



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON IBUPROFENO EN
USUARIOS DE BOTICA GYN FARMA DISTRITO DE CHIMBOTE, MARZO - MAYO
2024**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO FARMACÉUTICO

AUTOR

GUTIERREZ IBAÑEZ, ROXANA LISETT

ORCID:0000-0001-9835-0161

ASESOR

ZEVALLOS ESCOBAR, LIZ ELVA

ORCID:0000-0003-2547-9831

CHIMBOTE-PERÚ

2024



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

ACTA N° 0056-107-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **21:25** horas del día **28** de **Junio** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**, conformado por:

OCAMPO RUJEL PERCY ALBERTO Presidente
ALVA BORJAS MARCO ANTONIO Miembro
CAMONES MALDONADO RAFAEL DIOMEDES Miembro
Dr(a). ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON IBUPROFENO EN USUARIOS DE BOTICA GYN FARMA DISTRITO DE CHIMBOTE, MARZO - MAYO 2024**

Presentada Por :
(A40487162H) **GUTIERREZ IBAÑEZ ROXANA LISETT**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **15**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Químico Farmacéutico**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

OCAMPO RUJEL PERCY ALBERTO
Presidente

ALVA BORJAS MARCO ANTONIO
Miembro

CAMONES MALDONADO RAFAEL DIOMEDES
Miembro

Dr(a). ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA
Asesor



CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON IBUPROFENO EN USUARIOS DE BOTICA GYN FARMA DISTRITO DE CHIMBOTE, MARZO - MAYO 2024 Del (de la) estudiante GUTIERREZ IBAÑEZ ROXANA LISETT, asesorado por ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 17% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 30 de Julio del 2024



Mgtr. Roxana Torres Guzman
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

Dedicatoria

*A Dios, por la bendición y su infinita bondad
por guiar mis pasos y brindarme salud para
lograr mis objetivos.*

*Dedico con todo el corazón a mis padres,
Edilberto y Marilú, en especial a mi madre
por su bendición a diario a lo largo de mi
vida me protege y me cuida desde el cielo,
tu amor incondicional y tus palabras de
aliento siempre están presentes, esta tesis
es un tributo a tu legado y a todo lo que me
enseñaste, los amo.*

Agradecimiento

A Dios:

Por brindarme la vida, guiarme por el camino correcto, por ser mi fortaleza cada día, para así cumplir con mis metas y ser mejor persona.

A Mi Familia Maravillosa:

Quienes an creído en mí siempre dándome ejemplos de superación, humildad y sacrificio, enseñándome a valorar todo lo que tengo ellos son: Nilton, Alexandra, Adrian, Aurelina, Vilma. A todos ellos dedico el presente trabajo, porque an fomentado en mí, el deseo de superación y de triunfo en la vida, les agradezco infinitamente.

Índice General

Dedicatoria.....	III
Agradecimiento.....	IV
Índice general.....	V
Lista de Figuras.....	VI
Lista de Tablas.....	VII
Resumen.....	VIII
Abstract.....	X
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA (descripción del problema,.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
2.1. Antecedentes.....	4
2.2. Bases teóricas.....	8
2.3. Hipótesis.....	14
III. METODOLOGIA.....	15
3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación.....	15
3.2. Población.....	15
3.3. Operacionalización de las variables/categorías.....	17
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos/información.....	20
3.5. Método de análisis de datos/información.....	21
3.6 Aspectos éticos.....	21
IV. RESULTADOS.....	22
V. DISCUSIÓN.....	31
VI. CONCLUSIONES.....	36
VII. RECOMENDACIONES.....	38

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	39
ANEXOS.....	46
Anexo 01 Matriz de consistencia.....	46
Anexo 02 Instrumento de recolección de información.....	48
Anexo 03 Formato de consentimiento informado.....	51
Anexo 04 Carta de presentación al establecimiento.....	52
Anexo 05 Constancia de haber realizado las encuestas.....	53
Anexo 06 Evidencias.....	56

Lista de Tablas

	Pagina
Tabla 1. Factores demográficos.....	23
Tabla 2. Factores sociales.....	24
Tabla 3. Factores económicos.....	25
Tabla 4. Caracterización de la automedicación con ibuprofeno.....	26

Resumen

La automedicación con ibuprofeno es frecuente debido al uso, para aliviar el dolor y la inflamación, sin embargo, su utilización sin supervisión médica puede causar riesgos en la salud. Un estudio realizado entre los usuarios de la Botica Gyn Farma en el Distrito de Chimbote en 2024. Busco identificar aquellos factores asociados con esta practica. Se utilizó un enfoque descriptivo y un diseño no experimental. El recojo de datos se realizó mediante una encuesta validada por conocedores. La muestra estuvo compuesta por 384 clientes de la botica Gyn Farma en el distrito de Chimbote. Los resultados revelaron que el 66.15% de usuarios se automedican siendo los hombres (sexo masculino) el grupo predominante con un 53.20% el rango de edad más común fue de 30 a 49 años, el 32.28% tenía educación universitaria y secundaria, seguido por un 31.10% Con educación secundaria. Además, se encontró 53.54% no se deja influir por el consejo de un pariente o conocido, el 52.76% afirmó que la automedicación se debe a la falta de ingresos económicos, En conclusión, este estudio demuestra que varios factores, como el género, la edad, el nivel educativo, la influencia social y las condiciones económicas, están relacionados con la práctica de la automedicación con ibuprofeno.

Palabras clave: Automedicación, ibuprofeno, factores asociados

Abstract

Self-medication with ibuprofen is common due to its use to relieve pain and inflammation, however its use without medical supervision can cause health risks. A study carried out among the users of the Botica Gyn Farma in the Chimbote District in 2024. I sought to identify those factors associated with this practice. A descriptive approach and a non-experimental design were used. Data collection was carried out through a survey validated by experts. The sample was made up of 384 clients of the Gyn Farma pharmacy in the Chimbote district. The results revealed that 66.15% of users self-medicate, with men (male sex) being the predominant group with 53.20%, the most common age range was 30 to 49 years, 32.28% had university and secondary education, followed by a 31.10% With secondary education. Furthermore, it was found that 53.54% do not allow themselves to be influenced by the advice of a relative or acquaintance, 52.76% stated that self-medication is due to lack of income. In conclusion, this study shows that several factors, such as gender, age, , educational level, social influence and economic conditions are related to the practice of self-medication with ibuprofen.

Keywords: Self-medication, ibuprofen, associated factors

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Descripción del Problema

La automedicación, de acuerdo con la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), implica que las personas elijan y empleen medicamentos por su propia iniciativa para tratar enfermedades o síntomas que reconocen. Esta práctica tiene prevención para autocuidado y se considera un recurso crucial en el servicio de salud pública.¹

Los antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) son ampliamente requeridos a nivel global debido a su efectividad para mitigar el dolor, reducir la inflamación y bajar la fiebre. Con una facturación anual estimada en 20 mil millones de dólares.² Estos fármacos son populares por su fácil acceso sin necesidad de prescripción médica y su uso generalizado en diversas dolencias comunes. Además, se emplean para la prevención de eventos cardiovasculares y cerebrovasculares isquémicos.³

Es relevante señalar que las personas mayores son en sí uno de los grupos más consumidores de AINEs(antiinflamatorios no esteroideos). Sin embargo, este grupo demográfico también enfrenta un mayor riesgo de experimentar efectos secundarios gastrointestinales debido a una disminución en la producción de prostaglandinas protectoras en la mucosa gástrica.⁴

Los AINEs más utilizados incluyen el ibuprofeno (20.40%), la aspirina (11%), el diclofenaco (6.41%), el aceclofenaco (1.49%) y el naproxeno (1.41%). El uso abundante de estos medicamentos puede dar lugar a complicaciones graves como gastritis aguda, úlcera péptica y sus consecuencias, incluyendo anemia, perforaciones y dispepsia.⁵

En Perú, el Ministerio de Salud, mediante la Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (DIGEMID) anunció una modificación en la ficha técnica de los medicamentos que contienen ibuprofeno o ketoprofeno, ambos pertenecientes a la categoría de antiinflamatorios no esteroides (AINEs). El Centro Nacional de Farmacovigilancia registró un total de 980 informes de sospechas de Reacciones Adversas a Medicamentos (RAM) asociadas al ibuprofeno. Entre las RAM identificadas, se mencionaron infecciones e infestaciones como inflamación ocular, eritemas nodosos, gastroenteritis, infección pulmonar y rinitis.⁶

El uso de medicamentos sin prescripción médica se modifica notablemente, con tasas que oscilan entre el 11% y el 76%, y es más común en el caso de antibióticos y analgésicos. Entre los factores asociados a esta práctica de automedicación se incluyen la creencia de que los síntomas no son lo bastante graves como para requerir una visita al médico, la dificultad para encontrar tiempo para acudir a consulta y el elevado costo de la atención médica. Además, se observó una tendencia a la automedicación en el género masculino y en personas de entre 18 y 24 años con educación básica o media.⁷

A nivel local, la automedicación está estrechamente vinculada a diversos factores. Se destaca que el 35.99% de los casos se atribuyen a factores culturales, como la carencia de tiempo para asistir a una consulta médica. Además, el 74.20% está relacionado con factores económicos, debido a la limitación de recursos para recibir atención médica. La influencia social también es significativa, representando alrededor de la mitad de los casos, donde los usuarios se automedican basándose en recomendaciones de amigos o familiares. En resumen, los factores socioculturales y económicos son los más determinantes para la automedicación a nivel local.⁸

Ciertamente es crucial que las farmacias informen y asesoren a los usuarios sobre los riesgos de automedicarse, especialmente cuando se basa en consejos de amigos o familiares. A nivel local, estos factores culturales y económicos desempeñan un papel determinante en este comportamiento. Diversos estudios realizados en el Perú han señalado el uso inadecuado de medicamentos, que pueden tener consecuencias negativas para la salud, como la interacción con otros fármacos, efectos adversos y disminución de eficacia del tratamiento. Promover conciencia sobre estos riesgos y fomentar un uso responsable de los medicamentos es fundamental para garantizar la seguridad y el bienestar de las personas.⁹

Formulación del problema

¿Cuáles son los factores asociados a la automedicación con ibuprofeno en usuarios de botica Gyn Farma Distrito - Chimbote, 2024?

1.3.- Justificación

La investigación sobre la automedicación con ibuprofeno resulta relevante para una comprensión más profunda de las motivaciones y los riesgos asociados que los lleva a realizar esta práctica. Identificar los factores que influyen en la automedicación puede brindar información valiosa para desarrollar intervenciones educativas y políticas de salud pública que fomenten un uso más seguro y responsable de los fármacos.

1.4.- Objetivos

1.4.1.- Objetivo general

Determinar los factores asociados a la automedicación con ibuprofeno en usuarios de Botica Gyn Farma en Distrito Chimbote 2024

1.4.2.- Objetivos Específicos

- Describir los factores demográficos asociados a la automedicación con ibuprofeno en usuarios de botica Gyn Farma del distrito Chimbote, 2024.
- Describir los factores sociales asociados a la automedicación con ibuprofeno en usuarios de botica Gyn Farma del distrito Chimbote, 2024.
- Describir los factores económicos asociados a la automedicación con ibuprofeno en usuarios de botica Gyn Farma del distrito Chimbote, 2024
- Caracterizar la automedicación con ibuprofeno en usuarios de botica Gyn Farma del distrito Chimbote, 2024.

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1. Antecedente Internacionales

Oleas L.¹⁰ 2022 realizada en Ecuador, Tesis titulada “*Evaluación de la automedicación y factores asociados en la población adulta del sector La Libertad en la parroquia San Luis, Riobamba*”, la muestra incluyó 381 encuestados de entre 18 y 65 años, los resultados revelaron que el 81,0% de mujeres practican la automedicación. Los medicamentos más utilizados son analgésicos en un 35,20% y antibióticos en un 33%. Entre los factores asociados se encuentran las limitaciones económicas, la alta demanda de establecimientos farmacéuticos y falta de regulación por parte de las autoridades, y el 75% indicó que solo recurren a la automedicación como último recurso para aliviar la dolencia.

Galán MI. et al.¹¹ 2021 realizada en España su artículo científico “*Automedicación de fármacos en estudiantes de Enfermería de Castilla y León (España)*”, Este estudio, de naturaleza descriptiva y transversal busca determinar la frecuencia de automedicación y factores asociados. Se realizó con una muestra de 378 participantes, el estudio se caracterizó por tener un enfoque descriptivo y transversal. Se mostró que el 74% de los estudiantes adquirieron fármacos sin receta médica en el último mes, y el 29% identificó sus síntomas y seleccionó el medicamento adecuado, aunque el 25% consideró su malestar como leve. Los analgésicos fueron los medicamentos más consumidos, siendo el 89% de los casos, y un 58% recibió recomendaciones de familiares. Además, el 53% obtuvo los medicamentos del botiquín de su casa, y al finalizar el tratamiento, el 86% de los estudiantes guardaron los medicamentos. Estos resultados resaltan la necesidad de promover un consumo responsable de medicamentos entre los estudiantes.

Almeida J. et al.¹² 2020 realizada en México, en su artículo científico titulado “*Automedicación de medicamentos genéricos en usuarios de farmacias en un municipio mexicano*”. El estudio tiene un diseño descriptivo transversal con una muestra de 383 personas. El 53.0% de los participantes se automedicaron. La mayoría de ellos eran mujeres (género femenino), con

edades entre 18 a 33 años con un 54% en cuanto al nivel de educación presentaron un alto índice de universitarios con un 42%. Aquellos antiinflamatorios no esteroideos más consumidos en un 46%. El 57% de los encuestados afirma haberse automedicado. Los factores asociados se caracterizan por adquirir medicamentos sin receta cuando los síntomas eran leves debido a la falta de tiempo para acudir al médico y el bajo precio de los medicamentos genéricos.

2.1.2. Antecedente Nacionales

Curo, H. et al.¹³ 2022. En su tesis titulada “factores asociados y prácticas de automedicación en adultos que asisten a establecimientos farmacéuticos- Huayllay.Pasco-2022”: El estudio utilizó un diseño de tipo descriptivo transversal. con una muestra de 191 participantes. Las edades más frecuentes para la automedicación fueron de 45 a 58 años (30,0%), la mayoría de los participantes eran mujeres (60,00%), y la mitad tenía educación secundaria. El 84,0% de encuestados se automedican y el 60,19% está consciente de las consecuencias de la automedicación. El 62,0% de las farmacias promueven el uso de medicamentos sin receta médica, el 82.0% consume medicamentos una vez por semana, siendo los analgésicos los más comunes 51,0%. Entre los factores asociados se incluye la edad, el género, el nivel educativo, nivel económico y la ocupación.

Huamán, H.¹⁴ 2021. En su tesis titulada “Factores relacionados a la automedicación con AINES en pacientes ambulatorios de la ciudad de Puno, Abril – Mayo 2021”. El estudio fue de naturaleza descriptiva y transversal y la muestra estuvo conformada por 385 pacientes. Se reveló que el grupo de edad más representativo fue entre los 26 a 34 años, con un 48%. El 51.20% de los encuestados fueron mujeres. En cuanto al nivel educativo, el 29% tenía educación primaria y el 28% tenía educación técnica superior. El 42% contaba con Seguro Integral de Salud (SIS), mientras que el 28% tenía seguro Es Salud. El 46% compro los medicamentos en farmacia. El 35% fue influenciado por la televisión, y el 31.40% recibió recomendación de parientes para la automedicación. Los malestares más frecuentes para los que se automedicaron fueron dolor de articulaciones 27%, dolor de espalda baja 25.20% y cefalea 18.40%.

Sosa, R.15 2019. En su tesis titulada “Identificación de factores relacionados a la automedicación en la población del AAHH 12 de agosto San Martín de Porres – Lima- Perú 2019” descripción de un estudio observacional, prospectivo y de corte transversal, con una muestra de 266 encuestados. Obteniendo los resultados. El 86% de los habitantes se autoadministró medicamentos. Y el 72% realiza autoadministración de forma ocasional. Un 79% se deja influir por recomendaciones personales, mientras que un 78.59% no se ve afectado por influencia publicitaria. La falta de tiempo fue citada por el 68.4% como una razón significativa. Además 87% de los encuestados mencionó que se automedica debido a malestares de salud, siendo muy difícil el acceso a la atención médica en un 62%. Un alto porcentaje el 68% reconoce el riesgo asociado con la automedicación.

Roque A et al.16 2019 en su tesis titulada “Factores asociados con el consumo de ibuprofeno en pobladores de los distritos de Chilca versus el Tambo - 2019”. El estudio fue de tipo descriptivo y transversal con un enfoque de nivel básico. Los resultados indican que el grupo etario predominante es de 40 a 59 años representando un 37% en el distrito El Tambo y 46% en chilca para edades de 18 a 39 años. La mayoría de los participantes fueron mujeres, con un nivel educativo universitario en el Tambo y en Chilca. Se observó un mayor uso de ibuprofeno en los residentes del distrito El Tambo 95%, en la ciudad de Chilca 68%, principalmente para tratar síntomas como fiebre y cefalea.

Rodríguez D. et al.17 2018 Tesis titulada “factores que se asocian en la automedicación con AINEs, en pacientes de consulta externa de gastroenterología del hospital San José – Callao, año 2018” El objetivo de esta investigación es identificar los factores relacionados a la automedicación con AINES, se trata de un estudio observacional descriptivo de corte transversal prospectivo, con una muestra de 286 personas. Los resultados muestran que 79% de los participantes se automedica con AINES, siendo el 56% mujeres. El dolor de cabeza fue el motivo más frecuente para la automedicación, el motivo más común para la automedicación 31%, seguido por la falta ingresos económicos 53%, y el consejo del personal de farmacia 47%. El 79% de los pobladores se deja influir por la publicidad, con un 52%

que menciona la televisión y un 37% el internet. como fuentes de influencias. Los AINES más utilizados fueron el diclofenaco 20,08%, ibuprofeno 18,9% y ácido acetilsalicílico (AAS) 16%. Los factores asociados más relevantes incluyen el estado civil, medios de información y el nivel educativo.

2.1.3. Antecedentes Locales o regionales

Regionales.

Gutierrez A, Quijano J.¹⁸ 2021. En su investigación Tesis titulada “*Relación entre la automedicación y el nivel sociocultural de los habitantes de la comunidad de Huapra – Áncash 2021*” Universidad César Vallejo. Llevaron a cabo un estudio básico, no experimental, descriptivo, transversal y prospectivo. Evaluaron a 156 pobladores de dicha comunidad mediante un cuestionario con 27 preguntas cerradas, obteniendo una confiabilidad de 0.837, Los hallazgos mostraron que el 64% de los habitantes presentaban un grado elevado de automedicación, mientras que el 50% exhibía un nivel sociocultural medio, el 78% un nivel social medio y el 37% un nivel cultural medio. Se determinó que hay una asociación positiva y significativa entre la automedicación y el nivel sociocultural de los habitantes de la comunidad de Huapra - Ancash.

Locales.

Llatas Díaz, JC, Luna Castro, NL.¹⁹ 2023 en su tesis titulada “*Factores socioculturales y la práctica de automedicación en adultos mayores en un Centro de Salud, Nuevo Chimbote*”. Universidad Nacional del Santa. La muestra consistió en 100 adultos que asistieron al Centro de Salud Yugoslavia y cumplieron con los criterios de inclusión. Se determinó que la mayoría de los adultos mayores se automedican (68.99.0%), no se encontró una relación estadísticamente significativa entre los factores socioculturales y la práctica de automedicación ($p > 0.05$). Sin embargo, se identificó un mayor riesgo de automedicación en personas de 60 años o más, sexo femenino, convivientes, estudiantes, con ingresos de 800 a 1025 soles, sin educación formal.

2.2. Bases teóricas

Automedicación con Ibuprofeno

La automedicación es cuando alguien toma medicamentos sin la supervisión o recomendación de un profesional de la salud, ni recibir su recomendación.²⁸

Los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINES) tienen propiedades farmacológicas significativas, lo que los convierte en una opción común para muchas personas. Entre ellos, el ibuprofeno destaca como uno de los más utilizados, habitualmente empleado para mitigar la fiebre, dolores de cabeza, dolores dentales y musculares⁶. También se usa para tratar condiciones inflamatorias como la artritis reumatoide.

El uso prolongado o excesivo de ibuprofeno puede llevar a complicaciones graves como gastritis aguda, úlcera gástrica y duodenal, anemia por deficiencia de hierro, dispepsia y hemorragia gastrointestinal. según la DIGEMID, este medicamento también podría ocultar los síntomas de una infección, esto podría retrasar el diagnóstico y tratamiento adecuado.⁶

Acción Farmacológica

Este fármaco presenta diversas propiedades farmacológicas, entre las que se incluyen: analgésica, antipirética y antiinflamatoria.

Farmacocinética:

Cuando se administra por vía oral, aproximadamente el 80% del ibuprofeno se absorbe en el tracto gastrointestinal. Alcanza su concentración máxima en el plasma sanguíneo en 1 a 2 horas y se une en un 90 a 99% a las proteínas plasmáticas. Tiene un tiempo de eliminación de 2 a 4 horas. El ibuprofeno se metaboliza en el hígado y se elimina principalmente a través de la orina, con una pequeña cantidad excretada por la bilis.²¹

Reacciones adversas

- Frecuentes: Pueden ocurrir dolor abdominal, picazón (prurito) y acidez estomacal (pirosis) con cierta frecuencia.
- Poco frecuentes: Entre las reacciones menos habituales se encuentran vómitos (emesis), pérdida de apetito, dolor de cabeza, estreñimiento, mareos y retención de líquidos (edema).

- Raras: En casos poco frecuentes, se han registrado complicaciones como úlceras estomacales (estomatitis ulcerosa), inflamación del revestimiento del estómago (gastritis), hemorragias y úlceras en el tracto gastrointestinal.²¹

Interacciones Medicamentosas

- Con otros AINE, como la aspirina, anticoagulantes, y antiplaquetarios: Incrementan el riesgo de hemorragias en el tracto gastrointestinal.
- Con antihipertensivos y diuréticos: Puede reducirse su efectividad hipotensora.
- Con insulina y medicamentos antidiabéticos: Pueden provocar disminución de los niveles de glucosa en la sangre.
- Con alimentos: La absorción del ibuprofeno puede retrasarse si se ingiere con alimentos.²¹

A. Características de la automedicación

Venta de medicamentos sin prescripción médica:

La disponibilidad generalizada de medicamentos de venta libre ha llevado a que las personas adquieran habitualmente fármacos para tratar diversas dolencias sin necesidad de consultar a un médico para obtener una receta médica.

Causas de la automedicación:

La automedicación es una práctica habitualmente utilizada para tratar una variedad extensa de problemas de salud, lo que genera inquietud entre los profesionales sanitarios. Aunque ciertos individuos realizan la automedicación de forma responsable, al tratar síntomas leves y poseer conocimientos previos, lamentablemente, también existe un número considerable de personas que recurren al consumo excesivo de fármacos sin la supervisión adecuada de un profesional médico.²²

Las razones primordiales de la automedicación abarcan la escasez de tiempo, la disponibilidad de fármacos que se venden libremente, se perciben

como eficaces y seguros. Por esta razón, se ha vuelto habitual el consumo de medicamentos para aliviar dolores de cabeza, malestar estomacal y otras dolencias comunes. Sin embargo, esta práctica conlleva el uso indebido de fármacos como los antiinflamatorios no esteroideos (AINES), antibióticos y antihistamínicos. Esta práctica tiene un impacto negativo en la responsabilidad del farmacéutico y otros profesionales de la salud, cuya dedicación implica ofrecer información y orientación sobre su administración y posibles efectos secundarios de los medicamentos²³

Riesgo de automedicarse

Los riesgos de automedicarse pueden dividirse en dos categorías principales: Automedicación responsable e irresponsable

Automedicación responsable implica reconocer los síntomas, comprender como usar el medicamento y estar al tanto de sus posibles efectos secundarios. Sin embargo, incluso al hacerlo, los errores son frecuentes cuando falta la información adecuada.

Por otro lado, la automedicación irresponsable implica la administración de medicamentos sin un conocimiento previo, lo que puede acarrear riesgos significativos para la salud, tales como:

- Enmascaramiento de enfermedades.
- Interacciones medicamentosas.
- Desarrollo de resistencia a medicamentos.
- Manifestación de efectos secundarios adversos.
- Posibilidad de generar dependencia.²³

Estos riesgos subrayan la importancia de buscar orientación médica adecuada y evitar la automedicación sin supervisión profesional.

Es esencial considerar que según la Ley General de Salud (Ley N°26842 del 15.07.97), los medicamentos se dividen en dos categorías: de venta libre (OTC) y con prescripción médica. Según el artículo 26°, sólo los médicos tienen la autorización para recetar medicamentos, mientras que las obstetras y cirujanos dentistas pueden hacerlo dentro de sus respectivas especialidades.

Además, el artículo 33° destaca el papel crucial del Químico Farmacéutico, quien tiene la responsabilidad de dispensar, informar y orientar al paciente sobre la correcta administración del medicamento, sus posibles interacciones, efectos adversos y las condiciones adecuadas de almacenamiento.²⁴

C. Factores que llevan a la automedicación

Factores demográficos:

Los factores demográficos comprenden las características que identifican a un grupo de individuos, incluyendo edad, género, estado civil y nivel educativo.

- Edad: Periodo de tiempo transcurrido desde el nacimiento hasta la actualidad.
- Género: Diferenciación entre masculino y femenino.
- Estado civil: Condición que indica si una persona está soltera, casada, viuda o divorciada.²⁵

Factores sociales:

La automedicación surge como resultado de la falta de empatía hacia los profesionales de la salud por diversas razones, llevando a las personas a ignorar las posibles consecuencias. Uno de estos factores sociales es la influencia de consejos provenientes de amigos y familiares, quienes también suelen automedicarse para síntomas similares, aunque esto pueda provocar efectos secundarios. Otro aspecto relevante son los canales de difusión, como internet, televisión y redes (Facebook, Instagram, Tick tock, etc.), que las personas utilizan para resolver dudas sobre problemas de salud. Sin embargo, es importante tener en cuenta que las redes sociales no siempre ofrecen información confiable y pueden contener datos incorrectos.²⁵

Factores económicos:

Los factores económicos se relacionan con la capacidad de la población. Para acceder a los servicios de salud según sus condiciones financieras. Entre estos factores se encuentran el nivel de ingresos económicos y la cobertura de seguro de salud. Los ingresos económicos bajos pueden dificultar el acceso a los

servicios de salud y a la obtención de una prescripción médica por parte de un profesional, lo que lleva a las personas a recurrir a la automedicación.²⁵

D. Marco Normativo

El artículo 68 de la Ley N°26842 General de Salud establece que:

- Los medicamentos que requieren una receta especial numerada, solo pueden adquirirse en farmacias y boticas.
- Los medicamentos que necesitan una receta médica solo están disponibles en farmacias y boticas.
- Los medicamentos que puedan ser adquiridos sin receta médica únicamente se venden en farmacias y boticas.
- Los medicamentos de venta libre, no necesitan receta médica pueden ser vendidos en establecimientos distintos a las farmacias.²⁶

En el decreto supremo N°016-2011-SA en su artículo 33°. Que trata sobre los Criterios para determinar la condición de venta sin receta médica de los productos farmacéuticos.

Los productos farmacéuticos de venta libre deben cumplir los siguientes criterios:

1. Los productos farmacéuticos deben mostrar eficacia y seguridad, para su uso en la prevención, alivio de síntomas o tratamiento de enfermedades leves, de fácilmente identificables.
2. Estos productos deben tener un amplio margen de seguridad, de modo que, incluso se administración dosis superior a las recomendadas ya sea de manera intencional o involuntariamente, no representen un riesgo fatal para la salud del paciente.
3. Se requiere que los productos tengan un amplio rango de dosificación, que pueda ajustarse según su edad y su peso del paciente.
4. Los productos farmacéuticos deben ser no adictivos ni propensos a generar tolerancia o dependencia y no sean susceptibles de abuso.
5. Es fundamental utilizar según las indicaciones, asegurándose de no enmascarar enfermedades graves ni retrasar el diagnóstico y tratamiento de una condición que requiere atención médica.

6. Los productos farmacéuticos deben preferiblemente ser preferiblemente administrados por vía oral o tópica fácil de manejar y almacenar, evitando en lo posible la necesidad de administración Intravenosa o Intramuscular.²⁷

En el artículo 50°. – La disponibilidad de las especialidades farmacéuticas está determinada por si requieren o no receta médica, de conforme a lo establecido en el presente reglamento vigente.²⁷

2.2 HIPOTESIS

No aplica

III. METODOLOGIA

3.1. NIVEL TIPO DISEÑO

3.1.1 Tipo de investigación

La investigación se clasificó como básica o pura, con el objetivo de recopilar datos actuales sobre los factores asociados a la automedicación con ibuprofeno entre los usuarios de botica Gyn Farma, distrito de Chimbote. Este estudio tuvo como propósito aportar información adicional sobre esta problemática y sentar las bases para investigaciones futuras.³⁶

3.1.2 Nivel de investigación

Según Hernández Sampieri, la investigación se clasifica como de nivel descriptivo, busca describir los factores asociados con la automedicación de ibuprofeno³⁶

3.1.3 Diseño de investigación

En este caso, el estudio fue de naturaleza no experimental, lo que significa que no se llevaron a cabo manipulaciones deliberadas de las variables.³⁶

3.2. Población y muestra

3.2.1 Población.

El estudio incluyó a todos los clientes que acuden a la botica Gyn Farma en el distrito de Chimbote, durante los meses Marzo – Mayo del 2024.³⁶

3.2.2 Muestra.

Se utilizó una muestra no probabilística por conveniencia, la cual estuvo conformada por usuarios mayores de 18 años que acudieron a atenderse en la botica Gyn Farma, en el turno de la mañana de 8am a 2pm y en la tarde de 3pm a 8pm, de lunes a domingo, durante 6 semanas entre los meses de marzo a mayo. De esta manera, se logró abordar una muestra de 384 usuarios que forman parte del estudio, seleccionados en base a criterios específicos.³⁶

A. Criterios de inclusión

- Personas que acuden a la botica Gyn Farma a comprar ibuprofeno.
- Personas mayores de 18 años, que deseen participar voluntariamente en el estudio y firmen el consentimiento informado.

B. Criterios de exclusión

- Personas que no compran ibuprofeno.
- Personas menores de 18 años, que no deseen participar de forma voluntaria y que no acepten firmar el consentimiento informado.

3.3. Variables. Definición y operacionalización

MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍNDICE
Automedicación con ibuprofeno	<p>AUTOMEDICACION. Según Baos V. la automedicación se define como “el consumo de medicamentos por propia iniciativa o por consejo de otra persona, sin consultar al médico”.</p> <p>Características: Venta de medicamentos sin prescripción médica: La mayoría de los medicamentos disponibles son de venta libre, lo que ha llevado a que las personas adquieran habitualmente fármacos para tratar diversas dolencias sin la</p>	Síntomas previos a automedicarse	Ud. ¿Consume ibuprofeno sin prescripción médica?	a. Si b. No
			Si después de automedicarse persisten los síntomas ¿qué haría?	c. Dolor de cabeza d. Dolor dental e. Artritis reumatoide f. Dolor muscular g. Fiebre h. Gripe
				a. Acude al médico b. Aumenta la dosis c. Toma otro medicamento
		Causas de la automedicación	¿Cuáles son las razones por las que se automedica?	a. Dificulta al acceso del Servicio Medico b. Fácil acceso a los Medicamentos c. Publicidad. d. Falta de Tiempo para Acudir a la Consulta Medica e. Costo elevado de una consulta medica f. Mala relación Médico-Paciente g. Enfermedades comunes de rápido alivio
			Se automedica ¿Por qué perdió la	a. Si

	necesidad de una receta médica		Confianza en el profesional de salud?	b. No
		Conocimiento de las consecuencias de automedicarse	¿Conoce las consecuencias de la automedicación con ibuprofeno	a. Si b. No
Factores asociados	FACTORES. De acuerdo con Villar las determinantes de la salud son los diversos factores tanto individuales como sociales económicos y demográficos que están asociados en la salud de los Individuos o los habitantes.	Factores demográficos	Edad	a. 18 a 29 años b. 30 – 49 años c. 50 – 69 años d. 70 a más
			Genero	a. Masculino b. Femenino
			Grado de instrucción	a. Sin instrucción b. Primaria c. Secundaria d. Superior técnica e. Universitaria
		Factores sociales	¿Se deja influenciar por el consejo de algún amigo o familiar cercano?	a. Si b. No
			¿Qué medio de comunicación influye	a. Redes sociales b. Televisión

		Factores sociales	al momento automedicarse?	c. Sitios web e internet d. N. A
			¿Dónde adquiere medicamentos?	a. Botica o Farmacia b. Establecimientos de salud (posta, centro de salud u hospital) c. Centro naturistas d. Bodegas o tiendas
		Factores económicos	¿Cuenta con algún tipo de Seguro de salud?	a. EsSalud b. SIS c. Seguro policial d. Seguro Privado e. No tengo seguro de Salud
			¿Cómo considera su ingreso económico?	a. Sueldo bueno b. Sueldo regular c. Sueldo bajo
			Se automedica ¿Por la falta de recursos económicos que impiden la accesibilidad a una atención médica?	a. Si b. No
			¿Compra ibuprofeno a cambio de otros medicamentos debido a su bajo costo?	a. Si b. No

3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información

Técnica

La técnica para recopilar y registrar la información, fue la realización de encuestas. Estas encuestas se llevaron a cabo directamente a los usuarios de la botica con el objetivo de obtener datos relevantes sobre las dimensiones y también indicadores de la variable examinada.³⁸

Procedimiento

- La recolección de datos se llevó a cabo entre los meses de marzo a mayo del 2024.
- Se obtuvo permiso al propietario del establecimiento farmacéutico botica Gyn Farma ubicado en el distrito de Chimbote.
- Previo a la recolección de datos se diseñó un calendario de actividades, para evitar interferir con el normal desempeño de la botica.
- Se seleccionaron los clientes que compraron ibuprofeno, y luego de explicar brevemente la naturaleza de la investigación y obtener su consentimiento informado, se realizaron las encuestas.
- Este proceso continuo hasta alcanzar el tamaño total de la muestra.

Instrumento de recolección de datos: cuestionario

El instrumento que se utilizó consta de 13 preguntas de opción múltiples cerrada adaptada por la autora considerando las investigaciones desarrolladas de Núñez y Lara, el cuestionario utilizado fue validado por expertos caracterizados por tener el grado de Magister, tiene una confiabilidad de 0,828

El cuestionario está dividido en tres secciones y permite medir las dimensiones de los factores asociados a la automedicación con ibuprofeno tales como:⁴⁰

I datos generales

II automedicación (1-6)

III factores asociados (7-13)

3.5. Método de análisis de datos.

Los resultados obtenidos se estructuraron en tablas de doble entrada y se analizaron utilizando métodos descriptivos incluyendo la distribución de frecuencia.

Se utilizó una base de datos gestionada con la aplicación Microsoft Excel 2021.

3.5 Aspectos éticos

Para llevar a cabo este trabajo de investigación se tuvieron en consideración los principios éticos del reglamento de integridad científica versión 001.³⁹

- a. Respeto y salvaguarda de los derechos de las personas involucradas: asegurando su dignidad, confidencialidad y la valoración de su diversidad cultural.
- b. Protección del medio ambiente: actuando en consonancia con el entorno, preservando especies y cuidando la biodiversidad y los ecosistemas naturales.
- c. Participación voluntaria y consciente: proporcionando información clara sobre los objetivos y propósitos de la investigación, de manera que los participantes puedan expresar libre y claramente su consentimiento.
- d. Promoción del bienestar y prevención de daños: tanto durante el estudio como en la aplicación de los hallazgos, asegurando el cuidado de los participantes y minimizando los posibles efectos adversos.
- e. Mantenimiento de la integridad y la transparencia: fomentando la objetividad, imparcialidad y claridad en la divulgación de los resultados de la investigación.
- f. Garantía de justicia: mediante un análisis equitativo y ponderado que tenga en cuenta las precauciones necesarias y evite sesgos, así como el trato igualitario hacia todos los involucrados.

IV. RESULTADOS

4.1 DESCRIPCION DE RESULTADOS

En el estudio llevado a cabo, se planteó el objetivo para describir los factores asociados a la automedicación con ibuprofeno entre los clientes de la botica Gyn Farma en el Distrito de Chimbote. Marzo – Mayo 2024. Se seleccionó una muestra de 384 usuarios del establecimiento farmacéutico, utilizando un método de muestreo no aleatorio. Todos los participantes cumplían con los criterios de inclusión y exclusión establecidos. Estos resultados, ofrecen una visión integral de la automedicación con ibuprofeno entre los usuarios de la botica. A continuación, se presentan los resultados obtenidos.

Tabla 1 Factores Demográficos asociados a la automedicación con ibuprofeno en usuarios de botica Gyn farma distrito de Chimbote Marzo - Mayo 2024

Genero	N	Porcentaje
Femenino	119	46.85
Masculino	135	53.15
total	254	100
Edad		
18 a 29 años	88	34.65
30 a 49 años	93	36.61
50 a 69 años	68	26.77
70 años a más	5	1.97
Total	254	100
Nivel educación		
Sin instrucción	3	1.18
Primaria	23	9.06
Secundaria	79	31.10
Superior técnica	67	26.38
Universitario	82	32.28
Total	254	100

Fuente: Elaboración propia

Tabla 2 Factores sociales asociados a la automedicación con ibuprofeno en usuarios de botica Gyn Farma del distrito de Chimbote. Marzo – Mayo 2024.

Se deja influenciar por el consejo de algún amigo o familiar cercano	N	Porcentaje
Si	118	46.46
No	136	53.54
Total	254	100
Medios de comunicación que influyen para automedicarse		
Televisión	29	11.42
Redes sociales	36	14.17
Sitio Web internet	51	20.08
NA	138	54.33
Total	254	100
Donde adquiere medicamentos		
Bodegas o tiendas	3	1.18
Establecimientos de salud	26	10.24
Boticas y farmacias	225	88.58
Total	254	100

Fuente: Elaboración propia

Tabla 3 Factores económicos asociados a la automedicación con ibuprofeno en usuarios de botica Gyn farma distrito de Chimbote Marzo – Mayo 2024.

Tipo de seguro	N	Porcentaje
Es Salud	40	15.75
SIS	162	63.78
Seguro policial	17	6.69
No tengo seguro de Salud	35	13.78
Total	254	100
Ingresos económicos		
Sueldo bueno	15	5.91
Sueldo bajo	36	14.17
Sueldo regular	203	79.92
Total	254	100
Se automedica por falta de recursos económicos		
Si	134	52.76
No	120	47.24
Total	254	100

Fuente: Elaboración propia.

Tabla 4.- Características de la automedicación con ibuprofeno en usuarios de botica Gyn Farma del distrito de Chimbote, Marzo- Mayo 2024.

¿Consume ibuprofeno sin prescripción médica?	N	Porcentaje
Si	254	66.15
No	130	33.85
Total	384	100
¿Cuáles son las razones por las que se automedica con ibuprofeno?		
Fácil acceso a medicamentos	78	30.72
Enfermedades comunes de rápido alivio	66	25.98
Falta de tiempo para acudir a la consulta médica	60	23.62
Dificultad al servicio medico	20	7.87
Costo elevado de una consulta	18	7.09
publicidad	9	3.54
Mala relación médico paciente	3	1.18
Total	254	100
¿Síntomas que lo llevaron a la automedicación con ibuprofeno?		
Dolor de cabeza	80	31.49
Gripe	58	22.83
Fiebre	54	21.26
Dolor dental	29	11.42
Dolor muscular	26	10.24
Artritis reumatoide	7	2.76
Total	254	100

Fuente: Elaboración propia.

V. DISCUSIÓN

El análisis de la **tabla 1**, revela una serie de datos de factores demográficos significativos sobre la automedicación con ibuprofeno entre los usuarios de botica Gyn Farma del distrito de Chimbote.

En primer lugar, se destaca una leve predominancia de usuarios masculinos, representando el 53.15% en comparación con el 46.85% de usuarios femeninos. Este hallazgo contrasta con investigaciones previas, como el estudio de Almeida et al¹² 2020 en México, donde se registró un mayor porcentaje de mujeres automedicadas, alcanzando un 53%, Oleas L.¹⁰ 2022 en Ecuador, que reportó un 81% de mujeres que se automedican.

En cuanto a la distribución por edades, destaca que los grupos de 18 a 29 años y de 30 a 49 años son los más propensos a la automedicación con ibuprofeno, representando el 34.65% y el 36.61% respectivamente. Este patrón coincide con investigaciones previas como la de Oleas 2022¹⁰ en Riobamba, que también señaló un alto índice de automedicación en el rango de 36 a 45 años.

En relación al nivel educativo, se evidencia una predominancia de usuarios con educación universitaria (32.28%) y secundaria (31.10%), aquellos con formación técnica (26.38%). Estos resultados son consistentes en parte con el estudio de Curo 2022¹³ en Pasco, donde se encontró una proporción significativa de personas con educación secundaria y superior.

En resumen, estos hallazgos subrayan la importancia de considerar factores demográficos y educativos al abordar la automedicación con ibuprofeno, lo que puede contribuir a diseñar estrategias más efectivas para la prevención y educación en salud.

El análisis de la **tabla 2** proporciona información sobre los factores sociales que afectan la automedicación entre los encuestados. En primer lugar, con un (53.54%) no se ven influenciados por el consejo de parientes o conocidos cercanos para automedicarse, mientras que el 46.46% restante sí considera estas recomendaciones. Este hallazgo contrasta con la investigación de Esquivel et al 2020.⁸ en Huancayo que encontró un 47% no se deja

influencia por el consejo familiar en la automedicación entre los encuestados del distrito de Tambo-Huancayo.

En cuanto a la influencia de los medios de comunicación, se observa que la mayor parte de los encuestados (54.33%) no se dejan influenciar por ningún medio en particular para automedicarse. Sin embargo, el 20.08% menciona que sí se deja influenciar por sitios web e internet, seguido por un 14.17% que menciona las redes sociales y un 11.42% que menciona la televisión. Estos resultados difieren de la investigación de Huamán 2021¹⁴ en Puno, donde se encontró que la televisión era el medio más influyente para la automedicación, seguido por internet y otros medios como paneles publicitarios y radio.

Por último, en cuanto a la frecuencia de adquisición de medicamentos, se destaca que la mayoría de las personas (88.59%) compran sus medicamentos en boticas y farmacias, seguidos por el 10.24% que lo hace en establecimientos de salud y solo el 1.18% en las bodegas o tiendas. Estos resultados son consistentes con la investigación de Huamán H 2021¹⁴ en Puno, que también encontró una alta prevalencia de compra de medicamentos en boticas y farmacias.

Estos resultados destacan la diversidad de los factores sociales que afectan la automedicación dependiendo de la ubicación geográfica y las circunstancias. Resaltan la necesidad de estrategias de educación y comunicación adaptadas a los distintos medios y fuentes de influencia para promover un uso seguro y responsable de los medicamentos. Además, se reafirma la importancia de las boticas y farmacias como principales puntos de acceso a medicamentos, lo que implica una oportunidad para fortalecer la orientación y el asesoramiento en estos establecimientos.

El análisis de la **tabla 3** proporciona información relevante sobre los factores económicos que afectan la automedicación entre los encuestados. En primer lugar, se observa que la mayoría de los encuestados (63.78%) están cubiertos por el Seguro Integral de Salud (SIS), seguido por el 15.75% que tiene cobertura de EsSalud. Además, un 13.78% no posee ningún tipo de seguro de salud, mientras que un 6.69% cuenta con seguro policial.

Estos hallazgos son consistentes en gran medida con la investigación de Hernández 2020²⁵ en Ica, donde se encontraron proporciones similares en cuanto al tipo de seguro.

En relación al ingreso económico, la mayoría de los encuestados (79.92%) reportaron que perciben un salario regular, mientras que el 14.17% consideró tener un salario bajo y el 5.91% indicó tener salario bueno. Dichos resultados están en línea con los hallazgos de Esquivel 2020⁸ en Huancayo, donde se observó una predominancia de sueldos regulares, aunque con una proporción ligeramente menor de salario bajos.

Se observa que el (52.76%) de encuestados indican que se automedican debido a la falta de recursos económicos, mientras que el 47.24% no lo hace por esta razón, lo que afecta su accesibilidad a la atención médica. Este hallazgo coincide con la investigación de Flores et al. 2020⁴² en Pucallpa, donde se encontró que casi la mitad de los participantes enfrentan dificultades económicas para acceder al establecimiento de salud.

En conclusión, estos resultados resaltan la importancia de considerar los factores económicos, como el tipo de seguro y el nivel de ingresos, al diseñar estrategias para abordar la automedicación y mejorar la disponibilidad a la atención médica entre los usuarios de Botica Gyn Farma.

El análisis de la **tabla 4**. En el estudio realizado en la botica Gyn Farma, se encontró que el 66.15% de los usuarios admiten consumir ibuprofeno sin receta médica. Este resultado es similar a la investigación de Sosa R. 2022 en Riobamba, donde el 69% de la población consume medicamentos sin receta, y también se asemeja al estudio de Hernández K. 2020 en Ica, donde el 87% de los encuestados se automedican sin prescripción médica.

También se aprecia que el 30.72% de los encuestados se automedica debido al fácil acceso a los medicamentos, seguido por el 25.98% que lo hace por enfermedades comunes de rápido alivio. Además, el 23.62% menciona la falta de tiempo para acudir a una consulta médica. Estos motivos difieren de los hallazgos en Huancayo 2020 por Justil M. y Flores, donde el 22% se automedica por síntomas leves, otro 22% por falta de tiempo para consultar a un médico, y un 22% por conocimiento previo del fármaco.

Se observa que la mayoría lo hace debido a los siguientes malestares: dolor de cabeza 31.49%, gripe 22.83%, fiebre 21.26%, Estos resultados son comparables con la investigación de Roque A y Yance.¹⁶, realizado en Chilca en el año 2019, quienes concluyeron que el síntoma principal es el dolor de cabeza 31.5%, seguido de la fiebre 17.7%, también Rodríguez D¹⁷ en el Callao 2018, el motivo más común para la automedicación fue la cefalea con un 31% .La similitud entre ambos estudios sugiere una tendencia común en la población respecto al uso de ibuprofeno para tratar síntomas específicos.

En conjunto, estos hallazgos subrayan la necesidad de intervenciones educativas para informar sobre los riesgos de la automedicación y mejorar el acceso a la atención médica adecuada, con el objetivo de reducir la dependencia en el uso de medicamentos sin prescripción.

LIMITACIONES DEL ESTUDIO

Una importante restricción de este estudio reside en el instrumento empleado. Aunque se emplearon parámetros de validación desarrollados por otros investigadores, se identificó la necesidad de un instrumento validado específicamente para abordar información pertinente y cubrir exhaustivamente los aspectos claves del enfoque de nuestra investigación. La falta de tiempo adecuado para construir y validar un instrumento personalizado fue una restricción adicional que podría haber afectado la precisión y la completitud de los datos recopilados.

Otra limitación importante de este estudio fue el uso de un muestreo no probabilístico basado en la accesibilidad de los participantes, quienes estaban disponibles y dispuestos a colaborar. Esta metodología se eligió debido al tiempo limitado para la recolección de datos, lo que permitió obtener información de manera rápida y eficiente. Sin embargo, es crucial reconocer que nuestros resultados pueden no ser generalizables a otras poblaciones o contextos.

VI. CONCLUSIONES

1. Los factores demográficos, sociales y económicos están asociados a la práctica de automedicación con ibuprofeno en botica Gyn farma del distrito de Chimbote 2024.
2. Factores demográficos muestran que la automedicación es más común en hombres (53.15%). Los grupos de edad más propensos son aquellos entre 30 y 49 años (36.61%), y los universitarios representan el nivel educativo más inclinado hacia esta práctica (32.28%).
3. Factores sociales, el 53.54% de los encuestados no se dejan influenciar por consejo de algún conocido, el 54.33% no se deja influenciar por medios de comunicación, en cuanto a la adquisición de medicamentos el 88.58% los compra en boticas y farmacias.
4. Factores económicos, el 63.78% tiene seguro integral de salud (SIS) y el 79.92% tiene sueldo regular y se automedican por falta de recursos económicos un 52.76%.
5. El estudio en la botica Gyn Farma identifica que el 66.15% de los usuarios aceptan consumir ibuprofeno sin receta médica. Las principales razones para esta automedicación son el fácil acceso a los medicamentos (30.72%), la falta de tiempo para asistir a consulta médica (23.62%). Los síntomas más comunes que impulsan esta práctica son el dolor de cabeza (31.49%), la gripe (22.83%) y la fiebre (21.26%).

VII. RECOMENDACIONES

1. Educación sobre el uso responsable de medicamentos: Implementar programas de educación pública para aumentar la conciencia sobre los riesgos asociados con la automedicación y promover el uso responsable de medicamentos. Esto podría incluir campañas en medios de comunicación, charlas educativas en centros de salud y material educativo en boticas y farmacias, conjuntamente con Dires Ancash.
2. Se recomienda a los Químicos farmacéuticos y Técnicos en Farmacia que laboran en los establecimientos farmacéuticos, promover el uso racional de medicamentos, ya que comprar medicamentos sin prescripción médica es una práctica común de los usuarios.
3. Fomentar la consulta médica: Promover la importancia de buscar atención médica profesional ante cualquier síntoma o dolencia, en lugar de automedicarse. Esto puede lograrse a través de campañas de sensibilización que resalten los beneficios de una evaluación médica adecuada y el manejo adecuado de las condiciones de salud.
4. Fortalecer la relación médico-paciente: Promover una comunicación abierta y de confianza entre médicos y pacientes para que los pacientes se sientan cómodos al buscar orientación médica y compartir sus preocupaciones sobre la automedicación. Esto podría implicar programas de capacitación para profesionales de la salud sobre la importancia de una buena relación médico-paciente y la comunicación efectiva.
5. Promover hábitos saludables y prevención de enfermedades: Educar a la población sobre la importancia de mantener una vida saludable, incluyendo una dieta equilibrada, ejercicio regular, descanso adecuado y técnicas de manejo del estrés, para prevenir enfermedades y reducir la necesidad de automedicación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. OMS. Perspectivas políticas sobre medicamentos de la OMS — Promoción del uso racional de medicamentos: componentes centrales. [Internet]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; [citado 13 de marzo del 2024]. Disponible en:<http://apps.who.int/medicinedocs/pdf/s4874s/s4874s.pdf>
2. Vladislavovna - Doubova S, Torres-Arreola L. D, Reyes-Morales H. Analgésicos antiinflamatorios no esteroideos en la terapia del dolor. Orientación para su uso en el primer nivel de atención. Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social [Internet]. 2006;44(6):565-572. [citado 13 de abril del 2024]. Disponible en:<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=457745536011>
3. Oscanoa - Espinoza T. J, Seguridad de los antiinflamatorios no esteroideos. Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social [Internet]. 2015;53(2):172-179. [citado 13 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=457744936012>
4. Mendoza L, Salvatierra G, Frisancho O. Perfil del consumidor de antiinflamatorios no esteroides en Chiclayo y Cajamarca, Perú. Acta Medica peruana 25(4), 216, 2008. [citado 13 de marzo del 2024]. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v25n4/a06v25n4>
5. Ramos dos Santos I, Mezomo M, Leite Santos LG, Strapassola Moura Alves G, Reis Moretto G, Gonçalves Shibata JG, Ferreira Agüero PMA. Uso indiscriminado de antiinflamatorios no esteroideos y sus relaciones con enfermedades gastrointestinales. Ciencia Latina [Internet]. 29 de noviembre de 2022 [citado 27 de abril del 2024];6(6):1789-802. Disponible en:<https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/3637>
6. Ministerio de Salud. Alerta Digemid N°038 – 2021. DIGEMID [en línea]. 2021. [citado 12 de abril del 2024]. Disponible en: <https://www.digemid.minsa.gob.pe/webDigemid/alertas-modificaciones/2021/alerta-digemid-n-38-2021/>
7. Pari-Olarte Josefa Bertha, Cuba-García Pompeyo Arquimedes, Almeida-Galindo José Santiago, Aliaga-Guillén Narciso Eusebio, Solano-García Cecilia Guiliana, Chacaltana-Ramos Luz Josefina et al. Factores asociados con la

automedicación no responsable en el Perú. Rev. Cuerpo Med. HNAAA [Internet]. 2021 Ene [citado 22 de abril del 2024]; 14(1): 29-34. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2227-47312021000100005&lng=es

8. Esquivel Castro KL, Luna Mina G. Factores asociados a la automedicación de pacientes que acuden a las boticas y farmacias del distrito El Tambo – Huancayo [Tesis profesional]. Huancayo: Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt; 2020. [Citado 28 de mayo del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/376>
9. Ministerio de Salud. Digemid Manual de buenas prácticas de dispensación. DIGEMID [en línea]. 2009. [citado 28 de abril del 2024]. Disponible en: http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/1022_DIGEMID58.pdf.
10. Oleas Hidalgo L. Evaluación de la automedicación y factores asociados en la población adulta del sector La Libertad en la parroquia San Luis, Riobamba. [Tesis profesional]. Riobamba. Escuela Superior Politécnica de Chimborazo. 2022. [citado 29 de marzo del 2024] Disponible en: <http://dspace.esPOCH.edu.ec/handle/123456789/17399>.
11. Galán Andrés MI, Guijo Blanco V, Casado Verdejo I, Iglesias Guerra JA, Fernández García D. Automedicación de fármacos en estudiantes de Enfermería de Castilla y León (España). Revista internacional de investigación ambiental y salud pública [Internet] 2021;18(4):1498. [citado 22 de marzo del 2024]; Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3390/ijerph18041498>.
12. Almeida Cerino MJ, Priego Álvarez HR, Córdova Hernández JA, Morales García MH, Sevilla Jerónimo P. Automedicación de medicamentos genéricos en usuarios de farmacias en un municipio mexicano. Rev. Fac. Cienc. Salud Univ. Cauca [Internet]. 12 de julio de 2020 [citado 31 de marzo del 2024];22(1):24-32. Disponible en: <https://revistas.unicauca.edu.co/index.php/rfcs/article/view/1573>.
13. Curo H, Velásquez R. Factores predisponentes y prácticas de automedicación en adultos que asisten a establecimientos farmacéuticos – Huayllay. Pasco - 2022[Tesis profesional]. Huancayo, Universidad Franklin Roosevelt; 2023. [citado 31 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/1469>.

14. Huaman H., Factores asociados a la automedicación con aines en pacientes ambulatorios de la ciudad de puno, abril – mayo 2021. [Tesis profesional]. Lima, Universidad María Auxiliadora; 2022. [citado 28 de mayo del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/1143/TESIS%20HUAMAN-VILCA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
15. Sosa R. Determinación de factores asociados a la automedicación en la población del AAHH “12 de agosto” San Martín de Porres – Lima – Perú, 2019. [Tesis profesional]. Lima, Universidad María Auxiliadora; 2019. [citado 28 de mayo del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/227>.
16. Roque A, Yance E. Prevalencia de los patrones y factores del consumo del ibuprofeno en pobladores de los distritos de chilca versus el tambo – 2019. [Tesis profesional]. Huancayo, Universidad privada de Huancayo Franklin Roosevelt; 2020. [citado 27 de abril del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/216>.
17. Rodríguez D, Torres E, Quevedo O. Factores que se asocian en la automedicación con AINES en pacientes de consulta externa de gastroenterología del hospital San José Callao año 2018. [Tesis profesional]. Lima: Escuela profesional de farmacia y Bioquímica, Universidad Interamericana; 2018. [citado 27 de abril del 2024]. Disponible en: [http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/33#:text=Conclusi%C3%B3n%2C%20los%20factores%20principales%20de,%C3%A1cido%20acetil%20salic%C3%ADlico%20\(16%25\)](http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/33#:text=Conclusi%C3%B3n%2C%20los%20factores%20principales%20de,%C3%A1cido%20acetil%20salic%C3%ADlico%20(16%25)).
18. Gutierrez TAD, Quijano IJG. Relación entre la automedicación y el nivel sociocultural de pobladores de la comunidad de Huapra – Áncash [Tesis de grado]. Universidad Cesar Vallejo; 2021. [citado 27 de marzo del 2024]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/77789/Gutierrez_TAD-Quijano_IJG-SD.pdf?sequence=1.
19. Llatas JC, Luna NL. Factores socioculturales y práctica de Automedicación en Adultos de un Centro de Salud, Nuevo Chimbote. 2023. [citado 27 de marzo del 2024]. Disponible en:

<https://repositorio.uns.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14278/4518/Tesis%20latas%20-%20Luna.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

20. Aguilera Rodríguez D. Caracterización de la automedicación en la población chilena, a partir del análisis epidemiológico de la “Encuesta nacional de salud” 2016-2017. 2020 [citado el 31 de abril del 2024]; Disponible en: <https://repositorio.uchile.cl/handle/2250/185480>
21. Ministerio de Salud. DIGEMID Formulario nacional de medicamentos esenciales [en línea]. 2008. [citado 28 de marzo del 2024]. Disponible en: https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/389813/Formulario_nacional_de_medicamentos_esenciales20191016-26158-92ydau.pdf
22. Ramírez-Tovar NN, Mendoza-Estrada MM, Ortega-Franco FA. Automedicación. Tepexi bol cient esc super tepeji río [Internet]. 2020 [citado 1 de junio del 2024];7(13):39–40. Disponible en: <https://www.mutuauniversal.net/es/servicios/promocion-de-la-salud/automedicacion-00001/>
23. Hernández F, Ruiz M, Ruiz M, Suárez J. Automedicación un hábito muy frecuente y extendido en la sociedad. [Internet]. México. [citado 2 de junio del 2024]. Disponible en: <https://es.calameo.com/read/006890517bff76a555673>
24. Barrios L, Correa A, Gomendio S. Ibuprofeno ¿fármaco seguro?. Salud Mil [Internet]. Agosto de 2019 [citado 27 de marzo del 2024]; 38(1):46-55. Disponible en: <https://revistasaludmilitar.uy/ojs/index.php/Rsm/article/view/21/20>
25. Hernández K., Factores asociados a la automedicación en estudiantes del 4to, 5to y 6to año de la facultad de medicina humana Daniel Alcides Carrión de Ica-2020. [Tesis profesional]. Ica, Universidad Nacional San Luis Gonzaga; 2021. [citado 02 de junio del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.unica.edu.pe/handle/20.500.13028/3240>
26. Ley General de Salud Ley N° 26842. [Internet]. Perú: Congreso de la república;1997 [citado 2 de junio del 2024]. Disponible en: <http://www.essalud.gob.pe/transparencia/pdf/publicacion/ley26842.pdf>
27. Decreto supremo N°016-2011-SA. [Internet]. Perú: Congreso de la república; 2011[citado 2 de abril del 2024]. Disponible en:

https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/272181/243290_16_-_DS_N_C2_B0_016-2011-SA.pdf20190110-18386-a4eggt.pdf?v=1656602611

28. Baos V. Sin Receta la automedicación correcta y responsable. Madrid: Fin de siglo. Biblioteca de salud y psicología, 1996. [citado 2 de junio del 2024]. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/autor?codigo=1056472>
29. Riesgo cardiovascular de dosis altas de ibuprofeno o dexibuprofeno: recomendaciones de uso [Internet]. Agencia española de Medicamentos y Productos Sanitarios. [citado 3 de abril del 2024]. Disponible en: https://www.aemps.gob.es/informa/notasinformativas/medicamentosusohumano-3/seguridad-1/2015/ni-muh_fv_04-ibuprofeno-dexibuprofeno/
30. Productos farmacéuticos [Internet]. DIGEMID. [citado 2 de junio del 2023]. Disponible en: <https://www.digemid.minsa.gob.pe/webDigemid/registro-sanitario/productos-farmaceuticos/>
31. Villar Aguirre Manuel. Determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta méd. peruana [Internet]. 2011 Oct [citado 31 de mayo del 2024]; 28(4): 237-241. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011
32. Altamirano-Orellana V, Rodríguez-Fernández A, Hauyón-González K, Mansilla-Cerda E, Matamala-Muñoz F, Maury-Sintjago E, Morales-Ojeda I. Automedicación en estudiantes de una residencia universitaria en Chillán, Chile. Revista Cubana de Salud Pública [Internet]. 2019 [citado 26 de Enero del 2024]; 45 (1) Disponible en: <https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/1189>
33. Boletines [Internet]. Perú. [citado 3 de junio del 2024]. Disponible en: <https://bvccenadim.digemid.minsa.gob.pe/index.php/boletin-cenadim>
34. Boletines [Internet]. Perú. [citado 3 de junio del 2024]. Disponible en: <https://bvccenadim.digemid.minsa.gob.pe/index.php/boletin-cenadim>
35. Hadi M, Martel C, Huayta F, Rojas R, Arias J. Metodología de la investigación: Guía para el proyecto de tesis. Instituto Universitario de Innovación Ciencia y

- Tecnología Inudi Perú; 2023. [citado 2 de junio del 2024]. Disponible en: <https://editorial.inudi.edu.pe/index.php/editorialinudi/catalog/book/82>
36. Hernandez Sampieri, R.; Fernández Collado, C.; Baptista, P (2010) Metodología de la investigación. Educación McGraw-Hill; México. [citado 2 de junio del 2024]. Disponible en: <https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>
 37. Métodos y Técnicas de recolección de la información [Internet]. Tercer taller de investigación. 2013. [citado 3 de junio del 2023]. Disponible en: http://www.bvs.hn/Honduras/UICFCM/Discapacidad/Tecnicas_Procedimientos_Recoleccion.pdf
 38. Métodos y Técnicas de recolección de la información [Internet]. Tercer taller de investigación. 2013. [citado 3 de junio del 2023]. Disponible en: http://www.bvs.hn/Honduras/UICFCM/Discapacidad/Tecnicas_Procedimientos_Recoleccion.pdf
 39. ULADECH Reglamento de integridad científica en la investigación. Aprobado por Consejo Universitario con Resolución N° 304-2023- de fecha 31 de Marzo del 2023 [citado 3 de abril del 2024]. Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/wp-content/uploads/erpuniversity/downloads/transparencia-universitaria/estatuto-el-texto-unico-de-procedimientos-administrativos-tupa-el-plan-estrategico-institucional-reglamento-de-la-universidad-y-otras-normativas/reglamentos-de-la-universidad/reglamento-de-integridad-cientifica-en-la-investigacion-v001.pdf>
 40. Nuñez y Lara. 2023 Automedicacion con Ibuprofeno y factores asociados en usuarios de boticas Viofarma y Arcangelfarma distrito de Huayacachi - Huanayo [citado 10 de marzo del 2024] disponible en: <https://repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/7001>
 41. Castro-Cataño María Elena, Pechené-Paz Paula Andrea, Rocha-Tenorio Victoria Eugenia, Loaiza-Buitrago Diana Fernanda. Automedicación en estudiantes de pregrado de enfermería. Enferm. glob. [Internet]. 2022 [citado 2 de junio del 2024]; 21(66): 274-301. Disponible en:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S169561412022000200274&Ing=es.

42. Justil M., Flores V., Factores condicionantes relacionados a la automedicación de estudiantes universitarios de farmacia de una Universidad de Huancayo 2019. [Tesis profesional]. Huancayo, Universidad Peruana Los Andes; 2020. [citado 2 de junio del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/1888>
43. Flores C., Romero Chamorro M., factores socioeconómicos y culturales asociados en la automedicación de pacientes adultos mayores que acuden al consultorio externo del centro de salud san Fernando del distrito de Manantay, 2020 [Tesis profesional]. Pucallpa, Universidad Nacional de Ucayali; 2021. [citado 20 de julio del 2023]. Disponible en: <http://repositorio.unu.edu.pe/handle/UNU/5208>

ANEXO1

ANEXO 1

MATRIZ DE CONSISTENCIA

TÍTULO: FACTORES DETERMINANTES DE LA AUTOMEDICACIÓN CON IBUPROFENO EN USUARIOS DE BOTICA GYN FARMA DISTRITO DE CHIMBOTE, 2024

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>Problema general ¿Cuáles son los factores asociados a la automedicación con ibuprofeno en usuarios de botica Gyn Farma del distrito - Chimbote, 2024?</p>	<p>Objetivo general Determinar los factores asociados a la automedicación con ibuprofeno en usuarios de botica Gyn Farma del distrito - Chimbote, 2024.</p> <p>Objetivos específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Determinar las características de la automedicación con ibuprofeno en usuarios de botica Gyn Farma del distrito Chimbote, 2024. • Describir los factores 	<p>Hipótesis general</p> <p style="text-align: center;">No aplica</p>	<p>Variable 1 Automedicación con ibuprofeno</p>	<p>1. Tipo de investigación: Básica o pura.</p> <p>2. Nivel de investigación: Descriptivo</p> <p>3. Diseño de la investigación: No Experimental</p> <p>4. Población y muestra: Estuvo conformado por todos los usuarios que acuden a la botica Gyn Farma en el distrito de Chimbote .durante los meses Marzo – Mayo del 2024.³⁶ Se utilizó una muestra no</p>

	<p>demográficos asociados a la automedicación con ibuprofeno en usuarios de botica Gyn Farma del distrito - Chimbote, 2024.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Describir los factores sociales asociados a la automedicación con ibuprofeno en usuarios de botica Gyn Farma del distrito - Chimbote, 2024. 			<p>probabilística por conveniencia, la cual estuvo conformada por usuarios mayores de 18 años que acudieron a atenderse en la botica Gyn Farma, en el turno de la mañana de 8am a 2pm y en la tarde de 3pm a 8pm, de lunes a domingo, durante 5 semanas entre los meses de marzo a mayo. De esta manera, se logró abordar una muestra de 384 usuarios que forman parte del estudio, seleccionados en base a criterios específicos.³⁶</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Describir los factores económicos asociados a la automedicación con ibuprofeno en usuarios de botica Gyn Farma del distrito - Chimbote, 2024 		<p>Variable 2</p> <p>Factores asociados</p>	<p>5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos</p> <p>Técnica: Encuesta.</p> <p>Instrumento: Cuestionario</p>

Anexo 2 Instrumento de recolección de información

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

CUESTIONARIO

OBJETIVO: Determinar los factores asociados a la automedicación con ibuprofeno en usuarios de Botica Gyn Farma en Distrito Chimbote 2024

INDICACIONES: Lea cuidadosamente cada pregunta, responda con la mayor sinceridad y honestidad posible la información registrada en este cuestionario será manejada de forma ANÓNIMA. Marque las alternativas con un aspa (X).

I. DATOS GENERALES:

Factores Demográficos

Género:

Femenino ()

Masculino ()

Edad:

a. 18 – 29 años		b. 30 – 49 años	
c. 50 – 69 años		d. 70 años a mas	

Nivel de educación:

a. Sin instrucción		b. Primaria	
c. Secundaria		d. Superior Técnico	
e. Universitaria			

II. AUTOMEDICACIÓN

1. Ud. ¿Consume ibuprofeno sin prescripción médica?

a. Si		b. No	
-------	--	-------	--

Si marca la primera alternativa NO, concluye la encuesta y no siga marcando nada.

2. Síntomas que lo llevaron a automedicarse con ibuprofeno

a. Dolor de cabeza	
b. Dolor dental	
c. Artritis reumatoide	
d. Dolor muscular	
e. Fiebre	
f. Gripe	

3. Si después de automedicarse persisten los síntomas ¿qué haría?

a. Acude al medico	
b. Aumenta la dosis	
c. Toma otro medicamento	

4. ¿Cuáles son las razones por las que se automedica?

a. Dificultad al acceso del servicio medico	
b. Fácil acceso a los medicamentos	
c. Publicidad	
d. Falta de tiempo para Acudir a la Consulta Medica	
e. Costo elevado de una consulta medica	
f. Mala relación Médico-Paciente	
g. Enfermedades comunes de rápido alivio	

5. Se automedica ¿Por qué perdió la confianza en el profesional de salud?

a. Si		b. No	
-------	--	-------	--

6. ¿Conoce las consecuencias de la automedicación con ibuprofeno

a. Si		b. No	
-------	--	-------	--

III. FACTORES ASOCIADOS

Factores Sociales

7. ¿Se deja influenciar por el consejo de algún amigo o familiar cercano?

a. Si		b. No	
-------	--	-------	--

8. ¿Qué medio de comunicación influye para automedicarse?

a. Redes sociales	
b. Televisión	
c. Sitios web e internet	
d. NA	

9. ¿Dónde adquiere medicamentos?

a. Botica o Farmacia	
b. Establecimientos de salud (posta, centro de salud u hospital)	
c. Centro naturistas	
d. Bodegas o tiendas	

Factores Económicos

10. ¿Cuenta con algún tipo de Seguro de salud?

a. EsSalud	
b. SIS	
c. Seguro Policial	
d. Seguro Privado	
e. No tengo seguro de Salud	

11. ¿Cómo considera su ingreso económico?

a. Sueldo bueno	
b. Sueldo regular	
c. Sueldo bajo	

12. ¿Compra ibuprofeno a cambio de otros medicamentos debido a su bajo costo?

a. Si		b. No	
-------	--	-------	--

13. Se automedica ¿Por la falta de recursos económicos que impiden la accesibilidad a una atención médica?

a. Si		b. No	
-------	--	-------	--

Muchas gracias.

Anexo 3. Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Luego de haber sido debidamente informado de los objetivos, procedimientos y riesgos hacia mí persona como parte de la investigación denominada “**FACTORES DETERMINANTES DE LA AUTOMEDICACIÓN CON IBUPROFENO EN USUARIOS DE BOTICA GYN FARMA DISTRITO DE CHIMBOTE, ABRIL – JUNIO 2024.**”, mediante la firma de este documento acepto participar voluntariamente en el trabajo que se está llevando a cabo conducido por la investigadora responsable: **Roxana Lisett Gutierrez Ibañez.**

Se me ha notificado que mi participación es totalmente libre y voluntaria y que aún después de iniciada aun puedo rehusarme a responder cualquiera de las preguntas o decidir suspender mi participación en cualquier momento, sin que ello me ocasione ningún perjuicio. Asimismo se me ha dicho que mis respuestas a las preguntas y aportes serán absolutamente confidenciales y que las conocerá solo el equipo de profesionales involucradas/os en la investigación; y se me ha informado que se resguardará mi identidad en la obtención, elaboración y divulgación del material producido.

Entiendo que los resultados de la investigación me serán proporcionados si los solicito y que todas las preguntas acerca del estudio o sobre los derechos a participar en el mismo me serán respondidas.

Chimbote.....de.....2024

Apellidos.....y nombres.....

DNI:.....

Responsable de Investigación

Apellidos y Nombre: Gutierrez Ibañez Roxana Lisett

DNI: 40487162

Nº celular: 939631938

Email: a40487162h@uladech.pe

Firma:

ANEXO 4. Carta de presentación al establecimientos farmacéutico



Chimbote, 25 de marzo del 2024

CARTA N° 0000000050- 2024-CGI-VI-ULADECH CATÓLICA

Señor/a:

**GLADYS MARCELA ORTIZ JULCA
BOTICA GYN FARMA**

Presente.-

A través del presente reciba el cordial saludo a nombre del Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Católica Los Angeles de Chimbote, asimismo solicito su autorización formal para llevar a cabo una investigación titulada USUARIOS DE BOTICA , que involucra la recolección de información/datos en FACTORES DETERMINANTES DE LA AUTOMEDICACIÓN CON IBUPROFENO EN USUARIOS DE BOTICA GYN FARMA DISTRITO DE CHIMBOTE ABRIL - JUNIO 2024, a cargo de ROXANA LISETT GUTIERREZ IBÁÑEZ, perteneciente a la Escuela Profesional de la Carrera Profesional de FARMACIA Y BIOQUÍMICA, con DNI N° 40487162, durante el período de 01-04-2024 al 03-05-2024.

La investigación se llevará a cabo siguiendo altos estándares éticos y de confidencialidad y todos los datos recopilados serán utilizados únicamente para los fines de la investigación.

Es propicia la oportunidad para reiterarle las muestras de mi especial consideración.

Atentamente.



Dr. Willy Valle Salvatierra
Coordinador de Gestión de Investigación

Botica
GYNFARMA
Av. José Gálvez N° 385 Int. 2

Nilton German Ortiz Julca
QUÍMICO FARMACEÚTICO
COSP: 11205

ANEXO 5. Constancia de haber realizado las encuestas



El que suscribe QF. Ortiz Julca N. German identificado con DNI: 32938775 Director Técnico de botica Gyn Farma con RUC: 10328591338, ubicado en el distrito de Chimbote Provincia del Santa. Otorga la presente:

CONSTANCIA

Que la Sta. Bachiller ROXANA LISETT GUTIERREZ IBAÑEZ, Identificada con DNI: N° 40487162, egresada de la carrera de Farmacia y Bioquímica, de la Universidad ULADECH CATOLICA, ha realizado encuestas a los clientes del establecimiento farmacéutico para su trabajo de investigación titulado

“FACTORES DETERMINANTES DE LA AUTOMEDICACION CON IBUPROFENO EN USUARIOS DE BOTICA GYN FARMA DISTRITO DE CHIMBOTE ABRIL – JUNIO 2024”. Con la finalidad de obtener el Título profesional de Químico Farmacéutico.

Se expide la siguiente constancia para los fines que considere conveniente.

Chimbote, 03 Junio del 2024

ATTE.



REPRESENTANTE LEGAL
GLADYS MARCELA ORTIZ JULCA
DNI: 32859133


Nilson Germán Ortiz Julca
QUÍMICO FARMACÉUTICO
CQFP: 11206

AV. JOSE GALVEZ N° 385 INT. 9
☎ 959573850 📞 959573850
✉ gynfarma@gmail.com

Anexo 6. Base de datos

	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R		
1																	
2	1	FEMENINO	18-29	SIN INSTRUCC	SI	DOLOR CABEZA	Acude al médico	dificultad al servicio medio	si	si	si	redes soales	botica farmacia	Essalud	sueldo bueno	si	si
3	2	MASCULIN	30-49	PRIMARIA	NO	DOLOR DENTAL	aumenta la dosis	facil acceso a medicament	no	no	no	television	establecimiento de salud	Sis	sueldo regular	no	no
4	3		50-69	SECUNDARIA		ARTRITIS REUM	toma otro medica	publicidad				sitio web inter	centro naturista	Seguro policial	sueldo bajo		
5	4		70 A.MAS	SUP. TECNICO		DOLOR MUSCULAR		falta de t° para ir al médico				NA	bodegas	Seguro privado			
6	5			UNIVERSITARIA		FIEBRE		costo elevado de consulta						No tengo seguro			
7	6					GRIPE		mala relacion médico y pac									
8	7							enfermedades comunes de									
9																	
10	ENCUESTA	GENERO	EDAD	NIVEL EDUCACI	PREGUNTA 1	PREGUNTA2	PREGUNTA3	PREGUNTA4	PREGUNTA5	PREGUNTA6	PREGUNTA7	PREGUNTA8	PREGUNTA9	PREGUNTA10	PREGUNTA 11	PREGUNTA12	PREGUNTA13
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
12	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
13	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
14	4	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
15	5	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
16	6	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
17	7	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18	8	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
19	9	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
20	10	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
21	11	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
22	12	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
23	13	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
24	14	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
25	15	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
26	16	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
27	17	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
28	18	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
29	19	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
30	20	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
31	21	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1

Portapapeles Pegar Calibri 11 A⁺ A⁻ Ajustar texto General Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celda Insertar Eliminar Formato Celdas Modificar Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar Create PDF Sign PDF WPS PDF

D398

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S
34		24	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
35		25	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
36		26	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
37		27	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
38		28	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
39		29	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
40		30	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
41		31	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
42		32	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
43		33	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
44		34	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
45		35	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
46		36	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
47		37	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1
48		38	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1
49		39	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1
50		40	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1
51		41	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1
52		42	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1
53		43	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1
54		44	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1
55		45	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1
56		46	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1
57		47	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1
58		48	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1
59		49	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1
60		50	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1
61		51	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1
62		52	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1
63		53	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1
64		54	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1
65		55	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1
66		56	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1
67		57	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.

Pegar
 Fuente: Calibri, 11, A, A, N, K, S, Fuente, Alineación, Ajustar texto, Combinar y centrar, General, Formato condicional, Dar formato como tabla, Estilos de celda, Insertar, Eliminar, Formato, Ordenar y filtrar, Buscar y seleccionar, Create PDF, Sign PDF, WPS PDF

D398

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S
70		60	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1
71		61	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1
72		62	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1
73		63	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1
74		64	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1
75		65	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1
76		66	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1
77		67	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1
78		68	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1
79		69	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1
80		70	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1
81		71	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1
82		72	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1
83		73	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1
84		74	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1
85		75	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1
86		76	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1
87		77	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1
88		78	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1
89		79	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1
90		80	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1
91		81	1	1	3	1	2	1	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1
92		82	1	1	3	1	2	1	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1
93		83	1	1	3	1	2	1	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1
94		84	1	1	3	1	2	1	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1
95		85	1	1	3	1	2	1	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1
96		86	1	1	3	1	2	1	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1
97		87	1	1	3	1	2	1	2	2	1	1	3	1	2	2	1	1	1
98		88	1	1	3	1	2	1	2	2	1	1	3	1	2	2	1	1	1
99		89	1	1	3	1	2	1	2	2	1	1	3	1	2	2	1	1	1
00		90	1	1	3	1	2	1	2	2	1	1	3	1	2	2	1	1	1
01		91	1	1	3	1	2	1	2	2	1	1	3	1	2	2	1	1	1
02		92	1	1	3	1	2	1	2	2	1	1	3	1	2	2	1	1	1
03		93	1	1	3	1	2	1	2	2	1	1	3	1	2	2	1	1	1

ANEXO 6. Evidencias

Ubicación del establecimiento farmacéutico botica Gyn Farma



