



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIO DE ENFERMERÍA**

**DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS RELACIONADO A LOS ESTILOS DE
VIDA EN ADULTOS JÓVENES DEL ASENTAMIENTO HUMANO QUINTA JULIA _
PIURA, 2024**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTOR

GARCIA TORRES, MARY CIELO

ORCID:0000-0002-5596-8751

ASESOR

VILCHEZ REYES, MARIA ADRIANA

ORCID:0000-0002-7629-7598

CHIMBOTE-PERÚ

2024



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIO DE ENFERMERÍA

ACTA N° 0088-092-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **17:00** horas del día **22** de **Junio** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **ENFERMERÍA**, conformado por:

CANTUARIAS NORIEGA NELIDA Presidente
GIRON LUCIANO SONIA AVELINA Miembro
ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO Miembro
Dr(a). VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS RELACIONADO A LOS ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS JÓVENES DEL ASENTAMIENTO HUMANO QUINTA JULIA _ PIURA, 2024**

Presentada Por :
(0812181188) **GARCIA TORRES MARY CIELO**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **18**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Licenciada en Enfermería**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

CANTUARIAS NORIEGA NELIDA
Presidente

GIRON LUCIANO SONIA AVELINA
Miembro

ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO
Miembro

Dr(a). VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA
Asesor

CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS RELACIONADO A LOS ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS JÓVENES DEL ASENTAMIENTO HUMANO QUINTA JULIA _ PIURA, 2024 Del (de la) estudiante GARCIA TORRES MARY CIELO, asesorado por VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 10% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 09 de Julio del 2024



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Roxana Torres Guzman", is written over a light blue horizontal line.

Mgtr. Roxana Torres Guzman
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

DEDICATORIA

A Dios, por acompañarme en cada etapa de mi vida y en especial a mis padres Adelmo y Victoria por el amor brindado en toda la etapa de mi vida y que gracias a sus consejos y apoyo incondicional pude cumplir cada una de mis metas.

A mi hijo Juan Pablo por darme alegría día a día, la fortaleza necesaria para seguir adelante y hoy permitir la conclusión de mi carrera profesional.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios en primer lugar porque es quien nos da la vida y permite aún seguir existiendo para lograr nuestras metas.

A mi familia quienes son, la razón de mi vida, mi motor lo que me impulsa para seguir adelante y por apoyarme en todo de manera incondicional.

A mi padre, quien ha sido el impulso y el pilar principal que me da fuerzas desde el cielo para que culmine mi carrera.

Gracias...

ÍNDICE GENERAL

	Pág.
DEDICATORIA	IV
AGRADECIMIENTO	V
ÍNDICE GENERAL	VI
LISTA DE TABLAS	VII
LISTA DE FIGURAS	VIII
RESUMEN	IX
ABSTRACT	X
I. PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	7
2.1. Antecedentes	7
2.2. Bases teóricas	12
2.3. Hipótesis	16
III. METODOLOGÍA	18
3.1. Tipo, nivel y diseño de la investigación	18
3.2. Población y muestra	18
3.3. Operacionalización de las variables	20
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de información	24
3.5. Método de análisis de datos	26
3.6. Aspectos éticos	27
IV. RESULTADOS	29
V. DISCUSIÓN	37
VI. CONCLUSIONES	49
VII. RECOMENDACIONES	50
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	51
ANEXOS	66
Anexo 1: Matriz de consistencia	66
Anexo 2: Instrumento de recolección de datos	68
Anexo 3 : Ficha técnica de los instrumentos	72
Anexo 4 : Formato de Consentimiento informado	77

LISTA DE TABLAS

	Pág.
TABLA 1: OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES.....	20
TABLA 2: DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS EN ADULTOS JOVENES DEL ASENTAMIENTO HUMANO QUINTA JULIA _ PIURA, 2024	29
TABLA 3: ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS JÓVENES DEL ASENTAMIENTO HUMANO QUINTA JULIA _ PIURA, 2024	32
TABLA 4: RELACIÓN ENTRE LOS DETERMINANTES BIOSOCIECONÓMICOS Y LOS ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS JÓVENES DEL ASENTAMIENTO HUMANO QUINTA JULIA _ PIURA, 2024	33

LISTA DE FIGURAS

	Pág.
FIGURA DE LA TABLA 1: DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS EN ADULTOS JOVENES DEL ASENTAMIENTO HUMANO QUINTA JULIA _ PIURA, 2024.....	30
FIGURA DE LA TABLA 2: ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS JÓVENES DEL ASENTAMIENTO HUMANO QUINTA JULIA _ PIURA, 2024	32
FIGURA DE LA TABLA 3: RELACIÓN ENTRE LOS DETERMINANTES BIOSOCIECONÓMICOS Y LOS ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS JÓVENES DEL ASENTAMIENTO HUMANO QUINTA JULIA _ PIURA, 2024	35

RESUMEN

Los determinantes biosocioeconómicos estos están influenciados por la interacción entre las características propias, el ambiente social y físico de la persona ya que están optando por los estilos de vida. El objetivo general es: Determinar la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y los estilos de vida en adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia _ Piura, 2024. Su metodología es tipo cuantitativa con nivel descriptivo el diseño de esta investigación es de tipo descriptivo correlacional, de corte transversal y no experimental. La muestra es de 136 adultos jóvenes. Para la recolección de datos se utilizaron dos instrumentos: cuestionario sobre los determinantes biosocioeconómicos y escala de estilos de vida. El análisis y procesamiento de datos fueron procesados en el programa de Microsoft Excel, se presentó los datos en tablas simples de doble entrada para poder elaborar sus respectivos gráficos. Resultados y conclusiones: los determinantes biosocioeconomico más de la mitad son de sexo femenino y su ocupación es trabajador estable; la mitad su grado de instrucción es de secundaria completa, menos de la mitad su ingreso económico es de 1001 a más nuevos soles; en los estilo de vida más de la mitad presentan un estilo de vida saludable; mientras que menos de la mitad presentan estilo de vida no saludable; si existe relación estadísticamente entre el estilo de vida y determinante biosocioeconomico (sexo, ocupación, grado de instrucción, ingreso económico).

Palabras clave: adulto joven,determinantes biosocioeconomicos,estilos de vida

ABSTRACT

The biosocioeconomic determinants are influenced by the interaction between one's own characteristics, the social and physical environment of the person since they are choosing lifestyles. The general objective is: Determine the relationship between biosocioeconomic determinants and lifestyles in young adults of the Quinta Julia _ Piura Human Settlement, 2024. Its methodology is quantitative with a descriptive level, the design of this research is of a correlational descriptive type, cross-sectional and non-experimental. The sample is 136 young adults. Two instruments were used to collect data: questionnaire on biosocioeconomic determinants and lifestyle scale. The data analysis and processing were processed in the Microsoft Excel program, the data was presented in simple double-entry tables to be able to prepare their respective graphs. Results and conclusions: the biosocioeconomic determinants, more than half are female and their occupation is a stable worker; Half of their educational level is completed secondary school, less than half their economic income is 1001 or more nuevos soles; In terms of lifestyle, more than half have a healthy lifestyle; while less than half have an unhealthy lifestyle; If there is a statistical relationship between lifestyle and biosocioeconomic determinant (sex, occupation, level of education, economic income).

Keywords: young adult, biosocioeconomic determinants, lifestyles

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

Descripción del problema:

Según la Organización Mundial de la Salud los determinantes son un grupo de situaciones individuales, comunitarias, típicas, económicas y del medio ambiente que definen en las personas su estado de salud. Esto incluye estilo de vida, conductas de salud, nivel educativo, ingresos económicos, empleo y acceso a servicios de salud (agua, alcantarillado, electricidad) necesarios para mejorar la calidad de vida de la persona (1).

Los estilos de vida son patrones de comportamiento que determinan la salud del individuo; estos están influenciados por la interacción entre las características propias, el ambiente social y físico de la persona. El sedentarismo, el consumo de tabaco y alcohol, una alimentación inadecuada son algunos agentes nocivos que atentan contra la salud individual y colectiva (2).

La problemática en el adulto joven se encontró por la vulnerabilidad, factores de riesgo y por descuido ya que a esa edad tienen un pensamiento muy equivocado y descuidan su salud por lo cual deberían tener cuidado, ya que en un futuro podrían padecer de enfermedades crónicas degenerativas, así también de enfermedades cardiovasculares y derrames cerebrales. Actualmente podemos observar que la tasa de morbimortalidad sigue en aumento debido a que los jóvenes están llevando malos estilos de vida donde incluye el consumo de tabaco, alcohol y drogas (3).

En Latinoamérica se estima que aproximadamente un cuarto de la población, es decir 130 millones de personas padecen de sobrepeso y obesidad. La causa de dicho padecimiento es por tener una manera de vivir perjudicial para la salud con dietas altas en calorías y una vida sedentaria, es por ello que en el año 2023 como prevención en cada producto envasado en las etiquetas como advertencia en el frente del paquete, hay restricciones a la venta de productos procesados y altamente procesados con alto contenido de grasa, azúcar y sal, e impuestos sobre alimentos y bebidas no saludables (4).

Durante el año 2023, se anunció que Chile es el primer país a nivel internacional con mayor índice de obesidad y sobrepeso, en la encuesta se encontró que sólo el 14% considera que su estilo de vida es muy saludable, mientras que el 28% lo considera poco saludable. De quienes se sienten incapaces de mantener un estilo de vida saludable, el 33% son mujeres y el 22% son hombres. En cuanto a la frecuencia

de actividad física, cerca del 80% de los chilenos camina 30 minutos al menos una vez por semana y el 62% realiza algún tipo de deporte esto ha animado a las autoridades chilenas a proponer acciones de precaución y solicitar al Consejo de Desarrollo Sostenible. La prevención del aumento de peso podría ser un método de salud pública para disminuir la cantidad de casos incidentes de varios tipos de cáncer. Cambiar los hábitos alimenticios, aumentar la cultura física y cambiar algunos comportamientos (5).

De manera similar, en Bolivia en 2023, según la Organización Panamericana de la Salud, muchas enfermedades afectan al país todos los días y muchos jóvenes mueren prematuramente. La pobreza y la desigualdad son problemas importantes en uno de los países más pobres de América Latina. La gente carece de educación e ingresos, vive en la pobreza y carece de acceso a servicios básicos como la atención médica. Nutricionalmente, Bolivia tiene acceso a abundantes alimentos como verduras, frutas y cereales cultivados en los Andes, pero a pesar de ello, muchas personas todavía consumen carbohidratos, grasas y otros alimentos nocivos. La obesidad es una de las principales causas de muerte. Con este fin, el gobierno boliviano implementará nuevas estrategias para mejorar la economía, invertir en salud, ayudar a abordar problemas demográficos, prevenir enfermedades y mejorar la salud y el bienestar (6).

También otro dato relevante es que en el 2023 el país de Colombia según estadísticas, los incorrectos malos hábitos de los estilo de vida de los adultos están siendo perjudiciales para su salud. La enfermedad más común es la obesidad, un 50% de la población sufre debido al sedentarismo, lo que provoca enfermedades articulares y cardíacas (7).

Lo que sucede en el mundo se está viendo reflejado en el país de Perú, ya que las personas están optando por los estilos de vida no saludables, donde dicho comportamiento está direccionado a satisfacer las necesidades económicas, olvidándose de cuidar su salud ya que sólo buscan encajar en la sociedad. Es de suma importancia que se planteen estrategias en los diferentes niveles ya sea político, gubernamental o social con el objetivo de que las personas adquieran conductas saludables para la vida. Para lograr el bienestar de la persona es fundamental mejorar la calidad de vida, la vivienda, aumentar el empleo, así también es esencial que todas las personas accedan a los servicios de salud (8).

Actualmente en el Perú sigue creciendo la tasa de mortalidad por diabetes en los adultos jóvenes, debido al aumento de los hábitos alimenticios inadecuados y cambios en el estilo de vida determinados por una elevada ingesta de calorías, bebidas azucaradas y comida chatarra. Según datos obtenidos por ENDES-2023 1,3 millones de personas de 20 años o más con esta afección han sido diagnosticadas con diabetes tipo 2, lo que ha provocado resultados graves como insuficiencia renal y accidentes cerebrovasculares. En Perú, la tasa más alta de diabetes se encuentra en Lima con un 4,5 por ciento, y la tasa más baja se encuentra en las Sierras con un 1,6 por ciento. Asimismo, se estima que el número de diabéticos aumentará hasta el millón y medio (9).

Según el Instituto Nacional de Salud, en el año 2023 los peruanos llevaron un estilo de vida sedentario y solo el 26% realiza actividad física. También señalaron que 7 de cada 10 peruanos tienen sobrepeso, lo que indica que la obesidad es el tercer problema más grave en el Perú. América Latina es una región con altos índices de obesidad. La alimentación es otro factor que incide en este problema, los malos hábitos en la vida diaria de las personas no son correctos y comer saludablemente en el Perú es aún más difícil, especialmente para familias de bajos ingresos que solo compran alimentos menos nutritivos y mucho más baratos (10).

Es importante recordar que así como no existe un estado de salud adecuado, tampoco existe un estilo de vida perfecto, ya que las condiciones externas pueden afectar el estilo y la calidad de vida, haciendo que algunos estilos de vida sean más saludables que otros. En este sentido, debemos hacer todo lo posible para garantizar que las alternativas saludables sean las mejores, fáciles de elegir, considerar el estado actual de las personas, su entorno y tratar de satisfacer las necesidades de las personas (11).

La Región Piura tiene un alto riesgo de padecer enfermedades crónicas comunes, entre ellas diabetes e hipertensión, y según el Ministerio de Salud en el año 2023, la mayoría de las personas que padecen estas enfermedades tienen malos hábitos saludables. La actividad física, el consumo de alcohol y tabaco aumentan el riesgo de desarrollar esta enfermedad. La proporción de personas que padecen diabetes es del 8% y las que padecen hipertensión es del 15%. en Piura enfrentan un entorno insalubre que determina sus problemas de salud. Uno de ellos es el entorno en el que la gente no puede comer sano debido a sus bajos ingresos y no puede relajarse

debido a la cantidad de trabajo. Algunas zonas no cuentan con instalaciones básicas para la actividad física. Cabe destacar que estos factores determinan el estado de salud de los piuranos y modifican su estilo de vida (12) .

Esta realidad también la presentaron los adultos jóvenes que habitan en el Asentamiento Humano Quinta Julia por ello, se realizó esta investigación con el objetivo de dar a conocer los determinantes biosocioeconomicos y estilos de vida de aquellos adultos. Se fundó el 22 de junio de 1980, el cual se ubica en la avenida Arequipa dentro del sector sur del distrito de Piura, contando con una población total de 1400 personas, de estos un 30% son adultos jóvenes; los pobladores tienen trabajo independiente e informales como comercio ambulatorio, taxistas, construcción civil y gran parte de las mujeres adultas jóvenes son amas de casa. Una costumbre es que todos los años celebran el aniversario y no dan por desapercibido esa fecha tan importante los moradores.

En cuanto a la accesibilidad a los servicios básicos, ellos cuentan con energía eléctrica, agua y desagüe, también con pistas y veredas, parque recreativo, un pronoei así mismo existe un área deportiva, pero aún no está culminada y los pobladores optan por arrojar sus desperdicios en la ribera del río lo cual genera una contaminación ambiental.

En el Asentamiento Humano Quinta Julia no hay ningún establecimiento de salud en el cual hace que ellos acudan a otro establecimiento el cual no está muy cercana la accesibilidad a la Posta llamada Victor Raul, el cual vienen realizando campañas de acciones preventivas promocionales como IRAS, EDAS, TBC, CRED, planificación familiar, control de vacunación y realizan seguimiento mediante visitas domiciliarias.

Formulación del problema:

¿Cuál es la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y los estilo de vida en adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia _ Piura en el año 2024?

Objetivo general:

- Determinar la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y los estilos de vida en adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia _ Piura, 2024

Objetivos específicos:

- Identificar los determinantes biosocioeconómicos (edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación) en adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia _ Piura, 2024
- Identificar el estilo de vida en adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia _ Piura, 2024

Justificación de la investigación**Justificación práctica:**

Esta investigación ayudó a conocer la situación actual de salud de los pobladores del Asentamiento Humano Quinta Julia, lo que va permitir desarrollar programas que estén enfocados en concientizar y motivar a los jóvenes para que realicen cambios en sus hábitos y así puedan prevenir enfermedades manteniendo un peso adecuado, una alimentación balanceada, dejando de fumar e ingerir alcohol. También sirvió para que las jurisdicciones sanitarias locales, regionales y nacionales realicen acciones de manera conjunta y trabajando con el objetivo de concientizar a la población mediante talleres ya sea en las universidades o en dicho Asentamiento Humano sobre los hábitos que deben de adquirir. Así mismo planificar y realizar actividades que ayuden a identificar de manera temprana los problemas de salud brindando así un cuidado integral y pertinente para evitar complicaciones y secuelas a largo plazo.

Justificación metodológica:

Esta investigación es de suma importancia en el campo de la salud , porque da pie a nuevas ideas de investigación y permite a los estudiantes de salud que están en plena formación aplicar el método científico e indagar sobre las causas y consecuencias que pongan en peligro al ser humano. Puesto que se logro con este proyecto de tesis titulado determinantes biosocioeconómicos relacionados a estilos de vida de la persona adulta, dar a conocer la problemática que atraviesa la población de estudio identificando con precisión los factores que afectan la salud , sus necesidades y factores de riesgo.Una vez conociendo la situación del problema plantear la información recogida para contribuir positivamente y planter estrategias e soluciones que ayuden a mejorar los estilos de vida

para poder prevenir consecuencias que vayan afectar su salud.

Justificación teórica:

Este trabajo de investigación además va permitir colaborar para que las autoridades de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote sigan en este campo de investigación, porque es muy sustancial identificar las situaciones de riesgo para salud porque son la base para tomar las acciones de corrección de forma pertinente.

Así mismo, este análisis se va aprovechar como marco de referencia para los trabajos de investigación realizados en adelante y lo podrán utilizar como base para profundizar el conocimiento de los determinantes que afectan en el estilo de vida de los adultos jóvenes.

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

A nivel internacional:

Vera M, (13) En su tesis titulada “Factores sociales que influyen en el estilo de vida de los adultos del barrio Alberto Spencer. Santa Elena, 2022”, realizando este estudio la cual tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre ambas variables que son los factores sociales que influyen en el estilo de vida. Trabajo su estudio con una metodología de diseño correlacional y enfoque cuantitativo, con una muestra del estudio de 50 personas adultas participantes en este trabajo de investigación demostró llegando a la conclusión que los factores sociales sí influyen en el estilo de vida que el 64% de los adultos tienen estilo de vida inadecuados y que el 4% de los adultos tienen estilo de vida regular.

Soto W, (14) En su tesis “Actividad física y estilo de vida en la edad mediana de la ciudad de Guayaquil de Octubre 2020 a Febrero 2021”. Su objetivo fue determinar la actividad física y estilo de vida de la mediana edad. La metodología usada fue descriptiva, es de tipo transversal, observacional. La muestra fue de 31. Empleó técnica de entrevista para la aplicación del cuestionario fantástico. Obtuvo como resultados que el 45% de la población a veces realiza actividad física, 35% casi siempre y 19% casi nunca realiza actividad física. Se concluye que la inactividad física repercute sobre la composición corporal favoreciendo el sobrepeso y obesidad, disminuyendo la calidad de vida por las complicaciones asociadas.

Suarez D, (15) Tesis titulada “Factores que influyen en el estilo de vida de los adultos en la ciudadela Virgen Del Carmen - Santa Elena 2021” el fin de este trabajo tuvo como objetivo: Determinar cuáles son esos factores que influyen en el estilo de vida. Así mismo este trabajo utilizó una metodología no experimental de corte transversal, descriptivo, utilizando el instrumento escala de vida con una muestra de 45 adultos participantes. Concluyendo: que son varios los factores que intervienen en el estilo de vida de los adultos uno de ellos es la alimentación la cual no es saludable, no realizan actividad física, en lo que es estrés afrontan situaciones de preocupación y estrés siendo expuestos a diversos factores que influyen en su estilo de vida.

Campos F, (16) tesis titulada “Estilos de vida de la Región del BIO - BIO y factores relacionados 2021” tuvo como objetivo Identificar los estilos de vida de adolescentes de la región del Bio-Bio y su relación con factores personales. Método de estudio cuantitativa , con una muestra de 489. Se obtuvo como resultados solo el 10% obtuvo puntajes muy buenos de estilo de vida. Los hombres presentan mejores puntajes de estilos de vida, así como en las dimensiones de actividad física, bienestar mental y alimentación. Como conclusión un bajo porcentaje de presentó estilos de vida saludables, los hombres presentan mejores estilos de vida.

Pinillos Y, Robello R, Heraxo Y, Oviedo E, Guerrero M, Valencia P, Cortés G, (17) En su tesis titulada: “Estilo de vida en adultos jóvenes universitarios de Barranquilla, Colombia. Diferencias según sexo y estatus socioeconómico, 2022”. Su objetivo general: Estilo de vida en adultos jóvenes de Barranquilla, Colombia. Diferencias según sexo y estatus socioeconómico. Su metodología, Cuantitativo, descriptivo de corte transversal, con una muestra de 508 adultos jóvenes. Resultados: el 24,02% de la muestra controla frecuentemente los niveles de azúcares y de grasas el 21,85% en su alimentación; más del 20% no realiza actividad física, entre el 20 y 30% no regulan los azúcares o incluyen frutas y vegetales en sus dietas; los promedios inferiores al 60% en los factores asociados contemplados en el estudio, infieren que los encuestados no mantienen un estilo de vida saludable. Concluyendo que, el estilo de vida está influenciado por cambios de comportamientos asociados a la formación personal, al entorno familiar y al contexto cultural y social en que se desarrolla cada individuo.

A nivel nacional

Porteros M, (18) En su tesis titulada “Determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida como determinantes del estado de salud del adulto del asentamiento humano Ampliación Ramal Playa_Chimbote, 2021” . Su objetivo fue describir los determinantes biosocioeconomicos y estilo de vida como determinantes del estado de salud del adulto. Su metodología fue cuantitativa, descriptiva, una casilla con una muestra de 50 adultos. Usó la técnica de entrevista para aplicar un cuestionario. Obtuvo como resultados que la mayoría adultos maduros, grado secundaria, ingreso menor a S/750, menos de la mitad tienen trabajo eventual, agua domiciliaria, más de la mitad es unifamiliar, recojo de basura es todas las semanas pero no

diariamente, ingiere bebidas alcohólicas una vez al mes, duermen de 6 a 8 horas, algunos caminan en tiempo libre. Concluyó que no se realizan ningún examen médico periódico.

Sebastiani L, (19) En su tesis titulada “Determinantes de la salud asociados al estilo de vida en adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza - La Esperanza, 2022”. Con el objetivo de describir los determinantes biosocioeconomicos y estilo de vida . Su metodología fue cuantitativa descriptiva de diseño de una sola casilla, con una muestra de 217 adultos. Usó la técnica de entrevista y observación. Obtuvo como resultados que el grado de instrucción de la mayoría es secundaria completa/incompleta, la mayoría no ha fumado antes, ocasionalmente consume bebidas alcohólicas, duermen entre 6 a 8 horas, no realizan actividades físicas por más de 20 minutos. Concluyó que no realizan actividad física y consumen frituras.

Lostanau R, (20) En la investigación titulada “Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en persona adulta del Caserío De Tinyash-Huayllán-Pomabambaáncash, 2021” la metodología de investigación fue tipo cuantitativo, descriptivo, correlacional de doble casilla. Tuvo como objetivo general: Determinar la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida. La muestra estuvo conformada por 100 adultos a quienes se les aplicó un cuestionario de determinantes Biosocioeconómicos y la escala de estilo de vida .Se obtuvo como resultados que el 92 % presentan estilo de vida no saludable y 8 % estilo de vida saludable. Se concluye que Casi todos presentan un estilo de vida no saludable y menos de la mitad con estilo de vida saludable.

Sotomayor M, (21) tesis titulada “ Los determinantes biosocioeconomicos y de estilos de vida como determinantes del estado de salud de la mujer adulta del Asentamiento Humano Villa del Salvador Nuevo Chimbote, 2021” investigación tipo cuantitativo descriptivo con diseño de una sola casilla y una muestra de 110 , se usó la técnica de la entrevista y observación. Como resultados encontramos que la totalidad son de sexo femenino, la mayoría tiene un trabajo eventual , son adultos maduros , ningunos realizó actividad física en las últimas semanas. Conclusión tenemos que no realizan ninguna actividad física y no realizan examen médico.

Osco J, (22) en su investigación titulada “Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en el adulto del asentamiento humano Miguel Grau – Comandante Noel – Casma, 2023”. Su objetivo es: Determinar la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y Estilos de vida en el adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel – Casma, 2023. En la metodología, fue de tipo cuantitativo, de nivel correlacional-transversal y diseño no experimental, la muestra es de 130 adultos. En los resultados: 50,8% el son de sexo femenino, el 60% tienen las edades entre 18 a 35 años, el 43,1 % un grado de instrucción de secundaria completa / incompleta, el 62,6% tiene un ingreso económico de 650 a 850 nuevos soles. Según los estilos de vida el 61,5 % cuenta con un estilo de vida saludable. Se concluye que no existe relación significativa entre las variables de estilos de vida con los determinantes biosocioeconomicos: Sexo, edad, grado de instrucción, ingreso económico y ocupación

A nivel regional

Sosa Y, (23) En su tesis titulada “Determinantes biosocioeconómicos relacionados al estilo de vida de la persona adulta del Caserío San Jacinto –Catacaos-Piura, 2021” tuvo como objetivo determinar la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida de la persona adulta. Su metodología fue tipo cuantitativo, descriptivo, correlacional con una muestra de 100 adultos. Usó la técnica de entrevista para la aplicación de dos cuestionarios. Obtuvo como resultados que más de la mitad son de sexo femenino; menos de la mitad son adultos maduros; con grado de instrucción secundaria completa/incompleta, la mayoría tiene un ingreso menor de 850 nuevos soles, menos de la mitad son ama de casa, casi la totalidad tienen un estilo de vida. Concluyó que es necesario impulsar acciones para mejorar el ingreso económico en los hogares para favorecer el desarrollo de la educación, salud y condiciones de vida.

Cardoza M, (24) En su tesis titulada “Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos que acuden al Puesto De Salud Progreso Bajo – Tambogrande - Piura, 2023 ” tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida . Su metodología fue correlacional, corte transversal y de diseño doble casilla con una muestra de 108 adultos. Usó la técnica de entrevista y observación para la aplicación de un

cuestionario.Obtuvo como resultados: En los Determinantes Biosocioeconómicos, la mayoría son de sexo femenino (79,53%) y (65,75%) están en el rango de adulto joven, menos de la mitad (33,3 %), tienen grado de instrucción superior universitaria, el (38,9%) tienen ingreso menor de 930 soles y el (44,4 %) una ocupación estable. En los estilos de vida, más de la mitad (53,71%) tienen un estilo de vida no saludable. En conclusión más de la mitad de adultos tienen un estilo de vida no saludable.

Romero K, (25) En su tesis titulada “Determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en la persona adulta del A.H Los Libertadores-Castilla-Piura, 2023” tuvo como objetivo identificar los determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en la persona adulta . Tipo cuantitativo, descriptivo. La muestra es de 281 personas adultas. Uso técnica recolección de datos, entrevista y observación. Obteniendo los resultados: con ingreso económico menor de 750 soles mensuales, la mayoría nunca ha consumido tabaco de forma habitual, la mayoría consume bebidas alcohólicas, no se ha realizado ningún examen médico y si realizan actividad física. En cuanto a su dieta alimenticia la mitad consume carne (pollo, res, cerdo, etc.) diariamente. Conclusión más de la mitad consume bebidas alcohólicas siendo un problema para la salud.

Munayco L, (26) en su tesis titulada “Determinantes Biosocioeconómicos Y Estilos de vida de la persona Adulta del Caserío El Sauce-Lancones-Sullana, 2023” tuvo objetivo o identificar los determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida de la persona adulta del caserío. Tipo cuantitativo , se aplicó los criterios de validez y confiabilidad con una muestra de 136 adultos. Los resultados relación a los determinantes biosocioeconómicos la mayoría son personas adultas maduros de sexo femenino con 52,9% y masculinos con 47,1,tienen ingresos económicos menor 750 nuevos soles 97,8 %, ocupación eventual 97,8%, Se encontró que el 56,6 % presentan estilo de vida no saludable y 43,4 % estilo de vida saludable. Se concluye que más de la mitad no son personas saludables ya que por la misma condición económica que tienen.

Ecce B, (27) su tesis titulada “Determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en los adultos de la comunidad habitacional Micaela Bastidas – Veintiséis De Octubre – Piura, 2021”, tuvo por objetivo describir los determinantes

biosocioeconómicos y el estilo de vida en los adultos. Tipo cuantitativo , una muestra de 100 adultos utilizando la técnica de la entrevista y observación. Los resultados el 61,0% son de sexo masculino, el 51,0% son adultos jóvenes, 49,0% tienen un estilo de vida no saludable y el 51,0% tienen un estilo de vida saludable. Se concluye que esto se debe a que los adultos cuidan su salud.

2.2. Bases teóricas

La presente investigación está fundamentada con las bases teóricas sobre el modelo de los determinantes socioeconómico de la salud de Dahlgren y Whitehead porque sus aportaciones han ayudado mucho en el campo de la salud pública, fomentando la salud y mejorando la mayoría de los sistemas sanitarios, y vinculando el entorno social de las personas. De igual manera, tenemos a quien también ha fortalecido los sistemas de salud contribuyendo a la promoción de la salud, creando promociones impulsadas por la salud al autor Nola Pender.

Modelo socioeconómico de la salud

Quien sustenta la investigación de los determinantes de la salud es el modelo de Dahlgren y Whitehead asume que la desigualdad social en salud es una consecuencia de la relación entre el nivel de estatus individual y comunitario y el nivel socioeconómico de la política nacional de salud. Es decir, las personas que no son económicamente estables están expuestas a comportamientos nocivos para su salud, como lo son las condiciones en las que viven, las limitaciones de su entorno (ambiente) enfoque de un estilo de vida saludable. Estos teóricos distribuyen los determinantes de la salud en capas que van desde la capa más interna de una persona hasta la capa más externa (28).

Dahlgren y Whitehead presentan a los principales determinantes de la salud como un abanico de capas jerárquicas como podemos observar en la figura 1 : El primer nivel representa los aspectos de la vida humana los individuos y grupos con un nivel socioeconómico más alto tienen más probabilidades de exhibir conductas de riesgo (fumar, beber, comer poco saludable, menos actividad física y barreras económicas para elegir un estilo de vida saludable). El segundo nivel de información son las relaciones sociales y comunitarias que influyen en las condiciones de vida, mientras que el tercer nivel son las cuestiones relacionadas

con las condiciones de vida y de trabajo, incluida la falta de vivienda, agua y desagüe, el desempleo, la exposición a prácticas de trabajo peligrosas, el acceso limitado a servicios de salud, etc. El cuarto nivel aborda todo lo relacionado con los aspectos generales, sociales, culturales y ambientales, las condiciones que contribuyen a la organización de la sociedad y conducen a la desigualdad social (29).

Modelo de los determinantes sociales de la salud de Dahlgren y Whitehead



Fuente: Dahlgren G y Whitehead M.

Según la propuesta de Dahlgren y Whitehead, los determinantes de la salud se dividen en tres categorías: Principalmente estructurales, lo que se traduce en desigualdades en salud, calidad del trabajo, acceso a la vivienda, servicios y servicios básicos. Luego están los determinantes intermedios, que se refieren a influencias sociales que pueden beneficiar o dañar a las personas, y los determinantes próximos, que se refieren a comportamientos y estilos de vida individuales que determinan la salud de las personas (30).

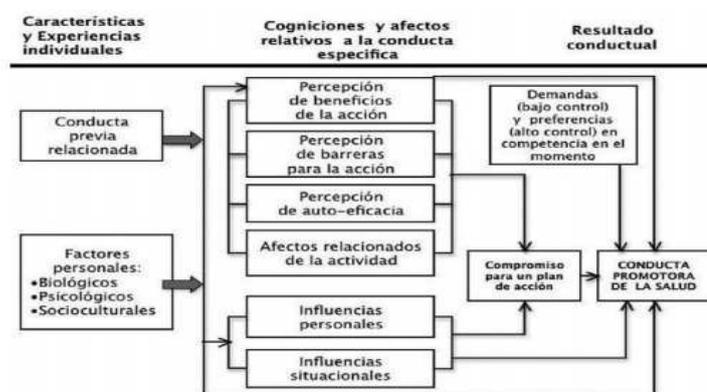
Estilo de vida

La promoción de la salud es un tema muy controversial en la actualidad, pues la salud de las personas depende prácticamente de la misma. En este tema hay muchos teóricos quienes hablar al respecto expresando sus diferentes puntos de vista pero en esta oportunidad haré referencia a la teoría de Nola Pender, quien fue una enfermera nació el 16 de agosto de 1941, que nos dejó su teoría de promoción de la salud la cual es la más aceptada en hoy en día por los profesionales de la

salud. Pender refiere que la salud depende sustancialmente de las decisiones que toman las personas, es decir que si actuar influye en la salud y propone que para que una población que no tiene salud sea saludable debemos generar un cambio en su comportamiento y forma de pensar teniendo en cuenta su conducta y sus intereses personales de tal forma que cada uno contribuya en el mejoramiento de su salud (31).

Se definen como el comportamiento humano frente a la exposición a elementos nocivos que ponen en peligro la salud; porque el comportamiento y los modales son factores decisivos para la salud física y mental. El comportamiento de las personas determinará si están enfermas o sanas (32).

El modelo de Nola Pender incluye las conductas y actitudes que cada persona adquiere a través de procesos psicológicos, que influyen en la salud de forma positiva o negativa. El plan se divide en tres secciones que definen el comportamiento que determina la salud como se puede observar en la figura 2.



Fuente: Modelo de promoción de la salud de Nola Pender.

Primera columna: muestra que cada uno tiene diferentes comportamientos y experiencias individuales en las decisiones de adoptar nuevos alimentos y aprender nuevos conocimientos sobre cómo mejorar su salud, habla de los factores personales, biológicos, psicológicos, sociales y culturales que definen la naturaleza y el comportamiento humanos. **Segunda columna:** emociones, sentimientos, creencias. Hay seis conceptos en el modelo: el primero es que lo que se espera es un resultado positivo, uno es una forma de acción positiva y el otro es una barrera.

La tercera cosa que puede afectar negativamente a la decisión es tener vida en la información que necesitas para poder hacerlo. **Tercera columna:** considera la importancia de los procesos conductuales sociales y psicológicos que permiten a las personas controlar su comportamiento y tomar decisiones, como responsabilidades laborales o familiares (33).

Nola Pender hace referencia a los estilos de vida como las decisiones que toman las personas en cuanto a su comportamiento diario. Así mismo clasifica de la siguiente manera a las dimensiones de la salud:

Responsabilidad en salud: Se define como la capacidad de las personas para responsabilizarse y mantener su estado de salud óptimo, aquí se puede mencionar al cuidado personal y la búsqueda de ayuda para lograr su bienestar , realizando actividad física, alimentándose correctamente, asistiendo una vez al año a chequeos médicos , etc. (34).

Actividad Física: Se define como aquella participación de la persona en la realización de actividades que requieren el uso de energía mayor a lo normal, en un determinado tiempo y espacio. Por ejemplo, practicar deportes, danzas, hacer ciertos tipos de ejercicios físicos en un gimnasio, entre otros y es una alternativa importante para un buen estilo de vida (35).

Crecimiento espiritual: El cual puede basarse en una cultura religiosa o simplemente en el logro de metas personales, en la cual el ser humano lograr alcanzar su desarrollo y conexión a través de una serie de esfuerzos que él mismo realice, lo que a la larga le va a proporcionar bienestar mental contribuyendo de cierta forma a su bienestar físico y salud en general (36).

Relaciones interpersonales: Esta dimensión se define como aquella socialización bidireccional entre dos o más personas de un mismo o diferente entorno, es decir que es la comunicación compartida entre un grupo de personas mediante la cual se realiza no solo un intercambio de información verbal y no verbal sino también de sentimientos y emociones (37).

Manejo del estrés: Es la capacidad que tiene cada persona de manera individual para lidiar con situaciones que le generan conflicto, tensión y estrés. En otras

palabras, es la forma como la persona actúa para evitar que dichas situaciones alteren su estado de salud (38).

Dimensión social: Enlaces que aparecen en un entorno con miembros de otros hogares, parientes, amigos o vecinos también estas conductas como el aburrimiento y la falta de creatividad pueden conducir a conductas adictivas relacionadas con el alcoholismo, consumo de tabaco y otros (39).

Bases conceptuales

Determinantes biosocioeconomicos

Estas son condiciones que tienen un efecto positivo o negativo en la salud de un individuo, por lo que pueden influir en la salud de un individuo y determinar cómo las personas viven sus vidas, el comportamiento y los modales son factores decisivos para la salud física y mental. (40).

Estilo de vida

Es un conjunto de actitudes y comportamientos que las personas adoptan y desarrollan individual o colectivamente para satisfacer sus necesidades humanas y lograr su desarrollo personal, entre ellos se incluyen hábitos como hacer ejercicio, comer bien y saludablemente y reducir al mínimo la presencia de factores de riesgo en nuestras vidas (41).

Adulto joven

Hace referencia a toda persona en una edad comprendida entre los 18 hasta los 29 años, sin importar el género. El adulto joven físicamente está caracterizado y probablemente acabado su desarrollo biológico, tiene capacidad de discernir y actuar de forma inteligente, en cuanto al área sexual se podría decir que en esta edad se ha logrado desarrollar por completo su capacidad genética. Así mismo, el adulto joven es aquel que inicia su vida social con nuevas y más responsabilidades pues ya es capaz de elegir a sus autoridades, de realizar actividades de remuneración y al mismo tiempo busca su independencia en muchos o todos los aspectos de su vida (42).

2.3. Hipótesis

H1: Existe relación significativa entre los determinantes biosocioeconómicos y el estilo de vida en adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia _ Piura, 2024

Ho: No existe relación significativa entre los determinantes biosocioeconómicos y el estilo de vida en adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia _ Piura, 2024

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo, nivel y diseño de la investigación

NIVEL

Descriptivo La investigación descriptiva fue de naturaleza analítica, en la que los estudios en profundidad ayudaron a recopilar información durante la investigación (43).

TIPO

Cuantitativa, es una forma estructurada en la que ayudó a recopilar y analizar datos de diferentes fuentes, la investigación cuantitativa implicó el uso de herramientas informáticas, estadísticas y matemáticas en el cual ayudó a llegar a los resultados. Dado que se trató de cuantificar el problema y nos sirvió para comprender su significado (44).

El diseño de esta investigación es de tipo descriptivo, correlacional, de corte transversal y no experimental (45).

Descriptivo porque el investigador no manipuló ninguna variable, solo se describieron las variables tal y como las encontró en los resultados obtenidos (46).

Correlacional porque en esta investigación se estudiaron dos variables llegando a la relación que existe entre ellas (47).

No experimental porque la información del estudio se recogió en un momento dado y porque los instrumentos se aplicaron una sola vez a la muestra (48).

3.2. Población y muestra

Población:

El presente estudio tiene como población a 420 personas adultas jóvenes que habitan en el Asentamiento Humano Quinta Julia.

Muestra:

Aplicando la fórmula de muestreo aleatorio simple se obtuvo una muestra de 136 adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia. (Anexo 4)

Unidad de análisis:

Cada adulto joven del Asentamiento Humano Quinta Julia que forme parte de la muestra.

Criterios de inclusión:

- Adulto joven que habitan más de 3 años en el Asentamiento Humano Quinta Julia _ Piura.
- Adulto joven del Asentamiento Humano Quinta Julia que acepten participar en el estudio mediante el consentimiento informado.
- Adulto joven del Asentamiento Humano Quinta Julia que tenga la disponibilidad de participar en la encuesta sin distinción de sexo, condición económica y nivel de escolarización.

Criterios de exclusión:

- Adulto joven del Asentamiento Humano Quinta Julia que no esté en condiciones de responder a la encuesta debido a un trastorno mental.
- Adulto joven del Asentamiento Humano Quinta Julia que presenta problemas de comunicación.
- Adultos jóvenes que no estén de acuerdo en participar de la investigación.

3.3. Operacionalización de las variables

MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERATIVA	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	CATEGORÍAS O VALORACIÓN
Variable 1 DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS	Son condiciones que tienen un efecto positivo o negativo en la salud de un individuo (40).	No tiene dimensiones	SEXO GRADO DE INSTRUCCIÓN	Nominal Ordinal	Masculino Femenino Sin nivel instrucción Inicial/Primaria Secundaria Completa / Secundaria Incompleta Superior Universitaria Superior no universitaria
			INGRESO ECONÓMICO	Nominal	Menor de 750 De 751 a 1000 De 1001 a 1400 De 1401 a 1800 De 1801 a más
			OCUPACIÓN	Nominal	Trabajador estable Eventual.

Variable 2 ESTILOS DE VIDA	Es el comportamiento humano frente a la exposición a elementos nocivos que ponen en peligro la salud; porque el comportamiento y los modales son factores decisivos para la salud física y mental. El comportamiento de las personas determinará si están enfermas o sanas (49).	Alimentación	<ul style="list-style-type: none"> ● Come Ud. tres veces al día: desayuno, almuerzo y comida. ● Todos los días Ud. Consume alimentos balanceados que incluyen tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos. ● Consume de 4 a 8 vasos de agua al día. ● Incluye entre comidas el consumo de frutas. ● Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida. ● Lee Ud. las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes. 	Nominal	Sin ocupación. Jubilado. Estudiante.
			<ul style="list-style-type: none"> ● Hace Ud. ejercicio por 20 a 30 minutos, al menos tres veces a la semana. ● Diariamente Ud. realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo. 		Estilo de vida saludable : 75 – 100 puntos Estilo de vida no saludable: 24 – 74 puntos

		<p>Manejo del estrés</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Ud. identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida. ● Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación. ● Ud. plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación. ● Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación, tales como: tomar siesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración. 		
	<p>Apoyo interpersonal</p>		<ul style="list-style-type: none"> ● Se relaciona con los demás. ● Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás. ● Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas. ● Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás. 		

		<p>Autorrealización</p> <p>Responsabilidad en salud</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida. ● Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza. ● Realiza actividades que fomenten su desarrollo personal. ● Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica. ● Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud. ● Toma medicamentos sólo prescritos por el médico. ● Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud. ● Participa en actividades que fomenten su salud: sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud. ● consume sustancias nocivas: cigarro, alcohol y/o drogas. 		
--	--	---	---	--	--

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de información.

Técnicas

En la investigación , para la aplicación del instrumento se usó la técnica de entrevista porque de alguna manera hubo un intercambio verbal con las personas que participaron en el proyecto.

Instrumentos

En la elaboración de la investigación se utilizaron 2 instrumentos, en lo cual son esenciales para la recolección de datos que se observaron y que se detallan a continuación:

Instrumento N° 01

El instrumento se elaboró en base al cuestionario sobre los determinantes biosocioeconómicos en la persona adulta. Elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana. (ANEXO 02)

- Datos de identificación, donde obtenemos las iniciales o seudónimo del adulto joven entrevistado (a).
- Los determinantes del entorno biosocioeconómico (sexo, edad, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación).

Control de Calidad de los datos:

EVALUACIÓN CUANTITATIVA

Validez de contenido:

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004) (54).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Dónde:

- \bar{x} : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

- α : Es la calificación más baja posible.
- κ : Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indicó que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud en la persona adulta del Perú

Confiabilidad

Confiabilidad interevaluador

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realizó a un mínimo de 15 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera 36 muy bueno para evaluar la confiabilidad inter evaluador.

Instrumento N° 02

Escala del Estilo de Vida

Este instrumento fue elaborado en base al Cuestionario de estilo de vida Promotor de Salud elaborado por Walker, Sechrist y Pender, y modificado por los estudios de investigación de línea de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Los Ángeles de Chimbote: Delgado R, Reyna E, y Díaz R. Para fines de la presente investigación y poder medir el estilo de vida a través de sus dimensiones como son: Alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud (anexo 03).

Estuvo constituido por 25 ítems distribuidos de la siguiente manera:

Alimentación : 1, 2, 3, 4, 5, 6.

Actividad y ejercicio : 7, 8.

Manejo del estrés : 9, 10, 11, 12.

Apoyo interpersonal : 13, 14, 15, 16.

Autorrealización : 17, 18, 19.

Responsabilidad en salud: 20, 21, 22, 23, 24, 25.

Cada ítem tuvo el siguiente criterio calificación:

NUNCA : N = 1.

A VECES : V = 2.

FRECUENTEMENTE: F = 3.

SIEMPRE : S = 4.

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje fue: N = 4, V = 3, F = 2, S = 1.

3.5. Método de análisis de datos

Para la recolección de datos de la presente investigación se realizará el siguiente procedimiento:

- Primero se le solicitó el permiso al teniente gobernador para realización del estudio y se realizó la aplicación del instrumento a la población y nos brindaron la cantidad de adultos jóvenes que viven en el asentamiento humano.
- Se hizo un reconocimiento de la zona de investigación.
- Se coordinó con las personas adultas sobre su disponibilidad y el tiempo para la fecha de la aplicación del instrumento.
- Se informó y se pidió el consentimiento a los adultos.
- Se procedió a aplicar el instrumento a cada persona adulta previa firma del consentimiento informado haciendo hincapié que los datos que recolectaron y resultados obtenidos mediante su participación son estrictamente confidenciales.
- Luego se hizo la lectura del cuestionario y se les dio las instrucciones del llenado del cuestionario.

- Se les explicó a los adultos que tienen 30 minutos para el llenado del instrumento y que las dudas o preguntas me las hagan saber.

Análisis y Procesamiento de los datos

Los datos obtenidos se procesaron en el programa de Microsoft Excel, se presentaron los datos en tablas simples doble entrada para la elaboración de sus respectivos gráficos. Para establecer la relación entre las variables de estudio se utilizó la prueba de independencia de criterios Chi cuadrado con el 95% de confiabilidad y significancia de $p < 0.05$.

3.6. Aspectos éticos

Este estudio se realizó de acuerdo con los principios éticos que se consideran dentro del reglamento de integridad científica de investigación versión 001 de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, actualizado por el consejo universitario con la Resolución N° 0277- 2024-CU-ULADECH Católica, de fecha 14 de marzo del 2024 (50).

Respeto y protección de los derechos de los intervinientes :

Puede cumplir con este principio de investigación se garantizará a cada adulto joven , el cuidado de su dignidad, la identidad, la diversidad, la confidencialidad y la privacidad al momento de presentarse asegurandoles que la información brindada se usará sólo para fines de estudio que la participación va ser de manera voluntaria y que les brindare la informacion necesaria. A través de este principio voy a garantizar el respeto por los derechos de cada participante .

Cuidado del medio ambiente:

Cumpli este principio tomando medidas en las cuales se evite daños y perjuicios , donde se vean involucradas las plantas,animales , el medio ambiente , no tirando papeles ni haciendo acciones que pongan en riesgo al planeta.

Libre participación por propia voluntad:

Para que este principio sea correcto, primero se le proporcionó a los jóvenes información detallada sobre qué se desarrolló con sus datos, quién tendrá acceso a ellos y cómo se utilizaron. Este principio se cumplió cuando entregó los consentimientos informados en físico a cada participante. Explique el propósito de la

investigación. De igual forma, luego que explique el consentimiento informado, se enfatiza que se respeta el libre albedrío de cada participante al tomar la decisión de participar en el proyecto de investigación, y que la participación es anónima.

Beneficencia, no maleficencia :

De acuerdo con este principio, los instrumentos de la investigación se aplicaron porque se utilizaron con el propósito de actuar en beneficio de otros. Es decir buscar alguna problemática de salud que exista en la comunidad seleccionada para darlo a conocer y se puedan proponer acciones que causen o puedan causar daño a los participantes jóvenes , teniendo en cuenta: Considerar el bienestar de los adultos y asegurar las siguientes reglas: evitar daños, reducir posibles efectos negativos y maximizar los beneficios

Integridad y honestidad :

Para hacer cumplir este principio, puedo decir que mi actuación científica y profesional como investigador y estudiante en el área de salud siempre estuvo determinada por principios y directrices éticos basados en los estándares deontológicos de la profesión de enfermería. La investigación fue honesta, exhaustiva y responsable, y los adultos jóvenes serán tratados con respeto en todo momento. Este principio se aplicará durante todo el proceso de recopilación de datos.

Justicia :

Para cumplir con este principio en la recopilación de datos, adoptaremos prácticas justas, evitamos que nuestros juicios se vean influenciados por prácticas dañinas u otras condiciones y siempre trataremos a cada participante con respeto y amabilidad. Este principio también se cumplió en el consentimiento e instrumentos, el trato justo e igualitario de cada miembro que participe en el estudio haciendo valer sus respuestas , al igual que los resultados.

IV. RESULTADOS

TABLA 2

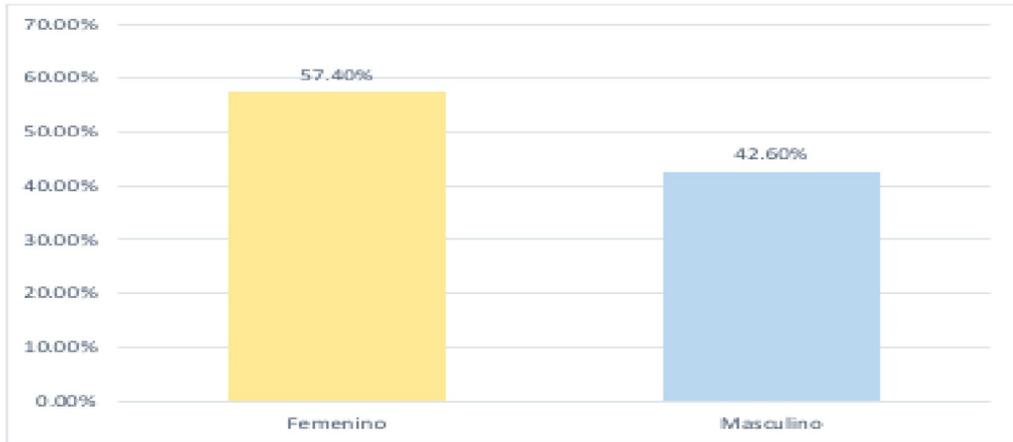
DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS EN ADULTOS JÓVENES DEL ASENTAMIENTO HUMANO QUINTA JULIA _ PIURA, 2024

Sexo	n	%
Femenino	78	57,40
Masculino	58	42,60
Total	136	100,0
Grado de instrucción	n	%
Analfabeto	0	0,0
Primaria completa	3	2,2
Primaria incompleta	0	0,0
Secundaria completa	68	50,0
Secundaria incompleta	7	5,1
Superior completa	29	21,3
Superior incompleta	29	21,3
Total	136	100,0
Ingreso económico	n	%
Menor de 850 soles	40	29,4
De 850 a 900 soles	13	9,6
De 900 a 1000 soles	27	19,9
De 1001 a más soles	56	41,23
Total	136	100,0
Ocupación	n	%
Trabajador estable	71	52,2
Eventual	19	14,0
Sin ocupación	4	2,9
Jubilado	0	0,0
Estudiante	42	30,9
Total	136	100,0

Fuente: Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos elaborado por la Dra. Vilchez Reyes María Adriana aplicado en adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia,2024

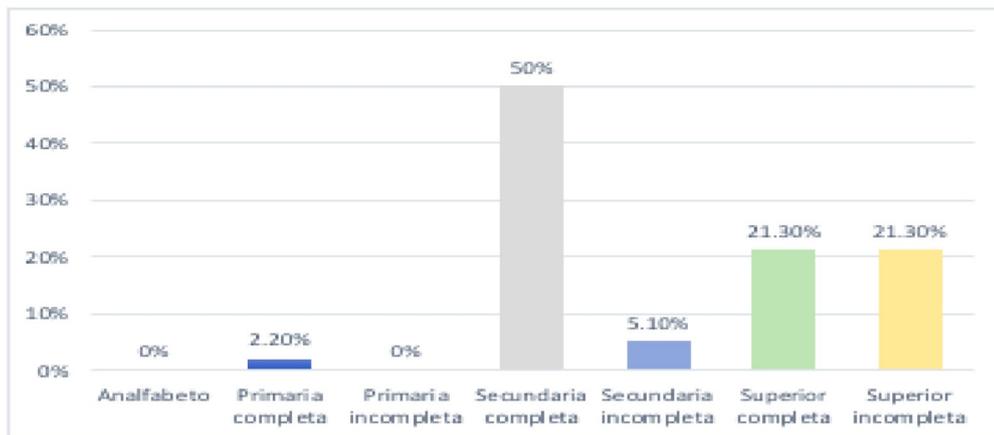
FIGURAS DE LA TABLA 2

FIGURA 1: SEGÚN SEXO EN ADULTOS JÓVENES DEL ASENTAMIENTO HUMANO QUINTA JULIA _ PIURA, 2024



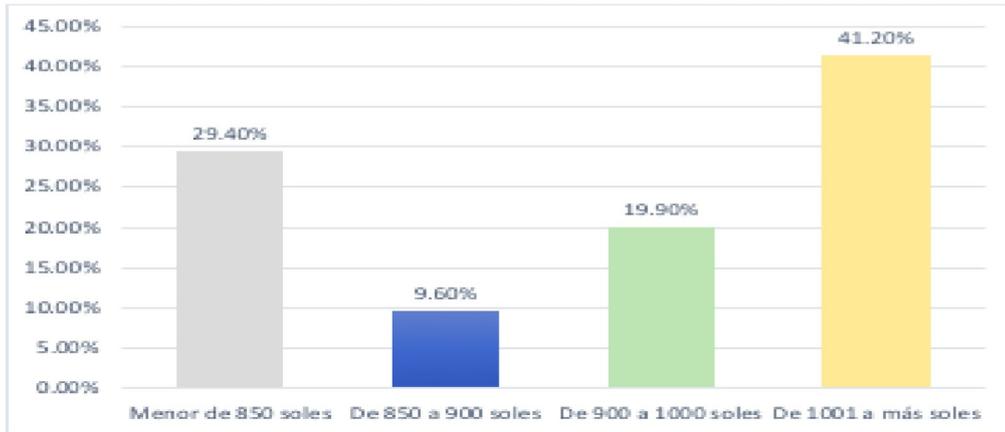
Fuente: Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos elaborado por la Dra. Vílchez Reyes María Adriana aplicado en adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia, 2024

FIGURA 2: SEGÚN GRADO DE INSTRUCCIÓN EN ADULTOS JÓVENES DEL ASENTAMIENTO HUMANO QUINTA JULIA _ PIURA, 2024



Fuente: Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos elaborado por la Dra. Vílchez Reyes María Adriana aplicado en adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia, 2024.

FIGURA 3: SEGÚN INGRESO ECONÓMICO EN ADULTOS JÓVENES DEL ASENTAMIENTO HUMANO QUINTA JULIA _ PIURA, 2024



Fuente: Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos elaborado por la Dra. Vílchez Reyes María Adriana aplicado en adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia, 2024.

FIGURA 4 : SEGÚN OCUPACIÓN EN ADULTOS JÓVENES DEL ASENTAMIENTO HUMANO QUINTA JULIA _ PIURA, 2024



Fuente: Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos elaborado por la Dra. Vílchez Reyes María Adriana aplicado en adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia, 2024

TABLA 3

ESTILO DE VIDA EN ADULTOS JÓVENES DEL ASENTAMIENTO HUMANO QUINTA JULIA _ PIURA, 2024

ESTILOS DE VIDA	n	%
Saludable	76	55,9
No saludable	60	44,1
TOTAL	136	100 %

Fuente: Escala de estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist y Pender modificado por Reyna E. y Díaz R aplicado en adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia, 2024

FIGURA DE LA TABLA 3

FIGURA 5 : SEGÚN EL ESTILO DE VIDA EN ADULTOS JÓVENES DEL ASENTAMIENTO HUMANO QUINTA JULIA _ PIURA, 2024



Fuente: Escala de estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist y Pender modificado por Reyna E. y Díaz R aplicado en adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia, 2024 .

TABLA 4

RELACIÓN ENTRE LOS DETERMINANTES BIOSOCIECONÓMICOS Y LOS ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS JÓVENES DEL ASENTAMIENTO HUMANO QUINTA JULIA _ PIURA, 2024

		Estilo de vida			Chi ²
Sexo		No saludable	Saludable	Total	
Masculino	n	34	24	58	X ² =8,628; 1 gl p=0,003 <0,05. Si existe relación estadísticamente significativa
	%	25,0%	17,6%	42,6%	
Femenino	n	26	52	78	
	%	19,1%	38,2%	57,4%	
Total	n	60	76	136	
	%	44,1%	55,9%	100,0%	

		Estilo de vida			Chi ²
Grado de instrucción		No saludable	Saludable	Total	
Analfabeto	n	0	0	0	X ² =16,009; 4 gl p=0,003 <0,05. Si existe relación estadísticamente significativa
	%	0,0%	0,0%	0,0%	
Primaria completa	n	3	0	3	
	%	2,2%	0,0%	2,2%	
Primaria incompleta	n	0	0	0	
	%	0,0%	0,0%	0,0%	
Secundaria completa	n	38	30	68	
	%	27,9%	22,1%	50,0%	
Secundaria incompleta	n	4	3	7	
	%	2,9%	2,2%	5,1%	
Superior completa	n	8	21	29	
	%	5,9%	15,4%	21,3%	
Superior incompleta	n	7	22	29	
	%	5,1%	16,2%	21,3%	
Total	n	60	76	136	
	%	44,1%	55,9%	100,0%	

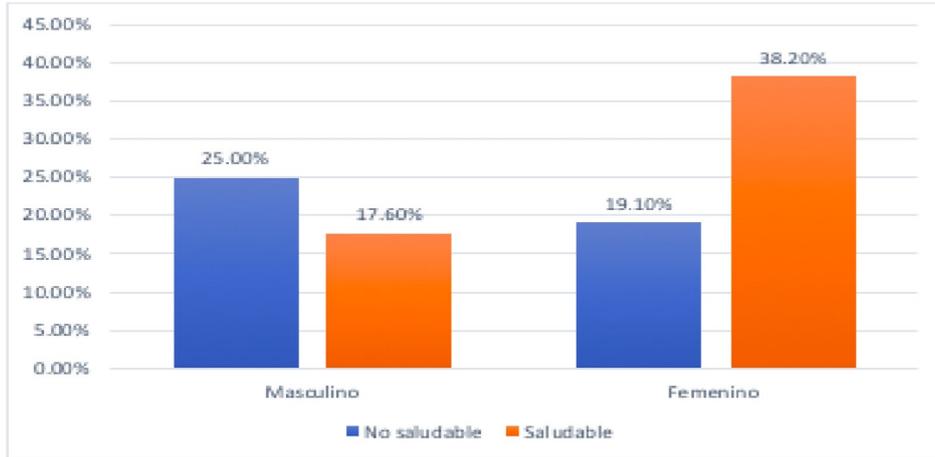
		Estilo de vida			Chi ²
Ingreso económico		No saludable	Saludable	Total	
Menor de 850 soles	n	12	28	40	X ² =16,664; 3 gl p=0,001 <0,05. Si existe relación estadísticamente significativa
	%	8,8%	20,6%	29,4%	
De 850 a 900 soles	n	1	12	13	
	%	0,7%	8,8%	9,6%	
De 900 a 1000 soles	n	13	14	27	
	%	9,6%	10,3%	19,9%	
De 1001 a más soles	n	34	22	56	
	%	25,0%	16,2%	41,2%	
Total	n	60	76	136	
	%	44,1%	55,9%	100,0%	

Ocupación		Estilo de vida		Total	Chi ²
		No saludable	Saludable		
Trabajador estable	n	41	30	71	X ² =12,671; 3 gl p=0,005 <0,05. Si existe relación estadísticamente significativa
	%	30,1%	22,1%	52,2%	
Eventual	n	6	13	19	
	%	4,4%	9,6%	14,0%	
Sin ocupación	n	0	4	4	
	%	0,0%	2,9%	2,9%	
Jubilado	n	0	0	0	
	%	0,0%	0,0%	0,0%	
Estudiante	n	13	29	42	
	%	9,6%	21,3%	30,9%	
Total	n	60	76	136	
	%	44,1%	55,9%	100,0%	

Fuente: Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos elaborado por la Dra. Vilchez Reyes María Adriana. Escala de estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist y Pender modificado por Reyna E y Díaz R aplicado en adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia, 2024 .

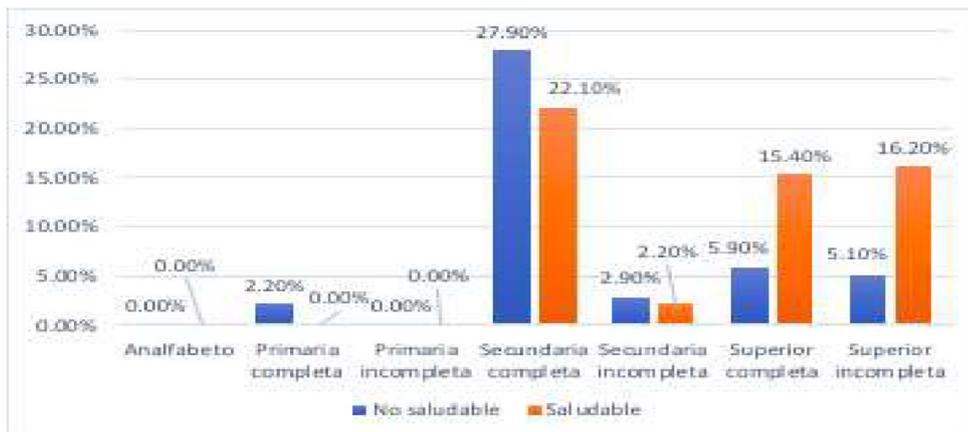
FIGURAS DE LA TABLA 4

FIGURA 6 : SEGUN SEXO Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS JÓVENES DEL ASENTAMIENTO HUMANO QUINTA JULIA _ PIURA, 2024



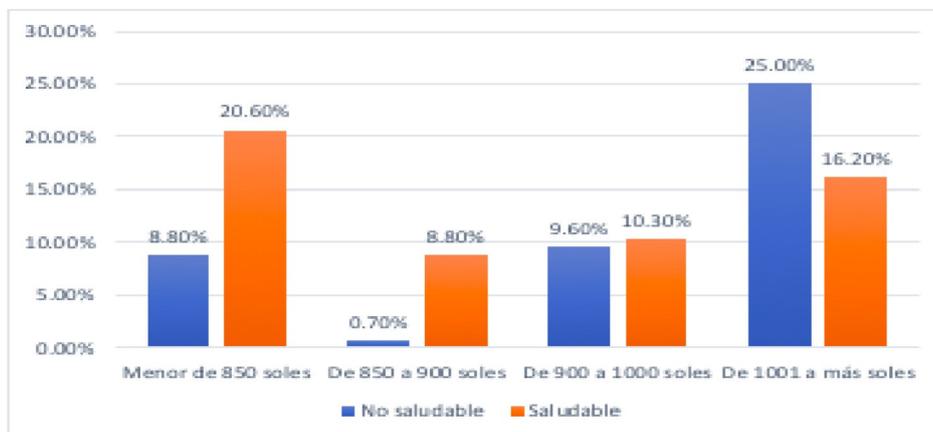
Fuente: Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos elaborado por la Dra. Vilchez Reyes María Adriana. Escala de estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist y Pender modificado por Reyna E y Díaz R aplicado en adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia, 2024 .

FIGURA 7 : SEGÚN GRADO DE INSTRUCCIÓN Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS JÓVENES DEL ASENTAMIENTO HUMANO QUINTA JULIA _ PIURA, 2024



Fuente: Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos elaborado por la Dra. Vilchez Reyes María Adriana. Escala de estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist y Pender modificado por Reyna E y Díaz R aplicado en adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia, 2024 .

FIGURA 8 : SEGÚN INGRESO ECONÓMICO Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS JÓVENES DEL ASENTAMIENTO HUMANO QUINTA JULIA _ PIURA, 2024



Fuente: Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos elaborado por la Dra. Vílchez Reyes María Adriana. Escala de estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist y Pender modificado por Reyna E y Díaz R aplicado en adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia, 2024 .

FIGURA 9 : SEGÚN OCUPACIÓN Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS JÓVENES DEL ASENTAMIENTO HUMANO QUINTA JULIA _ PIURA, 2024



Fuente: Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos elaborado por la Dra. Vílchez Reyes María Adriana. Escala de estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist y Pender modificado por Reyna E y Díaz R aplicado en adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia, 2024 .

V DISCUSIÓN

TABLA 02:

El 57,40% (78) son femenino, el 50% (68) su grado de instrucción es de secundaria completa, el 41,2% (56) su ingreso económico es de 1001 a más nuevos soles, el 52,2% (71) su ocupación es estable.

Existen resultados similares a la investigación como lo es de Porteros L, (51) donde se obtuvo que más de la mitad son de sexo femenino 60%, pero estos mismos resultados difieren ya que la mayoría tiene un grado de instrucción secundaria completa / incompleta 64,0%, la mayoría tiene un ingreso económico menor de 750 nuevos soles 64,0 %, menos de la mitad tiene un trabajo eventual 38%. Así mismo comparado la investigación se encontró una investigación internacional que se asemejan con lo de Suarez D, (52) en su trabajo de investigación donde encontró que más de la mitad son de sexo femenino 58 %, pero estos mismos resultados difieren con la edad ya que la mayoría es de 65/ 70 años 69%.

Por otro lado, los resultados obtenidos difieren con lo reportado por Romero K, (53) en su trabajo de investigación donde se observó que el 59,79 % comprenden la etapa de adulto maduro; el 51,96% cuentan con el ingreso económico menor de 750 soles recibido mensualmente. Al finalizar tenemos que el 63,70% de personas son trabajadores eventuales. De la misma forma los resultados obtenidos difieren con lo reportado por Munayco L, (54) donde se observó que de los 136 adultos encuestados en cuanto al grado de instrucción se evidencia que el 88,2% tienen un grado de instrucción Inicial /primaria y 96,3% son adultos maduros así mismo se observa que el 97,8% tienen un ingreso económico de 750 nuevos soles, además se evidencia en el resultado que el 97,8% tiene una ocupación eventual.

Se encontró que más de la mitad son de sexo femenino, el sexo son todas aquellas características biológicas y fisiológicas que permiten distinguir entre mujeres y hombres en mi comunidad de estudio se encontraron mucho más mujeres por que se aplicó durante las mañanas el instrumento debido a que ellas son las que generalmente están en casa y son amables en cambio los hombres en ese horario se encuentran trabajo y aparte tienden a mostrar conductas despreocupadas hacia su salud reflejándose esto a un mayor índice de mortalidad , ya que tienen una mayor esperanza de vida por que el sistema inmunológico

femenino está más desarrollado por otro lado podría ser debido a un mayor índice de nacimiento de mujeres.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (55), señala las estadísticas que fueron realizadas, donde se observa que la esperanza de vida en las mujeres es de un 74,2 años y de los hombres un 69,8 años donde concluye que existen más mujeres que hombres, esto se debe a las diferencias de género a la hora de elaborar políticas sanitarias, también a los malos hábitos alimenticios que llevan, se cuidan menos, acuden con menor frecuencia al médico o consumen tabaco y alcohol, estos serían algunos factores a su menor esperanza de vida en los hombres. El estudio también señala que existen causas biológicas donde explican mayor mortalidad de hombres que mujeres a causa de suicidios con un 75%.

Considerando que los adultos jóvenes, dan sentido a nuevas experiencias sobre el mundo estudian y trabajan ya que ellos buscan salir adelante para cambiar sus condiciones de vida , asimismo tienen la capacidad de identificar y desafiar los obstáculos, son agentes de cambio ya que interactúan con otros jóvenes con la herramienta de las redes sociales, también son innovadores generan nuevas perspectivas, frecuentemente tienen conocimiento directo y entendimiento de los asuntos que no pueden comprender los adultos, son comunicadores y sobre todo son líderes empoderados con el conocimiento de sus derechos y habilidades de liderazgo ya que estos pueden manejar el cambio en sus comunidades.

La Organización de las Naciones Unidas señala (ONU) (56), que durante mucho tiempo ha reconocido la imaginación, lo ideales y la energía de los jóvenes ya que son vitales para el desarrollo continuo de las sociedades en la que viven, en 1965 se reconoció la ley de la “Declaración sobre el fomento entre la juventud de los ideales de paz, respeto mutuo y entendimiento entre los pueblos”, también se toma en cuenta el papel que juegan los jóvenes en el mundo y sobre su contribución al desarrollo de la sociedad, se estima que más prevalece esta edad de adultos jóvenes porque aportarán grandes cambios tanto en el factor educacional, el trabajo decente y mayor crecimiento económico, ya que han demostrado ser persistentes y enfrentar desafíos a su corta edad. Asimismo, estos jóvenes son responsables en cuanto a sus hábitos de vida, alimentación, saben aprovechar las oportunidades que les brindan.

En cuanto al grado de instrucción los resultados encontrados fue que la mitad tienen secundaria completa, debido a que algunos de ellos ven la necesidad de trabajar y estudiar una carrera profesional porque son el sustento de sus familias y otros no cuentan con tiempo suficiente para terminar sus estudios ya que solo se dedican su tiempo al trabajo; ya que ello traerá grandes oportunidades en relación a su estilo de vida, les permitirá vivir de manera adecuada, cubriendo sus necesidades básicas y sobre todo ayudando a sus familiares, estos jóvenes además de ir progresando irán adquiriendo nuevos conocimientos que van a enriquecer su mente, cultura y su espíritu sobre todo a tener buenos valores que es lo que caracteriza como seres humanos.

Así mismo, al aplicar el instrumento se pudo evidenciar muy pocos jóvenes no le dan tanta importancia al grado de instrucción pero sin embargo muchos ven la manera de salir adelante trabajando y estudiando, para que ellos mismos y sus familias se sientan satisfechos por todo lo que se han logrado en su vida, y dicen que paso a paso podrán contar con una profesión y que se le abrirá las puertas para poder salir adelante.

Resultados similares fueron encontrados en la investigación de Ramírez A, (57). Se encontró en sus resultados que el 34,3% tienen grado de instrucción superior universitaria, asimismo los resultados coinciden con la investigación de Montejó A, (58). Del 100% de adultos se encontró que el 38,7% tienen grado de instrucción superior universitaria, pero sin embargo estos resultados difieren con el estudio de Burgos P, (59). En cuanto a sus resultados el 58,7% su grado de instrucción es secundaria completa / incompleta.

Según la Organización Mundial de la Salud, el grado de instrucción, es aquel grado más elevado de estudios que ha realizado o también en curso, sin tener en cuenta si se ha terminado o están provisional o definitivamente incompletos en su estudio, independientemente de si es completo o incompleto de manera temporal o permanente que influye en los adultos según a sus estilos de vida (60).

De acuerdo a los resultados, algunos de los adultos jóvenes no han podido continuar con sus estudios superiores debido a que a temprana edad han formado su familia de lo cual solo han podido culminar su secundaria completa; por dedicarse al cuidado de su familia, lo que influye en su estilo de vida.

Con respecto a la variable de ingreso económico de los adultos jóvenes menos de la mitad tienen un ingreso económico de 1001 nuevos soles a más esto podría deberse a que

muchos adultos jóvenes buscan independizarse económicamente obteniendo trabajos en los que no son tan bien remunerados es por ello que ven la necesidad de tener más de un trabajo o hacer horas extras para así poder obtener una buena remuneración ya que en algunos trabajos exigen a personas con estudios universitarios; Otro factor que influye mucho en los adultos es que por ser muy jóvenes no les gusta recibir órdenes ocasionando que dejen de trabajar ya contando con un trabajo fijo de su mismo rubro en lo que estudiaron, también porque realizan horas de trabajo extra y no se les considera, sin embargo existen jóvenes que a pesar de tener estudios deciden optar por tener un negocio propio donde ellos realizan el rol de jefe sin tener en cuenta que muchas veces no se logra obtener los beneficios que demanda tener un trabajo estable con un ingreso económico alto donde les dé la oportunidad de vivir cómodos y sentirse satisfechos con ellos mismos que al contar con mayores ingresos económicos les facilita solventar sus gastos.

Se sustenta que el ingreso económico, está constituida por los ingresos del trabajo a salario del trabajo independiente, las rentas de las propiedades, las jubilaciones y pensiones y otras transferencias recibidas por los hogares que sustentan al hogar de la persona, cualquier cantidad de dinero que se convierte en parte de la economía humana es ingreso tanto monetario como no monetario, que se combinan para formar un centro de consumo-beneficio. Podemos distinguir las obtenidas con la finalidad de vender un producto o servicio (61).

Dentro de los resultados en cuanto a la variable de ocupación se encontró que más de la mitad tiene un trabajo estable ya que tienen un mejor desempeño laboral que los adultos mayores y porque mayormente las empresas solo contratan personas jóvenes debido a que representan una mayor fuerza laboral y porque generalmente están dispuestos aceptar trabajos sin reconocimiento de derechos y protección social, los jóvenes lo hacen con el fin de adquirir experiencias.

La Organización mundial de trabajo lo considera un tema sumamente importante y controvertido, ya que traerá grandes ventajas como gozar de un estilo de vida saludable, tener un trabajo fijo y al mismo tiempo contar con un sueldo bien remunerado traerá grandes consecuencias positivas en el nivel de vida de una familia y, por ende, en su capacidad para salir en una situación de pobreza, así mismo mejorar sus hábitos alimenticios y en lo que concierne su estado de salud. Sin embargo, existen compañías que aun optan por el sueldo mínimo lo cual ocasiona que las personas dejen de trabajar ya que

sienten una sobre carga laboral que llegue a perjudicar su estado de salud al tener preocupaciones de no llegar a cubrir sus necesidades diarias ya que son el sustento de sus familias (62).

En la investigación se encontró que las variables de ingreso económico y ocupación se asemejan con el estudio de Sosa Y, (63). Según sus resultados el 42% tienen ingreso económico menor de 930 soles y el 45% tienen una ocupación estable. Asimismo, el estudio coincide con el de Porteros L, (64). En cuanto a sus resultados el 34% tiene un ingreso económico menor de 930 soles y el 42,3% tiene una ocupación estable, sin embargo, este estudio difiere con los resultados de Manrique M, (65). Los resultados: el 55,8% tienen un ingreso económico de 930 a 1000 y el 53,3% tienen una ocupación eventual.

Luego de haber realizado previo análisis de los resultados respecto a los determinantes biosocioeconomicos en los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia Piura, 2024 se plantearon unas limitaciones ya que es necesario que se siga promoviendo la continuidad de los estudios de los adultos jóvenes incentivando a que sigan esforzando en tanto en el ámbito educativo como laboral ya que esto en un futuro le va a facilitar el acceso a bienes y servicios necesarios para que puedan cubrir sus necesidades básicas.

TABLA 03:

El 55,9% (76) presentan estilo de vida saludable; mientras que el 44,1% (60) presentan estilo de vida no saludable.

En la investigación se encontró que más de la mitad presentan un estilo de vida saludable y porcentaje considerable de estilo de vida no saludable en los adultos jóvenes.

Existen resultados similares en la ciudad de Casma por Osco J, (66) en los resultados: 61,5 % cuenta con un estilo de vida saludable y el 38,5% presenta estilo de vida no saludable. Asimismo, se encontró una investigación que se asemejan con lo reportado por Ecca B, (67) donde se encontró que más de la mitad (51,00%) de la población tienen estilos de vida saludable y que menos de la mitad (49,00%) no tienen un estilo de vida saludable. Finalmente, los resultados también difieren con la investigación realizada por Lostaunau R, (68) encontrando que en los encuestados tienen un estilo de vida no saludable el 92 % y el 8 % tienen un estilo de vida saludable.

Al aplicar el instrumento se observó, que los adultos jóvenes en la realidad que viven, presentan su aspecto físico con un peso adecuada, con un correcto aspecto de higiene

personal; en lo que influye en sus estilos de vida; Así mismo se evidencio que un grupo de adultos jóvenes, que no presentaron condiciones físicas, presentando el sobrepeso, con una higiene no adecuada; que esto se relaciona a los estilos de vida, además su alimentación es muy diferente por mucha venta ambulatoria, en lo que son factores de riesgo para la salud de los adultos jóvenes.

Según a la teoría de Nola Pender, ella contempla las dimensiones en lo que son los que son conductas promotoras de salud, de su teoría de promoción de la salud, es así que está dimensiones en los adultos se comportan de la siguiente manera:

En cuanto a la dimensión de alimentación, los adultos jóvenes si comen a sus horas adecuadas, algunos si toman desayuno, como también algunos no toman agua solo de 2 vasos al día, de la cual si consumen frutas como también un cierto grupo tienen alimentos balanceados, de las cuales son un factor de riesgo a que sufra de estreñimiento, como también alguna patología gastrointestinal, la alimentación también influye en sus defensas del adulto joven.

Existen estudios que comprenden la alimentación de los adultos según Sánchez A, (69). Concluye que un 62,0% (124) los alimentos que consume son de 1 a 2 veces a la semana son frutas y que el 47,5% (95) son los alimentos que consume de 3 o más veces a la semana son carnes. Asimismo, en la investigación de Marcos M, (70) en cuanto a la alimentación, se observa que el 45% consumen frutas 3 veces o más por semana, el 39% consumen carne 3 veces o más por semana, el 37% consume huevos 1 o 2 veces por semana, el 70% consume pescado menos de una vez, el 64% también consumen fideos de arroz y papas. Las legumbres 3 o 73% consumen sodios de azúcar diariamente y finalmente el 35% consumen sus alimentos fritos 1 o 2 veces por semana.

La nutrición sana es conocido de acuerdo a una dieta saludable, aquel consumo de alimentos que aportan nutrientes que ayudan al cuerpo a mantenerse en buen estado de salud, así mismo la alimentación saludable se encuentra en relación con las culturas que tenemos cada uno de nosotros, como bien sabemos en el Perú hay tres regiones que son: la costa, sierra y selva, pero ellos no se alimentan igual ya que los productos alimentarios varían según la región y también se encuentran productos de alto valor nutricional que ayudan a combatir diversas enfermedades (71).

También en otra dimensión que vemos de la dimensión de actividad y ejercicio, los adultos jóvenes del Asentamiento Humano si establecen actividades físicas, como también tienen conocimientos los tipos de ejercicios que deben a ser a su edad, la mínima cantidad

de adultos jóvenes no realizan actividad física siendo un factor al sedentarismo, o contraer enfermedades no transmisibles afectando la salud del adulto.

Existen estudios de investigación que identifican la actividad física de los adultos según Sotomayor M, (72) en los resultados el 83% (91) no realiza actividad física, el 84% (92) en la última semana no realizó ninguna actividad. Así mismo en la investigación de Yopla R, (73) en los resultados el 53,3% (32) realiza como actividad física en su tiempo libre el caminar, el 50,0% (30) no consumen bebidas alcohólicas y el 48,3% (29) mencionan caminar en las dos últimas semanas manteniendo la actividad física durante más de 20 minutos.

La actividad física corresponde a cualquier actividad que es realizado con el cuerpo, además son todos los movimientos que se hacen trabajar los músculos como correr, bailar, nadar, hacer yoga por ello nuestro cuerpo usa energía, también debemos acompañarlo con una buena alimentación que contenga proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas y minerales ya que nos ayudan a tender energía que nos permite realizar la actividad física, también debemos de hidratarnos ya que nos ayudan a mantenernos en equilibrio, a digerir bien la comida es por ello que el ejercicio con una buena alimentación nos mantienen sanos y fuertes (74).

Otras de las dimensiones que se señala del manejo del estrés, algunos de los adultos jóvenes manifestaron que, les ocasionó muchas preocupaciones entre ellos no a ver terminado sus estudios académicos , por que no cuentan con el tiempo debido a que trabajan y con el dinero por que algunos son el sustento de sus familias ,decidieron emplear actividades de relajación para manejar el estrés mejorando su salud mental.

Se resalta el estrés como un desequilibrio entre la demanda y capacidad de respuesta del individuo bajo diversas condiciones que se relaciona con importantes consecuencias percibidas como por ejemplo las del entorno donde el individuo cree que son amenazas para su estabilidad. Otro factor son las características de la persona, donde entra a tallar los rasgos de personalidad, además de la ansiedad la cual va a provocar una alteración psicológica donde se manifestará una serie de vivencias y que se van a reflejar en situaciones donde la persona no podrá controlar, sensaciones de peligro, angustia y miedo hacia el futuro (75).

Con respecto a la dimensión de apoyo interpersonal, el adulto joven manifestó que si se relaciona con los demás de su comunidad, pero uno que otros no tiene buenas relaciones interpersonales por muchos desacuerdos en la decisión de la encargada de la comunidad,

por ello se mantienen al margen de sus inquietudes que presentan, sólo en algunas ocasiones recibe apoyo de los demás vecinos de su comunidad, como también tienen apoyo entre sus propias familias.

Estas destrezas de relación interpersonal se encuentran presentes en todos los ámbitos de nuestras vidas ya que se relaciona con la conductas que permiten sentirnos competentes en diversas situaciones o escenarios así mismo expresar las necesidades, compartir las experiencias y empatizar con los demás, porque todas las personas necesitamos crecer en un entorno socialmente estimulante, pues el crecimiento personal en todos los ámbitos necesita de la posibilidad de compartir, de ser y de estar con los demás (76).

Con respecto a la dimensión de autorrealización, en la ejecución de los instrumentos el adulto joven, mencionó que si se sienten satisfechos con lo que han realizado durante su vida, relacionándolo con el trabajo para salir adelante con sus hijos y familias, tratando de darles lo mejor, que también se encuentran satisfechos con las actividades que actualmente que realizan demostrando que no es un impedimento para realizar sus actividades, considerándose personas de experiencia.

Hay que mencionar que la autorrealización se basa en la satisfacción de haber alcanzado y cumplido una o más metas personales que forman parte del desarrollo y del potencial humano ya que se expone al máximo sus capacidad, habilidades y talentos de hacer aquello que se quiere. Así mismo la pirámide de Maslow propuso la jerarquía de las necesidades humanas, en la que destaca la elaboración de la famosa pirámide y el análisis del comportamiento, donde los adultos van desarrollando una serie de necesidades relacionados a su bienestar y supervivencia como por ejemplo: el estima y reconocimiento donde toman en cuenta el éxito, la confianza y el respeto, así como en el aspecto social donde entra a tallar su amistad y afecto con su prójimo, también en relación a la seguridad física, moral, familiar y de salud, por último sus necesidades fisiológicas como el alimentarse adecuadamente y descansar lo necesario ya que todo se resume en llevar un estilo de vida saludable (77).

Finalmente, en la dimensión de responsabilidad en salud, un cierto grupo de los adulto joven declararon que si acuden por lo menos una vez al año al Puesto de salud, para que sus controles como también cuando presentan alguna molestia en su salud, toman en cuenta las recomendaciones que le establece el personal de salud; algunos adulto joven no acuden al puesto de salud, y optan por automedicarse, siendo así un factor de riesgo de salud en ellos, si participan a las campañas de salud que establecen el puesto de salud de la

jurisdicción, y algunos adultos por falta de tiempo no participan, los adultos no consumen sustancias nocivas, ni cigarros, alcohol.

Los estilos de vida, Según Nola Pender son comportamientos y hábitos sociales que llevan a una manera de mantener un bienestar como también a promover y mejorar la calidad de vida de la persona con sus acciones positivas ya que logra un desarrollo equilibrio natural de ambiente y social con la relación a su entorno de vida los estilos de vida de manera individual como también en conjunto (78).

Teniendo en cuenta que el estilo de vida se presenta en dos tipos; estilo de vida saludable, que son hábitos de bienestar de estado de salud en la persona, y por último el estilo de vida no saludable que son consideradas perjudiciales en su calidad de vida, presentándose el deterioro de su salud del adulto mayor, y presentando diversos de enfermedades que deterioran la salud de la persona (79).

Las implicancias que van a generar en las personas si no tienen estilo de vida saludable, va a repercutir en esta población de adultos de esta investigación, es por ello que ellos deben continuar con los estilo de vida que llevan, es por ello que en esta investigación si hay proyección de los conocimientos de los estilos de vida, por lo que se ve reflejado en los resultados que presentan estilo de vida saludable, es por ello que se ha tenido mucha implicancia social por las buenas coordinaciones con las autoridades de la comunidad, para que los adultos jóvenes puedan tener un mejor entendimiento y comprensión de las prácticas de los estilos de vida.

Tabla 4:

En cuanto a la relación de los determinantes biosocioeconomicos y estilos de vida, el 57,4% (78) son de sexo femenino, el 38,2% (52) tienen estilo de vida saludable y el 19,1% (26) tienen estilo de vida no saludable. Con respecto al grado de instrucción el 50% (68) su grado de instrucción es de secundaria completa el 27,9% (38) estilo de vida no saludable y el 22,1% (30) tienen estilo de vida saludable. Mientras que el ingreso económico el 41,2% (56) es de 1001 a más, el 25,0% (34) tienen el estilo de vida no saludable y el 16,2% (22) presentan estilo de vida saludable, Y por último en la ocupación el 52,2% (71) son trabajador estable, el 30,1% (41) tienen estilo de vida no saludable y el 22,1% (30) tienen estilo de vida saludable

Utilizando el estadístico Chi-cuadrado de Independencia de criterios, ($X^2=8,628$; 1 gl $p=0,003 < 0,05$.) encontramos que si existe relación estadísticamente significativa el sexo y estilo de vida.

Estos resultados difieren a los de Pablo M. (80), se encontró que, si existe relación estadísticamente entre el sexo con los estilos de vida ($X^2 = 8,7$; 1 gl, $P = 0,03 > 0,05$), Por otro lado, los resultados difieren con lo reportado por Cardoza M, (81) se encontró que en el sexo Chicuadrado= 0,322 Chi Tabla= 3,8415 gl=1 Sig.=0,570 no existe relación estadística entre el sexo y estilo de vida

Según a los resultados estadísticos con el Chi-cuadrado de Independencia de criterios, se comprobó que si existe relación entre la variable estadísticamente significativa en el sexo y estilo de vida, ya que el sexo viene ser fundamental para determinar si el adulto joven conlleva estilos de vida saludable o no, de la cual teniendo un estilo de vida saludable se sentirá con más energías con más ánimos de realizar sus labores en casa ya que el sexo femenino predomina más, como también al presentar estilo de vida no saludable son de mayor perjudicial en los adultos jóvenes, que deteriora su salud, ya que son propensos a contraer diversas enfermedades.

La variable importante que es el sexo, se evidencio que en el Asentamiento Humano Quinta Julia – Piura, hay más mujeres que varones, de lo cual el 38,2% presentan estilos de vida saludable, debido a que las mujeres son encargadas en los quehaceres de su casa, como también encargadas de la alimentación en la familia, lo que se genera que cuenten con mayor estilo de vida saludable, en cuanto la alimentación se refiere. Identificándose una relación Por otra parte, las mujeres adultas jóvenes destacaron una gran importancia de una alimentación saludable para mejores condiciones de salud, con autonomía y vitalidad y ausencia de enfermedades limitantes, que se relacionan con un enfoque integral se considera las siguientes dimensiones del estilo de vida: alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización, responsabilidad en salud para una buena calidad de vida y buen estado de estado de salud físico, mental y social (82).

Llevar un estilo de vida no saludable nos puede llevar a sufrir unas de las principales causas de muerte de hombres y mujeres como son: los tumores de mamas en el caso de ellas y del pulmón en el caso de ellos, junto a las enfermedades relacionadas con el sistema

circulatorio, siendo la tasa de muerte por tumores entre los hombres el doble que en las mujeres y el de las enfermedades del sistema circulatorio el triple en ellos (83).

El rol de una mujer en la sociedad tiene muchas funciones, como dirigir la casa, ser madre, ser esposa, trabajadora, estudiante, etc. Estas multifuncional que cumple la mujer en la sociedad hace que tenga un estilo de vida no saludable el cual opta por una nutrición rápida y no adecuada, no tiempo de recrearse y mucho menos hacer ejercicios, en el Asentamiento Humano, La mujer Adulta joven posee un estilo de vida saludable, así previniendo enfermedades que deterioren su salud física, emocional, ya que son un grupo de una edad vulnerable a contraer enfermedades.

Así mismo, haciendo uso del estadístico Chi-cuadrado de Independencia ($X^2=16,009$; 4 gl $p=0,003 <0,05$.) se encontró que si existe relación entre las variables estadísticamente significativa entre el grado de instrucción y el estilo de vida; Continuando con el uso del estadístico Chi – cuadrado de independencia ($X^2=16,664$; 3 gl $p=0,001 <0,05$) se encontró que si existe relación entre las variables estadísticamente significativa entre el ingreso económico y estilo de vida; Por último haciendo uso del estadístico Chi- cuadrado de Independencia ($X^2=12,671$; 3 gl $p=0,005 <0,05$.) se encontró que si hay relación entre las variables estadísticamente significativa entre la ocupación y el estilo de vida.

Así mismo, un estudio que se asemeja es el de Rumiche C (84), Respecto a la prueba chi cuadrado entre el estilo de vida y los determinantes biosocioeconómicos encontró que existe relación estadísticamente significativa con el sexo, con el grado de instrucción, con el ingreso económico familiar, pero difiere con la variable ocupación. Por otra parte una investigación que es diferente es la de Moreno K (85), Al realizar la prueba de chi cuadrado entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida si encuentra relación estadística significativa entre el estilo de vida en el sexo y grado de instrucción, pero se asimila con la relación estadística significativa en el estilo de vida en cuanto el ingreso económico y ocupación.

Según a los resultados estadísticos con el Chi-cuadrado de Independencia de criterios, se comprobó que, si existe relación entre la variable estadísticamente significativa en el estilo de vida y grado de instrucción, porque el grado de instrucción influye en tener un estilo de vida no saludable, debido a que las personas con menor nivel educativo no tienen un peor estado de salud, debido a que las personas con menor nivel educativo tienen un

peor estado de salud, una menor probabilidad de adoptar conductas saludables debido por veces a su ignorancia respecto a la alimentación, actividad física, consumo de bebidas alcohólicas y tabaco.

El grado de instrucción, es el grado más elevado de estudios realizados o en curso que tiene un ser humano, sin tener en cuenta si se ha terminado o están provisionales o definitivamente incompletos el nivel de instrucción educativo de la persona. De ser necesario, los datos sobre el nivel de instrucción pueden tener en cuenta la educación y formación recibida en todo tipo de programas e instituciones educacionales organizadas (86).

Según a los resultados estadísticos con el Chi-cuadrado de Independencia de criterios, se comprobó que, si existe relación entre la variable estadísticamente significativa en el estilo de vida y ingreso económico, ya que el trabajo que presenta el adulto joven influye en tener un buen estilo de vida según por la economía que presenta, ya que el adulto joven su alimentación es balanceada según a lo que compra para su alimentación.

Los ingresos económicos son la forma en que las personas contabilizan los cambios en el valor de un activo determinado. Generalmente reconoce las ganancias no realizadas, además de reconocer las ganancias realizadas (87).

Según a los resultados estadísticos con el Chi-cuadrado de Independencia de criterios, se comprobó que, si existe relación entre la variable estadísticamente significativa en el estilo de vida y la ocupación, que es la ocupación influye con los estilos de vida porque al tener un trabajo estable presenta muchas mejoras en su ingreso económico en el adulto joven.

Ocupación, son diversas actividades que realiza la persona en su vida cotidiana y buscar un lugar en la sociedad, este acto permitirá que la persona reciba una remuneración que permitirá satisfacer diversas necesidades que posee el ser humano (88).

VI. CONCLUSIONES

En base a los resultados obtenidos en la investigación, se extrajeron las siguientes conclusiones, cada una de las cuales corresponde a los objetivos planteados:

- En los determinantes biosocioeconomicos que, más de la mitad son de sexo femenino y su ocupación es trabajador estable; la mitad su grado de instrucción es de secundaria completa, menos de la mitad su ingreso económico es de 1001 a más nuevos soles.
- Los estilos en los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia – Piura, que más de la mitad presentan un estilo de vida saludable; mientras que menos de la mitad presentan estilo de vida no saludable, siendo esto un gran beneficio para prevenir diversos tipos de enfermedades que se presentan en el adulto joven, ya que son un grupo de persona con diferentes cambios que alteran la salud, una de los factores podrían ser la falta de conocimiento a los estilos de vida, a sus rutinas diarias que se presenta.
- Al aplicar la prueba del chi-cuadrado se comprobó la hipótesis alterna considerando que si existe relación estadísticamente significativa entre los determinantes biosocioeconomico (sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación) y el estilo de vida en los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia – Piura.

VII. RECOMENDACIONES

En base a los resultados de este estudio, se hacen las siguientes :

- Dar a conocer los resultados obtenidos a las autoridades locales y al Puesto de salud a la jurisdicción que pertenecen, para que promueva a la población a mejorar su salud y prevenir enfermedades mediante charlas educativas para los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia – Piura.
- Proponer al personal de enfermería, que implemente estrategias sobre los estilos de vida, para que la población tenga conocimiento sobre los problemas de salud .
- Se sensibiliza a la población a promover sobre lo importante de realizarse el examen médico, con ayuda del personal de salud, además de esto sugerir a la personal de salud a realizar sesiones educativas sobre temas de las enfermedades degenerativas no transmisibles como también campañas de salud para los los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia – Piura.
- Informar a las autoridades del dicho lugar de estudio como también a los moradores sobre la necesidad e importancia de los temas de estilos de vida saludables, y no saludables, ya que estos temas son de mucha importancia porque así las personas puedan cambian sus estilos de vida que presentan, con la finalidad de mantenerse una buena salud, física, psicológica y social en los los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia – Piura.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. OPS. Determinantes sociales de la salud [Internet]. Paho.org 2020.[Citado el 27 de marzo 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la%20condiciones%20de%20la%20vida%20cotidiana%22>.
2. Estilos de Vida [Internet]. Atención Primaria. 2021 [Citado el 27 de marzo 2024]. Disponible en: <https://www.comunidad.madrid/hospital/atencionprimaria/ciudadanos/estilos-vida>
3. DGIRE. Salud del adolescente y el joven adulto [Internet]. 2022 Unam.mx. [citado el 18 de abril de 2024]. Disponible en:[citado el 30 de marzo de 2024] https://www.dgire.unam.mx/webdgire/contenido_wp/documentos/seguridadescolar/salud-del-adolescente-joven-adulto.html
4. OPS. La obesidad, principal causa de enfermedades no transmisibles en las Américas [Internet]. Paho.org. 2023 . [Citado el 27 de marzo 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/3-3-2023-ops-insta-hacer-frente-obesidad-principal-causa-enfermedades-no-transmisibles>
5. El Mostrador. La población chilena considera que padece de sobrepeso u obesidad [Internet]. el 18 de mayo de 2023 [citado el 30 de marzo de 2024];<https://www.elmostrador.cl/agenda-pais/vida-en-linea/2023/05/18/un-tercio-de-la-poblacion-chilena-considera-que-padece-de-sobrepeso-u-obesidad/#:~:text=Estilo%20de%20vida%20y%20h%C3%A1bitos,28%25%20lo%20considera%20nada%20saludable>.
6. WFP. Plan estratégico para el Estado Plurinacional de Bolivia (2023-2027) [Internet]. Wfp.org. [citado el 30 de marzo de 2024] . Disponible en:https://executiveboard.wfp.org/document_download/WFP-0000143161
7. Jiménez Y. Tres puntos claves para entender: ¿por qué pesa tanto la obesidad en Colombia? [Internet]. Yulder.com. 2023. [citado el 30 de marzo de 2024] . Disponible en:<https://yulder.co/tres-puntos-claves-para-entender-por-que-pesa-tanto-la-obesidad-en-colombia/>

8. Verano P. ¿Por qué es preocupante que el Perú no haya presentado las cifras de inseguridad alimentaria ante la ONU? [Internet]. RPP. 2023 [Citado el 27 de marzo 2024]. Disponible en: <https://rpp.pe/peru/actualidad/inseguridad-alimentaria-peru-informe-onu-2023-cifras-noticia-1496449>
9. El Comercio Perú N. Casos de diabetes adolescentes siguen en aumento [Internet]. El Comercio Perú. 2023 [Citado el 27 de marzo 2024]. Disponible en: <https://elcomercio.pe/hogar-familia/maternidad/diabetes-en-ninos-y-adolescentes-sigue-en-aumento-esto-aconseja-un-experto-a-los-padres-minsa-obesidad-infantil-noticia/>
10. Minsa. el 26 % de la población peruana adulta realiza actividad física [Internet]. Elperuano.pe. 2023 [citado el 5 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.elperuano.pe/noticia/206945-minsa-solo-el-26-de-la-poblacion-peruana-adulta-realiza-actividad-fisica>
11. Ruiz E. Determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida de la mujer adulta del Caserío Monte Castillo- Catacaos, Piura 2023 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería][citado el 30 de marzo de 2024] https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/34838/ESTILO_VIDA_RUIZ_OLEMAR_LUZ_ELENA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
12. Diresa. Epidemiológico del Departamento de Piura. Sem Epidemiológica 2023 [Internet].2023 [citado el 29 de marzo 2024]; Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/4122034/Bolet%C3%ADn%20Epidemiol%C3%B3gico%20%20SE-05%20-%20%20Departamento%20de%20Piura.pdf>
13. Vera M. Factores sociales que influyen en el estilo de vida de los adultos mayores del barrio Alberto Spencer. Santa Elena, 2022[Internet],2022 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] [Citado el 27 de marzo 2024]. Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/8918/1/UPSE-TEN-2022-0162.pdf>
14. Soto W. Actividad física y estilo de vida en la mujer de mediana edad de la ciudad de Guayaquil de Octubre 2020 a Febrero 2021. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en nutrición]. Ecuador: Universidad Católica de Santiago de Guayaquil; 2021. [Citado el 27 de marzo 2024]. Disponible en:

- <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/15954/1/T-UCSG-PRE-MED-NUTRI-437.pdf>
15. Suarez D. Factores que influyen en el estilo de vida de los adultos en la ciudad de la Virgen Del Carmen - Santa Elena 2021[Internet]2021[Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] [citado el 5 de mayo 2024]; Disponible en:<https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/6459/1/UPSE-TEN-2021-0144.pdf>
 16. Campos F. Estilos de vida de la Región del BIO - BIO y factores relacionados - Chile ,2021[Internet]2021[Tesis para optar al grado académico de Magíster en Enfermería][citado el 5 de mayo 2024]; Disponible en:<http://repositorio.udec.cl/bitstream/11594/6049/1/TESIS%20ESTILOS%20DE%20VIDA%20DE%20ADOLESCENTES%20DE%20ESTABLECIMIENTOS%20.Image.Marked.pdf>
 17. Pinillos Y, Robello R, Heraxo Y, Oviedo E, Guerrero M, Valencia P, Cortes G. Estilo de vida en adultos jóvenes universitarios de Barranquilla, Colombia. Diferencias según sexo y estatus socioeconómico, 2022. [Documento de internet] Colombia, 2022 [citado el 5 de mayo 2024]; Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8072019>
 18. Porteros L. Determinantes Biosocioeconomicos y estilos de vida como determinantes del estado de salud del adulto del Asentamiento Humano Ampliación Ramal Playa Chimbote, 2021. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2021. [Citado el 27 de marzo 2024] Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24040/DETERMINANTES_SALUD_ADULTOS_PORTEROS_MENDOZA_LIZ_KELLY.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 19. Sebastiani L. Determinantes de la salud asociados al estilo de vida en adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza - La Esperanza, 2022 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Universidad Católica De Trujillo Benedicto XVI. [Citado el 27 de marzo 2024] Disponible en: https://repositorio.uct.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/3031/0040715516_T_2023.pdf?sequence=1&isAllowed=y

20. Lostaunau R. Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en persona adulta del Caserío De Tinyash-Huayllán-Pomabamba Áncash, 2021. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote; 2021. [citado el 29 de marzo 2024] Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32080/ESTILO_DE_VIDA_LOSTAUNAU_TARAZONA_RUTH_FIORELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
21. Sotomayor M. Los determinantes biosocioeconomicos y de estilos de vida como determinantes del Estado de salud de la Mujer adulta del Asentamiento Humano Villa Del Salvador Nuevo Chimbote, 2021 [Tesis pregrado] Perú: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote 2020.[citado el 5 de mayo de 2024] Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/22891/DETERMINANTES_PERSONA%20ADULTA_SALUD_SOTOMAYOR_RURUSH_MERLE.pdf?sequence=1&isAllowed=y
22. Osco J. Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en el adulto del asentamiento humano Miguel Grau – Comandante Noel – Casma, 2023. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Piura; 2021. [Citado el 27 de marzo 2024] Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36666/ADULTOS_DETERMINANTES_BIOSOCIOECON%3%93MICOS_OSCO_ZAPATA_JHOANA_XIMENA.pdf?sequence=1
23. Sosa Y. Determinantes Biosocioeconómico Relacionados al Estilo de Vida de la Persona Adulta del Caserío San Jacinto – Catacaos-Piura, 2021. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Piura; 2021. [Citado el 27 de marzo 2024] Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/23402/DETERMINANTES_BIOSOCIOECONOMICOS_ESTILO_VIDA_SOSA_PAZ_YANINA_SUSANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
24. Cardoza M. Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos que acuden al Puesto De Salud Progreso Bajo – Tambogrande - Piura, 2023 [Tesis para

- optar el título profesional de licenciada en enfermería][citado el 30 de marzo de 2024]
- https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/34804/ESTILOS_VIDA_CARDOZA_CARRE%c3%91O_MILUSKA_TATIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
25. Romero K. Determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en la persona adulta del A.H Los Libertadores-Castilla-Piura, 2023[Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería][citado el 30 de marzo de 2024] https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/35463/DETERMINANTES_BIOSOCIOECONOMICOS_ROMERO_CRUZ_KERLY%20%281%29.pdf?sequence=5&isAllowed=y
26. Munayco L . Determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida de la persona adulta del Caserío El Sauce-Lancones-Sullana, 2023 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] [citado el 05 de mayo de 2024] https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36225/ESTILO_VIDA_MUNAYCO_NAVARRO_LUIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y
27. Ecça B. determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en los adultos de la comunidad habitacional Micaela Bastidas – Veintiséis De Octubre – Piura, 2021[Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] [citado el 05 de mayo de 2024] https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/34719/ESTILO_VIDA_ECÇA_PALACIOS_BRYAN.pdf?sequence=1&isAllowed=y
28. Arevalo V. Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos que acuden al centro de Salud Villa Primavera-Sullana, 2023 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] [citado el 30 de marzo de 2024] https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/34815/PERSONA_ADULTA_AREVALO_ABRAMONTE_VIVIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
29. Olalla A. Determinantes de salud [Internet]. Fisioterapia para fisioterapeutas y pacientes - lafisioterapia.net. lafisioterapia.net; 2022 [Citado el 27 de marzo 2024]. Disponible en: <https://lafisioterapia.net/determinantes-de-salud/>
30. Insst.es. Concepto y determinantes de la salud [Internet]. 2021[Citado el 27 de marzo 2024]. Disponible en:

- <https://www.insst.es/documents/94886/4154780/Tema%2021.%20Concepto%20y%20determinantes%20de%20la%20salud.pdf>
31. Sendler I. Nola Pender: modelo de promoción de la salud [Internet]. Enfermería Virtual. ahernandez; 2022 [Citado el 27 de marzo 2024]. Disponible en: <https://enfermeriavirtual.com/nola-pender-modelo-de-promocion-de-la-salud/>
 32. Pino A. Modelo de promoción de la salud Nola Pender [Internet]. 2023 [Citado el 27 de marzo 2024]. Disponible en : <https://www.udocz.com/apuntes/650620/informe-nola-pender-grupal-3-1docx>
 33. Sakraida T. Modelo de promoción de la salud [Internet]. 2022 [Citado el 27 de marzo 2024]. Disponible en: <https://www.udocz.com/apuntes/409923/teoria-del-modelo-de-promocion-de-la-salud-nola-pender>
 34. González L, Jiménez T, Pérez A. Responsabilidad personal con la salud. Conocimientos y percepciones de diferentes actores sociales. Revista Finlay. 2020 Sep 30;10(3):280–92. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342020000300280
 35. La actividad física y el corazón - ¿Qué es la actividad física? [Internet]. NHLBI, NIH. 2022 [Citado el 27 de marzo 2024]. Available from: <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/corazon/actividad-fisica#:~:text=La%20actividad%20f%C3%ADsica%20es%20cualquier,algunos%20ejemplos%20de%20actividad%20f%C3%ADsica>
 36. Day R. Crecimiento espiritual: por qué es importante y cómo lograrlo [Internet]. Glorify | #1 Christian Daily Worship App. Glorify; 2022 [Citado el 27 de marzo 2024] Disponible en : <https://glorify-app.com/es/crecimiento-espiritual/>
 37. Banistmo. Relaciones interpersonales [Internet]. 2022 [Citado el 27 de marzo 2024]; Available from: <https://www.banistmo.com/wps/portal/banistmo/personas/impulsa/mente/blog/empowerment/2022-01-05-relaciones-interpersonales>
 38. MedlinePlus. Manejo del estrés: MedlinePlus enciclopedia médica [Internet].

- Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU. 2020 [Citado el 27 de marzo 2024]. Available from: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001942.htm>
39. Villalobos J. ¿Qué es la dimensión social y ejemplos? [Internet]. Laps4.com. 2023 [Citado el 27 de marzo 2024]. Disponible en: <https://www.laps4.com/preguntas-y-respuestas/que-es-la-dimension-social-y-ejemplos>
40. Enríquez M , Zepeda C , Macedo L , Robles V, Ríos A. [Internet].2022. Determinantes de la salud. Unidades de Apoyo para el Aprendizaje. <https://uapa.cuaieed.unam.mx/sites/default/files/minisite/static/bb23cad7-51ae-403c-8e8e-2cec46dc2313/contenido/index.html#:~:text=Los%20determinantes%20se%20clasifican%20de,de%20determinantes%3A%20estructurales%20e%20intermedios.>
41. Estilos de Vida Saludable [Internet]. Doktuz. 2021 [Citado el 27 de marzo 2024]. Disponible en: <https://www.doktuz.com/wikidoks/prevencion/estilos-de-vida-saludable.html>
42. IPSOS. Ipsos [Internet]. Ipsos. 2020 [Citado el 27 de marzo 2024]. Available from: <https://www.ipsos.com/es-pe/perfil-del-adulto-joven-en-el-peru-urbano-2020>
43. Rojas M. Tipos de investigación científica: Una simplificación de la complicada e incoherente nomenclatura y clasificación. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos. 2023 [Citado el 27 de marzo 2024]. URL: https://www.vetcomunicaciones.com.ar/uploadsarchivos/tipos_de_investigacion_actualizada_2023_pdf.pdf
44. Alam M. ¿Qué es la investigación cuantitativa? Definición, ejemplos, principales ventajas, métodos y buenas prácticas [Internet]. IdeaScale. 2023 [Citado el 27 de marzo 2024]. Disponible en: <https://ideascale.com/es/blogs/que-es-la-investigacion-cuantitativa/>
45. Sánchez E. Diseños de investigación. Lima: Escuela Universitaria de Postgrado – Universidad Nacional Federico Villarreal. 2021 [Citado el 27 de marzo 2024]. URL: https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/5192/UNFV_SANC

- [HEZ_CASTILLO_EDDYE_ARTURO_MAESTRIA_2021.pdf?sequence=3&isAllowed=y](#)
46. Cimec. La Investigación Descriptiva y sus características [Internet]. CIMEC. 2023 [Citado el 27 de marzo 2024]. Disponible en: <https://www.cimec.es/investigacion-descriptiva-caracteristicas/>
 47. Arias E. Investigación correlacional [Internet]. Economipedia. 2020 [Citado el 27 de marzo 2024]. Disponible en: <https://economipedia.com/definiciones/investigacion-correlacional.html>
 48. Porto J. Investigación no experimental [Internet]. Definición.de. Definicion.de; 2023.[Citado el 27 de marzo 2024]. Disponible en: https://definicion.de/investigacion-no-experimental/#google_vignette
 49. Estilo de Vida - Concepto, ejemplos saludables y perjudiciales. [Internet] 2022 [Citado el 27 de marzo 2024] Disponible en: <https://concepto.de/estilo-de-vida/>
 50. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Reglamento De Integridad Científica En La Investigación Versión 001 Resolución N° 0277-2024-CU-ULADECH Católica, de fecha 14 de marzo del 2024 [Internet]. 2024 [citado el 8 de abril del 2024]. Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/wp-content/uploads/erpuniversity/downloads/transparencia-universitaria/estatuto-el-texto-unico-de-procedimientos-administrativos-tup-a-el-plan-estrategico-institucional-reglamento-de-la-universidad-y-otras-normativas/reglamentos-de-la-universidad/reglamento-de-integridad-cientifica-en-la-investigacion-v001.pdf>
 51. Porteros L. Determinantes biosocioeconomicos y estilos de vida como determinantes del estado de salud del adulto del Asentamiento Humano Ampliación Ramal Playa _ Chimbote, 2021. [Documento de internet]Chimbote, 2021 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24040/DETERMINANTES_SALUD_ADULTOS_PORTEROS_MENDOZA_LIZ_KELLY.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 52. Suarez D. Factores que influyen en el estilo de vida de los adultos en la Ciudad de La Virgen del Carmen - Santa Elena - Ecuador 2021. [Documento de internet],2021

- [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en:
<https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/6459/1/UPSE-TEN-2021-0144.pdf>
53. Romero K. Determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en la persona adulta del A.H Los Libertadores-Castilla-Piura, 2023[Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] [Internet]. Piura, 2023 [citado el 30 de marzo de 2024]] Disponible en :
https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/35463/DETERMINANTES_BIOSOCIOECONOMICOS_ROMERO_CRUZ_KERLY%20%281%29.pdf?sequence=5&isAllowed=y
54. Munayco L . Determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida de la persona adulta del Caserío El Sauce-Lancones-Sullana, 2023 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] [citado el 05 de mayo de 2024] disponible en:
https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36225/ESTILO_VIDA_MUNAYCO_NAVARRO_LUIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y
55. Organización Mundial de la Salud. La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo. [Documento de internet]. OMS, 2020 [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en:
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274656/9789243512884-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
56. Organización de las Naciones Unidas. Paz, dignidad e igualdad en un planeta santo [Internet]. ONU, 2020 [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en:
<https://www.un.org/es/globalissues/youth>
57. Ramírez A. Determinantes de la salud de los adultos del Caserío de Quechcap Bajo – Huaraz [Internet]. Huaraz, 2020 [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en:
https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/17444/ADULTOS_CUIDADOS_RAMIREZ_YLDEFONZO_ANA_ANDREA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
58. Montejo A. Determinantes de la salud en los adultos del mercado zonal de Santa Rosa – Veintiséis de octubre – Piura, 2020. [Internet]. Piura, 2020 [Citado el 10 de

- mayo 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/20188/DETERMINANTES_ADULTOS_MONTEJO_OLAYA_ANA_LUCIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
59. Burgos P. Determinantes de la salud en adultos del Asentamiento Humano Lomas de Sider – Chimbote 2020. [Internet]. Chimbote, 2020 [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en : http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/23307/ADULTO_DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_BURGO_MELGAREJO_PATRICIA_NEYLSEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y
60. Organización Mundial de la Salud. Grados de instrucción académica Perú. [Documento de internet]. 2022 [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: <https://aiso.la/blog/grados-de-instruccion-academica-peru/>
61. Albuquerque F. Conceptos básicos de economía. Instituto Vasco de Competitividad [Documento de internet] orkestra, 2022 [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: <https://www.orkestra.deusto.es/images/investigacion/publicaciones/libros/colecciones-especiales/Conceptos-basicos-economia-enfoque-etico.pdf>
62. Diccionario de la lengua española. Ocupación. Real Academia Española [Documento de internet]. España 2020 [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: <https://dle.rae.es/ocupaci%C3%B3n>
63. Sosa Y. Determinantes biosocioeconómicos relacionados al estilo de vida de la persona adulta del Caserío San Jacinto – Catacaos – Piura, 2021. [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/23402/DETERMINANTES_BIOSOCIOECONOMICOS_ESTILO_VIDA_SOSA_PAZ_YANIN_A_SUSANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
64. Porteros L. Determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida como determinantes del estado de salud del adulto del Asentamiento Humano Ampliación Ramal Playa – Chimbote, 2021. [Citado el 10 de mayo 2024].

- Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24040/DETERMINANTES_SALUD_ADULTOS_PORTEROS_MENDOZA_LIZ_KELLY.pdf?sequence=1&isAllowed=y
65. Manrique M. Determinantes de la salud de los adultos del Centro Poblado de Huamarin – Sector B – Huaraz – Ancash, [Documento de internet]. Huaraz, 2020 [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/3106/ADULTOS_DETERMINANTES_DE_SALUD_MANRIQUE_ORDEANO_MAGNOLIA_CELY.pdf?sequence=1&isAllowed=y
66. Osco J. determinantes biosocioeconomico y estilo de vida en el adulto del asentamiento humano Miguel Grau - comandante Noel - Casma, [Documento de internet] Casma, 2023 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36666/ADULTOS_DETERMINANTES_BIOSOCIOECONOMICOS_OSCO_ZAPATA_JHOANA_XIMENA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
67. Ecça B. Determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en los adultos de la comunidad habitacional Micaela Bastidas – Veintiséis De Octubre – Piura, 2021. [Documento de internet],2020 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Piura, 2021 [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/34719/ESTILO_VIDA_ECÇA_PALACIOS_BRYAN.pdf?sequence=1&isAllowed=y
68. Lostaunau R. Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en persona adulta del Caserío de Tinyash-Huayllán-Pomabamba Áncash, 2021. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] [Documento de internet] Pomabamba, 2021 [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32080/ESTILO_DE_VIDA_LOSTAUNAU_TARAZONA_RUTH_FIORELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

69. Sánchez, A. Determinantes de la salud en adultos mayores con sobrepeso. Puesto de salud Magdalena Nueva - Chimbote, 2019 [Tesis para optar el título profesional de licenciatura en enfermería] Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Católica Los Ángeles Chimbote. [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/20.500.13032/15296/AULTOS_MAYORES_DETERMINANTES_SANCHEZ_SILVA_AZUCENA_D_EL_ROSARIO.pdf?sequence=1&isAllowed=y
70. Marcos M. Determinantes de la salud en el adulto mayor del asentamiento humano Tacalá Etapa II_Castilla_Piura, 2023. [Tesis para optar el título profesional de licenciatura en enfermería] Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Católica Los Ángeles Chimbote. Perú, Piura, 2023. [Documento de internet]. [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32938/DETERMINANTES_SALUD_MARCOS_GOMEZ_MARDGIORY.pdf?sequence=1&isAllowed=y
71. Espeche R, Rojo M. Percepción de la alimentación y modo de consumo de los estudiantes de la asignatura Enseñanza en Enfermería. Enfermería (Montevideo) [Internet]. España, 2021 [consultado 15 octubre 2022]; vol. 10(nº2): pág. 145-159. [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2393-66062021000200145
72. Sotomayor M. Los determinantes biosocioeconomicos y de estilos de vida como determinantes del estado de salud de la mujer adulta del asentamiento humano Villa del Salvador Nuevo Chimbote, 2021. [Tesis para optar el título profesional de licenciatura en enfermería] Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Católica Los Ángeles Chimbote. Perú, Nuevo Chimbote, 2021 [Documento de internet]. [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/22891/DETERMINANTES_PERSONA%20ADULTA_SALUD_SOTOMAYOR_RURUSH_MERLE.pdf?sequence=1&isAllowed=y

73. Yopla R. Los determinantes biosocioeconomicos y de estilo de vida como determinantes del estado de salud de los adultos mayores del asentamiento humano Ampliación Ramal Playa_Chimbote, 2021 [Tesis para optar el título profesional de licenciatura en enfermería] Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Católica Los Ángeles Chimbote. Perú. [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/22953/ADULTO%20MAYOR_DETERMINANTES%20DE%20LA%20SALUD_YOPLA_ESPEJO_RAY_PIERO.pdf?sequence=1&isAllowed=y
74. Villaquirán A, et al. Actividad física y ejercicio en tiempos de COVID-19. CES Med. [Internet]. España, 2020 [consultado 15 oct. 2022]; vol. 39: pág. 51-58. [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S012087052020000400051&lng=en
75. Técnicas de relajación: prueba estas medidas para reducir el estrés [Internet]. Mayo Clinic. 2023 [citado el 7 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/stress-management/in-depth/relaxation-technique/art-20045368>
76. Relaciones Interpersonales - Concepto, tipos, ejemplos e importancia [Internet]. Concepto. 2024 [citado el 7 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://concepto.de/relaciones-interpersonales/>
77. Hernández M, Carranza R. Felicidad, optimismo y autorrealización en estudiantes de un programa de educación superior para adultos. Interdisciplinaria, 34(2), 307-325. [Internet]. Peru, 2020 [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/180/18054403005/html/>
78. Carranza R, et al. Efectividad de intervención basado en modelo de Nola Pender en promoción de estilos de vida saludable de universitarios peruanos [Documento de Internet]. Cuba, 2020 [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/2859/500Pasto>

79. Organización Mundial de la Salud. Cambios en el estilo de vida y concepto. [Documento de internet] OMS, 2021 [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: <https://rolleat.com/es/estilo-de-vida/>
80. Pablo M. Determinantes sociales y estilo de vida del adulto del Centro Poblado De San Martín De Paras – Mirgas– Antonio Raimondi, 2020. [Documento de internet], 2020 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/29081/ADULTO_DETERMINANTES_PABLO_ARAINGA_MIRIAM.pdf?sequence=1&isAllowed=y
81. Cardoza M. Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos que acuden al Puesto De Salud Progreso Bajo – Tambogrande - Piura, 2023. [Documento de internet] Piura, 2023 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/34804/ESTILO_S_VIDA_CARDOZA_CARRE%e3%91O_MILUSKA_TATIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
82. Vasconcelos M, et al. Mujer ante el envejecimiento en un centro para adultos [Documento de internet] Brasil, 2020 [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-1296201600030004
83. Martín E. Qué es el estilo de vida. [Documento de internet] España, 2024 [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: <https://www.consumoteca.com/bienestar-y-salud/estilo-de-vida/>
84. Rumiche C. Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos maduros del asentamiento humano Las Lomas distrito Coishco - del Santa, 2020. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2023. [Documento de internet] Santa, 2020 [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/32715>

85. Moreno, K. Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en los adultos maduros del asentamiento humano 9 de Octubre distrito Casma - 2020. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2023. [Documento de internet] Casma, 2020 [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en :<https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/33147>
86. Instituto Vasco de Estadística. Definición de Nivel de Instrucción. [Documento de internet] Eutat, 2020 [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: http://www.eustat.eus/documentos/opt_0/tema_168/elem_2376/definicion.html
87. Fernández H. ¿Qué es la economía? [Documento de internet] España, 2020 [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: <https://economyatic.com/que-es-la-economia/>
88. Alvarez E, et al. Definición y desarrollo del concepto de ocupación: ensayo sobre la experiencia de construcción teórica desde una identidad local. [Documento de internet] Chile, 2020 [Citado el 10 de mayo 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/129456/Definicion-y-desarrollo-del-concepto-de-ocupacion.pdf?sequence=1>

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Matriz de consistencia						
Título	Enunciado del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Metodología	Muestra
Determinantes biosocioeconomicos relacionados a los estilos de vida en adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia _ Piura, 2024	¿Cuál es la relación entre los determinantes biosocioeconomicos y los estilos de vida en adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia _ Piura, 2024?	General:	General:	Independiente:	Tipo:	La población en estudio está conformada por 420 adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia.
		Determinar la relación entre los determinantes biosocioeconomicos y los estilos de vida en adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia_Piura, 2024	Existe relación significativa entre los determinantes biosocioeconomicos y el estilo de vida en adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia _ Piura, 2024	Determinantes biosocioeconomicos	Cuantitativo	
		Específicos:	Específico:	Dependiente:	Nivel:	Muestra

- Sin ocupación
- Jubilado
- Estudiante



ESCALA DEL ESTILO DE VIDA

AUTOR: Walker, Sechrist, Pender Modificado por: Díaz E, Reyna E, Delgado R (2008).

N°	ÍTEMS	CRITERIOS			
ALIMENTACIÓN					
1	Come Ud. tres veces al día: desayuno, almuerzo y comida.	N	V	F	S
2	Todos los días Ud. Consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.	N	V	F	S
3	Consume de 4 a 8 vasos de agua al día.	N	V	F	S
4	Incluye entre comidas el consumo de frutas.	N	V	F	S
5	Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida	N	V	F	S
6	Lee Ud. las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.	N	V	F	S
ACTIVIDAD Y EJERCICIO					
7	Hace Ud. ejercicio por 20 a 30 minutos, al menos tres veces a la semana.	N	V	F	S
8	Diariamente Ud. realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.	N	V	F	S
MANEJO DEL ESTRÉS					
9	Ud. identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.	N	V	F	S
10	Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.	N	V	F	S
11	Ud. plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación.	N	V	F	S
12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación, tales como: tomar siesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración.	N	V	F	S
APOYO INTERPERSONAL					
13	Se relaciona con los demás.	N	V	F	S
14	Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás.	N	V	F	S
15	Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas.	N	V	F	S
16	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.	N	V	F	S
AUTORREALIZACIÓN					
17	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida.	N	V	F	S

18	Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza.	N	V	F	S
19	Realiza actividades que fomenten su desarrollo personal.	N	V	F	S
RESPONSABILIDAD EN SALUD					
20	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica.	N	V	F	S
21	Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud.	N	V	F	S
22	Toma medicamentos sólo prescritos por el médico.	N	V	F	S
23	Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud.	N	V	F	S
24	Participa en actividades que fomenten su salud: sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud.	N	V	F	S
25	Consume sustancias nocivas: cigarro, alcohol y/o drogas.	N	V	F	S

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:

- NUNCA = 1
- A VECES = 2
- FRECUENTEMENTE = 3
- SIEMPRE = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es al contrario N=4 V=2 F=2 S=1

PUNTAJE MÁXIMO: 100 Puntos

- 75 a 100 puntos saludables
- 25 a 74 puntos no saludables

Anexo 3 : Ficha técnica de los instrumentos

Validez R Pearson Estilo De Vida

Para la validez de la Escala del Estilo de Vida, se aplicó la fórmula R de Pearson en cada uno de los ítems; obteniéndose:

$$r = \frac{N\sum xy - \sum x \cdot \sum y}{\sqrt{N\sum x^2 - (\sum x)^2 \cdot N\sum y^2 - (\sum y)^2}}$$

R-Pearson

Items 1	0.35
Items 2	0.41
Items 3	0.44
Items 4	0.10 (*)
Items 5	0.56
Items 6	0.53
Items 7	0.54
Items 8	0.59
Items 9	0.35
Items 10	0.37
Items 11	0.40
Items 12	0.18 (*)
Items 13	0.19 (*)
Items 14	0.40
Items 15	0.44
Items 16	0.29
Items 17	0.43
Items 18	0.40
Items 19	0.20
Items 20	0.57
Items 21	0.54
Items 22	0.36
Items 23	0.51
Items 24	0.60
Items 25	0.04 (*)

Si $r > 0.20$ el instrumento es válido.

(*) Se creyó conveniente dejar ítems por su importancia en el estudio.



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**CUESTIONARIO SOBRE DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS EN EL
PERÚ**

Validez del contenido:

EVALUACIÓN CUANTITATIVA:

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Donde:

\bar{x} : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

l : Es la calificación más baja posible.

k : Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud en la persona adulta del Perú

Confiabilidad

Confiabilidad interevaluador

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera 36 muy bueno para evaluar la confiabilidad inter evaluador.

CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DE DETERMINANTES ESTILO DE VIDA

Resumen del procesamiento de los casos

		Nº	%
Casos	válidos	27	93.1
	Excluidos	2	6.9
	Total	9	100.0

Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	Nº de elementos
0,794	25

Cálculo de la muestra

Fórmula para una población finita:

$$n_o = \frac{N \times Z^2 \times p \times q}{e^2 (N - 1) + Z^2 \times p \times q}$$

En donde:

n_o : Muestra inicial.

N : Población Total = 420

Z : Nivel de confianza al 95% = 1.96

p : Probabilidad de éxito = 0.5

q : Probabilidad de fracaso = 0.5

e : Margen de error = 0.05

n : Muestra final

Reemplazando:

$$n_o = \frac{420 \times (1.96)^2 \times 0.5 \times 0.5}{(0.05)^2 (420 - 1) + (1.96)^2 \times 0.5 \times 0.5}$$

$$n_o = \frac{420 \times 3.8416 \times 0.5 \times 0.5}{0.0025 \times 419 + 3.8416 \times 0.5 \times 0.5}$$

$$n_o = \frac{403.368}{1.0475 + 0.9604}$$

$$n_o = \frac{403.368}{2.0079}$$

$$n_o = 200.89$$

$$n_o = 201$$

$$n_o > 0.10$$

N

Aplicamos:

$$\frac{201}{420} = 0.48$$

Si la muestra obtenida sobrepasa al 10% aplicamos la siguiente fórmula.

Muestra final de una población:

$$n = \frac{n_o}{\left(1 + \frac{n_o}{N}\right)}$$

$$n = \frac{201}{\left(1 + \frac{201}{420}\right)}$$

$$n = \frac{201}{(1 + 0,479)}$$

$$n = \frac{201}{1,479}$$

$$n = 135.9$$

$$n = 136$$

La muestra final es de 136 adultos jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia.

Anexo 4 : Formato de Consentimiento informado.



PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENTREVISTAS

(Ciencias Médicas y de la Salud)

Estimado/a participante

Le pedimos su apoyo en la realización de una investigación conducida por Garcia Torres Mary Cielo, que es parte de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. El proyecto de tesis , denominada:
Determinantes biosocioeconómicos relacionados a los estilos de vida en Adultos Jóvenes del Asentamiento Humano Quinta Julia _ Piura, 2024

- La entrevista durará aproximadamente 45 minutos y todo lo que usted diga será tratado de manera anónima.
- La información brindada será grabada (si fuera necesario) y utilizada para esta investigación.
- Su participación es totalmente voluntaria. Usted puede detener su participación en cualquier momento si se siente afectado; así como dejar de responder alguna interrogante que le incomode. Si tiene alguna pregunta sobre la investigación, puede hacerla en el momento que mejor le parezca.
- Si tiene alguna consulta sobre la investigación o quiere saber sobre los resultados obtenidos, puede comunicarse al siguiente correo electrónico: mariciel-4-2@hotmail.com o al número 983553729 Así como con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad.

Complete la siguiente información en caso desee participar:

Nombre completo:	
Firma del participante:	
Firma del investigador:	
Fecha:	



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS
ÁNGELES DE CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Carta s/n° - 2024 -ULADECH CATÓLICA

Sr.

Freddy Valdiviezo Garcia

Secretario General del Asentamiento Humano Quinta Julia _ Piura

Presente.-

De mi consideración:

Es un placer dirigirme a usted para expresar mi cordial saludo e informarle que soy estudiante de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. El motivo de la presente tiene por finalidad presentarme, Garcia Torres Mary Cielo, con código de matrícula N°0812181188, de la Carrera Profesional de Enfermería, quién solicita autorización para ejecutar de manera remota o virtual, el proyecto de investigación titulado "DETERMINANTES BIOSOCIECONOMICOS RELACIONADO A LOS ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS JOVENES DEL ASENTAMIENTO HUMANO QUINTA JULIA _ PIURA, 2024", durante los meses de Abril, Mayo y Junio del presente año .

Por este motivo, agradeceré mucho que me brinde el acceso y las facilidades a fin de ejecutar satisfactoriamente mi investigación la misma que redundará en beneficio al Asentamiento Humano. En espera de su amable atención, y su apoyo.

Atentamente.

Garcia Torres Mary Cielo

DNI. N° 71655719

Freddy Valdiviezo Garcia
SECRETARIO GENERAL

Freddy Valdiviezo Garcia

DNI. N° 05643995

