



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN EN LOS POBLADORES DEL
CENTRO POBLADO DE MOCÁN, DISTRITO CASA GRANDE. ABRIL- MAYO 2024**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO FARMACÉUTICO

AUTOR

MUÑOZ OLIVARES, KAREN JHOHANA

ORCID:0000-0001-9114-0268

ASESOR

ZEVALLOS ESCOBAR, LIZ ELVA

ORCID:0000-0003-2547-9831

CHIMBOTE-PERÚ

2024



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

ACTA N° 0023-107-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **08:35** horas del día **29** de **Junio** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**, conformado por:

OCAMPO RUJEL PERCY ALBERTO Presidente
CAMONES MALDONADO RAFAEL DIOMEDES Miembro
CLAUDIO DELGADO ALFREDO BERNARD Miembro
Dr(a). ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN EN LOS POBLADORES DEL CENTRO POBLADO DE MOCÁN, DISTRITO CASA GRANDE. ABRIL- MAYO 2024**

Presentada Por :
(1608140037) **MUÑOZ OLIVARES KAREN JHOHANA**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **14**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Químico Farmacéutico**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

OCAMPO RUJEL PERCY ALBERTO
Presidente

CAMONES MALDONADO RAFAEL DIOMEDES
Miembro

CLAUDIO DELGADO ALFREDO BERNARD
Miembro

Dr(a). ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA
Asesor

CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN EN LOS POBLADORES DEL CENTRO POBLADO DE MOCÁN, DISTRITO CASA GRANDE. ABRIL- MAYO 2024 Del (de la) estudiante MUÑOZ OLIVARES KAREN JHOHANA, asesorado por ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 8% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 11 de Julio del 2024



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Roxana Torres Guzman", is written over a light blue horizontal line.

Mgtr. Roxana Torres Guzman
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

Dedicatoria

A Dios por haberme dado la fortaleza y valor por permitirme llegar a este momento especial en mi vida. Por los triunfos y los momentos difíciles que me han enseñado a valorarlo.

A mis padres, Juana y Cosme por su cariño, amor y sobre todo su constante apoyo para lograr mis metas, por brindarme fortaleza en todo momento, por sus consejos

A mi padre Marco Antonio que deposito su confianza en mí y siempre me dio su apoyo incondicional su sacrificio y su esfuerzo brindado para llegar a ser la persona que soy. Por haberme forjado como la persona que soy; mucho de lo que estoy logrando se lo debo a él. Te amo Papá.

Agradecimiento

En primer lugar, dar gracias a Dios por darme salud, sabiduría y fuerza necesaria para ser una gran profesional con vocación y servicio, por no abandonarme y protegerme durante todo mi camino y darme las fuerzas para superar obstáculos y dificultades a lo largo de la vida y por haberme permitido terminar este proyecto de investigación.

Mi padre Marco Antonio, por su amor y sus consejos, porque gracias a él sé que la responsabilidad se la debe vivir como un compromiso de dedicación y esfuerzo. Por brindarme su apoyo e incentivar me para seguir adelante y alcanzar mis metas.

Mis padres Juana y Cosme por su amor, su comprensión y consejos, porque desde pequeña sembraron en mi la semilla de responsabilidad y trabajo. Gracias por creer en mí, todo ello me ha servido para crecer como persona.

A la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote por darme la oportunidad de formarme como profesional, a todos los docentes por sus enseñanzas, consejos, confianza que nos transmitieron en el desarrollo de mi formación profesional y de esta manera formando profesionales competentes y capaces de desempeñarse en cualquier ámbito que nos compete como futuros químicos farmacéuticos.

Índice general

Dedicatoria	IV
Agradecimiento	V
Índice general.....	VI
Lista de tablas.....	VII
Resumen.....	VIII
Abstract.....	IX
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	1
II. MARCO TEÓRICO	5
2.1 Antecedentes	5
2.1.1 Antecedentes internacionales	5
2.1.2 Antecedentes nacionales.....	6
2.1.3 Antecedentes locales o regionales.....	7
2.2 Bases teóricas	9
2.3 Hipótesis.....	13
III. METODOLOGÍA	14
3.1 Nivel, tipo y diseño de la investigación.....	14
3.2 Población y muestra	14
3.3 Operacionalización de variable	17
3.4 Técnica e instrumento de recolección de datos	18
3.5 Método de análisis de datos	19
3.6 Aspectos éticos.....	19
IV. RESULTADOS.....	20
V. DISCUSIÓN.....	23
VI. CONCLUSIONES.....	28
VII. RECOMENDACIONES.....	29
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	30
ANEXOS.....	42
ANEXO 01 Matriz de consistencia.....	42
ANEXO 02 Instrumento de recolección de datos	43
ANEXO 03 Formato de consentimiento informado.....	46
ANEXO 04 Evidencias de la ejecución.....	47
ANEXO 05 Base de datos.....	49
ANEXO 06 Mapa de la ubicación del centro poblado Mocan.....	49

Lista de tablas

Tabla 1. Distribución porcentual de los pobladores que se automedican en el centro poblado de Mocán, Distrito Casa Grande.....	20
Tabla 2. Distribución porcentual de los pobladores según factores sociodemográficos que influyen en la automedicación	20
Tabla 3. Distribución porcentual de los pobladores según factores económicos que influyen en la automedicación	21
Tabla 4. Distribución porcentual de los pobladores según características que influyen en la automedicación	22

Resumen

En el presente trabajo de investigación se realizó con el propósito de determinar los factores que influyen en la automedicación en los pobladores del centro poblado de Mocán, Distrito Casa Grande. Abril - Mayo 2024. La investigación se realizó de nivel descriptivo, tipo básica y con un diseño no experimental de corte transversal. La muestra se obtuvo con la fórmula de poblaciones finitas lo cual estuvo conformada por 224 pobladores a quienes se le aplicó un cuestionario de 15 preguntas tanto hombre como mujeres mayores de 18 años. En los resultados se obtuvo que el 85.3% de los pobladores se automedican, según los factores sociodemográficos se encontró que el 57.6% fue del sexo femenino y el rango etario con mayor automedicación fue de 36 a 55 años con un 40.3%. Como factores económicos se encontró que 55.0% de los pobladores cuentan con Seguro Integral de Salud (SIS) y el 40.3% con ingreso mensual Menos de 930 soles al mes. Como características de la automedicación encontramos que el síntoma más frecuente fue resfriado o gripe con un 49.2%, el medicamento más utilizado fue el paracetamol con un 52.9%, la frecuencia de autoeducación fue de 2 a 3 veces cada 15 días con 48.7%, el motivo que llevó a los pobladores a automedicarse fue la falta de tiempo para acudir a una cita médica y el 57% de los pobladores se automedican por recomendación de familiares/amigos. Se concluye que se logró determinar los factores sociodemográficos, factores económicos e identificar características que influyeron a los pobladores a automedicarse.

Palabra clave: Automedicación, Factores, Pobladores

Abstract

The present research work was carried out with the purpose of determining the factors that influence self-medication in the residents of the town center of Mocán, Casa Grande District. April - May 2024. The research was carried out at a descriptive level, basic type and with a non-experimental cross-sectional design. The sample was obtained with the finite population formula, which was made up of 224 residents to whom a 15-question questionnaire was applied to both men and women over 18 years of age. The results showed that 85.3% of the residents self-medicated; according to sociodemographic factors, it was found that 57.6% were female and the age range with the highest self-medication was 36 to 55 years old with 40.3%. As economic factors, it was found that 55.0% of the residents have Comprehensive Health Insurance (SIS) and 40.3% have a monthly income of less than 930 soles per month. As characteristics of self-medication we found that the most frequent symptom was cold or flu with 49.2%, the most used medication was paracetamol with 52.9%, the frequency of self-education was 2 to 3 times every 15 days with 48.7%, the The reason that led residents to self-medicate was the lack of time to go to a medical appointment and 57% of residents self-medicate on the recommendation of family/friends. It is concluded that it was possible to determine the sociodemographic factors, economic factors and identify characteristics that influenced the residents to self-medicate.

Keyword: Self-medication, Factors, Residents.

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La automedicación es utilizar los medicamentos por decisión propia sin adquirir receta de un médico. Esto suele ocurrir con los medicamentos que no necesitan prescripción ni receta médica. Aunque un medicamento sea de venta libre y no se necesite receta para ser dispensado no quiere decir que sea inerte para el cuerpo y no pueda resultar dañino en determinadas situaciones. Por ese motivo, en caso de cualquier duda se debe preguntar al farmacéutico o médico ⁽¹⁾.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), dice que la automedicación es el uso de productos medicinales por parte del paciente como tratamiento de síntomas y desordenes reconocidos mediante el uso de medicamentos sin previa consulta con un profesional de salud, el uso intermitente o continuo de medicamentos recetados por un médico para enfermedades crónicas o recurrentes. La automedicación se ha extendido en todo el mundo y se considera una parte importante de la política sanitaria en varios países ⁽²⁾.

El Perú es uno de los países que el 50% de la población usan medicamentos de forma inadecuada, la OMS su prioridad es educar e informar a la población sobre el uso correcto de los medicamentos. Se ha evidenciado entre el 40% y 60% de los pobladores peruanos se automedican obteniendo los medicamentos sin consulta médica o ninguna receta exponiendo un grave problema de la salud pública. Según el Ministerio de la Salud confirmo la existencia de diferentes factores que influyen en la automedicación, entre ellos tenemos: la atención médica con acceso limitado, medicamentos venta libre, nivel educativo decadente, la cultura de leer en el internet de manera irresponsable que conlleva a la juventud y adultos usar medicamentos sin previa consulta médica ⁽³⁾.

La ley General de la Salud nos dice que la ley 268442, según el Artículo 26° nos menciona que los médicos son los únicos que pueden prescribir los medicamentos. Obstetras y el cirujano dentista son los que prescriben los medicamentos dentro de su área de su profesión, así mismo en el Artículo 33° dice que el químico farmacéutico solo puede dispensar medicamentos e informar o recomendar el cambio de medicamento por otro de igual acción farmacológica e indicar el uso adecuado de medicamento ⁽⁴⁾.

La automedicación responsable significa usar medicamentos aprobados legalmente disponibles sin prescripción médica, ya sea por iniciativa propia o por consejo de un profesional de la salud. Utilizar medicamentos recetados sin receta médica no es una automedicación responsable. La automedicación responsable requiere lo siguiente: La comprobación que los medicamentos administrados sean seguros, eficaces y de buena calidad, también al ser administrados los medicamentos estén únicamente indicados para tratamiento de las afecciones de las personas y de algunas afecciones recurrentes o crónicas ⁽⁵⁾.

Por lo general, la automedicación es uno de los mayores problemas socioeconómica y de salud de todas las sociedades. Muchas investigaciones han demostrado inconsistencia entre la tasa de uso de medicamentos y la población del país o estado epidemiológico de las enfermedades lo que indica la automedicación ⁽⁶⁾. Algunas investigaciones refirieron que el uso excesivo de medicamentos su principal causa podría ser enfermedades renales y hepáticas. También han demostrado que las razones por las que se inclinan las personas a automedicarse son porque no pueden pagar los tratamientos costosos ⁽⁷⁾.

Actualmente, la automedicación se ha convertido año tras año en un problema social y su prevalencia va aumentando, este problema incluye varios factores personales, sociales y culturales, dificultad o retraso para acceder a los servicios de salud o la falta de seguro médico, los ingresos económicos, el nivel educativo y el acceso a fuentes de información y medios de comunicación puede influir en las interacciones medicamentosas o retrasos en el diagnóstico, lo que en algunos casos puede provocar la muerte o reacciones adversas a los medicamentos. Las personas hacen esto porque tienden a autodiagnosticarse, aunque sientan que sus síntomas son demasiado leves para buscar atención médica, por lo que recurren a esta práctica ⁽⁵⁾.

Así mismo, el estudio de investigación pretende proporcionar una idea más clara y completa sobre cómo tratar, prevenir y reducir los riesgos de la automedicación en el futuro, e instar a las autoridades pertinentes a controlar este problema con responsabilidad. Pues los pobladores del centro Poblado Mocan, Distrito Casa Grande desconocen la importancia de una prescripción médica para la administración y consumo de medicamentos de acuerdo a sus dolencias que padecen. En la actualidad se ha registrado que la mayoría de la población adquiere medicamentos, perjudicando su salud esto se debe a una mala administración respecto a la dosis,

lo que genera en ocasiones intoxicación por medicamentos que no contribuye a su mejora más bien la perjudican. De acuerdo a lo planteado, se formula la siguiente pregunta para la investigación:

¿Cuáles son los factores que influyen en la automedicación en los pobladores del centro poblado de Mocán, Distrito Casa Grande durante Abril a Mayo 2024?

La justificación para el presente informe de investigación tiene como finalidad asegurar un aporte importante que servirá como antecedente para orientar a otras investigaciones futuros y contribuir a concientizar el consumo responsable de los medicamentos en los pobladores ya que les hace mucha falta ser informados para que no se automediquen y consuman medicamentos sin saber si en verdad tienen una infección y se les pueda complicar a otros órganos por lo que a la enfermedad lo hacen resistente por no saber la dosis adecuada.

Dado que el uso excesivo y descontrolado de los medicamentos afecta la salud física y mental, se decide abordar este tema como profesionales de la salud e intentar conocer los factores de la automedicación. Está claro que existen riesgos adquiridos de los medicamentos debido a sus reacciones adversas entre ellos incluye la muerte por no ser administrado en la forma y el tiempo acorde al diagnóstico, dosis y otras posibles reacciones patológicas.

Por lo tanto, esta investigación tiene como objetivo demostrar a la población los riesgos que causa la automedicación.

Objetivo general

Determinar los factores que influyen en la automedicación en los pobladores del centro poblado de Mocán, Distrito Casa Grande. Abril - Mayo 2024.

Objetivos específicos

- Describir los factores sociodemográficos que influyen en la automedicación en los pobladores del centro poblado de Mocán, Distrito Casa Grande. Abril – Mayo 2024.
- Describir los factores económicos que influyen en la automedicación en los pobladores del centro poblado de Mocán, Distrito Casa Grande. Abril - Mayo 2024.
- Caracterizar la automedicación en los pobladores del centro poblado de Mocán, Distrito Casa Grande. Abril - Mayo 2024.

II. MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes

2.1.1 Antecedentes internacionales

Chaman A et al ⁽⁸⁾. En el año 2021 en Bolivia realizo una investigación titulada Prevalencia y los factores asociados a la automedicación durante la pandemia por COVID-19 en adultos de la Paz. La investigación fue de corte transversal en el cual para la recolección de datos realizaron una encuesta online a 386 personas. Los resultados obtenidos fueron que la prevalencia fue de 67.9% siendo los AINES más utilizados, el 65.3% eran mujeres, el 75.6% tenía una edad de 18 y 25 años, el 28.8% de las personas pertenecían al área de la salud, el 72.8% pertenecía a nivel de educación superior, 38.6% su ingreso mensual era de 1 y 2 sueldos mensuales. Concluyo que la automedicación es alta y es necesario establecer normativas estrictas que conciernen a la prescripción y dispensación de medicamentos.

Ramírez K et al ⁽⁹⁾. En el año 2020 realizo una investigación en Ecuador sobre “Factores que influyen en la automedicación en los tiempos de pandemia en los estudiantes de la carrera de enfermería de la universidad de Machala. La investigación fue descriptiva de corte transversal cuya muestra fue de 62 personas a las cuales les aplicaron una encuesta. Los resultados obtenidos fue que el 85% de los estudiantes se automedicaron, el 40% no tienen tiempo para acudir al médico, el 95.16% adquieren sus medicamentos en las farmacias, el 41.92% el grupo de los analgésicos son los más usados, el 30.64% siendo la cefalea la causa principal. Concluye que logro identificar los factores de la automedicación en los tiempos de pandemia el cual se obtiene un alto porcentaje de automedicación.

Suqui C et al ⁽¹⁰⁾. En el año 2020 en Ecuador realizo una investigación titulada Factores asociados a la automedicación en adultos. Con el propósito de determinar los factores asociados en adultos que acuden al Centro de Salud Jima. La investigación fue descriptiva con un enfoque

cuantitativo de corte transversal en el cual para la recolección de datos realizaron una encuesta a 169 personas. Los resultados obtenidos fueron que el 79.3% se han automedicado, el sexo femenino fue el que más se automedico con un 73.9%, el medicamento más usado fue los antigripales con 46.3%, el 33.6% son recomendados en las farmacias, su ingreso económico mensual es de 386 a 500 dólares mensuales con 64.5%. Concluyo que más de la mitad de las personas se automedican.

2.1.2 Antecedentes nacionales

More T ⁽¹¹⁾. Realizo en el año 2021 una investigación titulada “Factores Asociados de la Automedicación en pobladores de Urb. Felipe Cossio del Pomar 1 era etapa Piura 2021”. El cual tiene como objetivo determinar los factores que influyen en la automedicación de los pobladores, la investigación es descriptivo, transversal cuya muestra fue 242 pobladores a los cuales les aplicaron una encuesta. Los resultados obtenidos fueron que el 42.6% que cursan estudios secundarios se automedican, se encontró que los pobladores de 35 a 55 años son los que más se automedican con un 35.9%. Los medios de comunicación influyen bastante en la automedicación, el 47.9% está influenciado por el internet. Concluye que si existe una alta automedicación en los pobladores de la Urb. Felipe Cossio con un porcentaje de 87%.

Cruz L. Vásquez M ⁽¹²⁾. Realizaron una investigación en el 2020 en Chiclayo sobre “Factores influyentes en la automedicación en pobladores de 30 años a 50 años, del distrito de Patapo, Chiclayo. Octubre a Noviembre 2020. El estudio fue cuantitativo de diseño no experimental el método que usaron para la recolección de la muestra fue una encuesta a 363 pobladores. Los resultados obtenidos fue que un 94.3% de los pobladores se automedican el mayor grupo son los hombres con un 51.2%, el mayor porcentaje en el rango de las edades de 36 a 40 años es 35.3%, los pobladores que se automedican son de educación superior con un 50.4%, en cuanto a la ocupación el 52.6% son dependientes. Concluyo que logro determinar los factores que influyen en la automedicación, también determino las características de la automedicación en los pobladores.

Camayo K ⁽¹³⁾. En el 2018 en Huancayo realizo un estudio sobre “Factores asociados a la automedicación en la población del distrito de Tambo”. Su finalidad es determinar los factores asociados a la automedicación en la población, la investigación fue descriptiva de corte transversal, aplicaron una encuesta a 384 personas. Los resultados que obtuvo fueron que la edad de 36 y 55 años representa el 50.8%, las mujeres fueron las más encuestadas con un 54.9%, el medio de comunicación con usado fue la televisión con un 52.1%, el 48.7% eran empleados en instituciones o entidades, el ingreso mensual es de S/ 931.00 a S/ 1500.00 con un 65.9%, el 93.5% indican que se automedican. Concluyo que los factores asociados a la automedicación son los factores demográficos y socioeconómico entre los cuales los más relevantes son la edad, ingreso económico, nivel educativo y el medio de comunicación.

2.1.3 Antecedentes locales o regionales

Valverde A ⁽¹⁴⁾. En el año 2022 realizo en Trujillo una investigación que tuvo como objetivo determinar los factores asociados a la automedicación en personas adultas que acuden a la Farmacia Jauregui, durante la pandemia. El estudio fue descriptivo de corte transversal, su muestra fue 60 personas a las cuales les aplico una encuesta. Los resultados encontrados fueron que el 58% fueron hombres casados, el 34% son de edad 51 a 60 años, el 50% son de nivel educativo superior, el 34% son de economía independiente, el 50% se automedican por recomendación de sus familiares, el 56% no acudieron a consulta médica. Concluyo que hay relación entre automedicación con el grado instructivo, el género y procedencia.

Flores I ⁽¹⁵⁾. en el año 2021 realizo en Trujillo una investigación que tuvo como objetivo identificar los factores relacionados con la automedicación en pobladores atendidos en Botica” Farmax”. El estudio fue descriptivo de corte transversal, su muestra fue 217 a las cuales les aplico una encuesta. Los resultados encontrados fueron que el 82.2% se automedican corresponde género femenino, el 90% del grupo etario es de 18 y 30 años, el 83.8% corresponde educación superior, el 86.6% el factor social con mayor relación a la automedicación es la radio,

el 86.6% tienen ingresos bajos, 88.2% corresponde que se automedican por recomendación. Concluyo que hay relación entre automedicación y factores demográficos, económicos, sociales y culturales en los pobladores atendidos en la botica.

Ardiles C ⁽¹⁶⁾. En 2021 realizo una investigación en Trujillo que tuvo como objetivo determinar los factores influyentes en la automedicación en pacientes que acudieron a la Farmacia LuzFarma de la Esperanza. El estudio fue descriptivo de corte transversal, tuvo como muestra 142 personas a las cuales les aplico una encuesta. Los resultados que obtuvo fue que el 62.4% del sexo femenino se automedican, el 100% demoran en sacar citas en establecimiento de salud, el 97.6% son influenciadas por medio de comunicación, 86.8% no acuden al médico por razones económicas, 99% usan medicamentos por consejo, 86.3% refieren que es por falta de tiempo. Concluye que los factores que influyen en la decisión de automedicarse son factores sociales, demográficos, culturales, económicos y de conocimiento.

2.2 Bases teóricas

Automedicación

Según la OMS, la automedicación se define como el uso de medicamentos de venta libre por parte de las personas para tratar o aliviar diferentes enfermedades sin diagnóstico, receta u orientación farmacéutica. Los medicamentos más utilizados son los antibióticos, antihistamínicos, analgésico, antigripales. Este problema es preocupante y se debe a que la mayoría de la población se automedica, sin considerar las consecuencias graves que puede tener al tomar los medicamentos sin conocer su frecuencia y dosis ⁽¹⁷⁾.

Factores que influyen en la automedicación

Son todas las variables que describen ciertas características y pueden influir en la adquisición de medicamentos sin receta médica. Los factores principales que influyen en la automedicación son: los factores sociodemográficos, culturales, sociales y económico, en la investigación solo nos enfocamos en los factores sociodemográficos y económicos. Además, los factores que conlleva a las personas a la automedicación es el acceso limitado a la atención en los centros de salud, los bajos recursos económicos, a poca información a la población, el bajo nivel de educación y el fácil acceso a los medicamentos que requiere de recetas médicas ⁽¹⁸⁾.

Factores sociodemográficos

Los factores sociodemográficos son características de una población que está relacionada con la edad, la educación, el género, los ingresos económicos, el trabajo, la religión, estado civil y el tamaño de la población, la investigación se trabajó dos características sociodemográficas las cuales fueron el sexo y a edad ⁽⁹⁾.

- **Género:** Se refiere al sexo de manera biológica que está clasificado en masculino y femenino.
- **Edad:** Se refiere al tiempo que una persona vive desde su nacimiento. Está asociada y relacionada a la automedicación, principalmente a la edad adulta a partir de los 18 años ⁽¹⁹⁾.

Factores económicos

Los factores económicos que influyen en la automedicación encontramos el desempleo a gran cantidad de personas, la mala condición de vida y de trabajo y los bajos ingresos familiares que les impide acceder a los servicios de salud, lo cual resulta la falta de prescripción por un profesional de salud. En esta investigación se trabajó el ingreso mensual y seguro de salud ⁽²⁰⁾.

- **Ingreso económico mensual:** es una remuneración, transferencia o sueldo de los trabajadores en un periodo de tiempo determinado es decir mensual en la mayoría de casos. La pobreza es un factor que influye a la automedicación por tal motivo los pobladores se ven en la obligación de buscar soluciones para sus necesidades de la salud ⁽¹³⁾
- **Seguro de salud:** los seguros de salud del estado permiten recibir atención en instituciones prestadoras de servicios de la salud (IPRESS), dependiendo el tipo de seguro que utilice.

Seguro integra de salud (SIS), este seguro fue creado para la población de escasos recursos económicos, principalmente a los pobres y personas que viven en extrema pobreza. El SIS ofrece seguros subsidiados y semi contributivos. Dependiendo e tipo de SIS cubre cirugías, medicamentos, insumos, procedimientos, bonos funerarios y traslados. El SIS también ofrece seguro para emprendedores, trabajadores independientes y micro empresa ⁽²¹⁾.

Seguro social del Perú (EsSalud), es un seguro de salud contributivo dirigido a los trabajadores dependientes. Además, cuenta con coberturas para trabajos de alto riesgo y una indemnización en caso de un accidente que conduzca a la muerte. EsSalud brinda servicios de recuperación, prevención, rehabilitación, promoción y servicios económicos y sociales ⁽²²⁾.

Características que influyen en la automedicación

Son aquellas que influyen en el comportamiento y pueden tener procedencia interna o se encuentran en el entorno del sujeto. Las características consideradas en el estudio son las siguientes: Motivo por el cual se automedican, tipo de medicamento más usado, frecuencia de la automedicación, síntomas por lo que se automedican y por cual recomendación se automedica ⁽²³⁾.

Motivo porque se automedica

La automedicación es una problemática compleja porque intervienen al factor psicológico, social y económico que afecta a las personas como tal desencadenando la automedicación por diversos motivos entre ellas mencionamos: la dificultad económica; síntomas no graves; la dificultad al acceso a la consulta como lista de espera, la falta de tiempo, dificultad para desplazarse fuera del domicilio; la desconfianza en los profesionales de la salud, atención médica deficiente, confianza en los medicamentos y tratamientos ya conocidos, la publicidad en los , medios de comunicación y los altos costos de consulta de salud, la ignorancia en su mayoría por los adultos mayores son vulnerables ante la exposición de los medicamentos al no conocer los efectos y sin recibir una asesoría médica o de un personal de la salud capacitado ⁽²⁴⁾.

Frecuencia del uso de medicamentos

Se refiere al número de veces que un medicamento necesita ser administrado al día, se puede expresar en minutos o horas. Para un tratamiento es importante la frecuencia de dosis puesto que contribuirá mantener las concentraciones plasmáticas óptimas del medicamento y así evitar fluctuaciones que decaiga por debajo del índice terapéutico ⁽²⁵⁾. Mientras más se usa el medicamento el organismo y los agentes patógenos son más resistentes, siendo la frecuencia de uso un elemento importante en la automedicación y las consecuencias que se puede desarrollar, especialmente si lo realizan de manera desinformada e irresponsable ⁽²⁶⁾.

La frecuencia de uso de medicamento sin prescripción médica se evidencio en la investigación realizada en los pobladores de Mocan, lo cual indica que la población se automedica con mucha frecuencia, como se sabe la automedicación afecta a todo el mundo y genera problemas de salud que muchas de ellas son difíciles de solucionar.

Recomendación de los medicamentos

La influencia alberga los círculos sociales de mayor dominio sobre las decisiones de otras personas, indicando en la investigación a las personas que influyen en mayor medida a la automedicación ⁽²⁷⁾.

Síntomas

El término síntoma se refiere a la manifestación subjetiva de una patología o una alteración que experimenta la persona y que el médico no la percibe o es difícil comprobar pero que la conoce mediante el interrogatorio al paciente, esto contrasta con los signos que son manifestaciones objetivas que también puede observarse en el paciente. Por ello hay muchas personas que perciben algunos síntomas comunes como resfriado, cefalea, fiebre, dolor toman medicamento por decisión propia ⁽²⁸⁾.

Medicamentos más utilizados

Se refiere a identificar el medicamento utilizado en la decisión de automedicación por parte de las personas para afrontar una afección o un síntoma específico, identificando la clase y familia de los medicamentos a la que pertenece, así como el empleo que suele dar a esos medicamentos ⁽²⁹⁾.

En este apartado se encuentran las más frecuentadas por condiciones físicas comunes de enfermedades comunes como los resfriados comunes, bronquitis, infección de oído, sinusitis, infecciones de piel, dolor de garganta, infección urinaria. La automedicación se establece de manera predominante en el uso de: Antiinflamatorios, Antigripales, analgésicos, antibióticos ⁽³⁰⁾.

- Antibióticos

Los antibióticos son producidos por microorganismos estos medicamentos son los más usados en la población, se utilizan para inhibir o eliminar a que otros microorganismos infecciosos sigan creciendo, hay alrededor de un 12% de prescripciones ambulatorias a nivel mundial. Es un problema mundial el crecimiento de la resistencia bacteriana porque es una secuela de abuso y uso de los antibióticos de la red hospitalaria de la población ⁽³¹⁾.

Muchas personas cuando tienen una infección se automedican con antibióticos aun incluso así no conozcan su origen y así recomiendan antibióticos de una manera segura a sus familiares. El uso inadecuado o una dosificación incorrecta de antibióticos puede provocar reacciones

adversas que afectan a las personas y les puede provocar el desarrollo de resistencia bacteriana (32).

Analgésicos y antiinflamatorios no esteroideos

Son utilizados para tratamiento de dolor, inflamación y la fiebre. Existen diferentes tipos de analgésicos y cada uno tiene sus ventajas y sus desventajas es decir algunos responden mejor que otros dependiendo a intensidad del dolor. El uso inadecuado de estos medicamentos puede provocar efectos adversos si se administran de forma errónea puede ocurrir acidez estomacal. El dolor es una sensación sensorial o emocional desagradable el cual está asociado con una variedad de patología, cabe recalcar que ante dolores constantes lo más recomendable es acudir a un médico y conocer cuál es el origen del dolor (33).

Pastillas anticonceptivas

Son medicamentos que actúan impidiendo que el espermatozoide llegue al ovulo. Las hormonas de las píldoras anticonceptivas detienen de forma segura la ovulación, si no ocurre la ovulación el embarazo no puede ocurrir porque no hay ovulación que los espermatozoides puedan fertilizar. Los efectos secundarios más comunes al tomar las pastillas anticonceptivas como vómitos, náuseas, sangrado intermenstrual, cambios de peso, etc. (34).

Antigripales

Son medicamentos contra la gripe que se expenden libremente, los cuales contienen uno o más excipientes que al ingerirlo alivia o reduce los síntomas característicos de la gripe como la congestión nasal, malestar general, fiebre, cefaleas (35).

2.3 Hipótesis

No aplica

III. METODOLOGÍA

3.1 Nivel, tipo y diseño de la investigación

La presente investigación es de **nivel descriptivo**: debido a que pretende detallar el comportamiento de la variable de automedicación. A sí mismo el **tipo de investigación** es básica porque incrementa el conocimiento del fenómeno que se estudió para ayudar con futuras investigaciones para el bien de la población, con un enfoque cuantitativo que se basa en el trabajo a partir de procesos estadísticos que dan como respuesta cuantificada y con mayor precisión. Finalmente, su **diseño de la investigación** es no experimental, de corte transversal porque no se pretende manipular ninguna variable, y la evaluación de un momento específico o en un determinado tiempo ^(36,37).

3.2 Población y muestra

Población

La población es el conjunto de personas u objetos sobre lo que queremos conocer en la investigación. Es la totalidad de individuos o elementos en lo que puede presentar una determinada característica que va a ser estudiada ⁽³⁸⁾.

La población estuvo conformada por los pobladores residentes en el centro poblado Mocán. Según el último Censo Nacional aplicado por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) y la plataforma del estado peruano, el número de habitantes en el centro poblado Mocán es 1035 habitantes ⁽⁵⁶⁾.

Muestra

La muestra es una parte de la población a la que se lleva a cabo en la investigación. Hay algunos procedimientos para obtener la cantidad de los componentes de la muestra como formulas, lógicas, etc. La muestra es la investigación es una parte representativa de la población. Para la obtención de la muestra se utilizó la fórmula de poblaciones finitas el cual nos dio como resultado 224 pobladores a encuestar ^(38, 39).

Formula de poblaciones finitas

$$n = \frac{Z^2 \cdot P \cdot q \cdot N}{d^2(N - 1) + Z^2 \cdot P \cdot q}$$

Donde:

Z= Valor desviación normal= 1.96

P= Probabilidad de éxito = (50)

n= Tamaño de la muestra

d= Precisión 5% = 5²

Q= Probabilidad de fracaso (50)

N= Tamaño de la población (1035)

$$n = \frac{1.69^2 * 50 * 50 * 1035}{5^2(1035 - 1) + 1.69^2 * 50 * 50}$$

= 224 pobladores.

Criterios de inclusión:

- Pobladores que aceptaron el consentimiento informado y aceptaron participar en la encuesta.
- Pobladores mayores de 18 años.

Criterios de exclusión:

- Pobladores menores de 18 años
- Pobladores que no quieren colaborar en la encuesta.
- Pobladores con dificultades para comunicarse

3.3 Operacionalización de variable

Variable	Definición operacional	Dimensiones	Subdimensiones	Indicador	Escala de medición	Categoría o valoración	
Factores que influyen en la automedicación	Los factores son conjunto de elementos que trabajan entre sí y genera un resultado, existen varios factores que influyen en la automedicación.	Factores sociodemográficos	Edad	Frecuencia de casos	Razón	Politómica	
			Sexo		Nominal	Dicotómica	
		Factores económicos	Ingreso mensual	Frecuencia de casos	Ordinal	Politómica	
			Seguro de salud		Nominal	Politómica	
		Características de la automedicación		Síntomas	Frecuencia de casos	Nominal	Politómica
						Medicamentos	Nominal
				Frecuencia		Nominal	Politómica
				Motivos		Nominal	Politómica
				Recomendación		Nominal	Politómica
						Nominal	Politómica

3.4 Técnica e instrumento de recolección de datos

Técnica

La técnica de investigación son procedimientos sistemáticos que se utiliza para recopilar y analizar información con la finalidad de resolver problemas o responder preguntas de la investigación. Existen varias técnicas de investigación como las encuestas, las entrevistas, observaciones, experimentos, etc. Su elección depende de los objetivos y alcances de la investigación ⁽⁴⁰⁾.

En la presente investigación se utilizó como técnica la encuesta, la cual estuvo dirigida a los pobladores del centro poblado Mocán, Distrito Casa Grande. Para la recolección de los datos se le explicó a cada poblador los objetivos principales y la importancia del estudio y se le solicitó participar de manera voluntaria por lo que firmaron un consentimiento informado (Anexo 03), el cual compromete a la investigadora a mantener el anonimato y confidencialidad de sus respuestas, ante cualquier duda se le oriento, aproximadamente 10 minutos se empleó para responder la encuesta. Por último, se le agradeció por su participación en la encuesta. Los horarios de recolección de los datos fueron los viernes y sábados de 9am a 1pm y de 3pm a 6pm.

Instrumento

El instrumento que se aplicó fue un cuestionario validado por de Almora A y Rubiños V ⁽⁴¹⁾, el cual consta de 15 preguntas cerradas y de opción múltiple (Anexo 02). La recolección de los datos fue obtenida en la visita al domicilio realizada a los pobladores del centro poblado Mocán, Distrito Casa Grande.

El instrumento está estructurado en dos sectores

- Factor sociodemográfico y económico, consta con 6 preguntas, relacionada a la edad, género, estado civil y la condición económica.
- Características de la automedicación, consta de 9 preguntas donde está relacionada a uso, frecuencia, tipo de medicamento, síntomas, por quienes son influenciado y otros.

3.5 Método de análisis de datos

Los resultados fueron organizados en tablas de distribución de frecuencia y relativa porcentual, para su procesamiento será en programa Microsoft Excel y luego fueron presentadas en tablas para su posterior análisis de interpretación.

3.6 Aspectos éticos

La investigación sigue los principios éticos de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, considerados en el reglamento de integridad científica versión 001 del 2024 ⁽⁴²⁾.

La investigación se basa en los siguientes principios éticos como **la protección de las personas** la cual se solicitó la colaboración de los pobladores en la investigación mediante un consentimiento informado y que no serán expuestas al público, se considera confidencialidad y privacidad a su identidad. Así mismo la **libre participación** por voluntad propia de los pobladores, estar bien informados sobre la investigación. También se tuvo en cuenta el principio de la **beneficencia no maleficencia** donde se aseguró el bienestar de los pobladores que participaron en la investigación. También la **integridad y honestidad** donde permitió la objetividad imparcialidad y transparencia en la difusión responsable de la investigación y por último el de **justicia** donde el investigador tiene juicio razonable, tomar decisiones necesarias y o dar lugar a prácticas injustas.

IV. RESULTADOS

Tabla 1. Distribución porcentual de los pobladores que se automedican en el centro poblado de Mocán, Distrito Casa Grande.

Automedicación	N	Porcentaje %
Si	191	85.3
No	33	14.7
Total	224	100

Fuente: Propia del investigador

Tabla 2. Distribución porcentual de los pobladores según factores sociodemográficos que influyen en la automedicación.

Factores sociodemográficos		
Sexo	N	Porcentaje %
Femenino	110	57.6
Masculino	81	42.4
Edad	N	Porcentaje %
18-35	63	33.0
36-55	77	40.3
56 a más	51	26.7
Total	191	100

Fuente: Propia del investigador

Tabla 3. Distribución porcentual de los pobladores según factores económicos que influyen en la automedicación.

Factores económicos		
Tipo de seguro	N	Porcentaje %
Seguro Integral de Salud (SIS)	105	55.0
EsSalud	85	44.5
No tengo seguro	1	0.5
Ingreso económico	N	Porcentaje %
Menos de 930 soles al mes	77	40.3
Entre 931-1500 soles al mes	72	37.7
Entre 1501-3000 soles al mes	37	19.4
Mas de 3000 soles al mes	5	2.6
Total	191	100

Fuente: Propia del investigador

Tabla 4. Distribución porcentual de los pobladores según características que influyen en la automedicación.

Características de la automedicación		
Síntomas	N	Porcentaje %
Resfriado o gripe	94	49.2
Dolor	69	36.1
Fiebre	17	8.9
Infección urinaria	5	2.6
Prevención de embarazo	3	1.6
Alergia	3	1.6
Medicamentos	N	Porcentaje %
Paracetamol	101	52.9
Naproxeno	48	25.1
Amoxicilina	21	11.0
Ketorolaco	7	3.7
Clorfenamina	6	3.1
Diclofenaco	5	2.6
Levonorgestrel	3	1.6
Frecuencia	N	Porcentaje %
2 a 3 veces cada quince días	93	48.7
1 vez al mes	72	37.7
1 o 2 veces al año	26	13.6
Motivos	N	Porcentaje %
No dispone de tiempo para acudir a una consulta medica	112	58.7
Dificultad al acceso a un Establecimiento de Salud	44	23.0
Falta de dinero para una consulta médica	35	18.3
Recomendación	N	Porcentaje %
Familiares/amigos	109	57.0
Profesionales de la Salud no médicos	79	41.4
Publicidades	3	1.6
Total	191	100

Fuente: Propia del investigador

V. DISCUSIÓN

Los resultados encontrados en la investigación durante la aplicación de la encuesta a los 224 pobladores del centro poblado Mocán, Distrito Casa Grande. Abril - Mayo 2024. El cual se consideró evaluar los factores que influyen en la automedicación, dentro de ello esta los factores sociodemográficos, factor económico y las características de la automedicación como la frecuencia de uso del medicamento, motivo, síntomas que conlleva a la población a automedicarse, medicamento más usado, quien les recomienda usar los medicamentos. La presente investigación será comparada con otras investigaciones realizadas anteriormente por otros autores.

En la tabla 1 se observa la distribución porcentual de la automedicación en los pobladores del centro poblado Mocán, Distrito Casa Grande fue que el 85.3% de la población se automedican, es una situación preocupante debido al porcentaje elevado ya que la automedicación es muy frecuente en la mayor parte de la población esto puede complicar el estado de salud y traer consecuencias como incrementar el riesgo de resistencia bacteriana, reacciones adversas lo cual se puede extender el tiempo de recuperación de las enfermedades, los resultados obtenidos se asemeja a una investigación **Licham Ch** ⁽⁴³⁾ en el 2023 en Chiclayo realizó una investigación que determinó los factores asociados a la automedicación el cual obtuvo un resultado similar que el 81.74% que se automedican. A si mismo **Rodríguez P** ⁽⁴⁴⁾ en el año 2023 en Trujillo determinó los factores que influyen en la automedicación el cual encontró que el 87.5% de la población se automedican, al comparar ambos resultados en la investigación son cifras muy similares a lo de los autores de tal manera se puede observar que al pasar los años la automedicación sigue siendo un problema para la salud lo cual es preocupante.

En la tabla 2 se evidencio los factores sociodemográficos, donde el mayor porcentaje de la automedicación en el centro poblado Mocán, Distrito Casa Grande según las encuestas realizadas se obtuvo que el **sexo femenino** con un 57.6 % se automedican esto se debe a que ellas creen tener el suficiente conocimiento de los medicamentos cuando es una enfermedad leve y es ahí donde buscan aliviar de manera rápida sus dolencias y no esperar a una cita médica,

además el grupo etario con mayor frecuencia de automedicación fue **35-55 años** con un 40.3%, siendo una edad las más vulnerables a padecer enfermedades crónicas, lo que podría impulsar a los pobladores a buscar aliviar sus dolencias a través de la automedicación. Es posible que los pobladores a esta edad no acudan con mucha frecuencia a realizarse chequeos médico porque le dan más importancia a sus obligaciones laborales y familiares. Los resultados obtenidos se asemejan a los de **Burga Y** ⁽⁴⁵⁾ en el 2023 en Cajamarca realizó una investigación sobre los factores sociodemográficos donde demostró que el 55.6% del sexo femenino se automedica. A si mismo **Vázquez M** ⁽⁴⁶⁾ realizó una investigación en 2021 en Trujillo sobre factores asociados en la automedicación donde demuestra el género que más se automedica fue el **sexo femenino** con un 58.5%. En cuanto al grupo etario según **Huamán M** ⁽⁴⁷⁾ en el 2023 en Ancash realizó una investigación relacionada a los factores a la automedicación demostró que la edad que más se automedico su de 35-55 años con un 48.9%. También **Ruiz M** ⁽⁴⁸⁾ en el año 2023 en Trujillo obtuvo como resultado que el grupo etario en su investigación fue de 35-55 años con un 45.6%. Se encontró un alto porcentaje de automedicación en el sexo femenino.

En la tabla 3 según los factores económicos el **ingreso mensual** de los pobladores del centro poblado Mocán, Distrito Casa Grande con más porcentaje fue de **menos de 930 mensual con 40.3%** por el cual los pobladores recurren mayormente a automedicarse ya que les es difícil ir al médico por tener los bajos recursos para pagar una consulta médica particular y prefieren ir a una farmacia o botica para una rápida solución a su problema, por el cual al personal de salud de los establecimientos deben estar capacitados y orientar a los pobladores el uso adecuado de los medicamentos, así mismo se puede observar el **tipo de seguro** que tienen siendo un 55.0% de los pobladores que tienen Seguro Integral de salud (SIS), seguido de los pobladores que están asegurados en el Es Salud con un 44.5%. Estas cifras asemejan a la investigación de **Escobar R** ⁽⁴⁹⁾ que realizó una investigación sobre factores que predisponen a la automedicación donde evidencio que el ingreso mensual es menos de 930 con un porcentaje de 67%. Así mismo **Sánchez M** ⁽⁵⁰⁾ en su investigación que realizó en el 2020 se observó en sus resultados que 58% su ingreso mensual es de 930. En cuanto al seguro de salud según **Villanueva J** ⁽⁵¹⁾ en su investigación que realizó en el 2021 sobre los factores asociados a la automedicación demostró

que el 56% tienen seguro del SIS. También **Durand L** ⁽⁵²⁾ en su investigación que realizó en 2021 predijo que la población el 43.4% tienen Seguro integral de Salud (SIS).

En la tabla 4 podemos observar la distribución porcentual según las características de la automedicación que manifiestan los pobladores del centro poblado Mocán, Distrito Casa Grande, está basada en 5 dimensiones que son síntoma, medicamento, frecuencia, motivo y recomendación.

El síntoma por el que los pobladores del centro poblado Mocán toman medicamentos sin prescripción médica es por resfriado o gripe con un porcentaje de 49.2%, los pobladores encuestados manifestaron que al contar con una receta antigua de una enfermedad similar a la que tienen, ellos creen tener el conocimiento necesario para distinguir los síntomas leves para automedicarse sin necesidad de ir a una consulta médica ya que los síntomas gripales son los más comunes en los pobladores y es ahí donde recurren mayormente a automedicarse, cifra que se asemeja a **Villanueva J** ⁽⁵¹⁾ realizó una investigación donde dice que el 38% de la población se automedica por síntoma de gripe. Asimismo, **Almora K** ⁽⁵³⁾ en su investigación realizado en 2020 nos dice que el síntoma por el cual más se automedicaron fue resfriado o gripe con un 48%.

Asimismo, el **medicamento** más usado sin prescripción médica por los pobladores de Mocán fue el **paracetamol** con un porcentaje de 52.8 %, esto posiblemente se deba a las recomendaciones dadas por familiares o amistades sugiriendo que es útil para aliviar problemas de la salud como dolor y síntomas gripales sin medir las consecuencias que pueda causar en el organismo. El paracetamol es un medicamento muy popular que se puede conseguirse sin prescripción médica y que está en diferentes presentaciones de medicamentos que usan los pobladores los cuales usan para la fiebre y el dolor también podemos encontrar en medicamentos para el tratamiento resfrió, dolor moderado a intenso, que al ser consumidos en altas dosis puede ser tóxico para el hígado. Esto coincide con estudios realizados por **Vela M** ⁽⁵⁴⁾ en el 2022 realizó una investigación a los pobladores de Chachapoyas donde obtuvo como resultado que el medicamento más usado fue el paracetamol con un 69.3%. Del mismo modo **Ramírez K** ⁽⁹⁾

realizo una investigación en el 2020 donde dice que el medicamento más usado con un 41.9% fue el paracetamol.

Según **la frecuencia** que los pobladores ingieren los medicamentos sin indicación médica fue de 2 a 3 veces cada quince días con un 48.7% cifra que se asemeja con un estudio de **Rodríguez P** ⁽⁴⁴⁾ en su investigación obtuvo como resultado que el consumo de medicamentos es de 2 a 3 veces cada quince días con un 54.8%. Por otro lado, **Rodríguez C** ⁽⁴¹⁾ en su trabajo de investigación reportó que la frecuencia de automedicación en los pobladores fue de 2 a 3 veces cada quince días con un 39.4%.

El **motivo** por el cual los pobladores del centro poblado Mocán se automedican es porque **no disponen de tiempo para acudir a un cita médica** el cual obtuvimos un porcentaje elevado que fue 58.6%, evidenciándose mucho la importancia del tiempo para acudir a una cita médica porque si acuden al Puesto de salud de Mocán el servicio no es de su agrado y la atención demora demasiado y para sacar cita los pobladores dijeron que solo es hasta las 10am y la atención es hasta las 2 pm y que a veces no hay médico, por ello mejor deciden ir a farmacias y boticas. Algunos pobladores manifestaron que no tienen tiempo porque tienen que encargarse de los deberes de la casa o porque tienen que trabajar es por eso que optan más rápido a automedicarse. Nuestros resultados se asemejan a **Camayo K** ⁽¹³⁾ que realizó una investigación factores asociados a la automedicación donde obtuvo que el 51% de la población adquieren medicamentos sin prescripción médica por falta de tiempo para acudir al médico. Así mismo **Polo M** ⁽⁵⁷⁾ en el 2023 realizó una investigación donde obtuvo que el 65.3% se automedican por falta de tiempo.

Los pobladores del centro poblado Mocán utilizan medicamentos por **sugerencia de Familiares/ amigos** con un porcentaje de 57%, los pobladores toman medicamentos ya sea por consejos de familiares o amigos porque les hizo bien a ellos por tal motivo recomiendan tomar el mismo medicamento sin saber si es alérgico algún ingrediente del medicamento, ya que los medicamentos no actúan de la misma manera en todas las personas y a lo largo del tiempo puede

provocar consecuencias graves al automedicarse sin ninguna consulta médica, es por eso que a los pobladores se les recomienda ir al médico y no consumir medicamentos sin receta médica. Resultado que se asemeja a **Huamán M** ⁽⁴⁷⁾ realizó una investigación donde demostró que el 83.3% se automedican por recomendación de familiares/ amigos. Así mismo **Ruiz M** ⁽⁴⁸⁾ obtuvo como resultado que el 44.3% se automedica por recomendación de familiares/amigos.

VI. CONCLUSIONES

- El 85.3% de los pobladores del centro poblado Mocán Distrito Casa Grande se automedican.
- Los factores sociodemográficos que influyen en la automedicación en los pobladores del centro poblado Mocán Distrito Casa Grande señalan al sexo femenino (57.6%) y al grupo etario entre 36-55 años (40.3%) como los más predominantes.
- Los factores económicos muestran que influyen en la automedicación de los pobladores, el ingreso económico menor a 930 nuevos soles al mes (40.3%) y contar con el Seguro Integral de Salud (55%).
- Las características de la automedicación revelan su práctica frecuente por resfriado o gripe (49.2%), siendo el medicamento más usado el paracetamol (52.9%), utilizado de 2 a 3 veces cada quince días (48.7%), indicando que el motivo por el cual se automedican fue no disponer de tiempo para acudir a una cita médica (58.7%), por lo que aceptan la recomendación de familiares o amigos (57%).

VII.RECOMENDACIONES

- Realizar charlas educativas dirigidas a los pobladores del centro poblado Mocán, Distrito Casa Grande con el propósito de impedir la automedicación.
- Elaborar afiches educativos con el objetivo de informar a los pobladores sobre las causas y reacciones adversas que puede manifestar la automedicación.
- Incentivar a los estudiantes de las carreras de salud a seguir realizando investigaciones similares con la finalidad de disponer una mayor base de datos y evaluar la situación actualizada de cada región.
- Al personal y trabajadores ya sea de boticas y farmacias deben solicitar las recetas médicas para el expendio respectivo de los medicamentos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Los riesgos de la automedicación. Diario información. Vida y estilo. Creado 26 de Julio del 2017. Rev Salud y fármacos. Madrid. [Internet]. [Citado el 10 de Marzo del 2024]. Disponible en: <https://www.informacion.es/salud/2017/08/16/riesgos-automedicacion-5892239.html>
2. Cuevas R, Samaniego L, Acosta P, Domenech MG, Lugo G, Maidana GM. Perfil de automedicación en funcionarios de una industria farmacéutica. Mem. Inst. Investig. Cienc. Salud. 2019; 17(1): 99-112. [Internet]. [Citado el 10 de Marzo del 2024]. Disponible en: <http://scielo.iics.una.py/pdf/iics/v17n1/1812-9528-iics-17-01-99.pdf>
<http://scielo.iics.una.py/pdf/iics/v17n1/1812-9528-iics-17-01-99.pdf>
3. Vásquez M. Factores asociados a automedicación en internos de medicina. Hospital Belén de Trujillo, 2021. [Tesis para obtener el título profesional de: Médico Cirujano. Trujillo - Perú 2022]. Universidad Cesar Vallejo. [Internet]. [Citado el 10 de Marzo del 2024]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/88206/V%C3%A1squez_CMC-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
4. Ley General de Salud N° 26842. Congreso de la República del Perú. Ministro de la Salud. [Internet]. Perú. [Citado el 10 de Marzo del 2024]. Disponible en: [https://www2.congreso.gob.pe/Sicr/Comisiones/2004/Ambiente_2004.nsf/1Docpub/92E72ED7CFDBF90905256F320051D81C/\\$FILE/L26842.pdf](https://www2.congreso.gob.pe/Sicr/Comisiones/2004/Ambiente_2004.nsf/1Docpub/92E72ED7CFDBF90905256F320051D81C/$FILE/L26842.pdf)
5. Bonilla Y. Automedicación en estudiantes de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo – Lambayeque, 2017. [Tesis de grado]. Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo. [Internet]. [Citado el 10 de Marzo del 2024]. Disponible en: <http://repositorio.unprg.edu.pe/handle/20.500.12893/928>.

6. Sado E, Kassahun E, Bayisa G, Gebre M, Tadesse A, Mosisa B. Epidemiology of self-medication with modern medicines among health care professionals in Nekemte town, Western Ethiopia. *BMC Research Notes*. 2017; 10 (1):533. [Internet]. [Citado el 10 de Marzo del 2024]. Disponible en: <https://bmresnotes.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13104-017-2865-5>
7. Niclos G, Olivar T, Rodilla V. Factors associated with self-medication in Spain: a cross-sectional study in different age groups. *International Journal of Pharmacy Practice*. 2018; 26 (3): 258-266. [Internet]. [Citado el 10 de Marzo del 2024]. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/ijpp.12387>
8. Chamán A. Franck M. Chambi A. Garcia C. Mogrovejo C. Prevalencia y Factores Asociados a la Automedicación Durante la Pandemia por COVID19 en Adultos de la Paz, Bolivia: Un estudio de corte transversal 2021. Vol. 4, N° 1, pp 1e-15e. [Internet]. [Citado el 10 de Marzo del 2024]. Disponible en: https://ojs.umsa.bo/ojs/index.php/med_spa/article/view/spav4n2art3
9. Ramirez K. Torres J. Agurto M. Zhunio F. Factores que influyen en la automedicación durante la pandemia en estudiantes universitarios. Artículo Original de Investigación. *Revista Estudiantil CEUS*. Vol. 2, No. 2, Año 2020, pp. 13-18. Unidad Académica de Salud y Bienestar. Universidad Católica de Cuenca. [Internet]. Ecuador. [Citado el 10 de Marzo del 2024]. Disponible en: <https://ceus.ucacue.edu.ec/index.php/ceus/article/view/39>
10. Suqui C. Parra R. Paladines S. Moyano E. Factores asociados a la automedicación en adultos, 2020. Artículo de Investigación. *Revista Killkana Salud y Bienestar*. Vol.4, No 4, pp. 9-14. Universidad Católica de Cuenca. [Internet]. Ecuador. [Citado el 10 de Marzo del 2024]. Disponible en: https://killkana.ucacue.edu.ec/index.php/killkana_salud/article/view/744/885

11. More T. Factores Asociados de la Automedicación en pobladores de Urb. Felipe Cossio del Pomar 1 era etapa Piura 2021. Programa de estudio de Farmacia y Bioquímica. Piura – Perú. [Tesis para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico]. Universidad San Pedro Facultad De Medicina Humana [Internet]. [Citado el 10 de Marzo del 2024]. Disponible en:
http://publicaciones.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/20.500.129076/23911/Tesis_77785.pdf?sequence=1&isAllowed=y
12. Cruz L. Vásquez M. factores influyentes en la automedicación en pobladores de 30 a 50 años, del Distrito de Patapo, Chiclayo. Octubre a Noviembre, 2020. [Tesis para optar el título profesional de Químico Farmacéutico]. Universidad María Auxiliadora. Facultad de Ciencias de la Salud. [Internet]. [Citado el 10 de Marzo del 2024]. Disponible en:
<https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/414/FACTORES%20INFLUYENTES%20EN%20LA%20AUTOMEDICACION%20EN%20POBLADORES%20DE%2030%20A%2050%20A%C3%91OS%2c%20DEL%20DISTRITO%20DE%20PATAPO%2c%20CHICLAYO.%20OCTUBRE%20A%20NOVIEMBRE%2c%202020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
13. Camayo K. Factores asociados a la automedicación en la población del distrito de El Tambo, 2017. Huancayo – Perú. Facultad de Medicina Humana Escuela Profesional de Medicina Humana. [Tesis]. [Internet]. Universidad Peruana Los Andes. [Citado el 10 de Marzo del 2024]. Disponible en:
<https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/558/CAMAYO%20PI%C3%91AS%2cKAREN%20JACKELINE.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. Valverde A. Factores asociados a la automedicación en personas adultas que acuden a la Farmacia Jauregui durante la pandemia. Trujillo - Perú 2022. [Tesis para optar el título profesional de Químico Farmacéutico]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote [Internet]. [Citado el 11 de Marzo del 2024]. Disponible en:
https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/29025/AUTOMEDICACION_VALVERDE_RONDO_ANDRES.pdf?sequence=1&isAllowed=y

15. Flores I. Factores relacionados con la Automedicación por COVID19 en la Botica “Farmax” Trujillo – 2021. Universidad San Pedro Facultad de Medicina Humana Programa de Estudio de Farmacia y Bioquímica. [Tesis para optar el título profesional de Químico Farmacéutico]. [Internet]. [Citado el 11 de Marzo del 2024]. Disponible en:
http://publicaciones.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/20.500.129076/21292/Tesis_74715.pdf?sequence=1&isAllowed=y

16. Ardiles C. Factores influyentes en la automedicación de pacientes atendidos en Farmacia Luzfarma - La Esperanza, 2020. Facultad de Medicina Humana Programa de estudio de Farmacia y Bioquímica. Trujillo – Perú 2021. [Tesis para optar el título profesional de Químico Farmacéutico]. Universidad San Pedro. [Internet]. [Citado el 11 de Marzo del 2024]. Disponible en:
http://publicaciones.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/20.500.129076/20216/Tesis_68442.pdf?sequence=1&isAllowed=y

17. Alvarado C. Automedicación Durante La Pandemia De Covid19 En Estudiantes De Ciencias De La Salud De Una Universidad De Chiclayo, 2020. [Tesis]. Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo; 2022. [Citado el 13 de Abril de 2024]. Disponible en:
https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/4572/1/TL_AlvaradoGuevaraCristina.pdf

18. Silva, Y. y Zelaya, D. Automedicación y factores asociados que motivan esta práctica en la población adulta de la ciudad de León, Nicaragua, 2019. [Tesis]. Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua. [Internet]. [Citado el 13 de Abril de 2024]. Disponible en:
<http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/7552/1/244126.pdf>

19. Ruiz A, Anchapuri H, Llanque V, et al. Factores asociados a la práctica de automedicación en estudiantes de Medicina [Internet]. Revista Médica Basadrina. Perú 2021. [Citado el 13 de Abril de 2024]. Disponible en:
<https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/rmb/article/view/1051/1177>

20. Calla H. y Rosales V. Caracterización del Consumo de Medicamentos; automedicación responsable, automedicación y autoprescripción en usuarios de boticas ubicadas en San Juan de Lurigancho 2016-2017. 2018. [Tesis]. Lima: Universidad Wiener. [Citado el 13 de Abril de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/1467?locale-attribute=en>
21. Cvetkovic, A., Chumachero, F. y Benites, M. Automedicación en estudiantes de ciencias de la salud, Lima, 2021. [Internet]. Revista Médica de Trujillo, 16(1). [Citado el 13 de Abril de 2024]. Disponible en: <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/RMT/article/view/3336>.
22. Brasilia, M. y Macias, J. Factores que inciden en la automedicación en los estudiantes del primer semestre vespertino, Guayaquil, Ecuador, 2017. [Tesis]. Universidad de Guayaquil. [Internet]. [Citado el 13 de Abril de 2024]. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/28783#:~:text=Los%20factores%20que%20inciden%20en.la%20presente%20investigaci%C3%B3n%20es%20determinar>
23. Porras G. Factores asociados a la automedicación en estudiantes de medicina de la Facultad de Medicina “San Fernando”. [Tesis]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2023 [Internet]. [Citado el 16 de Abril de 2024]. Disponible en: https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/20660/Porras_vg.pdf?sequence=1&isAllowed=y
24. Hermoza R, Loza C, Rodríguez M, Arellano- C, Hermoza-M et al. Automedicación en un distrito de Lima Metropolitana, Perú. Revista Médica Herediana 27(1):15. Available from: 2023 [Internet]. [Citado el 16 de Abril de 2024]. Disponible en: <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RMH/article/view/2779>
25. Nogueira MA, Castillo D, Orejuela FJ, Andamayo D. Factores asociados a la automedicación en pacientes que acuden a Servicios de Odontología de Hospitales del Perú.

Rev. Estomatológica Hered. 2018; 28(2):72 DOI: [Citado el 16 de Abril de 2024].
Disponible en: <http://doi.org/10.20453/reh.v28i2.3322>

26. Ramos G, Olivares G. Uso racional de medicamentos: Una tarea de todos. división de políticas públicas saludables y promoción dpto. de políticas farmacéuticas y profesiones médicas. Contenidos e Información del Uso Racional de Medicamentos para el personal técnico de salud. Santiago de Chile, abril 2010. [Internet]. [Citado el 16 de Abril de 2024]. Disponible en: <https://www.minsal.cl/portal/url/item/8da19e5eac7b8164e04001011e012993.pdf>
27. Oviedo H, Cortina C, Osorio JA, Romero SM. Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. Enfermería global. 2021; 20(2): p. 531-556. [Internet]. [Citado el 16 de Abril de 2024]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1695-61412021000200016
28. Pari O, Cuba G, Almeida G, Aliaga G, et al. Factores asociados con la automedicación no responsable en el Perú. Rev. Cuerpo Med. HNAAA 2021 Ene 14(1): 29-34. [Internet]. [Citado el 19 de Abril de 2024]. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2227-47312021000100005&lng=es. <http://dx.doi.org/10.35434/remhnaaa.2021.141.867>.
29. Alba A, Papaqui S, Castillo F, Medina JR, Papaqui J, Sánchez R. Principales causas de automedicación en estudiantes del área de la salud. Revista Conamed. 2020; 25(1): p. 3- 9. 21. [Internet]. [Citado el 19 de Abril de 2024]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/conamed/con-2020/con201b.pdf>
30. Saravia G. Características de la automedicación en los usuarios externos del hospital Manuel Higa Arakaki, Satipo, 2018. ; 2019. Programa de segunda especialidad tesis. Huancavelica – Perú 2019. [Citado el 19 de Abril de 2024]. Disponible en: <https://apirepositorio.unh.edu.pe/server/api/core/bitstreams/72cba9b0-aa5d-46bd-ad1f-6bc62984dc89/content>

31. Núñez F. Modelo explicativo multivariado de automedicación con antibióticos en estudiantes universitarios. [Tesis]. Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego. 2021. [Citado el 20 de Abril de 2024]. Disponible en: http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/7577/1/REP_MEHU_FABRICIO.N%c3%9a%c3%91EZ_MODELO.EXPLICATIVO.MULTIVARIADO.AUTOMEDICACION%c3%93N.ANTIBI%c3%93TICOS.ESTUDIANTES.UNIVERSITARIOS.pdf

32. Míguez A, Muñoz D. Farmacocinética. Vías de administración de fármacos en Urgencias y Emergencias. Revista electrónica de portales médicos. 2009 Diciembre 29; IV (21): p. 476-485. [Citado el 20 de Abril de 2024].

33. Jara M, Jaramillo P, Macías E. Frecuencia de automedicación de AINES y analgésicos-antipiréticos y características que los rodean, en hogares de la parroquia San Blas de la ciudad de Cuenca en el año 2011. [Tesis]. Universidad de Cuenca. Ecuador. [Internet]. [Citado el 20 de Abril de 2024]. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/3466/1/MED95.pdf>

34. Lugones M, Quintana T, Cruz Y. Anticoncepción Hormonal. Revista Cubana de Medicina General. 1997 enero-Febrero; 13(1): p. 49-58. [Citado el 20 de Abril de 2024]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-21251997000100009&script=sci_abstract

35. Isaza C, Isaza G, Fuentes J, Marulanda T, Buriticá O, Machado J, et al. Fundamentos de farmacología en terapéutica. Sexta ed. Pereira: Editorial Medica Celsus; 2014. [Citado el 20 de Abril de 2024].

36. Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, M. Metodología de la Investigación. Interamericana Editores. 2014. [Citado el 20 de Abril de 2024]. Disponible en: <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>.

37. Vega A; Maguiña J; Soto A; Valdivia J; López L. Estudios transversales. Rev. Fac. Med. Hum. Enero 2021;21(1):179-185. [Citado el 20 de Abril de 2024]. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rfmh/v21n1/2308-0531-rfmh-21-01-179.pdf>
38. López P. POBLACIÓN MUESTRA Y MUESTREO. Punto Cero v.09 n.08 Cochabamba 2004. Artículo Scielo. [Citado el 22 de Abril de 2024]. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1815-02762004000100012#:~:text=Es%20el%20conjunto%20de%20personas,los%20accidentes%20viales%20entre%20otros%22.
39. Duffau G. Tamaño muestral en estudios biomédicos. Rev. chil. pediatr. v.70 n.4 Santiago jul. 1999. [Internet]. [Citado el 22 de Abril de 2024]. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41061999000400009
40. Zapata O. Metodología de la investigación: Para elaborar tesis e investigaciones socioeducativas. Editorial Pax México, 2005. [Internet]. [Citado el 22 de Abril de 2024]. Disponible en: https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=i339_F3C1RIC&oi=fnd&pg=PA1&dq=tecnica+de+investigacion+en+una+tesis&ots=FS047rtsPA&sig=LHZf39dxgtQwTJH5FQXnRvvJi8s#v=onepage&q=tecnica%20de%20investigacion%20en%20una%20tesis&f=false
41. Almora K. Rubiños. Automedicación en estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Nacional de Barranca 2020. [Tesis para optar el título profesional de Enfermería]. Perú. Barranca. [Internet]. [Citado el 22 de Abril de 2024]. Disponible en: <https://core.ac.uk/download/389280449.pdf>
42. Reglamento de integridad científica en la investigación. Versión 001. Aprobado por Consejo Universitario con Resolución N° 304-2023-CU-ULadech, 31 marzo del 2023. Actualizado por el Consejo Universitario con Resolución N° 0277-2024-CU-ULADECH Católica, de 14 de marzo 2024. Chimbote 2024. [Citado el 22 de Abril de 2024].

43. Licham Ch. Prevalencia y factores asociados a la automedicación en estudiantes de una universidad particular de Chiclayo durante el año 2021. [Tesis para optar el título de médico cirujano]. Universidad católica Santo Toribio de Mogrovejo, 2023. [Internet]. [Citado el 26 de Abril de 2024]. Disponible en: https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/5950/1/TL_LichamChozoLuis.pdf
44. Rodríguez P. Factores que influyen en la automedicación en los pobladores del pueblo joven de Barraza, distrito de Laredo, durante el periodo de octubre - diciembre 2023. [Tesis para optar el título profesional de Químico Farmacéutico]. Trujillo - Perú 2024. [Internet]. [Citado el 26 de Abril de 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36620/AUTOMEDICACION_POBLADORES_RODRIGUEZ_QUILICHE_PATRICIA_CAROLINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
45. Burga Y. Factores Sociodemográficos, Económicos, Culturales y Automedicación en la Población de la Comunidad Shaullo Chico, Baños Del Inca, Cajamarca – 2022 [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería]. Universidad Nacional de Cajamarca. Cajamarca - Perú 2022. [Internet]. [Citado el 25 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/4790/TESISYanina%20Burga%20V%C3%A1squez%20-%20UNC.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
46. Vázquez M. Factores asociados a automedicación en internos de medicina. Hospital Belén de Trujillo, 2021. [Tesis para optar el título profesional de Médico cirujano]. Universidad Cesar Vallejo. [Internet]. [Citado el 26 de Abril de 2024]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/88206/V%C3%A1squez_MC-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
47. Huamán M. Factores que influyen en la automedicación en pobladores del centro poblado Alto Perú, distrito Santa, Ancash entre octubre a diciembre del 2023. [Tesis para optar el

título profesional de Químico Farmacéutico]. Chimbote – Perú 2024. [Internet]. [Citado el 26 de Abril de 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36621/AUTOMEDICACION_FACTORES_HUAMAN_FLORES_MISAEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y

48. Ruiz M. Factores que influyen en la automedicación en pobladores de la Urbanización Villa del Contador del distrito de Trujillo. Durante octubre y diciembre de 2023. [Tesis para optar el título profesional de Químico Farmacéutico]. Trujillo – Perú 2024. [Internet]. [Citado el 26 de Abril de 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36576/AUTOMEDICACION_FACTORES_SOCIODEMOGRAFICOS_Y_ECONOMICOS_RUIZ_RODRIGUEZ_MARIA_CHINDY_DE_LOS_MILAGROS.pdf?sequence=1&isAllowed=y
49. Escobar R. Malca M. Factores que predisponen la automedicación en trabajadores del mercado Central Bambamarca en la tercera ola de la Pandemia por Covid-19. [Tesis para optar el título profesional de Químico Farmacéutico]. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. Cajamarca Abril 2020. [Internet]. [Citado el 26 de Abril de 2024]. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/2294/FYB-021-2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
50. Sánchez M. Mendoza M. Automedicación y su relación con los factores sociodemográficos en personas mayores del distrito de san Vicente de Cañete Julio 2020. [Tesis para optar el título profesional de Químico Farmacéutico]. Universidad Interamericana. Lima - 2021. [Internet]. [Citado el 26 de Abril de 2024]. Disponible en: http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/118/TESIS_FINAL_SANCHEZ_MENDOZA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

51. Villanueva J. Factores asociados a la automedicación en usuarios que acuden a boticas y farmacias en Tingo Maria – 2018. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Universidad de Huánuco. Perú 2021. [Citado el 13 de Mayo de 2024]. Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2959/Villanueva%20Beraun%20c%20Jannet.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
52. Durand L. Automedicación con medicamentos autorizados por MINSA para tratamiento de COVID-19, El Agustino - Lima, agosto 2021. [Tesis para optar el título profesional de Químico Farmacéutico]. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Universidad del Perú. Decana de América. Lima, Perú 2023. [Internet]. [Citado el 13 de Mayo de 2024]. Disponible en: https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/19434/Durand_bl.pdf;jsessionid=974C726132066C6D20A73A468FFA8847?sequence=1
53. Almora K, Rubiños V. Automedicación en estudiantes de la facultad de ciencias de la salud. Universidad Nacional de Barranca - 2020. [Tesis]. [Internet]. Barranca: Universidad Nacional de Barranca; 2020. [Citado el 13 de Mayo de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.unab.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/d07975a7-f1bc-4719-abfb-d2fc8827170e/content>
54. Vela M y Mendoza E. Automedicación en el marco de la pandemia Covid-19, en pobladores de Chachapoyas, Perú. Revista Ciencias Sociales y Humanidades. Perú 2022. [Internet] [Citado el 13 de Mayo de 2024]. Disponible en: <https://revistas.untrm.edu.pe/index.php/CSH/article/view/836>
55. Polo M. Centeno Y. Automedicación y autoprescripción en estudiantes de un instituto superior de educación superior, Huánuco 2023. [Tesis para optar el grado de químico farmacéutico]. Universidad Roosevelt. 2023. [Citado el 13 de Mayo de 2024]. Disponible en:

<https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/1809/TESIS%20%20BRUNO%20-%20CENTENO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

56. Plataforma del estado peruano. Ministerio de Cultura. Dirección Desconcentrada de Cultura la Libertad. Ministerio de Cultura impulsa acciones a favor de la igualdad de oportunidades y cierre de brechas. [Internet]. Perú. Junio 2023. [Citado el 20 de Mayo de 2024]. Disponible en:

<https://ddclibertad.gob.pe/ministerio-de-cultura-impulsa-acciones-a-favor-de-la-igualdad-de-oportunidades-y-cierre-de-brechas/#:~:text=Los%20vecinos%20de%20Mocan%2C%20poblado,servicios%20en%20su%20propio%20territorio.>

ANEXOS

ANEXO 01 Matriz de consistencia

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLE	METODOLOGÍA
<p>¿Cuáles son los factores que influyen en la automedicación en los pobladores del centro poblado de Mocán, Distrito Casa Grande durante Abril a Mayo 2024?</p>	<p>Objetivo general Determinar los factores que influyen en la automedicación en los pobladores del centro poblado de Mocán, Distrito Casa Grande. Abril - Mayo 2024.</p> <p>Objetivos específicos Describir los factores sociodemográficos que influyen en la automedicación en los pobladores del centro poblado de Mocán, Distrito Casa Grande. Abril – Mayo 2024.</p> <p>Describir los factores económicos que influyen en la automedicación en los pobladores del centro poblado de Mocán, Distrito Casa Grande. Abril - Mayo 2024.</p> <p>Caracterizar la automedicación en los pobladores del centro poblado de Mocán, Distrito Casa Grande. Abril - Mayo 2024.</p>	<p>No aplica</p>	<p>Variable Factores que influyen en la automedicación</p> <p>Dimensiones - Factor sociodemográfico - Factor económico - Características de automedicación</p>	<p>Estudio: Tipo básica Nivel Descriptivo Diseño no experimental de corte transversal.</p> <p>Población: Los 1035 pobladores del centro poblado Mocán</p> <p>Muestra: 224 pobladores</p> <p>Técnica e instrumento: Encuesta</p> <p>Análisis tablas de distribución de frecuencia y relativa porcentual, para su procesamiento será en programa Microsoft Excel.</p>

ANEXO 02 Instrumento de recolección de datos

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN EN LOS POBLADORES DEL CENTRO POBLADO DE MOCÁN, DISTRITO CASA GRANDE. ABRIL – MAYO 2024.

Instrucciones.

Lea detenidamente cada pregunta y responda marcando un X en el casillero la respuesta que considera correcta. La presente encuesta es anónima y los resultados serán de manera confidencial.

I.- CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y ECONÓMICAS:

1. Sexo:

- a) Masculino
- b) Femenino

2. Edad:

- a) 18 – 35
- b) 36 – 55
- c) 56_a más

3. Estado civil

- a) Soltera (o)
- b) Casada (o)
- c) Conviviente
- d) Divorciada (o)
- e) Otros

4. Tipo de Seguro:

- a) Seguro Integral de Salud (SIS)
- b) ESSALUD
- c) No tengo seguro
- d) Otros

5. Ocupación:

- a) Ama de casa
- b) estudiante
- c) comerciante
- d) empresario
- e) empleado

6. ¿Cuál de las siguientes alternativas se asemeja a la canasta familiar de su hogar?

- a) Menos de 930 soles al mes
- b) Entre 931-1500 soles al mes

- c) Entre 1501-3000 soles al mes
- d) Más de 3000 soles al mes

II. AUTOMEDICACIÓN

7. ¿Alguna vez Usted tomo medicamentos sin indicación médica?

- a) Si
- b) No

Si su respuesta es no, ha finalizado el cuestionario

Dimensión Frecuencia

8. ¿Con que frecuencia Usted ingiere medicamentos sin indicación médica?

- a) 2 a 3 veces cada quince días
- b) 1 vez al mes
- c) 1 o 2 veces al año
- d) Otros

Dimensión síntoma

9. ¿Cuál fue el principal síntoma por el que usted toma algún medicamento sin prescripción médica?

- a) Resfriado o gripe
- b) Dolor
- c) Fiebre
- d) Prevención del embarazo
- e) Otros_ _____

Dimensión Tipo de medicamento

10. ¿Cuál es el medicamento que compra frecuentemente sin receta médica?

- a) Amoxicilina
- b) Ketorolaco
- c) Naproxeno
- d) Levonorgestrel
- e) Paracetamol
- f) Clorfenamina
- g) Otro: _____

Dimensión Motivo

11. ¿Por qué motivo Usted toma medicamentos sin indicación médica?

- a) No dispone de tiempo para acudir a una cita médica
- b) Falta de dinero para una consulta médica
- c) Dificultad al acceso a un Establecimiento de Salud
- d) Otros. Especificar:

12. ¿Es consciente de los riesgos del uso de los medicamentos sin indicación médica?

- a) Sí, soy consciente de los riesgos.
- b) Algunas veces, pero igual tomo
- c) Raras veces
- d) No, desconozco los riesgos

13. ¿Alcanzó el efecto esperado luego de usar un medicamento sin indicación médica?

- a) Si
- b) Frecuentemente
- c) Algunas veces
- d) No

14. ¿Quién le sugiere utilizar medicamentos sin indicación médica?

- a) Familiares / amigos
- b) Profesionales de la Salud no médicos
- c) Publicidades
- d) Otros.

15. ¿En qué lugar usted adquiere los medicamentos a ingerir sin prescripción médica?

- a) Boticas o farmacias
- b) Bodegas
- c) En casa
- d) Otros

Hemos terminado.

Muchas gracias por tu colaboración

ANEXO 03 Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

La finalidad de este protocolo es informarle sobre esta investigación y solicitar su consentimiento. La presente investigación lleva como título FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN EN LOS POBLADORES DEL CENTRO POBLADO DE MOCÁN, DISTRITO CASA GRANDE. ABRIL – MAYO 2024, dirigida por la alumna Karen Jhohana Muñoz Olivares investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. El propósito de la investigación es determinar los factores que influyen en la automedicación en los pobladores del centro poblado de Mocán, Distrito Casa Grande. Abril – Mayo 2024. Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomara 5 minutos de su tiempo. Su participación a la investigación es voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se podrá utilizar para ningún otro propósito que no sea en esta investigación. Si tuviera alguna duda o inquietud sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Si acepta Ud. participar, firme esta hoja y ponga la fecha de hoy.

NOMBRE, DNI Y FIRMA DEL PARTICIPANTE

FECHA:

ANEXO 04 Evidencias de la ejecución





ANEXO 05 Base de datos

1. Sex	2. Eda	4. Tipo de Seguro	6. ¿Cuál de las siguientes alternativas se asemeja a la canasta familiar de su hogar?	7. ¿Alguna vez Usted tomó medicamentos sin indicación médica?	8. ¿Con que frecuencia Usted ingiere medicamentos sin indicación médica?	9. ¿Cuál fue el principal sintoma por el que usted toma algún medicamento sin prescripción médica?	10. ¿Cuál es el medicamento que compra frecuentemente sin receta médica?	11. ¿Por qué motivo Usted toma medicamentos sin indicación médica?	14. ¿Quién le sugiere utilizar medicamentos sin indicación médica?
M	36-55	No tengo seguro	Menos de 930 soles al mes	SI	1 A 3 VECES CADA 15 DIA	Dolor	PARACETAMOL	o dispone de tiempo para acudir a una cita medi	Familiares/amigos
F	18-35	seguro Integral de Salu	Menos de 930 soles al mes	SI	1 A 3 VECES CADA 15 DIA	Resfriado o gripe	PARACETAMOL	Dificultad al acceso a un establecimiento de salu	Profesionales de la salud no médicos
F	56 a mas	EsSalud	Menos de 930 soles al mes	SI	1 VEZ AL MES	Infeccion Urinaria	PARACETAMOL	Falta de dinero para una consulta medica	Profesionales de la salud no médicos
M	18-35	seguro Integral de Salu	Entre 931 - 1500 soles al mes	SI	1 A 3 VECES CADA 15 DIA	Fiebre	PARACETAMOL	Falta de dinero para una consulta medica	Profesionales de la salud no médicos
F	18-35	seguro Integral de Salu	Entre 931 - 1500 soles al mes	SI	1 VEZ AL MES	Resfriado o gripe	NAPROXENO	Dificultad al acceso a un establecimiento de salu	Profesionales de la salud no médicos
M	18-35	seguro Integral de Salu	Entre 931 - 1500 soles al mes	NO					
M	18-35	seguro Integral de Salu	Entre 931 - 1500 soles al mes	SI	1 A 3 VECES CADA 15 DIA	Resfriado o gripe	NAPROXENO	o dispone de tiempo para acudir a una cita medi	Familiares/amigos
F	18-35	seguro Integral de Salu	Entre 1501 - 3000 soles al mes	SI	1 A 3 VECES CADA 15 DIA	Dolor	PARACETAMOL	o dispone de tiempo para acudir a una cita medi	Profesionales de la salud no médicos
F	18-35	seguro Integral de Salu	Entre 931 - 1500 soles al mes	SI	1 VEZ AL MES	Dolor	PARACETAMOL	o dispone de tiempo para acudir a una cita medi	Profesionales de la salud no médicos
F	18-35	EsSalud	Menos de 930 soles al mes	NO					
M	36-55	seguro Integral de Salu	Entre 931 - 1500 soles al mes	SI	1 A 3 VECES CADA 15 DIA	Resfriado o gripe	NAPROXENO	o dispone de tiempo para acudir a una cita medi	Familiares/amigos
F	56 a mas	EsSalud	Menos de 930 soles al mes	SI	1 A 3 VECES CADA 15 DIA	Dolor	PARACETAMOL	Falta de dinero para una consulta medica	Profesionales de la salud no médicos
F	56 a mas	seguro Integral de Salu	Entre 931 - 1500 soles al mes	SI	1 O 2 VECES AL AÑO	Dolor	PARACETAMOL	Falta de dinero para una consulta medica	Familiares/amigos
F	56 a mas	EsSalud	Entre 931 - 1500 soles al mes	SI	1 A 3 VECES CADA 15 DIA	Resfriado o gripe	NAPROXENO	o dispone de tiempo para acudir a una cita medi	Profesionales de la salud no médicos
F	56 a mas	seguro Integral de Salu	Entre 931 - 1500 soles al mes	SI	1 A 3 VECES CADA 15 DIA	Resfriado o gripe	NAPROXENO	o dispone de tiempo para acudir a una cita medi	Profesionales de la salud no médicos
F	36-55	seguro Integral de Salu	Entre 931 - 1500 soles al mes	SI	1 VEZ AL MES	Fiebre	PARACETAMOL	o dispone de tiempo para acudir a un establecimiento de salu	Profesionales de la salud no médicos
F	18-35	seguro Integral de Salu	Entre 931 - 1500 soles al mes	NO				o dispone de tiempo para acudir a una cita medi	Familiares/amigos
M	36-55	EsSalud	Entre 1501 - 3000 soles al mes	SI	1 VEZ AL MES	Resfriado o gripe	NAPROXENO	o dispone de tiempo para acudir a una cita medi	Familiares/amigos
F	18-35	seguro Integral de Salu	Entre 931 - 1500 soles al mes	NO					
M	36-55	seguro Integral de Salu	Entre 931 - 1500 soles al mes	SI	1 O 2 VECES AL AÑO	Resfriado o gripe	AMOXICILINA	o dispone de tiempo para acudir a una cita medi	Profesionales de la salud no médicos
M	36-55	EsSalud	Entre 1501 - 3000 soles al mes	NO					
F	36-55	EsSalud	Entre 931 - 1500 soles al mes	SI	1 A 3 VECES CADA 15 DIA	Dolor	PARACETAMOL	Falta de dinero para una consulta medica	Profesionales de la salud no médicos
F	56 a mas	seguro Integral de Salu	Menos de 930 soles al mes	SI	1 VEZ AL MES	Resfriado o gripe	PARACETAMOL	Dificultad al acceso a un establecimiento de salu	Profesionales de la salud no médicos
M	56 a mas	seguro Integral de Salu	Menos de 930 soles al mes	NO					
F	56 a mas	EsSalud	Menos de 930 soles al mes	NO					

ANEXO 06 Mapa de la ubicación del centro poblado Mocan

