



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE
CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA**

**NIVEL DE ANSIEDAD ANTES Y DESPUÉS DE LA
ATENCIÓN DENTAL EN PACIENTES ADULTOS DE LA
CLÍNICA ODONTOLÓGICA ULADECH-CATÓLICA, AÑO
2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
CIRUJANO DENTISTA**

AUTORA

**BUENO CARRILLO, KARLA SOFIA
ORCID: 0009-0006-0649-2378**

ASESORA

**ANGELES GARCIA, KAREN MILENA
ORCID: 0000-0002-2441-6882**

CHIMBOTE – PERÚ

2023



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA

ACTA N° 0002-113-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **09:10** horas del día **25** de **Enero** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **ODONTOLOGÍA**, conformado por:

REYES VARGAS AUGUSTO ENRIQUE Presidente
ROJAS BARRIOS JOSE LUIS Miembro
TRAVEZAN MOREYRA MIGUEL ANGEL Miembro
Mgtr. ANGELES GARCIA KAREN MILENA Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **NIVEL DE ANSIEDAD ANTES Y DESPUÉS DE LA ATENCIÓN DENTAL EN PACIENTES ADULTOS DE LA CLÍNICA ODONTOLÓGICA ULADECH-CATÓLICA, AÑO 2023**

Presentada Por :
(0110071020) **BUENO CARRILLO KARLA SOFIA**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **13**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Cirujano Dentista**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

REYES VARGAS AUGUSTO ENRIQUE
Presidente

ROJAS BARRIOS JOSE LUIS
Miembro

TRAVEZAN MOREYRA MIGUEL ANGEL
Miembro

Mgtr. ANGELES GARCIA KAREN MILENA
Asesor



CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: NIVEL DE ANSIEDAD ANTES Y DESPUÉS DE LA ATENCIÓN DENTAL EN PACIENTES ADULTOS DE LA CLÍNICA ODONTOLÓGICA ULADECH-CATÓLICA, AÑO 2023 Del (de la) estudiante BUENO CARRILLO KARLA SOFIA, asesorado por ANGELES GARCIA KAREN MILENA se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 9% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 20 de Marzo del 2024



Mgtr. Roxana Torres Guzman
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

Dedicatoria

A Dios, por darme aquellos dones que me han permitido culminar la carrera. A mis padres, por ser mi soporte ante el intento de cumplir tan anhelado sueño. A todas aquellas personas que me han apoyado y me han animado con la intención de que yo logre ser alguien en la vida.

Agradecimiento

A Dios y mi familia, son mi inspiración para dar cada paso que avanzo, ya que me contribuyen con su deseo de que yo logre mi meta y mi crecimiento personal, todo lo que he avanzado es el resultado de la fuerza y confianza que me han brindado cada uno de ustedes.

Índice General

Reporte de Turnitin	III
Dedicatoria	IV
Agradecimiento	V
Índice General	VI
Lista de Tablas	VIII
Lista de Figuras	IX
Resumen	X
Abstract	XI
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	1
II. MARCO TEÓRICO	5
2.1 Antecedentes	5
2.2 Bases teóricas	9
2.3 Hipótesis.....	17
III. METODOLOGÍA	18
3.1 Nivel, tipo y diseño de investigación	18
3.2 Población y muestra	19
3.3 Variables. Definición y Operacionalización	21
3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información	23
3.5 Método de análisis de datos	24
3.6 Aspectos éticos.....	24
IV. RESULTADOS	26
4.1 Resultados	26
4.2 Discusión.....	35
V. CONCLUSIONES	38
VI. RECOMENDACIONES	39

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	40
ANEXOS	46
Anexo 01 Matriz de consistencia	47
Anexo 02 Instrumento de recolección de información	49
Anexo 03 Validez del instrumento.....	52
Anexo 04 Confiabilidad del instrumento	61
Anexo 05 Formato de Consentimiento informado.....	64
Anexo 06 Documento de aprobación para la recolección de la información.....	65
Anexo 07 Contrastación de hipótesis	66
Anexo 08 Evidencias de ejecución (Declaración jurada, base de datos)	69

Lista de Tablas

Tabla 1. Comparación del nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.....	26
Tabla 2. Nivel de ansiedad antes de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.....	29
Tabla 3. Nivel de ansiedad antes de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según edad.....	30
Tabla 4. Nivel de ansiedad antes de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según género.	31
Tabla 5. Nivel de ansiedad después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.....	32
Tabla 6. Nivel de ansiedad después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según edad.....	33
Tabla 7. Nivel de ansiedad después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según género.....	34

Lista de Figuras

Figura 1. Comparación del nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.....	27
Figura 2. Nivel de ansiedad antes de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.....	29
Figura 3. Nivel de ansiedad antes de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según edad.....	30
Figura 4. Nivel de ansiedad antes de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según género.....	31
Figura 5. Nivel de ansiedad después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.....	32
Tabla 6. Nivel de ansiedad después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según edad.....	33
Tabla 7. Nivel de ansiedad después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según género.....	34

Resumen

Objetivo: Comparar el nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023. **Metodología:** Estudio de nivel experimental, tipo observacional, analítico y transversal, de diseño cuasiexperimental. La población fueron 172 pacientes con una muestra final de 112 pacientes. Se empleó la técnica de la encuesta aplicando la escala de ansiedad de Corah Modificada. **Resultados:** Siendo el valor de $p=,753$ el hallado en la correlación de Pearson, se rechaza la hipótesis nula. Asimismo, el nivel de ansiedad antes fue en el 57,1 % (64) elevada, en el 39,3 % (44) severa y en el 3,6 % (4) moderada y, en el nivel de ansiedad después, fue Moderada en el 73,3 % (82), elevada en el 23,2 % (26) y leve en el 3,6 % (4). **Conclusión:** Existen diferencia en el nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.

Palabras claves: Ansiedad, atención dental, nivel.

Abstract

Objective: Compare the level of anxiety before and after dental care in adult patients at the Uladech-Catolica dental clinic, year 2023. **Methodology:** Experimental level study, observational, analytical and cross-sectional, with a quasi-experimental design. The population was 172 patients with a final sample of 112 patients. The survey technique was used applying the Modified Corah anxiety scale. **Results:** Since the value of $p=.753$ was found in the Pearson correlation, the null hypothesis is rejected. Likewise, the level of anxiety before was 57.1% (64) high, 39.3% (44) severe and 3.6% (4) moderate, and the level of anxiety after was Moderate in 73.3% (82), elevated in 23.2% (26) and mild in 3.6% (4). **Conclusion:** There is a difference in the level of anxiety before and after dental care in adult patients at the Uladech-Catolica dental clinic, year 2023.

Keywords: Anxiety, dental care, level.

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Actualmente la ansiedad sigue siendo uno de mayores problemas a nivel mundial, el índice de ansiedad aumentó con la llegada de la pandemia, ya que, según la OMS, la ansiedad aumento en un 25% respecto a otros años, afectando principalmente a las personas adultas, debido a su responsabilidad familiar, causando diferentes consecuencias en estas personas.¹ La ansiedad afecta a 13 de cada 100 personas entre edades de 18 a 65 años, según la Encuesta Nacional de Salud Mental, además al realizarles un estudio, estas personas ya presentan muestras de ansiedad al menos 1 año atrás, demostrando que la ansiedad en el Perú, es casi un 7,9% de todas las enfermedades, si bien la información es del año 2020, a la actualidad este porcentaje aumentó.²

La ansiedad se conceptualiza como un sentimiento de intranquilidad o inquietud, preocupación, nerviosismo y pánico; que se presenta frente a un suceso indeseable, que afecta a la rigidez muscular y estados de ánimo; siendo determinado como un mecanismo de defensa que se produce frente a estímulos adversos ya sean originados internamente o externamente.¹

Debido a la ansiedad las personas suelen optar por diferentes comportamientos que suelen originar enfermedades bucodentales o lesiones físicas, siendo la ansiedad detonante de diferentes enfermedades bucodentales.³

Por ello el área de odontología, da prioridad al estudio de la ansiedad, ya que es una preocupación a nivel mundial, dificultando la atención odontológica de los pacientes, ya que cuando los pacientes asisten a los consultorios, existe un gran porcentaje que no suele volver a sus citas programadas, según ESSALUD y MINSA, más del 50% de los pacientes no vuelven a las citas odontológicas.⁴

Esta falta de compromiso a volver a las citas odontológicas suele ser por las percepciones negativas que tienen las personas hacia los consultorios odontológicos, ya sea por sus personalidades o por el miedo al dolor, experiencias traumáticas, entre otras.¹

Por ello la OMS, establece que la ansiedad es el mayor obstáculo para la exitosa atención odontológica, debido a que los pacientes experimentan ansiedad antes y durante su atención, por ello la disminución de la ansiedad es un reto que tiene el personal odontológico hace muchos años.⁵

Debido a eso los diferentes profesionales odontológicos, basan su atención en la confianza, ya que la salud oral es algo íntimo, y al establecer un lazo, hará que la persona pueda tener

confianza con el profesional, el éxito de la confianza con el paciente, será un punto muy importante para que el paciente continúe con la atención odontológica.⁶

Si bien la consulta odontológica en algunas ocasiones resulta estresante, ya sea por la espera o por la posición de la silla odontológica, sumado a diferentes estímulos, ya sean visuales, auditivos, olfativos o estéticos, contribuyen a la presencia de ansiedad en los pacientes.⁶

Cuando se trata de estimulación auditiva, tanto los pacientes como los operadores están expuestos a diversos sonidos durante la atención, siendo el ruido generado por las turbinas el más comentado, el cual se considera un factor negativo para algunos pacientes y aumenta el dolor durante el tratamiento. Los adultos son más sensibles a la ansiedad porque tienen diferentes problemas acumulados, por lo que a esta edad en muchos casos aparecen trastornos o fobias, que afectan a su desarrollo personal.⁷

Por ello existen diferentes estudios a nivel mundial sobre la ansiedad dental en los pacientes, como Suárez J, Contreras M, Rodríguez Y, Romero A.⁸ (2023), en su estudio realizado en Ecuador, su población, presentaron algún grado de ansiedad al acudir al odontólogo por lo que siempre terminan evitándolo, dificultando los chequeos periódicos o a su vez la continuación de los tratamientos odontológicos; otro estudio realizado por Sarango M, Villavicencio E.⁹ (2022), determinó que la prevalencia de ansiedad al tratamiento dental es relativamente alta, por lo cual se debería implementar en la consulta dental este instrumento para identificar el grado de ansiedad del paciente en diferentes situaciones.

De igual manera a nivel nacional también se realizó diferentes estudios sobre la ansiedad frente a la atención odontológica; en un estudio realizado en el año 2019, en la ciudad de Pimentel, Chiclayo, se obtuvo que la ansiedad fue severa con un 24,9%, frente a la atención odontológica.¹⁰ Además Juárez S.¹¹ (2023), obtuvo que existe un nivel moderado de ansiedad dental entre los adultos demostrando una asociación significativa entre la ansiedad dental y su calidad de vida relacionada con la salud bucal.

El problema general fue: ¿Cuál es el nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023?

Además, los problemas específicos fueron:

1. ¿Cuál es el nivel de ansiedad antes de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023?
2. ¿Cuál el nivel de ansiedad después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023?

3. ¿Cuál es el nivel de ansiedad antes de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según edad?
4. ¿Cuál el nivel de ansiedad después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según edad?
5. ¿Cuál es el nivel de ansiedad antes de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según género?
6. ¿Cuál el nivel de ansiedad después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según género?

Esta investigación tiene justificación teórica ya que ofrece conceptos sobre ansiedad, en la atención odontológica, donde tenemos muy pocos trabajos sobre la ansiedad antes y después de la atención odontológica, por ese motivo es importante realizar una investigación sobre este punto, para tener datos actuales y ampliar los conocimientos que ya se tiene; además se observó que hay escasos trabajos a nivel nacional.

La investigación tiene justificación metodológica ya que se usó un instrumento internacional como el CORAH para establecer niveles de ansiedad en paciente, ayudará a futuras investigaciones, ya que brinda información estadística que servirá como antecedente, respecto a la justificación social se podrá apoyar a la población de estudio, enseñándoles sobre la ansiedad, las consecuencias que les podrían causar; de esta manera se provee que las personas tomen las medidas adecuadas si padecen de ansiedad.

El objetivo general fue: Comparar el nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech, año 2023.

Los objetivos específicos fueron:

1. Identificar el nivel de ansiedad antes de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.
2. Identificar el nivel de ansiedad antes de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según edad.
3. Identificar el nivel de ansiedad antes de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según género.
4. Identificar el nivel de ansiedad después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.
5. Identificar el nivel de ansiedad después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según edad.

6. Identificar el nivel de ansiedad después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según género.

II. MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes

Internacionales

Suárez J, Contreras M, Rodríguez Y, Romero A.⁸ (2023). Realizó la investigación denominada “Niveles de ansiedad causada por la atención odontológica”. **Objetivo:** Estimar los niveles de ansiedad causada por la atención odontológica. **Metodología:** Estudio transversal, descriptivo, prospectivo y observacional, desarrollado en una muestra de 76 estudiantes de la carrera de Odontología de la Universidad Regional Autónoma de los Andes “UNIDADES”, Ecuador, a quienes se les aplicó la encuesta de ansiedad de Corah modificada. **Conclusión:** Los estudiantes de la carrera de Odontología de la Universidad Regional Autónoma de los Andes “UNIDADES”, Ecuador, presentaron algún grado de ansiedad al acudir al odontólogo por lo que siempre terminan evitándolo, dificultando los chequeos periódicos o a su vez la continuación de los tratamientos odontológicos.

Sarango M, Villavicencio E.⁹ (2022). Realizó la investigación denominada “Prevalencia de ansiedad al tratamiento dental en adultos del Canton Saraguro, Ecuador 2021”. **Objetivo:** Determinar la frecuencia de ansiedad al tratamiento dental en la población adulta del Cantón Saraguro, Ecuador. **Metodología:** El estudio fue de tipo descriptivo y transversal. La muestra consistió de un total de 403 unidades de población adulta del Cantón Saraguro. Los datos fueron obtenidos a través de la encuesta denominada “Ansiedad al tratamiento dental”, los mismos que fueron registrados en una base de datos Excel. El análisis de la información se realizó mediante la prueba estadística Chi-cuadrado. **Conclusión:** Se determinó que la prevalencia de ansiedad al tratamiento dental es relativamente alta, por lo cual se debería implementar en la consulta dental este instrumento para identificar el grado de ansiedad del paciente en diferentes situaciones.

Ramirez A, Haro M, Hernandez C, Gatelum L.¹² (2019). Realizó la investigación denominada “Nivel de ansiedad en los pacientes previo a su atención dental en el primer nivel de atención.”. **Objetivo:** Determinar el nivel de ansiedad de los pacientes previo

a su atención dental en el primer nivel de atención. **Metodología:** Estudio descriptivo y transversal en 109 pacientes adultos, fueron 37 hombres y 72 mujeres, seleccionados a conveniencia. Se registraron datos como género, edad y se aplicó la Escala de Ansiedad de Corah Modificada (MDAS) para medir el nivel de ansiedad. Se utilizó estadística descriptiva con el programa SPSS.v.21. **Conclusión:** Todas las personas que acuden a atención dental en la unidad, presentan algún nivel de ansiedad, principalmente de grado leve. Es necesario capacitar al personal de salud y crear programas de seguimiento para el paciente donde se pueda disminuir la ansiedad dental.

Viuchi L, Cadena J, Montenegro A.¹³ (2019). Realizó la investigación denominada “Ansiedad dental en adultos en la clínica odontológica de la universidad cooperativa de Colombia de pasto”. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de ansiedad dental en adultos en la Clínica Odontológica de la Universidad Cooperativa de Colombia de Pasto. **Metodología:** Se realizó un estudio observacional, analítico de prevalencia con el uso de la modified dental anxiety scale (M-DAS), se evaluaron 400 pacientes adultos mayores de 18 años. **Conclusión:** La ansiedad dental es un fenómeno que influye de muchas formas en los distintos niveles de la atención clínica, tanto en su procedimiento como en la adherencia a los tratamientos. Es por ello que nos parece importante abordar esta problemática desde todas sus dimensiones, identificando las razones de ésta y así mismo conocer un método de como evaluarla.

Nacionales

Juárez S.¹¹ (2023). Realizaron la investigación denominada “Impacto de la ansiedad dental en la calidad de vida relacionada con la salud bucal de adultos mayores, que viven en san juan de siguas, 2022”. **Objetivo:** Estimar asociación entre la ansiedad dental y la calidad de vida relacionada a la salud bucal de adultos mayores del distrito de San Juan De Siguas. **Metodología:** Un estudio descriptivo transversal analizó a 64 participantes que vivían en el área de San Juan De Sigua, tenían al menos 60 años, podían comunicarse y estaban dispuestos a participar en el estudio. El tamaño de la muestra se calculó con base en un total de 80 adultos mayores registrados (según el Instituto Nacional de Estadística e Información Censo 2017, se necesitaron 64 participantes para garantizar un intervalo de confianza del 95% con un error de detección del 5%, se aplicaron entrevistas estructuradas con datos clínicos y sociodemográficos para adultos

mayores basados en una revisión de la literatura. La entrevista empezó con la recopilación de los siguientes datos: 1) información sociodemográfica como estado civil, edad, educación, género e ingresos; 2) datos clínicos como diagnósticos médicos, problemas de salud bucal e historial de tabaquismo; 3) la práctica médica para la salud bucal incluye ejemplos de higiene bucal, visitas al dentista y comprensión del valor de la salud bucal. Además, se utilizaron dos herramientas estandarizadas: la Escala de Ansiedad Dental Modificada (MDAS) y el cuestionario Oral Health Impact Profile-5 (OHIP-5). La prueba piloto se realizó inicialmente con 10 adultos mayores, pero fueron excluidos de la muestra del estudio. **Conclusión:** Existe un nivel moderado de ansiedad dental entre los adultos mayores del distrito de San Juan De Siguan. Además, el estudio demostró una asociación significativa entre la ansiedad dental de los adultos mayores y su calidad de vida relacionada con la salud bucal.

Aguilar C.¹⁴ (2022). Realizaron la investigación denominada “Ansiedad dental en pacientes adultos antes de ingresar a la consulta odontológica atendidos en un hospital de Trujillo, 2022”. **Objetivo:** determinar el nivel de ansiedad en pacientes, previos a la atención odontológica, atendidos en un hospital de Trujillo, 2022. **Metodología:** La Investigación fue de diseño no experimental y de tipo descriptivo comparativo, transversal y prospectivo. La muestra estuvo conformada por 120 pacientes adultos que acudieron a consulta, en un hospital de Trujillo, que cumplieron los criterios de inclusión y exclusión. Se empleó el cuestionario MDAS Escala de Ansiedad Dental Modificada de Corah, como instrumento de medición, se determinó la fiabilidad del cuestionario mediante una prueba piloto aplicado a 30 pacientes adultos el cual obtuvo una confiabilidad de Alpha de Cronbach 0.836. **Conclusión:** En conclusión, el nivel de ansiedad en pacientes adultos antes de ingresar a la consulta odontológica atendidos en un hospital de Trujillo, 2022 fue leve.

Ramos J.¹⁵ (2020). Realizaron la investigación denominada “Comparación del nivel de ansiedad antes y después del tratamiento odontológico en pacientes adultos atendidos en la clínica odontológica ULADECH católica, Trujillo – 2019”. **Objetivo:** comparar el nivel de ansiedad antes y después del tratamiento odontológico en pacientes adultos atendidos en la Clínica Odontológica ULADECH Católica, Trujillo – 2019. **Metodología:** El estudio, mediante un diseño longitudinal y observacional, evaluó el

nivel de ansiedad en una muestra de 118 pacientes de la clínica dental ULADECH antes y después de cirugía, cirugía, prótesis fijas y tratamiento de endodoncia. El nivel de ansiedad se midió utilizando la Escala de Ansiedad Dental Cora Modificada (MDAS). Se utilizó la prueba de chi-cuadrado de McNemar con un nivel de significancia del 5% para comparar los niveles de ansiedad antes y después del tratamiento dental. **Conclusión:** En conclusión, la ansiedad aumentó en los pacientes adultos atendidos en la Clínica Odontológica ULADECH, después del tratamiento.

Deza F.¹⁰ (2019). Realizaron la investigación denominada “Nivel de miedo y ansiedad frente al tratamiento odontológico en pacientes adultos del centro de salud José Olaya, Chiclayo 2018”. **Objetivo:** determinar el nivel de miedo y de ansiedad frente al tratamiento odontológico. **Metodología:** el estudio tuvo un nivel explicativo, tipo transversal y prospectivo. una muestra de 132 pacientes adultos los cuales acudieron al Centro de Salud José Olaya, Chiclayo 2019. Se utilizaron dos cuestionarios validados, el primero la Escala de Miedos dentales de Pál-Hegedus – Lejarza (EMD) y la segunda la Escala de Ansiedad dental (DAS) dada por Corah a manera de encuestas sencillas de ejecutar. **Conclusión:** Concluyendo que el nivel de miedo y ansiedad frente al tratamiento odontológico en pacientes adultos del Centro de Salud José Olaya, Chiclayo 2019 fueron elevados.

Matos M.¹⁶ (2019). Realizó la investigación denominada “Nivel de ansiedad en adultos en relación al tratamiento odontológico, Hospital Daniel Alcides Carrión Pasco - 2018”. **Objetivo:** evaluar el nivel de ansiedad en adultos en relación al tratamiento odontológico, Hospital Daniel Alcides Carrión Pasco - 2018. **Metodología:** el estudio se enmarco dentro de la investigación de tipo descriptiva - retrospectiva, se empleó el método científico, con el diseño no experimental descriptivo de corte transversal. Para el estudio se tomó una muestra no probabilística, con criterios de inclusión y exclusión, se contó con 263 pacientes mayores de 18 años. Posteriormente se procedió a la recolección de datos en las fichas de registro. **Conclusión:** El grupo etario preponderante en el estudio es de 41 a 60 años, con 61.60% (162), En el estudio participaron mayormente pacientes del género masculino con 53.99% (142).

Lazo D.¹⁷ (2019). Realizó la investigación denominada “Ansiedad a la consulta odontológica en adultos atendidos en el centro de salud san jerónimo 2019”. **Objetivo:** Determinar el grado de ansiedad a la consulta odontológica en adultos atendidos en el Centro de Salud San Jerónimo 2019. **Metodología:** La investigación fue de tipo observacional, prospectivo, de corte transversal, de nivel descriptivo. **Conclusión:** Los adultos atendidos en la consulta odontológica fueron: sexo femenino, nivel de instrucción secundario, para la escala modificada ítem 1 sin ansiedad, ítem 2y 3 moderadamente ansioso, ítem 4 sin ansiedad e ítem 5 muy ansioso; el grado de ansiedad a la consulta odontológica fue elevado.

2.2 Bases teóricas

La ansiedad puede entenderse como una adaptación a la existencia humana y está relacionada con la respuesta de una persona ante estímulos externos o internos, pero si esta respuesta se produce durante mucho tiempo, en ausencia de un estímulo, se vuelve algo patológica. Podría ser un trastorno de ansiedad. Según la Organización Mundial de la Salud, una de cada tres personas sufre un trastorno de ansiedad, lo que quizás lo convierta hoy en día en un problema de salud pública. ¹⁸

La ansiedad se puede definir como un fenómeno caracterizado por sentimientos de desconfianza, tensión, preocupación y neuroticismo que las personas perciben durante un período de tiempo. Comienza con un concepto en tu mente, que puede ser una expectativa o un recuerdo en tu memoria que puede crear ansiedad e incertidumbre ante una situación que se interpreta como una amenaza. ¹⁹

La ansiedad es una percepción compleja, desagradable e integral que se manifiesta como tensión emocional y miedo, acompañada de varios síntomas y signos físicos, tales como: pulso, frecuencia cardíaca, alteraciones del suministro de oxígeno, náuseas, palidez, diarrea, dolor de cabeza y sudoración. También puede verse como una reacción emocional que provoca un malestar indebido debido al miedo, la duda y el nerviosismo.

¹⁹

Como hemos visto, los conceptos de ansiedad y miedo se utilizan como conceptos unificados para explicar las situaciones de las pacientes relacionadas con el cuidado dental, pero esta distinción surge porque la ansiedad se refiere a un patrón complejo de

conducta asociado con una activación fisiológica que ocurre en respuesta a dos tipos de atención odontológica; estímulos como los internos (que pueden ser cognitivos y somáticos) y externos (que pueden ser ambientales) pueden ocurrir antes y durante el tratamiento odontológico del paciente sin ser reconocidos, a diferencia del miedo, que es una perturbación emocional dolorosa que provoca. Cuando una persona enfrenta un peligro real o imaginario.²⁰

La ansiedad y el miedo al dentista contribuyen de manera importante a la mala salud bucal, ya que los pacientes con esta afección tienen más probabilidades de faltar a las visitas regulares al dentista y experimentar sentimientos de inferioridad y vergüenza que conducen a sentimientos de evitación.²⁰

Es un estado emocional negativo, que se manifiesta externamente con sudoración de manos, nerviosismo, mareos, sequedad de boca, sensación de asfixia, tensión muscular, etc.²¹

Si bien podemos resaltar que la huida es en ocasiones una respuesta promotora de la supervivencia, también debemos señalar que en lo que a estrategias de afrontamiento se refiere, estas estrategias no pueden catalogarse como buenas o malas, todo depende de las posibles consecuencias de esta actitud. Justo enfrente de ellos.²²

Una de las dificultades del creciente interés por la odontología actual es el comportamiento psicológico del cuidado de los pacientes en el consultorio. El comportamiento de un paciente puede afectar su salud dental. Por tanto, la psicología y la odontología se consideran dos disciplinas que comparten muchas perspectivas e intereses.²³

El conocimiento de la psicología permite al dentista gestionar fácilmente el tratamiento de sus pacientes, lo que le permite observar el comportamiento de cada uno y desarrollar nuevos procedimientos de tratamiento, protegiendo así al paciente del miedo. Los factores psicológicos más comunes informados por los pacientes que visitan al dentista son el miedo y la ansiedad. La ansiedad ocurre cuando una persona se siente amenazada por una situación externa. Ha surgido una nueva descripción en psicología, la ansiedad dental, la cual se considera una condición compleja en la que, al iniciarse la idea de un tratamiento dental, se produce abstinencia de los síntomas dentales. Una de las mayores

causas de ansiedad del paciente en el consultorio dental es la administración de anestesia.²³

Por ello, destacamos que la psicología es de gran valor para los odontólogos a la hora de abordar los problemas dentales y tratar a los pacientes. Uno de los problemas menos preocupantes para los dentistas está relacionado con factores psicológicos como la ansiedad, que se presenta no sólo en las consultas dentales, sino también durante las visitas al médico de familia y es cada vez más común entre los pacientes. La ansiedad es un factor muy valioso en los pacientes dentales y ha sido estudiado en todo el mundo, pero los dentistas no entienden a los pacientes que sufren estos factores psicológicos cómo tratar a los pacientes con ansiedad dental, especialmente cuando se evalúa la extracción del diente durante el tratamiento. La prevalencia de ansiedad oscila entre el 5% y el 30% de la población odontológica.²⁴

Desde cierto punto de vista, la ansiedad también puede considerarse como un trastorno neurológico y subjetivo que se presenta en forma de reacción al estrés o reacción de advertencia que pone a la persona en una fase defensiva ante diversas situaciones. Luego de finalizar el tratamiento, el paciente experimenta diferentes sentimientos y podemos observar una clara realidad de ansiedad, lo que lleva a la no participación en las consultas odontológicas y, a su vez, al descuido de la salud bucal, convirtiéndose en un factor de riesgo. Las caries no se tratan, por lo que las personas preocupadas tienen más probabilidades de posponer, evitar el tratamiento y, por tanto, cancelar las visitas al dentista.²⁵

La mayoría de los pacientes con ansiedad dental pueden surgir de experiencias previas durante las consultas dentales; Estas experiencias desagradables, dolorosas y temporales marcan el futuro de una persona y también pueden verse modificadas por la edad y el temperamento personal. La ansiedad dental intensa puede hacer que las personas renuncien a la odontología profesional y puede afectar la salud bucal de una persona.²⁶

Es por esto que vemos las emociones negativas en las personas como un sentimiento complejo, difuso y desagradable que surge del miedo y la tensión emocional, acompañado de diversos signos y síntomas físicos como palpitaciones, taquicardia, palidez, dificultad para respirar, náuseas, diarrea, sudoración y dolor de cabeza.²⁷

Según reportes estadísticos dicen que entre un 8% y un 15% de las personas presentan fobias cuando acuden a una clínica dental y reciben atención dental; sin embargo, entre el 85% y el 90% de las personas sin fobias las tienen antes y durante el tratamiento dental. tener algún tipo de miedo o ansiedad. El estudio mostró que el 60 por ciento de las primeras experiencias dentales fueron negativas y ocurrieron durante la niñez o la adolescencia, y para aquellos que no fueron negativas corren el riesgo de desarrollar ansiedad antes de acudir al dentista.²⁸

Se puede observar que cada vez más pacientes no visitan al dentista o rechazan el tratamiento odontológico, lo que genera un aumento de enfermedades bucales entre los pacientes, por lo que es necesario estar atento a los problemas dentales y visitar las clínicas dentales, se debe seguir de acuerdo al tipo de evidencia, es que para comenzar a tomar decisiones importantes sobre los dientes que presentan los pacientes con contenido de ansiedad, inicialmente se realizaron estudios en diferentes países del mundo.²⁸

Entre las causas principales tenemos:

Farmacológica: este tipo se asocia con bebidas como café, heroína, morfina, alcohol, etc.

Orgánica: Se trata de una reacción psicológica, una lesión orgánica crónica y de mal pronóstico, que ya produce consecuencias, incluso una enfermedad leve, pero que afecta a muchas de las relaciones sociales del paciente, como vitíligo, trastornos del habla y posibles lesiones cariosas.

Psíquica: se encuentra relacionada a trastornos psicológicos crónicos como la depresión, estado maniaco - depresivo, entre otros.²⁸

El aumento de la ansiedad dental es multifactorial y puede desencadenarse por experiencias adversas, ya sea dolor o traumatismo durante una visita al dentista, que ocurren principalmente en la primera infancia, alrededor de los 5 años o menos; Esto se debe a la mala experiencia en el ambiente de la clínica dental, otro motivo importante es el ambiente familiar, que también es un momento de ansiedad para los padres, lo que contribuirá al comportamiento de los niños. Como se mencionó anteriormente, la ansiedad dental tiene múltiples causas y está causada por rasgos de personalidad que

afectan la relación dentista-paciente, o por miedo al dolor o experiencias dentales traumáticas, especialmente en la infancia, o por miedo a la sangre y las heridas.²⁸

Niveles de ansiedad

Ansiedad leve

En este nivel de alerta, una persona es consciente y puede oír, ver y controlar la situación; Las habilidades de percepción y observación desempeñan un papel más importante a medida que se dedica más energía a la situación que provoca ansiedad. La ansiedad es temporal y puede causar miedo, irritabilidad, inquietud y malestar.²⁹

Ansiedad moderada

El campo de percepción de una persona es algo limitado. Ven, oyen y controlan menos que antes. Tienen una percepción limitada de lo que sucede a su alrededor, pero pueden observar si alguien más les presta atención. Lleva energía a cualquier lugar. En este nivel se pueden observar manifestaciones físicas y psicológicas menos intensas, como sequedad de boca, palpitaciones, temblores, taquicardia, respiración acelerada.²⁹

Ansiedad severa

El campo de percepción se reduce significativamente y no es posible observar lo que sucede en el entorno, incluso si otra persona está prestando atención a la situación. La atención se centra en uno o más detalles dispersos, las observaciones pueden estar distorsionadas y el individuo tiene dificultad para establecer una secuencia lógica entre un conjunto de ideas. A este nivel puede producirse boca seca, manos frías, fatiga, mareos, temblores anormales, fobias, insomnio, movimientos inquietos, sudoración profusa y desmayos.²⁹

Consecuencias

Una de las consecuencias más importantes es, en primer lugar, evitar más tratamientos dentales, lo que a su vez conduce a un deterioro de la salud bucal, como mencionó Liddel en su estudio, en el que pudo observar pacientes muy ansiosos que se saltaban el tratamiento bucal. Hubo menos dientes y empastes, pero la diferencia fue mayor en comparación con los pacientes no perturbados. Todo esto puede generar más caries y

puede hacer que los pacientes ansiosos tengan costos de reparación más altos en el futuro porque no van al consultorio para recibir tratamiento dental. La ansiedad dental también puede afectar la salud bucal y provocar reacciones negativas como miedo, llanto, agresividad, alteraciones del sueño, malos hábitos alimentarios y una mayor automedicación.³⁰

Por lo tanto, podemos reconocer que las consecuencias de la ansiedad dental durante los procedimientos odontológicos pueden ir más allá de los efectos en la cavidad bucal, pues también pueden interferir en la calidad de vida del paciente. Por ello, un estudio reciente de personas con periodontitis agresiva y crónica demostró que estaban muy preocupadas por el tratamiento dental, pero su calidad de vida estaba relacionada con la salud bucal de los pacientes control.³⁰

Otras enfermedades bucales también se asocian con este evento psicológico lleno de ansiedad, y creemos que la presencia de otras enfermedades bucales, como lesiones precancerosas y cáncer bucal, puede ser el resultado de la falta de adherencia al tratamiento debido a la ansiedad. Esta condición no siempre se presenta de manera patológica, sino precisamente en el tratamiento que no permite que se desarrolle y deteriore, previniendo así el deterioro de la salud bucal.³⁰

Consecuencias psicosociales relacionado con la salud oral

Los individuos que se preocupan por el tratamiento dental no sólo sienten el impacto en su salud dental, sino que también pueden considerar consecuencias psicosociales, las cuales se relacionan principalmente con las emociones negativas y el aislamiento social que el individuo experimenta como resultado del deterioro de la condición bucal.³⁰

En muchos casos, las personas comunican información falsa para encubrir u ocultar el verdadero estado de su salud dental, lo que puede provocar una baja autoestima o sentimientos de inferioridad de por vida.³⁰

Está claro que la autoestima de las personas con alta ansiedad suele estar relacionada con la estética facial y su relación con la salud dental y mental. Por tanto, se puede decir que los pacientes con mayor ansiedad están menos satisfechos. La estética facial incluye la boca, los dientes, las encías y la cara, se puede observar que la autoevaluación de la

estética facial está relacionada con la salud bucal y mental de las personas, ya que los dientes sanos son uno de los estándares aceptados en la sociedad actual.³⁰

Para muchos profesionales de la salud, la ansiedad puede verse como una amenaza que no es particularmente específica de género, y todos tienen distintos grados de ansiedad, por lo que algunos dicen que es una respuesta biológica. A todo el mundo le pasa cuando se encuentra en una situación que puede considerarse una amenaza. En la clínica, los pacientes traen historias que reflejan su propia comprensión del entorno, y mientras la cavidad bucal es “su boca”, en la consulta esta zona es una expresión de sus características personales. ¿Por qué un dentista debería preocuparse por el espacio privado en el consultorio dental? Por eso, es importante construir una buena relación con el paciente y ganarse su confianza, para que la consulta sea más interesante y por tanto más productiva, sin miedo a lo que sucederá después (tratamiento). Como hemos visto, los pacientes ansiosos pueden exacerbar los síntomas y el dolor y pueden no cooperar, complicando el tratamiento, y por tanto (pacientes como profesionales) experimentan estrés y frustración que retrasan la recuperación.³¹

Escalas de medición de ansiedad dental

Escala de ansiedad dental de Corah Modificado (MDAS)

Norman Corah (1934-2001), psicólogo estadounidense, fue pionero en el estudio, evaluación y tratamiento de la ansiedad que experimentaban los pacientes antes del tratamiento dental. En 1969 desarrolló un cuestionario breve (DAS) para detectar esta ansiedad y establecer una jerarquía. Posteriormente, en 1995, Humphris y asociados (MDAS) ampliaron y modificaron el cuestionario.³²

Valoración del grado de ansiedad:

Menos de 9 puntos: Ansiedad leve

De 9 a 12 puntos: Ansiedad moderada

De 13 a 14 puntos: Ansiedad elevada

De 15 a más puntos: Ansiedad severa

Cuando un paciente tiene ansiedad severa se recomienda consensuar la sedación al paciente.³⁰

Evaluación de la ansiedad dental

Varios materiales se utilizan ampliamente en todo el mundo para identificar la ansiedad dental en adultos. Una herramienta de medición utilizada para medir la ansiedad es la Escala de Ansiedad Dental Cora (DAS), que es un cuestionario inventado por Norman Cora y proporciona cuatro escalas Likert diseñadas para diagnosticar personas con niveles de ansiedad cuando visitan al dentista. Durante la consulta del odontólogo, mientras se espera en la sala de espera, observando los instrumentos utilizados en el tratamiento, así como cuando el odontólogo utiliza motores de alto o bajo voltaje. El cuestionario consta de cinco preguntas con valoraciones de 4 a 20 puntos que pueden clasificar a los pacientes según diferentes dimensiones, como la relajación o la fobia al dentista. La herramienta tiene algunas características, como la alta confiabilidad de las puntuaciones obtenidas, y muestra nuevamente que la ansiedad dental se ha vuelto socialmente aceptada, ya que el miedo al dentista se considera normal.³³

Otra herramienta para adultos es la MDAS (Escala de ansiedad dental modificada), que es una herramienta similar a la Corah, pero con la adición de una pregunta sobre las inyecciones de anestésicos. La herramienta ofrece cinco alternativas de respuesta que ubican a los pacientes en una escala que va desde no ansioso hasta muy ansioso. Estos elementos se suman para producir una puntuación total, donde las puntuaciones más altas indican una mayor ansiedad dental en el paciente. Se ha demostrado que la herramienta es razonablemente segura y eficaz en el Reino Unido y otros países europeos.³³

Validación de Escala de Ansiedad Dental de Corah Modificada (MDAS)

Para determinar el nivel de ansiedad dental se puede determinar mediante diversos instrumentos diseñados para tal fin, los cuales deben ser confiables y válidos. Se han desarrollado muchas escalas, la más antigua de las cuales es la Escala de Ansiedad Dental de Corah (DAS), que se creó en 1969 y sigue siendo una de las escalas más utilizadas en la investigación actual, mostrando validez y confiabilidad. Aunque las inyecciones dentales no están incluidas ni mencionadas en la herramienta, causan

ansiedad a muchos pacientes. En base a esta necesidad tan importante, se desarrolló la Escala de Ansiedad Dental Modificada (MDAS). Su abreviatura fue desarrollada por Humphreys, Morrison y Lindsey. Al igual que su predecesor, ha sido ampliamente utilizado en importantes investigaciones. Creado para mostrar a la gente su valor. Utilizando un cuestionario simple, puede obtener información más completa con alta validez y confianza. Este es un breve cuestionario que solo toma de 2 a 3 minutos para completar. Por tanto, esta escala de ansiedad es una herramienta que permite determinar objetivamente el nivel de ansiedad.³³

2.3 Hipótesis

Hipótesis de investigación

Existen diferencia en el nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.

Hipótesis estadísticas

Hipótesis Nula: No existen diferencia en el nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.

$$\mathbf{H_0 = \mu_e \leq \mu_c}$$

Hipótesis alterna: Si existen diferencia en el nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.

$$\mathbf{H_a = \mu_e > \mu_c}$$

III. METODOLOGÍA

3.1 Nivel, tipo y diseño de investigación

Nivel de investigación: Experimental

Hernández R. Fernández C, Baptista M. (2014) porque se requiere dos condiciones necesarias, que son la intervención del investigador y un grupo de control, que se le realizará el estudio.³⁴

Tipos de investigación:

Según enfoque de investigación: Cuantitativa

Hernández R, Fernández C, Baptista P. (2014) Usa la recolección de datos con base en la medición numérica y el análisis estadístico, para establecer patrones de comportamiento y probar teorías.³⁴

Según la intervención del investigador: Observacional

Supo J. (2014), en su libro sobre los tipos de investigación, considera que un estudio es observacional, cuando el investigador no va a realizar una intervención que pueda modificar los eventos naturales.³⁵

Según la planificación de la investigación: Prospectivo

Según Supo, en su libro sobre los tipos de investigación, considera que un estudio es prospectivo, porque se utilizaron datos en los cuales el investigador tuvo intervención, los datos se van recolectando según van sucediendo los hechos, poniendo énfasis en los datos más primordiales.³⁵

Según el número de ocasiones en que se mide la variable: Transversal

Según Supo, porque las variables son medidas en una sola ocasión, se trata de muestras independientes, donde se van a realizar comparaciones.³⁵

Según el número de variables de estudio: Analítico

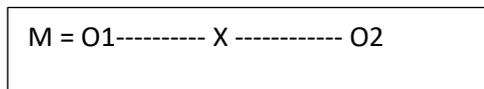
Supo J. (2014) Según Supo, en su libro sobre los tipos de investigación, considera que un estudio es analítico, porque tiene dos o más variables de estudio a medir.³⁵

Diseño de la investigación: Experimental-cuasiexperimental

Hernández (2010) manifiesta que el diseño de la investigación podría definirse como la investigación que se realiza sin manipular deliberadamente variables. Es decir, se trata de estudios donde no hacemos variar en forma intencional las variables independientes para ver su efecto sobre otras variables. Lo que hacemos en la investigación experimental es asignar un grupo que será intervenido por el investigador, en el diseño cuasiexperimental, se realiza dos mediciones al grupo de estudio o muestra.³⁴

- Esquema de investigación

Esquema



Donde:

M: 112 pacientes que se atenderán en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech, año 2023.

O₁: Nivel de ansiedad antes

O₂: Nivel de ansiedad después

3.2 Población y muestra

Población de estudio

La población estimada estuvo conformada por 172 pacientes que se atendieron en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech, año 2023.

Criterios de selección

Criterios de Inclusión

- Pacientes que sean mayores de edad.
- Pacientes que se atendieron en la clínica odontológica Uladech, entre los meses de Julio a Octubre, año 2023.
- Pacientes que no tengan alguna enfermedad sistémica.

Criterios de exclusión

- Pacientes que sufran alguna enfermedad sistémica.
- Pacientes que no firmen el consentimiento informado.

Muestra

Tamaño muestral

La muestra estuvo conformada por 112 pacientes que se atenderán en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech, año 2023, la muestra se obtuvo mediante la siguiente fórmula:

$$n = \frac{Z^2 pqN}{(N - 1)E^2 + Z^2 pq}$$

Donde:

n es el tamaño de la muestra

Z es el nivel de confianza = 1.96

p es la variabilidad positiva = 0.5

q es la variabilidad negativa = 0.5

N es el tamaño de la población = 172

E es la precisión u el error, se propone que su margen es 5% = 0.05

$$n = \frac{172 * 1.96^2 * 0.5 * 0.5}{0.05^2 * (172 - 1) + 1.96^2 * 0.5 * 0.5}$$

$$n = \frac{172 * 3.8416 * 0.25}{0.0025 * (171) + 3.8416 * 0.25}$$

$$n = \frac{165.1888}{0.4275 + 0.9604}$$

$$n = \frac{165.1888}{1.3879}$$

$$n = 111.5838 \approx 112$$

Técnica de muestreo

Se usó el muestreo probabilístico aleatorio simple para población finita, considerando un margen de error del 5 % sobre el total de la muestra y con un 95 % de confianza sobre las estimaciones.

3.3 Variables. Definición y Operacionalización

Ansiedad : Adaptación a la existencia humana y está relacionada con la respuesta de una persona ante estímulos externos o internos, pero si esta respuesta se produce durante mucho tiempo, en ausencia de un estímulo, se vuelve algo patológica. ¹⁸

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERATIVA	INDICADORES	TIPO DE VARIABLE	ESCALA DE MEDICIÓN	CATEGORÍAS
Ansiedad	La ansiedad medida antes y después del tratamiento dental en pacientes adultos. ⁴	Escala de ansiedad dental de Corah Modificada	Cualitativa	Ordinal	1= Leve o nula (menos a 9 puntos) 2= Moderada (9 a 12 puntos) 3= Elevada (13 a 14 puntos) 4 = Severa (15 a más puntos)
COVARIABLES	DEFINICIÓN OPERATIVA	INDICADORES	TIPO DE VARIABLE	ESCALA DE MEDICIÓN	CATEGORÍAS
Edad	Cantidad de años que muestra en su DNI. ¹³	Ficha de recolección de información	Cuantitativa	Razón Discreta	1= 18 – 35 años 2= 36 a más
Género	Género que señala su DNI. ¹⁴	Ficha de recolección de información	Cualitativa	Nominal dicotómica	1= Masculino 2= Femenino

3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información

Técnica

Encuesta: Se usó la escala de ansiedad dental de Corah Modificada.

Instrumento

Se utilizó como instrumento la escala de ansiedad dental de Corah Modificada, que contiene 5 preguntas para medir el nivel de ansiedad antes y después del tratamiento dental. Este fue desarrollado en 1969, con una validación en español y fue utilizada en un estudio de ansiedad del tratamiento estomatológico, la cual sirvió de base para este estudio, por lo cual no se necesitó hacer otra validación a dicho cuestionario.³⁷

Para la comparación de ansiedad se utilizó la Escala de Ansiedad Dental de Corah Modificada el cual se usó para indicar cómo se siente el paciente antes de empezar su tratamiento dental, el cuestionario de Corah se identificó mediante los siguientes valores.

< 9 puntos - leve o nula.

9 a 12 puntos- moderada

13 a 14 puntos- elevada

>15 severa o fobia

Esta misma evaluación se realizó posterior al tratamiento.

Procedimiento

- Autorización
Se presentó una solicitud de autorización a la clínica de la universidad, para posteriormente presentar una solicitud para la ejecución del proyecto en la clínica odontológica Uladech católica.
- Consentimiento informado
Se les presentó el consentimiento informado a los pacientes, para que lo lean y firmen, autorizando la aplicación del instrumento.
- Medición del nivel de ansiedad
Luego, se midió la ansiedad en los pacientes que se encontraban en la sala de espera que acudieron a la clínica odontológica ULADECH para su tratamiento de

endodoncia, cirugía, operatoria o prótesis fija, a los cuales se les tomó la escala dental de Corah modificado 10 minutos antes y 5 minutos después de cada tratamiento dental. El tiempo de la encuesta fue de 5 a 8 minutos por paciente.

3.5 Método de análisis de datos

La información obtenida se ingresó a la base de datos de una hoja de cálculo del programa Microsoft Excel 2016, se ordenó la información de acuerdo a las variables de estudio por paciente; luego de ello se agrupó todos los datos en Excel donde se procedió a realizar las tablas y gráficos de acuerdo a los objetivos planteados

Para evaluar la relación entre las variables de estudio se utilizó la prueba de Correlación de Pearson, considerando un nivel de significancia $p < 0,05$ (5%); para ello se usó el programa SPSS versión 25; donde a través de un análisis descriptivo se buscó obtener los datos de significancia y la contratación de hipótesis.

3.6 Aspectos éticos

Para la ejecución de la presente investigación se respetarán los principios especificados en el Reglamento de Integridad Científica en la Investigación Versión 001 Aprobado por Consejo Universitario con Resolución N° 1212- 2023-CU-ULADECH Católica, de fecha 12 de Agosto del 2023, los cuales comprenden:³⁸

- a. **Respeto y protección de los derechos de los intervinientes:** su dignidad, privacidad y diversidad cultural.³⁸
- b. **Cuidado del medio ambiente:** respetando el entorno, protección de especies y preservación de la biodiversidad y naturaleza.³⁸
- c. **Libre participación por propia voluntad:** estar informado de los propósitos y finalidades de la investigación en la que participan de tal manera que se exprese de forma inequívoca su voluntad libre y específica.³⁸
- d. **Beneficencia, no maleficencia:** durante la investigación y con los hallazgos encontrados asegurando el bienestar de los participantes a través de la aplicación de los procesos de no causar daño, reducir efectos adversos posibles y maximizar los beneficios.³⁸

e. **Integridad y honestidad:** que permita la objetividad imparcialidad y transparencia en la difusión responsable de la investigación.³⁸

f. **Justicia:** a través de un juicio razonable y ponderable que permita la toma de precauciones y limite los sesgos, así también, el trato equitativo con todos los participantes.³⁸

IV. RESULTADOS

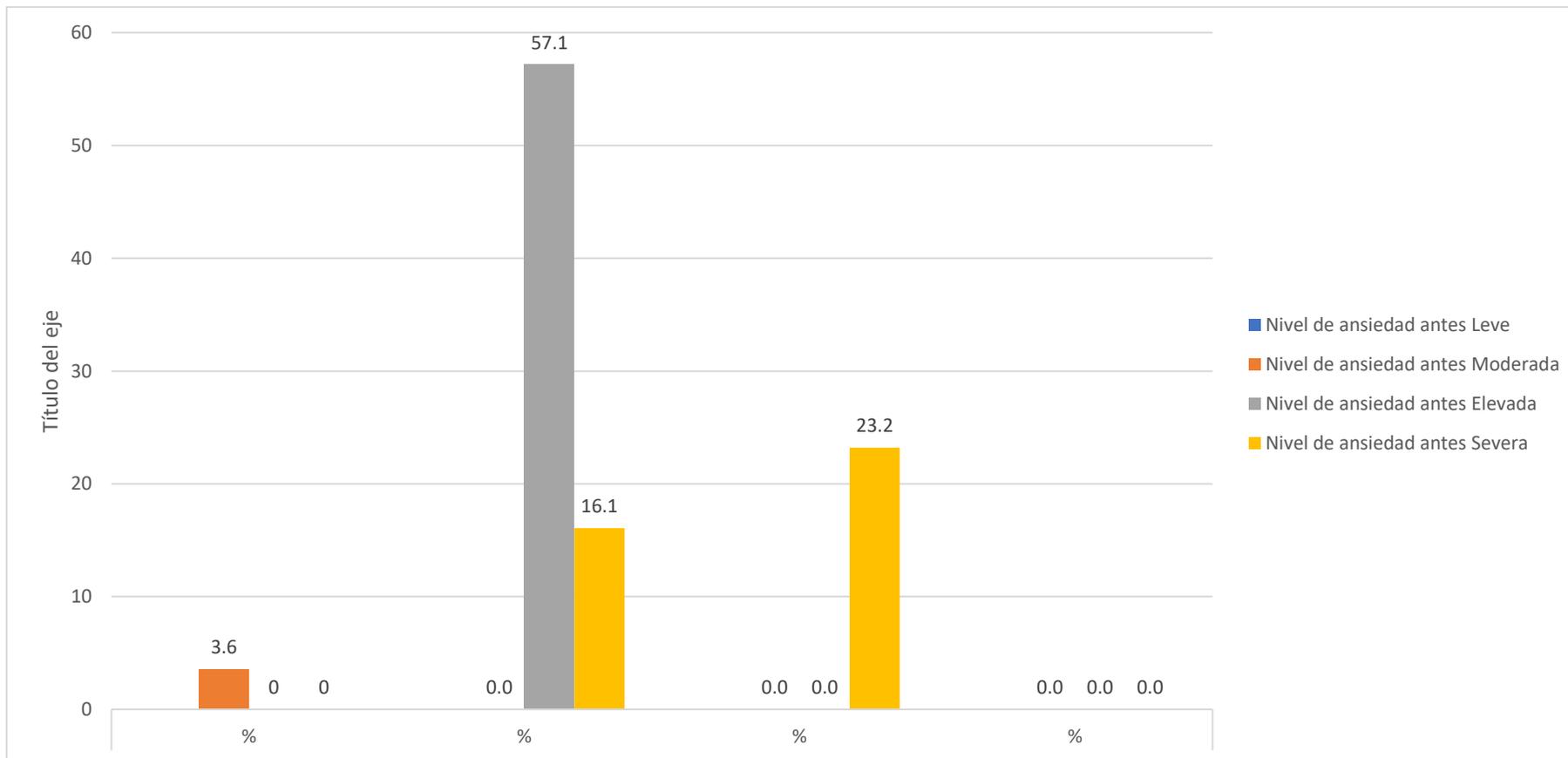
4.1 Resultados

Tabla 1.- Comparación del nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.

		Nivel de ansiedad después									
		Leve		Moderada		Elevada		Severa		Total	
		f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Nivel de ansiedad antes	Leve	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	Moderada	4	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.6
	Elevada	0	0	64	57.1	0	0.0	0	0.0	64	57.1
	Severa	0	0	18	16.1	26	23.2	0	0.0	44	39.3
	Total	4	3.6	82	73.2	26	23.2	0	0.0	112	100.0

Correlación de Spearman $p=0,753$ Sig. (0,000)

Fuente: Instrumento de recolección de información



Fuente: Datos de tabla 1

Figura 1.- Comparación del nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.

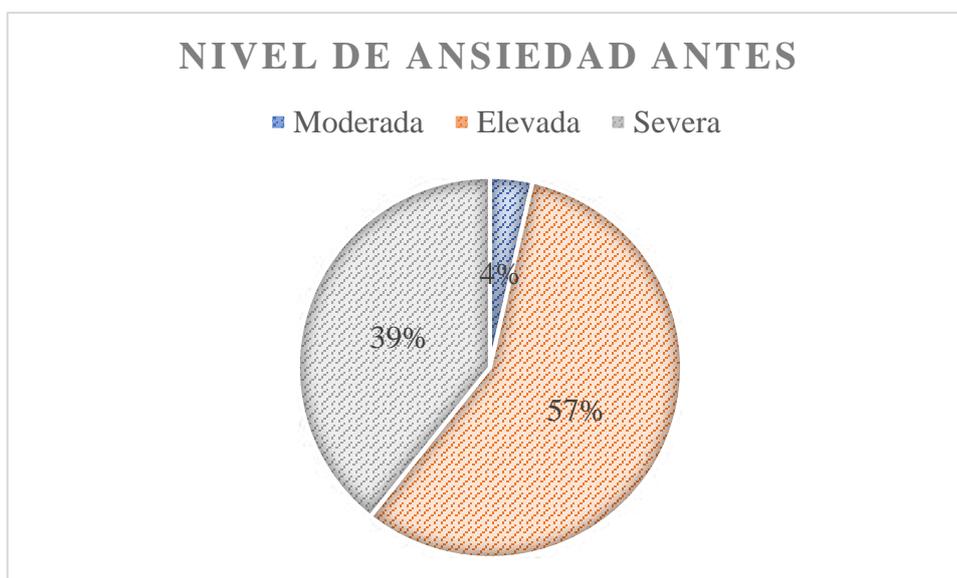
Interpretación: Siendo el valor de $p=,753$ el hallado en la correlación de Pearson, se rechaza la hipótesis nula.

Asimismo, el nivel de ansiedad antes fue en el 57,1 % (64) elevada, en el 39,3 % (44) severa y en el 3,6 % (4) moderada y, en el nivel de ansiedad después, fue Moderada en el 73,3 % (82), elevada en el 23,2 % (26) y leve en el 3,6 % (4).

Tabla 2.- Nivel de ansiedad antes de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.

Nivel de ansiedad antes		
	f	%
Moderada	4	3.6
Elevada	64	57.1
Severa	44	39.3
Total	112	100.0

Fuente: Instrumento de recolección de información



Fuente: Datos de tabla 2

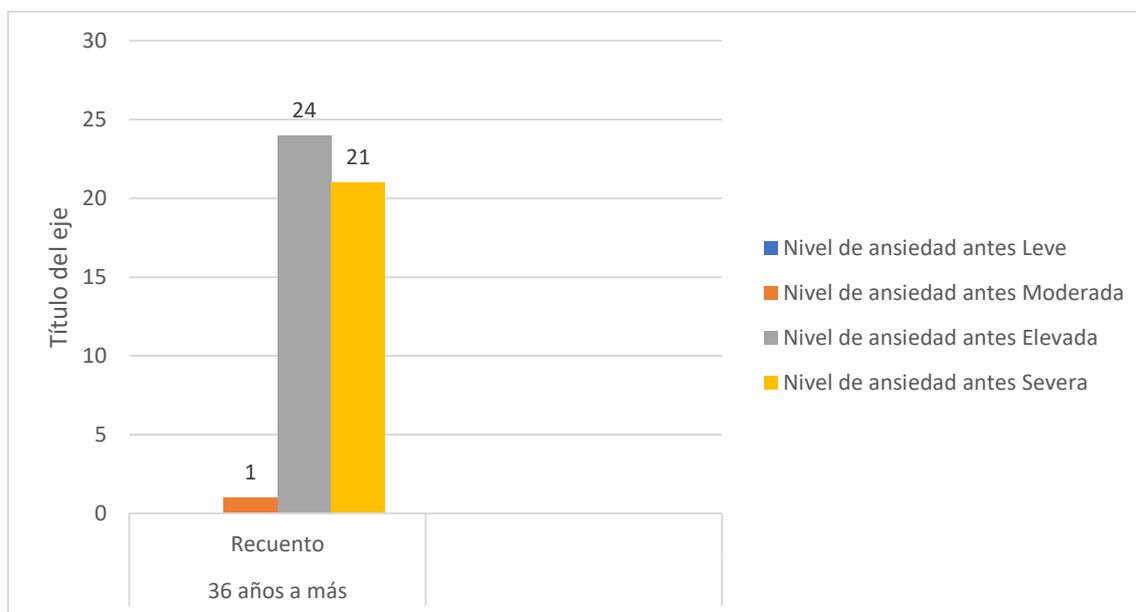
Figura 2.- Nivel de ansiedad antes de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.

Interpretación: El nivel de ansiedad antes de la atención fue elevada en el 57,1 % (64), severa en el 39,3 % (44) y moderada en el 3,6 % (4).

Tabla 3.- Nivel de ansiedad antes de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según edad.

		Edad				Total	
		18 a 35 años		36 años a más			
		f	%	f	%	f	%
Nivel de ansiedad antes	Leve	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	Moderada	3	2.7	1	0.9	4	3.6
	Elevada	40	35.7	24	21.4	64	57.1
	Severa	23	20.5	21	18.8	44	39.3
Total		66	58.9	46	41.1	112	100.0

Fuente: Instrumento de recolección de información



Fuente: Datos de tabla 3

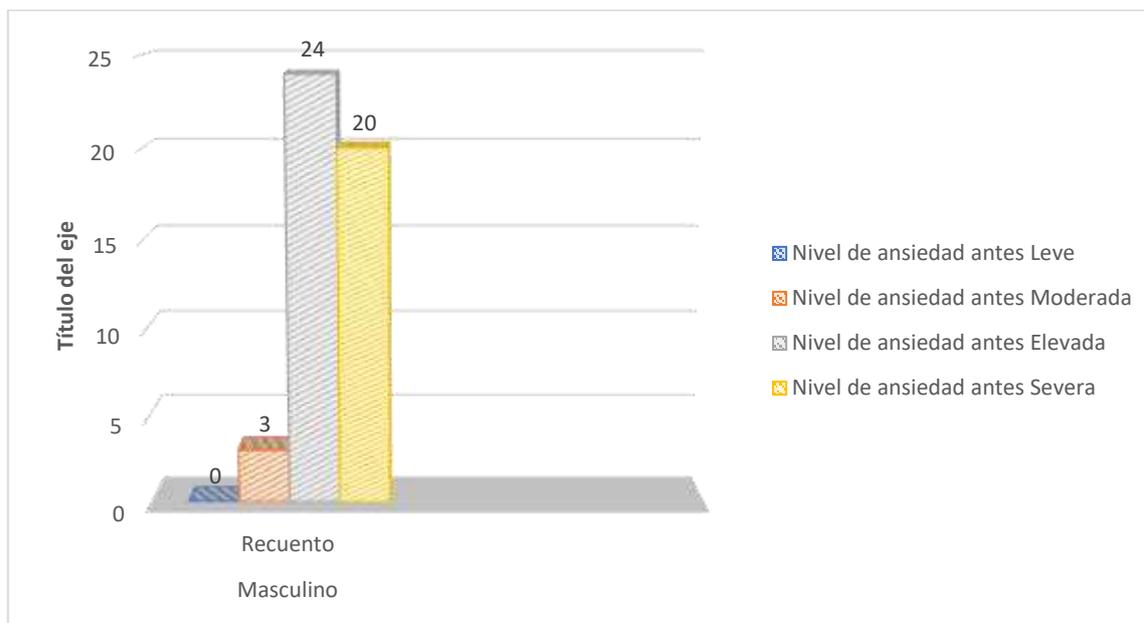
Figura 3.- Nivel de ansiedad antes de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según edad.

Interpretación: De acuerdo a la tabla 3, en el rango de edad de 18 a 35 años, el nivel de ansiedad antes de la atención fue mayormente elevada con 35,7 % (40), seguido de severa con 20,5 % (23) y moderada con 2,7 % (3). Asimismo, en el rango de edad de 36 años a más, el nivel de ansiedad antes de la atención fue mayormente elevada con 21,4 % (24), seguido de severa con 18,8 % (21) y moderada con 0,9 % (1).

Tabla 4.- Nivel de ansiedad antes de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según género.

		Género					
		Femenino		Masculino		Total	
		f	%	f	%	f	%
Nivel de ansiedad antes	Leve	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	Moderada	1	0.9	3	2.7	4	3.6
	Elevada	40	35.7	24	21.4	64	57.1
	Severa	24	21.4	20	17.9	44	39.3
Total		65	58.0	47	42.0	112	100.0

Fuente: Instrumento de recolección de información



Fuente: Datos de tabla 4

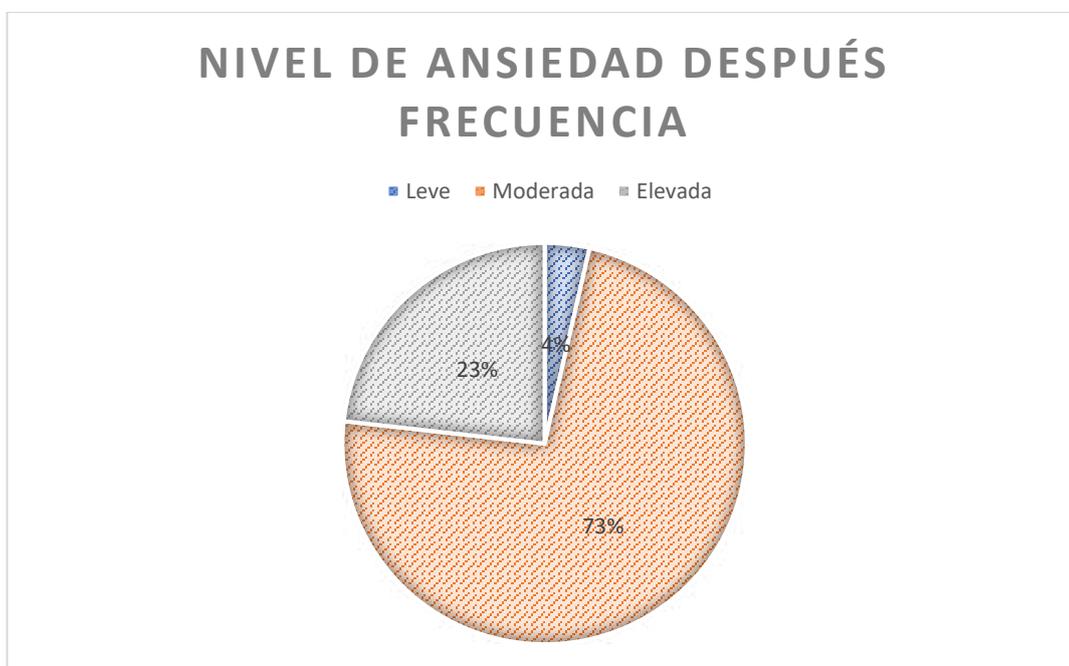
Figura 4.- Nivel de ansiedad antes de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según género.

Interpretación: De acuerdo a la tabla 4, en el género femenino, el nivel de ansiedad antes de la atención fue mayormente elevada con 35,7 % (40), seguido de severa con 21,4 % (24) y moderada con 0,9 % (1). Asimismo, en el género masculino, el nivel de ansiedad antes de la atención fue mayormente elevada con 21,4 % (24), seguido de severa con 17,9 % (20) y moderada con 2,7 % (3).

Tabla 5.- Nivel de ansiedad después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.

Nivel de ansiedad después		
	f	%
Leve	4	3.6
Moderada	82	73.2
Elevada	26	23.2
Total	112	100.0

Fuente: Instrumento de recolección de información



Fuente: Datos de tabla 5

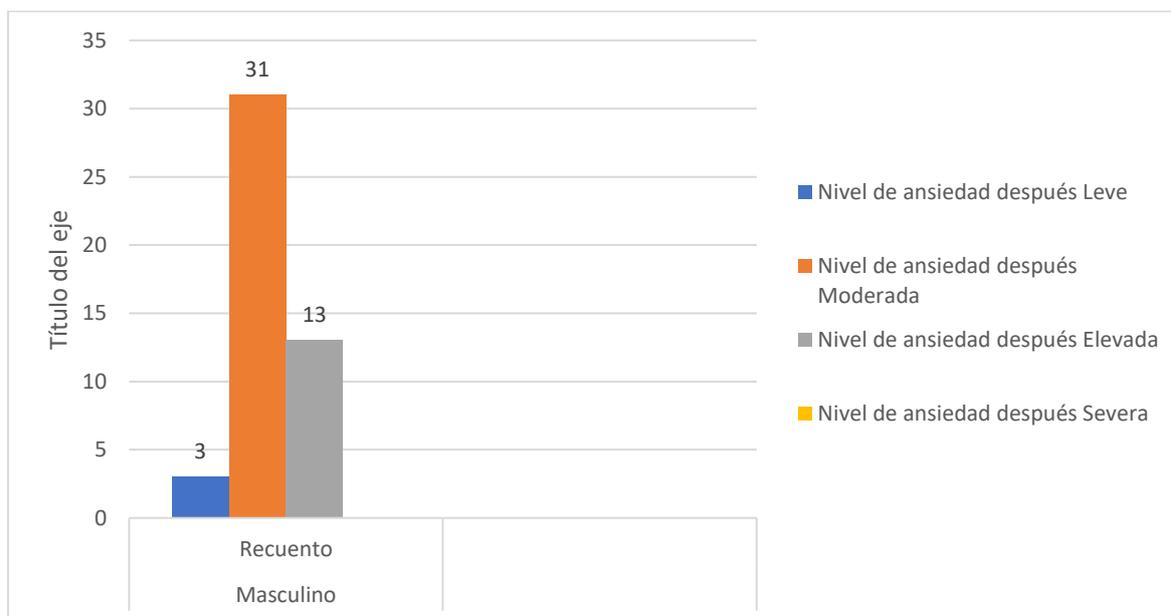
Figura 5.- Nivel de ansiedad después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.

Interpretación: El nivel de ansiedad después de la atención fue moderada en el 73,2 % (82), elevada en el 23,2 % (26) y leve el 3,6 % (4).

Tabla 6.- Nivel de ansiedad después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según edad.

		Edad					
		18 a 35 años		36 años a más		Total	
		f	%	f	%	f	%
Nivel de ansiedad después	Leve	3	2.7	1	0.9	4	3.6
	Moderada	48	42.9	34	30.4	82	73.2
	Elevada	15	13.4	11	9.8	26	23.2
	Severa	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Total		66	58.9	46	41.1	112	100.0

Fuente: Instrumento de recolección de información



Fuente: Datos de tabla 6

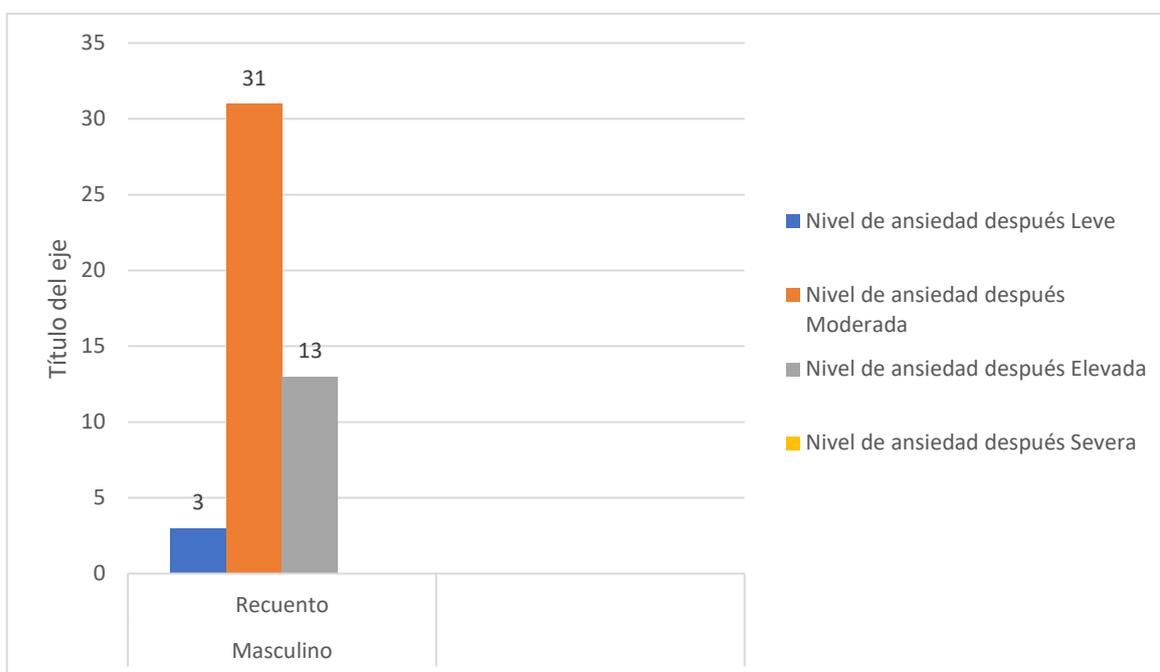
Figura 6.- Nivel de ansiedad después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según edad.

Interpretación: De acuerdo a la tabla 6, en el rango de edad de 18 a 35 años, el nivel de ansiedad después de la atención fue mayormente moderada en el 42,9 % (48), elevada en el 13,4 % (15) y leve en el 2,7 % (3). Asimismo, en el rango de edad de 36 años a más, el nivel de ansiedad después de la atención fue mayormente moderada en el 30,4 % (34), elevada en el 9,8 % (11) y leve en el 0,9 % (1).

Tabla 7.- Nivel de ansiedad después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según género.

		Género					
		Femenino		Masculino		Total	
		f	%	f	%	f	%
Nivel de ansiedad después	Leve	1	0.9	3	2.7	4	3.6
	Moderada	51	45.5	31	27.7	82	73.2
	Elevada	13	11.6	13	11.6	26	23.2
	Severa	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Total		65	58.0	47	42.0	112	100.0

Fuente: Instrumento de recolección de información



Fuente: Datos de tabla 7

Figura 7.- Nivel de ansiedad después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según género.

Interpretación: En la tabla 7, en el género femenino, el nivel de ansiedad después de la atención fue mayormente moderada en el 45,5 % (51), elevada 11,6 % (13) y leve 0,9 % (1). Asimismo, en el género masculino, el nivel de ansiedad después de la atención fue mayormente moderada en el 27,7 % (31), elevada en el 11,6 % (13) y leve en el 2,7 % (3).

4.2 Discusión

Dado a los objetivos planteados, se puede hacer el siguiente análisis entre los resultados y las bases científicas publicadas:

1. En relación a la comparación del nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023. Se evidencia que si existe modificación de los estados de ansiedad antes y después de la atención odontológica. Resultado que, concuerda con **Sarango M, Villavicencio E.⁹ (2022)**, quienes evidenciaron modificación en los niveles de ansiedad antes y después de acceder a los servicios de salud dental. Asimismo, concuerda con **Ramirez A, Haro M, Hernandez C, Gatelum L.¹² (2019)**, quienes evidenciaron que antes de la atención dental todos los pacientes presentaban algún nivel de ansiedad. Asimismo, concuerda con **Viuchi L, Cadena J, Montenegro A.¹³ (2019)**, ya que también hallaron una modificación entre los niveles de ansiedad de todos los pacientes atendidos. Asimismo, **Juárez S.¹¹ (2023)**, evidenciaron que existe una influencia entre la ansiedad provocaba en la atención odontológica con el regreso a la atención dental. Como hemos visto, los conceptos de ansiedad y miedo se utilizan como conceptos unificados para explicar las situaciones de las pacientes relacionadas con el cuidado dental, pero esta distinción surge porque la ansiedad se refiere a un patrón complejo de conducta asociado con una activación fisiológica que ocurre en respuesta a dos tipos de atención odontológica; estímulos como los internos (que pueden ser cognitivos y somáticos) y externos (que pueden ser ambientales) pueden ocurrir antes y durante el tratamiento odontológico del paciente sin ser reconocidos, a diferencia del miedo, que es una perturbación emocional dolorosa que provoca. Cuando una persona enfrenta un peligro real o imaginario.²⁰ La ansiedad y el miedo al dentista contribuyen de manera importante a la mala salud bucal, ya que los pacientes con esta afección tienen más probabilidades de faltar a las visitas regulares al dentista y experimentar sentimientos de inferioridad y vergüenza que conducen a sentimientos de evitación.²⁰
2. En función al primer objetivo específico, el nivel de ansiedad antes de la atención fue elevada en el 57,1 % (64), severa en el 39,3 % (44) y moderada en el 3,6 % (4). Resultado que, concuerda con **Sarango M, Villavicencio E.⁹ (2022)**, quienes evidenciaron niveles elevados de ansiedad antes de la atención dental. Por el

contrario, no concuerda con **Viuchi L, Cadena J, Montenegro A.¹³ (2019)**, ya que los niveles de ansiedad fueron moderados mayormente. Asimismo, **Juárez S.¹¹ (2023)**, evidenciaron que los niveles de ansiedad fueron mayormente moderados. Es evidente que en muchos de los casos, principalmente en la presencia de la necesidad de atención odontológica, los pacientes tienden a someterse a niveles elevados de ansiedad justificados, por la falta de conocimiento del procedimiento al que serán sometidos, de igual manera, se debe de recordar que muchas veces los pacientes acuden en presencia de dolor y no por causas preventivas, aumentando la sensación de dolor el deseo de huida.

3. En función al segundo objetivo específico, en el rango de edad de 18 a 35 años, el nivel de ansiedad antes de la atención fue mayormente elevada con 35,7 % (40). Asimismo, en el rango de edad de 36 años a más, el nivel de ansiedad antes de la atención fue mayormente elevada con 21,4 % (24). Resultado que, concuerda con **Sarango M, Villavicencio E.⁹ (2022)**, quienes evidenciaron que la edad de 18 a 44 años tenía los más altos niveles de ansiedad. Asimismo, **Juárez S.¹¹ (2023)**, evidenciaron que los niveles de ansiedad fueron mayormente moderados indistintos del rango de edad. En muchos casos se ha logrado evidenciar que el mayor nivel de ansiedad se presenta en los pacientes jóvenes, debido a las múltiples modificaciones hormonales a las que se encuentran sometidos, a ello se le suma, la inmadurez que acarrea la edad.
4. En función al tercer objetivo específico, en el género femenino, el nivel de ansiedad antes de la atención fue mayormente elevada con 35,7 % (40). Asimismo, en el género masculino, el nivel de ansiedad antes de la atención fue mayormente elevada con 21,4 % (24). Resultado que, concuerda con **Sarango M, Villavicencio E.⁹ (2022)**, quienes evidenciaron un mayor nivel de ansiedad en el género femenino, pero aun así, eran en ambos géneros los porcentajes muy elevados. Asimismo, **Juárez S.¹¹ (2023)**, evidenciaron que los niveles de ansiedad fueron mayormente moderados indistintos del género. Debido a que el género femenino se encuentra sometido a modificaciones hormonales, muchas veces se logra encontrar mayores porcentajes de niveles de ansiedad en este género, lo que justifica la diferencia entre los varones y las mujeres.
5. En función al cuarto objetivo específico, el nivel de ansiedad después de la atención fue moderada en el 73,2 % (82), elevada en el 23,2 % (26) y leve el 3,6 % (4).

Resultado que, no concuerda con **Viuchi L, Cadena J, Montenegro A.¹³ (2019)**, ya que los niveles de ansiedad fueron leves mayormente. En el caso de **Aguilar C.¹⁴ (2022)**, evidenció que los adultos presentaban una modificación en los niveles de ansiedad, donde al finalizar la atención se sentían más tranquilos. Es reconocido que luego de la realización del procedimiento, el paciente se encuentra más familiarizado con la atención y reconoce que no se encuentra en peligro, por ello, los niveles de ansiedad tienden a disminuir, asimismo, ya que el dolor puede haber sido apaciguado, el paciente se podrá encontrar mucho más calmado.

6. En función al quinto objetivo específico, en el rango de edad de 18 a 35 años, el nivel de ansiedad después de la atención fue mayormente moderada en el 42,9 % (48). Asimismo, en el rango de edad de 36 años a más, el nivel de ansiedad después de la atención fue mayormente moderada en el 30,4 % (34). Resultado que, no concuerda con **Viuchi L, Cadena J, Montenegro A.¹³ (2019)**, ya que los niveles de ansiedad fueron leves indistinto del rango de edad. En el caso de **Aguilar C.¹⁴ (2022)**, evidenció que los adultos presentaban niveles de ansiedad más bajos en comparación con los jóvenes. Todas las modificaciones que genera la ansiedad en el paciente, tienen a verse más evidentes en los pacientes jóvenes, muchas veces por la falta de conocimiento de como controlar sus emociones y su conducta, es por ello que la edad influye tanto antes como después de someterse a alguna atención odontológica.
7. En función al sexto objetivo específico, en el género femenino, el nivel de ansiedad después de la atención fue mayormente moderada en el 45,5 % (51). Asimismo, en el género masculino, el nivel de ansiedad después de la atención fue mayormente moderada en el 27,7 % (31). Resultado que, no concuerda con **Viuchi L, Cadena J, Montenegro A.¹³ (2019)**, ya que los niveles de ansiedad fueron leves indistinto del rango de edad. En el caso de **Aguilar C.¹⁴ (2022)**, evidenció que los adultos presentaban un mayor nivel de ansiedad en el caso del género femenino que el género masculino. Las modificaciones en la ansiedad en el género en los pacientes atendidos en la clínica, aunque son leves, se puede justificar ya que los pacientes que acuden, tienden a ser casos clínicos que mantendrán una frecuencia de recurrencia a la atención mucho más elevada que la que un paciente de atención privada, es por ello que, indistinto del género, el familiarizarse con el tiempo a la atención entregada por los jóvenes, puede ir mejorando los niveles de ansiedad.

V. CONCLUSIONES

1. Existen diferencia en el nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023. Esto debido al temor a la sensación de dolor que generan muchos de los tratamientos odontológicos.
2. El nivel de ansiedad antes de la atención fue elevada, debido al temor que genera el desconocimiento de lo que le realizarán al paciente en la atención odontológica.
3. En ambos rangos de edad la ansiedad antes de la atención fue elevada, eso significa que no existe distinción de la ansiedad que genera la atención odontológica en los pacientes.
4. En ambos géneros la ansiedad antes de la atención fue elevada, lo que significa que no existe distinción del temor que genera la atención odontológica en ambos géneros.
5. El nivel de ansiedad después de la atención fue moderada, habiendo pasado el tiempo del procedimiento, es justificable la disminución de la ansiedad.
6. En ambos rangos de edad la ansiedad después de la atención fue moderada.
7. En ambos géneros la ansiedad después de la atención fue moderada.

VI. RECOMENDACIONES

1. La dirección de la escuela debe promover la atención de pacientes por un equipo multidisciplinario que incluya a la escuela de psicología. Esto permitirá brindar una mejor calidad en la atención odontológica, ya que los psicólogos podrán ayudar a los pacientes ansiosos a superar sus miedos y a sentirse más cómodos durante los tratamientos. De esta manera, se podrá garantizar que los tratamientos sean de calidad y que generen confianza en la población.
2. A los pacientes, se recomienda buscar familiarizarse con la atención odontológica desde el momento en que se acude a la realización de procedimiento preventivos, debido a que estos son indoloros, mejoran notablemente los niveles de ansiedad en la atención dental.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Salazar k. Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en una Clínica Estomatológica Universitaria [Tesis]. Perú: Universidad Inca Garcilaso de la Vega. Facultad de odontología; 2018. Disponible en: http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/2993/TE_SIS_KELYN%20MISHELL%20SALAZAR%20PULIDO.pdf?sequence=2&isAllowed=y
2. Quispilaya A. Relación entre enfermedad gingival y el estrés en pacientes atendidos en la clínica estomatológica de la Universidad Privada Antenor Orrego. [Tesis para obtener el grado de Cirujano Dentista]. Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego; 2019. Disponible en: https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/5507/1/RE_ESTO_ANDRE_A.QUISPILAYA_ENFERMEDAD.GINGIVAL_DATOS.PDF
3. Cuenca E, Rangel B, Rangel M. Psicología. [Internet] México: Internacional Thomson Edits; 2004 [Consultado 15 abril 2021]. Disponible en: https://books.google.com.gt/books?id=M38EOLNmhhIC&printsec=copyright&source=gbs_pub_info_r
4. Ministerio de Salud del Perú. Módulo de atención integral de salud mental. 2008. Lima: <http://www.minsa.gob.pe/index.asp?op=6#Estadística>
5. Córdova S, Santa C. Niveles de Ansiedad en Pacientes Adultos de una Clínica Odontológica en una universidad peruana. Rev. Estomatol. Herediana. 2018; 28(2): 89-96.
6. Becerra L. Relación entre el Nivel de Instrucción y la Ansiedad al Tratamiento Odontológico en adultos jóvenes de 18 a 44 años de la Parroquia San Sebastián, Cuenca – Ecuador, 2017 [Tesis]. Ecuador: Universidad Católica de Cuenca. Facultad de odontología; 2017
7. Valdez J. Niveles de Ansiedad en Pacientes Adultos previos a la Intervención en Cirugía Bucal atendidos en la Clínica Docente 49 Odontológica de la UPT; en el periodo 2017 – II [Tesis]. Perú: Universidad Privada de Tacna. Facultad de odontología; 2017. Disponible en: <http://repositorio.upt.edu.pe/bitstream/UPT/377/1/Valdez-CalizayaJos%C3%A9-Alonso.pdf>

8. Suárez J, Contreras M, Rodríguez Y, Romero A. Niveles de ansiedad causada por la atención odontológica. *Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas* [Internet] 2023 [Citado 15 Setiembre 2023]; 42(2876), 1-7. Disponible en: <https://revibiomedica.sld.cu/index.php/ibi/article/view/2876>
9. Sarango M, Villavicencio E. T. Prevalencia de ansiedad al tratamiento dental en adultos del Canton Saraguro, Ecuador 2021. *KIRU* [Internet]. 2022 [Consultado 17 Setiembre 2023]; 19(3): 95 - 103. Disponible en: <https://www.aulavirtualusmp.pe/ojs/index.php/Rev-Kiru0/article/view/2530/3108>
10. Deza F. Nivel de miedo y ansiedad frente al tratamiento odontológico en pacientes adultos del centro de salud José Olaya, Chiclayo 2018. [Tesis para optar el Título de Cirujano Dentista]. Pimentel: Universidad Señor de Sipán; 2019. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/7307/Francesca%20Luc%20C3%ADa%20Deza%20Jim%20C3%A9nez.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
11. Juárez S. Impacto de la ansiedad dental en la calidad de vida relacionada con la salud bucal de adultos mayores, que viven en san juan de siguas, 2022. [Tesis para optar el título profesional de cirujano dentista]. Arequipa: Universidad Católica de Santa María; 2023. Disponible en: <https://repositorio.ucsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12920/12411/64.3216.O.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
12. Ramírez A, Haro M, Hernández C, Gastelum L. Nivel de ansiedad en los pacientes previo a su atención dental en el primer nivel de atención. *Revista Tamé*. [Internet] 2019 [Consultado 17 Setiembre 2023]; 8 (22): 860-862. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/tame/tam-2019/tam1922c.pdf>
13. Viuchi L, Cadena J, Montenegro A. Ansiedad dental en adultos en la clínica odontológica de la universidad cooperativa de Colombia de pasto. [Tesis para el título de cirujano dentista]. Colombia: Universidad Cooperativa de Colombia; 2019. Disponible en: <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/27f4906b-db96-4043-b9b0-2275cf1b7d10/content>
14. Aguilar C. Ansiedad dental en pacientes adultos antes de ingresar a la consulta odontológica atendidos en un hospital de Trujillo, 2022. [Tesis para obtener el título de cirujano dentista]. Piura: Universidad César Vallejo; 2022. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/94000/Aguilar_ACI-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

15. Ramos J. Comparación del nivel de ansiedad antes y después del tratamiento odontológico en pacientes adultos atendidos en la clínica odontológica uladech católica, Trujillo – 2019. [Tesis para optar el título de cirujano dentista]. Trujillo: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote Uladech; 2019. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/21334/ANSIEDA_D_ODONTOLOGICO_RAMOS_VIDAL_JOSE_ARMANDO.pdf?sequence=1&isAllowed=y
16. Matos M. Nivel de ansiedad en adultos en relación al tratamiento odontológico, Hospital Daniel Alcides Carrión Pasco - 2018. [Tesis para optar el título de cirujano dentista]. Cerro de Pasco: Universidad Nacional Alcides Carrión; 2019. Disponible en: http://repositorio.undac.edu.pe/bitstream/undac/945/1/T026_44657344_M.pdf
17. Lazo D. Ansiedad a la consulta odontológica en adultos atendidos en el centro de salud san jerónimo 2019. [Tesis para optar el Título de Cirujano Dentista]. Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica; 2019. Disponible en: <https://apirepositorio.unh.edu.pe/server/api/core/bitstreams/99d4dc81-526b-4bc0-803d-225326b250c4/content>
18. Pego E, Río M, Fernández I, Gutiérrez E. Prevalencia de sintomatología de ansiedad y depresión en estudiantado universitario del grado en enfermería en la Comunidad Autónoma de Galicia. *Revista Estomatológica Herediana*. [Internet]. 2018 [citado 12 setiembre 2023]; 12(2). Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/ene/v12n2/1988-348X-ene-12-02-785.pdf>
19. Córdova S, Santa F. Niveles de Ansiedad en Pacientes Adultos de una Clínica Odontológica en una universidad peruana. *Rev Estomatol Herediana* [Internet]. 2018 [citado 12 Setiembre 2023]; 28(2): 89-96. Disponible en: <file:///F:/referencias%20de%20tesis/Niveles%20de%20ansiedad%20en%20pacientes%20adultos%20de%20una%20cl%C3%ADnica%20odontol%C3%B3gica%20en%20una%20universidad%20peruana.html>
20. Jiménez J, Herrera J, Jiménez J, Islas R. Miedo y Ansiedad Dental de Pacientes Adultos atendidos en una Clínica Universitaria de México. *Rev Cient dent*. [Internet]. 2017 [citado 12 setiembre 2023]; 14 (1): 7-14. Disponible en: 51 <https://coem.org.es/pdf/publicaciones/cientifica/vol14num1/miedoYansiedad.pdf>
21. Guerra J, Gutiérrez M, Zavala M, Singre J, Goosdenovich D, Romero E. Relación entre Ansiedad y Ejercicio Físico. *Rev Cubana Invest Bioméd*. [Internet]. 2017

- [citado 12 setiembre 2023]; 36(2): Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002017000200021
22. Reyes V, Alcázar R, Resendiz A, Flores R. Miedo, ansiedad y afrontamiento. *Revista Iberoamericana de Psicología*. [Internet]. 2017 [citado 12 setiembre 2023]; 10(1): Disponible en: <file:///C:/Users/Windows10/Downloads/1149-5011-1-PB.pdf>
23. Mucha P, Rosario D, Salazar M. Asociación de la Ansiedad y tiempo de duración del Anestésico Local en Exodoncia de Terceras Molares Impactadas [Tesis]. Perú: Universidad Peruana Cayetano Heredia. Facultad de odontología; 2018. Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/1522/Asociacion_MuchaVila_Paola.pdf?sequence=1&isAllowed=y
24. Cázares F, Montoya Blanca I, Quiroga M. Ansiedad dental en pacientes adultos en el tratamiento odontológico. *Rev. Mex. de Estomatología*. [Internet]. 2015 [citado 05 Junio 2019]; 2(2): Disponible en: <https://www.remexesto.com/index.php/remexesto/article/viewFile/19/23>
25. Torres M. Relación entre la ocupación y la ansiedad al tratamiento dental en el adulto mayor de 65 años de la parroquia Hermano Miguel de la ciudad de Cuenca – Azuay en el año 2017 [Tesis]. Ecuador: Universidad Católica de Cuenca. Facultad de odontología; 2018. Disponible en: <http://dspace.ucacue.edu.ec/bitstream/reducacue/7763/1/TESIS%20MARIA%20CRISTINA%20TORRES%20PAZ.pdf>
26. Rodríguez D. Relación entre la Ocupación Laboral y la Ansiedad Dental en Personas de 45 a 65 Años, de la Parroquia Huayna Cápac, Cuenca- 52 Ecuador, 2017. [Tesis]. Ecuador: Universidad Católica de Cuenca. Facultad de odontología; 2018. Disponible en: <https://dspace.ucacue.edu.ec/handle/ucacue/4921>
27. Torres M. Nivel De Ansiedad En Pacientes Adultos Sometidos A Cirugía Dental En La Clínica Odontológica de la Universidad Norbert Wiener durante los meses Mayo - Julio 2016 [Tesis]. Perú: Universidad Privada Norbert Wiener. Facultad de odontología; 2016. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/553?locale-attribute=es>
28. Pereyra K. Nivel de ansiedad frente a la atención odontológica en pacientes adultos de la Clínica de la Facultad de Odontología de la UNMSM. [Tesis]. Perú:

- Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Facultad de odontología; 2018.
Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/7953>
29. Castillo A. Nivel de ansiedad producido antes y después del tratamiento dental con anestesia local en niños de 6 a 12 años que asisten al centro odontológico de la ucsm, Arequipa 2019. [Tesis]. Arequipa: Universidad Católica de Santa María; 2023.
Disponible en: <https://repositorio.ucsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12920/11287/64.3077.O.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
30. Rodríguez H, Cázares F. Efectos negativos de la ansiedad al tratamiento estomatológico. Rev Cubana Estomatol. [Internet]. 2018 [citado 25 setiembre 2023]; 5(4): Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072018000400007
31. Ferreira M, Díaz V, Pérez N, Cueto N. Nivel de ansiedad de los pacientes antes de ingresar a la consulta odontológica. Rev. Cienc. Salud. Bogotá, Colombia. [Internet]. 2018 [citado 25 setiembre 2023]; 16(3): Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/recis/v16n3/1692-7273-recis-16-03-00463.pdf>
32. Humphris G, Morrison T, Lindsay S. The Modified Dental Anxiety Scale: validation and United Kingdom norms. Community Dent Health. [Online]1995 [Cited Set 03; 2023]; 12(3): 143-50. Available in: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7584581/>
33. Ríos M, Herrera A, Rojas G. Ansiedad dental: Evaluación y tratamiento. Av. Odontoestomatol. [Internet] 2014 [Citado 25 setiembre 2023]; 30(1): Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-12852014000100005
34. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación. 6.a ed. México: Interamericana Editores S.A.; 2014. Disponible en: https://www.unacar.mx/contenido/gaceta/ediciones/metodologia_investigacion.pdf
35. Supo J. Niveles y tipos de investigación: Seminarios de investigación. Perú: Bioestadístico; 2015.
36. Rodríguez H, Marrero M, Pazos A, Solar O, Cruz M. Ansiedad al Tratamiento Estomatológico. Rev. Méd. Electr. Port. Médicos. [Internet] 2014 [Citado 22 Agosto 2023]; 10(2): Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/ansiedad-altratamiento-estomatologico/2/>

37. Barrios I, Anido V, Morera M. Declaración de Helsinki: cambios y exégesis. Rev Cub. Sal. Pública. [Internet] 2016 [Citado 25 Junio 2023]; 42(1): Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662016000100014
38. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Código de Ética para la Investigación. [Internet]. [Consultado 6 de Setiembre 2023]. Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2019/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v005.pdf>

ANEXOS

Anexo 01 Matriz de consistencia

Título: “Nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023”

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables y covariables	Metodología
<p>Problema general: ¿Cuál es el nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023?</p> <p>Problemas específicos</p> <p>¿Cuál es el nivel de ansiedad antes de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023?</p> <p>¿Cuál el nivel de ansiedad antes de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según edad?</p>	<p>General: Comparar el nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.</p> <p>Específicos</p> <p>Identificar el nivel de ansiedad antes de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.</p> <p>Identificar el nivel de ansiedad antes de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según edad.</p> <p>Identificar el nivel de ansiedad antes de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según género.</p>	<p>Hipótesis nula (Ho)</p> <p>El nivel de ansiedad no aumentará después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.</p> <p>Hipótesis alterna (Ha)</p> <p>El nivel de ansiedad aumentará después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.</p>	<p>Variable</p> <p>Ansiedad</p> <p>Covariables</p> <p>Edad</p> <p>Género</p>	<p>Tipo de investigación: Cuantitativo, observacional, prospectivo, transversal y analítico.</p> <p>Nivel de investigación: Experimental</p> <p>Diseño: Experimental-cuasiexperimental</p> <p>Población y muestra: La población estuvo conformada por 172 pacientes que acudieron a la clínica odontológica Uladech-Católica y la muestra estuvo conformada por 112 pacientes.</p> <p>Técnica e instrumento: La técnica que se usó fue la encuesta y el instrumento fue la escala de ansiedad dental de Corah Modificada.</p>

<p>¿Cuál el nivel de ansiedad antes de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según género?</p> <p>¿Cuál es el nivel de ansiedad después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023?</p> <p>¿Cuál el nivel de ansiedad después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según edad.?</p> <p>¿Cuál el nivel de ansiedad después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según género?</p>	<p>Identificar el nivel de ansiedad después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.</p> <p>Identificar el nivel de ansiedad después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según edad.</p> <p>Identificar el nivel de ansiedad después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, según género.</p>			
---	---	--	--	--



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA
“NIVEL DE ANSIEDAD ANTES Y DESPUÉS DE LA ATENCIÓN DENTAL EN
PACIENTES ADULTOS DE LA CLÍNICA ODONTOLÓGICA ULADECH-CATÓLICA,
AÑO 2023”

Autora: Bueno Carrillo, Karla Sofia

Datos generales:

Marque correctamente sus datos

Género: M () F ()

Edad: 18 A 35 AÑOS () 35 A MÁS ()

Tratamiento a realizar: Cirugía () Prótesis () Endodoncia () Operatoria ()

ESCALA DE ANSIEDAD DE CORAH MODIFICADO

Instrucciones: Marque solo la respuesta correcta, en cada interrogante

1. Si tuviera que ir al dentista mañana para una revisión, ¿cómo se sentiría al respecto?
 - a) Relajado, nada ansioso
 - b) Ligeramente ansioso
 - c) Bastante ansioso
 - d) Muy ansioso e intranquilo
 - e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)

2. Cuando está esperando su turno en el consultorio del dentista en la silla, ¿cómo se siente?
 - a) Relajado, nada ansioso
 - b) Ligeramente ansioso
 - c) Bastante ansioso

- d) Muy ansioso e intranquilo
 - e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)
3. Cuando usted está en la silla del dentista esperando mientras el dentista prepara el taladro para comenzar de trabajo en los dientes, ¿cómo se siente?
- a) Relajado, nada ansioso
 - b) Ligeramente ansioso
 - c) Bastante ansioso
 - d) Muy ansioso e intranquilo
 - e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)
4. Imagínese que usted está en la silla del dentista para una limpieza dental. Mientras espera el dentista o higienista saca los instrumentos que serán utilizados para raspar sus dientes alrededor de las encías, ¿cómo se siente?
- a) Relajado, nada ansioso
 - b) Ligeramente ansioso
 - c) Bastante ansioso
 - d) Muy ansioso e intranquilo
 - e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)
5. Si le van a inyectar con una aguja anestésico local para su tratamiento dental ¿cómo se siente?
- a) Relajado, nada ansioso
 - b) Ligeramente ansioso
 - c) Bastante ansioso
 - d) Muy ansioso e intranquilo
 - e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)

FICHA DE COMPARACIÓN

Género:

Edad:

Nivel de ansiedad antes	
Leve (menor a 9 puntos)	
Moderada (9 a 12 puntos)	
Elevada (13 a 14 puntos)	
Severa (más de 15 puntos)	

Nivel de ansiedad después	
Leve (menor a 9 puntos)	
Moderada (9 a 12 puntos)	
Elevada (13 a 14 puntos)	
Severa (más de 15 puntos)	

Ramos J. Comparación del nivel de ansiedad antes y después del tratamiento odontológico en pacientes adultos atendidos en la clínica odontológica uladech católica, Trujillo – 2019.

Anexo 03 Validez del instrumento

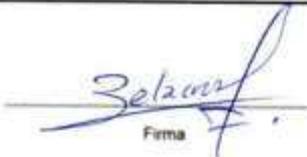
Ficha de identificación del Experto para proceso de validación

Nombre y Apellidos: Juven Jesús De la Cruz Bernal
N° DNI / CE: 15424167 Edad: 54 años
Teléfono / celular: 999275970 Email: jdelacruz@uadech.edu.pe

Título profesional: CIRUJANO DENTISTA
Grado académico: Maestría Doctorado:
Especialidad: ODONTOPEDIATRÍA
Institución que labora: U.A.D.E.C.H.

Identificación del Proyecto de Investigación o Tesis

Título: Nivel de Ansiedad Antes y Después de la Atención dental por pacientes Adultos de la Clínica Odontológica U.A.D.E.C.H. CATEDRA ANS 2023
Autor(es): Bueno Cerrillo Karla Sofía
Programa académico: _____


Firma


Huella digital

Dr. Juven De La Cruz Bernal
CIRUJANO DENTISTA
COP 12103

Nov 2013

TÍTULO	FICHA DE VALIDACIÓN											
	Relevancia		Pertinencia		Claridad		Observaciones					
Variable 1:	Cumple	No cumple	Cumple	No cumple	Cumple	No cumple						
Dimensión 1:												
1	X		X		X							
2	X		X		X							
Dimensión 2:												
1	X		X		X							
2	X		X		X							
Variable 2:												
Dimensión 1:												
1	X		X		X							
2	X		X		X							
Dimensión 2:												
1	X		X		X							
2	X		X		X							

Nivel de Atención antes y después de la Sesión de Telerapia en pacientes Adultos de la Clínica Católica

*Aumentar filas según la necesidad del instrumento de recolección

Recomendaciones:

Dujana

Opinión de experto: Aplicable (X) No aplicable ()

Nombres y Apellidos de experto: Dr / Mg JIVER JAVIER DE LA CRUZ BRAVO DNI 15424767

Javier De La Cruz Bravo
Firma



Dr. Jiver De La Cruz Bravo
CIRUJANO DENTISTA
COP 12103

CARTA DE PRESENTACIÓN

Magister / Doctor: Javier Jesus De la Cruz Bravo

Presente -

Tema: PROCESO DE VALIDACIÓN A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTOS

Ante todo saludarlo cordialmente y agradecerle la comunicación con su persona para hacer de su conocimiento que yo, Karla Sofía Buelga Carrillo estudiante / egresado del programa académico de Odontología de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, debo realizar el proceso de validación de mi instrumento de recolección de información, motivo por el cual acudo a Ud. para su participación en el Juicio de Expertos.

Mi proyecto se titula: Nivel de Ansiedad, Actos y Deseos de la atención dental en pacientes adultos de la Clínica Odontológica "Catalina" y envío a Ud. el expediente de validación que contiene: Nov 2023

- Ficha de Identificación de experto para proceso de validación
- Carta de presentación
- Matriz de operacionalización de variables
- Matriz de consistencia
- Ficha de validación

Agradezco anticipadamente su atención y participación, me despido de usted.

Atentamente,

amf

Firma de estudiante

DNI: 41910209

Ficha de Identificación del Experto para proceso de validación

Nombres y Apellidos:

Fredy D. Silva Medina

N° DNI / CE: 32885957

Edad: 51 años

Teléfono / celular: 943419224

Email: fredsilmed@hotmail.com

Título profesional:

Cirujano Dentista

Grado académico: Maestría

Doctorado:

Especialidad:

Periodoncia e implantología

Institución que labora:

ULADECH

Identificación del Proyecto de Investigación o Tesis

Título:

Nivel de Ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes Adultos de la clínica odontológica Uladech, Católica año 2023

Autor(es):

Buono Cassillo Karla sofia

Programa académico:



Mg. Fredy Silva Medina
CIRUJANO DENTISTA
C.O.P. 10166

Firma



Huella digital

FICHA DE VALIDACIÓN*								
TÍTULO: Nivel de Ansiedad antes y después de la atención dental en Pacientes Adultos								
	Variable 1:	Relevancia		Pertinencia		Claridad		Observaciones
		Cumple	No cumple	Cumple	No cumple	Cumple	No cumple	
	Dimensión 1:							
1		X		X		X		
2		X		X		X		
	Dimensión 2:							
1		X		X		X		
2		X		X		X		
	Variable 2:							
	Dimensión 1:							
1		X		X		X		
2		X		X		X		
	Dimensión 2:							
1		X		X		X		
2		X		X		X		

*Aumentar filas según la necesidad del instrumento de recolección

Recomendaciones: Ninguna

Opinión de experto: Aplicable (X) Aplicable después de modificar () No aplicable ()

Nombres y Apellidos de experto: Dr / Mg Fredy B. Silva Medina DNI 32885852


 UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
 CIENFUELOS
 ESCUELA DE ODONTOLÓGICA
Fredy B. Silva Medina
 CIRUJANO DENTISTA
 C.O.R. 14714



Ficha de identificación del Experto para proceso de validación

Nombres y Apellidos:

Liliana Johana Temocne Palacios

N° DNI / CE: 42488770

Edad: 51 años

Teléfono / celular: 917659083

Email: Liliana_joha@hotmail.com

Título profesional:

Cirujano Dentista

Grado académico: Maestría

Doctorado:

Especialidad:

Institución que labora:

ULADECH CATOLICA

Identificación del Proyecto de Investigación o Tesis

Título:

Nivel de Ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes Adultos de la Clínica Odontológica ULADECH CATOLICA 2023.

Autor(es):

Bueno Cassillo Karla Soledad

Programa académico:

UNIVERSIDAD ULADECH CATOLICA
FACULTAD DE ODONTOLOGIA
DEPARTAMENTO DE ODONTOLOGIA
Mg. C.D. Liliana Temocne Palacios
C.O.P. 23112

Firma



Huella digital

TÍTULO		FICHA DE VALIDACIÓN*						Observaciones
Variable 1:		Relevancia		Pertinencia		Claridad		
Dimensión 1:		Cumple	No cumple	Cumple	No cumple	Cumple	No cumple	
1		X		X		X		
2		X		X		X		
Dimensión 2:								
1		X		X		X		
2		X		X		X		
Variable 2:								
Dimensión 1:								
1		X		X		X		
2		X		X		X		
Dimensión 2:								
1		X		X		X		
2		X		X		X		

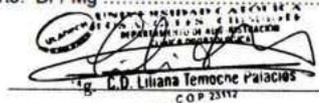
*Aumentar filas según la necesidad del instrumento de recolección

Recomendaciones:

Ninguno

Opinión de experto: Aplicable (X) Aplicable después de modificar () No aplicable ()

Nombres y Apellidos de experto: Dr / Mg Liliana Johana Temoche Palacios DNI 42488220


 C. D. Liliana Temoche Palacios
 C. O. P. 23117

Firma



CARTA DE PRESENTACIÓN

Magister / Doctor Liliana Jehuan Tomache Palacios

Presente -

Tema: PROCESO DE VALIDACIÓN A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTOS

Ante todo saludarlo cordialmente y agradecerle la comunicación con su persona para hacer de su conocimiento que yo: Karla Sofía Dávila Cevallos estudiante / egresado del programa académico de Psicología de la Universidad Católica Los Angeles de Chimbote, debo realizar el proceso de validación de mi instrumento de recolección de información, motivo por el cual acudo a Ud. para su participación en el Juicio de Expertos.

Mi proyecto se titula: Nivel de ansiedad antes y después de la intervención de terapia en pacientes de la Clínica Uvalde Católica año 2023 y envío a Ud. el expediente de validación que contiene:

- Ficha de Identificación de experto para proceso de validación
- Carta de presentación
- Matriz de operacionalización de variables
- Matriz de consistencia
- Ficha de validación

Agradezco anticipadamente su atención y participación, me despido de usted.

Atentamente,



Firma de estudiante

DNI: 41910206

Anexo 04 Confiabilidad del instrumento

$$\alpha = \frac{K}{K-1} \left[1 - \frac{\sum S_i^2}{S_T^2} \right]$$

ITEM	1	2	3	SUMA DE
n° Sujeto	(ANSIEDAD PRE)	(ANSIEDAD POST)	(GÉNERO)	ITEMS
1	3	2	1	6
2	2	2	1	5
3	3	2	2	7
4	2	2	2	6
5	2	2	2	6
6	3	2	2	7
7	3	2	2	7
8	2	2	2	6
9	2	2	2	6
10	2	2	2	6
11	2	2	2	6
12	2	3	2	7
13	1	2	1	4
14	1	1	1	3
15	3	3	2	8
16	3	2	2	7
17	1	1	1	3
18	3	3	2	8
19	1	1	1	3
20	3	3	2	8
VARIANZA	0.56	0.3475	0.21	1.1175
SUMATORIA DE VARIANZAS	1.1175			
VARIANZA DE LA SUMA DE ITEMS	2.4475			

Donde:	
$\alpha =$	Coeficiente de Cronbach.
$K =$	Nº de ítems.
$S_i^2 =$	Varianza de cada ítem.
$S_T^2 =$	Varianza total de los ítems.

k	3
$\sum V_i$	1.1175
Vt	2.4475

α	0.684882533
----------	-------------

RANGO	CONFIABILIDAD
0.53 A MENOS	CONFIABILIDAD NULA
0.54 A 0.59	CONFIABILIDAD BAJA
0.60 A 0.65	CONFIABLE
0.66 A 0.71	MUY CONFIABLE
0.72 A 0.99	EXCELENTE CONFIABILIDAD
1	CONFIABILIDAD PERFECTA

$$r_{xy} = \frac{\sum x_i y_i - n \bar{x} \bar{y}}{n S_x S_y}$$

ITEMS	SUMA ITEM IMPAR	SUMA ITEM PAR
Nº Sujeto		
1	4	2
2	3	2
3	5	2
4	4	2
5	4	2
6	5	2
7	5	2
8	4	2
9	4	2
10	4	2
11	4	2

12	4	3
13	2	2
14	2	1
15	5	3
16	5	2
17	2	1
18	5	3
19	2	1
20	5	3

COEFICIENTE	0.707555
-------------	----------

Valor	Criterio
$R = 1,00$	Correlación grande, perfecta y positiva
$0,90 \leq r < 1,00$	Correlación muy alta
$0,70 \leq r < 0,90$	Correlación alta
$0,40 \leq r < 0,70$	Correlación moderada
$0,20 \leq r < 0,40$	Correlación muy baja
$r = 0,00$	Correlación nula
$r = -1,00$	Correlación grande, perfecta y negativa

Anexo 05 Formato de Consentimiento informado



Consentimiento Informado

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación se titula: Nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023. y es dirigido por Bueno Carillo, Karla Sofía, investigadora de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es: Determinar el nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.

Para ello, se le invita participar en una encuesta que le tomará 10 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de 955576211 Si desea, también podrá escribir al correo correosksbc.83@gmail.com para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre: _____

Fecha: _____

Correo electrónico: _____

Firma del participante: _____

Firma del investigador

Anexo 06 Documento de aprobación para la recolección de la información



VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN
COORDINACIÓN DE GESTIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

Chimbote 23 de noviembre 2023

CARTA N° 0036-2023-2023-CGI-VI-ULADECH CATÓLICA

Señor/a:

Br. Mg Esp. CD. José Luis Rojas Barrios

Universidad Católica Los Angeles de Chimbote Uladech

Presente:

A través del presente, reciba el cordial saludo en nombre del Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Católica Los Angeles de Chimbote, a la vez solicito su autorización formal para llevar a cabo una investigación titulada Nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica uladech católica, año 2023. que involucra la recolección de información/datos en Pacientes de la Clínica Odontología Uladech Católica, a cargo del investigador Karla Sofia Bueno Carrillo, con DNI N° 41910209, cuyo asesor es el/a docente ANGELES GARCIA KAREN.

La investigación se llevará a cabo siguiendo altos estándares éticos y de confidencialidad, y todos los datos recopilados serán utilizados únicamente para los fines de la investigación.

Es propicia la oportunidad, para reiterarle las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,


VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN
COORDINACIÓN DE GESTIÓN DE LA INVESTIGACIÓN
Dr. José Luis Rojas Barrios
DIRECTOR


Dr. Willy Valle Salvadora
Coordinador de Gestión de Investigación

Anexo 07 Contrastación de hipótesis

Este apartado corresponde a la parte esencial y relevante de la investigación, para comprobar nuestra hipótesis se ejecutó la prueba estadística de Correlación de Pearson.

1. Planteamiento de hipótesis

H_i = Si existen diferencia en el nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.

H_o = No existen diferencia en el nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.

2. Nivel de confianza

- Nivel de confianza = 95 %
- Nivel de significancia: $\alpha = 0.05$ (5 %)

El nivel de significancia es el valor estándar y en base a ello se determinará si se acepta o se rechaza la hipótesis nula.

3. Establecimiento de los criterios de decisión:

La prueba estadística se realiza en base a la hipótesis nula.

- Si el valor de significancia $p > 0.05$ se acepta H_o se rechaza H_i .
- Si el valor de significancia $p < 0.05$ se acepta H_i se rechaza H_o .

4. Cálculos

Tabla 1.- Tabla de frecuencia observada

		Nivel de ansiedad después									
		Leve		Moderada		Elevada		Severa		Total	
		f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Nivel de ansiedad antes	Leve	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	Moderada	4	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.6
	Elevada	0	0	64	57.1	0	0.0	0	0.0	64	57.1
	Severa	0	0	18	16.1	26	23.2	0	0.0	44	39.3
Total		4	3.6	82	73.2	26	23.2	0	0.0	112	100.0

Fuente: Correlación de Pearson arrojado por SPSS v24.

Una vez sometido los datos a tratamiento en el programa SPSS v24 se efectuó análisis estadístico con la prueba de correlación de Pearson que muestra un valor de significancia.

Tabla 8.- Prueba Correlación de Pearson

Correlaciones		
Nivel de ansiedad antes	Correlación de Pearson	Nivel de ansiedad después 0,753**
	Sig. (bilateral)	0.000
	N	112

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Fuente: SPSS

p = 0,753

5. Decisión:

Valor de significancia **p = 0,000 < 0,05**

Se rechaza la hipótesis nula, y se acepta la hipótesis de investigación:

- **H_i**= Si existen diferencia en el nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.

Anexo 08 Evidencias de ejecución (Declaración jurada, base de datos)

Declaración Jurada

DECLARACIÓN JURADA

Yo, BUENO CARRILLO, KARLA SOFIA, identificado con DNI 41910209, con domicilio en Bellamar II ETAPA MZa. i3 lote 3 – Nuevo Chimbote.

DECLARO BAJO JURAMENTO,

En mi condición de BACHILLER con código de estudiante 0110071020 de la Escuela Profesional de ODONTOLOGÍA Facultad de CIENCIAS DE LA SALUD de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Semestre académico 2023-I:

- 1. Que los datos consignados en la tesis titulada: NIVEL DE ANSIEDAD ANTES Y DESPUÉS DE LA ATENCIÓN DENTAL EN PACIENTES ADULTOS DE LA CLÍNICA ODONTOLÓGICA ULADECH-CATÓLICA, AÑO 2023, son veraces.**

Doy fe que esta declaración corresponde a la verdad.

LUNES, 1 DE DICIEMBRE del 2023



Firma



Firma

Base de datos

n	Nivel de ansiedad antes	Nivel de ansiedad después	Género	Edad
1	3	2	1	1
2	2	1	2	1
3	4	3	1	1
4	3	2	2	1
5	2	1	2	1
6	4	3	2	2
7	3	2	1	2
8	3	2	1	2
9	4	3	1	2
10	3	2	1	2
11	4	3	2	1
12	3	2	1	1
13	3	2	2	1
14	3	2	1	1
15	4	3	1	2
16	3	2	2	1
17	4	3	1	2
18	2	1	2	1
19	4	3	1	2
20	3	2	2	1
21	2	1	1	2
22	4	3	2	1
23	3	2	1	2
24	4	3	1	2
25	3	2	1	1
26	4	3	1	1
27	3	2	2	1
28	4	3	1	1
29	3	2	2	1
30	3	2	2	1
31	4	3	2	1
32	3	2	1	1
33	4	3	1	2
34	3	2	1	2
35	3	2	1	2
36	4	3	2	2
37	3	2	1	2
38	4	3	2	1
39	3	2	1	1
40	3	2	1	1

41	4	3	2	1
42	3	2	1	2
43	4	3	2	1
44	3	2	1	2
45	4	3	2	1
46	3	2	1	2
47	3	2	2	1
48	3	2	1	2
49	3	2	1	1
50	4	2	1	2
51	4	2	1	2
52	4	2	2	1
53	3	2	1	1
54	4	3	2	1
55	3	2	2	1
56	3	2	2	1
57	4	2	1	1
58	3	2	1	1
59	4	2	1	1
60	3	2	1	2
61	4	2	2	2
62	3	2	1	2
63	3	2	2	2
64	3	2	1	2
65	3	2	1	1
66	4	2	2	1
67	3	2	1	1
68	4	2	2	1
69	3	2	1	2
70	3	2	2	1
71	4	3	1	2
72	3	2	2	1
73	4	2	1	2
74	3	2	1	1
75	4	2	1	2
76	3	2	1	1
77	3	2	2	2
78	4	2	1	1
79	3	2	2	1
80	4	2	2	1
81	3	2	1	1
82	3	2	2	1
83	4	2	1	2
84	3	2	2	2

85	4	2	1	2
86	3	2	2	2
87	4	2	2	2
88	3	2	2	1
89	3	2	1	1
90	3	2	1	1
91	3	2	1	1
92	4	2	1	2
93	4	2	2	1
94	4	2	1	2
95	3	2	1	1
96	4	3	2	1
97	3	2	1	1
98	3	2	2	1
99	4	3	2	1
100	3	2	2	1
101	4	3	1	2
102	3	2	1	2
103	4	3	1	2
104	3	2	1	2
105	3	2	2	2
106	3	2	1	1
107	4	3	2	1
108	3	2	1	1
109	4	3	1	1
110	3	2	2	2
111	3	2	1	1
112	3	2	2	2

Evidencias de ejecución

EVIDENCIAS DE CONSENTIMIENTO INFORMADO



Consentimiento Informado

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación se titula: Nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023. y es dirigido por Bueno Carillo, Karla Sofía, investigadora de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es: Determinar el nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.

Para ello, se le invita participar en una encuesta que le tomará 10 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través del número de celular 955576211. Si desea, también podrá escribir al correokabc.83@gmail.com para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre: Castro Flores Lily

Fecha: 22/10/2023

Correo electrónico: Carla.c@gmail.com

Firma del participante: [Firma]

Firma del investigador

[Firma]



Consentimiento Informado

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación se titula: Nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023, y es dirigido por Bueno Carillo, Karla Sofía, investigadora de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es: Determinar el nivel de ansiedad antes y después de la atención dental en pacientes adultos de la clínica odontológica Uladech-Católica, año 2023.

Para ello, se le invita participar en una encuesta que le tomará 10 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través del número de celular 955576211. Si desea, también podrá escribir al correokabc.83@gmail.com para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre: Marco Correa Flores

Fecha: 22/10/2023

Correo electrónico: marco.correa.f@gmail.com

Firma del participante: Marco C

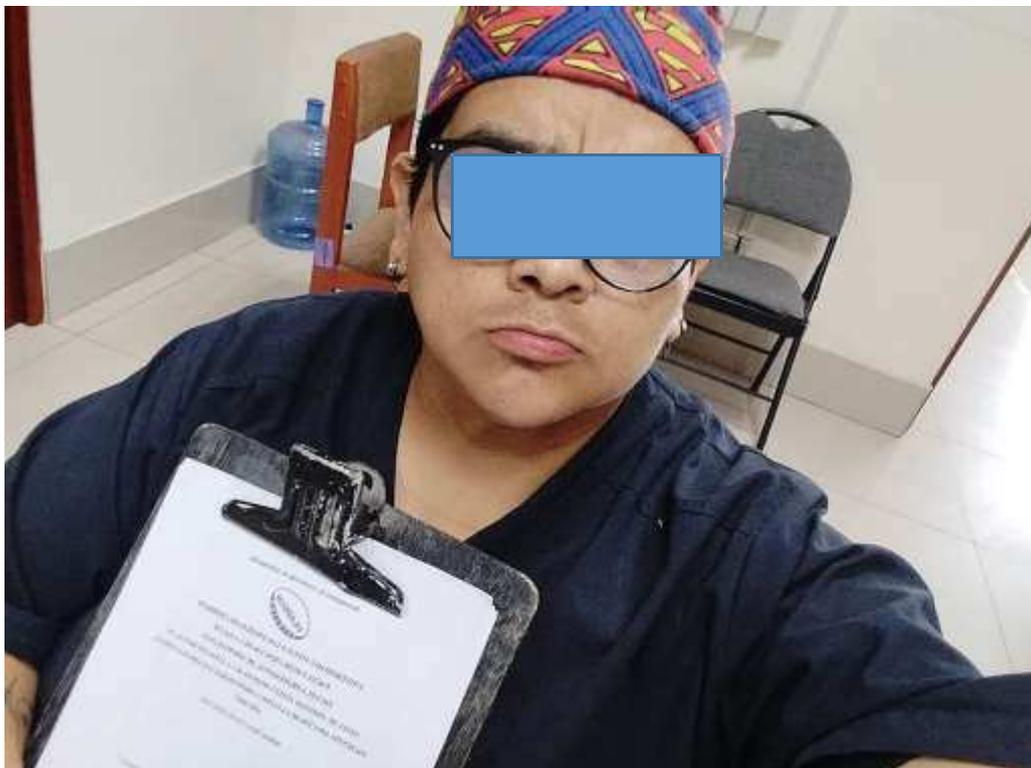
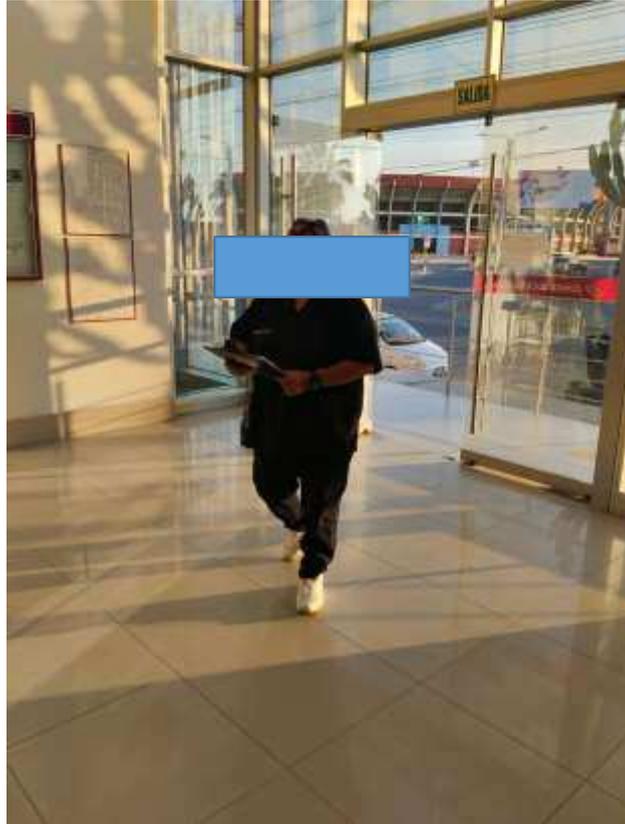
Firma del investigador

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Obtención de la carta de presentación



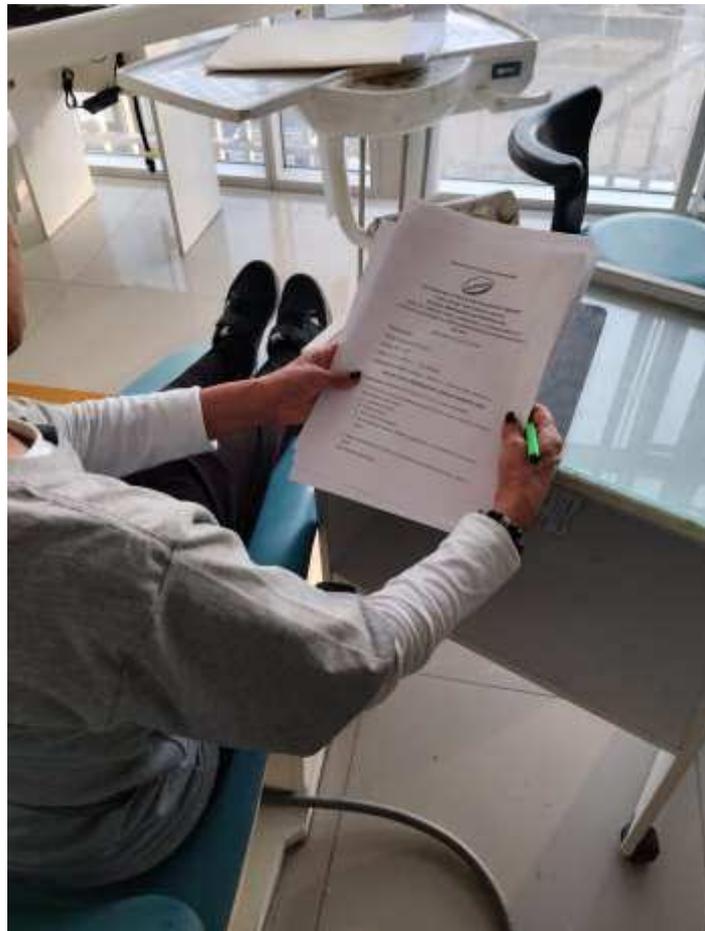
Presentación de carta a escuela de Odontología

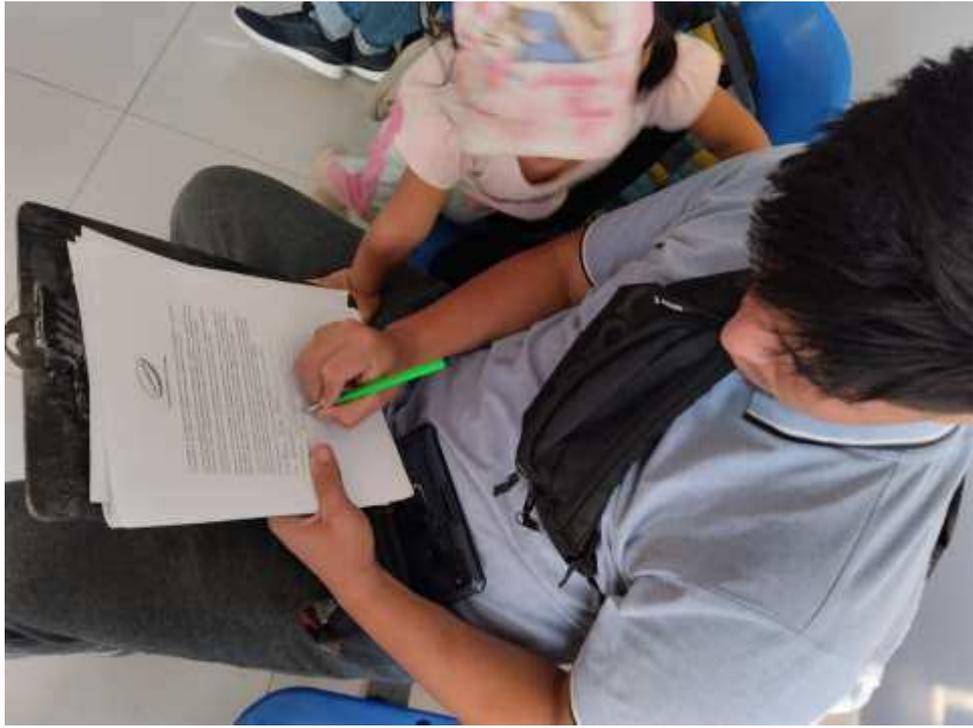


Selección de la población

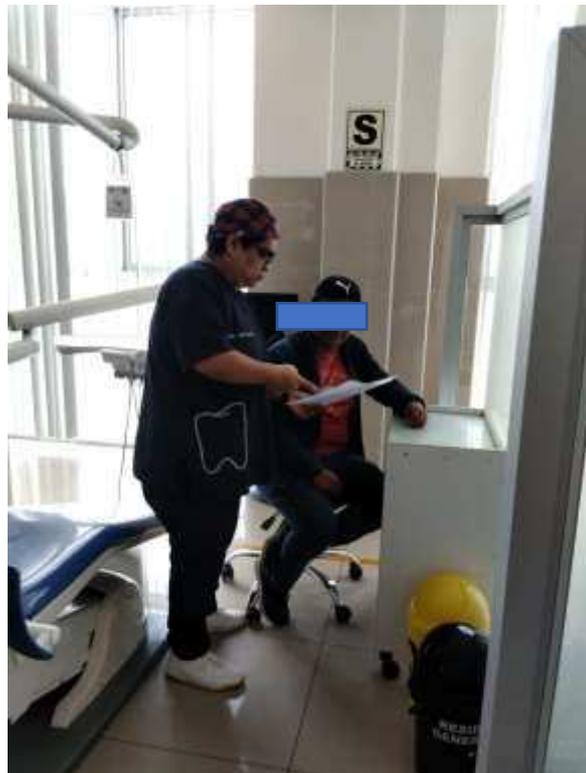


Socialización de consentimiento informado



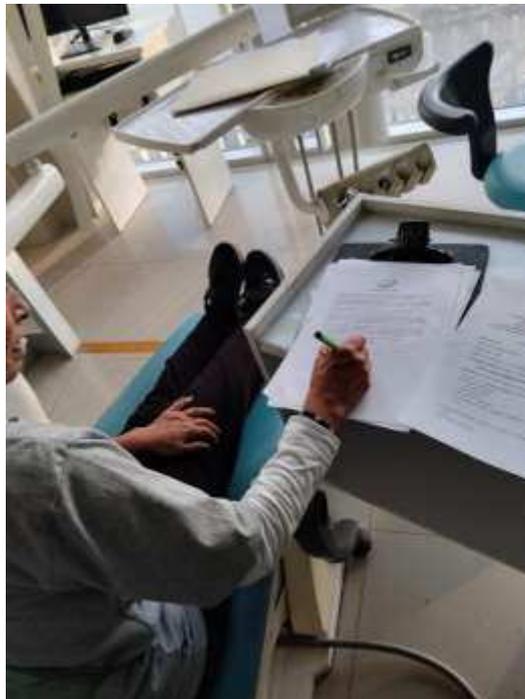


Explicación del instrumento





Llenado del instrumento



Ejecución culminada

