



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE  
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**DETERMINANTES DE LA SALUD DE LA PERSONA  
ADULTA QUE CONSUME SUSTANCIAS ILÍCITAS, QUE SE  
ATIENDEN EN EL CENTRO DE SALUD MENTAL  
COMUNITARIO “MADRE DEL PERPETUO SOCORRO” -  
BELLAVISTA - SULLANA, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA**

**GOMEZ MORAN, ALBERTINA ELIZABETH EVELYN KATERYNE**

**ORCID: 0000-0002-2850-8469**

**ASESORA**

**REYNA MARQUEZ, ELENA ESTHER**

**ORCID: 0000-0002-4722-1025**

**SULLANA, PERÚ**

**2024**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**ACTA N° 0037-092-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS**

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **19:00** horas del día **25** de **Enero** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **ENFERMERÍA**, conformado por:

**VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA** Presidente  
**ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO** Miembro  
**JAVES AGUILAR MARIA DEL PILAR** Miembro  
**Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER** Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **DETERMINANTES DE LA SALUD DE LA PERSONA ADULTA QUE CONSUME SUSTANCIAS ILÍCITAS, QUE SE ATIENDEN EN EL CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO "MADRE DEL PERPETUO SOCORRO" - BELLAVISTA - SULLANA, 2023**

**Presentada Por :**

(2712100021) **GOMEZ MORAN ALBERTINA ELIZABETH EVELYN KATERYNE**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **14**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el **TITULO PROFESIONAL** de **Licenciada en Enfermería**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

**VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA**  
**Presidente**

**ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO**  
**Miembro**

**JAVES AGUILAR MARIA DEL PILAR**  
**Miembro**

**Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER**  
**Asesor**



## CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: DETERMINANTES DE LA SALUD DE LA PERSONA ADULTA QUE CONSUME SUSTANCIAS ILÍCITAS, QUE SE ATIENDEN EN EL CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO "MADRE DEL PERPETUO SOCORRO" - BELLAVISTA - SULLANA, 2023 Del (de la) estudiante GOMEZ MORAN ALBERTINA ELIZABETH EVELYN KATERYNE, asesorado por REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 5% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 08 de Marzo del 2024



Mgtr. Roxana Torres Guzman  
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

## **DEDICATORIA**

### **A las personas más importantes en mi vida:**

A mi Dios, por su bondad infinita que sin el nada de este maravilloso sueño sería posible, por permitirme realizar mi trabajo de investigación.

A mis padres por ser mi soporte cuando no me sentía cansada, por ser quienes en algún momento me apoyaron económicamente para poder continuar con mi curso de tesis.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a Dios, nuestro padre bondadoso por bendecirme y siempre iluminarme en este largo caminar, por permitirme cumplir mis metas propuestas, gracias mi señor por guiarme siempre. A mi hija porque siempre estuvo ahí dándome ánimos diciéndome ¡jamás me rinda y siga luchando día a día! para continuar con mi trabajo de investigación,

A mi asesora de la tesis Dra. Reyna Márquez, Elena Esther por orientarme y guiarme durante Todo el tiempo que duro el desarrollo de Mi investigación.

## ÍNDICE GENERAL

	<b>PÁG.</b>
Carátula .....	I
Acta de sustentación.....	II
Constancia de originalidad.....	III
Dedicatoria.....	IV
Agradecimiento.....	V
Índice general.....	VI
Lista de tablas.....	VIII
Lista de Figuras.....	IX
Resumen (español) .....	X
Abstract (ingles).....	XI
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	5
2.1. Antecedentes.....	5
2.2. Bases teóricas.....	9
III. METODOLOGÍA.....	13
3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación.....	13
3.2. Población y muestra.....	13
3.3. Operacionalización de variables.....	14
3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información.....	21
3.5. Método de análisis de datos.....	22
3.5 Aspectos éticos.....	23
IV. RESULTADOS.....	24
DISCUSIÓN.....	52
V. CONCLUSIONES .....	69
VI. RECOMENDACIONES.....	70
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	71
ANEXOS.....	79
Anexo 01: Matriz de consistencia.....	79

	PÁG.
Anexo 02: Instrumento de recolección de información.....	81
Anexo 03: Validez del instrumento .....	89
Anexo 04 Confiabilidad del instrumento .....	93
Anexo 05 Formato de Consentimiento informado .....	94
Anexo 06 Documento de aprobación para la recolección de la información.....	95
Anexo 07 Evidencias de ejecución (Declaración jurada, base de datos).....	96

## LISTA DE TABLAS

	<b>PÁG.</b>
<b>TABLA 1:</b> DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS DE LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO “MADRE DEL PERPETUO SOCORRO”-BELLAVISTA – SULLANA, 2023.....	24
<b>TABLA 2:</b> ESTILOS DE VIDA DE LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO “MADRE DEL PERPETUO SOCORRO”-BELLAVISTA – SULLANA, 2023.....	37
<b>TABLA 3:</b> DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS DE LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO “MADRE DEL PERPETUO SOCORRO”-BELLAVISTA – SULLANA 2023.....	44



## LISTA DE FIGURAS

	<b>PÁG</b>
<b>FIGURA DE TABLA 1:</b>	
DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS DE LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO “MADRE DEL PERPETUO SOCORRO”-BELLAVISTA – SULLANA, 2023.....	25
<b>FIGURA DE TABLA 2:</b>	
ESTILOS DE VIDA DE LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO “MADRE DEL PERPETUO SOCORRO”-BELLAVISTA – SULLANA, 2023.....	39
<b>FIGURA DE TABLA 3:</b>	
DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS DE LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO “MADRE DEL PERPETUO SOCORRO”-BELLAVISTA – SULLANA, 2023.....	45

## RESUMEN

El estudio se realizó planteando la problemática: ¿Cuáles son los determinantes de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023?, teniendo como objetivo: determinar los determinantes de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023. Estudio de tipo cuantitativo, descriptivo, con una muestra de 70 adultos, se utilizó la entrevista y la observación para recopilación de datos. Resultados: 65,71 % son hombres con secundaria completa, 82,86% tienen remuneración de 750 soles y trabajo eventual. 82,86% tienen casa propia y piso de tierra. 100% no fuman y no consumen bebidas alcohólicas, 65,71% no se realizan examen periódico, 40,00% realizan deporte, 87,14% consumen frutas a diario, así como el 100% consumen fideos, 100% fueron atendidos en el centro de salud mental, 78,57% tienen SIS. 57,14% no reciben apoyo natural, y el 100% no reciben apoyo social organizado. Conclusión: La mayoría tiene ingreso menor de 750 soles, trabajo eventual, casa propia con piso tierra, tienen agua y luz a domicilio. En su totalidad no fuman, la mayoría hace deporte, a diario la mayoría consume frutas, carnes y todos consumen fideos. Todos se atendieron en el centro de salud, la mayoría cuenta con SIS y manifestaron que existe pandillaje. Más de la mitad manifestó que no reciben apoyo social natural, en cuanto al apoyo social organizado todos no reciben.

Palabras Clave: Adulto, Determinantes de Salud, Sustancias ilícitas

## ABSTRACT

The study was carried out by raising the problem: What are the determinants of the adult who consumes illicit substances, who are treated at the “Madre Del Perpetuo Socorro” Community Mental Health Center - Bellavista - Sullana, 2023?, with the objective : determine the determinants of the adult who consumes illicit substances, who are treated at the “Madre Del Perpetuo Socorro” Community Mental Health Center - Bellavista - Sullana, 2023. Quantitative, descriptive study, with a sample of 70 adults, Interview and observation were used for data collection. Results: 65.71% are men with completed secondary school, 82.86% have a remuneration of 750 soles and temporary work. 82.86% have their own house and a dirt floor. 100% do not smoke or consume alcoholic beverages, 65.71% do not undergo periodic examinations, 40.00% do sports, 87.14% consume fruits daily, as well as 100% consume noodles, 100% were treated at the mental health center, 78.57% have SIS. 57.14% do not receive natural support, and 100% do not receive organized social support. Conclusion: The majority have an income of less than 750 soles, temporary work, their own house with a dirt floor, and they have water and electricity at home. All of them do not smoke, most of them play sports, most of them consume fruits and meats every day and they all consume noodles. Everyone was treated at the health center, the majority have SIS and they stated that there is gang activity. More than half stated that they do not receive natural social support, as for organized social support, not all of them receive.

**Keywords:** Adult, Health Determinants, Illicit Substances

## I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Hoy en día existen diversos dilemas que perjudican la salud de los individuos debido a los tiempos actuales, estilos de vida deteriorados y a los determinantes de la salud de la persona. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) (1), la salud de los adultos no ha recibido mucha atención por parte de los sistemas de salud en los establecimientos de prioridades. Sin embargo, la calidad de vida está disminuyendo debido a la creciente demanda de servicios, al aumento de los costos domésticos, así como a la discapacidad causada por enfermedades, también al posterior deterioro económico, y la presencia de enfermedades crónicas, por ello es necesario considerar formas de mantener estas necesidades para que bienestar del adulto.

La mayoría de las enfermedades de los adultos se evidencia en los países menos desarrollados lo cual implica que los determinantes de la salud tienen relación en cuanto a la salud de la persona. La importancia de las actividades, determinantes de la salud, programas de promoción y prevención de la salud se puede atribuir al estilo de vida que llevó una persona en sus primeros años (2). Es decir, si la persona en edad previa no realizaba actividad física, tenía mala alimentación o tenía hábitos nocivos, estos factores le causarán problemas en la vejez, Debido a los efectos que tienen en la comunidad, una serie de enfermedades han estado asolando esta llamada sociedad moderna. En este grupo de morbilidades se incluyen las denominadas Enfermedades No transmisibles (ENT) (3).

En Guantánamo, Cuba, se llevó a cabo la IV Conferencia Internacional sobre Estilos de vida y hábitos tóxicos, en las fechas de del 4 al 6 de noviembre de 2020. Centrándose en las respuestas a todas las interrogantes sobre prevención de drogas. Se concluyó que existe una forma de identificar el consumo abusivo de alcohol, de igual manera se concluyó que el baile flamenco puede ser un elemento de actividad física en los programas de tratamiento para personas que consumen drogas, también se resaltó que el alcoholismo es un estilo de vida inadecuado que debe cambiarse para mejora de la calidad de vida de la población (4).

En Cuba, la isla caribeña se convertirá en el lugar más envejecidos de la región para 2040. Chile, Brasil y Argentina un tercer grupo con menores presiones demográficas incluyen a Colombia, Perú, México y Ecuador. Por tanto, las personas adultas, a discrepancia de distintos pobladores, llevan consigo enfermedades que afectan más a las damas, derivando en enfermedades neurodegenerativa, asimismo, América Latina es la región con

mayor incidencia de estas enfermedades por lo cual la OMS (5) visualiza 8 millones de casos de demencia para 2030.

El uso y abuso de drogas psicotrópicas está asociado con una variedad de determinantes de la salud por ello debe abordarse mediante acciones y políticas que tengan en cuenta su complejidad, así como las graves consecuencias para los adultos, sus familias y la sociedad (6). Las investigaciones han resaltado la vulnerabilidad de grupos de adolescentes y adultos con bajos niveles de educación, falta de apoyo familiar, antecedentes penales y falta de empleo relacionado con el uso de sustancias ilícitas. Pero la ilegalidad crea una delgada línea de demarcación para la creación de medidas que a veces abordan preocupaciones de seguridad pública (7).

Asimismo, desde la perspectiva de la salud pública, los determinantes de la salud de este fenómeno son innegables: la violencia, la miseria, la falta de recursos e inversiones nacionales; las malas relaciones interfamiliares llevan muchas veces a las personas a buscar refugio en las sustancias ilícitas haciendo que esté en juego la falta de políticas educativas y culturales que mantengan a los niños en la escuela y fortalezcan los vínculos familiares y sociales (8).

La calidad de vida que tendrá un adulto está estrechamente relacionada con los cofactores económicos, sociales y culturales del entorno en desarrollo, y la medida del valor, o el valor de la vida de cada adulto, está muy influenciada. Está condicionado por limitaciones, performance status, apreciación y la coyuntura social, que están influenciados por la decadencia de salud, medicaciones y políticas de salud. Por tanto, existe consentimiento en que se debe considerar la índole de vida en el adulto. En una visión multidimensional que incluye aspectos ecológicos, pedagógicos, económicos, servicio sanitarios y esparcimientos (9).

En 2020, la población adulta de Chile era mayor de sesenta años, lo que interpreta los 2,99 millones de persona adultas (45,4% hombres, 54,6% mujeres). La demanda de marihuana en Chile tiene una pendiente negativa con respecto a los precios monetarios y no monetarios, lo que respalda la idea de que el consumo de drogas implica un proceso de toma de decisiones individual que toma en cuenta las variables de precios. Estos resultados son consistentes con la evidencia disponible de otros países. También concluyeron que la sustitución entre marihuana y drogas legales (tabaco y alcohol) y la complementariedad entre marihuana y cocaína son dominantes en Chile (10).

En Perú la tasa de desempleo equivale al 4,2%. El 72.6% de empleados estaban ocupados en empleo informal. Asimismo, la tasa de pobreza alcanzó el 20,9% y la tasa de pobreza extrema alcanzó el 4,0%. Otro factor es la tasa de analfabetismo, que alcanzó el 5,7%. Las causas de muerte más comunes son las enfermedades respiratorias en un 21%, los tumores en un 20% y las enfermedades circulatorias en un 19% (11).

De manera similar, las desigualdades en salud también ocurren entre los adultos en el Perú, ya que existe desigualdad en el uso de los servicios. Luego están las brechas de desempeño nacional, brechas significativas en la esperanza de vida, malestar físico o mental que están significativamente relacionados con el grado académico, el éxito económico y el sistema laboral (11).

En la región Piura, el 35% de la población sufre hacinamiento, mal acceso a agua, saneamiento, electricidad e internet y se ve afectada por diversos factores sociodemográficos, especialmente la edad, el género, la falta de recursos y la falta de recursos. esto, estamos en una situación muy desventajosa. Según la información brindada por algunos psicólogos de la región se puede deducir que el consumo de sustancias ilícitas abarca en personas adultas que viven en condiciones desfavorables ya sean por los determinantes de la salud, maltrato psicológico y/o estilos de vida (12).

No escapa esta problemática de salud, del centro de salud mental comunitario “Madre del perpetuo socorro” el cual se encuentra ubicado en la calle Castilla 1 crda con trans. Morropón, distrito de Bellavista, provincia de Sullana, en el departamento de Piura. Cabe resaltar que pertenece a la jurisdicción del distrito de Bellavista, el cual limita por el Norte, con la Quebrada y Boquerón de “Núñez”. Por el Sur, con las parcelas de Cieneguillo y el Dren de Cieneguillo. El comunitario cuenta aproximadamente con 6252 usuarios hasta la actualidad los cuales son atendidos por diversos problemas mentales: Depresión, ansiedad, psicosis, problemas de adicciones, violencia de género, trastorno de personalidad, demencia, trastorno de conducta alimentaria, maltrato infantil, violencia sexual, terapia de lenguaje, entre otros.

Cuenta con sistema eléctrico, alumbrado público, agua, red de desagüe, cuenta con áreas verdes, y veredas. Cuenta con 34 personales de salud entre los cuales son: 2 médicos, 1 psiquiatra, 8 enfermeras, 10 psicólogos, 2 asistentes sociales, 1 terapeuta de lenguaje, 4 técnicas en enfermería, 1 químico farmacéutico, 1 técnico farmacéutico, 3 técnicos en administración, 1 técnico informático, 2 personal de limpieza y 3 vigilantes. La jefatura está a cargo de Enfermería Mendoza Elizabeth, quien es licenciada en enfermería (13).

En cuanto a la problemática se formula el siguiente enunciado: ¿Cuáles son los determinantes de la salud de la persona adulta que consume sustancias ilícitas que se atienden en el centro de salud mental comunitario “Madre del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023?

Este estudio se realizó con la finalidad de conocer los determinantes de la salud deteriorados de la persona adulta que consume sustancias ilícitas que se atienden en el centro de salud mental comunitario “Madre del Perpetuo Socorro” – Bellavista, y en base a los hallazgos encontrados, el centro de salud mental comunitario educará a los adultos para que se motiven a operar cambios en conductas logrando de esta manera restablecer la salud, por ende, se sugiere tácticas para llegar a ellos. Cabe resaltar que a nivel del sistema de salud la investigación ayuda parcialmente a la previsión y observación de los dilemas de salud e incluso se logra dar con las patologías en las personas en edad adulta.

El informe actual permitió y creo caminos en relación a salud, ya que el trabajo principal de todo es prevenir y concientizar lo cual genera sabiduría para comprender con sencillas los impedimentos que deterioran la salud de los individuos, de tal manera, identifica los factores sociales y la influencia en la salud de la comunidad y lo más resaltante es que investiga temas que resaltantes en beneficio de la población.

La ejecución de este estudio contribuyó a la consolidación del modelo teórico de Lalonde, porque sobre esta base innovadora, es quien ha dado impulso a iniciativas nacionales e internacionales en las áreas de desarrollo, promoción, protección y gestión del conocimiento que contribuyen a las iniciativas de salud global; Además, el modelo de Dahlgren y Whitehead sostiene que los individuos sin duda tienen factores de riesgo (edad, sexo, factores genéticos) que influyen en su potencial de salud, así como en su comportamiento y estilo de vida individuales. Los resultados de estos estudios han dado lugar a conocimientos que contribuyen al marco teórico. Considerando metodológicamente los diseños correlacionales, al utilizar variables, el resultado fue una relación entre una variable y otra variable; una vez completado esto, se pudo identificar la problemática que presentaron los adultos encuestados.

Se contempló el siguiente objetivo general:

Determinar los determinantes de salud de la persona adulta que consume sustancias ilícitas que se atienden en el centro de salud mental comunitario “Madre del Perpetuo Socorro”- Bellavista – Sullana, 2023.

Para dar desarrollo al objetivo, se emplearon los siguientes objetivos específicos:

- Identificar los determinantes biosocioeconómicos de la persona adulta que consume sustancias ilícitas que se atienden en el centro de salud mental comunitario “Madre del Perpetuo Socorro”-Bellavista – Sullana, 2023
- Identificar los determinantes de los estilos de vida de la persona adulta que consume sustancias ilícitas que se atienden en el centro de salud mental comunitario “Madre del Perpetuo Socorro”-Bellavista – Sullana, 2023
- Identificar los determinantes de las redes sociales y comunitarias de la persona adulta que consume sustancias ilícitas que se atienden en el centro de salud mental comunitario “Madre del Perpetuo Socorro”-Bellavista – Sullana, 2023



## II. MARCO TEÓRICO

### 2.1 Antecedentes de la investigación

#### Antecedentes Internacionales

Carranco S, et al. (14) realizaron la investigación: Perfil sociodemográfico y estilos de vida saludable en trabajadores de una empresa de agua potable y alcantarillado de México, 2019. Objetivo: Identificar los estilos de vida practicados por los trabajadores y facilitar la posibilidad de cambiar, nuevos comportamientos en sus entornos laborales y domésticos que se reflejen en el entorno psicosocial de cada uno de ellos. Metodología: Descriptiva cuantitativa. Conclusión: El 77,10% de los trabajadores están casados, el 11,40% son solteros y el 11,40% están en asociación libre. El 54,3% de los trabajadores encuestados dijo tener vivienda propia con servicio de agua corriente y alcantarillado. Se cuenta con un estilo de energía corto beneficioso y también tienen particular estilo de supervivencia sano.

Meléndez H, et al. (15) en su trabajo investigativos nombrado Determinantes Socioculturales Asociados a Niveles de Dependencia y cuidado personal en Adultos Mayores, Comunidad de San Juan - Latacunga, 2020. Objetivo: Identificar vínculos en cuanto a niveles de dependencias y cuidado personal en Adultos Mayores, Comunidad de San Juan - Latacunga. Métodos: Descriptiva cuantitativa, con una muestra de 73 adultos mayores. Conclusión: El que el 49,32% (36) no dependen de terceros puesto que ellos conservan su salud física, el 36,99% (27) presentan una dependencia leve, el 2,74%.

García J, et al. (16) en su estudio, "Determinantes sociales de la salud y calidad de vida entre adultos en Manizales, Colombia, 2019" tiene como objetivo evaluar la relación entre los determinantes sociales de la salud y la calidad de vida entre adultos en Manizales, utilizó una metodología de investigación descriptiva para seleccionar la ubicación óptima mediante muestreo estratificado de 440 muestras de 109 viviendas con ciclos de correlación universal. Resultados: un 88,9% para clase socioeconómica y un 61,6% para calidad. Concluimos que los determinantes sociales de la salud en todos los ámbitos de la calidad de vida son la educación y el estatus socioeconómico autopercebido.

## **Antecedentes Nacionales**

León J (17) en la investigación “Determinantes de la salud del adulto del centro poblado Huayawillca - Independencia, Huaraz, 2020”, como objetivo general: Reconocer determinantes de la salud del adulto del centro poblado Huayawillca - Independencia, Huaraz. Metodología cuantitativa, descriptiva, de diseño no experimental. Conclusiones: En términos de determinantes biosocioeconómicos, casi todos son mujeres de edad madura, de nivel primario y reciben ingresos inferiores a 750 soles.

Rodríguez C, et al. (18) la presente investigación “Determinantes sociales de la salud en relación con prevención del pie diabético en el Hospital Belén, Trujillo, 2022” tiene como objetivo general: determinar la relación de los determinantes sociales de la salud y la prevención de pie diabético en pacientes diabéticos del área de medicina del Hospital Belén - Trujillo, 2021. En cuanto al método de investigación: descriptivo correlacional de corte transversal, la muestra fue 80 adultos. Resultados: El 61,3% de los pacientes toman medidas preventivas adecuadas, el 38,8% toma medidas preventivas insuficientes. Asimismo, el 36,3% de los pacientes cuentan con vivienda propia. El 40,0% los ingresos están entre 1300 y 2480 soles. Además, el 50,0% tienen un nivel socioeconómico medio. el 41,3% son adultos; 55,0% - mestizos; El 30,0% tiene educación superior, el 21,3% son independientes y el 55,0% no consume drogas.

Reyes J (19), en su tesis la cual lleva por título “Determinantes De La Salud en mujeres adultas de UPIS Los Jardines- Nuevo Chimbote ,2020”. Objetivo: Describir los determinantes de salud en Mujeres Adultas de UPIS Los Jardines – Nuevo Chimbote. La metodología fue tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla, muestra de 80 mujeres adultas, se utilizó el instrumento de recolección de datos, los datos fueron procesados en el software PASW Statistics versión 18.0. Conclusión: la mayoría fueron mujeres jóvenes, el ingreso económico menor de 750 nuevos soles, cuentan con casa propia, tienen secundaria completa/ incompleta, con trabajo eventual; las viviendas son unifamiliares; no fuman y menos de la mitad consume frutas diarias, más de la mitad consumen pan, dulces, refrescos y frituras diariamente, cuentan con SIS y se atendió en los 12 últimos meses en un centro de salud.

## **Antecedentes Regionales**

Montejo A (20), en su estudio “Determinantes de la salud en los adultos del mercado zonal de Santa Rosa Veintiséis de Octubre- Piura, 2020”, su meta fue: Precisar los determinantes de la salud en los adultos del mercado en la zona de Santa Rosa. Metodología: investigación descriptiva - cuantitativo, participaron como muestra 109 adultos, concluye: que el (56,8%) son hombres, adultos entre 30 y 59 años (53,7%), tienen ingresos inferiores a 750 soles (56,88%). La mayoría asistió/terminó la escuela secundaria. De quienes definen redes sociales y redes comunitarias, casi todos no tienen apoyo social natural u organizado (90,82%), y la mayoría (83,48%) dice estar involucrado en pandillas y consumen sustancias ilícitas.

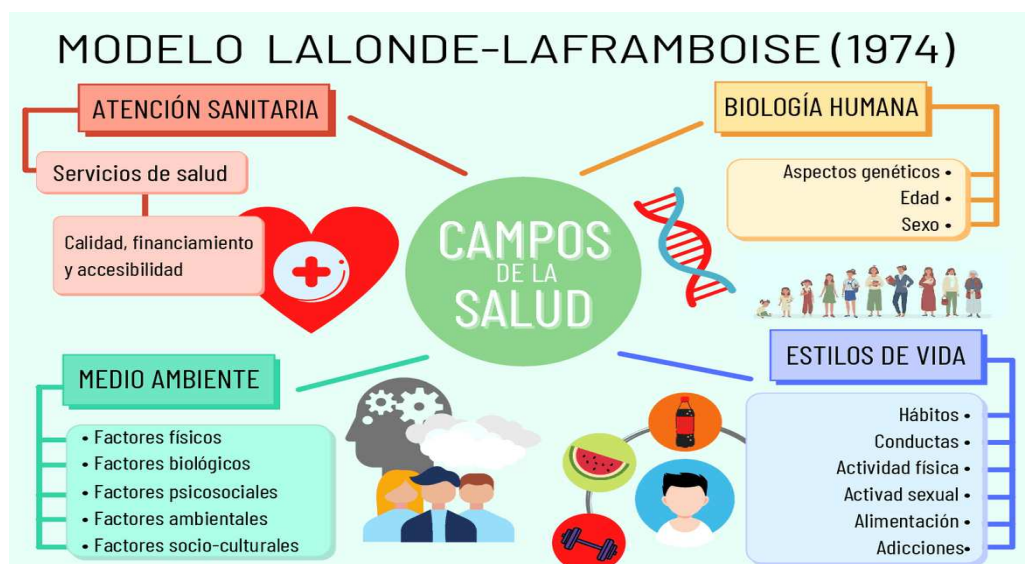
Sosa Y (21), en su tesis titulada “Determinantes biosocioeconómicos relacionados al estilo de vida de la persona adulta del Caserío San Jacinto – Catacaos- Piura, 2021”. El objetivo fue determinar la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y el estilo de vida, de forma cuantitativa, descriptiva y relevante, en una muestra de 100 adultos. Se determinó que no existieron relaciones estadísticamente significativas entre alguna de las variables estudiadas y las características de la población al relacionar los determinantes biosocioeconómicos con el estilo de vida. Por lo tanto, es necesario fomentar acciones para aumentar los ingresos de los hogares con el fin de apoyar el avance de la educación, bienestar y habitación.

Mena G (22), en su estudio “Determinantes de la salud de los adultos en las urbanizaciones populares de Vendedores 15 de Abril - Sullana, 2019”, el objetivo general fue: identificar los determinantes de la salud de los adultos en las urbanizaciones populares. Diseño descriptivo. La muestra estuvo compuesta por 280 adultos. En definitiva: en términos de determinantes biosocioeconómicos, más de la mitad son mujeres adultas, la mayoría tiene educación secundaria o no y un ingreso económico inferior a 750 soles mensuales. En cuanto al estilo de vida, la mayoría de la gente no fuma. Entre los determinantes de las redes sociales y comunitarias, la mayoría recibe tratamiento en un centro de salud, tiene un SIS y todos aseguran la ausencia de pandillas cerca de sus hogares.

## 2.2 Bases Teóricas

Esta indagación se basó en el estudio del marco conceptual de Marc Lalonde y el modelo de Dahlgren y Whitehead. El estudio de investigación de Marc Lalonde tiene como punto de partida el fundamento teórico de los determinantes, los cuales se detallan la manera de un grupo de componentes individuales, comunidades, financieros y del medio ambiente los cuales puntualizan el bienestar de la persona y su entorno. Dichos determinantes se fraccionan en dos clases: financieros, sociales y de política que son el compromiso multisectorial del gobierno, y determinantes de competencia del sector salud que viene a ser compromiso de la dimensión de las tareas asignadas por el gobierno en provecho de los individuos en la sociedad (23).

### MODELO DE DETERMINANTES DE LA SALUD DE MARC LALONDE



**Fuente:** Determinantes de la salud. Marc Lalonde 1974

Según Lalonde (24), cuatro grupos de determinantes influyen en el nivel de salud de una comunidad. Determinantes de la salud pública son instrumentos específicos de diversos grupos socioeconómicos que afectan diferentes enfermedad y nivel de salud. Según Marc Lalonde los determinantes son:

**Estilos de vida:** Es el más influyente de la salud y el que más fácilmente se logra modificar a través de intervenciones en cuanto al impulso de la salud o previsión primaria. Esto está fijamente relacionado con comportamientos de salud como lo es el adquirir drogas, negatividad en la actividad física y situaciones estresantes, consumo

excesivo de grasas, promiscuidad, hábitos poco saludables o incumplimiento de las recomendaciones de tratamiento.

**Biología humana:** Está relacionado con la genética, que no se puede cambiar con la tecnología médica actual. También se están estudiando factores como los genéticos y el envejecimiento. Esto se formula como una variable inmutable. Investigaciones han demostrado que teniendo en cuenta fisionomía como la ingeniería genética, la inseminación artificial y los avances tecnológicos: Esta variable ha ido cambiando paulatinamente y ha sido de beneficiosa en la preocupación de enfermedades genéticas.

**Medio Ambiente:** Se menciona aquí el contaminar del aire, tierra, agua y el entorno psicosocial y sociocultural. Es decir, es una variante que estudia el ambiente contaminado utilizando los mismos factores biológicos.

**Sistema de salud:** Los individuos interactúan con el medio ambiente bajo consideración. Tener en cuenta todas las complejidades biopsicosociales y cambiarlas progresivamente ambiente y cambios en el tiempo (24).

Del mismo modo, quien sostiene este estudio está el modelo de Dahlgren y Whitehead esclarece la diferencia en salud conlleva al interconexión de distintos grados de situación causante de la persona a la sociedad. El individuo está centrado en la imagen. A grado personal, especie, edad y factor genético definen su capacidad de saludable (25).

### MODELO DE DETERMINANTES DE LA SALUD



**Fuente:** Determinantes sociales de la salud. OPS

Los estudios de los determinantes estructurales y las condiciones de vida explican la mayoría de las desigualdades en salud dentro de los países y pueden

abordarse mediante gubernamental social y de salud. Por ello, promover la parcialidad en salud es centrarse en el origen de las enfermedades modernas y dejar de estudiar los orígenes.

Además, "así como las enfermedades y las lesiones afectan indirectamente el estatus socioeconómico de las personas, también sugiere que existe un impacto o retroalimentación sobre los determinantes sociales de la salud". Desde una perspectiva poblacional, la gravedad de una enfermedad particular puede verse directamente influenciada por factores subyacentes.

Los determinantes intermedios se distribuyen entre clases sociales determinando las desigualdades en la manifestación y la fragilidad a condiciones adversas de salud. Los primordiales estatus de determinantes intermedios son las condiciones naturales como la condición del hogar y la comunidad, las oportunidades de finanzas y el ámbito de trabajo.

Los determinantes proximales: comportamiento y el estilo de vida de un individuo que contribuyen o son perjudiciales para la salud y son útiles para estudiar estas influencias en la salud del individuo, delimitar los especificadores sociales importantes y determinar su relación con la ortostasis. Es una herramienta. Por tanto, es necesario prestar atención no sólo al origen del deterioro físico, sino a los factores que determinan la salud (25).

### **Bases conceptuales:**

**Estilo de vida:** Si bien es cierto estos satisfacen las necesidades humanas y se promueve el desarrollo personal, todos los humanos adoptan y desarrollan un conjunto de actitudes y comportamientos, tanto de forma individual como colectiva. Por lo tanto, los hábitos alimentarios de las personas, el consumo de tabaco, alcohol y/o otras sustancias ilícitas y la práctica de actividad física tienen un impacto en su estilo de vida. Determinantes sociales de la salud: son circunstancias en que las personas nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana (9).

**Sustancias Ilícitas:** La definición de drogas de la OMS (26) define todas las sustancias psicoactivas como: "Cualquier sustancia presente en un organismo que altere su percepción, estado de ánimo, cognición, comportamiento o funciones motoras. Incluye el alcohol, el tabaco y los disolventes, pero no drogas sin efectos psicoactivos.

Las convenciones de control de drogas de las Naciones Unidas (ONU) (26) no distinguen entre drogas legales e ilegales; sólo indican el uso legal o ilegal. En términos generales, el término drogas “ilegales” o ilícitas se refiere a aquellas drogas que están controladas internacionalmente y que pueden tener o no un uso médico legítimo pero que se producen, trafican y/o consumen fuera del marco legal.

**Persona adulta:** Adulto hace referencia a un organismo con una edad tal que ha alcanzado su pleno desarrollo orgánico, incluyendo la capacidad de reproducirse. En el contexto humano el término tiene otras connotaciones asociadas a aspectos sociales y legales. La adultez puede ser definida en términos fisiológicos, psicológicos, legales, de carácter personal, o de posición social. La adultez en el Homo sapiens se divide en tres etapas: Adultez temprana desde los 20 años hasta los 40 años, adultez media desde los 40 años hasta los 60 años y la adultez mayor de los 60 años en adelante (27).

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1 Nivel, tipo y diseño de investigación

Tipo cuantitativo: En este tipo de investigación, se utilizan mediciones cuantitativas para describir, medir y explicar lo que sucede en el estudio actual. Corte transversal: Encuentra diferentes variables que interactúan entre sí. Por tanto, los datos de las variables estudiadas se analizan según la muestra seleccionada durante un período de tiempo determinado (28).

Nivel descriptivo: Describe el declive incontrolable de los adultos que estudiaron. Se destaca que las características del lugar están descritas detalladamente. En este tipo de investigaciones se especifican, definen y miden variables para cuantificar y presentar las dimensiones del fenómeno en estudio (29). Diseño no experimental: Un diseño sin control intencional de variables. Esto se utilizó en el presente estudio porque las variables no fueron sometidas a un estudio absoluto como si fueran evaluadas sin ningún cambio de condición, es decir, evaluadas en su contexto natural (30).

#### 3.2 Población y Muestra

Población muestral: fueron 70 adultos consumidores de sustancias ilícitas que se atienden en el centro de salud mental comunitario Madre del Perpetuo Socorro – Bellavista – Sullana que la conformaron.

**Unidad de análisis:** Cada adulto consumidor de sustancias ilícitas, que se atendió en el centro de salud mental comunitario Madre del Perpetuo Socorro – Bellavista - Sullana que responde a los valores e indicadores.

##### **Criterios de inclusión**

- Adulto consumidor de sustancias ilícitas, que se atendió en el centro de salud mental comunitario Madre del Perpetuo Socorro – Bellavista - Sullana.
- Adulto que acepto participar en el estudio.
- Adulto que tuvo la disponibilidad de participar en la encuesta como informante sin importar sexo, condición socioeconómica y nivel de escolarización.

##### **Criterios de Exclusión:**

- Adulto que tuvo algún trastorno mental grave.
- Adulto que tuvo algún problema de comunicación



### 3.3 Operalización de las variables

Determinantes de la salud: Factores tanto individuales como sociales, económicos y ambientales que disponen el estado de salud del hombre o de la población. Estos determinantes de la salud se pueden dividir en dos grupos: -Temas que son competencia multisectorial del estado y son determinantes económicos, sociales y políticos.

-temas que son responsabilidad del sector Salud, en el marco de las acciones del estado en beneficio de la salud de la población, en términos de seguimiento y control en determinados casos y de promoción y acción directa en otros

Variable	Definición operativa	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Categorización o valor
<b>Determinantes de la salud</b>	Variable medida a través de un cuestionario aplicado a las personas adultas mayores (previamente validado). Permitted identificar los	Biosocioeconómicos: son una condición que tiene un impacto positivo o negativo en la salud de un individuo y por	Sexo	Escala nominal	Masculino Femenino
			Edad	Escala de razón	-Adulto joven. -Adulto maduro. -Adulto mayor.
			Grado de instrucción	Escala ordinal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sin nivel instrucción</li> <li>• Inicial/Primaria</li> <li>• Secundaria Completa / Secundaria Incompleta</li> <li>• Superior Universitaria completa e incompleta</li> <li>• Superior no universitaria completa e incompleta</li> </ul>
			Ingreso económico familiar	Escala de razón	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menor de 750</li> <li>• De 751 a 1000</li> <li>• De 1001 a 1400</li> <li>• De 1401 a 1800</li> </ul>

determinantes de la salud de la persona adulta	tanto, puede influir en la salud del individuo y determinar el estilo de vida de la población (25).  Biosocioeconómicos: son una condición que tiene un impacto positivo o negativo en la salud de un individuo y por tanto, puede influir en la salud del individuo y determinar el estilo de vida de la población (25).			<ul style="list-style-type: none"> <li>• De 1801 a más</li> </ul>
		Ocupación del jefe de familia	Escala nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trabajador estable</li> <li>• Eventual</li> <li>• Sin ocupación</li> <li>• Jubilado</li> </ul>
		Tipo	Escala nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vivienda Unifamiliar</li> <li>• Vivienda multifamiliar</li> <li>• Alquiler</li> <li>• Vecindad, quinta, choza</li> <li>• Local no destinado para habitación humana</li> <li>• Otro</li> </ul>
		Tenencia	Escala nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alquiler</li> <li>• Cuidados/alojado</li> <li>• Casa hogar</li> <li>• Alquiler venta</li> <li>• Propia</li> </ul>
		Material de piso	Escala nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tierra</li> <li>• Cemento</li> <li>• Loseta</li> <li>• Láminas asfálticas</li> </ul>
		Material de techo	Escala nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Madera, estera</li> <li>• Adobe</li> <li>• Estera y adobe</li> <li>• Material noble ladrillo y cemento</li> <li>• Eternit/calamina/calaminón</li> </ul>
		Material de paredes	Escala nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Madera, estera</li> <li>• Adobe</li> <li>• Estera y adobe</li> <li>• Material ladrillo y cemento</li> </ul>

		<p>Biosocioeconómicos: son una condición que tiene un impacto positivo o negativo en la salud de un individuo y por tanto, puede influir en la salud del individuo y determinar el estilo de vida de la población (25).</p>	N° de personas que descansan en la habitación	Escala nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• a más miembros</li> <li>• 2 a 3 miembros</li> <li>• Individual</li> </ul>
			Abastecimiento de agua	Escala nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acequia/canal</li> <li>• Cisterna</li> <li>• Pozo</li> <li>• Red pública</li> <li>• Conexión domiciliaria</li> </ul>
			Eliminación de excretas	Escala nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aire libre</li> <li>• Acequia, canal</li> <li>• Letrina</li> <li>• Baño público</li> <li>• Baño propio</li> <li>• Otros</li> </ul>
			Combustible para cocinar	Escala nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gas, electricidad</li> <li>• Leña, carbón</li> <li>• Bosta</li> <li>• Tuza (coronta de maíz)</li> </ul>
			Energía eléctrica	Escala nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sin energía</li> <li>• Lámpara (no eléctrica)</li> <li>• Grupo electrógeno</li> <li>• Vela</li> <li>• Otro</li> </ul>
			Disposición de basura	Escala nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A campo abierto</li> <li>• Al río</li> <li>• Al carro recolector</li> <li>• Se entierra, quema</li> </ul>
			Frecuencia del recojo de basura	Escala ordinal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diariamente</li> <li>• Todas las semanas, pero no diariamente</li> <li>• Al menos 2 veces por semana</li> </ul>

					<ul style="list-style-type: none"> <li>• Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas</li> </ul>	
			Eliminación de basura	Escala nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carro recolector</li> <li>• Montículo o campo limpio</li> <li>• Contenedor específico de recogida</li> <li>• Vertido por el fregadero o desagüe</li> <li>• Otros.</li> </ul>	
		Estilos de vida: estos satisfacen las necesidades humanas y se promueve el desarrollo personal, todos los humanos adoptan y desarrollan un conjunto de actitudes y comportamientos, tanto de forma	¿Actualmente fuma?	Escala ordinal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si fumo, Diariamente</li> <li>• Si Fumo, pero no diariamente</li> <li>• No fumo actualmente, pero he fumado antes</li> <li>• No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual</li> </ul>	
			Frecuencia con la que consume bebidas alcohólicas	Escala nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diario</li> <li>• Dos a tres veces por semana</li> <li>• Una vez a la semana</li> <li>• Una vez al mes</li> <li>• Ocasionalmente</li> <li>• No consumo</li> </ul>	
				¿Cuántas horas duerme?	Escala ordinal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 a 8 horas</li> <li>• 08 a 10 horas</li> <li>• 10 a 12 horas</li> </ul>
				Frecuencia con la que se baña	Escala ordinal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diariamente</li> <li>• 4 veces a la semana</li> <li>• No se baña.</li> </ul>
				Realiza algún examen médico periódico	Escala ordinal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>

		individual como colectiva (9).	Actividad física en el tiempo libre	Escala nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caminar</li> <li>• Deporte</li> <li>• Gimnasia</li> <li>• No realizo</li> </ul>
		Estilos de vida: estos satisfacen las necesidades humanas y se promueve el desarrollo personal, todos los humanos adoptan y desarrollan un conjunto de actitudes y comportamientos, tanto de forma individual como colectiva (9).	Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de 20 minutos	Escala nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caminar</li> <li>• Gimnasia suave</li> <li>• Juegos con poco esfuerzo</li> <li>• Correr</li> <li>• Ninguna</li> </ul>
			Frecuencia de consumos de alimentos: Frutas Carnes Huevos Pescado Fideo, arroz, papas Pan, cereales Verduras y hortalizas Legumbres Embutidos Lácteos Dulces, gaseosas Refrescos con azúcar Frituras	Escala ordinal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diario</li> <li>• 3 o más veces por semana</li> <li>• 1 o 2 veces a la semana</li> <li>• Menos de 1 vez a la semana</li> <li>• Nunca o casi nunca.</li> </ul>

		Redes sociales y comunitarias: son aquellas redes que están compuestas por grupos organizaciones de la sociedad que no tienen lucro (25).	Recibe algún apoyo social natural	Escala nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amigo</li> <li>• Vecino</li> <li>• Compañeros espirituales</li> <li>• Compañeros de trabajo</li> <li>• No recibo</li> </ul>
			Recibe algún apoyo social organizado	Escala nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizaciones de ayuda al enfermo</li> <li>• Seguridad social</li> <li>• Empresa para la que trabaja</li> <li>• Instituciones de acogida</li> <li>• Organizaciones de voluntariado</li> <li>• No recibo</li> </ul>
			Recibe apoyo de organizaciones de estado	Escala nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pensión 65</li> <li>• Comedor popular</li> <li>• Vaso de leche</li> <li>• Otros.</li> </ul>
			Institución de salud a la que acudió en los 12 últimos meses	Escala nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hospital</li> <li>• Centro de salud mental comunitario</li> <li>• Puesto de salud</li> <li>• Clínicas Particulares</li> <li>• Otros</li> </ul>
			Distancia del lugar donde se atendió	Escala ordinal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Muy cerca de su casa</li> <li>• Regular</li> </ul>

					<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lejos</li> <li>• Muy lejos de su casa</li> <li>• No sabe</li> </ul>
			Tipo de seguro	Escala nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ESSALUD</li> <li>• SIS-MINSA</li> <li>• SANIDAD</li> <li>• Otros</li> </ul>
		Redes sociales y comunitarias: son aquellas redes que están compuestas por grupos organizaciones de la sociedad que no tienen lucro (25).	Tiempo de espera para la atención	Escala ordinal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Muy largo</li> <li>• Largo</li> <li>• Regular</li> <li>• Corto</li> <li>• Muy corto</li> <li>• No sabe</li> </ul>
			Calidad de la atención recibida	Escala ordinal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Muy buena</li> <li>• Buena</li> <li>• Regular</li> <li>• Mala</li> <li>• Muy mala</li> <li>• No sabe</li> </ul>
			Existe pandillaje cerca de casa	Escala nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>

### 3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de información

#### **Técnicas**

En la actual investigación se utilizó la encuesta y la observación para la aplicación del instrumento

#### **Instrumento**

##### **Cuestionario sobre los determinantes de la salud**

El instrumento sobre los determinantes de la salud de la persona adulta, elaborado por la investigadora de línea de la escuela profesional de Enfermería ULADECH Católica, Dra. Adriana Vilchez, la cual se constató por 30 ítems distribuidos en 3 partes de la siguiente manera:

- datos de identificación, en donde se obtuvieron las iniciales o seudónimo de la persona entrevistada.
- los determinantes biosocioeconómicos (edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico (vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental).
- los determinantes de los estilos de vida: hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, actividad física), alimentos que consumen las personas, morbilidad.
- Los determinantes de las redes sociales y comunitarias: Acceso a los servicios de salud para las personas y su impacto en la salud, apoyo social.

#### **Validez y confiabilidad:**

##### **Evaluación cuantitativa**

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken.

**Confiabilidad interevaluador:** Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadoras diferentes en un mismo día, asegurando que el fenómeno no ha cambiado.



### 3.5 Método de análisis de datos

Para la recolección de datos de la presente investigación se consideró los siguientes aspectos:

- Se coordinó con las autoridades del CSMC Madre del Perpetuo Socorro para determinar su disponibilidad y el tiempo para la fecha de la aplicación del cuestionario.
- Se informó a los adultos participantes sobre el estudio, que los datos fueron confidenciales.
- Los instrumentos fueron aplicados en un tiempo de 20 minutos, y las respuestas fueron marcadas de manera personal y directa.

Luego de aplicado el cuestionario, los datos fueron procesados y organizados en cuadros estadísticos de acuerdo a las variables de investigación. Los datos fueron tabulados, procesados, analizados, interpretados y discutidos, cubriendo la información que fue reunida sobre una base teórica para el aprendizaje de la investigación.

### 3.6 Aspectos Éticos

La investigación se realizó teniendo en cuenta los principios contemplados en el reglamento de integridad científica de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote (31).

**Respeto y protección de los derechos de los intervinientes:** En la investigación se trabajó con los adultos, donde se mantuvieron los datos de manera anónima respetando la dignidad, identidad y la confidencialidad de las personas. También se centró en la conformidad de las personas en aceptar ser parte de la investigación de manera segura.

**Cuidado del medio ambiente:** se respetó el entorno, así como se protegió a las especies y se dio preservación de la biodiversidad y naturaleza.

**Libre participación por propia voluntad:** aquí los participantes adultos que participaron en la investigación fueron informados, sobre la finalidad del estudio, en donde ellos aceptaron de manera voluntaria ser participantes.

**Beneficencia, no maleficencia:** durante la investigación y con los hallazgos encontrados asegurando el bienestar de los participantes a través de la aplicación de los preceptos de no causar daño, reducir efectos adversos posibles y maximizar los beneficios.

**Integridad y honestidad:** en la investigación se tuvo en cuenta la imparcialidad y transparencia en cuanto a la difusión responsable de la investigación.

**Justicia:** se aplicó en la investigación de tal modo que los adultos que aceptaron participar tuvieron un juicio razonable y ponderable que permitió la toma de precauciones y limite los sesgos, además, el trato y los servicios fueron de manera equitativa.

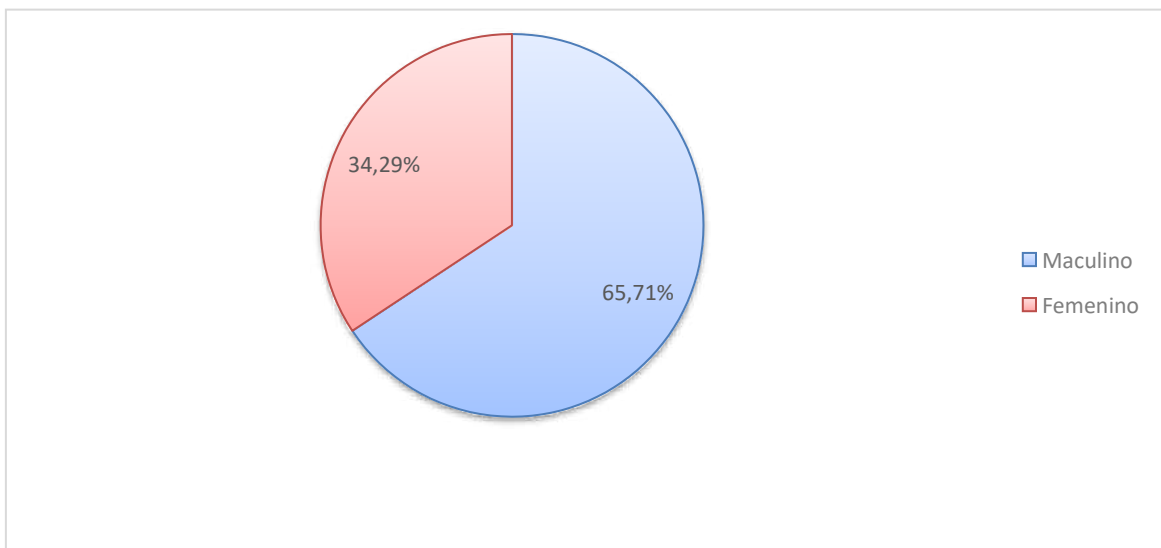
#### IV. RESULTADOS

**Tabla 1: Determinantes biosocioeconomicos de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**

<b>Sexo</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Masculino	46	65,71
Femenino	24	34,29
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>Edad</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Adulto Joven (18 años a 29 años 11 meses 29 días)	24	34,29
Adulto Maduro( De 30 a 59 años 11 meses 29 días)	37	52,86
Adulto Mayor( 60 a más años)	9	12,85
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>Grado de instrucción</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Sin nivel e instrucción	00	0,00
Inicial/Primaria	24	34,29
Secundaria Completa / Secundaria Incompleta	46	65,71
Superior universitaria	0	0,00
Superior no universitaria	0	0,00
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>Ingreso económico (Soles)</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Menor de 750	58	82,86
De 751 a 1000	12	17,14
De 1001 a 1400	0	0,00
De 1401 a 1800	0	0,00
De 1801 a más	0	0,00
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>Ocupación</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Trabajador estable	0	0,00
Eventual	58	82,86
Sin ocupación	12	17,14
Jubilado	0	0,00
Estudiante	0	0,00
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>

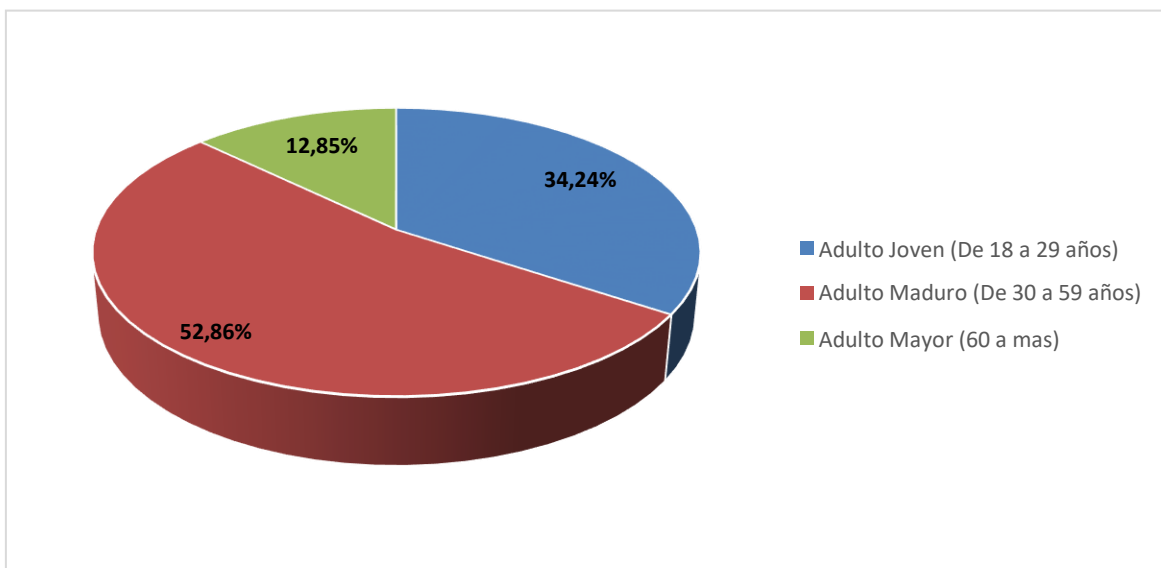
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Figura 1: Sexo de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



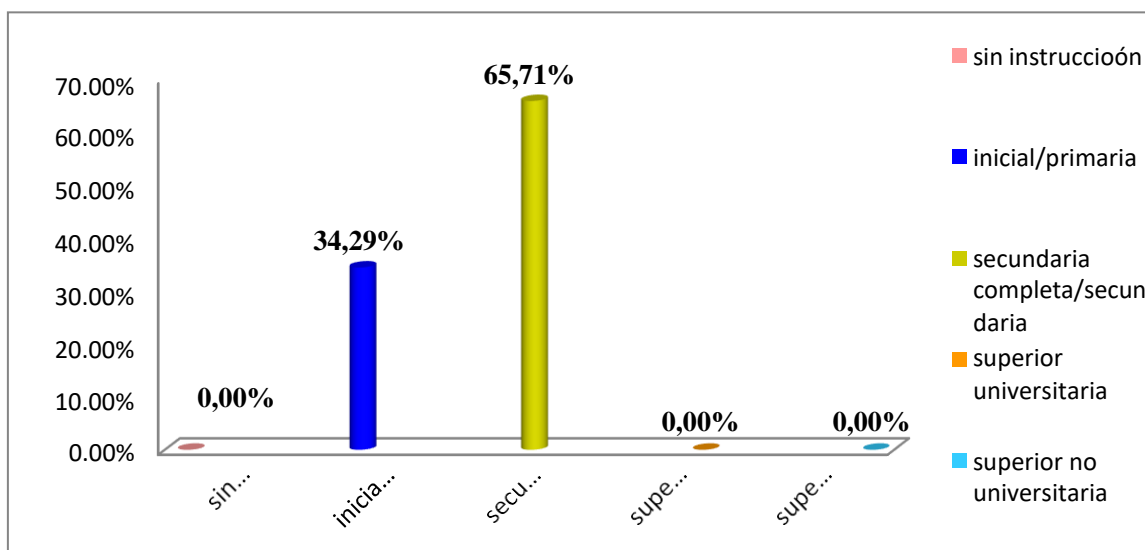
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Figura 2: edad de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



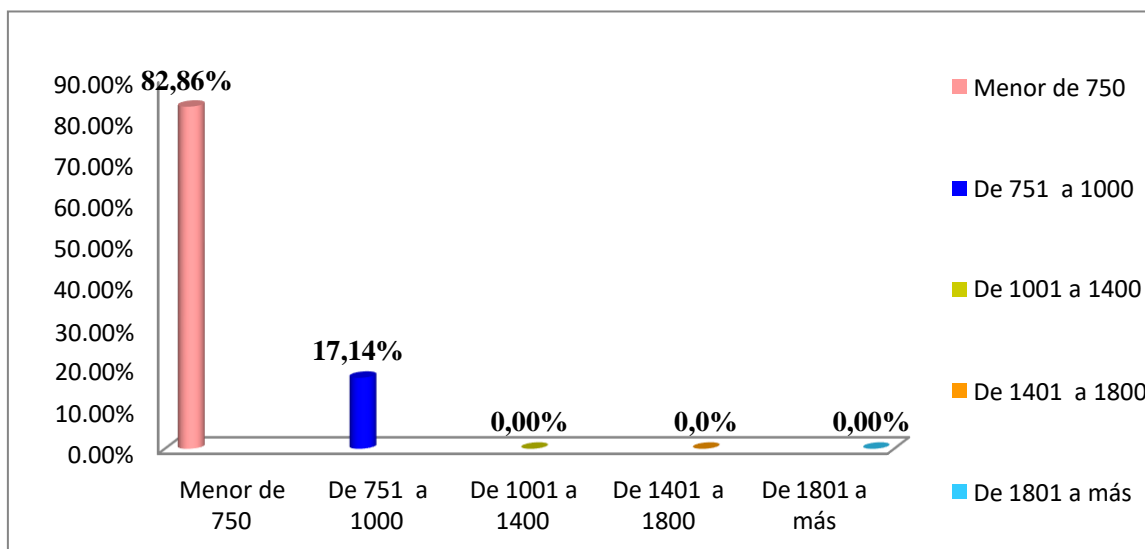
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Figura 3: Grado de instrucción de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



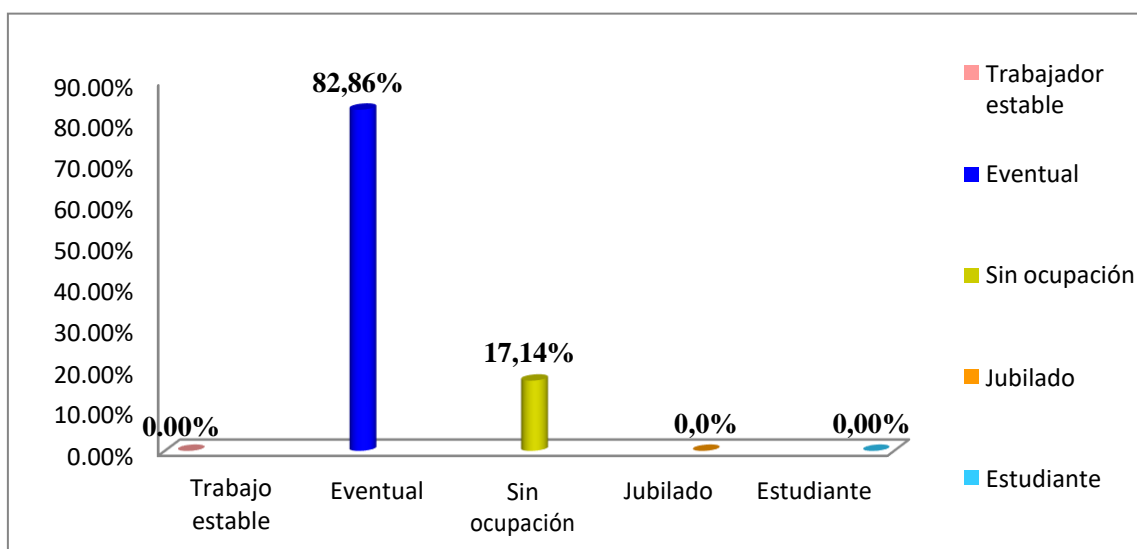
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Figura 4: Ingreso económico familiar de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Figura 5: ocupación del jefe de familia de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Tabla 2: Determinantes del entorno físico de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**

<b>Tipo</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Vivienda unifamiliar	15	21,43
Vivienda multifamiliar	55	78,57
Vecindad, quinta, choza, cabaña	0	0,00
Local no destinada para habitación humana	0	0,00
Otros	0	0,00
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>Tenencia</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Alquiler	12	17,14
Cuidador/alojado	0	0,00
Plan social (dan casa para vivir)	0	0,00
Alquiler venta	0	0,00
Propia	58	82,86
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>Material del piso</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Tierra	58	82,86
Entablado	0	0,00
Loseta, vinílicos o sin vinílico	12	17,14
Láminas asfálticas	0	0,00
Parquet	0	0,00
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>Material del techo</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Madera, esfera	0	0,00
Adobe	0	0,00
Estera y adobe	0	0,00
Material noble, ladrillo y cemento	12	17,14
Eternit	58	82,86
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>Material de las paredes</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Madera, estera	9	12,86
Adobe	9	12,86
Estera y adobe	0	0,00
Material noble ladrillo y cemento	52	74,28
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>N° de personas que duermen en una habitación</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
4 a más miembros	15	21,43
2 a 3 miembros	37	52,86
Independiente	18	25,71
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>

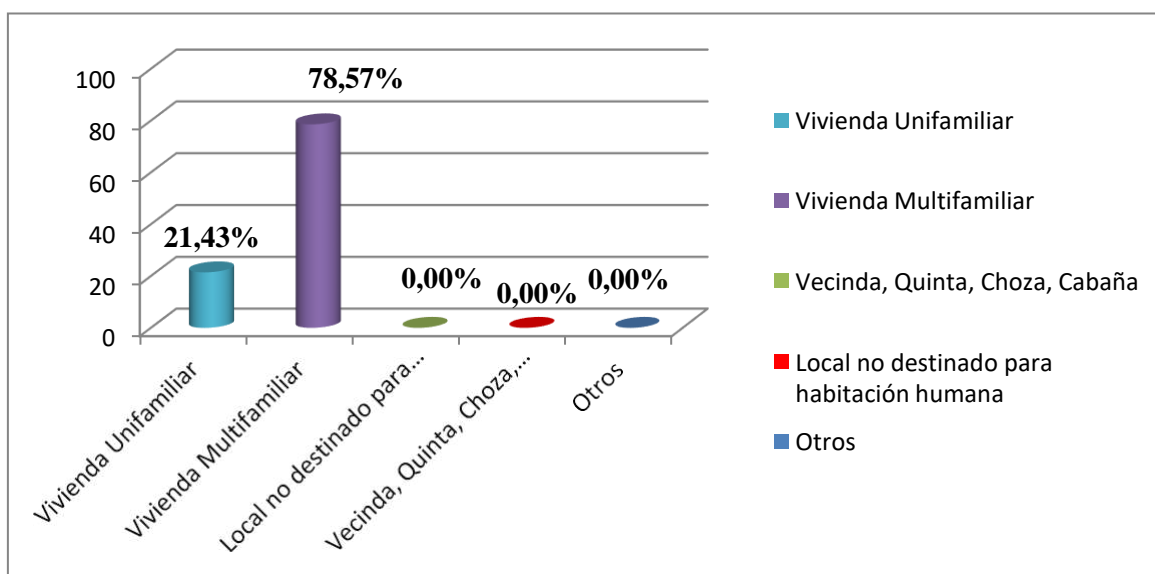
<b>Abastecimiento de agua</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Acequia	0	0,00
Cisterna	0	0,00
Pozo	0	0,00
Red pública	9	12,86
Conexión domiciliaria	61	87,14
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>Eliminación de excretas</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Aire libre	0	0,00
Acequia, canal	0	0,00
Letrina	9	12,86
Baño público	0	0,00
Baño propio	61	87,14
Otros	0	0,00
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>Combustible para cocinar</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Gas, Electricidad	52	74,28
Leña, carbón	18	25,71
Bosta	0	0,00
Tuza (coronta de maíz)	0	0,00
Carca de vaca	0	0,00
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>Energía eléctrica</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Sin energía	0	0,00
Lámpara (no eléctrica)	0	0,00
Grupo electrógeno	0	0,00
Energía eléctrica temporal	0	0,00
Energía eléctrica permanente	70	100,00
Vela	0	0,00
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>Disposición de basura</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
A campo abierto	0	0,00
Al río	0	0,00
En un pozo	0	0,00
Se entierra, quema, carro recolector	70	100,00
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>Frecuencia con qué pasan recogiendo la basura por su casa</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Diariamente	0	0,00
Todas las semana pero no diariamente	34	48,57
Al menos 2 veces por semana	12	17,14
Al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas	24	34,29
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>Suele eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares:</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Carro recolector	49	70,00
Montículo o campo limpio	0	0,00
Contenedor específico de recogida	21	30,00
Vertido por el fregadero o desagüe	0	0,00



Otros	0	0,00
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>

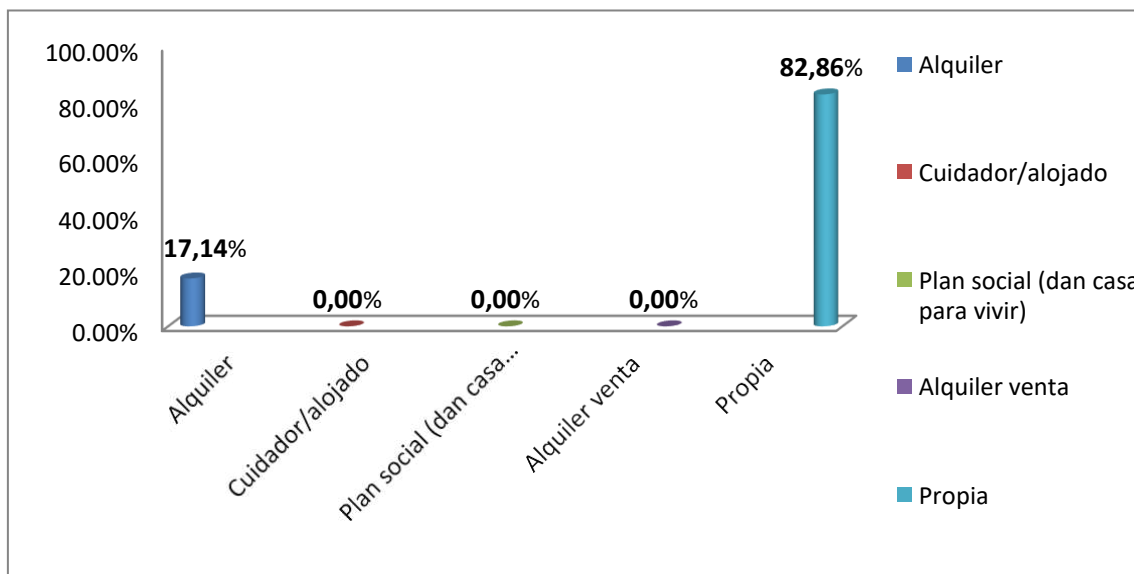
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Figura 6.1: Tipo de vivienda de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



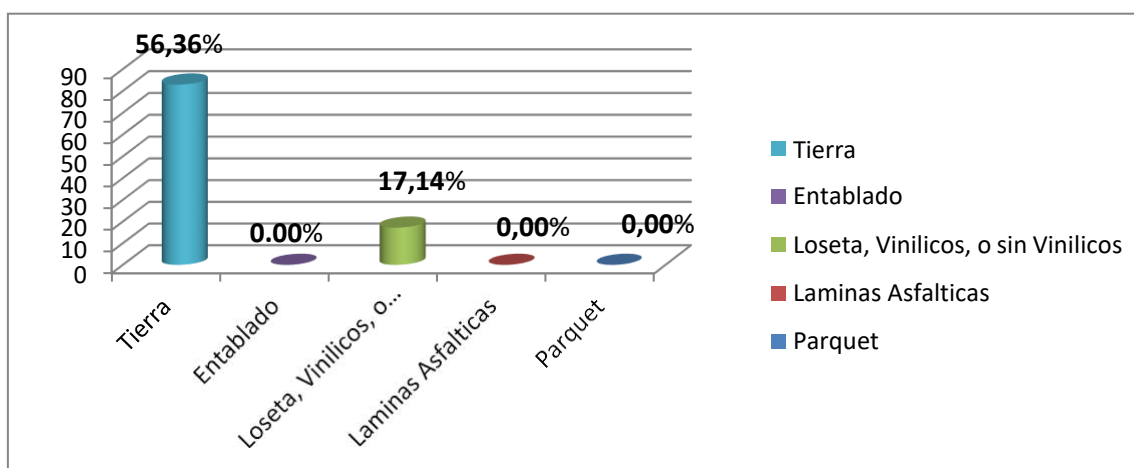
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Figura 6.2: Tenencia de la vivienda de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



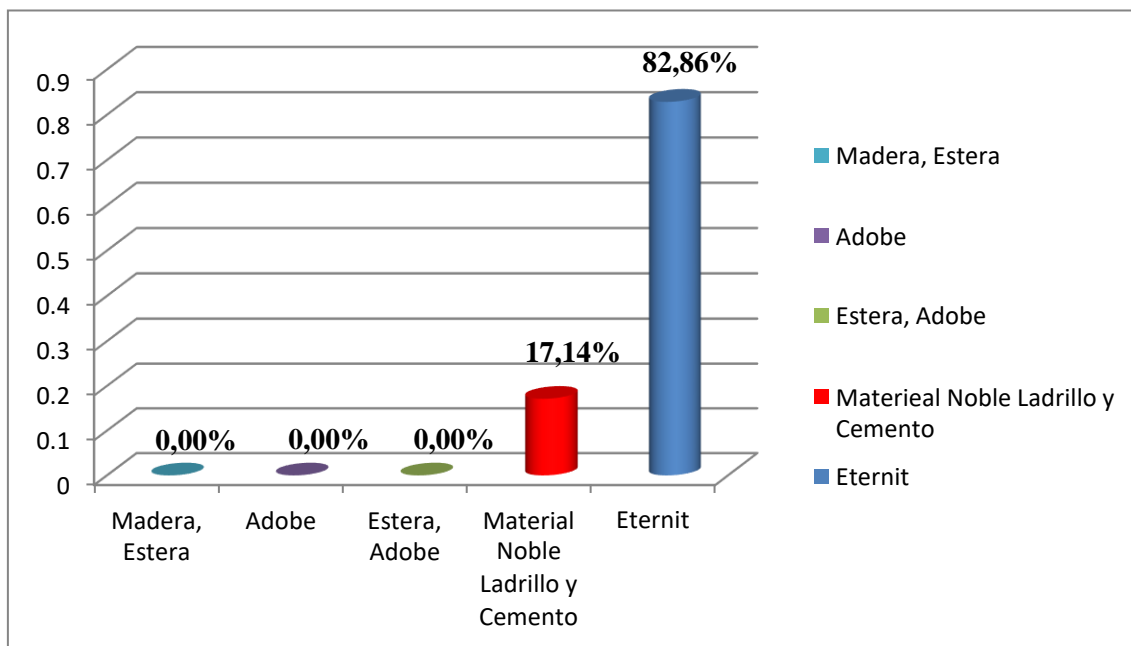
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Figura 6.3: Material de piso de la vivienda de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



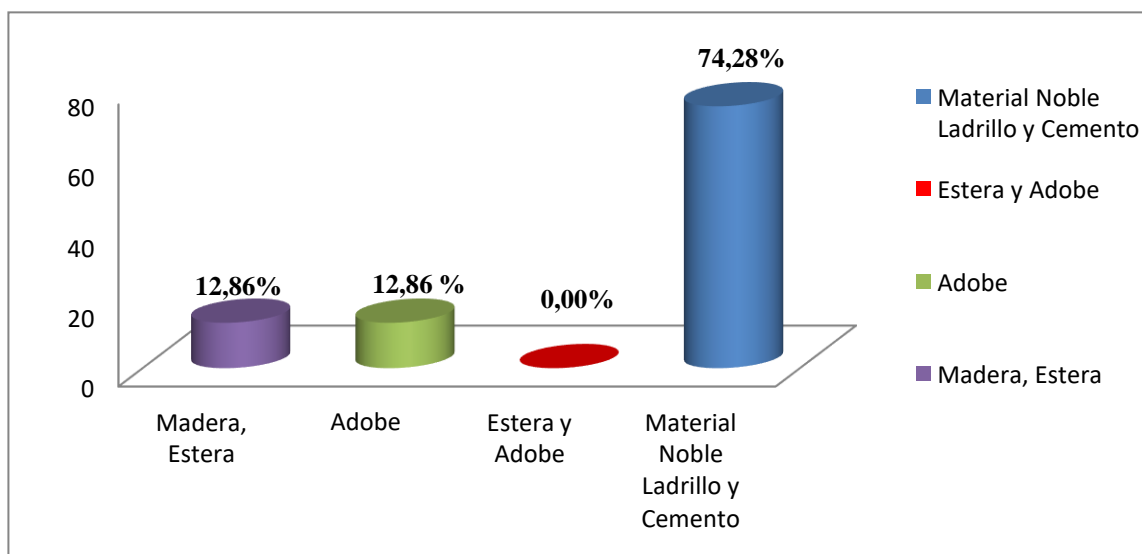
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Figura 6.4: Material del techo de la vivienda de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



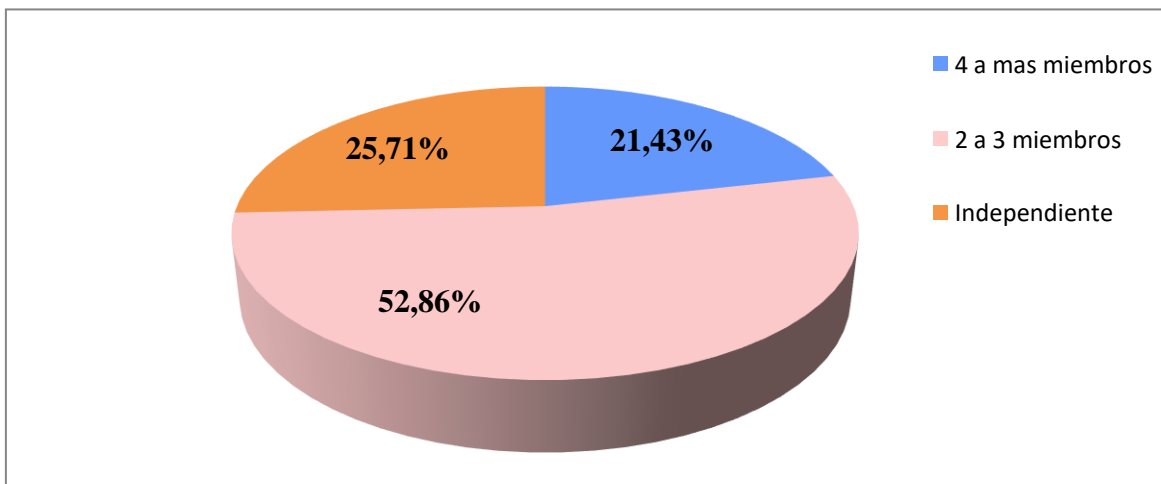
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Figura 6.5: Material del paredes de la vivienda de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



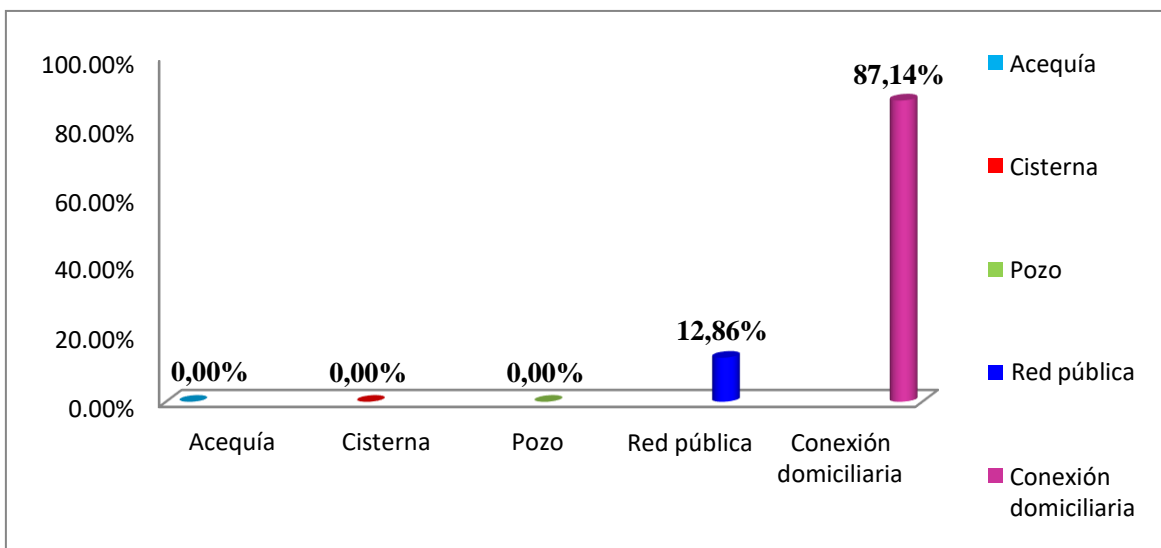
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Figura 6.6: Número de personas que duermen en una habitación en la vivienda de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



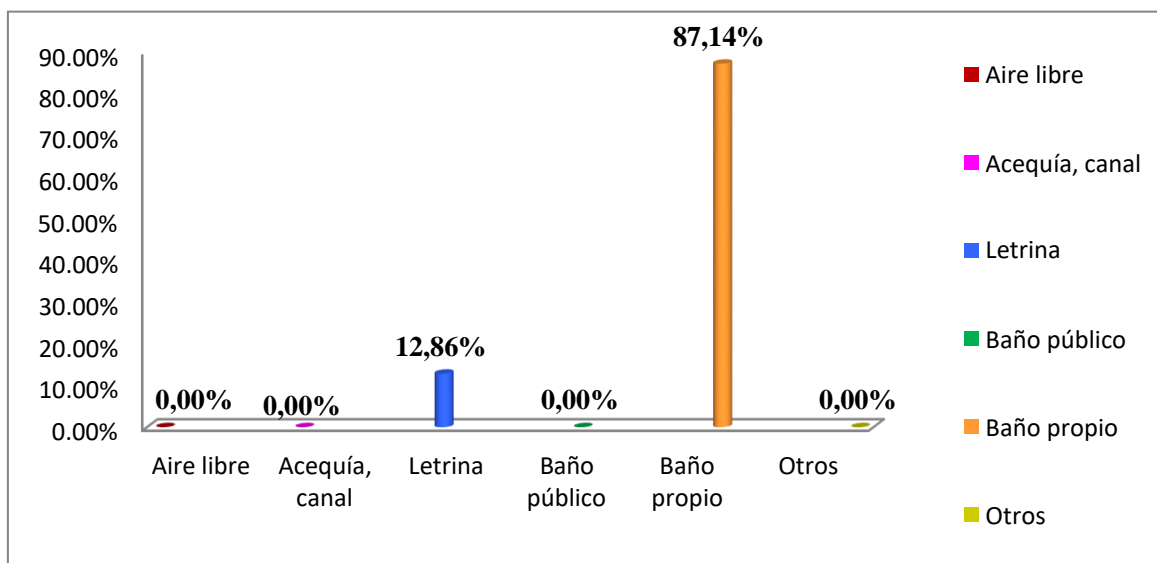
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Figura 7: Abastecimiento de agua en la vivienda de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



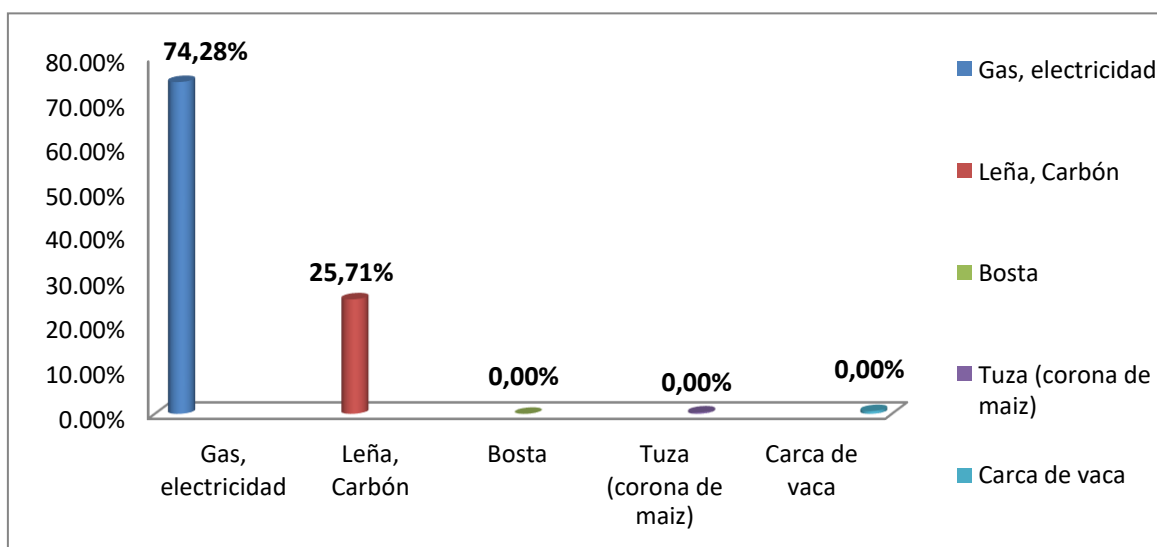
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Figura 8: Eliminación de excretas en la vivienda de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023.**



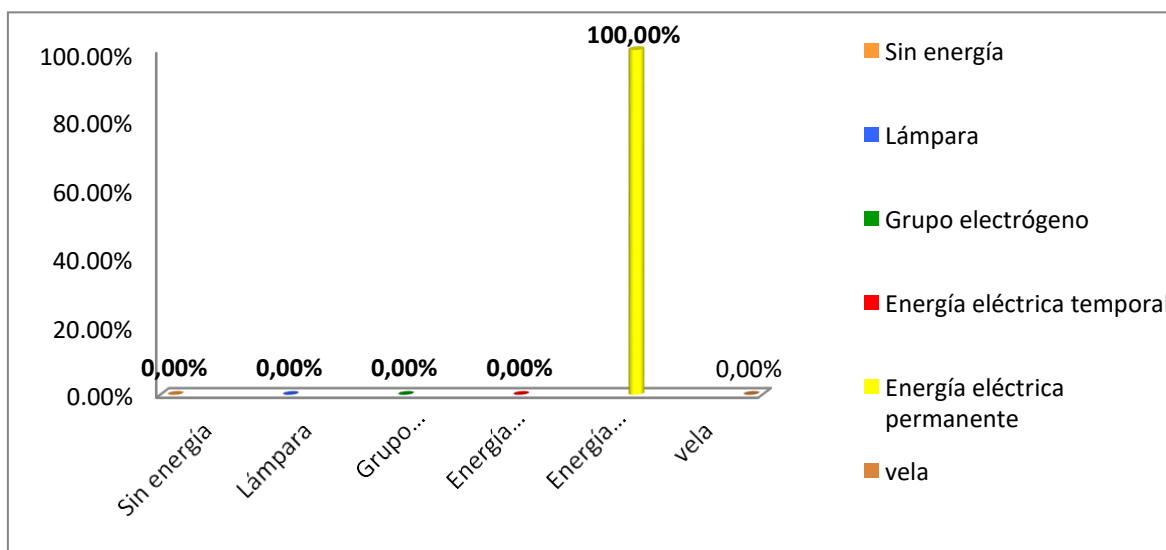
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Figura 9: Combustible para cocinar de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023.**



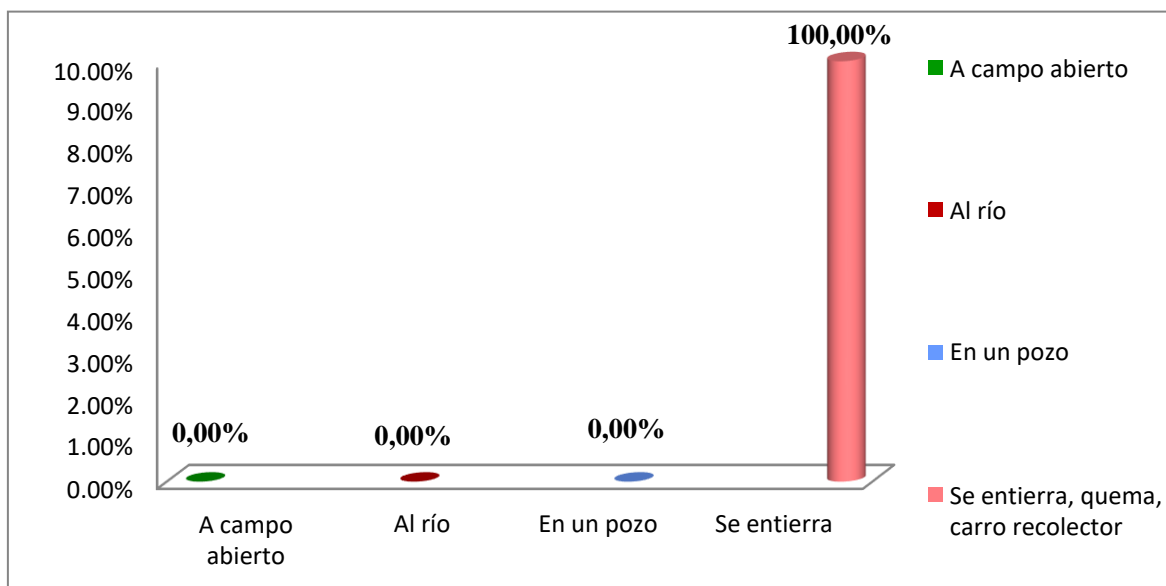
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Figura 10: Energía eléctrica en la vivienda de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



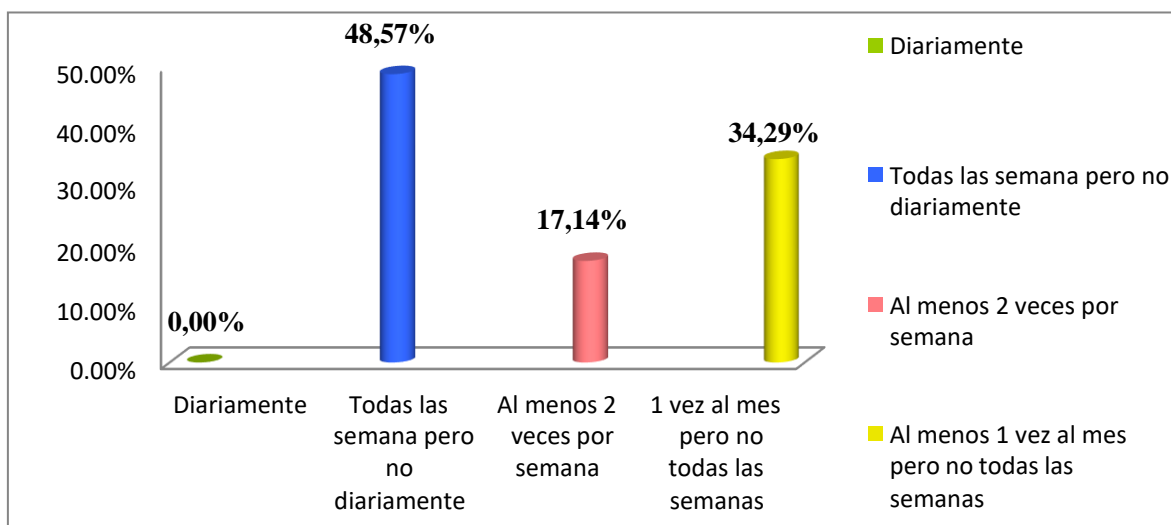
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Figura 11: Disposición de basura en la vivienda de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



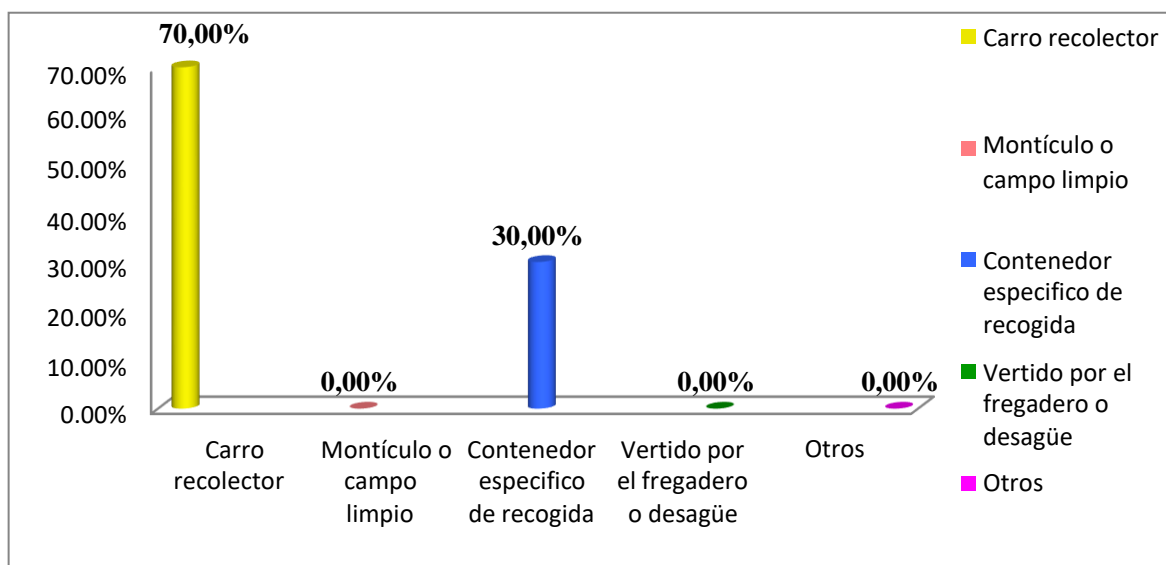
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Figura 12: Frecuencia que recogen basura en la vivienda de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Figura 13: Tipo de eliminación de basura que emplean la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Tabla 3: Estilos de vida de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**

<b>Fuma actualmente:</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Si fumo, diariamente	0	0,00
Si fumo, pero no diariamente	0	0,00
No fumo, actualmente, pero he fumado antes	70	100,00
No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual	0	0,00
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Diario	0	0,0
Dos a tres veces por semana	0	0,00
Una vez a la semana	0	0,00
Una vez al mes	0	0,00
Ocasionalmente	0	0,00
No consumo	70	100,00
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>N° de horas que duerme</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
[06 a 08)	55	78,57
[08 a 10)	15	21,43
[10 a 12)	0	0,00
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>Frecuencia con que se baña</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Diariamente	58	82,86
4 veces a la semana	12	17,14
No se baña	0	0,00
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>Se realiza algún examen médico periódico, en un establecimiento de salud</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Si	24	34,29
No	46	65,71
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>Actividad física que realiza en su tiempo libre</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Caminar	21	30,00
Deporte	28	40,00
Gimnasia	6	8,57
No realizo	15	21,43
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>En las dos últimas semanas que actividad física realizó durante más de 20 minutos</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Caminar	21	30,00
Gimnasia suave	6	8,57
Deporte	28	40,00
Ninguna	15	21,43
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

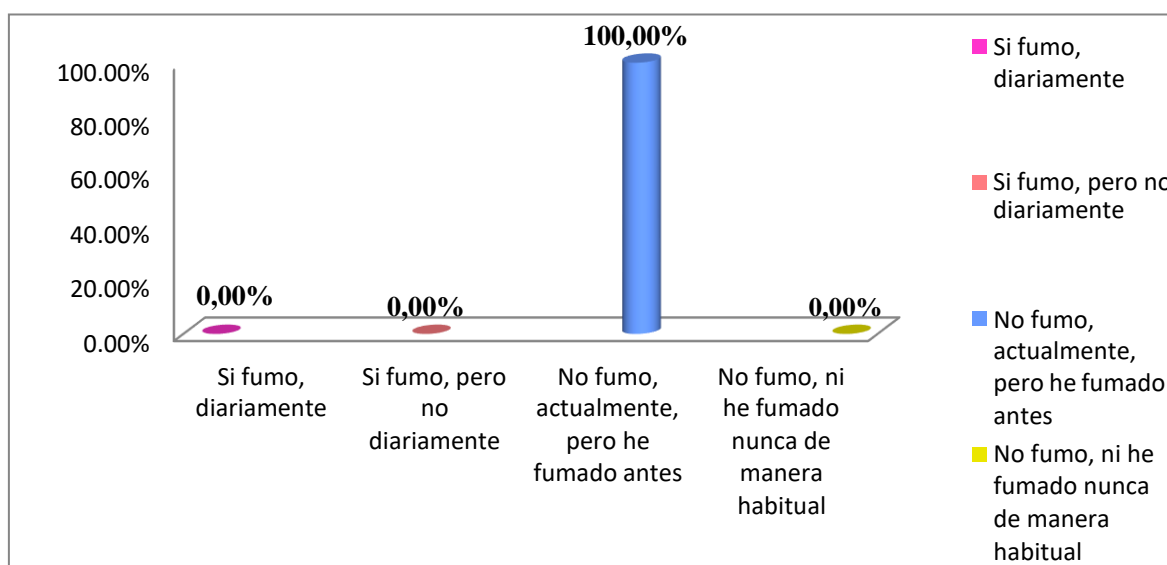


**Alimentación de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**

ALIMENTOS QUE CONSUME	DIARIO		3 O MÁS VECES A LA SEMANA		1 O 2 VECES A LA SEMANA		MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA		NUNCA O CASI NUNCA	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
FRUTAS	61	87,14%	9	12,86%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
CARNE	64	91,43%	6	8,57%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
HUEVOS	9	12,83%	55	78,57%	6	8,57%	0	0,00%	0	0,00%
PESCADO	0	0,00%	55	78,57%	15	21,43%	0	0,00%	0	0,00%
FIDEOS	70	100,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
PAN, CEREALES	12	17,14%	58	82,86%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%
VERDURAS, HORTALIZAS	10	14,26%	0	0,00%	60	85,71%	0	0,00%	0	0,00%
LEGUMBRES	0	0,00%	15	21,43%	0	0,00%	55	78,57%	0	0,00%
EMBUTIDOS	0	0,00%	0	0,00%	12	17,14%	58	82,86%	0	0,00%
LÁCTEOS	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	52	74,29%	18	25,71%
DULCES	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	3	4,29%	67	95,71%
REFRESCOS CON AZÚCAR	0	0,00%	52	74,29%	18	25,71%	0	0,00%	0	0,00%
FRITURAS	3	4,29%	67	95,71%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%

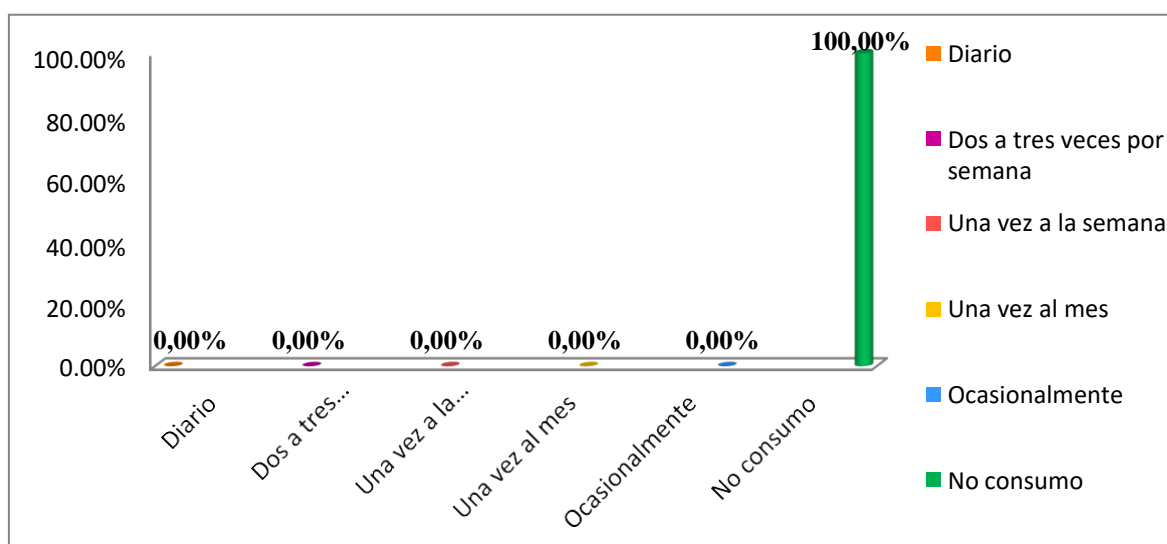
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Gráfico 14: Fuma actualmente la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



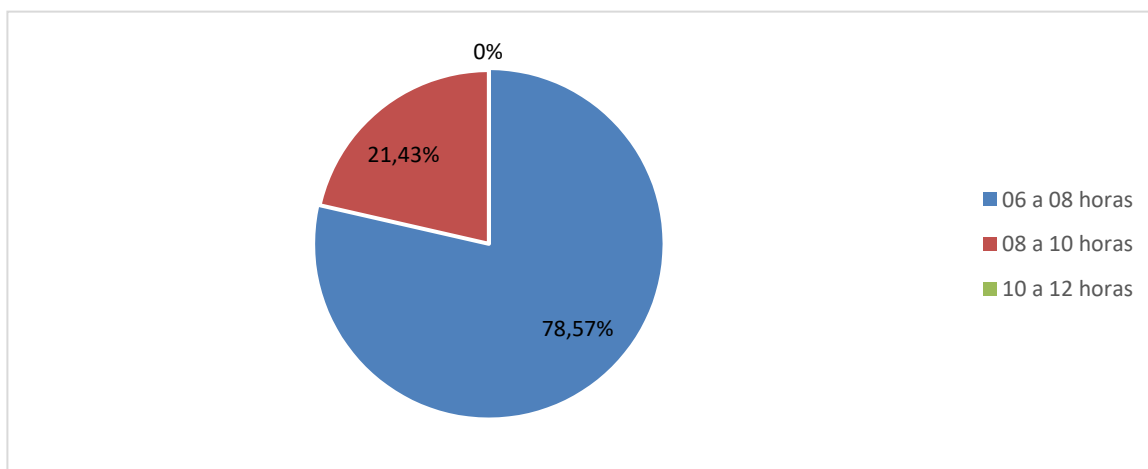
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Gráfico 15: Frecuencia con la que ingiere bebidas alcohólicas la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



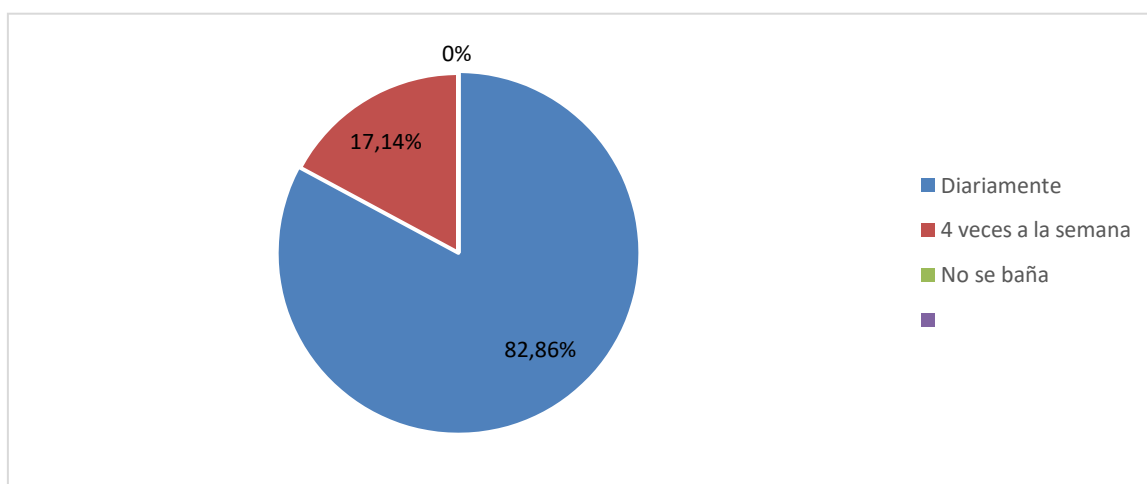
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Gráfico 16: Número de horas que duerme la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



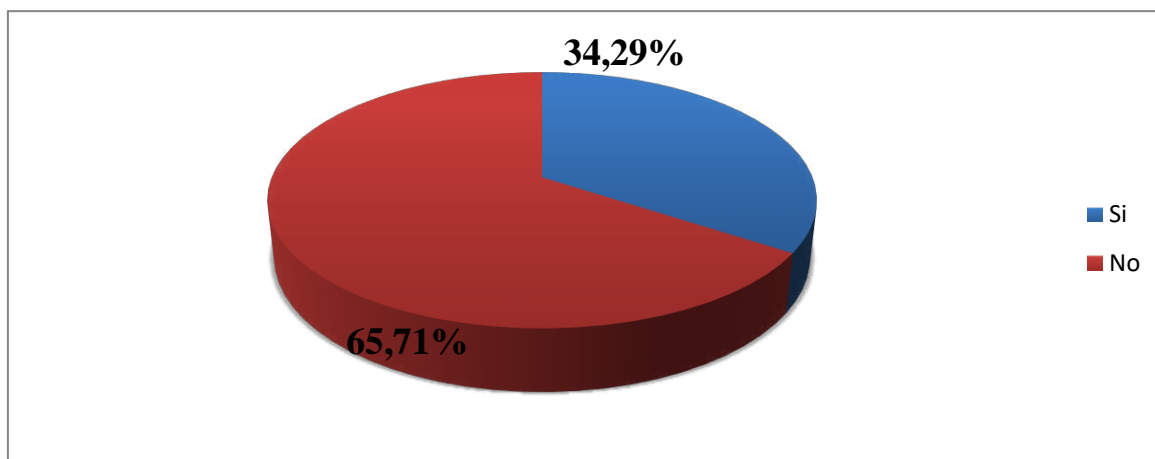
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Gráfico 17: frecuencia con la que se baña la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



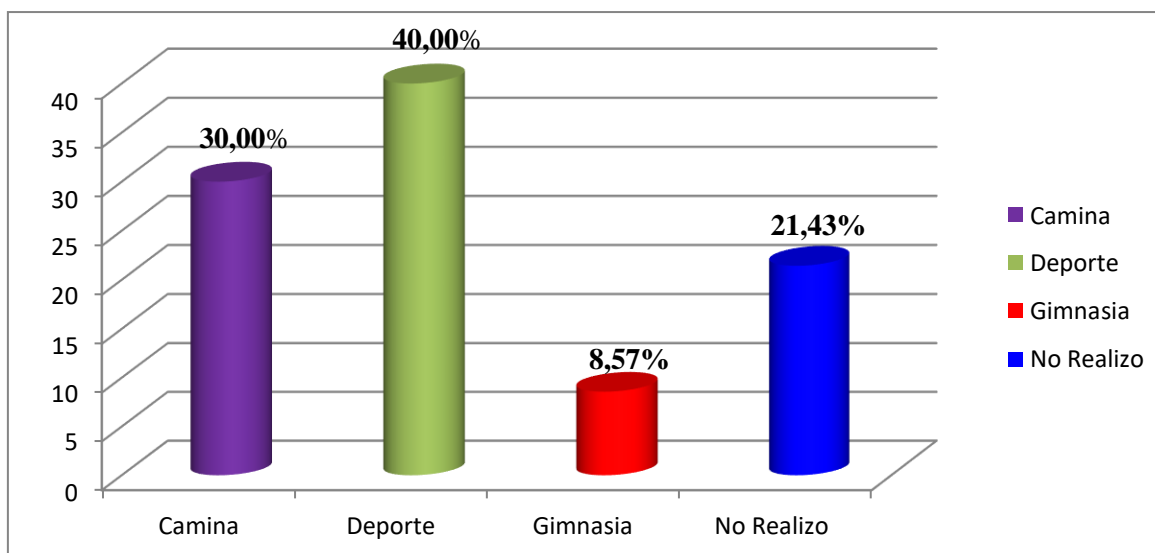
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Gráfico 18: Examen médico periódico de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



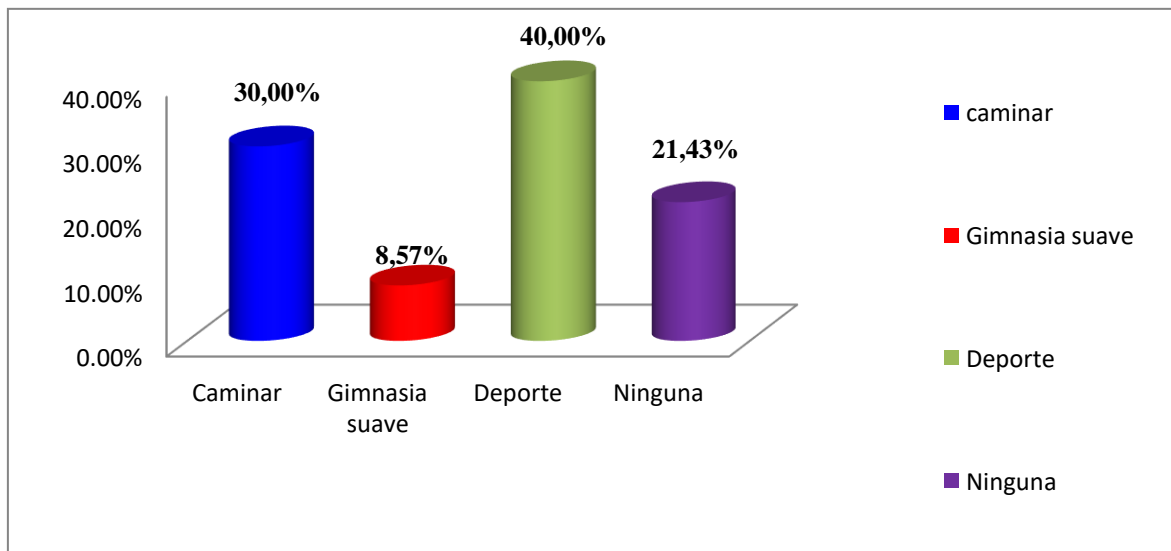
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Gráfico 19: Actividad física de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



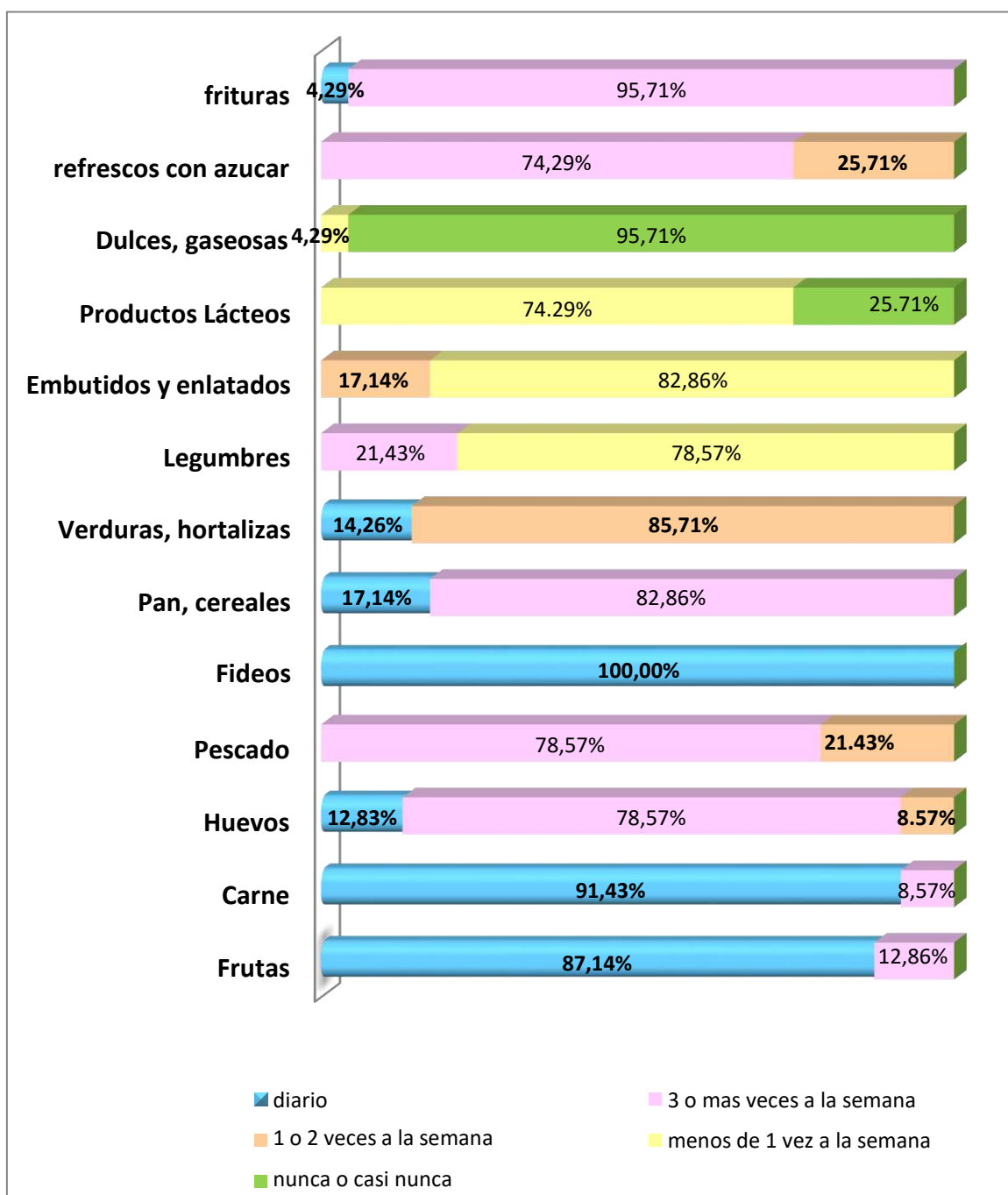
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Gráfico 20: Actividad física que realiza la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el centro de salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Gráfico 21: frecuencia que consume los alimento la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el centro de salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



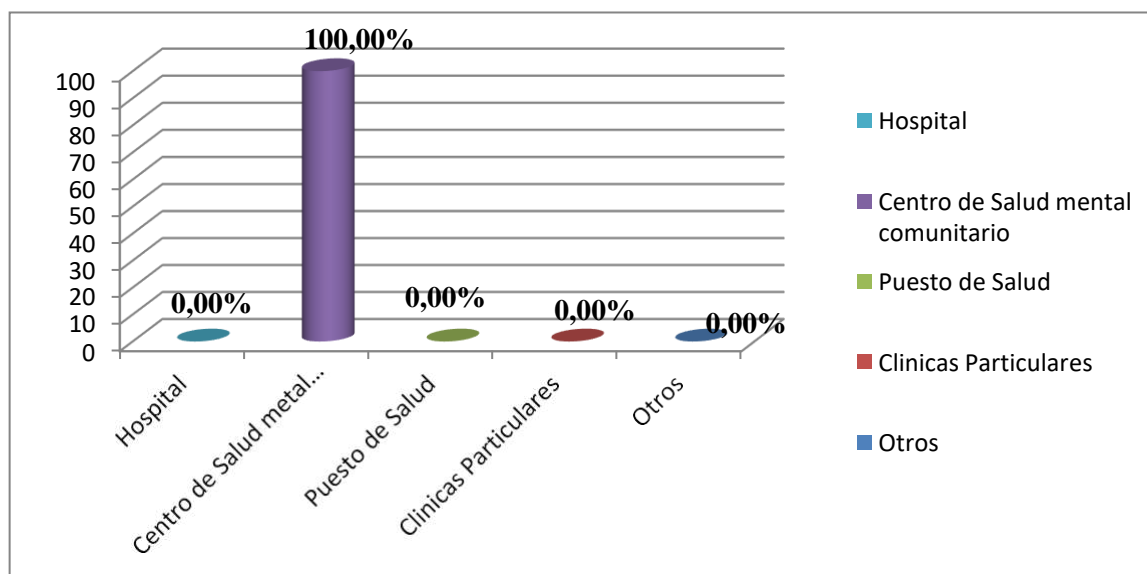
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Tabla 4: Determinantes de las redes sociales y comunitarias de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**

<b>¿ En qué institución de salud se atendió en estos 12 últimos meses:</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Hospital	0	0,00
centro de salud mental	70	100,00
puesto de salud	0	0,00
clínicas particulares	0	0,00
otros	0	0,00
<b>total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>¿Considera usted que el lugar donde lo (la) atendieron está?</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Muy cerca	0	0,00
Regular	18	25,71
Lejos	42	60,00
Muy lejos	10	14,29
No sabe	0	0,00
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>¿Qué tipo de seguro tiene usted?</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
ESSALUD	15	21,43
MINSA	55	78,57
SANIDAD	0	0,00
otros/no cuentan	0	0,00
<b>total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>El tiempo que esperó para que lo (la) atendieran, fue:</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Muy largo	0	0,00
Largo	0	0,00
Regular	9	12,86
Corto	55	78,57
Muy corto	6	8,57
No sabe	0	0,00
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>Calidad de atención que recibió en el establecimiento</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Muy buena	6	8,57
Buena	64	91,43
Regular	0	0,00
Mala	0	0,00
Muy mala	0	0,00
No sabe	0	0,00
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>
<b>Pandillaje o delincuencia cerca de su casa:</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Si	49	70,00
No	21	30,00
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>

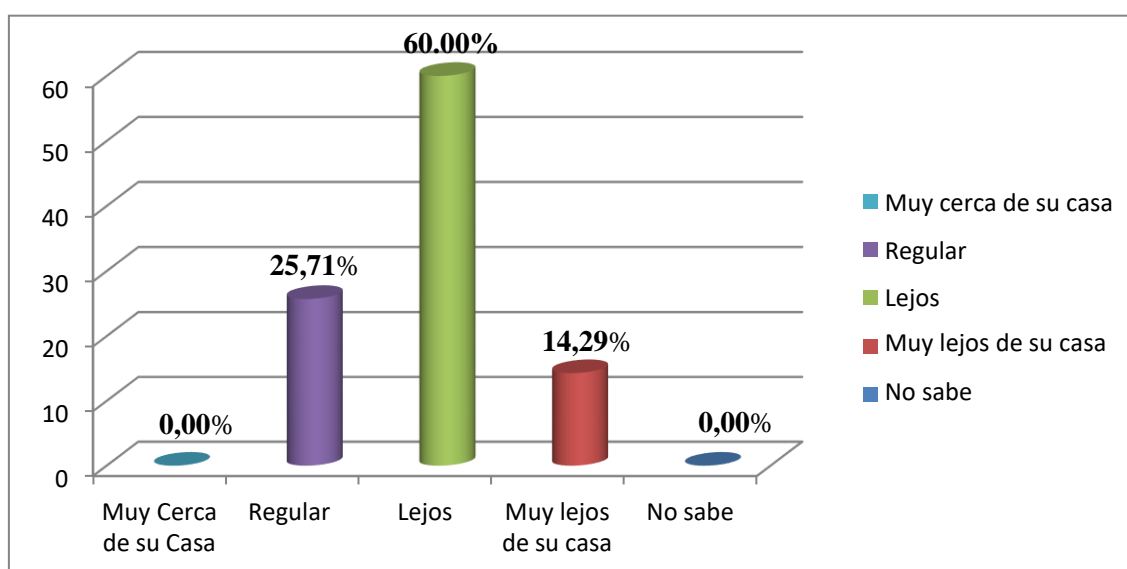
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Gráfico 22: institución en la que se atendió en los últimos meses la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el centro de salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

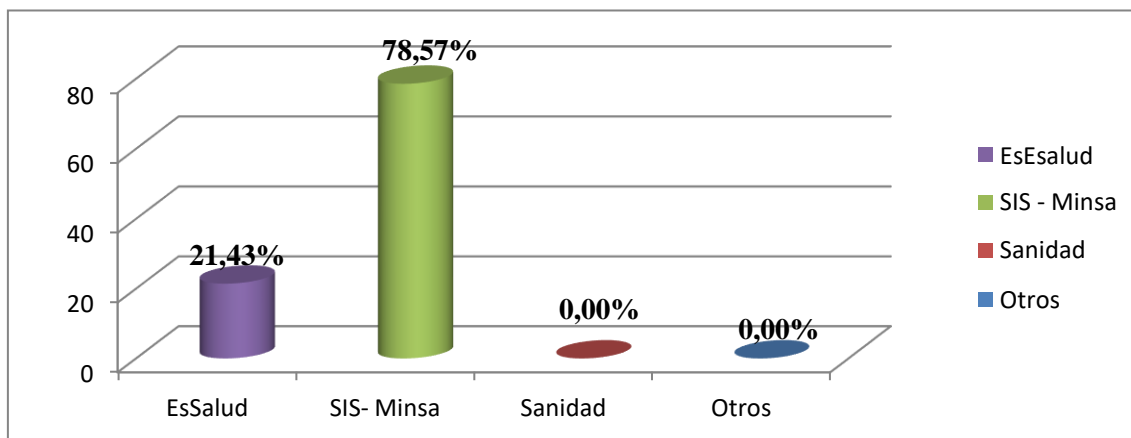
**Gráfico 23: consideración de distancia donde se atendió la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el centro de salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

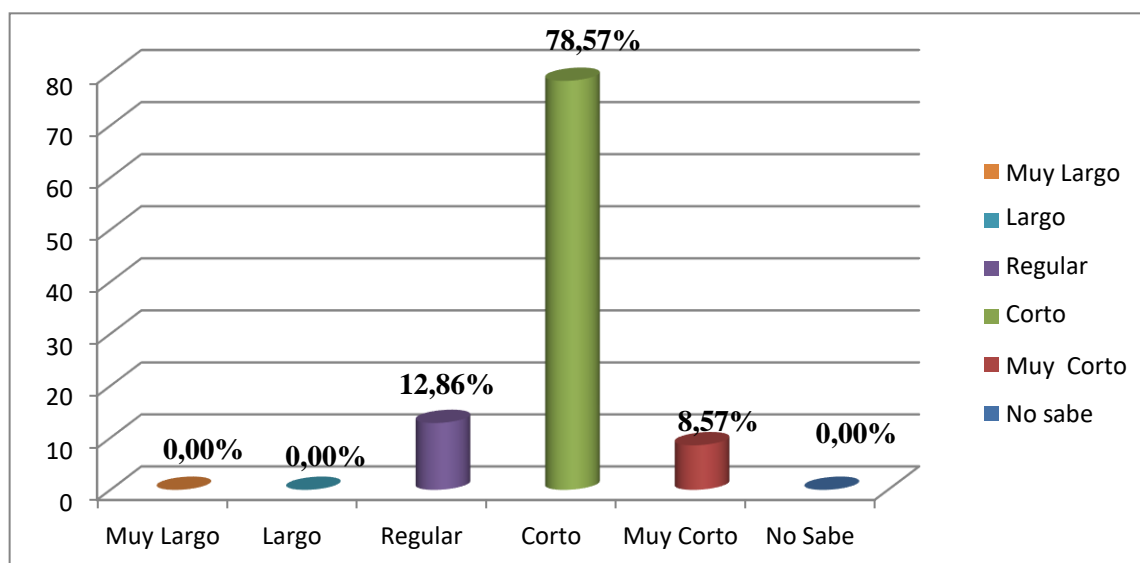


**gráfico 24: tipo de seguro que tiene la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el centro de salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



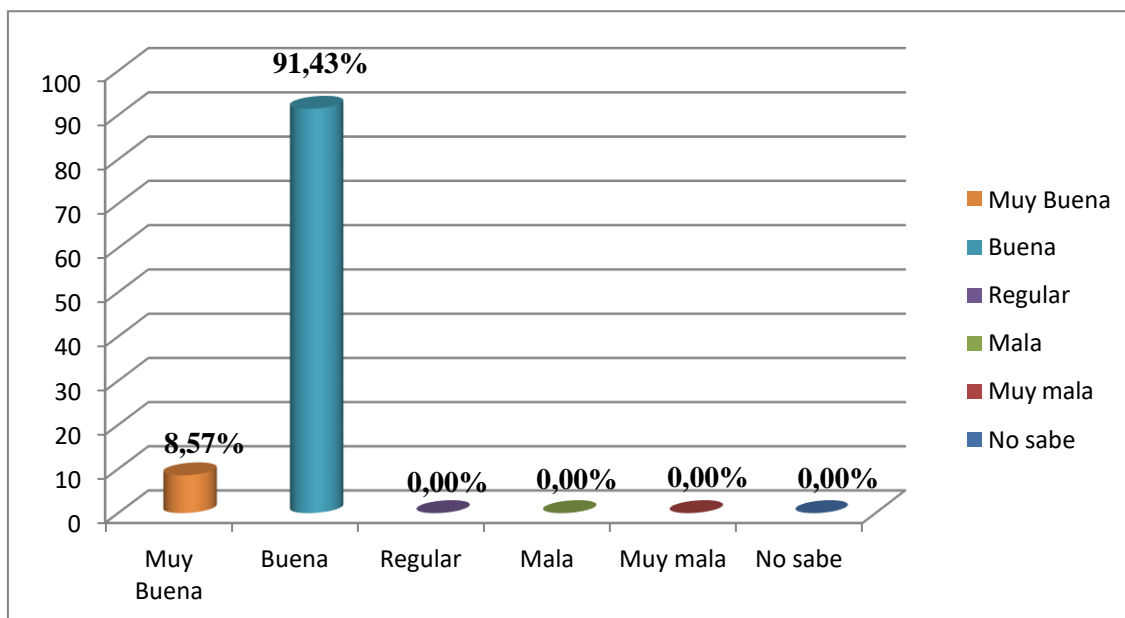
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Gráfico 25: tiempo que esperó para atenderse la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el centro de salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



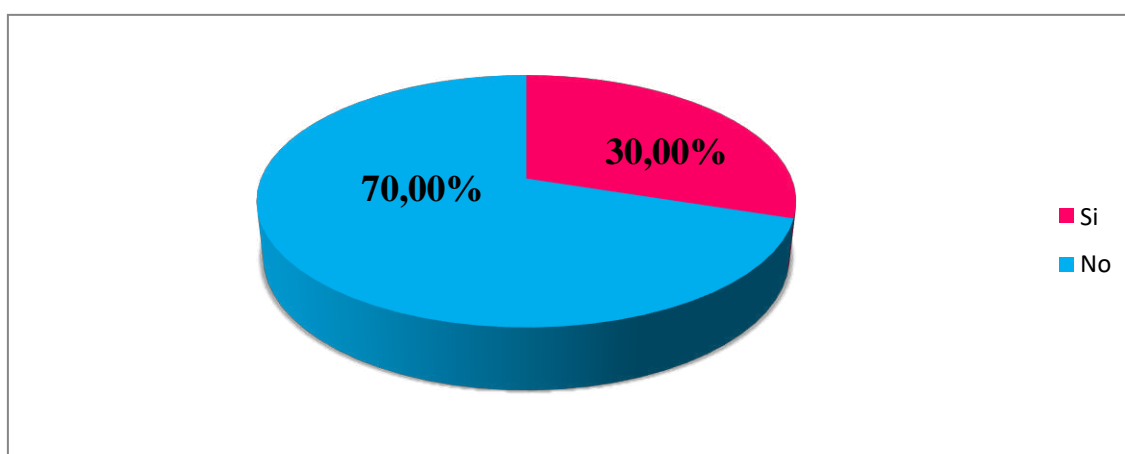
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Gráfico 26: calidad de atención que recibió la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el centro de salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Gráfico 27: existe pandillaje cerca de la casa de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el centro de salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Tabla 5: Determinantes de redes sociales según apoyo social natural y organizado de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**

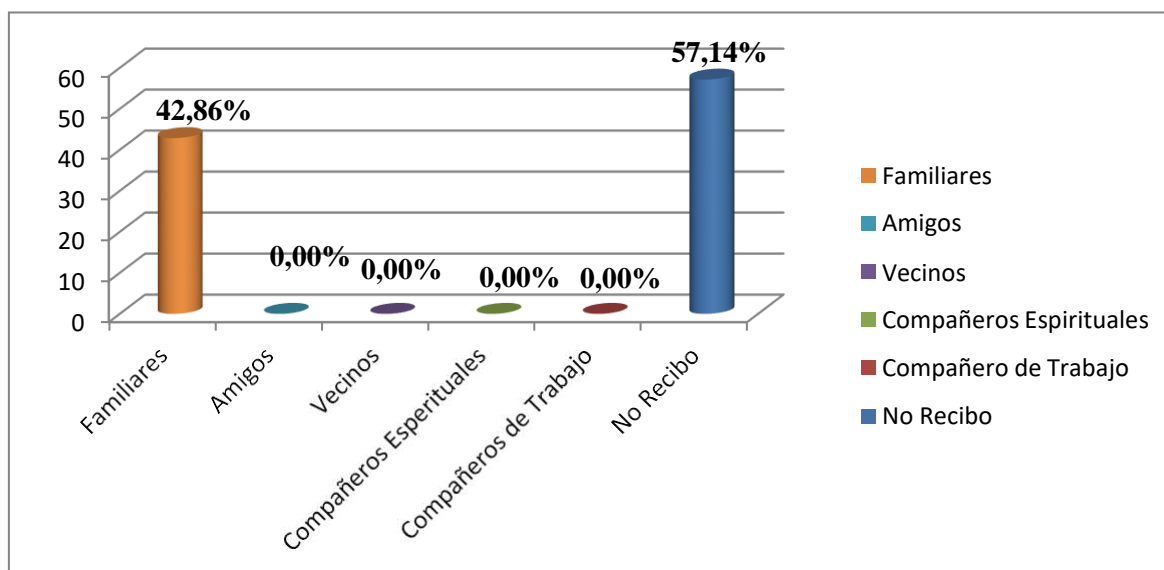
<b>¿Recibe algún apoyo social natural</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Familiares	30	42,86
Amigos	0	0,00
Vecinos	0	0,00
Compañeros espirituales	0	0,00
Compañeros de trabajo	0	0,00
No recibo	40	57,14
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>

<b>¿Recibe algún apoyo social organizado</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Organizaciones de ayuda al enfermo	30	42,86
Seguridad social	0	0,00
Empresa para la que trabaja	0	0,00
Instituciones de acogida	0	0,00
Organizaciones de voluntariado	0	0,00
No recibo	40	57,14
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100,00</b>

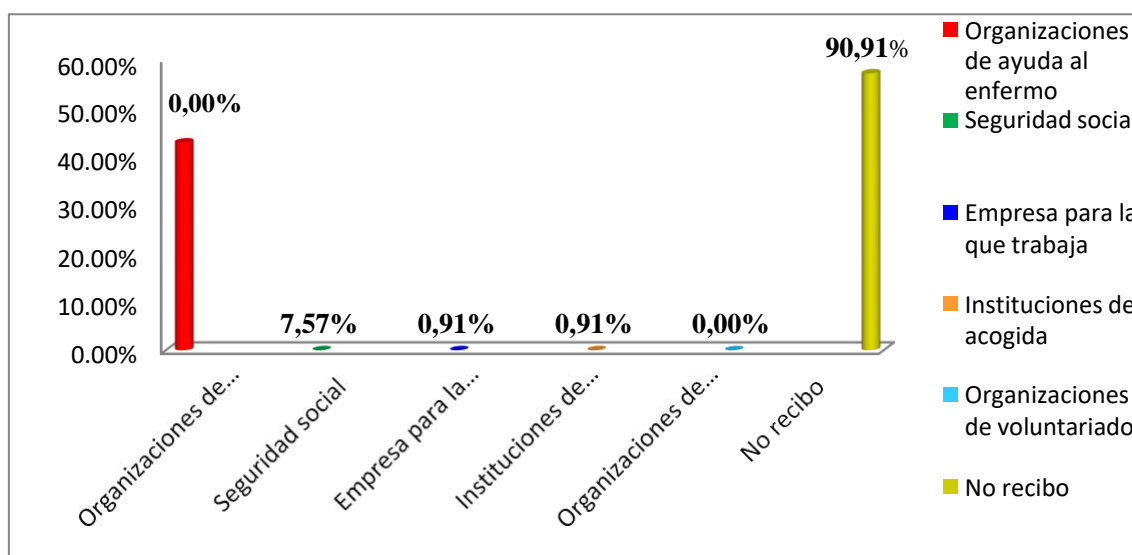
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Gráfico 28: recibe apoyo social natural la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el centro de salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Gráfico 29: recibe apoyo social organizado la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el centro de salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



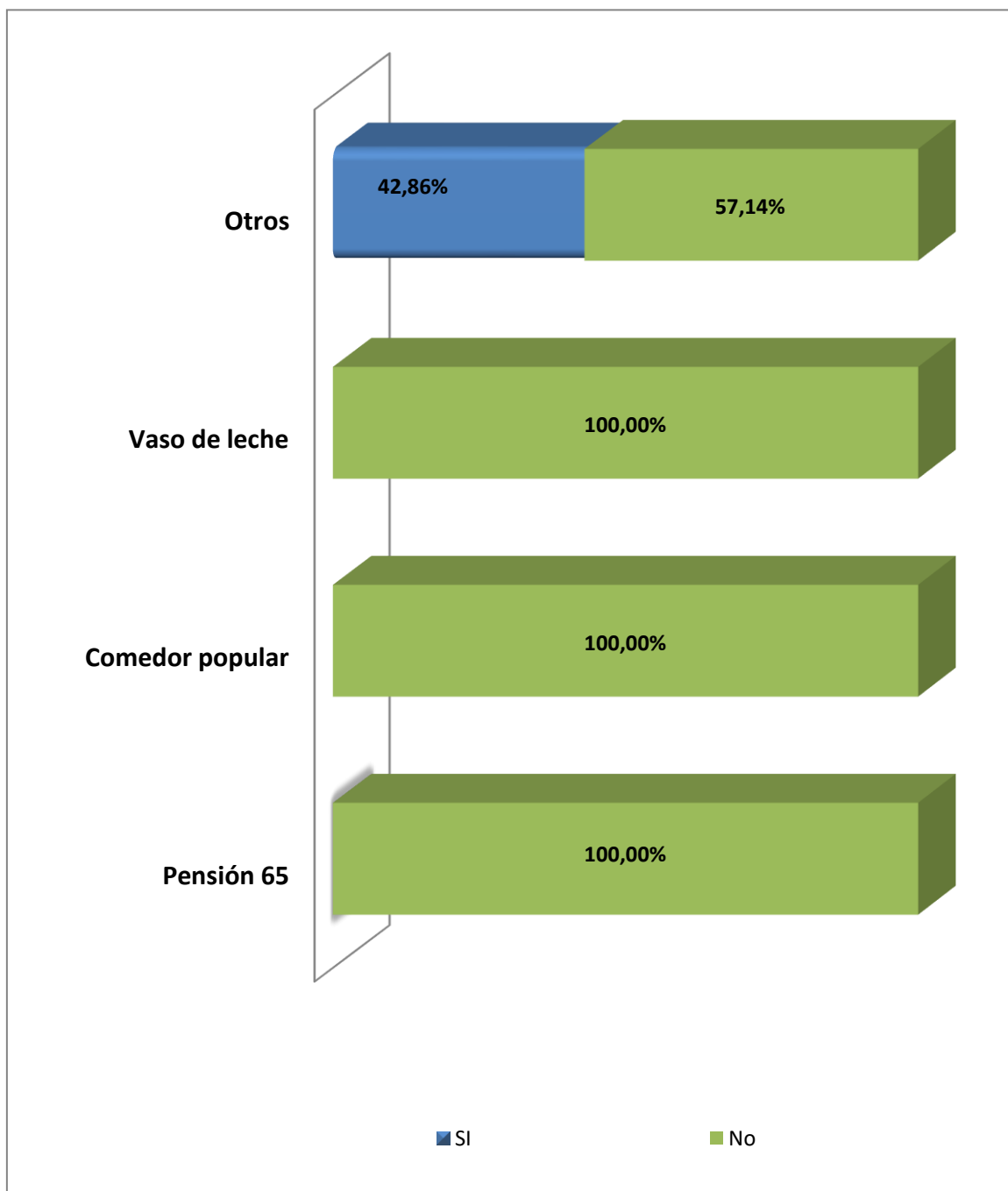
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**TABLA 6: Determinantes de redes sociales según la organización de la cual recibe apoyo de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud *Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro”* - Bellavista - Sullana, 2023**

Recibe algún apoyo social organizado:	SI		NO	
	n	%	n	%
Pensión 65	0	0,00	70	100,00
Comedor popular	0	0,00	70	100,00
Vaso de leche	0	0,00	70	100,00
Otros	30	42,86	40	57,14

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vélchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

**Gráfico 30: Organización de la cual recibe apoyo de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicada en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023

## DISCUSIÓN

### Tabla 1:

En los determinantes biosocioeconómicos se revelaron a continuación, que del 100% de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el centro de salud mental comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023. El 65,71 % son de sexo masculino, el 52,86% son adultos maduros, el 65,71% tienen secundaria completa e incompleta, el 82,86% sus ingresos son de 750 soles y el 82,86% finalmente cuentan con trabajo eventual.

Se pudo evidenciar que más de la mitad de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el centro de salud mental comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, son de sexo masculino debido que tanto hombres como mujeres de todo el mundo consumen drogas ilegales. Aunque, en promedio, más hombres son los que consumen sustancias ilícitas, las consumidoras representan un tercio de la población mundial de sustancias ilícitas; de igual manera estos son adultos maduros debido a que en esta edad toman mayormente conciencia y se alejan del consumo ilícito por el bienestar de su familia, también cuentan con secundaria completa/incompleta.

Pero cabe resaltar que existe un grupo menor a la mitad de la población que tienen nivel inicial/primaria, como todos sabemos el nivel de educación es bien conocido como un principal componente para el desarrollo humano, esta es una realidad común entre la gran población de edad madura del Perú, especialmente en la sierra lejana la cual es olvidada por el gobernador central.

Lamentablemente esto se debe a que los adultos encuestados que se atienden en el comunitario no tomaban en cuenta la importancia de la educación, ya que asistir al escuela no fue de tanta influencia para su formación y en caso asistían no lo llegaban a finalizar debido a que existían componentes que contribuían a la falta de acceso a oportunidades educativas adecuadas, siendo uno de los principales factores económicos, así como los problemas familiares que pasaban los cuales en su mayoría eran culpables a su refugio en las sustancias ilícitas. Su visión de futuro no era más que continuar con las costumbres de sus padres y no seguir en una carrera profesional.

La enseñanza es un derecho, un requisito indispensable para salir adelante y así disminuir los índices de escasez, logrando equidad, generando ingresos satisfactorios; en razón tiene relación en cuanto al ingreso económico el cual representa cualquier cantidad de

dinero que pasa a formar parte de la economía de una persona, el gasto es la cantidad de dinero que sobra y representa un aumento (inversión) o una disminución (gasto) de dichos activos (32).

La encuesta también muestra que la mayoría de los participantes cuentan con un trabajo momentáneo y ganan menos de 750 soles, debido a que estos adultos trabajan en grandes fábricas de uva y mango, donde no es tan importante su nivel de educación para trabajar, pero los ingresos económicos que reciben no les ayudan mucho porque con ese dinero tienen que cubrir todos los gastos diarios en el hogar, algunos adultos tienen que comprar sus tratamientos pero el salario no les alcanza para comprar todas las medicinas. Esta es otra triste realidad que muestra la investigación realizada. Falta de oportunidades de empleo estable, apropiadas y la falta de acción gubernamental para apoyar el bienestar y la calidad de vida de los encuestados es muy baja. Es cierto que no reciben suficiente apoyo gubernamental para mantener una calidad de vida durante la recuperación, lo que impacta negativamente en su salud.

La actual crisis del empleo empezó a ser exacerbada desde la pandemia de la covid 19, así como también el trabajo informal está muy extendido entre los adultos, ya sea en el sector público o privado, porque las personas económicamente activas no apuestan por los adultos encuestados. Cabe resaltar que los ingresos inferiores al ingreso mínimo establecido son característicos y están estrechamente relacionados con el trabajo temporal que tienen los adultos encuestados.

Ocupación es el tipo de actividad del establecimiento, empresa u otra unidad económica a la que se dedica el trabajador en su ocupación principal en la fecha de referencia. Los desempleados encuestados están abandonados a su suerte desde la pandemia de la covid 19 debido a que perdieron capitales de negocios emprendidos lo cual es perjudicial para su estabilidad emocional haciéndolos más vulnerables.

Si bien es cierto el afrontar una pandemia deja gran impacto emocional y económico ante la humanidad y mucho más ante la población encuestada, pues la disminución de los problemas de salud no sólo refleja una falta de atención médica, sino que también contribuye a una disminución de la condición de vida de los adultos. Los participantes encuestados tienen dificultades para encontrar trabajo o incorporarse a la fuerza laboral, y la amenaza de desocupación laboral es alto en cuanto a las necesidades de los establecimientos comerciales, que requieren nuevos trabajadores y un uso concentrado de sus habilidades para aumentar la producción.



Los determinantes biosocioeconómicos forman parte de los determinantes sociales de la salud, definidos como las índole en las que las personas nace, crece, vive, trabaja, envejece y muere, involucra los sistemas de salud decretados para combatir las afecciones que causan, las condiciones determinadas por una amplio conjunto de fuerzas económicas, sociales, políticas y legales, y también está vinculado a muchos aspectos importantes diferentes como la genética, la biología, las personas, la familia, el medio ambiente, la sociedad, la nutrición, la economía, la cultura, el trabajo, los valores, la educación, la religión y salud (33).

Lalonde M (23) identificó la importancia de cada determinante a nivel de salud pública, especificando la concepción global para la exploración sanitaria y la dirección sanitaria. Gestionó los variables que regulan la salud de la humanidad, un molde que considera 4 dimensiones denominados “Dominios de Salud” que son la antropología biológica, ambiente, el estilo de vida y saneamiento.

Los resultados evidenciados en el estudio se asemejan a los de Ruiz A (34) en su encuesta “Determinantes de la salud de adultos mayores del centro Médico Candungos-Amazonas, 2021, evidenciando que el más de la mitad eran del sexo masculino, menos de la mitad no tenía título educativo, el total tenía ingresos inferiores a 750 soles y empleos temporales.

De igual manera tienen aproximación a los evidenciados por Rosales R et al (35) en su investigación “Determinantes de la salud y calidad de vida de los usuarios que acuden al centro del adulto mayor de la ciudad de Tarma 2021”. Siendo los resultados de los determinantes socioeconómicos se observó que en su mayoría son hombres con un 65,6%, con un 30,9% de trabajo ocasional 30,9%.

Los resultados concluidos se distinguen a los encontrados por Chunga S (36) en su investigación “Determinantes de salud en adultos del asentamiento Humano Nuevo Pedregal\_Catacaos\_Piura, 2023, en donde llego a los siguientes resultados en cuanto a los determinantes biosocioeconómicos: más de la mitad son mujeres de una edad madura, las cuales tienen solo nivel inicial y/o primaria.

Así como difieren de los encontrados por Vílchez K (37) en su tesis sobre factores sociodemográficos asociados a la participación social en el Centro integral para personas mayores en el casco urbano de Pacora en 2019, donde concluyo que, del total de personas encuestadas, el 53,6% tenía entre 60 y 74 años, el 50,7% eran hombres. En cuanto al nivel

educativo el 66,4% alcanzó el nivel de primaria. En cuanto a la ocupación, el 86,4% no tiene trabajo.

De acuerdo a los resultados encontrados en el estudio, se puede evidenciar que los adultos maduros del centro de salud mental comunitario Madre del Perpetuo Socorro son muy similares en características biosocioeconómicas como nivel educativo, tipo de trabajo, ingreso y género, etc. La cual es una realidad en las regiones montañosas o forestales del Perú, la mayoría de los adultos del país son culturalmente incultos, desempleados y económicamente ignorantes, especialmente en las zonas rurales. Sin embargo, hay un estudio que nos muestra resultados diferentes porque la naturaleza de la realidad sobre los adultos maduros es muy diferente al entorno encontrado en este estudio, es decir en el A.H Nuevo Pedregal de Catacaos - Piura la gran mayoría son mujeres que a pesar de no tener estudios universitarios poseen un trabajo estable.

Respecto a los determinantes biosocioeconómicos identificados entre las personas del centro de salud mental comunitario Madre del Perpetuo Socorro – Bellavista -Sullana, se concluyó que más de la mitad eran varones de edad madura, con nivel escolar secundaria, la mayoría tenía un ingreso económico menor de 750 con un empleo eventual, según la teoría presentada está claro que estos determinantes tienen una enorme impresión en la salud, que en este acontecimiento será desfavorable.

La propuesta final es pedir a las distintas autoridades elaborar programas y estrategias e donde se refleje homogeneidad, incentivando así a promover más oportunidades de empleo para así más personas puedan ser beneficiarios de estas oportunidades; Asimismo, solicitar al gobierno brindar oportunidades de formación educativa para quienes no han completado la educación secundaria mediante el establecimiento de talleres educativos: artesanía, carpintería, repostería, cocina, etc. lo cual le pueden generar ingresos que les permitan calcular y cubrir sus gastos de subsistencia.

## **Tabla 2:**

Si se analizan las características de las viviendas para de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023 que el 78,57% vive en viviendas multifamiliares, el 82,86% tiene vivienda propia, de piso de tierra y techo de Eternit. Así como el 74,28% de las paredes de material noble, ladrillo y cemento. El 52,86% duermen 2-3 parientes en la habitación, el 87,14% de las casas cuentan con suministro de agua a través

de la toma domiciliaria y eliminan las heces en baño propio. El 74,28% utilizan gas para cocinar, así también el 100% cuentan con suministro de energía eléctrica permanente y disponen la basura en el carro recolector, el 48,57% manifiesta que la frecuencia de recojo de basura es todas las semanas, pero no diariamente y el 70% suelen eliminar la basura en el carro recolector.

Los resultados describen que gran parte de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, cuentan con viviendas multifamiliares y casi todas son propias, teniendo tierra como piso, eternit como techos y paredes de material noble, pero existe un pequeño porcentaje, pero significativo en donde los adultos tienen paredes de estera y adobe. Si bien es cierto el material principal de las viviendas de los adultos de dicho centro de salud mental, por tratarse de un distrito el cual a pesar que lleva muchos años de creación comparte la realidad de pobreza de los distritos Sullanences del departamento de Piura.

Los materiales de construcción de la mayoría de las casas de los adultos del centro de salud mental comunitario no brindan la total condición para contar con una morada saludable, pero brindan los beneficios para que una casa sea refugiante. De acuerdo a lo observado sobre las casas el día de la encuesta, se observó que algunas casas contaban con buena infraestructura y condiciones precarias y otras en estado un poco deteriorada, lo cual sin duda aumentan los factores de riesgo que empeoran la salud de las personas adultas.

En cuanto a los servicios básicos de salud, más de la mitad duermen en una habitación 2 o 3 miembros de familia, la mayoría tiene agua a domicilio, así como eliminan las heces al inodoro y utiliza gas para cocinar, resaltando que hay cantidad resaltante de adultos que utilizan leña o carbón para cocinar, en su totalidad cuentan con energía eléctrica. Es verdad que las casas cuentan con los servicios esenciales como agua en red y electricidad a domicilio, pero el hecho de que los miembros del hogar duerman en una sola habitación con dos o tres personas, demuestra sobrepoblación, lo cual ayuda a la aparición de hacinamiento e incluso expone a enfermedades infecciosas afectan la salud de los adultos encuestadas porque son una población vulnerable y con peor salud.

Otra condición que induce al deterioro de salud, es el pequeño porcentaje de adultos que eliminaron las heces en letrina debido a que las letrinas no reúnen las condiciones básicas de limpieza e infraestructura adecuada, es decir son un foco de infección porque las malas condiciones permiten que se reproduzcan larvas de moscas, roedores, cucarachas y muchas otras especies que son patógenas y transmisoras de enfermedades diarreicas agudas,

hepatitis, tifoidea, etc. El uso de leña o carbón para cocer los alimentos es un factor de importancia que pone expuestos a los adultos ya que el estar expuesto al humo es un riesgo de sufrir enfermedades pulmonares y respiratorias.

Dahlgren y Whitehead (25) representan los principales determinantes de la salud como diferentes capas jerárquicas concéntricas, cada capa exterior define capas sucesivas hacia el centro. Aquí sugiere que los individuos y su comportamiento están influenciados por comunidades y redes sociales que pueden sostener o apoyar la salud del sujeto. Por tanto, la estratificación socioeconómica crea oportunidades para una mejor o peor salud. La estratificación no actúa directamente, sino que está mediada por una variedad de factores como los materiales de la vivienda, las condiciones psicosociales y comportamientos. La necesidad de trabajar con la idea de los determinantes sociales de la atención en salud como objetivo principal es reducir las desigualdades en salud, que tienen un impacto significativo en las condiciones sociales y de salud de la población.

Según la OMS, un saneamiento mejorado salva vidas, previene enfermedades, mejora la calidad de vida, mitiga el cambio climático y reduce la pobreza. Los cambios demográficos y climáticos hacen que la vivienda sea un factor cada vez más importante en nuestra salud. Según estimaciones, la población urbana mundial se duplicará de aquí a 2050, lo que requerirá nuevas soluciones habitacionales. Los defectos estructurales hacen que los adultos sean más propensos a verse involucrados en accidentes y lesiones. Por otra parte, no todas las personas adultas tienen acceso a una vivienda (38).

Los resultados encontrados son similares a los encontrados por Contreras J (39) los determinantes de adultos mayores del Asentamiento Humano Alto Perú \_ Chimbote 2020. En donde la mayoría habita en un domicilio multifamiliar; pero propio, siendo los pisos de vinílicos, paredes de cemento y ladrillo, todos tienen agua, desagüe y electricidad en sus domicilios, la mayoría utilizan gas para cocer sus alimentos.

En cuanto a los materiales de la vivienda se diferencian de los obtenidos por Yarleque L (40) en “Determinantes de la salud en la persona adulta del centro poblado de Salitral - sector Buenos Aires - Sullana, 2019” en donde se concluyó que el 56,35% tenía pisos de losa o vinilo, y el 95,43% tenía techos de calamina. Así mismo este estudio difiere del realizado por Jacinto J (41) en su investigación “Determinantes de la salud en la persona adulta del caserío San José – Ignacio escudero - Sullana, 2019” en donde se concluyó que el 51,20% dijo que el material de su piso era teja, vinilo y el 89,20% dijo que su techo era calamina.

Estos resultados también son diferentes a los encontrados por Wong J (42) en “Determinantes de la Salud de los Adultos Mayores del Club de Mayores Huacho, 2020” donde determinaron que la mayoría vivía en un hogar unifamiliar, propio, tienen paredes de adobe y menos de la mitad de casas que tienen techos de adobe.

Al comparar los datos entre este estudio, Determinantes adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista – Sullana con futuras investigaciones podrán señalar que en lo que respecta a la vivienda, se pueden observar grandes similitudes en el tipo de vivienda, tenencia de propiedad y los materiales de la vivienda de los adultos maduros, independientemente de dónde se encuentren ubicados en la parte sierra Peruana, donde se mencionó en lo anterior, pisos de tierra y eternit como techo, no son los elementos ideales para sustentar un hogar saludable que brinde las condiciones y seguridad necesarias, ni lugar óptimo donde los adultos maduros puedan pasar la noche. Pues la exposición a condiciones de riesgo afecta el bienestar y por tanto la calidad de vida.

Desafortunadamente, esta es la verdad que viven cantidades consideradas de adultos maduros en el Perú donde no hay mucha ayuda que este segmento de la población pueda recibir del gobierno para mejorar la calidad de sus vidas, porque hay muy pocas políticas y actividades de los respectivos organismos gubernamentales o privados que busquen la felicidad y calidad de vida del adulto maduro, basta ver las pensiones económicas, una cuota absurda e insuficiente de dinero, no cubriendo las necesidades básicas, repercute negativamente en la salud de las personas adultas encuestadas debido a que no les alcanza para su tratamiento mensual, necesidades básicas y construcción de domicilio.

También es importante resaltar que durante la encuesta se encontró que todos eliminan los residuos enterrándolos o colocándolos en contenedores de recolección, menos de la mitad dijo que recolectan los residuos semanalmente en lugar de diariamente y más de la mitad arrojan la basura en camiones recolectores. Esta ventaja se debe a que la municipalidad de Bellavista trata de limpiar las calles para evitar la contaminación, permitiendo así que los adultos respiremos aire fresco.

Asimismo, la frecuencia de paso de los vehículos recolectores de basura es diaria, lo que hace referencia a que se encuentra limpio cerca de las casas debido a que los trabajadores del distrito de Bellavista realizan diariamente las labores para mantener limpias las calles, evitando así diversos problemas, enfermedades causadas por la contaminación del aire, suelo y el agua, poniendo en peligro a la población en general.

En cuanto a los servicios básicos de saneamiento que debe tener una casa, como adecuada distribución del espacio de la casa, provisión de agua potable, electricidad, baños adecuados, buen sistema de disposición de residuos, es claro que las viviendas del distrito de bellavista; Al menos cuentan con conexiones diarias a agua potable y electricidad, dos de los servicios básicos que brindan seguridad e influyen positivamente en el mantenimiento de la salud.

Sin embargo, como aspecto negativo de los resultados determinados, se concluyó que la mayoría de las viviendas eran propias, tenían pisos de tierra, paredes de material noble, techos de Eternit y duermen en una habitación 2 o 3 miembros. Estas condiciones de la vivienda no son las más adecuadas ni brindan seguridad en términos de habitabilidad de la vivienda. Los techos de Eternit o calamina contribuyen a aumentar las temperaturas interiores y por lo tanto son inadecuados, lo que provoca que los adultos maduros sufran insolación, dolores de cabeza, deshidratación y aburrimiento, muchas otras enfermedades. así como durante las lluvias porque en los últimos años han sido muy intensas, provocando una concentración de humedad sobre suelos de barro y eternit que además tienden a enfriarse más de lo habitual, provocando que la temperatura baje y genere un ambiente húmedo y frío, también se resalta que esto aumenta el riesgo de enfermedades respiratorias, alergias, dolores articulares, etc.

También se determinó que más de la mitad de los adultos maduros duermen en una habitación 2 o 3 miembros de la familia, situación que indica hacinamiento y como bien se sabe en la literatura, el hacinamiento es un factor que hace que aumenten los factores de riesgo y conduce a la enfermedad. La propagación de enfermedades infecciosas como la diarrea y la tuberculosis también afecta la salud mental y mucho más en los adultos que se atienden en el centro de salud mental que en ocasiones perjudica su sueño. Se resalta que un pequeño porcentaje utiliza baños para eliminar las heces, las letrinas sanitarias inadecuadas son una fuente de infección porque las malas condiciones crean un ambiente óptimo para que roedores, roedores y cucarachas se reproduzcan y transmitan muchas enfermedades.

Por eso los adultos debemos pensar en mejorar, no solo la forma en que mantenemos nuestros hogares limpios o desinfectados, sino también la forma en que habitualmente hacemos las cosas, la importancia del tipo de construcción, los materiales, la calidad del aire. Mejorar estos aspectos nos traerá felicidad, lo que se traduce en comodidad y salud ideal en todos los aspectos.

### **Tabla 3:**

De acuerdo a la tabla, del 100% de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023, el 100% no fuman actualmente, pero han fumado antes así como también no consumen bebidas alcohólicas, el 78,57% duermen de 6 a 8 horas, el 82,86% se bañan diariamente, el 65,71% no se realiza algún examen periódico en un establecimiento de salud, el 40,00% realizan deporte como actividad física en su tiempo libre y lo han realizado por 20 minutos en las dos últimas semanas previas a la entrevista, el 98,52% manifestó que la actividad física realizada fue la caminata.

Según los datos expresados en relación al estilo de vida de la persona adulta del centro de salud mental comunitario, la mayoría de los adultos no fuman, pero han fumado antes, así como no consumen alcohol debido a que tienen buena recuperación en cuanto a la tasa de consumo de tabaco y alcohol para ello la familia está pendiente, lo cual es muy ventajoso porque previenen el cáncer de pulmón o cirrosis además de algunas enfermedades respiratorias.

El concepto de fumar se refiere al acto de inhalar por la boca el humo contenido en sustancias ardientes, generalmente cigarrillos, pipas o puros, lo que genera humo de cigarrillo y daños a largo plazo al fumador. El consumo de alcohol también se define como un problema global que amenaza el desarrollo social y personal. Cuando una persona está borracha puede volverse violenta, dañar a su familia y a otras personas, y causar problemas hepáticos, que pueden provocar cirrosis y/o enfermedad hepática (43).

En cuanto al tiempo que duerme, más de la mitad lo hace de 6 a 8 horas diarias lo cual para los adultos es beneficioso porque ayuda a relajarlos después de un largo día de trabajo y así tener suficiente energía para ir a trabajar al día siguiente. También se dice que dormir es muy útil porque la falta de sueño puede dañar el corazón y provocar presión arterial alta debido al estrés que pueden presentar. En cuanto al baño de adultos, la mayoría de ellos se bañan a diario. Mejora la circulación sanguínea, despejando el estado de ánimo y mejorando el estado de ánimo en adultos.

Alrededor del 50% de las 10 causas principales de muerte se deben a factores del estilo de vida de las personas. Para los médicos con amplios conocimientos de epidemiología, los exámenes de salud periódicos son una parte importante de la prevención de enfermedades al elegir métodos de investigación y brindar orientación adecuada. Han

surgido problemas a la hora de aceptar los controles médicos periódicos como un comportamiento beneficioso.

La organización de un sistema de exámenes periódicos de salud requiere la creación de una base de datos para cada individuo de la población (en este caso adultos) y la creación de un sistema que permita relacionar las respuestas logradas en consultas posteriores y el emparejamiento de problemas médicos aparecerá. La base de datos incluye historia clínica, datos de vacunación, incluidas pruebas de imagen, electrocardiograma y pruebas de visión y audición. También debe incluir cosas recomendadas de viajes anteriores (44).

De los adultos del Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, es resaltante que en su totalidad no consumen tabaco, pero si consumieron antes, de igual manera todos no consumen alcohol, la mayoría duermen de 6 a 8 horas, casi en la totalidad se bañan diariamente, así como también más de la mitad de adultos que se hacen un chequeo médico, así como menos de la mitad camina como actividad física y lo realizan desde temprano en las plazas o parques como una actividad física. Se resalta que los participantes adultos de la investigación lleven un estilo de vida saludable, eviten el consumo de sustancias tóxicas para el organismo como el alcohol y el tabaquismo, como también que tengan un sueño saludable, ejercicio, higiene personal.

Se puede deducir que los adultos del Centro de Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista – Sullana, no consumen en la actualidad tabaco al igual que alcohol, pero si lo hicieron antes de su rehabilitación, las sustancias ilícitas que antes consumían eran: marihuana, pasta básica de cocaína, heroína, alcohol y tabaco. Pero debido a que decidieron cambiar porque en un momento de lucides se daban cuenta que estaban perdiendo todo, así como en algunos casos recibieron apoyo por parte de familiares decidieron cambiar e ingresaron al centro de salud mental por iniciativa y voluntad propia, lo cual es el primer paso para su rehabilitación, desde entonces son personas que se encuentran en rehabilitación, lo cual es beneficioso para los adultos del centro de salud mental como para sus familias.

El estilo de vida es el conjunto de decisiones que las personas toman sobre su salud. También se seleccionan como patrones de comportamiento que se prefieren a las alternativas disponibles en el momento y contexto. El poder de elección depende no sólo de decisiones personales sino también de factores sociales, culturales e ideológicos, ciertos comportamientos pueden ser factores protectores o riesgos potenciales de muerte temprana, enfermedades y deterioro funcional. Los cambios en el estilo de vida pueden ocurrir a lo



largo de la vida, incluso en la edad adulta, y son capaces de modificar comportamientos para reducir el impacto de las enfermedades infecciosas y contribuir al bienestar (45).

El sueño en los adultos mayores se evidencia por una disminución del descanso nocturno. A medida que envejecemos, nuestra capacidad para mantener el sueño disminuye, lo que hace que el sueño sea menos eficiente en las personas mayores que en los adultos. El descanso y el sueño se encuentran entre las necesidades fisiológicas más importantes para que los adultos mayores se mantengan en forma, activos y saludables. En la Vida diaria esto es importante porque mejora tu salud y te hace sentir con energía para seguir activo (46).

Marc Lalonde (24) nos dice en cuanto a los estilos de vida que es el determinante más influyente de la salud y el más fácilmente modificable mediante intervenciones de promoción de la salud o prevención primaria. Esto está directamente relacionado con conductas de salud como el consumo de drogas, la falta de ejercicio y situaciones estresantes, consumo excesivo de grasas, promiscuidad, hábitos poco saludables o incumplimiento de las recomendaciones de tratamiento.

La OPS señala que existen 7 enfermedades con una prevalencia alta que perjudican principalmente la vida de la persona adulta entre estas tenemos: escasa actividad física, malas prácticas alimenticias, hipertensión arterial, sobrepeso, osteoporosis, problemas articulares y trastornos cardiovasculares (45)

Estos resultados son idénticos a los que encontró Flores S (47) en su estudio “Determinantes de la salud de las personas Essalud Trujillo, 2019”, en el cual el 77% eran no fumadores, El 78% no bebe alcohol, el 55% duerme 6-8 horas, el 52% se asea de manera diaria y el 60% camina como reactivar la actividad física.

Asimismo, la información encontrada concuerda con lo encontrado por García D (48) en su publicación “Determinantes de la salud geriátrica en el Centro de Adultos Mayores Víctor Larco Essalud, Víctor Larco 2019”. El 77% de las personas adultas no fuma y nunca han fumado, el 74% no bebe alcohol, el 100% duerme de 6 a 8 horas y el 85% se baña todos los días y realizan gimnasia como ejercicio.

La persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, Informaron que no acudieron al centro de salud público a realizarse un chequeo completo para determinar si tenían problemas de salud ya sean respiratorios o cardiovascular. Por otro lado, menos de la mitad de los adultos maduros realizan más de 20 minutos deporte, cada vez que se reúnen con sus vecinos lo cual lo hacen por actividad física.

Por tanto, en al comparar nuestros hallazgos con otros estudios, vemos que son consistentes con muchos estudios que muestran que en cuanto a los estilos de vida saludables en actividades como actividad física, descanso, sueño saludable y buena higiene personal. Sustancias tóxicas como el alcohol y el tabaco. Sin embargo, referente al chequeo médico para los controles de salud preventivos de rutina, esta práctica es incorrecta. Esto se debe a que más de la mitad de las personas adultas rechazan los controles médicos periódicos, debido a que supuestamente piensan que porque no presentan algún síntoma que perjudique su vida cotidiana lo creen que es innecesario. Esta situación indica que entre la población adulta existe poca o ninguna costumbre de someterse a controles médicos indoloros como parte de la prevención.

En cuanto a la alimentación de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023, el 87,14% consumen frutas y el 91,43% consumen Carne a diario, así como el 78,57% consumen huevos y pescado 3 o más veces a la semana, el 100% consumen fideos, el 82,86% consumen pan 3 o más veces a la semana, el 85,71% consumen verduras y hortalizas 1 o 2 veces a la semana, el 78,57% consumen legumbres, el 82,86% embutidos y el 74,29% lácteos menos de una vez por semana, el 95,71% consumen dulces nunca o casi nunca, el 74,29% consumen refrescos con azúcar y el 95,71% consumen frituras 3 o más veces por semana.

Los datos dietéticos de la persona adulta en la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, muestran que su dieta se basa en la ingesta diaria de frutas, carnes, y arroz. 3 o más veces a la semana huevos, pescado, pan, refrescos azucarados y frituras; 1 o 2 veces por semana verduras; menos de 1 vez por semana legumbre, lácteos, embutidos y nunca o casi nunca consumen dulces. Se evidencia una dieta un poco variada, pero no es lo suficiente que requieren las personas. Este tipo de dieta es común entre personas de todas las edades, especialmente aquellas con recursos económicos limitados. El consumo de carne, como se mencionó anteriormente, es prominente entre los adultos debido a que la mayor parte de la población cría ganado, incluidos pollos, cerdos, cabras y vacas por tanto la carne se consume de forma común y sostenible en la región.

Los resultados se pueden comparar con los de Sánchez A (49) de los alimentos consumidos una o dos veces por semana, el 62,0% eran frutas, y de los alimentos consumidos tres o más veces por semana, el 47,5% eran carnes. Según la Organización Panamericana de

la Salud (OPS) (50) La nutrición es la ingesta de alimentos de acuerdo a las necesidades nutricionales de un individuo. Una nutrición adecuada (una dieta suficiente y equilibrada y ejercicio regular) es una parte importante de la salud. La desnutrición reduce la inmunidad, aumenta la resistencia a las enfermedades, obstaculiza el desarrollo físico y mental y reduce la productividad.

Como se mencionó anteriormente, la dieta de persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, no es saludable porque se centra en Los carbohidratos que en una nutrición. Este tipo de dieta tiene un impacto negativo en la salud de la persona adulta asistente del comunitario. Existe riesgo de enfermedades como diabetes, obesidad, presión arterial alta, derrames cerebrales y enfermedad del hígado graso.

#### **Tabla 4:**

Respecto Determinantes de las redes sociales y comunitarias de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023, el 100% fueron atendidos en el centro de salud mental, en donde el 60,00% consideran que el lugar estuvo lejos, siendo el 78,57% tienen seguro SIS y consideran que el tiempo que el tiempo de espera fue corto, así como el 91,43% califican que fue buena la atención brindada en el centro de salud mental y el 70,00% consideraran que existe pandillaje cerca de casa.

En cuanto a las redes sociales y comunitarias se pudo evidenciar que todos se atendieron en centro de salud mental. En donde se pudo observar que más de la mitad manifestó que su hogar queda lejos del centro de salud mental, así como la mayoría tiene seguro SIS, y esperaron poco tiempo para su atención y calificaron la atención fue buena. Así como también la mayoría manifestó que había pandillaje cerca al domicilio. Cuanto más remota es una zona, más brechas existen en la atención a los pacientes, lo que deja insatisfechas las necesidades básicas de salud de la población.

El sistema de salud en el Perú está compuesto por el sector público y el privado. Para la prestación de servicios de salud, el sector público se divide en un régimen de contribución subsidiada o indirecta y un régimen de contribución directa equivalente al seguro social (51).

Podemos decir que el estudio realizado la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, todos se atendieron en un centro de salud mental, también

más de la mitad consideró que el lugar se encuentra lejos de sus respectivas viviendas, la mayoría cuentan con el seguro SIS, indicado que el tiempo que esperaron fue corto el tiempo que esperó para ser atendido, también calificaron la atención como buena. La mayoría manifestó que existe pandillaje cerca a sus viviendas.

La calidad de toda atención médica consiste en utilizar medicamentos y tecnología de manera que se maximicen los beneficios para la salud sin aumentar desproporcionadamente los riesgos. La calidad está determinada por el grado en que se espera que el tratamiento logre el equilibrio más favorable entre riesgos y beneficios (52).

Si bien es cierto los adultos dijeron que al buscar la atención siempre la encuentra ya que el centro de salud atiende con citas las cuales son muy accesible, igual la atención era buena pero que siempre tienen que acudir 15 minutos antes de la cita para que les puedan sacar la historia clínica.

Marc Lalonde (24) representa la asistencia sanitaria como: Centros condicionados por variables como recursos humanos, recursos económicos, materiales y tecnología, etc., incluyendo accesibilidad, eficiencia y eficacia, centros y recursos, mejores prácticas y cobertura para satisfacer las necesidades y deseos de la población. Salud. Se convierte en un elemento de protección de la salud de las personas a través de la prevención primaria, secundaria y terciaria, que proporciona elementos de prevención, mantenimiento y restablecimiento de la salud.

Según la OMS (53) el objetivo principal del Servicio del Ministerio de Salud es fortalecer el sistema médico y el sistema médico principal, aumentar la igualdad del Sistema Nacional de Atención Médica, fortalecer la equidad del Sistema Nacional de Gestión de la Salud y fortalecer el Salud primaria. La asistencia médica (atención primaria) y el sistema médico para resolver problemas locales dependen de los recursos humanos relacionados con la salud pública. Este trabajo incluye las siguientes áreas: registro de servicios integrados, gestión y sistema de salud; El desarrollo de mecanismos financieros eficientes y correctos para proporcionar fondos públicos relacionados con el sistema de salud; Recursos para la salud y la salud para una vida saludable; La ciudad pública virtual y el liderazgo latinoamericano, las mujeres y los centros de salud reproductivos.

Estos resultados difieren de los encontrados por Cabada S (54) El cual encontró que el 66% tenía seguro y el 68% tiempo que esperaron fue corto. Otro estudio de Paredes J (55) el cual fue confirmado que el 56,0% concluyó que contaba con cobertura del SIS-MINSA, y el 81,2% informó que los tiempos de espera para recibir tratamiento fue corto.

Los resultados encontrados, en relación al acceso a los servicios de salud de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, Esto concuerda en términos generales o es comparable con otros estudios que muestran que los adultos reciben atención de buena calidad y esperan tiempo corto para ser atendidos lo cual es beneficioso para la salud de los adultos, lo cual lleva a que tenga salud mental positiva. Si bien es cierto en el Perú existen personal de salud que no da buen trato a los usuarios, pero este no es el caso.

En conclusión, la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, todos se atendieron en un centro de salud mental, también más de la mitad consideró que el lugar se encuentra lejos de sus respectivas viviendas, la mayoría cuentan con el seguro SIS, indicado que el tiempo que esperaron fue corto el tiempo que esperó para ser atendido, también calificaron la atención como buena. La mayoría manifestó que existe pandillaje cerca a sus viviendas.

Se propone que se les debe de continuar con el buen trato al igual cada día ir mejorando en cuanto a la calidad evitando hacer esperar mucho tiempo a los adultos para su atención, debido a que existe un pequeño grupo que manifestó que espero regular para su atención. Así también se pueda tener en cuenta que existen personas que tienen un seguro Essalud solo por tener un trabajo eventual en empresas de mango o uva, sin embargo el poco ingreso que reciben no les alcanza para pagar consultas, medicina debido a no contar con el SIS,, por tanto una solución sería que es por ello que las autoridades competentes al tema o la asistente social del comunitario deben trabajar el tema de la exclusión de pagos por atención y/o medicamentos pues los trabajos son eventuales y muchas veces salen de trabajar sin embargo siguen unos meses con el seguro Essalud.

#### **Tabla 5 y 6:**

En cuanto a los determinantes de redes sociales según apoyo social natural y organizado de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” - Bellavista - Sullana, 2023, el 57,14% no reciben apoyo social natural, en cuanto al apoyo social organizado: reciben apoyo social organizado, en cuanto a la pensión 65 el 100% no reciben, como también vaso de leche y comedor popular, el 42,86% reciben otro apoyo.

El apoyo social es un conjunto de recursos humanos y materiales que un individuo o una familia puede utilizar para superar una crisis particular. Los sistemas de apoyo social pueden adoptar la forma de organizaciones interconectadas que contribuyan a la eficiencia y el éxito. Una red social es un conjunto de relaciones sociales de personas, es decir, un conjunto de conexiones personales a través de las cuales los individuos mantienen su identidad social y reciben apoyo emocional y material, servicios, información, etc. Todo tipo de interacciones espirituales, emocionales, instrumentales e informativas que ocurren entre personas, incluidos familiares, amigos, vecinos y miembros de organizaciones sociales.

Varios autores han propuesto el análisis de diferentes niveles de relaciones sociales, que pueden identificar fuentes de apoyo social. Por ejemplo, Gottlieb W (56) propuso tres niveles de análisis del entorno social relacionados con el concepto de apoyo social. Tres niveles: macro (integración y participación social); meso (red social); y micro (relaciones íntimas).

Las redes sociales, como sistemas abiertos de intercambios dinámicos de miembros de grupos como familias, vecinos, organizaciones e instituciones, pueden mejorar los recursos de los individuos para cuidar y mantener su salud, pero también son una fuente de malestar, estrés y enfermedad. Las redes comunitarias y de apoyo social son ideales para apoyar a la sociedad a través de vínculos fuertes y contribuciones al bien común, como mejorar la salud y la calidad de vida de las personas y las comunidades. Esto prioriza la importancia de los proyectos públicos en espacios de construcción colectiva y fortalecimiento de las estructuras sociales (56).

Modelo Dahlgren Y Whitehead (25) En la siguiente capa de su modelo: Es el control social, donde aparece la importancia de las redes sociales y comunitarias, cuya función es brindar cierto grado de apoyo y cuidado al individuo. También en esta capa las personas pueden expresarse en las redes sociales donde pueden encontrar familiares, amigos y avances que se pueden encontrar de manera distante pero no trivial. Las redes de apoyo social permiten a las personas acceder a programas y mejorar sus habilidades a través de la formación vocacional. Esto permite que las personas realicen estudios de base tecnológica para crecer y fortalecerse en la sociedad. Cuando una comunidad consta de menos redes de apoyo social, es menos probable que prospere.

Existen autores como Laireiter y Eaumann consideran la integración social como un constructo que se refiere a la participación de un individuo en la vida social de la comunidad y la sociedad. Según el autor Cohen uno de los criterios para determinar la integración social

de un individuo es "la pertenencia a la sociedad". "contacto habitual con los vecinos", "tener amigos o conocidos en el ámbito local y pertenecer a otros grupos sociales" (57).

En conclusión, una cuestión clave respecto de los determinantes de la salud en las redes sociales y comunitarias de los adultos es que más de la mitad de los adultos carecen de apoyo social natural y organizado, lo que afecta su resiliencia debido a los sentimientos de abandono. Pero sin embargo existe un grupo de adultos que asisten al comunitario que, si reciben apoyo natural por parte de sus familiares, al igual existe un grupo de adultos que recibe apoyo social organizado por parte de otras instituciones de ayuda al enfermo los cuales se sienten refugiados lo cual es beneficioso a superar su problema de consumo de sustancias ilícitas.

## V. CONCLUSIONES

- Se identificó en cuanto a los determinantes biosocioeconómicos de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario donde se obtuvo que más de la mitad son varones adultos maduro, con secundaria completa, la mayoría tiene un ingreso económico menor de 750 soles y un trabajo eventual. Los determinantes de la salud relacionados con la vivienda, la mayoría tienen casa propia de tipo multifamiliar, de piso tierra con techo Eternit y paredes de material noble, también más de la mitad utilizan una habitación para dormir de 2 a 3 miembros de la familia, así como la mayoría tiene conexión domiciliaria, baño propio, utilizan gas para cocer sus alimentos, todos tienen energía eléctrica y disponen la basura en el carro recolector, manifestando menos de la mitad que el carro recolector pasa recogiendo la basura todas las semanas pero no diariamente.

- En cuanto a los estilos de vida de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario “Madre Del Perpetuo Socorro” donde se encontró que en su totalidad no fuman, pero fumaron antes, así como no consumen alcohol; la mayoría duermen de 6 a 8 horas, así como se bañan diariamente; más de la mitad no se realizan examen físico de manera periódica; menos de la mitad realizan deporte en su tiempo libre el cual es deporte y lo han realizado durante estas últimas 2 semanas. En cuanto a la alimentación de los adultos encuestados consumen a diario: la mayoría frutas, carnes; todos consumen fideos; 3 o más veces a la semana consumen: huevos, pescado, pan, refrescos y casi todos consumen frituras; 1 a 2 veces por semana: la mayoría consumen verduras y hortalizas. Menos de 1 vez a la semana consumen: la mayoría legumbres, embutidas y lácteos; al igual nunca o casi nunca consumen dulces casi todos.

- En relación a los determinantes de las redes sociales y comunitarias de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el Centro De Salud Mental Comunitario - Bellavista - Sullana, todos se atendieron en los últimos 12 meses en el centro de salud mental, el cual la mayoría considera un lugar lejos de sus viviendas y cuentan con seguro MINSa, también refieren que el tiempo que esperaron para su atención fue corto; casi todos manifiestan que la calidad recibida por el personal de salud fue buena; la mayoría manifestó que existe el pandillaje cerca a sus viviendas. En cuanto al apoyo social natural más de la mitad manifestó que no reciben apoyo, en cuanto al apoyo social organizado manifestaron la mayoría que no reciben.



## VI. RECOMENDACIONES

- Comunicar los resultados de las encuestas para que las autoridades municipales de Bellavista, al igual del distrito de Sullana y de la región Piura puedan trabajar juntos para mejorar la calidad de vida de las personas. Así, en colaboración con instituciones educativas, se pueda brindar ayuda y las oportunidades necesarias para aquellos adultos que no pudieron culminar sus estudios, para que de esta manera puedan tener mejores oportunidades de trabajo y por consecutivo una remuneración satisfactoria para que puedan cubrir sus tratamientos y necesidades de hogar.

- Informar a las autoridades competentes del distrito de Bellavista y a las del establecimiento de salud para que de manera conjunto puedan organizar seminarios y campañas que desarrollen conductas saludables para corregir hábitos alimentarios poco saludables, previniendo así la obesidad y enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión y enfermedades gastrointestinales; al igual involucrar a las instituciones educativas para desde temprana edad puedan fomentar el estilo de vida saludable.

- Además, en base a los resultados obtenidos se pueden realizar otros estudios o nuevos estudios para incentivar a un público más amplio y centrar la investigación en los adultos, debido a que actualmente necesitan educación, se intenta mejorar la calidad de vida.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Organización de las Naciones Unidas. Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad. Nueva York, 2020 [serie en internet] Set, 2022 [citado 2023 Octubre 15] Disponible en <http://www.un.org/esa/socdev/enable/documents/tccconvs.pdf>
2. Del Águila R. Informe del estado de salud de la población. Informe del estado de salud de la población. [En línea] 2020. [citado 2023 Octubre 15]; 18: 05 Disponible en: <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/informe-estado-salud-poblacion>.
3. Llorente S, et al. América latina en 2025 crecerá en un 26% población adulta ISSN 0213-7615, N°. 3, 1994, págs. 229-234. Disponible en: <https://consultorsalud.com/americalatina-en-2025-crecera-en-un-26-poblacionadulta/>
4. Alemán J. Datos para entender cómo viven los adultos en México. [citado Julio del 2020] [En línea] 2020. [citado 2023 Octubre 15]; 18: 05 Disponible en: <https://journals.openedition.org/sociologico/1453>
5. Organización Panamericana de la Salud. Salud en las Américas, edición del 2017. [Libro en línea]. Resumen: panorama regional y perfiles de país. Washington, D.C: OPS; 2017. [Citada 2023 Noviembre 15]. 1(2). Disponible en: <http://www.paho.org/saluden-las-americas2017/wpcontent/uploads/2017/09/Print-Version-Spanish.pdf>
6. Escobar B. estilo de vida promotor de salud y sentido de coherencia en adultos. Hacia promoción de Salud [en line] 2021, vol24, N°2, pp.107-122.ISSN 0121-7577. Disponible en: <https://revistasoj.s.ucaldas.edu.co/index.php/hacialapromociondelasalud/article/view/2819>
7. Añaños N, et al. Manual para la prevención del consumo de drogas DEVIDA , editor. Perú: AVANFIT; 2015. (22)
8. Organización Panamericana de la Salud. Salud en las Américas, edición del 2021. [Libro en línea]. Resumen: panorama regional y perfiles de país. Washington, D.C: 92 OPS; 2017. [Citada 2023 Octubre 20]. Disponible en: <http://www.paho.org/saluden-las-americas2017/wpcontent/uploads/2017/09/Print-Version-Spanish.pdf>
9. Gutiérrez M, et al. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. [En línea] 29 de junio de 2020. [Citado 23 octubre de 2023.] Disponible en:

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2529-850X2020000100081](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081)

10. Vidal D y colaboradores. Determinantes sociales en salud y estilos de vida en la población adulta de concepción, Chile. ). [Serie Internet] 2020 [Citado el 2023 Octubre 28]. [Internet] Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/pdf/cienf/v20n1/art\\_06.pdf](https://scielo.conicyt.cl/pdf/cienf/v20n1/art_06.pdf)
11. Ruiz R. Situación del Adulto en el Perú (ODS). Lima. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). [Serie Internet] 2020 [Citado el 2023 octubre 28]. [Alrededor de 9 pantallas]. Disponible desde en el: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1459/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1459/libro.pdf)
12. Dávila E. Situación de la Población Adulta . Lima Instituto Nacional de Estadística e Informática ( INEI) [ Serie Internet] [ Citado 2023 Noviembre 2] Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1459/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1459/libro.pdf)
13. Centro Salud Mental Comunitario Madre del Perpetuo socorro. CSMC MPS Red comunicador [Red de comunicación] 2023 [citado 2023 Noviembre 3] 1(1). Disponible en: [https://web.facebook.com/CSMCMADREDELPERPETUOSOCORRO/?locale=es\\_LA&rdc=1&rdr](https://web.facebook.com/CSMCMADREDELPERPETUOSOCORRO/?locale=es_LA&rdc=1&rdr)
14. Carranco S, et al. (2020). Perfil sociodemográfico y estilos de vida saludable en trabajadores de una empresa de agua potable y alcantarillado de México, 2019. RECIAMUC, 4(1 (Esp)), 344-359.4.(1). Citado 2023 Noviembre 4. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7402301.pdf>
15. Meléndez H, et al. Determinantes socioculturales relacionados con el grado de dependencia y autocuidado del adulto mayor, barrio San Juan, Latacunga, 2020. (En Línea) [Internet]. 1 De Enero De 2020 [Citado 5 Noviembre 2023];6(1):87-108. Disponible en: <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/32827>
16. García J et al. Determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en población adulta de Manizales, Colombia. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2019 Jun [Citado 5 Noviembre 2023] ; 43( 2 ): 191-203. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662017000200006&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662017000200006&lng=es)

17. León J. determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Huayawilca, distrito de Independencia – Huaraz, 2020. [citado el 5 Noviembre de 2023]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/16758>
18. Rodriguez C, et al. Determinantes sociales de la salud en relación con prevención del pie diabético en el Hospital Belén, Trujillo, 2022. [Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020 [cited 2023 Noviembre 5]. Available from: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/19156?show=full>
19. Reyes J. Determinantes De La Salud en mujeres adultas de UPIS Los Jardines- Nuevo Chimbote ,2020. [Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2022 [cited 2023 Noviembre 5]. Available from: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/18252/DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_REYES\\_INGA\\_JESSICA\\_MARICELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/18252/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_REYES_INGA_JESSICA_MARICELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
20. Montejo A. Determinantes de la salud en los adultos del mercado zonal de Santa Rosa Veintiséis de Octubre- Piura, 2020. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] 2020. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/20188/DETER>
21. Sosa Y. Determinantes biosocioeconomicos relacionados al estilo de vida de la persona adulta del caserío San Jacinto –Catacaos-Piura, 2021 [Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2021 [cited 2023 Noviembre 5]. Available from: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/23402/DETERMINANTES\\_BIOSOCIOECONOMICOS\\_ESTILO\\_VIDA\\_SOSA\\_PAZ\\_YANINA\\_USANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/23402/DETERMINANTES_BIOSOCIOECONOMICOS_ESTILO_VIDA_SOSA_PAZ_YANINA_USANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
22. Mena G. Determinantes de la salud en la persona adulta en la urbanización popular vencedores 15 de abril – Sullana, 2018. [En línea] 02 de marzo de 2019. [Citado el 5 de Noviembre de 2023] <http://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/1665318>
23. Moscoso G. Determinantes De La Salud Segun Modelo Lalonde. [En línea] 22 de febrero de 2020. [cited 2023 Noviembre 5] <https://prezi.com/f9hcfwilr2wf/determinantes-de-la-salud-segun-modelo-lalonde/>

24. Rocha J. Modelo De Salud De Marc Lalonde. [Cited 2023 Noviembre 5]. [Artículo De Internet]. Disponible en URL: <https://idoc.pub/documents/modelo-desalud-de-marclalonde-3no7oxrgv3ld>
25. Pupo N, et al. La formación médica en Promoción de Salud desde el enfoque de los determinantes sociales. Rev Cubana Med Gen Integr, [Internet]. 2021. [Citado el 6 Noviembre 2023]; 33 (2): 218- 229. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S086421252017000200007](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421252017000200007)
26. De Lucas G. Factores de riesgo y protección del consumo de drogas en menores protegidos de la comunidad de Madrid. Madrid: Universidad Complutense de Madrid; 2021. (46)
27. Guevara L. Etapas de desarrollo humano [En línea] 2021. [Citado el 6 Noviembre 2023]<https://www.etapasdesarrollohumano.com/etapas/aduldez/>
28. Ortega C. Investigación cuantitativa: Qué es y cómo realizarla [Internet]. 2020 [Citado el 6 Noviembre 2023]. Disponible en: <https://www.questionpro.com/blog/es/que-es-la-investigacion-cuantitativa/>
29. Economipedia. Investigación descriptiva [Internet]. 2021 [Citado el 6 Noviembre 2023]. Disponible en: <https://economipedia.com/definiciones/investigacion-descriptiva.html>
30. Dzul M. Aplicación básica de los métodos científicos/Diseño no experimental. [SUV. Diapositivas en línea]. 2021 [Citado el 6 Noviembre 2023]. Disponible en: [https://www.uaeh.edu.mx/docencia/VI\\_Presentaciones/licenciatura\\_en\\_mercadotecnia/fundamentos\\_de\\_metodologia\\_investigacion/PRES38.pdf](https://www.uaeh.edu.mx/docencia/VI_Presentaciones/licenciatura_en_mercadotecnia/fundamentos_de_metodologia_investigacion/PRES38.pdf)
31. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Reglamento de integridad científica en la investigación. [En línea]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2023. [Citado el 6 Noviembre 2023]. Perú. Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/wp-content/uploads/erpuniversity/downloads/transparencia-universitaria/estatuto-el-texto-unico-de-procedimientos-administrativos-tupa-el-plan-estrategico-institucional-reglamento-de-la-universidad-y-otras-normativas/reglamentos-de-la-universidad/reglamento-de-integridad-cientifica-en-la-investigacion-v001.pdf>
32. Gutiérrez A, Ruvalcaba J. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. JONNPR [Internet]. 2020 Enero [citado 20 noviembre 2023] 5(1): 81-90. Disponible en:

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2529-850X2020000100081&lng=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081&lng=es)

33. Alfaro N. Los determinantes sociales de la salud y las funciones esenciales de la salud pública social. [Internet]. Salud Jalisco [Internet]. 2020 [citado 20 noviembre de 2023]; 1:1–11. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/saljalisco/sj-2014/sj141j.pdf>
34. Ruiz A. Determinantes de la salud de los adultos mayores en el Centro de Salud Candungos, Amazonas 2021. Tesis para obtener el grado académico de Maestro en gestión de los servicios de la salud. Universidad César Vallejo. [Internet]. Repositorio Institucional - UCV. 2021 [citado 20 noviembre 2023]. Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3080848>
35. Rosales R et al. Determinantes de la salud y calidad de vida de los usuarios que acuden al centro del adulto mayor de la ciudad de Tarma 2021 [Tesis pregrado]. [Internet]. Repositorio Institucional - UNDAC. [Cerro de Pasco]: Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión; 2023 [citado 25 noviembre 2023]. Disponible en: <https://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/6528801?show=full>
36. Chunga S. Determinantes de salud en adultos del asentamiento Humano Nuevo Pedregal\_Catacaos\_Piura, 2023. [Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020 [citado 20 noviembre 2023]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/33200/DETERMINANTES\\_SALUD\\_CHUNGA\\_CHERO\\_SINDIA\\_FIORELA.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/33200/DETERMINANTES_SALUD_CHUNGA_CHERO_SINDIA_FIORELA.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
37. Vílchez K. Factores sociodemográficos asociados a la participación social. Centro integral del adulto mayor de la zona urbana, Pacora. 2019. [Tesis pregrado]. [Internet]. Repositorio de Tesis USAT: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo; 2020. [citado 20 noviembre 2023]. Disponible en: <https://tesis.usat.edu.pe/handle/20.500.12423/1978>
38. Organización Mundial de la Salud. Directrices de la OMS sobre vivienda y salud. 2018 [citado 2 diciembre 2023];1–8. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/279743/WHO-CED-PHE-18.10-spa.pdf>
39. Contreras J. Determinantes de la salud en adultos mayores. Asentamiento Humano Alto Perú Chimbote, 2020. [Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica los

- Ángeles de Chimbote: Repositorio ULADECH; 2021 [citado 2 diciembre 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/22174>
40. Yarleque L. Determinantes de la salud en la persona adulta del centro poblado de Salitral - sector Buenos Aires - Sullana, 2019. [Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote: Repositorio ULADECH; 2021. [citado 6 diciembre 2023]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/11276>
  41. Jacinto, J. Determinantes de la salud en la persona adulta del caserío San Jose – Ignacio escudero - Sullana, 2019. [Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote: Repositorio ULADECH; 2021. [citado 6 diciembre 2023]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/11901>
  42. Wong J. Determinantes de la salud en adultos mayores del Club Adulto Mayor Huacho. 2029 [Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote: Repositorio ULADECH; 2020. [citado 6 diciembre 2023]. Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3269328>
  43. Vargas D. Alcoholismo, Tabaquismo y Sustancias Psicoactivas. Colombia: Universidad Nacional de Colombia; 2017. [Citado el 30 de junio de 2023]. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v3n1/v3n1a06.pdf>
  44. Zepeda C. El Examen Médico Periódico del Adulto Asintomático. REV MED HONDUR [Internet]. 2020 [citado 10 diciembre 2023]; 79(2). Disponible en: <https://www.revistamedicahondurena.hn/assets/Uploads/Vol79-2-2011-12.pdf>
  45. Ventura A, Zevallos A. Estilos de vida: alimentación, actividad física, descanso y sueño de los adultos mayores atendidos en establecimientos del primer nivel, Lambayeque, 2019. ACC CIETNA: Revista de la Escuela de Enfermería [Internet]. 5 de julio de 2019 [citado 10 diciembre 2023]; 6(1):60–7. Disponible en: <https://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/218>
  46. Cano M. Sueño y calidad de vida. Colombia: Revista Colombiana de Psicología; 2015. [Citado el 15 diciembre 2023]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/804/80401401.pdf>
  47. Flores S. Determinantes de la salud de los adultos mayores del “Centro del adulto mayor ESSALUD” Trujillo, 2019. [Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote: Repositorio ULADECH; 2022 [Citado el 15 diciembre 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/25658>

48. García D. Determinantes de la salud de los adultos mayores del Centro del Adulto Mayor Víctor Larco Essalud Víctor Larco, 2019. [Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote: Repositorio ULADECH; 2020 [Citado el 15 diciembre 2023]. Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3247964>
49. Sánchez, A. Determinantes de la salud en adultos mayores con sobrepeso. Puesto de salud Magdalena Nueva - Chimbote, 2019 [Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote: Repositorio ULADECH; 2020. Disponible en: <file:///C:/Users/DELL/AppData/Local/Microsoft/Windows/NetCache/IE/1PT/ECZTG1>
50. OPS. Alimentación saludable. Alimentación saludable. [En línea] 2019. [Citado el 15 diciembre 2023]. <https://www.paho.org/es/temas/alimentacionsaludable>.
51. Organización Mundial de la Salud. Riesgos para la salud de los adultos [Bases de datos en línea]. [Actualizado el 11 de febrero del 2020] [Citado 20 diciembre 2023]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs345/es/>
52. Ministerio de Salud. Calidad de atención. 2019. [Bases de datos en línea][Actualizado el 11 de febrero del 2020] [Citado el 20 diciembre 2023]. Disponible en: [https://www.minsa.gob.pe/Recursos/OTRANS/08Proyectos/2021/PIM-SS2021\\_norma-13.pdf](https://www.minsa.gob.pe/Recursos/OTRANS/08Proyectos/2021/PIM-SS2021_norma-13.pdf)
53. Organización Mundial de la Salud. OPS/OMS. 2022 [citado 14 de agosto de 2023]. Salud Universal. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/salud-universal>
54. Cabada S. Determinantes de la salud de los adultos mayores del sector Víctor Raúl Haya de la Torre - El Porvenir, 2019 [Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote: Repositorio ULADECH; 2020 [Citado el 20 diciembre 2023]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/10518>
55. Paredes, J. Determinantes de la salud en el adulto maduro. Asentamiento humano San Miguel - Chimbote, 2019 [Tesis para optar el título profesional de licenciatura en enfermería] Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Católica Los Ángeles Chimbote. Perú. 2019 Disponible en URL: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/14632>



56. Ortego M et al. Apoyo Social. Ciencias Psicosociales I. [Bases de datos en línea] 2020 1(1):24–25. [Citado el 20 diciembre 2023]. Disponible en: [https://ocw.unican.es/pluginfile.php/424/course/section/214/tema\\_13.pdf](https://ocw.unican.es/pluginfile.php/424/course/section/214/tema_13.pdf)
57. Gracia E et al. La comunidad como fuente de apoyo social: evaluación e implicaciones en los ámbitos individual y comunitario. Rev. Latinean Psico [Internet]. 2019 [Citado el 20 diciembre 2023];38(2):327–42. Disponible en: [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-05342006000200007&lng=pt&nrm=iso&tlng=es](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-05342006000200007&lng=pt&nrm=iso&tlng=es)

## ANEXOS

### Anexos 01. Matriz de Consistencia

#### Determinantes de las redes sociales y comunitarias de la persona adulta que consume sustancias ilícitas que se atienden en el centro de salud mental comunitario “Madre del Perpetuo Socorro”-Bellavista – Sullana, 2023

FORMULA- CIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>Cuáles son los determinantes de salud de la persona adulta que consume sustancias ilícitas que se atienden en el centro de salud mental comunitario “Madre del Perpetuo Socorro”-Bellavista – Sullana, 2023?</p>	<p>Objetivo general</p> <p>Determinar los determinantes de salud de la persona adulta que consume sustancias ilícitas que se atienden en el centro de salud mental comunitario “Madre del Perpetuo Socorro”-Bellavista – Sullana, 2023.</p> <p>Objetivos específicos:</p> <p>Identificar los determinantes biosocioeconomicos de la persona adulta que consume sustancias ilícitas que se atienden en el centro de salud mental comunitario “Madre del Perpetuo Socorro”-Bellavista – Sullana, 2023.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar los determinantes de los estilos de vida de la persona adulta que consume sustancias ilícitas que se atienden en el centro de salud mental comunitario “Madre del Perpetuo Socorro”-Bellavista – Sullana, 2023.</li> </ul>	<p>Factores socioeconómicos (edad, sexo, estado civil, ocupación, ingreso económico, saneamiento, servicios básicos, nivel de educación, religión.</p> <p>Estilos de vida: (Alimentos que consumen, hábitos personales: tabaquismo, alcoholismo,</p>	<p>Tipo de Inv: Cuantitativa</p> <p>Diseño de Inv: No experimental.</p> <p>Nivel de Inv: Descriptivo.</p> <p>Población y muestra: Población 70 adultos.</p> <p>Técnica: entrevista.</p> <p>Instrumento: Cuestionario de los Determinantes de la salud..</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identificar los determinantes de las redes sociales y comunitarias de la persona adulta que consume sustancias ilícitas que se atienden en el centro de salud mental comunitario “Madre del Perpetuo Socorro”-Bellavista – Sullana, 2023</li> </ul>	<p>actividad física).</p> <p>Redes sociales y comunitarias : acceso a los servicios de salud y apoyo social.</p>	
--	--	--	--



## ANEXO 2: INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

### DETERMINANTES DE LA SALUD EN LA PERSONA ADULTA

#### DATOS DE IDENTIFICACION:

Iniciales o seudónimo del nombre de la persona.....

Dirección.....

#### I. DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICO

1. **Sexo:** Masculino ( ) Femenino ( )

2. **Edad:**

- Adulto Joven (18 años a 29 años 11 meses 29 días) ( )
- Adulto Maduro ( De 30 a 59 años 11 meses 29 días) ( )
- Adulto Mayor ( 60 a más años)

3. **Grado de instrucción:**

- Sin nivel instrucción ( )
- Inicial/Primaria ( )
- Secundaria Completa / Secundaria Incompleta ( )
- Superior Universitaria ( )
- Superior no universitaria

4. **Ingreso económico familiar en nuevos soles:**

- Menor de 750 ( )
- De 751 a 1000 ( )
- De 1001 a 1400 ( )
- De 1401 a 1800 ( )
- De 1801 a más

## 5. Ocupación del jefe de familia:

- Trabajador estable ( )
- Eventual ( )
- Sin ocupación ( )
- Jubilado ( )
- Estudiante ( )

## 6. Vivienda

### 6.1. Tipo:

- Vivienda Unifamiliar ( )
- Vivienda multifamiliar ( )
- Vecindada, quinta choza, cabaña ( )
- Local no destinada para habitación humana ( )
- Otros ( )

### 6.2. Tenencia:

- Alquiler ( )
- Cuidador/alojado ( )
- Plan social (dan casa para vivir) ( )
- Alquiler venta ( )
- Propia ( )

### 6.3. Material del piso:

- Tierra ( )
- Entablado ( )
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos ( )
- Láminas asfálticas/cemento ( )
- Parquet ( )

**6.4. Material del techo:**

- Madera, estera ( )
- ( )
- Adobe ( )
- Estera y adobe ( )
- ( )
- Material noble ladrillo y cemento ( )
- Eternit/calaminas

**6.5. Material de las paredes:**

- Madera, estera ( )
- ( )
- Adobe ( )
- Estera y adobe ( )
- Material noble ladrillo y cemento

**6.6. Cuantos personas duermen en una habitación:**

- 4 a más miembros ( )
- ( )
- 2 a 3 miembros ( )
- Independiente

**7. Abastecimiento de agua:**

- ( )
- Acequia ( )
- Cisterna ( )
- Pozo ( )
- ( )
- Red pública ( )
- Conexión domiciliaria

**8. Eliminación de excretas:**

- Aire libre ( )
- Acequia , canal ( )
- Letrina ( )
- Baño público ( )
- Baño propio ( )
- Otros ( )

**9. Combustible para cocinar:**

- Gas, Electricidad ( )
- Leña, Carbón ( )
- Bosta ( )
- Tuza ( coronta de maíz) ( )
- Carca de vaca ( )

**10. Energía eléctrica:**

- Sin energía ( )
- Lámpara (no eléctrica) ( )
- Grupo electrógeno ( )
- Energía eléctrica temporal ( )
- Energía eléctrica permanente ( )
- Vela ( )

**11. Disposición de basura:**

- A campo abierto ( )
- Al río ( )
- En un pozo ( )
- Se entierra, quema, carro recolector ( )

**12. ¿Con qué frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa?**

- Diariamente ( )
- Todas las semana pero no diariamente ( )
- Al menos 2 veces por semana ( )
- Al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas ( )

**13. ¿Suelen eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares?**

- Carro recolector ( )
- Montículo o campo limpio ( )
- Contenedor específicos de recogida ( )
- Vertido por el fregadero o desagüe ( )
- Otro ( )

**II. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA**

**14. ¿Actualmente fuma?**

- Si fumo, diariamente ( )
- Si fumo, pero no diariamente ( )
- No fumo actualmente, pero he fumado antes ( )
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual ( )

**15. ¿Con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?**

- Diario ( )
- Dos a tres veces por semana ( )
- Una vez a la semana ( )
- Una vez al mes ( )
- Ocasionalmente ( )
- No consumo ( )



**16. ¿Cuántas horas duerme Ud.?**

6 a 8 horas ( )      08 a 10 horas ( )      10 a 12 horas ( )

**17. ¿Con que frecuencia se baña?**

Diariamente ( )      4 veces a la semana ( )      No se baña ( )

**18. ¿Se realiza Ud. Algún examen médico periódico, en un establecimiento de salud?**

Si ( )      NO ( )

**19. ¿En su tiempo libre realiza alguna actividad física?**

Camina ( )    Deporte ( )      Gimnasia ( )      No realizo ( )

**20. ¿En las dos últimas semanas que actividad física realizo durante más de 20 minutos?**

Caminar ( )      Gimnasia suave ( )      Juegos con poco esfuerzo ( )  
Correr ( )      Deporte ( )      ninguna ( )

## 21. DIETA:

¿Con qué frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?

Alimentos	Diario	3 o más veces a la semana	1 o 2 veces a la semana	Menos de una vez a la semana	Nunca o casi nunca
1. Fruta					
2. Carne (pollo, res, cerdo, etc.)					
3. Huevos					
4. Pescado					
5. Fideos, arroz, papas...					
6. Pan , cereales					
7. Verduras y Hortalizas					
8. Legumbres					
9. Embutidos, enlatados					
10. Lácteos					
11. Dulces, gaseosas					
12. Refrescos con azúcar					
13. Frituras					

### III. DETERMINANTE DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

#### 22. ¿Recibe algún apoyo social natural?

- Familiares ( )
- Amigos ( )
- Vecinos ( )
- Compañeros espirituales ( )
- Compañeros de trabajo ( )
- No recibo ( )

#### 23. ¿Recibe algún apoyo social organizado?

- Organizaciones de ayuda al enfermo ( )
- Seguridad social ( )
- Empresa para la que trabaja ( )
- Instituciones de acogida ( )
- Organizaciones de voluntariado ( )
- No recibo ( )

**Recibe apoyo de algunas de estas organizaciones:**

- |                    |        |        |
|--------------------|--------|--------|
| 1. Pensión 65      | si ( ) | no ( ) |
| 2. Comedor popular | si ( ) | no ( ) |
| 3. Vaso de leche   | si ( ) | no ( ) |
| 4. Otros           | si ( ) | no ( ) |

**24. ¿ En qué institución de salud se atendió en estos 12 últimos meses:**

- |                         |     |
|-------------------------|-----|
| ▪ Hospital              | ( ) |
| ▪ Centro de salud       | ( ) |
| ▪ Puesto de salud       | ( ) |
| ▪ Clínicas particulares | ( ) |
| ▪ Otros                 | ( ) |

**25. Considera usted que el lugar donde lo (la) atendieron está:**

- |                        |     |
|------------------------|-----|
| ▪ Muy cerca de su casa | ( ) |
| ▪ Regular              | ( ) |
| ▪ Lejos                | ( ) |
| ▪ Muy lejos de su casa | ( ) |
| ▪ No sabe              | ( ) |

**26. Qué tipo de seguro tiene Usted:**

- |             |     |
|-------------|-----|
| ▪ ESSALUD   | ( ) |
| ▪ SIS-MINSA | ( ) |
| ▪ SANIDAD   | ( ) |
| ▪ Otros     | ( ) |

**27. El tiempo que espero para que lo (la) atendieran en el establecimiento de salud ¿le pareció?**

- |             |     |
|-------------|-----|
| ▪ Muy largo | ( ) |
| ▪ Largo     | ( ) |
| ▪ Regular   | ( ) |
| ▪ Corto     | ( ) |
| ▪ Muy corto | ( ) |
| ▪ No sabe   | ( ) |

**28. En general, ¿la calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue?**

- Muy buena ( )
- Buena ( )
- Regular ( )
- Mala ( )
- Muy mala ( )
- No sabe ( )

**29. ¿Existe pandillaje o delincuencia cerca a su casa?**

Si ( )                      No ( )

**Muchas gracias, por su colaboración**

**Anexo 03. Validez del instrumento**  
**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**



**VALIDEZ DEL CUESTIONARIO**

**EVALUACIÓN CUANTITATIVA:**

**Validez de contenido:** se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken.

$$V = \frac{\bar{X} - l}{k}$$

Dónde:

x: Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

l: Es la calificación más baja posible.

k: Es el rango de los valores posibles.

**Procedimiento llevado a cabo para la validez:**

1. Se solicitó la participación de un grupo 10 jueces expertos del área de salud.
2. Se alcanzó a cada uno de los expertos la “ficha de validación del cuestionario sobre los determinantes de la salud en la persona adulta de las regiones del Perú. Cada experto para cada ítem del cuestionario respondió a la siguiente pregunta: ¿El conocimiento medido por esta pregunta es
  - ¿esencial?
  - ¿útil pero no esencial?
  - ¿no necesaria?
3. Una vez llenas las fichas de validación, se anotó la calificación que brindaron cada uno de los expertos a las preguntas.
4. Luego se procedió a calcular el coeficiente V de Aiken para cada una de las preguntas y el coeficiente V de Aiken total. (ver tabla1)
5. Se evaluó que preguntas cumplían con el valor mínimo (0,75) requerido teniendo en cuenta que fueron 09 expertos que evaluaron la validez del contenido. De la evaluación se obtuvieron valores de V de Aiken 0,998 a 1 (ver tabla2)

**Tabla 01**

**V de Aiken de los ítems del cuestionario sobre determinantes de la salud en la persona adulta de las regiones del Perú**

El coeficiente V de Aiken es de 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar respecto a los determinantes de la salud en la persona adulta en las regiones del Perú.

<b>N°</b>	<b>V de Aiken</b>	<b>N°</b>	<b>V de Aiken</b>
<b>1</b>	1,000	<b>13</b>	1,000
<b>2</b>	1,000	<b>14</b>	1,000
<b>3</b>	1,000	<b>15</b>	1,000
<b>4</b>	1,000	<b>16</b>	1,000
<b>5</b>	1,000	<b>17</b>	1,000
<b>5.1</b>	1,000	<b>18</b>	1,000
<b>5.2</b>	1,000	<b>19</b>	1,000
<b>5.3</b>	1,000	<b>20</b>	1,000
<b>5.4</b>	1,000	<b>21</b>	1,000
<b>5.5</b>	1,000	<b>22</b>	1,000
<b>5.6</b>	1,000	<b>23</b>	1,000
<b>6</b>	1,000	<b>24</b>	1,000
<b>7</b>	1,000	<b>25</b>	1,000
<b>8</b>	1,000	<b>26</b>	1,000
<b>9</b>	1,000	<b>27</b>	1,000
<b>10</b>	1,000	<b>28</b>	1,000
<b>11</b>	1,000	<b>29</b>	1,000
<b>12</b>	1,000		
<b>Coeficiente V de Aiken total</b>	<b>0,998</b>		

**Tabla 02**

**Registro de calificaciones de cada uno de los expertos a las preguntas del cuestionario**

Número	Expertos resultados									Sumatoria	promedio	N (n°jueces)	Número de valores de la escala de valoración	V de Aiken
	Experto 01	Experto 02	Experto 03	Experto 04	Experto 05	Experto 06	Experto 07	Experto 08	Experto 09					
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	2,889	9	3	1,000
5.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
5.2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
5.3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
5.4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
5.5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
5.6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
21	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	9	3	1,000
Coeficiente de validez del instrumento														0,998

## ANEXO 04: Confiabilidad del instrumento



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA



### VALIDEZ DEL CUESTIONARIO

#### EVALUACIÓN DE CONFIABILIDAD

##### Confiabilidad interevaluador

Se evalúa aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas.

A través de coeficiente de kappa se estudió el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8% se considera muy bueno que evaluar la confiabilidad de interevaluador.



**Anexo 5: Formato de consentimiento informado**  
**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia. La presente investigación en Salud se titula:

Determinantes de salud de la persona adulta que consume sustancias ilícitas que se atienden en el centro de salud mental comunitario “Madre del Perpetuo Socorro”-Bellavista – Sullana, 2023.

El propósito de la investigación es:

Determinar los determinantes de salud de la persona adulta que consume sustancias ilícitas que se atienden en el centro de salud mental comunitario “Madre del Perpetuo Socorro”-Bellavista – Sullana, 2023.

Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 20 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de un informe que será derivado al centro de salud. Si desea, también podrá escribir al correo [ciei@uladech.edu.pe](mailto:ciei@uladech.edu.pe) para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre:

---

Fecha:

---

Correo electrónico:

---

Firma del participante:

---

## Anexo 6: Documento de aprobación para la recolección de la formación

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN  
COORDINACIÓN DE GESTIÓN DE LA INVESTIGACIÓN  
"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

Chimbote 30 de noviembre 2023

CARTA N° 224-2023-2023-CGI-VI-ULADECH CATÓLICA

Señor/a:

Lic. Elizabeth Mendoza Rugel

Centro de salud mental comunitario "Madre del perpetuo socorro"

Presente:

A través del presente, reciba el cordial saludo en nombre del Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, a la vez solicito su autorización formal para llevar a cabo una investigación titulada Determinantes de la salud de la persona adulta que consume sustancias ilícitas que se atienden en el centro de salud mental comunitario "Madre del perpetuo Socorro", que involucra la recolección de información/datos en Adultos con problemas de drogadicción., a cargo de Albertina Elizabeth Evelyn Katherine Gómez Moran, con DNI N° 47355488, cuyo asesor es el/la docente REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER.

La investigación se llevará a cabo siguiendo altos estándares éticos y de confidencialidad, y todos los datos recopilados serán utilizados únicamente para los fines de la investigación.

Es propicia la oportunidad, para reiterarle las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente.

RECCION DE INVESTIGACIÓN DE LA ULADECH  
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN  
COORDINACIÓN DE GESTIÓN DE LA INVESTIGACIÓN  
Lic. Enj. Elizabeth Mendoza Rugel  
DNI N° 47355488  
C.E.P. 752  
Módulo: PACT 100.102.100

F. 05/12/23  
Hora: 12:05 P

ULADECH  
Dr. Willy Vaite Salvatierra  
Coordinador de Gestión de Investigación

### DECLARACIÓN JURADA

Yo, Albertina Elizabeth Evelyn Katherine Gomez Moran, identificado (a) con DNI, 47355488 con domicilio real calle Cajamarca 580 distrito de Bellavista, Provincia Sullana, Departamento Piura.

DECLARO BAJO JURAMENTO,

En mi condición de bachiller con código de estudiante N° 2712100021 de la Escuela Profesional de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, semestre académico 2023-2:

1. Que los datos consignados en la tesis titulada: Determinantes de la salud de la persona adulta que consume sustancias ilícitas, que se atienden en el centro de salud mental comunitario "madre del perpetuo socorro" - Sullana, 2023. Corresponden a la ejecución de la recolección de datos, realizado por mi persona.

Doy fe que esta declaración corresponde a la verdad

Sullana, 20 de diciembre de 2023.



**Evelyn Katherine Gomez Moran**

DNI: 47355488







BASE DE DATOS DE DETERMINANTE-EVELYN - Excel

Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

AP7 : X ✓ fx 2

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO	AP	AQ	AR	AS	AT	AU	AV	AW	AX	AY	
50	49	1	2	2	1	2	2	5	1	5	4	2	5	5	1	5	4	2	1	3	6	1	1	2	2	5	1	1	2	2	1	2	3	2	4	4	4	4	2	2	6	6	2	2	2	2	4	2	4	2	2	
51	50	2	1	3	1	3	2	5	1	5	4	2	5	5	1	5	4	3	1	3	6	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	3	4	4	4	5	2	2	1	1	2	2	2	1	2	3	2	3	2	1	
52	51	2	1	3	1	2	2	5	3	4	4	1	5	5	1	5	4	4	3	3	6	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1	4	4	5	5	3	2	1	1	2	2	2	1	2	4	2	4	2	1	
53	52	1	2	2	2	2	2	5	1	5	1	2	4	3	2	5	4	3	3	3	6	2	1	1	2	5	1	1	2	3	1	2	3	4	4	4	5	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	4	2	2	
54	53	1	2	3	1	2	1	1	1	5	4	3	5	5	1	5	4	2	1	3	6	1	2	2	4	6	1	1	2	2	1	2	3	4	3	5	5	2	2	6	6	2	2	2	2	2	2	4	2	1		
55	54	2	1	3	1	2	2	5	1	5	4	2	5	5	1	5	4	3	1	3	6	1	1	2	2	5	1	1	1	2	1	2	3	2	4	4	5	2	2	1	1	2	2	2	1	2	3	2	4	2	1	
56	55	1	2	2	1	2	2	5	1	5	4	1	5	5	1	5	4	2	1	3	6	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	3	2	4	4	5	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	4	2	1		
57	56	2	1	3	1	2	2	5	1	5	1	2	4	3	2	5	4	4	3	3	6	2	1	1	3	2	1	1	2	3	1	1	3	4	4	5	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	2	3	1	1	
58	57	1	3	2	1	3	1	1	1	5	4	3	5	5	1	5	4	2	1	3	6	1	2	2	4	6	2	2	2	2	1	2	1	4	4	4	5	2	2	6	6	2	2	2	2	2	3	2	4	2	2	
59	58	1	2	3	2	2	1	1	3	4	4	3	5	5	1	5	4	4	1	3	6	1	1	1	2	5	1	1	2	2	1	2	3	4	3	4	5	2	2	1	1	2	2	2	1	2	3	1	4	2	1	
60	59	2	1	3	1	2	2	5	1	5	4	1	5	5	1	5	4	2	3	3	6	1	1	2	2	5	1	1	1	2	1	2	3	2	4	5	5	2	2	6	6	2	2	2	2	2	3	2	4	2	1	
61	60	1	3	2	1	3	2	5	1	5	4	2	5	5	1	5	4	3	1	3	6	2	2	2	4	6	2	1	2	3	1	2	3	4	4	4	5	3	2	1	1	2	2	2	1	2	4	2	3	2	1	
62	61	2	1	3	1	2	2	5	1	5	4	2	5	5	1	5	4	2	1	3	6	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	3	4	4	5	2	1	6	6	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2		
63	62	1	2	3	1	2	1	5	1	5	2	3	5	5	2	5	4	2	1	3	6	1	1	2	1	1	1	1	3	2	1	2	3	4	3	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	3	2	4	2	2	
64	63	1	2	2	2	2	2	5	3	4	4	1	5	5	1	5	4	4	1	3	6	1	1	2	4	6	1	1	2	3	1	1	3	4	4	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	3	1	4	2	1	
65	64	1	2	3	1	2	2	5	1	5	4	2	5	5	1	5	4	4	3	3	6	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	3	4	4	4	5	2	2	1	1	2	2	2	1	2	3	2	5	2	1	
66	65	2	1	3	1	2	2	5	1	5	2	2	5	5	2	5	4	2	1	3	6	1	1	2	2	5	1	1	3	2	1	2	3	4	4	4	5	2	2	6	6	2	2	2	2	2	2	4	2	2		
67	66	1	3	2	1	3	2	5	1	5	2	3	5	5	2	5	4	2	3	3	6	1	2	1	4	6	1	1	2	2	1	2	3	4	4	5	5	2	2	6	6	2	2	2	2	2	2	3	1	4	2	1
68	67	2	1	3	1	2	2	5	1	5	4	2	5	5	1	5	4	4	1	3	6	1	1	1	2	5	1	1	2	2	1	1	3	4	4	4	5	2	2	1	1	2	2	2	1	2	3	2	5	2	2	
69	68	1	2	3	1	2	2	5	1	5	4	2	5	5	1	5	4	2	1	3	6	1	1	2	2	5	1	1	2	2	1	2	3	4	4	4	5	2	2	6	6	2	2	2	2	2	2	3	2	4	2	1
70	69	1	2	3	1	2	2	5	1	5	4	2	5	5	1	5	4	2	1	3	6	1	1	2	3	2	1	1	2	2	1	2	3	4	4	4	5	2	2	6	6	2	2	2	2	2	3	2	4	2	1	
71	70	1	2	3	1	2	2	5	1	5	4	2	5	5	1	5	4	2	1	3	6	1	1	2	2	5	1	1	2	2	1	2	3	4	4	5	5	2	2	6	6	2	2	2	2	2	3	2	4	2	1	
72																																																				
73																																																				
74																																																				
75																																																				
76																																																				
77																																																				

Hoja1 Hoja2 Hoja3

Listo Accesibilidad: es necesario investigar

Taskbar: evelyn tesis 2 - Word, Nueva pestaña - G..., (1) WhatsApp - Go..., BASE DE DATOS DE ..., Configuración

System tray: 18:22, 4/01/2024, ESP