



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILO
DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES, EN EL CENTRO
POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS - CARLOS
FERMIN FITZCARRALD, 2020**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA

SAENZ SHICSHI, ROCIO VANEZA

ORCID: 0000-0002-7399-2560

ASESORA

REYNA MÁRQUEZ, ELENA ESTHER

ORCID: 0000-0002-4722-1025

HUARAZ - PERÚ

2022

EQUIPO DE TRABAJO

AUTORA

Saenz Shicshi, Rocio Vaneza

ORCID: 0000-0002-7399-2560

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado.

Huaraz, Perú.

ASESORA

REYNA MÁRQUEZ, ELENA

ORCID: 0000-0002-4722-1025

Universidad Católica Los Ángeles Chimbote DTI- Escuela

Profesional de Enfermería. Chimbote. Perú

HOJA DE FIRMA DE LA ASESORA

Mgr. REYNA MÁRQUEZ, ELENA

ASESORA

HOJA DE FIRMA DE LOS JURADOS

PRESIDENTE

SECRETARIO

SECRETARIO

AGRADECIMIENTO

A Dios quien con su bendición llena siempre mi vida, ilumina mi camino, me llena de salud y a la de toda mi familia, por no dejarme rendir en los peores momentos de mi vida, momentos en las que creí que estaba sola, gracias por no soltar mi mano.

A mis padres, Hipólito, Antonia también mis hermanos por brindarme todo su apoyo en cada paso que doy, por aquellos valores y no olvidarme de mis costumbres con los que fui educada y por haberme brindado una buena educación y sobre todo haberme dado un gran ejemplo de vida, de caerse y volver levantarse para continuar el camino.

Mi profundo agradecimiento a mis docentes, quienes me brindaron sus conocimientos y los buenos valores, a todas las autoridades y personal de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, a mis compañeros con quienes compartí momentos inolvidables, gracias por forma parte de mí en este camino.

DEDICATORIA

Mi trabajo la dedico a Dios con todo
mi amor y respeto, que me dio salud
y la oportunidad de vivir junto a mi
familia.

Con mucho cariño y respeto a mis
padres que me dieron la vida, a mis
hermanos que han confiado en mí.
Gracias por ayudarme a formar una
carrera profesional para mi futuro, por
creer en mí. Gracias por brindarme su
apoyo durante todos estos años.

A mis docentes que confiaron en mí,
por darme palabras de aliento cuando
creía que no podía, pasar todos los
momentos difíciles, momentos de
tristeza y de alegría valió la pena,
encuentro el fruto de mi esfuerzo.

RESUMEN

Los estilos de vida, son un conjunto de factores que están relacionado a aptitudes y comportamientos que ayuda a los individuos a llevar una conducta determinada, sea individual o grupal, con el fin de satisfacer sus necesidades vitales. La presente investigación fue, descriptivo, diseño de una sola casilla. El objetivo general es describir los determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida de los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020. La muestra estuvo constituida por 100 adultos mayores, el análisis y procesamiento de datos se realizó en el programa SPSS statistics versión 25 y se elaboraron tablas y gráficos. Se obtuvo los siguientes resultados y conclusiones: en los determinantes biosocioeconómicos, más de la mitad son de sexo femenino, sin nivel de instrucción, con ingreso económico menor de 750 nuevos soles, sin ocupación, En cuanto a los determinantes de salud relacionado al entorno físico todos tienen vivienda unifamiliar con tenencia propia, comparten la habitación con 2 a 3 miembros de la familia, conexión de agua domiciliaria, eliminación de excretas al baño propio, cocinan a leña, la energía eléctrica es permanente y la disposición de la basura es en carro recolector al menos 2 veces a la semana. En los determinantes de los estilos de vida se observa la mayoría no fuma ni han fumado nunca de manera habitual, duermen de 6 a 8 horas, acuden al establecimiento de salud, la manera habitual de hacer ejercicios es caminando, consumen frutas y verduras todos los días.

Palabras claves: Adulto mayor, Determinantes biosocioeconómicos, Estilo de vida, Salud.

ABSTRACT

Lifestyles are a set of factors that are related to aptitudes and behaviors that help individuals to carry out a certain behavior, either individually or in groups, in order to satisfy their vital needs. The present investigation was descriptive, single box design. The general objective is to describe the biosocioeconomic determinants and lifestyles of the elderly, in the populated center of Pomallucay San Luis - Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020. The sample consisted of 100 older adults, the analysis and processing of data was carried out in the SPSS statistics version 25 program and tables and graphs were prepared. The following results and conclusions were obtained: in the biosocioeconomic determinants, more than half are female, without level of education, with an economic income of less than 750 nuevos soles, without occupation, Regarding the health determinants related to the physical environment all have a single-family home with their own property, share a room with 2 to 3 family members, home water connection, disposal of excreta in their own bathroom, cook with firewood, permanent electricity and garbage disposal by car collector at least 2 times a week. In the determinants of lifestyles, the majority do not smoke or have never smoked on a regular basis, they sleep 6 to 8 hours, go to the health facility, the usual way of exercising is walking, they consume fruits and vegetables every day. days.

Keywords: Older Adult, biosocioeconómico Determinants, Lifestyle, Health.

CONTENIDO

| | |
|--|------------|
| 1 TITULO DE LA TESIS..... | I |
| 2 EQUIPO DE TRABAJO | ii |
| 3 HOJA DE FIRMA DE LA ASESORA | iii |
| 4 HOJA DE AGRADECIMIENTO Y DEDICATORIA..... | iv |
| 5 RESUMEN YABSTRACT..... | vii |
| 6 CONTENIDO..... | ix |
| 7 INDICE DE TABLAS Y GRAFICOS | x |
| I. INTRODUCCION..... | 1 |
| II. REVISION DE LA LITERATURA..... | 9 |
| III. METODOLOGIA | 21 |
| 3.1. Diseño de la investigación | 21 |
| 3.2. Población y muestra | 21 |
| 3.3. Definición y operacionalización de las variables e investigadores | 22 |
| 3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos..... | 30 |
| 3.5. Plan de análisis..... | 33 |
| 3.6. Matriz de consistencia..... | 35 |
| 3.7. Principios éticos | 387 |
| IV. RESULTADOS | 43 |
| 4.1. Resultados | 43 |
| 4.2. Análisis de resultados..... | 61 |
| V. CONCLUSIONES..... | 75 |
| ASPECTOS COMPLEMENTARIOS..... | 77 |
| REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS..... | 78 |
| ANEXOS..... | 85 |

INDICE DE TABLAS

| TABLA 1 | pag |
|--|------------|
| DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS DE LOS ADULTOS, EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020..... | 43 |
| TABLA 2 | |
| DETERMINANTES DE SALUD RELACIONADO AL ENTORNO FÍSICO DE LOS ADULTOS MAYORES, EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020..... | 47 |
| TABLA 3 | |
| DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES, EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020..... | 56 |

INDICE DE GRAFICOS

| GRÁFICO DE LA TABLA 1 | Pag |
|--|------------|
| DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS DE LOS ADULTOS, EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020..... | 44 |
| GRÁFICO DE LA TABLA 2 | |
| DETERMINANTES DE SALUD RELACIONADO AL ENTORNO FÍSICO DE LOS ADULTOS MAYORES, EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020..... | 49 |
| GRÁFICO DE LA TABLA 3 | |
| DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES, EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020..... | 58 |

I. INTRODUCCION

La presente investigación se realizó con la finalidad de identificar los determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida de los adultos mayores del centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020. Ya que gran parte del problema sanitario se debe a las situaciones a lo que se ve expuesto el individuo, con agentes en su entorno que pueden dañar su salud.

Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), los determinantes de la salud, son conjunto de factores, personales, sociales ambientales y económicos, el cual define su estado de salud de la población en donde viven los individuos, nacen, crecen junto a los seres más cercanos, viven y comparten cada momento con los demás, trabajan en donde se sienten más cómodo, es así con el pasar de los años envejecen y mueren (1).

Por otro lado Organización Mundial de la Salud (OMS), clasifica en cuatro grupos o categorías a determinantes de la salud, el medio ambiente, en esta categoría se relaciona todos los factores de salud, externos al cuerpo del individuo, en donde tiene poco o nada de control, es decir que no logran controlar los peligros de salud, como la contaminación del agua, aire, ruidos ambientales y la prevención adecuada de los desechos; el estilo de vida son conjunto de decisiones de la persona, en cuanto a su salud, el cual toma hasta un cierto punto del control ya que las malas decisiones en las hábitos perjudican y llevan al riesgo su salud (2).

Otra categoría es la biología humana, está vinculada, a la salud física y mental y el

organismo encargada de manifestarse cualquier enfermedad mortal, como enfermedades crónicas, genéticas, retraso mental, el proceso de maduración, envejecimiento y cualquier problema de salud; a través de la medicina y la enfermería, medicamentos hogares de los adultos mayores, servicios públicos, sanitarios hospitales y ambulancias, que normalmente los gastos son para tratar enfermedades que pueden haber sido prevenidas desde el principio (2).

Los determinantes biosocioeconómicos o estructural como también se la llama por las inequidades en la salud, comprende condiciones del argumento social, también no se puede dejar de mencionar el contexto económico, político, la gobernanza municipal, el contexto político macroeconómica, esto genera su seguridad y calidad de vida de los individuos, lo cual asegura una continua y mejora calidad de vida (3).

El estilo de vida es el conjunto de hábitos y conductas que demuestra una persona ante la sociedad en su vida cotidiana en cada etapa de vida, o un factor controlable expresada de la manera como vivimos, mediante opiniones, cultura, demostrando los valores, realizando algunas actividades como el ejercicio adecuado, consumiendo alimentos balanceados que contengan los nutrientes que favorezcan para el buen funcionamiento del organismo y con una descontrolada ingesta de alimentos de una buena cantidad y calidad del producto (4).

La OMS estima que para el 2047 la población adulta exceda en todo el mundo, con la esperanza de vida y la rebaja de la tasa de natalidad, este incremento generaría mayor costo en la salud, pensiones y un cambio drástico en el mercado ya que la mortalidad de las personas va reduciendo en un 21%, esto indica que la salud de los

adultos va mejorando con el pasar de los años teniendo un estilo de vida saludable, pero no todos los países gozan de la buena salud ya que países como África y Europa Oriental, mantienen elevada la tasa de mortalidad, teniendo como la causa principal de morbimortalidad de enfermedades crónicas (5).

En Argentina, de acuerdo al “Censo Nacional de Población, hogares y vivienda 2020”, la población en la actualidad es de 38.260.130 de personas, en la actualidad la población adulta presenta el 21% de la población, se estima que del 2025 a 2050 la población adulta se extienda en un 4,4 por mil porque que la anhelo de vivir ha aumentado de 77 años más para los varones y 85 años para las mujeres, cuentan con un sistema de salud público y universal, en donde el ciudadano tiene el derecho de acceder, el 81% están afiliados al “Instituto Nacional de Servicios Sociales para jubilados y pensionados”, sufren de enfermedades cerebrovasculares, neomenia, el ingreso económico de los 48% es de jubilación o pensión, el 52% sigue trabajando, el 10% no cuenta con instrucción formal, 85% cuenta con vivienda propia, tienen desagüe el 91%, el 90% tiene conexión de agua, 98% con energía eléctrica permanente (6).

Actualmente en Brasil según el Censo, es uno de países que tiene la mejor calidad de vida de sus pobladores, ya que la reducción de la pobreza va disminuyendo, el ingreso económico familiar es neto a 33 604 USD al año, el 58% de los adultos tienen un trabajo remunerado, el 7% cuentan con un horario de trabajo largo, el 48% cuentan con educación medio superior, la esperanza de vivir es de 71 años para varones y 79 para mujeres, el 96% cuentan con algún tipo de seguro, el 91% tienen vivienda propia,

comparten la habitación, cuentan con servicios básicos, agua desagüe y luz eléctrica permanente, el 36% aseguran sentirse seguro ya que no existe pandillaje en su alrededor, los adultos que dedican al cuidado personal, como, dormir, comer, la vida social con amigos y familiares es de 14, 4 horas (7).

En Perú junio del 2021, el INEI, informó que algunos rasgos demográficos, sociales y económicos han mejorado ya que el 28,8% de los adultos declararon ser beneficiario del programa social pensión 65, según sexo el 24,6% femenina y el 48,7% masculino, 14,8% de los adultos no tienen un nivel formativo, 40,7% solo estudio primaria y 25,7%, secundaria, el 18,8%, superior, el 17,4% no sabe leer ni escribir, el 70,1% hablan castellano, el 99,4% cuentan con el (DNI), el 31,7% con déficit calórico, el 80,8% tiene problema de salud crónico en lima metropolitana, el 85,5% tiene algún tipo de seguro, el 90,6% cuenta con agua de red pública, , el 73,4% cuenta con desagüe, el 95,5% tiene energía permanente y el 50,8% de los adultos mayores cocinan a gas, el 54,4% están afiliadas y se atienden con el Seguro Integral de Salud (SIS) (8).

El departamento de Ancash, cuenta con 1,148,634 habitantes en donde el 10.3% representa la población adulta mayor 117,811 en donde el 52,8% son parte del programa social pensión 65, el 36,6% viven en zonas rurales, el 86,3% viven cerca de un establecimiento de salud, el 28,4% no tienen conexión de agua y el 43,6% no cuenta con conexión de desagüe, el 10,8% no tienen un nivel educativo, el 33,2% cuentan con primaria o secundaria incompleta, el 87,2% están afiliadas al SIS, el 85,7% tienen ingreso económico menor a 1500 al mes, lo más preocupante es que los adultos no

están seguros ya que el 85,% menciona que si existe pandillaje cerca a su casa (9).

En la provincia de Carlos Fermín Fitzcarrald, San Luis, Áncash. según el INEI 2020, el 86,5% de los adultos mencionan que son parte del programa social pensión 65, el 36,6% de los adultos viven en zonas rurales, el 51.6% viven cerca de un establecimiento de salud, el 28.4% cuentan con desagüe, el 91,8% tiene conexión de agua domiciliaria, el 45,5% de los adultos tienen una situación de pobreza, el 42.4% no tienen nivel educativo, pero el 14,5% tienen primaria completa incompleta, el 27,2% no sabe leer ni escribir, el 91.5% cuentan con el SIS, el 10,5% se realizan examen médico al menos una vez al año, el 99,5% de los adultos refieren que no existe pandillaje cerca a su casa (10).

La problemática y la realidad expuesta influye también a los adultos del Centro Poblado de Pomallucay, San Luis, Carlos Fermín Fitzcarrald, el Centro Poblado de Pomallucay pertenece a la provincia de Carlos Fermín Fitzcarrald, que está ubicado en la cordillera blanca en el Callejón de los Conchucos, su rango altitudinal comprende desde los 2600 msnm en el río Acochaca hasta los 4800 msnm, en la puna de Collota y está ubicada a 3120 msnm. El centro Poblado de Pomallucay cuenta con el alcalde con su respectiva junta (teniente alcalde, secretario, regidores y vocales), quienes son elegidos por las personas mayores de 18 años del Centro Poblado mediante las elecciones organizado por la provincia, así mismo el Centro Poblado cuenta con 5 barrios y sus respectivos presidentes y su junta directiva.

Las instituciones con las que cuenta son, Vaso de leche, del 12 al 17 de Setiembre de todos los años se celebra la fiesta patronal, en homenaje al santo patrón señor

de Pomallucay, siendo el 13 de Setiembre la víspera donde a las 4 de la tarde es la recepción de grupo de músicos (banda) en donde el capital y los acompañantes entran bailando por las calles del Centro Poblado y entran a la iglesia para hacerse presente que están cumpliendo con la promesa que hicieron, después todos los músicos y los acompañantes se van a la casa del capital a cenar, a las 8: 00 de la noche nuevamente entran bailando y 8:30 es la misa en honor a los capitanes, terminando la misa empieza la fiesta con diferentes artistas invitados, a la media noche es la quema de 2 castillos de 12 pisos acompañado de juegos artificiales y continúan bailando hasta no poder.

El 14 de Setiembre es el día central a las 10 de la mañana hay la misa en honor al señor de Pomallucay, en donde participan todos los fieles y diferentes danzas, que hacen la adoración bailando y presentando el capitán que entra para el año siguiente, después se ofrece el almuerzo general y por tradición de la zona como primer plato quiso de res, y como segundo plato el chanco al horno acompañado de la rica chica de jora, el día 16 es la corrida de cinta en donde todos los apasionados van a correr con sus caballos, el día 17 es la final de la fiesta con la tarde taurina, los toros son de la zona y para hacer divertida la fiesta están presentes los toreros contratados por los capitanes o por los donantes, la corrida de toros se hace de manera sana porque solo se juega y se hace espectáculos, en el Centro Poblado de Pomallucay no se realiza corrida de todos a muerte.

Las actividades económicas del Centro Poblado de Pomallucay son: la actividad de la agrícola, en donde las producciones de los cultivos son principalmente, la papa, maíz, cebada, trigo, arvejas, habas, oca, olluco, mashua, quinua, los cuales son destinadas para el consumo y la venta en los mercados minoristas, la actividad ganadera. Crían animales como: cancho, oveja, vaca, burro, caballo, gallina, pato, cuy, conejo, esto con la finalidad

de consumir y algunas veces venderlas para el ingreso económico.

El Centro Poblado de Pomallucay, tiene acceso y dispone de un Centro de Salud, lo cual cuenta con una infraestructura de 1 piso, y cuenta con los servicios de: consultorio de cred, enfermería y obstetricia, la atención que se brinda es de lunes a sábado de 7 am a 13 pm. En los últimos reportes las enfermedades prevalentes son, gastritis, diarrea, amigdalitis aguda. Tos, afectando a ambos sexos.

Frente a lo expuesto se considera pertinente la ejecución de la investigación, planteando el siguiente problema: ¿Cuáles son los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida de los adultos mayores del Centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020?

Para dar respuesta al problema, se planteó el siguiente objetivo general: Describir los determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida de los adultos mayores del centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

Para poder conseguir el objetivo general, se planteó los siguientes objetivos específicos: Identificar los determinantes biosocioeconómicos en la salud de los adultos mayores del centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

Identificar los estilos de vida de los adultos del centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

La investigación se justifica a que es conveniente para la salud de los Adultos mayores ya que la investigación realizada tiene la finalidad de brindar a la población información sobre el conocimiento del cuidado de la salud, a si tomar conciencia sobre la importancia y la problemática de su salud, tomando acciones favorables para su calidad de vida.

El estudio es importante en el área de la salud, ya que crea conciencia para poder

entender los factores que afectan a la salud de los adultos, que tipo de servicios existen y como función el proceso de desarrollo en la calidad de vida de los habitantes, es por ello que la investigación realizada permitirá a favorecer el incremento de las enfermedades de manera preventivo promocional.

Este estudio ayudará a los profesionales de salud que laboran en dicho lugar a empezar a buscar más información y estrategias sobre el cuidado de salud para poder ayudar a los adultos mayores mediante la prevención y promoción así poder controlar algunas enfermedades que se puedan presentar y tomar acciones inmediatas, realizando visitas domiciliarias continuas, haciendo el seguimiento por sectores.

Con los resultados de la investigación realizada, las autoridades regionales y locales, tomaran acciones, planes para la mejora de los determinantes de la salud, el cual protegerá de las enfermedades y mantener el bienestar colectivo e individual, lo que se quiere lograr es que los adultos mayores conozcan los determinantes de salud y de esta manera disminuir los riesgos de padecer enfermedad y favorecer la salud de sí mismo.

II. REVISION DE LA LITERATURA

2.1. Antecedentes

Antecedente en el ámbito internacional

Martínez J, Janson S, Rodríguez O (11) en su estudio “Evaluación del estado nutricional y su relación con los hábitos alimentarios y estilos de vida de los adultos mayores, Managua Nicaragua 2019”. Objetivo determinar los hábitos alimentarios e identificar los estilos de vida, metodología descriptivo de corte transversal, muestra 110 adultos mayores, resultado el 100% presenta antecedentes familiares de esta enfermedad, en la escolaridad el 45 % son analfabeta; el ingreso económico mensual oscila entre 2500 y 3499 córdobas destinando para la compra de alimentos menos de 1000 córdobas al mes alimentos que más consumen son los cereales, arroz, tortilla, frijoles y pan, un 65% son sedentarias, el 95% no consume bebidas alcohólicas y el 100% no fuma cigarrillos conclusión, la gran mayoría se está alimentado de manera adecuada.

Quiroga I (12) en su estudio "Estilos de vida de personas mayores de 65 años económicamente activas de Chillán y Valparaíso. Chile 2019". Objetivo, identificar cuantos si los adultos tienen un estilo de vida saludable, metodología transversal analítico. resultados, muestran que realizan ejercicio físico el 59.4% en ambas ciudades, el 40.6% no ha acudido en 6 meses a consulta médica, un 12.5% presentaron licencia médica en el mismo periodo y un 35% no ingiere ningún tipo de medicamentos. La percepción de salud es buena aun cuando el 52% presenta patologías crónicas, predominando la hipertensión arterial en el 37%. Conclusión la mayoría se encuentran satisfechos y muy satisfechos con su vida

Mendoza E, Roldan F (13) en su estudio “Estado nutricional y su relación con el estilo de vida de los adultos que laboran de medios de comunicación EDIASA del Cantón Portoviejo Ecuador 2018”, objetivo determinar los estilos de vida de los adultos mayores muestra de 100 adultos, Resultados según el IMC el 56% de la población en estudio presentan sobrepeso, en relación cintura-cadera el 42% muestran obesidad superior, entre las patologías con mayor frecuencia tenemos la hipertensión y las dislipidemia, el 63% de los individuos consumen 3 comidas al día, el 44% consumen diariamente hidratos de carbono y un 46% no realizan ninguna actividad física. Conclusión: varios son los factores que determinan un buen estilo de vida, y que este influye significativamente en el estado nutricional de un individuo, siendo causa del aumento de varias enfermedades no transmisibles, teniendo como principal factor de riesgo el sobrepeso y la inadecuada alimentación

Antecedente en el ámbito nacional

Arias J, (14) en su estudio “Factores Biosociales y estilos de vida del adulto mayor atendido en el centro de salud alianza I-A Azangaro, 2019”. Como objetivo determinar la relación entre factores biosociales y el estilo de vida del adulto mayor, con metodología descriptivo de corte transversal, con una muestra de 108 adultos mayores de 60 años a más, como resultado el (50.9%) tienen un estilo de vida no saludable y 49.1% estilo de vida saludable. 52.8% son mujeres, 61.1% son analfabetos, 50% son amas de casa, 100% tienen un ingreso económico menor a 400 nuevos soles, todos con estilos de vida no saludables. Se concluye que existe

relación estadísticamente significativa entre el grado de instrucción y ocupación con los estilos de vida, en tanto no existe relación estadística entre la edad, sexo, el ingreso económico con los estilos de vida.

Mora F (15) en su estudio de “Determinar el estilo de vida del adulto maduro en el Asentamiento Humano Ciudadela Pachacútec Sector B3, Ventanilla, Callao, 2019”. Como objetivo Determinar el estilo de vida del adulto maduro en el Asentamiento Humano Ciudadela Pachacútec Sector B3, Ventanilla, Callao, 2019. La Metodología cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, la muestra estuvo conformada por 150 adultos, resultados, el 54.7% tienen estilos de vida saludable y 68 de ellos representan el 45.3% con estilos de vida no saludables, en conclusión, se presentó mayor predominio de adulto maduro con estilo de vida saludable.

Ventura A (16) su estudio sobre “Determinantes de Estilos de Vida: Alimentación, Actividad Física, Descanso y Sueño de los Adultos Mayores Atendidos en Establecimientos del Primer Nivel, Lambayeque, 2018”. Tuvo como objetivo determinar los estilos de vida respecto a alimentación, actividad física, descanso y sueño de los adultos mayores atendidos en los establecimientos de primer nivel de la zona urbana marginal del distrito de Lambayeque, la metodología cuantitativa descriptiva de corte transversal. La muestra fue de 100 participantes, como resultados mostraron que 82 % tienen estilos de vida saludable, 99 % considero tener estilos de alimentación saludable; 49% en actividad física y 71 % en descanso y sueño.

Antecedente en el ámbito Local

Yopla E (17) en su investigación titulada “Los determinantes biosocioeconómicos y de estilo de vida como determinantes del estado de salud de los adultos mayores del asentamiento humano Ampliación Ramal Playa_Chimbote, 2021”. Tuvo como objetivo describir los determinantes biosocioeconómicos y de estilos de vida como determinantes del estado de salud de los adultos mayores. metodología cuantitativa descriptivo, diseño de una sola casilla, la muestra estuvo conformado de 60 adultos mayores, resultados la mayoría son de sexo femenino, grado de instrucción nivel primario, ingreso económico menor de 750 nuevos soles, con tenencia propia, con conexión de agua domiciliaria, en Conclusión duermen de 8 a 10 horas, no se realizan algún examen médico periódico, no fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual; consumen alimentos diariamente como pan, cereales, verduras hortalizas;

Soto Z (18) en su investigación sobre “Determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida como determinantes del estado de la salud en adultos mayores del centro poblado Llupa sector "B" Independencia - Huaraz, 2021”. Tuvo como objetivo describir los Determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida como determinantes del estado de la salud en adultos mayores. Metodología cuantitativa diseño de una sola casilla con muestra de 110 adultos mayores, resultados la mayoría son adultos mayores, con grado de instrucción inicial /primaria incompleta, el ingreso económico menor de 750 nuevo soles, sexo femenino, con vivienda unifamiliar, conexión de energía y luz permanente, baño propio, en conclusión, la mayoría consume bebidas alcohólicas ocasionalmente, consumen

carne, fideos, verduras, huevo, duermen de 06 a 08 horas, realizan actividad física, menos de la mitad, se realizan algún examen médico.

De la cruz M (19) en su investigación de ‘‘ Determinantes de salud de los adultos del centro poblado Huanchac - sector ‘‘D’’ Independencia – Huaraz, 2018’’ Tuvo como **objetivo** describir los determinantes de salud de los adultos del Centro poblado de Huanchac – sector ‘‘D’’- Independencia – Huaraz, 2018. Con metodología cuantitativo, descriptivo. La muestra estuvo constituida por 211 adultos, como resultado menos de la mitad tienen secundaria completa/incompleta; más de la mitad son adultos jóvenes, de sexo femenino, con trabajo eventual, ingreso económico menor a s/750.00. La mayoría tienen vivienda unifamiliar, piso de tierra, techo de eternit, en conclusión, menos de la mitad consumen carne 1 a 3 veces/semana; más de la mitad duermen 8 a 10 horas, consumen frutas y fideos diarios, huevo 3 a más veces/semana, pescado de 1 a 2 veces/semana; la mayoría caminan como actividad física.

2.2. Bases teóricas y conceptuales de la investigación

2.2.1. Bases teóricas

Trabajo de la investigación es basado con determinante de la salud, Whitehead y Dahlgren dan a conocer el problema que afectan la salud de la población en diferentes comunidades, de esta forma hacen entender cuáles son los factores que afectan y de qué manera se puede intervenir, es por eso que Marc Lalonde en su estudio, tratando de encontrar el problema que está afectando la salud, desde lo mínimo hasta lo social, económico, ambiental y

que estos determinen la condición y la calidad de vida y salud de la población (20).

Los determinantes que afecta a la salud de las personas adultas, es investigada en la biología humana y conocer el factor en la salud, también como un determinante para la salud es el medio ambiente, como es el ambiente donde viven, es contaminada, tiene aire limpio, como está afectando el estilo de vida, comen 3 veces o más al día, se bañan o no, fuman o consumen bebidas alcohólicas y el sistema sanitario cuentan con agua y desagüe, sus basuras en donde lo eliminan, y como la persona sobre llevas estos aspectos (21).



“ Fuente: Frenz P. Desafíos en Salud Pública de la Reforma: Equidad y Determinantes Sociales de la Salud.”

Es por ello Lalonde realiza estudio epidemiológico, sobre la enfermedad y la causa de la muerte, para ello menciona cuatro principales determinantes de la salud, el medio ambiente en donde habita el individuo y que está relaciona a factores físicos y biológicos, que principalmente refiere a contaminación de la

atmósfera, química, el factor social, cultural y psicosocial, esta relaciona con la persona, al estilo de vida, la rutina que cumple a diario el individuo es distinta a la otra, en la alimentación, adicciones, la condición en donde vive el individuo, si es habitable y que pueda estar expuesta a diferentes peligros (22)

El determinante de la biología humana, que presenta la genética y edad, el último determinante el sistema sanitario, si tienen acceso a la salud pública, la buena y la adecuada práctica de la calidad de vida, después de conocer los determinantes que afecta a la salud de los individuos, en conclusión, estos factores pueden ser modificados, de acuerdo a los factores sociales y económicos (22).



Los estilos de vida con conjunto, hábitos, conductas que demuestra una persona ante la sociedad en cada etapa de vida, algunos autores como Andre Blake nos dice que es un factor controlable y que es expresada la manera de cómo vive el individuo, demostrando cualidades y valores en su entorno, cumpliendo normas y factores socioculturales para el bienestar personal social y local, el sistema sanitario, realizando algunas actividades como el ejercicio adecuado, (23).

Por ellos son muy importantes, ya que hoy en día, la gran mayoría de la población no tiene el estilo de vida saludable, esto influye a los recursos económicos

y que no tienen un buen acceso a los servicios sanitarios, es por ello que tienden a enfermarse en muchos casos hasta llegar a la muerte, a diferencia de otras personas que cuentan y gozan de un estatus económico (23).

Hoy en día la economía es el principal problema en la sociedad, porque la gran parte de la salud está vinculada al aspecto económico, la vivienda, la familia, la educación, la salud, la alimentación, las creencias acerca de la sociedad junto a las actitudes que influyen sobre su nivel de vida, lo que quiere lograr es representar la interacción entre los factores ya que en la sociedad los individuos van cambiando la manera de ser, de pensar y el comportamiento cada vez más diferente y menos de entender (24).

Para ello, Dahlgreen y Whitehead, plantean tres determinantes, como primero determinantes estructurales, que comprende a la vivienda, paso a los servicios de salud, condiciones de trabajo. El intermediario en donde se encuentra a la influencia social y comunitaria, por último, encontramos a los proximales en donde se encuentra la conducta de la persona y su forma de llevar su vida (25).

Los determinantes estructurales: Indica la situación económica, ambientales, de diferente condición social, los valores sociales y culturales, que de alguna forma comprende a un determinante, el ingreso económico en el mercado laboral, ocupación social y político en la que comparten o acceden los individuos relacionadas a cualquier género, respetando la etnia, esto que de alguna u forma influye a la salud de las personas de cualquier nivel social (26).

Lo determinantes intermediarios: La gran influencia es de como interactuar con estilo de vida y redes sociales, el comportamiento del individuo, la trascendencia

alimentaria, el ingreso de las condiciones de trabajo, de las viviendas, las causas biológicas y psicosociales del individuo, en el determinante social intermediario, hay una desigualdad en cuanto al sistema de salud y el acceso a ello si no fuera de inmediato podría afectar a la salud por la posición socioeconómica que genera un énfasis en el equilibrio de salud y bienestar de los individuos (26).

Determinantes proximales: En este último nivel se encuentra y se habla sobre la conducta de las personas, creencias y valores, en cómo es su aptitud frente al futuro riesgo de su salud, aquellas personas que fueron afectadas son más prevalentes a presentar conductas con mayor riesgo y dificultad económica para poder alcanzar y llevar un nivel de vida adecuada, para esto es muy importante que los individuos tengan el conocimiento de sobre llevar si se presentara algún tipo de problema de salud (26).

Nola pender, en su teoría habla sobre el modelo de promoción de la salud, en donde menciona que la conducta es motivada por el deseo de alcanzar el bienestar, por ello se interesó en crear un modelo para dar respuesta de como las personas toman decisiones y estrategias para el cuidado de su salud, este modelo intenta demostrar la naturaleza de cómo alcanzar un estado deseado como las experiencias, conocimientos, creencias, comportamientos, conductas de salud, así lograr un estilo de vida saludable, poniendo en práctica estas dimensiones. (27).

El estilo de vida es un proceso social con las tradiciones, hábitos, compartimientos y conductas del individuo o grupo de una población o sociedad que comparten la satisfacción y necesidades de cada uno, con esto alcanza el bienestar de la vida, el estilo de vida es un determinante ya que hay la presencia de

un factor de riesgo o preventivos para el prosperidad físico, psicológico, mental y espiritual de cada individuo, lo cual se debe de ver como un proceso dinámico que no solo la compone la acción del comportamiento, también influye la acción de la naturaleza (28).

El estilo de vida no saludable, es el comportamiento o habito de conductas que adopta una persona en contra de su salud. Esto conlleva a la persona a deteriorar de su aspecto biológico y psicológico, social y espiritual, de esta manera llevando a perder físicas de la integridad personal, la mala alimentación nos lleva al gasto mental, altera el sueño, cambio de humor con no poder realizar movimientos diarias (28).

Dimensiones

Nutrición: Comprende a algunos consumos relacionado a la cantidad y el orden del consumo de algunos alimentos que son esenciales para el desarrollo de la salud, bienestar de la persona, esto va reglamentado por la pirámide nutricional, esto con el propósito de indicar de cuáles son los alimentos necesarios y que cantidad se puede consumirlas para así lograr una dieta sana y balanceada, ya que la pirámide contiene los grupos de alimentos e indica la cantidad que se deben de consumir de cada grupo, todo esto con el único propósito de mantener una buena salud (29)

Actividad física: incluye una seria de versiones relacionas con la práctica de cualquier tipo de ejercicio físico, la intención con la que se practica, que tiempo se puede durar haciendo o estando en movimiento físico y lo más importante cuantas veces se puede llegar a repetir a lo largo de todo el tiempo (29)

Manejo del estrés: se refiere a versiones relacionadas con diferentes tipos o

técnicas de relajación, con el propósito de poder tener en control o a reducir una tensión nerviosa activa que puede ser un problema psicológico o físico que puede dañar la salud del individuo (29).

Relaciones interpersonales: es un manejo de comunicación para poder lograr una conmoción de confianza y una cercanía en las relaciones con los demás, con el fin de compartir, expresar sentimientos y pensamientos haciendo una comunicación verbal o en otros casos haciendo uso de una comunicación no verbal (29).

Crecimiento espiritual: esta dimensión comprende versiones relacionadas al desarrollo del recurso interno, es decir lograr un crecimiento para poder estar en armonía consigo mismo y con todos los que lo rodean, el encontrar una felicidad de acuerdo al sentido místico y poder trabajar con el logro de los objetivos, esto con el deseo de poder alcanzar la meta propuesta (29).

Responsabilidad de la salud: está referida a una conducta de responsabilidad por el beneficio del propio bienestar del individuo, en como conlleva su personalidad, actitud, hacia un ambiente en donde los individuos son escritores de su propio destino por no decirlo de su propia salud (29).

2.2.2. Bases conceptuales de la investigación

Salud: Es un estado de bienestar físico, mental y social, y no exclusivamente la ausencia de afecciones o enfermedades, también viene a ser el estado saludable de cada individuo desde el punto de vista, es decir depende de la calidad de vida que lleva (30)

Adultos mayores: Son aquellas que tienen 60 años a más, quienes necesitan de

nuestro cuidado porque hay situaciones de riesgo que pueden afectar su vida, su salud, su integridad, su dignidad, igualdad y la seguridad social en donde se encuentra, la discriminación por la edad genera una desigualdad y condiciones de seguridad, esto impide que sigan participando dentro de la sociedad (31)

Estilo de vida: Es el conjunto de actitudes, comportamientos que adoptan y desarrollan los individuos de forma individual o colectiva así satisfacer sus necesidades como seres humanos y de esta forma alcanzar su desarrollo personal (32) (23)

Determinantes biosocioeconómicos: Son estructuras que comprenden las condiciones del individuo en el entorno social político y económico.

III. METODOLOGIA

3.1. Diseño de la investigación

3.1.1. Descriptivo: Porque se describió características necesarios e importantes se observó y detalló la conducta de los adultos mayores, específicamente de cada individuo (33) (34).

3.1.2. Diseño: Fue no experimental de una sola casilla, porque se usó un solo grupo de adultos mayores para obtener una información exacta (35).

3.2. Población y muestra

Población: estuvo constituido por 124 de adultos mayores que habitan en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald. 2020

Muestra: Estuvo constituido por 100 adultos mayores del centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald. 2020

Unidad de análisis

Los adultos mayores que habitaban en el centro Poblado de Pomallucay, san Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020, que fueron parte de la muestra y reconocieron los criterios de investigación.

Criterios de inclusión

- Adultos que viven más de 3 años en el Centro Poblado de Pomallucay, San

Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald.

- Adultos sanos.
- Adultos que accedieron a participar en la encuesta realizada como informadores sin interesar la condición social sexo, y nivel de educación.

Criterios de exclusión

- Adultos que tienen algún trastorno mental.
- Adulto que padecen de la pérdida auditiva y vocal.

3.3. Definición y Operacionalización de las variables e investigadores

I. DETERMINANTES DE SALUD BIOSOCIOECONOMICO

Sexo

Definición conceptual.

Características anatómicas y cromosómicas de la persona en estudio que se clasifica en varón y mujer, lo que nos diferencia dentro de la familia, comunidad y en la sociedad es el sexo (37)

Definición Operacional.

Escala nominal

- Hombre
- Mujer

Grado de Instrucción.

Definición Conceptual

Es el grado más elevado de estudios realizados o en curso, sin tener en cuenta si se han terminado o están provisional o definitivamente incompletos los estudios, ya sea primaria, secundaria u universitario, seguidamente a los grados más altos en donde o en que la persona cumple hasta el grado que desee o tenga las posibilidades (38).

Definición operacional

Escala ordinal

- Sin instrucción
- Inicial
- Primaria
- Secundaria incompleta
- Secundaria completa
- Superior incompleta
- Superior completa

Ingreso económico.

Definición conceptual

Se refiere en general de ingresos percibidos por un individuo dentro de la familia: sueldos, salarios, transferencia, alquileres o rentas durante un periodo determinado, para la sustentación de la familia (39).

Definición operacional:

Escala de razón.

- Menor a 930 soles
- De 930 a 1200

- De 1201 a 1600
- De 1601 a 2000
 - De 2001 a mas

Ocupación.

Definición Conceptual.

Es aquella actividad con sentido en la que la persona participa cotidianamente en sus qué aceres, manteniendo el tiempo ocupado y haciendo algo, en la que la persona se sienta libre y feliz de cumplir las actividades (40).

Definición operacional.

Escala nominal

- Trabajador estable
- Eventual
- Sin ocupación
- Jubilado
- Estudiante

Determinantes de salud relacionados al entorno físico.

Vivienda.

Definición Conceptual.

La casa está hecha para que viva una persona o grupos de personas, donde se conoce como un lugar cerrado y cubierto de materiales diferentes como, ladrillo, adobe, tierra, tabla, eternit, etc. de acuerdo a las costumbres o recursos de una persona (41)

Definición operacional.

- Vivienda unifamiliar
- Vivienda multifamiliar
- Local no destinado para habitación
- Otros

Tenencia de vivienda.

- Alquiler
- Cuidador/alojamiento
- Alquiler/ venta
- Casa propia

Material del piso.

- Tierra
- Entablado
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos
- Lámina asfáltica
- Parquet

Material del techo.

- Madera.
- Calamina.
- Material noble.
- Eternit.
- Teja.

Material de las paredes.

- Madera, estera
- Adobe
- Material noble

N° de personas en un dormitorio

- 4 a más miembros
- 2 a más miembros
- Independiente

Abastecimiento de agua:

- Río
- Cisterna.
- Tanque de almacenamiento
- Instalaciones domiciliario

Eliminación de excretas.

- Aire libre.
- Río, canal.
- Letrina.
- Baño público.
- Baño propio.

Combustible para cocinar:

- Gas.
- Electricidad.
- Leña.

- Carbón.
- Bosta (Excreta de vaca)
- Tuza (coronta de maíz)

Tipo de alumbrado de la vivienda

- Energía eléctrica permanente
- Sin energía
- Lámpara (no eléctrico)
- Grupo electrógeno
- Energía eléctrica temporal
- Vela
- Gas

Disposición de basura

- A campo abierto
- Rio
- En pozo
- Se entierra
- Quema Carro recolector

Con que frecuencia recogen la basura

- Diariamente
- Al menos 2 veces por semana
- Al menos 5 días por semana
- Sólo fin de semanas

- Al menos cada 15 días
- Al menos 1 vez al mes

Suelen eliminar la basura en algún lugar.

- Carro recolector
- Montículo o campo abierto
- Contenedor específico de recogida
- Río Canal

II. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

Definición Conceptual

Procesos sociales, las tradiciones, los hábitos, conductas y comportamientos de los individuos y grupos de población que conllevan a la satisfacción de las necesidades humanas para alcanzar el bienestar y la vida (42).

Definición operacional

Escala nominal

Hábito de fumar

- Si fumo, diariamente
- Si fumo, 1 ó 2 veces a la semana
- No fumo actualmente, pero he fumado antes
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual.

Frecuencia de ingesta de bebida alcohólica

- Diario
- 1 a 3 veces por semana

- 1 vez a la semana
- 1 vez al mes
- Ocasionalmente
- No consumo

Nº de horas que duerme

- (Menos de 6 h)
- (06 a 08 h)
- (08 a 10 h)
- (10 a 12 h)

Frecuencia con que se bañan

- Diariamente
- 2 veces a la semana
- 4 veces a la semana.
- No se bañan.

Realiza algún examen médico.

Escala nominal.

(Si) (no)

Realiza actividad física.

- Caminar.
- Deporte.
- Gimnasia.
- No realiza.

Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de 20 minutos.

- Caminar.
- Gimnasia Suave.
- Juego con poco esfuerzo.
- Deporte.
- Ninguno.

ALIMENTACIÓN:

Definición Conceptual.

Son los elementos de sustancias alimenticias alcanzados durante la existencia y que interviene en la nutrición o alimentación de individuo para generar energía y producir una buena oxigenación del cerebro. (43).

Definición Operacional

Escala ordinal.

Dieta:

Frecuencia de consumo de alimentos.

- Diario.
- 3 o más veces por semana.
- 1 o 2 veces a la semana.
- Menos de 1 vez a la semana.
- Nunca o casi nunca.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnicas: En el estudio de investigación se utilizó la entrevista para la aplicación del instrumento.

Instrumento: Se utilizó un instrumento (cuestionario) para recoger los datos que se presentan a continuación:

Instrumento N° 1.

El instrumento que se usó, fue el Cuestionario, sobre los Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida de los adultos mayores en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes María Adriana, que estuvo constituido por 30 ítems dividido en 4 partes de la siguiente manera (ANEXO 02).

- Datos de Identificación, donde se obtuvo las iniciales o seudónimo de la persona entrevistada.
- Los determinantes biosocioeconómicos (sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación del jefe de familia, vivienda, agua, eliminación de excretas, combustible para cocinar, energía eléctrica).
- Los determinantes de los estilos de vida: hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, actividad física, horas de sueño, frecuencia del baño), Alimentos que consumen los adultos mayores.

CONTROL DE CALIDAD DE LOS DATOS

EVALUACION CUALITATIVA:

La evaluación cualitativa fue aprobada a través de la consulta a personas del área de salud que actuaron como jueces; este trabajo se realizó en reuniones de trabajo, con el objetivo de evaluar la propuesta del cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida de los adultos mayores del centro poblado

de Pomallucay, San Luis - Carlos Fermín, desarrollada por la Dra. Vilchez Reyes María Adriana experta en línea de investigación a estudiar (44).

Durante las reuniones se brindó a los participantes como jueces, información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, luego cada participante emitirá las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales permitieron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida de los adultos mayores del centro poblado de Pomallucay, San Luis - Carlos Fermín, 2020

EVALUACION CUANTITATIVA

Valides del contenido: Se realizó la exploración mediante la calificación por medio de criterio de expertos, nueve en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004). (45)

$$\frac{V=\bar{x}-l}{k}$$

Dónde.

x: Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

l: Es la calificación más baja posible.

K: Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida de los adultos mayores del centro poblado de Pomallucay, San Luis - Carlos Fermín, 2020 Anexo 2) (46).

Confiabilidad

Confiabilidad inter evaluador

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores en un determinado tiempo, garantizando que el resultado no haya cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad inter evaluador (47).

3.5. Plan de análisis

3.5.1. Procedimientos de recolección de datos:

Para la recolección de datos del presente trabajo de investigación se consideró los siguientes aspectos:

- Se informó y se les pidió el consentimiento de los adultos mayores del Centro Pablado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald,

haciendo hincapié que los datos recolectados y resultados obtenidos mediante su participación son estrictamente confidenciales.

- Se coordinó con los adultos mayores del Centro Pablado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, con disponibilidad y el tiempo para la fecha de la aplicación del instrumento.
- Se procedió aplicar el instrumento a los adultos mayores del Centro Pablado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald
- Las instrucciones se realizaron con la lectura del contenido, explicando a los entrevistados las instrucciones al realizar el formulario al entrevistado.
- El instrumento fue aplicado en un tiempo de 20 minutos para cada entrevistado, en donde las respuestas fueron marcadas de manera personal, por los adultos mayores del Centro Pablado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

3.5.2. Análisis y procesamiento de datos:

Los datos fueron procesados a una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportado a una base de datos en el software PASSW statistics, en el paquete SPSS/info/software versión 25.0 para su respectivo procesamiento, para el análisis de los datos se realizó en tablas simples con sus respectivos gráficos estadísticos.

2.6 Matriz de consistencia

| TITULO | ENUNCIADO DEL PROBLEMA | OBJETIVO GENERAL | OBJETIVOS ESPECIFICOS | VARIABLES | METODOLOGIA |
|--|--|---|---|---|---|
| Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida de los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis - Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020 | ¿Cuáles son los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida de los adultos mayores del Centro poblado de Pomallucay San Luis - Carlos Fermín Fitzcarrald 2020? | Describir los determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida de los adultos mayores del centro poblado de Pomallucay, San Luis - Carlos Fermín Fitzcarrald,2020 | <ul style="list-style-type: none"> Identificar los determinantes biosocioeconómicos en la salud de los adultos mayores del centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020 Identificar los estilos de vida de los adultos mayores del centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020 | <p>Determinantes biosocioeconómicos.</p> <p>Determinantes de los estilos de vida.</p> | <p>Descriptivo no experimental de una sola casilla.</p> <p>Técnicas: entrevista y observación</p> |

2.7 Principios éticos

La investigación para la salud se ejecuta de acuerdo a los tres principios universales de investigación, descritos en el Informe Belmont: Respeto por las personas, Beneficencia y Justicia. Estos principios se plantearon para orientar y garantizar que siempre se tenga en cuenta el bienestar de los participantes. Los investigadores como los patrocinadores y miembros de los comités de ética institucionales deben estar conscientes de la importancia de estos principios y velar por el bienestar de las poblaciones que participan en los estudios de investigación. Todos los involucrados deben comprender los principios de la ética de la investigación y su aplicación, es por eso que este estudio se usó todos cuidados para que los entrevistados se sientan seguros de la investigación (48).

Consentimiento informado: Incluye la necesidad de respetar a las personas y a las decisiones que éstas tomen, es un mecanismo en donde los individuos deben proteger sus intereses y en el cual tienen la oportunidad de decidir involucrarse o no en el estudio y si la investigación concuerda con sus propios valores, intereses y metas. Niños y adultos con sus capacidades disminuidas como para decidir por sí mismos, requieren de protección adicional, en esta investigación solo se trabajó con las personas adultas que aceptaron voluntariamente participar en el estudio. El consentimiento es muy importante para realizar cualquier tipo de trabajo, ya que si se hace algún trabajo sin el consentimiento de un individuo se corre el riesgo de ser denunciado, para ello se hizo firmar un consentimiento antes de empezar con la encuesta para enseguida continuar (48).

Privacidad: Toda la información recogida en el presente estudio se mantuvo en secreto, discreción y se evitó ser expuesto respetando la intimidad de los adultos del Centro Poblado de Pomallucay, siendo útil solo para fines de la investigación, privacidad se debe de mantener hasta después de haber terminado un trabajo de investigación, al momento de hacer la encuesta los adultos de dicha localidad pensaron que se iba a publicar los datos recogidos, pero pude conversar con ellos diciéndoles que los datos recogidos serian solamente para nosotros y que estuvieran tranquilos (48).

Protección a las personas: este principio requiere que las personas de investigación sean tratados como seres autónomos, permitiéndoles decidir por sí mismos. Se debe brindar protección adicional a los individuos incapaces de decidir por sí mismos. Este principio se aplica a través de la obtención de consentimiento informado, es por ello que antes de la aplicación del cuestionario se les solicitó su consentimiento libre y al acceder a este con su firma, permitió que la persona realice el cuestionario, pero de forma anónima, ya que solamente se pide su seudónimo o Iniciales, se respetó la opinión de cada adulto antes, durante y después de la encuesta (48).

Libre participación y derecho a ser informado: Toda persona es autónomo de sus decisiones, a ser libres de participar o no en una investigación, es por ello que antes de continuar con las encuestas se les explico de que se trata la investigación, que preguntas serian y que los resultados obtenidos serán protegidos y no ser divulgados, no se obligó a ningún participante para realizar la encuesta, todas las

personas fueron de voluntad propia para poder realizar la investigación (48).

Beneficencia y no maleficencia: En relación a la ética de investigación, la beneficencia significa una obligación a no hacer daño (no maleficencia), minimización del daño y maximización de beneficios. Este principio requiere que exista un análisis de los riesgos y los beneficios de los sujetos, asegurándose que exista una tasa riesgo/beneficio favorable hacia el sujeto de investigación, Se aseguró el bienestar de las personas que participo en la investigación, ya que es nuestro deber como investigadores mantener las siguientes reglas: no causar daño, evitar las miradas fijas y maximizar los beneficios (48).

Justicia: Este principio se refiere a la justicia en la distribución de los sujetos de investigación, de tal manera que el diseño del estudio de investigación permita que las cargas y los beneficios estén compartidos en forma equitativa entre los grupos de sujetos de investigación. Es decir, los sujetos no deben ser elegidos en razón que están fácilmente disponibles o porque su situación los hace más fácilmente reclutables, como sería el caso de sujetos institucionalizados o individuos de menor jerarquía, es por ello que al momento realizar la encuesta se trató equitativamente a quienes participaron en los procesos y servicios asociados a la investigación, por ende, se ha otorgado a las autoridades los resultados que se han obtenido de todas los participantes de la investigación (48).

Integridad científica: es el correcto procedimiento de la práctica de la ciencia, y connota honestidad, transparencia, justicia y responsabilidad. Por tanto, transmite las ideas de totalidad y consistencia morales (48).

III. RESULTADOS

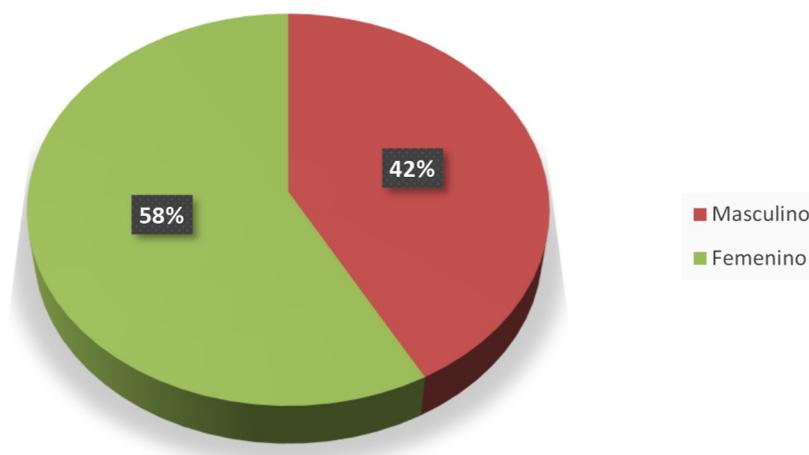
4.1. Resultados

Tabla 1 Determinantes Biosocioeconómicos de los adultos mayores en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

| SEXO | N | % |
|---|------------|--------------|
| Masculino | 42 | 42,0 |
| Femenino | 58 | 58,0 |
| Total | 100 | 100. |
| GRADO DE INSTRUCCIÓN: | N | % |
| Sin nivel de instrucción | 58 | 58,0 |
| Inicial/primaria | 33 | 33,0 |
| Secundaria completa/secundaria incompleta | 2 | 2,0 |
| Superior universitaria | 3 | 3,0 |
| Superior no universitaria | 4 | 4,0 |
| Total | 100 | 100,0 |
| INGRESO ECONÓMICO FAMILIAR EN NUEVOS SOLES | N | % |
| Menor de 750 | 88 | 88,0 |
| De 751 a 1000 | 10 | 10,0 |
| De 1001 a 1400 | 2 | 2,0 |
| De 1401 a 1800 | 0 | 0,0 |
| De 1401 a 1800 | 0 | 0,0 |
| Total | 100 | 100,0 |
| OCUPACIÓN DEL JEFE DE LA FAMILIA | N | % |
| Trabajador estable | 3 | 3,0 |
| Eventual | 41 | 41,0 |
| Sin ocupación | 53 | 53,0 |
| Jubilado | 3 | 3,0 |
| Estudiante | 0 | 0,0 |
| Total | 100 | 100,0 |

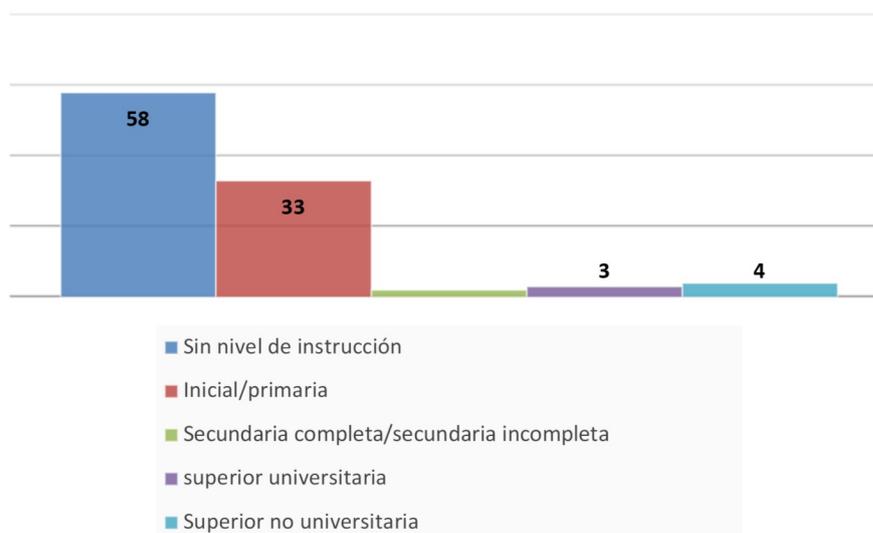
Fuente: Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos, elaborado por Vílchez Reyes A. Aplicado a los adultos mayores en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRÁFICO 01. SEXO EN LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



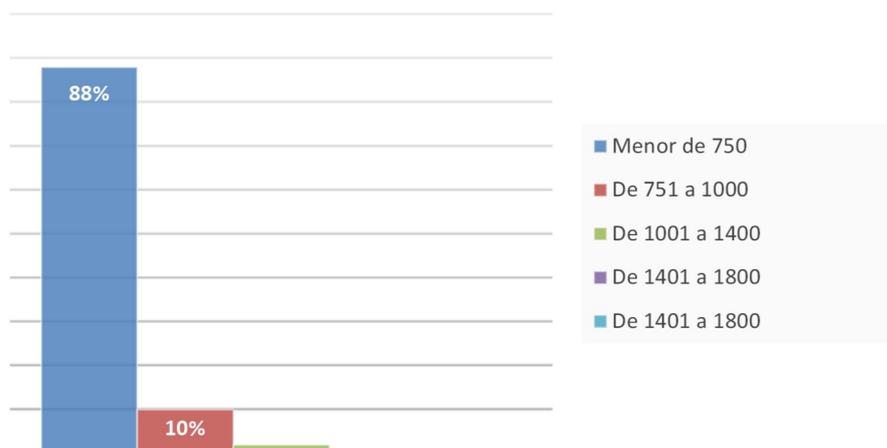
Fuente: Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos, elaborado por Vilchez Reyes A. Aplicado a los adultos mayores en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRAFICO 02. GRADO DE INSTRUCCIÓN EN LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



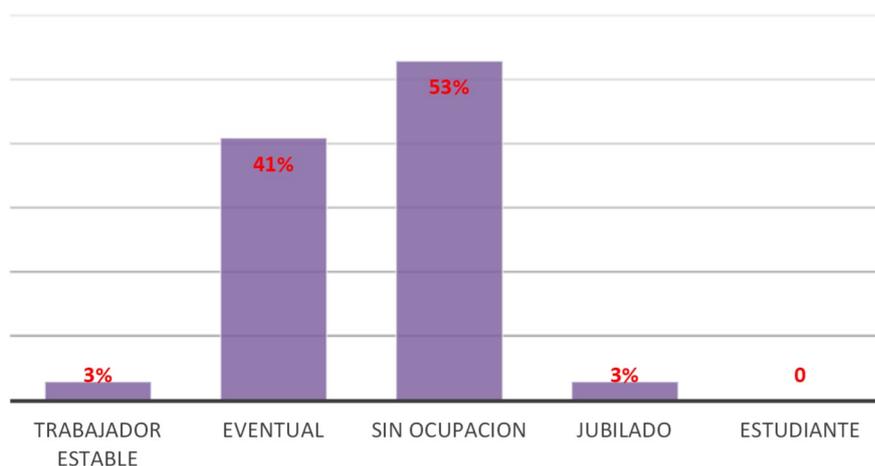
Fuente: Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos, elaborado por Vilchez Reyes A. Aplicado a los adultos mayores en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRAFICO 3 INGRESO ECONÓMICO FAMILIAR EN LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



Fuente: Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos, elaborado por Vilchez Reyes A. Aplicado a los adultos mayores en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRAFICO 4 OCUPACIÓN DE JEFE DE LA FAMILIA DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



Fuente: Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos, elaborado por Vilchez Reyes A. Aplicado a los adultos mayores en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

Tabla 2 Determinantes de salud relacionado al entorno físico de los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

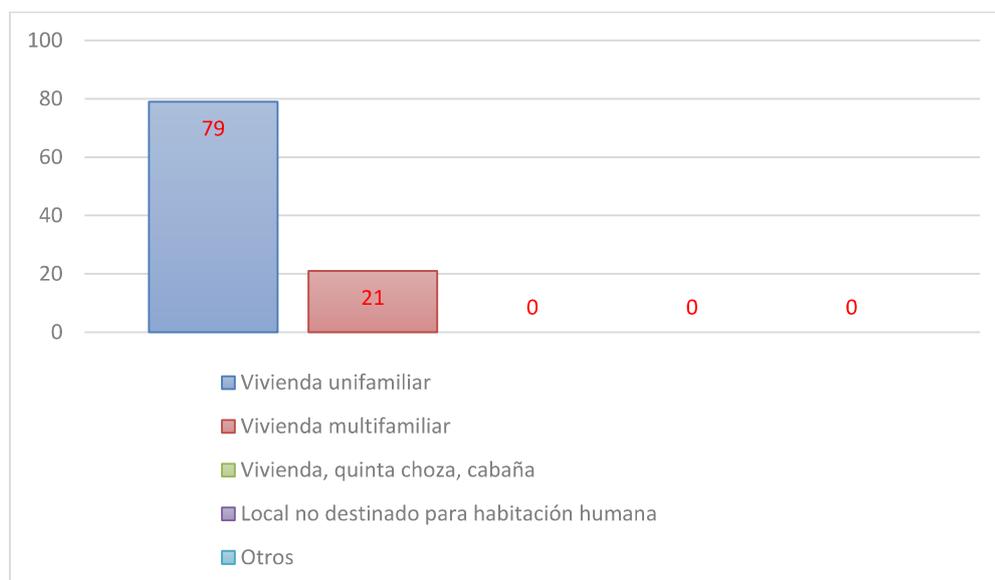
| TIPO DE VIVIENDA | N | % |
|---|------------|--------------|
| Vivienda unifamiliar | 79 | 79,0 |
| Vivienda multifamiliar | 21 | 21,0 |
| Vivienda, quinta choza, cabaña | 0 | 0,0 |
| Local no destinado para habitación humana | 0 | 0,0 |
| Otros | 0 | 0,0 |
| Total | 100 | 100,0 |
| TENENCIA | N | % |
| Alquiler | 0 | 0,0 |
| propio | 100 | 100,0 |
| Plan social (dan casa pasa para vivir) | 0 | 0,0 |
| Alquiler venta | 0 | 0,0 |
| Cuidador alojado | 0 | 0,0 |
| Total | 100 | 100,0 |
| MATERIAL DE PISO | N | % |
| Tierra | 95 | 95,0 |
| Entablado | 0 | 0,0 |
| Loseta, vinilitos o sin vinílicos | 5 | 5,0 |
| Láminas asfálticas | 0 | 0,0 |
| Parquet | 0 | 0,0 |
| Total | 100 | 100,0 |
| MATERIAL DE TECHO | N | % |
| Madera, estera | 0 | 0,0 |
| Adobe | 97 | 97,0 |
| Estera y adobe | 0 | 0,0 |
| Material noble ladrillo y cemento | 3 | 3,0 |
| Eternit | 0 | 0,0 |
| Total | 100 | 100,0 |
| MATERIAL DE PAREDES | N | % |
| Madera, estera | 0 | 0,0 |
| Adobe | 97 | 97,0 |
| Estera y adobe | 0 | 0,0 |
| Material noble ladrillo y cemento | 3 | 3,0 |
| Total | 100 | 100,0 |
| Nº DE PERSONAS QUE DUERMEN EN UNA HABITACIÓN | N | % |
| 4 a más miembros | 0 | 0,0 |
| 2 a 3 miembros | 89 | 89,0 |
| Independiente | 11 | 11,0 |
| Total | 100 | 100,0 |

| ABASTECIMIENTO DE AGUA | N | % |
|--|------------|--------------|
| Acequia | 0 | 0,0 |
| Cisterna | 0 | 0,0 |
| Pozo | 0 | 0,0 |
| Red pública | 0 | 0,0 |
| Conexión domiciliaria | 100 | 100,0 |
| Total | 10 | 100,0 |
| ELIMINACIÓN DE EXCRETAS | N | % |
| Aire libre | 14 | 14,0 |
| Acequia, Canal | 0 | 0,0 |
| Letrina | 38 | 38,0 |
| Baño público | 0 | 0,0 |
| Baño propio | 48 | 48,0 |
| Otros | 0 | 0,0 |
| Total | 100 | 100,0 |
| COMBUSTIBLE PARA COCINAR | N | % |
| Gas, electricidad | 8 | 8,0 |
| Leña, carbón | 92 | 92,0 |
| Bosta | 0 | 0,0 |
| Tuza (coronta de maíz) | 0 | 0,0 |
| Carca de vaca | 0 | 0,0 |
| Total | 100 | 100,0 |
| ENERGÍA ELÉCTRICA | N | % |
| Sin energía | 0 | 0,0 |
| Lámpara (no eléctrica) | 0 | 0,0 |
| Grupo electrógeno | 0 | 0,0 |
| Energía eléctrica temporal | 0 | 0,0 |
| Energía eléctrica permanente | 100 | 100,0 |
| Total | 100 | 100,0 |
| DISPOSICIÓN DE LA BASURA: | N | % |
| A campo abierto | 12 | 12,0 |
| Al río | 0 | 0,0 |
| En un pozo | 3 | 3,0 |
| Se entierra, quema, carro recolector | 85 | 85,0 |
| Total | 100 | 100,0 |
| ¿CON QUE FRECUENCIA PASAN RECOGIENDO LA BASURA POR SU CASA? | N | % |
| Diariamente | 0 | 0,0 |
| Todas las semanas, pero no diariamente | 0 | 0,0 |
| Al menos 2 veces por semana | 100 | 100,0 |
| Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas | 0 | 0,0 |
| Total | 100 | 0,0 |

| SUELE ELIMINAR SU BASURA EN ALGUNOS LUGARES | N | % |
|---|------------|------------|
| Carro recolector | 85 | 85,0 |
| Montículo o campo limpio | 15 | 15,0 |
| Contenedor específico de recogida | 0 | 0,0 |
| Vertido por el fregadero o desagüe | 0 | 0,0 |
| Otros | 0 | 0,0 |
| Total | 100 | 0,0 |

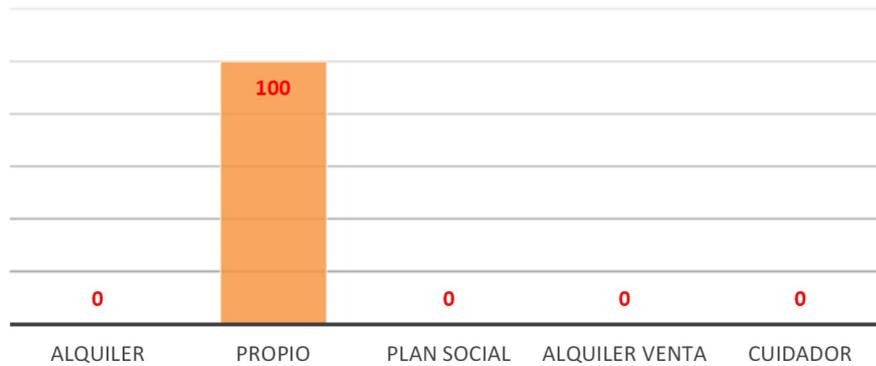
Fuente: Cuestionario sobre estilo de vida, elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes. Aplicado a los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRAFICO 5.1 TIPO DE VIVIENDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



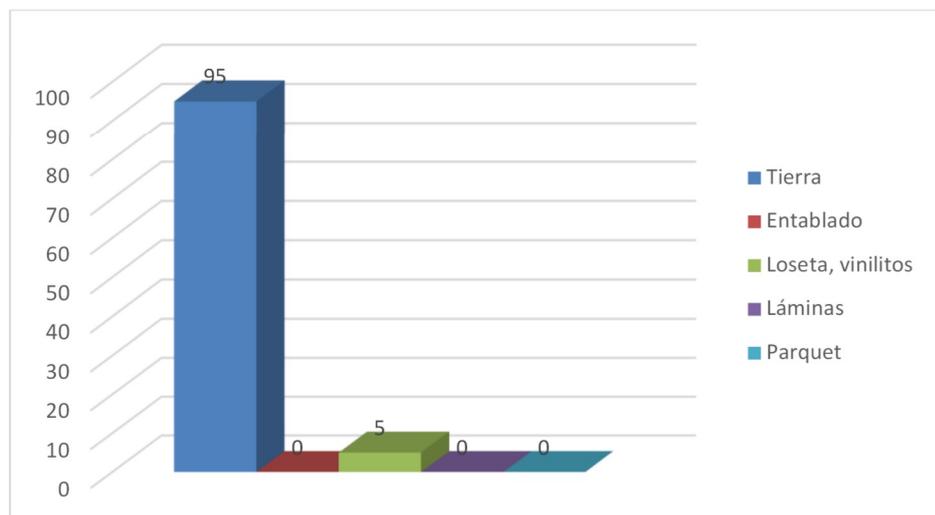
Fuente: Cuestionario sobre estilo de vida, elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes. Aplicado a los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRAFICO 5.2. TENENCIA DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



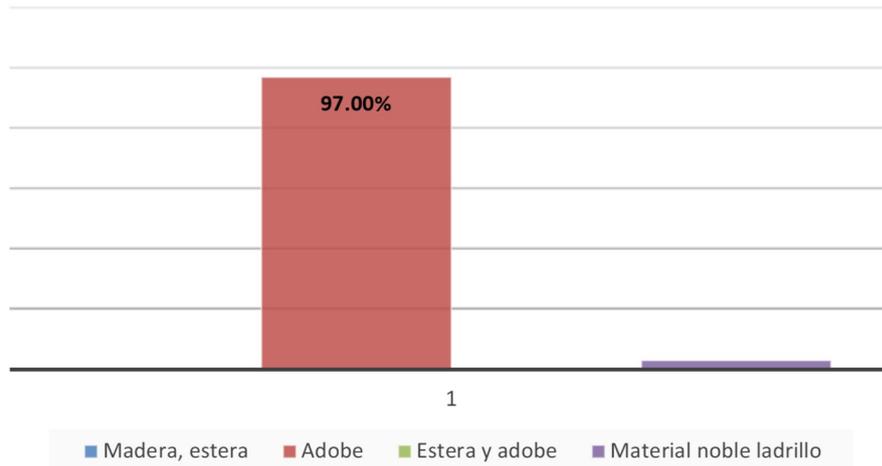
Fuente: Cuestionario sobre estilo de vida, elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes. Aplicado a los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRAFICO 5.3. MATERIAL DE PISO DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



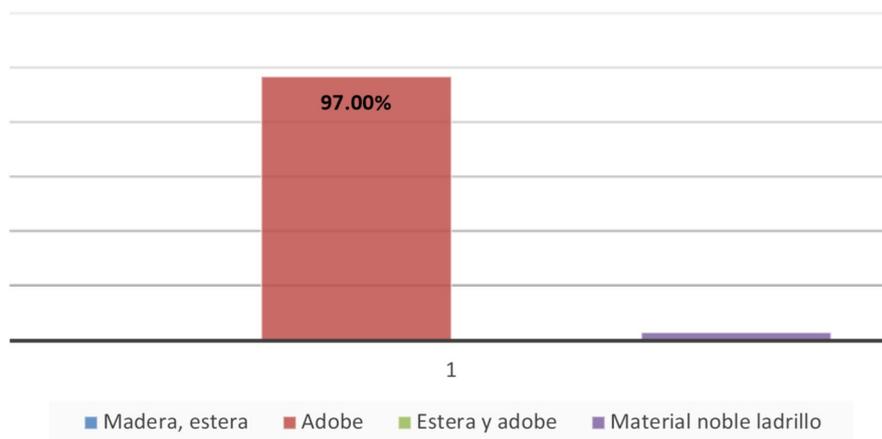
Fuente: Cuestionario sobre estilo de vida, elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes. Aplicado a los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRAFICO 5.4. MATERIAL DE TECHO DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



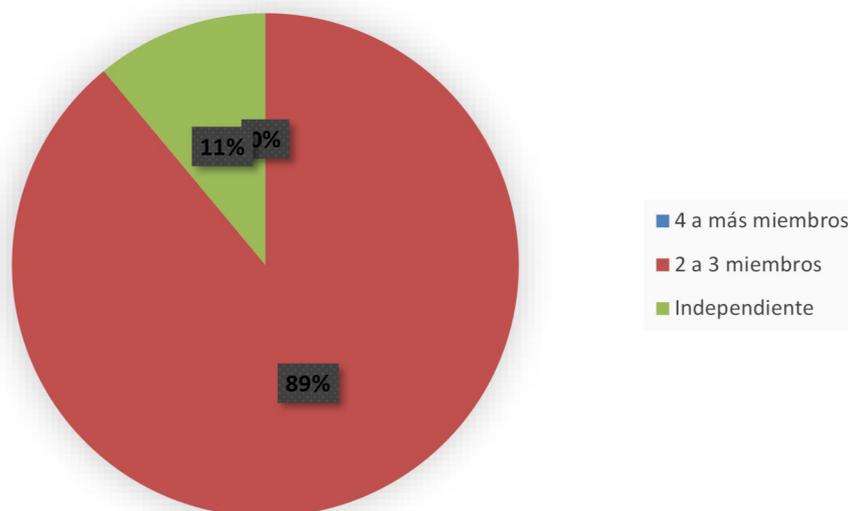
Fuente: Cuestionario sobre estilo de vida, elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes. Aplicado a los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRAFICO 5.5. MATERIAL DE PAREDES DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



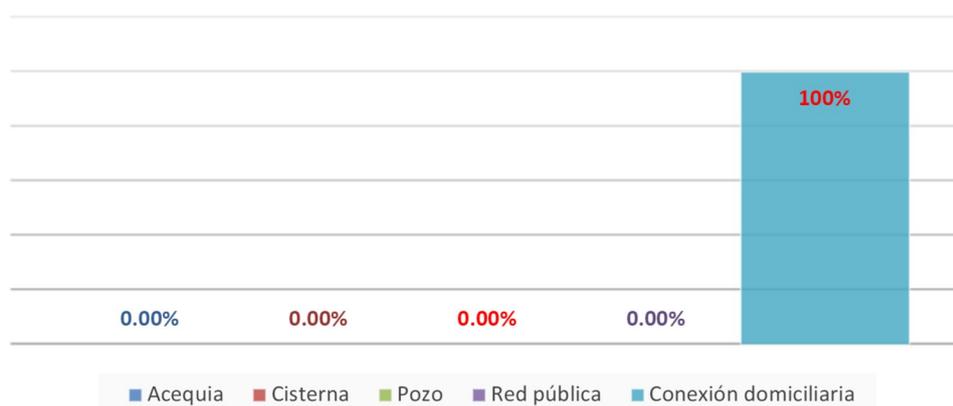
Fuente: Cuestionario sobre estilo de vida, elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes. Aplicado a los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRAFICO 5.6. N° DE PERSONAS QUE DUERMEN EN LA VIVIENDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



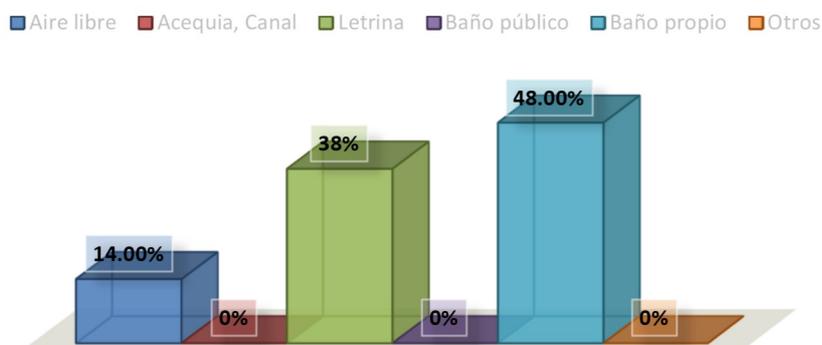
Fuente: Cuestionario sobre estilo de vida, elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes. Aplicado a los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRAFICO 6 ABASTECIMIENTO DE AGUA DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



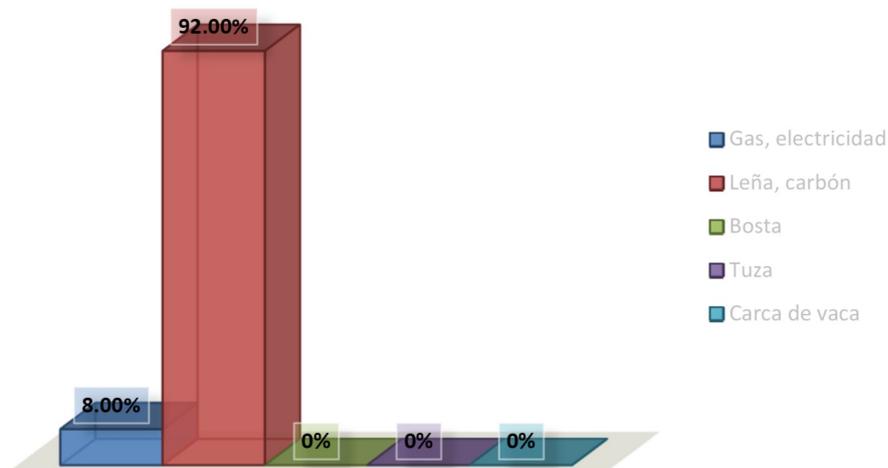
Fuente: Cuestionario sobre estilo de vida, elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes. Aplicado a los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRAFICO 7. ELIMINACIÓN DE EXCRETA DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



Fuente: Cuestionario sobre estilo de vida, elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes. Aplicado a los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRAFICO 8 COMBUSTIBLE PARA COCINAR DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



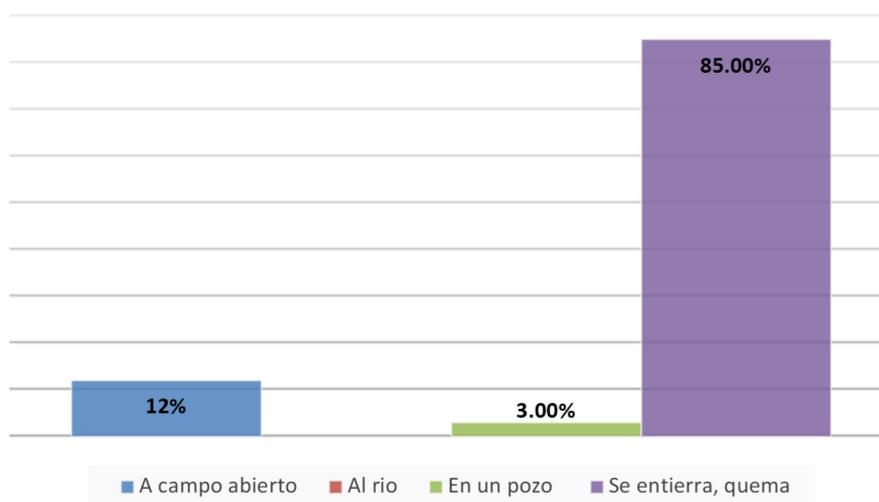
Fuente: Cuestionario sobre estilo de vida, elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes. Aplicado a los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRAFICO 9. ENERGÍA ELÉCTRICA DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



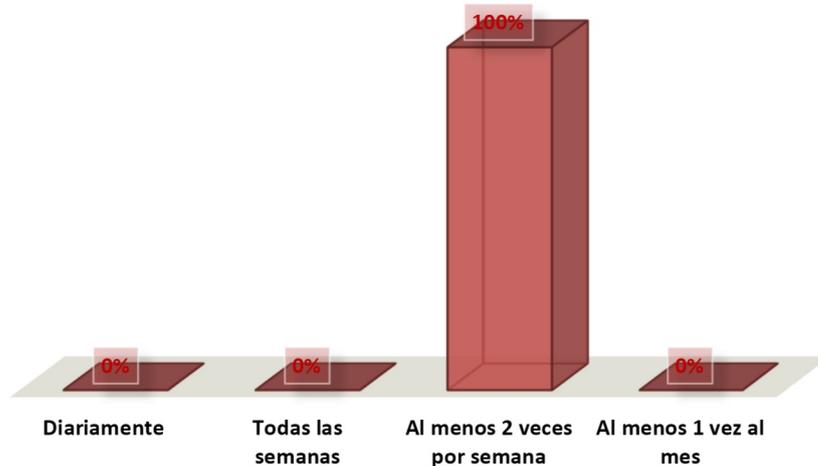
Fuente: Cuestionario sobre estilo de vida, elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes. Aplicado a los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRAFICO 10 DISPOSICIÓN DE LA BASURA DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



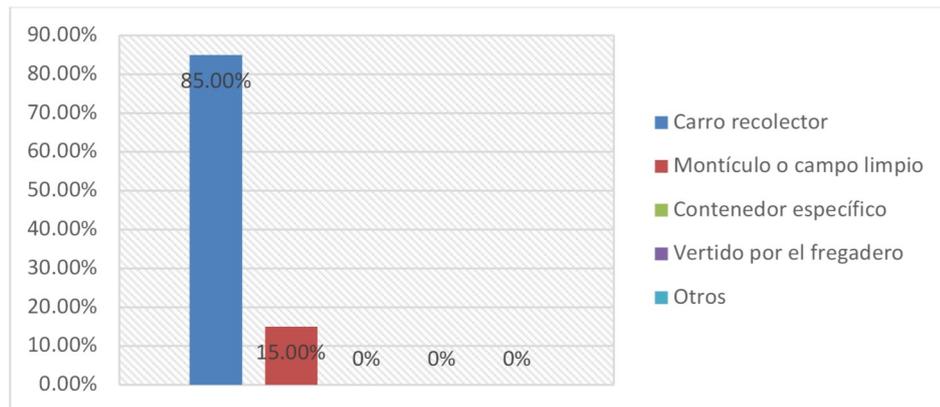
Fuente: Cuestionario sobre estilo de vida, elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes. Aplicado a los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRAFICO 11. FRECUENCIA QUE PASAN RECOGIENDO LA BASURA POR SU CASA DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



Fuente: Cuestionario sobre estilo de vida, elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes. Aplicado a los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRAFICO 12. SUELE ELIMINAR SU BASURA EN ALGUNOS LUGARES LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



Fuente: Cuestionario sobre estilo de vida, elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes. Aplicado a los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

Tabla 3 Determinantes de los estilos de vida de los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

| ¿ACTUALMENTE FUMA? | N | % |
|---|------------|--------------|
| Si fumo, diariamente | 0 | 0,0 |
| Si fumo, pero no diariamente | 0 | 0,0 |
| No fumo actualmente, pero he fumado antes | 5 | 5,0 |
| No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual | 95 | 95,0 |
| Total | 100 | 100,0 |
| ¿CON QUE FRECUENCIA INGIERE BEBIDAS ALCOHÓLICAS? | N | % |
| Diario | 0 | 0,0 |
| Dos a tres veces por semana | 0 | 0,0 |
| Una vez a la semana | 0 | 0,0 |
| Una vez al mes | 2 | 2,0 |
| Ocasionalmente | 41 | 41,0 |
| No consumo | 57 | 57,0 |
| Total | 100 | 100,0 |
| ¿CUÁNTAS HORAS DUERME USTED? | N | % |
| 6 a 8 horas | 87 | 87,0 |
| 8 a 10 horas | 13 | 13,0 |
| 10 a 12 horas | 0 | 0,0 |
| Total | 100 | 100,0 |
| FRECUENCIA CON QUE SE BAÑA | N | % |
| Diariamente | 30 | 30,0 |
| 4 veces a la semana | 69 | 69,0 |
| No se baña | 1 | 1,0 |
| Total | 100 | 100,0 |
| SE REALIZÓ UD. ¿ALGÚN EXAMEN MÉDICO PERIÓDICO, EN UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD? | N | % |
| Si | 44 | 44,0 |
| No | 56 | 56,0 |
| Total | 100 | 100,0 |
| ¿EN SU TIEMPO LIBRE REALIZA ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA? | N | % |
| Camina | 75 | 75,0 |
| Deporte | 2 | 2,0 |
| Gimnasia | 0 | 0,0 |
| No realiza | 23 | 23,0 |
| Total | 100 | 100,0 |
| ¿EN LAS DOS ÚLTIMAS SEMANAS, QUE ACTIVIDAD FÍSICA REALIZÓ DURANTE MÁS DE 20 MINUTOS? | N | % |
| Caminar | 85 | 85,0 |

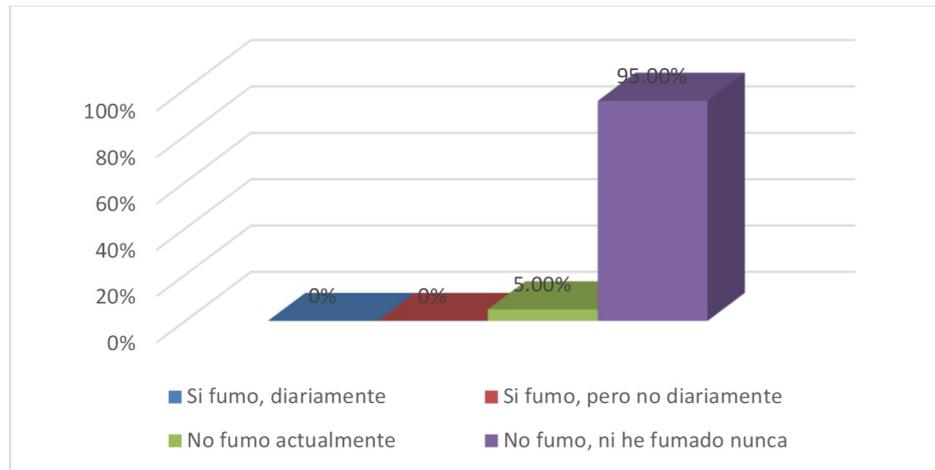
| | | |
|--------------------------|------------|--------------|
| Gimnasia suave | 0 | 0,0 |
| Juegos con poco esfuerzo | 0 | 0,0 |
| Correr | 0 | 0,0 |
| Deporte | 5 | 5,0 |
| Ninguna | 10 | 10,0 |
| Total | 100 | 100,0 |

Con qué frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos

| Alimentos que consume | Diario | | 3 o más veces a la semana | | 1 o 2 veces a la semana | | Menos de 1 vez a la semana | | Nunca o casi nunca | | Total | |
|-----------------------|--------|------|---------------------------|------|-------------------------|------|----------------------------|------|--------------------|-----|-------|-------|
| | N | % | N | % | N | % | N | % | N | % | N | % |
| Fruta | 42 | 42,0 | 58 | 58,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 100 | 100,0 |
| Carne | 0 | 0,0 | 1 | 1,0 | 44 | 44,0 | 52 | 52,0 | 3 | 3,0 | 100 | 100,0 |
| Huevos | 10 | 10,0 | 28 | 28,0 | 37 | 37,0 | 25 | 25,0 | 0 | 0,0 | 100 | 100,0 |
| Pescado | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 23 | 23,0 | 77 | 77,0 | 0 | 0,0 | 100 | 100,0 |
| Fideos | 0 | 0,0 | 31 | 31,0 | 53 | 53,0 | 10 | 10,0 | 6 | 6,0 | 100 | 100,0 |
| Pan cereales | 0 | 0,0 | 26 | 26,0 | 70 | 70,0 | 4 | 4,0 | 0 | 0,0 | 100 | 100,0 |
| Verduras y hortalizas | 66 | 66,0 | 34 | 34,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 100 | 100,0 |
| Otros | 0 | 0,0 | 7 | 7,0 | 42 | 42,0 | 51 | 51,0 | 0 | 0,0 | 100 | 100,0 |

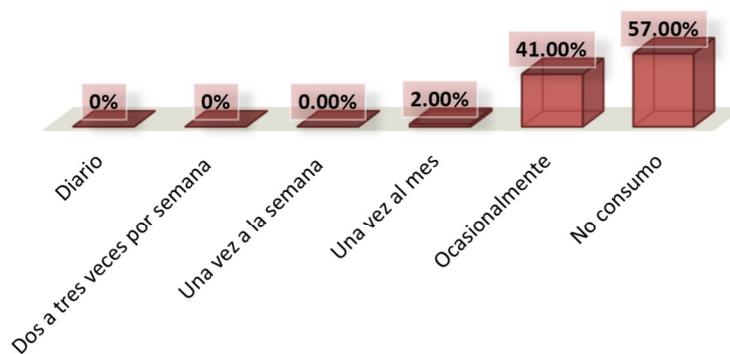
Fuente: Cuestionario sobre estilo de vida, elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes. Aplicado a los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRAFICO 13. ACTUALMENTE FUMA, LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



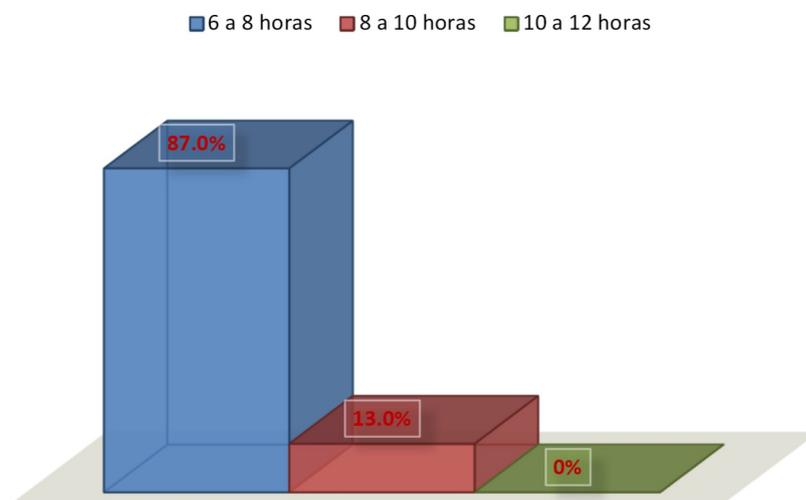
Fuente: Cuestionario sobre estilo de vida, elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes. Aplicado a los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRAFICO 14. CON QUE FRECUENCIA INGIERE BEBIDAS ALCOHÓLICAS LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



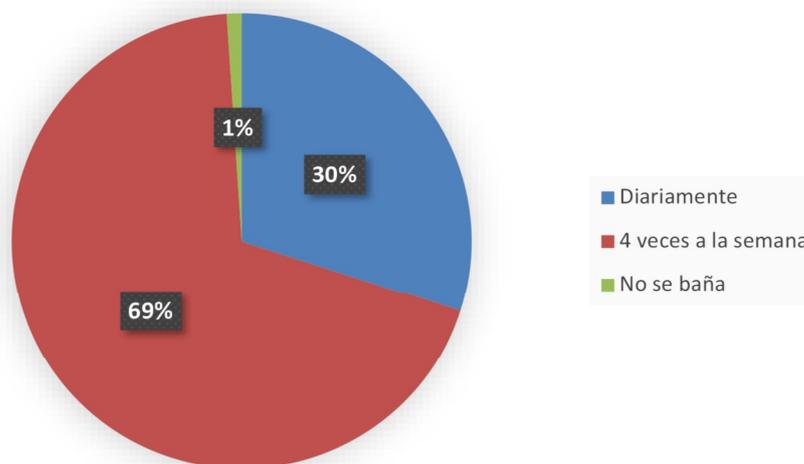
Fuente: Cuestionario sobre estilo de vida, elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes. Aplicado a los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRAFICO 15. CUÁNTAS HORAS DUERME LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



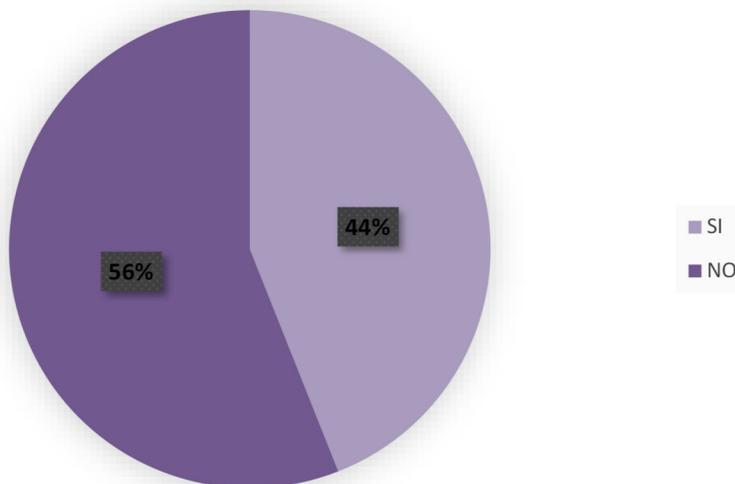
Fuente: Cuestionario sobre estilo de vida, elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes. Aplicado a los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRAFICO 16. FRECUENCIA CON QUE SE BAÑAN LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



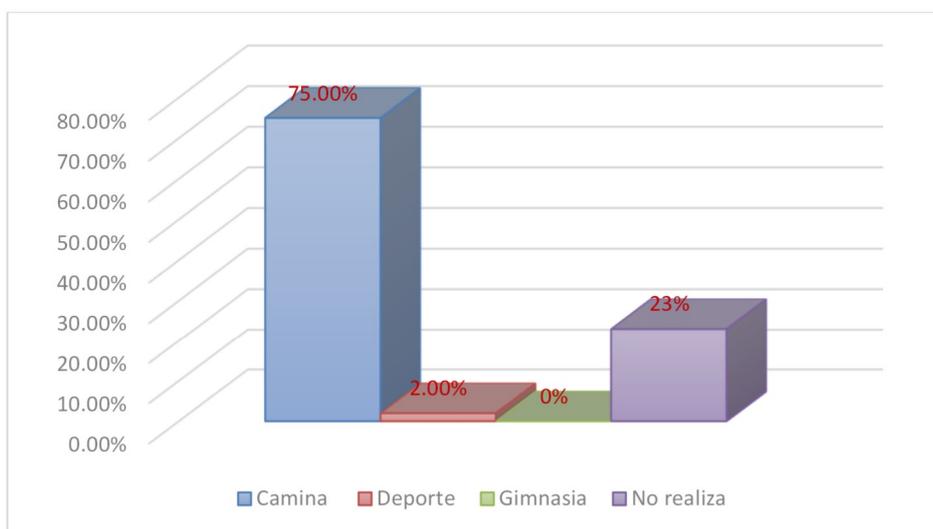
Fuente: Cuestionario sobre estilo de vida, elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes. Aplicado a los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRAFICO 17. EXAMEN MÉDICO PERIÓDICO, EN UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



Fuente: Cuestionario sobre estilo de vida, elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes. Aplicado a los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRAFICO 18. EN SU TIEMPO LIBRE REALIZA ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



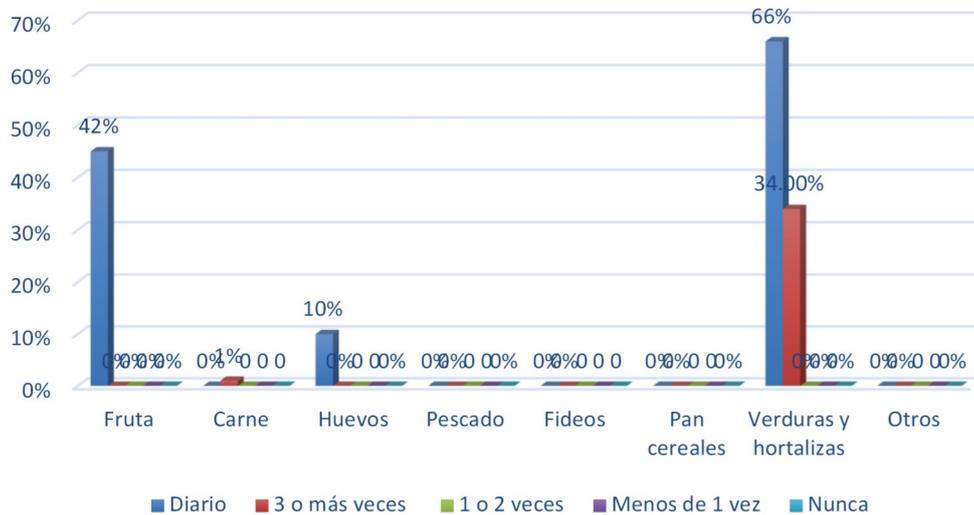
Fuente: Cuestionario sobre estilo de vida, elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes. Aplicado a los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRAFICO 19 EN LAS DOS ÚLTIMAS SEMANAS, QUE ACTIVIDAD FÍSICA REALIZÓ DURANTE MÁS DE 20 MINUTOS LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



Fuente: Cuestionario sobre estilo de vida, elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes. Aplicado a los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

GRAFICO 20. FRECUENCIA QUE CONSUMEN LOS SIGUIENTES ALIMENTOS, LOS ADULTOS MAYORES Y SU FAMILIA EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMÍN FITZCARRALD, 2020



Fuente: Cuestionario sobre estilo de vida, elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes. Aplicado a los adultos mayores, en el centro poblado de Pomallucay, San Luis – Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020

4.2. Análisis de resultados

Tabla 1

Del 100% de los adultos mayores el 58% (58) son de sexo femenina, un 58% (58) no tiene nivel de instrucción, el ingreso económico familiar es menor a 750 nuevos soles con un 58% (58), en la ocupación del jefe de familia es sin ocupación el 74% (74).

En la actualidad la educación no es como antes, si retrocedemos hasta 60 años atrás, muchos de los padres no enviaban a los hijos al colegio, por la falta de economía, por la falta del conocimiento de que estudiar te hace valer y sobre todo a tener un ingreso económico con la cual se puede solventar algunas necesidades básicas, pero algunos si les mandaban a estudiar, pero solo a los varones porque pensaban que las mujeres no necesitaban estudiar para ser ama de casa, atender al marido y criar a los hijos, por eso no estudiaban o no terminaban la escuela, hoy en día solo se dedican a su casa a sus animales para que puedan sobrevivir el día a día y por su avanzada edad no les reciben en algunos trabajos.

Los resultados que se asemejan son de Soto A, (49) en su investigación sobre “Determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida como determinantes del estado de la salud en adultos mayores del centro poblado Llupa sector "B" Independencia_ Huaraz, 2021”. Se evidencia que la gran mayoría son de sexo femenina, conformada por adultos mayores. Por otro lado, Yopla R (50). En su investigación titulada Los “determinantes biosocioeconómicos y de estilo de vida como determinantes del estado de salud de los adultos mayores del asentamiento humano Ampliación Ramal Playa - Chimbote, 2021”. Encontró los siguientes resultados, la mayoría son de sexo

femenino, conformado por los adultos mayores.

Los estudios que difieren son de **Manrique M, (51)** en su estudio titulada “Determinantes de Salud de los Adultos del Centro Poblado de Huamarín - Sector B-Huaraz Ancash, 2018”. Los resultados encontrados son; grado de instrucción secundaria/ incompleta, ingreso económico mayor a 750 soles y trabajo eventual. Otro estudio es de **Sánchez A, (52)** titulada “Determinantes de salud de los Adultos Mayores de la Ciudad de Aija Sector “D” Ancash, 2019”. Encontró los siguientes resultados, grado de instrucción de inicial/primaria y el ingreso menor a 750 soles mensuales.

Nacemos varón y mujer y el sexo es el género que hace la diferencia, pero en su camino el sexo puede ir cambiando o ser manipulado por el hombre, tanto que los hombres creen ser mujeres, así como las mujeres creen ser varones, a pesar de estos cambios que se pueden tener el hombre será señalado y diferenciado por el género, es así que los adultos del centro poblado de Pomallucay en su mayoría son mujeres, esto debido a que los hombres fallecen y los mujeres quedan viudas, otro realidad es que los hombres salen del lugar e ir en busca de nuevas oportunidades y ya no regresan a vivir.

La edad es el transcurso de los años, desde el nacimiento hasta el último día de vida, a medida que uno va creciendo tiene diferentes actitudes y cambios ante la sociedad y es en este momento que se debe de aprovechar y saber sobre llevar el día a día y se considera la edad del oro, porque es en esta etapa que muchos logran cambiar su manera de ser, pensar, los adultos están muy contentos allegar y pasar los 60 años, ellos consideran que llegar a esa edad no es fácil ya que los hábitos del día a

día ayudan a estar bien, los alimentos de la chacra ayudan a mantenerse sanos y sobre todo a no enfermarse y llevar una vida sana y seguir viviendo muchos años más,

El ingreso económico es la que designa un ingreso con la que cuenta la familia en un determinado tiempo ya que con esto se puede solventar los gastos como en alimentos, enfermedades, vestimenta etc, u otros gastos que se puedan presentar, los adultos mayores de Pomallucay no tienen un ingreso económico, esto debido a que no salen muchos están haciendo algunas actividades en casa , la manera de tener ingreso es vendiendo sus productos de la chacra, sus ganados de esta forma compran algunos alimentos que necesitan para solventarse, a algunos de ellos le apoyan sus hijos.

El nivel de instrucción es el grado de estudio que ha realizado una persona, hoy en día se ve reflejado la falta de conocimiento esto debido a que ahora ya adultos, anteriormente no han participado a la escuela y no tienen nivel de instrucción, porque los padres no enviaban a sus hijos a estudiar ya que ellos pensaban que era una pérdida de tiempo o que no necesitaban estudiar para criar sus animales o tener sus hijos, así mismo muchos de ellos también no fueron a la escuela por falta de economía de los padres ya que anteriormente

Se concluye mencionando de que los determinantes de salud biosocioeconómicos desarrollados de la presente investigación nos a dar conocer claramente que en su mayoría de los adultos son de sexo femenino, esto se debe que la mayoría de los adultos varones fallecen dejando a las mujeres viudas; Al revisar la variable de grado de instrucción se evidencia que la gran mayoría no tienen nivel de instrucción, porque la vida antes era más dura, la educación era diferente, los padres no pensaban que era

necesario que sus hijos estudien y los comprometían con personas extrañas por conveniencia o a cambio de algo. Así mismos se encontró que la mayoría tiene un ingreso menor de S/.750 nuevos soles esto se debe a que no tienen un trabajo estable, en su gran mayoría se dedican a la agricultura y la ganadería, las mujeres a hilar de esto tejer chompas o frazadas.

En el centro poblado se encuentra adultos mayores de sexo femenina, esto debido a que muchos se han quedado viuda, así mismo anteriormente los padres no mandaban a sus hijos a la escuela porque pensaban que era una pérdida de tiempo o no contaban con la economía para darles una educación, pero algunos solo mandaban a los hijos varones ya que decían que las mujeres eran un gasto o perdían el tiempo y solo podían estar en la casa para lavar, cocinar y no necesitaban estudiar para eso , es por eso que muchos no han asistido a la escuela pero algunos de los padres no pensaban lo mismo y mandaban a sus hijos a estudiar y querían que sus hijos sean profesionales como lo son ahora.

Aquellos hijos que no tuvieron la oportunidad de estudiar, aprendieron a trabajar desde pequeño en diferentes cosas, pero más en la chacra ayudando a los padres, ahora se ganan la vida trabajando en diferentes cosas ya sean varones y mujeres, criando sus animales para alimentarse de ello, es por eso que sus trabajos son eventuales y tiene una ganancia no mayor a 750 soles, pero los que son profesionales trabajan en su campo profesional.

Tabla 2

Del 100% de los adultos mayores del 79% (79) el tipo de vivienda es unifamiliar, la tenencia la vivienda es propia con un 100% (100), el material de piso es de tierra de un 95% (95), el material de techo es de adobe con un 97% (97), el material de paredes es de adobe con 97% (97). El 89% (89), comparten el ambiente con 2 a 3 miembros por habitación, el abastecimiento de agua es de conexión domiciliaria con 100% (100), la eliminación de excretas es en baño propio con 48% (48), el 84% (84), cocina a leña, el 100% (100) de los adultos mayores tienen energía eléctrica permanente, el 85% (85) disponen la basura, entierra, quema o al carro recolector, pasan a recoger la basura por su casa al menos 2 veces a la semana con 100% (100), suelen eliminar la basura en el carro recolector un 85% (85).

La vivienda de los adultos mayores es propia ya que ellos pudieron conseguir un terreno para poder construir su casa y algunos los heredaron de sus padres, en la actualidad viven solos o con su pareja por que los hijos y salieron de casa y formaron otra familia en distintos lugares, las viviendas son construidas con adobe, por eso en las temporadas de lluvia la casa se llena de barro así afectando su salud y peligrando la movilización dentro o alrededor de la casa porque pueden sufrir una caída y sufrir un accidente.

Cuentan con servicios básicos como agua y desagüe y luz permanente, esto les ayuda para que puedan preparar el alimento con el agua, con la luz eléctrica viendo la tv o escuchando música y distraerse un poco, alrededor de la casa tienen diferentes tipos de árboles lo cual lo usan como leña para que puedan preparar los alimentos ya que la comida a leña es muy rica y muy sabrosa, pero por otro lado es preocupante ya

que el humo afecta a futuro la salud de los ojos y los pulmones, los productos que consumen en bolsa los recogen para que puedan eliminar en el carro recolector así evitar contaminar el medio ambiente y mantienen la casa limpia y ordenada.

El estudio que se asemeja es de **Cabanillas T, (53)** su estudio titulada “Determinantes de la Salud de los Adultos Mayores de la Comunidad de Poyuntecucho - Celendín, 2019”. Los resultados encontrados son; el tipo de vivienda es unifamiliar, con tenencia propia, la mayoría tiene el piso de tierra, más de la mitad tienen el techo de adobe y en su mayoría tiene paredes de adobe, casi la totalidad comparten el ambiente con 2 miembros; otro resultado es de **Loarte M, (54)** en su estudio titulada, “Determinantes de salud de los adultos mayores del sector de Secsecpampa -Independencia - Huaraz, 2018”. Encontró los siguientes resultados más de la mitad tienen la vivienda unifamiliar, con tenencia propia, casi todos tienen el piso de tierra, la gran mayoría tiene techo de adobe y paredes de adobe, la mayoría comparte habitación con 2 miembros de la familia otro resultado

El resultado diferente es de **Lucero Y, (55)** su estudio titulada “Determinantes de la salud en la persona adulta del centro poblado de Salitral - sector Buenos Aires - Sullana, 2018”, con los resultados; la mitad cuenta con conexión de agua y desagüe domiciliaria, electricidad permanente, menos de la mitad usa leña o carbón para cocinar, más de la mitad eliminan la basura en el carro recolector,

La vivienda de los adultos mayores es unifamiliar, comparten 2 a 3 miembros la habitación, la tenencia es propia, en su mayoría de las casas están hechas de adobe, ya sean las paredes y el piso por que la mayoría construye de adobe ya que tienen al alcance los materiales que se necesita como diferentes maderas que necesitan, cada

familia cuenta con árboles en el alrededor de sus viviendas, ahora el material más importantes es la tierra que también lo tienen y no es costoso.

El consumo de agua es seguro porque tienen la conexión a su domicilio y pueden usar para diferentes servicios ya que en su mayoría cuentan con baño propio, la población de Pomallucay cocina con leña porque allí hay diferentes árboles y la comida es más delicioso, también cuentan con energía eléctrica permanente de la empresa EILHICHA y esta se encarga de que no haya interrupciones y si esto pasara la población llama y la empresa trata de solucionar de inmediato cualquier falla que existiera, gracias a la gestión de las autoridades de la población la municipalidad de San Luis manda al carro recolector de basura al menos 2 veces a la semana y de esta forma ya no queman no lo botan la basura.

Una vivienda es un lugar que está habitada a partir de un integrante de la persona y que ofrece refugio a los seres humanos, cubriendo de diferentes peligros como, climáticos, ambientales, animales inclusive de otra persona, etc, además cuenta con lugares y espacios establecidos para guardar sus pertenencias y en ella hacer sus actividades establecidas.

El material del piso es una superficie importante dentro de una vivienda, puede estar formado de material de tierra, piso, loseta, madera, piedra, parquet, etc, estos materiales ofrecen calidad y resistencia al usuario con la finalidad de cubrir el espacio o un lugar que se pisa, ya que este ayuda a formar un ambiente cómodo en donde se realizan diferentes actividades.

El material del techo es una estructura que le da vida o forma a una vivienda, puede estar formado de material de eternit, calamina, teja, madera, cemento, etc, debe

estar compuesta de material resistente y formar parte de una casa por lo que es importante mantenerla y cuidarla para que proteja de cualquier peligro que pueda presentarse y cubrir las estaciones del año.

El material de la pared es una estructura dura, cumple la función de resistir todo el peso de su alrededor y está formado por materiales resistentes, puede ser de diferentes materiales como ladrillo, cemento yeso, adobe, madera y es una parte importante de la vivienda ya que cubre todo de su alrededor de la vivienda, el material dependerá de cuantos pisos se desea construir y para eso se tiene que elegir un buen material.

La habitación generalmente es conocida como un dormitorio, que pueden compartir de 2 a más miembros de la familia o huéspedes, forma parte importante de un ambiente acogedor en donde uno pueda sentirse y estar seguro, en ella está conformado todos los materiales que son ocupados de los que habitan en ella y puede ser decorada de muchas formas, colores, al gusto del ocupante.

El gas, leña, carbón y la electricidad, son combustibles para poder preparar los alimentarnos día a día, son usados de acuerdo a la posibilidad de cada uno, pero lo que se debe de señalar es que cada uno de estos contamina el medio ambiente, en las zonas rurales la gran mayoría tala un árbol para que esto sea usado como leña y poder preparar sus alimentos, en la parte costa usan el gas en partes carbón y electricidad.

La energía eléctrica es el desplazamiento de dos electrones libre en átomos, con el cobre, aluminio y hierro, una energía puede transformarse en muchas formas de energía como en lumínica, luz, mecánica y térmica, ésta es usada en diferentes partes del mundo de diferentes formas, a su vez es demasiado peligroso si no se encuentra en

continuo mantenimiento.

De acuerdo a las encuestas encontramos que la mayoría quema, entierra, deposita la basura al carro recolector que viene al menos 2 veces a la semana a recoger la basura, de esta manera tratan de no contaminar el medio ambiente y de alguna u otra manera tratan de tener el ambiente limpio, libre de basuras.

En conclusión los determinantes de los estilos de vida de los adultos mayores, encontramos que la vivienda es unifamiliar, porque en su mayoría viven solos o con su pareja por que los hijos ya formaron su familia y salieron de casa, el lugar donde viven es propio ya que son herencias de sus padres o comprados por ellos mismos, en cuanto al material de piso y paredes de sus viviendas es de tierra porque las casas están construidas de adobe y en su mayoría lo mantiene así, la eliminación de la basura es a través del carro recolector porque al menos 2 veces a la semana pasan a recoger por su casa, el material que usan para preparar el alimento es con leña porque es más fácil para ellos ya que cuentan con leña cerca su casa y además la comida es más rica, tienen conexión de agua domiciliaria y esto les facilita para que lo usen.

TABLA 3

Del 100% de los adultos mayores el 95% (95), no fuman, ni han fumado nunca de manera habitual, el 57% (57) no ingieren bebidas alcohólicas el 87% (87), duermen de 6 a 8 horas, la frecuencia que se bañan es de 4 veces a la semana un 69 % (69), el 56% (56) no se realiza examen médico periódico en un establecimiento de salud, el 75% (75), realiza ejercicio caminando en su tiempo libre, el 85% (85) realizaron caminando la actividad más de 20 minutos en las dos últimas semanas, la frecuencia que consumen los alimentos es, fruta de 3 o más veces al a semana con 58% (58), carne es menos de 1 vez a la semana

con 52% (52), el huevo de 1 o 2 veces a la semana con 37% (37), el pescado menos de 1 vez a la semana con 77% (77), el fideo 1 o 2 veces a la semana con 53% (53), el pan consumen de 1 0 2 veces a la semana con 70% (70), las verduras y las hortalizas lo consumen a diario con 66% (66) y otros alimentos consumen 1 vez a la semana con 51% (51).

Se tiene la creencia de que cuando se siente frío es bueno consumir un cigarro para calentar el cuerpo y es lo que en ocasiones hacen, pero también tienen el conocimiento de que afecta a la salud y evitar de consumirlo, el consumo del alcohol también afecta la salud por ello no lo consumen, algunas veces en el trabajo se usa solo para empezar a trabajar en la chacra como se le llama famosamente para “valor”, cuando llega la noche se sienten cansados y fatigados se van a descansar los 6 a 8 horas.

Lo preocupante es que ellos no se realizan examen médico, esto porque no se enferman seguido y se sienten sanos, esto debido por el consumo de algunos de las hierbas que ellos lo producen, aunque algunos de ellos no se acercan al establecimiento de salud por temor o por vergüenza del que dirán de la gente, como están en constante movimiento con sus quehaceres de la casa con los animales y en la chacra cultivando algunos productos como verduras, frutas, cereales y tubérculos lo cual es el sustento para la casa, por eso consumen alimentos como leche, carne y huevo fresco entre otros productos.

Los resultados son similares de **Manrique O (56)**. Su estudio “Determinantes de salud de los adultos del Centro Poblado de Huamarín- Sector B- Huaraz- Ancash, 2018” la muestra estuvo conformado por 115 adultos mayores, la gran mayoría no fuma ni ha fumado nunca de manera habitual, la gran mayoría no ingiere bebidas alcohólicas, la gran

mayoría duerme de 6 a 8 horas, más de la mitad se bañan 4 veces a la semana así mismo la gran mayoría no se realiza un examen médico, en su mayoría la actividad física lo realizan caminando, consumen a diario los alimentos como verduras, frutas, pan cereales, el huevo en su mayoría lo consumen 2 veces a la semana el pescado menos de una vez a la semana y otros alimentos lo consumen 1 vez a la semana.

Estos resultados se asemejan con de **Ordiano F (57)** su investigación sobre “Determinantes biosocioeconomicos y estilo de vida de los adultos mayores, en el caserío Queshcap – Huaraz 2019”. la muestra estuvo conformada por 100 adultos mayores, en su mayoría no ingieren bebidas alcohólicas, más de la mitad no fuma no ha fumado nunca de manera habitual, la gran mayoría duerme de 6 a 8 horas, casi la mitad se bañan 4 veces a la semana, la gran mayoría realiza ejercicio caminando, en su mayoría comen alimentos frescos a diario como frutas y verduras y el pan, más de la mitad el pescado lo consumen una vez a la semana, el fideo 3 veces a la semana, las carnes comen 1 vez a la semana.

Un estudio diferente es de **Sanchez M (58)** en su estudio “Determinantes De Salud De Los Adultos De La Ciudad De Aija Sector “D” Ancash, 2018”. la muestra estuvo conformado por 90 adultos mayores, la gran mayoría si ha fumado, más de la mitad ingieren bebidas alcohólicas, menos de la mitad duerme de 6 a 8 horas, en su totalidad se bañan 4 veces a la semana, la gran mayoría no se realiza examen médico, en su totalidad hacen ejercicio caminando, así mismo en su totalidad consumen alimentos frescos como la verdura y fruta 2 o 3 veces a la semana, más de la mitad consume fideo 3 veces a la semana, la mayoría consume carne 3 veces a la semana, más de la mitad consume el pescado 1 o 2 veces a la semana, en su mayoría otros alimentos lo consumen 1 vez a la semana.

Otro estudio diferente es el de Cerna A (59) su investigación sobre “Determinantes de salud de los adultos del caserío de Mashuan – San Nicolas – Huaraz, 2020”. menos de la mitad si fuman, más de la mitad ingiere bebidas alcohólicas 1 vez al mes, más de la mitad duerme menos de 6 a 8 horas, en su mayoría se bañan 4 veces a la semana, la gran mayoría no se realiza examen médico, la gran mayoría realiza actividad física caminando, menos de la mitad consumen alimentos frescos como verdura y fruta, la carne lo consumen 1 o 2 vez a la semana, en su mayoría consumen el pescado 1 vez a la, menos de la mitad consumen fideos 2 a 3 veces a la semana.

Los adultos mayores en Pomallucay no tienen el hábito de fumar ya que consideran que hace daño y causa enfermedades, también el consumo de las bebidas alcohólicas solo se da en eventos importantes, ya sean cumpleaños, bautizo, matrimonio, etc y no tienen la

costumbre de tomar en cualquier momento porque consideran que la salud se cuida, duermen las 8 horas establecidas para después cumplir sus labores en diferentes cosas como chacra o casa y aprovechan de hacer ejercicio caminando ya que están en constante movimiento por su quehaceres y esta es una manera de llevar una vida sana,

La alimentación de los Pomalluquinos es balanceada por decir las frutas, verduras, lo producen ellos mismos y lo consumen a diario, producen el trigo y de esta hacen el pan lo amasan y lo ornean lo guardan para unos días y lo pueden consumir cuando ellos lo deseen, el consumo del huevo también es a diario porque crían sus gallinas y lo tienen al alcance, el fideo lo usan en algunas veces para acompañar como el caldo de gallina que se hacen mayormente los fin de semana, pero para los domingos no debe de faltar la rica trucha porque de algunos de los adultos, los hijos o nietos un día antes se van a truchar al rio AshnucanCHA llevando sus almuerzos.

OPS define al estilo de vida saludable, como percepción que tiene una persona en un lugar de su existencia, comportamiento y actitudes a diario, hábitos que se lleva en nuestra vida cotidiana, mostrando un conjunto de actuaciones ante la sociedad, con hábitos que nos ayudan a mantener estado físico de la mente y cuerpo, pero para que esto pueda pasar se tiene que enfocar principalmente en la dieta y el ejercicio.

El 31 de mayo se celebra el día mundial sin tabaco, es por eso que la OMS, define el consumo del tabaco como un factor principal de riesgo en enfermedades cardiovasculares, cáncer y sobre todo el pulmón, a pesar de todo el consumo es en todo el mundo, en varios países desarrollados existen leyes que les prohíbe consumir y hacer publicaciones de cómo hacer los pedidos y el lugar donde pueden fumar.

La actividad física es cualquier movimiento que uno realiza, moviendo los músculos,

el esqueleto y de esta manera se exige el gasto de la energía, el no realizar la actividad produce enfermedades como cáncer de las mamas, colon, diabetes etc. y el riesgo de muerte son provocadas por el mismo organismo, tanto que 6% de muertes en todo el mundo son por la inactividad física.

La alimentación y nutrición es la fuente principal para el ser vivo, ya que la alimentación favorece la recuperación y la cura de enfermedades como infecciones, tumores cáncer, etc, porque a través de la alimentación se obtiene nutrientes como proteínas, carbohidratos, lípidos, minerales, vitaminas que sirven para prevenir y mejorar nuestra salud, comer en cantidad no significa que nos estamos alimentando adecuadamente, en pocas cantidades de pueden consumir buena alimentación y nutrición.

V. CONCLUSIONES

- Los determinantes biosocioeconómicos los adultos mayores está conformada por mujeres debido a que los hombres salen en busca de trabajo u otras oportunidades para solventar a la familia, pero muchas veces son rechazados por su edad y mayormente se dedican a la agricultura y la ganadería, de esta forma se sustentan día a día, la gran mayoría no tuvo la oportunidad de estudiar es por eso que el grado de instrucción es secundaria completa e incompleta, esto debido a que los padres no pensaban en el futuro de los hijos tenían el pensamiento de que para trabajar en la chacra o ser amada de casa en caso de las mujeres no necesitaba estudiar.
- La vivienda que tienen es propia ya que son trabajo suyo y otras son herencia de los padres, están construidas a base de adobe, cuentan con servicios básicos y la eliminación de la basura es en carro recolector, no fuman ni consumen bebidas alcohólicas ya que les causa daño, consumen a diario alimentos frescos, como verdura, fruta, huevo ya que ellos mismos lo producen criando animales y sembrando esto les ayuda a estar sanos y fuertes algunos alimentos de primera necesidad, la manera habitual de hacer ejercicio es caminando esto ya que todo momento están en constante movimiento en sus quehaceres en casa y en diferentes lugares de trabajo, ellos consideran que están sanos porque no presentan ningún síntoma y consideran que no es necesario realizarse un examen médico y no lo hacen.

RECOMENDACIONES

- Es importante dar a conocer el resultado del trabajo de la investigación que se está desarrollando, para poder preparar un plan estratégico y compartir con las autoridades de la comunidad, para que ellos presenten un documento a la provincia y lograr que se dé un trabajo en la población, donde puedan participar todos sin distinción, de esta manera mejorar el ingreso económico para su hogar.
- Sugerir a los agentes municipales para que les orienten cómo y en qué lugares se pueden construir su vivienda para que se mantengan seguros y libres de peligro también coordinar con los profesionales de salud para que hagan la visita domiciliaria al menos 1 vez por semana, ya que la población es adulta, algunos no pueden ir a la consulta por la avanzada edad o el centro de salud se encuentra un poco lejos de su vivienda, muchas veces no acuden por miedo a que dirán o tienen vergüenza de contar sus malestares y otros por motivo de trabajo etc:

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Panamericana de la salud: consultado el 18 de setiembre 2021.
Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud>
2. Organización Mundial de la Salud: consultado 23 de setiembre 2021.
Disponible en: <https://www.sac.org.ar/wp-content/uploads/2020/10/factores-determinantes-de-la-salud.pdf>
3. Organización Panamericana de la Salud. Tres tipos de determinantes. 2016.
Disponible en <https://www.paho.org/salud-en-las-americas>
4. Organización Mundial de la Salud. Estilo de vida saludable. Consultado el octubre 2019 Disponible en: https://www.fundacionbengoa.org/informacion_nutricion/alimentacion_salud_able.asp
5. Jacqueline Howard, tasa de mortalidad 13:02 ET (17:02 GMT) 25 Julio, 2019.
Disponible en: <https://www.americanbanker.com/conference/the-most-powerful-women-in-banking-lead-2019/speakers/jacqueline-howard>
6. Censo Nacional de Población, hogares y vivienda 2020 Argentina 2021
<http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/oiss-argentina-01.pdf>
7. Censo de Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico 2021 Brasil <https://www.oecdbetterlifeindex.org/es/countries/brazil-es/>
8. Instituto Nacional de Estadística e Informática: consultado el 18 de setiembre 2021. Disponible en: <https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/02-informe-tecnico-poblacion-adulta-mayor-ene-feb-mar-2021.pdf>

9. Información territorial del departamento Áncash, 2018
https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1870457/Ancash_Informacio%CC%81n%20Territorial%20Completo.pdf.pdf
10. Instituto Nacional de Estadística e Informática, San Luis Áncash, 2020.
https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1870457/Ancash_Informacio%CC%81n%20Territorial%20Completo.pdf.pdf
11. Quiroga I. "Estilos de vida de personas mayores de 65 años económicamente activas de Chillán y Valparaíso. Chile" consultado el 18 de setiembre del 2021; disponible en: <https://docplayer.es/72755059-Universidad-nacional-san-agustin-de-arequipa-facultad-de-enfermeria-escuela-profesional-de-enfermeria.html>
12. Mendoza E, Roldan F. Estado nutricional y su relación con el estilo de vida del personal de medios de comunicación EDIASA del Cantón Portoviejo agosto 2017- enero del 2018. Consultado el 17 de setiembre del 2021; disponible en; .
<http://repositorio.utm.edu.ec/bitstream/123456789/323/1/estado%20nutricional%20y%20su%20relacion%20con%20el%20estilo%20de%20vida%20del%20personal%20de%20medios%20ediasa.pdf>
13. Martínez J, Janson S, Rodríguez O. Evaluación del estado nutricional y su relación con los hábitos alimentarios y estilos de vida de los adultos mayores en Francia consultado el 15 de Octubre del 2021; disponible en;
<http://repositorio.unan.edu.ni/1011/1/54680.pdf>

14. Arias J. Factores Biosociales y estilos de vida del adulto mayor atendido en el centro de salud alianza I-A Azangaro, 2019''.
<http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/1049>
15. Mora F. Determinar el estilo de vida del adulto maduro en el Asentamiento Humano Ciudadela Pachacútec Sector B3, Ventanilla, Callao, 2019.
Disponible en:
<https://repositorio.ucl.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12872/285/>
16. Ventura A. Determinantes de Estilos de Vida: Alimentación, Actividad Física, Descanso y Sueño de los Adultos Mayores Atendidos en Establecimientos del Primer Nivel, Lambayeque, 2018
<https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/1696/1/TL>
17. Yopla E. Los determinantes biosocioeconómicos y de estilo de vida como determinantes del estado de salud de los adultos mayores del asentamiento humano Ampliación Ramal Playa_Chimbote, 2021.
<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/22948>
18. Soto Z. Determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida como determinantes del estado de la salud en adultos mayores del centro poblado Llupa sector "B" Independencia - Huaraz, 2021.
<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/22883>
19. De la cruz M. Determinantes de salud de los adultos del centro poblado Huanchac - sector "D" Independencia - Huaraz, 2018.
<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/4287>

20. Lalonde M. Una nueva perspectiva sobre la salud de los canadienses. Un documento de trabajo. Ottawa: Gobierno de Canadá. Editado el 3 febrero 2018. Disponible en https://www.cpha.ca/sites/default/files/assets/history/book/history-book-print_chapter8_s.pdf
21. Acevedo G. la salud y sus determinantes, la salud pública y medicina preventiva. 2016. Disponible en. <http://preventivaysocial.webs.fcm.unc.edu.ar/files/2014/04/MPyS-1-Unidad-1-Determinantes-de-la-Salud-V-2013.pdf>
22. Marck L .Factores, determinantes de la salud: Importancia de la prevención, disponible en: www.sciencemuseum.org.uk/broughttolife/people/edwinchadwick.aspx.
23. Que es el estilo de vida, consultado el 22 de setiembre 2021, disponible en: <https://www.consumoteca.com/bienestar-y-salud/estilo-de-vida/>
24. Problemas y perspectivas actuales del desarrollo económico http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-952X2017000200110
25. Dahlgreen y Whitehead, Tres tipos de determinantes. 2016. Disponible en <https://www.paho.org/salud-en-las-americas>
26. Organización Panamericana de la Salud. Tres tipos de determinantes. 2016. Disponible en <https://www.paho.org/salud-en-las-americas>

27. Sakraida J. En: Maerriner TA, Rayle-Alligood M, editores. Modelos y teorías de enfermería, 6° ed. España: Elsevier-Mosby; 2007.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=358741840003>
28. Organización Mundial de la Salud. Estilo de vida saludable. Consultado el octubre 2019 Disponible en:
https://www.fundacionbengoa.org/informacion_nutricion/alimentacion_salud_able.asp
29. Nola J Pender. Modelo de Promoción de la Salud, Dimensiones para la salud
<https://es.scribd.com/document/484322327/DIMENSIONES-NOLA-PENDER>
30. León R, Berenson Seminario Roberto. Medicina teórica.: Definición de la salud. Rev Med Hered 2020, citado el 12 de setiembre 202. Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X1996000300001&lng=es
31. Organización Mundial de la Salud, informe mundial sobre el envejecimiento y la salud de los Adultos mayores. Disponible en:
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873_spa.pdf
32. Que es el estilo de vida, consultado el 22 de setiembre 2021, disponible en:
<https://www.consumoteca.com/bienestar-y-salud/estilo-de-vida/>

33. Universidad de Alcalá. ¿Qué es la investigación cuantitativa? 2017, acceso 18 de septiembre de 2020]. disponible en: <https://www.master-finanzas-cuantitativas.com/que-es-investigacion-cuantitativa/>
34. Tipos de investigación: Descriptiva, Exploratoria y Explicativa 2017, acceso 18 de septiembre de 2020]. disponible en: <https://noticias.universia.cr/educacion/noticia/2017/09/04/1155475/tipos-investigacion-descriptiva-exploratoria-explicativa.html>
35. Schoenbach V. Diseños de estudio analítico. [Monografía en internet]. 2004. acceso 18 setiembre de 2020] disponible en : <http://www.epidemiolog.net/es/endesarrollo/DisenosDeEstudioAna%20liticos.pdf>
36. Edad en la biología humana, 2017. disponible en: https://es.wikipedia.org/wiki/Edad_biol%C3%B3gica#:~:text=Tambi%C3%A9n%20se%20habla%20de%20edad,mediana%20edad%20y%20tercera%20edad
37. Barba M. Definición de sexo, género y sexismo [en línea]. About Español. 2019 [citado 10 de septiembre de 2019]. URL disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/351/35101807.pdf>
38. Instituto vasco de estadística. Nivel de instrucción. 2017 disponible en: https://www.eustat.eus/documentos/opt_0/tema_395/elem_2376/definicion.html

39. Autorrealización con ingreso económico. Fecha de actualización: 23/11/2017.
Cómo citar: Autorrealización/ Consultado: 16 de noviembre de 2020, 03:48 pm. Disponible en: <https://www.significados.com/autorrealizacion>
40. Real Academia Española y Asociación de Academias de la Lengua Española. ocupación editado por última vez el 30 sep 2020 a las 06:52. Disponible en: <https://es.wikipedia.org/wiki/Ocupaci%C3%B3n>
41. Ministerio de vivienda. tipos, materiales, 2020, disponible en: <https://es.wikipedia.org/wiki/Vivienda>
42. Determinantes de los estilos de vida. Disponible en: <https://prezi.com/bae9-qkk-pky/los-determinantes-de-la-salud-estilo-de-vida/>
43. Que es la alimentación, consultado el 18 de marzo 2020, disponible en: <https://www.significados.com/alimentacion/>
44. Óliver P. Investigación Cualitativa, calidad de los datos 2019, consultado el 28 de febrero, disponible en: <https://online-tesis.com/calidad-de-los-datos/>
45. Cahn E. investigación cuantitativa, calidad de los datos, visitado el 28 de febrero disponible en: <https://online-tesis.com/calidad-de-los-datos/>
46. Cordon J. Analizando la V de Aiken Usando el Método Score con Hojas de Cálculo. ResearchGate [Internet]. 2019;(June 2015). URL disponible en: https://www.researchgate.net/publication/277556053_Analizando_la_V_de_Aiken_Usando_el_Metodo_Score_con_Hojas_de_Calculo

47. Hernández. Validez y confiabilidad del instrumento. [Biblioteca virtual]. España [fecha de acceso 12 de septiembre 2020. disponible en: <http://www.eumed.net/libros/2007b/303/validez%20y%20confiabilidad%20d>
48. Código de ética para la investigación. Principios de la ética de la investigación y su aplicación. Consultado el 18 de diciembre del 2020. Disponible en: <http://www.bvs.hn/RMH/pdf/2012/pdf/Vol80-2-2012-9.pdf>
49. Soto A. Determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida como determinantes del estado de la salud en adultos mayores del centro poblado Lluca sector "B" Independencia_Huaraz, 2021. Consultado el 20 de noviembre 2021 Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/22883>
50. Los determinantes biosocioeconómicos y de estilo de vida como determinantes del estado de salud de los adultos mayores del asentamiento humano Ampliación Ramal Playa_Chimbote, 2021. Consultado el 20 de noviembre 2021. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/22948>
51. Manrique M. Determinantes de salud de los Adultos del Centro Poblado de Huamarín- Sector B- Huaraz - Ancash, 2018. Consultado el 20 de noviembre 2021. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3101>
52. Sánchez A. Determinantes de salud de los Adultos Mayores de la Ciudad de Aija Sector "D" Ancash, 2019. Consultado el 20 de noviembre del 2021.

Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/13424>

53. Cabanillas T. Determinantes de la Salud de los Adultos Mayores de la Comunidad de Poyuntecucho - Celendín, 2019. Consultado el 20 de noviembre 2021: disponible en <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/13950>
54. Loarte M. Determinantes de salud de los adultos mayores del sector de Secsecpampa -Independencia - Huaraz, 2018. Consultado el 20 de noviembre 2021. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/4720>
55. Lucero Y. Determinantes de la salud en la persona adulta del centro poblado de Salitral - sector Buenos Aires - Sullana, 2018, consultado el 19 de octubre del 2021; disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/11276>
56. Determinantes de salud de los adultos del Centro Poblado de Huamarín- Sector B- Huaraz- Ancash, 2018, consultado el 22 enero 2022, disponible en: <http://bibliotecavirtualoducal.uc.cl/vufind/Record/oai:localhost:123456789-1526225>
57. Ordiano F (57). Su investigación sobre “Determinantes biososocioeconomicos y estilo de vida de los adultos mayores, en el caserío Queshcap – Huaraz 2019” citado el 22 enero 2022, disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/ULAD_80c10665bc2ea5d0c93a

[4a67a2e36268](#)

58. Sanchez M. en su estudio “Determinantes De Salud De Los Adultos De La Ciudad De Aija Sector “D” Ancash, 2018” citado el 22 enero 2022, disponible en:http://www.lareferencia.org/vufind/Record/PE_555e0e346937fa68cb842b3f1b11d072

59. Cerna A. Su investigación sobre “Determinantes de salud de los adultos del caserío de Mashuan – San Nicolas – Huaraz, 2020” citado el 25 de junio 2021, disponible en:
https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/ULAD_e6e4ebab18fd83d4a2285cc6d9aedbe0

ANEXOS



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

ANEXO 3 CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES

BIOSOCIOECONOMICOS Y ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS

MAYORES, EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS -

CARLOS FERMIN FITZCARRALD, 2020

Elaborado por Dra: Vilchez Reyes María Adriana

DATOS DE IDENTIFICACION

Iniciales o seudónimo del nombre de la persona.....

Dirección.....

I. DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICO

1. Sexo: Masculino () 1 Femenino () 2

2. Edad:

• Adulto Joven (18 años a 29 años 11 meses 29 días) () 1

• Adulto Maduro (De 30 años a 59 años 11 meses 29 días) () 2

• Adulto Mayor (60 a más año) () 3

3. Grado de instrucción:

- Sin nivel instrucción () 1
- Inicial/Primaria () 2
- Secundaria Completa /Secundaria incompleta () 3
- Superior Universitaria () 4
- Superior no universitaria () 5

4. Ingreso económico familiar en nuevos soles

- Menor de 750 () 1
- De 751 a 1000 () 2
- De 1001 a 1400 () 3
- De 1401 a 1800 () 4
- De 1801 a más () 5

5. Ocupación del jefe de familia:

- Trabajador estable () 1
- Eventual () 2
- Sin ocupación () 3
- Jubilado () 4
- Estudiante () 5

6. Vivienda

6.1 Tipo:

- Vivienda unifamiliar () 1
- Vivienda multifamiliar () 2

- Vecindad, quinta, choza, cabaña () 3
- Local no destinada para habitación humana () 4
- Otros () 5

6.2. Tenencia:

- Alquiler () 1
- Cuidador/Alojado () 2
- Plan social (dan casa para vivir) () 3
- Alquiler venta () 4
- Propia () 5

6.3. Material del piso:

- Tierra () 1
- Entablado () 2
- Loseta, vinilitos o sin vinilitos () 3
- Laminas asfaltadas () 4
- Parquet () 5

6.4. Material del techo:

- Madera, estera () 1
- Adobe () 2
- Estera y adobe () 3
- Material noble ladrillo y cemento () 4
- Eternit () 5

6.5. Material de las paredes:

- Madera, estera () 1
- Adobe () 2
- Estera y Adobe () 3
- Material noble ladrillo y cemento () 4

6.6. Cuantas personas duermen en una habitación:

- 4 a más miembros () 1
- 2 a 3 miembros () 2
- Independencia () 3

7. Abastecimiento de agua:

- Acequia () 1
- Independencia () 3
- Cisterna () 2
- Pozo () 3
- Red Pública () 4
- Conexión domiciliaria () 5

8. Eliminación de excretas:

- Aire Libre () 1
- Acequia, canal () 2
- Letrina () 3
- Baño público () 4
- Baño Propio () 5

- Otros () 6

9. Combustible para cocinar:

- Gas, electricidad () 1
- Leña, carbón () 2
- Bosta () 3
- Tuza (corona de maíz) () 4
- Caca de vaca () 5

10. Energía Eléctrica:

- Sin energía () 1
- Lámpara no eléctrica () 2
- Grupo electrógeno () 3
- Energía eléctrica temporal () 4
- Energía eléctrica permanente () 5
- Vela () 6

11. Disposición de la basura:

- A campo abierto () 1
- Al río () 2
- En un pozo () 3
- Se entierra, quema, carro recolector () 4

12. ¿Con que frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa?

- Diariamente () 1
- Todas las semanas pero no diariamente () 2

- Al menos 2 veces por semana () 3
- Al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas () 4

13. ¿Suelen eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares?

- Carro recolector () 1
- Montículo o campo limpio () 2
- Contenedor específicos de recogida () 3
- Vertido por el fregadero o desagüe () 4
- Otro () 5

II. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

14. ¿Actualmente fuma?

- Si fumo, diariamente () 1
- Si fumo, pero no diariamente () 2
- No fumo actualmente, pero eh fumado antes () 3
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual () 4

15. ¿Con que frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?

- Diario () 1
- Dos a tres veces por semana () 2
- Una vez a la semana () 3
- Una vez al mes () 4
- Ocasionalmente () 5
- No consumo () 6

16. ¿Cuántas horas duerme Ud.?

6 a 8 horas () 1 08 a 10 horas () 2 10 a 12 horas () 3

17. ¿Con que frecuencia se baña?

Diariamente () 1 4 veces a la semana () 2 No se baña () 3

18. ¿Se realiza Ud. ¿Algún examen médico periódico, en un establecimiento de salud?

Si () 1 No () 2

19. ¿En su tiempo libre realiza alguna actividad física?

Camina () 1 Camina () 2
Gimnasia () 3 No realizo () 4

20. ¿En las dos últimas semanas que actividad física realizo durante más de 20 minutos?

- Caminata () 1
- Gimnasia suave () 2
- Juegos con poco esfuerzo () 3
- Correr () 4
- Deporte () 5
- Ninguna () 6

21. DIETA:

¿Con que frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?

| ALIMENTOS | DIARIOS | 3 O MAS | 1 O 2 | MENOS | NUNCA O |
|------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------------|
| | (1) | VECES A | VECES A | DE UNA | CASI |

| | | LA SEMANA (2) | LA SEMANA (3) | VEZ A LA SEMANA (4) | NUNCA (5) |
|-----------------------------|--|------------------------------|------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1.- Frutas | | | | | |
| 2.- Carne | | | | | |
| 3.- Huevo | | | | | |
| 4.- Pescado | | | | | |
| 5.- Fideos | | | | | |
| 5. Pan, cereales | | | | | |
| 7.- Verduras, Hortalizas | | | | | |
| 8.- Otros | | | | | |
| 9.- TOTAL | | | | | |

ANEXO

CONSENTIMIENTO INFORMADO



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

**DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS Y ESTILO DE VIDA DE LOS
ADULTOS MAYORES, EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN**

LUIS – CARLOS FERMIN FITZCARRALD, 2020

Yo,.....acepto

participar voluntariamente en el presente estudio, señalo conocer el propósito de la
Investigación.

Mi participación consiste en responder con veracidad y de forma oral a las preguntas
planteadas.

El investigador se compromete a guardar la confidencialidad y anonimato de los datos,
los resultados se informarán de modo general, guardando en reserva la identidad de las
personas entrevistadas. Por lo cual autorizo mi participación firmando el presente
documento.

.....

FIRMA

ANEXO 4 SOLICITUD DE AUTORIZACION



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“Año de la universalización de la salud”

SOLICITO: Autorización para realizar trabajo de investigación en el Centro Poblado de Pomallucay.

Huaraz 08 setiembre del 2020

Señor: Venturo Moreno Fidel Capistrano.
Alcalde del Centro Poblado de Pomallucay.

Es grato dirigirme a su digno despacho para expresarle mi cordial saludo y desearle los mejores éxitos en su gestión.

Yo, **Saenz Shicshi Rocío Vaneza**, identificada con DNI. N° 72447580, estudiante de la Escuela Profesional de Enfermería en la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote – ULADECH, Huaraz, con domicilio ubicado en Jirón, la cantuta calle 4, Distrito de independencia – Provincia de Huaraz.

Ante Ud. Me presento con el debido respeto, y expongo lo siguiente:

Que, encontrándome ejecutando, mi trabajo de investigación para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería, titulada **“DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS Y ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES, EN EL CENTRO POBLADO DE POMALLUCAY, SAN LUIS – CARLOS FERMIN FITZCARRALD, 2020”** Por tal modo solicito a su digna autoridad brindarme la facilidad para poder desarrollar dicha investigación, aplicando una encuesta a 100 adultos mayores y terminar mis estudios exitosamente, siento un requisito indispensable para optar mi título profesional.

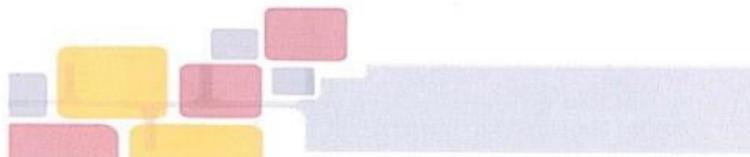
POR LO EXPUESTO: Ruego a usted acceder a mi petición por ser de justicia.



MUNICIPALIDAD DEL CENTRO POBLADO POMALLUCAY
Prov. Carlos F. Fitzcarrald - San Luis
Fidel Capistrano
Fidel Capistrano Venturo Moreno
DNI N° 22720094
Alcalde

Venturo Moreno Fidel Capistrano
DNI: 32720094

Saenz Shicshi Rocío Vaneza
DNI: 72447580



Urb. Buenos Aires As Zona Semiurbana
Mz F Lt 2a-2b – Nuevo Chimbote,
Perú
Cel: 950084289



INFORME DE ORIGINALIDAD

4%

INDICE DE SIMILITUD

4%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

4%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.uladech.edu.pe

Fuente de Internet

4%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 4%

Excluir bibliografía

Activo