



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE  
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**ESTILOS DE VIDA Y FACTORES  
BIOSOCIOCULTURALES DE LOS ADULTOS MADUROS  
DEL ASENTAMIENTO HUMANO\_VILLA ESPAÑA-  
CHIMBOTE, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA**

**CARDOZO CABREJOS MAYUMY MISHEL**

**ORCID: 0000-0001-5612-2806**

**ASESORA**

**REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER**

**ORCID: 0000-0002-4722-1025**

**CHIMBOTE - PERÚ**

**2024**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**ACTA N° 0008-092-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS**

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **15:55** horas del día **25** de **Enero** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **ENFERMERÍA**, conformado por:

**VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA** Presidente  
**ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO** Miembro  
**JAVES AGUILAR MARIA DEL PILAR** Miembro  
**Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER** Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **ESTILOS DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO\_VILLA ESPAÑA-CHIMBOTE, 2023**

**Presentada Por :**  
(0112171173) **CARDOZO CABREJOS MAYUMY MISHEL**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **13**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Licenciada en Enfermería**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

**VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA**  
Presidente

**ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO**  
Miembro

**JAVES AGUILAR MARIA DEL PILAR**  
Miembro

**Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER**  
Asesor

## CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: ESTILOS DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO\_VILLA ESPAÑA-CHIMBOTE, 2023 Del (de la) estudiante CARDOZO CABREJOS MAYUMY MISHEL, asesorado por REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 0% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 31 de Mayo del 2024



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Roxana Torres Guzman", is written over a light blue horizontal line.

Mgtr. Roxana Torres Guzman  
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

## **Dedicatoria**

La investigación va dedicada a Dios que gracias a él podre lograr mis metas y a mi padre por aconsejarme en todo.

A si mismo mi investigación va dedicada y a mis 3 hermanas que me apoyan emocionalmente.

Mi Investigación va dedicada a las personas quienes siempre me han apoyado y han estado conmigo en los momentos más difíciles como también en los momentos más felices.

## **Agradecimiento**

Agradezco a Dios, por protegerme en todo mi camino y darme fuerzas en superar obstáculos y dificultades a lo largo de toda la vida.

A mi Padre, que con su demostración de ser un hombre ejemplar me ha enseñado a no rendirme por nada y seguir luchando por mis sueños.

A mis hermanas por siempre estar para mí, en los momentos buenos y malos, por darme ánimos de no renunciar a esta linda carrera que es mi vocación.

## Índice general

|   | <b>Pág.</b> |
|---|-------------|
| Carátula.....   | I           |
| Acta de sustentación.....                                     | II          |
| Constancia de originalidad.....                               | III         |
| Dedicatoria.....  | IV          |
| Agradecimiento.....   | V           |
| Índice general.....   | VI          |
| Lista de tablas.....  | VIII        |
| Lista de Figuras.....   | IX          |
| Resumen (español).....  | X           |
| Abstract (ingles).....  | XI          |
| I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....                           | 1           |
| II. MARCO TEÓRICO.....  | 5           |
| 2.1. Antecedentes.....  | 5           |
| 2.2. Bases teóricas.....                                      | 8           |
| 2.3. Hipótesis .....  | 12          |
| III. METODOLOGÍA.....   | 13          |
| 3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación.....               | 13          |
| 3.2. Población y muestra.....                                 | 13          |
| 3.3. Variables. Definición y operacionalización .....         | 14          |
| 3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información..... | 15          |
| 3.5. Método de análisis de datos.....                         | 17          |
| 3.6 Aspectos éticos.....                                      | 18          |
| IV. RESULTADOS.....   | 19          |
| DISCUSIÓN.....  | 27          |
| V. CONCLUSIONES .....   | 40          |
| VI. RECOMENDACIONES.....                                      | 41          |
| REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....                               | 42          |
| ANEXOS.....   | 48          |
| Anexo 01 Muestra.....   | 48          |
| Anexo 02 Matriz de consistencia.....                          | 49          |

|   |    |
|---|----|
| Anexo 03 Instrumento de recolección de información.....                     | 51 |
| Anexo 04 Validez del instrumento.....                                       | 55 |
| Anexo 05 Confiabilidad del instrumento.....                                 | 56 |
| Anexo 06 Formato de Consentimiento informado.....                           | 57 |
| Anexo 07 Documento de aprobación para la recolección de la información..... | 58 |
| Anexo 08 Evidencias de ejecución (Declaración jurada, base de datos).....   | 59 |

## Lista de tablas

|   | Pág. |
|---|------|
| <b>TABLA 1:</b> ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA ESPAÑA - CHIMBOTE, 2023.....                                      | 19   |
| <b>TABLA 2:</b> FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA ESPAÑA - CHIMBOTE, 2023.....                         | 20   |
| <b>TABLA 3:</b> RELACIÓN ENTRE FACTOR BIOLÓGICO Y ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA ESPAÑA - CHIMBOTE, 2023.....    | 24   |
| <b>TABLA 4:</b> RELACIÓN ENTRE FACTORES CULTURALES Y ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA ESPAÑA - CHIMBOTE, 2023..... | 24   |
| <b>TABLA 5:</b> RELACIÓN ENTRE FACTORES SOCIALES Y ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA ESPAÑA - CHIMBOTE, 2023.....   | 25   |

## Lista de figuras

|   | Pág. |
|---|------|
| <b>FIGURA 1:</b> ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA ESPAÑA - CHIMBOTE, 2023.....       | 19   |
| <b>FIGURA 2:</b> SEXO DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA ESPAÑA - CHIMBOTE, 2023.....                 | 21   |
| <b>FIGURA 3:</b> GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA ESPAÑA - CHIMBOTE, 2023..... | 21   |
| <b>FIGURA 4:</b> RELIGIÓN DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA ESPAÑA - CHIMBOTE, 2023.....             | 22   |
| <b>FIGURA 5:</b> ESTADO CIVIL DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA ESPAÑA - CHIMBOTE, 2023.....         | 22   |
| <b>FIGURA 6:</b> OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA ESPAÑA - CHIMBOTE, 2023.....            | 23   |
| <b>FIGURA 7:</b> INGRESO ECONÓMICO DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA ESPAÑA - CHIMBOTE, 2023.....    | 23   |

## Resumen

Los estilos de vida y los factores biosocioculturales determinan la salud de las personas por ello se realizó la investigación. Tiene como objetivo general determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de los adultos maduros del asentamiento humano Villa España – Chimbote, 2023. La investigación es de tipo cuantitativo, descriptivo de diseño correlacional, la muestra es de 184 adultos maduro, se aplicaron dos instrumentos: la escala de estilos de vida y el cuestionario sobre factores biosocioculturales mediante la técnica de la entrevista. Los datos fueron procesados en el software SPSS versión 25.0 y presentados en tablas simples y de doble entrada, para relacionar las variables se utilizó la prueba de independencia de criterios Chi cuadrado, con 95% de confiabilidad y significancia de  $p < 0.05$ . Los resultados son: Más de la mitad 78,8% de los adultos maduros llevan un estilo de vida no saludable, también existe un porcentaje significativo de 21,2% con estilo de vida saludable. En relación con los factores biosocioculturales: la mayoría 75,5% son de sexo masculino, más de la mitad 69,0% tiene secundaria, más de la mitad 58,2% son católicos, la mitad 50,5% estado civil solteros, más de la mitad 57,6% con ocupación empleado y menos de la mitad 44.6% con ingreso económico de 650 a 850 nuevos soles. Vemos que existe relación estadísticamente significativa entre estilo de vida con el sexo, grado de instrucción, religión, estado civil y ocupación, y no existe relación estadísticamente significativa entre estilo de vida y el ingreso económico. Se concluyó que llevan un estilo de vida no saludable, debido al mal estilo de vida que llevan.

**Palabras clave:** Adultos maduro, estilos de vida y factores biosocioculturales.

## Abstract

Lifestyles and biosociocultural factors determine people's health, which is why the research was conducted. Its general objective is to determine the relationship between lifestyle and biosociocultural factors of mature adults in the Villa España – Chimbote human settlement, 2023. The research is quantitative, descriptive and correlational in design, the sample is 184 mature adults, two instruments were applied: the lifestyle scale and the questionnaire on biosociocultural factors using the interview technique. The data were processed in the SPSS software version 25.0 and presented in single and double-entry tables, to relate the variables the Chi-square criterion independence test was used, with 95% reliability and significance of  $p < 0.05$ . The results are: More than half 78.8% of mature adults lead an unhealthy lifestyle, there is also a significant percentage of 21.2% with a healthy lifestyle. In relation to biosociocultural factors: the majority 75.5% are male, more than half 69.0% have secondary education, more than half 58.2% are Catholic, half 50.5% are single, more than half 57.6% are employed and less than half 44.6% have an income between 650 and 850 nuevos soles. We see that there is a statistically significant relationship between lifestyle and sex, level of education, religion, marital status and occupation, and there is no statistically significant relationship between lifestyle and economic income. It was concluded that they lead an unhealthy lifestyle, due to the bad lifestyle they lead.

**Key words:** Mature adults, lifestyles and biosociocultural factors.

## I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (1) en el año 2019, manifestó que las patologías se asocian a la globalización y estilos de vida no saludables, así también refiere que 9 millones de personas sufren patologías no transmisibles, como también existe 1.5 millones de muertos, relacionadas al exceso consumo de cigarrillo, alcohol, sedentarismo, comida rápida, los cuales conllevan al sobrepeso, obesidad, diabetes, hipertensión, problemas pulmonares, cardiovasculares, tumoraciones.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) (2) en América Latina y el Caribe, según el panorama de la seguridad alimentaria y nutricional entre los años 2019 y 2020 aumento 9 puntos en problemas alimentarios, 267 millones de personas padecen de sobrepeso, mientras que 140 millones de personas de personas padecen de obesidad, uno de cada cuatro personas no lleva una alimentación saludable.

Referente a los estilos de vida, según la Encuesta Nacional sobre la Salud y el Consumo de Drogas (NSDUH) (3), en el año 2022, el consumo de bebidas alcohólicas a aumentado, en un 60% en hombres y en mujeres 50% en su consumo cada mes, el consumo de tabaco y marihuana es más prevalente en hombres con un 36% y en mujeres con 15%, el consumo de estas sustancias afecta a lo largo de la vida de las personas y en la edad adulta afectan a su salud; en las personas de 60 años a más con problemas respiratorios, cáncer de pulmón, cirrosis, el 31% tiene hipertensión arterial, con 22% sufren de obesidad las mujeres adultas, y el 31% de fallecimientos son por enfermedades no transmisibles.

A nivel mundial México ocupa el segundo lugar que padecen obesidad con un 35% en adultos maduro, que es diez veces mayor que la de Japón o Corea que obtiene el 8%. Los principales factores de muertes se dan por enfermedades: como la diabetes mellitus, enfermedades cardiovasculares y cierto tipo de cáncer, teniendo como principal factor la obesidad lo que representa un reto muy importante para el sector salud (4).

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) (5) en el año 2020 la educación en el mundo, 68% de los países tienen en la actualidad una educación inclusiva con las personas con necesidades especiales, disminuyendo así el analfabetismo de las personas con capacidades diferentes, en África el analfabetismo todavía sigue siendo alto, un 60% de adolescentes no asiste a clases, 9

millones de niñas y 6 millones de niños nunca van a asistir a la escuela y los maestros un 50% solo tienen una formación básica.

Asimismo estos indicadores son similares en el Perú, de acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) (6), en el año 2022, los estilos de vida de los adultos han ido cambiando, debido al trabajo, el consumo de sustancias nocivas en 30% en hombres y 10% en mujeres en todo el país, referente al estilo de vida la mayoría de las personas tiene un estilo de vida no es saludable, el 65% de adultos consumo en menor cantidad alimentos, debido a que solo viven de sus pensiones, que son de 200 a 300 soles mensuales, solo del 35% los hijos se hacen cargo de sus padres, teniendo un mejor estilo de vida.

El Centro Nacional de Alimentación, señala que más del 60% de las personas padecen de sobrepeso y obesidad. Estas son Lambayeque 60,3% son obesas, Tacna 71,3% con sobrepeso, Moquegua el 62,8% son obesas, Arequipa con 60,1% son obesas, Ica el 65,1% con sobrepeso, Madre de Dios el 62,2% son obesas. Los expertos explicaron que las personas afectadas con exceso de peso son más propensas a presentar enfermedades no transmisibles, por lo tanto, las personas a nivel regional están llevando malos hábitos alimentarios y estilos de vida deficientes (7).

Así mismo en la región Ancash los estilos de vida de las personas adultas son que el 46% son fumadores de cigarrillos, el 20% consumo algún tipo de bebida alcohólica, afectan a un 35% de la población adulta en su salud el 45% tienen elevado el colesterol, el 20% padecen de hipertensión, el 84% de los adultos mayores viven acompañado con su pareja, con relación al estado civil, el 40% son casados, el 10% son viudos y un 5,3% separados, en relación con el aspecto social el 30% se mantienen activo socialmente, tienen un ingreso económico de 265.135. En sus tiempos libres el 75% refieren mirar televisión (8).

Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) (9), en Chimbote 73,9% de la población tiene secundaria completa, con un ingreso familiar de 1131, también se evidencia que la gran mayoría presenta conducta inadecuada de estilo de vida, toman bebidas alcohólicas en 10% los hombres y 5% las mujeres adultas mayores, relacionada sobre todo con la alimentación y actividad física, en cuanto a la ocupación 1 de cada 5 personas cuentan con un salario mensual y los otros con trabajos eventuales o diarios.

En Nuevo Chimbote se evidencia que ha aumentado la cifra de personas que viven en pobreza extrema siendo alrededor de 7 mil 328 personas las cuales viven en asentamientos humanos, ya que ninguna puede acceder a los servicios básicos, a una buena alimentación, información, por consiguiente, su estilo de vida se ve reflejado debido a sus ingresos económicos ya que la mayoría de las personas de dichos asentamientos cuenta con el salario mínimo o menos que eso (10).

Frente a esta problemática no escapan los adultos maduros del Asentamiento Humano Villa España cuenta con una población de 134 adultos, la mayoría de las viviendas son casas construidas de material noble o casas prefabricadas, evidenciando que la mayoría de las personas son de condición económica básica, gran parte de la población se dedica a la agricultura, construcción, empleados de empresas en su mayoría los hombres y las mujeres son ama de casa (11).

La población de este Asentamiento Humano se atiende en el Puesto de Salud San Juan, institución de salud del Ministerio de Salud. Este puesto brinda atención Primaria de salud en los servicios de Medicina General, Obstetricia, Odontología, Ecografías y Enfermería (Cred, Inmunizaciones). Tiene instalación de servicios básicos de luz, agua y desagüe. Las Enfermedades más prevalentes en este Asentamiento Humano observados son Iras, Edas, Hipertensión Arterial, Diabetes Mellitus, enfermedades bucales.

¿Existe relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de los adultos maduros del Asentamiento Humano Villa España\_ Chimbote, 2023?

Esta investigación se realizó con el objetivo de determinar la relación entre los estilos de vida y los factores biosocioculturales, los resultados obtenidos serán útiles para los profesionales de salud, así como para el personal que labora en el puesto de salud San Juan, como también puede ser útil para los futuros investigadores, ya que sabremos la realidad de esta población.

En este estudio se realizó porque se necesita brindar información sobre los estilos de vida y los factores biosocioculturales a los adultos maduros, y también poder determinar si existe alguna relación entre estas dos variables, así como también puede ser útil para los futuros investigadores, que tengan alguna relación con temas de salud y que quieran trabajar con esta población de estudio y seguir generando más aportes.

Con esta investigación se puede tener muchos beneficios, debido a que se conoce que los estilos de vidas muchas de las veces pueden ser modificadas, por eso es necesario seguir investigando sobre este tema, y así poder seguir generando nuevas estrategias para que las personas tengan un estilo de vida saludable y el logro de igualdad en la salud del adulto maduro.

Para dar respuesta al problema, se planteó el siguiente objetivo general:

Determinar la relación entre el estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos maduros del Asentamiento Humano Villa España- Chimbote.

Para poder llegar a cumplir el objetivo general se planteó los siguientes objetivos específicos:

Identificar el estilo de vida de los adultos maduros del Asentamiento Humano Villa España-Chimbote.

Identificar los factores biosocioculturales. Sexo, grado de instrucción, religión, estado civil, ocupación e ingreso económico de los adultos maduros del Asentamiento Humano Villa España\_ Chimbote.

## II. MARCO TEÓRICO

### 2.1. Antecedentes

#### 2.1.1. Antecedente Internacionales

**Vidal D, et al. (12)** en su tesis titulada “Determinantes sociales en salud y estilos de vida en población adulta de concepción, Chile 2018”. Tuvo como objetivo determinar la relación entre estilo de vida promotor de salud y variables psicosociales, demográficas y de salud. La metodología es cuantitativa, descriptiva y correlacionar. Se concluyó que el adulto tiene a partir de los 65 años ya que está en los grupos vulnerables debido a la discriminación muchas veces sufre violencia y abandono familiar y no tiene educación el estilo de vida no saludable y el cuidado diario, por ende, se debe fomentar un programa de autonomía personal y poder tener un envejecimiento activo y saludable.

**Pachacama E, et al. (13)** en su tesis titulada “Determinantes de la salud que influyen en la calidad de vida de las mujeres adultas que acuden al centro de salud Carlos Julio Aresemena Tola Ecuador, en el periodo de marzo, 2018”. Tuvo como objetivo determinar los factores de la salud que influyen en la calidad de vida de las mujeres que acuden al centro de salud Carlos Julio Arosemena Tola. La metodología es un estudio cuantitativo, transversal, diseño correlacional. Se concluyó que el 38% son casadas, el 69% son amas de casa, el 55% tienen solo primaria completa, el 32% acuden a un centro de salud, el 61% cuentan con servicios básicos, el 53% presentan problemas de sueño, por ello los determinantes de la salud están estrechamente relacionados con el estilo de vida de la mujer de mediana edad.

**Vera C, et al. (14)** en su tesis titulada “Estilo de Vida de los Adultos Comerciantes de Verduras del Mercado Feria libre El Arenal, Cuenca, 2018”. Tuvo como objetivo determinar el estilo de vida de los adultos comerciantes de verduras que trabajan en el Mercado “El Arenal”, en el sector de la Feria Libre, en la ciudad de Cuenca. La metodología fue cuantitativa. Se concluyó que el 87% de los comerciantes realizan actividad física. El 62% manejan el estrés, el 90% tienen apoyo interpersonal, el 77% tienen

responsabilidad con su salud, el 85% realizan su higiene y el 55% del factor biosocioeconómico se encuentra en un nivel bajo, por ello el estilo de vida de los comerciantes son saludable.

### **2.1.2. Antecedente Nacionales**

**Chinchay C. (15)** en su tesis titulada “Estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos del centro poblado de Trigopampa \_ Yungar \_ Carhuaz, 2022”. Tuvo como objetivo determinar la relación entre estilo de vida y factores biosocioculturales en los adultos del centro poblado de Trigopampa. La metodología es cuantitativa, de corte transversal, diseño descriptivo correlacional. Se concluyo la mayoría tiene estilo de vida no saludable, en relación con los factores biosocioculturales la mayoría son adultos y son mujeres, de religión evangélica, convivientes, con instrucción primaria, con un ingreso economico de 1100 y su ocupación la mayoría son obreros, al realizar la prueba de chi cuadrado entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales se encontró que si existe relación con el grado de instrucción, y no existe relación con la edad, sexo, ocupación, religión e ingreso economico.

**Perez Y. (16)** en su tesis titulada “Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto de Villa Viviate\_Sector Conchal\_Paita\_Piura, 2022”. Tuvo como objetivo determinar la relación entre estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto del centro poblado de Paita. La metodología es cuantitativa, correlacional, no experimental, de corte transversal, diseño descriptivo. Se concluyo que más de la mitad tiene un estilo de vida no saludable, son del sexo femenino, religión católica, grado de instrucción secundaria, convivientes, con ingreso economico mayor de 1100 soles, no existe relación estadística entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales.

**Echabautis A, et al. (17)** en su tesis titulada “Estilos de vida saludable y factores biosocioculturales en los adultos de la agrupación familiar Santa Rosa de San Juan de Lurigancho, 2019”. Tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre los factores biosocioculturales y estilos de vida saludable en los adultos que viven en la agrupación familiar Santa Rosa de San Juan de Lurigancho. La metodología es cuantitativa, correlacional, y corte transversal. Se

concluyo que existe relación entre los factores biosocioculturales con los estilos de vida.

### **2.1.3. Antecedentes Locales o regionales**

**Infantes N. (18)** en su tesis titulada “Estilo de vida y factores biosocioculturales de adulto mayor del A.H Ramiro Priale \_ Chimbote, 2022”. Tuvo como objetivo determinar la relación entre estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor del A. H Ramiro Priale. La metodología es cuantitativa, diseño descriptivo correlacional transversal y no experimental. Se concluye que existe relación significativa entre estilos de vida y factores biosocioculturales. Nuestra frecuencia esperada fue no mayor de 0.05, sugiriendo así fomentar la presencia del personal comunitario mediante campañas donde podamos abordar los temas que dentro del estudio se encuentran alterados como el estilo de vida para poder prevenir e informar a la población sobre sus riesgos.

**Moreno E. (19)** en su tesis titulada “Estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. Asentamiento Humano Casuarinas del Sur – Nuevo Chimbote, 2019”. Tuvo como objetivo determinar la relación entre estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto maduro en el Asentamiento Humano Casuarinas del Sur – Nuevo Chimbote, 2019. La metodología es cuantitativa, diseño descriptivo correlacional. Se concluyo que casi la totalidad lleva un estilo de vida no saludable, son de sexo femenino, menos de la mitad tiene secundaria, son catolicón, son convivientes, su ingreso es de 650 a 850 soles, no cumple para hacer la prueba de chi cuadrado.

**Morales A. (20)** en su tesis titulada “Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor. Asentamiento Humano Fraternidad \_ Chimbote, 2020”. Tuvo como objetivo determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales del adulto mayor del Asentamiento Humano Fraternidad – Chimbote, 2020. La metodología es cuantitativa, de corte transversal, diseño descriptivo correlacional. Se concluyo que la mayoría de los adultos mayores llevan un estilo de vida no saludable, más de la mitad son varones, católicos, grado de instrucción primaria, convivientes, y se observó que

existe relación estadística entre el estilo de vida con el grado de instrucción y no existe relación estadística con el sexo, religión, estado civil, ocupación.

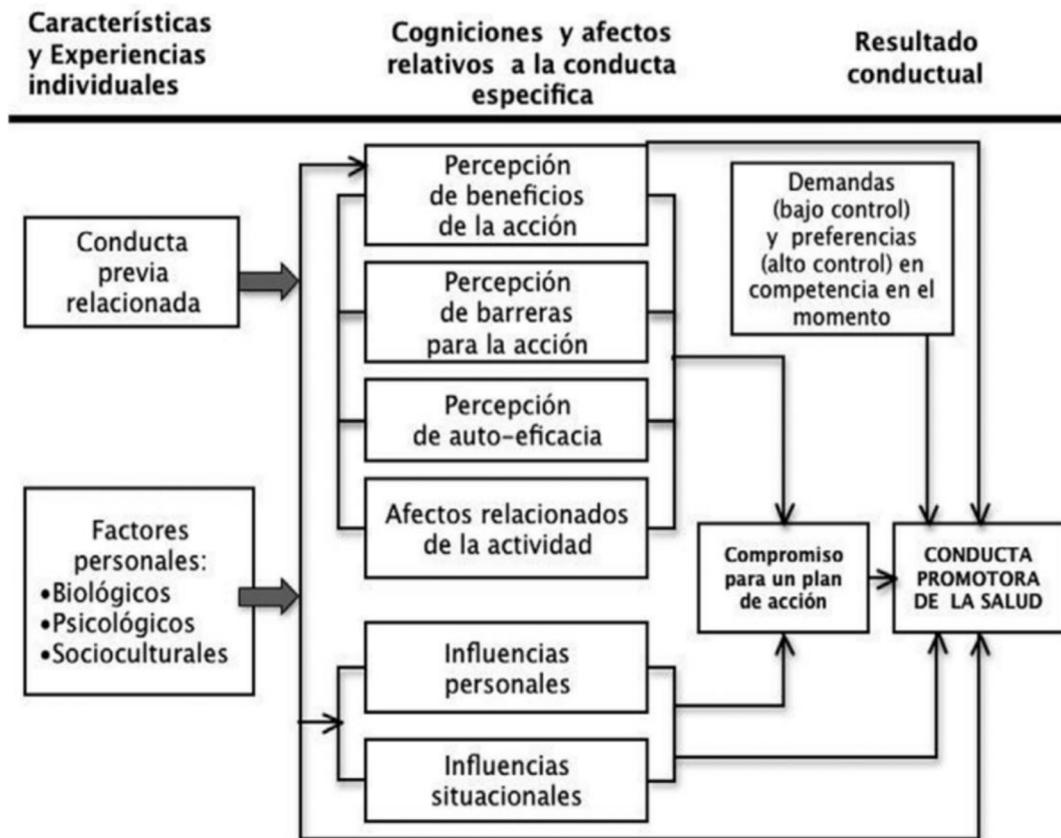
## **2.2. Bases teóricas**

El presente estudio se fundamenta en el modelo de promoción de la salud de Nola Pender y en el modelo de salud de Marc Lalonde.

Nola Pender, en 1962 recibe un diploma de la escuela de enfermería y en 1964 su título en la universidad de Michigan, en su modelo promoción de la salud expresó que la conducta por el deseo de alcanzar el bienestar y el potencial humano. Se interesó en el modelo enfermero para dar respuesta a las personas y así ellas pudieran tomar sus decisiones referentes al cuidado de su salud, el modelo también ilustra como es la naturaleza de cada persona y su interacción con el entorno físico, donde enfatiza las relaciones personales y las experiencias, creencias, comportamientos (21).

En su modelo, incorpora el aprendizaje cognitivo, psicológico, que influyen en la persona, para esto señala 4 requisitos, atención (estar expectante ante lo que sucede), retención (recordar lo que uno ha observado), reproducción (habilidad de reproducir la conducta) y motivación (una buena razón para querer adoptar esa conducta). Pender la integra en el siguiente diagrama del Modelo de Promoción de la Salud. En este esquema se pueden ubicar los componentes por columnas de izquierda a derecha (22).

## MODELO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD



Fuente: Modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender, 1996.

En la **primera columna** en características y experiencias individuales, tenemos referente a las conductas previas que se refiere a experiencias anteriores que pudieran tener efectos directos e indirectos en la probabilidad de comprometerse con las conductas de promoción de la salud. También describe los factores personales, categorizados como biológicos, psicológicos y socioculturales, los cuales de acuerdo con este enfoque son predictivos de una cierta conducta, y están marcados por la naturaleza de la consideración de la meta de las conductas (23).

En la **segunda columna** primero referente a las conductas previas relacionadas corresponde a los beneficios percibidos por la acción, son resultados positivos anticipados que se producirán por la conducta en la salud; el segundo es por las barreras percibidas para la acción, señala las desventajas, obstáculos, compromiso en la conducta real, el tercer concepto es la auto eficacia percibida, refiere a la conducta de uno mismo, ante una acción o situación real, el cuarto componente es el afecto relacionado con el comportamiento, son los pensamientos positivos, negativos, de la persona, el quinto concepto habla de las

influencias interpersonales, son las acciones de compromiso que tienen para cambiar sus conductas en su entorno (23).

En la **Tercera columna** son los componentes se relacionan e influyen en la adopción de un compromiso para un plan de acción, que constituye el precedente para el resultado final deseado, es decir para la conducta promotora de la salud; se consideran aquellas conductas alternativas sobre las que los individuos tienen un bajo control porque existen contingentes del entorno, como el trabajo o las responsabilidades del cuidado de la familia, en la conducta promotora de la salud, ésta es el punto en la mira o la expresión de la acción dirigida a los resultados de la salud positivos, como el bienestar óptimo, el cumplimiento personal y la vida productiva (23).

Así mismo Nola Pender considera 4 metaparadigmas

**Persona:** Abarca toda las necesidades, deseos y conocimientos, para pueda desarrollar sus necesidades diarias, también abarca los deseos de la persona (24).

**Cuidado o enfermería:** Son todas las características que una persona tiene respecto al cuidado, en este paradigma se incluye la comprensión, compasión, para poder ayudar a las personas que están sufriendo, con un enfoque profesional (24).

**Salud:** Considera el bienestar de la persona en todos los aspectos de enfermería, el enfermero aprecia la salud por encima de la suya, tanto físico como mentalmente, aunque se presente una persona con enfermedad terminal (24).

**Entorno:** Son las circunstancias físicas, sociales, políticas, o naturaleza que puede afectan a una persona, así como en su propia casa (24).

Otro de los modelos es el de Marc Lalonde que fue un recordado abogado canadiense quien destaco en el Bienestar Social y ministro de Salud, fue uno de los personajes quien dio discusión sobre los determinantes de la salud en 1974 brindó propuestas para una mejora en el sistema médico nacional enfocado en la promoción y prevención de la salud (25).

Para Lalonde, M. (26) los estilos de vida vienen hacer un componente que determina el efecto de la salud de cada ser humano, si el grado de salud del individuo es buena quiere decir que es una persona con etilos de vida saludable en cambio sí el estilo de vida es malo por lo general será más susceptible a enfermarse. Debido que la salud está compuesta por segmentos flexibles como el medio ambiente, biología humana, estilos de vida y organización de la atención de la salud, las malas decisiones perjudican y conllevan hasta la muerte de la propia persona. Fuente: Modelo canadiense de Lalonde, 1974.



Fuente: Modelo canadiense de Lalonde, 1974

En el modelo de los determinantes de la salud tiene 4 dimensiones que son:

**La Biología humana** engloba a los sucesos relacionados en ámbito sanitario tanto mental y físicamente, donde se precisa que el organismo a consecuencia de la biología fundamental del individuo, que incluye el desarrollo de maduración y envejecimiento, la genética, etc. Este componente influye mucho en los problemas de la salud de la persona provocando hasta la muerte, en el **medio ambiente** engloba factores ambientales relacionados con salud de la persona, que son externos donde el individuo tiene nada o poco de control, referente al **estilo de vida** componente que engloba a la toma de decisiones de la persona entorno a su salud y controles que debe tener, en el **sistema sanitario**: engloba aquellos servicios de la salud a la equidad que brinda una institución y profesionales de salud a la persona, en pocas palabras se enfatiza en una equidad de salud (27).

### 2.2.1. Bases conceptuales

El estilo de vida son todos los hábitos que realiza una persona en su vida diaria, como son los alimentos que les gusta consumir, ya sea en una alimentación equilibrada o una alimentación no saludable, también las actividades o ejercicios que les guste realizar influyen en el estilo de vida de las personas (28).

En los factores biosocioculturales tenemos tres términos como el biológico, sociedad y cultura que son, sexo que define a una persona hombre o mujer, la edad por grupo poblacional como adulto joven, adulto maduro, adulto mayor, etc, estado nutricional, actividad física, en cuanto al grado de instrucción son los logros académicos alcanzados de la persona, ingreso económico, ocupación y religión también tienen una relación indirecta o directamente en la salud de las personas debido a sus conductas (29).

La edad del adulto maduro es considerada de los 40 a los 60 años, en esta etapa las personas ya tienen definida sus emociones, conductas, estilo de vida, también las personas tienden a escuchar y poner en prácticas las recomendaciones que les brindan respecto a su salud (30).

### 2.3. Hipótesis

**Ha.** Existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos maduros del Asentamiento Humano Villa España – Chimbote, 2023.

**Ho.** No existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos maduros del Asentamiento Humano Villa España – Chimbote, 2023.

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación

- **Tipo de investigación**

**Cuantitativa:** Este tipo de investigación se basó por medio de números, para poder aprobar una teoría, mediante preguntas cerradas, así poder definir la relación por los resultados estadísticos (31).

**Descriptivo:** Se usó para describir la relacionar de la variable con su estudio, porque responde preguntas sobre cómo, cuando, donde, porque son las respuestas de las personas a las que se les encuesta (32).

- **Nivel de la investigación**

**Transversal:** En este nivel se recolectó información en un tiempo dado, para relacionar, o no relacionar las variables (33).

- **Diseño de la investigación**

**Correlacional:** Sirvió para saber la relación de dos variables estudiadas, y se miden para dar una conclusión científica (34).

#### 3.2. Población y muestra

**Población:** Estuvo constituida por 350 adultos maduros que viven en el asentamiento humano Villa España.

**Muestra:** Estuvo conformado por 184 adultos maduros, que se halló mediante la utilización de la fórmula probabilística (Anexo 1).

##### **Unidad de análisis**

Cada adulto maduro del asentamiento humano Villa España que forma parte de la muestra y responden a los criterios de la investigación.

##### **Criterios de Inclusión**

Adulto maduro que vive por más de 1 año a más en el lugar.

Adulto maduro que acepte participar en el estudio.

Adulto maduro que disponga del tiempo para participar en el estudio.

##### **Criterios de Exclusión**

Adulto maduro que tenga algún problema de trastorno mental.

Adulto maduro que tenga algún problema de comunicación.

### 3.3. Variables. Definición y operacionalización

#### ESTILO DE VIDA DEL ADULTO MADURO

##### Definición conceptual:

El estilo de vida, son todas las acciones que hace una persona en su vida y cuerpo, como la alimentación, ejercicio, socialización con los demás y adaptación, que van a definir su estilo de vida sea saludable o no saludable (35).

#### FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DEL ADULTO MADURO

##### Definición conceptual

Son características o circunstancias detectables a simple vista de la persona; como son los procesos sociales, tradicionales, culturales, hábitos, conducta y comportamientos de la población o grupos que pueden ser modificables, además los factores considerados son el estado civil, escolaridad, ingreso económico, ocupación, región, los cuales conllevan a la compensación de las necesidades humanas (36).

| VARIABLE                                  | DEFINICIÓN OPERATIVA  | DIMENSIONES   | INDICADORES  | ESCALA DE MEDICIÓN                    | CATEGORÍAS O VALORACIÓN  |
|---|---|---|--|---------------------------------------|--|
| Variable 1<br>Estilo de vida              | La variable fue medida mediante un cuestionario tipo Likert de 25 ítems a los adultos maduros del asentamiento humano Villa España. Esto nos permitió conocer en sus diferentes dimensiones si llevan un estilo de vida saludable o un estilo de vida no saludable. | Alimentación<br>Actividad y ejercicio<br>Manejo del estrés<br>Apoyo interpersonal<br>Autorrealización<br>Responsabilidad en salud | Estilo de vida saludable<br><br>Estilo de vida no saludable          | Nominal                               | Estilo de vida saludable: 75 – 100 puntos<br><br>Estilo de vida no saludable: 25 – 74 puntos                         |
| Variable 2<br>Factores biosocioculturales | La variable fue medida a través de un cuestionario a los adultos maduros del asentamiento humano Villa España. Esto nos permitió conocer los diferentes factores  | Factores biológicos<br><br>Factores culturales<br><br>Factores sociales   | Sexo<br><br>Grado de instrucción<br><br>Religión<br><br>Estado civil | Nominal<br><br>Ordinal<br><br>Nominal | Masculino<br>Femenino<br><br>Analfabeto<br>Primaria<br>Secundaria<br>Superior<br><br>Católico<br>Evangélico<br>Otros |

|  |                    |  |                                |  |   |
|--|--------------------|--|--------------------------------|--|---|
|  | biosocioculturales |  | Ocupación<br>Ingreso económico | Nominal<br><br>Nominal<br><br>De razón | Soltero<br>Casado<br>Viudo<br>Conviviente<br>Separado<br><br>Obrero<br>Empleado<br>Ama de casa<br>Estudiante<br>Otros<br><br>Menor de 400 soles<br>De 400 a 650 soles<br>De 650 a 850 soles<br>De 850 a 1100 soles<br>Mayor de 1100 soles |
|--|--------------------|--|--------------------------------|--|---|

### 3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información

#### Técnicas

En la presente investigación se utilizó la entrevista y la observación para la aplicación del instrumento.

#### Instrumento

En la presente investigación se utilizó 2 instrumentos para la recolección de la información que se detallan a continuación:

#### Instrumento N°01

Escala del Estilo de vida Instrumento elaborado en base al Cuestionario de estilo de vida promotor de salud, de Walker E, Sechrist K y Pender N, modificado por Delgado, R; Díaz, R; Reyna, E. Para medir el estilo de vida a través de sus dimensiones: alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud (Anexo 3).

Está constituido por 25 ítems distribuidos en seis dimensiones que son las siguientes: Alimentación saludable, actividad y ejercicio, manejo del estrés, responsabilidad en salud, apoyo interpersonal, y autorrealización. Alimentación: Ítems 1, 2, 3, 4, 5, 6, constituidas por interrogantes sobre la alimentación que consume el adulto.

Actividad y Ejercicio: Ítems 7 y 8, constituidas por interrogantes sobre la regularidad de ejercicio que realiza el adulto.

Manejo del Estrés: Ítems 9, 10, 11, 12, constituidas por interrogantes sobre las actividades que realiza para manejar situaciones de estrés.

Apoyo Interpersonal: 13, 14, 15, 16, constituidas por interrogantes sobre las redes sociales que mantiene el adulto y le proporcionan apoyo. Autorrealización: 17, 18, 19, constituidas por interrogantes sobre actividades que mejoran su satisfacción personal.

Responsabilidad en Salud: 20, 21, 22, 23, 24, 25, constituidas por interrogantes sobre actividades que realiza el adulto para favorecer su salud. Cada ítem tiene el siguiente criterio de calificación

NUNCA: N = 1

A VECES: V = 2

FRECUENTEMENTE: F = 3

SIEMPRE: S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es N=1; V=2; F=3; S=4

Los puntajes obtenidos para la escala total resultan del promedio de las diversas respuestas a los 25 ítems, de la misma manera se procede en cada subescala.

### **Instrumento N° 02**

Cuestionario sobre factores biosocioculturales del adulto maduro. Elaborado por Delgado, R.; Díaz, R.; Reyna, E, modificado por; Reyna E, en Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, para fines de la presente investigación. (Anexo 3).

Está constituido por 7 ítems distribuidos en 4 partes:

- Datos de Identificación, donde se obtiene las iniciales o seudónimo de la persona entrevistada (1 ítems).
- Factores Biológicos, donde se determina el sexo (1 ítems).
- Factores Culturales, donde se determina la escolaridad y la religión (2 ítems)
- Factores Sociales, donde se determina el estado civil, la ocupación y el ingreso económico (3 ítems).

### **Control de Calidad de los datos:**

**Validez externa:** Se aseguró la validez externa por juicio de expertos presentando el instrumento (escala de estilo de vida) a cuatro (4) expertos en el área a investigar, quienes con sus sugerencias se brindan mayor calidad y especificidad a los instrumentos (37).

### **Validez Interna**

Al realizar la validez interna se realizó ítem por ítem o ítem total a través de la prueba piloto a una muestra similar a la población en estudio de escala de estilo de vida, se aplicó la fórmula  $r$  de Pearson en cada uno de los ítems. Se obtuvo un  $r > 0,20$ , lo cual indica que el instrumento es válido (37). (Anexo 4)

### **Confiabilidad**

Se midió y garantizó mediante la prueba de Alpha de Crombach va de 0 a 1. Mayor fiabilidad cuando se acerca a 1, menor fiabilidad o consistencia cuando se acerca a cero (38). (Anexo 5)

## **3.5. Método de análisis de datos**

### **Procedimientos de la recolección de datos:**

Para este trabajo se tomaron los siguientes puntos para la recolección de los datos:

- Se le informó a cada uno de los adultos maduros del Asentamiento Humano Villa España y se les explicara que todos los datos recaudados se mantendrán en privado.
- Se coordinó un día para la aplicación del instrumento con los adultos maduros del Asentamiento Humano Villa España.
- Luego se procedió en la ejecución del instrumento a cada uno de los adultos maduros del asentamiento humano Villa España.
- Se realizó la lectura del instrumento a cada uno de los adultos maduros del asentamiento humano Villa España.
- Se aplicó la entrevista personalmente a los adultos maduros del asentamiento humano Villa España, en un periodo de 15 minutos como mínimo.

### **Análisis y Procesamiento de los datos**

Todos los datos se ingresaron a una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos SPSS 25.0, para su respectivo procesamiento. Para el análisis de los datos se construirán tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como sus respectivos gráficos estadísticos.

### 3.6. Aspectos éticos

Estos principios éticos están considerados en el reglamento de integridad científica de la Universidad los Ángeles de Chimbote, y toda la investigación que se llevó a cabo, tanto del tema elegido como del método seguido y que los resultados que se pueden tener sean éticamente posible, respetando la dignidad de la persona (39).

**Respeto y protección de los derechos de los intervinientes:** Se respetó la dignidad, privacidad y su diversidad cultural de la persona serán protegidos.

**Cuidado del medio ambiente:** Se respetó el entorno, la protección de las especies y preservación y protección de la biodiversidad y naturaleza, fueron respetadas y cuidadas.

**Libre participación por propia voluntad:** Se coordinó con cada una de las personas que participaron y se informó de los propósitos y fines de la investigación en la que están participando de una manera libre.

**Beneficencia, no maleficencia:** Se protegió durante la investigación todos los hallazgos encontrados, fueron asegurados para que no causen daño a la persona respetando su privacidad, y poder disminuir situaciones adversas.

**Integridad y honestidad:** Se aplicó objetividad, imparcialidad y transparencia de todos los datos recaudados por el investigador.

**Justicia:** El investigador fue justo con cada persona dándoles el mismo trato en todo el proceso de la investigación.

## IV. RESULTADOS

TABLA 1

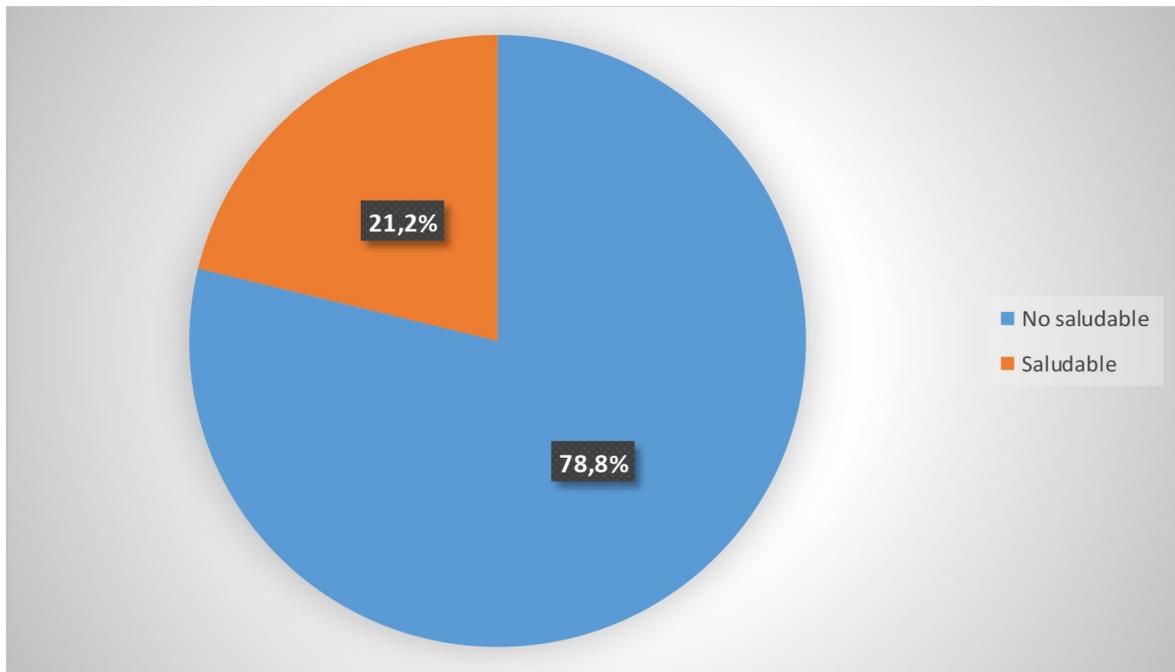
### ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA ESPAÑA - CHIMBOTE, 2023

| Estilos de vida | N          | Porcentaje    |
|-----------------|------------|---------------|
| Saludable       | 39         | 21,2%         |
| No Saludable    | 145        | 78,8%         |
| <b>Total</b>    | <b>184</b> | <b>100,0%</b> |

**Fuente:** Escala de estilo de vida elaborado por Walker, Sechrist y Pender, modificado por Delgado, R; Díaz, R; Reyna, E. Aplicado a los adultos maduros del asentamiento humano Villa España – Chimbote, 2023.

FIGURA 1

### ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA ESPAÑA - CHIMBOTE, 2023



**Fuente:** Escala de estilo de vida elaborado por Walker, Sechrist y Pender, modificado por Delgado, R; Díaz, R; Reyna, E. Aplicado a los adultos maduros del asentamiento humano Villa España – Chimbote, 2023.

**TABLA 2**

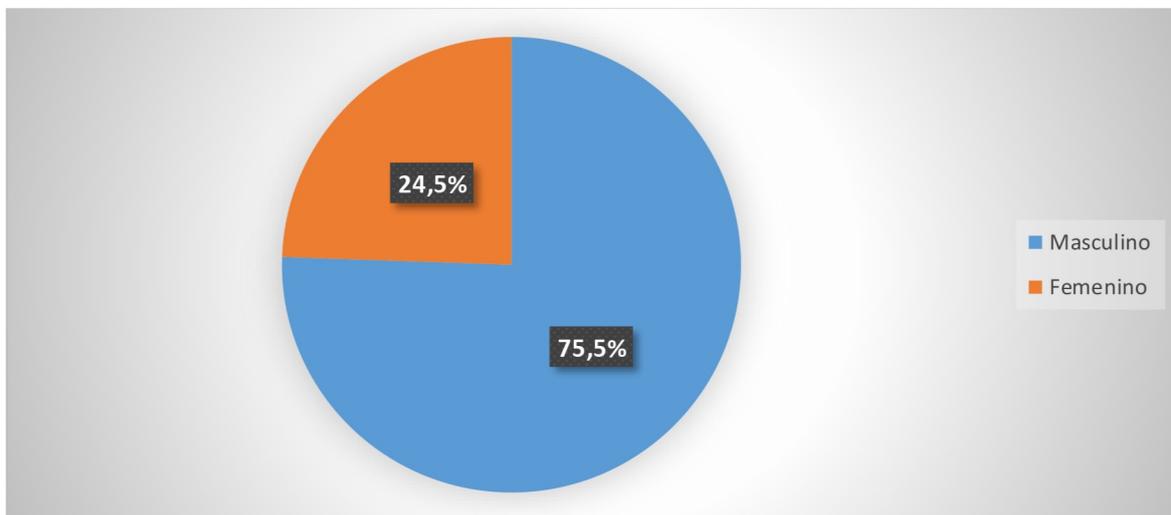
**FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DE LOS ADULTOS MADUROS DEL  
ASENTAMIENTO HUMANO VILLA ESPAÑA - CHIMBOTE, 2023**

| <b>FACTORES BIOLÓGICOS</b>  |            |               |
|-----------------------------|------------|---------------|
| <b>Sexo</b>                 | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Masculino                   | 139        | 75,5%         |
| Femenino                    | 45         | 24,5%         |
| <b>Total</b>                | <b>184</b> | <b>100,0%</b> |
| <b>FACTORES CULTURALES</b>  |            |               |
| <b>Grado de Instrucción</b> | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Analfabeto                  | 0          | 0,0%          |
| Primaria                    | 0          | 0,0%          |
| Secundaria                  | 127        | 69,0%         |
| Superior                    | 57         | 31,0%         |
| <b>Total</b>                | <b>184</b> | <b>100,0%</b> |
| <b>Religión</b>             | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Católico                    | 107        | 58,2%         |
| Evangélico                  | 58         | 31,5%         |
| Otras                       | 19         | 10,3%         |
| <b>Total</b>                | <b>184</b> | <b>100,0%</b> |
| <b>FACTORES SOCIALES</b>    |            |               |
| <b>Estado civil</b>         | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Soltero                     | 93         | 50,5%         |
| Casado                      | 26         | 14,1%         |
| Viudo                       | 0          | 0,0%          |
| Conviviente                 | 60         | 32,6%         |
| Separado                    | 5          | 2,8%          |
| <b>Total</b>                | <b>184</b> | <b>100,0%</b> |
| <b>Ocupación</b>            | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Obrero                      | 32         | 17,4%         |
| Empleado                    | 106        | 57,6%         |
| Ama de casa                 | 37         | 20,1%         |
| Estudiante                  | 5          | 2,7%          |
| Otros                       | 4          | 2,2%          |
| <b>Total</b>                | <b>184</b> | <b>100,0%</b> |
| <b>Ingreso económico</b>    | <b>N</b>   | <b>%</b>      |
| Menor de 400 soles          | 44         | 23,9%         |
| De 400 a 650 soles          | 23         | 12,5%         |
| De 650 a 850 soles          | 82         | 44,6%         |
| De 850 a 1100 nuevos soles  | 23         | 12,5%         |
| Mayor de 1100 nuevos soles  | 12         | 6,5%          |
| <b>Total</b>                | <b>184</b> | <b>100,0%</b> |

**Fuente:** Cuestionario de factores biosocioculturales, elaborado por Díaz R; Reyna E; Delgado R. Aplicado a los adultos maduros del asentamiento humano Villa España - Chimbote, 2023.

**FIGURA 2**

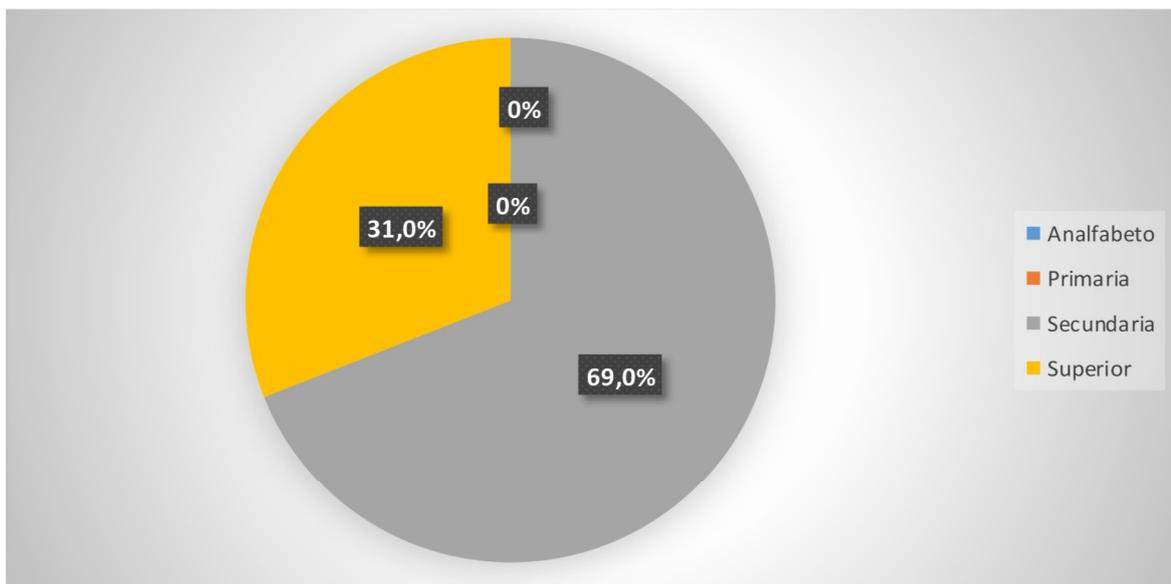
**SEXO DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA ESPAÑA - CHIMBOTE, 2023**



**Fuente:** Cuestionario de factores biosocioculturales, elaborado por Díaz R; Reyna E; Delgado R. Aplicado a los adultos maduros del asentamiento humano Villa España - Chimbote, 2023.

**FIGURA 3**

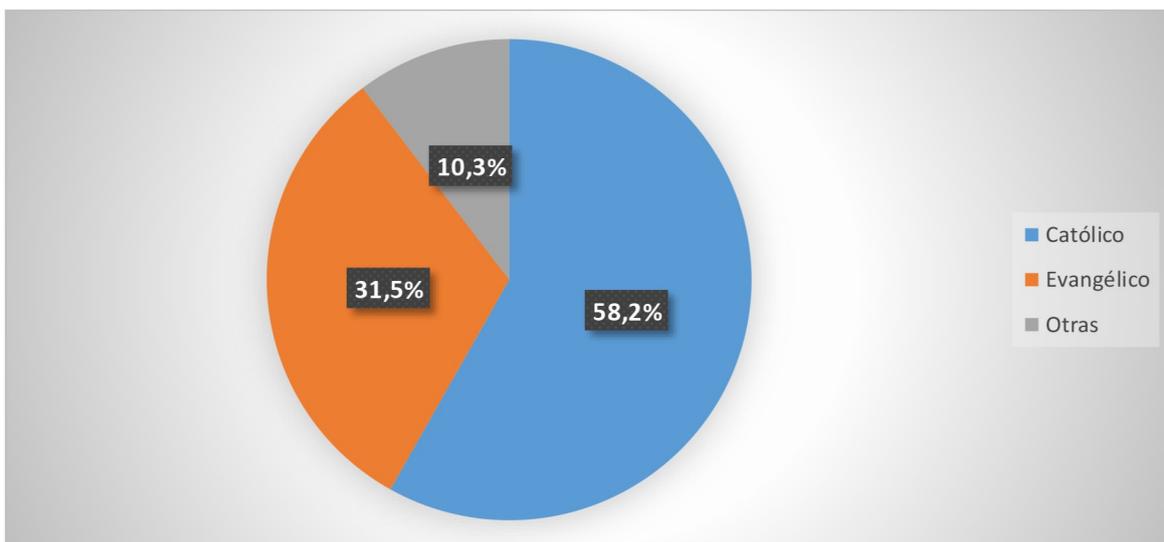
**GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA ESPAÑA - CHIMBOTE, 2023**



**Fuente:** Cuestionario de factores biosocioculturales, elaborado por Díaz R; Reyna E; Delgado R. Aplicado a los adultos maduros del asentamiento humano Villa España - Chimbote, 2023.

**FIGURA 4**

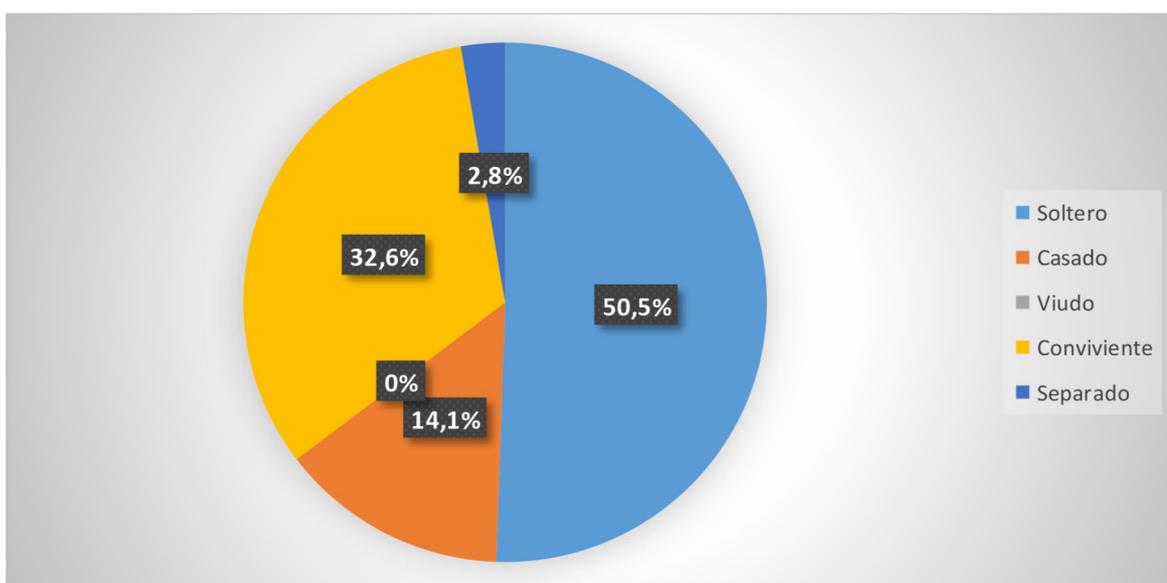
**RELIGIÓN DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO  
VILLA ESPAÑA - CHIMBOTE, 2023**



**Fuente:** Cuestionario de factores biosocioculturales, elaborado por Díaz R; Reyna E; Delgado R. Aplicado a los adultos maduros del asentamiento humano Villa España - Chimbote, 2023.

**FIGURA 5**

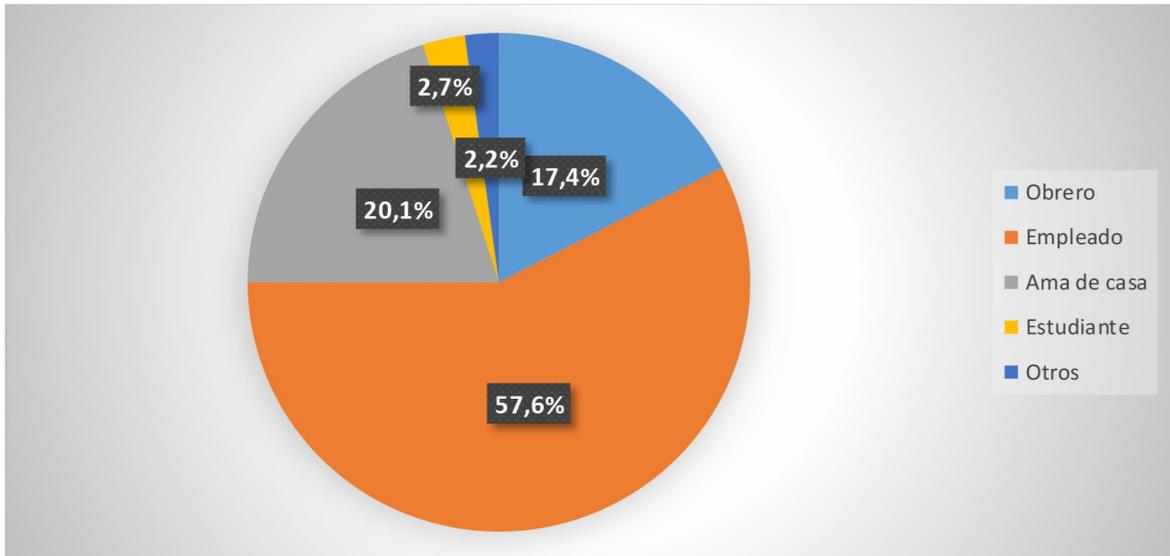
**ESTADO CIVIL DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO  
HUMANO VILLA ESPAÑA - CHIMBOTE, 2023**



**Fuente:** Cuestionario de factores biosocioculturales, elaborado por Díaz R; Reyna E; Delgado R. Aplicado a los adultos maduros del asentamiento humano Villa España - Chimbote, 2023.

**FIGURA 6**

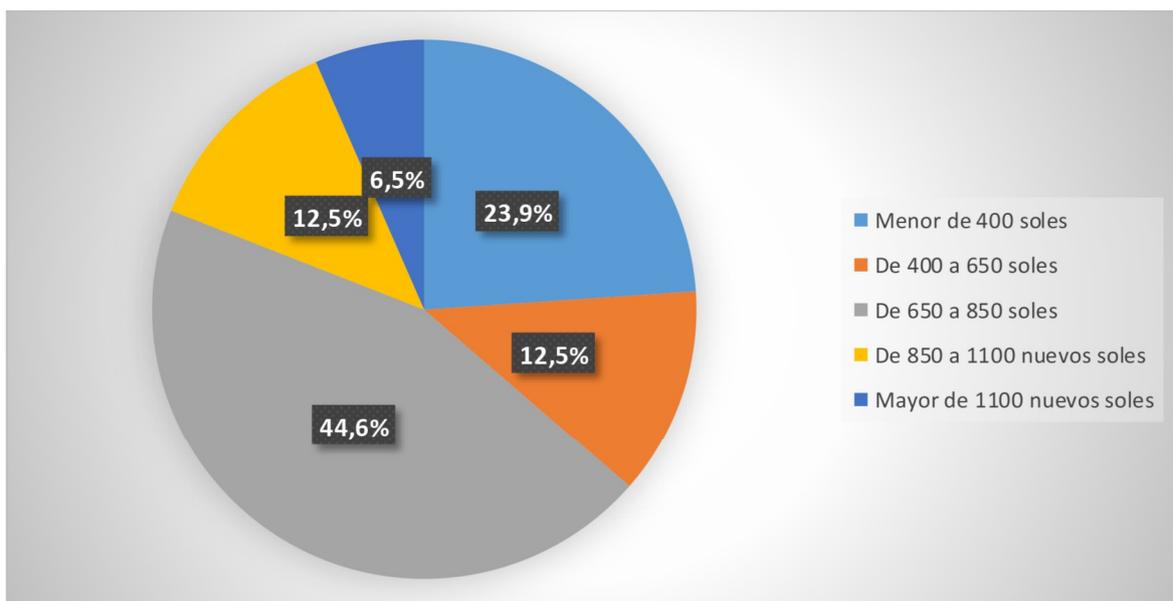
**OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO  
VILLA ESPAÑA - CHIMBOTE, 2023**



**Fuente:** Cuestionario de factores biosocioculturales, elaborado por Díaz R; Reyna E; Delgado R. Aplicado a los adultos maduros del asentamiento humano Villa España- Chimbote, 2023.

**FIGURA 7**

**INGRESO ECONÓMICO DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO  
HUMANO VILLA ESPAÑA - CHIMBOTE, 2023**



**Fuente:** Cuestionario de factores biosocioculturales, elaborado por Díaz R; Reyna E; Delgado R. Aplicado a los adultos maduros del asentamiento humano Villa España - Chimbote, 2023.

**TABLA 3**

**RELACIÓN ENTRE FACTOR BIOLÓGICO Y ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA ESPAÑA - CHIMBOTE, 2023**

| <b>Sexo</b> |   | Estilo de vida  |           |        | Total | X <sup>2</sup> =9,806; 1 gl<br>p=0,002 <0,05.<br>Si existe<br>relación<br>estadísticamente<br>significativa |
|-------------|---|-----------------|-----------|--------|-------|---|
|             |   | No<br>saludable | Saludable |        |       |   |
| Masculino   | N | 117             | 22        | 139    |       |   |
|             | % | 63,6%           | 12,0%     | 75,5%  |       |   |
| Femenino    | N | 28              | 17        | 45     |       |   |
|             | % | 15,2%           | 9,2%      | 24,5%  |       |   |
| Total       | N | 145             | 39        | 184    |       |   |
|             | % | 78,8%           | 21,2%     | 100,0% |       |   |

**Fuente:** Cuestionario de factores biosocioculturales elaborado por Diaz R; Reyna E; Delgado R; y escala de estilos de vida, elaborado por Walker, Sechrist, Pender y modificado por Diaz R; Reyna E; Delgado R; (2008). Aplicado a los adultos maduros del asentamiento humano Villa España - Chimbote, 2023.

**TABLA 4**

**RELACIÓN ENTRE FACTORES CULTURALES Y ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA ESPAÑA - CHIMBOTE, 2023**

| <b>Grado de instrucción</b> |   | Estilo de vida  |           |        | Total | X <sup>2</sup> =3,681; 1 gl<br>p=0,050 <0,05. Si<br>existe relación<br>estadísticamente<br>significativa |
|-----------------------------|---|-----------------|-----------|--------|-------|--|
|                             |   | No<br>saludable | Saludable |        |       |  |
| Analfabeto                  | N | 0               | 0         | 0      |       |  |
|                             | % | 0,0%            | 0,0%      | 0,0%   |       |  |
| Primaria                    | N | 0               | 0         | 0      |       |  |
|                             | % | 0,0%            | 0,0%      | 0,0%   |       |  |
| Secundaria                  | N | 105             | 22        | 127    |       |  |
|                             | % | 57,1%           | 12,0%     | 69,0%  |       |  |
| Superior                    | N | 40              | 17        | 57     |       |  |
|                             | % | 21,7%           | 9,2%      | 31,0%  |       |  |
| Total                       | N | 145             | 39        | 184    |       |  |
|                             | % | 78,8%           | 21,2%     | 100,0% |       |  |

| <b>Religión</b> |   | Estilo de vida  |           |       | Total | X <sup>2</sup> =9,230; 2 gl<br>p=0,010 <0,05. Si<br>existe relación<br>estadísticamente<br>significativa |
|-----------------|---|-----------------|-----------|-------|-------|--|
|                 |   | No<br>saludable | Saludable |       |       |  |
| Católico        | N | 90              | 17        | 107   |       |  |
|                 | % | 48,9%           | 9,2%      | 58,2% |       |  |

|            |   |       |       |        |
|------------|---|-------|-------|--------|
| Evangélico | N | 38    | 20    | 58     |
|            | % | 20,7% | 10,9% | 31,5%  |
| Otras      | N | 17    | 2     | 19     |
|            | % | 9,2%  | 1,1%  | 10,3%  |
| Total      | N | 145   | 39    | 184    |
|            | % | 78,8% | 21,2% | 100,0% |

**Fuente:** Cuestionario de factores biosocioculturales elaborado por Díaz R; Reyna E; Delgado R; y escala de estilos de vida, elaborado por Walker, Sechrist, Pender y modificado por Díaz R; Reyna E; Delgado R; (2008). Aplicado a los adultos maduros del asentamiento humano Villa España - Chimbote, 2023.

**TABLA 5**

**RELACIÓN ENTRE FACTORES SOCIALES Y ESTILO DE VIDA DE LOS  
ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA ESPAÑA -  
CHIMBOTE, 2023**

| Estado civil |   | Estilo de vida |           |        | Total | X <sup>2</sup> =10,539; 3 gl<br>p=0,015 <0,05.<br>Si existe<br>relación<br>estadísticamente<br>significativa |
|--------------|---|----------------|-----------|--------|-------|--|
|              |   | No saludable   | Saludable |        |       |  |
| Soltero      | N | 81             | 12        | 93     |       |  |
|              | % | 44,0%          | 6,5%      | 50,5%  |       |  |
| Casado       | N | 18             | 8         | 26     |       |  |
|              | % | 9,8%           | 4,3%      | 14,1%  |       |  |
| Viudo        | N | 0              | 0         | 0      |       |  |
|              | % | 0,0%           | 0,0%      | 0,0%   |       |  |
| Conviviente  | N | 41             | 19        | 60     |       |  |
|              | % | 22,3%          | 10,3%     | 32,6%  |       |  |
| Separado     | N | 5              | 0         | 5      |       |  |
|              | % | 2,7%           | 0,0%      | 2,8%   |       |  |
| Total        | N | 145            | 39        | 184    |       |  |
|              | % | 78,8%          | 21,2%     | 100,0% |       |  |

| Ocupación   |   | Estilo de vida |           |        | Total | X <sup>2</sup> =9,827; 4 gl<br>p=0,043 <0,05.<br>Si existe<br>relación<br>estadísticamente<br>significativa |
|-------------|---|----------------|-----------|--------|-------|---|
|             |   | No saludable   | Saludable |        |       |   |
| Obrero      | N | 26             | 6         | 32     |       |   |
|             | % | 14,1%          | 3,3%      | 17,4%  |       |   |
| Empleado    | N | 90             | 16        | 106    |       |   |
|             | % | 48,9%          | 8,7%      | 57,6%  |       |   |
| Ama de casa | N | 24             | 13        | 37     |       |   |
|             | % | 13,0%          | 7,1%      | 20,1%  |       |   |
| Estudiante  | N | 3              | 2         | 5      |       |   |
|             | % | 1,6%           | 1,1%      | 2,7%   |       |   |
| Otros       | N | 2              | 2         | 4      |       |   |
|             | % | 1,1%           | 1,1%      | 2,2%   |       |   |
| Total       | N | 145            | 39        | 184    |       |   |
|             | % | 78,8%          | 21,2%     | 100,0% |       |   |

| Ingreso económico  |   | Estilo de vida |           |    | Total | X <sup>2</sup> =2,134; 4 gl<br>p=0,711 >0,05.<br>No existe |
|--------------------|---|----------------|-----------|----|-------|--|
|                    |   | No saludable   | Saludable |    |       |  |
| Menor de 400 soles | N | 38             | 6         | 44 |       |  |

|                               |   |       |       |        |   |
|-------------------------------|---|-------|-------|--------|---|
|                               | % | 20,7% | 3,3%  | 23,9%  | relación<br>estadísticamente<br>significativa |
| De 400 a 650 soles            | N | 17    | 6     | 23     |   |
|                               | % | 9,2%  | 3,3%  | 12,5%  |   |
| De 650 a 850 soles            | N | 63    | 19    | 82     |   |
|                               | % | 34,2% | 10,3% | 44,6%  |   |
| De 850 a 1100 nuevos<br>soles | N | 18    | 5     | 23     |   |
|                               | % | 9,8%  | 2,7%  | 12,5%  |   |
| Mayor de 1100 nuevos<br>soles | N | 9     | 3     | 12     |   |
|                               | % | 4,9%  | 1,6%  | 6,5%   |   |
| Total                         | N | 145   | 39    | 184    |   |
|                               | % | 78,8% | 21,2% | 100,0% |   |

**Fuente:** Cuestionario de factores biosocioculturales elaborado por Diaz R; Reyna E; Delgado R; y escala de estilos de vida, elaborado por Walker, Sechrist, Pender y modificado por Diaz R; Reyna E; Delgado R; (2008), Aplicado a los adultos maduros del asentamiento humano Villa España - Chimbote, 2023.

## DISCUSIÓN

### Tabla 1

En cuanto a los resultados de estilos de vida de los adultos maduros del asentamiento humano Villa España. De un total de 100% (184) adultos maduros encuestados, referente al estilo de vida el 21,2% (39) presenta un estilo de vida saludable, y el 78,8% (145) tiene un estilo de vida no saludable.

En esta investigación los resultados de los adultos maduros de Villa España, se observa que más de la mitad tienen un estilo de vida no saludable, esto sucede a que no comprender que el llevar malos hábitos alimenticios, siendo perjudiciales a su salud, tanto física, social y mental, es por ello que, el personal de enfermería debería desarrollar programas y estrategias para poder sensibilizar a los adultos a adoptar mejores comportamientos y actitudes que puedan favorecer la calidad de vida, estas actividades ayudaran a mejorar el humor, las horas de descanso, aumentara la autoestima, aprovechar el tiempo para realizar algún ejercicio, comer saludable, logrando así disminuir el estrés, dando la oportunidad de mejorar la calidad de vida del adulto maduro.

El Ministerio de salud (MINSA) (40) hace referencia que las personas que llevan un estilo de vida no saludable son más propensas a ataques cardíacos, daños no transmisibles, enfermedades cardiovasculares e hipertensivas indicó que la mayoría de estos problemas pueden prevenirse si se tiene un estilo de vida saludable, como la realización de ejercicios, el consumo de frutas y verduras, el consumo de agua, el poco consume de sal en las comidas, no consumir tabaco y alcohol para mantener una salud adecuada.

Respecto a la alimentación en los adultos maduros del asentamiento Villa España, tienen un estilo de vida no saludable debido a que la mayoría no consume los alimentos a sus horas, optan por alimentos procesados y enlatados ya que vienen precocidos y su preparación es más rápida, porque comentan que no tienen tiempo para comidas más elaboradas y naturales, muchos también solo consumen frutas en sus centros de trabajo porque no tienen dinero suficiente para comprar menú todos los días.

Dentro de la dimensión de actividad y ejercicio se puede observar que la mayoría de los adultos maduros del asentamiento humano Villa España, tienen un estilo de vida no saludable debido a que no realizan actividad física, porque comentan que no tienen tiempo o que les da pereza realizar ejercicio, solo caminan a agarrar carro para ir a sus centros de trabajos.

Respecto a al manejo del estrés los adultos maduros del asentamiento humano Villa España, llevan un estilo de vida no saludable debido a que no expresan sus sentimientos o preocupaciones, no plantean muchas veces medidas de solución porque comentan que es la vida que les tocó y lo único que pueden hacer es dormir un rato para desestresarse, son pocas las personas que buscan soluciones para evitar estar estresados.

Asimismo, respecto a la dimensión de apoyo interpersonal de los adultos maduros del asentamiento humano Villa España, tienen un estilo no saludable porque, aunque mantengan buenas relaciones personales con las demás personas, comentan que no reciben apoyo de alguien y por eso no comentan con nadie sus inquietudes y prefieren seguir así. Afectando a su salud ya que guardan todas sus emociones.

De tal manera respecto a la dimensión de autorrealización de los adultos maduros del asentamiento humano Villa España, tienen un estilo de vida no saludable porque no se encuentran satisfecho con lo que han realizado en su vida, solo un porcentaje mínimo se siente satisfecho con lo que a realizado y realiza actualmente y tratan de fomentan su desarrollo personal.

Por último, al analizar la dimensión de responsabilidad en salud de los adultos maduros del asentamiento humano Villa España, tienen un estilo de vida no saludable porque no tienen la costumbre de ir al medico cuando presentan una gripe o una dolor, mencionan que es más fácil y rápido ir a una farmacia y decirle que es lo que tienen comprar lo que les recomiendan y tomárselo porque comentan que no tienen tiempo que tienen que trabajar y tampoco asisten a actividades de salud por sus trabajos.

Según el modelo de Pender, un estilo de vida saludable implica adoptar comportamientos y hábitos que promuevan el bienestar físico, mental y social. Algunos de

los elementos clave que Pender destaca en relación con el estilo de vida saludable incluyen: Actividad física regular, Pender enfatiza la importancia de participar en actividades físicas regulares y adecuadas a las capacidades individuales. La actividad física contribuye a la salud cardiovascular, ayuda a controlar el peso, mejora el estado de ánimo y fortalece los sistemas corporales. Además, mantener relaciones sociales saludables: Pender destaca la importancia de mantener relaciones sociales positivas y de apoyo, ya que esto puede contribuir al bienestar emocional y social (22).

Estos resultados son similares a la investigación de Palacios N (41) titulada “Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Llama – Piscobamba, 2018”, donde concluyó que del 100% (75) de los adultos que participaron en ese estudio el 17% (13) tienen un estilo de vida saludable y un 83% (62) tienen un estilo de vida no saludable.

Asimismo, estos resultados difieren a la investigación de Revilla F (42) titulada Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Distrito de Jangas – Huaraz, donde del 100% (339) de las personas que participaron en el estudio, el 79% (269) de las personas adultas, tienen un estilo de vida saludable; mientras que el 21% (70) un estilo de vida no saludable.

Por ello se concluyó que los adultos maduros del asentamiento humano Villa España, que presenta un estilo de vida no saludable, es porque mayormente se dedican a trabajar y descuidan su alimentación ya que consumen sus comidas fuera de su hogar en algunos de los casos, otro grupo manifestó que cocinan comidas no saludables porque a sus pequeños hijos no les gusta lo que son las verduras o ensaladas en sus comidas sino las frituras, siendo así factores determinantes en la salud de la persona y en sus formas de vida. Por ese motivo se deben de concientizar a la población con ayuda del personal de salud, para que propongan estrategias que favorezcan a bajar este índice de estilos no saludables. Debido a que, si continúan con las malas prácticas, puede afectar la salud de una persona en un futuro con enfermedades no transmisibles, como es la diabetes, sobrepeso y obesidad.

## Tabla 2

En cuanto a los resultados de los factores biosocioculturales de los adultos maduros del asentamiento humano Villa España. Se muestra que del 100% (184) de la población encuestada. En el factor biológico un 75,5% (139) son de sexo masculino. En el factor cultural un 69,0% (127) tiene grado de instrucción secundaria, un 58,2% (107) profesa la religión católica. En cuanto a los factores sociales un 50,5% (93) su estado civil es soltero, un 57,6% (106) su ocupación es empleado, un 44,6% (82) su ingreso económico es de 650 a 850 soles.

Se observa que los adultos maduros del asentamiento humano Villa España, en relación con los factores biosocioculturales como el factor biológico referente al sexo la mayor cantidad son hombres, los cuales se dedican a trabajar y son los que proveen el sustento en sus hogares a diferencia de las mujeres que son las que se dedican a las labores del hogar y solo un mínimo porcentaje trabaja para ayudar en sus hogares.

Referente al factor cultural el grado de instrucción más de la mitad 69,0% (127) tienen secundaria, porque no pudieron concluir o seguir estudiando por problemas económicos porque en sus familias eran muchos hijos o porque no les gustaba estudiar, también afecta indirectamente a la salud de los adultos porque las personas con un grado de instrucción menor, tienen menos posibilidades de tener un mejor empleo, con un sueldo mejor remunerado. En cuanto a la religión de los adultos maduros, más de la mitad 58,2% (107) profesan la religión católica, aunque no asisten con frecuencia a las iglesias son creyentes en que existe un Dios al cual deben respeto y obedecer sus mandatos.

En el factor social en el estado civil la mitad 50,5% (93) son solteros, debido a que todavía no quieren formar una familia porque comentaron que eso conlleva gastos y que están bien solteros. En la ocupación más de la mitad 57,6% (106) son empleados de tiendas como restaurantes, librerías y venta de artículos. Finalmente, en el ingreso económico menos de la mitad 44,6% (82) tiene un ingreso de 650 a 850 soles mensuales debido a que en los trabajos que están no les quieren pagar el sueldo mínimo y no pueden renunciar porque es difícil que consigan un trabajo que tenga mejor ingreso económico debido a que solo tienen secundaria, el bajo ingreso económico a la mayoría de las familias no les permite solventar

asistencia médica, así como una buena alimentación, pudiendo afectar a su salud de los adultos maduros.

Según el modelo de Lalonde (26) los factores biosocioculturales influyen en los estilos de vida de una persona, tanto biológicos, sociales y culturales. A pesar de la complejidad de todos estos factores, es necesaria su identificación, con el fin de tenerlos en cuenta en el diseño de intervenciones efectivas para el cambio de las conductas indeseables y la promoción de las saludables.

Asimismo, estos resultados son similares a lo encontrado por Peña Y, (43) en su investigación titulada: Determinantes sociales y estilo de vida en adultos del AA.HH, Los Médanos - distrito de Castilla -Piura, 2020. Donde concluye que en su mayoría son de sexo masculino. También hallo que la mayoría profesa la religión católica, la mayoría tiene estudios de secundaria completa, y en su mayoría posee un ingreso económico de 600 a 1000 soles mensuales.

Como también estos resultados difieren a lo encontrado por Ortiz Y, (44) en su investigación titulada: Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos mayores en el caserío de Picup del distrito Independencia \_ Huaraz, 2021. Donde la mayoría de los adultos mayores son de sexo femenino, de religión católica, son casados de ocupación ama de casa y tienen un ingreso económico de 600 a 1000 soles, más de la mitad tienen grado de instrucción primaria.

Se concluyó que la mayoría son hombres, con grado de instrucción secundaria, teniendo pocos conocimiento de que son los estilos de vida y como es que el llevar un estilo de vida no saludable puede afectar a su salud, en cuanto a la religión son católicos, siendo que tratan de no dañar su cuerpos con el consumo de alcohol, en su estado civil que la mayoría la mitad son solteros todavía no quieren formar un hogar, en cuanto a la ocupación que realizan más de la mitad son empleados, donde la mayoría no tiene tiempo para dedicarse a su salud porque están todo el día en su trabajo y en el ingreso económico ganan de 650 a 850 soles mensuales que no cubren una canasta familiar, ya que tienen 2 a 3 hijos en etapa escolar que hace que les genere gasto y tienen menos recursos para una buena alimentación.

### Tabla 3

En esta tabla al analizar la relación entre el estilo de vida y el factor biológico de los adultos maduros del asentamiento humano Villa España. Se muestra que del 100% (184) de la población encuestada. Respecto al estilo de vida el 21,2% (39) tienen un estilo de vida saludable y el 78,8% (145) un estilo de vida no saludable. Al relacionar las dos variables el estilo de vida y el factor biológico sexo, haciendo uso del estadístico Chi-cuadrado se obtuvo la relación  $X^2 = 9,806$ ; 1 gl;  $P = 0,002 < 0,05$  que muestra que si hay relación estadísticamente significativa entre estas dos variables.

Nos damos cuenta de que en esta investigación el estilo de vida con el sexo si tiene relación estadística significativa debido a que los hombres y las mujeres adoptan comportamientos distintos referente a su salud, tenemos que las mujeres no realizan mucha actividad física a diferencia de los hombres que juegan partido todas las semanas, teniendo su cuerpo en actividad, a diferencia de las mujeres que después del trabajo en sus tiempos libres, se dedican a la crianza de sus hijos y la limpieza de su hogar, teniendo menos tiempo para dedicarse a ellas mismas en su salud.

Asimismo, Pender (22) hace referencia que los estilos de vida con los factores biológicos tienen relación, porque nos dice que tanto hombres como mujeres tienen cada uno sus propias características individuales que van a hacer que influyan en la adopción de comportamientos saludables o no, como es la edad, el género y la educación de cada individuo. El segundo concepto se encarga de describir los factores personales que están categorizados en biológicos, psicológicos y socioculturales, los cuales según el enfoque son predictivos de una cierta conducta, y están marcados por la naturaleza de la consideración de la meta de las conductas.

Estos resultados son similares a lo encontrado por Soriano A, (45) en su estudio estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Shiqui – Cátac, 2020. Donde encontró que si existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales como: edad, sexo, grado de instrucción, religión e ingreso económico.

Estos resultados difieren a lo encontrado por Espinoza A (46) que en el factor biológico sobre sexo se obtuvo que del 67,5% (108) son femeninos, de los cuales el 24,4% tienen estilo de vida saludable y un 43,1% estilo de vida no saludable, al relacionar el sexo con el estilo de vida encontramos que no existe relación significativa ya que no cumple con la condición para aplicar la prueba del chi cuadrado; no se realiza contrastes de hipótesis ya que más del 20% de frecuencias esperadas son inferiores a 5.

Se llegó a la conclusión que si existe relación entre el estilo de vida y el sexo debido a que en esta investigación la mayoría fueron hombres, los cuales no llevan un estilo de vida saludable, porque aun en la actualidad muchos de los hombres no cocinan y solo trabajan, así como hacer otras labores del hogar, teniendo relación con su estilo de vida ya sea saludable o no, a diferencia de las mujeres que son mas hogareñas, aprendieron a cocinar desde pequeñas, siendo esto un punto a favor o en contra dependiendo de como es su estilo de vida.

#### **Tabla 4**

En esta tabla al analizar la relación entre el estilo de vida y el factor cultural de los adultos maduros del asentamiento humano Villa España. Se muestra que del 100% (184) de la población encuestada. Respecto al estilo de vida el 21,2% (39) tienen un estilo de vida saludable y el 78,8% (145) un estilo de vida no saludable vemos que si existe relación estadísticamente significativa con el grado de instrucción 69,0% (127) con secundaria 31,0% (57) con estudio superior. Referente a la religión vemos que si existe relación estadísticamente significativa con el estilo de vida 58,2% (107) son católicos y 31,5% (58) son evangélicos 10,3% (19) tienen otras religiones.

Al relacionar las dos variables el estilo de vida y el factor cultural grado de instrucción, haciendo uso del estadístico Chi-cuadrado se obtuvo la relación  $X^2 = 3,681$ ; 3 gl;  $P = 0,050 < 0,05$  que muestra que si hay relación estadísticamente significativa entre estas dos variables. Debido a que una persona con un grado de instrucción más alto con mayores conocimientos puede que tenga un estilo de vida saludable o que no, así como también una persona con un grado de instrucción menor, ya que todo va a depender de la persona en la decisión que tome respecto a su salud.

Con respecto a los resultados hallados de los adultos maduros del asentamiento humano Villa España, podemos observar que el grado de instrucción si influyen en los estilos de vida de los adultos maduros, ya que proporciona conocimientos, actitudes y oportunidades, que son claves para el mantenimiento de la salud ya que una persona preparada tiene mejores oportunidades.

El modelo de promoción de la salud de Pender (22) se centra mucho en la importancia de la educación y el empoderamiento de cada persona para que puedan tomar mejores decisiones saludables y responsables, respecto a su salud. Enfatiza la importancia de mejorar la capacidad de los individuos para comprender y tomar decisiones informadas sobre su propia salud.

Estos resultados son similares a la investigación de Ordiano C (47) titulada estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del caserío de Queshcap – Huaraz, 2018. Donde señala que, del 46% (5) tienen un estilo de vida no saludable y que, si existe relación entre el estilo de vida y el grado de instrucción, utilizando el estadístico Chi- cuadrado de Independencia ( $X^2 = 16,173 - 6gl - p = 0,013; p < 0,05$ ).

Estos resultados difieren a la investigación de Revilla F, (48) titulada Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Jangas - Huaraz, 2015. Donde señala que el 10 % (35) de las personas adultas son analfabetas y llevan un estilo de vida saludable, por lo que estadísticamente determino que no existe relación significativa entre ambas variables, independientemente de su grado de instrucción.

Con respecto a la relación entre el estilo de vida y el factor cultural religión, haciendo uso del estadístico Chi-cuadrado se obtuvo la relación  $X^2 = 9,230; 2 gl; P = 0,010 < 0,05$  donde se encontró que si hay relación estadísticamente significativa entre ambas variables. Porque las personas que son miembro de una iglesia respetan lo que consumen en sus alimentos, no consumen bebidas alcohólicas, ni cigarros ni ninguna sustancia que le haga daño a su cuerpo, ya que para ellos es importante cuidar y mantener su cuerpo limpio de sustancias nocivas. Y esto ayuda y beneficia mucho al organismo de una persona.

Lalonde (26) en su dimensión cognitiva que está compuesta por los siguientes elementos: conocimientos, expectativas, objetivos, predicción, creencias/valores, actitudes, evaluación de las fuentes de estrés, evaluación de la vulnerabilidad personal, evaluación de la eficacia personal, evaluación del control de resultados, evaluación y autoimagen, fantasías/recuerdos, dependiendo de cada una de ellas, una persona puede llevar un estilo de vida saludable.

Estos resultados son similares a lo encontrado por Rodríguez A, (49) en su investigación titulada: Estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. Pueblo joven Magdalena Nueva Sector 2A – Chimbote, 2018. Donde registra que si existe relación significativa relativamente entre la religión y estilo de vida, al aplicar la prueba del chi cuadrado  $X^2 = 0,299; gl=1; p = 0,584 > 0,05$ .

Estos resultados difieren a lo encontrado por Flores N, (50), en su investigación titulada estilos de vida y factores biococioculturales de los adultos del asentamiento humano, Estrella del Nuevo Amanecer, La Joya – Arequipa, 2018. Donde hace referencia que no existe relación estadística entre el estilo de vida y la religión, ya que no cumple con la condición para aplicar la prueba del chi cuadrado; no se realiza contrastes de hipótesis ya que más del 20% de frecuencias esperadas son inferiores a 5.

En conclusión, los estilos de vida con el grado de instrucción si hay relación porque, según estudios, el tener un bajo nivel educativo conlleva ciertas dificultades, ya que no cuentan con muchas oportunidades trabajos, puesto que cada empresa, industria, institución educativa, requiere como requisito principal a que la persona haya culminado sus estudios y en caso de que estas personas ingresan a trabajar sin tener educación son discriminados, asimismo con salarios mínimos, tienen menos oportunidades de trabajos. En cuanto a la religión también existe relación debido a muchas iglesias prohíben a sus miembros el consumo de algunos alimentos que son buenos para salud como la sangrecita, restricción en algunas carnes y prohíben las transfusiones.

## Tabla 5

En esta tabla al analizar la relación entre el estilo de vida y el factor social de los adultos maduros del asentamiento humano Villa España. Se muestra que del 100% (184) de la población encuestada. Respecto al estilo de vida el 21,2% (39) tienen un estilo de vida saludable y el 78,8% (145) un estilo de vida no saludable vemos que si existe relación estadísticamente significativa con el estado civil 50,5% (93) son solteros y 14,1% (26) son casados, 0 viudos, 32,6% (60) convivientes, 2,8% (5) son separados. Referente a la ocupación vemos que si existe relación estadísticamente significativa con el estilo de vida el 17,4% (32) son obreros 57,6% (106) son empleados 20,1% (37) son ama de casa 2,7% (5) son estudiantes, 2,2% (4) se dedican a otras cosas. Referente al ingreso económico vemos que no existe relación estadísticamente significativa con el estilo de vida 23,9% (44) tienen un ingreso menor de 400 soles 12,5% (23) de 400 a 650 soles 44,6% (82) de 650 a 850 soles 12,5% (23) de 850 a 1100 soles 6,5% (12) tienen un ingreso mayor de 1100 soles.

Al relacionar las dos variables el estilo de vida y el factor social estado civil, haciendo uso del estadístico Chi-cuadrado se obtuvo la relación  $X^2 = 10,539$ ; 3 gl;  $P = 0,015 < 0,05$  donde se encontró que si hay relación estadísticamente significativa entre ambas variables. Porque en esta población el cincuenta por ciento son solteros, de los cuales la mitad comentó que llevan un estilo de vida saludable debido a que consumen alimentos balanceados y hacen ejercicio, tienen reuniones sociales que hace que disminuya el estrés en ellos, la otra mitad refiere que como no tienen ninguna responsabilidad, prefieren comer en la calle, comidas poco saludables, salen a fiestas donde consumen bebidas alcohólicas, llevan una vida libre y rápida, poniendo en peligro su integridad física y mental.

Pender (22) dentro de su modelo no describe el estado civil como tal, pero es influyente en la adopción de un estilo de vida; la salud mental de la persona generará un estilo de vida positiva o negativa. Ejm el casarse genera sensación de bienestar, superación, felicidad, cuando ocurre una pérdida hay riesgo de sufrir ansiedad, depresión, sensación de soledad, aislamiento y hasta tener pensamientos suicidas, generando en la persona una afectación grave sobre su salud. la parte emocional juega un papel muy importante para lograr un estado de bienestar, permitiendo así afrontar situaciones a lo largo de la vida

Estos resultados son similares a lo encontrado por Soriano A (45) en su investigación estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Shiqui – Cátac, 2020. Donde hace referencia que, si existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y el estado civil, al aplicar la prueba del chi cuadrado  $X^2=9,440$  GL=3 y  $p=0,024$ .

Estos resultados difieren a lo encontrado por Quiroz K (51) en su investigación estilos de vida y factores biococioculturales en adultos maduros del asentamiento humano Belén– Nuevo Chimbote, 2021. Donde hace referencia que no existe relación estadística entre el estilo de vida y el estado civil, ya que no cumple con la condición para aplicar la prueba del chi cuadrado; no se realiza contrastes de hipótesis ya que más del 20% de frecuencias esperadas son inferiores a 5.

Al relacionar las dos variables el estilo de vida y el factor social ocupación, haciendo uso del estadístico Chi-cuadrado se obtuvo la relación  $X^2 = 9,827$ ; 4 gl;  $P = 0,043 < 0,05$  donde se encontró que si hay relación estadísticamente significativa entre ambas variables. Debido a que la mayoría son empleados, siendo así la relación porque si una persona tiene un trabajo van a tener ingresos, para las necesidades de su hogar a diferencia de otras que no cuentan con un salario mensual.

Pender (22) dentro de su modelo no describe la variable ocupación como tal, pero sí acerca del compromiso para la adquisición de una conducta en salud. Se aplica a la generación de una conducta en salud referido a la ocupación, llevando a la persona que tome ciertas actitudes sean estas beneficiosas o no en su salud; el mantenerse en un ambiente laboral hostil, sobrecarga laboral puede generar crisis afectando la parte psicológica (emocional) y física. Va a depender que actitudes se tome frente a estas situaciones, para tener un estilo de vida saludable o no saludable. Eje. El oficinista por mantenerse sentado la mayor parte del día descuidará su salud por no realizar actividad física generando así sobrepeso y en un futuro contraerá alguna enfermedad cardiovascular.

Estos resultados son similares a lo encontrado por Soriano A (45) en su investigación estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Shiqui –

Cátac, 2020. Donde hace referencia que, si existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y la ocupación, al aplicar la prueba del chi cuadrado  $X^2=11,242$  GL=3 y  $p=0,015$ .

Estos resultados difieren a lo encontrado por Reyes M (52) en su investigación estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto, en el asentamiento humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022. Donde hace referencia que no existe relación estadística entre el estilo de vida y la ocupación, ya que no cumple con la condición para aplicar la prueba del chi cuadrado; no se realiza contrastes de hipótesis ya que más del 20% de frecuencias esperadas son inferiores a 5.

Al relacionar las dos variables el estilo de vida y el factor social ingreso económico, haciendo uso del estadístico Chi-cuadrado se obtuvo la relación  $X^2 = 2,134$ ; 4 gl;  $P = 0,711 > 0,05$  donde se encontró que no hay relación estadísticamente significativa entre ambas variables. Porque las personas manifestaron que sus ingresos son de 650 a 850 soles mensuales dándonos cuenta, que depende de cuantas personas viven en un hogar, así los gastos son menores, a diferencia de hogares con mas miembros donde este sueldo seria insuficiente para cubrir sus necesidades básicas, ya que el estilo de vida es independiente al ingreso económico, ya que hay otros factores que influyen en el estilo de vida como es la educación de las personas sobre el cuidado de su salud, ya que cuidaran su salud en la mayoría de los casos a diferencia de personas que no tienen ningún conocimiento sobre los estilos de vida saludable.

Nola pender (22) describe dentro de los factores socioculturales al ingreso económico, siendo este importante para el logro de un estilo de vida saludable directa o indirectamente; al cuidar el bienestar mental y físico, se protegerá tanto el desarrollo personal y el profesional, con la intención de ser precavidos ante enfermedades o malestares en el futuro, pudiendo estos causar algún desbalance económico por los costosos tratamientos que existe. El difundir hábitos saludables traerá consigo mantener una buena salud, eliminando gastos innecesarios en la recuperación de la salud.

Estos resultados son similares a lo encontrado por Mendez A, (53) en su investigación estilos de vida y factores biococioculturales en adultos maduros del asentamiento humano María Estrella del Mar- Nuevo Chimbote, 2022. Donde hace referencia que no existe

relación estadística entre el estilo de vida y el ingreso económico, ya que no cumple con la condición para aplicar la prueba del chi cuadrado; no se realiza contrastes de hipótesis ya que más del 20% de frecuencias esperadas son inferiores a 5.

Estos resultados difieren a lo encontrado por Soriano A (45) en su investigación estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Shiqui – Cátac, 2020. Donde hace referencia que, si existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y el ingreso económico, al aplicar la prueba del chi cuadrado  $X^2=8,379$   $GL=2$  y  $p=0,015$ .

Se llegó a la conclusión que el estado civil de los adultos maduros del asentamiento humano Villa España, la mitad son solteros, porque todavía no han formado una familia con esposa o esposo e hijos, referente a la ocupación son empleados trabajan en fabricas de conserva de pescado, venta de ropa, juguetes, jugos, cosas para el hogar, meseros en restaurantes, todo lo que generan es para sus hogares los que tienen familia y los solteros para ayudar a sus padres y para ellos mismo, por otro lado respecto a su ingreso económico es de 650 a 850 soles mensuales, siendo una economía insuficiente para cubrir los gastos básicos de una casa como el agua, gas, luz, alimentos, ropa, medicina, recreación, y educación, por eso se ve reflejado en los resultados de este estudio que no llevan un estilo de vida saludable los adultos maduros. Todo esto limita a que puedan tener un estilo de vida saludable.

#### IV. CONCLUSIONES

- Se identificó que el estilo de vida de los adultos maduros del asentamiento humano Villa España, la mayoría tiene un estilo de vida no saludable y en un porcentaje mínimo presenta un estilo de vida saludable. De acuerdo con esto es muy posible que los adultos maduros padezcan de enfermedades no transmisibles, por su mal estilo de vida, y la poca actividad física combinada con su mala alimentación, esto puede llevarlos a la muerte en un futuro no muy lejano.
- En relación con los factores biosocioculturales se identificó que los adultos maduros del asentamiento humano Villa España, la mayoría son del sexo masculino, más de la mitad tienen secundaria, son católicos y empleados, la mitad son solteros y menos de la mitad tienen un ingreso de 650 a 850 soles mensuales. Asimismo, el tener un ingreso económico bajo hace que las familias estén en riesgo de no contar con las necesidades básicas como salud, alimentación y recreación.
- Al relacionar la prueba chi cuadrado entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales, se encontró que, existe relación estadística significativa entre el estilo de vida con el sexo, grado de instrucción, religión, estado civil y la ocupación y no existe relación entre el estilo de vida con el ingreso económico. El grado de instrucción hoy en día es importante, porque va a permitir que las personas tengan un empleo mejor remunerado, así como los conocimientos esenciales sobre los estilos de vida saludables, así como sus beneficios y consecuencias.

## VI. RECOMENDACIONES

- Informar al Puesto de Salud de Villa España los resultados obtenidos para mejorar los estilos de vida de los adultos maduros y los factores biosocioculturales siguiendo las visitas intradomiciliarias, programas educativos sobre prevención y promoción de la salud en los adultos maduros del asentamiento humano Villa España, que permitirá mantener el buen estilo de vida que llevan. Así como a las autoridades municipales para que mejoren sus programas o que implementen uno que capacite a los adultos maduros sobre las correctas practicas saludables.
- Se recomienda al personal de salud implementar nuevas medidas de promoción de la salud, así como permitir al personal capacitado realizar talleres en sus instalaciones, comunidad, escuelas o municipios sobre estilos saludable, y que se continúe brindando programas de apoyos a las familias que lo requieran.
- Se sugiere realizar otras investigaciones en este lugar de estudio, tomando en cuenta los resultados, utilizando estas mismas variables u otras variables que permitan explicar, comprender e intervenir sobre la problemática del adulto maduro de acuerdo con sus estilos de vida.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Principales causas de muertes y discapacidad en el mundo. [Internet] 2020. [Consultado el 15 de octubre 2023]. Disponible en: [La OMS revela las principales causas de muerte y discapacidad en el mundo: 2000-2019 \(who.int\)](#)
2. Organización Panamericana de la Salud. América Latina y el Caribe. [Internet] 2020. [Consultado el 15 de octubre 2023]. Disponible en: [América Latina y el Caribe - Panorama regional de la seguridad alimentaria y nutricional 2021: estadísticas y tendencias - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud \(paho.org\)](#)
3. Encuesta Nacional sobre la Salud y el Consumo de Drogas. Las mujeres y el alcohol. [Internet] 2023. [Consultado el 15 de octubre 2023]. Disponible en: [Las mujeres y el alcohol | National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism \(NIAAA\) \(nih.gov\)](#)
4. Barrera, A. Rodríguez, A. Molina, M. Escenario actual de la obesidad en México. [Internet] México: Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social. 2021. [Consultado el 15 de octubre 2023]. Disponible en: [Redalyc.Escenario actual de la obesidad en México](#)
5. Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura. Informe de seguimiento de la educación en el mundo [Internet] 2020. [Consultado el 15 de octubre 2023]. Disponible en: [Informe de seguimiento de la educación en el mundo, 2020: Inclusión y educación: todos y todas sin excepción - UNESCO Biblioteca Digital](#)
6. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Enfermedades no transmisibles y transmisibles. [Internet] 2022. [Consultado el 15 de octubre 2023]. Disponible en: [Perú: Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2022 - Informes y publicaciones - Instituto Nacional de Estadística e Informática - Plataforma del Estado Peruano \(www.gob.pe\)](#)
7. Vásquez, C. Problema de obesidad a nivel regional. Perú [Internet] 2019. [Consultado el 15 de octubre del 2023]. Disponible en: [¡Alerta! más del 60% de personas de 7 regiones padece sobrepeso u obesidad | Noticias | Agencia Peruana de Noticias Andina](#)
8. Vera G. Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores de la Urbanización Cáceres Aramayo. [Internet] 2020. [Consultado el 16 de octubre 2023]. Disponible en: [ADULTOS MAYORES VERA LOAYZA GEORGIBELT RENEÉ .pdf \(uladech.edu.pe\)](#)

10. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Áncash compendio estadístico. [Internet] 2022. [Consultado el 16 de octubre del 2023]. Disponible en: [Compendio Estadístico, Ancash 2022 - Informes y publicaciones - Instituto Nacional de Estadística e Informática - Plataforma del Estado Peruano \(www.gob.pe\)](https://www.gob.pe/estadistica/publicaciones/compendio-estadistico-ancash-2022)
11. Palacios R. Pobreza en Nuevo Chimbote. [Internet] 2019. [Consultado el 16 de octubre del 2023]. Disponible en: [Nuevo Chimbote: 7 mil 328 personas viven en la pobreza extrema \(radiorsd.pe\)](https://radiorsd.pe/nuevo-chimbote-7-mil-328-personas-viven-en-la-pobreza-extrema)
12. Red pacifico norte - Oficina de estadística e informática del Puesto de Salud San Juan Chimbote 2013
13. Vidal D, Chamblas I, Zavala M, Muller R, Rodríguez M & Chavéz Alejandra. Determinantes sociales en salud y estilos de vida en población adulta de concepción, Chile [internet]. 2018 [Consultado el 16 de Octubre 2023]. Disponible en: [DETERMINANTES SOCIALES EN SALUD Y ESTILOS DE VIDA EN POBLACIÓN ADULTA DE CONCEPCIÓN, CHILE \(scielo.cl\)](https://scielo.cl/determinantes-sociales-en-salud-y-estilos-de-vida-en-poblacion-adulta-de-concepcion-chile)
14. Pachacama E y Pastrano P. Determinantes de la salud que influyen en la calidad de vida de las mujeres adultas que acuden al centro de salud Carlos Julio Aresemena Tola [Internet]. 2018 [Citado el 13 de Octubre 2023]. disponible en: [T-UCE-0006-008-2016.pdf](https://hdl.handle.net/20.500.13032/29949)
15. Vera, C. Tenelema, J. Estilo de Vida de los Adultos Comerciantes de Verduras del Mercado Feria libre El Arenal, Cuenca, 2018 [Internet] 2018. [Citado 13 de octubre del 2023]. Disponible en: [Estilo de vida de los comerciantes de verduras del mercado feria libre El Arenal, Cuenca, 2018 \(uchile.cl\)](https://uchile.cl/estilo-de-vida-de-los-comerciantes-de-verduras-del-mercado-feria-libre-el-arenal-cuenca-2018)
16. Chinchay, C. Estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos del centro poblado Trigopampa\_Yungay\_Carhuaz, 2022 [Internet] 2022. [Citado 13 de Octubre 2023]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13032/29949>
17. Perez, Y. Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto de Villa Viviate\_Sector Conchal\_Paita\_Piura, 2022 [Internet] 2022. [Citado 13 de Octubre 2023]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13032/30138>
18. Echabautis A, Gomez Y. Estilos de vida saludable y factores biosocioculturales en los adultos de la agrupación familiar Santa Rosa de San Juan de Lurigancho, 2019 [Internet] 2019. [Citado 13 de Octubre 2023]. Disponible en: [Registro Nacional de Trabajos de Investigación: Estilos de vida saludable y factores biosocioculturales en los adultos de la agrupacion familiar Santa Rosa de San Juan de Lurigancho, 2019 \(sunedu.gob.pe\)](https://sunedu.gob.pe/registro-nacional-de-trabajos-de-investigacion-estilos-de-vida-saludable-y-factores-biosocioculturales-en-los-adultos-de-la-agrupacion-familiar-santa-rosa-de-san-juan-de-lurigancho-2019)

19. Infantes, N. Estilo de vida y factores biosocioculturales de adulto mayor del A.H Ramiro Priale \_ Chimbote, 2022 [Internet] 2022. [Consultado el 13 de octubre del 2023]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13032/32070>
20. Moreno, E. Estilo de vida y Factores Biosocioculturales en el Adulto Maduro. Asentamiento Humano Casuarinas del Sur – Nuevo Chimbote, 2019 [Internet] 2019. [Citado 13 de Octubre 2023]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13032/15357>
21. Morales, A. Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor. Asentamiento Humano Fraternidad \_ Chimbote, 2020 [Internet] 2021. [Citado 13 de Octubre 2023]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13032/20327>
22. Aristizábal, G. Blanco, D. Sánchez, A. Ostiguín, R. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. [Internet] 2011. [Citado el 13 Octubre del 2023]. Disponible en: [v8n4a3.pdf \(scielo.org.mx\)](#)
23. Nola pender. The Health Promotion Model. Internet] 2011. [Citado el 13 Octubre del 2023]. Disponible en: [Microsoft Word - HEALTH\\_PROMOTION\\_MANUAL\\_Rev\\_5-2011\[1\].doc \(umich.edu\)](#)
24. Aristizábal Hoyos Gladis Patricia, Blanco Borjas Dolly Marlene, Sánchez Ramos Araceli, Ostiguín Meléndez Rosa María. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. Enferm. univ [revista en la Internet]. 2011 Dic [Citado el 13 Octubre del 2023] ; 8( 4 ): 16-23. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-70632011000400003&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003&lng=es).
25. Costanzo M. Cuatro conceptos básicos en el metaparadigma de la enfermería. [Citado el 13 Octubre del 2023]. Disponible en: [Listado de carreras en neurociencias \(portalsalud.com\)](#)
26. Organización Panamericana de la Salud. El Honorable Marc Lalonde. [Internet] [Citado el 13 Octubre del 2023]. Disponible en: [El Honorable Marc Lalonde - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud \(paho.org\)](#)
27. Lalonde, M. A New Perspective On The Health Of Canadians [Internet]. 1974 [Consultado 2 Abr 2021]. Disponible en: <https://www.phac-aspc.gc.ca/ph-sp/pdf/perspect-eng.pdf>
28. Rodríguez, Z. Los determinantes sociales y su importancia para los profesionales de la salud. [Internet]. 2020 [Consultado 2 Abr 2021]. Disponible en

[https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/20532/3/2020\\_NC\\_Determinante\\_s%20sociales\\_Zuly\\_VF.pdf](https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/20532/3/2020_NC_Determinante_s%20sociales_Zuly_VF.pdf)

29. Editorial Etecé. Estilo de vida. [Internet] 2022. [Citado el 13 Octubre del 2023]. Disponible en: [Estilo de Vida - Concepto, ejemplos saludables y perjudiciales](#)
30. Duran, M. Factores Biosocioculturales. [Internet] 2022. [Citado el 13 Octubre del 2023]. Disponible en: [- Factores Biosocioculturales - Ensayos universitarios - 390 Palabras \(buenastareas.com\)](#)
31. Arimada, M. Las tres etapas de la adultez. [Internet] 2022. [Citado el 13 Octubre del 2023]. Disponible en: [Las 3 etapas de la adultez \(y sus características\) \(psicologiamente.com\)](#)
32. Ortega C. Investigación cuantitativa [Internet] 2023. [Consultado el 20 de octubre del 2023]. Disponible en: [¿Qué es la investigación cuantitativa? \(questionpro.com\)](#)
33. Consultoría estratégica. La investigación descriptiva y sus características. [Internet] 2019. [Consultado el 20 de octubre del 2023]. Disponible en: [▶ La Investigación Descriptiva y sus características \(cimec.es\)](#)
34. Ortega C. Estudio transversal [Internet] 2023. [Consultado el 20 de octubre del 2023]. Disponible en: [¿Qué es un estudio transversal? \(questionpro.com\)](#)
35. Velázquez A. Investigación correlacional [Internet] 2023. [Consultado el 20 de octubre del 2023]. Disponible en: [¿Qué es la investigación correlacional? \(questionpro.com\)](#)
36. Gerencia Asistencial de Atención Primaria. Estilos de vida. [Internet] 2023. [Consultado el 20 de octubre del 2023]. Disponible en: [Estilos de Vida | Atención Primaria \(comunidad.madrid\)](#)
37. Romero, L. Estilo de vida y Factores Biosocioculturales en el adulto maduro. Pueblo Joven Magdalena Nueva Sector 1\_ Chimbote, 2018. [Internet] 2022. [Consultado el 20 de octubre del 2023]. Disponible en: [ADULTO\\_ESTILOS\\_DE\\_VIDA\\_Y\\_FACTORES\\_BIOSOSIOCULTURALES\\_ROMERO\\_ROSALES\\_LESLY\\_SULAY.pdf \(uladech.edu.pe\)](#)
38. Instrumento elaborado en base al Cuestionario de estilo de vida promotor de salud, de Walker E, Sechrist K y Pender N, modificado por Delgado, R; Díaz, R; Reyna, E [Consultado el 22 de octubre del 2023]. Disponible en: [Técnicas e instrumentos - FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA \(library.co\)](#)

39. León, K. Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales del Adulto maduro en el A.H. 10 de Setiembre – Chimbote, 2017. [Internet] 2017. [Consultado el 22 de octubre del 2023]. Disponible en: [Estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto maduro. Asentamiento humano 10 de Setiembre - Chimbote, 2017 \(uchile.cl\)](#)
40. Universidad Católica Los Ángeles Chimbote. Reglamento de integridad científica. [Internet] 2023. [Consultado el 22 de octubre del 2023]. Disponible en: [reglamento-de-integridad-cientifica-en-la-investigacion-v001.pdf](#)
41. Ministerio de salud. Estilo de vida saludable. [Internet] 2016. [Consultado el 22 de octubre del 2023]. Disponible en: [Minsa promueve estilos de vida saludable para prevenir problemas cardiovasculares - Noticias - Ministerio de Salud - Plataforma del Estado Peruano \(www.gob.pe\)](#)
42. Palacios N. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Llama – Piscobamba, 2018. [Internet] 2018. [Consultado el 22 de octubre del 2023]. Disponible en: [Estilos de vida y factores biosocioculturales de los Adultos del Distrito de Llama- Piscobamba, 2018 \(uladech.edu.pe\)](#)
43. Revilla F. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Distrito de Jangas – Huaraz. [Internet] 2023. [Consultado el 22 de octubre del 2023]. Disponible en: [Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Jangas– Huaraz, 2015. \(uladech.edu.pe\)](#)
44. Peña Y. Determinantes sociales y estilo de vida en adultos del AA.HH, Los Médanos - distrito de Castilla -Piura, 2020. [Internet] 2020. [Consultado el 22 de octubre del 2023]. Disponible en: [Determinantes sociales y estilo de vida en adultos del AA.HH, Los Médanos - distrito de Castilla -Piura, 2020 \(uladech.edu.pe\)](#)
45. Ortiz Y. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos mayores en el caserío de Picup del distrito Independencia \_ Huaraz, 2021. [Internet] 2021. [Consultado el 22 de octubre del 2023]. Disponible en: [Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos mayores en el caserío de Picup del distrito Independencia \\_ Huaraz, 2021 \(uladech.edu.pe\)](#)
46. Soriano A. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Shiqui – Cátac, 2020. [Internet] 2020. [Consultado el 22 de octubre del 2023]. Disponible en: [ADULTOS ESTILO DE VIDA SORIANO CORONEL AMY MINERVA.pdf \(uladech.edu.pe\)](#)

47. Espinoza A. Estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto maduro. asentamiento humano Santa Rosa del Sur - Nuevo Chimbote, 2016. [Internet] 2018. [Consultado el 22 de octubre del 2023]. Disponible en: [ADULTO MADURO ESTILOS DE VIDA ESPINOZA PRINCIPE ANGIE ELI ZABETH.pdf \(uladech.edu.pe\)](#)
48. Ordiano C. Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del caserío de Queshcap - Huaraz, 2018. [Internet] 2018. [Consultado el 22 de octubre del 2023]. Disponible en: [ESTILO DE VIDA ADULTOS ORDEANO FIGUEROA CAROLINA MAGDALENA.pdf \(uladech.edu.pe\)](#)
49. Revilla F. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Jangas - Huaraz, 2015. [Internet] 2015. [Consultado el 22 de octubre del 2023]. Disponible en:
50. Rodriguez A. Estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. Pueblo joven Magdalena Nueva Sector 2A – Chimbote, 2018. [Internet] 2018. [Consultado el 22 de octubre del 2023]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13032/20118>
51. Flores N. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del asentamiento humano, Estrella del Nuevo Amanecer, La Joya – Arequipa, 2018. [Internet] 2018. [Consultado el 22 de octubre del 2023]. Disponible en: [UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES CHIMBOTE \(1library.co\)](#)
52. Quiroz K. Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos maduros del asentamiento humano Belén– Nuevo Chimbote, 2021. [Internet] 2021. [Consultado el 22 de octubre del 2023]. Disponible en: [ESTILO VIDA QUIROZ SAGARDIA KAREN.pdf \(uladech.edu.pe\)](#)
53. Reyes M. Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto, en el asentamiento humano los Polvorines\_Villa Piura\_Veintiséis de Octubre\_Piura, 2022. [Internet] 2022. [Consultado el 22 de octubre del 2023]. Disponible en: [ESTILOS DE VIDA REYES BRAN, MARIA DEL SOCORRO.pdf \(uladech.edu.pe\)](#)
54. Mendez A. Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos maduros del asentamiento humano María Estrella del Mar– Nuevo Chimbote, 2022. [Internet] 2022. [Consultado el 22 de octubre del 2023]. Disponible en: [ESTILO VIDA MENDEZ ROCILLO ANAKAREN \(1\).pdf \(uladech.edu.pe\)](#)

## ANEXOS

### Anexo 01 Muestra



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



### DETERMINANTES DEL TAMAÑO DE MUESTRA

$$n = \frac{Z_{1-\frac{\alpha}{2}}^2 P (1 - P) * N}{Z_{1-\frac{\alpha}{2}}^2 P (1 - P) + e^2(N - 1)}$$

#### Dónde:

n : Tamaño de muestra

N : Tamaño de población (N=350)

$Z_{1-\alpha/2}^2$  : Abscisa de la distribución normal a un 95% de nivel de Confianza ( $Z_{1-\alpha/2}^2 = 1,96$ )

P : Proporción de la característica en estudio (P = 0,50)

E : Margen de error (E = 0,05)

#### Cálculo del Tamaño de Muestra:

$$n = \frac{Z_{1-\frac{\alpha}{2}}^2 P (1 - P) * N}{Z_{1-\frac{\alpha}{2}}^2 P (1 - P) + e^2(N - 1)}$$

$$n = \frac{196^2 (0.50)(1 - 0.50)(350)}{196^2 (0.50)(0.50) + (0.05)^2 (349)}$$

n = 184 ADULTOS MADUROS

## Anexo 02 Matriz de consistencia

Título: Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos maduros del asentamiento humano Villa España - Chimbote, 2023

| FORMULACIÓN DEL PROBLEMA   | OBJETIVOS  | HIPÓTESIS  | VARIABLES   | METODOLOGÍA  |
|--|--|--|---|--|
| <p><b>Problema general</b></p> <p>¿Existe relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de los adultos maduros del Asentamiento Humano Villa España – Chimbote, 2023?</p> | <p><b>Objetivo general</b></p> <p>Determinar la relación entre el estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos maduros del Asentamiento Humano Villa España – Chimbote, 2023.</p> <p><b>Objetivos específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Identificar el estilo de vida de los adultos maduros del Asentamiento Humano Villa España – Chimbote, 2023.</li> <li>Identificar los factores biosocioculturales. Sexo, grado de instrucción, religión, estado civil, ocupación e</li> </ul> | <p><b>Ha.</b><br/>Existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos maduros del Asentamiento Humano Villa España – Chimbote, 2023.</p> <p><b>Ho.</b><br/>No existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos maduros del Asentamiento Humano Villa España – Chimbote, 2023.</p> | <p><b>Variable 1</b></p> <p>Estilo de vida</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Saludable</li> <li>No saludable</li> </ul> <p><b>Variable 2</b></p> <p>Factores biosocioculturales</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sexo</li> <li>Grado de instrucción</li> <li>Religión</li> <li>Estado civil</li> <li>Ocupación</li> <li>Ingreso económico</li> </ul> | <p><b>Tipo de Inv:</b><br/>Cuantitativo, descriptivo.</p> <p><b>Nivel de Inv:</b><br/>Transversal.</p> <p><b>Diseño de Inv:</b><br/>Correlacional.</p> <p><b>Población:</b> 350 Adultos maduros</p> <p><b>Muestra:</b> 184 adultos maduros</p> <p><b>Técnica</b><br/>Entrevista<br/>Observación</p> <p><b>Instrumento</b><br/>- Escala de estilo de vida<br/>- Cuestionario de factores biosocioculturales</p> |

|  |   |  |  |  |
|--|---|--|--|--|
|  | ingreso<br>económico de los<br>adultos maduros<br>del Asentamiento<br>Humano Villa<br>España –<br>Chimbote, 2023. |  |  |  |
|--|---|--|--|--|

Anexo 03 Instrumento de recolección de información



ESCALA DE LIKERT PARA MEDIR ESTILO DE VIDA  
UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

ESCALA DE ESTILO DE VIDA  
Delgado R, Reyna E, Díaz R (2008)

| Nº                           | Ítems  | CRITERIOS |   |   |   |
|------------------------------|--|-----------|---|---|---|
| <b>ALIMENTACIÓN</b>          |  |           |   |   |   |
| 1                            | Come Ud. tres veces al día: desayuno almuerzo y cena.  | N         | V | F | S |
| 2                            | Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos. | N         | V | F | S |
| 3                            | Consume de 4 a 8 vasos de agua al día  | N         | V | F | S |
| 4                            | Incluye entre comidas el consumo de frutas.  | N         | V | F | S |
| 5                            | Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.                               | N         | V | F | S |
| 6                            | Lee Ud. las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.                  | N         | V | F | S |
| <b>ACTIVIDAD Y EJERCICIO</b> |  |           |   |   |   |
| 7                            | Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.   | N         | V | F | S |
| 8                            | Diariamente Ud. realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.  | N         | V | F | S |

| <b>MANEJO DEL ESTRÉS</b> |  |   |   |   |   |
|--------------------------|--|---|---|---|---|
| 9                        | Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.  | N | V | F | S |
| 10                       | Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.  | N | V | F | S |
| 11                       | Ud. plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación.   | N | V | F | S |
| 12                       | Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración | N | V | F | S |

| <b>APOYO INTERPERSONAL</b>      |   |   |   |   |   |
|---------------------------------|---|---|---|---|---|
| 13                              | Se relaciona con los demás.   | N | V | F | S |
| 14                              | Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás.                                 | N | V | F | S |
| 15                              | Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas.                                  | N | V | F | S |
| 16                              | Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.                          | N | V | F | S |
| <b>AUTORREALIZACION</b>         |   |   |   |   |   |
| 17                              | Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida.                          | N | V | F | S |
| 18                              | Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza.                      | N | V | F | S |
| 19                              | Realiza actividades que fomenten su desarrollo personal.                                  | N | V | F | S |
| <b>RESPONSABILIDAD EN SALUD</b> |   |   |   |   |   |
| 20                              | Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica. | N | V | F | S |

|    |   |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|---|
| 21 | Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud.   | N | V | F | S |
| 22 | Toma medicamentos solo prescritos por el médico.  | N | V | F | S |
| 23 | Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud.  | N | V | F | S |
| 24 | Participa en actividades que fomentan su salud: sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud. | N | V | F | S |
| 25 | Consume sustancias nocivas.: cigarro, alcohol y/o drogas.   | N | V | F | S |

### **CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:**

NUNCA: N = 1

A VECES V = 2

FRECUENTEMENTE: F = 3

SIEMPRE: S = 4

El ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es, al contrario

N=1 V=2 F=3 S=4

PUNTAJE MÁXIMO: 100 puntos

75 a 100 puntos saludable

25 a 74 puntos no saludable

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



CUESTIONARIO SOBRE FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DE LA  
PERSONA ADULTA

Reyna E (2013)

**DATOS DE IDENTIFICACIÓN:**

Iniciales o seudónimo del nombre de la persona:

\_\_\_\_\_

**A. FACTORES BIOLÓGICOS**

**1. Marque su sexo?**

- a) Masculino ( )      b) Femenino ( )

**B. FACTORES CULTURALES**

**2. ¿Cuál es su grado de instrucción?**

- a) Analfabeto ( )      b) Primaria ( )      c) Secundaria ( )      d) Superior ( )

**3. ¿Cuál es su religión?**

- a) Católico ( )      b) Evangélico ( )      c) Otras ( )

**C. FACTORES SOCIALES**

**4. ¿Cuál es su estado civil?**

- a) Soltero ( )      b) Casado ( )      c) Viudo ( )      d) Conviviente ( )      e) Separado ( )

**5. ¿Cuál es su ocupación?**

- a) Obrero ( )      b) Empleado ( )      c) Ama de casa ( )      d) Estudiante ( )      e) Otros ( )

**6. ¿Cuál es su ingreso económico?**

- a) Menor de 400 soles ( )      b) De 400 a 650 soles ( )      c) De 650 a 850 soles ( )  
d) De 850 a 1100 nuevos soles ( )      e) Mayor de 1100 nuevos soles ( )

## Anexo 04 Validez del instrumento

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



### VALIDEZ DE LA ESCALA ESTILO DE VIDA

Para la validez de la Escala del Estilo de Vida, se aplicó la fórmula R de Pearson en Cada uno de los ítems; obteniéndose:

$$r = \frac{N\sum xy - \sum x \cdot \sum y}{\sqrt{N\sum x^2 - (\sum x)^2 \cdot N\sum y^2 - (\sum y)^2}}$$

|          | <b>R- Pearson</b> |     |
|----------|-------------------|-----|
| Items 1  | 0.35              |     |
| Items 2  | 0.41              |     |
| Items 3  | 0.44              |     |
| Items 4  | 0.10              | (*) |
| Items 5  | 0.56              |     |
| Items 6  | 0.53              |     |
| Items 7  | 0.54              |     |
| Items 8  | 0.59              |     |
| Items 9  | 0.35              |     |
| Items 10 | 0.37              |     |
| Items 11 | 0.40              |     |
| Items 12 | 0.18              | (*) |
| Items 13 | 0.19              | (*) |
| Items 14 | 0.40              |     |
| Items 15 | 0.44              |     |
| Items 16 | 0.29              |     |
| Items 17 | 0.43              |     |
| Items 18 | 0.40              |     |
| Items 19 | 0.20              |     |
| Items 20 | 0.57              |     |
| Items 21 | 0.54              |     |
| Items 22 | 0.36              |     |
| Items 23 | 0.51              |     |
| Items 24 | 0.60              |     |
| Items 25 | 0.04              | (*) |

Si  $r > 0.20$  el instrumento es válido.

(\*) Se creyó conveniente dejar ítems por su importancia en el estudio.

## Anexo 05 Confiabilidad del instrumento

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



### CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DEL ESTILO DE VIDA

#### Resumen del procesamiento de los casos

| CASOS          | N  | %     |
|----------------|----|-------|
| Validos        | 27 | 93.1  |
| Excluidos (as) | 2  | 6.9   |
| Total          | 0  | 100.0 |

A Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

#### Estadísticos de fiabilidad

| Alfa Cronbach | N de elementos |
|---------------|----------------|
| 0.794         | 25             |

## Anexo 06 Formato de Consentimiento informado

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



### CONSENTIMIENTO INFORMADO:

Estimado/a participante Le pedimos su apoyo en la realización de una investigación conducida por **CARDOZO CABREJOS, MAYUMY MISHEL**, que es parte de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. La investigación, denominada **ESTILOS DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO\_VILLA ESPAÑA- CHIMBOTE, 2023**

- La entrevista durará aproximadamente 10 minutos y todo lo que usted diga será tratado de manera anónima.
- La información brindada será grabada (si fuera necesario) y utilizada para esta investigación.
- Su participación es totalmente voluntaria. Usted puede detener su participación en cualquier momento si se siente afectado; así como dejar de responder alguna interrogante que le incomode. Si tiene alguna pregunta sobre la investigación, puede hacerla en el momento que mejor le parezca.
- Si tiene alguna consulta sobre la investigación o quiere saber sobre los resultados obtenidos, puede comunicarse al siguiente correo electrónico: [mayumycabrejos08@gmail.com](mailto:mayumycabrejos08@gmail.com) o al número 960980459 Así como con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad, al correo electrónico [ciei@uladech.edu.pe](mailto:ciei@uladech.edu.pe) Complete la siguiente información en caso desee participar:

Complete la siguiente información en caso desee participar:

|                         |  |
|-------------------------|--|
| Nombre completo:        |  |
| Firma del participante: |  |
| Firma del investigador: |  |
| Fecha:                  |  |

## Anexo 07 Documento de aprobación para la recolección de la información

  
**VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN**  
**COORDINACIÓN DE GESTIÓN DE LA INVESTIGACIÓN**  
"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

Chimbote 30 de noviembre 2023

**CARTA N° 228-2023-2023-CGI-VI-ULADECH CATÓLICA**

**Señor/a:**  
**Sr. Victor cartulin arevalo**  
**AA.H.H Villa España**

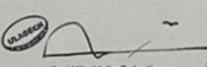
**Presente:**

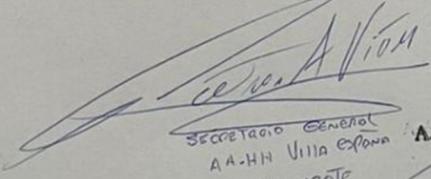
A través del presente, reciba el cordial saludo en nombre del Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, a la vez solicito su autorización formal para llevar a cabo una investigación titulada ESTILOS DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DE LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO\_VILLA ESPAÑA- CHIMBOTE,2023, que involucra la recolección de información/datos en Adultos Maduros, a cargo de Mayumy Mishel Cardozo Cabrejos, con DNI N° 77088440, cuyo asesor es el/la docente REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER.

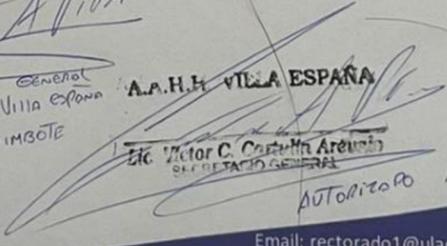
La investigación se llevará a cabo siguiendo altos estándares éticos y de confidencialidad, y todos los datos recopilados serán utilizados únicamente para los fines de la investigación.

Es propicia la oportunidad, para reiterarle las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente.

  
Dr. Willy Valle Salvatierra  
Coordinador de Gestión de Investigación

  
SECRETARIO GENERAL  
A.A.H.H Villa España  
CHIMBOTE

  
A.A.H.H VILLA ESPAÑA  
Lic. Victor C. Cartulín Arevalo  
SECRETARIO GENERAL  
AUTORIZADO

 [www.uladech.edu.pe/](http://www.uladech.edu.pe/) Email: rectorado1@uladech.edu.pe / Telf: (043) 34  
Jr. Tumbes N° 247 - Centro Comercial y Financiera - Chimbote.

## Anexo 08 Evidencias de ejecución (Declaración jurada, base de datos)

**DECLARACIÓN JURADA**

Yo, Cardozo Cabrejos Mayumy Mishel, identificado (a) con DNI, con domicilio real en (Calle, Av. Jr.) Av pardo 1380 Jr Union, Distrito Chimbote, Provincia Santa, Departamento Ancash.

**DECLARO BAJO JURAMENTO,**

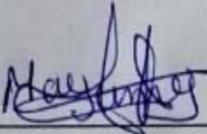
En mi condición de (bachiller) Bachiller con código de estudiante 0112171173 de la Escuela Profesional de Enfermería Facultad de Ciencias de la salud de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, semestre académico 2023-2:

1. Que los datos consignados en la tesis titulada: Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos maduros del Asentamiento Humano \_ Villa España - Chimbote, 2023.

Corresponden a la ejecución de la recolección de datos, realizado por mi persona.

Doy fe que esta declaración corresponde a la verdad

Chimbote, 15 de Noviembre de 2023.

  
Firma del estudiante/bachiller

DNI 77088440

  
Huella Digital

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda

Comentarios Compartir

Complementos

Complementos

Analizar datos

Completar

Edición

Ordenar y filtrar

Buscar y seleccionar

Celdas

Estilos

Formato condicional

Dar formato Estilos de celda

Formato como tabla

Número

Alineación

Fuente

2

|    | A           | B      | C      | D      | E      | F      | G      | H      | I      | J       | K       | L       |
|----|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|
|    | Item 1      | Item 2 | Item 3 | Item 4 | Item 5 | Item 6 | Item 7 | Item 8 | Item 9 | Item 10 | Item 11 | Item 12 |
| 1  | ENCUESTADOS | 2      | 4      | 4      | 2      | 2      | 4      | 4      | 4      | 4       | 4       | 4       |
| 2  | Encuesta 1  | 2      | 3      | 3      | 2      | 2      | 3      | 3      | 3      | 3       | 3       | 4       |
| 3  | Encuesta 2  | 4      | 4      | 3      | 4      | 1      | 4      | 4      | 2      | 4       | 4       | 4       |
| 4  | Encuesta 3  | 2      | 3      | 4      | 3      | 3      | 2      | 2      | 4      | 3       | 2       | 2       |
| 5  | Encuesta 4  | 4      | 4      | 2      | 2      | 4      | 1      | 4      | 2      | 2       | 4       | 4       |
| 6  | Encuesta 5  | 2      | 4      | 3      | 4      | 1      | 3      | 2      | 3      | 2       | 4       | 4       |
| 7  | Encuesta 6  | 4      | 4      | 2      | 4      | 4      | 1      | 4      | 4      | 4       | 4       | 4       |
| 8  | Encuesta 7  | 4      | 4      | 4      | 4      | 4      | 3      | 3      | 4      | 4       | 4       | 4       |
| 9  | Encuesta 8  | 2      | 4      | 2      | 2      | 3      | 2      | 2      | 2      | 4       | 2       | 2       |
| 10 | Encuesta 9  | 4      | 4      | 4      | 4      | 2      | 2      | 4      | 2      | 2       | 2       | 2       |
| 11 | Encuesta 10 | 2      | 3      | 4      | 3      | 4      | 2      | 1      | 2      | 3       | 2       | 2       |
| 12 | Encuesta 11 | 4      | 4      | 4      | 4      | 2      | 4      | 4      | 4      | 4       | 4       | 4       |
| 13 | Encuesta 12 | 4      | 4      | 4      | 4      | 2      | 4      | 4      | 4      | 4       | 4       | 4       |
| 14 | Encuesta 13 | 4      | 4      | 4      | 3      | 3      | 2      | 4      | 3      | 2       | 4       | 4       |
| 15 | Encuesta 14 | 3      | 2      | 4      | 3      | 2      | 1      | 2      | 3      | 2       | 2       | 1       |
| 16 | Encuesta 15 | 4      | 2      | 2      | 2      | 2      | 1      | 2      | 2      | 2       | 2       | 2       |
| 17 | Encuesta 16 | 4      | 4      | 2      | 1      | 3      | 2      | 2      | 3      | 3       | 2       | 2       |
| 18 | Encuesta 17 | 1      | 3      | 2      | 3      | 3      | 3      | 1      | 4      | 3       | 3       | 3       |
| 19 | Encuesta 18 | 2      | 3      | 3      | 2      | 4      | 2      | 2      | 1      | 2       | 2       | 3       |
| 20 | Encuesta 19 | 4      | 4      | 2      | 2      | 1      | 1      | 4      | 4      | 4       | 1       | 1       |
| 21 | Encuesta 20 | 3      | 3      | 2      | 2      | 2      | 2      | 2      | 2      | 2       | 2       | 3       |
| 22 | Encuesta 21 | 3      | 3      | 3      | 2      | 2      | 1      | 2      | 2      | 2       | 3       | 3       |
| 23 | Encuesta 22 | 4      | 2      | 2      | 4      | 4      | 3      | 4      | 2      | 2       | 4       | 4       |
| 24 | Encuesta 23 | 4      | 4      | 2      | 2      | 2      | 1      | 1      | 3      | 3       | 2       | 2       |
| 25 | Encuesta 24 | 4      | 4      | 2      | 2      | 4      | 4      | 4      | 2      | 2       | 4       | 4       |
| 26 | Encuesta 25 | 4      | 4      | 2      | 4      | 2      | 1      | 1      | 4      | 4       | 1       | 1       |
| 27 | Encuesta 26 | 3      | 4      | 3      | 3      | 4      | 2      | 1      | 3      | 2       | 3       | 3       |
| 28 | Encuesta 27 | 4      | 4      | 4      | 4      | 4      | 4      | 1      | 4      | 4       | 1       | 1       |

ESTILO DE VIDA FACTORES BIOSOCIOCULTURAL

