



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE
CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y ACCIONES DE
PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN ASOCIADO AL
COMPORTAMIENTO DE LA SALUD: ESTILOS DE VIDA
EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO
LOS CONQUISTADORES_NUEVO CHIMBOTE, 2021**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA

SANTOS AGUILAR, JANNETH JOHANA

ORCID ID: 0000-0003-2484-5553

ASESORA

REYNA MÁRQUEZ, ELENA ESTHER

ORCID: 0000-0002-4722-1025

CHIMBOTE - PERÚ

2023



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

ACTA N° 0198-092-2023 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **19:00** horas del día **10** de **Agosto** del **2023** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **ENFERMERÍA**, conformado por:

ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO Presidente
RAMOS MOSCOSO SARA MARIBEL Miembro
ÑIQUE TAPIA FANNY ROCIO Miembro
Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y ACCIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN ASOCIADO AL COMPORTAMIENTO DE LA SALUD: ESTILOS DE VIDA EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES_NUEVO CHIMBOTE, 2021**

Presentada Por :
(0112181232) **SANTOS AGUILAR JANNETH JOHANA**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **13**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Licenciada en Enfermería**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO
Presidente

RAMOS MOSCOSO SARA MARIBEL
Miembro

ÑIQUE TAPIA FANNY ROCIO
Miembro

Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER
Asesor



CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y ACCIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN ASOCIADO AL COMPORTAMIENTO DE LA SALUD: ESTILOS DE VIDA EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES_NUEVO CHIMBOTE, 2021 Del (de la) estudiante SANTOS AGUILAR JANNETH JOHANA, asesorado por REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 10% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 18 de Julio del 2024



Mgtr. Roxana Torres Guzman
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

Dedicatoria

A mi madre Juana:

Por darme la vida y brindarme su amor y apoyo incondicional y por estar conmigo durante este proceso de mi vida y seguir motivándome día a día.

A mi padre Germán:

Que se encuentra en la gloria de dios le agradezco infinitamente por haberme cuidado y guiado desde el cielo y se que estará muy orgulloso de mí.

A mis hermanos (as), que me apoyaron moralmente y económicamente para poder llegar a ser una profesional de la salud.

JANNETH SANTOS

Hoja de agradecimiento

El presente trabajo de investigación está dedicado a mis queridos Padres: Juana y Germán por el gran apoyo incondicional que me brindan en cada momento para poder lograr mis metas, también por comprenderme y motivarme cada día también por enseñarme a no rendirme.

A Dios, por siempre guiarme por el buen camino y darme fuerzas para así poder llegar a ser una profesional en salud y por ser mi apoyo cuando sentía rendirme.

A mis asesoras que de una manera u otra nos enseñaron lo importante que es la hermosa carrera de enfermería y sobre todo la importancia que es cuidar del ser humano.

JANNETH SANTOS

Índice General

Carátula.....	I
Acta de sustentación.....	II
Constancia de originalidad.....	III
Dedicatoria.....	IV
Hoja de agradecimiento	V
Índice General.....	VI
Lista de Tablas	VII
Lista de figuras.....	VIII
Resumen (español).....	IX
Abstracts(ingles)	X
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	1
II. MARCO TEÓRICO	6
2.1. Antecedentes	6
2.2. Bases teóricas	9
2.3. Hipótesis	15
III. METODOLOGIA	16
3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación	16
3.2. Población y muestra	16
3.3. Variables. Definición y operacionalización	17
3.4. Técnica e instrumentos de recolección de información	20
3.5. Aspectos éticos	24
IV. RESULTADOS	26
I.V. DISCUSIÓN	39
V. CONCLUSIONES	52
VI. RECOMENDACIONES.....	53
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	54
ANEXO.....	63
Anexo 01 Matriz de consistencia	63
Anexo 02 Instrumento de recolección de información	64
Anexo 03 Validez del instrumento.....	72
Anexo 04 Confiabilidad del instrumento	73
Anexo 05 Formato de Consentimiento informado.....	74
Anexo 06 Documento de aprobación para la recolección de la información.....	75
Anexo 07 Evidencias de ejecución (Base de datos, declaración jurada).....	76

Lista de Tablas

	Pág.
TABLA 1: FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2021.....	25
TABLA 2: ACCIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE,2021.....	29
TABLA 3: ESTILOS DE VIDA EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2021.....	30
TABLA 4: RELACIÓN ENTRE LOS FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y ESTILOS DE VIDA EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2021.....	31
TABLA 5: RELACIÓN ENTRE LAS ACCIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN ASOCIADOS AL COMPORTAMIENTO DE LA SALUD: ESTILOS DE VIDA EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2021.....	36

Lista de figuras

	Pág.
FIGURAS DE LA TABLA 1: FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE,2021.....	26
FIGURA DE LA TABLA 2: ACCIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE,2021.....	29
FIGURA DE LA TABLA 3: ESTILOS DE VIDA EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE,2021.....	30
FIGURAS DE LA TABLA 4: RELACIÓN ENTRE LOS FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y ESTILOS DE VIDA EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE,2021.....	32
FIGURA DE LA TABLA 5: RELACIÓN ENTRE LAS ACCIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN ASOCIADOS AL COMPORTAMIENTO DE LA SALUD: ESTILOS DE VIDA EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE,2021.....	36

Resumen

La prevención y promoción de la salud, son acciones que permiten a la persona, familia y comunidad a mejorar su estado de salud y su estilo de vida de los adultos jóvenes. Como **objetivo** tenemos describir los factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociados al comportamiento de la salud: estilos de vida en el adulto joven. La **metodología** es de tipo cuantitativa, correlacional de corte transversal y diseño no experimental. La **muestra** fue de 197 adultos jóvenes, a quienes se le aplicaron tres cuestionarios: Factores sociodemográficos, acciones de prevención y promoción de la salud y estilos de vida, usándose la técnica de entrevista. El análisis se realizó a través de tabla con su gráfico. Para establecer la relación entre variables se utilizó la prueba del chi cuadrado con el 95% de confiabilidad. Ingresándose los datos a una base de datos en el software SPSS Statistics 24.0. Llegando a los siguientes **resultados y conclusiones**: en factores sociodemográficos la mayoría cuenta con grado de instrucción superior, profesan religión católica, estado civil soltero y su tipo de seguro SIS; más de la mitad son de sexo masculino; menos de la mitad tienen otras ocupaciones y con ingreso económico de 850 a 1100 nuevos soles. Mas de la mitad tienen un estilo de vida saludable; casi todos tienen acciones de prevención y promoción adecuadas. No existe relación estadísticamente significativa entre los factores sociodemográficos y el estilo de vida. No existe relación estadísticamente significativa entre las acciones de prevención y promoción con el estilo de vida.

Palabras clave: Adulto joven, estilo de vida, factores sociodemográficos, promoción y prevención.

Abstracts

The prevention and promotion of health are actions that allow the person, family and community to improve their state of health and their lifestyle of young adults. Our objective is to describe the sociodemographic factors and prevention and promotion actions associated with health behavior: lifestyles in young adults. The methodology is quantitative, correlational, cross-sectional and non-experimental design. The sample consisted of 197 young adults, to whom three questionnaires were applied: Sociodemographic factors, prevention actions and health promotion, and lifestyles, using the interview technique. The analysis was carried out through a table with its graph. To establish the relationship between variables, the chi-square test was used with 95% reliability. Entering the data into a database in the SPSS Statistics 24.0 software. Reaching the following results and conclusions: in sociodemographic factors, the majority have a higher education degree, profess the Catholic religion, single marital status and their type of insurance; more than half are male; Less than half have other occupations and with an income of 850 to 1,100 nuevos soles. More than half have a healthy lifestyle; almost all have adequate prevention and promotion actions. There is no statistically significant relationship between sociodemographic factors and lifestyle. There is no statistically significant relationship between prevention and promotion actions with lifestyle.

Keywords: Lifestyle, sociodemographic factors, promotion and prevention, young Adult

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El presente trabajo de investigación pretende dar a conocer el estilo de vida del adulto joven que muestra de estudio, el estilo de vida tiene como costumbre tener una alimentación sana, hacer ejercicio. Por lo tanto, es importante conocer si los adultos jóvenes llevan un estilo de vida saludable o no saludable, está basado en la interacción o programas que existen en la actualidad en los establecimientos de salud, para que asimismo se pueda ayudar a cada persona para que así tengan un estilo de vida saludable ya que es importante para la salud (1).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) (1) menciona que la prevención y promoción de la salud, son acciones que permiten a la persona, familia y comunidad a mejorar su estado de salud, es por ello que en la actualidad existen programas, las cuales prestan servicios integrales a las personas.

En América Latina, ya que se ha observado una activa participación en la actividad del hallazgo de imparcialidad en el aspecto de la salud. Se cabe mencionar que la promoción de la salud es una etapa política y/o social; es social porque promueve a mantener un estilo de vida en la sociedad y político porque se tiene la necesidad de iniciativa de las autoridades para que así se pueda generar entornos saludables en la población (2).

El aspecto de salud del adulto joven es de gran interés, para que así la persona tenga una vida satisfactoria y también productiva, ya que puede reducir riesgos a tener algunas enfermedades crónicas o degenerativas, también se menciona que la suscitación de la salud posee fundamentos teóricos, que está constituido por principios básicos, conceptos y métodos que fueron generalizados por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) dado a respetar la salud en el adulto joven (3).

Respecto al estilo de vida se menciona que son hábitos que la persona realiza en su vida cotidiana en el día a día, en ocasiones pueden ser saludables o perjudiciales para su propia salud, según estudios realizados un estilo de vida ausente de salud causa en el mundo alrededor de 16 millones de fallecimientos al año, de igual manera se menciona que las enfermedades no transmisibles están vinculados a los estilos de vida mal habituados (4).

En todos los países del mundo, se ha evidenciado que los estilos de vida han sufrido cambios, debido a la innovación de la tecnología y modernización, en la cual ha

ocasionado que muchos adultos presenten riesgos en su salud, ya que se ha evidenciado que ha ocurrido un aumento de las enfermedades que no se pueden transmitir, como las enfermedades del sobrepeso y el asma (5).

A mediados del 2020, la dirección de la Agenda de Salud Sostenible para las Américas 2020-2030 (ASSA2030), en conjunto con la OPS y los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM), se centraron y enfocaron en once objetivos claros para lograr que el individuo, familia y sociedad llegue a tener una vida sostenible, sana y productiva. Uno de los objetivos con mayor acogida fue la de un acceso equitativo a los servicios de salud, denotando con este objetivo la importancia que tienen los personajes, muchas veces ajenas a algún tipo de seguro de salud o al alcance del mismo; al ser accesible este servicio indispensable para la subsistencia de la persona, familia y comunidad, el estilo de vida y salud sostenible se vería en un alza inminente hacia un mejor servicio de salud de calidad (6).

En el 2021 en Colombia la población adulta joven hace referencia que un 24,9% dicho por el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (Dane), en el departamento de Amazonas siendo con mayor población de adultos jóvenes siendo con un total de 28.24%; en el cual es seguido por Putamo como también Guaviare con un 28,12% y 28,50% correspondientemente en los adultos jóvenes (7).

Un grupo de individuos fueron los más damnificados debido a la pandemia del covid-19, los cuales oscilan entre los 18 y 34 años de edad, los cuales manifestaron su preocupación frente a la situación actual que estamos viviendo actualmente. Una gran mayoría de este grupo de personas entre edades antes mencionadas, se ven más afectadas al carecer de ingresos y sustento económico, puesto que en su mayoría pertenecen al rubro informal, teniendo solo un cargo de empleados. Por lo expuesto, se vio un incremento abrupto en lo que concierne a servicios virtuales, esto relacionado con mantener una solides mental, muchos de los adultos jóvenes optaron por meditar, realizar ejercicios o simplemente dormir (7).

Por lo tanto, en Chile es el país con mayor afluencia y hospitalizaciones en Latinoamérica, con un incremento del 70% de personas por debajo de los 39 años. Todo esto manifestado por la directora general de la OMS, durante los meses de diciembre del 2020 y marzo del 2021 (8).

Por consiguiente, ahora con la problemática global a causa del covid-19, la Organización Mundial de la Salud (OMS) replantea que los daños generados por la

variante de este son ocasionados mayormente a personas que sufren abandono, exclusión y/o ausencia de un sustento económico que contribuya con el mejoramiento de la calidad de vida de estas personas. Aproximadamente entre 119 y 123 millones de personas se vieron afectados económicamente por esta pandemia (9).

En el Perú encontramos uno de los retos más objetivos, que es el de brindar salud a todos sin discriminación de clase social o nivel socioeconómico, los cuales solo quedan en proyectos y objetivos al no haber un apoyo económico por parte del estado. El MINSA establece métodos para que todos podamos adquirir un servicio de salud debido, por lo que este estableció propuestas de vigilancia en salud, promoción y prevención de enfermedades (10).

En el año 2020 el Perú fue afectado por una pandemia mundial por el virus de covid-19 en el cual causó grande mortalidad a nivel nacional, donde se priorizaron las atenciones en salud por esta pandemia y se incrementó las muertes también por otras patologías. Dentro de los más afectados de muerte durante esta pandemia, se encuentran los adultos de 30 a 60 años o más. Asimismo, ante la pandemia promoción de la salud vino trabajando en como promover la salud de las personas con cuyo objetivo de proveer a los más necesitados tener el control sobre su propia salud ya que es de suma importancia para el desarrollo social de la persona y así mantener una mejor calidad de vida (10).

Como también trajo consecuencias, afectando a las poblaciones más vulnerables de nuestro país en desigualdades socioeconómicas siendo las más afectadas las zonas rurales con un gran aumento de pobreza. Ante cuya situación las autoridades de gobierno tomaron medidas económicas con cuyo fin de fortalecer actividades tanto en prevención, control y vigilancia del covid-19 (10).

En Ancash el sector salud se encuentra estancado, presentando aun carencia de nosocomios y centros para el tratamiento de diversas patologías, siendo esta el principal objetivo para hacer una inversión en salud y economía. Estos nosocomios ofrecen un servicio de salud casi óptima, solo que a nivel tecnológico está muy descuidado. Partiendo de ese punto de vista, muchas personas atendidas no se sienten conformes con el servicio, ya que no se cuenta con una adecuada preparación de materiales y utensilios a usar. Los planes planteados por la DIRESA, en su mayoría son muy contribuyentes y objetivos, pero nuevamente es cuando se empieza a perder los ingresos estatales. El sector salud privado sufre de lo mismo, al ser un servicio exclusivo no es muy requerido

en muchas ocasiones por la población, sino por una socioeconómicamente más activo (11).

Frente a esta realidad no son existente los adultos jóvenes que habitan en el Asentamiento humano Los conquistadores que se encuentra ubicado en el distrito de nuevo Chimbote, departamento de Áncash y provincia del Santa. En sus estilos de vida algunos adultos jóvenes tienen ciertas conductas de riesgos como el sobrepeso por motivo en que la pandemia del covid-19 les afectó por el hecho que no tienen losa deportiva o espacios donde realicen actividades físicas, no cuentan con gimnasios, existe venta ambulatoria con alto contenido de grasas, las enfermedades más frecuentes en los adultos jóvenes es el sobrepeso y el manejo del estrés (12).

Ante a lo expuesto se consideró oportuno la elaboración del presente trabajo de investigación, en lo cual se planteó el siguiente problema:

¿Existe asociación de los factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción con el comportamiento de la salud: estilos de vida en el adulto joven del asentamiento humano Los Conquistadores_ Nuevo Chimbote, 2021?

Esta investigación se justifica con lo siguiente:

Tiene como importancia en el área de la salud, prevención de enfermedades y promoción de salud es tarea de cada uno, pero conjuntamente tomando responsabilidades. Asimismo, se debe diseñar planes y estructurar su estilo de vida del adulto joven para tener, de esta manera, una mejor calidad de vida y salud.

Cabe recalcar que la presente investigación se encuentra directamente dirigida con enfoques esenciales para llevar a cabo la promoción de la salud en una determinada población para que de esta manera aumente la calidad de vida del adulto joven. Del mismo modo los resultados de dicha investigación serán de utilidad para el área de salud y para las autoridades de la comunidad, quienes podrán brindarle una mejora con respecto a su calidad de vida.

Para darle respuesta a la justificación se planteó el siguiente objetivo general:

Determinar la asociación de los factores sociodemográficos y las acciones de prevención y promoción con el comportamiento de la salud: estilos de vida en el adulto joven del Asentamiento Humano Los Conquistadores_ Nuevo Chimbote.

Para darle respuesta al objetivo general se planteó los siguientes objetivos específicos:

- Caracterizar los factores sociodemográficos en el Adulto Joven del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote.
- Caracterizar las acciones de prevención y promoción de la salud en el Adulto Joven del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote.
- Caracterizar el comportamiento de la salud: estilos de Vida en el Adulto Joven del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote.
- Establecer la asociación de los factores con el comportamiento de la salud: estilos de Vida en el Adulto Joven del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote.
- Establecer la asociación de las acciones de prevención y promoción con el comportamiento de la salud: estilos de vida en el Adulto Joven del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote.

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1. Antecedente Internacionales

García et al, en su investigación titulada: “Determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en población adulta de Manizales. Colombia”, tuvo como **objetivo** evaluar la asociación entre los determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en una población adulta de la ciudad de Manizales. **Su metodología** empleada fue descriptivo con una fase correlacional con una muestra de 440 viviendas seleccionadas. Cuyos **resultados y conclusiones** fueron que la edad promedio fue de 49 años, los ingresos mensuales mínimos del hogar fueron de 23 dólares y máximo de 23 000 dólares, el 88,9 % pertenecían al estrato socioeconómico alto. El 61,6 % calificaron su calidad de vida como bastante buena. **(13)**

Contreras et al, en su investigación titulada: “Estilo de vida promotor de salud y factores de riesgo en adultos jóvenes, España”, tuvo como **objetivo** identificar las conductas promotoras de salud y los factores de riesgo en adultos jóvenes. **Su metodología** empleada fue o cuantitativo, descriptivo, correlacional, de corte transversal, con muestra de 320 estudiantes. Cuya **conclusión** fue que los adultos jóvenes presentan bajos porcentajes de hábitos de riesgo para su salud, de ellos los hombres consumen más alcohol y drogas ilícitas que las mujeres, y en ambos sexos aumenta el consumo de cigarrillos, alcohol, drogas y bebidas energéticas cuando salen de fiesta. **(14)**

Torres M, en su investigación titulada “Evaluación de estilos de vida y hábitos saludables en la comunidad de Naranjito, cantón Ibarra”, como objetivo tuvo desarrollar y llevar el estilo de vida y hábitos saludables, la **metodología** fue diseño cuantitativo, no experimental, tuvo una muestra de 132 personas. Se obtuvo los siguientes **resultados**: el 55% son mujeres; el 58% tienen edad entre los 20 a 39 años; el 39% casados(as) y el 58% posee secundaria completa, 41% siempre tiene con quien hablar las cosas que le son importantes; 25% considera tener buen rendimiento físico, 31% disfruta su tiempo libre, 38% se siente a gusto con su peso actual, para el 55% es importante el afecto y respeto en las

relaciones. Se **concluyó** que, las mujeres presentan mejores hábitos en comparación con los hombres. Asimismo, es la población más joven quienes mantenían una predominancia de llevar un estilo de vida adecuado. (15)

2.1.2. Antecedente Nacionales

Flores N, en su investigación titulada “Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Asentamiento Humano Estrella del Nuevo Amanecer, La Joya-Arequipa, con **objetivo** que los adultos mejoren su estilo de vida, su **metodología** es de tipo cuantitativo, con diseño descriptivo correlacional, la muestra estuvo conformada por 115 adultos. Como **resultados y conclusión** se obtuvo que: La mayoría de los adultos presentan estilo de vida saludable, con respecto a los factores biosocioculturales menos de la mitad tiene secundaria completa e incompleta, ocupación empleados con un ingreso económico entre 600 a 1000 nuevos soles, más de la mitad son adultos maduros de sexo femenino y la mayoría profesa religión católica. No hay relación estadística significativa entre el estilo de vida con la edad, sexo, religión, estado civil, grado de instrucción, ocupación e ingreso económico. (16)

Ramírez A, en su investigación titulada: “Cuidados de enfermería en la promoción y determinantes de salud de los adultos del caserío de quechcap bajo – Huaraz”, tuvo como **objetivo** determinar la relación entre el cuidado de enfermería en la promoción y determinantes de salud de los adultos jóvenes. Su **metodología** fue cuantitativo, descriptivo, correlacional, su muestra de 143 adultos. Su **conclusión** fue que la mayoría opinan que los cuidados en la promoción son adecuados, en los determinantes biosocioeconomicos; la mayoría son de sexo femenino, ingreso económico menor a S/.750.00; baño propio, disponen la basura a campo abierto. Los determinantes de estilos de vida muestran que la población consume fideos, cereales, huevos, verduras, frutas, carnes. (17)

Pesantes G, en su investigación titulada “Variables sociodemográficas y estilos de vida adultos jóvenes de la facultad de ciencias en una universidad pública – Huacho”. Tuvo como **objetivo** Determinar la relación entre las variables sociodemográficas y los estilos de vida en los adultos jóvenes de la Facultad de Ciencias de una universidad pública de la Región Lima. Su

metodología fue cuantitativo, de diseño no experimental, nivel correlacional transversal, su muestra 127 adultos jóvenes. Su **conclusión** fue que las variables sociodemográficas estado civil y lugar de procedencia parecen ser determinantes del estilo de vida no saludable, mientras la edad no lo son. Se encontró relación significativa entre el estado civil, lugar de procedencia y los indicadores de los estilos de vida. (18)

2.1.3. Antecedentes Locales o regionales

Febre T, en su investigación titulada “Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. Pueblo joven “la unión” sector 26 _Chimbote” tiene como **objetivo** determinar los factores sociodemográficos y las acciones de prevención y promoción de la salud. Su muestra estuvo conformada por 200 adultos. Su **metodología** fue de tipo cuantitativo, con diseño descriptivo correlacional. Como **resultados y conclusiones** tuvo que, en los Factores Sociodemográficos, la mayoría tienen SIS y un grado de instrucción de secundaria; más de la mitad son varones, adultos maduros, casados; menos de la mitad son católicos y amas de casa. (19)

Ramos J, en su investigación titulada “Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. Pueblo joven la unión sector 24 _Chimbote”, tuvo como **objetivo** determinar los factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociados al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social. Su **metodología** fue de tipo cuantitativo, nivel de investigación correlacional–transversal, no experimental. Su muestra fue de 178 adultos. Tuvo como **resultados y conclusiones** que en los factores sociodemográficos la mayoría cuentan con Seguro Integral de Salud, tienen grado de instrucción secundaria, la mitad con estado civil convivientes. (20)

Medina R, en su investigación titulada “Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. Pueblo joven la unión” sector 25 _chimbote” Tuvo como **objetivo**: Determinar los factores sociodemográficos y las acciones de prevención y promoción asociados al comportamiento de la

salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. Pueblo Joven. Su **metodología** fue cuantitativo, correlacional, no experimental. Tuvo como muestra 180 adultos. Tuvo como **resultados y conclusiones**: En factores sociodemográficos más de la mitad son de sexo femenino en ingreso económico menos de 400 nuevos soles y la mayoría cuentan con SIS; más de la mitad tienen acciones de prevención y promoción de la salud inadecuadas; la mayoría tienen estilos de vida no saludables. (21)

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Bases teóricas de la investigación

El presente informe de investigación se sustenta en el modelo de promoción de la salud de Nola Pender y el modelo de determinantes de la salud de Marc Lalonde.

Nola Pender nacida un 16 de agosto del 1941 en Lansing, Michigan, tuvo primer acercamiento con la enfermería a la edad de 7 años, brindándole cuidados de enfermería a su tía que se encontraba en hospitalización. En 1962 recibió su primer reconocimiento de enfermería en la escuela de West, en 1964 completo su título en la universidad de Michigan, el trabajo realizado en su doctorado realizado en variaciones de evolución instruidos en proceso de la compilación de la memoria lindante de los niños, después le intereso ampliar la formación en el campo con respecto a la perfección de la salud de las personas, que originaron el paradigma de promoción de la salud (22).

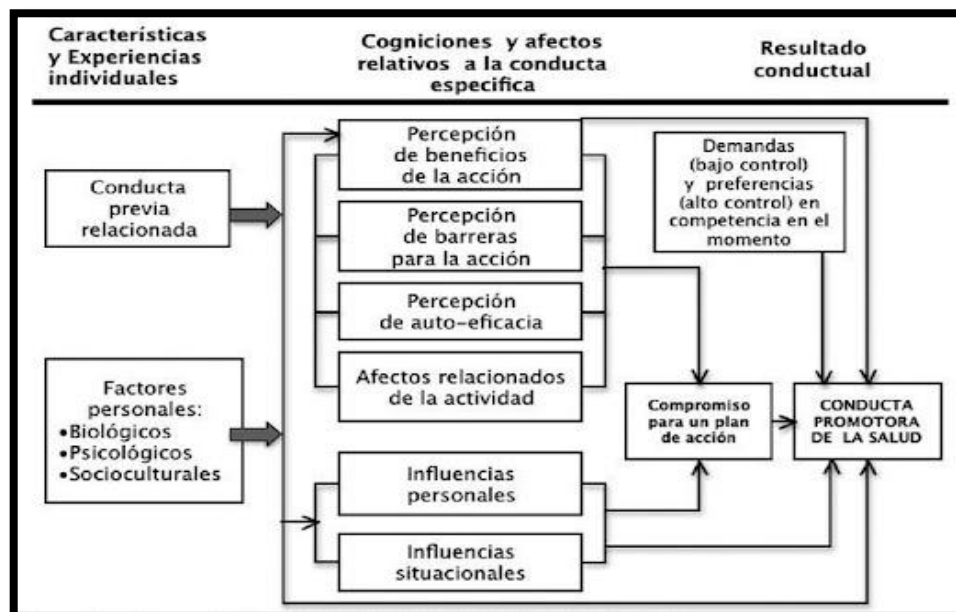
Según la referencia de la promoción de la salud, los estilos de vida y determinantes de salud, se dan divididas en relación a factores perceptuales-cognitivos, que se entiende como concepciones de ideas y creencias que manifiesta cada persona acerca de la salud que conllevan a conductas o comportamientos, relacionándolas con las decisiones tomadas, que favorecen la salud. Este modelo se fundamenta en la educación presente en los individuos sobre cómo cuidarse de sí mismo y llevar un estilo de vida saludable (22).

En la actualidad, la promoción de la salud, se puede decir que la visión que más importancia tiene y comprende a la estrategia fundamental de la acción sanitaria y a la promoción de la salud como referencia principal para

las estrategias de la salud y. Asimismo, la promoción de la salud está encaminada a dar a los pueblos los recursos necesarios y suficientes para así poder dar una mejora a su salud y sobre todo un efectivo control hacia ellos, como también conforman una estrategia que asocia a la gente con sus alrededores, con el objetivo de obtener un futuro saludable, en la cual combina la elección personal y la responsabilidad social (23).

Pender incita en que el enfermero envuelto en la asistencia que vivencia, en la cual aplica estrategias de promoción de la salud, está en determinado contacto con los pacientes o usuarios, que participan activamente en el mantenimiento y cuidados de la salud, comprendiendo también una mayor participación en la observación de los procesos. Los hechos educativos pueden confirmar la autonomía en situaciones de enfermedad, usuarios de los servicios, profesionales y familiares que están involucrados, asimismo el profesional de enfermería se relaciona con otros agentes de salud, con la finalidad de posibilitar disciplina y respeto para proporcionar a los usuarios una buena calidad de vida (24).

Nola Pender sustento una teoría mediante un diagrama respecto a promoción de la salud, por lo cual nos señala las experiencias individuales, características, cogniciones y afectos relativos y afectos relativos a conductas de los individuos respecto a su calidad de vida (23).



Fuente: Pender, promoción de la salud.

El modelo que presenta Pender, contiene tres componentes, el primero se refiere a los elementos propios de cada persona y esto consta de dos conceptos que son factores personales y la previa relacionada, lo cual trata de experiencias que han pasado con anterioridad y este aun afecta el comportamiento en promoción de la salud; el segundo elemento hace referencia a los conocimientos y relaciones con los discernimientos adquiridos, esto como un efecto de la propia conducta: y el ultimo componente se denomina como el resultado conductual, habla acerca de la percepción de la auto eficiencia (23).

En los metaparadigmas usados por Nola Pender, encontramos la salud, en la cual es la calidad de vida de la persona teniendo gran importancia, que nos sirve para poder desarrollar ideas destacadas sobre conductas de individuos en cuanto a su salud, y también nos sirve para integrar hallazgos de investigación. Es por ello que se define como un complemento importante para el bienestar mental, físico y social del individuo, el ejemplo centrado en la educación de la gente para poder tener un autocuidado correcto en su vida diaria, llevando un estilo de vida saludable (24).

Salud: Es un estado altamente positivo con un componente humanizado y comprensivo, esta metaparadigma examina los estilos de vida, resiliencia, fortalezas, potencialidad, y todas sus capacidades que ayudan a tomar una decisión correcta lo cual propicie a la salud (25).

Persona: Pender admite a la persona como ser integral, analizando sus estilos de vida y fortalezas. Toda persona es determinada de una forma exclusiva por su propia norma: perceptual-cognitiva y sus factores versátiles (26).

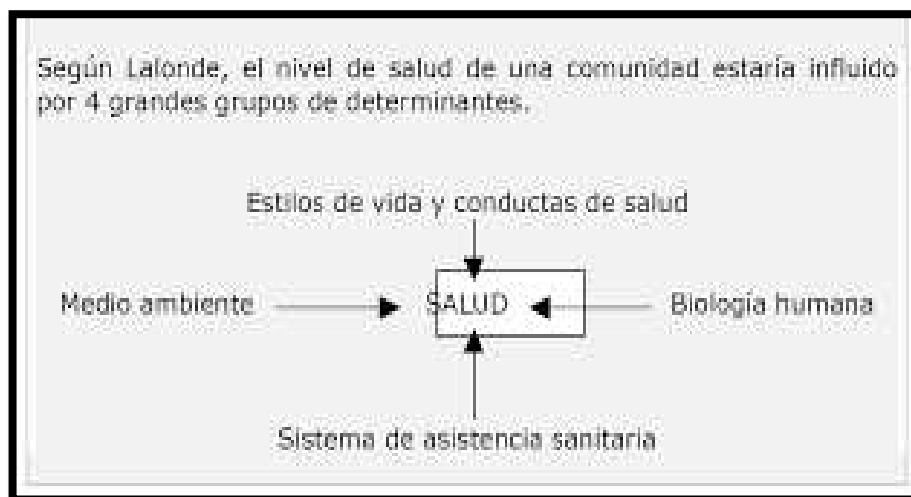
Enfermería: Es la responsabilidad y bienestar personal que emite el enfermero hacia un individuo, brindándole cuidados sanitarios sin importar la edad, sexo, familia, para que así obtenga una calidad de vida y salud adecuada, el enfermero está constituido por el principal agente encargado de impulsar a las personas a mantener su salud personal (26).

Entorno: No llega a describirse con exactitud, pero representa a las diversas correlaciones entre factores perceptuales-cognitivos y los principios que modifican las conductas promotoras de la salud (25).

El modelo de promoción de la salud de Nola Pender se relaciona con este estudio de investigación por que nos va a fundamentar las conductas y comportamientos de las personas con relación a su salud y a la vez orientarlos a llevar conductas saludables, para beneficio de la salud de los adultos jóvenes.

La investigación también sustenta el modelo de determinantes de la salud de Marc Lalonde.

Marc Lalonde hace referencia a un moderno marco conceptual con el fin de analizar los problemas, de manera en que se determine las necesidades de la salud, asimismo seleccionar los medios que ayuden a satisfacer aquellas necesidades. Tal marco se fundamenta según la disociación de la salud, lo cual está conformado por cuatro elementos o factores determinantes de la salud como medio ambiente y los factores biológicos humanos, sistemas de asistencia sanitaria y estilos de vida. Cuyos factores son variables, por lo que las acciones de la salud comunitaria deben ser dirigidas hacia la modificación de factores (27).



Fuente: Lalonde, modelo de determinantes de la salud.

Estilos y hábitos de vida: En los últimos tiempos sea evidenciado de que las conductas, comportamientos y hábitos de vida condicionan de forma negativa la salud del individuo. Estos comportamientos constituyen las decisiones personales y la misma influencia del grupo y entorno social; entre los que se encuentran la mala alimentación, el consumo de sustancias dañinas,

comportamientos de riesgo en la sexualidad, el sedentarismo. Aquellos hábitos de vida, ya sean saludables o insanos, son uno de las primeras limitaciones frente al proceso salud- enfermedad (27).

Medio Ambiente: En este medio, se reconocen componentes concernientes al medio natural y social; en el ambiente natural que más repercute en la salud de las personas, provienen de la contaminación ambiental, ya sea factores químicos, físicos, biológicos, cambios en el clima; y en lo social destacan las circunstancias del trabajo y vivienda; nivel de estudios, pautas culturales e ingresos económicos (27).

Biología humana: Son todo los aspectos mentales y físicos que forman parte de la persona, como la herencia genética, maduración, y el envejecimiento; características de cada parte del sistema corporal. En los últimos años ha cobrado importancia en la ingeniería genética, en donde se evidencia que se podrían prevenir enfermedades genéticas, a la misma vez las potencialidades de desigualdad en la salud demandarían costos considerables (27).

Sistema sanitario: Son un conjunto de centros, recursos humanos, materiales, tecnologías, medios económicos, etc., los cuales condicionan la accesibilidad, eficacia y efectividad, recursos, buena praxis, cobertura, etc. Aquellos recursos son utilizados con el fin de satisfacer la demanda y las necesidades de la comunidad, al igual que a las estructuras, políticas y organizaciones (27).

El modelo de determinantes de la salud de Marc Lalonde se relaciona con este estudio de investigación por que nos fundamenta sobre los hábitos y estilos de vida saludables para que así los adultos jóvenes tomen un poco más de conciencia en como alimentarse adecuadamente y así no perjudicar su salud.

2.2.2. Bases conceptuales de la investigación

El estudio de investigación se fundamenta también en las siguientes bases conceptuales relacionadas con las variables del estudio:

Factores sociodemográficos

Se encuentra referido a las características biológicas, demográficas como la edad, sexo, ingresos, estado civil, ocupación, etc. Considerando a cada

persona de la población que constituye un mejoramiento esencial en la calidad de vida de la población. Se centra en la salud, en el medio ambiente y el suministro una base para así poder hacer el diagnóstico de una población (28).

Promoción y prevención de la salud

Consiste en intervenir las condiciones en cuanto a tiempo, lugar y persona, donde se identifican los factores que disminuyen o aumentan aquellas posibilidades que pueda sufrir un daño para la salud, siempre y cuando tomando siempre en consideración la causa de los determinantes y analizando la forma en que los individuos están expuestos a los riesgos. El propósito de promoción es evitar los determinantes de peligro que contribuyen a afectar la salud de las personas (28).

Estilos de vida

Los estilos de vida saludable son realizados mediante actividades que contribuyan en la estabilidad mental, física de un individuo, determinando y promocionando de esta manera un estado óptimo de salud. Por lo que, nos hace referencia y a su vez nos brinda actitudes y actividades que un adulto, debe seguir para obtener un estado íntegro y eficaz, muchas veces funcionan inconscientemente, a través de un aprendizaje imitativo adoptan desde tempranas edades conductas repetitivas (29).

Estilos de vida saludable

Son comportamientos que las personas van adquiriendo y lo van expresando en su misma manera de actuar. Estas conductas pueden ser positivas o negativas en el cual cada persona es capaz de poder evaluarse por sí mismos sus posibles riesgos y beneficios que determinan el comportamiento de manera voluntaria es por ello que sufren de enfermedades crónicas, ya que cada persona no sabe cuidar su salud o a veces se descuidan de ello (29).

Adulto joven

Es una de las etapas tanto del dentro del ciclo vital tanto del hombre como de la mujer, se caracteriza porque desarrolla un estado óptimo en su cuerpo ya sea físico o psicológico. Cada persona cuida su salud (29).

2.3. Hipótesis

H1: Existe relación estadísticamente significativa entre los factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción de la salud y los comportamientos de la salud: estilos de vida en el adulto joven del Asentamiento humano Los Conquistadores.

H0: No existe relación estadísticamente significativa entre los factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción de la salud y los comportamientos de la salud: estilos de vida en el adulto joven del Asentamiento humano Los Conquistadores.

III. METODOLOGIA

3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación

El nivel de dicha investigación fue correlacional – transversal, porque se determinó cuya relación que existió entre dos o más variables dependientes e independientes como también se buscó establecer la relación estadística entre ambas (30).

Este estudio fue de tipo cuantitativo, porque se usó técnicas estructurales con medición de las variables, analizó los datos mediante las diferentes herramientas informáticas y estadísticas y así tener como finalidad de obtener resultados de manera más asertiva (30).

El diseño de la investigación fue no experimental, porque el investigador no influyó ni manipuló de las variables de estudio (31).

3.2. Población y muestra

Población: Estuvo conformado por **400** adultos jóvenes que residen en el Asentamiento humano Los Conquistadores.

Muestra: El tamaño de la muestra se definió con un nivel de confianza del 95% y con un margen de error del 5% en la cual el tamaño de la muestra estuvo conformado por **197** adultos jóvenes que residen en el Asentamiento Humano Los Conquistadores.

Unidad de análisis: Cada adulto joven del Asentamiento humano Los Conquistadores que formo parte de la muestra y respondieron a los criterios de la investigación.

Criterios de inclusión y exclusión

Criterios de inclusión

- Adultos jóvenes que vivan más de tres años en el Asentamiento Humano Los Conquistadores.
- Adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores que aceptaron participar de la investigación. 22
- Adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores de ambos sexos.

Criterios de exclusión

- Adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores que presentaron trastornos mentales.

- Adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores, tengan dificultades para comunicarse.
- Adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores, que no estuvieron aptos para poder participar y responder a los cuestionarios.

3.3. Variables. Definición y operacionalización

I. FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS:

SEXO

Definición Conceptual

Se define como las diferencias y características biológicas, fisiológicas, anatómicas y cromosómicas del humano que les va definir como varón o mujer; Son características con el que se nacen, y son universales, es decir, comunes en toda la sociedad y cultura, a la vez esto es inmodificables (32).

Definición Operacional

Escala nominal

- Masculino
- Femenino

GRADO DE INSTRUCCIÓN

Definición Conceptual

El nivel de instrucción de una persona es el grado más prominente de estudios realizados en un curso, sin tomar en cuenta si se ha concluido o están provisional o totalmente incompletos (33). Se distinguen por niveles los cuales son: Personas analfabetas, sin estudios, primarios, profesionales, secundarios, medios- superiores y superiores (34).

Definición Operacional

Escala Ordinal

- Analfabeto
- Primaria
- Secundaria
- Superior

RELIGIÓN

Definición Conceptual

Es un sistema de creencias, símbolos, y costumbres fijados en marco a una idea

o de la divinidad o de lo sagrado, a la vez se dice que, la religión son doctrinas conformadas por un conjunto de principios, creencias y prácticas en cuestión de tipo existencial espiritual y moral (35).

Definición Operacional

Escala nominal

- Católico
- Evangélico
- Otras

ESTADO CIVIL

Definición Conceptual

Son un conjunto de condiciones de una persona, que va determinar su situación jurídica y así le otorgara un conjunto de derecho y la misma vez obligaciones (36).

Definición Operacional

Escala nominal

- Soltero
- Casado
- Viudo
- Conviviente
- Separado

OCUPACIÓN

Definición Conceptual

Hace referencia a una descripción de conjunto de tareas u obligaciones ejecutadas por o asignadas a una persona. Aquellas personas desempeñan su rol de acuerdo al puesto de trabajo que ocupan; todas las personas deben de estar en la edad de trabajar en un periodo, y se dediquen a alguna actividad a fin de prestar algún servicio a cambio de un beneficio (37).

Definición Operacional

Escala Nominal

- obrero
- Empleado
- amada de casa

- Otros

INGRESO ECONÓMICO

Definición conceptual

Los ingresos económicos se refieren a toda entrada económica que reciben la familia, persona, empresa, gobierno, organizaciones, etc. El ingreso es la remuneración sé que adquiere por realizar alguna actividad para luego ser utilizados a fin de satisfacer las necesidades (38).

Definición Operacional

Escala de razón

- Menor de 400 nuevos soles
- De 400 a 650 nuevos soles
- De 650 a 850 nuevos soles
- De 850 a 1100 nuevos soles
- De 1100 a más nuevos soles

TIPO DE SEGURO

Definición Conceptual

El seguro de salud, ayuda a cubrir los gastos médicos cuando la persona haya sufrido un accidente o sufre una enfermedad (39).

Definición Operacional

Escala nominal

- Es Salud
- SIS
- Otro seguro
- No tiene seguro

II. PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD

Definición conceptual:

Son procesos, lo cual consiste en incrementar las capacidades y habilidades de las personas, y así crear condiciones que aseguren la salud y el bienestar de todos (40). Este proceso fomenta cambios en el entorno social ayudan a promover y proteger la salud de la persona, aquellos cambios se realizan con la colaboración de comunidades y los sistemas (41).

Definición operacional:

- Acciones adecuadas
- Acciones inadecuadas

III. ESTILOS DE VIDA

Definición conceptual:

Son con conjunto de actitudes y comportamientos que un individuo adopta y desarrolla ya sea de forma individual o colectiva de manera que satisfaga sus necesidades como un ser humano y así alcance su desarrollo personal (42). El estilo de vida que se adopta repercute demasiado en la salud tanto en lo físico y psicológico; un estilo de vida saludable influye de manera positiva en la salud, esto comprende hábitos como la práctica de ejercicio, alimentación saludable y completa, disfrutar de tiempos libres, actividades de socialización, etc. por el contrario un estilo de vida poco saludable perjudica la salud de las personas, causando numeras enfermedades (44).

Definición operacional:

El estilo de vida es una variable cuantitativa clasificada en dos grupos, y estas serán producidos a partir de una variación estadística atreves de percentiles de los puntajes que reportan del adulto mayor.

- Estilo de vida saludable (75 a 100)
- Estilo de vida no saludable (- 74)

3.4. Técnica e instrumentos de recolección de información

Técnicas

En la presente investigación se utilizó la entrevista y cuestionario sobre factores sociodemográficos, acciones de prevención y promoción y cuestionario de estilos de vida.

Instrumento

En la presente investigación se utilizó 4 instrumentos para la recolección de datos que se detallan seguidamente:

Instrumento N°01

CUESTIONARIO SOBRE FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS

Elaborado por Dra. María Adriana Vílchez, en la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, para fines de la presente investigación (**Anexo N° 02**). Está compuesto

por 9 ítems asignados en 2 partes:

- Datos de Identificación, donde se obtiene las iniciales o seudónimo del adulto joven. (1 ítems).
- Factores sociodemográficos donde se identifican el sexo, edad, grado de instrucción, religión, estado civil, ocupación, ingreso económico y si cuenta con un Seguro de salud. (8 ítems).

Instrumento N°02

ACCIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN

Elaborado por Dra. María Adriana Vílchez, en la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, para fines de la presente investigación (**Anexo N° 02**). Está compuesto por 55 ítems asignados en 8 ejes temáticos:

- Datos de Identificación, donde se obtiene las iniciales o seudónimo del adulto joven. (2 ítems).
- Ejes temáticos: Alimentación nutrición (8 ítems).
- Ejes temáticos: Higiene (7 ítems).
- Ejes temáticos: habilidades para la vida (12 ítems).
- Ejes temáticos: Actividad física (4 ítems).
- Ejes temáticos: Salud sexual y reproductiva (3 ítems).
- Ejes temáticos: Salud bucal (4 ítems).
- Ejes temáticos: Salud mental y cultura de paz (7 ítems).
- Ejes temáticos: Seguridad vial y cultura de tránsito (8 ítems).

Para la confiabilidad del instrumento de Acciones de Prevención Y Promoción de la Salud en nuestra localidad se obtuvo el coeficiente 35 estadístico de Alfa de Cron Bach con una muestra piloto del 10% del total de la muestra del estudio. Asimismo, se realizó la validez de contenido mediante la evaluación por juicios de expertos.

Control de calidad de los datos:

Evaluación Cualitativa:

Fue concluida a través de la entrevista a personas del área de Salud que actuaron como jueces; Se realizó en reuniones, con el objetivo de evaluar la propuesta del Cuestionario sobre Acciones de Promoción y Prevención de la salud. Desarrollado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, Directora de la presente línea de Investigación y en la parte estadística desarrollado por el Ing. Miguel Ipanaqué.

Durante las reuniones se brindó a los jueces información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización, luego cada participante emitió observaciones al cuestionario propuesto, los cuales permitieron realizar ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a la promoción y prevención de la salud en los adultos.

Evaluación Cuantitativa:

Validez de contenido: Se realizó mediante la calificación de criterio de expertos, de los cuales serán diez, para efectos de este análisis, se utilizará para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Donde:

\bar{x} : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra

l : Es la calificación más baja posible.

k : Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, Indica que el instrumento es válido para recabar información sobre la promoción y prevención de la salud.

Confiabilidad

Confiabilidad interevaluador

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, Se realizará a un mínimo de 15 personas. A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considerará muy bueno.

Instrumento N° 03

CUESTIONARIO DE ESTILOS DE VIDA

Elaborado por Dra. María Adriana Vílchez, en la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, para fines de la presente investigación. (**Anexo N° 02**) El instrumento tiene 6 subescalas, y cuenta con 52 ítems, distribuidos en los siguientes:

- En la subescala Responsabilidad hacia la salud: 9 ítems
- En la subescala Actividad física: 8 ítems
- En la subescala nutrición: 9 ítems

- En la subescala manejo de estrés: 8 ítems
- En la subescala relaciones interpersonales: 9 ítems
- En la subescala crecimiento Espiritual y Relaciones Interpersonales: 9 ítems

El instrumento de estilo de vida proviene del cuestionario Health Promoting Lifestyle Profile II (HPLP-II) en la versión original, el cual está compuesto por 52 ítems en una escala de Likert de 1 a 4 puntos (desde nunca hasta rutinariamente) en 6 dimensiones: Actividad física (8 ítem), Crecimiento espiritual (9 ítem), Manejo de estrés (8 ítem), Nutrición (9 ítem), Relaciones interpersonales (9 ítem) y Responsabilidad hacia la salud (9 ítem).

El instrumento validado en la versión español por Serrano, M. (2016) reportó que la validez se dio por validez de constructo reportando la prueba de esfericidad de Bartlett y índice Káiser Meyer- Olkin , estos indicaron la adecuación muestral (0.86) y de datos para realizar un análisis factorial, seguido se utilizó el Análisis Factorial Exploratorio utilizando método Promin, reportando que de los 52 ítem se depuraron 4 ítem que reportaron tener una carga factorial menores a 0.3, y en solo 4 dimensiones : Responsabilidad hacia la salud, Actividad física , Nutrición, Crecimiento Espiritual y Relaciones interpersonales. Asimismo, se realizó validez discriminante y concurrente para el instrumento HPLP – II mediante la correlación con otros instrumentos (MBI-GS, Autoeficacia, Satisfacción de vida y Engagement).

La confiabilidad del instrumento estuvo dada en 4 dimensiones fue reportada mediante el índice de Alfa de Cronbach mostrando una buena confiabilidad por dimensiones: Responsabilidad hacia la salud ($\alpha=0.81$), Actividad física ($\alpha=0.86$), Nutrición ($\alpha=0.7$), Crecimiento Espiritual y Relaciones interpersonales ($\alpha=0.88$).

Procedimiento de recolección de datos

En cuanto a la recolección de datos del presente estudio de investigación se tuvo en cuenta los siguientes aspectos:

- Se informó y se solicitó consentimiento a los adultos jóvenes del Asentamiento humano Los Conquistadores, haciendo mención que los datos y resultados son totalmente confidenciales.
- Se coordinó la disponibilidad y el tiempo de la fecha de la aplicación del

instrumento para proceder a aplicar el instrumento a cada adulto joven del Asentamiento humano Los Conquistadores.

- Se realizó la lectura de las instrucciones de los instrumentos a cada adulto joven del Asentamiento humano Los Conquistadores.
- El instrumento fue aplicado en un tiempo de 20 minutos, las respuestas fueron marcadas de manera personal y directa.

Para la presente investigación se realizó el análisis descriptivo mediante tabla de frecuencias/ porcentaje y promedio/ desviación estándar según tipo de variable con sus respectivos gráficos. Por otro lado, para el análisis correlacional con el fin de cada variable pertenecientes a los factores sociodemográficos asociado con el comportamiento de la salud, se utilizarán el estadístico Chi cuadrado según el tipo de corresponda, presentando el p-valor con un nivel de confianza del 95%. Para el procesamiento y análisis de datos serán ingresados a una base de datos software estadístico IBM para ser exportados a una base de datos en el software SPSS Statistics 24.0.

3.5.Aspectos éticos

Según el Código de ética para la investigación versión 002, aprobado por acuerdo del Consejo Universitario con Resolución N°0973-2019-CU-ULADECH católica, de la fecha 16 de agosto del 2019, que tienen por finalidad establecer los principios y valores éticos para las buenas prácticas del estudiante investigador (46).

Los siguientes principios éticos orientan al estudiante investigador y los cuales serán aplicados durante la presente investigación.

Protección a las personas: Este principio se aplicará al respetar la dignidad y privacidad del adulto joven al aplicar el cuestionario, donde de manera voluntaria aceptaran brindar información que necesita y que esta será anónima, con el fin de proteger la identidad de cada uno de los participantes y no exponer al público, de modo que se evitará daños físicos y psicológicos a cada adulto joven en la investigación.

Libre participación y derecho a estar informado: El principio de libre participación se aplicará mediante el consentimiento informado que será proporcionado a cada adulto joven , para que den respuesta de su participación lo cual será voluntaria, informada, libre, inequívoca y específica, mediante aquella aceptación las personas que estarán sujetas a la investigación estando conscientes

del uso de la información para fines específicos establecidos en la presente investigación, por otro lado, se les informará a cada adulto joven acerca de que trata la presente investigación en ello se respetará sus derechos a que este informado. (Anexo 5)

Beneficencia no maleficencia: El presente principio se tendrá en cuenta el instante de asegurar el bienestar de las personas quienes participaran en la investigación; cumpliendo con las reglas de no causar daño, disminuir los posibles efectos adversos y aumentar los beneficios de la presente investigación para la población.

Justicia: Se aplicará al poner en práctica la equidad al encuestar a todos los adultos jóvenes en cuanto a su participación y el derecho a acceder a los resultados, así como también, como investigadores tenemos la obligación de tratar equitativamente a los participantes.

Integridad científica: Este principio se empleará en todo momento en función a las normas deontológicas de acuerdo a la profesión de enfermería, y así se evitará los daños y riesgos que pudieron afectar a todos los participantes de la investigación. Por otro lado, como investigador se mantendrá la integridad al declarar los conflictos que puedan afectar la realización de la presente investigación.

IV. RESULTADOS

TABLA N°1

**FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS EN EL ADULTO JOVEN DEL
ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE,2021**

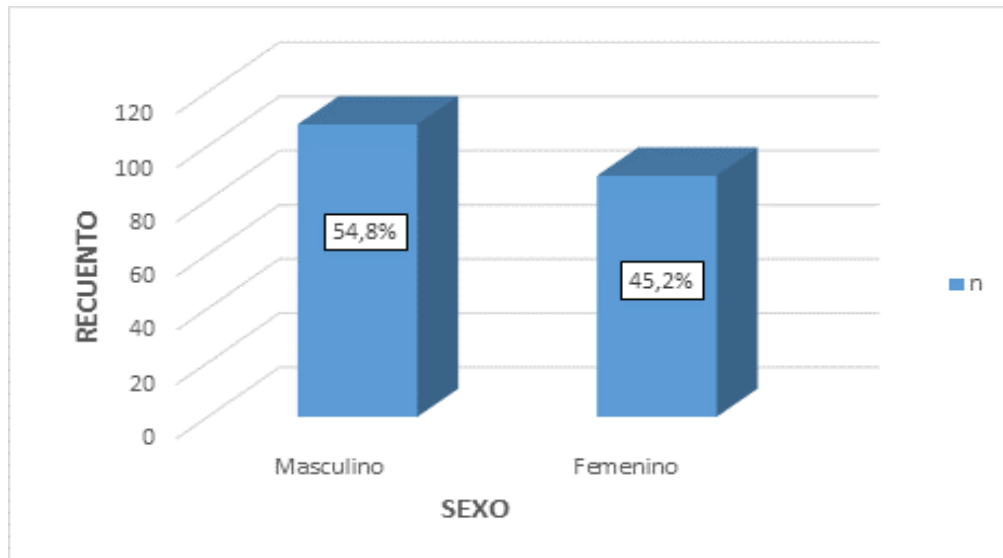
Sexo	n	%
Masculino	108	54,8
Femenino	89	45,2
Total	197	100,0
Grado de instrucción	n	%
Primaria	4	2,0
Secundaria	67	34,0
Superior	126	64,0
Total	197	100,0
Religión	n	%
Católico	170	86,3
Evangélico	5	2,5
Otras	22	11,2
Total	197	100,0
Estado civil	n	%
Soltero	129	65,5
Casado	8	4,1
Conviviente	28	14,2
Separado	32	16,2
Total	197	100,0
Ocupación	n	%
Obrero	3	1,5
Empleado	18	9,1
Ama de casa	17	8,6
Estudiante	62	31,5
Otros	97	49,2
Total	197	100,0
Ingreso económico	n	%
Menor de 400 nuevos soles	30	15,2
De 400 a 650 nuevos soles	27	13,7
De 650 a 850 nuevos soles	40	20,3
De 850 a 1100 nuevos soles	81	41,1
Mayor de 1100 nuevos soles	19	9,6
Total	197	100,0
Seguro	n	%
EsSalud	64	32,5
SIS	127	64,5
Otro Seguro	1	0,5
No tiene Seguro	5	2,5
Total	197	100,0

Fuente: Cuestionario de factores sociodemográficos, elaborado por Vílchez M, aplicado a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021.

FIGURAS DE LA TABLA N°1

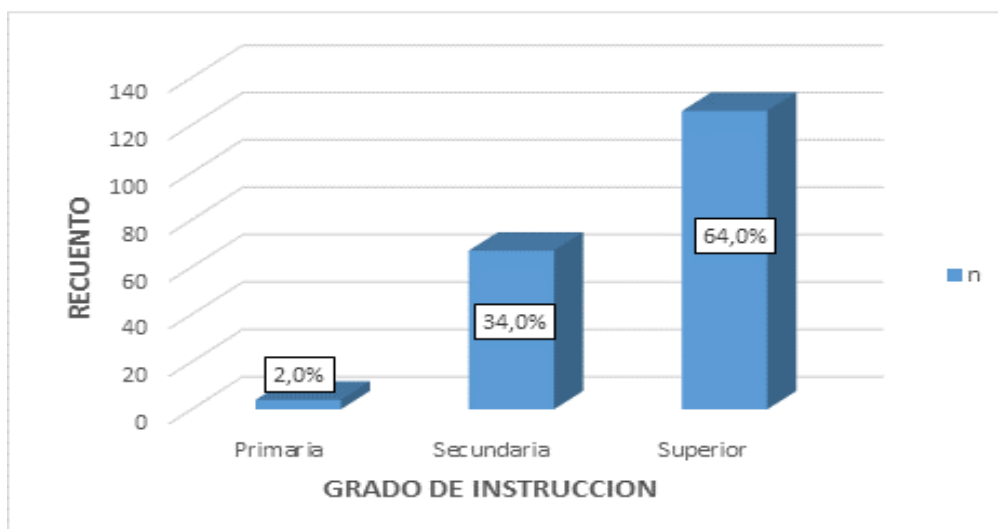
***FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS EN EL ADULTO JOVEN DEL
ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE,
2021.***

**FIGURA 1: SEXO DEL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS
CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2021.**



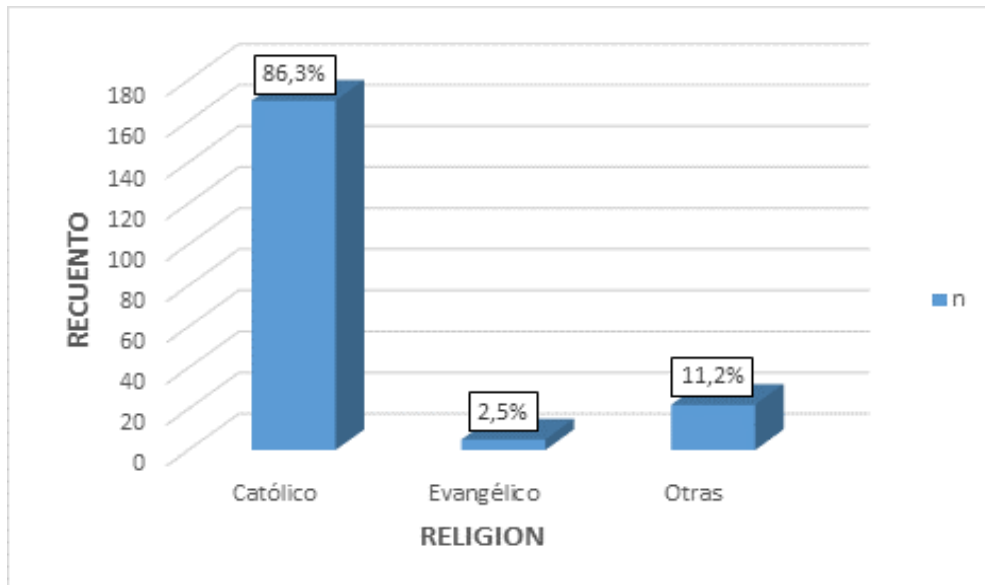
Fuente: Cuestionario de factores sociodemográficos, elaborado por Vílchez M, aplicado a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021.

**GRAFICO 2: GRADO DE INSTRUCCIÓN DEL ADULTO JOVEN DEL
ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE,
2021.**



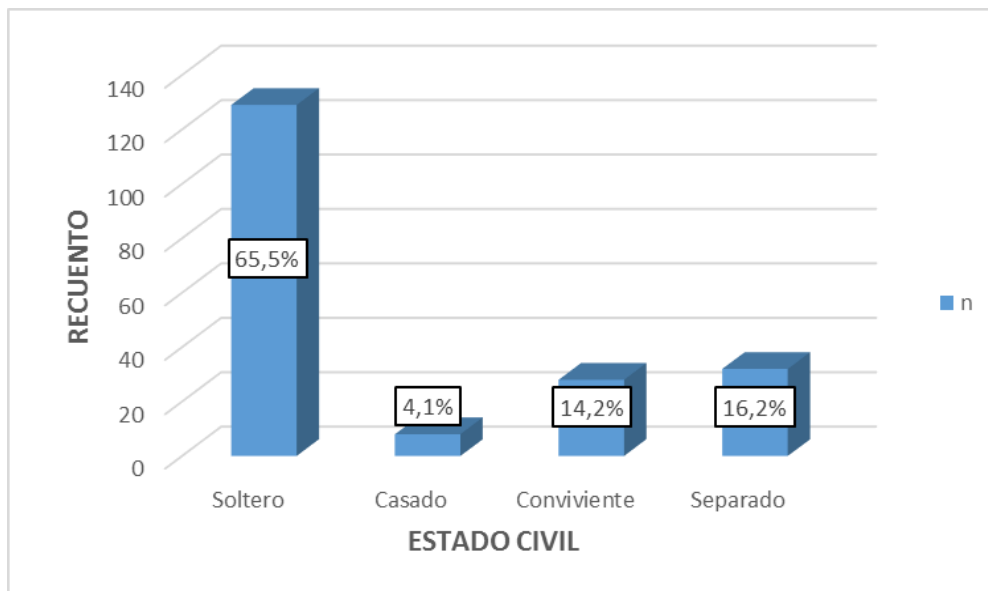
Fuente: Cuestionario de factores sociodemográficos, elaborado por Vílchez M, aplicado a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021.

GRAFICO 3: RELIGION DEL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2021.



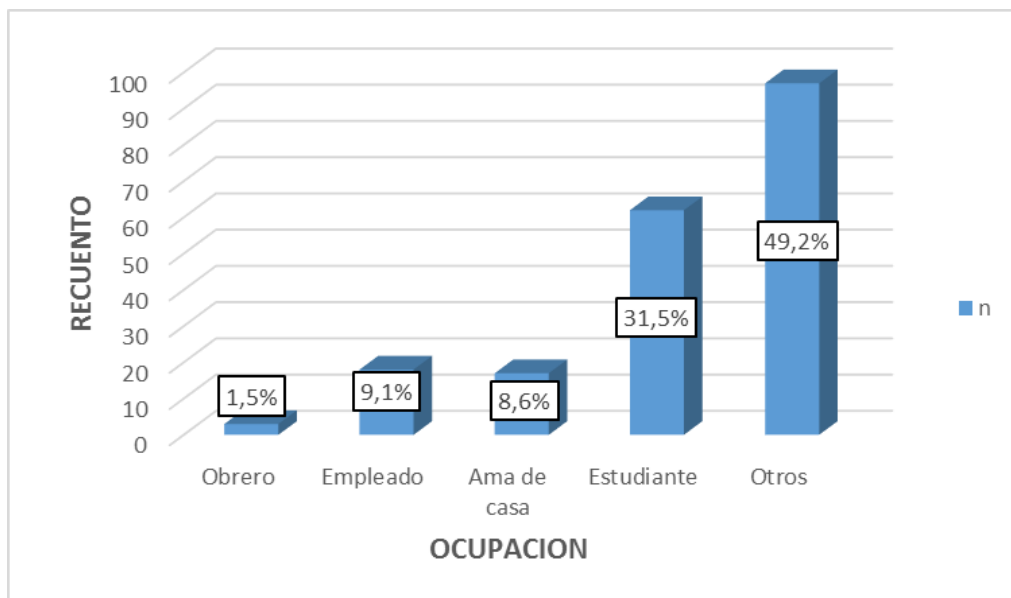
Fuente: Cuestionario de factores sociodemográficos, elaborado por Vílchez M, aplicado a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021.

GRAFICO 4: ESTADO CIVIL DEL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2021.



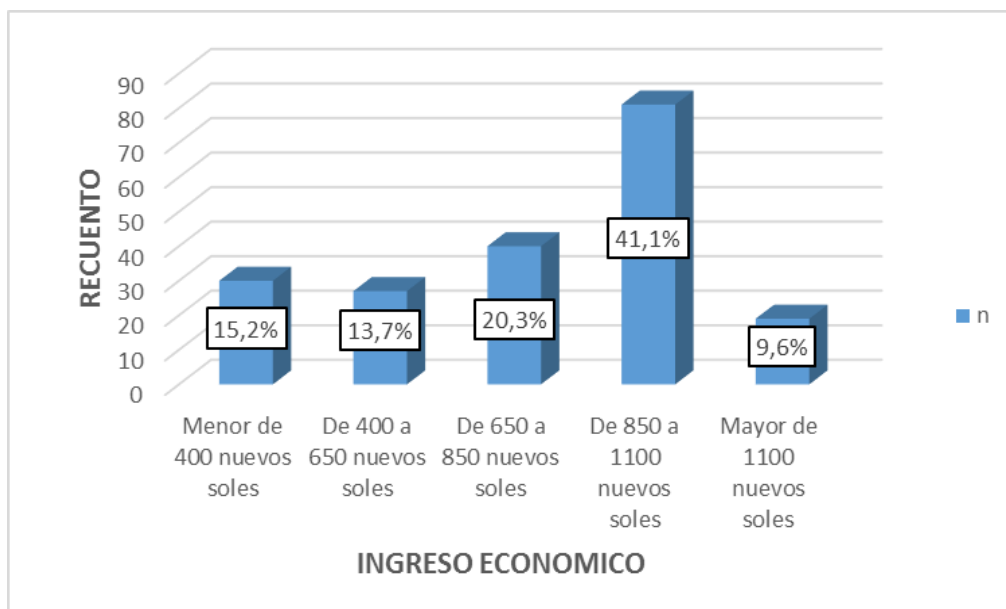
Fuente: Cuestionario de factores sociodemográficos, elaborado por Vílchez M, aplicado a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021.

GRAFICO 5: OCUPACION DEL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2021



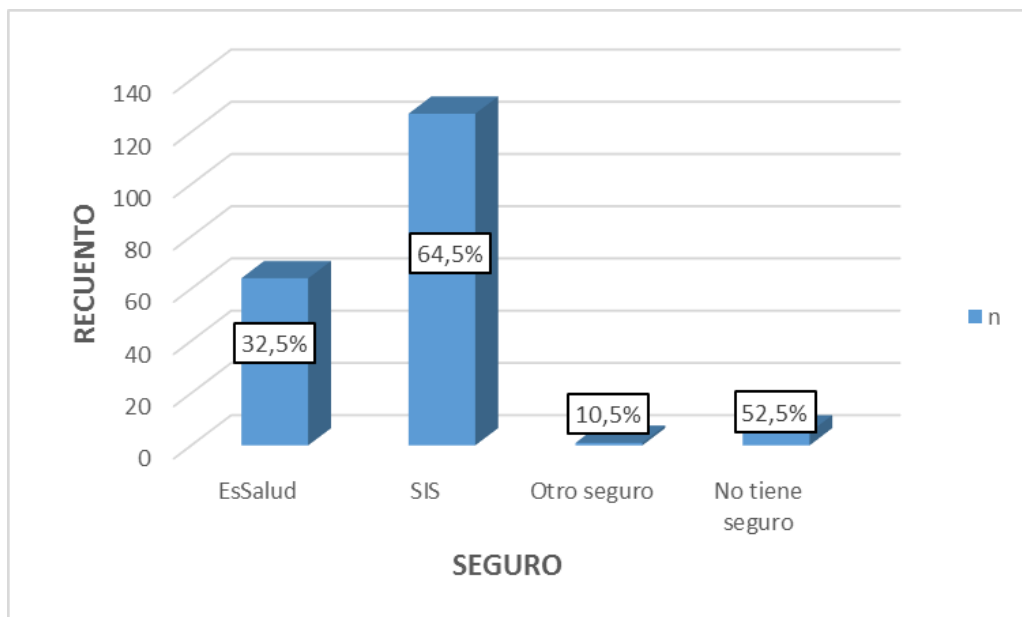
Fuente: Cuestionario de factores sociodemográficos, elaborado por Vílchez M, aplicado a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021.

GRAFICO 6: INGRESO ECONOMICO DEL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2021.



Fuente: Cuestionario de factores sociodemográficos, elaborado por Vílchez M, aplicado a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021.

GRAFICO 7: SEGURO DEL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2021.



Fuente: Cuestionario de factores sociodemográficos, elaborado por Vílchez M, aplicado a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021.

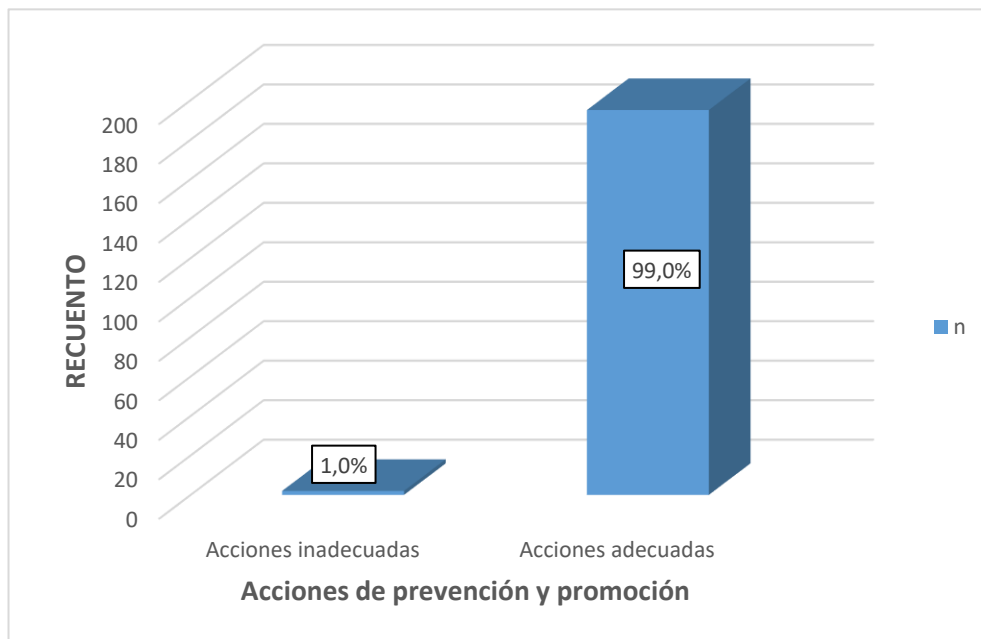
TABLA N°2

***PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL ADULTO JOVEN DEL
ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO
CHIMBOTE,2021.***

Acciones de prevención y promoción	n	%
Acciones inadecuadas	2	1,0
Acciones adecuadas	195	99,0
Total	197	100,0

Fuente: Cuestionario de acciones de prevención y promoción de la salud, elaborado por Vílchez M, aplicado a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021.

GRÁFICO DE LA TABLA N°2



Fuente: Cuestionario de acciones de prevención y promoción de la salud, elaborado por Vílchez M, aplicado a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021.

TABLA N°3

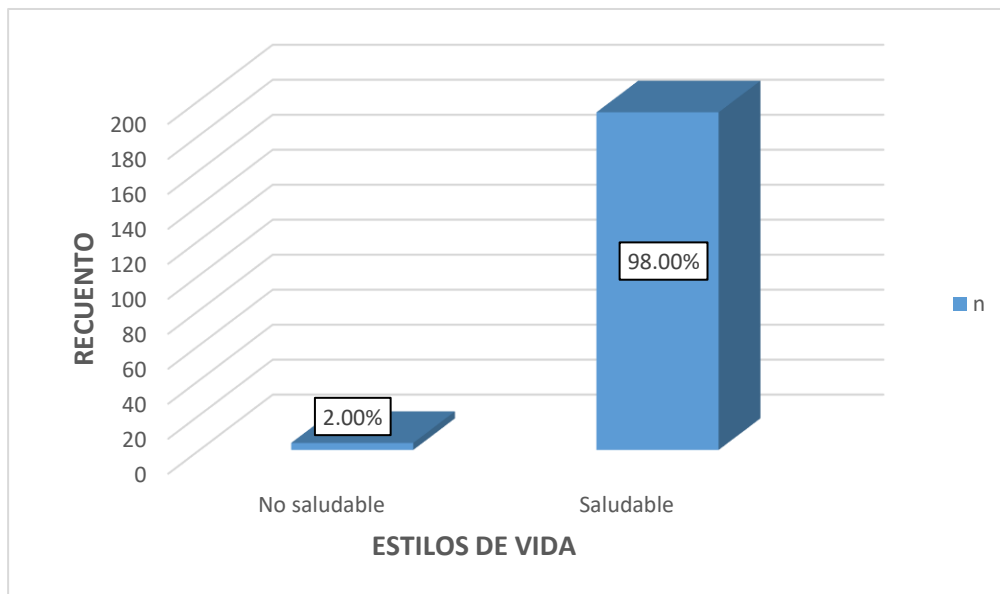
ESTILOS DE VIDA EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO

LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2021.

Estilos de vida	n	%
No saludable	4	2,0
Saludable	193	98,0
Total	197	100,0

Fuente: Cuestionario de estilo de vida, elaborado por Serrano M, Boada J, Vigil A, Gil C, aplicado a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021.

GRAFICO DE LA TABLA N°3



Fuente: Cuestionario de estilo de vida, elaborado por Serrano M, Boada J, Vigil A, Gil C, aplicado a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021.

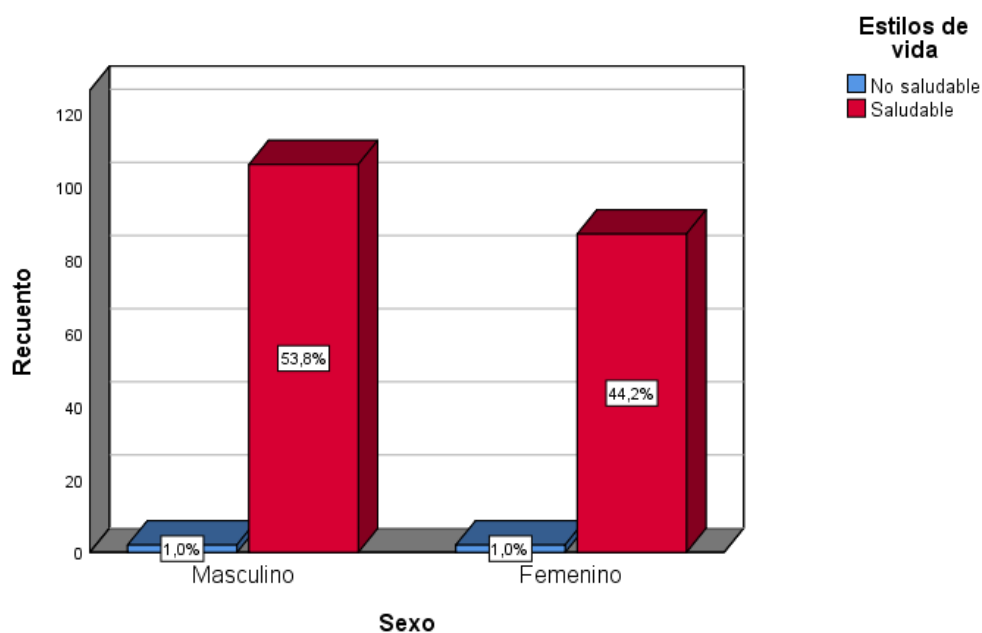
TABLA N°4
RELACIÓN ENTRE LOS FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS ASOCIADOS AL
COMPORTAMIENTO DE LA SALUD: ESTILOS DE VIDA EN EL ADULTO JOVEN
DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO
CHIMBOTE, 2021.

Factores socioeconómicos	Estilos de vida				Total		Chi
	No saludable		Saludable		n	%	
	n	%	n	%	n	%	
Sexo							x ² =0.038, gl=1, sig=0.845 No existe relación entre las variables
Masculino	2	1,0	106	53,8	108	54,8	
Femenino	2	1,0	87	44,2	89	45,2	
Total	4	2,0	193	98,0	197	100,0	
Grado de instrucción							x ² =0.258, gl=2, sig=0.879 No existe relación entre las variables
Primaria	0	0,0	4	2,0	4	2,0	
Secundaria	1	0,5	66	33,5	67	34,0	
Superior	3	1,5	123	62,4	126	64,0	
Total	4	2,0	193	98,0	197	100,0	
Religión							x ² =0.648, gl=2, sig=0.723 No existe relación entre las variables
Católico	4	2,0	166	84,3	170	86,3	
Evangélico	0	0,0	5	2,5	5	2,5	
Otras	0	0,0	22	11,2	22	11,2	
Total	4	2,0	193	98,0	197	100,0	
Estado civil							x ² =2.152, gl=3, sig=0.541 No existe relación entre las variables
Soltero	4	2,0	125	63,5	129	65,5	
Casado	0	0,0	8	4,1	8	4,1	
Conviviente	0	0,0	28	14,2	28	14,2	
Separado	0	0,0	32	16,2	32	16,2	
Total	4	2,0	193	98,0	197	100,0	
Ocupación							x ² =1.758, gl=4, sig=0.780 No existe relación entre las variables
Obrero	0	0,0	3	1,5	3	1,5	
Empleado	0	0,0	18	9,1	18	9,1	
Ama de casa	1	0,5	16	8,1	17	8,6	
Estudiante	1	0,5	61	31,0	62	31,5	
Otros	2	1,0	95	48,2	97	49,2	
Total	4	2,0	193	98,0	197	100,0	
Ingreso económico							x ² =4.482, gl=4, sig=0.345 No existe relación entre las variables
Menor de 400 nuevos soles	1	0,5	29	14,7	30	15,2	
De 400 a 650 nuevos soles	1	0,5	26	13,2	27	13,7	
De 650 a 850 nuevos soles	2	1,0	38	19,3	40	20,3	
De 850 a 1100 nuevos soles	0	0,0	81	41,1	81	41,1	
Mayor de 1100 nuevos soles	0	0,0	19	9,6	19	9,6	
Total	4	2,0	193	98,0	197	100,0	
Seguro							x ² =0.265, gl=3, sig=0.966 No existe relación entre las variables
EsSalud	1	0,5	63	32,0	64	32,5	
SIS	3	1,5	124	62,9	127	64,5	
Otro Seguro	0	0,0	1	0,5	1	0,5	
No tiene seguro	0	0,0	5	2,5	5	2,5	
Total	4	2,0	193	98,0	197	100,0	

Fuente: Cuestionario sociodemográficos entre los factores sociodemográficos asociados al comportamiento de la salud, elaborado por Serrano M, Boada J, Vigil A, Gil C, aplicado a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021.

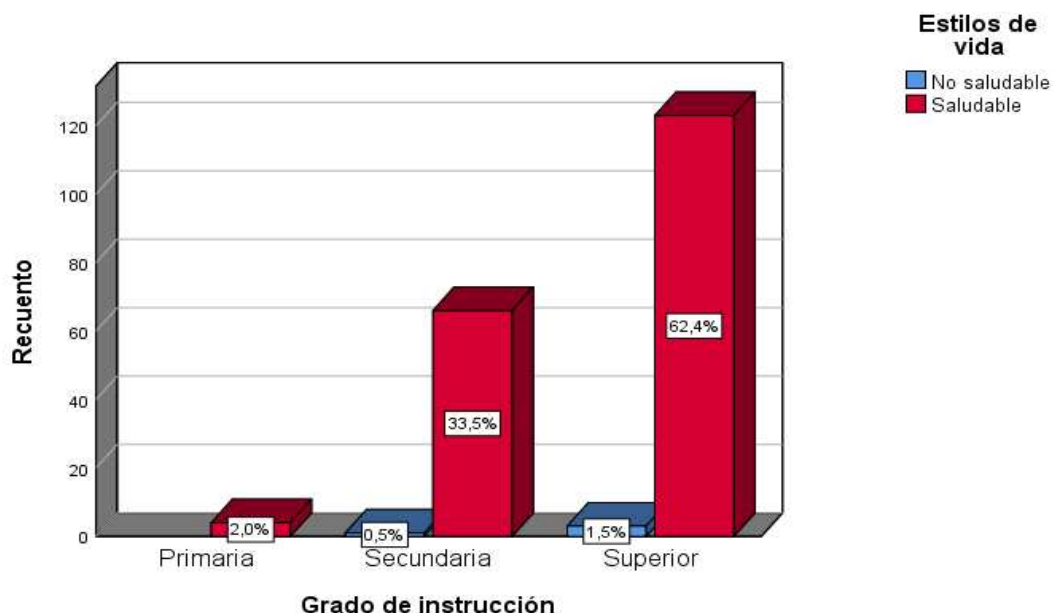
GRÁFICOS DE LA TABLA 4:
RELACIÓN ENTRE LOS FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS ASOCIADOS AL
COMPORTAMIENTO DE LA SALUD: ESTILOS DE VIDA EN EL ADULTO JOVEN
DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO
CHIMBOTE, 2021.

GRAFICO N°1: SEXO DE LOS ADULTOS JOVENES DEL ASENTAMIENTO
HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2021.



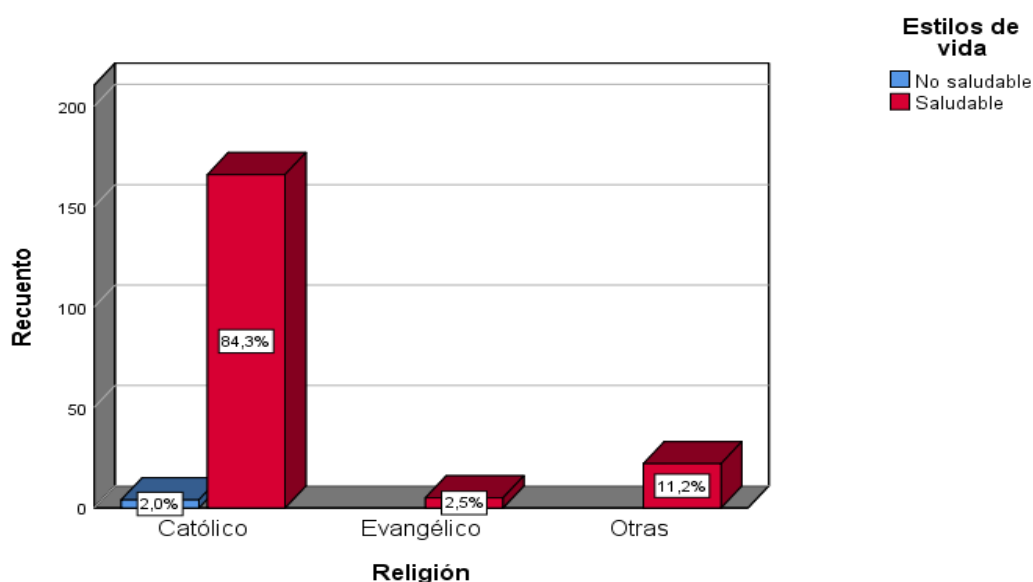
Fuente: Cuestionario sociodemográficos entre los factores sociodemográficos asociados al comportamiento de la salud, elaborado por Serrano M, Boada J, Vigil A, Gil C, aplicado a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021.

GRAFICO N°2: GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LOS ADULTOS JOVENES DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2021.



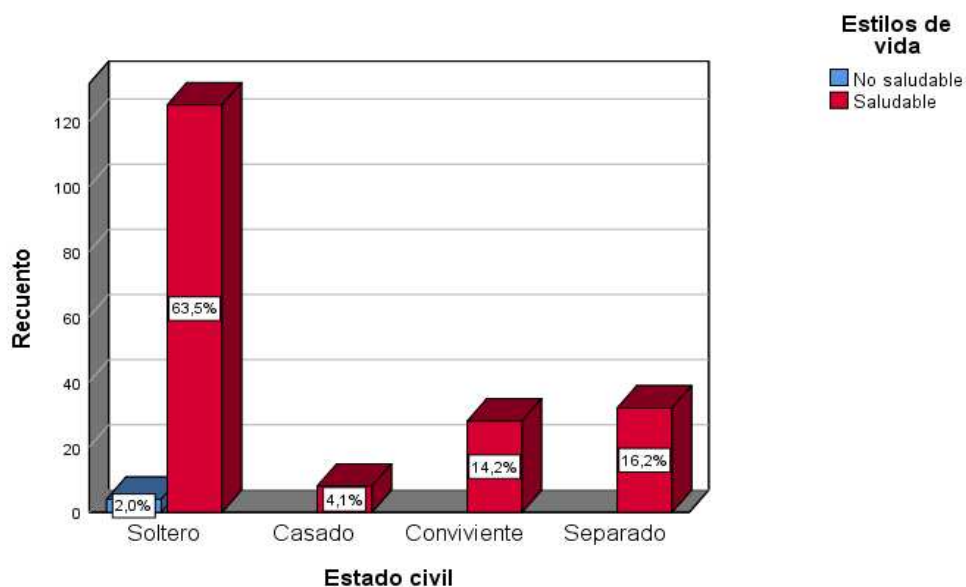
Fuente: Cuestionario sociodemográficos entre los factores sociodemográficos asociados al comportamiento de la salud, elaborado por Serrano M, Boada J, Vigil A, Gil C, aplicado a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021.

GRAFICO N°3: RELIGIÓN DE LOS ADULTOS JOVENES DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2021.



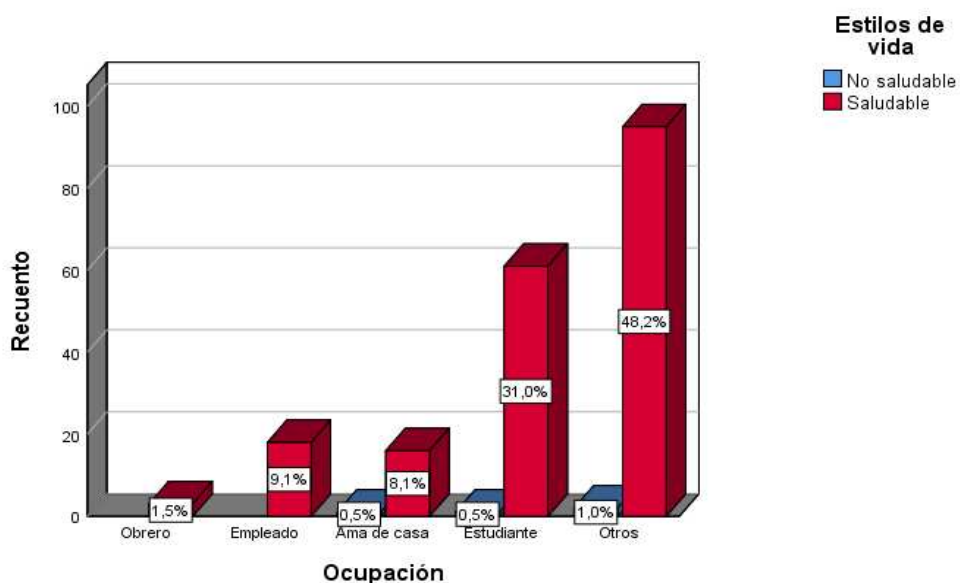
Fuente: Cuestionario sociodemográficos entre los factores sociodemográficos asociados al comportamiento de la salud, elaborado por Serrano M, Boada J, Vigil A, Gil C, aplicado a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021.

**GRAFICO N°4: ESTADO CIVIL DE LOS ADULTOS JOVENES DEL
ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE,
2021.**



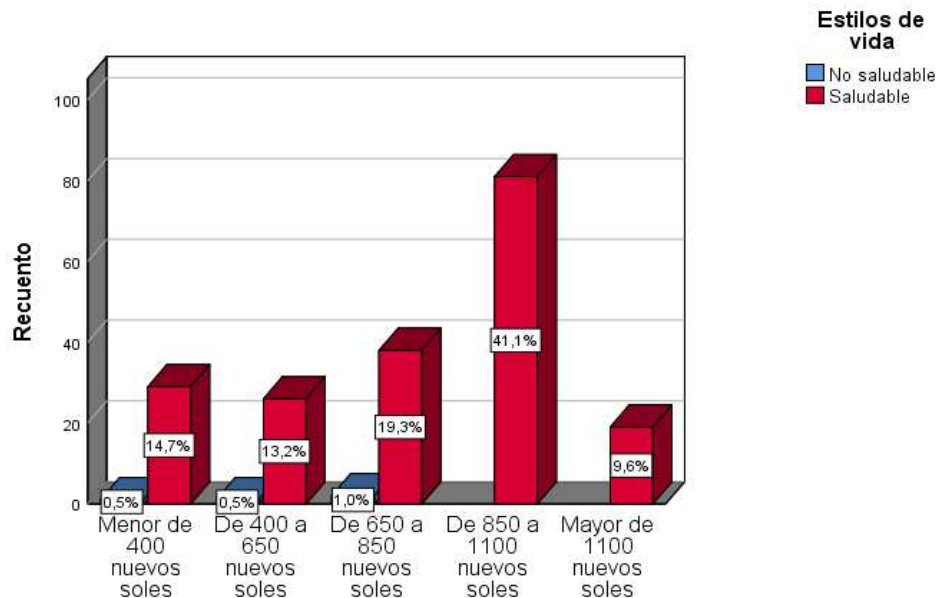
Fuente: Cuestionario sociodemográficos entre los factores sociodemográficos asociados al comportamiento de la salud, elaborado por Serrano M, Boada J, Vigil A, Gil C, aplicado a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021.

**GRAFICO N°5: OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS JOVENES DEL
ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE,
2021.**



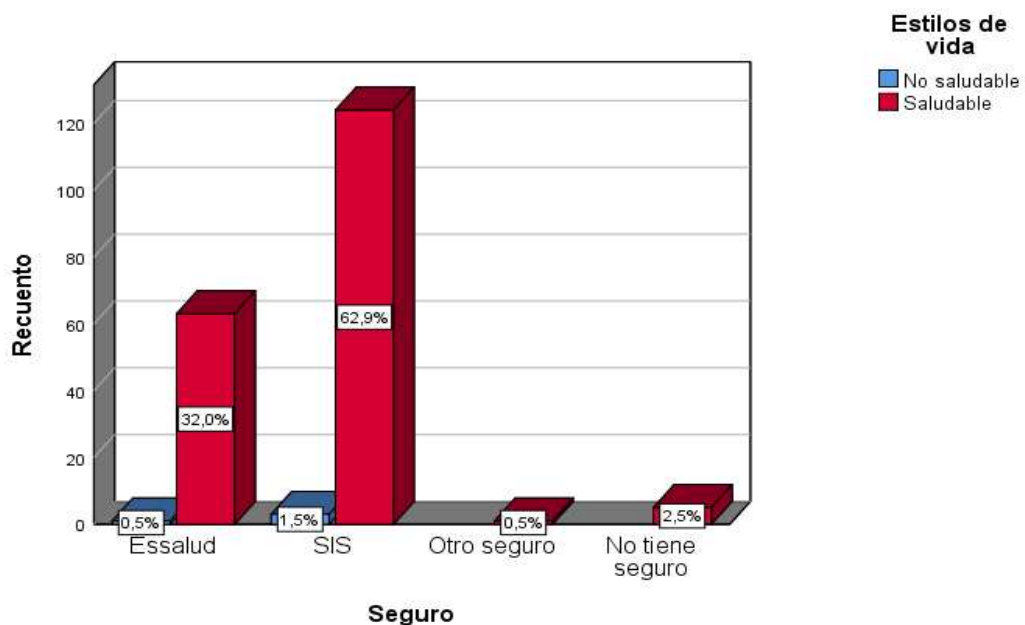
Fuente: Cuestionario sociodemográficos entre los factores sociodemográficos asociados al comportamiento de la salud, elaborado por Serrano M, Boada J, Vigil A, Gil C, aplicado a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021.

**GRAFICO N°6: INGRESO ECONOMICO DE LOS ADULTOS JOVENES DEL
ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE,
2021.**



Fuente: Cuestionario sociodemográficos entre los factores sociodemográficos asociados al comportamiento de la salud, elaborado por Serrano M, Boada J, Vigil A, Gil C, aplicado a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021.

**GRAFICON°7: TIPO DE SEGURO DE LOS ADULTOS JOVENES DEL
ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 202**



Fuente: Cuestionario sociodemográficos entre los factores sociodemográficos asociados al comportamiento de la salud, elaborado por Serrano M, Boada J, Vigil A, Gil C, aplicado a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021.

TABLA N°5

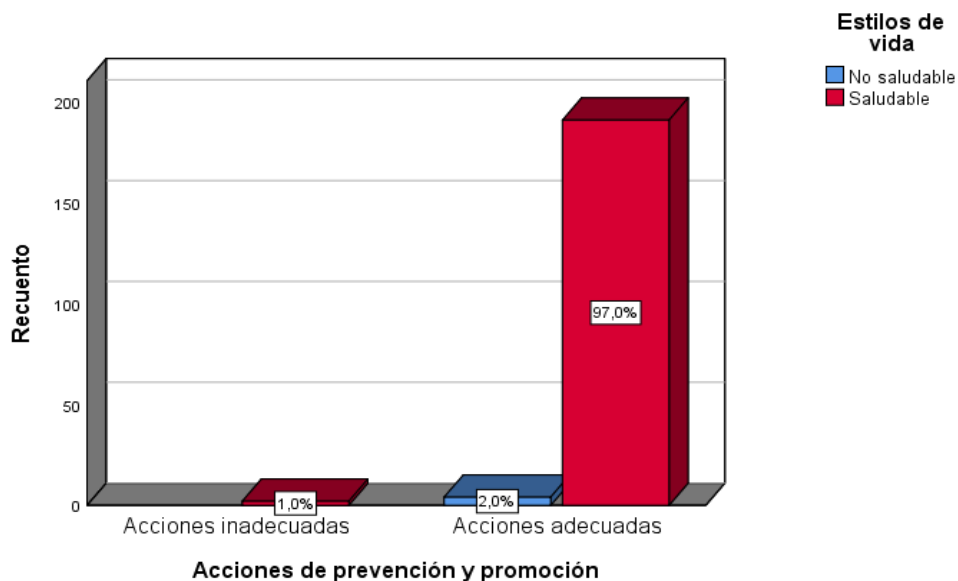
RELACIÓN ENTRE ACCIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN ASOCIADOS AL COMPORTAMIENTO DE LA SALUD: ESTILOS DE VIDA EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2021.

Factores socioeconómicos	Estilos de vida				Total	Chi	
	No saludable		Saludable				
Acciones de prevención y promoción	n	%	n	%	n	%	
Acciones inadecuadas	0	0,0	2	1,0	2	1,0	x ² =0.042, gl=1, sig=0.838 No existe relación entre las variables
Acciones adecuadas	4	2,0	191	97,0	195	99,0	
Total	4	2,0	193	98,0	197	100,0	

Fuente: Cuestionario de relación entre prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud, elaborado por Vílchez M, aplicado a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021.

GRAFICO DE LA TABLA 5

RELACIÓN ENTRE ACCIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN ASOCIADOS AL COMPORTAMIENTO DE LA SALUD: ESTILOS DE VIDA EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2021.



Fuente: Cuestionario de relación entre prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud, elaborado por Vílchez M, aplicado a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021.

I.V. DISCUSIÓN

Tabla 1: Del 100% (197) de los adultos jóvenes el 54,8% (108) son de sexo masculino, el 64,0% (126) su grado de instrucción es superior, el 86,3% (170) profesan la religión católica, el 65,5% (129) son de estado civil solteros, el 49,2% (97) de otras ocupaciones, el 41,1% (81) su ingreso económico es de 850 a 1100 nuevos soles, el 64,5% (127) están afiliados al SIS.

El sexo es un desarrollo de las diferencias y características biológicas, fisiológicas, anatómicas y cromosómicas del humano que les va definir como varón o mujer; también son características con el que se nacen, y son universales, es decir, comunes en toda la sociedad y cultura, a la vez esto es inmodificables.

En la investigación se encontró que más de la media total son masculinos, es decir, que genéticamente es menos dificultoso procrear y/o criar hijos hombres que niñas, es por ello que, al momento de realizar las encuestas, evidenciamos en los hombres un porcentaje más elevado que el de las mujeres, estos hombres son albañiles, carpinteros, contadores, etc. Que cumplen un rol fundamental para su familia y para ellos mismos ya que algunos trabajan y estudian a la vez como otros que solo trabajan para poder solventar los gastos de sus familiares y algunos de sus hijos viendo que algunos no viven en buenas condiciones su único ingreso económico que tienen es para poder cubrir los gastos del hogar (49).

Considerando el grado de instrucción es una variable en el cual obtiene una influencia muy grande y es el grado más prominente de estudios realizados en un curso, sin tomar en cuenta si se ha concluido o están provisional o totalmente incompletos. Se distinguen por niveles los cuales son: Personas analfabetas, sin estudios, primarios, profesionales, secundarios y superiores.

Al analizar los factores sociodemográficos se pudo concluir que la mayoría cuentan con grado de estudios superiores. Esto reafirma, que un individuo con un grado académico primario, secundario y superior pueda laborar en puestos de trabajos estables y bien remunerados, por consiguiente, sus ingresos económicos serían más elevados, de la misma manera que pueda acceder a un seguro como empleado de cuya empresa en la que trabaje, es por la misma razón que es

indispensable que los familiares y población en general siga incentivando a sus hijos y nietos la importancia que son los estudios ya sea una carrera técnica.

Al tener una carrera técnica o corta también puede obtener un puesto de trabajo estable con una remuneración, en el mejor de los casos, puede obtener un cargo o puesto alto para de esa manera solventar los gastos familiares. Asimismo, solventen los gastos de casa como también puedan acceder a una adecuada alimentación, eso no quiere decir que los que tienen estudios superiores no puedan tener lo mismo que ellos, pero si pueden tener mayores oportunidades de trabajo en el mercado laboral para así poder satisfacer sus necesidades (50).

Asimismo, en la investigación que se llevó a cabo se encontró que la mayoría profesan la religión católica, asimismo la mayoría son de estado civil soltero, más de la mitad son de otras ocupaciones, su ingreso económico de 850 a 1100 nuevos soles y la mayoría cuenta con el seguro integral de salud (SIS).

La religión es un sistema de creencias, símbolos, y costumbres fijadas en marco a una idea o de la divinidad o de lo sagrado, a la vez se dice que, la religión son doctrinas conformadas por un conjunto de principios, creencias y prácticas en cuestión de tipo existencial espiritual y moral, unas cuantas culturas no permiten ni aceptan el divorcio, a diferencia de otras culturas que toman en cuenta las formas intermedias de finalización del matrimonio. En otros países se permite el matrimonio homosexual, en el cual lleva a diferentes matices de estado civil.

Al estudiar ciertos factores sociodemográficos pertenecientes a los adultos jóvenes, se puede concluir que en su mayoría pertenecen la religión católica, la cual profesan al ser una tradición formar parte de esta religión, la cual formaron nuestros antepasados a nivel mundial; también pudo haber sido persuadido, ya sea por sus padres, amigos, en lo cual es transmitido por generaciones, como también el hecho de ser católico no carga de presiones o responsabilidad alguna con la religión, lo cual se observa en otras. Por lo que es probable que la religión católica influya directamente en los estilos de vida, ya que no se observa ciertas restricciones en actividades y distracción (51).

El estado civil es un conjunto de condiciones de una persona, que va determinar su situación jurídica y así le otorgara un conjunto de derecho y la misma

vez obligaciones por sus relaciones familiares en el cual llegan a tener a través del matrimonio o algún tipo de parentesco en el cual llega a establecer ciertos derechos y deberes.

Con respecto a los resultados obtenidos de la variable, se concluye que la mayoría están identificados como solteros con respecto a su estado civil, de igual modo, piensan en esperar a la persona indicada para que así puedan mantener una sólida relación de pareja y más adelante familiar, ya que se encuentra enmarcada dentro del catolicismo indicada por la iglesia. Los adultos jóvenes refieren que si llegan a casarse para ellos es de suma importancia el matrimonio para que así puedan formar una familia y tener una relación estable, también refieren que al estar ellos solteros no significa que no tengan una familia ya que algunos son solteros, pero tienen una familia e incluso hijos y no se llegan a casar por motivos que algunos no creen proveniente el casamiento en su familia y porque así se sienten mejor e incluso cuando sean abuelos ser un ejemplo para sus nietos (52).

La ocupación hace referencia a una descripción de conjunto de tareas u obligaciones ejecutadas por o asignadas a una persona. Aquellas personas desempeñan su rol de acuerdo al puesto de trabajo que ocupan; todas las personas deben de estar en la edad de trabajar en un periodo, y se dediquen a alguna actividad a fin de prestar algún servicio a cambio de un beneficio.

Al momento de analizar los factores sociodemográficos de los adultos jóvenes, se concluye que menos de la media total tienen otras ocupaciones, esto se debe a que algunos tienen mejores puestos de trabajo debido a que al tener una carrera profesional les ayuda a solventar sus gastos, sin embargo existen otras personas en el cual se sostienen a su realidad de tener puestos de trabajos inestables y con la preocupación si les puede llegar a alcanzar para sus gastos del día a día y así poder aportar en su familia (53).

Asimismo, en esta investigación que fue llevada a cabo sobre los adultos jóvenes, menos de la mitad poseen un ingreso económico de al menos entre 850 y 1100 nuevos soles, y la mayoría pertenecen a algún seguro integral de salud (SIS).

Los ingresos económicos se refieren a toda entrada económica que reciben la familia, persona, empresa, gobierno, organizaciones, etc. El ingreso es la

remuneración sé que adquiere por realizar alguna actividad para luego ser utilizados a fin de satisfacer las necesidades (54).

De acuerdo a los resultados de la variable se puede concluir menos de la mitad tiene ingreso económico de 850 a 1100 nuevos soles, por lo tanto, los adultos jóvenes manifiestan que cuya cantidad es suficiente para que así puedan cubrir sus necesidades y gastos familiares ya que solo compran lo necesario para su higiene personal y para sus gastos básicos como la alimentación, vestimenta y educación, asimismo no se encuentran obligados a trabajar doble turno.

El seguro de salud, contribuye con sus afiliados cubriendo de forma gratuita, la mayoría de los gastos médicos cuando la persona haya sufrido un accidente, enfermedad o también se encuentra en sala de operaciones.

Al analizar los factores sociodemográficos de los adultos jóvenes, en base a los resultados obtenidos, en su gran mayoría cuentan con un seguro integral de salud (SIS), indican que, perteneciendo a este tipo de seguro, pueden ser atendidos rápidamente o en algunos casos solo se les atiende por emergencia, pero su tiempo de espera es demasiado como también en los que necesitan una operación solo les cubre la mitad, pero en el cual ya es una ayuda para cualquier tipo de emergencia (55).

Asimismo, los resultados del presente estudio difieren con el estudio de Ramos J, (47). En su estudio denominado “Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. Pueblo joven la unión sector 24 _Chimbote, 2019”, en el cual se evidencia que el 51,1% (91) son de sexo femenino el 65,2% (116) su grado de instrucción es secundaria. En los resultados que difieren como el estudio de Medina R, (48). En su estudio denominado “Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. Pueblo joven “la unión” sector 25 _Chimbote, 2019”, en el cual se evidencia que el 50,6% (91) son de sexo femenino el 66,7% (120) su grado de estudios es secundaria.

Asimismo, los resultados del presente estudio difieren con el estudio de Ramos J, (47)., en el cual se evidencia que el 79,2% (141) profesan la religión

católica el 50,0% (89) su estado civil son convivientes. En los resultados que difieren como el estudio de Medina R, (48), en el cual se evidencia que el 66,7% (120) profesan la religión católica y el 66,7% (100) su estado civil es casados.

Asimismo, los resultados del presente estudio difieren con el estudio de Ramos J, (47), en el cual se evidencia que el 40,5% (72) su ocupación es ama de casa, el 39,9% (71) su ingreso económico es mayor a 1100 soles y el 71,4% (127) cuentan con el seguro integral de salud. En los resultados que difieren como el estudio de Medina R, (48), en el cual se evidencia que el 55,6% (100) su ocupación es ama de casa, el 55,6% (100) tienen una entrada económica bajo los 400 soles y el 66,7% (120) están afiliados al seguro integral de salud.

Para finalizar de todo lo mencionado en factores sociodemográficos en los adultos jóvenes del asentamiento humano Los Conquistadores, se concluye que la mayoría cuenta con grado de instrucción superior, profesan religión católica, estado civil soltero y su tipo de seguro sis. Más de la mitad son de sexo masculino. Menos de la mitad tienen otras ocupaciones su ingreso económico es de 850 a 1100 nuevos soles.

Tabla 2: Del 100% (197) de los adultos jóvenes el 99,0% (195) tienen acciones adecuadas y el 1,0% (2) acciones inadecuadas.

Asimismo, en el estudio realizado en el Asentamiento humano Los Conquistadores, sobre prevención y promoción de la salud, se evidenció que casi la totalidad tienen medidas de prevención y promoción adecuadas con un mínimo porcentaje en acciones inadecuadas.

La promoción de la salud es referida como un desarrollo, ya que tiene como objetivo principal el fortalecer capacidades y habilidades para las personas, ya que así pueden mejorar su salud y a la misma vez abarcar con mayor control las acciones junto a ello encaminados a mejores condiciones de salud e incluso a las autoridades de la población (58).

De los resultados obtenidos de cuya investigación se puede evidenciar que casi la totalidad tienen acciones adecuadas, esto permite a que los adultos puedan cuidar su salud y tomar determinadas decisiones para así no tener acciones

inadecuadas teniendo una mejor alimentación, hacer ejercicios y así puedan seguir mejorando sus conocimientos sobre cómo prevenir un adecuado autocuidado.

Por ello el profesional de la salud debe considerar mejores actitudes y conductas a favor de los adultos jóvenes del asentamiento humano, en informarlos bien para que así puedan seguir cuidando su salud y entiendan que existen enfermedades que llevan hasta la muerte, si tienen acciones adecuadas es decir que están en adecuadas condiciones ya que conocen la importancia de cómo mantener una calidad de vida y así poder prevenir enfermedades crónicas.

Tener una buena alimentación es considerado como un grupo de alimentos que posean elevadas cantidades de nutrientes y/o calorías esenciales, permitiendo que toda persona realice cualquier tipo de actividad que genere gasto energético, sin ninguna complicación, por lo tanto, la alimentación debe ser más saludable, para de esta forma poseer relación con los micronutrientes que requiere una persona joven.

Estos resultados difieren con el estudio de Febre T (56). Con su estudio titulado “Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. Pueblo joven “la unión” sector 26 _Chimbote, 2019”, en el cual se encuentra que el 48,5% (97) sus acciones son adecuadas y el 51,5% (104) son inadecuadas.

Asimismo, existen resultados que se asemeja al de Haro M (57). Con su estudio “Factores sociodemográficos y acciones de prevención promoción asociados al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. Asentamiento humano villa el sol sector 1 _chimbote, 2019”, en el cual se encontró que el 55,49% (106) son acciones adecuadas sin embargo se difieren con 42,21% (84) con acciones inadecuadas.

Como propuesta de conclusión tenemos que las variables de cuya tabla es de suma importancia en cuanto al adulto joven y poder seguir mejorando su calidad de vida, con la finalidad de que el adulto joven concientice y siga llevando unas adecuadas acciones para que así promueva su salud y no sufran de enfermedades crónicas degenerativas más adelante.

Tabla 3: Del 100% (197) de los adultos jóvenes el 98.0% (193) tienen estilo de vida saludable y el 2,0% (4) no saludable.

El estilo de vida también es considerable por un proceso en el cual las personas puedan adquirir patrones de conductas ya que ello es considerado como los contenidos de la autodeterminación en la vida cotidiana de los adultos jóvenes, también es un conjunto en la manera de como la persona se expresa y vive día a día (61).

También puede definirse como todas las ideas, acciones, actitudes y pensamientos que posee un individuo con relación a la salud que posee y su situación, por si todas las conductas, ideas y comportamientos que posee la persona son adecuadas, se obtendrán beneficios para contribuir a la optimización y mejora de la salud, tanto psicológica como física de la persona, por caso contrario al recurrir a decisiones y comportamientos negativos puede afectar al bienestar físico y estado emocional del individuo.

Los resultados obtenidos del presente estudio indica que casi la totalidad tiene estilo de vida saludable, cuya causa es debido a que adultos jóvenes siempre están al tanto en cómo debe ser su alimentación, como también si las comidas son bajas de grasas, azúcares o sal, también influyen las condiciones económicas que tienen, el cual les permite adquirir alimentos nutritivos.

La responsabilidad y compromiso para con la salud que toda persona debe efectuar, en muchos casos es omiso, pero a su vez, es el mejor método que tiene una persona para lograr cumplir alguna meta planteada y poder llevar una mejor calidad de vida, así como cuando una persona muestra responsabilidad para con su salud cuenta con buenas conductas y/o comportamientos sintiéndose realizado, por consecuencia, tendrá una vida sin mucha presión, puesto que esta llevando y tomando decisiones asertivas en pro a reducir cualquier afección o padecimiento de algunas patologías.

Concerniente al manejo de estrés, esta es una dimensión que toma mucha importancia, ya que toda persona pasa en algún momento de su vida por una complicación o cuadro de estrés, desde que se tiene uso de conciencia, por lo que es muy relevante que toda persona sepa manejar esta condición, con la finalidad de

poder actuar de forma adecuada, ya que muchas personas al encontrarse en un cuadro de estrés, suelen entrar en un estado de crisis psicológica, muchas veces encontrándose en situaciones en las que no podrán decidir de forma coherente y tomar una adecuada decisión, ni podrán desempeñarse en su trabajo de forma normal, lo cual influye directamente a su salud, obteniendo resultados desfavorables en lo físico y mental.

Toda relación interpersonal, permite al adulto poder socializar de forma eficaz mediante una comunicación de calidad, con la finalidad de generar confianza con su entorno social, a su vez, crear lazos íntimos que fortalezcan sus relaciones con los demás, compartiendo experiencias y sentimientos, todo ello mediante la comunicación. Cabe recalcar que es de suma importancia crear espacios o ambientes para que este tipo de relaciones pueden ser desarrolladas sin ningún percance.

En esta investigación, casi todos los adultos hacen referencia a una participación activa de las actividades recreativas que se les solicita, por lo que resulta favorable, ya que comparten esos momentos, que en su mayoría son momentos agradables con su entorno, fortaleciendo de esta manera un lazo sincero de amistad, llevando a aprovechar esa situación para iniciar una conversación o realizar una actividad en conjunto, con la finalidad de ocupar su mente con alguna acción positiva que genere una libertad mental para poder así encontrar paz y liberar alguna carga psicológica presente en ellos; practicar algún deporte influye también, ya que es una actividad en su mayoría colectiva, como el fútbol o vóley, la cual requiere de compañerismo y participación activa del habla.

Asimismo, los resultados del presente estudio difieren con el estudio de Febre T, (56). Con su estudio “Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. Pueblo joven “la unión” sector 26 _Chimbote, 2019” en el cual presenta que el 48,5% (97) cuentan con estilo de vida saludable sin embargo el 51,5% (103) carecen de un estilo de vida saludable.

Es importante rescatar que toda practica de bien ejercida por los adultos, influirán de forma positiva a sus vidas, concretando un óptimo estilo de vida,

generando de esta manera una vida saludable, lo cual disminuirá la posibilidad de adquisición de alguna patología, perturbando la tranquilidad y su bienestar personal y social, e influir negativamente en su desarrollo como persona. Por lo expuesto, toda acción a realizar por los adultos va a influenciar en su vivir diario, como por ejemplo, si algún adulto no establece un determinado horario para su descanso haciéndolo en el momento que este desee, estará adquiriendo un estilo de vida sedentario, sin asumir alguna responsabilidad en el hogar, pero lo más resaltante es que, en caso estudie, tendrá un rendimiento por debajo del promedio, evidenciándose en sus calificaciones, cerrándole y negándole alguna oportunidad de superación académica.

Como también se evidencian resultados que difieren como el estudio de Haro M, (57). En su estudio denominado “Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. Pueblo joven la unión sector 24 _Chimbote, 2019”, en el cual se evidencia que el 78,95% (150) cuentan con un estilo de vida saludable sin embargo el 21,05% (40) no saludable.

Como conclusión se propone que el personal de salud más cercano, ejecute programas educativos dando a conocer los conocimientos sobre la importancia de la alimentación saludable para que así opten más conocimientos sobre un adecuado estilo de vida.

Tabla 4: Del 100% (197) de los adultos jóvenes del asentamiento humano Los Conquistadores, el 53,8 (106) tienen estilo de vida saludable y son de sexo masculino, el 62,4 (123) tienen estilo de vida saludable y su grado de instrucción es superior, el 84,3% (166) tienen estilo de vida saludable y profesan la religión católica, el 63,5% (125) estilo de vida saludable y son de estado civil soltero, el 48,2% (95) estilo de vida saludable y tienen otras ocupaciones, el 41,1% (81) estilo de vida saludable e ingreso económico de 850 a 1100 soles y el 62,9% (124) estilo de vida saludable y está afiliado al SIS.

Los factores sociodemográficos se refieren a un conjunto, cuyas características, ya sean ingresos económicos, sexo, en el cual se encuentra referido como una pensión mensual de la persona a su familia, edad en el cual es una

educación muy importante para los niños, jóvenes e incluso los adultos ya que es comprendida como nivel de educación de la persona, religión, estado civil, ocupación este está referido como una clase de trabajo en el cual se realiza por la persona (61).

Asimismo, también el grado de instrucción de los adultos jóvenes en conjunto a los estilos de vida se debe a que va a permitir a tener mayores accesos e incluso con mejores puestos, esto les ayudara a poder tener una remuneración económica mucho mejor y un nivel educativo en el cual tiende a seguir cuidando su salud y mayor facilidad para que así accedan a información.

Como también la ocupación se puede relacionar con el estilo de vida esto permite a tener un trabajo con una buena remuneración, un trabajo estable con un buen clima laboral da la seguridad de tener una salud mental estable debido a que no le genera estrés.

En lo académico, menos de la media posee ingreso económico de entre 8850 y 1100 soles, esto se debe a que no todos los adultos poseen estudios superiores, y a falta de esto no consiguen mucha oferta de trabajo, recibiendo una compensación mínima, llegando a ser un problema, puesto que no se cubre las necesidades básicas, viviendo el día a día “a las justas”, lo que nos da a intuir que no tendrá una alimentación adecuada.

Con el Seguro Integral de Salud (SIS), el Ministerio de Salud (MINSA) busca contribuir con la salud de toda la población que no posea un seguro, este programa es enfocado mayormente a persona de muy bajos recursos económicos y de extrema pobreza, totalmente gratuito, cubriendo muchas atenciones médicas, medicamentos, intervenciones, sepelios, que no son muy accesibles por las personas incluidas en dicho régimen económico y social.

Asimismo, los resultados del presente estudio difieren con el estudio de Febre T, (56). Con su estudio “Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. Pueblo joven “la unión” sector 26 _Chimbote, 2019” en el cual se obtuvo que no existe relación estadísticamente significativa con ninguna de las variables.

Como también existen resultados que difieren como el estudio de Haro M, (57). En su estudio denominado “Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. Pueblo joven la unión sector 24 _Chimbote, 2019”, en el cual se evidencia que no tienen relación estadísticamente significativa con ninguna de las variables.

Asimismo, en la investigación que se llevó a cabo en el asentamiento humano Los Conquistadores, al realizar la prueba del chi cuadrado entre los factores sociodemográficos y estilo de vida se encuentra que no existe relación estadísticamente significativa con ninguna variable.

A modo de conclusión, debería realizarse una promoción de empleo por parte del Ministerio de Trabajo, sin importar el nivel académico de los adultos, para de esta forma, tener una mejor oportunidad laboral y por consiguiente un mejor sustento económico y estable, en beneficio a sus hogares y a su calidad de vida; otro punto a resaltar, es que el personal de salud y las autoridades vean factibles las visitas a centros de estudios, con el fin de concientizar y brindar motivación a los jóvenes, a que terminen sus estudios, tanto secundarios como superiores, lo cual les permitirá desarrollarse profesionalmente obteniendo muchos logros personales, económicos y sociales.

Tabla 5: Del 100% (197) de los adultos jóvenes del asentamiento humano Los Conquistadores el 97,0% (191) tiene acciones de prevención y promoción adecuada y estilo de vida saludable.

En los resultados de la investigación llevada a cabo en el asentamiento humano Los Conquistadores, al efectuar la prueba del chi cuadrado sobre promoción, prevención y estilo de vida se encuentro que no existe relación estadísticamente significativa con ninguna variable.

Acercas de los estilos de vida se evidencia que son actitudes y comportamientos en la cual son cotidianas ya que se practica en el día a día en las personas como también realizar actividad física ayuda a que las acciones sean positivas, de igual modo se trata sobre estilo de vida donde el individuo consume una alimentación adecuada es decir no consume alcohol, drogas, etc. Sin embargo,

realiza cualquier tipo de actividad recreativa en el cual ayuda a tener un mejor estado de salud (61).

De igual manera estas variables son de suma importancia para así promover la salud de los adultos jóvenes y también prevenir los factores de riesgos de enfermedades en los adultos jóvenes. Las personas, comunidad o adultos jóvenes que reciben una información importante sobre prevención y promoción de la salud pueden reducir los riesgos de enfermedades en el adulto joven y así puedan gozar de su buena calidad de vida.

Muchos estudios promueven la práctica de alguna actividad física en la adultez, ya que termina siendo una de las acciones de prevención de enfermedades principales, puesto que con la práctica de alguna actividad física, se reduce considerablemente la adquisición de algún mal o enfermedad que pueda alterar la calidad de vida y salud del adulto, entre las cuales se hace mención a enfermedades relacionadas al sistema coronario, también es recomendable porque asegura que en una vejez se goce de un bienestar y salud óptimos sin muchas complicaciones.

Con respecto a la salud mental, esta toma una mayor importancia, ya que posee más relevancia, puesto que se ha demostrado que es una base muy sólida, que no solo percute en el estado psicológico y mental de un individuo, sino también afecta complicando a algún sistema, a su vez, compromete a muchas personas a la adquisición de algunas patologías o mentalidades que atenten contra su integridad; la salud mental en los adultos tiene más importancia, visto que en ellos es frecuente padecer de problemas sociales, manifestándose mediante un desequilibrio mental, como pensamientos suicidas, depresión, ansiedad, es por ello que la salud mental en la actualidad tiene más auge, permitiendo disminuir y evitar problemas en los adultos, consecuentes a esta condición.

Asimismo, los resultados del presente estudio difieren con el estudio de Ramos J, (47), en el cual se evidencia que no tienen relación estadísticamente significativa con ninguna de las variables.

En los resultados que difieren como el estudio de Medina R, (48), en el cual se evidencia que no tienen relación estadísticamente significativa con ninguna de las variables.

Por conclusión se propone que el personal de salud capacitado debe realizar una serie de programas educativos, fomentando todos los conocimientos acerca de la importancia de un adecuado cuidado integral y personal, así como asimilar conductas que favorezcan a su salud pudiéndose desarrollar de forma óptima, a su vez todo adulto debe dar a conocer su accionar positivo en su vida cotidiana, para que de este modo se beneficie también todo su hogar y entorno.

V. CONCLUSIONES

- Se caracterizó los factores sociodemográficos en los adultos jóvenes del asentamiento humano los conquistadores, hallándose que la mayoría cuenta con grado de instrucción superior, profesan religión católica, estado civil soltero y su tipo de seguro SIS, más de la mitad son de sexo masculino, menos de la mitad tienen otras ocupaciones, ingreso económico es de 850 a 1100 nuevos soles.
- En las acciones de prevención y promoción en los adultos jóvenes del asentamiento humano los conquistadores casi la totalidad tienen acciones de promoción y prevención adecuadas conteniendo un mínimo porcentaje de acciones inadecuadas.
- En los estilos de vida en los adultos jóvenes del asentamiento humano los conquistadores casi la totalidad tiene estilo de vida saludable y un porcentaje mínimo no saludable. Esto se debe a la constante intervención realizada como futura profesional de enfermería, permitiendo que cada uno de los participantes tenga una asesoría permanente sobre los temas tratados en cada sesión educativa realizada, evidenciados en la adquisición y mejoramiento del estilo de vida de cada adulto joven.
- Al realizar la prueba del chi cuadrado entre los factores sociodemográficos y estilo de vida se encuentra que no existe relación estadísticamente significativa con ninguna variable.
- Al realizar la prueba del chi cuadrado entre acciones de prevención y promoción de la salud y estilo de vida se encuentra que no existe relación estadísticamente significativa entre las variables. Por ello, en el compromiso ético y moral como futura profesional de enfermería se determinó brindar un valor agregado en base a los estudios obtenidos en esta investigación, realizando un seguimiento y orientación en un rango de tiempo determinado con la finalidad de poder mitigar la falta por la cual no se obtuvieron resultados esperados, para de este modo, alcanzar la satisfacción profesional y que la población estudiada tenga mejores resultados para futuras investigaciones.

VI. RECOMENDACIONES

- Informar a la posta de salud más cercana al asentamiento humano de los resultados obtenidos de cuya investigación, de los estilos de vida saludables para que así realicen campañas de salud y ejecuten acciones de prevención y promoción a través de programas educativos.
- Sugerir al personal de salud de la posta más cercana al asentamiento humano, implementar programas de prevención y promoción para así mejorar los estilos de vida en los adultos jóvenes del asentamiento humano Los Conquistadores con la finalidad de que los adultos jóvenes y la población sigan adoptando alimentos saludables.
- Sensibilizar a las autoridades del asentamiento humano Los Conquistadores sobre lo importante que es realizar actividades físicas para así poder prevenir enfermedades.
- Informar los resultados de dicha investigación a la autoridad del asentamiento humano que es importante disponer de un profesional de enfermería capacitado para hacer seguimiento en el cuidado del adulto joven.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Panamericana de la Salud. Promoción de la salud. 2020. [Visitado el 10 de setiembre del 2021]. Recuperado a partir de: <https://www.paho.org/es/temas/promocion-salud>
2. Ministerio de salud. Promoción de la salud. Lima. 2018. [Visitado el 10 de setiembre del 2021]. Recuperado a partir de: <https://repositorio.ins.gob.pe/bitstream/handle/INS/1081/PDF%20FINALPromocion%20de%20la%20Salud.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
3. Coronel J y Restrepo E. La promoción de la salud: evolución y retos en América Latina [Internet]. SCIELO. 2017 [Visitado el 14 de setiembre del 2021]. Recuperado a partir de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192017000700018
4. El país. El estilo de vida no saludable causa muertes. [Internet]. [Visitado el 2 de diciembre del 2021]. Disponible en: https://elpais.com/elpais/2015/01/16/ciencia/1421435312_637657.html
5. Organización Panamericana de la salud. Primera Conferencia Ministerial Mundial sobre estilos de vida saludables. [Internet]. [Visitado el 2 de diciembre del 2021]. Disponible en: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2011/Primeraconferencia-ministerial-global-sobre-estilos-de-vida-saludables.pdf>
6. Organización Mundial de la Salud. Organización Panamericana de la Salud [Internet]. 2018. p. 100. Available from: <https://www.paho.org/es/agenda-salud-sostenible-para-americas-2018-2030>
7. Salazar C. En Colombia se reportan más de 12,53 millones de jóvenes entre los 15 y 29 años. [Internet]. 2021. [Citado el 29 de abril del 2022]. Disponible en: <https://www.larepublica.co/especiales/las-1000-empresas-mas-grandes-de-2020/en-colombia-se-reportan-mas-de-1253-millones-de-jovenes-entre-los-15-y-29-anos-3187633#:~:text=La%20poblaci%C3%B3n%20joven%20en%20Colombia,15%20y%20los%2029%20a%C3%B1os.>
8. La OMS insta a los países a construir un mundo más justo y saludable tras la pandemia de COVID-19. Día Mundial de la Salud 2021. [Internet]. 2021. [Citado el 29 de abril del 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/06-04-2021-who-urges-countries-to-build-a-fairer-healthier-world-post-covid-19>
9. Organización Panamericana de la Salud. Hospitalizaciones y muertes por COVID-19

- de adultos jóvenes se disparan en las Américas. [Internet]. 2021. [Citado el 29 de abril del 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/5-5-2021-hospitalizaciones-muertes-por-covid-19-adultos-jovenes-se-disparan-americas>
10. Normas legales. normas legales de la Salud. 2018;10. Available from: http://www.minsa.gob.pe/dggdrh/poli_remu/compendio/politica/DL1153.pdf
 - 11.OMS(Organización Munial de la Salud) Salud del adulto Joven [Internet]-2019.Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>
 12. Mesa de concentración, Informe nacional sobre el impacto del covid-19 en las dimensiones económica, social y en salud en el Perú, Reporte N° 1-2020- SC/Grupo de Salud-MCLCP. Disponible en: <https://www.mesadeconcertacion.org.pe/storage/documentos/2020-08-17/informe-salud-mclcp-2020-7-de-julio.pdf>
 13. Ramírez, Jorge Alejandro García y Álvarez, Consuelo Vélez, Determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en población adulta de Manizales. Colombia. Revista Cubana de Salud Pública. 2018, v. 43, n. 2, pp. 191-203. [Citado el 06 de septiembre del 2021]. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2017.v43n2/191-203/es/#>
 14. Contreras V., Riquelme N., (26). Estilo de vida promotor de salud y factores de riesgo en estudiantes universitarios, Revista iberoamericana de educación e investigación en enfermería 2018; 8(2):1España. [Citado el 06 de septiembre del 2021]. Disponible en: <https://www.enfermeria21.com/revistas/aladefe/article/276/health-promotinglifestyle-and-risk-factors-in-university-students/>
 15. Torres M. Evaluación de estilos de vida y hábitos saludables en la comunidad de Naranjito, cantón Ibarra 2021. [Tesis previa la obtención del Título de Licenciatura en Enfermería]. Universidad técnica del norte facultad de ciencias de la salud carrera de enfermería. Ecuador 2021. [Internet]. 2021. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/11780/2/06%20ENF%201245%20TRABAJO%20GRADO.pdf>
 16. Flores N. Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Asentamiento Humano Estrella den Nuevo Amanecer, La Joya-Arequipa, 2018. [Tesis para obtener el título profesional de Licenciada en Enfermería]. Universidad

- Católica Los Ángeles de Chimbote. 2018. [Internet]. 2018. [Citado el 10 de octubre del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/3072>
17. Ramírez A., Cuidados de enfermería en la promoción y determinantes de salud de los adultos del caserío de quechcap bajo – Huaraz, 2018. Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería, Universidad católica los ángeles Chimbote, Chimbote 2020. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/17439/ADULTOS_CUIDADOS_RAMIREZ_YLDEFONZO_ANA_ANDREA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 18. Pesantes J., Variables sociodemográficas y estilos de vida en estudiantes de la facultad de ciencias en una Universidad Pública – 2018, Tesis para optar el grado académico de maestro en salud pública, Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, Huacho 2019. Disponible en: <http://200.48.129.167/bitstream/handle/UNJFSC/4371/PESANTES%20CALDERON%2c%20GILBERTH.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 19. Febre T. Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. Pueblo joven “la unión” sector 26 _chimbote, 2019 [Internet]. 2019. Available from: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/19901>
 20. Ramos J. Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. Pueblo joven la unión sector 24 _chimbote, 2019 [Internet]. 2019. Available from: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/19287>
 21. Medina R. Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. Pueblo joven “la unión” sector 25 _chimbote, 2019 [Internet]. 2019. Available from: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/21204>
 22. Aristizábal Hoyos Gladis Patricia, Blanco Borjas Dolly Marlene, Sánchez Ramos Araceli, Ostiguín Meléndez Rosa María. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. *Enferm. univ* [revista en la Internet]. 2011 Dic [citado 2021 Dic 19] ; 8(4): 16- 23. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003&lng=es.

23. Gomero-Cuadra Raúl, Francia-Romero José. La promoción de la salud en el lugar de trabajo, una alternativa para los peruanos. *Rev. Perú. med. exp. salud publica* [Internet]. 2018 Ene [citado 2021 Oct 11]; 35(1): 139-144. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342018000100021&lng=es. <http://dx.doi.org/10.17843/rpmesp.2018.351.3561>.
24. Sherbourne C, Stewart A, The MOS social support survey. *Social Science & Medicine*, 32(6), 705–714. doi:10.1016/0277-9536(91) 90150-burl to share this paper. (1991). Disponible en URL: <https://instituciones.sld.cu/ihi/metodologiade-la-investigacion/>
25. Carranza Esteban RF, Caycho-Rodríguez T, Salinas Arias SA, Ramírez Guerra RM, Campos Vilchez C, Chuquista Orci K, Pérez Rivera J, et al. Efectividad de intervención basada en modelo de Nola Pender en promoción de estilos de vida saludables de universitarios peruanos. *Rev. cuba. enferm.* [Internet]. 2019 [citado 11 Oct 2021]; 35(4):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/2859>
26. Peraza de Aparicio Cruz Xiomara, Benítez de Hernández Florangel Josefina, Galeano Tamayo Yojani. Modelo de promoción de salud en la Universidad Metropolitana de Ecuador. *Medisur* [Internet]. 2019 Dic [citado 2021 Oct 12] ; 17(6): 903-906. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2019000600903&lng=es. Epub 02-Dic-2019.
27. Raile, A. Martha. Tomey, M. Ann. (2019). *Modelos y teorías en enfermería*. Barcelona, España: Elsevier. (p) (503-523). <http://teoriasenfermeras.blogspot.com/2013/06/teoria-de-laenfermeria-modelo-de.html>
28. Pender NJ, Pender AR. Illness prevention and health promotion services provided by nurse practitioners: predicting potential consumers. *Am J Public Health* [internet] 1980 [consultado el 11 de octubre 2021]; 70(8):[798-803]. Disponible en: <http://1.usa.gov/xPja5I> <http://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v8n4/v8n4a3.pdf>
29. Álvarez Estupiñán Miriam. La promoción y prevención: pilares para salud y la calidad de vida. *CCM* [Internet]. 2019 Mar [citado 2021 Oct 12] ; 17(1): 79-82. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812013000100013&lng=es.

30. Acevo G., Martines D., Utz L. La salud y sus determinantes. la salud pública y la medicina preventiva. [Internet] 2021 [Citado el 09 de oct.2021]. Recuperado a partir de: <http://preventivaysocial.webs.fcm.unc.edu.ar/files/2014/04/MPyS-1- Unidad-1- Determinantes-de-la-Salud-V-2013.pdf>
31. Giraldo A. Ladino A. et al , La Promoción y Prevención de la Salud Como Estrategia Para El Fomento De Estilos De Vida Saludables Revista Hacia la Promoción de la Salud, [internet]. vol. 15, núm. 1, enero-junio, 2010, pp. 128- 143. [Citado el 2 de diciembre del 2021]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/21204/Adulto_Preve ncion_medina_tito_ruth_elizabeth.pdf?sequence=1&isAllowed=y
32. De La Guardia Gutiérrez MA, Ruvalcaba Ledezma JC. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. JONNPR [Internet]. 2020 Ene [citado 2021 Oct 11] ; 5(1): 81-90. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081&lng=es. Epub 29-Jun-2020. <https://dx.doi.org/10.19230/jonnpr.3215>.
33. Ayala M. ¿Qué es la investigación transversal? Lifeder [Internet] [Citado el 17 de oct.2021] Recuperado a partir de: <https://www.lifeder.com/investigaciontransversal/>
34. Vallejo Maite. El diseño de investigación: una breve revisión metodológica. Arch. Cardiol. Méx. [revista en la Internet]. 2020 Mar [citado 2021 Oct 19] ; 72(1): 08-12. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-99402002000100002&lng=es.
35. Sherbourne C, Stewart A, The MOS social support survey. Social Science & Medicine, 32(6), 705–714. doi:10.1016/0277-9536(91) 90150-burl to share this paper. (1991). Disponible en URL: <https://instituciones.sld.cu/ihi/metodologiade-la-investigacion/>
36. Vallejo Maite. El diseño de investigación: una breve revisión metodológica. Arch. Cardiol. Méx. [revista en la Internet]. 2020 Mar [citado 2021 Oct 27] ; 72(1): 08-12. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-99402002000100002&lng=es.
37. Fernández-García Paula, Vallejo-Seco Guillermo, Livacic-Rojas Pablo E., Tuero-Herrero Ellián. Validez Estructurada para una investigación cuasiexperimental de

- calidad: se cumplen 50 años de la presentación en sociedad de los diseños cuasi-experimentales. *Anal. Psicol.* [Internet]. 2019 Mayo [citado 2021 Oct 27] ; 30(2): 756-771. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-97282014000200039&lng=es. <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.30.2.166911>
38. Alfonso Sánchez Ileana R. La educación a distancia. *ACIMED* [Internet]. 2003 Feb [citado 2021 Oct 19] ; 11(1): 3-4. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-94352003000100002&lng=es.
39. Taype-Rondán Álvaro, Luna-Porta Leslie, Mendoza Quispe Omayra. El ingreso económico como incentivo para la migración médica: explorando los números. *Salud pública Méx* [revista en la Internet]. 2019 Jun [citado 2021 Oct 19] ; 58(3): 337-338. Disponible en: <https://www.revistanefrologia.com/esrelacionados-la-falta-ingresos-economicos-se-asocia-menor-supervivenciahemodialisis-cronica-articulo-X0211699512000514>
40. Marlasca López Antonio. Vida humana y persona. *Med. leg. Costa Rica* [Internet]. 2018 Sep [cited 2021 Oct 15] ; 19(2): 5-12. Available from: http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00152002000200002&lng=en
41. Hernández Reyes Vicente Enrique, Hernández Castro Vicente Higinio, Aguila Gutierrez Yaima. La promoción de salud en el ámbito escolar mediante la prevención de adicciones. *Rev.Med.Electrón.* [Internet]. 2015 Jun [citado 2021 Oct 19] ; 37(3): 246-262. Disponible en: <https://www.redalyc.org/jatsRepo/290/29055767013/html/index.html>
42. Quintero Fleites Eva Josefina, Fe de la Mella Quintero Sara, Gómez López Leysa. La promoción de la salud y su vínculo con la prevención primaria. *Medicentro Electrónica* [Internet]. 2017 Jun [citado 2021 Oct 19] ; 21(2): 101-111. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432017000200003&lng=es.
43. Alfonso Figueroa Lianet, Soto Carballo Dania, Santos Fernández Nilda Alina. Calidad de vida y apoyo social percibido en adultos mayores. *Rev Ciencias Médicas* [Internet]. 2016 Feb [citado 2021 Oct 19] ; 20(1). Disponible en: [59](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-</p>
</div>
<div data-bbox=)

- 31942016000100012&lng=es.
44. Galván, J., Romero, M., Rodríguez, E., Durand, A., Colmenares, E. y Saldivar, G. (2019). La importancia del apoyo social para el bienestar físico y mental de las mujeres reclusas. *Salud Mental*, 29 , 68-74. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/2931/293122002010.pdf>
 45. Fernández-López Juan Antonio, Fernández-Fidalgo María, Cieza Alarcos. Los conceptos de calidad de vida, salud y bienestar analizados desde la perspectiva de la Clasificación Internacional del Funcionamiento (CIF). *Rev. Esp. Salud Publica [Internet]*. 2010 Abr [citado 2021 Oct 20] ; 84(2): 169-184. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272010000200005&lng=es.
 46. Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote. Reglamento de integridad científica en la investigación. [En línea] Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2023. [Consultado]. Disponible desde el Url: <https://www.uladech.edu.pe/wp-content/uploads/erpuniversity/downloads/transparencia-universitaria/estatuto-el-texto-unico-de-procedimientos-administrativos-tupa-el-plan-estrategico-institucional-reglamento-de-la-universidad-y-otras-normativas/reglamentos-de-la-universidad/reglamento-de-integridad-cientifica-en-la-investigacion-v001.pdf>
 47. Ramos J. Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. Pueblo joven la unión sector 24 _chimbote, 2019 [Internet]. 2020. Available from: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/19292/Adulto_Factores_Ramos_Echevarria_Jeanette_Isabel.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 48. Medina R. Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. pueblo joven “la unión” sector 25 _chimbote, 2019 [Internet]. 2020. Available from: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/21209/Adulto_Prevencion_Medina_Tito_Ruth_Elizabeth.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 49. Organización Mundial de la salud. OMS. Definición de género [portada de internet]; 2016. [citado 2014 set 19]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs403/es>

50. Bugada S. Definición de Educabilidad [Artículo en internet]. 2009 [Citado el 30 de abril del 2022]. [Alrededor de 1 pantalla]. Disponible en: <http://www.psicopedagogia.com/definición/educabilidad>
51. Definición ABC. religión, Definición de Religión. [citado el 30 de abril del 2022] Disponible en URL: <https://www.definicionabc.com/religion/religion.php>
52. Conceptos jurídicos. como. estado civil, derecho civil. [citado el 30 de abril del 2022] Disponible en URL: <https://www.conceptosjuridicos.com/estado-civil/>
53. Glejberman D. Conceptos y definiciones: situación en el empleo, ocupación y actividad económica [monografía en internet]. Italia: centro internacional de formación; 2012 [30 de abril del 2022]. Disponible en: <http://recap.itcilo.Org/es/documentos/files-imt2/es/dg7>
54. Torres G. Ingreso económico familiar. [Artículo en Internet]. Chicago. 2005. [citado el 30 de abril del 2022]. [Alrededor de 01 pantalla]. Disponible en URL: <http://www.bebesychupetes.com/el-ingreso-economico-familiar-estabilizadoalashabilidades-linguisticas-del-niño.html>.
55. Mediplus. Biblioteca Nacional De Medicina De EE. UU, 2019 [Página Actualizada Agosto 2019, [citado el 30 de abril del 2022] Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/healthinsurance.html>
56. Febre T. Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. pueblo joven “la unión” sector 26 _chimbote, 2019 [Internet]. 2020. Available from: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/19906/Adulto_Prevencion_Febre_Lloclla_Tania_Elizabeth.pdf?sequence=1&isAllowed=y
57. Haro M. Factores sociodemograficos y acciones de prevención promoción asociados al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. asentamiento humano villa el sol sector 1 _chimbote, 2019 [Internet]. 2020. Available from: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26246/Apoyo_Social_Haro_Ramirez_Miuller.pdf?sequence=1&isAllowed=y
58. Ministerio de Salud de Chile. Promoción de la Salud. [Internet]. [citado el 30 de abril del 2022]. Disponible en: https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2016/09/1_Promocion-de-salud.pdf

59. Infomorelos. Estilos de vida [monografía de internet]. [citado 2022 abril 30]. [3 pantallas]. Disponible desde: [http:// infomorelos.com/ estilos de vida.htm](http://infomorelos.com/estilos-de-vida.htm).
60. Diccionario de leyes. Factores demográficos Disponible en: <https://espanol.thelawdictionary.org/factores-demograficos/>
61. Plaza M. medicina familiar. Promoción de la salud y estilo de vida. Universidad Católica de Chile. [Citado 30 de abril del 2022]. Disponible en: <https://medicina.uc.cl/publicacion/promocion-de-salud-y-apoyo-social/>

ANEXO
Anexo 01 Matriz de consistencia

TITULO: Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida en el adulto joven del Asentamiento humano los conquistadores_ Nuevo Chimbote, 2021.

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>¿Existe asociación entre los factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociados con el comportamiento de la salud: estilos de vida en el adulto joven del asentamiento humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021?</p>	<p>Objetivo general:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Caracterizar los factores sociodemográficos en el Adulto Joven del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021. <p>Objetivos específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Caracterizar los Factores sociodemográficos en el adulto Joven del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021. • Caracterizar las acciones de prevención y promoción de la salud en el adulto Joven del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021. • Caracterizar el comportamiento de la salud: estilos de Vida en el adulto Joven del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021. • Establecer la asociación de los factores con el comportamiento de la salud: estilos de Vida en el Adulto Joven del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021. • Establecer la asociación de las acciones de prevención y promoción con el comportamiento de la salud: estilos de vida en el Adulto Joven del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021. 	<p>H1: Existe relación estadísticamente significativa entre los factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción de la salud y los comportamientos de la salud: estilos de vida en el adulto joven del Asentamiento humano Los Conquistadores.</p> <p>H0: No existe relación estadísticamente significativa entre los factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción de la salud y los comportamientos de la salud: estilos de vida en el adulto joven del Asentamiento humano Los Conquistadores.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Factores sociodemográficos <ul style="list-style-type: none"> - Sexo - Edad - Grado de instrucción, Religión - Estado civil - Ocupación - Ingreso económico - Seguro de salud • Promoción y prevención de la salud <ul style="list-style-type: none"> Acciones adecuadas Acciones inadecuadas • Estilos de vida <ul style="list-style-type: none"> Saludable No saludable 	<p>Tipo de investigación: Cuantitativo y descriptiva</p> <p>Nivel de investigación: Correlacional – transversal</p> <p>Diseño de investigación: No experimental</p> <p>Población muestral: La población está constituida por 400 adultos jóvenes del Asentamiento Humano Los Conquistadores. _ Nuevo Chimbote</p> <p>Muestra: En la cual el tamaño de la muestra será de 197 adultos del asentamiento humano Los Conquistadores_ Nuevo Chimbote</p> <p>Técnica e instrumento: Entrevista-Observación</p>

Anexo 02 Instrumento de recolección de información
UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
CUESTIONARIO SOBRE FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS

Autora: María Adriana Vélchez Reyes

DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

Iniciales o seudónimo del nombre de la persona:

A. FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS

1. ¿Marque su sexo?

- a) Masculino () b) Femenino ()

2. ¿Cuál es su edad?

- a) 18-35 años b) 36-59 años c) 60 a más

3. ¿Cuál es su grado de instrucción?

- a). Analfabeto (a) b). Primaria c). Secundaria d). Superior

4. ¿Cuál es su religión?

- a). Católico (a) b). Evangélico c) Otras

5. ¿Cuál es su estado civil?

- a) Soltero b) Casado c) Viudo d) Conviviente e). Separado

6. ¿Cuál es su ocupación?

- a. Obrero b) Empleado c) Ama de casa d) Estudiante e) Otros

7. ¿Cuál es su ingreso económico?

- a) Menor de 400 nuevos soles c) De 650 a 850 nuevos soles e) Mayor de 1100 nuevos soles
b) De 400 a 650 nuevos soles d) De 850 a 1100 nuevos soles

8. ¿Cuál es el sistema de seguro que tiene?

- a) Es salud b) SIS c) Otro seguro d) No tiene seguro

“ACCIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN”

Autora: María Adriana Vílchez Reyes

Nombre:

Se agradece con anticipación la atención prestada.

Marque la calificación de acuerdo a las acciones de prevención y promoción:

N°	Comportamientos del usuario	CALIFICACION			
		NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
EJES TEMÁTICOS					
ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN					
01	¿Se ha elaborado un plan de trabajo para promocionar una alimentación saludable en su comunidad?				
02	¿Participan las autoridades locales en el desarrollo de medidas de promoción para una alimentación saludable en su comunidad?				
03	¿ofrecen en su comunidad alimentos y bebidas saludables? (no refrescos azucarados, comida rápida, dulces o alcohol)				
04	¿Se provee y promueve la elección de alimentos y bebidas saludables? (precios menores, muestras gratis, etc.)				
05	¿Se provee agua potable en su comunidad?				
06	¿En los últimos 30 días con qué frecuencia se lavó las manos antes de comer?				
07	¿En los últimos 30 días comió habitualmente frutas?				
08	¿En los últimos 30 días comió habitualmente verduras?				
HIGIENE					
09	¿Se lava las manos antes de preparar y consumir los alimentos?				
10	¿Se realiza el Baño corporal diariamente?				
11	¿Se realiza el lavado de los dientes 3 veces al día?				
12	¿Mantiene limpia y en orden su ropa?				
13	¿Mantiene limpio la cocina y sus				

	utensilios?				
14	¿Mantiene en orden y limpia la vivienda?				
15	¿Mantiene Limpio su baño o letrina?				
HABILIDADES PARA LA VIDA					
16	¿Sabe escuchar a los demás y se comunica abiertamente con él o ella?				
17	¿Apoya a las personas que necesitan de su ayuda?				
18	¿Enfrenta los problemas dando solución?				
19	¿Incentiva la participación y el trabajo en equipo?				
20	¿Estimula las decisiones de grupo?				
21	¿Demuestra capacidad de autocrítica?				
22	¿Es expresiva, espontánea y segura?				
23	¿Participa activamente de eventos sociales?				
24	¿Defiende sus propios derechos?				
25	¿Ha presentado o presenta temores en su comportamiento?				
26	¿Su comportamiento es respetado por los demás?				
27	¿Se comunica fácilmente con toda clase de personas?				
ACTIVIDAD FISICA					
28	¿Realiza 30 minutos diarios de actividad física o practicas algún tipo de deporte?				
29	¿Realiza ejercicios de fuerza 2 o 3 veces por semana?				
30	¿Completar la rutina con 10 minutos de ejercicios de estiramiento?				
31	¿Toma una buena cantidad de líquido durante el día (aproximadamente 2 litros de agua)?				
SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA					
32	¿Al tener relaciones sexuales usted se protege?				
33	¿Se informa de los métodos anticonceptivos?				
34	¿Se realiza exámenes médicos?				
SALUD BUCAL					
35	¿Usa a diario un enjuague bucal con fluor?				
36	¿Regularmente se realiza exámenes odontológicos?				

37	¿Consumo bebidas como gaseosas, los jugos artificiales y bebidas energéticas?				
38	¿Consumo de tabaco y el alcohol?				
SALUD MENTAL Y CULTURA DE PAZ					
39	¿En general está satisfecho con usted mismo/a?				
40	¿Usted piensa que no sirve absolutamente para nada?				
41	¿Puede hacer las cosas bien como la mayoría de las personas?				
42	¿Cree que tiene muchos motivos para sentirme orgulloso/a?				
43	¿Siente que es una persona digna de estima o aprecio, al menos en igual medida que los demás?				
44	¿Tiende usted a pensar que su vida es un fracaso?				
45	¿Tiene una actitud positiva hacia mí mismo/a?				
SEGURIDAD VIAL Y CULTURA DE TRÁNSITO					
46	¿Cuándo maneja usa el cinturón de seguridad?				
47	¿Cruza por las líneas peatonales o esquina, de acuerdo a las señales del semáforo?				
48	¿Utiliza el celular al conducir o al cruzar la calle?				
49	¿Usted cruza la calle con cuidado?				
50	¿Si maneja bicicleta, triciclo u moto usa casco?				
51	¿Usted camina por las veredas en vez de la pista?				
52	¿Usted solo cruza la pista cuando el semáforo está en color verde?				
53	¿Usted evita salir a la calle si se encuentra en estado de embriaguez?				

CUESTIONARIO DE ESTILOS DE VIDA

Autores Serrano-Fernández, M. J., Boada-Grau, J., Vigil-Colet, A., & Gil- Ripoll, C.
(2016). Adaptación española de la escala HPLP-II con una muestra de empleados.
Universitas Psychologica, 15 (4).

<http://dx.doi.org/10.11144/Javeriana.upsy15-4.aeem>

CONTENIDO ÍTEMS	NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE	
Matriz de saturaciones de los factores de la escala HPLP-II de la solución de cuatro factores					
F1. Responsabilidad hacia la salud, F2. Actividad física, F3. Nutrición, F4. Crecimiento Espiritual y Relaciones Interpersonales					
1.-Escojo una dieta baja en grasa, grasas saturadas y en colesterol.					
2.-Informo a un doctor (a) a otros profesionales de la salud cualquier señal inusual o síntoma extraño.					
3.-Sigo un programa de ejercicios planificados					
4.-Siento que estoy creciendo y cambiando en una forma positiva.					
5.-Elogio fácilmente a otras personas por sus éxitos.					
6.- Limito el uso de azúcares y alimentos que contienen azúcar (dulces)					
7.-Leo o veo programas de televisión acerca del mejoramiento de la salud.					
8.-Hago ejercicios vigorosos por 20 o más minutos, por lo menos tres veces a la semana (tales como caminar rápidamente, andar en bicicleta, baile aeróbico, usar la máquina escaladora)					
Matriz de saturaciones de los factores de la escala HPLP-II de la solución de cuatro factores.					

9.-Tomo algún tiempo para relajarme todos los días					
10.-Creo que mi vida tiene un propósito					
11.-Mantengo relaciones significativas y enriquecedoras					
12.-Hago preguntas a los profesionales de la salud para poder entender sus instrucciones					
13.-Acepto aquellas cosas de mi vida que yo no puedo cambiar					
14.-Miro adelante hacia al futuro.					
15.-Paso tiempo con amigos íntimos.					
16.-Como de 2 a 4 porciones de fruta todos los días.					
17.-Busco una segunda opinión, cuando pongo en duda las recomendaciones de mi proveedor de servicios de salud.					
18. Tomo parte en actividades físicas de recreación (tales como: nadar, bailar, andar en bicicleta).					
19.-Me siento satisfecho y en paz conmigo (a)					
20.-Se me hace fácil demostrar preocupación, amor y cariño a otros.					
21.-Estoy consciente de lo que es importante para mí en la vida.					
22.- Busco apoyo de un grupo de personas que se preocupan por mí					
Matriz de saturaciones de los factores de la escala HPLP-II de la solución de cuatro factores.					

23.-Leo las etiquetas nutritivas para identificar el contenido de grasas y sodio en los alimentos empacados					
24.-Asisto a programas educativos sobre el cuidado de salud personal.					
25.-Alcanzo mi pulso cardiaco objetivo cuando hago ejercicios.					
26.- Mantengo un balance para prevenir el cansancio.					
27.- Me siento unido(a) con una fuerza más grande que yo.					
28.-Me pongo de acuerdo con otros por medio del diálogo					
29.-Tomo desayuno					
30.-Busco orientación o consejo cuando es necesario.					
31.-Expongo mi persona a nuevas experiencias y retos.					
32.- Discuto mis problemas y preocupaciones con personas allegadas					
33. Duermo lo suficiente					
34. Como de 6 a 11 porciones de pan, cereales, arroz, o pastas (fideos) todos los días					
35. Como solamente de 2 a 3 porciones de carne, aves, pescado, frijoles, huevos y nueces todos los días.					

El Health Promoting Lifestyle Profile II (HPLP-II; [Walker & Hill-Polerecky, 1996](#)), en la versión en español con una muestra de estudiantes ([Hulme et al., 2003](#)), está compuesto por 52 ítems y 6 subescalas y utiliza un formato de respuesta tipo Likert de cuatro puntos (de 1 = nunca a 4 = rutinariamente). Los factores que componen la escala de este estudio son: F1: Actividad física: de 8 ítems ($\alpha = 0.81$; e. g., “4.- Sigo un programa de ejercicios planificados”); F2: Crecimiento espiritual de 9 ítems ($\alpha = 0.77$; e. g. “12. Creo que mi vida tiene propósito”); F3: Manejo del estrés de 8 ítems ($\alpha = 0.59$; e. g. “17.- Acepto aquellas cosas en mi vida que yo no puedo cambiar”); F4: Nutrición de 9 ítems ($\alpha = 0.64$; e. g., “20.- Como de 2 a 4 porciones de frutas todos los días”); F5:

Relaciones interpersonales de 9 ítems ($\alpha = 0.77$; e. g., “25.- Se me hace fácil demostrar preocupación, amor y cariño a otros” y F6: Responsabilidad hacia la salud, compuesto por 9 ítems ($\alpha = 0.74$; e. g., “21.- Busco una segunda opinión, cuando pongo en duda las recomendaciones de mi proveedor de servicios de salud”.

En la presente escala, el AFE se obtuvo empleando el método de extracción Promin ([Lorenzo-Seva, 1999](#)). Se usó el programa FACTOR 7.2 ([Ferrando, 2005](#) y [Lorenzo-Seva & Ferrando, 2006](#)), dado que permite realizar el análisis utilizando matrices de correlación policóricas, que son más apropiadas cuando los ítems presentan un formato de respuesta tipo Likert ([Muthen & Kaplan, 1992](#)). Además, proporciona la posibilidad de decidir el número de factores que se deben retener a partir del análisis paralelo ([Timmerman & Lorenzo-Seva, 2011](#)). Los análisis relativos a la fiabilidad de las subescalas y a las correlaciones de los indicios de validez de la escala HPLP-II, a partir de las correlaciones de Pearson, se realizaron con el programa SPSS 20.0.

La validez de consistencia interna mediante el Análisis Factorial Exploratorio con método Promin, el cual reportó 4 dimensiones y 48 ítems (ya que excluyó los otros 8 ítems por cargas factoriales de los ítems menores a 0.30). Concluyen, que el instrumento con 48 ítems es validado como versión en español.

Anexo 03 Validez del instrumento

CUESTIONARIO DE ACCIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN

Validez del instrumento:

Se realizó mediante la calificación de criterio de expertos, de los cuales serán diez, para efectos de este análisis, se utilizará para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Donde:

\bar{x} : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra

l : Es la calificación más baja posible.

k : Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, Indica que el instrumento es válido para recabar información sobre la promoción y prevención de la salud.

CUESTIONARIO DE ESTILO DE VIDA

Validez del instrumento:

Se dio por validez de constructo reportando la prueba de esfericidad de Bartlett y índice Káiser Meyer- Olkin , estos indicaron la adecuación muestral (0.86) y de datos para realizar un análisis factorial, seguido se utilizó el Análisis Factorial Exploratorio utilizando método Promin

Anexo 04 Confiabilidad del instrumento

CUESTIONARIO DE ACCIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN

Confiabilidad del instrumento

Para la confiabilidad del instrumento de Acciones de Prevención Y Promoción de la Salud en nuestra localidad se obtuvo el coeficiente estadístico de Alfa de Cron Bach con una muestra piloto del 10% del total de la muestra del estudio. Asimismo, se realizó la validez de contenido mediante la evaluación por juicios de expertos.

CUESTIONARIO DE ESTILO DE VIDA

Confiabilidad del instrumento

La confiabilidad del instrumento estuvo dada en 4 dimensiones fue reportada mediante el índice de Alfa de Cronbach mostrando una buena confiabilidad por dimensiones: Responsabilidad hacia la salud ($\alpha=0.81$), Actividad física ($\alpha=0.86$), Nutrición ($\alpha=0.7$), Crecimiento Espiritual y Relaciones interpersonales ($\alpha=0.88$).

Anexo 05 Formato de Consentimiento informado
CONSENTIMIENTO INFORMADO
UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

La finalidad de este protocolo, es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento.

De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en Salud se titula: Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida en el adulto joven del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021 y es dirigido por **Santos Aguilar Janneth Johana**, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es: **Determinar los factores sociodemográficos y las acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida en el adulto joven del Asentamiento Humano Los Conquistadores _ Nuevo Chimbote, 2021.**

Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 20 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de correo electrónico. Si desea, también podrá escribir al correo Jannethsantos4@gmail.com para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre: _____

Fecha: _____

Correo electrónico: _____

Firma del participante: _____

Firma del investigador (o encargado de recoger información): _____

Anexo 06 Documento de aprobación para la recolección de la información

“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”



UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES
CHIMBOTE


**SOLICITO AUTORIZACIÓN PARA LA REALIZACIÓN DEL PROYECTO
DE TESIS AL PRESIDENTE VASQUEZ LLATAS EDWIN, DEL AA. HH
LOS CONQUISTADORES-NUEVO CHIMBOTE**

Yo, Santos Aguilar, Janneth Johana identificada con DNI N°73144758, estudiante de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, facultad de Ciencias de la Salud Escuela Profesional de Enfermería con el debido respeto me presento y le hago llegar ante usted esta solicitud.

Solicito a usted con el debido respeto que me brinde la autorización correspondiente para la recolección de datos e información con respecto a la cantidad de adultos jóvenes que habitan en la población en el cual dichos datos serán utilizados para realizar el proyecto de tesis que se titula:

**“FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y ACCIONES DE PREVENCIÓN Y
PROMOCIÓN ASOCIADO AL COMPORTAMIENTO DE LA SALUD:
ESTILOS DE VIDA EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO
HUMANO LOS CONQUISTADORES_NUEVO CHIMBOTE, 2021”**

Esperado que acceda a mi petición justa, me despido de usted agradeciéndole por su respectiva atención.



SANTOS AGUILAR, JANNETH JOHANA
ESTUDIANTE DE LA ULADECH



PRESIDENTE
DNI: 32906885

CHIMBOTE, 08 de febrero del 2022

Anexo 07 Evidencias de ejecución (Base de datos, declaración jurada)

EVIDENCIA DE BASE DE DATOS

Santos Aguilar-CODIFICACIÓN-TESES II-Terminado (2) - Excel

Archivos Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

Calibri 11 Fuente Alineación Número

General Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celdas Insertar Eliminar Formato Autosuma Rellenar Ordenar y Filtrar Buscar y seleccionar

M186

FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS								
N°	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8
1	1	1	4	1	1	5	3	2
2	2	1	3	1	1	3	1	2
3	2	1	3	3	1	4	1	2
4	1	1	3	1	5	5	3	2
5	2	1	4	1	1	4	2	1
6	1	1	4	1	5	5	4	2
7	1	1	4	1	4	5	4	1
8	2	1	4	1	1	4	4	2
9	1	1	4	1	1	5	4	2
10	1	1	4	1	1	5	4	2
11	2	1	4	1	1	5	4	1
12	2	1	3	1	1	2	3	4
13	2	1	3	1	2	3	4	2
14	1	1	4	1	1	1	5	2
15	1	1	4	1	4	2	5	1
16	2	1	4	1	1	4	4	1
17	2	1	3	1	1	4	4	2
18	1	1	4	1	4	2	5	1
19	2	1	4	1	1	5	4	2
20	2	1	4	1	1	4	4	1
21	2	1	4	1	2	4	4	1
22	1	1	4	1	1	5	3	2
23	1	1	4	1	1	3	2	2
24	1	1	4	1	1	2	5	1
25	2	1	3	1	4	5	2	2
26	1	1	4	1	1	2	2	2
27	1	1	2	1	4	4	1	2
28	1	1	3	1	4	2	3	2
29	1	1	3	2	1	5	1	2
30	1	1	3	3	1	5	1	2
31	2	1	4	1	1	5	2	1
32	1	1	3	1	2	4	3	1
33	1	1	4	1	4	4	4	1
34	1	1	4	1	4	4	4	1

FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN ESTILO DE VIDA

1016 12/08/2023

Santos Aguilar-CODIFICACIÓN-TESES II-Terminado (2) - Excel

Archivos Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

Calibri 11 Fuente Alineación Número

General Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celdas Insertar Eliminar Formato Autosuma Rellenar Ordenar y Filtrar Buscar y seleccionar

BD4

ACCIONES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN																									
N°	ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN								HIGIENE								HABILIDADES PARA LA VIDA								
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25
1	1	1	1	1	4	2	3	4	4	2	2	2	3	4	2	1	3	4	2	2	3	2	2	3	2
2	2	1	1	1	4	2	2	4	4	3	4	2	4	4	4	3	4	4	2	4	3	4	3	4	2
3	1	1	1	1	4	2	2	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	3	4	2
4	2	2	1	1	3	4	4	2	4	4	3	2	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	2	4	1
5	2	2	1	1	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	2
6	1	2	1	1	3	4	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	1
7	2	2	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	2	2	2	3	4	4	1
8	2	1	1	1	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3
9	3	2	2	2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3
10	3	3	3	4	1	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	2	4	3	4	3
11	2	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	2	4	1
12	3	1	1	1	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1
13	1	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	1
14	2	1	1	1	2	4	4	2	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	2	2	1	4	3
15	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	1	4
16	1	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	2	3	2	2	4	4	3	2
17	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
18	2	4	2	1	1	4	2	2	2	4	3	1	1	4	3	4	3	4	2	3	4	2	2	3	4
19	1	1	1	1	1	4	2	2	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
20	1	2	2	1	1	3	4	4	2	4	4	3	1	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4
21	1	2	2	1	1	2	4	4	2	2	4	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	2	3	4	4
22	1	1	2	1	1	2	3	4	3	2	3	4	4	2	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4
23	1	1	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	1	1	2	4	3	2	3	4	4	4	4	3	3
24	1	2	1	1	1	2	4	3	3	4	4	4	2	1	1	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4
25	2	1	2	1	2	3	4	4	3	4	3	4	4	1	1	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4
26	1	2	3	3	4	1	3	4	4	4	4	4	2	1	1	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4
27	1	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	3	2	1	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3
28	2	1	1	1	1	4	3	4	3	4	3	2	2	1	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
29	2	2	2	1	2	2	4	4	4	4	4	2	2	1	3	4	4	3	2	3	4	3	4	4	4
30	2	1	1	1	1	2	4	4	4	4	3	3	1	1	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4
31	1	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	2	2	2	2	5	4	4	4	3	5	4	4	4	4
32	3	1	2	2	2	2	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4
33	1	3	1	1	1	2	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	3	1	1	1	2	4	4	3	2
34	1	1	4	2	1	1	4	2	2	2	4	4	3	1	1	4	3	4	2	3	4	2	2	2	3
35	1	2	1	1	1	1	4	3	2	2	4	4	4	2	2	3	4	4	2	4	4	4	4	2	4
36	2	2	2	2	1	1	3	4	4	2	4	4	3	1	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4
37	2	2	2	2	1	2	4	4	2	2	4	4	4	4	3	4	4	4	2	2	4	3	2	3	4
38	2	2	1	2	1	2	3	4	3	2	3	4	4	2	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4
39	1	2	1	2	2	3	4	4	4	3	4	4	4	1	2	4	3	2	3	4	4	4	4	4	3
40	2	4	2	1	1	1	3	4	3	3	4	4	4	2	1	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4
41	2	2	2	2	2	2	3	4	4	3	4	4	4	1	1	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4

FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN ESTILO DE VIDA

Promedio: 1.98984716 Recuento: 197 Suma: 392

1017 12/08/2023

Santos Aguilar-CODIFICACIÓN- TESIS II- Terminado (2) - Excel

Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

Calibri 11 Fuente Ajustar texto General Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celda Insertar Eliminar Formato Autosuma Rellenar Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar

AL3 1

	CUESTIONARIO DE ESTILO DE VIDA																					
	N°	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P
1																						
2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	4	2	1	2	2		
3	2	1	1	2	3	4	3	1	2	4	2	3	2	3	4	1	2	3	2	4	3	
4	3	2	2	1	3	4	2	1	2	4	4	3	2	3	4	2	2	4	2	4	3	
5	4	1	1	1	2	4	2	1	1	2	4	2	3	2	4	2	4	2	1	3	4	
6	5	2	2	1	2	4	2	2	4	4	4	3	4	4	2	4	2	4	3	4	3	
7	6	3	2	2	3	4	2	2	2	3	4	3	3	3	4	2	4	2	3	4	3	
8	7	4	3	4	4	4	4	2	3	4	4	3	3	2	4	2	4	3	4	3	2	
9	8	1	4	1	4	3	1	1	1	4	4	4	3	3	4	3	2	2	1	4	1	
10	9	2	2	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	
11	10	2	3	2	3	2	2	4	2	3	3	2	3	2	3	3	4	4	2	4	2	
12	11	2	2	4	3	3	1	4	4	4	4	4	3	1	4	2	2	2	1	4	2	
13	12	2	1	1	4	4	2	1	4	4	4	4	4	1	4	1	4	2	1	4	4	
14	13	2	2	1	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	4	2	4	4	4	4	4	
15	14	1	3	1	4	4	2	2	1	2	4	2	4	2	4	1	2	3	1	4	4	
16	15	3	4	1	4	4	3	2	4	4	4	4	4	3	4	2	2	4	2	4	4	
17	16	3	2	2	1	3	2	1	2	2	3	2	2	3	3	1	3	3	1	2	2	
18	17	3	3	2	3	4	3	2	2	2	3	4	4	3	4	2	2	2	3	3	2	
19	18	2	4	2	3	2	3	4	1	2	3	2	4	3	4	3	1	1	2	1	3	
20	19	2	4	4	3	2	3	4	2	2	4	2	4	3	4	3	1	1	2	1	3	
21	20	1	2	4	2	3	2	4	2	4	2	1	3	4	4	4	1	1	4	2	2	
22	21	4	4	4	3	4	4	2	2	4	2	4	3	4	3	2	1	2	3	2	3	
23	22	2	3	4	3	3	3	4	2	4	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	
24	23	3	4	4	3	3	2	4	2	4	3	4	3	2	3	3	4	3	4	4	4	
25	24	1	4	4	4	3	3	4	3	2	2	1	4	1	4	1	1	1	1	2	1	
26	25	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	2	3	1	2	3	
27	26	2	3	3	2	3	2	3	3	4	4	2	4	2	3	2	1	2	4	2	4	
28	27	4	4	4	4	3	1	4	2	2	2	1	4	2	4	2	4	1	4	4	4	
29	28	4	4	4	4	4	1	4	1	4	2	1	4	4	4	4	2	1	1	2	4	
30	29	4	2	4	4	3	1	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	1	2	1	3	
31	30	1	2	4	2	4	2	4	1	2	3	1	4	4	4	1	4	3	1	3	4	
32	31	4	4	4	4	4	3	4	2	2	4	2	4	4	4	2	4	2	4	3	4	
33	32	2	2	3	2	3	3	4	1	3	3	1	2	2	3	2	1	1	3	2	2	
34	33	2	2	3	4	4	3	4	2	2	2	3	3	2	3	2	2	1	2	1	1	
35																						

Factores Sociodemográficos PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN ESTILO DE VIDA

10:19 12/08/2023

DECLARACIÓN JURADA

Yo, Santos Aguilar Janneth Johana, identificado (a) con DNI 73144758, con domicilio real en Casuarinas MZ M1 Lte 6 Distrito Nuevo Chimbote, Provincia del Santa, Departamento Áncash.

DECLARO BAJO JURAMENTO,

En mi condición de (estudiante/bachiller) Egresada con código de estudiante 0112181232 de la Escuela Profesional de enfermería Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, semestre académico 2023-1:

1. Que los datos consignados en la tesis titulada **FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y ACCIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN ASOCIADO AL COMPORTAMIENTO DE LA SALUD: ESTILOS DE VIDA EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS CONQUISTADORES_NUEVO CHIMBOTE, 2021.**

Corresponden a la ejecución de la recolección de datos, realizado por mi persona.

Doy fe que esta declaración corresponde a la verdad

Chimbote, 23 de Junio de 2023



Firma del estudiante/bachiller

DNI: 73144758