



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DEL CENTRO
POBLADO EL MILAGRO, DISTRITO HUANCHACO. ABRIL - MAYO 2024**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO FARMACÉUTICO

AUTOR

**ROJAS CONTRERAS, TIFANY BRISSETT
ORCID:0000-0002-7692-0220**

ASESOR

**ZEVALLOS ESCOBAR, LIZ ELVA
ORCID:0000-0003-2547-9831**

**CHIMBOTE-PERÚ
2024**



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

ACTA N° 0035-107-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **09:30** horas del día **29** de **Junio** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**, conformado por:

OCAMPO RUJEL PERCY ALBERTO Presidente
CAMONES MALDONADO RAFAEL DIOMEDES Miembro
CLAUDIO DELGADO ALFREDO BERNARD Miembro
Dr(a). ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DEL CENTRO POBLADO EL MILAGRO, DISTRITO HUANCHACO. ABRIL - MAYO 2024**

Presentada Por :
(1608181084) **ROJAS CONTRERAS TIFANY BRISSETT**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **14**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Químico Farmacéutico**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

OCAMPO RUJEL PERCY ALBERTO
Presidente

CAMONES MALDONADO RAFAEL DIOMEDES
Miembro

CLAUDIO DELGADO ALFREDO BERNARD
Miembro

Dr(a). ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA
Asesor



CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DEL CENTRO POBLADO EL MILAGRO, DISTRITO HUANCHACO. ABRIL - MAYO 2024 Del (de la) estudiante ROJAS CONTRERAS TIFANY BRISSETT, asesorado por ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 0% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 12 de Julio del 2024



Mgtr. Roxana Torres Guzman
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

Agradecimiento

Agradezco a Dios por cada oportunidad de vida que nos da, por iluminar mi camino para seguir adelante cumpliendo mis sueños y por haber puesto en mi vida a personas que me apoyaron en mi formación académica.

A mi familia por ser mi principal motor y motivo para seguir luchando con cada dificultad que se presenta en el camino. Por estar junto a mí y brindarme su apoyo incondicional.

Agradecer a todos los docentes de la UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE por sus enseñanzas y su apoyo continuo durante el tiempo de formación académica

Dedicatoria

A mi madre, ELSA CONTRERAS VASQUEZ por su cariño, amor y sobre todo su constante apoyo para lograr mis metas, por brindarme fortaleza en todo momento.

A mis abuelitos JUANA REYES CASTAÑEDA Y PEDRO PABLO ROJAS REYES, gracias por su apoyo siempre incondicional y por estar presente en cada etapa de mi vida, y que ahora desde el cielo siempre me cuidan y protegen.

A mi hija Alessandra Renquifo Rojas mi tesoro más valioso, por ser mi mayor motivación en mi vida y mi razón de seguir adelante.

Índice general

Agradecimiento	IV
Dedicatoria.....	V
Índice general	VI
Lista de tablas.....	VII
RESUMEN.....	VIII
ABSTRACT	IX
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	1
II. MARCO TEÓRICO	4
2.1. Antecedentes	4
2.2. Bases teóricas	6
2.3. Hipótesis	8
III. METODOLOGÍA	9
3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación	9
3.2. Población y muestra	9
3.3. Variables. Definición y operacionalización	11
3.4. Técnica e instrumentos de recolección de información.....	12
3.5. Método de análisis de datos	13
3.6. Aspectos éticos	13
IV. RESULTADOS.....	14
V. DISCUSIÓN.....	19
VI. CONCLUSIONES.....	23
VII. RECOMENDACIONES.....	24
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	25
ANEXO	33
Anexo 01 Matriz de consistencia.....	33
Anexo 02 Instrumento de recolección de información.....	34
Anexo 03 Formato de Consentimiento informado	36
Anexo 4 .Base de datos.....	37
Anexo 5: Evidencias fotográficas	38

Lista de tablas

TABLA 1 Distribución porcentual según prevalencia de automedicación en los pobladores del Centro Poblado El Milagro. Abril - Mayo2024.....	14
TABLA 2 Distribución porcentual según factores sociodemográficos asociados a la automedicación en pobladores del Centro Poblado El Milagro. Abril - Mayo 2024.....	15
TABLA 3 Distribución porcentual según los factores económicos asociados a la automedicación en pobladores del Centro Poblado El Milagro. Abril - Mayo 2024.....	16
TABLA 4 Distribución porcentual según factores culturales asociados a la automedicación en pobladores del en pobladores del Centro Poblado El Milagro. Abril - Mayo 2024.....	17
TABLA 5 Distribución porcentual según caracterización de la automedicación en los pobladores del Centro Poblado El Milagro Abril - Mayo 2024.....	18

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo determinar los factores asociados a la automedicación en pobladores del Centro Poblado El Milagro, Distrito Huanchaco. El estudio fue de nivel descriptivo de corte transversal y diseño no experimental. La muestra estuvo conformada por 381 pobladores a quienes se le aplicó un cuestionario validado, previo consentimiento informado. Obteniendo como resultados que el 63.78% de los pobladores se automedican, respecto a los factores sociodemográficos el 40.42% de los pobladores que se automedican son de sexo femenino y el 23.36% masculino y la edad más frecuente es de 31 a 40 años con 29.40%. Según factor cultural los pobladores utilizan medicamentos en u mayoría por influencia de sus familiares con el 34.38%. Los factores económicos en relación a la automedicación, según la dependencia económica el 61.42% indica que es independiente y referente al ingreso familiar mensual el 39.89 % es menos de 1025 soles. El motivo por el cual se automedican es por presentar dolor general con el 24.15%, siendo los medicamentos más utilizados con el 27.03% analgésicos/antiinflamatorios.

Palabra clave: automedicación, factores sociodemográficos, cultural, económico.

ABSTRACT

The objective of this study was to determine the factors associated with self-medication in residents of the El Milagro Population Center, Huanchaco District. The study was descriptive, cross-sectional and non-experimental in design. The sample was made up of 381 residents to whom a validated questionnaire was applied, with prior informed consent. Obtaining as results that 63.78% of the residents self-medicate, with respect to sociodemographic factors, 40.42% of the residents who self-medicate are female and 23.36% male and the most common age is 31 to 40 years with 29.40%. . According to the cultural factor, the residents use medications mostly due to the influence of their relatives with 34.38%. The economic factors in relation to self-medication, according to economic dependence, 61.42% indicate that they are independent and regarding the monthly family income, 39.89% is less than 1025 soles. The reason why they self-medicate is because they present general pain with 24.15%, with the most used medications being analgesics/anti-inflammatories with 27.03%.

Keyword: self-medication, sociodemographic factors, cultural, economic

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La automedicación en distintos países se ha convertido en un grave problema en aumento, generando así diversas complicaciones en los cuales tenemos, la poca efectividad de los medicamentos como los antibióticos y la presencia de diferentes efectos adversos en general ⁽¹⁾.

En los distintos países a nivel mundial la práctica de automedicarse se ha vuelto una costumbre en las personas sin interesar si padece o no de alguna patología, esto se ve evidenciado en la comercialización de los distintos medicamentos donde se observa el aumento de demanda y sobre todo en la venta sin la adecuada receta médica, en España realizaron distintas campañas en el cual se daba a conocer específicamente las consecuencias que puede ocasionar si las personas siguen con este hábito de automedicarse, el cual fue transmitido en diferentes redes sociales para el conocimientos de las personas⁽²⁾.

La automedicación se ha convertido en una práctica muy recurrente que va en aumento en todo el mundo más del 50%, considerado como un recurso de salud pública primaria en los sistemas de atención de la salud. Sin embargo, en la medida en que la automedicación ocasione efectos colaterales por el uso incorrecto de los medicamentos, es importante señalar que el uso inadecuado de los medicamentos trae consigo situaciones de riesgo para la salud entre ellos el incremento de reacciones adversas, toxicidad, dependencia, enmascaramiento de síntomas, disminución de la eficacia, resistencia bacteriana ⁽³⁾.

Según estudios nos refieren que en el Perú entre el 40 y 60 % de la población realizan la práctica de automedicación, identificando también que el dinero gastado por los pobladores es un 55% el cual es destinado para la compra de diferentes medicamentos en farmacias para aliviar diferentes malestares que padecen ⁽⁴⁾.

La automedicación genera diferentes consecuencias las cuales son perjudiciales para la salud, generando así como la resistencia bacteriana, gastos excesivos en salud, puede

Provocar el agravamiento de la enfermedad, los efectos negativos que provoca automedicarse generalmente se observa en las personas ancianas y niños siendo así un grave problema para la salud de las distintas poblaciones ⁽⁵⁾.

La covid- 19 en el mundo ha originado un aproximado de 78 millones de casos que dieron positivos a este virus, en el cual también 1.7 millones de fallecimientos, afectando a diferentes países siendo así que los determinantes tanto económicos como sociales tuvieron un rol muy fundamental, observándose así la escasa información que tienen los pobladores recibida en salud y como poder buscar soluciones adecuada ⁽⁶⁾.

Los profesionales de salud tienen el conocimiento adecuado para brindar una orientación a los pobladores referente al tema del uso racional de los distintos medicamentos que existen, generando así que las personas tomen conciencia a este tema y evitar que adquieran y consuman medicamentos por cuenta propia, evitando así los daños que puede ocasionar en su organismo si su uso es incorrecto ⁽⁷⁾.

El uso de medicamentos sin una adecuada receta indicada por un médico es un grave problema a nivel mundial, por que las personas adquieren a diario los medicamentos sin tener en cuenta las reacciones adversas que le puede provocar si su uso es incorrecto, existen muchos factores por el cual las personas se automedican la falta de conocimiento, falta de dinero ⁽⁸⁾.

En la actualidad la compra de cualquier medicamento de venta libre aumentado a un 60%, las personas que se automedican entre el 30 y 40% y el 24% es recomendado por el personal que atienden diferentes centros farmacéuticos ⁽⁹⁾.

Los pobladores que viven en zonas lejanas pasan situaciones complicadas debido al difícil acceso al servicio de salud y no poder acudir a una consulta para sus chequeos adecuados debido alguna enfermedad que padezca. Por lo cual las personas ingieren medicamentos por cuenta propia sin saber que pueden causarse un gran daño si su uso es incorrecto. Lo cual genera un grave problema en el futuro si las personas se siguen automedicando.

Por este motivo esta investigación desea saber ¿Cuáles son los factores asociados a la automedicación en los pobladores del Centro Poblado El Milagro, Huanchaco. Abril - Mayo 2024?

La justificación se basa en realizar esta investigación ya que la automedicación es una práctica muy común que desde hace muchos años ha estado presente en el comportamiento humano, siendo así la automedicación una práctica muy recurrente dentro de la sociedad, debido a diferentes causas como la falta de tiempo para asistir a un centro de salud o falta de dinero entre otros, causando controversia sobre este tema ya que puede causar distintas consecuencias como intoxicación, resistencia a los antibióticos y diferentes efectos adversos. Por lo que de suma importancia ya que permite abordar la problemática de la automedicación en los pobladores. Los resultados servirán como antecedentes para orientar a otros investigadores referentes al tema, teniendo así mayor información adecuada y puedan plantear y ejecutar acciones educativas e informativas sobre el tema para beneficio de la población.

Objetivo general

- ✓ Determinar los factores asociados a la automedicación en pobladores del centro poblado El Milagro, Distrito Huanchaco. Abril - Mayo 2024.

Objetivos específicos

- ✓ Determinar la prevalencia de automedicación en pobladores del centro poblado El Milagro, Distrito Huanchaco. Abril - Mayo 2024.
- ✓ Describir los factores sociodemográficos asociados a la automedicación en los pobladores del Centro Poblado El Milagro, Distrito Huanchaco. Abril - Mayo 2024.
- ✓ Describir los factores económicos asociados a la automedicación en pobladores del Centro Poblado El Milagro, Distrito Huanchaco. Abril - Mayo 2024.
- ✓ Describir los factores culturales asociados a la automedicación en pobladores del Centro Poblado El Milagro, Distrito Huanchaco. Abril - Mayo 2024
- ✓ Describir las características de automedicación en pobladores del Centro Poblado El Milagro, Distrito Huanchaco. Abril - Mayo 2024.

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1. Antecedente Internacionales

Chala D. ⁽¹⁰⁾ En el año 2022 realizó un estudio titulado factores asociados a la automedicación en adulto mayor en la Comunidad Juncal en Imbabura. Siendo un estudio de diseño no experimental, descriptivo observacional. Teniendo como población de estudio a 114 pobladores de la zona. Obteniendo como resultado que el 57,9% fueron de sexo femenino, siendo la edad promedio con el 35,1% entre 60 a 64 años, estado civil casados con el 27,2%, el dolor muscular y dolor estomacal son las dolencias que más padecen con el 17%, y los medicamentos más utilizados son los Aines con 29%.

Suqui B. et al. ⁽¹¹⁾ En su estudio sobre los factores asociados a la automedicación en adultos en Ecuador en el año 2018. Siendo su metodología descriptivo, transversal. Obteniendo como resultado que el 79,3% se automedican, el medicamento más consumido con el 46,6% fueron los antigripales. Concluyendo que más del 50% de los pobladores indican automedicarse.

2.1.2. Antecedentes Nacionales

En el año 2022 en Cajamarca Burga V ⁽¹²⁾ realizó un estudio teniendo como objetivo determinar los factores sociodemográficos, económicos y culturales relacionados con la automedicación en la población de la Comunidad de Shaullo Chico, siendo un estudio descriptivo de corte transversal, no experimental. Para la recolección de información realizó una encuesta a 232 pobladores mayores de 18 años previo consentimiento informado. Como resultado obtuvo que el 79.7% se automedican en su mayoría entre 30 a 59 años con el 58.6%, siendo el sexo femenino con mayor frecuencia quien realiza esta práctica con 55.6%, según ocupación el 36.6% son ama de casa y el medicamento más adquirido fue los analgésico 76.3% siendo el dolor de cabeza el motivo por el cual utilizan estos medicamentos con el 25%.

Sosa⁽¹³⁾ realizó una investigación titulada factores asociados a la automedicación en la población del AA.HH 12 de agosto del Distrito de San Martín Porres, Lima, en el año 2019. Siendo un estudio de tipo descriptiva, observacional y de corte transversal, para la recolección de datos aplicó una encuesta a 266 pobladores mayores de 18 años. Obtuvo como resultado que el 68.4% se automedica por falta de tiempo, el 61.8% realiza esta práctica debido a que no cuentan con un seguro médico, los pobladores tienen una opinión positiva sobre el uso de medicamentos sin prescripción médica el 69.2%, siendo el medicamento más utilizado los antiinflamatorios no esteroideos con el 32.3%. Concluyó que el 85.7% de los pobladores se automedican.

Villalva M.⁽¹⁴⁾ En su estudio en el 2019 tuvo como objetivo determinar los factores que influyen en la automedicación en los pobladores que viven en el Distrito De San Miguel. Siendo su metodología de tipo descriptivo y diseño no experimental. Su muestra estuvo conformada por 296 pobladores. Teniendo como resultado que los factores personales tienen significancia en la automedicación el 47,97% mayor de 30 años, siendo el 63,85% de sexo masculino y el 36,15% femenino. Según factores económicos el 63,52% según ingreso mensual fue de 500 a 1000 soles. Factores culturales el 40,54% son de instrucción secundaria seguido de 52,36% superior. El medicamento más utilizado fue los Aines con el 48,65% seguido de los antibióticos con el 35,47%. Concluyendo así que existes diversos factores que influyen en la automedicación.

2.1.3. Antecedentes locales

Ruiz R.⁽¹⁵⁾ En el año 2023 realizó un estudio titulado factores que influyen en la automedicación en pobladores en Trujillo. Teniendo como metodología tipo básico, no experimental. Para la recolección de datos aplicó una encuesta a 345 pobladores de la zona. Obteniendo como resultado que según factores sociodemográficos con el 45,7% teniendo el rango de edad entre los 36 a 55 años, siendo en su mayoría de sexo femenino con el 54,2%, el síntoma más común es el resfrió con el 49,8%, siendo el naproxeno el medicamento más adquirido con el 23,4%. Concluyendo así que los pobladores se automedican con el 58,3%.

2.2. Bases teóricas

Automedicación

La OMS nos refiere que la automedicación es la selección y el uso de medicamentos que realizan las personas sin la adecuada receta, con el propósito de aliviar alguna dolencia y síntomas de alguna enfermedad que tenga. Esta práctica cada vez es más realizado por distintas poblaciones. ⁽¹⁶⁾

La Federación Farmacéutica Internacional (FIP) y la Industria Mundial de la Automedicación, define la automedicación como el uso de medicamentos sin receta médica, por iniciativa propia de las personas. En tanto la automedicación responsable indica que es cuando los individuos tratan sus dolencias sin la necesidad de una prescripción médica, y siendo estos medicamentos autorizados de venta libre y si son empleados según las adecuadas indicaciones ⁽¹⁷⁾

Causas y consecuencias de la automedicación

Pueden enumerarse diversas causas, así como elementos que promueven la automedicación algunos de ellos son:

- ✓ Costo de la consulta médica.
- ✓ Costo de ciertos medicamentos
- ✓ Situación económica del paciente
- ✓ Influencia de personas conocidas.
- ✓ Conocimiento en el área
- ✓ Sintomatología no grave
- ✓ Atención medica deficiente
- ✓ Disponibilidad de medicamentos sin restricciones

Factores que influyen en la automedicación

Factor sociodemográfico

La OMS refiere que los factores sociodemográficos son características de una población, como la edad, sexo, grado de instrucción. Algunos autores refieren que ser más jóvenes conlleva a la práctica de automedicación ya que por considerarse

inmunes a algunos efectos de una patología que padezcan, mientras otros autores indican que el género femenino se asocia más a la automedicación. ⁽¹⁸⁾

- Edad: Viene a ser el tiempo transcurrido desde el nacimiento de un ser vivo. Tiempo que ha vivido una persona.

- Sexo: viene a ser la condición orgánica que diferencia al varón de la mujer en los seres humanos ⁽¹⁹⁾

- Grado de instrucción: es el grado máximo concluido de acuerdo al sistema educativo del país.

Factor económico

Este factor está claramente relacionado los ingresos monetarios en el que disponen las diferentes familias, en el cual serán para su uso a necesidades que requieran ⁽²⁰⁾.

- Estado civil: es la relación con las leyes y hábitos matrimoniales en una sociedad.

- Ocupación: viene a ser el oficio no asalariado que ejerce un individuo, perfeccionándolo a través del tiempo.

- Ingreso económico mensual: es la remuneración, sueldo, o transferencias, de los trabajadores en un periodo de tiempo determinado es decir mensual en la mayoría de caso - Medios de comunicación. Medios audiovisuales que difunden información. ⁽²¹⁾

Factor cultural:

Específicamente hablamos en este factor sobre las distintas costumbres de las personas que toman sus propias decisiones sin tener quizá el conocimiento correcto, en el cual influyen bastante el bajo nivel de estudios y sobre todo la escasa información sobre las reacciones adversas que pueden provocar distintos medicamentos si su uso es inadecuado, entre podríamos considerar bajo nivel de estudios, creencias y poca accesibilidad de información sobre los medicamentos y las consecuencias de su uso irracional, reacciones adversas medicamentosas ⁽²²⁾.

Uso racional de los medicamentos

Refiere al proceso a cuando los pacientes obtiene una prescripción médica adecuada, con el medicamento correcto, en el cual está indicado la dosis y duración de

tratamiento según requerimientos de los pacientes en el cual también es de un bajo costo accesible para la comunidad ⁽²³⁾

El “URM” requiere una prescripción y dispensación correcta, y la observación por parte del paciente. En varios países en desarrollo, los dispensadores no siempre son farmacéuticos, ni prescriptores son médicos, personal auxiliar e incluso personas sin formación médica o farmacéutica. Para fomentar un uso racional de los medicamentos es necesario abordar la conducta de todas las personas que participan en cada uno de los procesos. ⁽²⁴⁾

Receta médica

Documento sanitario y obligatorio en el cual los médicos quienes son legalmente facultados, prescriben los diferentes medicamentos con indicaciones correctas a sus pacientes, el cual será dispensado por un farmacéutico según lo indicado en las farmacias o boticas ⁽²⁵⁾.

La Ley General de Salud 26842, indica en su artículo N° 26 que los médicos cirujanos, dentistas y obstetras son quienes pueden prescribir los medicamentos. ⁽²⁶⁾

Medicamentos de venta libre:

Los medicamentos se diferencian a partir de los peligros que llevan consigo el uso de estos mismos, tanto medicamentos de venta específicamente con receta o los que son de venta libre. La OMS indica que los medicamentos OTC son los cuales son de riesgo menor, el cual trata diferentes afecciones las cuales son menores, pero si el uso de los OTC es incorrecto puede generar distintos daños en la salud ⁽²⁷⁾.

Efectos adversos:

Son efectos dañinos los cuales son indeseados por las personas, el cual se asocia al uso de medicamentos, donde se observa distintos síntomas generando así un grave daño para la salud ⁽²⁸⁾.

2.3. Hipótesis

No aplica

III. METODOLOGÍA

3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación

La presente investigación fue de tipo básico, nivel descriptivo ya que nos permitió describir y lograr caracterizar un objeto de estudio. Con enfoque cuantitativo y corte transversal ya que los datos de esta investigación fueron recogidas en un único momento, ya que la encuesta fue aplicada por única vez en los pobladores de la zona, de diseño no experimental ya que este estudio se realizó sin manipulación de variables. Tuvo como finalidad analizar la información recolectada mediante el uso de encuestas a los pobladores, el cual fue de forma anónima y sobre todo confidencial. ^(29,30)

Muestra Observación
M-----O

Donde:

M: muestra de pobladores encuestados del centro poblado El Milagro, Distrito Huanchaco.

O: factores asociados a la automedicación.

3.2. Población y muestra

La población de estudio estuvo determinada por todos los pobladores del Centro Poblado El Milagro, Huanchaco.

Muestra: se utilizó la muestra no probabilístico por conveniencia, fueron seleccionados mediante ciertos criterios de inclusión y exclusión respectivamente. En los pobladores de la zona, lo cual se realizó de 4 veces por semana, 4 horas durante los meses de abril a mayo, obteniendo así una muestra de 381 pobladores.

Muestreo no probabilístico nos permite seleccionar casos accesibles que acepten ser incluidos fundamentado en la conveniente accesibilidad y disponibilidad de los sujetos para el investigador ⁽³¹⁾

Criterios de inclusión:

- Pobladores mayores de edad de ambos sexos.
- Pobladores que aceptaron firmar el consentimiento informado.

Criterios de Exclusión:

- Pobladores con enfermedades mentales.
- Pobladores que tienen dificultad en leer y escribir.
- Pobladores que no acepten firmar el consentimiento.

3.3. Variables. Definición y operacionalización

Variable	Definición operacional	Dimensiones	indicadores	Escala de medición	Categoría o valoración
Factores asociados a la automedicación	Factores asociados que se evaluará a través de un cuestionario.	sociodemográficos	Genero	Nominal	Dicotómica
			Edad	Razón	Politómica
			Grado de instrucción	Ordinal	Politómico
		Económicos	Dependencia económica	Nominal	politómica
			Ingreso mensual aproximado	Ordinal	politómica
		Cultural	Persona que motiva el consumo de medicamentos	Nominal	Politómica
			Conoce los efectos secundarios de los medicamentos	Nominal	dicotómica
		Automedicación	Uso de medicamentos sin prescripción	Ordinal	Dicotómica
			Frecuencia	Ordinal	politómica
			Tipo de medicamento	Nominal	politómica
Síntomas de la automedicación	Nominal		politómica		

3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información

Técnica

La técnica fue la encuesta que nos sirvió para la recopilación de datos y obtener la información necesaria para el presente estudio, la cual se realizó a los pobladores del Centro Poblado El Milagro, Huanchaco se les hizo de conocimiento adecuado sobre los objetivos y sobre toda la importancia por el cual se realizó el presente estudio. La encuesta se llevó a cabo de manera presencial uniformada e identificada correctamente, realizada en puntos de mayor acceso a la población como plaza de armas, mercado, centros recreativos.

La encuesta es una técnica que sirve para la obtención de datos, en la cual el investigador realiza las preguntas a los participantes sobre la información necesaria que se desea obtener para el estudio a realizar según las variables, ya que mediante el uso de cuestionario, permite saber sobre distintos temas de un grupo determinado estudiado como hábitos, actitudes, distintas opiniones, hechos. ⁽³²⁾

Instrumento.

Se utilizó como instrumento para la recolección de datos, un cuestionario (Anexo 2) validado por Ccancce C y López M ⁽³³⁾ de 13 preguntas bien estructuradas, la cual fue aplicada previo consentimiento de la población determinada.

En la primera parte son preguntas relacionadas a las características sociodemográficas, económicas y culturales en la que comprende edad, género, grado de instrucción, dependencia económica e ingreso económico familiar y quien motiva a consumir medicamentos sin prescripción médica.

En la segunda parte son preguntas relacionadas con la automedicación, como cuáles son los medicamentos de mayor consumo, los principales síntomas para auto medicarse y con qué frecuencia los consume. Siendo preguntas claras, precisas, con un vocabulario simple y directo de fácil comprensión para el encuestado.

3.5. Método de análisis de datos

La información obtenida fueron procesadas adecuadamente en la base de datos(anexo 4) mediante el uso de software Microsoft Excel, los datos fueron presentadas en tablas para su posterior análisis.

3.6. Aspectos éticos

El presente trabajo de investigación se realizó de acuerdo al reglamento de integridad científica por la Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote para la investigación versión 001 ³⁴

En la presente investigación se respetó de forma adecuada los derechos de cada uno de los participantes protegiendo su identidad, dignidad, privacidad, y creencias, que voluntariamente por cuenta propia aceptaron participar en el llenado del cuestionario, a quienes inicialmente se les informo sobre la finalidad por el cual se realizó este estudio siendo ellos los que decidieron por sí mismo si participan o no en la encuesta, como investigadores buscamos la beneficencia a favor de la población, sin causar ningún daño, teniendo un trato adecuado de la misma forma para todos los participantes. Realizando posteriormente una difusión de dicha investigación de forma responsable y con veracidad, respetando siempre el cumplimiento según la normativa nacional e internacional. Siendo un trabajo que durante el proceso fue transparente e imparcial obteniendo datos verdaderos sin alterar valores.

IV. RESULTADOS

TABLA 1 Distribución porcentual según prevalencia de automedicación en los pobladores del Centro Poblado El Milagro, Distrito Huanchaco. Abril - Mayo 2024

AUTOMEDICACIÓN		
SI	243	63.78%
NO	138	36.22%
TOTAL	381	100%

Fuente: base de datos (anexo 4)

TABLA 2 Distribución porcentual según factores sociodemográficos asociados a la automedicación en pobladores del Centro Poblado El Milagro, Distrito Huanchaco. Abril - Mayo 2024

	Automedicación				Total	
	No		Si		N	%
	N	%	N	%		
Género						
Femenino	87	22.83%	154	40.42%	241	63.25%
Masculino	51	13.39%	89	23.36%	140	36.75%
Edad						
19 a 30	35	9.19%	72	18.90%	107	28.09%
31 a 40	74	19.42%	112	29.40%	186	48.82%
41 a más	29	7.61%	59	15.49%	88	23.1%
Grado de instrucción						
Primaria completa	38	9.97%	83	21.79%	121	31.75%
Secundario completa	64	16.80%	130	34.12%	194	50.92%
Universitaria	10	2.62%	9	2.36%	19	4.98%
Sin estudios	26	6.82%	21	5.51%	47	12.33%
Total	138	36.21%	243	63.77%	381	100%

Fuente: base de datos (anexo 4)

TABLA 3: Distribución porcentual según factores económicos asociados a la automedicación en pobladores del Centro Poblado El Milagro. Abril - Mayo 2024

	Automedicación				Total	
	No		Si		N	%
	N	%	N	%		
De quien depende su economía						
Independiente	129	33.86%	234	61.42%	363	95.28%
Madre	3	0.79%	2	0.52%	5	1.31%
Padre	5	1.31%	3	0.79%	8	2.1%
Ambos padres	1	0.26%	4	1.05%	5	1.31%
Ingreso Familiar mensual						
Menos de 1025 soles	63	16.54%	152	39.89%	215	56.43%
Más de 1025 soles	75	19.69%	91	23.88%	166	43.57%
Total	138	36.23%	243	62.77%	381	100%

Fuente: base de datos (anexo 4)

TABLA 4 Distribución porcentual según factores culturales asociados a la automedicación en Pobladores del en pobladores del Centro Poblado El Milagro, Distrito Huanchaco. Abril - Mayo 2024

	Automedicación					
	No		Si		Total	
	N	%	N	%	N	%
¿Quién le motiva a tomar medicamentos sin prescripción médica?						
Familiar	72	18.90%	131	34.38%	203	53.28
Decisión propia	42	11.02%	81	21.26%	123	32.28
Farmacéutico	24	6.30 %	31	8.14%	55	14.44
Usted conoce los efectos secundarios del medicamento						
No	120	31.50%	196	51.44%	316	82.94%
Si	18	4.72%	47	12.34%	65	17.06%
Total	138	%	243	%	381	100%

Fuente: base de datos (anexo 4)

TABLA 5 Distribución porcentual según caracterización de la automedicación en los pobladores del Centro Poblado El Milagro Distrito Huanchaco. Abril – Mayo 2024.

		N	%
¿Con que frecuencia toma medicamentos sin prescripción médica?	1 – 3 días	196	51.44%
	4 – 5 días	36	9.45%
	6 – 7 días	7	1.84%
	8 – 10 días	4	1.05%
¿Con que medicamento se automedican?	Antiinflamatorios no esteroideos	103	27.03%
	Antigripales	54	14.17%
	Antibióticos	50	13.12%
	Antidiarreico	12	3.15%
	Antiácido	12	3.15%
	Antihistamínico	7	1.84%
	OTROS	5	1.31%
Para que síntomas toma medicamentos sin prescripción medica	Dolor general	92	24.15%
	Gripe	45	11.81%
	Dolor estomacal	41	10.76%
	Tos	34	8.92%
	Dolor al orinar	12	3.15%
	Diarrea	10	2.62%
	otros	9	2.36%
Total		243	100%

Fuente: base de datos (anexo 4)

V. DISCUSIÓN

Los resultados encontrados en nuestro estudio a los pobladores del Centro Poblado El Milagro, del Distrito de Huanchaco fueron comparados con diferentes estudios realizados por varios autores respecto al tema.

Se puede observar en la **tabla 1** respecto a la automedicación en los pobladores del Centro poblado El Milagro, en el cual se obtuvo que el 63.78% se automedica. Datos similares con el estudio de Ruiz R ⁽¹⁵⁾ en el 2023 en pobladores de Trujillo indica que el 58.3% se automedican. Coinciden con los resultados de Montero ⁽³⁵⁾ en su estudio sobre factores asociados a la automedicación en pobladores de Llicua, obtuvo que el 80% se automedican. De esta manera se identifica que nuestras cifras son muy similares a los autores mencionados, siendo así resultados muy elevados referente a la práctica de automedicación.

La automedicación es un problema que ocurre en distintos países a lo largo de los años, siendo una conducta que se ha vuelto cotidiana en nuestro país, ya que por necesidad de aliviar alguna sintomatología consumen distintos medicamentos por cuenta propia o por influencia de familiares o amistades, sin tener en cuenta los efectos secundarios que puede provocar si su uso es inadecuado. ⁽³⁶⁾

El consumo de medicamento sin la adecuada prescripción médica, por los pobladores tiene que ver mucho con la inadecuada atención en los servicios de salud debido a la irregularidades en la atención debido al tiempo de espera en las inmensas largas para obtener alguna cita cercana o el trato inadecuado del personal de salud hacia los pobladores, hacen que recurran a la automedicación encontrando así una salida rápida para aliviar alguna dolencia que padece sin tener en cuenta el riesgo que puede ocasionar tomar medicamentos sin la información necesaria. ⁽³⁷⁾

Respecto a la **tabla 2** se evidencia los factores sociodemográficos, donde el mayor número de incidencias es de género femenino con el 40.42%, este hecho puede deberse a que las mujeres están más pendiente de su estado de salud, ya que hay una mayor predisposición de reconocer y expresar su sintomatología de tal manera adquieren

medicamentos por cuenta propia. El rango de edad según nuestros resultados la automedicación fue de 31 a 40 años con 29.40% y el 34.12% tenían un nivel de educación secundaria, la edad influye en la práctica de automedicación ya que en edad adulta sufren de alguna patología o sintomatología con más frecuencia. estas cifras concuerdan con Balmaceda ⁽³⁸⁾ en su estudio en el 2022 en los habitantes de Villa Florida en Argentina, refiere que 54% es de género femenino y la edad de mayor porcentaje que se automedica es de 31 a 40 años con el 26%. Esto se relaciona con el estudio de Chala ⁽¹⁰⁾ en el 2022 en pobladores de Juncal, encontró que en relación a la automedicación el género femenino fue la que más prevaleció con el 57.9%. De la misma manera Carhuajulca ⁽³⁹⁾ en su investigación en el año 2021 determinó que en su mayoría el género femenino con el 56.4% son lo que realizan la práctica de automedicación. Resultados que no concuerdan con el estudio de Tafur ⁽⁴⁰⁾ en el año 2022 en Cajamarca en el que refiere que el género masculino con el 50.32% los pobladores se automedican y la edad que más predominó fue de 21 a 40 años con el 60.91%.

En la **tabla 3** se observa los factores económicos en relación a la automedicación en los pobladores del Centro Poblado El Milagro, donde se observa que la mayor parte de la población es independiente con el 61.42% y sobre el ingreso familiar mensual el 39.89% es menor de 1025 soles, datos que guardan relación con la investigación de Ccance ⁽³³⁾ en el año 2022 en comerciantes del mercado Túpac Amaru en Juliaca indica que el 79.5% de los pobladores que se automedican son independientes y el 57% refiere que tiene ingreso económico menos de 1025 soles. De la misma manera coinciden con el estudio de Huaman ⁽⁴¹⁾ realizado en el 2023 refiere que sobre el ingreso económico es menos de 930 soles con el 51.5%. Datos que son diferentes con el estudio de Núñez ⁽⁴²⁾ en su investigación en pobladores de Chiclayo en el 2019, refieren que el ingreso económico mensual es mayor a 1000 soles siendo el 74%.

Las condiciones económicas, es un factor que influye bastante en la práctica de automedicación, ya que la mayoría de la población no cuentan con los recursos económicos necesarios, no cuentan con un empleo o el ingreso mensual es bajo, por lo

tanto no tienen el dinero suficiente para una consulta médica para aliviar alguna dolencia, por lo que optan por adquirir medicamentos por cuenta propia de bajo costo de acceso rápido en farmacias y boticas ⁽⁴³⁾

La pobreza en nuestro país es una situación complicada de enfrentar, las personas que viven en zonas alejadas son las más perjudicadas en vivir en esta situación, ya que viven con carencias debido al bajo ingreso económico familiar. Una encuesta realizada por el ENAHO, en el 2021 dan como resultados que la pobreza monetaria en nuestro País afecto en un aproximado el 25.9% de la población encuestada, en zonas rurales afecta el 39.7% de la zona rural y el 22.3% refiere a la zona urbana. ⁽⁴⁴⁾

En la **tabla 4** en relación a los factores culturales según la automedicación en pobladores del Centro Poblado El Milagro. Se encontró que el 34.38% se automedican por influencia de un familiar, y el 51.44% refiere no saber sobre los efectos secundarios de los medicamentos. Siendo estos resultados relativamente similares al estudio de Toro ⁽⁴⁵⁾ quien determinó que el 31.1% de la población en estudio se automedican por recomendación de un familiar. Por su parte Paricoto ⁽⁴⁶⁾ refiere en su estudio que el 24.7% se automedican por influencia familiar.

La recomendación del uso de medicamento por amigos o familiares influye mucho en la práctica de automedicación, ya que en ocasiones conocen algunos medicamentos debido a la publicidad que tienen en su mayoría los de venta libre y que son de fácil acceso para la población. La automedicación cada vez va en aumento y es muy preocupante para la salud pública, ya que al utilizar medicamentos sin la recomendación de un personal médico adecuado, puede ocasionar reacciones adversas o el enmascaramiento de alguna enfermedad que pueda padecer. ⁽⁴⁷⁾

En la **tabla 5** muestra las características de automedicación se puede observar que los pobladores que se automedican en su mayoría a causa del dolor general fue el 24.15%, según nuestros resultados el medicamento más utilizados con el 27.03% fueron los analgésicos/antiinflamatorios y la frecuencia con que consumen es de 1 a 3 días el 51.44%. Datos que se asemejan al estudio de Sosa ⁽¹⁴⁾ en su población determinó que los

antiinflamatorios fueron los más consumidos con el 32.3%. Coinciden con Díaz ⁽⁴⁸⁾ quien tiene como resultado que los analgésicos/antiinflamatorios fueron el grupo de medicamento más utilizado por los pobladores con 27%. Burga ⁽¹²⁾ en el 2022 determinó que el dolor de cabeza es la sintomatología más frecuente en los pobladores con el 25%. Por otro lado Suqui ⁽¹¹⁾ en su estudio en el 2018 en Ecuador refiere que el medicamento más utilizado son los antigripales con el 46.6%.

Los analgésicos/antiinflamatorios son medicamentos de mayor consumo ya que son de venta libre y también son de mayor publicidad, por lo tanto son de fácil acceso para el consumo de la población para aliviar sus dolencias que padecen, sin embargo el consumo de medicamento sin el conocimiento adecuado puede traer consigo diferentes efectos no deseados que pueden ser perjudicial para la salud, en especial si estos medicamentos son usados con mucha frecuencia pueden ocasionar diferentes situaciones complicadas debido a su uso indiscriminado.⁽⁴⁹⁾

El dolor es la sintomatología más frecuente que padecen la personas en nuestro país, según diferentes autores en su mayoría confirman que esta sintomatología padecen los pobladores de diferentes zonas, por lo que recurren de forma rápida a boticas para la compra de medicamentos sin una prescripción médica para aliviar sus dolencias.

VI. CONCLUSIONES

- La prevalencia de automedicación fue alta, afectando a más de la mitad de los pobladores encuestados, con un 63.78% en el Centro Poblado El Milagro, Distrito de Huanchaco.
- Entre los factores sociodemográficos asociados a la automedicación, se observó que el 40.42% de los encuestados eran mujeres y el grupo etario predominante fue el de 31 a 40 años, con un 29.40%.
- Los factores culturales revelaron que el 34.38% de los pobladores se automedicaban por influencia de un familiar, y la mayoría (51.44%) desconocía los efectos secundarios de la automedicación.
- En términos económicos, el 39.89% de los encuestados tenían un ingreso familiar menor a 1025 soles y el 61.42% eran trabajadores independientes.
- Según las características de la automedicación, la molestia más frecuente fue el dolor, reportado por el 24.15% de los encuestados, y los medicamentos más utilizados fueron los analgésicos/antiinflamatorios, con un 27.03%.

VII. RECOMENDACIONES

- A los centros de salud realicen charlas para dar la información necesaria a la población referente al uso adecuado de los medicamentos, realizando actividades de prevención y así evitar riesgos en la salud de los pobladores contribuyendo así a su bienestar.

- Los químicos farmacéuticos cumplir con su rol brindando así una mejor dispensación a sus pacientes dando la información de una manera fluida respecto al uso del medicamento, generando así conciencia en ellos para evitar la automedicación. Realizando también estudios sobre los problemas relacionados a los distintos medicamentos, para su identificación y prevención para la elección correcta del medicamento.

- Promover a más investigaciones en diferentes poblaciones que permitan conocer el uso de los medicamentos, conocer así la realidad de la población, con la finalidad de fomentar charlas y actividades con beneficio para la salud.

- A los estudiantes de Farmacia y bioquímica que realicen nuevos estudios o profundicen investigaciones sobre automedicación, con el fin que se visualice la magnitud de problemas que se presenta en la población estudiada.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Llanos Z; Contreras R; Velasquez H; Mayca P; Lecca G; Reyes L; Et al. Automedicación en cinco provincias de Cajamarca. Rev Med Hered [Internet]. 2016 Oct [citado el 17 de marzo de 2024]; 12(4): 127-133. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2001000400004&lng=es.
2. Espinoza M. Factores asociados a la automedicación en la ciudad de Huancayo en la pandemia del COVID- 19, 2020. [TESIS] Perú: Universidad continental. Huancayo, 2021. [citado el 17 de marzo de 2024] Disponible en: https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/9178/4/IV_FCS_502_TE_Espinoza_%20Herrera_2021.pdf
3. Vásquez L. Dirección general de medicamentos, insumos y drogas dirección de acceso y uso de medicamentos equipo de uso racional Lima, Junio 2008. [citado el 17 de marzo de 2024] Disponible en: http://www.digemid.minsa.gob.pe/upload/uploaded/pdf/automedicacion_junio_2008.pdf
4. Morales F; Osorio P; Ortega O; Seguro P; Restrepo A. Automedicación con antibióticos. [TESIS] Bogotá: Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD [citado el 17 de marzo de 2024] Disponible en: <https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/26122/TESIS%20MARTHA%20ELENALINA%20RESTREPO%20ANDRADE.pdf?sequence=1>
5. Celiz S; Ecurra A. Factores asociados a la automedicación con hidroxiclороquina por Covid-19 en pobladores de la Urb. Primavera –Callao 2020. [TESIS] Perú: Universidad Privada De Huancayo Franklin Roosevelt. Huancayo. [citado el 17 de marzo de 2024] Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3366098>
6. Nolasco J, Elvis S. Factores asociados a la automedicación en estudiantes de enfermería, universidad nacional Santiago antunez de mayolo, huaraz, 2019. [TESIS] Perú: Universidad nacional Santiago Antúnez de mayo lo. Huaraz [citado el 17 de marzo de 2024] Disponible en: <http://repositorio.unasam.edu.pe/handle/UNASAM/4243>

7. De Pablo, M. La automedicación en la cultura universitaria. *Revista de Investigación*, 35(73), 219-240. [citado el 17 de marzo de 2024]
8. Gutiérrez R; Huallpa M. Estudio de la automedicación en pobladores que asisten a una conocida cadena de boticas en la urbanización progreso del distrito de Carabayllo agosto-setiembre de 2013. [Tesis]. Perú: Universidad wiener. [citado el 18 de marzo de 2024] disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/75?locale-attribute=en>
9. Pillaca M; Carrion D. Automedicación en personas adultas que acuden a boticas del distrito Jesús Nazareno, Ayacucho 2015. Universidad Mayor De San Marcos. Perú. Art vol. 77, núm. 4, 2016, pp. 387-392 [citado el 19 de marzo de 2024] Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832016000400011&lng=es.
10. Chala D, Lisbet. Factores asociados a la automedicación en el adulto mayor en la comunidad Juncal de la provincia de Imbabura periodo 2022. [TESIS] Ecuador: Universidad Tecnica Del Norte. [citado el 20 de marzo de 2024] el Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/13194>
11. Suqui B; Parra P; Paladines C; Moyano B. Factores asociados a la automedicación en adultos 2019. Ecuador: Universidad Católica de Cuenca [citado el 19 de marzo de 2024] Disponible en: https://killkana.ucacue.edu.ec/index.php/killcana_salud/article/view/744
12. Burga V. Factores sociodemográficos, económicos, culturales y automedicación en la población de la Comunidad Shaullo Shico, Baños del Inca, Cajamarca – 2022. [Tesis] Perú: Universidad Nacional de Cajamarca [citado el 20 de marzo de 2024]. Disponible en: <http://190.116.36.86/bitstream/handle/20.500.14074/4790/TESIS-Yanina%20Burga%20V%c3%a1squez%20-%20UNC.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
13. Sosa R. Determinación de factores asociados a la automedicación en la población del AAHH “12 de agosto” San Martín de Porres Lima 2019. [Tesis] Perú: Universidad María Auxiliadora. [citado el 20 de marzo de 2024] Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/227/TITULO%20227-SOSA.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

14. Villalva M, Yaneth. Factores que influyen en la automedicación en pobladores del distrito de San Miguel. 2019 Perú: Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez. [citado el 20 de marzo de 2024] Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UANT_37de4731de907eb8eace98d0da842352
15. Ruiz R; Maria C. Factores que influyen en la automedicación en pobladores de la urbanización Villa Del Contador Del Distrito De Trujillo 2023. Perú: Universidad Los Ángeles De Chimbote [Citado el 27 de Marzo 2024] Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/36576>
16. Oviedo C; Cortina N; Osorio C; Romero T. Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. *Enferm. Glob* 531-556. [Internet]. 2021 [citado el 20 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v20n62/1695-6141-eg-20-62-531.pdf>
17. Automedicación responsable. Federación Internacional de Farmacólogos e Industria de la Automedicación; 1999. [consultado 2 May 2017]. Disponible en: https://www.fip.org/uploads/database_file.php?id=244&table_id=
18. Castro T; Duarte A. Factores asociados a la automedicación en usuarios de droguerías de la localidad de Bogotá 2021. [TESIS] Universidad De Ciencias Aplicadas y Ambientales. [citado el 19 de marzo de 2024] Disponible en: <https://repository.udca.edu.co/entities/publication/f3a83bed-e5d6-469f-93e5-a2828bd7e052>
19. Bermudez S; Nava G. Factores que influyen en la automedicación del personal de enfermería a nivel técnico y de estudiantes. *México* 2012;11(3):120-128 [artículo] [citado el 19 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene-2012/ene123b.pdf>
20. Nogueira C. Factores asociados a la automedicación en pacientes que acuden a Servicios de Odontología de Hospitales del Perú. *Rev. Estomatol. Herediana* [Internet]. 2018 Abr [citado el 20 de marzo de 2024] ; 28(2): 72-77. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1019-43552018000200002&lng=es. <http://dx.doi.org/https://doi.org/10.20453/reh.v28i2.3322>.

21. Porras Valdivia GP. Factores asociados a la automedicación en estudiantes de medicina de la Facultad de Medicina “San Fernando”. Lima-2023. [Lima, Perú]: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina «San Fernando»; 2020. [citado el 20 de marzo de 2024] Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/5bb80d5a-4f7b-4c70-97c9-56cd7deb327a/content>
22. Celestino T; Armas M; Robles V; Mendieta L. Relación de los factores sociales, económicos y culturales con automedicación en pobladores de Chimbote, 2016. [tesis] Perú: Universidad San Pedro [citado el 20 de marzo de 2024] Disponible en: <http://repositorio.usanpedro.edu.pe/handle/USANPEDRO/66>
23. Vera C. Uso racional de medicamentos y normas para las buenas prácticas de prescripción. Rev. Méd. La Paz [Internet]. 2020 [citado el 20 de marzo de 2024]; 26(2): 78-93. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-89582020000200011&lng=es.
24. Ramos C, Antonio. De Legislación y Gestión y Planificación Farmacéutica. Quintocurso. Grado en Farmacia. P. LA RECETA MÉDICA [Internet]. Personal.us.es. [citado el 20 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://personal.us.es/antonioramos/web/legislacion-gestion/practicas/receta-medica.pdf>
25. Pérez P. La prescripción médica es un acto científico, ético y legal. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2018 Abr [citado el 20 de marzo de 2024]; 18(2): 114-116. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252002000200001&lng=es
26. Rojas Guevara, A. Cumplimiento de la norma de buenas prácticas de prescripción en recetas de cirujanos dentistas de la ciudad de Chiclayo 2018. Universidad Señor De Sipan. [citado el 20 de marzo de 2024] Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/5799/Rojas%20Guevara%20Aury%20Gasdally.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

27. Martínez D; Martínez S; Rodríguez G. Características del consumo de medicamentos de venta libre en una población de adultos de la ciudad de Medellín (Colombia). *Salud, Barranquilla* 2016 [citado el 20 de marzo de 2024]; 29(3): 360-367. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522013000300002&lng=en.
28. Smith M. Reacciones adversas de medicamentos: algunos aspectos fundamentales. *Rev Cubana Farm* [Internet]. 2017 Ago [citado el 20 de marzo de 2024]; 31(2): 145-147. Disponible en: <https://www.msmanuals.com/es/professional/farmacolog%C3%ADa-da-cl%C3%ADnica/reacciones-adversas-a-los-f%C3%A1rmacos/reacciones-adversas-a-los-f%C3%A1rmacos>
29. Arispe CL; Yangali JS; Guerrero MA; Rivera LO; Acuña LA; Arrellano C. La investigación científica. Universidad internacional de Ecuador. 1era edición octubre 2020. Disponible en: <https://repositorio.uide.edu.ec/bitstream/37000/4310/1/LA%20INVESTIGACI%C3%93N%20CIENT%C3%8DFICA.pdf>
30. Cvetkovic-Vega1 A; Maguiña J; Alonso-Soto; Lama-Valdivia1 J; Correa-López L. Estudios transversales. *Rev. Fac. Med. Hum.* Enero 2021;21(1):179-185. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rfmh/v21n1/2308-0531-rfmh-21-01-179.pdf> DOI 10.25176/RFMH.v21i1.3069
31. Otzen Tamara, Manterola Carlos. Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *Int. J. Morphol.* [Internet]. 2017 Mar [citado 2024 Jun 15]; 35(1): 227-232. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95022017000100037&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>.
32. J. Casas A; Repullo L ;Donado C. La encuesta como técnica de investigación. *Rev* 2017 31: (8) 527 – 38 [Citado el 25 de abril de 2024] Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/82245762.pdf>
33. Ccance C, Shely C; Lopez M, Edgar. Factores asociados a la automedicación en comerciantes del mercado Túpac Amaru entre abril y junio, Juliaca – 2022. [Tesis] Perú :

Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt. [Citado el 5 de abril del 2024]
Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3366018>

34. Comité Institucional de Ética en Investigación. Reglamento de integridad científica en la investigación de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote versión 001 2024. Aprobado por acuerdo del Consejo Universitario Católica, 13 de enero del 2024. Chimbote – Perú. [Internet]. [Citado el 20 marzo del 2024]. Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/wp-content/uploads/erpuniversity/downloads/transparencia-universitaria/estatuto-el-texto-unico-de-procedimientos-administrativos-tupa-el-plan-estrategico-institucional-reglamento-de-la-universidad-y-otras-normativas/reglamentos-de-la-universidad/reglamento-de-integridad-cientifica-en-la-investigacion-v001.pdf>
35. Montero B, Huamán M. Factores asociados a la automedicación en el centro poblado de Llícuca, Huánuco. Perú : Universidad Nacional Hermilio Valdizán [citado el 20 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://revistas.unheval.edu.pe/index.php/repis/article/view/216/203>
36. Hermoza M; Loza M; Rodríguez H; Arellano S; Hermoza M. Automedicación en el distrito de Lima Metropolitana, Perú; 2016. Rev Med Hered. 2016; 27:15-21. [citado el 5 de Mayo de 2024] Disponible en: <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RMH/article/view/2779>
37. Venegas G, Milagros. Nivel sociocultural y automedicación en pobladores del distrito villa María del triunfo. 2018. [Tesis] Perú: Universidad Cesar Vallejo [citado el 5 de Mayo de 2024]
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/14473/Venegas_G%20ME.pdf?sequence=1&isAllowed=y
38. Balmaceda, D. Automedicación en habitantes de villa la florida, partido de Quilmes. [TESIS] Argentina : Universidad Nacional Arturo Jauretche [citado el 20 de marzo de 2024] el Disponible en: <https://biblioarchivo.unaj.edu.ar/uploads/6b1c0e2b5c0d3198b78f499cb0cedc4a4d52a0d8.pdf>
39. Carhuajulca H, Marisabel M. Factores demográficos relacionados a la automedicación en pandemia por COVID-19 en usuarios del Centro de Salud Hualmay, 2021. Universidad

Cesar Vallejo [tesis] [citado el 27 de abril de 2024] Disponible en:https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/66693/Carhuajulca_HM-M-Dolores_CKI-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

40. Tafur V, Arana A. Factores destacados en la automedicación de pobladores atendidos en la botica S. Bautista de Cajamarca, 2022. [Tesis]. Perú: Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt; 2022. [citado el 20 de marzo de 2024]; Disponible en: <https://repositorio.urosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/860>
41. Huaman Flores, M. Factores que influyen en la automedicación en pobladores del Centro Poblado Alto Perú, Santa, Áncash. Octubre - Diciembre 2023. [tesis] Perú: Universidad Los Ángeles De Chimbote [citado el 29 de abril de 2024] Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/36621>
42. Nuñez Espinoza, D; Vallejos Gomez, Z. Prevalencia y factores asociados a la automedicación en el distrito de Chiclayo 2019 - 2020. Perú: Universidad de San Martín de Porres. [Citado el 20 de marzo de 2024]; Disponible en: https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/9721/nu%C3%B1ez_vallejo.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=Los%20factores%20m%C3%A1s%20asociados%20a,cual%20la%20poblaci%C3%B3n%20se%20automedic%C3%B3
43. Rivera E; Cabrejos P. Automedicación en zonas urbanas y urbano marginales de la provincia de Trujillo. [tesis] Perú. Universidad Cesar Vallejo [Citado el 5 de Mayo de 2024] Disponible en: <https://revistas.ucv.edu.pe/index.php/ucv-scientia/article/view/1188/1083>
44. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Pobreza afectó al 25,9% de la población del país en el año 2021. [Citado el 5 de Mayo de 2024] Disponible en: [https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/pobreza-afecto-al-259-de-la-poblacion-del-pais-en-el-ano-2021-13572/#:~:text=La%20Encuesta%20Nacional%20de%20Hogares%20\(ENAH0\)%20revel%C3%B3%20que%2C%20en,en%201%2C2%20puntos%20porcentuales](https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/pobreza-afecto-al-259-de-la-poblacion-del-pais-en-el-ano-2021-13572/#:~:text=La%20Encuesta%20Nacional%20de%20Hogares%20(ENAH0)%20revel%C3%B3%20que%2C%20en,en%201%2C2%20puntos%20porcentuales)
45. Del Toro R; Bohórquez M; Díaz P; Barrios P. factores asociados a la automedicación en adolescentes de la zona rural de Cartagena. [TESIS] Colombia : Universidad De Manizales

[citado el 19 de marzo de 2024] Disponible en:
<https://www.redalyc.org/journal/2738/273863770008/273863770008.pdf>

46. Paricoto Apaza, HC; Campos Marcavillaca, M. Factores relacionados a la automedicación frente a la enfermedad del Covid 19 en los pobladores de los distritos de Cusco y Santiago en el periodo de mayo- setiembre durante la pandemia 2020. Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco [citado el 19 de mayo de 2024] Disponible en:
<https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3114815>
47. Zevallos E, Liz E. factores relacionados con la automedicación en estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, setiembre a noviembre. [Tesis] 2021 Perú: [Citado el 6 de Mayo de 2024] Disponible en:
<https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/25462>
48. Díaz C. Factores asociados a la automedicación en los pobladores del Caserío Pampa de Limón Tabaconas, 2020. Universidad Particular De Chiclayo [Tesis] Perú [citado el 15 de agosto de 2023]. Disponible en:
http://repositorio.udch.edu.pe/bitstream/UDCH/1242/1/T044_47037420_T.pdf
49. Méndez A. Caracterización del uso de AINEs en adultos, usuarios de atención primaria de Conchalí. Chile, 2018 [Internet]. Medwave.cl. [citado el 20 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.medwave.cl/resumenescongreso/sp2018/estrataps/7497.html>

ANEXO

Anexo 01 Matriz de consistencia

Título: Factores asociados a la automedicación en pobladores del Centro Poblado El Milagro, Huanchaco. Abril - Mayo 2024

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Metodología
<p>¿Cuáles son los factores asociados a la automedicación en los pobladores del Centro Poblado El Milagro, Huanchaco. Abril - Mayo 2024?</p>	<p>❖ General: Determinar los factores asociados a la automedicación en los pobladores del Centro Poblado El Milagro, Huanchaco. Abril - Mayo 2024</p> <p>Específicos:</p> <p>**Determinar la prevalencia de automedicación en pobladores del centro poblado El Milagro, Distrito Huanchaco. Abril - Mayo 2024.</p> <p>*Describir los factores sociodemográficos asociados a la automedicación en los pobladores del Centro Poblado El Milagro, Distrito Huanchaco. Abril - Mayo 2024.</p> <p>* Describir los factores económicos asociados a la automedicación en pobladores del Centro Poblado El Milagro, Distrito Huanchaco. Abril - Mayo 2024.</p> <p>* Describir los factores culturales asociados a la automedicación en pobladores del Centro Poblado El Milagro, Distrito Huanchaco. Abril - Mayo 2024</p> <p>* Describir las características de automedicación en pobladores del Centro Poblado El Milagro, Distrito Huanchaco. Abril - Mayo 2024</p>	<p>No aplica</p>	<p>Automedicación en pobladores del Centro Poblado El Milagro.</p> <p>Factores asociados a la automedicación</p>	<p>Tipo: Básico</p> <p>Nivel: Descriptivo</p> <p>Diseño: No experimental</p> <p>Muestra: 381</p>

Anexo 02 Instrumento de recolección de información

FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DEL CENTRO POBLADO EL MILAGRO, HUANCHACO. ABRIL - MAYO 2024

INSTRUCCIONES: Estimado Señor (a), a continuación se presentan una lista de preguntas que deben ser respondidas con toda sinceridad. Marque con una X la que considere correcta.

Se agradece anticipadamente su participación que da realce al presente estudio.

SOCIODEMOGRÁFICOS

1. Género

- a) Masculino
- b) Femenino

2. Edad:

- a) <18 años
- b) 19 a 30 años
- c) 31 a 40 años
- d) 41 a más

3. Grado de instrucción

- a) Sin instrucción
- b) Primaria completa
- c) Secundaria completa
- d) Universitario

ECONÓMICO

4. ¿De quién depende usted económicamente?

- a) Independiente
- b) Madre
- c) Padre
- d) Ambos padres
- e) Otro

5. ¿Cuál es su ingreso mensual aproximado?

- a) Menos de 1025
- b) Más 1025

CULTURAL

6. ¿Quién le motivo a tomar medicamentos sin receta médica?

- a) Farmacéutico
- b) Familiar
- c) Decisión propia

7. ¿Ud. Conoce los efectos secundarios del medicamento?

- a) Si
- b) No

ACCESIBILIDAD

8. ¿Cuándo compra medicamentos en un establecimiento farmacéutico le piden receta médica?

- a) Nunca
- b) A veces
- c) Siempre

9. ¿usted tiene dificultad para comprar antibióticos en una botica o farmacia?

- a) Nunca
- b) A veces
- c) Siempre

AUTOMEDICACIÓN

10. ¿usted toma medicamentos sin prescripción médica?

- a) Nunca
- b) A veces
- c) Siempre

Si su respuesta es **No** la encuesta finaliza aquí; gracias por su colaboración, si su respuesta es **Sí**, por favor continúe.

11. ¿Con qué frecuencia ha tomado medicamentos sin prescripción médica?

- a) 1 - 3 días
- b) 4 - 5 días
- c) 6 - 7 días
- d) 8 - 10 días
- e) 10 a más

12. ¿Con que medicamento se automedica?

- a) Analgésicos, antiinflamatorios
- b) Antiácidos
- c) Antibióticos
- d) Otros

13. ¿Para qué molestia toma medicamento?

- a) gripe
- b) fiebre
- c) dolor estomacal
- d) diarrea
- e) tos
- f) dolor general
- g) dolor al orinar

h) Otros especifique: _____

Anexo 03 Formato de Consentimiento informado

FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DEL CENTRO POBLADO EL MILAGRO, HUANCHACO. ABRIL - MAYO 2024

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en Salud se titula: **Factores asociados a la automedicación en pobladores Del Centro Poblado El Milagro, Huanchaco. Abril - Mayo 2024** y es dirigido por Rojas Contreras Tiffany Brissett, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. El propósito de la investigación es:

Determinar los factores asociados a la automedicación Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 10 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de su correo electrónico. Si desea, también podrá escribir al correo rojascontrerastifanybrissett@gmail.com para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre: _____

Fecha: _____

Correo electrónico: _____

Firma del participante: _____

Anexo 4 .Base de datos

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13
1	masculino	31 a 40	primaria completa	independiente	mas de 1025	familiar	NO	A veces	nunca	siempre	1-3 dias	analgésico/antiinflamatorios	gripe
2	femenino	31 a 40	secundaria completa	independiente	mas de 1025	familiar	NO	nunca	a veces	a veces	1-3 dias	antidiarreico	diarrea
3	masculino	19 A 30	primaria completa	independiente	mas de 1025	farmacéutico	NO	siempre	a veces	a veces	1-3 dias	analgésico/antiinflamatorios	gripe
4	femenino	31 a 40	sin instrucción	independiente	mas de 1025	decisión propia	NO	A veces	a veces	siempre	4-5 dias	antiacidos	dolor estomacal
5	femenino	31 a 40	sin instrucción	independiente	mas de 1025	decisión propia	SI	A veces	a veces	nunca			
6	femenino	19 A 30	primaria completa	padre	mas de 1025	decisión propia	NO	siempre	siempre	siempre	1-3 dias	analgésico/antiinflamatorios	gripe
7	femenino	31 a 40	primaria completa	independiente	menos de 1025	familiar	NO	A veces	a veces	a veces	1-3 dias	antihistaminico	alergia
8	femenino	31 a 40	secundaria completa	independiente	menos de 1025	decisión propia	NO	nunca	a veces	nunca			
9	femenino	41 a más	secundaria completa	independiente	menos de 1025	farmacéutico	NO	A veces	a veces	a veces	1-3 dias	antigripales	tos
10	femenino	31 a 40	primaria completa	independiente	mas de 1025	decisión propia	NO	A veces	nunca	nunca			
11	femenino	31 a 40	sin instrucción	independiente	mas de 1025	farmacéutico	NO	A veces	a veces	nunca			
12	femenino	31 a 40	primaria completa	independiente	mas de 1025	decisión propia	NO	nunca	a veces	a veces	4-5 dias	analgésico/antiinflamatorios	dolor estomacal
13	femenino	31 a 40	secundaria completa	independiente	menos de 1025	familiar	NO	A veces	a veces	nunca			
14	femenino	31 a 40	secundaria completa	independiente	menos de 1025	familiar	NO	A veces	a veces	siempre	1-3 dias	analgésico/antiinflamatorios	dolor estomacal
15	femenino	19 A 30	primaria completa	independiente	mas de 1025	decisión propia	NO	siempre	siempre	nunca			

Anexo 5: Evidencias fotográficas

