	4	2	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
16	1	2	2	1	2	1	5	5	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	4	1	1
17	1	1	3	2	1	2	5	2	5	4	2	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
18	2	3	3	1	3	2	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	5	1	1
19	2	2	2	3	2	2	5	5	4	4	3	5	5	1	4	4	3	1	4	4	1	1
20	2	2	3	2	1	1	5	2	5	4	2	5	5	1	4	4	3	1	3	6	1	1
21	2	2	2	1	3	1	5	2	5	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
22	2	3	3	3	2	1	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	3	1	4	5	1	1
23	2	2	3	2	2	2	1	5	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	5	1	1
24	1	2	2	1	1	2	5	2	4	4	2	5	5	1	4	4	1	1	4	5	1	1
25	2	2	3	3	1	2	5	5	2	2	3	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
26	1	2	3	2	1	2	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	3	1	4	4	1	1
27	1	1	3	3	1	1	5	2	5	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	4	1	1
28	2	2	2	1	2	1	5	2	4	4	2	5	5	1	4	4	3	1	3	4	1	1
29	2	2	3	2	2	1	5	5	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
30	2	2	3	3	3	1	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	3	6	1	1
31	2	2	3	2	2	2	1	2	5	4	2	5	5	1	4	4	3	1	4	6	1	1
32	2	2	3	2	2	2	5	5	5	4	3	5	5	1	4	4	3	1	3	6	1	1
33	2	3	2	3	2	2	5	2	5	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	5	1	1
34	2	2	3	2	2	1	5	5	4	4	2	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
35	2	2	3	1	1	1	5	2	5	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	5	1	1
36	1	2	3	1	2	1	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
37	1	2	2	1	3	1	5	2	4	2	2	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
38	1	3	3	1	1	1	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	3	1	4	4	1	1
39	1	1	3	2	2	2	5	5	2	4	2	5	5	1	4	4	1	1	3	4	1	1

P18	P19	P20	P21.1	P21.2	P21.3	P21.4	P21.5	P21.6	P21.7	P21.8	P21.9	P21.10	P21.11	P21.12	P21.13	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30
2	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	3	4	1	1	1	3	1	1
1	1	3	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	3	2	6	6	4	2	3	2	2	3	1
1	1	1	1	1	3	1	1	3	1	1	3	1	1	2	2	6	6	4	4	2	1	1	1	1
1	2	1	2	2	2	3	2	1	1	2	1	3	2	3	1	6	6	4	2	2	2	1	3	2
1	1	1	3	2	4	3	2	1	3	3	3	2	3	4	2	6	3	4	2	1	2	2	4	1
1	2	1	1	3	5	1	2	2	1	2	2	3	2	2	2	6	6	4	1	2	2	2	2	1
1	1	1	3	1	2	3	1	1	2	3	3	5	2	3	1	1	6	4	2	2	2	2	1	1
1	1	1	4	3	1	2	1	4	2	2	1	1	2	2	2	6	6	4	1	2	1	1	2	1
1	1	1	1	4	2	1	2	2	2	1	2	2	1	4	2	6	6	4	4	1	1	2	2	1
2	1	3	2	1	3	2	2	4	1	1	3	3	3	3	2	6	6	4	2	3	2	3	3	1
1	1	1	2	3	1	3	1	1	3	4	3	4	2	1	2	6	3	4	2	3	2	2	2	2
1	2	1	1	2	1	3	1	4	4	1	1	2	1	3	1	1	6	4	2	1	2	2	2	1
1	2	3	4	1	2	2	1	1	1	3	2	3	2	3	1	6	3	4	4	2	2	1	1	1
1	2	1	3	1	2	1	2	1	1	1	3	4	3	4	2	6	6	4	1	2	2	2	2	1
1	2	1	1	3	2	1	1	2	3	1	2	1	3	2	2	6	3	4	2	2	1	2	4	1
1	2	1	3	2	1	1	2	1	3	1	2	2	1	4	1	6	6	4	2	1	2	1	2	1
1	1	1	2	2	4	3	2	1	2	1	3	1	2	3	2	6	6	4	4	2	2	3	2	1
1	1	1	1	1	3	2	1	2	3	2	2	1	1	4	2	6	6	4	1	3	1	2	3	1
1	1	3	2	4	2	1	2	3	2	1	1	1	2	3	2	1	6	4	2	2	2	1	2	1
2	2	1	1	2	1	3	1	1	1	3	2	3	2	1	3	6	6	4	2	2	2	2	1	2
1	1	1	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	1	6	3	4	2	2	2	2	2	1
1	1	1	1	3	1	3	1	1	3	1	1	4	2	2	3	6	6	4	4	3	1	2	2	1
1	1	3	3	2	2	1	2	4	1	1	2	3	3	4	2	6	3	4	4	2	2	1	2	1
1	2	1	1	1	5	3	1	1	3	3	3	1	1	3	2	6	6	4	4	1	2	2	3	1
1	2	1	4	1	2	4	1	4	3	4	2	2	2	4	1	6	6	4	1	2	2	1	4	1
1	2	3	1	1	3	1	3	4	1	1	1	3	2	3	2	1	6	4	4	2	2	3	2	1
1	1	1	3	2	4	2	1	3	2	3	2	4	3	1	2	6	3	4	2	2	1	2	2	1
1	1	1	2	4	1	2	1	1	4	2	2	3	1	4	2	6	6	4	1	2	1	2	2	2
1	1	3	1	3	2	3	2	2	3	4	1	2	2	2	1	6	6	4	2	2	2	2	1	1
1	2	1	1	2	2	3	2	1	2	2	2	3	2	3	2	6	6	4	2	2	2	2	3	1
1	2	1	4	1	1	3	2	2	3	1	2	4	2	3	2	6	3	4	2	3	2	1	2	1
1	1	1	1	3	1	3	1	2	1	3	1	4	1	4	3	6	6	4	2	1	2	2	2	1
1	1	1	3	2	2	1	1	3	3	1	3	2	2	3	3	1	6	4	2	2	2	1	2	1
1	1	1	2	1	2	2	1	4	2	1	2	3	3	2	2	6	6	4	2	2	2	3	4	1
2	1	1	1	1	3	4	1	1	1	3	2	1	1	1	1	6	3	4	4	2	1	2	3	1
3	2	3	2	1	2	3	2	1	3	5	1	3	2	3	2	6	6	4	1	2	1	2	2	2
1	2	1	1	4	4	1	2	4	2	1	2	2	2	4	1	6	6	4	2	2	2	1	1	1
1	2	1	3	2	2	4	2	1	1	2	3	3	1	4	2	6	6	4	2	2	2	2	2	1

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W
40	2	2	3	2	2	2	1	2	5	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
41	2	2	2	3	2	2	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	5	1	1
42	2	2	3	3	1	2	5	5	4	4	2	5	5	1	4	4	3	1	4	4	1	1
43	2	2	3	1	3	2	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	3	1	4	6	1	1
44	2	2	3	1	1	1	5	2	5	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	5	1	1
45	2	2	2	2	2	1	5	5	4	4	2	5	5	1	4	4	3	1	4	6	1	1
46	2	2	3	1	3	1	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	3	1	3	6	1	1
47	1	2	3	1	2	2	5	1	5	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	4	1	1
48	2	2	3	2	1	1	5	2	2	4	2	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
49	2	2	3	2	2	1	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	5	1	1
50	2	1	2	1	3	1	1	2	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	4	1	1
51	2	2	3	1	2	1	5	5	5	2	2	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
52	2	2	3	3	2	1	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	3	6	1	1
53	2	3	2	1	1	2	5	5	4	4	3	5	5	1	4	4	3	1	4	5	1	1
54	1	2	3	2	2	2	5	2	5	4	2	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
55	2	2	3	1	3	2	5	5	4	4	3	5	5	1	4	4	3	1	4	6	1	1
56	2	2	2	1	1	1	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	3	1	4	6	1	1
57	2	2	2	1	1	1	5	2	5	4	2	5	5	1	4	4	3	1	4	6	1	1
58	2	3	2	2	1	1	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
59	2	2	2	3	3	1	5	2	2	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
60	1	2	2	1	2	2	5	5	4	4	2	5	5	1	4	4	1	1	4	4	1	1
61	2	2	3	2	3	2	5	2	5	2	3	5	5	1	4	4	1	1	4	5	1	1
62	2	1	2	1	1	2	5	1	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	4	1	1
63	2	2	2	2	2	1	1	5	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	5	1	1
64	2	2	3	1	2	1	5	5	4	4	2	5	5	1	4	4	1	1	3	6	1	1
65	2	2	3	3	3	1	5	5	5	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
66	1	2	3	2	1	2	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	3	1	4	6	1	1
67	2	2	3	1	2	1	5	5	5	4	3	5	5	1	4	4	3	1	4	6	1	1
68	2	3	3	1	3	1	5	2	4	4	2	5	5	1	4	4	3	1	3	6	1	1
69	2	2	2	1	1	2	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
70	2	2	3	2	2	1	5	5	2	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
71	2	2	2	1	2	2	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	5	1	1
72	2	2	3	1	3	1	5	2	5	4	2	5	5	1	4	4	3	1	4	6	1	1
73	2	1	3	3	1	1	5	5	5	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	5	1	1
74	1	2	2	2	2	2	1	1	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	4	1	1
75	2	2	3	1	1	1	5	1	4	4	3	5	5	1	4	4	3	1	4	6	1	1
76	2	3	3	2	2	1	5	5	4	4	2	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
77	2	2	2	1	3	2	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	3	6	1	1
78	2	2	3	1	1	2	5	2	5	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	4	1	1
79	2	2	3	3	2	2	5	5	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
80	2	2	2	1	2	2	5	2	4	4	2	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1

X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO	AP	AQ	AR	AS	AT	AU	AV	
1	1	3	1	2	2	4	1	2	3	2	2	2	2	3	3	6	3	4	4	2	1	2	2	1	
1	1	3	3	2	3	3	1	1	3	3	3	4	2	3	1	1	3	4	2	1	2	1	2	1	
1	2	1	1	3	1	2	1	2	4	4	1	1	2	1	2	6	3	4	1	2	2	2	2	1	
1	1	1	2	3	1	2	2	2	2	1	3	3	1	4	1	6	3	4	2	3	2	1	3	2	
1	2	1	1	1	2	1	2	4	1	1	1	2	2	3	2	6	6	4	4	2	2	4	4	1	
1	1	1	2	1	2	3	1	3	1	3	2	3	2	2	3	6	6	4	1	2	1	3	1	1	
1	2	1	1	1	3	3	2	1	3	2	2	4	1	3	2	6	6	4	1	2	1	2	2	1	
1	1	3	2	2	4	3	2	1	2	3	4	4	3	4	1	1	6	4	2	2	2	1	2	1	
1	1	1	3	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	3	3	6	3	4	4	1	2	2	2	1	
2	2	1	4	5	1	2	1	4	1	1	1	2	1	2	1	3	6	6	4	2	1	2	3	1	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	3	4	2	3	2	4	2	6	3	4	4	2	2	3	1	
1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	3	4	1	6	6	4	4	2	2	2	1	1	
1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	3	3	1	4	1	2	1	6	6	4	4	2	1	1	2	2
1	2	1	2	3	2	3	1	2	1	2	2	2	1	3	2	1	6	4	1	2	2	2	2	1	
1	1	1	3	5	1	4	1	3	4	1	2	4	2	3	1	6	3	4	2	3	2	2	4	1	
1	2	3	1	3	2	1	2	1	1	1	1	1	2	4	3	6	6	4	1	1	1	4	2	1	
1	2	1	3	2	3	3	3	1	2	1	2	3	2	1	2	6	3	4	2	2	2	3	2	1	
1	1	3	2	1	2	3	1	2	3	3	3	2	3	2	1	6	6	4	2	2	2	1	3	2	
1	1	3	1	1	1	3	2	1	2	3	2	3	1	3	1	1	6	4	4	2	2	1	1	1	
1	1	1	2	1	4	1	2	1	4	2	1	4	3	4	2	6	6	4	4	2	2	2	2	1	
1	1	1	1	4	2	2	1	3	3	1	4	2	2	4	2	6	6	4	4	2	2	1	2	1	
1	2	1	3	2	5	3	1	4	1	1	1	3	2	2	2	6	3	4	1	2	1	2	4	1	
1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	3	2	6	3	4	2	3	1	1	1	1	
2	2	1	1	2	2	4	1	2	1	2	2	3	2	4	1	6	6	4	2	2	2	3	3	1	
1	2	1	1	3	1	1	2	3	2	4	4	2	2	1	1	6	3	4	4	2	2	2	2	2	
1	1	3	3	1	2	3	3	2	3	1	1	1	3	3	3	6	6	4	4	2	2	4	2	1	
1	2	1	1	4	3	3	2	1	4	3	4	2	1	4	2	6	6	4	1	2	1	2	2	1	
1	1	3	3	1	1	2	1	1	2	5	2	3	2	4	2	6	6	4	2	1	2	1	1	1	
1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	6	6	4	1	2	1	1	2	1	
1	2	3	2	3	2	3	2	1	1	1	1	3	1	1	1	6	6	4	4	2	2	3	2	1	
1	2	3	1	5	2	1	1	3	1	1	2	3	3	4	3	6	6	4	2	2	2	2	3	1	
1	2	1	2	2	2	2	2	4	1	2	3	2	2	4	2	6	3	4	4	2	2	2	4	1	
1	1	1	1	1	2	1	3	1	2	1	3	1	1	2	3	1	6	6	4	1	3	2	1	1	
1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	4	2	6	3	4	2	2	1	2	1	1	
1	1	1	2	1	2	1	1	2	3	1	4	3	2	2	1	6	6	4	4	2	2	1	2	1	
1	2	1	3	3	1	2	2	3	4	1	2	3	1	4	3	6	6	4	4	2	1	1	2	1	
2	2	3	4	2	3	4	3	1	2	2	1	2	3	1	2	6	6	4	1	1	1	3	3	1	
1	1	1	1	1	4	2	1	1	1	2	2	2	2	4	1	6	6	4	1	2	2	4	2	1	
1	1	3	3	4	2	3	1	2	2	1	2	3	3	3	2	6	6	4	2	2	2	1	2	1	
2	2	1	1	4	2	3	1	4	1	3	2	2	2	4	4	6	3	4	4	2	2	2	1	1	

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W
81	2	2	3	2	1	2	5	5	4	4	3	5	5	1	4	4	3	1	4	5	1	1
82	2	2	3	1	1	1	5	2	2	2	3	5	5	1	4	4	3	1	4	5	1	1
83	2	2	2	1	3	1	5	2	5	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
84	2	2	3	3	2	2	5	5	4	4	2	5	5	1	4	4	3	1	4	6	1	1
85	2	2	3	1	1	2	5	2	5	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
86	1	2	2	2	1	1	5	5	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	4	1	1
87	2	1	3	3	1	1	1	2	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
88	2	2	3	2	2	1	5	5	5	4	2	5	5	1	4	4	1	1	3	6	1	1
89	2	2	2	2	3	2	5	2	5	4	3	5	5	1	4	4	3	1	4	6	1	1
90	2	3	3	1	2	1	5	2	5	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
91	2	2	3	1	3	1	5	2	4	4	2	5	5	1	4	4	1	1	4	5	1	1
92	2	3	3	2	2	2	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	3	1	4	5	1	1
93	2	2	2	3	2	2	5	2	2	2	3	5	5	1	4	4	1	1	4	4	1	1
94	2	2	3	1	3	2	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
95	2	2	3	1	2	1	5	5	5	2	2	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
96	2	2	3	1	3	1	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	3	1	4	6	1	1
97	2	2	2	2	2	2	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	3	1	4	6	1	1
98	2	2	3	1	2	2	5	5	5	4	2	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
99	2	2	3	1	3	2	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
100	2	1	3	3	2	1	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	3	4	1	1
101	2	2	2	1	3	2	5	2	4	4	2	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
102	2	2	3	1	2	2	1	2	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	5	1	1
103	2	2	3	1	2	2	5	2	2	4	3	5	5	1	4	4	3	1	4	6	1	1
104	1	2	2	2	2	1	5	2	5	2	2	5	5	1	4	4	1	1	4	5	1	1
105	2	2	3	2	3	1	5	5	4	4	3	5	5	1	4	4	3	1	4	6	1	1
106	2	3	3	1	3	1	5	2	4	4	2	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
107	2	2	3	3	2	2	5	2	5	2	3	5	5	1	4	4	1	1	4	4	1	1
108	2	2	3	1	2	1	5	2	4	4	2	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
109	2	2	2	1	2	2	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
110	2	2	3	2	3	1	5	2	4	4	2	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
111	2	2	3	1	2	1	1	1	5	2	3	5	5	1	4	4	3	1	4	4	1	1
112	2	2	2	1	3	2	5	2	2	2	2	5	5	1	4	4	1	1	3	6	1	1
113	2	3	3	2	2	1	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	3	1	4	5	1	1
114	2	2	3	2	3	1	5	5	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	5	1	1
115	2	1	3	1	2	2	5	2	4	4	2	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
116	1	2	2	1	2	2	5	2	5	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
117	2	2	3	2	3	2	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	3	1	4	6	1	1
118	2	2	3	1	3	2	5	2	4	4	2	5	5	1	4	4	3	1	4	4	1	1
119	2	2	2	1	2	2	5	2	5	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	5	1	1
120	1	2	3	2	2	2	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
121	2	3	3	1	3	2	5	5	4	4	2	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1

X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO	AP	AQ	AR	AS	AT	AU	AV	
1	1	1	3	2	1	2	3	1	3	2	1	1	3	1	4	1	6	6	4	4	2	2	2	2	1
1	1	3	2	3	3	1	2	1	3	2	2	2	1	2	2	6	6	4	2	2	1	3	3	1	
1	1	1	1	1	1	2	1	3	2	3	1	3	1	3	1	1	6	6	4	1	3	2	2	2	1
1	2	1	3	2	1	2	1	1	2	1	1	2	3	4	2	6	3	4	2	1	1	1	1	2	1
1	1	1	1	3	5	1	1	1	4	1	1	2	3	1	4	4	6	6	4	1	2	2	2	1	1
1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	6	6	4	2	2	2	3	2	1
1	2	1	1	1	1	2	3	2	1	1	1	1	3	2	4	1	6	3	4	4	2	2	1	3	1
1	2	1	2	1	3	3	1	2	2	3	2	2	2	2	1	6	6	4	4	2	2	4	2	1	
1	1	1	4	1	2	5	1	3	3	3	2	3	1	1	1	6	6	4	1	2	1	1	1	2	1
1	1	3	3	3	2	2	1	1	4	1	1	2	3	4	2	6	6	4	4	2	2	2	1	1	1
1	2	3	1	2	4	5	1	4	2	1	2	1	4	4	4	6	6	4	4	3	1	2	2	1	1
1	1	3	3	4	2	3	1	1	1	1	2	2	1	4	4	6	6	4	2	1	1	3	2	1	1
2	2	1	3	4	4	1	2	2	2	2	1	3	2	3	1	6	6	4	1	2	2	2	3	1	1
1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	1	1	3	3	3	4	2	6	6	4	2	2	2	1	2	1
1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	3	2	2	1	2	4	6	6	4	1	2	2	2	3	1	1
1	2	1	2	3	1	2	1	2	2	1	1	2	4	1	2	6	6	4	4	2	2	4	2	1	1
1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	3	2	2	1	2	2	1	6	3	4	4	2	1	1	2	1
1	2	1	2	1	3	3	3	1	1	2	2	2	1	4	1	6	6	4	4	1	2	3	2	1	1
1	1	1	4	1	2	1	2	3	3	1	1	3	2	4	2	6	3	4	2	3	2	1	1	1	1
1	1	3	1	2	4	3	2	1	2	1	3	3	3	4	4	6	6	4	2	2	2	2	2	1	1
1	1	3	3	4	2	2	1	4	2	1	2	3	1	3	2	6	6	4	1	2	1	2	2	1	1
2	1	3	1	2	2	5	1	1	1	4	1	2	4	4	1	6	6	4	1	2	2	3	2	1	1
1	1	1	2	2	2	3	1	4	1	1	2	2	2	4	2	6	6	4	4	2	1	1	3	1	1
1	1	3	4	3	3	1	1	2	3	1	2	3	2	1	2	6	6	4	2	2	2	4	2	1	1
1	1	1	1	1	1	3	5	2	4	1	2	1	1	3	2	4	6	6	4	4	1	2	1	3	1
1	2	1	3	1	2	5	3	4	2	3	5	2	1	3	4	6	3	4	4	2	1	3	2	1	1
1	2	1	2	3	1	3	1	2	3	4	2	2	2	4	2	6	3	4	1	2	2	2	1	1	1
1	1	1	1	1	4	2	1	1	1	1	1	1	3	1	3	2	6	6	4	4	3	2	2	2	1
2	1	1	2	1	2	3	2	2	2	4	2	2	4	4	1	6	6	4	1	2	2	3	2	1	1
1	2	1	3	2	4	2	3	1	2	4	3	2	3	2	1	6	6	4	4	2	1	2	2	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6	6	4	2	2	2	2	3	1	1
2	2	3	1	1	2	2	3	3	3	1	2	2	2	2	4	6	6	4	2	2	2	1	2	1	1
1	1	1	1	2	4	4	3	1	3	1	1	2	3	4	3	4	6	6	4	4	1	2	4	3	1
1	1	3	1	2	2	5	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	6	3	4	1	2	2	3	2	1
1	1	1	1	2	1	2	5	2	2	3	2	2	3	3	4	1	6	6	4	1	2	2	1	2	1
1	1	3	2	3	2	4	2	4	2	3	5	2	1	2	1	6	6	4	4	2	2	1	2	1	1
1	1	1	1	3	1	2	5	1	1	1	1	2	2	2	4	4	6	3	4	1	3	2	2	1	1
1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	2	3	1	2	1	6	6	4	4	2	2	3	3	1
1	1	1	1	3	2	3	5	1	2	3	2	5	1	4	5	2	6	6	4	2	2	2	1	2	1
1	1	1	1	3	4	2	3	2	2	2	4	5	3	2	3	2	6	6	4	4	2	2	2	2	1
1	2	1	2	2	1	3	1	1	2	1	2	2	4	5	2	6	6	4	2	1	2	2	2	3	1

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W
122	2	2	2	1	2	2	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	4	1	1
123	2	2	3	2	3	2	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
124	2	2	2	1	2	1	5	5	5	2	2	5	5	1	4	4	3	1	4	6	1	1
125	1	2	3	1	2	1	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	3	5	1	1
126	2	2	2	3	3	2	5	2	4	4	2	5	5	1	4	4	3	1	4	6	1	1
127	2	2	2	2	2	2	5	5	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	4	1	1
128	2	2	3	1	2	2	5	2	5	4	3	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
129	1	2	3	2	3	1	5	2	4	4	2	5	5	1	4	4	1	1	4	6	1	1
130	2	3	3	1	2	1	5	2	4	4	3	5	5	1	4	4	3	1	4	4	1	1
131	2	2	2	2	3	1	5	2	5	2	2	5	5	1	4	4	3	1	4	5	1	1

X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO	AP	AQ	AR	AS	AT	AU	AV
1	2	1	1	1	2	1	1	3	1	1	2	3	3	1	1	6	6	4	4	2	2	1	2	1
2	1	3	2	3	3	2	3	2	1	1	3	2	1	2	5	6	3	4	1	2	2	4	3	1
1	2	1	2	1	4	2	1	2	3	1	2	1	4	1	1	6	6	4	2	3	2	3	2	1
2	1	1	1	1	2	5	1	1	1	2	2	2	3	2	1	6	3	4	1	2	2	1	2	1
1	1	3	2	2	3	3	2	4	3	3	3	1	5	2	2	6	6	4	1	2	2	3	2	1
1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	3	1	3	5	6	6	4	4	1	2	1	2	1
1	1	1	3	3	2	3	3	4	3	1	5	2	5	1	5	6	6	4	4	2	2	3	3	1
1	2	1	3	4	2	5	1	2	2	1	2	3	2	2	1	6	3	4	2	2	2	4	2	1
1	2	1	1	1	2	4	1	1	1	1	3	3	1	3	2	6	6	4	2	3	2	3	2	1
1	2	3	1	1	3	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	6	6	4	1	1	2	3	3	1