



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE ESTUDIO DE ENFERMERÍA**

**DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS DEL  
ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE\_SULLANA\_PIURA, 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**CORDOVA QUEZADA, MILAGROS GUISELLA  
ORCID:0009-0002-0292-8999**

**ASESOR**

**VILCHEZ REYES, MARIA ADRIANA  
ORCID:0000-0002-7629-7598**

**CHIMBOTE-PERÚ  
2024**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE ESTUDIO DE ENFERMERÍA**

**ACTA N° 0069-092-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS**

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **17:00** horas del día **21** de **Junio** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **ENFERMERÍA**, conformado por:

**CANTUARIAS NORIEGA NELIDA** Presidente  
**REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER** Miembro  
**ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO** Miembro  
**Dr(a). VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA** Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE\_SULLANA\_PIURA, 2024**

**Presentada Por :**  
(0412191065) **CORDOVA QUEZADA MILAGROS GUISELLA**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **17**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Licenciada en Enfermería**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

**CANTUARIAS NORIEGA NELIDA**  
Presidente

**REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER**  
Miembro

**ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO**  
Miembro

**Dr(a). VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA**  
Asesor

## CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE\_SULLANA\_PIURA, 2024 Del (de la) estudiante CORDOVA QUEZADA MILAGROS GUISELLA, asesorado por VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 9% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 09 de Julio del 2024



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Roxana Torres Guzman", is written over a light grey background.

**Mgtr. Roxana Torres Guzman**  
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

## **DEDICATORIA**

Llena de satisfacción y orgullo, dedicó esta tesis a cada uno de mis seres queridos, quienes han sido mis pilares para seguir adelante.

A mi madre Gisella Quezada y mi padre Jesús Córdova porque son la razón y motivación de mi vida y de mi orgullo de ser lo que ser. Es para mí una gran satisfacción poder dedicarles a ellos, que con mucho esmero, trabajo y esfuerzo he llegado a culminar esta tesis.

Es para mí una gran satisfacción poder dedicarles a ellos, que con mucho esmero, trabajo y esfuerzo he llegado a culminar esta tesis.

***CÓRDOVA QUEZADA, MILAGROS GUISELLA***

## **AGRADECIMIENTO**

Quiero agradecer a Dios por permitirme un día mas de vida e iluminarme por el camino del bien y darme las fuerzas para seguir adelante en este camino como profesional.

Quiero dar gracias en especial: A esta prestigiosa casa de estudios Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Facultad de ciencias de la salud–escuela de enfermería por permitirme formarme como profesional.

Quiero agradecer a mi asesora la Dra. Vílchez Reyes, María Adriana, por guiarme minuciosamente y claro en cada observación y avance de esta tesis, por la paciencia que me a brindado y el respeto.

***CÓRDOVA QUEZADA, MILAGROS GUISELLA***

## ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA.....	IV
AGRADECIMIENTO .....	V
ÍNDICE GENERAL .....	VI
LISTA DE TABLAS.....	VII
LISTA DE FIGURAS.....	VIII
RESUMEN.....	IX
ABSTRACT.....	X
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	1
II. MARCO TEÓRICO .....	6
2.1 Antecedentes .....	6
2.2 Bases teóricas .....	7
2.3 Hipótesis .....	14
III. METODOLOGÍA .....	15
3.1 Tipo, nivel y diseño de investigación.....	15
3.2 Población .....	16
3.3 Variables. Definición y operacionalización .....	17
3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información .....	19
3.5 Método de análisis de datos .....	21
3.6 Aspectos éticos .....	22
IV. RESULTADOS .....	24
V. DISCUSIÓN .....	31
VI. CONCLUSIONES .....	42
VII. RECOMENDACIONES.....	43
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	44
ANEXOS .....	51
Anexo 01 Matriz de consistencia .....	51
Anexo 02. Determinación del tamaño de muestra .....	52
Anexo 03 Instrumento de recolección de información .....	53
Anexo 04 Validez del instrumento .....	56
Anexo 05 Evidencias de ejecución (Declaración jurada, base de datos).....	58

## LISTA DE TABLAS

	<b>Pág.</b>
<b>TABLA 1.</b> MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES .....	17
<b>TABLA 2.</b> DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE_SULLANA_PIURA, 2024.....	28
<b>TABLA 3.</b> ESTILO DE VIDA EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE_SULLANA_PIURA, 2024.....	32
<b>TABLA 4.</b> DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE_SULLANA_PIURA, 2024.....	33

## **LISTA DE FIGURAS**

**FIGURAS DE LA TABLA 2. DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE\_SULLANA\_PIURA, 2024.....29**

**FIGURAS DE LA TABLA 3. ESTILO DE VIDA EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE\_SULLANA\_PIURA, 2024.....32**

**FIGURAS DE LA TABLA 4. RELACIÓN DE LOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS Y ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE\_SULLANA\_PIURA,2024.....34**



## RESUMEN

Los determinantes biosocioeconomicos y los estilos de vida están influyendo en la salud de los adultos de manera diferente en ellos, afectando de forma negativa las características particulares que los definen por ende se planteó el objetivo general determinar la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos del asentamiento humano 9 de octubre\_sullana\_piura,2024, su metodología fue tipo descriptiva, cuantitativa, diseño de una sola casilla, la muestra estuvo constituida por 160 adultos. Se aplicaron 2 cuestionarios sobre determinantes de la salud de los adultos y estilos de vida utilizando la técnica de la entrevista. Los datos fueron procesados al programa al programa estadístico SPSS, versión 25 presentado en tablas simples de doble entrada, para crear la relación de variables se utilizo la prueba del chi cuadrado, llegando a los resultados y conclusiones: en los determinantes biosocioeconomicos la mayoría tienen edad entre 25-35 años, más de la mitad son de sexo masculino y son solteros, menos de la mitad su grado de instrucción es de secundaria completa/ incompleta, tienen trabajo estable y su ingreso económico es de 1001 a 1400 nuevos soles. La mayoría tienen estilos de vida no saludable. Luego de realizar la prueba del chi cuadrado se obtuvo relación estadísticamente significativa entre estado civil y los estilos de vida.

**Palabras clave:** adulto, determinantes biosocioeconomicos, estilos de vida

## **Abstract**

The biosocioeconomic determinants and lifestyles are influencing the health of adults in a different way, negatively affecting the particular characteristics that define them, therefore the general objective was set to determine the relationship between biosocioeconomic determinants and lifestyle. in adults from the human settlement October 9\_sullana\_piura, 2024, its methodology was descriptive, quantitative, single-box design, the sample consisted of 160 adults. Two questionnaires were applied on determinants of adult health and lifestyles using the interview technique. The data were processed using the SPSS statistical program, version 25, presented in simple double-entry tables. To create the relationship of variables, the chi-square test was used, reaching the results and conclusions: in the biosocioeconomic determinants, the majority are of age. between 25-35 years old, more than half are male and are single, less than half have a complete/incomplete secondary education level, they have a stable job and their economic income is 1001 to 1400 new soles. Most have unhealthy lifestyles. After performing the chi square test, a statistically significant relationship was obtained between marital status and lifestyles.

**Keywords:** adult, biosocioeconomic determinants, lifestyles

## I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La Organización Mundial de la Salud define los factores biosocioeconómicos o estructurales, también conocidos como desigualdades en salud, involucran las condiciones del debate social; no se puede dejar de mencionar el contexto económico y político, la gestión de los gobiernos locales, el contexto político macroeconómico, el entorno que crea la seguridad y la calidad de vida del individuo, asegurando la continuidad y mejorando la calidad de vida, el estilo de vida saludable como un estilo de vida general basado en la interacción entre las condiciones de vida en un sentido amplio y patrones de comportamiento individuales determinados por factores socioculturales y cualidades personales (1).

El informe “Panorama Social de América Latina 2022” muestra que Chile tiene la segunda tasa de pobreza más baja de la región, con una pobreza poblacional de solo 10,7% y 10,9%. En cuanto al modo de vida y los determinantes biosocioeconomicos de los adultos chilenos, refleja la forma en que los habitantes de este país interactúan con sus situaciones específicas en el día a día. Chile es uno de los terceros países con peor estilo de vida, porque la gente de este país presenta desnutrición, en su mayoría comen alimentos poco saludables, no practican deportes, pasan mucho tiempo frente al televisor, lo que conduce a que la calidad de vida en este país no mejore (2).

Un informe publicado el 9 de abril de 2021 encontró que el 63% de la población chilena tiene sobrepeso y el 36,1% obesidad. Entre las mujeres de 20 a 29 años, la prevalencia de obesidad fue del 26%, así mismo el 46% en mujeres tienen trabajo estable y tienen entre edades de 30 a 59 años. Y en el caso de los hombres, tenemos entre el 24 y el 35 por ciento de los casos tienen trabajo independiente. Esto convierte al país en uno de los tres países con puntajes más altos, según el informe Panorama de Seguridad Alimentaria y Nutricional de América Latina. En este país la política alimentaria está enfocada a promover una alimentación saludable y prevenir la obesidad y otras enfermedades relacionadas con la mala alimentación. (2).

De igual forma, según el Ministerio de Salud, la tasa de obesidad en Costa Rica es del 21,1%, mientras que la tasa de obesidad supera el 9,8%, de los cuales el 30% son obesos y tienen un mayor índice de masa corporal que de costumbre. Un estudio de 2018 mostró que, cuando se desglosaba por género en áreas urbanas y rurales, la tasa de obesidad era del 16,6% para los hombres y del 11,6% para las mujeres. Además, en lo que respecta al consumo diario de agua, el 67,5% de las personas beben entre 1 y 4 vasos de agua al día, pero sólo el 28% bebe 5 vasos de agua o más al día (3).

En el transcurso del año 2023, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) reveló que el 37,7% de los hogares en Perú son liderados por mujeres, mientras que el 62,3% están a cargo de hombres. Este balance demográfico muestra una creciente tendencia en la dirección femenina de los hogares, particularmente en la última década, así mismo las zonas y áreas rurales predominan en el Perú, existe más población en estas zonas (4).

Perú ocupa el tercer lugar en casos de sobrepeso y obesidad después de México y Chile. Los datos publicados por el Ministerio de Sanidad muestran que en 2020 el 53,8% de las personas tenían sobrepeso, de las cuales el 18,3% eran obesas. También encontramos que el 40% de la población del área metropolitana de Lima es obesa, afectando a un total de 4.794.619 personas. Se sabe que la obesidad se produce por diversas razones, incluida la falta de actividad física y el consumo excesivo de comida chatarra. En los últimos diez años, el consumo de comida rápida en Perú ha aumentado en un 265 por ciento. Este incremento es el mayor del país y es motivo de preocupación. Las personas obesas tienden a padecer enfermedades crónicas como hipertensión arterial, diabetes y enfermedades cardíacas, que cada vez se desarrollan a una edad más temprana (5).

En el año 2023, según el ministerio de desarrollo e inclusión social, el departamento de Piura cuenta con 1,856,809 habitantes, de los cuales 102,144 son niños y niñas menores de 3 años, el 95,8% existen hogares con acceso a electricidad, el 61,2% tienen acceso al paquete de 3 servicios básicos (agua, saneamiento y electricidad), el 88,5% de hogares cuenta con acceso a agua vía red pública (6).

Según encuestas de 2020, el 47,4% de la población de Piura entre 30 y 39 años es obesa, y de igual forma el 22,3% de los mayores de 15 años son obesos, frente al 4,5%. Las personas mayores de 15 años padecen diabetes, muchas personas contraen cáncer de estómago debido a malos hábitos alimentarios. En la mayoría de los casos, la enfermedad se diagnostica cuando ya se encuentra en un estado avanzado. Por ello, los expertos recomiendan comer sano, abstenerse de fumar y someterse a los exámenes médicos adecuados para combatir esta enfermedad (6).

Además, Piura tiene una alta proporción de diabéticos, lo cual está relacionado con los alimentos que consumen. El director de salud del distrito dijo que la dieta de los habitantes de Piura, basada en productos ricos en harina como plátano y yuca, sumada a la falta de actividad física, podría provocar la enfermedad. Asimismo, una de cada dos personas en la región tiene sobrepeso y es propensa a la obesidad. En cuanto al aumento de la obesidad infantil, actualmente ha aumentado hasta el 6%, frente al 2% hace unos años (7).

Ante esta realidad no escapan los adultos del el Asentamiento Humano 9 de Octubre el cual se caracteriza por que cuenta con varios sectores, su centro de salud de categoría I-3, donde se encuentra ubicada en la calle Vichayal N° 1101 Nueve de Octubre Piura-Sullana-Sullana, unidad ejecutora: Salud Luciano Castillo Colonna, cuenta con centros educativos públicos nivel primario/secundario, no cuentan con vaso de leche, cuentan con servicios de primera necesidad, cuentan con energía publica y doméstica, sus viviendas están construidas por quincha/material rustico y material noble, cuentan con luz eléctrica domiciliaria y alumbrado público. Los pobladores del Asentamiento Humano 9 de Octubre mayormente se dedican a trabajos eventuales, respecto a sus enfermedades se encuentra generalmente infecciones del sistema urinario, enfermedades renales y diabetes (8).

### **Formulación del problema**

¿Cuál es la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos del asentamiento humano 9 de octubre\_Sullana\_Piura,2024?

### **Objetivo general**

Determinar la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos del asentamiento humano 9 de octubre\_sullana\_piura,2024

### **Objetivos específicos**

- Identificar los determinantes biosocioeconómicos en adultos del asentamiento humano 9 de octubre\_sullana\_piura,2024.
- Identificar los estilos de vida en adultos del asentamiento humano 9 de octubre\_sullana\_piura,2024.

### **Justificación de la Investigación**

#### **Justificación Teórica**

Este trabajo de investigación sirvió como base para otros trabajos de investigación acerca de los determinantes de la salud para poder contribuir a la mejora del estado de salud, es por ello mi estudio se basa en cubrir un vacío en el conocimiento de la verdad sobre la relación de estas dos variables, y ayudara al personal de salud a tener mejor conclusión de los problemas de salud y poder adoptar programas preventivos promocionales incidiendo en los determinantes sociales y fortaleciendo y educando mejores estilos de vida saludables.

#### **Justificación practica**

Así mismo la enfermera debe comprender cuáles son los valores, las necesidades y las expectativas inestables de la humanidad y formarse para poder facilitar cuidados precisos y adecuados para que estos sean de calidad para los habitantes. Así mismo permitió a los futuros profesionales de la salud, nuevos conocimientos y destrezas, para analizar críticamente artículos de investigación con la finalidad de generar actitudes favorables para los adultos. También se persigue establecer un modelo para desarrollar los procesos de promoción de la salud para la mejora de los habitantes.

#### **Justificación social**

El primordial importe de este informe consistir en ser un aporte para la institución, desde el punto de vista teórico quedando como precedente a futuras investigaciones, motivar a profundizar sobre el tema para destacar el interés de la educación a los pacientes diabéticos para prevenir complicaciones de esta enfermedad tales como: patologías cardiovasculares, nefropatías diabéticas, retinopatías diabéticas, neuropatías, pie diabético, etc.

### **Justificación metodológica**

También dicha investigación ayudara en la mejora de los instrumentos para poder aplicar a los adultos y poder identificar los estilos de vida y determinantes biosocioeconómicos y poder profundizar en temas que son relevantes en la salud del adulto y poder desarrollar estrategias que sean oportunas.

## **II. MARCO TEÓRICO**

### **2.1 Antecedentes**

#### **2.1.1. Antecedentes internacionales**

**Calpa A et al, (9)** en su investigación “Promoción de estilos de vida saludables: estrategias y escenarios, 2020” tuvo como objetivo analizar las estrategias de promoción de la salud para el fomento de Estilos de Vida Saludables en escenarios de familia, trabajo, comunidad, educación y sector sanitario, su metodología fue de tipo descriptivo a partir de la revisión y análisis de estudios originales primarios, concluye que se identificaron 10 Estilos de Vida Saludables como actividad física, alimentación saludable, prevención del consumo de sustancias lícitas, manejo del estrés, habilidades para la vida, sexualidad segura y prevención del consumo de sustancias ilícitas y tres estrategias de Promoción de la salud para el fomento de estilos de vida saludable, estas se basaron en información, educación, cambio de actitudes

#### **2.1.2. Antecedentes nacionales**

**León J, (10)** en su investigación titulada “Determinantes de la Salud de los adultos del centro poblado de Huayawilca, Distrito de independencia – Huaraz, 2020” donde su objetivo fue identificar los determinantes de la Salud de los adultos del centro poblado de Huayawilca, Distrito de independencia – Huaraz, 2020. Con metodología, de tipo de investigación cuantitativo y descriptivo de una sola casilla no experimental. La población estuvo constituida por 107 adultos, los cuales dieron con los resultados de los determinantes biosocioeconómicos, el 54,2% son sexo 12 femenino, el 42,1% son adulto maduro, el 51,4% solo tuvieron inicial primaria, el 86,9% tiene un ingreso económico menor de 750 soles y el 66,4% no tienen trabajo. Concluyó que más de la mitad tiene un estilo de vida no saludable, no ha fumado nunca, duerme de 6 a 8 horas, se baña 4 veces a la semana y realiza caminata como actividad física.

#### **2.1.3. Antecedentes locales o regionales**

**Chero A (11)** en su investigación titulada “Determinantes sociales y Estilo de vida en adultos del asentamiento humano Alberto



Fujimori-Distrito Catacaos, Piura, 2020”. Su objetivo fue: Determinar la relación entre los determinantes sociales y estilos de vida de los adultos del asentamiento humano Alberto Fujimori, distrito de Catacaos. Metodología: diseño transversal, de nivel descriptivo, correlacional. Se concluye: Más de la mitad tienen secundaria completa/ incompleta, así mismo su ingreso económico es de 930 a 1000 soles y tienen ocupación eventual y más de la mitad tienen estilos de vida no saludable, al aplicar la prueba de chi cuadrado se encontró que no existe relación entre los determinantes sociales: Ingreso económico y ocupación con el estilo de vida. Si existe relación estadísticamente significativa entre el determinante social: Grado de instrucción con el estilo de vida.

## 2.2 Bases teóricas

El siguiente trabajo de investigación se sustenta en el fundamento teórico de Marck Lalonde, Dahlgren y Whitehead donde fueron desarrollados con la finalidad para determinar los mecanismos que afectan el estado de salud en el individuo.

### MODELO LALONDE-LAFRAMBROISE (1974)



Fuente: Lalonde-Canadá 1974 O.P.S

Los factores biológicos nos hablan sobre la dotación genética de los seres humanos, el crecimiento y desarrollo y el envejecimiento de dichas células. En 1973, cuando propuso su hipótesis, se desconocía la secuencia del genoma humano, expresaba que la influencia de la biología

humana en distintos procesos es innumerable, siendo el causante de todo tipo de morbilidad y mortalidades (12).

En el ambiente, enlaza todos aquellos factores externos al cuerpo humano dentro de los cuales él individuo tiene poco o ningún control de contaminación química de las aguas y del aire, ruido, campos electromagnéticos, contaminantes biológicos, así como también factores psicosociales y culturales. El tercer determinante lo conforman los hábitos de salud o los modos de vida (12).

Los estilos de vida, en el modelo llegan hacer conductas, actitudes que adapta la persona para su vida cotidiana, estas decisiones que toman día a día definen su estado de salud actualmente y en un futuro, algunas personas llevan un estilo de vida desde sus ancestros ya sea por las creencias o costumbres que se le inculcan desde pequeños (12).

La salud es la percepción individual donde se define el estado de completo bienestar físico, mental y social, no solamente la presencia de afecciones en el organismo es por ello que en la enfermedad existen diferentes grados de afectaciones, es decir el personal de salud busca incentivar, educar, concientizar a la población con el propósito que la sociedad se haga más responsable de sus cuidados (12).

Este modelo se relaciona con esta tesis debido que hay determinantes del estado de salud de los adultos que fueron sometidos a los factores que abarcan la biología, el medio ambiente, el sistema sanitario y estilos de vida, todo ello debe que estar en balance para así evitar enfermedades y restaurar la salud del adulto.

Así también el modelo Dahlgren y Whitehead quien sustenta la investigación en donde explica cómo las desigualdades sociales en la salud son el producto de interacciones entre diferentes niveles de condiciones causales, desde el individuo a las comunidades y al nivel de políticas de salud nacionales.

## MODELO DE DAHLGREN Y WHITEHEAD DE DETERMINANTES DE LA SALUD



**Fuente:** Dahlgren G, Whitehead M. Traducido por OPS/OMS

Las influencias sociales y comunitarias se representan en la próxima capa. Estas interacciones sociales y las presiones de los pares influyen en las conductas personales. Los indicadores de la organización de la comunidad registran menos redes y sistemas de apoyo para los individuos en la base de la escala social. En el próximo nivel, encontramos factores relacionados con las condiciones de vida y trabajo, provisión de alimentos y acceso a los servicios esenciales. En esta capa, las condiciones habitacionales más pobres, la exposición a condiciones de trabajo más peligrosas o estresantes y el limitado acceso a los servicios crean los riesgos diferenciales para los menos beneficiados socialmente (13).

Sobre todos los otros niveles están las condiciones económicas, culturales y medioambientales prevalecientes en la sociedad en conjunto. Estas condiciones, como el estado económico del país y las condiciones del mercado de trabajo, producen presión sobre cada una de las otras capas. El modelo de vida alcanzado por una sociedad, por ejemplo, puede influir en la elección individual de vivienda, trabajo e interacciones sociales, así como los hábitos de comida y bebida (13).

Otro modelo que sustenta esta investigación es el de Nola Pender, enfermera y autora del Modelo de Promoción de la Salud (MPS), en el que afirma que la conducta está motivada por la búsqueda del bienestar e inspirada por un deseo de potencial humano. Estaba interesada en crear un modelo de atención que brinde respuestas a cómo las personas toman decisiones de salud. También proporciona un panorama amplio de condiciones importantes que impiden el cambio en ciertos comportamientos, actitudes y motivación para que las personas participen en actividades de promoción de la salud.

En general, el modelo de promoción de la salud revela aspectos importantes que dificultan cambios en el comportamiento, las actitudes y la motivación de las personas para tomar medidas de promoción de la salud. Se inspira en dos fundamentos teóricos: la teoría del aprendizaje social de Albert Bandura y el modelo de Feather para evaluar las expectativas motivacionales humanas. (14).

El primero describe la importancia de los procesos intelectuales en el cambio de comportamiento, al tiempo que integra características conductuales y cognitivas del aprendizaje, y examina los factores psicológicos que influyen en el comportamiento de un individuo. Nombra las 4 condiciones para que aprenda y continúe con la conducta: atención, anticipación de lo que sucede, retención, recuerdo visual, habilidades reproductivas para imitar la conducta y estimulación, una buena razón para intentar adquirir la conducta (14).

El segundo sustento teórico establece que el comportamiento es un elemento razonable y más importante que vale la pena lograr la motivación el cual el objetivo es la intención. Como resultado, cuando hay un propósito determinando, la definición y claramente definición de los objetivos de implementación, la capacidad de lograr el objetivo aumenta. La intención se entiende como un compromiso personal con una conducta que constituye un conjunto claro de incentivos que aparece en el análisis de la conducta voluntaria encaminada a la consecución de objetivos planificados (14).

## **Bases conceptuales**

**Determinantes biosocioeconómicos**, son el conjunto de características biológicas referidos por los adultos mayores, en relación con el abastecimiento de agua, disposición de basura, frecuencia de recojo de basura, lugar de eliminación de basura, los cuales fueron logrados mediante un cuestionario (18).

**Estilos de vida:** La Organización Mundial de la Salud –OMS- define los estilos de vida saludables como una "Forma general de vida basada en la interacción entre las condiciones de vida en un sentido amplio y los patrones individuales de conducta determinados por factores socioculturales y características personales" (19).

**Adultos:** El ciclo de vida es un enfoque que permite entender las vulnerabilidades y oportunidades de invertir durante etapas tempranas del desarrollo humano; reconoce que las experiencias se acumulan a lo largo de la vida, que las intervenciones en una generación repercutirán en las siguientes, y que el mayor beneficio de un grupo de edad puede derivarse de intervenciones previas en un grupo de edad anterior. Además, permite mejorar el uso de recursos escasos, facilitando la identificación de riesgos y brechas y la priorización de intervenciones claves (20).

### **2.3. Hipótesis**

- H1: Si existe relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos del asentamiento humano 9 de octubre\_Sullana\_Piura,2024
- HO: No existe relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos del asentamiento humano 9 de octubre\_Sullana\_Piura,2024

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1 Nivel, tipo y diseño de investigación

**Nivel:** Descriptivo, se basa en puntualizar cada una de las características, propiedades y rasgos importante de la población que se está estudiando además se describe tendencias de un grupo donde busca características y rasgos importantes de cualquier fenómeno que se analice. Describe tendencias de un grupo o población (21)

**Tipo:** Cuantitativo, son aquellas que se miden o cuantifican numéricamente las variables estudiadas, la investigación es cuantitativa (22).

**Diseño:** Correlacional, es un método de investigación no experimental donde el investigador va a medir sus dos variables mediante una relación estadística entre ellas, con la finalidad de buscar relación entre las 2 variables, además si una variable cambia el investigador realiza una investigación con el propósito de tener una idea clara si es que la otra variable cambia (23).

#### 3.2 Población y muestra

##### **Población**

Estuvo constituida por 1000 adultos del asentamiento humano 9 de octubre-Sullana.

##### **Muestra**

La muestra fue determinada por la formula estadística de proporción de una población finita la cual se le realizó un reajuste. En donde estuvo constituida por 160 adultos del Asentamiento Humano 9 de Octubre-Sullana\_Piura,2024 (ANEXO 2).

##### **Unidad de Análisis**

Cada adulto del Asentamiento Humano 9 De Octubre\_Sullana\_Piura,2024

##### **Criterios de inclusión y exclusión**

Criterios de inclusión

- Adultos que viven más de 2 años en el Asentamiento Humano 9 De Octubre\_Sullana\_Piura.
- Adultos que aceptaron participar en el estudio

- Adultos que tuvieron la disponibilidad de participar en la encuesta como informantes sin importar sexo, condición socioeconómica y nivel de escolarización

#### Criterios de exclusión

- Adultos que tengan algún trastorno mental.
- Adultos que tengan problemas en la comunicación.

### 3.3 Variables. Definición y operacionalización

Variables	Definición operativa	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Indicadores
<b>Determinantes biosocioeconomicos</b>	Esta variable fue medida a través de un cuestionario a los adultos (previamente validado), esto nos permitió conocer los determinantes biosocioeconomicos de los adultos en estudio.	Factores biológicos  Factores sociales	Edad  Sexo  Grado de Instrucción	Escala de razón  Escala ordinal  Escala ordinal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 18-25</li> <li>• 25-35</li> <li>• Masculino</li> <li>• Femenino</li> <li>• Sin nivel instrucción</li> <li>• Inicial/Primaria</li> <li>• Secundaria completa/ incompleta</li> <li>• Superior universitaria.</li> <li>• Superior no universitario.</li> <li>• Menor de 930</li> <li>• De 931 a 1000</li> <li>• De 1001 a 1400</li> <li>• De 1401 a 1800</li> <li>• De 1801 a más</li> <li>• Trabajador estable.</li> <li>• Eventual.</li> <li>• Sin ocupación.</li> </ul>
			Ingreso Económico	Escala de razón	



			<p>Ocupación</p> <p>Estado Civil</p>	<p>• Jubilado.</p> <p>• Estudiante.</p> <p>• Soltero</p> <p>• Casado</p> <p>• Conviviente</p> <p>• Separado</p> <p>• Unión libre</p>
<p><b>Estilos de vida</b></p>	<p>Estilo de vida saludable</p> <p>Estilo de vida no saludable</p>		<p>Nominal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Come Ud. tres veces al día: desayuno almuerzo y comida.</li> <li>• Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tantos vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.</li> <li>• Consume de 4 a 8 vasos de agua al día</li> <li>• Incluye entre comidas el consumo de frutas.</li> <li>• Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.</li> <li>• Lee Ud. las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas</li> <li>• o conservas para identificar los ingredientes.</li> </ul>

			<p>Actividad y ejercicio</p> <p>Manejo del estrés</p> <p>Apoyo interpersonal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.</li> <li>• Diariamente Ud. realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.</li> <li>• Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.</li> <li>• Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.</li> <li>• Ud. plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación.</li> <li>• Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración.</li> <li>• Se relaciona con los demás.</li> <li>• Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás.</li> <li>• Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas.</li> <li>• Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.</li> <li>• Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida.</li> </ul>
--	--	--	--	--

				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza.</li> <li>• Realiza actividades que fomenten su desarrollo personal.</li> <li>• Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica.</li> <li>• Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud.</li> <li>• Toma medicamentos solo prescritos por el médico.</li> <li>• Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud.</li> <li>• Participa en actividades que fomentan su salud: sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud.</li> </ul> <p>Consumo sustancias nocivas.: cigarro, alcohol y/o drogas.</p>
			<p><b>Autorealización</b></p>	
			<p><b>Responsabilidad en salud</b></p>	

### **3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de información**

#### **Técnicas**

Las técnicas que se utilizaron en el presente informe de investigación es la entrevista.

#### **Instrumento**

##### **Instrumento 01. Cuestionario de determinantes de la salud**

El instrumento se elaboró en base al cuestionario sobre los determinantes de la salud del adulto, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la presente línea de investigación, y está constituido por 29 ítems distribuidos en 4 Partes de la siguiente manera (Anexo 3).

Datos de identificación, donde se obtuvo las iniciales o seudónimo de la persona entrevistada.

Los determinantes del entorno biosocioeconómicos de cada adulto (sexo, Edad, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación)

#### **Validez y confiabilidad del cuestionario:**

##### **Evaluación cualitativa:**

La evaluación cualitativa fue concretada a través de la consulta a personas del área de Salud los cuales actuaron como jueces; este trabajo se realizó en reuniones de trabajo, con el objetivo de evaluar la propuesta del Cuestionario sobre los determinantes biosocioeconomicos y de estilos de vida como determinantes del estado de salud de los adultos del Asentamiento Humano 9 de octubre-Sullana desarrollado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la presente línea de Investigación.

Durante las reuniones se brindó a los participantes como jueces información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, luego cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales permitieron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas

relacionadas a los determinantes biosocioeconomicos y de estilos de vida como determinantes del estado de salud de los adultos del Asentamiento Humano (ANEXO 04).

### **Evaluación cuantitativa**

Para realizar la validez interna se realizó ítem por ítem o ítem total a través de la prueba piloto a una muestra similar a la población en estudio.

**Validez de contenido:** Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido, la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Donde:

$\bar{x}$  : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

l : Es la calificación más baja posible.

k : Es el rango de los valores posibles.

### **Confiabilidad**

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas.

### **Instrumento 02. Estilos de vida**

Instrumento elaborado en base al Cuestionario de estilo de vida promotor de salud, de Walker E, Sechrist K y Pender N, modificado por Delgado, R; Díaz, R; Reyna, E., que se utilizó para medir el estilo de vida a través de sus dimensiones: alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud (Ver anexo N° 2).

Está constituido por 25 ítems distribuidos en seis dimensiones que son las siguientes:

- Alimentación saludable, actividad y ejercicio, manejo del estrés, responsabilidad en salud, apoyo interpersonal, y autorrealización
- Alimentación: Items 1, 2, 3, 4, 5, 6 constituidas por interrogantes sobre la alimentación que consume el adulto.
- Actividad y Ejercicio: Items 7 y 8, constituidas por interrogantes sobre la regularidad de ejercicio que realiza el adulto.
- Manejo del Estrés: Items 9, 10, 11, 12 constituidas por interrogantes sobre las actividades que realiza para manejar situaciones de estrés.
- Apoyo Interpersonal: 13, 14, 15, 16 constituidas por interrogantes sobre las redes sociales que mantiene el adulto y le proporcionan apoyo.
- Autorrealización: 17, 18, 19 constituidas por interrogantes sobre actividades que mejoran su satisfacción personal.
- Responsabilidad en Salud: 20, 21, 22, 23, 24, 25 constituidas por interrogantes sobre actividades que realiza el adulto para favorecer su salud.

Cada ítem tuvo el siguiente criterio de calificación

NUNCA: N = 1

A VECES: V = 2

FRECUENTEMENTE: F = 3

SIEMPRE: S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación del puntaje es N=4; V=3; F=2; S=1

Los puntajes obtenidos para la escala total resultan del promedio de las diversas respuestas a los 25 ítems, de la misma manera se procedió en cada sub escala.

### **Validez y Confiabilidad del Instrumentos.**

#### **Validez externa:**

La validez externa se realizó en su momento por juicio de expertos presentando el instrumento a cuatro (4) expertos en el área a investigar, quienes con sus sugerencias brindaron mayor calidad y especificidad a los instrumentos.

#### **Validez Interna:**

La validez interna de la escala Estilo de Vida, se realizó mediante la formula r de Pearson en cada uno de los ítems. Se obtuvo un  $r > 0.20$ , lo cual indica que el instrumento es válido.

### **Confiabilidad**

Se sometió a confiabilidad mediante el Alfa de Cron Bach, de un total de 29 encuestas realizadas a nivel piloto para medir la confiabilidad se obtuvo para la escala total un índice de 0.794, lo cual indica que la escala para medir el Estilo de Vida del adulto es confiable.

### **3.5.Método de análisis de datos**

#### **Procedimientos de la recolección de datos**

Para la recolección de datos del trabajo de investigación se considerará los siguientes aspectos:

- Se coordinó con el Teniente Gobernador del Asentamiento Humano 9 de Octubre para presentar la debida autorización para la recolección de información y redacción del acta de aceptación.
- Se coordinó la disponibilidad, el tiempo y la fecha para la aplicación del instrumento y proceder a aplicarlo a cada adulto del Asentamiento Humano 9 de Octubre.
- Se informó y se solicitó el consentimiento a los adultos del Asentamiento Humano 9 de Octubre, haciendo énfasis que los datos y resultados son totalmente confidenciales.
- Se procedió a firmar el consentimiento informado para la debida aplicación del instrumento.
- Se realizó la lectura de las instrucciones de los instrumentos a los adultos del Asentamiento Humano 9 de Octubre.
- El instrumento fue aplicado en un tiempo de 20 minutos, las respuestas fueron marcadas de manera personal y directa.

#### **Análisis y procesamiento de los datos**

Los datos fueron ingresados a una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos en el software Pasw Statistics versión 25.0, para su respectivo procesamiento. Para el análisis de los datos se construyeron tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Se elaboró sus respectivos gráficos estadísticos.

Para establecer la relación entre variables de estudio se utilizará la prueba de independencia de criterios Chi cuadrado con el 95% de confiabilidad y significancia de  $p < 0.05$ .

### **3.6.Aspectos éticos**

Esta investigación se tomó en consideración de acuerdo con el Reglamento de Integridad científica versión 001 aprobado por acuerdo del Consejo Universitario, donde se realizaron estrategias que adoptará para el tratamiento de datos personales según normatividad vigente; el mecanismo de acceso a la información de instituciones participantes (permisos, convenios entre otros); y la protección que asumirán los investigadores para prevenir riesgos a ellos mismos como a los participantes y terceros (24).

#### **Protección a las personas**

Se respeta la dignidad humana, la identidad, la diversidad, la confidencialidad y la privacidad. Este principio no sólo implica que las personas que son sujetos de investigación participen voluntariamente y dispongan de información adecuada, sino también involucra el pleno respeto de sus derechos fundamentales, en particular, si se encuentran en situación de vulnerabilidad (24).

#### **Libre participación y derecho a estar informado**

Las personas que desarrollaron actividades de investigación tienen el derecho a estar bien informados sobre los propósitos y finalidades de la investigación que desarrollan.

#### **Beneficencia no maleficencia**

Se debe asegurar el bienestar de las personas que participan en las investigaciones. En ese sentido, la conducta del investigador debe responder a las siguientes reglas generales: no causar daño, disminuir los posibles efectos adversos y maximizar los beneficios (24).

#### **Justicia**



El investigador ejerció un juicio razonable, ponderable y tomar las precauciones necesarias para asegurar que sus sesgos, y las limitaciones de sus capacidades y conocimiento, no den lugar o toleren prácticas injustas. Se reconoce que la equidad y la justicia otorgan a todas las personas que participan en la investigación derecho a acceder a sus resultados (24)

### **Integridad científica**

La integridad o rectitud se regio no sólo la actividad científica de un investigador, sino que debe extenderse a sus actividades de enseñanza y a su ejercicio profesional. La integridad del investigador resulta especialmente relevante cuando, en función de las normas deontológicas de su profesión, se evalúan y declaran daños, riesgos y beneficios potenciales que puedan afectar a quienes participan en una investigación (24).

### **Cuidado del medio ambiente y respeto a la biodiversidad**

Se respeto la dignidad de los animales, el cuidado del medio ambiente y las plantas, por encima de los fines científicos; y se deben tomar medidas para evitar daños y planificar acciones para disminuir los efectos adversos y tomar medidas para evitar daños (24).

## IV. RESULTADOS

### 4.1 Resultados

**TABLA 1**

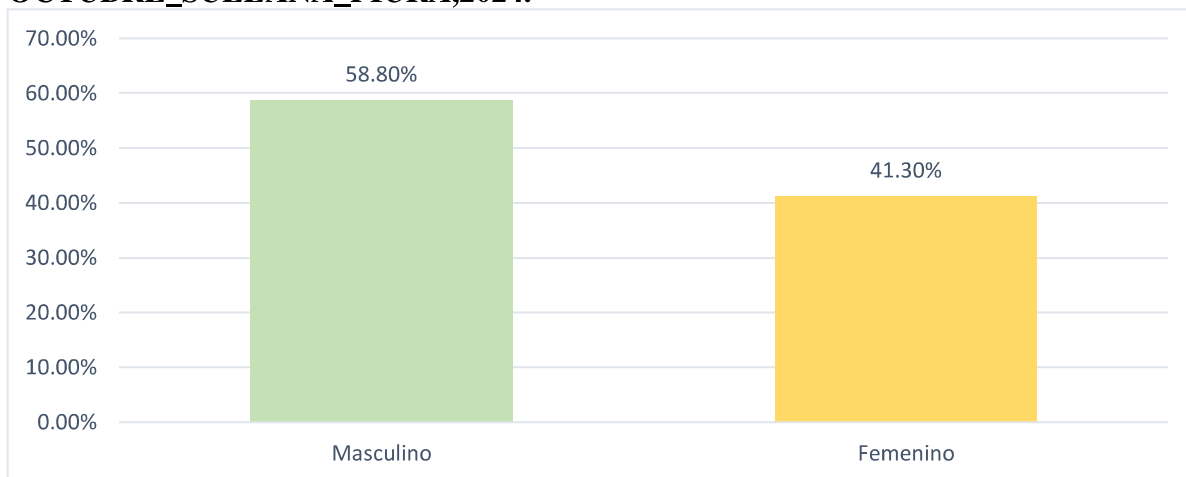
***DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO  
HUMANO 9 DE OCTUBRE\_SULLANA\_PIURA, 2024***

Edad	N	%
18-25 años	47	29,4
25 - 35 años	113	70,6
Total	160	100,0
Sexo	N	%
Masculino	94	58,8
Femenino	66	41,3
Total	160	100,0
Grado de instrucción	N	%
Sin instrucción	15	9,4
Inicial/Primaria	19	11,9
Secundaria Completa/ Incompleta	59	36,9
Superior Universitaria	50	31,3
Superior no universitaria	17	10,6
Total	160	100,0
Ingreso económico	N	%
Menor de 930 nuevos soles	27	16,9
De 931 a 1000 nuevos soles	36	22,5
De 1001 a 1400 nuevos soles	39	24,4
De 1401 a 1800 nuevos soles	29	18,1
De 1801 a más	29	18,1
Total	160	100,0
Ocupación	N	%
Trabajador estable	78	48,8
Eventual	57	35,6
Sin ocupación	15	9,4
Jubilado	0	0,0
Estudiante	10	6,3
Total	160	100,0
Estado civil	N	%
Soltero	98	61,3
Casado	36	22,5
Conviviente	14	8,8
Separado	9	5,6
Unión libre	3	1,9
Total	160	100,0

Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicado en adultos del Asentamiento Humano 9 de Octubre\_Sullana\_Piura,2024.

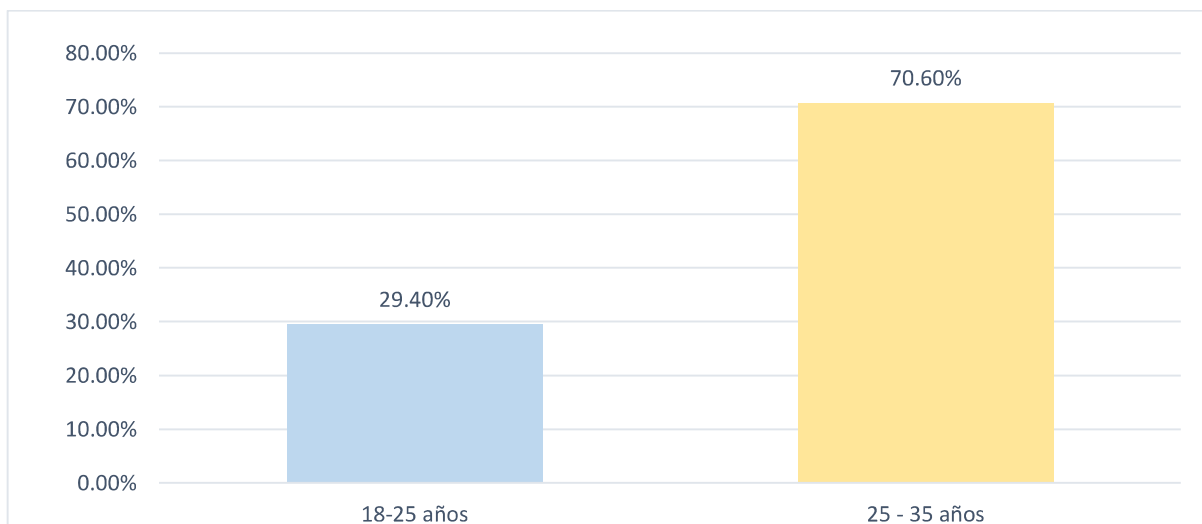
### FIGURAS DE LA TABLA 1

**FIGURA 1 SEGÚN SEXO EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE\_SULLANA\_PIURA,2024.**



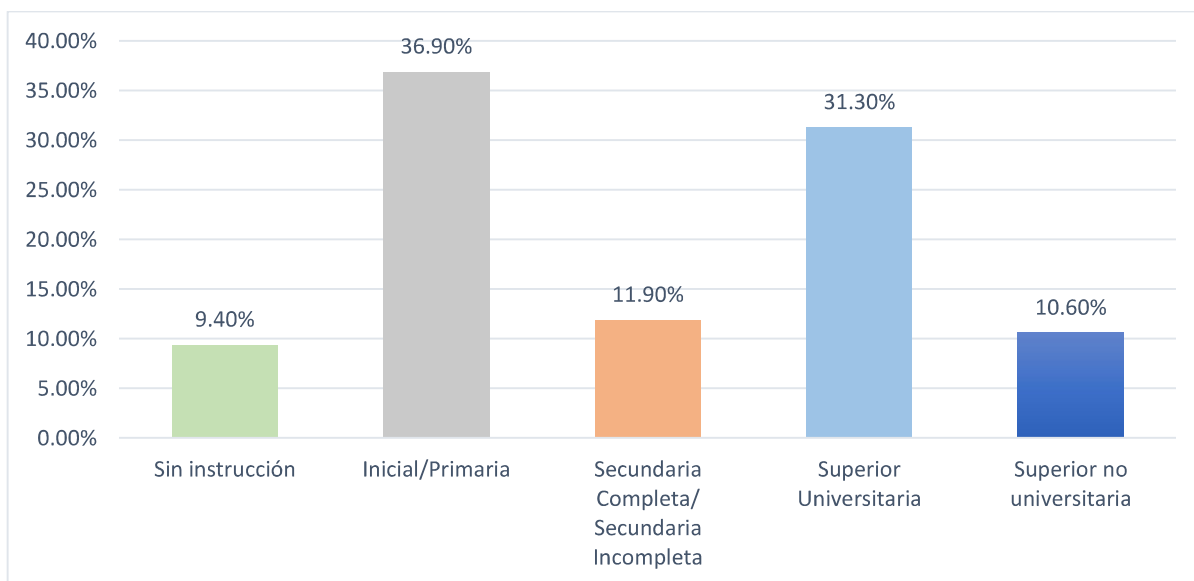
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicado en adultos del Asentamiento Humano 9 de Octubre\_Sullana\_Piura,2024.

**FIGURA 2 SEGÚN EDAD EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE\_SULLANA\_PIURA,2024.**



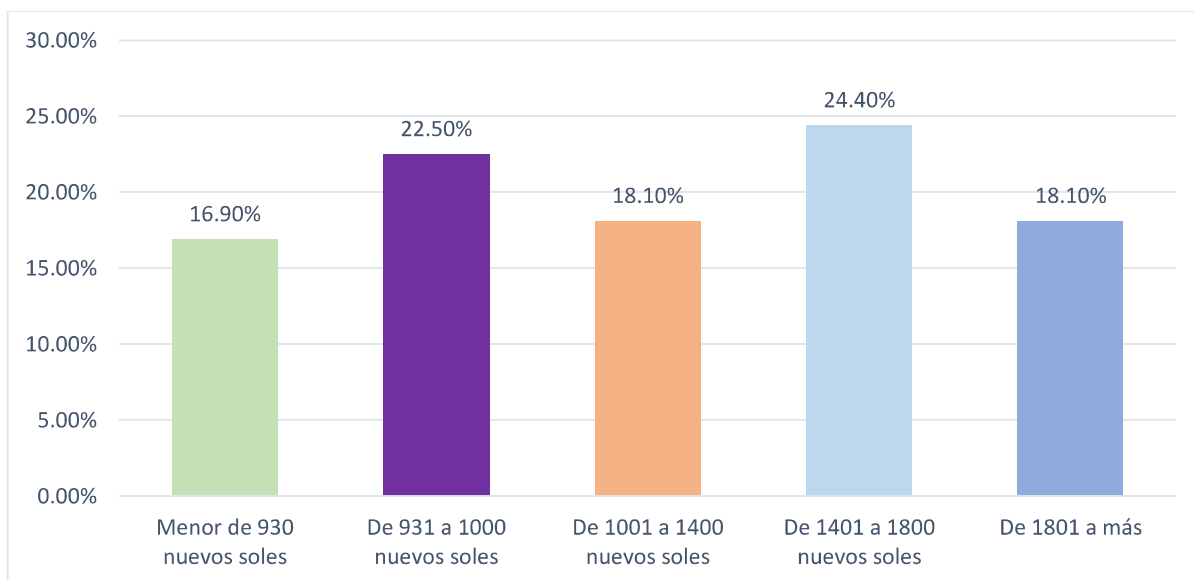
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicado en adultos del Asentamiento Humano 9 de Octubre\_Sullana\_Piura,2024.

**FIGURA 3 SEGÚN GRADO DE INSTRUCCIÓN EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE\_SULLANA\_PUIRA,2024.**



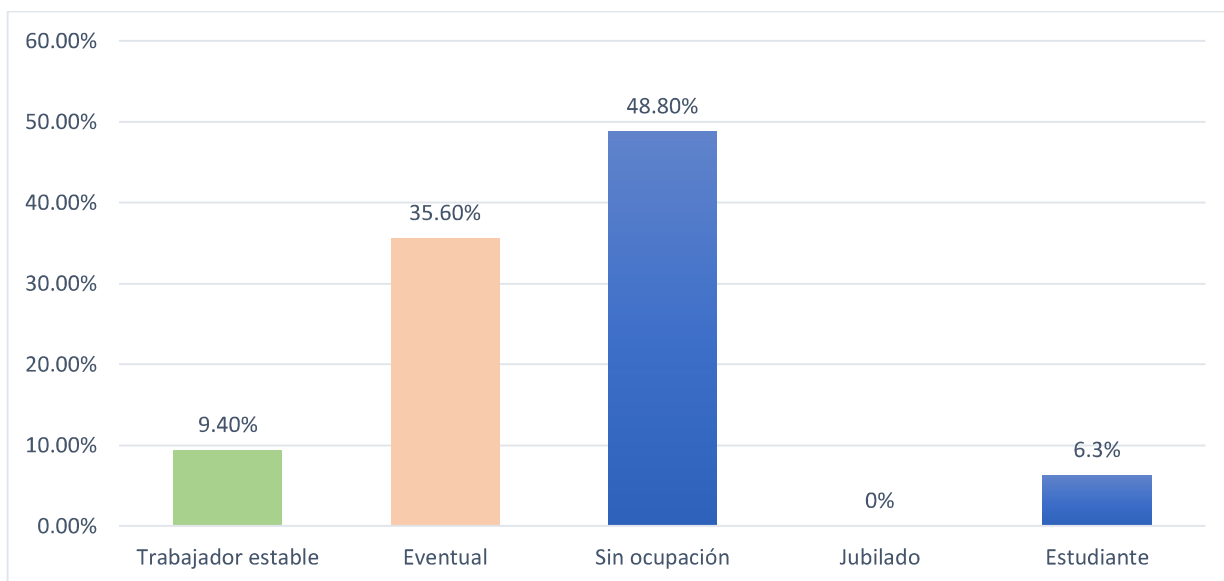
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicado en adultos del Asentamiento Humano 9 de Octubre\_Sullana\_Piura,2024.

**FIGURA 4 SEGÚN INGRESO ECONÓMICO DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE\_SULLANA\_PUIRA,2024.**



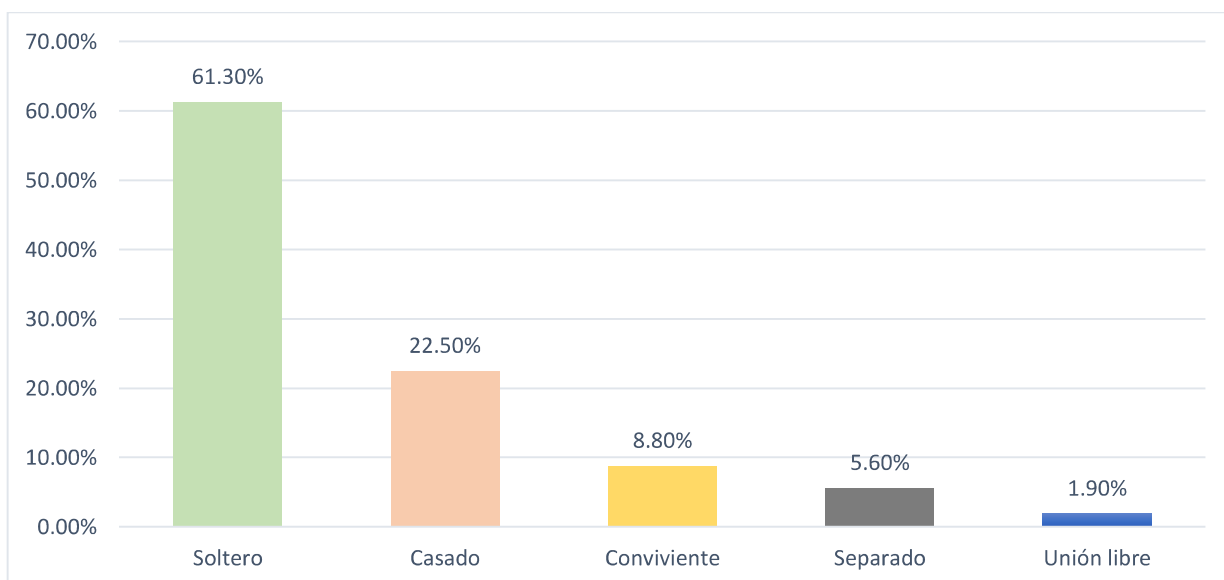
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicado en adultos del Asentamiento Humano 9 de Octubre\_Sullana\_Piura,2024.

**FIGURA 5 SEGÚN OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE\_SULLANA\_PIURA,2024.**



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicado en adultos del Asentamiento Humano 9 de Octubre\_Sullana\_Piura,2024.

**FIGURA 6 SEGÚN ESTADO CIVIL EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE\_SULLANA\_PIURA,2024.**



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado por Vílchez A, aplicado en adultos del Asentamiento Humano 9 de Octubre\_Sullana\_Piura,2024.

**TABLA 2**

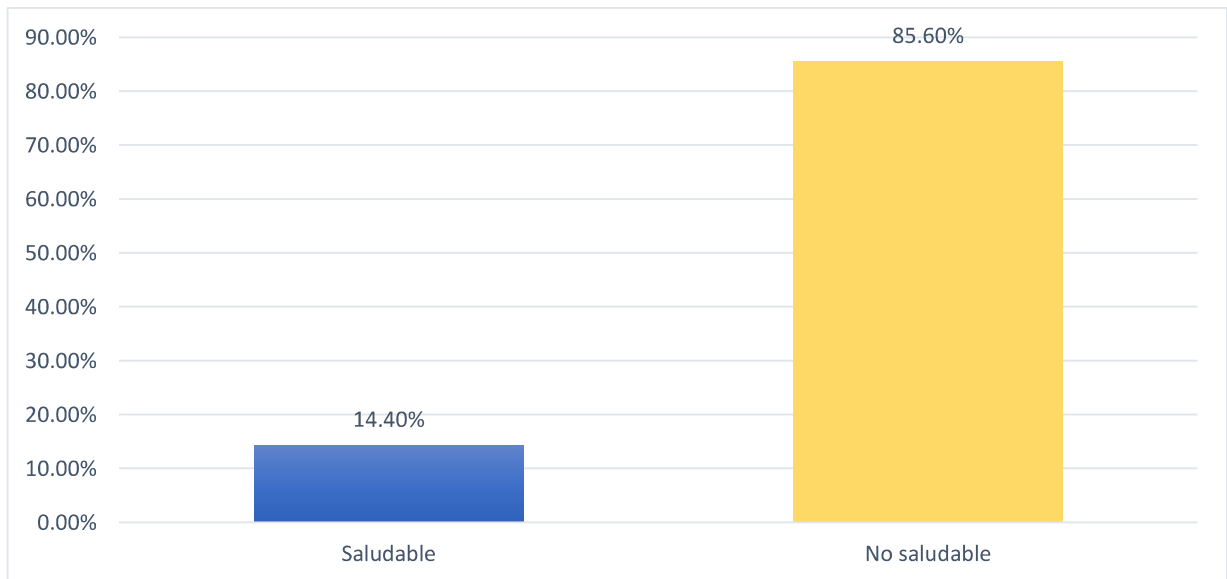
***ESTILO DE VIDA EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE\_SULLANA\_PIURA, 2024.***

Estilo de vida	Frecuencia	Porcentaje
Saludable	23	14,4
No saludable	137	85,6
Total	160	100,0

Fuente: Escala de estilo de vida, de Walker E, Sechrist K y Pender N, modificado por Delgado, R; Díaz, R; Reyna, aplicado en adultos del Asentamiento Humano 9 de Octubre\_Sullana\_Piura,2024.

**FIGURA DE LA TABLA 2**

**FIGURA 7 SEGÚN ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE\_SULLANA\_PIURA,2024.**



Fuente: Escala de estilo de vida, de Walker E, Sechrist K y Pender N, modificado por Delgado, R; Díaz, R; Reyna, aplicado en adultos del Asentamiento Humano 9 de Octubre\_Sullana\_Piura,2024.

**TABLA 3**

**RELACIÓN DE LOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS Y ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE\_SULLANA\_PIURA,2024.**

Edad		Estilo de vida		Total	Chi <sup>2</sup>
		Saludable	No saludable		
18-25 años	n	7	40	47	X <sup>2</sup> =0,015; 1 gl P=0,904 >0,05. No existe relación estadísticamente significativa
	%	4,4%	25,0%	29,4%	
25 - 35 años	n	16	97	113	
	%	10,0%	60,6%	70,6%	
Total	n	23	137	160	
	%	14,4%	85,6%	100,0%	

Sexo		Estilo de vida		Total	Chi <sup>2</sup>
		Saludable	No saludable		
Masculino	n	15	79	94	X <sup>2</sup> =0,464; 1 gl P=0,496 >0,05. No existe relación estadísticamente significativa
	%	9,4%	49,4%	58,8%	
Femenino	n	8	58	66	
	%	5,0%	36,3%	41,3%	
Total	n	23	137	160	
	%	14,4%	85,6%	100,0%	

Grado de instrucción		Estilo de vida		Total	Chi <sup>2</sup>
		Saludable	No saludable		
Sin instrucción	n	2	13	15	X <sup>2</sup> =7,637; 4 gl P=0,106 >0,05. No existe relación estadísticamente significativa
	%	1,3%	8,1%	9,4%	
Inicial/Primaria	n	5	54	59	
	%	3,1%	33,8%	36,9%	
Secundaria Completa / Incompleta	n	6	13	19	
	%	3,8%	8,1%	11,9%	
Superior Universitaria	n	6	44	50	
	%	3,8%	27,5%	31,3%	
Superior no universitaria	n	4	13	17	
	%	2,5%	8,1%	10,6%	
Total	n	23	137	160	
	%	14,4%	85,6%	100,0%	

Ingreso económico		Estilo de vida		Total	Chi <sup>2</sup>
		Saludable	No saludable		
Menor de 930 nuevos soles	n	5	22	27	X <sup>2</sup> =4,357; 4 gl P=0,360 >0,05. No existe relación estadísticamente significativa
	%	3,1%	13,8%	16,9%	
De 931 a 1000 nuevos soles	n	4	32	36	
	%	2,5%	20,0%	22,5%	
De 1001 a 1400 nuevos soles	n	4	25	29	
	%	2,5%	15,6%	18,1%	
De 1401 a 1800 nuevos soles	n	3	36	39	
	%	1,9%	22,5%	24,4%	
De 1801 a más nuevos soles	n	7	22	29	
	%	4,4%	13,8%	18,1%	
Total	n	23	137	160	
	%	14,4%	85,6%	100,0%	

Ocupación		Estilo de vida		Total	Chi <sup>2</sup>
		Saludable	No saludable		
Trabajador estable	n	2	13	15	X <sup>2</sup> =3,395; 2 gl P=0,183 >0,05. No
	%	1,3%	8,1%	9,4%	

Eventual	n	4	53	57	existe relación estadísticamente significativa
	%	2,5%	33,1%	35,6%	
Sin ocupación	n	14	64	78	
	%	8,8%	40,0%	48,8%	
Jubilado	n	0	0	0	
	%	0,0%	0,0%	0,0%	
Estudiante	n	3	7	10	
	%	1,9	4,4%	6,3%	
Total	n	23	137	160	
	%	14,4%	85,6%	100,0%	

Estado civil	Estilo de vida			Total	Chi <sup>2</sup>
	Saludable	No saludable			
Soltero	n	15	83	98	X <sup>2</sup> =21,807; 4 gl P=0,000 <0,05. Si existe relación estadísticamente significativa
	%	9,4%	51,9%	61,3%	
Casado	n	3	33	36	
	%	1,9%	20,6%	22,5%	
Conviviente	n	0	14	14	
	%	0,0%	8,8%	8,8%	
Separado	n	2	7	9	
	%	1,3%	4,4%	5,6%	
Unión libre	n	3	0	3	
	%	1,9%	0,0%	1,9%	
Total	n	23	137	160	
	%	14,4%	85,6%	100,0%	

Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos elaborado, por Vílchez Reyes Adriana, y la escala de estilo de vida, de Walker E, Sechrist K y Pender N, modificado por Delgado, R; Díaz, R; Reyna, aplicado en adultos del Asentamiento Humano 9 de Octubre\_Sullana\_Piura,2024.



## V. DISCUSIÓN

**Tabla 2.** El 70,6 % (113) tienen entre la edad de 25-35 años, el 58,8% (94) son de sexo masculino, el 36,9 % (59) tienen grado de instrucción secundaria completa/incompleta, el 24,4 % (39) sus ingresos económicos son de 1001 a 1400 nuevos soles, el 48,8 % (78) tienen trabajo estable y el 61,3 % (98) tienen estado civil soltero.

En la investigación desarrollada con los adultos del asentamiento humano 9 de octubre-Sullana, se obtuvo como resultado que la mayoría de los adultos encuestados tienen la edad entre 25-35 años, Por otro lado, los resultados obtenidos por la investigación difieren con la de Osco J (25), titulada determinantes biosocioeconómicos y Estilos de vida en el adulto del Asentamiento Humano - Miguel Grau - Comandante Noel- Casma, 2023, donde tiene como resultados el 60% (78) tienen la edad entre 18-35 años. Por lo contrario, hay estudios que difieren con el resultado tal como el de Chero R (26), titulado determinantes de la salud en adultos mayores con diabetes que asisten al programa del adulto mayor del Centro de Salud Víctor Raúl, Piura – 2023, teniendo como resultado 50% (100) tienen edad de 60 años a más.

Analizando con relación a la salud a esta edad los adultos del asentamiento humano limitan mucho el ir a un establecimiento de salud para sus chequeos médicos, o alguna dolencia que tengan, pues en diferentes casos refieren el no ir por falta de tiempo debido que son el grupo de adultos que conforman una población laboralmente activa y así mismo la atención que les brinda el personal del establecimiento de salud es de manera regular e ineficaz así que limitan ir a atenderse.

Según la Organización Mundial de la salud (OMS) (27), considera la edad en un futuro como un envejecimiento activo para su salud tal como el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen. El envejecer de una manera exitosa es un estado donde el individuo es capaz de crear mecanismos adaptativos psicológicos y sociales para compensar limitaciones fisiológicas, para lograr una sensación de bienestar y una alta autoevaluación de la calidad de vida y un sentido de realización personal, incluso en el contexto de la enfermedad y discapacidad.

Según estudios realizados por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, nos indica que las enfermedades crónicas entre varones y mujeres durante la edad adulta se dan sin duda por los estilos de vida modernos, los cuales promueven el consumo de cigarrillos, el sedentarismo, muchas de las enfermedades que se dan en esta etapa son la presión alta y las enfermedades al corazón, viéndose que una de cada 5 personas en edad adulta sufre una enfermedad crónica (28).

Así mismo como resultados de la investigación se obtuvo que más de la mitad de los adultos son de sexo masculino, estos resultados se asemejan a los de Chero R (26), titulado determinantes de la salud en adultos mayores con diabetes que asisten al programa del adulto mayor del Centro de Salud Víctor Raúl, Piura – 2023, teniendo como resultado que el 54% (27) son de sexo masculino, por lo contrario, en el estudio de Rumiche C (28), titulada Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos maduros en el asentamiento humano las Lomas, que está ubicado en el distrito Coishco - Del Santa, 2020, el 97% (117) de los adultos maduros son de sexo femenino.

Se analiza que el sexo masculino destaca en el asentamiento humano 9 de octubre, Sullana, interpretando que se obtuvieron estos resultados debido que la encuesta se realizó los domingos influyendo que la mayoría de población descansa entre hombres y mujeres, y gran parte de las familias, los hombres se encontraban disponibles para responder en las afueras de su casa mientras tanto la mujer se encontraba preparando el almuerzo o la cena.

En el año 2022 según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), (29), se observó que gran parte (16827) a nivel nacional son mujeres, siendo este una investigación donde la mayoría de encuestados son de sexo masculino desatinando con los resultados del INEI, dando como evidencia que algunos de ellos participan en trabajos de investigación, así también según el INEI en el 2021 el índice masculino era de 97,7%, es decir, que por cada 100 mujeres hay 98 hombres.

Según la OMS, (30) la esperanza de vida de los varones es menor que las mujeres, aparte de recomendar acciones específicas para los hombres que se cuiden de diferentes enfermedades ya que estudios revelan que se cuidan menos y la mortalidad de ellos es mayor que las mujeres, visitan al médico menos y consumen sustancias nocivas sin preocupación alguna, la cual reducen su esperanza de vida.

En los resultados obtenidos menos de la mitad tienen grado de instrucción secundaria completa/incompleta, estos resultados se asemejan a la investigación de Sosa Y (31), en su investigación determinantes biosocioeconomicos relacionados al estilo de vida de la persona adulta del caserío San Jacinto–Catacaos-Piura, 2021, obteniendo que el 45% (45) tienen secundaria completa/ incompleta, por lo contrario, hay estudios que difieren tal como el de Navarro M (32), titulado factores sociodemográficos y estilo de vida en adultos de la Asociación de Vivienda Ramiro Priale Priale \_Sullana, 2023, teniendo como resultados el 78,6 (154) % tienen grado de instrucción superior.

Los adultos del asentamiento humano en su mayoría que son hombres refirieron que terminaron la secundaria y se pusieron a trabajar en empresas, para solventar sus gastos y ahorrar para sus carreras universitarias, así mismo algunos de ellos no terminaron la secundaria debido que empezaron a trabajar desde muy pequeños y se dedicaron a generar ingresos para su casa que estudiar, algunos de ellos no llegaron a culminar su estudio secundario debido que sus parejas salieron embarazadas y tenían que hacerse cargo y sustentar un hogar como familia que a formado.

Según el Ministerio de Educación (MINEDU), (33) la educación secundaria constituye el tercer nivel de la Educación Básica Regula y dura cinco años. Ofrece a los estudiantes una formación científica, humanista y técnica de tal forma que afianza su identidad personal y social por ende profundiza el aprendizaje hecho en el nivel de educación primaria. Está orientada al desarrollo de competencias que permitan al educando acceder a conocimientos humanísticos, científicos y tecnológicos en permanente cambio. Forma para la vida, el trabajo, la convivencia democrática, el ejercicio de la ciudadanía y para acceder a niveles superiores de estudio.

Menos de la mitad tienen ingresos económicos de 1001 a 1400 nuevos soles, así mismo hay estudios que se asemejan tal como el de Navarro M (32), titulado factores sociodemográficos y estilo de vida en adultos de la Asociación de Vivienda Ramiro Priale Priale \_Sullana, 2023, teniendo como resultados el 54,6 (107) % tienen ingresos económico mayor de 1100, también hay estudios que difieren con los resultados obtenidos como el de Barbara L (34), en su investigación titulada factores sociodemográficos y estilos de vida en adultos del barrio Piquip–Yungay-Ancash, 2023, dio como resultado que un 38,2% (42) tienen ingresos económicos de 650 a 850 soles.

Estos resultados en consecuencia no tienen un grado de instrucción superior debido a las necesidades económicas las cuales desde muy pequeños deben salir de sus hogares para poder cubrir sus necesidades básicas, por lo tanto, esto afecta el acceso a servicios de salud y garantizar una vida saludable.

De tal forma los adultos que tienen ingresos económicos mínimo se vuelven más vulnerables en cuanto al no tener recursos suficientes para afrontar alguna enfermedad, Según el Estado Peruano (35), el último cambio en la medida salarial se dio en mayo del 2022, en el gobierno de Pedro Castillo. De acuerdo con lo anunciado en el mandato del expresidente, se emitió el decreto N°03-2022-TR el cual estableció un incremento de 95 soles en la Remuneración Mínima Vital. Es así, que el monto del sueldo mínimo subió de un básico de 930 soles a 1 025 soles.

Así mismo menos de la mitad tienen un trabajo estable, gran parte de adultos trabajan establemente en empresas que los asigna a una planilla de alguna empresa o tienda, pero también hay adultos que sus trabajos son eventuales e independientes algunos de ellos buscan la manera de llevar sustento económico y alimenticio a sus casas dedicándose a diferentes actividades.

Contar con un buen trabajo es una de las cosas más importantes para las personas, pero más aún para su salud. La estabilidad laboral afecta positivamente a la salud mental. Cuando una persona tiene la tranquilidad de contar con un trabajo a largo plazo, es más segura y feliz en su día a día.

Más de la mitad de los adultos del asentamiento humano 9 de octubre son solteros, se encuentran resultados que se asemejan tal como el de Lostaunau R (36), titulada determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en persona adulta del caserío de TinyashHuayllán-Pomabamba-Áncash, 2021, donde el 54,0 % (27) tienen estado civil soltero, por lo contrario hay estudios que difieren como el de Barbara L (34), en su investigación titulada factores sociodemográficos y estilos de vida en adultos del barrio Piquip-Yungay-Ancash, 2023, dio como resultado que un 35,5% (39) su estado civil conviviente.

Gran parte de los adultos del asentamiento humano se encuentra en un estado civil sin compromiso ni hijos, aunque gran parte son hombres refieren que están solteros porque

tienen idea lo que es sustentar una familia, y piensan algún día llegar a superarse a ellos mismo estudiando alguna carrera que les guste. El estado civil de la persona es la calidad o posición permanente, en la mayoría de los casos, que ocupa un individuo dentro de la sociedad, en relaciones familiares y que le otorga ciertos derechos, deberes y obligaciones civiles. No siempre el estado civil será permanente. Lo será para el hijo de filiación matrimonial, pero no así para el de filiación no matrimonial, que puede adquirir con posterioridad la filiación matrimonial, por el posterior matrimonio de sus padres (37).

Concluyendo podemos inferir que los diferentes ítems de determinantes biosocioeconomicos afectan de diferente modo su salud de cada individuo, tal como el tener un trabajo estable en empresas que ellos mismos refieren tener una exigencia de diferentes maneras ya sea no tener tolerancia a la hora de llegada o simplemente pagarles horas extras por no tener hora de refrigerio y seguir con la rutina, afectando tanto psicológicamente y físicamente a ellos, el ser soltero y trabajar en este tipo de empresas hacen que opten medidas de alimentación como comidas rápidas, hamburguesas y menos nutritivas.

Por tal razón, como propuesta de conclusión se puede decir que los adultos del asentamiento humano 9 de octubre, Sullana-Piura, algunos de ellos trabajando en empresas poco formales no les alcanza el sueldo mínimo que les brindan, pues refieren que constantemente tienen cuadros gripales y dolores de cabeza, así mismo refieren no estar comprometidos o casarse debido al gasto que ocasiona eso y ellos no les alcanza el dinero. Debido a ello las autoridades junto al personal de salud deberían tomar en cuenta brindar charlas sobre lo básico que es para la vida cumplir con todos los indicadores sobre los determinantes biosocioeconomicos.

**Tabla 3:** El 85,6 % (137) tienen un estilo de vida no saludable mientras que un 14,4 % (23) tienen un estilo de vida saludable.

De acuerdo con los resultados obtenidos en la investigación del asentamiento humano 9 de octubre\_Sullana, se observó que la mayoría no tienen un estilo de vida saludable. Así mismo estos resultados se asemejan a la investigación de Arevalo V (38), en su tesis, titulada determinantes biosocioeconómicos y el estilo de vida en adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera-Sullana, 2023, encontrándose 79,6% (86), poseen un estilo de vida no saludable, mientras que el 20,3% (22) de adultos tienen un estilo de vida saludable. Por otro lado, los resultados obtenidos por la investigación difieren con la de Osco

J (25), titulada “Determinantes biosocioeconómicos y Estilos de vida en el adulto del Asentamiento Humano - Miguel Grau - comandante Noel- Casma, 2023”, donde tiene como resultados el 61,5% (80), tiene un estilo de vida saludable mientras que, el 38,5% (50), tienen un estilo de vida no saludable.

De estos resultados se infiere que es debido a que muchas personas no cuentan con una orientación de alimentación saludable, los cuales estos adultos refieren no ser orientados en cuanto a la importancia que se cada persona debe tener para llevar una alimentación más saludable, y así evitando posible riesgo de contraer enfermedades a consecuencia de sus trabajos.

El llevar un estilo de vida se describe como acciones o comportamientos habituales del día a día el cual ejercemos, los cuales pueden ser saludables como no saludables lo cual determinan la calidad de vida y estado de salud de la persona, existen estrategias para el desarrollo de un estilo de vida saludable, según Bassetto (38), el compromiso que tenga cada una de las personas que compensan sus principales necesidades, en cuanto para mejorar la calidad de vida de cada uno y así lograr un buen desarrollo humano.

Muchos de los adultos del asentamiento humano 9 de octubre, tiene un estilo de vida no saludable debido a la alimentación que consume por diversos factores proveniente de sus trabajos o el poco tiempo que tienen para comer, manifiestan que priorizan sus ingresos económicos en pagar deudas, mantener a su familia minimizando la alimentación en mayor de sus casos. En cuanto a la dimensión de actividad y ejercicio refieren el no realizar este tipo de actividades por su trabajo ya que les quita tiempo y prefieren descansar un poco después del trabajo que realizar ejercicio, los adultos refieren sufrir mucho estrés laboral pues se preocupan demasiado el llegar temprano, el realizarse sus comidas, en hacer mejor sus actividades asignadas para así no perder el empleo.

Dentro de los ejes temáticos se contempla el manejo de estrés, el manejar el estrés según la OMS (39), es reconocer la presencia del estrés en su vida, el estrés es una respuesta automática física, mental y emocional a un evento complicado. Es algo común en la vida de todos. Cuando se utiliza positivamente, el estrés puede conducir al crecimiento, la acción y el cambio. Pero el estrés negativo, a largo plazo, puede disminuir tu calidad de vida.

La autorrealización se comprende como el éxito de los propósitos por medio del aprovechamiento de nuestras fortalezas, debilidades, las oportunidades que se nos presenta y también las amenazas para nuestro beneficio personal y también de las demás personas, también se guarda una comunicación el punto de vista en el crecimiento en el transcurso del ciclo vital (40).

El problema es de urgente trato el promover e incentivar actividades que ayuden a mejorar los estilos de vida de los adultos brindando consejerías a cerca de la importancia de la dieta balanceada, como bien sabemos el alimentarse correctamente y bien trae como beneficio el no enfermarse constantemente, así mismo se debe incentivar el ejercicio como, por ejemplo, el fútbol, vóley, etc.

Como propuesta de solución, se le hace un llamado a las autoridades para que mejoren el sistema laboral de este asentamiento humano, verificando a las empresas en, las cuales trabajan y ejercen presión laboral a sus trabajadores, así mismo el mismo gobierno puede realizar trabajos comunitarios e incrementar puestos de trabajos para estos adultos donde se respete la jornada de ocho horas laborables y tengan una mejor calidad de vida.

**Tabla 4:** Al realizar la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos del asentamiento humano 9 de Octubre\_Sullana\_Piura, el 70,6 % (113) tienen entre la edad de 25-35 años y el 70,6% llevan un estilo de vida no saludable, el 58,8% (94) son de sexo masculino y el 58,8% llevan un estilo de vida no saludable, el 36,9 % (59) tienen grado de instrucción secundaria completa/incompleta y el 33,8% llevan un estilo de vida no saludable, el 24,4% (39) sus ingresos económicos son de 1001 a 1400 nuevos soles y el 22,5% llevan un estilo de vida no saludable, el 48,8 % (78) tienen trabajo estable y el 40,0% llevan un estilo de vida no saludable, el 61,3 % (98) tienen estado civil soltero y el 51,9% llevan un estilo de vida no saludable.

La relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida se concluye que respecto a la edad se dio como resultado  $X^2=0,015$ ; 1gl  $P=0,904 >0,05$ , no teniendo relación estadísticamente significativa entre ambas variables, de igual manera respecto al sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación. Por lo contrario, pasa con el ítem de estado civil donde se obtuvo como resultado  $X^2=21,807$ ; 4 gl  $P=0,000 <0,05$ . Si existiendo una relación estadísticamente significativa.

Respecto al estudio realizado se encontró no existe relación estadísticamente significativa entre estilos de vida y edad ( $X^2=0,015$ ; 1 gl  $P=0,904 >0,05$ ), se asemejan a los resultados de Navarro M (32), titulado factores sociodemográficos y estilo de vida en adultos de la Asociación de Vivienda Ramiro Priale Priale \_Sullana, 2023, teniendo como resultados  $X^2=0,240$ ; 2 gl  $p=0,887 >0,05$ . No existe relación estadísticamente significativa entre estilos de vida y edad. Caso contrario hay estudios que difieren como el de Merino H (41), titulado factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida en el adulto del Asentamiento Humano Señor de los milagros “Avenida Salaverry”-Chimbote, 2021, teniendo como resultado  $X^2=0.268$ ; 6 gl  $p0.001 <0,05$ . Si existe relación entre las variables estilos de vida y edad.

Los adultos maduros (25-35 años) el llevar un estilo de vida que cuide o mejore su salud, no tienen relación estadísticamente debido que ellos salen muy apresurados de sus trabajos y llegan a casa solo a descansar optan por comer una fruta o comidas rápidas que hay camino a casa, según Lalonde (42), en su informe da a conocer los estilos como hábitos de vida, en el que se consideran los comportamientos y hábitos que condicionan negativamente la salud. Estas conductas se forman por decisiones personales y por influencias de nuestro entorno y grupo social. Los comportamientos de los individuos y las colectividades ejercen una influencia sobre su salud, los hábitos de vida nocivos (consumo de drogas, nutrición inadecuada-sedentarismo y otros) tienen efectos nocivos para la salud

Según la OMS (30), existen diversos factores que suman y restan la esperanza de vida de los adultos tal como la edad, en diferentes casos estas dos variables no se relacionan debido que el problema de salud que afectan la salud de las personas no es la edad, ni los estilos de vida que llevan si no complicaciones por las genética, entorno físico o comunidad que los rodea.

Así en la investigación se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre grado de instrucción y estilos de vida, utilizando la prueba estadística del chi cuadrado teniendo como resultado ( $X^2=4,357$ ; 4 gl  $P=0,360 >0,05$ ). Así mismo hay estudios que se asemejan como el de Rodríguez C (43), titulada determinantes sociales y el estilo de vida de la persona adulta mayor que integran el programa del adulto mayor del Centro de Salud Santa Julia del distrito de veintiséis de Octubre – Piura, 2021, teniendo como resultado  $X^2=0,000$  1 gl  $P=3,8147 >0,05$ , no existiendo relación estadísticamente



significativa entre las variables de grado de instrucción y estilos de vida. Por lo contrario, hay estudios que difieren como el de Villanueva Y (44), titulada factores sociodemográficos y las acciones de prevención y promoción asociados al comportamiento de la salud: Estilos de vida en mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa Hermosa II etapa \_Casma, 2021, se dio como resultado  $X^2=0;000$  1 gl  $P=3,8147 <0,05$  existiendo relación estadísticamente significativa entre estas variables.

El grado de instrucción en estos adultos es un factor que influye positivamente en ellos, pues la mayoría están en proceso de obtener, culminar o empezar una carrera universitaria la cual ejercerán en un futuro y mejorarán su calidad de vida tanto para ellos como en su familia, muchos de ellos refieren trabajar horas extras para así ahorrar dinero y querer superarse algún día.

Según De la Cruz S (45), el nivel educativo está ligado por lo tanto a un mayor acceso de bienes y servicios, así como a un mejor acceso, comprensión y asimilación de la información; lo cual permite a través de estos recursos, tener un estilo de vida en el cual se busque la mejor calidad de vida posible y no solo se tenga larga esperanza de vida. Aunado a esto se podría afirmar entonces que el nivel educativo brinda los recursos, pero la familia en gran medida es el factor que determina la utilización de la información y los recursos económicos en pro de una vida más saludable.

Además, en la investigación se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre sexo y estilos de vida ( $X^2=4,357$ ; 2 gl  $P=0,360 >0,05$ ). Existen estudios que se asemejan a los resultados obtenidos como el de Navarro M (32), titulado factores sociodemográficos y estilo de vida en adultos de la Asociación de Vivienda Ramiro Priale Priale \_Sullana, 2023, teniendo como resultados  $X^2=3,731$ ; 4 gl  $p=0,444 >0,05$ . No existiendo relación estadísticamente significativa entre las variables estilos de vida y sexo. Caso contrario hay estudios que difieren como el de García F (46), en su tesis llamada estilos de vida y factores sociodemográficos en los adultos del caserío el Salto-Tambogrande – Piura, 2023, con resultados  $X^2=9,314$ ; 2 gl  $P=0,025 <0,05$  existiendo relación estadísticamente significativa entre estas variables.

La mayoría en la investigación son de sexo masculino y no tienen un estilo de vida saludable, el cual se puede interpretar que no tienen relación estas variables, así mismo el ser hombre en este asentamiento humano les limitan a poder prepararse un plato saludable

para su consumo, pues refieren que alguno de ellos no se les ha enseñado cocinar, ni otros quehaceres del hogar.

Según Nola Pender (45), entre sus metaparadigmas nos habla un poco del género refiere que éste es un determinante del comportamiento de la persona, ya que el ser hombre o ser mujer hará que el individuo adopte determinada postura respecto a cómo actuar, además de lo que implica la prevalencia de algunas enfermedades que se verán reflejadas en mayor proporción en un género en específico.

En la investigación se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre ocupación y estilos de vida ( $X^2=3,395$ ; 2 gl  $P=0,183 >0,05$ ). Existen estudios que se asemejan a los resultados obtenidos como el de Rodríguez C (43), titulado determinantes sociales y el estilo de vida de la persona adulta mayor que integran el programa del adulto mayor del Centro de Salud Santa Julia del distrito de veintiséis de Octubre – Piura, 2021, teniendo como resultados  $X^2=1,21$ ; 4 gl  $p=7,8147 >0,05$ . No existiendo relación estadísticamente significativa entre las variables estilos de vida y ocupación. Caso contrario hay estudios que difieren como el de García F (46), en su tesis llamada estilos de vida y factores sociodemográficos en los adultos del caserío El Salto-Tambogrande – Piura, 2023 con resultados  $X^2=21,383$  gl  $p=9,4877$  Sig  $=0,000 <0,05$ ; existiendo relación estadísticamente entre estas variables.

La ocupación de los adultos es estable, refiriendo que mensualmente reciben un pago por su tiempo trabajado durante el mes, el no tener una vida saludable no depende, ni se relaciona con la ocupación pues, la decisión de realizar comidas saludables, o un poco de ejercicio es depende del adulto y el compromiso que ellos tengan, ellos refieren que a diario suben y bajan escaleras, o están parados y para ellos es la actividad física que realizan a diario.

La ocupación como un aspecto central de la experiencia humana; aduce que la ocupación satisface necesidades humanas básicas que son esenciales para la supervivencia, proporcionando los mecanismos para que las personas ejerciten y desarrollen capacidades innatas de carácter biológico, social y cultural para adaptarse a los cambios ambientales y para prosperar como individuos. Sin embargo, las necesidades ocupacionales básicas de las personas han quedado cubiertas tras la complejidad actual de la tecnología y la economía

ocupacional, y por las restricciones, divisiones y valores sociales establecidos progresivamente a lo largo del tiempo (47).

Con respecto a estos resultados se obtuvo que entre estas variables si tienen relación estadísticamente significativa entre estado civil y estilo de vida, utilizando la prueba estadística del chi cuadrado teniendo como resultado ( $X^2=21,807$ ; 4 gl  $P=0,000 <0,05$ ). Hay estudios que se asemejan como el de García F (46), en su tesis llamada estilos de vida y factores sociodemográficos en los adultos del caserío El Salto-Tambogrande – Piura, 2023 con resultados  $X^2=9,774$ ; 2 gl  $P=0,0044 <0,05$  existiendo relación estadísticamente significativa entre estas variables. Por lo contrario, en el estudio de Zavala M (48), titulado factores sociodemográficos y las acciones de prevención y promoción con el comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto del centro poblado Santa Rosa de Piedra Rodada \_Bellavista \_Sullana,2021, se obtuvo como resultado  $X^2=3.042$ , gl=2 sig=0.218 No existiendo relación entre variables

La relación que existe entre el el estado civil y estilos de vida se da más de la mayoría son solteros y llevan un estilo de vida no saludable sin pensar en los perjuicios que pueden traer mas adelante, pues el estar solteros y no tener ni una responsabilidad hacen que sea mas practica su alimentación en comidas rápidas en la calle o ellos mismos cocinar algo ligero y rápido para llevar a su trabajo o comer en casa.

El estado civil es una noción técnica que nos diferencia y distingue no solo legalmente de los demás, sino en las fiestas, en las casas, en el cine, en los trabajos, en los restaurantes y en las transacciones comerciales, es decir, en la manera de ser vistos y tratados en la vida en general (49). La formación de este vínculo se da generalmente en las primeras etapas de la edad adulta, en la cual la pareja busca la prolongación de sus vidas a través de sus hijos.

Como propuesta de mejora en relación de los determinantes biosocioeconomicos y estilos de vida se propone que las autoridades prioricen la salud teniendo como factor los estilos de vida que llevan los adultos elaborando sesiones educativas sobre una buena alimentación, la importancia de realizar ejercicios, así mismo incrementar los empleos legales en esta zona y restringiendo empresas que no cumplan.

## VI. CONCLUSIONES

- En relación con los determinantes biosocioeconomicos, tenemos que la mayoría de los adultos del asentamiento humano 9 de octubre tienen edad entre 25-35 años, la mayoría son de sexo masculino, menos de la mitad tienen grado de instrucción secundaria completa/ secundaria incompleta, menos de la mitad tienen ingreso económico de 1001 a 1400 nuevos soles, menos de la mitad son de ocupación trabajador estable, y en la mayoría son de estado civil solteros. Por ello es recomendable que los hombres tengan en cuenta las consecuencias que trae la sobrecarga laboral y busquen ayuda profesional ante sus problemas de salud, laboral o entorno.
- De acuerdo con los estilos de vida se obtuvo como resultados que la mayoría de los adultos tienen un estilo de vida no saludable, la importancia de enfatizar el tema de alimentación saludable, actividad y ejercicio en muchos casos no lo toman en cuenta tanto como pobladores y autoridades, el rescatar este y brindar la importancia de los beneficios que nos trae ayudara a mejorar la calidad de vida de muchos de ellos.
- Así mismo no existe relación estadísticamente significativa entre las variables de determinantes biosocioeconomicos y estilos de vida: sexo, edad, grado de instrucción, ingreso económico y ocupación al aplicar de independencia de criterios de chi – cuadrado, por lo contrario, existe relación entre el estado civil y estilos de vida teniendo relación estadísticamente significativa. Debido a estos resultados es importante dar seguimiento a los adultos de este asentamiento para motivarlo a seguir adelante y que los esfuerzos que hacen para ganar un poco mas de dinero no lo desaprovechen y cumplan sus metas, y así tengan mejores oportunidades laborales.

## VII. RECOMENDACIONES

- Dar a conocer los resultados obtenidos en la investigación al presidente del asentamiento humano y al puesto de salud mas cercano, con el propósito que trabajen de manera grupal y conjunta, realizando trabajos en coordinación como, por ejemplo, charlas educativas, sesiones, educativas, programas educativos, pasacalles sobre un estilo de vida saludable enfocando a todos los ítems para el mejoramiento de su calidad de vida.
- Este trabajo investigativo también esta dirigido al profesional de enfermería, para así pueda incentivar a futuros colegas, o personal de salud a seguir realizando investigaciones sobre problemas que afecten la salud de esta población identificándolos a tiempo y así poder tomar medidas que ayuden a mejorar la calidad de vida de estos adultos.
- Se puede manifestar y proponer al puesto de salud y al comité del asentamiento humano para ser publica y difundir esta investigación e investigaciones futuras, con el fin de de mejorar la calidad de vida de la población, e incentivar a que se sigan realizando diferentes investigaciones para lograr identificar diferentes tipos de factores que afectan la salud de las personas, con el fin de educar y que opten por mejorar sus hábitos.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización mundial de la salud, ¿qué es un estilo de vida saludable según la OMS? [internet]. Actualizado el 8 de abril de 2021. [citado el 05 de abril de 2024]. Disponible en: <https://aleph.org.mx/que-es-un-estilo-de-vida-saludable-segun-la-oms>
2. Agenda país, Mapa de la Obesidad en Chile”: 1 de cada 3 personas vive con obesidad en Chile. Publicado el 9 de abril de 2021. [citado el 05 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.elmostrador.cl/agenda-pais/2021/04/09/mapa-de-la-obesidad-en-chile1-de-cada-3-personas-vive-con-obesidad-en-chile/>
3. Ministerio de Salud Costa Rica, Mas de 30% de la población de Costa Rica tienen sobrepeso u obesidad. Publicado en el 2018, [citado el 05 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/prensa/42-noticias2020/385-mas-del-30-de-los-adolescentes-de-costa-rica-tienen-sobrepeso-u-obesidad>
4. Guardamino B. Infobae. Más de un tercio de las mujeres y adolescentes han sufrido violencia por su pareja durante el 2023, según INEI [internet]. [citado el 05 de abril de 2024]. Disponible en: <https://opinionpublicaunitec.mx/wp-content/uploads/2021/10/diabetes-TIMELINE-1-1024x699.png>
5. Ministerio de Salud, Perú es el tercer país de la región en obesidad y sobrepeso. Publicado en 2019 [internet]. [citado el 05 de abril de 2024]. Disponible en: <https://web.ins.gob.pe/index.php/es/prensa/noticia/mas-del-60-de-peruanos-mayoresde-15-anos-sufre-de-sobrepeso-u-obesidad-y-podria>
6. Reporte regional de indicadores sociales del departamento de Piura [internet]. Publicado el 27 de marzo del 2024. [citado el 05 de abril de 2024]. Disponible en: <https://lunaconsultores.com/poblacion-estimada-2024-de-la-region-piura/>
7. Infante M, Mojica A, influencia del nivel socioeconómico ante el estado nutricional de la población de cadiz [internet]. Publicado en 2017. [citado el 05 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/influencia-del-nivel-socioeconomico-estado-nutricional/>
8. DePerú.com portal de internet. Nueve de Octubre-Sullana. [internet]. Lima: [citado el 05 de abril de 2024]. Disponible: <https://www.deperu.com/salud-nacional/establecimientos-de-salud-gbno-regional-minsa/nueve-de-octubre-sullana-7052>
9. DePerú.com portal de internet. Nueve de Octubre-Sullana. [internet]. Lima: [citado el 05 de abril de 2024]. Disponible: Calpa P. Promoción De Estilos De Vida

- Saludables: Estrategias Y Escenarios. [internet] 2020 [citado el 05 de abril de 2024]  
 Disponible en: 62  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S012175772019000200139](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S012175772019000200139)
10. León J. Determinantes de la salud de los adultos del centro poblado de Huayawillca, Distrito de independencia – Huaraz. [Internet]. Perú: 2020 [citado el 05 de abril de 2024]. URL disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/16758/DETERMINANTES\\_SALUD\\_LEON\\_MACEDO\\_JUSTINA\\_MARGARITA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/16758/DETERMINANTES_SALUD_LEON_MACEDO_JUSTINA_MARGARITA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  11. Chero A. Determinantes Sociales Y Estilo De Vida En Adultos Del Asentamiento Humano Alberto Fujimori-Distrito Catacaos, Piura, 2020. [Internet] 2021 [citado el 06 de abril de 2024] Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32334/ADULTO\\_DETERMINANTES\\_SOCIALES\\_CHERO\\_CASTILLO\\_ALEXANDRA\\_LISBETH.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32334/ADULTO_DETERMINANTES_SOCIALES_CHERO_CASTILLO_ALEXANDRA_LISBETH.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
  12. Thompsom T. Determinantes de la salud según Marck Lalonde. (página de internet). 49 Lima, [citado el 05 de abril de 2024]. Disponible en: <https://es.scribd.com/doc/141534353/Determinantes-de-laSalud-Segun-MarcLalonde>
  13. Cardenas E. Determinantes en la salud: Marco Teorico y el modelo de abordaje de los determinantes sociales de la salud. Lima, 2018. [citado el 05 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.esan.edu.pe/publicaciones/2017/09/29/DeterminantesSocialesSaludCompleto.pdf>.
  14. Meiriño L. El cuidado Nola pender. [Internet] Teorías de enfermería, 2012 [citado el 05 de abril de 2024]. Disponible en: <http://teoriasdeenfermeriauns.blogspot.com/2012/06/nola-pender.html>
  15. Aristizábal G, Blanco D, Sánchez A, Ostiguín R. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. Enferm. univ [revista en la Internet]. 2011 [citado el 05 de abril de 2024]; 8(4): 16-23. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-70632011000400003&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003&lng=es).

16. Tovar G. Nola pender y el modelo de promoción a la salud [Internet]. 2024 [citado el 05 de abril de 2024]. Disponible en: <https://es.slideshare.net/slideshow/nola-pender-y-el-modelo-de-promocin-a-la-saludpptx/266545223>
17. García H, Acosta P. Factores Que Influyen En Los Estilos De Vida De Los Estudiantes De Enfermería De La Universidad Ecci. [Tesis] 2016 [citado el 05 de abril de 2024] Disponible en: <https://repositorio.ecci.edu.co/bitstream/handle/001/1814/Trabajo%20de%20grado.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=La%20recolecci%C3%B3n%20de%20datos%20fue,interpersonales%20y%20manejo%20del%20estr%C3%A9s>
18. Organización Mundial de la Salud. Determinantes sociales de la salud. [Internet] Hoja informativa, 2021 [citado el 05 de abril de 2024]. Disponible en: [https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/EB148/B148\\_24-sp.pdf](https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB148/B148_24-sp.pdf)
19. Pérez J. Definición de estilo de vida [Internet] 2022 [citado el 05 de abril de 2024]. Disponible en: <https://definicion.de/estilo-de-vida/>
20. Rodríguez A. Lifeder.com. [Online]. 2021 [citado el 05 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.lifeder.com/adulto-joven/>.
21. Rus E. Investigación descriptiva: Qué es, tipos y ejemplos. [Internet]. Economipedia.com, 2021. [citado el 05 de abril de 2024]. Disponible en: <https://economipedia.com/definiciones/investigacion-descriptiva.html>
22. Santander Universidades. Investigación cualitativa y cuantitativa: características, ventajas y limitaciones. [Internet]. 2021. [citado el 05 de abril de 2024] Disponible en: <https://www.santanderopenacademy.com/es/blog/cualitativa-y-cuantitativa.html>
23. Redacción Blog. Investigación Correlacional: Descubre sus Beneficios y Cómo Ejecutarla. [Internet] 2023. [citado el 05 de abril de 2024]. [Alrededor de 1 pantalla]. Disponible en: <https://www.rochiconsulting.com/blog/investigacion-correlacional/>
24. Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote. Reglamento de integridad científica en la investigación. [En línea] Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de 65 Chimbote; 2023. [citado el 05 de abril de 2024]. Disponible desde el Url: <https://www.uladech.edu.pe/wpcontent/uploads/erpuniversity/downloads/transparencia-universitaria/estatuto-el-textounico-de-procedimientos-administrativos-tupa-el-plan-estrategico-institucionalreglamento-de-la-universidad-y-otras-normativas/reglamentos-de-launiversidad/reglamento-de-integridad-cientifica-en-la-investigacion-v001.pdf>



25. Osco J. Determinantes biosocioeconómicos y Estilos de vida en el adulto del Asentamiento Humano - Miguel Grau - Comandante Noel- Casma, 2023 [pdf]. [Citado 2024 mayo 30]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36666/ADULTO\\_S\\_DETERMINANTES\\_BIOSOCIOECON%\*c3%93\*MICOS\\_OSCO\\_ZAPATA\\_JH\\_OANA\\_XIMENA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36666/ADULTO_S_DETERMINANTES_BIOSOCIOECON%c3%93MICOS_OSCO_ZAPATA_JH_OANA_XIMENA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
26. Chero R. Determinantes de la salud en adultos mayores con diabetes que asisten al programa del adulto mayor del Centro de Salud Víctor Raúl, Piura – 2023 [pdf]. [Citado 2024 mayo 30]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/35704/ADULTO\\_S\\_DIABETES\\_CHERO\\_GUERRERO\\_ROSITA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/35704/ADULTO_S_DIABETES_CHERO_GUERRERO_ROSITA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
27. Organización Mundial de la salud [Internet]. Actualizado el 01 de octubre 2022. [Citado 2024 mayo 30]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/ageing-and-health>
28. Rumiche C. Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos maduros en el asentamiento humano Las Lomas, que está ubicado en el distrito Coishco - Del Santa, 2020 [pdf]. Actualizado el 01 de octubre 2022. [Citado 2024 mayo 30]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32715/VIDA\\_ADULTOS\\_RUMICHE\\_GONZALES\\_CINTHYA\\_YOHANNY.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32715/VIDA_ADULTOS_RUMICHE_GONZALES_CINTHYA_YOHANNY.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
29. Instituto Nacional de Estadística e Informática. [Internet]. Actualizado el 01 de octubre 2022. [Citado 2024 mayo 30]. Disponible en: <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-608-de-la-poblacion-de-60-y-mas-anos-de-edad-presento-al-menos-una-comorbilidad-en-el-ano-2022-14399/>
30. Organización Mundial de la salud. La esperanza de vida en mujeres es 4,4 años mayor que en hombres [Internet]. Publicado el 04 de abril del 2019. [Citado 2024 mayo 30]. Disponible en: <https://www.redaccionmedica.com/secciones/sanidad-hoy/omsla-esperanza-de-vida-en-mujeres-es-4-4-anos-mayor-que-en-hombres-4793>
31. Sosa Y. Determinantes biosocioeconomicos relacionados al estilo de vida de la persona adulta del caserío San Jacinto–Catacaos-Piura, 2021[Internet]. [Citado 2024 mayo 30]. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/23402/DETERMI>

[NANTES BIOSOCIOECONOMICOS ESTILO VIDA SOSA PAZ YANINA SUSANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

32. Navarro M. Factores sociodemográficos y estilo de vida en adultos de la Asociación de Vivienda Ramiro Priale Priale \_Sullana, 2023 [Internet]. [Citado 2024 mayo 30]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/35576/ESTILO\\_VIDA\\_NAVARRO\\_ZAPATA\\_MICHELL.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/35576/ESTILO_VIDA_NAVARRO_ZAPATA_MICHELL.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
33. Ministerio de Educación. Educación: Calidad y Equidad hombres [Internet]. Publicado el 04 de abril del 2019. [Citado 2024 mayo 30]. Disponible en: <https://www.minedu.gob.pe/normatividad/reglamentos/EducacionCalidadyEquidad.pdf>
34. Barbara L. Factores sociodemográficos y estilos de vida en adultos del barrio Piquip–Yungay-Ancash, 2023 [PDF]. Publicado el 04 de abril del 2019. [Citado 2024 mayo 30]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36103/ESTILO\\_VIDA\\_BARBARA\\_DIEGO\\_LIBIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36103/ESTILO_VIDA_BARBARA_DIEGO_LIBIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
35. Gobierno del Perú. El comercio. Lo último del aumento del sueldo mínimo 2023 en Perú [Internet]. [Citado 2024 mayo 30]. Disponible en: <https://elcomercio.pe/respuestas/en-que-queda-la-propuesta-de-aumento-de-sueldominimo-en-peru-esto-dijo-el-ejecutivo-salario-remuneracion-vital-tdpenoticia/?ref=ecr>
36. Lostaunau R. Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en persona adulta del caserío de TinyashHuayllán-Pomabamba-Áncash, 2021 [pdf]. [Citado 2024 mayo 30]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36103/ESTILO\\_VIDA\\_BARBARA\\_DIEGO\\_LIBIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36103/ESTILO_VIDA_BARBARA_DIEGO_LIBIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
37. Universidad San Sebastián. Estado civil certificado de soltería [Internet]. [Citado 2024 mayo 30]. Disponible en: <https://www.bing.com/ck/a?!&&p=b8376dad70272881JmltdHM9MTcxNzAyNzIwMCZpZ3VpZD0zOWU3ZTAxOS00Mzk1LTY1YmYtMjkzZC1mMjE0NDJhZjY0ZTUmaW5zaWQ9NTI1MQ&pptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=39e7e019-4395-65bf-293d-f21442af64e5&psq=estado+civil+soltero&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cuY29uY2Vwd>

[G9zanVyaWRpY29zLmNvbS9wZS9lc3RhZG8tY2l2aWwv&ntb=1](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/34815/PERSON_A_ADULTA_AREVALO_ABRAMONTE_VIVIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

38. Arevalo V. Determinantes biosocioeconómicos y el estilo de vida en adultos que acuden al centro de salud Villa Primavera-Sullana, 2023 [pdf]. Publicado el 2023-10-03. [Citado el 23 de mayo de 2023]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/34815/PERSON\\_A\\_ADULTA\\_AREVALO\\_ABRAMONTE\\_VIVIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/34815/PERSON_A_ADULTA_AREVALO_ABRAMONTE_VIVIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
39. Organización Mundial de la Salud. Estrés [Internet]. [Citado el 16 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/stress>
40. Aguilar R. Que son estilos de vida saludable, 2017 [pdf]. [Citado el 23 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.doktuz.com/wikidoks/prevencion/estilos-de-vida-saludable.html>
41. Merino H. Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida en el adulto del Asentamiento Humano Señor de los milagros “Avenida Salaverry”-Chimbote, 2021 [pdf]. [Citado el 23 de mayo de 2023]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/34631/COMPOR\\_TAMIENTO\\_SALUD\\_MERINO\\_RUIZ\\_HILARY.pdf?sequence=2&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/34631/COMPOR_TAMIENTO_SALUD_MERINO_RUIZ_HILARY.pdf?sequence=2&isAllowed=y)
42. De La Guardia J. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. JONNPR [Internet]. Publicado 2020 Ene. [citado 2024 Jun 03].5(1): 81-90. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2529-850X2020000100081&lng=es.Epub29Jun2020.https://dx.doi.org/10.19230/jonnpr.3215](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081&lng=es.Epub29Jun2020.https://dx.doi.org/10.19230/jonnpr.3215).
43. Rodríguez C. Determinantes sociales y el estilo de vida de la persona adulta mayor que integran el programa del adulto mayor del Centro de Salud Santa Julia del distrito de veintiséis de Octubre – Piura, 2021 [PDF]. Publicado 2022 Ene. [citado 2024 May 30].5(1): 81-90. Disponible en: <https://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/4830138>
44. Villanueva Y. Factores sociodemográficos y las acciones de prevención y promoción asociados al comportamiento de la salud: Estilos de vida en mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa Hermosa II etapa \_Casma, 2021 [PDF]. Publicado 2022 Ene. [citado 2024 May 30].5(1): 81-90. Disponible en:

- <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/33017>
45. De la Cruz-Sánchez. Factores que influyen en el sistema de salud [Internet]. Publicado 2019 Abr [citado 2024 mayo 30]. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342016000200001&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342016000200001&lng=es). <http://dx.doi.org/10.17843/rpmesp.2016.332.2196>
  46. García F. Estilos de vida y factores sociodemográficos en los adultos del caserío el Salto-Tambogrande – Piura, 2023 [PDF]. Publicado 2024 Abr [citado 2024 mayo 30]. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/35257>
  47. Taylor F. Una teoría sobre la necesidad humana de la ocupación [internet]. Publicado 2021-09-04. Páginas 151-160. [citado 2024 mayo 30]. Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/14427591.2020.1858523>
  48. Zavala M. Factores sociodemográficos y las acciones de prevención y promoción con el comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto del centro poblado Santa Rosa de Piedra Rodada \_Bellavista \_Sullana,2021, [PDF]. Publicado 2023-09-04. [citado 2024 mayo 30]. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/34379>
  49. Registro Nacional de Identificación y Estado Civil [internet]. Publicado 2021-09-04. [citado 2024 mayo 30]. Disponible en: <https://www.gob.pe/reniec>

ANEXOS

Anexo 01 Matriz de consistencia

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>¿Cuál es la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos del asentamiento humano 9 de octubre_sullana_piura,2024?</p>	<p><b>Objetivo general</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Determinar la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos del asentamiento humano 9 de octubre_sullana_piura,2024</li> </ul> <p><b>Objetivos específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Identificar los determinantes biosocioeconómicos en adultos del asentamiento humano 9 de octubre_sullana_piura,2024.</li> <li>Identificar los estilos de vida en adultos del asentamiento humano 9 de octubre_sullana_piura,2024.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>H1: Si existe relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos del asentamiento humano 9 de octubre_sullana_piura,2024</li> <li>H0: No existe relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos del asentamiento humano 9 de octubre_sullana_piura,2024</li> </ul>	<p><b>Determinantes biosocioeconómicos</b></p> <p><b>Estilos de vida</b></p>	<p><b>Tipo y nivel de investigación.</b> Cuantitativo, descriptivo.</p> <p><b>Diseño de la investigación</b> Correlacional.</p> <p><b>Población</b> Estará constituida por 1000 adultos del asentamiento humano 9 de octubre-Sullana.</p> <p><b>Muestra</b> La muestra estará determinada por la fórmula estadística de proporción de una población finita la cual se le realizó un reajuste. En donde estará constituida por 160 adultos del Asentamiento Humano 9 de Octubre-Sullana.</p>

## Anexo 2 Instrumento de recolección de información



### FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

### CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD EN ADULTOS DE LAS REGIONES DEL PERU

#### DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS

Grado de instrucción:

- Sin instrucción. ( )
- Inicial/Primaria. ( )
- Secundaria Completa / Secundaria Incompleta ( )
- Superior Universitaria. ( )
- Superior no Universitaria. ( )

Ingreso económico familiar en nuevos soles

- Menor de 930. ( )
- De 931 a 1000. ( )
- De 1001 a 1400. ( )
- De 1401 a 1800. ( )
- De 1801 a más. ( )

Ocupación del jefe de familia:

- Trabajador estable. ( )
- Eventual. ( )
- Sin ocupación. ( )
- Jubilado ( )
- Estudiante ( )

Estado Civil

- Soltero( )
- Casado ( )
- Conviviente ( )
- Separado ( )
- Unión libre ( )



**UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**  
**ESCALA DE ESTILO DE VIDA**

No.	Ítems	CRITERIOS			
<b>ALIMENTACIÓN</b>					
1	Come Ud. tres veces al día: desayuno almuerzo y comida.	N	V	F	S
2	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tantos vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.	N	V	F	S
3	Consumes de 4 a 8 vasos de agua al día	N	V	F	S
4	Incluye entre comidas el consumo de frutas.	N	V	F	S
5	Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.	N	V	F	S
6	Lee Ud. las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.	N	V	F	S
<b>ACTIVIDAD Y EJERCICIO</b>					
7	Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.	N	V	F	S
8	Diariamente Ud. realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.	N	V	F	S
<b>MANEJO DEL ESTRÉS</b>					
9	Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.	N	V	F	S
10	Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.	N	V	F	S
11	Ud. plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación.	N	V	F	S
12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración.	N	V	F	S
<b>APOYO INTERPERSONAL</b>					
13	Se relaciona con los demás.	N	V	F	S
14	Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás.	N	V	F	S
15	Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas.	N	V	F	S
16	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.	N	V	F	S

AUTORREALIZACION					
17	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida.	N	V	F	S
18	Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza.	N	V	F	S
19	Realiza actividades que fomenten su desarrollo personal.	N	V	F	S
RESPONSABILIDAD EN SALUD					
20	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica.	N	V	F	S
21	Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud.	N	V	F	S
22	Toma medicamentos solo prescritos por el médico.	N	V	F	S
23	Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud.	N	V	F	S
24	Participa en actividades que fomentan su salud: sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud.	N	V	F	S
25	Consume sustancias nocivas.: cigarro, alcohol y/o drogas.	N	V	F	S

#### CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:

NUNCA N = 1

A VECES V = 2 FRECUENTEMENTE F = 3 SIEMPRE S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es, al contrario N = 4 V = 3 F = 2 S = 1

PUNTAJE MÁXIMO: 100 puntos

75 a 100 puntos saludable

25 a 74 puntos no saludables.



## Anexo 03

### Validez del instrumento

#### Validez y confiabilidad del cuestionario determinantes de la salud

##### Evaluación cualitativa:

La evaluación cualitativa fue concretada a través de la consulta a personas del área de Salud los cuales actuaron como jueces; este trabajo se realizó en reuniones de trabajo, con el objetivo de evaluar la propuesta del Cuestionario sobre los determinantes biosocioeconomicos y de estilos de vida como determinantes del estado de salud de los adultos del Asentamiento Humano 9 de octubre-Sullana desarrollado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la presente línea de Investigación.

Durante las reuniones se brindó a los participantes como jueces información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, luego cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las

cuales permitieron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los determinantes biosocioeconomicos y de estilos de vida como determinantes del estado de salud de los adultos del Asentamiento Humano (ANEXO 4).

##### Evaluación cuantitativa

Para realizar la validez interna se realizó ítem por ítem o ítem total a través de la prueba piloto a una muestra similar a la población en estudio.

**Validez de contenido:** Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido, la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

$k$

Donde:

$\bar{x}$  : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

$l$  : Es la calificación más baja posible.

$k$  : Es el rango de los valores posibles.

#### Validez y Confiabilidad del Instrumento estilos de vida

##### Validez externa:

La validez externa se realizó en su momento por juicio de expertos presentando el instrumento a cuatro (4) expertos en el área a investigar, quienes con sus sugerencias brindaron mayor calidad y especificidad a los instrumentos.

Validez Interna:

La validez interna de la escala Estilo de Vida, se realizó mediante la fórmula  $r$  de Pearson en cada uno de los ítems. Se obtuvo un  $r > 0.20$ , lo cual indica que el instrumento es válido.

**Anexo 04** Evidencias de ejecución (Declaración jurada, base de datos)

Chimbote, 10 de junio del 2024

**CARTA N° 0000000293- 2024-CGI-VI-ULADECH CATÓLICA**

Señor/a:

**OSCAR CHECA ASENTAMIENTO HUMANO 9  
DE OCTUBRE**

Presente. -

A través del presente reciba el cordial saludo a nombre del Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, asimismo solicito su autorización formal para llevar a cabo una investigación titulada **DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE SULLANA PIURA, 2024** que involucra la recolección de información/datos en ADULTOS, a cargo de MILAGROS GUISELLA CORDOVA QUEZADA, perteneciente a la Escuela Profesional de la Carrera Profesional de ENFERMERÍA, con DNI N° 46005517, durante el periodo de 10-04-2024 al 20-04-2024.

La investigación se llevará a cabo siguiendo altos estándares éticos y de confidencialidad y todos los datos recopilados serán utilizados únicamente para los fines de la investigación.

Es propicia la oportunidad para reiterarle las muestras de mi especial consideración.

Atentamente.



*Dr. Willy Valle Salvatierra*  
Coordinador de Gestión de Investigación

## **DECLARACION JURADA**

Yo, Milagros Guisella Córdova Quezada identificada (a) con DNI, 46005517 con domicilio real en Av. Juan Bosco Urbanización Santa Rosa, Provincia de Sullana, Departamento de Piura.

### **DECLARO BAJO JURAMENTO,**

En mi condición de bachiller con código de estudiante N° 0412191065 de la Escuela de Enfermería Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, semestre académico 2024-1

1. Que los datos consignados en la tesis titulada:

DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILO DE VIDA EN  
ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE  
OCTUBRE\_SULLANA\_PIURA, 2024

Corresponden a la ejecución de la recolección de datos, realizado por mi persona.

Doy fe esta declaración corresponde a la verdad

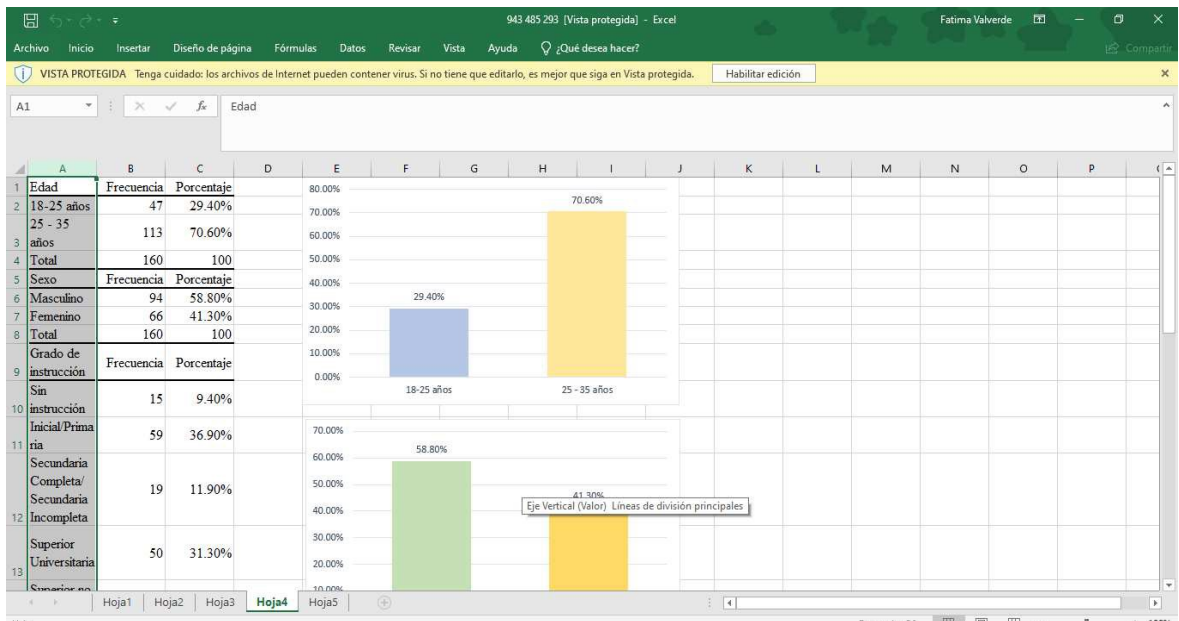
Piura 17 de mayo del 2024

Milagros Guisella Córdova Quezada  
DNI 46005517

943 485 293 [Vista protegida] - Excel Fatima Valverde

VISTA PROTEGIDA Tenga cuidado: los archivos de Internet pueden contener virus. Si no tiene que editarlo, es mejor que siga en Vista protegida. Habilitar edición

ENCUESTADOS	Cuestionario de determinantes bioeconómicos						CUESTIONARIO DE ESTILOS DE VIDA																
	Edad	Sexo	Grado de instrucción	Ingreso mensual	Estado Civil		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17
1	2	1	4	2	2	2	4	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	4
2	1	2	3	4	3	1	4	3	4	2	2	1	2	2	3	2	3	3	3	4	4	4	4
3	2	1	4	1	2	2	4	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	4
4	2	1	4	1	3	2	4	3	2	2	1	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3
5	2	1	3	4	3	2	4	3	4	2	2	1	2	2	3	2	3	3	4	4	4	4	4
6	1	2	2	1	3	1	4	3	3	2	1	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4
7	1	1	3	1	2	1	4	3	4	2	2	1	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3
8	1	1	3	1	3	1	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3
9	1	1	4	2	3	1	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4
10	1	1	4	3	1	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4
11	1	2	2	1	3	1	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4
12	1	1	4	2	3	1	4	3	3	4	4	2	2	2	2	2	2	2	3	4	2	3	4
13	2	1	4	1	1	2	4	4	3	2	3	2	1	1	2	3	3	3	4	4	3	2	4
14	2	2	2	1	1	2	4	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4
15	2	1	4	2	3	2	4	4	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	4
16	2	2	2	3	2	2	4	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	4
17	2	1	4	2	3	2	4	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3
18	1	2	2	2	3	1	4	4	2	2	1	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4
19	1	1	4	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4
20	1	2	2	2	2	1	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	4
21	1	1	3	2	2	1	4	3	4	2	2	1	2	2	3	2	3	3	3	4	4	4	4
22	2	2	3	2	3	2	4	4	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3
23	2	2	3	2	3	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
24	1	1	4	4	3	1	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4
25	1	1	4	2	2	3	4	2	3	2	1	1	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3
26	1	1	4	2	3	3	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4
27	1	2	2	2	2	3	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4
28	1	1	4	2	1	3	4	3	2	2	3	1	2	2	3	2	3	4	3	2	4	3	4
29	2	2	2	2	3	3	4	4	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4
30	1	2	3	2	2	1	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4
31	1	1	4	3	3	1	4	3	4	2	2	1	2	2	3	2	3	3	4	4	4	4	4
32	1	1	4	4	2	1	4	3	2	2	1	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4
33	2	2	2	3	3	2	4	4	2	2	3	1	2	2	3	3	3	2	3	2	3	4	4



## **PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENCUESTAS**

### **(CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD)**

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en Salud se titula: DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE\_SULLANA\_PIURA,2024 y es dirigido Por: CORDOVA QUEZADA MILAGROS, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es:

DETERMINAR LA RELACIÓN ENTRE LOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO 9 DE OCTUBRE\_SULLANA\_PIURA,2024

Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 20 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de

Si desea, también podrá escribir al correo electrónico para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre:

---

Fecha:

---

Correo electrónico:

---

Firma del participante:

Firma del investigador (o encargado de recoger información)