



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIO DE ENFERMERÍA**

**ESTILOS DE VIDA COMO DETERMINANTE DE LA SALUD EN ADULTOS DEL
ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_ PIURA, 2024**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTOR

**YARLEQUE CANGO, SOCORRITO DEL PILAR
ORCID:0000-0001-9012-1372**

ASESOR

**VILCHEZ REYES, MARIA ADRIANA
ORCID:0000-0002-7629-7598**

**CHIMBOTE-PERÚ
2024**



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIO DE ENFERMERÍA

ACTA N° 0091-092-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **18:00** horas del día **22** de **Junio** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **ENFERMERÍA**, conformado por:

CANTUARIAS NORIEGA NELIDA Presidente
GIRON LUCIANO SONIA AVELINA Miembro
ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO Miembro
Dr(a). VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **ESTILOS DE VIDA COMO DETERMINANTE DE LA SALUD EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_ PIURA, 2024**

Presentada Por :
(0812191018) **YARLEQUE CANGO SOCORRITO DEL PILAR**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **17**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Licenciada en Enfermería**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

CANTUARIAS NORIEGA NELIDA
Presidente

GIRON LUCIANO SONIA AVELINA
Miembro

ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO
Miembro

Dr(a). VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA
Asesor



CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: ESTILOS DE VIDA COMO DETERMINANTE DE LA SALUD EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_ PIURA, 2024 Del (de la) estudiante YARLEQUE CANGO SOCORRITO DEL PILAR, asesorado por VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 8% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 30 de Julio del 2024



Mgtr. Roxana Torres Guzman
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

DEDICATORIA

El siguiente trabajo de investigación se lo dedico en primer lugar a Dios, por darme sabiduría, fuerza para no decaer en los momentos difíciles que pase para poder lograr mis sueños.

Así mismo a mis padres Jhony, Rosa y hermana Astrid por su apoyo en mis estudios universitarios. Agradeciendo a mi mamá, gran esfuerzo, dedicación que hiciste por mí, por tus consejos que día a día me das y sobre todo por la confianza que has puesto en mí, porque todo lo que soy ahora te lo debo a ti, eres y serás mi único motivo para seguir adelante.

A Fabian, por apoyarme mucho durante este proceso con sus consejos y sus enseñanzas, para culminar mis estudios deseándome siempre lo mejor, para seguir adelante, a mis amigas y compañeras de estudio Yovani, Geordana y Elida decirles: ¡Lo logramos chicas...!

Socorrito

AGRADECIMIENTO

A esta prestigiosa casa de estudios, Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Enfermería, a los Docentes universitarios de la Universidad, en especial a la Dra. Emily Huaylla Plasencia por su tiempo y sabias enseñanzas que fueron cimiento para mi formación profesional.

A mi asesora Dra. María Adriana Vílchez Reyes por compartir su conocimiento y enseñanzas en la elaboración de la presente investigación. A los adultos del Asentamiento Humano Froilán Alama por su apoyo desinteresado y permitir acceder a su realidad para realizar mi investigación.

A la Lic. Nataly Villazón Ruiz por compartir sus conocimientos, enseñanzas y paciencia que fueron cimiento para mi formación profesional. en lo que respecta al ambiente practico donde pude interactuar con un conjunto de saberes, competencias y experiencias humanas.

Socorrito

ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA	IV
AGRADECIMIENTO	V
ÌNDICE GENERAL	VI
LISTA DE TABLAS	VII
LISTA DE FIGURAS	VIII
RESUMEN	IX
ABSTRACT	X
I.-PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	1
II.-MARCO TEÓRICO	6
2.1.-Antecedentes	6
2.2.-Bases teóricas	11
III. METODOLOGÍA	16
3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación	16
3.2. Población y muestra	16
3.3. Variables, definición y operacionalización	18
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de información.....	20
3.5. Método de análisis de datos.....	22
3.6. Aspectos éticos	22
IV. RESULTADOS	24
V. DISCUSIÒN	30
VI. CONCLUSIONES	39
VII. RECOMENDACIONES	40
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	41
ANEXOS	51
Anexo 01. Matriz de consistencia	51
Anexo 02. Instrumento de recolección de información	52
Anexo 03. Ficha técnica de los instrumentos	55
Anexo 04. Formato del consentimiento informado u otros.....	62

LISTA DE TABLA

	Pág.
TABLA 1: OPERACIONALIZACIÓN Y DEFINICIÓN DE VARIABLES.....	18
TABLA 2: ESTILOS DE VIDA COMO DETERMINANTE DE LA SALUD EN EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_PIURA, 2024.....	24

LISTA DE FIGURAS

	Pág.
FIGURA 1: SEGÚN HABITO DE FUMAR EN LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_ PIURA, 2024.....	26
FIGURA 2: SEGÚN FRECUENCIA CON QUE INGIEREN BEBIDAS ALCOHOLICAS LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_ PIURA, 2024.....	26
FIGURA 3: SEGÚN NÚMERO DE HORAS QUE DUERMEN LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_ PIURA, 2024.....	27
FIGURA 4: SEGÚN FRECUENCIA CON LA QUE SE BAÑAN LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_ PIURA, 2024.....	27
FIGURA 5: SEGÚN EXAMEN MÉDICO PERIÓDICO EN UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD EN LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_ PIURA, 2024.....	28
FIGURA 6: SEGÚN ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZAN EN SU TIEMPO LIBRE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_ PIURA, 2024.....	28
FIGURA 7: SEGÚN ACTIVIDAD FÍSICA REALIZADA LAS DOS ULTIMAS SEMANAS DURANTE MAS DE 20 MINUTOS EN LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_ PIURA, 2024.....	29
FIGURA 8: SEGÚN EL CONSUMO DE ALIMENTOS DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_ PIURA, 2024.....	29

RESUMEN

Los estilos de vida como determinante de la salud, repercuten notoriamente en la salud, generando problemas desde el alto consumo de carbohidratos hasta el sedentarismo, cuyo objetivo general fue describir los estilos de vida como determinante de la salud en el adulto del asentamiento humano Froilán Alama_Tambogrande_ Piura, 2024, la metodología fue de tipo cuantitativo, descriptivo, no experimental de una casilla, la muestra de 108 adultos, el instrumento utilizado fue el cuestionario de los determinantes de la salud, la técnica empleada fue la entrevista, los datos fueron ingresados a una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos en el software PASW Statistics versión 18.0, para su respectivo procesamiento, llegando a los siguientes resultados y conclusiones, casi la totalidad no fuma ni a fuma de manera habitual, la mayoría consumen bebidas alcohólicas ocasionalmente, la mayoría duermen de 6 a 8 horas, la totalidad se baña diariamente, la mayoría no realizan examen médico periódico, más de la mitad no realiza actividad física, la mayoría diariamente consumen carne pollo, res o cerdo, la mayoría consumen huevos 3 o más veces a la semana, la mayoría consumen fruta 1 o más veces a la semana, más de la mitad consumen refrescos con azúcar menos de una vez a la semana.

palabras clave: adultos, determinantes, estilo de vida

ABSTRACT

Lifestyles as a determinant of health, have a notable impact on health, generating problems from high carbohydrate consumption to sedentary lifestyle, whose general objective was to describe lifestyles as a determinant of health in adults in the human settlement Froilán Alama_Tambogrande_ Piura, 2024, the methodology was quantitative, descriptive, non-experimental of a box, the sample of 108 adults, the instrument used was the questionnaire of the determinants of health, the technique used was the interview, the data was entered into a Microsoft Excel database to then be exported to a database in the PASW Statistics software version 18.0, for its respective processing, reaching the following results and conclusions, almost all do not smoke or smoke regularly, most consume alcoholic beverages occasionally, most sleep 6 to 8 hours, all bathe daily, most do not have a periodic medical examination, more than half do not perform physical activity, most daily consume meat, chicken, beef or pork, most consume eggs 3 or more times a week, most consume fruit 1 or more times a week, more than half consume sugary soft drinks less than once a week.

Keywords: adults, determinants, lifestyle

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

La Organización Mundial de la Salud y el centro internacional de investigaciones sobre el cáncer en el año 2024, revelan una preocupante realidad en la lucha global contra el cáncer. A pesar de que en 2022 se registraron 20 millones de nuevos casos y 9,7 millones de muertes por esta enfermedad, la financiación de los servicios prioritarios de atención oncológica sigue siendo insuficiente en la mayoría de los países. Esta situación se refleja en la cobertura sanitaria universal (CSU), donde solo el 39% de los países incluyen en sus servicios de salud básicos los aspectos fundamentales del manejo del cáncer. Además, apenas el 28% de los países ofrecen cuidados paliativos integrales, incluyendo el alivio del dolor no solo relacionado con el cáncer. Estas cifras subrayan la necesidad urgente de abordar las inequidades en el acceso a la atención del cáncer y mejorar la financiación de los servicios de salud para enfrentar esta creciente carga mundial (1).

Así mismo lo detalla American Heart Association en el 2022, acerca de las enfermedades cardiovasculares (ECV) ya que estas representan un desafío significativo para la salud pública global, como lo indica la. La tasa de mortalidad ajustada por edad en Estados Unidos y el aumento de las muertes a nivel mundial reflejan no solo el crecimiento demográfico y el envejecimiento, sino también el impacto de estilos de vida y factores de riesgo. La prevención efectiva de las ECV requiere una estrategia multifacética que aborde el tabaquismo, la inactividad física, la nutrición inadecuada, y el manejo de condiciones crónicas. La educación en salud y políticas públicas enfocadas en estos factores pueden contribuir significativamente a reducir la incidencia y mortalidad por estas enfermedades. Es esencial que los sistemas de salud se adapten para proporcionar la detección temprana y el tratamiento oportuno de las ECV, así como promover hábitos saludables en la población (2).

De igual manera la Organización Panamericana de la Salud (OPS) ha resaltado la importancia de las enfermedades no transmisibles (ENT) como un desafío crítico para la salud pública y el desarrollo socioeconómico en América Latina. Según los indicadores de progreso publicados en 2022, las ENT son responsables del 81% de las muertes en la región, con un impactante 36.4% de estas defunciones ocurriendo en personas menores de 70 años. Estas estadísticas subrayan la necesidad urgente de intervenciones efectivas y políticas de salud pública que no solo aborden las causas de las ENT, sino que también mejoren el acceso y la calidad de la atención médica. La OPS continúa trabajando para

proporcionar una visión clara de los indicadores clave y apoyar a los países en la implementación de estrategias que puedan mitigar el impacto de estas enfermedades en la población (3).

El estudio del sobrepeso y la obesidad en Ecuador durante el año 2023 destaca una situación alarmante que excede los promedios globales, con una incidencia del 64,68%. Esta prevalencia, identificada a través del índice de masa corporal en una muestra significativa de adultos, refleja desigualdades marcadas por factores sociodemográficos como la etnia, el estado civil, la pobreza y la edad. Estos datos resaltan la importancia de desarrollar políticas públicas enfocadas en grupos específicos, no solo para combatir el sobrepeso y la obesidad, sino también para prevenir el riesgo de bajo peso en comunidades vulnerables. La implementación de programas de intervención nutricional se vuelve esencial para cerrar brechas en la salud nutricional y promover un bienestar equitativo entre los ciudadanos ecuatorianos (4).

La encuesta nacional sobre consumos y prácticas de cuidado 2022 de Argentina, realizada por el INDEC, revela aspectos importantes sobre el comportamiento de consumo en la población urbana. Es notable que casi la mitad de los encuestados no adopta medidas preventivas frente al tabaquismo, lo que resalta la necesidad de intensificar las campañas de concientización y prevención. Por otro lado, es alentador que un tercio de la población tome precauciones como hidratarse y alimentarse adecuadamente, lo que podría indicar una creciente conciencia sobre los efectos del tabaco en la salud. La regulación en la cantidad de consumo por parte de un 21,4% también sugiere un esfuerzo por parte de los consumidores por controlar sus hábitos. La encuesta proporciona, además, una perspectiva valiosa sobre el consumo de alcohol y otras sustancias, subrayando la importancia de entender los patrones de consumo para desarrollar estrategias efectivas de salud pública que aborden tanto la prevención como el autocuidado en el contexto del consumo de sustancias (5).

El estudio realizado en Santiago de Chile durante el 2023 resalta una realidad preocupante que no es exclusiva de esta región, sino que se observa a nivel mundial. La prevalencia del sobrepeso y la obesidad es un reflejo de patrones de consumo alimentario que requieren atención inmediata. La asociación entre el alto consumo de bebidas azucaradas y un índice de masa corporal elevado es un llamado a la acción para políticas públicas más efectivas que promuevan hábitos saludables. La educación nutricional, el acceso a alimentos frescos y naturales, y la regulación de la publicidad y disponibilidad

de alimentos ultra procesados son pasos fundamentales para revertir esta tendencia. La salud pública se beneficia enormemente de estudios como este, que proporcionan datos concretos para guiar intervenciones y programas de prevención enfocados en una alimentación equilibrada y un estilo de vida activo (6).

Así mismo en Perú en el año 2022 afronta una realidad en la que manifiesta en el informe del INEI sobre las enfermedades no transmisibles (ENT) en Perú es un testimonio de la importancia de la investigación y la recopilación de datos para entender mejor los desafíos de salud pública que enfrenta el país. Al analizar la información de la encuesta ENDES, que incluyó una muestra representativa de la población, el estudio proporciona una base sólida para el desarrollo de estrategias efectivas de prevención y tratamiento. Las ENT, como las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, la diabetes y las enfermedades respiratorias crónicas, requieren un enfoque multidisciplinario y recursos considerables para su manejo. Por lo tanto, la información detallada y actualizada es esencial para que los responsables de la formulación de políticas puedan asignar recursos adecuadamente y diseñar intervenciones que mejoren la calidad de vida de los ciudadanos, reduciendo así la carga de estas enfermedades en la sociedad (7).

En el año 2023, el Ministerio de Salud de Perú (MINSa) tomó una medida proactiva al emitir una alerta médica sobre los peligros del consumo excesivo de alcohol. Esta acción formó parte de un esfuerzo más amplio de vigilancia epidemiológica, destinado a mantener informada a la población y a las entidades de salud sobre cuestiones importantes que impactan la salud pública. La alerta no solo buscaba aumentar la conciencia sobre los riesgos para la salud individual y colectiva derivados del abuso de alcohol, sino también subrayar la importancia de implementar políticas y estrategias efectivas para mitigar el consumo dañino. La educación y la sensibilización fueron componentes clave de esta iniciativa, con campañas y programas de prevención diseñados para llegar a una amplia gama de grupos demográficos, reforzando así el compromiso del MINSa con la promoción de un estilo de vida saludable entre los ciudadanos peruanos (8).

En el año 2021 la región de Piura, al identificar la hipertensión arterial y la diabetes como enfermedades prioritarias, destaca la necesidad de integrar estrategias de salud pública que aborden tanto la prevención como el tratamiento. La promoción de hábitos saludables es esencial, incluyendo una dieta equilibrada, actividad física regular y el manejo del estrés. Estas medidas no solo benefician a los adultos, sino que también

establecen un modelo positivo para las generaciones más jóvenes. La implementación de programas educativos y campañas de concienciación puede fortalecer la comprensión comunitaria sobre los beneficios de un estilo de vida saludable. Además, el desarrollo de infraestructuras como parques y centros de recreación fomenta la actividad física, mientras que el acceso a servicios de salud mental y apoyo social contribuye al bienestar integral de la población. Un enfoque holístico en la salud pública puede mejorar significativamente la calidad de vida y la productividad, beneficiando así a toda la sociedad (9).

Frente a esta realidad problemática no son ajenos los adultos que habitan en el Asentamiento Humano Froilán Alama, que está en un área que limita al norte con el centro poblado Hualtaco, al sur con la avenida Circunvalación, al este con centro poblado Malignas y al oeste con el Asentamiento Humano Buenos Aires. Tal como se evidencia que las casas están construidas en su mayoría de material noble, cuentan con conexión de desagüe además de servicio de alumbrado público y una red pública de abastecimiento de agua, por lo que se realizara un análisis que nos permitirá llegar a las causas que influyen a las patologías teniendo en cuenta los estilos de vida que practican, y cuáles son las enfermedades que más prevalecen, ya que como se sabe que en dicho distrito no se practican mucho los estilos de vida, esto ayudara a buscar y analizar sobre aquellos determinantes que afectan la salud los adultos.

Formulación del problema:

¿Cuáles son los estilos de vida como determinante de la salud en adultos del asentamiento humano Froilán Alama_Tambogrande_ Piura, 2024?

Objetivo General:

Describir los estilos de vida como determinante de la salud en el adulto del asentamiento humano Froilán Alama_Tambogrande_ Piura, 2024

Objetivo Específicos:

Identificar los estilos de vida del adulto del asentamiento humano Froilán Alama_Tambogrande_ Piura, 2024

Justificación

Justificación social: Este estudio permitió compartir los resultados que ayudaran a los futuros profesionales de la salud ya que estas instituciones de educación superior tienen un papel crucial en desempeño de la formación. Esto a su vez, puede contribuir significativamente a mejorar los programas de prevención y reducir las tasas de morbilidad.

Justificación práctica: Debido a que se presentará dicha investigación a las autoridades de salud por lo que es fundamental para el desarrollo de políticas públicas efectivas. Los hallazgos pueden proporcionar una base sólida para la creación de programas que promuevan estilos de vida saludables en los adultos, además estas iniciativas pueden contribuir significativamente a la reducción de riesgos asociados a enfermedades prevalentes mejorando así su calidad de vida y bienestar general.

Justificación teórica: De tal manera la investigación estuvo sustentada a través de modelos en los determinantes de la salud donde resaltan la importancia de diseñar intervenciones específicas que aborden las necesidades únicas de los adultos en términos de salud, bienestar para poder reconocer y actuar sobre los factores de estilo de vida.

Justificación metodológica: Fue basado en la aplicación del método científico, un proceso sistemático y ordenado que permitió la validación objetiva, así como también el instrumento que será aplicado en esta presente investigación.

II. MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes

2.1.1. Nivel Internacional:

Panillos Y et al, (10) en su investigación “Estilo de vida en los adultos jóvenes de Barranquilla, Colombia 2022”, tuvo como objetivo determinar los estilos de vida en estudiantes universitarios y las diferencias según el sexo y el estatus socioeconómico, su metodología es cuantitativa, descriptiva de corte transversal, el instrumentó empleado fue un cuestionario de una sola casilla sobre condiciones sociodemográficas, teniendo como muestra a 580 universitarios, como resultado se observó que solo el 24,02 % controla sus niveles de grasas y azúcares, el 20,00 % no realiza actividades físicas y que entre el 20 al 30 % no controlan el consumo de grasas y azúcares, llegando a la conclusión que el estilo de vida está influenciado por cambios de comportamientos asociados a la formación personal, al entorno familiar

Guallo M et al, (11) en su investigación “Estilos de vida saludables en adultos mayores la Habana 2022” el objetivo fue realizar una revisión bibliográfica para identificar elementos actualizados relacionados con los hábitos de vida saludables en adultos mayores, su metodología fue descriptiva, como resultados se identificó un total de 67 documentos, de los cuales 43 brindaron información relevante para la realización del estudio. Se concluye que tener una adecuada visión de los estilos de vida saludables es una prioridad en el manejo de las acciones de salud a implementar en los adultos mayores, es necesario fomentar actitudes en este grupo poblacional que permitan adaptar hábitos y estilos de vida saludables en la población, lo que constituye la única alternativa viable para mejorar el estado de salud, prevenir la discapacidad y mejorar la calidad de vida relacionada con la salud.

Benites V, et al (12) en su tesis titulada: “Estilo de vida en adultos de 18 a 60 años de una comunidad rural, 2020”, el estudio fue cuantitativo, descriptivo y transversal, su objetivo fue identificar el estilo de vida en adultos entre 20 y 81 años, la muestra de 111 adultos de una comunidad rural, se obtuvo la información mediante una cédula de datos sociodemográficos y el cuestionario fantástico de estilos de vida de adultos jóvenes, llegando a los resultados que más del 50% presentan sobrepeso y obesidad grado I, se concluye que el 73% de los sujetos

tienen un estilo de vida saludable; sin embargo, el 85,20% presentan grasa corporal y el 79% grasa visceral abdominal, una limitación para obtener resultados más precisos fue el no obtener pruebas de laboratorio, en cuanto a la originalidad, es la primera ocasión que realiza un estudio de este tipo en la comunidad.

Fernández A, et al (13) en su investigación sobre “Estilos de vida saludable en adultos del Corregimiento La Playa sector la Playita en Brasil 2021 implementando la teoría de Nola Pender”, obtuvo como objetivo caracterizar los estilos de adultos, su metodología fue cuantitativo, descriptivo, muestra fue por 117 adultos a quienes se les aplicó el instrumento de escala de estilo de vida; en los resultados se obtuvo: 60% de los encuestados pertenecen al sexo femenino, de 20 a 25 años es 25%, el 40% expresó son amas de casa, en escolaridad primaria 17% y bachillerato 43% respectivamente, el 72% pertenecen al régimen subsidiado, 25% contributivo y 3% no afiliado, se concluye que fortalecer con estrategias educativas la responsabilidad en salud, la actividad física y un mejoramiento en los estilos de vida.

Azua M, et al (14) en su estudio titulado “Determinantes sociales de salud en adultos de la parroquia la Unión del cantón Jipijapa 2023”, su objetivo fue identificar cuáles son los determinantes sociales de salud presentes en adultos de la parroquia la Unión, el método fue descriptivo con una muestra de 73 adultos, en los resultados que más destacaron se observó que el 22% cuenta con acceso a las instituciones de salud como lo es el IESS, el 23% indico consumir alimentos hervidos y el 21% fritos, en la actividad física el 47% indicó realizar solo menos de media hora a la semana, el 78% ha consumido bebidas alcohólicas y solo 18% tabaco, llegando a la conclusión que la mayoría de los adultos de la parroquia la Unión del cantón Jipijapa no tienen estilos de vida saludable.

Nivel Nacional:

Rivera R, (15) en su investigación “Determinantes de la salud en adultos del asentamiento humano Luis Alberto Kouri Hanna_Ventanilla_Callao, 2020”, tuvo como objetivo describir los determinantes de la salud en los adultos, la muestra estuvo constituida por 100 adultos mayores, a quienes se les aplicó el instrumento de los determinantes de la salud, fue aplicada la técnica de la entrevista y observación, se concluyó que la mayoría son de sexo femenino con instrucción

inicial/primaria, con ingreso económico menor a 750 soles, menos de la mitad sin ocupación, la mayoría tiene casa propia y cuentan con servicios básicos, más de la mitad tiene vivienda unifamiliar y duermen en una sola habitación de 2 a 3 personas, por otra parte, eliminan su basura mediante carro recolector.

Cobeñas I, (16) en su investigación “Determinantes de la salud de la persona adulta del Centro Poblado Nomara - Paita - Piura, 2021”, su objetivo fue describir los determinantes de la salud de la persona adulta, su metodología fue de tipo cuantitativo descriptivo, la técnica utilizada fue la entrevista y la observación, la muestra fue de 226 personas adultas, como resultado el 55,9% son de sexo femenino, el 50,88% tiene grado de instrucción secundaria, el 50,88% con ingreso económico de s/. 751,00 a 1000, se concluye que es de riesgo para la población de la localidad, ya que expone a las mujeres que por acceder a un trabajo pueden estar en peligro, asimismo cuenta con ocupación eventual, por lo que se concluye que debido al nivel de educación y económico la promoción en salud es principal para prevenir enfermedades y ello es una meta para todos como sociedad y como profesionales de la salud.

Ore S, (17) en su investigación “Estilo de vida como determinante de la salud en adultos del Pueblo Joven La Union_Chimbote, 2020”, tuvo como objetivo caracterizar el estilo de vida como determinante de la salud adultos del pueblo joven la Unión-Chimbote, la metodología fue de tipo cuantitativo, descriptivo, no correlacional, la población estuvo constituida por 150 adultos, los resultados y conclusiones fueron que la totalidad duerme entre 6 a 8 horas, se bañan 4 veces a la semana, casi la totalidad no realizan actividad física, la mayoría no realizan examen médico periódico en un establecimiento de salud, no fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual, en los determinantes de estilo de vida en relación a la alimentación, la totalidad consumen fideos, papas, arroz, pan, cereales de forma diaria y un porcentaje significativo carnes, la mayoría consume legumbres, refrescos con azúcar 3 a más veces por semana, la totalidad embutidos enlatados.

Marcos M, (18) tienen como título “Los estilos de vida como determinante del estado de salud del adulto de la asociación Los Geraneos_ Tacna, 2021”, el objetivo fue describir los estilos de vida como determinantes del estado de salud del adulto en la asociación los Geraneos, la metodología es tipo cuantitativo y descriptivo, la muestra fue de 50 personas cuyos resultados fueron que el 60% son

del sexo femenino y el 40% refiere que son del sexo masculino; en cuanto a la edad el 66% refiere que es adulto joven (18 años a 29 años), y el 34% refiere que son adultos maduros (de 30 años a 59 años), llegando a la conclusión donde la mayoría son de sexo femenino, no fuman, pero han fumado antes, además ingieren bebidas alcohólicas ocasionalmente con respecto a los hábitos personales la mayoría de las personas adultas duermen de 6 a 8 horas, se bañan 4 veces a la semana.

Sebastiani L, (19) en su investigación “Determinantes de la salud asociados al estilo de vida en adultos del asentamiento humano primavera III Wichanza - La Esperanza, 2022”, cuyo objetivo fue establecer los determinantes de la salud asociadas al estilo de vida en adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza - La Esperanza, 2022, la metodología fue de tipo cuantitativo, la muestra fue de 217 adultos, llegando a los resultados que el 52% no fuma actualmente, y el 52% consume bebidas alcohólicas de manera ocasional, el 79% no realizó ninguna actividad física, el 92% consume fruta de 3 o más veces por semana, el 63% consume verduras y hortalizas al menos 3 o más veces a la semana, el 100% al menos 3 a más veces por semana, llegando a la conclusión que la mayoría no ha fumado antes, ocasionalmente consume bebidas alcohólicas, duermen entre 6 a 8 horas, no realizan actividades físicas por más de 20 minutos.

2.1.2. Nivel Regional:

Montejo A, (20) en su investigación “Determinantes de la salud en los adultos del Mercado Zonal De Santa Rosa veintiséis de octubre- Piura, 2020”, su objetivo fue describir los determinantes de la salud, en dicha población, su metodología fue de tipo descriptivo cuantitativo, la muestra es de 109 adultos, dando como resultados según los determinantes bio- socio-económicos, más de la mitad son de sexo masculino (56,8%), son adultos maduros de 30 – 59 años (53,7%), un ingreso menor a 750 soles (56,88%), en los determinantes de los estilos de vida, la mayoría duermen de 6 a 8 horas (87,1%), no se ha realizado un examen médico periódico (61,46%) Determinantes de redes sociales y comunitarias casi la totalidad no recibe apoyo social natural y organizado (90,82%), cuentan con seguro (SIS) (77,98%), concluyendo que uno de los principales riesgos es el pandillaje por lo que se sugiere aumentar más la seguridad y promover grupos de vigilancia.

Marcos M, (21) en su estudio “Determinantes de la salud en el adulto del asentamiento humano Tácala II etapa, Castilla Piura, 2023”, su objetivo fue

describir los determinantes de la salud en el adulto mayor, la metodología, de tipo cuantitativo, descriptivo, diseño de una sola casilla, concluyendo que más de la mitad son mujeres, con un ingreso económico menor de 750 soles en la mayoría la cuentan con un trabajo eventual, la mayoría no practica ningún deporte o ejercicio físico, la mayoría no fuma, la mayoría se atienden en centro de salud e indican que la atención recibida fue regular, además refieren que si existe pandillaje, mencionan no haber recibido ningún tipo de apoyo social natural, no reciben ningún apoyo social organizado y la mayoría tienen seguro SIS.

Chunga S, (22) en su estudio “Determinantes de la salud en adultos del asentamiento humano Nuevo Pedregal_Catacaos_Piura, 2023”., su objetivo fue identificar los determinantes de salud del adulto de dicha población, su metodología fue de tipo cuantitativo, descriptivo, con una muestra de 120 adultos, se llegó a los siguientes resultados: el 50,8% son de sexo femenino, 35,8 adultos maduros y el 57,5% tienen grado de instrucción de inicial/ primaria, se concluyó que en lo biosocioeconomicos más de la mitad son de sexo femenino, grado de instrucción de inicial/ primaria, menos de la mitad son adultos maduros, en los determinantes de estilo de vida la mayoría consume bebidas alcohólicas 2 a 3 veces a la semana, más de la mitad duermen de 8 a 10 horas, la mayoría se baña diariamente y se han realizado examen médico periódico.

Bruno M, (23) en su investigación titulada “Determinantes de la Salud de la Persona Adulta del Comedor Virgen de la Puerta de La Arena- Piura, 2021”, su objetivo describir los determinantes de la salud en la persona adulta del comedor Virgen de la Puerta de la Arena Piura, 2021, la metodología empleada fue de tipo cuantitativo descriptivo, con una muestra de 115 adultos, llegando a los siguiente resultados donde la mayoría (75,65%) tiene un ingreso menor de 750 soles; 55,65% con ocupación eventual, se concluye que existe un riesgo social alto por bajos ingresos económicos, educativo, inestabilidad laboral; y que las características de las viviendas son inseguras, de baja calidad, lo que favorece la exposición al entorno.

Juárez E, (24) en su investigación titulada “Determinantes de la Salud de la persona adulta del Asentamiento Humano José Carlos Mariátegui Tambogrande-Piura, 2019”, su objetivo es describir los determinantes de salud

en las personas adultas en el Asentamiento Humano José Carlos Mariátegui de dicho distrito. La investigación tipo cuantitativo descriptivo, con una muestra compuesta por 251 personas adultas, encontrando resultados que más de la mitad son de sexo femenino, con el grado de instrucción menos de la mitad tiene secundaria incompleta/ completa, con un ingreso económico de 1100.00 a 1400.00 nuevos soles mensuales y menos de la mitad presentan un trabajo eventual, concluyéndose que los alimentos que consumen las personas se evidencian que la mayoría de la población consume frutas y verduras.

2.2 Bases Teóricas

La presente investigación se fundamentó en el modelo de Marc Lalonde, Dahlgren y Whitehead, porque mencionan cuales son los determinantes de la salud que influyen en la vida de los seres humanos y situaciones que siempre están para poder comprender la importancia y la función los estilos de vida y cómo influye en nuestra vida diaria, ya que los determinantes de la salud y estilos de vida están centrados en hábitos saludables (25).

MODELO DE MARC LALONDE SOBRE LOS DETERMINANTES DE LA SALUD



Fuente: Lalonde Canadá 1974 Organización panamericana de la salud

El modelo de los determinantes de la salud propuesto por Marc Lalonde subraya la importancia del estilo de vida en la salud individual. Este enfoque destaca que, aunque algunos factores de riesgo están fuera del control individual, como la genética o el entorno, hay muchos otros que sí dependen de las elecciones personales. La alimentación, el ejercicio, el manejo del estrés y las decisiones sobre el consumo de sustancias son ejemplos de cómo el estilo de vida puede influir significativamente en la salud. Reconocer la responsabilidad personal en estos aspectos es crucial para la prevención de enfermedades y para promover un bienestar integral. Así, el modelo de Lalonde invita a reflexionar sobre cómo

nuestras decisiones diarias pueden ser pasos hacia una vida más saludable o, por el contrario, hacia riesgos evitables (26).

Marc Lalonde es un influyente político y académico, destacó la importancia de cuatro determinantes de la salud: el medio ambiente, el sistema de atención médica, la biología humana y el estilo de vida. El medio ambiente, que incluye factores como la contaminación atmosférica y la exposición a químicos en el suelo, agua y aire, tiene un impacto significativo en la salud pública. Además, los factores socioculturales y psicosociales, que abarcan las condiciones de vida y trabajo, también juegan un papel crucial. El estilo de vida, que se refiere a las elecciones personales como la dieta, el ejercicio y el comportamiento de riesgo, puede influir en la aparición de enfermedades crónicas. Por ejemplo, una alimentación inadecuada puede aumentar el riesgo de obesidad, hipertensión, diabetes tipo II y enfermedades cardiovasculares. Estas condiciones están a menudo vinculadas con el sedentarismo, resaltando (26).

El modelo de determinantes de la salud propuesto por Dahlgren y Whitehead es un marco integral que destaca cómo diversos factores, desde la genética individual hasta el entorno social y económico, influyen en la salud de las personas. Este modelo reconoce que no hay un único factor que determine la salud, sino una compleja red de influencias que interactúan entre sí, por ejemplo, los comportamientos personales como la dieta y el ejercicio pueden ser influenciados por el entorno social y las oportunidades económicas disponibles. A su vez, estos comportamientos pueden afectar la salud física y mental de una persona, lo que puede tener un impacto en la comunidad más amplia. Así, el modelo subraya la importancia de abordar todos los niveles de determinantes para mejorar la salud pública y promover una sociedad más saludable (27).

MODELO DE DAHLGREN Y WHITEHEAD SOBRE LOS DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD



Fuente: Frenz P. Desafíos en Salud Pública de la Reforma

Las interacciones entre los factores identificados por Lalonde y otros están diagramadas en el modelo propuesto por Dahlgren y Whitehead: explica las diferencias de salud que existen en los adultos como resultado de la interacción de condiciones causales en diferentes niveles, desde el individuo hasta la comunidad. Las personas están en el centro del diagrama. A nivel individual, su edad, género y factores genéticos determinan su potencial de salud. La siguiente capa representa el comportamiento y estilo de vida individual. Las personas de entornos desfavorecidos tienen más probabilidades de involucrarse en conductas de riesgo (como fumar) y también tienen más barreras financieras para elegir estilos de vida más saludables (27).

El análisis de los aspectos sociales y psicológicos es fundamental para comprender la salud integral de un individuo los hábitos como el consumo de alcohol y tabaco, así como la situación económica, son factores determinantes en la calidad de vida de las personas. Estos elementos, junto con el entorno social y comunitario, tienen un impacto directo en el bienestar físico y mental, por ejemplo, la falta de redes de apoyo y servicios sociales puede agravar la situación de aquellos en la parte inferior de la escala social, limitando su capacidad para mejorar sus condiciones de vida. Por lo tanto, es esencial abordar estos factores de manera holística para promover una mejor salud y bienestar en la comunidad (27).

Por otro lado, los determinantes sociales de la salud son un aspecto fundamental para entender cómo se estructuran las desigualdades en el bienestar de las personas, se clasifican en estructuras macro, intermedias y proximales. Las estructuras macro incluyen los sistemas políticos y económicos que influyen en las políticas de salud y la distribución de recursos. Las estructuras intermedias abarcan factores como el acceso a alimentos nutritivos y vivienda adecuada, que son esenciales para mantener una buena salud. Por último, los determinantes proximales se relacionan con los comportamientos y estilos de vida individuales, como la dieta, el ejercicio y el consumo de tabaco o alcohol, estos determinantes conforman un marco complejo que ayuda a los profesionales de la salud y a los responsables de políticas a identificar y abordar las raíces de los problemas de salud en la sociedad (28).

Por otro lado, el modelo de Dahlgren y Whitehead resalta la importancia de los factores biológicos y ambientales en el estilo de vida y la prevalencia de

enfermedades. Se reconoce que la salud de los adultos puede verse afectada por agentes físicos, químicos o biológicos, que pueden ser mitigados mediante un estilo de vida saludable, actividad física regular y monitoreo constante de la salud. El sistema de salud desempeña un papel crucial en la recuperación, operando dentro de un marco de determinantes de salud que incluyen complejas cadenas causales. Estos determinantes tienen efectos tanto directos, como la contaminación del agua, como indirectos a través del comportamiento y el acceso a servicios. Estos factores interactúan de múltiples maneras, muchas de las cuales aún están por descubrirse, subrayando la complejidad de la salud humana y la necesidad de investigaciones continuas para comprender completamente sus dinámicas (27).

Los determinantes sociales de la salud son factores cruciales que afectan el bienestar de las personas. La Organización Mundial de la Salud reconoce que elementos como el entorno socioeconómico, las condiciones de nacimiento y crecimiento, así como el acceso a recursos financieros y médicos, tienen un impacto significativo en la salud individual y colectiva. Estos determinantes reflejan cómo la distribución del poder y los recursos a nivel local, nacional e internacional pueden influir en la calidad de vida y las oportunidades de salud de las personas. El Comité de Determinantes Sociales de la Salud subraya la importancia de una atención médica integral y accesible para todos, como un medio para alcanzar la equidad en salud y asegurar que cada individuo tenga la oportunidad de vivir una vida saludable y productiva (29).

Bases conceptuales

Estilos de vida: Son fundamentales para el desarrollo integral de las personas. Estos estilos no solo se relacionan con la salud física, sino también con el bienestar psicológico, social y espiritual. La mejora de las condiciones de vida y el bienestar personal son objetivos clave para alcanzar una sociedad más equitativa y justa. Así, un estilo de vida saludable se define no solo por la ausencia de enfermedad, sino por la presencia de una calidad de vida que permite a las personas alcanzar sus metas y contribuir positivamente al colectivo social (30).

Adultos: La conceptualización de la edad adulta es ciertamente compleja y varía según diferentes perspectivas. En el ámbito legal, la mayoría de edad se alcanza a los 18 años, momento en el cual una persona adquiere ciertos derechos y responsabilidades civiles (31).

Salud: La visión holística de la salud es fundamental para comprender al ser humano en su complejidad. Esta perspectiva integra las dimensiones físicas, psicológicas, mentales y sociales, reconociendo que todos estos aspectos están interconectados y afectan el bienestar general de la persona (32).

Determinantes de la salud: Los determinantes sociales de la salud son esenciales para comprender cómo las diferentes condiciones y contextos de vida de las personas afectan su bienestar físico y mental. La Organización Mundial de la Salud reconoce que factores como el nivel socioeconómico, la educación, el entorno físico, el empleo y las redes de apoyo social tienen un impacto significativo en la salud individual y colectiva (33).

III. METODOLOGÍA

3.1 Nivel, tipo y diseño de investigación:

Nivel: La investigación fue de nivel descriptivo, porque permitió la recopilación de la información cuantificable, que fue utilizado en el análisis y estuvo basada en la descripción de la naturaleza, características y hechos en la población (34).

Tipo: Fue de tipo cuantitativo, porque fue una forma estructurada de la recopilación de datos y análisis, lo que implicó el uso de herramientas informáticas, estadísticas, y matemáticas donde obtuvimos resultados (35).

Diseño: fue no experimental de una sola casilla porque se utilizó un solo grupo con el objetivo de obtener un informe aislado de lo que existió en el momento del estudio, a la vez sirvió para observar de una forma particular el comportamiento y posteriormente se emitió un informe para resolver problemas de identificación (36).

3.2 Población y muestra:

Población: La población total estuvo constituida por 300 adultos del asentamiento humano Froilán Alama_Tambogrande_ Piura, 2024

Muestra: Aplicando la fórmula de muestreo aleatorio simple el tamaño de la población muestral estuvo constituida por 108 adultos del asentamiento humano Froilán Alama_Tambogrande_ Piura, 2024 (Anexo 5)

Unidad de análisis: Adulto que vivió en el Asentamiento Humano Froilán Alama_Tambogrande, formara parte de la muestra y responden a los criterios de la investigación.

Criterios de Inclusión

- Adulto que vivió en el asentamiento humano Froilán Alama_Tambogrande_ Piura, 2024
- Adulto del asentamiento humano Froilán Alama, que aceptaron participar en el estudio.
- Adulto del asentamiento humano Froilán Alama, que tuvieron la disponibilidad de participar en el cuestionario como informantes sin importar sexo, condición socioeconómica y nivel de escolarización.

Criterios de Exclusión:

- Adulto del asentamiento humano Froilán Alama, que presento algún trastorno mental.

- Adulto del asentamiento humano Froilán Alama, que presento problemas de comunicación.

3.3 Variables definición y operacionalización

VARIABLES	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	CATEGORÍAS O VALORIZACIÓN
Estilo de vida	Estilo de vida: Es la forma en que una persona vive su vida, incluyendo costumbres, hábitos y decisiones cotidianas que afectan su bienestar físico, mental y social (37).	Estilo de vida	<ul style="list-style-type: none"> - Veces que fuma - Frecuencia que ingiere bebidas alcohólicas - Número de horas que duerme - Frecuencia con la que se baña - Usted realiza examen 	Nominal	<ul style="list-style-type: none"> - Si fumo, diariamente - Si fumo, pero no diariamente - No fumo actualmente, pero he fumado antes - No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual - Diario - Dos a tres veces por semana - Una vez a la semana - Una vez al mes - Ocasionalmente - No consumo - De 6 a 8 horas. - De 8 10 horas. - De 10 12 horas. - Diariamente - 4 veces a la semana - No se baña

		Dieta	<p>médico periódico</p> <ul style="list-style-type: none"> - Actividad física que realiza - Usted realizo Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de 20 minutos - Alimentos que consume con mayor frecuencia 	<ul style="list-style-type: none"> - Si - No - Caminar - Deporte - Gimnasia - No realizo - Caminar - Gimnasia suave - Juegos con poco esfuerzo - Correr - Deporte - Ninguna - Frutas - Carnes - Huevos - Pescado - Fideo, arroz, papa - Pan, cereales - Verduras y hortalizas - Legumbres - Embutidos, enlatados - Lácteos - Dulces, gaseosas - Refrescos con azúcar - Frituras
--	--	--------------	---	--

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de información

Técnicas: Se utilizó la técnica de la entrevista, observación y la técnica directa (cara a cara) realizada a través de la autora de la investigación, quien mantuvo la cordialidad, respeto y un lenguaje claro y directo.

Instrumento: Se utilizó un instrumento para la recolección de información que se determina a continuación:

El instrumento formó parte del cuestionario de la línea de investigación sobre los determinantes de la salud en adultos elaborado por la investigadora científica la Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana y consta de 2 partes y en 8 ítems relacionados con el estilo de vida (Anexo N°4).

- La información de la identidad, se obtuvo el nombre original o sobre nombre de las madres entrevistadas.
- Los determinantes de la salud de los estilos de vida de las madres: hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, actividad física, horas de sueño frecuencia del baño), alimentos que consumen.

Control de calidad de datos:

EVALUACION CUALITATIVA:

Basado en el control realizado al instrumento de determinante de la salud de la línea de investigación, desarrollado por la Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana, directora de la línea de investigación, determinantes en la salud de las personas, mediante criterio de jueces expertos.

En su oportunidad se realizaron reuniones y se facilitó a los participantes como jueces la información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, posteriormente cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionariopropuesto, las cuales proporcionaron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los determinantes de la salud adultos.

EVALUACION CUANTITATIVA:

Validez de contenido: Basado en el control realizado al instrumento de determinantede la salud de la línea de investigación, desarrollado por la Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana, directora de la línea de investigación, determinantes en la salud de las personas; se exploró mediante la calificación por

medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones.

Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004)

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Dónde:

\bar{x} : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

l : Es la calificación más baja posible.

k : Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, indico la herramienta para probar si es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud del adulto en el Perú (Anexo N°4)

Confiabilidad

CONFIABILIDAD INTER EVALUADOR

Basado en el control realizado al instrumento de determinante de la salud de la línea de investigación, desarrollado por la Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana, directora de la línea de investigación, determinantes en la salud de las personas; se aplicó el cuestionario a los adultos por distintos investigadores el mismo día de la entrevista, permitiendo ver que no hay algún cambio, Se llevó a cabo a un pequeño grupo de 15 adultos.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad Inter evaluador.

3.5 Método de análisis de datos:

Se aplicaron encuestas, integradas al instrumento que forma parte del cuestionario de la línea de investigación sobre los determinantes de la salud en adultos del Asentamiento Humano Froilán Alama que formaron parte de la muestra y respondieron a los criterios de investigación.

Procedimiento recolección de datos:

A continuación, se detallan las siguientes etapas que se consideraron en la recolección de datos de la presente investigación:

- Se solicitó permiso al teniente gobernador para realizar el estudio y se realizó la aplicación del instrumento a la población antes mencionada.
- Se realizó un breve reconocimiento de la zona de investigación.
- Se coordinó con las personas adultas acerca la disponibilidad y fecha de aplicación de instrumento.
- Se informó y se solicitó el consentimiento da los adultos del Asentamiento Humano Froilán Alama_Tambogrande_ Piura, 2024.
- Se procedió a la lectura del contenido o instrucciones del instrumento a los adultos los adultos del Asentamiento Humano Froilán Alama_Tambogrande_ Piura, 2024.
- Se realizó la aplicación del instrumento a cada uno de los adultos enfatizando que esta labor se desarrolló confidencialmente.
- La aplicación del instrumento tuvo una duración de 20 minutos, marcándose las respuestas de manera personal y directa según la información que proporcionaron los adultos del Asentamiento Humano Froilán Alama_Tambogrande_ Piura, 2024

Análisis y procesamiento de datos:

Los datos fueron ingresados a una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos en el software PASW Statistics versión 20.0, para su respectivo procesamiento. Para el análisis de los datos se construyeron tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como sus respectivos gráficos estadístico

3.6 Aspectos éticos:

Durante el desarrollo de la investigación científica se respetaron los principios éticos que rigen la actividad investigativa y se encuentran descritos en el

reglamento de integridad científica de investigación versión 001 con resolución N° 0277-2024 de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote (32).

- **Respeto y protección de los derechos de los intervinientes:** se respetó a los adultos de acuerdo a su dignidad, privacidad y diversidad cultural.
- **Libre participación por propia voluntad:** se informó a los adultos dicha población antes mencionada de los propósitos y finalidades de la investigación, en la que participaron de tal manera que se exprese de forma inequívoca su voluntad libre y específica.
- **Beneficencia, no maleficencia:** durante la investigación y con los hallazgos encontrados se aseguró el bienestar de los adultos a través de la aplicación de los preceptos de no causar daño, reducir efectos adversos posibles y maximizar los beneficios.
- **Integridad y honestidad:** que permitió la objetividad, imparcialidad y transparencia de los adultos en la difusión responsable de esta presente investigación.
- **Justicia:** a través de un juicio razonable y ponderable que permitió la toma de precauciones y limite los sesgos, así también, el brindó trato equitativo con todos los adultos.
- **Cuidado del medio ambiente:** se respetó el entorno como protección de especie, preservación de la biodiversidad y naturaleza.

IV. RESULTADOS

TABLA 2:

**ESTILOS DE VIDA COMO DETERMINANTE DE LA SALUD EN EL ADULTO DEL
ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_ PIURA, 2024**

Actualmente fuma	n°	%
Si fumo, diariamente	0	0,0
Si fumo, pero no diariamente	0	0,0
No fumo actualmente, pero he fumado antes	5	5,0
No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual	103	95,0
Total	108	100,0
Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas	n°	%
Diario	0	0,0
Dos a tres veces por semana	0	0,0
Una vez a la semana	0	0,0
Una vez al mes	0	0,0
Ocasionalmente	97	90,0
No consumo	11	10,0
Total	108	100,0
N° de horas que duerme	n°	%
6 a 8 horas	98	91,0
08 a 10 horas	10	9,0
10 a 12 horas	0	0,0
Total	108	100,0
Frecuencia con que se baña	n°	%
Diariamente	108	100,0
4 veces a la semana	0	0,0
No se baña	0	0,0
Total	108	100,0
Se realiza ud algún examen médico periódico, en ur establecimiento de salud	n°	%
Si	19	18,0
No	89	82,0
Total	108	100,0
En su tiempo libre realiza alguna actividad física	n°	%
Camina	19	18,0
Deporte	26	24,0
Gimnasia	0	0,0
No realizo	63	58,0
Total	108	100,0
En las dos últimas semanas que actividad física realizo durante más de 20 minutos	n°	%
Caminar	16	15,0
Gimnasia suave	0	0,0
Juegos con poco esfuerzo	0	0,0
Correr	0	0,0
Deporte	23	21,0
Ninguna	69	64,0
Total	108	100,0

Continua

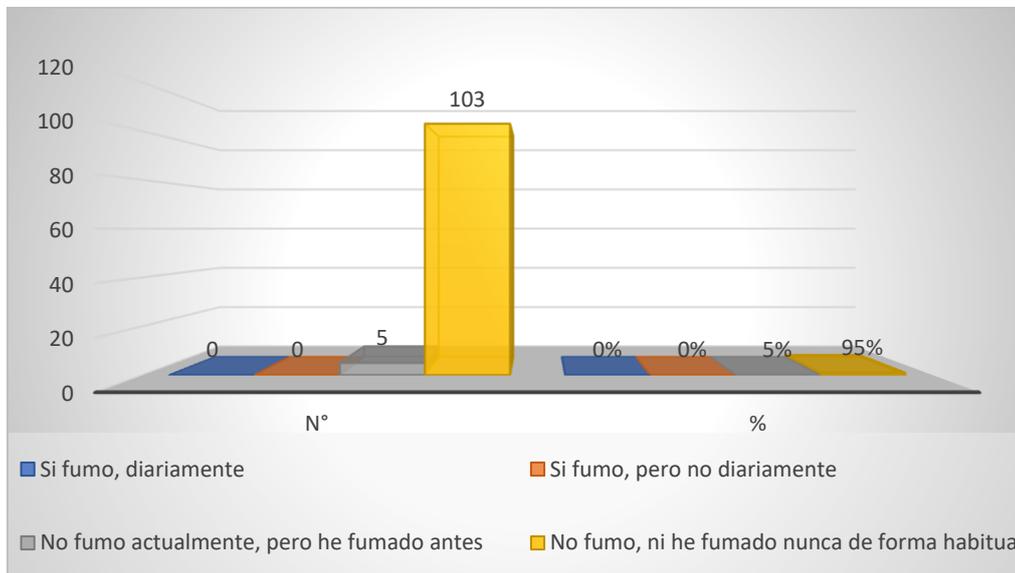
Conclusión

ALIMENTOS QUE CONSUME	DIARIO		3 O MAS VECES A LA SEMANA		1 O MÁS VECES A LA SEMANA		MENOS DE UNA VEZ A LA SEMANA		NUNCA O CASI NUNCA		TOTAL	
	N	%	n	%	n	%	n	%	n	%	N	%
Fruta	0	0%	11	10%	83	77%	14	13%	0	0%	108	100
Carne (pollo, res, cerdo, etc.)	92	85%	9	8%	7	6%	0	0%	0	0%	108	100
Huevos	5	5%	86	80%	17	16%	0	0%	0	0%	108	100
Pescado	0	0%	25	23%	79	73%	4	4%	0	0%	108	100
Fideos, arroz, papa.	89	82%	10	9%	9	8%	0	0%	0	0%	108	100
Panes cereales	103	95%	5	5%	0	0%	0	0%	0	0%	108	100
Verduras y hortalizas	0	0%	68	63%	24	22%	16	15%	0	0%	108	100
Legumbres	0	0%	22	20%	59	55%	27	25%	0	0%	108	100
Embutidos, enlatados	0	0%	64	59%	31	29%	13	12%	0	0%	108	100
Lácteos	0	0%	31	29%	69	64%	8	7%	0	0%	108	100
Dulces, gaseosas	0	0%	12	11%	77	71%	19	18%	0	0%	108	100
Refrescos con azúcar	0	0%	0	0%	0	0%	58	54%	50	46%	108	100
Frituras	0	0%	74	69%	22	20%	12	11%	0	0%	108	100

Fuente: Cuestionario de los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vilchez M. Aplicado en el adulto del Asentamiento Humano Froilán Alama_Tambogrande_ Piura, 2024

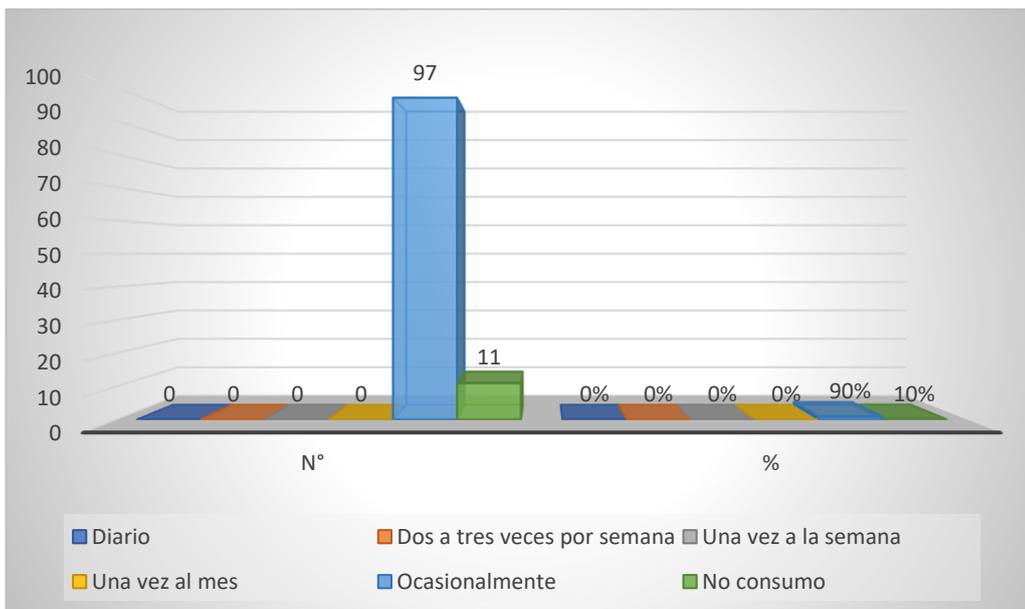
FIGURAS DE LA TABLA 2:

FIGURA 1: SEGÚN HÁBITO DE FUMAR EN EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_PIURA, 2024



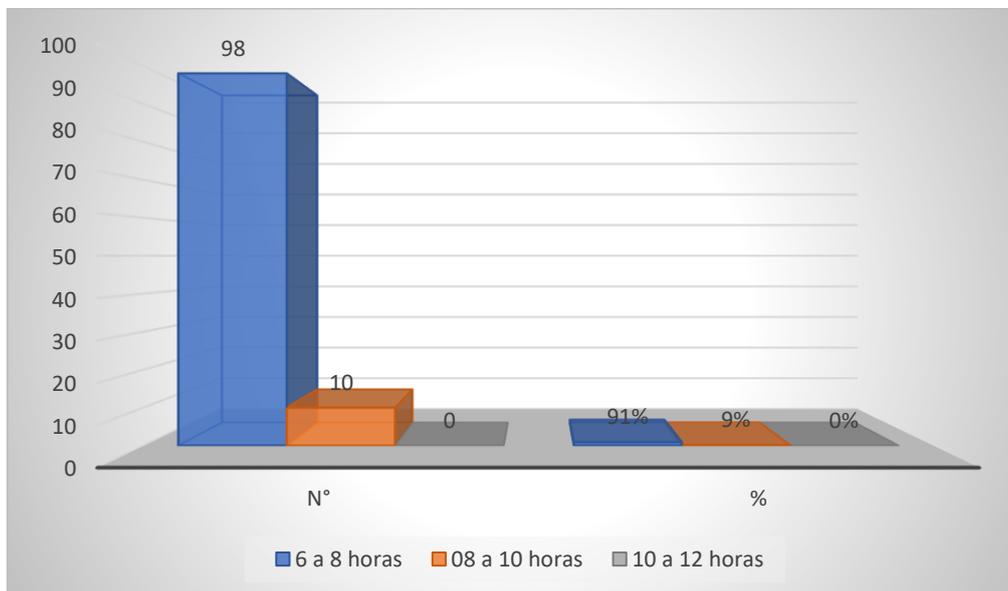
Fuente: Cuestionario de los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vilchez M, aplicado en el adulto del Asentamiento Humano Froilán Alama_Tambogrande_Piura, 2024

FIGURA 2: SEGÚN FRECUENCIA CON QUÉ INGIEREN BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_PIURA, 2024



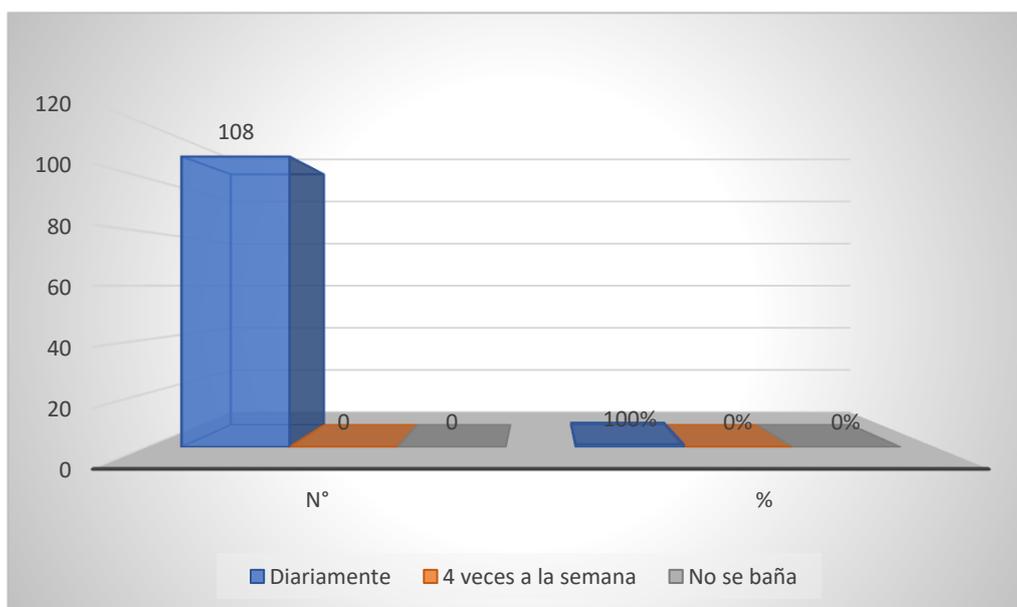
Fuente: Cuestionario de los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vilchez M, aplicado en el adulto del Asentamiento Humano Froilán Alama_Tambogrande_Piura, 2024

FIGURA 3: SEGÚN NÚMERO DE HORAS QUE DUERMEN LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_PIURA, 2024



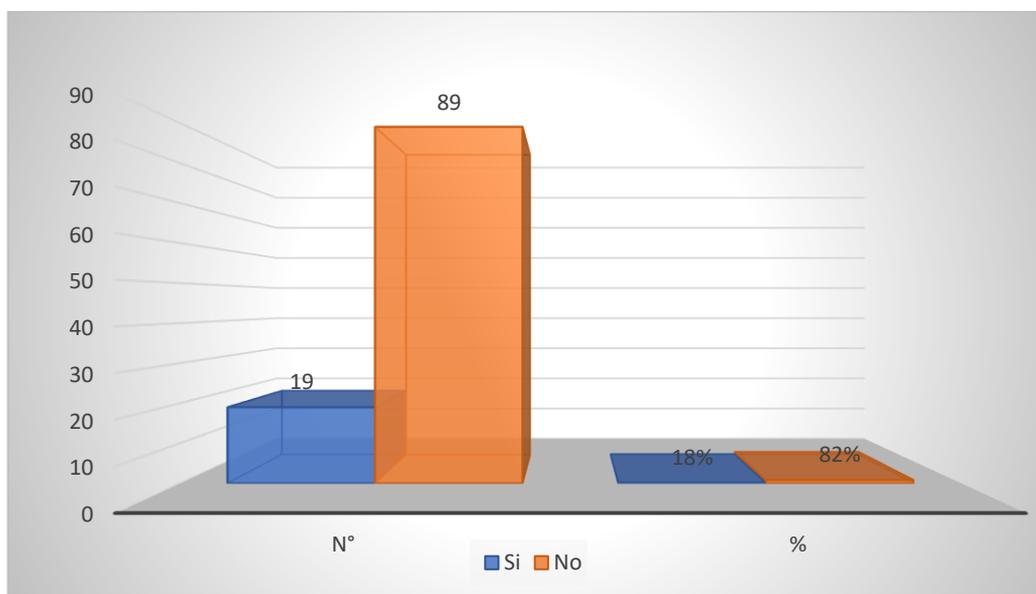
Fuente: Cuestionario de los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vilchez M, aplicado en el adulto del Asentamiento Humano Froilán Alama_Tambogrande_Piura, 2024

FIGURA 4: SEGÚN FRECUENCIA CON LA QUE SE BAÑAN LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_PIURA, 2024



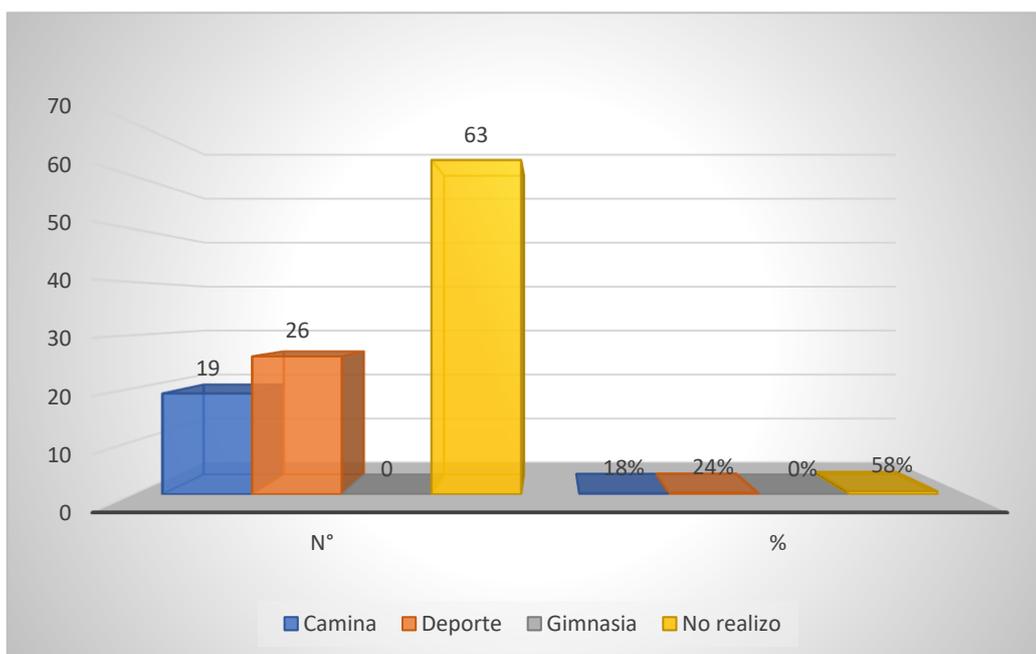
Fuente: Cuestionario de los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vilchez M, aplicado en el adulto del Asentamiento Humano Froilán Alama_Tambogrande_Piura, 2024

FIGURA 5: SEGÚN EXAMEN MÉDICO PERIÓDICO EN UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD EN EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_ PIURA, 2024



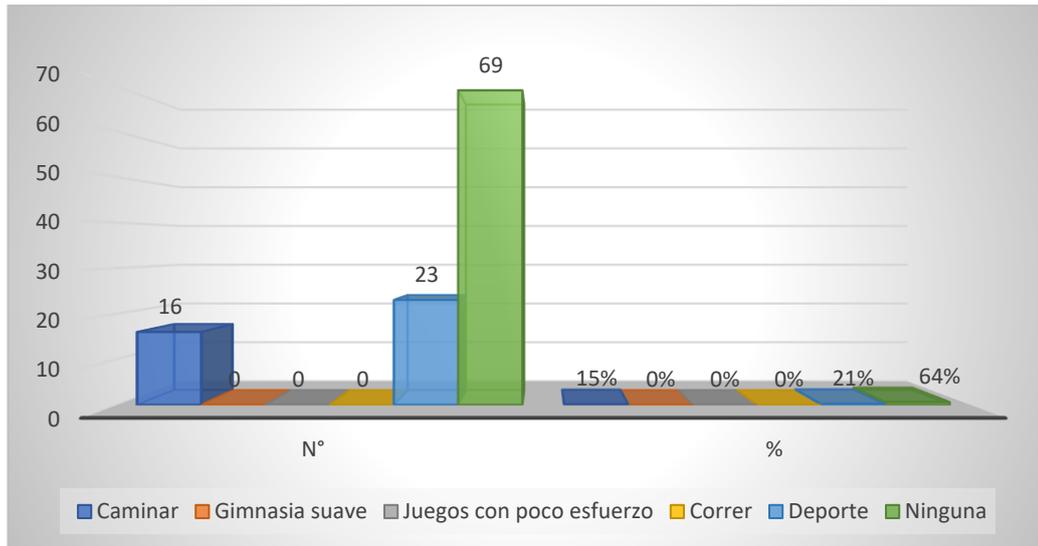
Fuente: Cuestionario de los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vilchez M, aplicado en el adulto del Asentamiento Humano Froilán Alama_Tambogrande_Piura, 2024

FIGURA 6: SEGÚN ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZAN EN SU TIEMPO LIBRE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_ PIURA, 2024



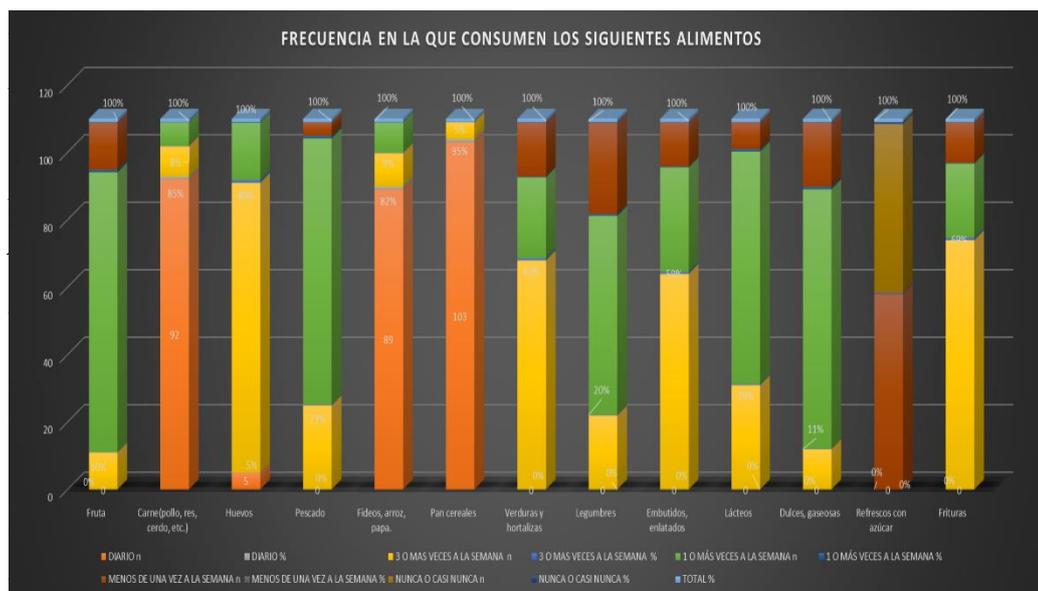
io de los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vilchez M, aplicado en el adulto del Asentamiento Humano Froilán Alama_Tambogrande_Piura, 2024

GRÁFICO 7: SEGÚN LA ACTIVIDAD FÍSICA REALIZADA LAS DOS ÚLTIMAS SEMANAS DURANTE MAS DE 20 MINUTOS EN LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_PIURA, 2024



Fuente: Cuestionario de los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vilchez M, aplicado en el adulto del Asentamiento Humano Froilán Alama_Tambogrande_Piura, 2024

FIGURA 8: SEGÚN EL CONSUMO DE ALIMENTOS DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_



Fuente: Cuestionario de los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vilchez M, aplicado en el adulto del Asentamiento Humano Froilán Alama_Tambogrande_Piura, 2024

V. DISCUSIÓN

Tabla 02: En la presente tabla sobre los estilos de vida, se encontró que el 95% (103), no fuma de manera habitual, el 90% (97) consumen bebidas alcohólicas ocasionalmente, el 91%(98) duermen de 6 a 8 horas, el 100% (108) se baña diariamente, el 82% (89) no realiza exámenes médicos periódicos, el 58% (63) no realizan actividad física; el 64% (69) no realizaron actividad física durante más de 20 minutos en las últimas dos semanas, el 85% (92) consumen diariamente carne pollo, res o cerdo, el 80% (86) consumen huevos 3 o más veces a la semana, el 77% (83) consumen fruta 1 o más veces a la semana, el 54% (58) consumen refrescos con azúcar menos de una vez a la semana.

En los adultos del asentamiento humano que se llevó a cabo la investigación se encontraron resultados que la mayoría son de sexo masculino, la mitad son adultos maduros, menos de la mitad el grado de instrucción que tienen es secundaria completa e incompleta, si comparamos estos resultados, tenemos estudios que se asemejan en Piura en el año 2020 por Viera L, (39) acerca los “Determinantes de estilo de vida” donde el 53,15 %, son de género masculino, mientras que este mismo estudio se difieren que el 100 % son adultos mayores, otros estudios que también difieren a estos resultados es en Sullana en el año 2023 que estudio Arévalo V, (40) acerca los “Determinantes Biosocioeconomicos y Estilo de Vida” el 69,4% son de sexo femenino, el 54,6% son adultos jóvenes.

Sin embargo, la última actualización en el año 2023 el INEI, (41) ofrece una visión detallada sobre la situación de hombres y mujeres en el país, esta destaca que la población peruana está compuesta por un ligero predominio de mujeres, representando el 50,4% del total frente al 49,6% de hombres, en términos de educación las brechas de género han disminuido con una participación equitativa en los niveles de educación primaria y secundaria. Por lo tanto, la representación de las mujeres en campos de estudio tradicionalmente dominados por hombres, como ciencias y tecnología, sigue siendo un área de enfoque, si comparamos esta realidad en el 2019 la OMS, (42) indica que la esperanza de vida de los hombres en el mundo es menor que la de las mujeres, además concluye que debe prestarse una mayor atención a las diferencias de género a la hora de elaborar políticas sanitarias, donde sugiere la prevención para el sexo masculino, que en general se cuida menos, acude con menor frecuencia al médico o consume más tabaco y alcohol que el sexo femenino.

Es relevante destacar la realidad de los adultos del asentamiento humano es distinta puesto que la mayoría son adultos maduros de sexo masculino, esto se debe por que al momento que se aplicó el instrumento se encontraban almorzando en sus casas, ya que muchos de ellos laboran como mototaxistas, ayudantes de construcción civil, entre otros, por lo que son ellos los jefes del hogar y el sustento de su familia, por otro lado las mujeres se encontraban atendiendo a sus hijos para que asistan sus centros educativos, es allí donde podemos notar que existe aún el machismo en la actualidad donde las mujeres asumen el rol de ama de casa porque no tienen estudios superiores y se les dificulta encontrar trabajo, en otros casos por que aún tienen hijos pequeños por atender en casa, la mayoría de los adultos de este asentamiento humano se casaron a una edad temprana y el grado de instrucción que tienen es secundaria completa e incompleta, muchos de ellos manifiestan que en su momento sus padres no contaron con los medios económicos para continuar sus estudios a un nivel superior puesto que tenían que laborar al terminar los estudios secundarios para apoyar a sus padres con los gastos del hogar, teniendo ahora que buscar trabajos eventuales.

Otro de los resultados que encontramos en los adultos fue que más de mitad tienen un ingreso económico familiar menor de 750 nuevos soles al mes y tienen trabajo eventual, esta situación se asemeja al estudio que se realizó en Chimbote en el año 2021, por Sotomayor M, (43) sobre los “Determinantes biosocioeconomicos y de estilo de vida en el estado de salud” donde encontramos el 53% (58) con un ingreso económico menor de 750, el 61% (67) trabajo eventual. Así como también encontramos estudios que difieren en la ciudad de Piura en el año 2020 que estudio Viera L, (39). Acerca los “Determinantes de estilo de vida” donde se pudo evidenciar que el 71,17% tiene un ingreso económico de 751 a 1000, el 49,11 % posee trabajo estable.

Esta situación coincide con los hallazgos en el 2024 la INEI, (44) donde revela datos significativos sobre la situación económica del país, manifestando que el ingreso económico mensual fue de S/1.674,4, lo que representó un aumento del 9,9% con respecto al año anterior. Además, se identificó que la línea de pobreza se situó en S/ 446 al mes por habitante, lo que para una familia de cuatro miembros equivaldría a un ingreso de S/ 1784. Estos datos son cruciales para entender la dinámica económica del país y lo que sucede en los adultos del asentamiento humano Froilán Alama donde encontramos que el ingreso económico del jefe de la familia al mes sería de 750 nuevos soles, esto genera una gran preocupación en ellos ya que el dinero juega un papel

importante en la vida de las personas por que puede cubrir las necesidades básicas en la salud, alimentación y educación.

Si comparamos los resultados encontrados de los adultos del asentamiento humano que tienen trabajo eventual, podemos corroborar con el informe detallado sobre el mercado laboral que nos proporciona en el año 2023 el INEI, (45) revelando que la tasa de desempleo aumentó en un 0,7% afectando más a las mujeres con un 6,4% en comparación con los hombres que presentaron un 4,5%. Entonces podemos decir que para los adultos el ingreso económico que tienen al mes no alcanza para cubrir los gastos del hogar, debido a la situación actual que ocurre en nuestro país de acuerdo al alza de precios en los productos básicos de la canasta familiar y al desempleo que ocurre reduciendo la capacidad laboral, por lo que esta cantidad de dinero que obtienen en trabajos eventuales limitan la capacidad de desarrollarse plenamente y esto repercute en diferentes ámbitos como lo es la salud, educación y alimentación de los miembros de la familia. Todo ello porque no lograron alcanzar un nivel de educación superior lo que reduce su capacidad para trabajar en una empresa estable.

Así mismo una de las implicancias que existen en esta comunidad de estudio es el desequilibrio en los ingresos económicos en las familias, es por ello que una de las limitaciones en las autoridades del asentamiento humano es que no actúan con conocimiento de causa ni desarrollan programas, estrategias de emprendimientos o iniciativas como la apertura de talleres educativos, entre otros.

En los resultados de la investigación encontramos resultados resaltantes porque casi la totalidad de los adultos no fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual, la mayoría consumen bebidas alcohólicas ocasionalmente, existen otros estudios que se asemejan como el que se realizó en el norte del país en la región Piura en el año 2020 que estudio Reyes M, (46) sobre los “Determinantes de estilo de vida” donde encontró resultados que el 61,0% no fuman, ni han fumado nunca de manera habitual y el 76,0% consumen ocasionalmente bebidas alcohólicas, de la misma manera hacemos comparación de estos resultados a los que se asemejan en Chimbote el 2021, que estudio Porteros L, (47) acerca los “Determinantes Biosocioeconomicos y Estilos de Vida” donde encontró resultados donde muestran que el 60 % no fumo ni a fumado antes de manera habitual, en cuanto las bebidas alcohólicas el 84 % de los adultos consumen ocasionalmente.

Como otros estudios que también difieren, así como lo fue en Huaraz en el año 2023 que estudio López Y, (48) referente a los “Determinantes de la Salud” donde

encontró resultados que el 67,67% (120) de las personas adultos si fuman, pero no diariamente; el 66,67 (120) ingieren bebidas alcohólicas una vez a la semana; de la misma manera hacemos comparación de estos resultados a los que se difieren en la misma ciudad, pero en el año 2021 que estudio Soto A, (49) acerca los “Determinantes Biosocioeconomicos y Estilos de Vida” por lo que se encontró como resultado que el 80% (88) no consumen bebidas alcohólicas.

Frente a estos resultados en el 2023 la OMS, (50) describe que fumar es la principal causa de muerte prevenible en el mundo, aproximadamente 1300 millones de personas consumen tabaco, y el 80% de ellas viven en países de ingresos bajos y medianos, sin embargo, esta ha disminuido de 1.320 millones de fumadores, esto afecta principalmente a todos los órganos del cuerpo, como problemas cardiovasculares, pulmonares, reproductivos, oncológicos, entre otros. Incluso el tabaquismo pasivo, donde individuos no fumadores inhalan el humo de los fumadores, está asociado con un riesgo elevado de enfermedades cardíacas y cáncer de pulmón e inclusive los niños expuestos al humo de segunda mano tienen un mayor riesgo de sufrir ataques de asma, infecciones de oído y pulmones, y otros problemas de salud. Frente a ello encontramos que en los adultos de este asentamiento humano no fuman y por ello que es un resultado resaltable e importante puesto que los adultos manifestaron tener conocimiento sobre los efectos secundarios que repercuten a su salud.

Por otro lado, referente al alcohol la OMS, (51) refiere que es una sustancia psicoactiva con dependencia potencial que se encuentra en bebidas como cerveza, vino y licores, así mismo reconoce al consumo como un factor causal en más de 200 enfermedades y trastornos. En el año 2022, reporto que el consumo contribuye significativamente a la carga global de morbilidad, siendo responsable de aproximadamente 3 millones de muertes al año, sin embargo, este puede tener varios efectos en la salud, dependiendo de la cantidad y la frecuencia del consumo ya que está asociado con riesgos serios para la salud. Por ejemplo, puede aumentar las probabilidades de desarrollar enfermedades del hígado, como la cirrosis, así como ciertos tipos de cáncer, enfermedades cardiovasculares y trastornos mentales. Además, el alcohol puede afectar negativamente el juicio y la coordinación, incrementando el riesgo de accidentes y lesiones.

La realidad de los adultos del asentamiento humano es muy diferente respecto a las bebidas alcohólicas, donde manifestaron que consumen ocasionalmente bebidas

alcohólicas, esto debido a que suelen ingerir alcohol solo en fechas o reuniones especiales como son fiestas patronales, cumpleaños, bautizos, entre otros, así mismo, suelen consumir alcohol cuando se reúnen entre amigos los fines de semanas luego de culminar sus labores, ya que muchos de ellos tienen un trabajo eventual ya sea de obreros o maestros de construcción y a la vez pocos tienen un trabajo estable.

Encontramos resultados donde la mayoría de los adultos duermen de 6 a 8 horas, la totalidad se baña diariamente, si comparamos a los resultados que se han obtenido en este asentamiento humano, tenemos resultados que se asemejan en Piura en el año 2021, que estudio Bruno M, (23) acerca los “Determinantes de la Salud”, el 91,30% duermen de 6 a 8 horas diarias, el 100% se baña diariamente, de la misma manera hacemos comparación de estos resultados a los que se asemejan en Chimbote en el año 2020, que estudio Ore S, (17) sobre los “Estilos de Vida Como Determinante de la Salud”, en el cual encontramos que el 100% (12) duermen de 6 a 8 horas, así como también este mismo estudio difiere en la dimensión de la frecuencia del baño tenemos que el 100% (12) se baña 4 veces por semana, por lo consiguiente, estos resultados en la ciudad de Lima en año 2020, que estudio Rivera R, (15) sobre los “Determinantes de los Estilos de Vida” también difieren a los resultados que mostraron a un 90,0% (90) se baña 4 veces a la semana.

Por lo tanto, en el año 2022 la OMS, (52) nos dice que el baño es el acto de sumergirse o mojarse en agua, generalmente con el propósito de limpieza personal, esta práctica higiénica puede realizarse con agua sola o con la adición de jabón para una limpieza más profunda. Ya que al no bañarse regularmente puede tener varias consecuencias negativas para la salud. Por ejemplo, puede provocar la acumulación de bacterias y hongos en la piel, lo que a su vez puede causar infecciones y dermatitis. Además, la falta de higiene personal puede llevar a un aumento de células muertas en la piel, lo que podría resultar en una apariencia de piel más vieja y en la obstrucción de poros, causando acné. También, no bañarse puede afectar la barrera protectora natural de la piel, disminuyendo las defensas del cuerpo contra microorganismos dañinos.

Comparando la realidad de los adultos del asentamiento humano encontramos que la totalidad de adultos se bañan diariamente siendo favorable para su salud a nivel física, mental puesto que esto nos hace sentir mejor con uno mismo. Así mismo evitando que los microorganismos patógenos que se encuentran en el ambiente ingresen por la piel, esta práctica que tienen de bañarse a diario les aleja de los malos olores que

son causados por la transpiración y además esto les hace estar cómodos, relajados e incrementa su autoestima del ser humano.

Según lo indicado por el MINSA, (53) enfatiza la importancia de mantener una cantidad adecuada de sueño para promover la salud y el bienestar general. Según las recomendaciones internacionales, los adultos deben apuntar a 7-9 horas de sueño por noches, es crucial no solo enfocarse en la cantidad, sino también en la calidad del sueño, asegurando que sea reparador e ininterrumpido. Además, mantener un horario regular de sueño es vital para el correcto funcionamiento del sistema nervioso e inmunológico, regeneración celular, la consolidación de la memoria y el mantenimiento de funciones vitales, previene enfermedades cardiovasculares, obesidad, diabetes y trastornos mentales, llevando un ritmo circadiano regulado, también destaca que la falta de sueño puede tener consecuencias negativas como problemas gástricos, aumento del apetito y desequilibrio en el rendimiento

Los resultados encontrados en los adultos del asentamiento humano duermen de 6 a 8 horas diarias esto es debido a que los adultos laboran todos los días sin descanso y es en la noche donde aprovechan para poder descansar y recuperar las energías gastadas, ya que el descansar las horas correctas va hacer que su mente se relaje y su organismo se mantenga sano, reduce el riesgo de padecer problemas en la salud como: diabetes, enfermedades de corazón además disminuye el estrés y ayuda a mejorar el estado de ánimo.

En otro de los resultados encontrados la mayoría no realiza examen médico periódico, más de la mitad no realiza ninguna actividad física, si comparamos a los resultados que se han obtenido en este asentamiento humano, tenemos resultados que se asemejan en Chimbote en el año 2020, que estudio Reyes M, (46) sobre los “Determinantes de la Salud”, se encontró resultados donde los adultos no realizan ningún examen periódico en ningún establecimiento de salud, el 52% (42) refieren que no realizan actividad física en sus tiempos libres, el 46% (37) que durante las dos últimas semanas no realizaron ningún tipo de actividad física en 20 minutos, si comparamos a los resultados que se han obtenido en este asentamiento humano, tenemos resultados que se asemejan en Piura en el año 2023 que estudio Marcos M, (21) acerca los “Determinantes de la Salud” que el 81,0% (104) no realiza examen médico periódico, el 81,0% (104) en su tiempo libre no realizan actividad física, así

mismo el 71,0% (92) en las dos últimas semanas no realizó ninguna actividad física durante más de 20 minutos.

Otros de los estudios difieren en la ciudad de Trujillo en el año 2023, que estudio Mauricio D, (54) sobre los “Determinantes de la Salud”, que el 95% (73) si se realiza exámenes médicos periódicamente. Así mismo el 73% (95) en su tiempo libre solo camina y el 73% (95) camina por 20 minutos, por lo consiguiente, estos resultados también se difieren en otro ámbito como lo es la región Selva para ser precisos en Amazonas en año 2021, que estudio Ruiz A (55). Acerca los “Determinantes de la Salud”, donde se obtuvo que el 100% se realiza un examen médico periódico en el establecimiento de salud, y el 51% realiza actividad física.

Sin embargo, el MINSA en el 2024, (56) refiere que los exámenes médicos periódicos, son evaluaciones de salud regulares que se realizan a los trabajadores para monitorear y preservar su bienestar en relación con su entorno laboral, tienen como objetivo identificar de manera temprana cualquier condición de salud, estos exámenes pueden incluir evaluaciones clínicas, pruebas de laboratorio y otras pruebas especializadas según los riesgos específicos las personas. Por ello al no realizar chequeos médicos periódicos puede tener varias consecuencias para la salud, como no detectar a tiempo enfermedades cuando el tratamiento puede ser más efectivo y menos invasivo. La realidad es diferente con los adultos del asentamiento humano ya que no realizan exámenes médicos periódicos en un establecimiento de salud y esto se debe a que ellos no lo ven como una prioridad el realizar un chequeo, ya que según lo manifestado ellos solo van al centro de salud cuando ya presentan alguna molestia, según lo narrado no tienen tiempo en su día a día pues laboran desde muy temprano hasta altas horas de la noche.

Ante estos resultados vemos que en el 2022 la OMS, (57) define como la falta de actividad física regular, los seres humanos deberíamos practicar mínimo durante 30 minutos por día y menos de 3 días por semana, además de consumir y trabajar en una sociedad avanzada. Las condiciones que pueden desarrollarse como resultado de la falta de ejercicio incluyen niveles anormales de lípidos y triglicéridos, colesterol malo elevado o síndrome de fatiga crónica y presión arterial alta, la salud del corazón se ve especialmente comprometida cuando se está sentado durante más de 6 horas al día porque el flujo sanguíneo y la presión arterial se ven comprometidos, lo que aumenta la probabilidad de ataque cardíaco, trombosis, trombosis arterial y aumento de la presión

arterial. Frente a ello, la realidad del asentamiento humano es diferente puesto que la mayoría refirió no realizar ninguna actividad, ya que solo están trabajando y no sienten la necesidad de hacer ejercicio pues dicen que en su trabajo realizan ese ejercicio que no pueden hacer.

Los resultados encontrados en los adultos la mayoría diariamente consumen carne pollo, res o cerdo, la mayoría consumen huevos 3 o más veces a la semana, la mayoría consumen fruta 1 o más veces a la semana, más de la mitad consumen refrescos con azúcar menos de una vez a la semana, si comparamos a los resultados que se han obtenido en este asentamiento humano, tenemos resultados que se asemejan en Áncash en el año 2020, que estudio Cabello C, (58). Acerca los “Determinantes de la Salud”, donde se encontró resultados que muestran el 90,91% (100) consume diario fideos, arroz y papa; el 87,27% (96) consume a diario pan y cereales; el 80,91% (89) consume legumbres 1 a 2 veces a la semana; 51,82 (57) consume carne 1 a 2 veces a la semana; el 90,91% (100) consume a diario verdura y hortalizas; el 49,09% (54) casi nunca – nunca consume dulces gaseosos; el 90,91% (100) consume refrescos con azúcar diariamente.

Así mismo la investigación difiere este estudio a nivel internacional con los hallazgos de Pinillos Y, (10) en su investigación “Estilo de vida en los adultos de Barranquilla, Colombia 2022”, en cuanto a la dimensión nutrición, se puede afirmar que el 24,02% de los sujetos elige de manera frecuente o incrusta en su rutina diaria dietas con control en la proporción de las grasas o de azúcares. Del mismo modo, el 58,07% de la población afirma consumir de manera frecuente o rutinariamente frutas, además, el 49,41% afirma consumir de 3 a 5 porciones de verduras diariamente.

Según la OMS en el 2021, (59) proporciona directrices detalladas sobre la alimentación saludable, una dieta saludable incluye una amplia variedad de alimentos frescos y sin procesar, como frutas, verduras, legumbres, frutos secos y cereales integrales, y recomienda consumir al menos 400 gramos, o cinco porciones, de frutas y verduras al día. Además, se aconseja limitar la ingesta de azúcares libres, grasas saturadas y trans, y reducir el consumo de sal a menos de 5 gramos diarios, también insta a los gobiernos a promover la alimentación saludable en las políticas públicas. Entonces podemos decir que una alimentación inadecuada puede tener una serie de consecuencias negativas para la salud, la principal es la desnutrición., a corto plazo, puede causar fatiga, debilidad y dificultad para concentrarse, a largo plazo, los riesgos incluyen deficiencias nutricionales, como anemia y osteoporosis, y un mayor riesgo de

enfermedades crónicas como enfermedades cardíacas, diabetes tipo 2 y algunos tipos de cáncer.

Frente a ello los resultados encontrados son muy diferentes a lo que nos recomienda la OMS, ya que a los adultos del asentamiento humano les gusta variar sus comidas, ya que comen pescado frito con arroz, o en sudado acompañado de sus papas, este potaje sería ingerido en la hora de almuerzo, también refirieron que en las horas de la mañana toman su café, avena o soya, con su pancito, hacen un desayuno ligero porque en su almuerzo comen muy buenas porciones, además se hace evidente que los adultos consumen productos azucarados aunque no es de manera recurrente, porque manifestaron que les gusta consumir estos productos cada vez que salen a distraerse en familia, ya sea un helado, de torta de chocolate, contaron también que acuden a chifas o pollerías a consumir pollo a la brasa, la ingesta de estos productos y la poca actividad física que se evidenció sería un factor en contra de su salud, por ende les puede traer u ocasionar enfermedades en un futuro.

Así mismo una de las limitaciones reflejadas en las autoridades del asentamiento humano, es que no implementan programas educativos enfocados en fomentar un estilo de vida saludable, destacando la importancia de la prevención y promoción de la salud., sin embargo una de las implicancias que afectan directamente en la salud de los adultos es que los profesionales de la salud no continúen enfatizando el valor de los chequeos médicos continuos a través de programas articulados para prevenir enfermedades a largo plazo y sus posibles complicaciones.

VI. CONCLUSIONES

- Los resultados encontrados respecto a los estilos de vida como determinante de la salud, casi la totalidad no fuma ni a fuma de manera habitual, la mayoría consumen bebidas alcohólicas ocasionalmente, duermen de 6 a 8 horas, la totalidad se baña diariamente, no realizan examen médico periódico, más de la mitad no realiza actividad física, consumen de manera diaria carne pollo, res o cerdo, consumen fideos, arroz o papa y la totalidad panes y cereales, así como también la mayoría consumen 1 o más veces a la semana fruta, pescado, por otro lado más de la mitad ingieren legumbres, así como también la mayoría ingiere lácteos, la mayoría dulces o gaseosas, que la mayoría de los adultos consumen 3 o más veces a la semana la mayoría consumen huevos, verduras y hortalizas, embutidos y enlatados, frituras. Así como también más de la mitad consumen refrescos con azúcar menos de una vez a la semana. Revelan una combinación de hábitos saludables y áreas de mejora en cuanto a la salud y el estilo de vida, en general, los hallazgos de la encuesta proporcionan información valiosa para el diseño de intervenciones de salud pública dirigidas a mejorar la calidad de vida y promover el bienestar en este grupo poblacional.

VII. RECOMENDACIONES

- Informar los resultados y recomendaciones del presente estudio, a los actores sociales , autoridades correspondientes y principalmente al centro de salud sobre la situación encontrada en el Asentamiento Humano Froilán Alama para que se involucren con los adultos, con el reto de promocionar la salud; adoptando diferentes estrategias educativas, o mediante la implementación de un programa dirigido a ellos, en donde se pueda realizar actividades preventivas de salud; así mismo fomentar estilos de vida saludables que puedan intervenir y crear estrategias de solución frente a los problemas encontrados.
- Sensibilizar con estos resultados al personal del centro de salud del distrito de Tambogrande, para que elaboren estrategias educativas dirigido a los adultos en horarios flexibles en la cual ellos puedan asistir, creando soluciones frente a los problemas encontrados, utilizan los medios de comunicación para fomentar el cuidado de la salud para que de esa manera podamos disminuir las tasas de mortalidad del adulto.
- Difundir nuestro informe de investigación para que sirva de estímulo y de base para que se continúe realizando nuevas investigaciones similares, donde se pueda tomar como referencia estos resultados, e investigar la problemática de muchas otras poblaciones entorno a esta región.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. OPS/OMS. Crece la carga mundial de cáncer en medio de una creciente necesidad de servicios | Organización Panamericana de la Salud [Internet] 2024. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/1-2-2024-crece-carga-mundial-cancer-medio-creciente-necesidad-servicios>
2. Figueroa K. Sistema cardiovascular: enfermedades y tratamientos | Universidad Estatal de Milagro. [Blog de Internet]. 2023 [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.unemi.edu.ec/index.php/2023/10/10/sistema-cardiovascular-enfermedades-tratamientos/>
3. OPS. Enfermedades no transmisibles indicadores de progreso, resultados para las Américas [Revista de Internet] 2022. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/56037/OPSNMHNV220008_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
4. Vinuesa A, Tapia E, Tapia G, Nicolalde T, Valeria T. Estado nutricional de los adultos ecuatorianos y su distribución según las características sociodemográficas. Estudio transversal. Nutr. Hosp. [Artículo de Internet] 2023. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112023000100014
5. INDEC. Encuesta nacional sobre consumos y prácticas de cuidado 2022 (ENCOPRAC). | Instituto Nacional de Estadística y Censos – INDEC. [Libro de encuestas de internet] 2023. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: https://www.indec.gob.ar/ftp/cuadros/sociedad/encoprac_2022.pdf
6. Rodríguez X, Villota C, Toledo À, Salva R, Cortez V. Estado nutricional y consumo de frutas, verduras, legumbres, alimentos procesados y ultra procesados en adultos de Santiago de Chile. [Revista Española de Nutrición Humana y Dietética Internet] 2023. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: <https://renhyd.org/renhyd/article/view/1889/1161>
7. INEI. Perú: Enfermedades no transmisibles y transmisibles, 2022. | Instituto Nacional de Estadística y Censos – INDEC. [Libro de encuestas de internet] 2023. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2022/SALUD/ENFERMEDADES_ENDES_2022.pdf

8. MINSA. Perú emitió alerta epidemiológica por riesgo de incremento de casos de intoxicación por metanol | Plataforma del Estado Peruano 2022 [Noticias Internet - Ministerio de Salud] 2022. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.dge.gob.pe/portalnuevo/informativo/prensa/cdc-peru-emitio-alerta-epidemiologica-por-riesgo-de-incremento-de-casos-de-intoxicacion-por-metanol/>
9. DIRESA. Sala de situación de salud de piura 2023. | Plataforma del Estado Peruano. [Noticias Internet - Ministerio de Salud] 2023. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/4220894/Sala%20Situacional%20Semanal%200007-2023.pdf>
10. Pinillos Y, et al. Estilo de vida en adultos jóvenes universitarios de Barranquilla, Colombia: Diferencias según sexo y estatus socioeconómico | Repositorio de la Universidad Metropolitana Barranquilla. [Revista de Internet] 2022. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8072019>
11. Guallo M, Parreño A, Chávez J. Estilos de vida saludables en adultos mayores. [Revista Cubana de Reumatología en Internet] 2022. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1817-59962022000400008&script=sci_arttext
12. Benites V, Ruiz A, Sillas D, Valle M. Estilo de vida en adultos de 18 a 60 años de una comunidad rural | Repositorio de la Universidad Tecnocientífica del Pacífico México [Revista de Internet] 2020. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: <https://tecnocientifica.com.mx/educateconciencia/index.php/revistaeducate/article/view/27>
13. Fernández A, Becerra K, Rodríguez D, Lapeira S, Romero K. Estilos de vida saludable en adultos del Corregimiento La Playa sector la Playita Colombia 2021 implementando la teoría de Nola Pender [Tesis de pregrado Universidad Simón Bolívar] 2021. [citado el 14 de abril de 2024]. Disponible en: https://bonga.unisimon.edu.co/bitstream/handle/20.500.12442/9386/Estilos_Vida_Saludables_Adultos_Corregimiento_LaPlaya_Resumen.pdf?sequence=2&isAllowed=y
14. Azua M, Arteaga A, Jaramillo A. Determinantes sociales de salud en adultos de la parroquia la Unión del cantón Jipijapa. [Tesis de pregrado Universidad Estatal del

- Sur de Manabì] 2023. [citado el 10 de mayo del 2024]. Disponible en: <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/749>
15. Rivera R. Determinantes de la salud en adultos del asentamiento humano Luis Alberto Kouri Hanna_Ventanilla_Callao, 2020 | Repositorio de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Tesis Pregrado para optar el título profesional de enfermería] 2020. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/21137/ADULTO_S_MAYORES_DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_RIVERA_RIMARI_RODOLFO_ROMULO.pdf?sequence=1&isAllowed=y
16. Cobeñas I. Determinantes de la salud de la persona adulta del Centro Poblado Nomara - Paita - Piura, 2021 | Repositorio de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Tesis Pregrado para optar el título profesional de enfermería] 2021. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26436/DETERMINANTES_SALUD_COBENAS_CRUZ_INGRID.pdf?sequence=1&isAllowed=y
17. Ore S. Estilo de vida como determinante de la salud en adultos del Pueblo Joven La Union_Chimbote, 2020 | Repositorio de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Trabajo de investigación para optar el grado académico de Bachiller en Enfermería] 2020. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/33183/ESTILO_VIDA_ORE_MOYA_SHARON_CARONLAY.pdf?sequence=3&isAllowed=y
18. Marcos M. Los estilos de vida como determinante del estado de salud del adulto de la Asociación Los Geraneos_ Tacna, 2021 [Trabajo de investigación para obtener el Grado Académico de Bachiller en enfermería]. Repositorio de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote 2021. [citado el 14 de abril de 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/30567/DETERMINANTE_BIOSOECONOMICOS_PERSONA_ADULTA_MARCOS_GOMEZ_MARDGIORY_ALEXANDRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
19. Sebastiani L. Determinantes de la salud asociados al estilo de vida en adultos del asentamiento humano primavera III Wichanza - La Esperanza, 2022 | Repositorio de la Universidad Católica De Trujillo Benedicto XVI. [Tesis Pregrado para optar el título profesional de enfermería] 2022. [citado el 10 de mayo del 2024].

Disponible en:
https://repositorio.uct.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/3031/0040715516_T_2023.pdf?sequence=1&isAllowed=y

20. Montejó A. Determinantes de la salud en los adultos del mercado zonal de Santa Rosa -Veintiseis de Octubre- Piura, 2020 | Repositorio de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Tesis Pregrado para optar el título profesional de enfermería] 2020. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en:
https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/20188/DETERMINANTES_ADULTOS_MONTEJO_OLAYA_ANA_LUCIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
21. Marcos M. Determinantes de la salud en el adulto mayor del asentamiento humano Tácala etapa II Castilla Piura, 2023. | Repositorio de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Tesis Pregrado para optar el título profesional de enfermería] 2023. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en:
https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32938/DETERMINANTES_SALUD_MARCOS_GOMEZ_MARDGIORY.pdf?sequence=1&isAllowed=y
22. Chunga.S. Determinantes de la salud en adultos del asentamiento humano Nuevo Pedregal_Catacaos_Piura, 2023 | Repositorio de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Tesis Pregrado para optar el título profesional de enfermería] 2023. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en:
https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/33200/DETERMINANTES_SALUD_CHUNGA_CHERO_SINDIA_FIORELA.pdf?sequence=3&isAllowed=y
23. Bruno M. Determinantes de la salud en la persona adulta del comedor Virgen de la Puerta de la Arena Piura, 2021 | Repositorio de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Tesis Pregrado para optar el título profesional de enfermería] 2021. [citado el 10 de mayo del 2024]. Disponible en:
https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/23141/DETERMINANTES_DE_SALUD_PERSONA_ADULTA_BRUNO_NAQUICHE_MARIA_DEL_PILAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y
24. Juárez E. Determinantes de la salud en la persona adulta del asentamiento humano José Carlos Mariátegui-Tambogrande- Piura, 2019. | Repositorio de la Universidad

- Católica Los Ángeles de Chimbote. [Tesis Pregrado para optar el título profesional de enfermería] 2021. [citado el 10 de mayo del 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/16486/ADULTA_DETERMINANTES_JUAREZ_NAVARRO_ELVIA_ESTEFANY.pdf?sequence=3&isAllowed=y
25. Rocha J. Modelo de salud de Marc Lalonde 2019. [Informe de Internet] Informe de Marc Lalonde 2019. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: <https://idoc.pub/documents/modelo-de-salud-de-marc-lalonde-3no7oxrgv3ld>
26. Rodríguez Z. Determinantes sociales y su importancia para los profesionales de salud. | Repositorio de la Universidad Cooperativa de Colombia [revista de Internet] 2020. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/d05c1770-8068-48a7-aaec-e02418d7a8b1/content>
27. Dahlgren G, Whitehead M. El modelo Dahlgren-Whitehead de determinantes de la salud: 30 años después y todavía persiguiendo el arcoíris | La Real Sociedad de Salud Pública Publicado por Elsevier [Artículo de Internet National center for biotechnology information] 2021. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34534885/>
28. March S, Ruiz L, Zaragoza G, Benedicto C. La receta de la salud: Introducción a los determinantes sociales. | Asociación Madrileña de Salud Mental [Boletín en Internet N47 invierno] 2021. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: <https://amsm.es/2021/03/18/la-receta-de-la-salud-introduccion-a-los-determinantes-sociales-boletin-n47-invierno-2021/>
29. OPS. Determinantes de la sociales de la salud. Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud. | Organización Panamericana de la Salud [Internet] 2019. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud>
30. Córdoba R, et al. Atención Primaria recomendaciones sobre el estilo de vida. Actualización PAPPS 2020. [Artículo de Internet] 2020. [citado el 17 de abril de 2024] Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-recomendaciones-sobre-el-estilo-vida--S0212656722001627>
31. Piña M, Olivo M, Martínez C, Poblete M, Guerra V. Envejecimiento, calidad de vida y salud. Desafíos para los roles sociales de las personas mayores [Revista de

- Internet] 2022. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: <https://revistafacso.ucentral.cl/index.php/rumbos/article/view/642/709>
32. Hurtado E, Jorge R, Bianchi R. Salud plena e integral: un concepto más amplio de salud [Artículo Original/ Revista de la Asociación Médica Argentina] [Internet] 2021. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: https://www.ama-med.org.ar/uploads_archivos/2147/Rev-1-2021_pag-18-25_Losardo.pdf
33. De La Guardia M, Ruvalcaba J. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. [Revista de Internet] 2022. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081
34. Condori P. Niveles de investigación. [Internet] 2020. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.aacademica.org/cporfirio/17.pdf>
35. Ramírez J. Tips para identificar el tipo de investigación [Blog de internet] 2021. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.uvrcorrectoresdetextos.com/post/tips-para-identificar-el-tipo-de-investigación>
36. Ramos C. Editorial: Diseños de investigación experimental. [Revista de Internet Ciencia América (Ambato)] 2021. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.cienciamerica.edu.ec/index.php/uti/article/view/356>
37. Ballinas Y. La importancia de un estilo de vida saludable. [Rev. Peru Med. Integr. En internet Vol. 6 Núm. 2] 2021. [citado el 17 de abril de 2024]. Disponible en: <https://rpmi.pe/index.php/rpmi/article/view/45>
38. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Reglamento de integridad científica en la investigación versión 001. [Internet] 2024. [citado el 17 de abril del 2024]. Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/wp-content/uploads/erpuniversity/downloads/transparencia-universitaria/estatuto-el-texto-unico-de-procedimientos-administrativos-tupa-el-plan-estrategico-institucional-reglamento-de-la-universidad-y-otras-normativas/reglamentos-de-la-universidad/reglamento-de-integridad-cientifica-en-la-investigacion-v001.pdf>
39. Viera L. Determinantes de la salud del adulto mayor en el AA. HH Los Algarrobos la VI Etapa Piura- Piura, 2020| Repositorio de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Tesis Pregrado para optar el título profesional de enfermería] 2020.

[citado el 26 de mayo de 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24055/DETERMINANTES_SALUD_VIERA_RONA_LADY_JULIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

40. Arévalo V. Determinantes biosocioeconomicos y estilo de vida en adultos que acuden al Centro de Salud Villa Primavera-Sullana,2023. | Repositorio de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Tesis Pregrado para optar el título profesional de enfermería] 2023. [citado el 26 de mayo de 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/34815/PERSONA_ADULTA_AREVALO_ABRAMONTE_VIVIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
41. INEI. Perú: Brechas de genero 2023. Avances sobre la igualdad de mujeres y hombres | Instituto Nacional de Estadística (INEI). [Libro de internet] 2023. [citado el 26 de mayo de 2024]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1934/libro.pdf
42. OPS/OMS. Impulsar la agenda de salud sostenible para las Américas 2018-2030| Organización Panamericana de la Salud [Internet] 2019. [citado el 26 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/annual-report-of-the-director-2019/es/>
43. Sotomayor M. Los determinantes biosocioeconomicos y de estilos de vida como determinantes del estado de salud de la mujer adulta del asentamiento humano Villa Del Salvador Nuevo Chimbote, 2021 | Repositorio de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Tesis Pregrado para optar el título profesional de enfermería] 2021. [citado el 26 de mayo de 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/22891/DETERMINANTES_PERSONA%20ADULTA_SALUD_SOTOMAYOR_RURUSH_MERLE.pdf?sequence=1&isAllowed=y
44. INEI. Encuesta Nacional de Hogares - ENAHO 2024| Instituto Nacional de Estadística (INEI). [Libro de internet] 2024. [citado el 26 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/inei/informes-publicaciones/3364523-encuesta-nacional-de-hogares-enaho-2022>
45. INEI. Comportamientos de los indicadores del mercado laboral a nivel nacional| Instituto Nacional de Estadística (INEI). [Libro de internet] 2023. [citado el 26 de

mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.inei.gob.pe/prensa/noticias/inei-presenta-por-primera-vez-informacion-del-mercado-laboral-a-nivel-de-ciudades-14432/>

46. Reyes M. Determinantes de la salud en mujeres adultas de Upis Los Jardines_Nuevo Chimbote, 2020 | Repositorio de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Tesis Pregrado para optar el título profesional de enfermería] 2020. [citado el 26 de mayo de 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/18252/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_REYES_INGA_JESSICA_MARICELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
47. Porteros L. Determinantes biosocioeconomicos y estilos de vida como determinantes del estado de salud del adulto del Asentamiento Humano Ampliación Ramal Playa _Chimbote, 2021 | Repositorio de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Tesis Pregrado para optar el título profesional de enfermería] 2021. [citado el 26 de mayo de 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24040/DETERMINANTES_SALUD_ADULTOS_PORTEROS_MENDOZA_LIZ_KELLY.pdf?sequence=1&isAllowed=y
48. López Y. Determinantes de la salud de los adultos de la urbanización Los Ángeles - Independencia - Huaraz, 2023 | Repositorio de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Tesis Pregrado para optar el título profesional de enfermería] 2023. [citado el 26 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/35119>
49. Soto A. Determinantes biosocioeconomicos y estilos de vida como determinantes del estado de la salud en adultos mayores del Centro Poblado Llupa Sector “B” Independencia_Huaraz, 2021 | Repositorio de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Tesis Pregrado para optar el título profesional de enfermería] 2021. [citado el 26 de mayo de 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/22888/ESTILOS_VIDA_SALUD_SOTO_ZUNIGA_ANA_MARIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
50. OPS/OMS. Tabaco principal causa de muerte, enfermedad y empobrecimiento | Organización Panamericana de la Salud [Internet] 2023. [citado el 26 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>

51. OPS/OMS. Alcohol | Organización Panamericana de la Salud [Internet] 2022. [citado el 26 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
52. OMS. ¿Es necesario bañarse todos los días? Esto nos dice la Organización Mundial de la Salud | Hospital Daniel Alcides Carrión [Noticias Internet] 2023. [citado el 26 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.hndac.gob.pe/es-necesario-banarse-todos-los-dias-esto-nos-dice-la-organizacion-mundial-de-la-salud/>
53. MINSA. Día Mundial del Sueño: dormir de forma continua e ininterrumpida es esencial para nuestro sistema nervioso e inmunológico | Plataforma del Estado Peruano 2022 [Noticias Internet - Ministerio de Salud] 2023. [citado el 26 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/727217-dia-mundial-del-sueno-dormir-de-forma-continua-e-ininterrumpida-es-esencial-para-nuestro-sistema-nervioso-e-inmunologico>
54. Mauricio D. Determinantes de la salud en comerciantes del Mercado La Merced La Esperanza - Trujillo, 2023 | Repositorio de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Tesis Pregrado para optar el título profesional de enfermería] 2023. [citado el 26 de mayo de 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36124/DETERMINANTES_SALUD_MAUROCIO_JULCA_DIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
55. Ruiz A. Determinantes de la salud de los adultos mayores en el Centro de Salud Candungos – Amazonas | Repositorio de la Universidad Cesar Vallejo. [Tesis para obtener el grado académico de: Maestro en Gestión de los Servicios de la Salud] 2021. [citado el 26 de mayo de 2024]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/79775/Ruiz_MAG-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
56. MINSA. Con una campaña nacional el Minsa resalta la importancia de realizarse chequeos médicos preventivos | Plataforma del Estado Peruano 2024 [Noticias Internet - Ministerio de Salud] 2024. [citado el 26 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/909508-con-una-campana-nacional-el-minsa-resalta-la-importancia-de-realizarse-chequeos-medicos-preventivos>

57. OPS/OMS. Actividad física | Organización Panamericana de la Salud [Internet] 2022. [citado el 26 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
58. Cabello C. Determinantes de la salud en adultos del Barrio De Villa Sur _San Luis _Ancash, 2020| Repositorio de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. [Tesis Pregrado para optar el título profesional de enfermería] 2020. [citado el 26 de mayo de 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/16935/ADULTOS_DETERMINANTES_CABELLO_CARBAJAL_CAROLINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
59. OPS/OMS. La OMS insta a los gobiernos a fomentar la alimentación saludable en los establecimientos públicos| Organización Panamericana de la Salud [Internet] 2021. [citado el 26 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/12-01-2021-who-urges-governments-to-promote-healthy-food-in-public-facilities#:~:text=No%20se%20deben%20destinar%20fondos,y%20otras%20enfermedades%20no%20transmisibles>

ANEXOS

Anexo 01. Matriz de consistencia

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>Problema general:</p> <p>¿Cuáles son los estilos de vida como determinante de la salud en adultos del asentamiento humano Froilán Alama_Tambogrande_Piura, 2024?</p>	<p>Objetivo General:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Describir los estilos de vida como determinante de la salud en el adulto del asentamiento humano Froilán Alama_Tambogrande_Piura, 2024. <p>Objetivo Especifico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar los estilos de vida del adulto del asentamiento humano Froilán Alama_Tambogrande_Piura, 2024 	<ul style="list-style-type: none"> - Estilo de vida 	<p>Diseño de la investigación:</p> <p>Diseño no experimental de una sola casilla.</p> <p>Tipo y nivel de investigación:</p> <p>Cuantitativo, descriptivo.</p> <p>Población muestral:</p> <p>La población muestral estuvo constituida por 300 adultos del Asentamiento Humano Froilán Alama_Tambogrande_Piura, 2024</p> <p>Muestra: El tamaño de la muestra estuvo constituida por 108 adultos del Asentamiento Humano Froilán Alama_Tambogrande_Piura, 2024</p>



Anexo 02 Instrumento de recolección de información

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA
CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES DE ESTILO DE VIDA DE
ADULTOS

Elaborado por Vílchez Reyes Adriana

DATOS DE IDENTIFICACION:

- Iniciales o seudónimo del nombre de la persona.....

I. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

1. ¿Actualmente fuma?

- Si fumo, diariamente ()
- Si fumo, pero no diariamente ()
- No fumo actualmente, pero he fumado antes ()
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual ()

2. ¿Con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?

- Diario ()
- Dos a tres veces por semana ()
- Una vez a la semana ()
- Una vez al mes ()
- Ocasionalmente ()
- No consumo ()

3. Número de horas que duerme

- De 6 a 8 horas ()
- De 8 a 10 horas ()
- De 10 a 12 horas ()

4.Cuál es la frecuencia con la que se baña:

- Diariamente ()
- 4 veces a la semana ()
- No se baña ()

5. Usted realiza examen médico periódico

- Si ()
- No ()

6. Usted realiza alguna actividad física:

- Caminar ()

- Deporte ()
- Gimnasia ()
- No realiza ()

7. Usted realizo Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de 20 minutos

- Caminar ()
- Gimnasia suave ()
- Juegos con poco esfuerzo ()
- Correr ()
- Deporte ()
- Ninguna ()

8. DIETA:

¿Con qué frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos

Alimentos:	Diario	3 o más veces a la semana	1 o 2 veces a la semana	Menos de una vez a la semana	Nunca o casi nunca
• Fruta					
• Carne (Pollo, res, cerdo, etc.)					
• Huevos					
• Pescado					
• Fideos, arroz, papas...					
• Pan, cereales					
• Verduras y hortalizas					
• Legumbres					
• Embutidos, enlatados					
• Lácteos					
• Dulces, gaseosas					
• Refrescos con azúcar					
• Frituras					

II. DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICO

1. **Sexo:** Masculino () Femenino ()

2. **Edad:**

- Adulto Joven (20 a 40 años) ()
- Adulto Maduro (40 a 64 años) ()
- Adulto Mayor (65 en adelante) ()

3. **Grado de instrucción:**

- Sin nivel instrucción ()
- Inicial/Primaria ()
- Secundaria Completa / Secundaria Incompleta ()
- Superior Universitaria ()
- Superior no universitaria ()

4. **Ingreso económico:**

- Menor de 750 ()
- De 751 a 1000 ()
- De 1001 a 1400 ()
- De 1401 a 1800 ()
- De 1801 a más ()

5. **Ocupación:**

- Trabajador estable ()
- Eventual ()
- Sin ocupación ()
- Jubilado ()

Muchas gracias, por su colaboración

Anexo 03 Ficha técnica de los instrumentos
Validez y Confiabilidad del Cuestionario

EVALUACIÓN CUALITATIVA

Permitió aclarar la opinión de los individuos del sector Salud que actúan como mediador del informe, con la finalidad de determinar propuestas para el cuestionario de determinantes de la salud en adultas. Desarrollado por la Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana, directora de la presente línea de investigación.

Con reuniones se facilitó a los participantes como jueces información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, posteriormente cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales proporcionaron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los determinantes de la salud en los adultos.

EVALUACIÓN CUANTITATIVA:

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

Procedimiento llevado a cabo para la validez:

1. Se solicitó la participación de un grupo 10 jueces expertos del área de Salud.
2. Se alcanzó a cada uno de los expertos la “FICHA DE VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES DE LA SALUD”
3. Cada experto para cada ítem del cuestionario respondió a la siguiente pregunta: ¿El conocimiento medido por esta pregunta es...?
 - ¿esencial?
 - ¿útil pero no esencial?
 - ¿no necesaria?
4. Una vez llenas las fichas de validación, se anotó la calificación que brindaron cada uno de los expertos a las preguntas
5. Luego se procedió a calcular el coeficiente V de Aiken para cada una de las preguntas y el coeficiente V de Aiken total. (Ver Tabla 1)
6. Se evaluó que preguntas cumplían con el valor mínimo (0,75) requerido teniendo en cuenta que fueron 10 expertos que evaluaron la validez del contenido. De la evaluación se obtuvieron valores de V de Aiken de 0,998 a 1.

Tabla 1

V de Aiken de los ítems del Cuestionario sobre determinantes de la salud en los adultos del Perú.

Nº	V de Aiken	Nº	V de Aiken
1	1,000	18	1,000
2	1,000	19	1,000
3	1,000	20	0,950
4	1,000	21	0,950
5	1,000	22	1,000
6.1	1,000	23	1,000
6.2	1,000	24	1,000
6.3	1,000	25	1,000
6.4	1,000	26	1,000
6.5	1,000	27	1,000
6.6	1,000	28	1,000
7	1,000	29	1,000
8	1,000	30	1,000
9	1,000	31	1,000
10	1,000	32	1,000
11	1,000	33	1,000
12	1,000	34	1,000
13	1,000	35	1,000
14	1,000	36	1,000
15	1,000	37	1,000
16	1,000	38	1,000
17	1,000		
Coefficiente V de Aiken total			0,998

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud en los adultos.

CONFIABILIDAD INTEREVALUADOR

Se aplicó el cuestionario a las adolescentes por distintos investigadores el mismodía de la entrevista, permitiendo que ver que no hay algún cambio. Y se llevara a cabo por un pequeño grupo de 15 adultas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador.

TABLA 2

REGISTRO DE LAS CALIFICACIONES DE CADA UNO DE LOS EXPERTOS A LAS PREGUNTAS DEL CUESTIONARIO

N°	Expertos consultados										Sumatoria	Promedio	n (n° de jueces)	Número de valores de la escala de valoración	V de Aiken
	Experto 1	Experto 2	Experto 3	Experto 4	Experto 5	Experto 6	Experto 7	Experto 8	Experto 9	Experto 10					
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
3.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
3.2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
20	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29	2,9	10	3	0,950
21	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29	2,9	10	3	0,950
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
Coefficiente de validez del instrumento															0,998

Anexo 04 Consentimiento Informado



PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENTREVISTAS

(Ciencia Médicas y de la salud)

Estimado/a participante

Le pedimos su apoyo en la realización de una investigación conducida por Yarleque Cango Socorrito, que es parte de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. La investigación, denominada: Estilos de vida como determinante de la salud en el adulto del asentamiento humano Froilán Alama_Tambogrande_Piura, 2024

La entrevista durará aproximadamente 20 minutos y todo lo que usted diga será tratado de manera anónima.

- La información brindada será grabada (si fuera necesario) y utilizada para esta investigación.
- Su participación es totalmente voluntaria. Usted puede detener su participación en cualquier momento si se siente afectado; así como dejar de responder alguna interrogante que le incomode. Si tiene alguna pregunta sobre la investigación, puede hacerla en el momento que mejor le parezca.
- Si tiene alguna consulta sobre la investigación o quiere saber sobre los resultados obtenidos, puede comunicarse al siguiente correo electrónico YarlequeCangos@gmail.com o al número 927909645. Así como con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad, al correo electrónico: ciei@uladech.edu.pe.

Nombre completo:	
Firma del participante:	
Firma del investigador:	
Fecha:	



Chimbote, 09 de mayo del 2024

CARTA N° 0000000717- 2024-CGI-VI-ULADECH CATÓLICA

Señor/a:

**HARRY SEMINARIO ARMIJOS
ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE PIURA**

Presente.-

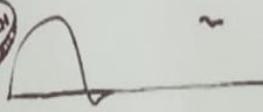
A través del presente reciba el cordial saludo a nombre del Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, asimismo solicito su autorización formal para llevar a cabo una investigación titulada ESTILOS DE VIDA COMO DETERMINANTE DE LA SALUD EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_PIURA, 2024, que involucra la recolección de información/datos en 108 ADULTOS, a cargo de SOCORRITO DEL PILAR YARLEQUE CANGO, perteneciente a la Escuela Profesional de la Carrera Profesional de ENFERMERÍA, con DNI N° 71054523, durante el período de 26-04-2024 al 28-04-2024.

La investigación se llevará a cabo siguiendo altos estándares éticos y de confidencialidad y todos los datos recopilados serán utilizados únicamente para los fines de la investigación.

Es propicia la oportunidad para reiterarle las muestras de mi especial consideración.

Atentamente.




Dr. Willy Valle Salvatierra
Coordinador de Gestión de Investigación



Anexo: Cálculo de la muestra

Fórmula para una población finita

$$n = \frac{N \times Z^2 \times p \times q}{e^2(N - 1) + Z^2 \times p \times q}$$

En donde:

n°: Tamaño de muestra inicial.

N: Población total = 300

Z: Nivel de confianza al 95% = 1.96

p: Probabilidad de éxito = 0.5

q: Probabilidad de fracaso = 0.5

e: Margen de error = 0.05

n: Tamaño de muestra final.

Reemplazando:

$$n_o = \frac{300 \times (1.96)^2 \times 0.5 \times 0.5}{(0.05)^2(300 - 1) + (1.96)^2 \times 0.5 \times 0.5}$$

$$n_o = \frac{300 \times 3.8416 \times 0.5 \times 0.5}{0.0025 \times 299 + 3.8416 \times 0.5 \times 0.5}$$

$$n_o = \frac{288.12}{0.7475 + 0.9604}$$

$$n_o = \frac{220.892}{1.7079}$$

$$n_o = 168.698402$$

$$n_o = 169$$

Aplicamos:

$$\frac{n_o}{N} > 0.10$$

$$\frac{169}{300} = 0.563$$

- Si la muestra obtenida sobrepasa al 10% aplicamos la siguiente fórmula.

Fórmula para la muestra final:

$$n = \frac{n_o}{\left(1 + \frac{n_o}{N}\right)}$$

$$n = \frac{169}{\left(1 + \frac{169}{300}\right)}$$

$$n = \frac{169}{(1 + 0.563)}$$

$$n = \frac{169}{1.563}$$

$$n = 108.1254$$

$$n = 108$$

El tamaño de la muestra final es de 108 del asentamiento humano Froilán Alama_Tambogrande_Piura, 2024.

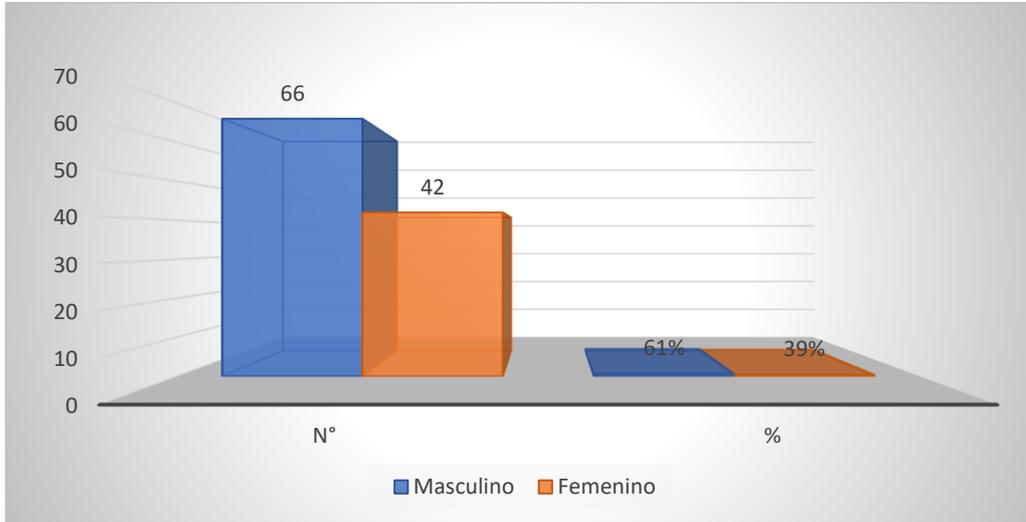
TABLA:
**DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIOECONÓMICOS EN EL ADULTO
DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_ PIURA,
2024**

Sexo	n°	%
Masculino	66	61,0
Femenino	42	39,0
Total	108	100,0
Edad (años)	n°	%
Adulto Joven (18 años a 29 años 11 meses 29 días)	21	19,0
Adulto Maduro (De 30 a 59 años 11 meses 29 días)	54	50,0
Adulto Mayor (60 a más años)	33	31,0
Total	108	100,0
Grado de instrucción del adulto	n°	%
Sin nivel instrucción	0	0,0
Inicial/Primaria	35	32,0
Secundaria Completa / Secundaria Incompleta	45	42,0
Superior Universitaria	10	9,0
Superior no universitaria	18	17,0
Total	108	100,0
Ingreso económico familiar (nuevos soles)	n°	%
Menor de 750	57	53,0
De 751 a 1000	37	34,0
De 1001 a 1400	14	13,0
De 1401 a 1800	0	0,0
De 1801 a más	0	0,0
Total	108	100,0
Ocupación del jefe de familia	n°	%
Trabajador estable	19	18,0
Eventual	60	56,0
Sin ocupación	11	10,0
Jubilado	18	17,0
Estudiante	0	0,0
Total	100	100,0

Fuente: Cuestionario de los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vilchez M. Aplicado en el adulto del Asentamiento Humano Froilán Alama_Tambogrande_ Piura, 2024

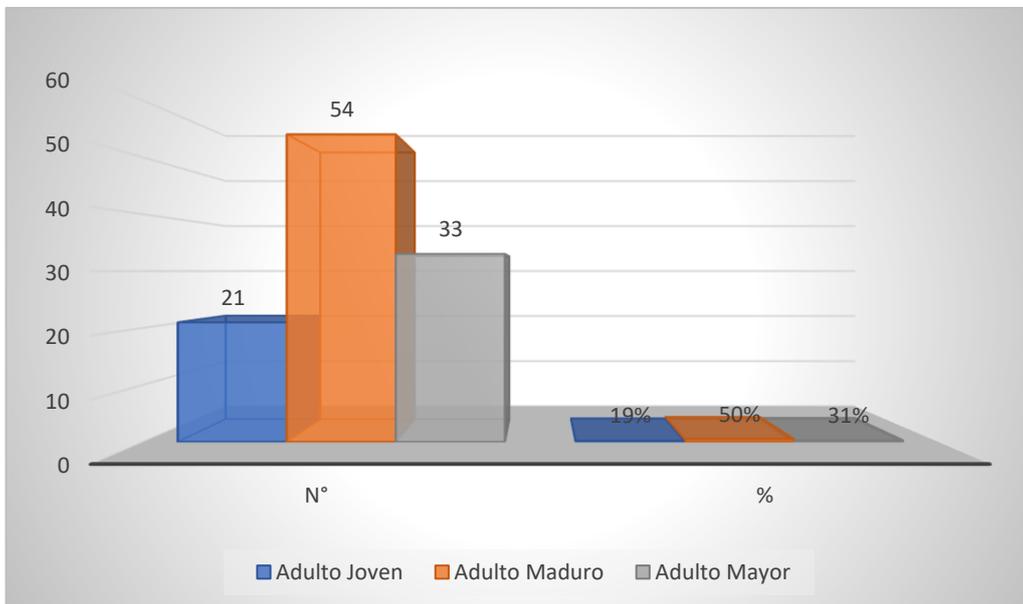
FIGURAS DE LA TABLA:

FIGURA 1: SEGÚN SEXO EN EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_PIURA, 2024



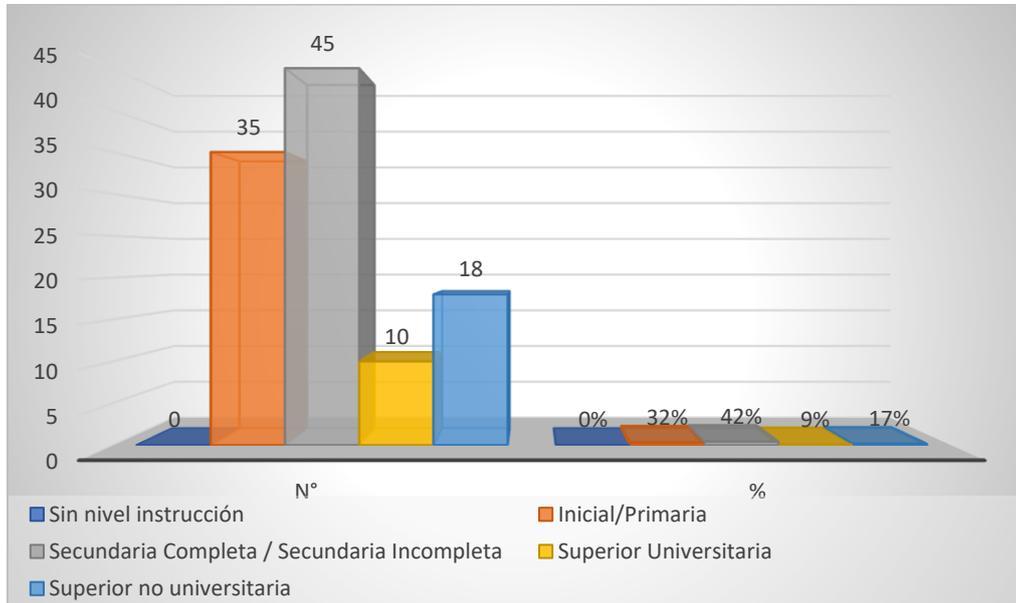
Fuente: Cuestionario de los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vilchez M, aplicado en el adulto del Asentamiento Humano Froilán Alama_Tambogrande_Piura, 2024

FIGURA 2: SEGÚN EDAD EN EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_PIURA, 2024



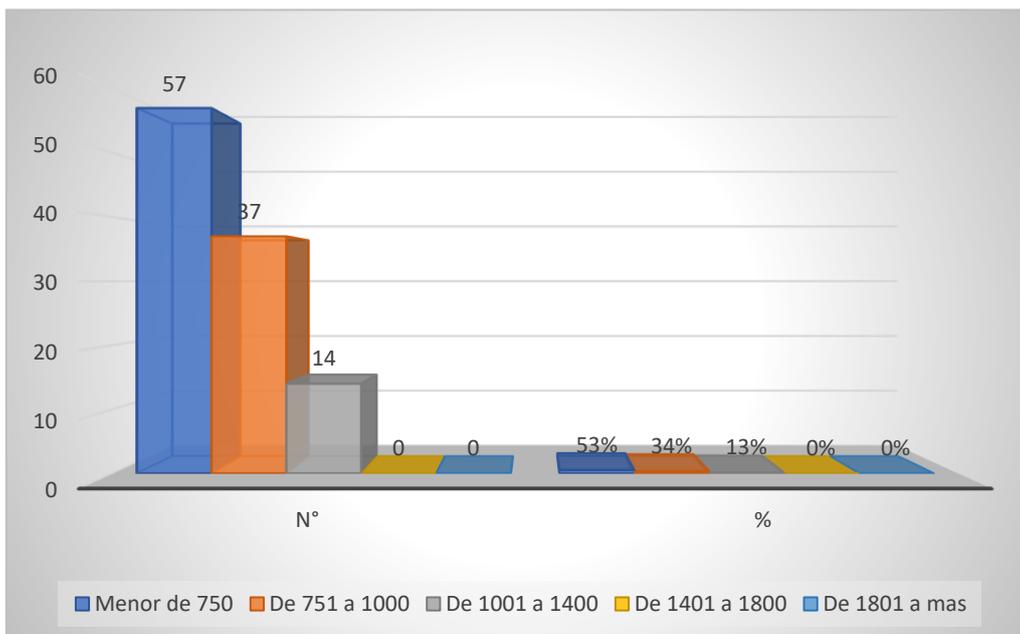
Fuente: Cuestionario de los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vilchez M, aplicado en el adulto del Asentamiento Humano Froilán Alama_Tambogrande_Piura, 2024

FIGURA 3: SEGÚN GRADO DE INSTRUCCIÓN EN EL ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_ PIURA, 2024



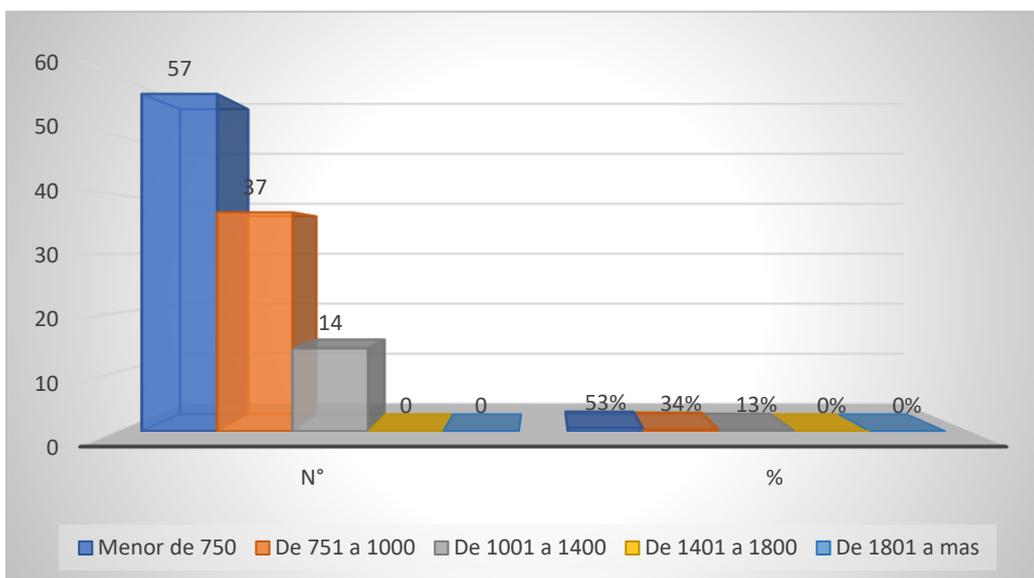
Fuente: Cuestionario de los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vilchez M, aplicado en el adulto del Asentamiento Humano Froilán Alama_Tambogrande_Piura, 2024

FIGURA 4: SEGÚN EL INGRESO ECONOMICO FAMILIAR EN EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_ PIURA, 2024



Fuente: Cuestionario sobre determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vilchez M, aplicado en el adulto del Asentamiento Humano Froilán Alama_Tambogrande_Piura, 2024

FIGURA 5: SEGÚN LA OCUPACIÓN DEL JEFE DE LA FAMILIA EN EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO FROILÁN ALAMA_TAMBOGRANDE_PIURA, 2024



Fuente: Cuestionario de los determinantes de la salud, elaborado por Dra. Vilchez M, aplicado en el adulto del Asentamiento Humano Froilán Alama_Tambogrande_Piura, 2024