



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIO DE ENFERMERÍA**

**FACTORES BIOSOCIOCULTURALES ASOCIADOS A LA CALIDAD DE VIDA EN EL
ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO_CHIMBOTE,
2024**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA

AUTOR

**YATACO LOPEZ, NORMA LUCIA
ORCID:0000-0003-1619-2740**

ASESOR

**REYNA MARQUEZ, ELENA ESTHER
ORCID:0000-0002-4722-1025**

**CHIMBOTE-PERÚ
2024**



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIO DE ENFERMERÍA

ACTA N° 0107-092-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **16:45** horas del día **20** de **Junio** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **ENFERMERÍA**, conformado por:

VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA Presidente
GORRITTI SIAPPO CARMEN LETICIA Miembro
ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO Miembro
Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis:
FACTORES BIOSOCIOCULTURALES ASOCIADOS A LA CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO_CHIMBOTE, 2024

Presentada Por :
(0112181271) **YATACO LOPEZ NORMA LUCIA**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **15**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Licenciado en Enfermería**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA
Presidente

GORRITTI SIAPPO CARMEN LETICIA
Miembro

ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO
Miembro

Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER
Asesor

CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: FACTORES BIOSOCIOCULTURALES ASOCIADOS A LA CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO_CHIMBOTE, 2024 Del (de la) estudiante YATACO LOPEZ NORMA LUCIA, asesorado por REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 0% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 09 de Agosto del 2024



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Roxana Torres Guzman", is written over a light blue horizontal line.

Mgtr. Roxana Torres Guzman
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

DEDICATORIA

Dedicar este trabajo de investigación a mi madre que me brindo su apoyo incondicional que a pesar de todos mis errores que cometí me dio la fortaleza para poder seguir a delante y es por ese motivo que estoy inmensamente agradecida por cada uno de sus consejos que me dio.

A mi grupo de amigos de la universidad los cuales me acompañaron hasta altas horas de la noche, por esas amanecidas en donde me guiaron y aconsejaron en mi trabajo, gracias a Maricielo Arguedas, Juan Carlos Benites, Jazmin Medina, Nayely Sarmiento y Lenin Vera, gracias por su ayuda y apoyo incondicional.

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, le doy gracias a Dios Padre Todopoderoso gracias a él que me ha mantenido con buena salud todo este tiempo y me mantuvo con toda la fortaleza necesaria para seguir adelante.

A mis queridos asesores que me brindaron sus recomendaciones necesarias para que poco a poco mi informe de tesis fuera creciendo más y más para así llegar hasta el final.

A Madre Peggy que por medio de mi segunda madre la Señora Deisy Fernández me ha venido apoyando desde inicios de mi carrera, agradezco por confiar en mí y por siempre brindarme su cariño incondicional.

ÍNDICE GENERAL

	Pág.
CARÁTULA	
DEDICATORIA.....	IV
AGRADECIMIENTO.....	V
ÍNDICE GENERAL.....	VI
LISTA DE TABLAS	VII
LISTA DE FIGURAS	VIII
RESUMEN	IX
ABSTRACT	X
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	6
2.1. Antecedentes.....	6
2.2. Bases teóricas	9
2.3. Hipótesis.....	14
III. METODOLOGÍA.....	15
3.1. Tipo, nivel y diseño de la investigación	15
3.2. Población	15
3.3. Operacionalización de las variables.....	17
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de información	20
3.5. Método de análisis de datos.....	22
3.6. Aspectos éticos	23
IV. RESULTADOS.....	24
V. DISCUSIÓN.....	35
VI. CONCLUSIONES.....	51
VII.RECOMENDACIONES.....	52
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	53
ANEXOS.....	63

LISTA DE TABLAS

Tabla N° 1

OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLE.....18

Tabla N° 2

FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE, 2024.....24

Tabla N° 3

CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE, 2024.....28

Tabla N° 4

RELACIÓN ENTRE FACTORES BIOLÓGICOS Y CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE, 2024.....29

Tabla N° 5

RELACIÓN ENTRE FACTORES CULTURALES Y CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE, 2024.....30

Tabla N° 6

RELACIÓN ENTRE FACTORES SOCIALES Y CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE, 2024.....32

LISTA DE FIGURAS

FIGURAS DE LA TABLA N°2

FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE, 2024.....25

FIGURA DE LA TABLA N°3

CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE,2024.....28

FIGURAS DE LA TABLA N°4

RELACIÓN ENTRE FACTORES BIOLÓGICOS Y CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE, 2024.....29

FIGURAS DE LA TABLA N°5

RELACIÓN ENTRE FACTORES CULTURALES Y CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE, 2024.....30

FIGURAS DE LA TABLA N°6

RELACIÓN ENTRE FACTORES SOCIALES Y CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE, 2024.....33

RESUMEN

Estudio con el objetivo general: Determinar la relación entre los Factores Biosocioculturales y la calidad de vida en los Adultos Mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego – Chimbote, 2024. Investigación de tipo cuantitativo, corte transversal y descriptivo correlacional, muestra de 160 adultos mayores. Se utilizó como técnica a la entrevista y como instrumentos: Escala de Calidad de Vida y cuestionario de Factores Biosocioculturales. Los datos fueron procesados a través del SPSSv.25.0 y se utilizó la prueba estadística del Chi cuadrado para relacionar las variables. Con los siguientes resultados: en Factores Biosocioculturales el 67.5% son sexo femenino, 55.6% con grado de instrucción secundaria, 75.6% profesan religión católica, 46.9% son convivientes. 61.9 % son ama de casa y 71.9% generan ingresos económicos de 400 a 650 nuevos soles; en Calidad de vida el 58.8% tiene calidad de vida optima, el 40% calidad de vida buena y el 1.3% calidad de vida baja. Concluyendo que la mayoría son sexo femenino, religión católica, son ama de casa y tienen ingresos económicos de 400 a 650 nuevos soles; más de la mitad tienen grado de instrucción secundaria y menos de la mitad son convivientes. Más de la mitad llevan una calidad de vida optima, menos de la mitad calidad de vida buena y un mínimo porcentaje baja. Se encontró que existe relación estadísticamente significativa entre calidad de vida y factores biosocioculturales: grado de instrucción e ingreso económico. No existe relación estadísticamente significativa entre calidad de vida y factores biosocioculturales: sexo, religión, estado civil y ocupación.

Palabras clave: adulto mayor, calidad de vida, factores biosocioculturales

ABSTRACT

Study with the general objective: Determine the relationship between Biosociocultural Factors and quality of life in the Elderly of the Antenor Orrego Human Settlement _ Chimbote, 2024. Quantitative, cross-sectional and descriptive correlational research, sample of 160 older adults. The interview was used as a technique and as instruments: Quality of Life Scale and Biosociocultural Factors questionnaire. The data were processed through SPSSv.25.0 and the Chi square statistical test was used to relate the variables. With the following results: in Biosociocultural Factors, 67.5% are female, 55.6% have a secondary education degree, 75.6% profess the Catholic religion, 46.9% are cohabitants. 61.9% are housewives and 71.9% generate economic income of 400 to 650 nuevos soles; In Quality of life, 58.8% have optimal quality of life, 40% have good quality of life and 1.3% have low quality of life. Concluding that the majority are female, Catholic, are housewives and have an income of 400 to 650 new soles; More than half have a secondary education degree and less than half are cohabitants. More than half have an optimal quality of life, less than half have a good quality of life and a minimum percentage has a low quality. It was found that there is a statistically significant relationship between quality of life and biosociocultural factors: level of education and economic income. There is no statistically significant relationship between quality of life and biosociocultural factors: sex, religion, marital status and occupation.

Keywords: older adult, quality of life, biosociocultural factors

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) (1) la calidad de vida es la formación de capacidades que genera un grupo de indicios que se presentan de manera primordial dando a conocer cada punto de problemas ocasionados principalmente por la persona. Por otro lado, existe un gran porcentaje de adultos mayores que es de suma importancia analizar sus distintos factores de riesgo como el aislamiento y la soledad. Debido a que en esta etapa es valioso dar motivaciones para ayudar a mejorar la calidad de vida en el adulto mayor, reduciendo así cualquier dificultad que pueda afectar la vida de las personas.

Asimismo, la calidad de vida contribuye en el bienestar social, existen una numerosa cantidad de personas mayores que se exponen fundamentalmente a factores de crisis estructurales. Es por ese motivo que en algunas ocasiones se debe emplear estrategias para disminuir los problemas de salud en los adultos como crear grupos comunitarios y de apoyo, grupos de artes creativas y programas de voluntariado que sirven ocasionadamente para mejorar la calidad de vida del adulto (2).

Por otro lado, encontramos a los componentes de la calidad de vida, donde nos informa que son condiciones que aporta de manera agradable y apreciable en la vida de la persona, es aquí donde encontramos la diversa manera en las que se generan una calidad de vida optima tanto en el bienestar físico que abarca la salud personal, el bienestar material que involucra cada ingreso económico al hogar, el bienestar social que principalmente se basa en las relaciones familiares y en la comunidad, también está el desarrollo de manera educativa, en el bienestar emocional que involucra el lado interno espiritual. Es por eso, que es importante tomar comportamientos adecuados para así evitar conductas de riesgo en la persona (3).

Los factores biosocioculturales son componentes tradicionales donde se observan diversos hábitos, acciones, conductas y comportamientos de los adultos mayores llegando a formarse una problemática social y cultural que son fáciles de detectar dependiendo de la disposición de la persona, se encuentra principalmente relacionado con los aspectos biológicos, sociales y culturales donde se consideran factores como: edad, sexo, grado de instrucción, religión, estado civil, ocupación, ingreso económico (4).

Por otro lado, los factores asociados incrementan los riesgos de crear problemas de salud que afectan directamente al adulto mayor, por eso, es esencial que el personal de salud brinde una atención inmediata a las personas para que de esta manera evitar que empeore su estado de salud, es importante enfocarse en diversas actividades primordiales que generan tranquilidad y paz en la vida rutinaria de los adultos mayores (4).

A nivel internacional en Ecuador, en el año 2022 se realizó una investigación sobre la calidad de vida en los adultos mayores donde se observa que se enfoca principalmente en evaluar la percepción en la calidad de vida y el autoestima mostrando que a partir de los 65 a 70 años el 84% de adultos mayores presentan situaciones elevadas de problemas de salud mental y baja autoestima que se crea principalmente debido una situación económica baja, falta de aprecio de sus hijos e nietos, cambios en su estado físico, entre otros, resaltando lo importante que es tener a la familia en esta etapa tan crucial(5).

Así mismo, en el 2021 en Ecuador en una investigación de Medicina Familiar y comunitaria comprende directamente en las características de factores biosocioculturales en el adulto mayor enfocándose principalmente en la dependencia y autocuidado donde nos da a conocer la variedad de factores que generan diversas enfermedades en el adulto poniendo de esta forma en peligro la vida de la persona, obteniendo un 36% de adultos mayores con problemas de dependencia leve teniendo insuficiencia de cuidarse por sí mismo esto debido que a que no presentan un apoyo condicional de sus familiares (6).

Por otro lado, en Colombia nos hablan precisamente sobre de las conductas que tienen los adultos mayores y como de esta forma influyen los factores biosocioculturales afectando de manera positiva o negativamente la salud de las personas adultas, elevándose numerosamente las enfermedades como la depresión, ansiedad, obesidad, diabetes, enfermedades cardiovasculares, entre otros. Se observa por otro lado los adultos mayores realizan una organización excepcional sobre su enfoque económico obteniendo un alcance favorable de sustentación en sus diversas necesidades personales (7).

Según EsSalud(8), en su investigación realizada en el año 2021 a los adultos mayores se llegó a identificar la calidad de vida mediante las dimensiones correspondiente en donde presentan problemas de depresión, ansiedad y comorbilidades como la obesidad, enfermedades

pulmonares, osteoarticulares, fatiga e identificando también que no tienen un buen manejo de su propio dinero, donde se concluye que al presentar diversos problemas de salud se incrementan las probabilidades de sufrir problemas de salud como la imposibilidad de realizar actividades cotidianas, es por ese motivo que es necesario atender necesidades prioritarias para de esta forma llegar a mejorar su bienestar físico y mental del adulto mayor.

Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (9) los factores biosocioculturales son acciones que influyen en su entorno y formación de la persona, uno de los aspectos que influyen son las diversas características que existen a la hora de brindar opiniones o tomar decisiones, debido a que existen niveles que generan que la persona no se encuentre en correctas condiciones de vivencia teniendo en algunos casos bajo nivel educativo, bajo nivel de ingresos económicos, un ambiente de violencia familia, faltas de roles de género, entre otros; esto pudiendo provocar diversos problemas de salud en la persona, por ese motivo es importante identificar los diversos niveles para saber como aportar una ayuda y evitar la propagación de diversas enfermedades.

A nivel nacional en el Perú en el año 2021, se realizó una investigación sobre la calidad de vida en el adulto mayor obteniendo un análisis que el 43% de adulto presentan un nivel de calidad de vida medio, debido a que en ese año se presentó un aislamiento absoluto debido al covid-19 generándose un distanciamiento social inoportuno afectado de esta manera a miles de familias a nivel mundial, generando un problema grande para los adultos mayores debido a que la mayoría son personales vulnerables con problemas de salud y sin dependencia personal(10).

En Chiclayo, en una investigación realizada en el año 2022 nos explica que existe un 30% de adultos mayores que presentan un nivel calidad de vida malo debido a que existen diversos factores que están afectando de manera desfavorable la salud de los adultos mayores, a causa de que son un grupo muy vulnerable que se encuentran en una etapa de vida complicada donde depende mucho del cuidado y atención, algunos ya no realizan ningún tipo de labor sostenible, otros tiende el pensamiento de que son una carga para sus familiares y muchas veces son abandonados por sus hijos, es por eso que se brinda un atención especial a ellos para así poder satisfacer sus necesidades y que se sientan más refugiados con alguien en particular (11).

A nivel local, en el 2021 en el distrito de Huaraz- Chimbote, define a la calidad de vida como un enfoque primordial, donde se observa que existen diversos casos donde se ve enfocado una problemática en la salud física y mental en los adulto mayores creando un porcentaje elevado de una calidad de vida regular, generando una preocupación en el sector salud donde coordina directamente con el municipio del mismo distrito para mejorar los servicios y condiciones en las que viven las personas adultas mayores(12).

Por otra parte, en Chimbote se realizó una investigación donde se recolecto diversos puntos sobre los factores biosocioculturales donde se observa que los adultos mayores trabajan en compañía con el personal de salud para evitar problemas en algún futuro, en esta ocasión el adulto mayor si presenta un comportamiento adecuado ya que muestra mayor interés en su salud, es por ese motivo que se han empleado estrategias de bienestar para evitar cualquier tipo de complicaciones en la salud del adulto (13).

Actualmente el Asentamiento Humano Antenor Orrego, es una localidad ubicada en Chimbote, Perú, por la avenida camino real, de lado norte tiene al A.H 2 de mayo, en su lado sur se encuentra con A.H. Fraternidad, por el este A.H San Miguel y por su lado oeste cruza con La Victoria, Camino Real. Cuenta con un completo deportivo e instituciones educativas de inicial y primaria, también cuenta con los servicios de luz, agua y desagüe; los pobladores son pertenecientes de la posta de salud Santa Ana Costa donde acuden los ciudadanos de esa localidad.

Se obtuvo información sobre este Asentamiento Humano Antenor Orrego en donde se observa que actualmente los adultos mayores se encuentran una situación vulnerable debido al abandono que se está generando por parte de sus hijos, nietos y familiares, es por ese motivo que me veo en la obligación de realizar esta investigación para obtener un resultado óptimo para ver la manera en cómo aportar una ayuda al adulto mayor y de esta forma crear un diferente ambiente para que ellos empiecen a crear sus propias actividades en donde principalmente se enfocará en principalmente en su salud tanto física como mental.

Frente a esta realidad se ha visto por conveniente plantearse el siguiente problema: ¿Qué relación existe entre los factores biosocioculturales y calidad de vida en los adultos mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024?

Objetivo general:

Determinar la relación entre los factores biosocioculturales y la calidad de vida en los adultos mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego _ Chimbote, 2024.

Objetivos específicos

Identificar los factores biosocioculturales (sexo, estado civil, grado de instrucción, religión, ocupación, ingreso económico) en los adultos mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego _ Chimbote, 2024.

Describir la calidad de vida en los adultos mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego _ Chimbote, 2024.

Esta investigación se enfocó principalmente en describir perfectamente la calidad de vida, de la misma forma que se identificaron los factores biosocioculturales más resaltantes en el Asentamiento Humano Antenor Orrego, de modo que se pueda intervenir a tiempo para así evitar las diversas complicaciones que pueda provocar según las condiciones que puedan estar llevando las personas y así se logre prevenir a que se creen diversas enfermedades que con el tiempo pueden complicarse.

Por otro lado, en esta investigación se obtuvo información imprescindible donde se encontraron resultados actualizados y sobre todo reales sobre la manera, actividades y funciones que están presentando los adultos mayores en su vida diaria, donde me sirvió de ayuda dentro de nuestro campo de ciencias de la salud para de este modo después lo puedan utilizar de apoyo al personal de salud para mejorar la situación del adulto mayor.

En el lado practico de esta investigación que se realizó a los adultos mayores que busca contribuir con información estadísticamente a los investigadores que se encuentren interesados en esta problemática, a su vez se comunicó a las autoridades correspondientes para poder trabajar de la mano con ellos brindando campañas para el bienestar de la población y poder evitar el aumento de daños en su salud.

II.MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1. Antecedente Internacionales

Farfán (14) en una tesis para optar el título profesional de enfermería realizó una investigación titulada “Factores que inciden en la Calidad de vida del adulto mayor en Bogotá, 2021”, tuvo como objetivo identificar los factores que inciden en la calidad de vida del adulto mayor. La metodología que utiliza es la Revisión de literatura con la base de datos: Clinical Key, Scielo, Lilacs, Scopus, Science direct y Biblioteca Virtual Bireme. Resultados tienen que la calidad de vida está relacionada con la salud con las subcategorías: dimensión física, dimensión psicológica y dimensión espiritual y como segunda categoría la Valoración Geriátrica Integral. Concluye que se requiere de una atención integral en salud en donde se permita realizar seguimientos a las situaciones de salud de las personas, con el fin de identificar factores de riesgo, prevenir complicaciones y realizar diagnósticos oportunos.

Díaz (15) tesis para optar el grado académico de maestro en enfermería realizó una investigación titulada “Calidad de vida del adulto mayor, Fundación Melvin Jones – La Libertad-Ecuador, 2020”, tuvo como objetivo identificar el índice de la calidad de vida del adulto mayor. La metodología fue cuantitativa, no experimental, descriptivo, transversal usando como técnica la encuesta instrumentada por la Escala de FUMAT. Resultados se determinó un índice de calidad de vida (96,49) con 60% de la población con niveles de calidad de vida por debajo de la media estándar; gran parte de la población obtuvo puntuaciones estándar por encima de la media en dimensiones como bienestar emocional (60%), relaciones interpersonales (60%), desarrollo personal (76.6%) y autodeterminación (93.3%) en contraste con la un bajo porcentaje de sujetos con la misma condición en variables como bienestar material (11.1%) bienestar físico (48.9%) inclusión social (49%), derechos (42.2%). Concluye que el bienestar material deteriora la calidad de vida mientras que la autodeterminación la salvaguarda.

García (16) en una investigación titulada “Calidad de vida y autoestima en adultos mayores de una asociación de jubilados ecuatoriana, 2022”, tuvo como objetivo comprobar

la relación entre la calidad de vida y autoestima percibida por una muestra de 160 adultos mayores jubilados, de la región costa. La metodología fue de tipo descriptivo–correlacional y transversal; la recolección de datos fue mediante los cuestionarios de Calidad de Vida FUMAT y Autoestima de Rosenberg. Resultados se encontró que el 77 % de adultos mayores percibe una baja calidad de vida y el 76 % autoestima baja. Concluye que factores como jubilación, viudez, edad, percepción de escaso bienestar físico y socialización contribuyen negativamente a la percepción de calidad de vida y autoestima de este grupo.

2.1.2. Antecedente Nacionales:

Centero et al (17) en una investigación para optar el título profesional de Licenciado en enfermería titulada “Influencia de los factores socioculturales y calidad de vida de los adultos mayores del Puesto de Salud Ancatira distrito de San Jerónimo, provincia Andahuaylas, 2022”, tuvo como objetivo determinar los factores socioculturales que influyen en la calidad de vida de los adultos mayores. La metodología fue de enfoque cuantitativo, analítico – sintético, explicativa, prospectivo de corte transversal, con diseño no experimental. Resultados El 51,0% de los adultos mayores refieren una calidad de vida normal; por otro lado, los factores socioculturales; el 45.9% no trabajan y poseen una calidad de vida regular; el 41.8% tienen un ingreso económico entre 100.00 a 500.00 mensuales y ostenta una calidad de vida regular; el 46.9% tienen calidad de vida regular pero no tienen instrucción académica. Concluye que factores como jubilación, viudez, edad, percepción de escaso bienestar físico y socialización contribuyen negativamente a la percepción de calidad de vida y autoestima de este grupo.

Cáceres (18) tesis para obtener el grado académico de Maestra en Gestión de los Servicios de la Salud en una investigación titulada “Calidad de vida de los adultos mayores en el Centro de Salud San Jerónimo, Cusco 2020”, tuvo como objetivo determinar la calidad de vida de los adultos mayores. La metodología es de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, de diseño no experimental y transversa. Resultados indican que la mayoría de los adultos mayores presento una deficiente calidad de vida con un 41.4%, seguido de un nivel buena con 36.8% y solo fue regular un 21.8%. Concluye que la calidad de vida de los adultos mayores es deficiente en su gran mayoría y de manera regular en su minoría.

Martínez et al (19) tesis para optar el título profesional de enfermería en una investigación titulada “Calidad de vida en adultos mayores en tiempos de pandemia por la Covid19 Lima 2021”, tuvo como objetivo determinar la Calidad de vida en adultos mayores en tiempos de pandemia. La metodología es de enfoque cuantitativo de diseño no experimental transversal y de nivel descriptivo. Resultados se ha reportado que el 82.2% presentó un nivel medio en su calidad de vida, de igual forma en su bienestar emocional un 51.1% reportaron un nivel medio, en su bienestar físico un 55.6% manifestaron un nivel medio; y en la autodeterminación el 44.4% reportó niveles bajos. Concluye que los adultos mayores del CIAM no tienen a plenitud una buena calidad de vida que le permita ser más independiente.

2.1.3. Antecedentes Locales o regionales:

Mendoza (20) tesis para obtener el grado académico de maestra en Gestión Pública en una investigación titulada “Programa nacional pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios del distrito de Pampas, Pallasca, Ancash, 2020”, tuvo como objetivo, determinar la relación del Programa Nacional Pensión 65 y la calidad de vida. La metodología es de enfoque cuantitativo, con un tipo de investigación no experimental y Correlacional, de diseño transversal y temporal. Resultados se determinó que el 64,00% de las personas encuestadas precisa que su calidad de vida es regular, el 20,00% de los beneficiarios encuestados percibe que tienen una calidad de vida mala y el 16,00% manifestó que es buena. Concluye hay una correlación positiva entre el Programa Nacional Pensión 65 y la calidad de vida, es decir existen condiciones de vida de los beneficiarios mejoran.

Veramendi (21) tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería en una investigación titulada “Calidad y estilos de vida en adultos mayores con hipertensión arterial en tiempos de Covid-19. Centro Poblado de Llupa_Sector A_Independencia_Huaraz, 2021”, tuvo como objetivo determinar la relación entre la calidad y estilos de vida en adultos mayores. La metodología que utiliza es tipo cuantitativo, de nivel transversal y con diseño correlacional. Resultados se halló que el 41,4% (29) tienen una calidad de vida regular, el 30% (21) tienen una calidad de vida buena y el 28,6% (20)

tienen una calidad de vida mala Concluye que existe relación significativa entre la calidad y estilos de vida en adultos mayores con hipertensión arterial en tiempos de covid-19.

Urbina (22) tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería en una investigación titulada “Calidad y estilos de vida en adultos mayores con hipertensión arterial en tiempos de covid-19. Puesto de salud Santa Ana Costa_Chimbote, 2021”, tuvo como objetivo determinar la relación entre calidad y estilos de vida en adultos mayores con hipertensión arterial. La metodología es tipo cuantitativo, de corte transversal con diseño descriptivo correlacional. Resultados el 42% (42,0) tienen calidad de vida buena, el 32% (32,0) tienen una calidad de vida regular y el 26% (26,0) tienen una calidad de vida mala. Concluye que menos la mitad tienen calidad de vida buena y un porcentaje significativo calidad de vida regular y un porcentaje mínimo calidad de vida mala.

2.2. Bases teóricas

El presente informe de investigación se argumenta sobre cada dimensión que tiene la Calidad de Vida y acerca de los Factores Biosocioculturales que se asocian a ella, es por ese motivo que se sustenta principalmente desde el Modelo de Calidad de vida de Verdugo-Schalock y el modelo de capas de Dahlgren y Whitehead, utilizando el método correspondiente para poder recolectar los resultados previos de la forma de vida de las personas.

Miguel Verdugo, es un docente de Psicología Española y a su vez es jefe del Instituto de Integración en la Universidad de Salamanca donde desarrollo una extensa labor como magíster. Asimismo, es autor de numerosos libros y artículos de revistas científicas internacionales donde brinda su punto crítico en la investigación realizada de diversos temas. En el año 2005 se realizaron los Premio Internacional de la Asociación Americana donde fue participe. Desarrolló diversas investigaciones relacionadas principalmente de la calidad de vida y habilidades sociales (23).

Robert Schalock, es natal de Chewelah – Washington, nació un 6 de julio de 1940. Sus estudios los desarrollo en la Universidad Estatal de Washington, es reconocido como uno de los principales capos mundiales como psicólogo en la rama de discapacidad y calidad de vida de las personas siendo uno de los investigadores, docentes y profesionales,

que analiza este tipo de temas. Es maestro Emérito de la Universidad de Nebraska, fue la mayor autoridad de Asociación Americana para el Retraso Mental en su país (24).

Schalock y Verdugo, crearon un modelo en donde se define la forma de manejo de la calidad de vida del individuo, para que de esta forma se logre identificar el bienestar personal, sobre todo los factores sociales y culturales, que están generando complicaciones de vida a las personas. Crearon un libro de investigación titulado: Calidad de Vida: Manual para profesionales de la educación, salud y servicios sociales, donde hablan de la calidad de vida y análisis de los campos mediante indicadores, que sirven para la aplicación y evaluación de la persona. Existen diversas manifestaciones donde este modelo se interpreta por medio de dimensiones. Existen dimensiones centrales que encuentran basadas en los indicadores sensibles de la cultura social de la persona se observa la forma de actividades ya sea tanto positivas como negativas (25).

DIMENSIÓN	INDICADORES MÁS COMUNES
Bienestar emocional	Alegría, autoconcepto, ausencia de estrés
Relaciones interpersonales	Interacciones, relaciones de amistad, apoyos
Bienestar material	Estado financiero, empleo, vivienda
Desarrollo personal	Educación, Competencia personal, realización
Bienestar físico	Atención sanitaria, estado de salud, AVD, ocio
Autodeterminación	Autonomía/ Control personal, elecciones
Inclusión Social	Integración y participación en la comunidad, roles
Derechos	Legales y humanos (Dignidad y respeto)

Fuente: Dimensiones e indicadores de calidad de vida (Shalock y Verdugo, 2002/2003)

La calidad de vida se divide en dimensiones que permite evaluar de forma parcial la relación eficaz que tienen las personas dentro de su vida diaria. Los autores Schalock & Verdugo propusieron las siguientes dimensiones acompañadas con distintos indicadores los cuales tiene un rango de placer:

Bienestar emocional: Se refiere a la tranquilidad persistente en la vida de la persona, mantenerse en una alegre y placentero, tener seguridad a la hora de tomar decisiones y sobre todo eliminar diversos tipos de acumulación de estrés.

Relaciones interpersonales: Es importante mantener una relación cordial con distintas personas del entorno, reunirse entre amigos y llevarse bien con la gente de tu vecindario.

Bienestar material: En esta dimensión se evalúa según la economía de la persona y la manera en cómo se sustentan en sus compras, víveres, entre otras cosas personales.

Desarrollo personal: Se describe a la manera en cómo la persona se esfuerza por su aprendizaje y conocimiento intelectual que es necesario para la persona y así puedan tener como base principal la educación.

Bienestar físico: Es importante contar con una salud placentera en donde la persona pueda sentirse cómoda con su cuerpo, implementar como una costumbre la ejercitación física y sobre todo contar con buenos hábitos alimenticios.

Autodeterminación: La persona debe aprender a decidir por sí mismo, saber tomar decisiones son cosas que requieren de una madurez y sensatez, en el lado laboral se presentan diversas situaciones que generan dichos desacuerdos, pero si se logra a un buen manejo de la situación se logrará solucionar.

Inclusión Social: Se refiere a la participación en actividades o reuniones de amistades que ayuda en una buena socialización, donde se debe nota la unión e integración dentro de lugares poco comunes generando realizar acciones donde el apoyo sea un acto positivo.

Derechos: Esta dimensión es considerada como el respeto a la manera de vivir, debe ser un ambiente sano donde no exista desigualdad donde se trate de igual a las personas y que las opiniones sean escuchadas por las demás personas

Se han creado diversos instrumentos sobre calidad de vida en donde se ha podido llegar a obtener evaluaciones cognitivas y reales de cada individuo. La calidad de vida se ha utilizado cada vez más dentro del campo salud principalmente como una medida de bienestar para la persona, su clasificación ha permitido diferenciar y distinguir de una u otra manera su manera de vida de las personas. Con el cuyo objetivo de recocer los factores tanto de manera personal como familiar, guiando a las personas a mejores estrategias que ayuden a mejorar los servicios y bienestar de la persona (26).

Por otro lado, la OMS nos presenta un modelo diferente de Calidad de Vida en donde podemos observar dentro de ella encontramos a la Percepción Objetiva y el Auto reporte Subjetivo, en donde se dividen en: Dominio Físico en donde se habla principalmente sobre el control de la energía, el dolor y sobre todo el sueño. Tenemos al Dominio Psicológico es aquí donde se habla de la aceptación de uno mismo ya sea tanto sobre la imagen corporal, apariencia, aprendizaje de la concentración, entre otros. Por otro lado, el Medio Ambiente también es uno de los puntos que existe en este modelo es aquí donde se aprende a tener mejores recursos económicos, un buen hogar, libertad y seguridad. En su nivel de Independencia se trata sobre las actividades que realiza la personas en su vida diaria. Las relaciones Sociales que sostienen en su entorno social, y por último esta la Espiritualidad, religiones y las creencias personales de cada uno de los individuos (26).

Y por último Dahlgren y Whitehead, explica sobre los determinantes de la salud cómo desigualdades sociales de la salud con diferentes niveles de factor de riesgo donde se dividen en conductas personales y estilos de vida de la persona. El sistema de salud en distintas partes del mundo realiza planes de acción e impulsan a realizar acciones de promoción de la salud. Por lo que estos teóricos especifican los ámbitos que se derivan de acuerdo con los enfoques de los determinantes de la salud. En estos aspectos es importante incluir los comportamientos buenos y malos que tiene la persona para preservar una buena salud. De igual manera nos dice que no se debe discutir el principio básico de los derechos humanos, ya que la persona tiene el máximo derecho de disfrutar lo mejor posible de su salud física y mental (27).



Fuente: Determinantes de la salud (Dahlgren – Whitehead, 1991)

Dahlgren y Whitehead nos demuestran que la representación de los principales determinantes de la salud es el de proponer a los individuos a conductas saludables, donde uno de los problemas resaltantes son la economía perjudicando el bienestar de la persona, otro punto vital es no poseer un servicio público como el agua potable o luz debido a que se ha observado que en algunas comunidades a veces es ausente, el nivel educativo escaso, una vivienda y oportunidades de empleo siendo vez más restringidas en las personas adultas mayores, esto conllevando a que generen las enfermedades. Por supuesto que genera diversos factores; encontrando aquí al estrés, la depresión y los comportamientos personales. Este esquema nos da a entender que son muchas las cosas que determinan e influyen en nuestra salud, pero sobre todo son las condiciones en las que nacemos, crecemos, vivimos y envejecemos viéndose reflejado un bienestar placido y una buena calidad de vida (27).

Las bases teóricas de mi investigación como el modelo de calidad de vida de Schalock y Verdugo se empleó como soporte para que las investigaciones pueda llegar a encontrar las diversas necesidades posibles que tenga una población, debido a que según lo que nos menciona dichos autores nos explican que cada denominación nos muestran un punto importante que se debe reconocer para prevenir problemas de salud ya que se encuentran interrelacionadas con la mayoría de factores bioculturales de la persona, enseñándonos que estas dos variables muestran posiciones indicadas para conseguir las ventajas y desventajas que puedan tener la persona.

Bases Conceptuales:

Factores biosocioculturales: Es la agrupación en donde existen características de las personas como el sexo tanto femenino como masculino, edad, ocupación de trabajo, su estado civil, entre otros (28).

Calidad de vida: Es el bienestar de la persona o comunidad, se le diferencia en diversos conceptos ya sea tanto como aspecto filosófico y como aspectos políticos que se encuentran relacionados principalmente a la salud (29).

Adulto mayor: Este es un término que le antepuesto a las personas que tienen 65 a más años de edad, es por este motivo que a esta clase de adultos son tratados de una manera muy respetuosa debido a todas las experiencias que han pasado al transcurso de su vida (30).

2.3. HIPÓTESIS:

H1: Existe relación significativa entre factores biosocioculturales y la calidad de vida con en los adultos mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024.

Ho: No existe relación significativa entre factores biosocioculturales y la calidad de vida con en los adultos mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024.

III.METODOLOGÍA:

3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación

Descriptivo correlacional: En este nivel se midió las variables utilizadas en la investigación y se observó cual es la relación estadística que tienen, logrando verificar los resultados de manera que se pueda llegar a mejorar la problemática que se encontró en la investigación (31).

Cuantitativo: En esta investigación que recogió y analizó los datos variables, sirvió principalmente para comprobar los datos y predecir un determinado hecho. Con esta técnica de análisis se logró cuida y almacena los datos recolectados de forma numéricas, con el fin de identificar los problemas que se estén generando (32).

Corte Transversal: En este método se visualizó los datos de las variables correspondientes, en donde se recolectó en un tiempo prolongado en base a la población seleccionada. Los datos del estudio transversal se mantuvieron constantes sin ningún problema a lo largo de la investigación (33)

3.2. Población y Muestra

Población: En el presente informe de investigación se constituye de 272 Adultos Mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024.

Muestra: La muestra se obtuvo con un nivel de confianza de 95% y un porcentaje de error del 5% dando como resultado 160 adultos mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024. (Anexo 5)

Unidad de Análisis: Cada adulto mayor del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024, que formó parte de la muestra y que respondieron a los criterios de investigación.

Criterios de Inclusión y Exclusión:

Criterios de Inclusión:

- Adultos mayores que viven más de 3 años en el Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote.
- Adultos Mayores que cuenten con disponibilidad para participar voluntariamente en la encuesta del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote.
- Adultos Mayores que firmaron el consentimiento informado del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote.

Criterios de Exclusión:

- Adultos Mayores que padecen de algún trastorno mental del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote.
- Adultos Mayores con capacidades especiales que le impiden desarrollar los instrumentos del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote.
- Adultos Mayores que presentan problemas con la capacidad de comunicación del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote.

3.3. Operacionalización de la variable

FACTORES BIOSOCIOCULTURALES

Definición Conceptual

Los factores socioculturales nos dirigen a planteamientos específicos principalmente dentro de los procesos salud y enfermedad. Dirigiéndose a tener como influencias el impacto de cada conducta de las personas y que conlleva a brindar la información debida a los establecimientos de salud. Contiene dentro los datos como el ingreso económico, la ocupación, el grado de instrucción y la religión (34).

CALIDAD DE VIDA

Definición Conceptual

Es una serie de condiciones en donde se observa la forma y la manera en que gozan su vida el individuo para obtener necesidades de bienestar y salud. Abarca principalmente de diversos aspectos, donde describen los momentos en que disfrutar su tiempo libre la persona. Pero también existen factores que afectar la calidad de vida es por ello por lo que es necesario modificar y cambiar para tener una mejor vida saludable (41).

TABLA N°1: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLE

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERATIVA	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	CATEGORIA O VALORACIÓN
Variable 1 Factores Biosocioculturales	La variable fue medida mediante un cuestionario a los adultos mayores (previamente validado) esto nos permitió conocer los diferentes factores biosocioculturales	Factores Biológicos	-Sexo	Nominal	<ul style="list-style-type: none"> • Femenino • Masculino
		Factores Culturales	- Grado de instrucción	Ordinal	<ul style="list-style-type: none"> • Analfabeto(a) • Primaria • Secundaria • Superior
			- Religión:	Nominal	<ul style="list-style-type: none"> • Católico • Evangélico • Otros
			- Estado Civil	Nominal	<ul style="list-style-type: none"> • Soltero(a) • Casado • Conviviente • Separado • Viudo
		Factores Sociales	- Ocupación:	Nominal	<ul style="list-style-type: none"> • Obrero • Empleado • Ama de casa • Estudiante • Otros.

Variable 2 Calidad de Vida	La variable fue medida mediante un cuestionario tipo Likert de 24 ítems a los adultos mayores (previamente validado) esto nos permitió conocer en sus diferentes dimensiones si llevan una calidad de vida óptima, buena, baja o mala.	<ul style="list-style-type: none"> ● Dimensión 1: Hogar y Bienestar Económico ● Dimensión 2: Amigos, Vecindario y Comunidad ● Dimensión 3: Vida Familiar y Familia Extensa ● Dimensión 4: Educación y Ocio ● Dimensión 5: Medios de Comunicación ● Dimensión 6: Religión ● Dimensión 7: Salud 	- Ingreso económico:	De razón	<ul style="list-style-type: none"> ● Menor de 400 nuevos soles ● De 400 a 650 nuevos soles ● De 650 a 850 nuevos soles ● De 850 a 1100 nuevos soles ● Mayor de 1100 nuevos soles
			<ul style="list-style-type: none"> ● Calidad de vida óptima ● Calidad de vida buena ● Calidad de vida baja ● Calidad de vida mala 	Escala de Likert	<ul style="list-style-type: none"> ● Calidad de vida óptima: Puntaje de 86 a más ● Calidad de vida buena: Puntaje de 54 a 85 ● Calidad de vida baja: Puntaje de 16 a 53 ● Calidad de vida mala: Puntaje menos de 16

Fuente: *Elaboración propia*

3.4. Técnica e instrumentos de recolección de información:

Técnicas:

En el presente trabajo de investigación para la recolección de datos se utilizó la técnica de la entrevista y observación.

Instrumento:

Se utilizó dos instrumentos para la recolección de datos que se describe a continuación:

Instrumento N°1

Cuestionario de Factores Biosocioculturales en la persona adulta, este Instrumentos está elaborado por Delgado, R.; Díaz, R.; Reyna, E. (39), modificado por; Reyna E, en Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, para fines de la presente investigación. (Anexo 2). El Instrumento no cuenta con Validez ni Confiabilidad por motivo de que los ítems no son de complejidad a contestar.

Instrumento N°2

Escala de Calidad de Vida de Olson & Barnes. (Anexo 2)

Ficha Técnica:

Está elaborado por David Olson & Howard Barnes, se encuentra adaptado por Mirian Pilar Grimaldo Muchotrigo, de administración Individual o Colectiva, duración de aproximadamente 20 minutos con nivel de aplicación a partir de 13 años, con finalidad de identificación de los niveles de Calidad de Vida.

La Calidad de Vida es la percepción que la persona tiene de las posibilidades que el ambiente le brinda para lograr la satisfacción de sus necesidades y el logro de sus intereses en relación a los siguientes factores: Factor 1(Bienestar Económico), Factor 2 (Amigos, Vecindario y Comunidad), Factor 3 (Vida Familiar y Familia Extensa), Factor 4 (Educación y Ocio), Factor 5 (Medios de Comunicación), Factor 6 (Religión), Factor 7(Salud).

Baremación: Se ofrecen los baremos en percentiles, obtenidos en una muestra de 589 estudiantes cuyas edades fluctuaron entre los 14 a 18 años de edad, de 4to y 5to de secundaria de cuatro centros educativos estatales y particulares de Lima.

Schwartz (1998) este autor estudió la validación del índice de calidad de vida (ICV) en Lima. El objetivo general de esta investigación fue validar el ICV en Lima como instrumento para objetivar cuantitativamente en un grupo o población. La muestra estuvo conformada por 30 pacientes hospitalizados en el servicio de medicina interna de dos hospitales de Lima, cuyas edades fluctuaban entre 18 años y 65 años de edad, de ambos sexos y 50 participantes entre estudiantes y profesionales de la Facultad de Estomatología de una Universidad Particular de Lima, cuyas edades fluctuaban entre 18 y 65 años de ambos sexos. El instrumento utilizado fue el índice de calidad. Se determinó la consistencia interna del ICV, la Validez discriminativa y la validez de contenido del instrumento.

Validez y confiabilidad: La validez de esta escala fue determinada mediante la validez de construcción a partir del análisis factorial, el cual sustentó la estructura conceptual inicial de la escala, con pocas excepciones. En algunas escalas conceptuales se unieron para definir un solo factor; la escala hogar se dividió en ítems relativos al espacio y en ítems relativos a las responsabilidades domésticas, agrupando las preocupaciones específicas del adolescente en un solo factor.

La confiabilidad se trabajó mediante el método de test retest, usando la forma de adolescentes con 124 sujetos de doce clases universitarias y secundaria. El tiempo que transcurrió entre la primera y segunda aplicación, fue de cuatro a cinco semanas. La correlación de Pearson para la escala total es de 0.64 y las correlaciones para los doce factores van desde 0.40 hasta 0.72. La confiabilidad de la consistencia interna se determinó con el coeficiente de confiabilidad Alfa de Cronbach, alcanzando para la escala padres 0.92 y para la escala adolescentes 0.86 (Anexo 3).

3.5. Método de análisis de datos

Procedimiento para la recolección de datos: Se tomó en cuenta los siguientes puntos:

- Se contactó al dirigente para pedir el permiso correspondiente para iniciar con la investigación planteada en dicha población.
- Se contactó con los adultos mayores de manera presencial para coordinar el tiempo y disponibilidad para que formen parte del estudio.
- Se informó al adulto acerca del estudio y se procedió con la lectura de consentimiento informado.
- Se realizó la lectura del contenido o instrucciones del instrumento.
- Se aplicó el instrumento a cada adulto por el investigador y marcando las respuestas con ética y confiabilidad de manera presencial. El instrumento fue aplicado en un tiempo de 15 a 20 min.

Análisis y procesamiento de los datos: Los datos obtenidos se vaciaron a la base de datos Microsoft Excel procesado a través de SPSSv.25.0 y fueron presentados en tablas simples de frecuencia y porcentajes para su respectivo análisis. Para obtener la relación entre sus variables se utilizó la prueba estadística paramétrica del chi cuadrado con el 95% de confiabilidad y significancia de $p < 0.05$.

3.6. Aspectos éticos: Aquí los profesionales de enfermería son los que observan los criterios fundamentales, principalmente de la decisión que toman las personas o la comunidad considerar. Se observó las deliberaciones que eligen las personas, tanto positivas como negativas debe realizar en cada situación que se le presente. Los principios éticos considerados en la presente investigación son los que se encuentran en el reglamento de integridad científica en la investigación V001 de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, aprobado con resolución N° 0277-2024-CU-Uladech católica, el 14 de marzo del 2024 (36).

- **Respeto y protección de los derechos de los intervinientes:** Al momento de la aplicación del instrumento se respetó la privacidad de las personas adulto mayor y la información fue protegida de manera íntima para que de esta manera tener una investigación correcta y plena.
- **Cuidado del medio ambiente:** En esta investigación se respetó el entorno en el que se socializó para proteger y preservar la biodiversidad que tiene cada adulto mayor, tanto dependa del lugar en donde se encuentre presentes en ese instante.
- **Libre participación por propia voluntad:** Es aquí donde se realizó las encuestas elaboradas, teniendo en cuenta que se le debe informar a los pobladores de cada uno de nuestros objetivos y finalidades por la cual estoy realizando esta investigación, de igual manera tienen la completa libertad de participar con su voluntad propia. (Anexo 3)
- **Beneficencia, no maleficencia:** En esta investigación se tiene como finalidad no perjudicar de ninguna manera los participantes, ellos tomaron sus propias decisiones sin ninguna obligación y actuar de manera que el adulto mayor no se sienta incómodo para poder con el objetivo previsto.
- **Integridad y honestidad:** Es aquí donde se explicó todas las actividades programadas para evitar cualquier tipo de inconveniente llegando a lograr el objetivo planteado en la investigación.
- **Justicia:** Mediante el tiempo que se realizó la encuesta se mostró un profundo respeto hacia los participantes del presente estudio. Se aplicó las preguntas correspondientes y luego se evaluaron según lo recolectado.

IV. RESULTADOS

TABLA N°2

**FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN EL ADULTO MAYOR DEL
ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE, 2024**

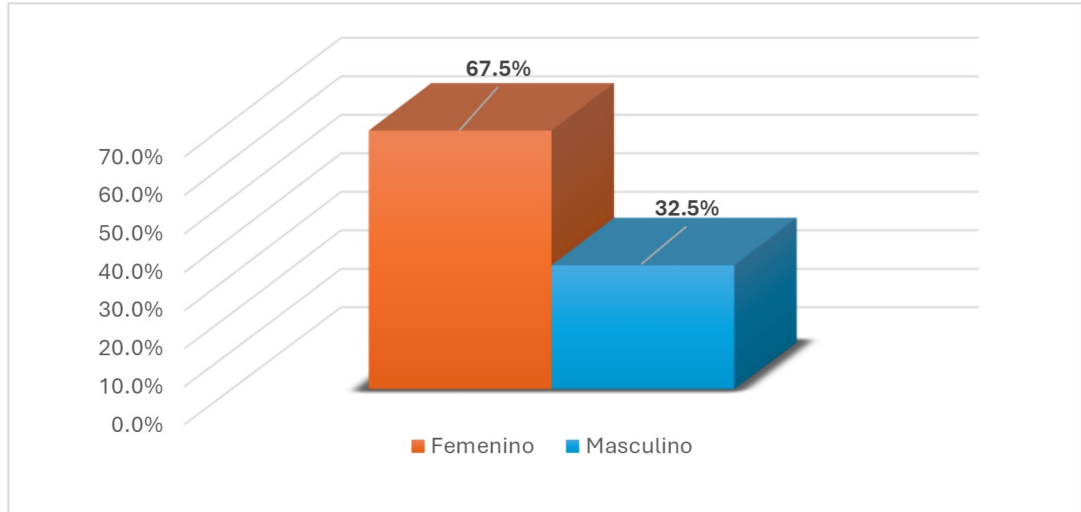
1. SEXO	N°	%
Femenino	108	67.5
Masculino	52	32.5
TOTAL	160	100.0
3. GRADO DE INSTRUCCIÓN	N°	%
Analfabeto (a)	7	4.4
Primaria	44	27.5
Secundaria	89	55.6
Superior	20	12.5
TOTAL	160	100.0
4. RELIGIÓN	N°	%
Católico(a)	121	75.6
Evangélico	33	20.6
Otras	6	3.8
TOTAL	160	100.0
5. ESTADO CIVIL	N°	%
Soltero	6	3.8
Casado	66	41.3
Viudo	2	1.3
Conviviente	75	46.9
Separado	11	6.9
TOTAL	160	100.0
6. OCUPACIÓN	N°	%
Obrero	25	15.6
Empleado	1	0.6
Ama de casa	99	61.9
Estudiante	0	0.0
Otros	35	21.9
TOTAL	160	100.0
7. INGRESO ECONÓMICO	N°	%
Menor de 400 nuevos soles	9	5.6
De 400 a 650 nuevos soles	115	71.9
De 650 a 850 nuevos soles	35	21.9
De 850 a 1100 nuevos soles	1	0.6
Mayor de 1100 nuevos soles	0	0.0
TOTAL	160	100.0

FUENTE: Cuestionario sobre Factores Biosocioculturales, elaborado por Reyna E, aplicado a los Adultos Mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024

FIGURAS DE LA TABLA N°2

FIGURA 1

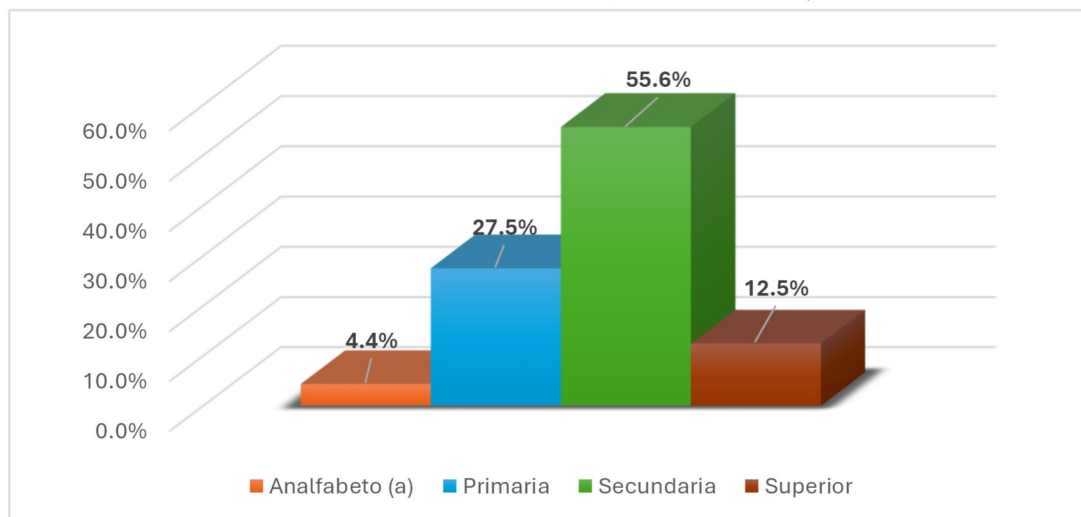
**SEXO EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR
ORREGO_ CHIMBOTE, 2024**



Fuente: Cuestionario sobre Factores Biosocioculturales, elaborado por Reyna E, aplicado a los Adultos Mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024

FIGURA 2

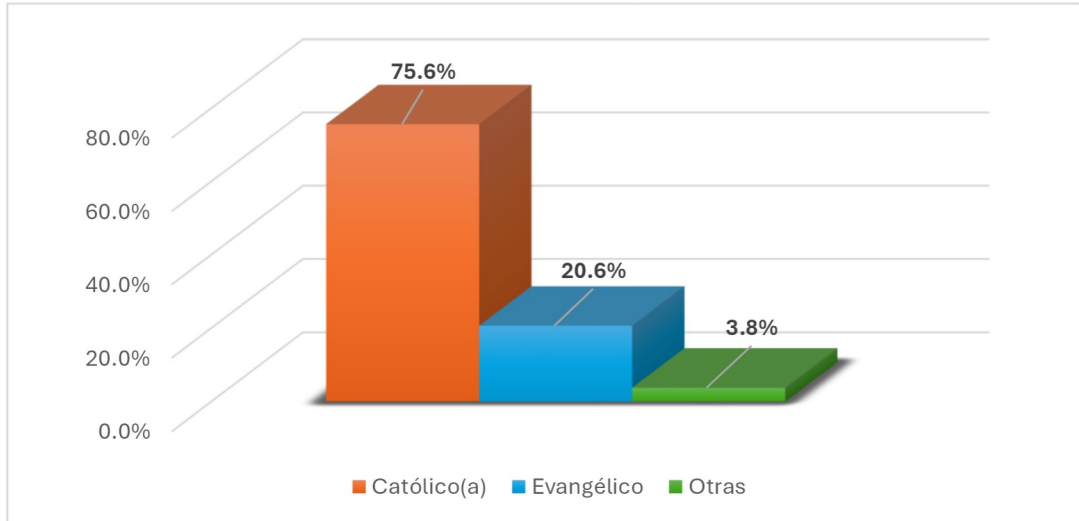
**GRADO DE INSTRUCCIÓN EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO
HUMANO ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE, 2024**



Fuente: Cuestionario sobre Factores Biosocioculturales, elaborado por Reyna E, aplicado a los Adultos Mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024

FIGURA 3

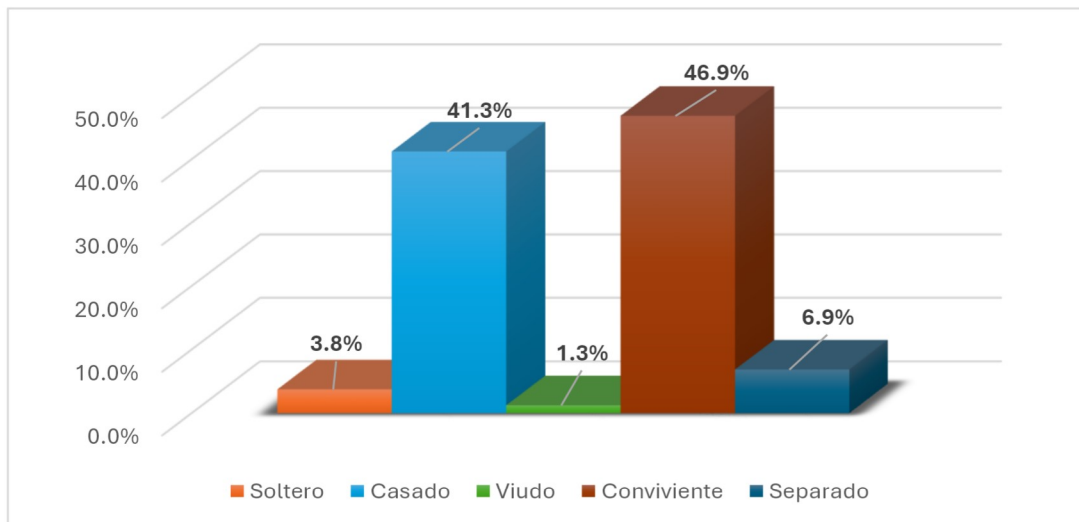
**RELIGIÓN EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR
ORREGO_ CHIMBOTE, 2024**



Fuente: Cuestionario sobre Factores Biosocioculturales, elaborado por Reyna E, aplicado a los Adultos Mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024

FIGURA 4

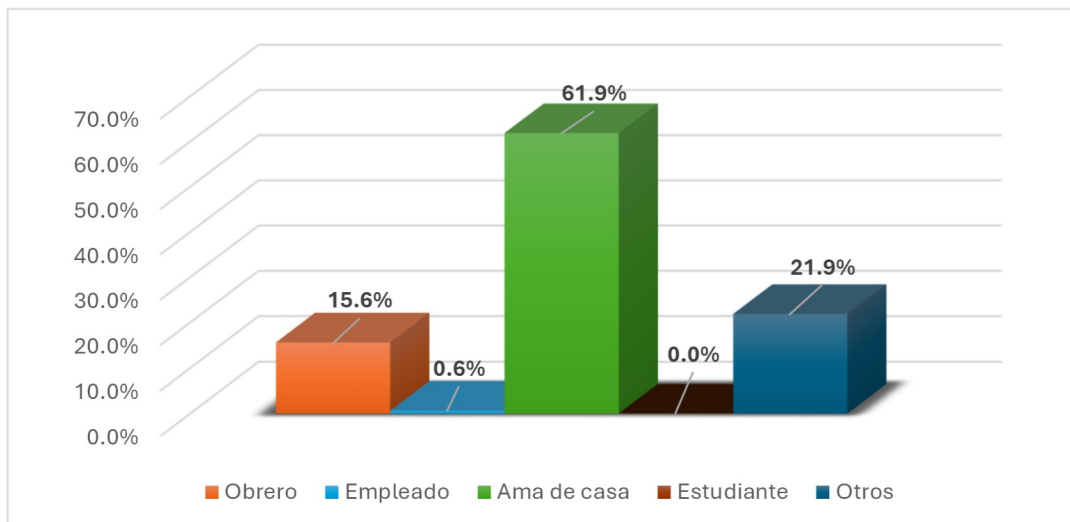
**ESTADO CIVIL EN EL ADULTOS MA YORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO
ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE, 2024**



Fuente: Cuestionario sobre Factores Biosocioculturales, elaborado por Reyna E, aplicado a los Adultos Mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024

FIGURA 5

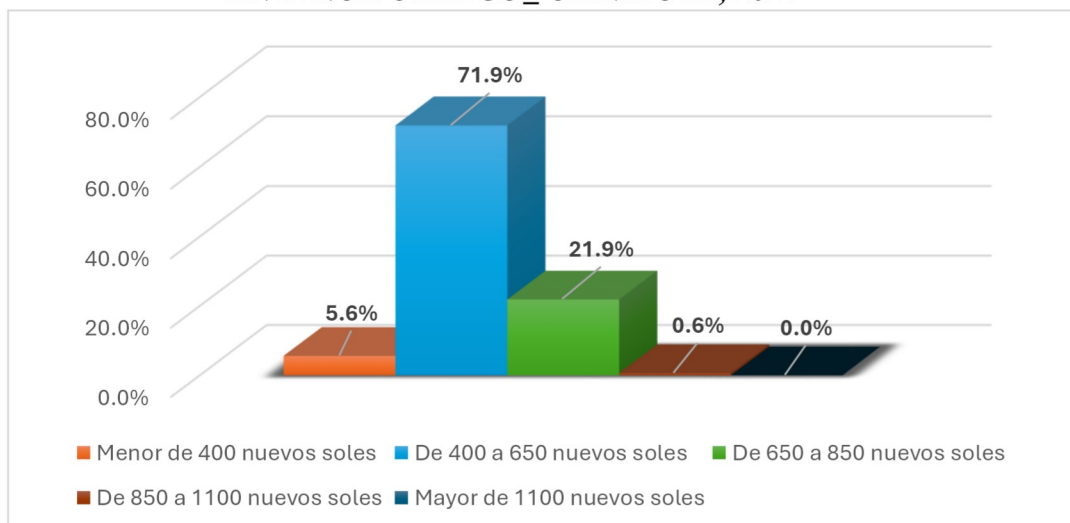
**OCUPACIÓN EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR
ORREGO_ CHIMBOTE, 2024**



Fuente: Cuestionario sobre Factores Biosocioculturales, elaborado por Reyna E, aplicado a los Adultos Mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024

FIGURA 6

**INGRESO ECONÓMICO EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO
ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE, 2024**



Fuente: Cuestionario sobre Factores Biosocioculturales, elaborado por Reyna E, aplicado a los Adultos Mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024

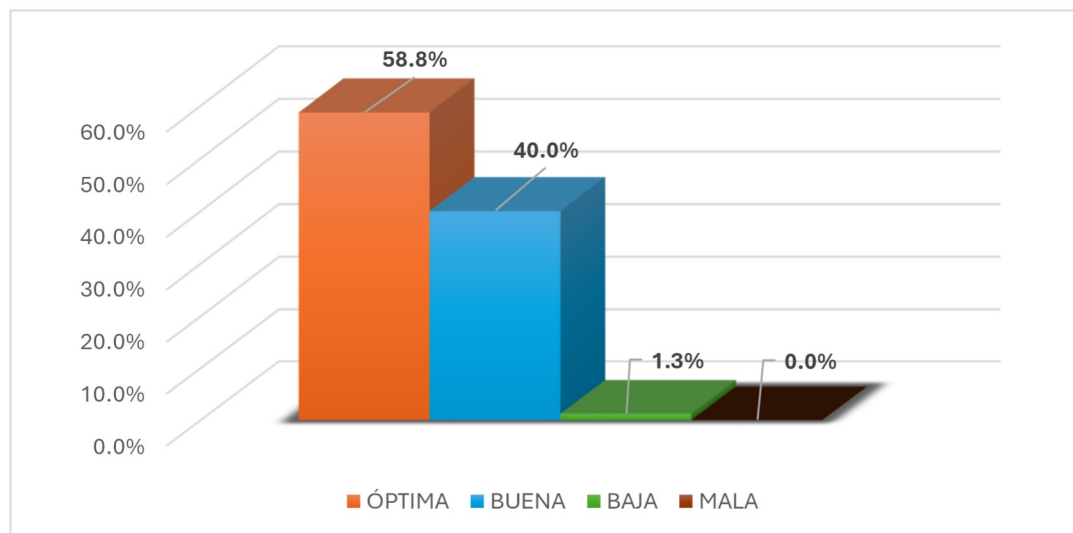
TABLA N° 3
CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO
ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE, 2024

CALIDAD DE VIDA	N°	%
ÓPTIMA	94	58.8
BUENA	64	40.0
BAJA	2	1.3
MALA	0	0.0
TOTAL	160	100.0

Fuente: Cuestionario sobre Calidad de Vida, elaborado por Olson y Barnes. Aplicado al adulto mayor del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024

FIGURA DE LA TABLA N°3

CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO
ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE, 2024



Fuente: Cuestionario sobre Calidad de Vida, elaborado por Olson y Barnes. Aplicado al adulto mayor del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024

TABLA N° 4

RELACIÓN ENTRE FACTORES BIOLÓGICOS Y CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE, 2024

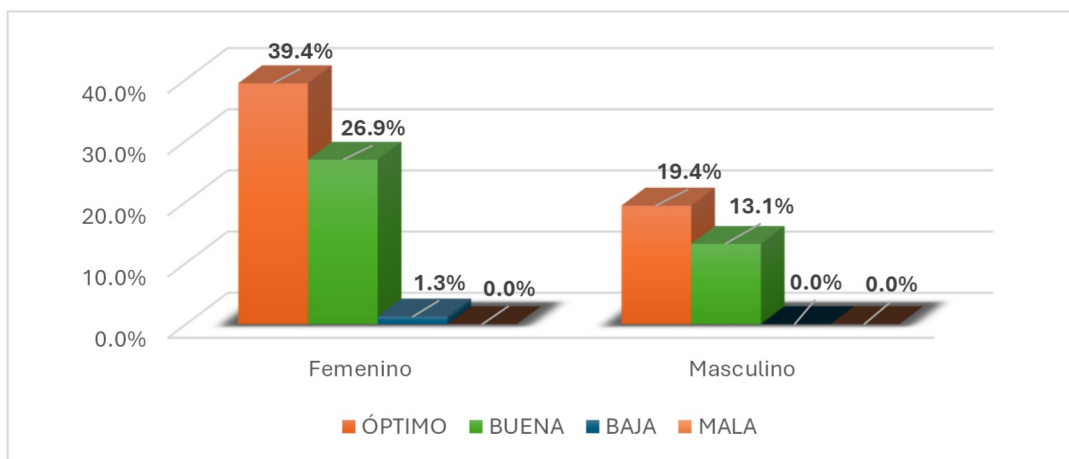
FACTORES BIOSOCIOCULTURALES	CALIDAD DE VIDA										PRUEBA DE CHI-CUADRADO X ² Calculado 0.97563193 x2 tabla= 7.8147279 α > 0,05 No existe relación entre las variables
	ÓPTIMO	BUENA	BAJA	MALA	TOTAL						
FACTORES BIOLÓGICOS	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Femenino	63	39.4	43	26.9	2	1.3	0	0.0	108	67.5	
Masculino	31	19.4	21	13.1	0	0.0	0	0.0	52	32.5	
TOTAL	94	58.8	64	40.0	2	1.3	0	0.0	160	100.0	

Fuente: Cuestionario sobre Factores Biosocioculturales, elaborado por Reyna E y Cuestionario sobre Calidad de Vida, elaborado por Olson y Barnes, aplicado al adulto mayor del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024.

FIGURAS DE LA TABLA N°4

FIGURA 1

RELACIÓN ENTRE SEXO Y CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE, 2024



Fuente: Cuestionario sobre Factores Biosocioculturales, elaborado por Reyna E y Cuestionario sobre Calidad de Vida, elaborado por Olson y Barnes, aplicado al adulto mayor del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024.

TABLA N° 5

**RELACIÓN ENTRE FACTORES CULTURALES Y CALIDAD DE VIDA EN EL
ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO_
CHIMBOTE, 2024**

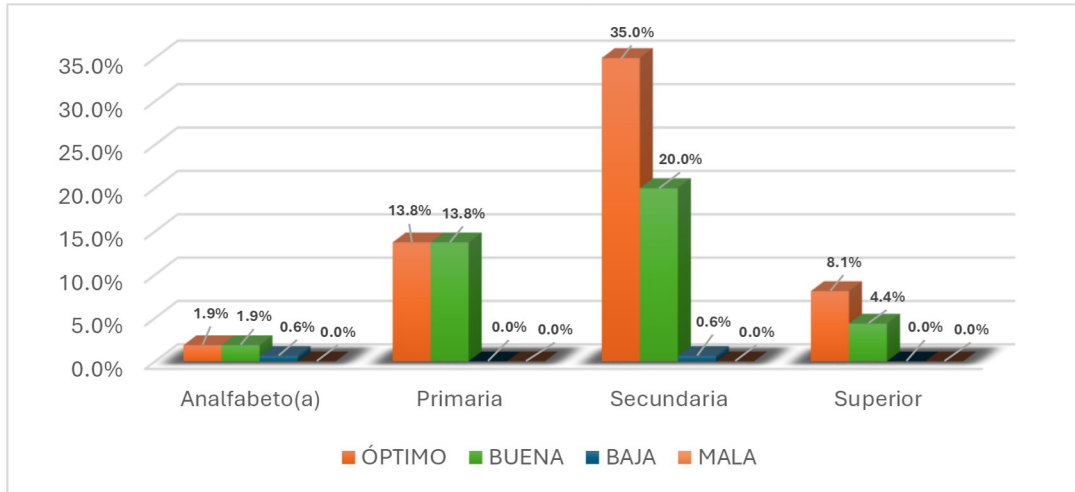
FACTORES BIOSOCIOCULTURALES	CALIDAD DE VIDA										PRUEBA DE CHI-CUADRADO
	FACTORES CULTURALES		ÓPTIMO	BUENA	BAJA	MALA	TOTAL				
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
GRADO DE INSTRUC.											X² Calculado 13.201705 x² tabla= 7.8147279 α > 0,05 Existe relación entre las variables
Analfabeto(a)	3	1.9	3	1.9	1	0.6	0	0.0	7	4.4	
Primaria	22	13.8	22	13.8	0	0.0	0	0.0	44	27.5	
Secundaria	56	35.0	32	20.0	1	0.6	0	0.0	89	55.6	
Superior	13	8.1	7	4.4	0	0.0	0	0.0	20	12.5	
TOTAL	94	58.8	64	40.1	2	1.2	0	0.0	160	100.0	
RELIGIÓN	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	X² Calculado 2.11894086 x² tabla= 5.99146455 α > 0,05 No existe relación entre las variables
Católico(a)	74	46.3	45	28.1	2	1.3	0	0.0	119	75.6	
Evangélico	17	10.6	16	10.0	0	0.0	0	0.0	33	20.6	
Otras	3	1.9	3	1.9	0	0.0	0	0.0	6	3.8	
TOTAL	94	58.8	64	40.0	2	1.3	0	0.0	160	100.0	

Fuente: Cuestionario sobre Factores Biosocioculturales, elaborado por Reyna E y Cuestionario sobre Calidad de Vida, elaborado por Olson y Barnes, aplicado al adulto mayor del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024.

FIGURAS DE LA TABLA N°5

FIGURA 1

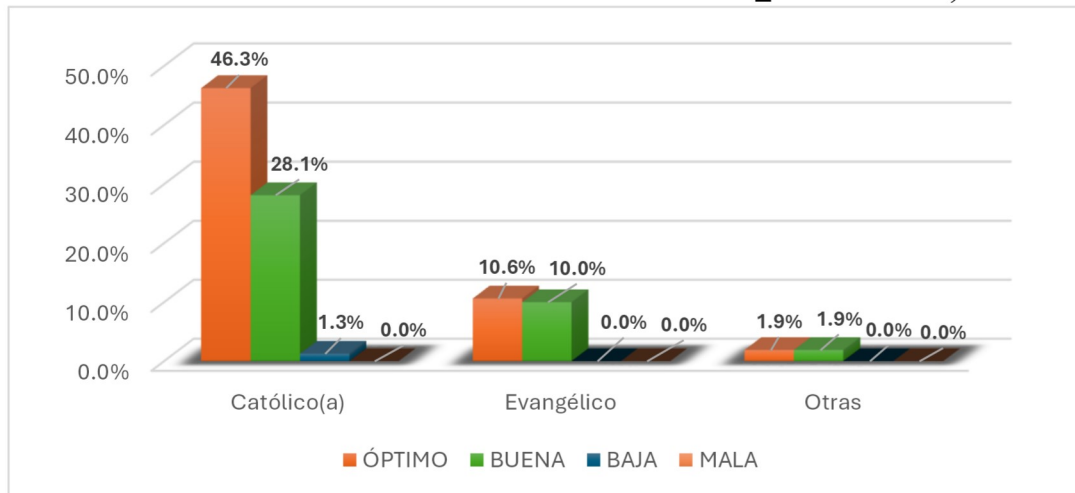
RELACIÓN ENTRE GRADO DE INSTRUCCIÓN Y CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE, 2024



Fuente: Cuestionario sobre Factores Biosocioculturales, elaborado por Reyna E y Cuestionario sobre Calidad de Vida, elaborado por Olson y Barnes, aplicado al adulto mayor del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024.

FIGURA 2

RELACIÓN ENTRE RELIGIÓN Y CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE, 2024



Fuente: Cuestionario sobre Factores Biosocioculturales, elaborado por Reyna E y Cuestionario sobre Calidad de Vida, elaborado por Olson y Barnes, aplicado al adulto mayor del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024.

TABLA N° 6

RELACIÓN ENTRE FACTORES SOCIALES Y CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR R DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE, 2024

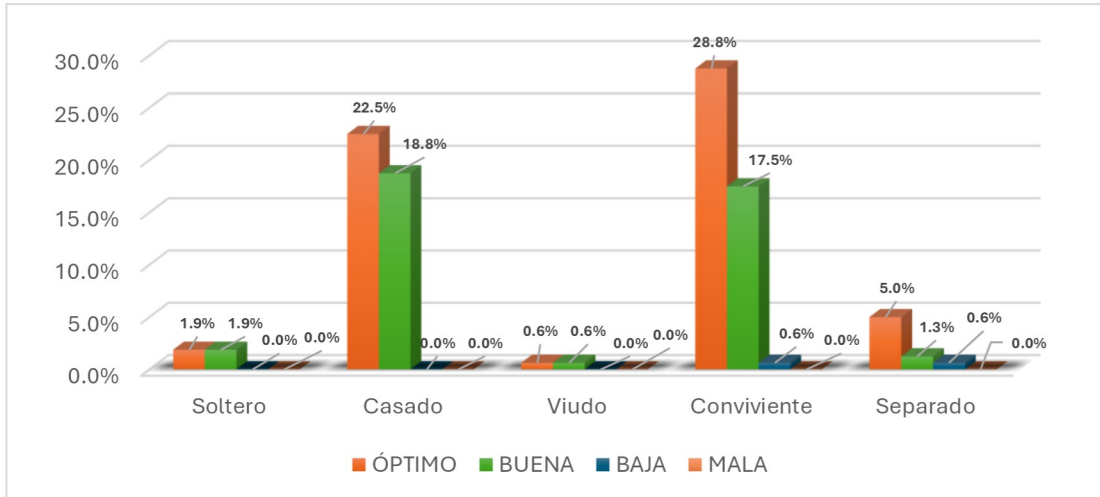
FACTORES BIOSOCIOCULTURALES	CALIDAD DE VIDA										PRUEBA DE CHI-CUADRADO
	FACTORES SOCIALES		ÓPTIMO	BUENA	BAJA	MALA	TOTAL				
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
ESTADO CIVIL											X² Calculado 9.00803514 x² tabla= 9.48772904 α > 0,05 No existe relación entre las variables
Soltero	3	1.9	3	1.9	0	0.0	0	0.0	6	3.8	
Casado	36	22.5	30	18.8	0	0.0	0	0.0	66	41.3	
Viudo	1	0.6	1	0.6	0	0.0	0	0.0	2	1.3	
Conviviente	46	28.8	28	17.5	1	0.6	0	0.0	74	46.9	
Separado	8	5.0	2	1.3	1	0.6	0	0.0	10	6.9	
TOTAL	94	58.8	64	40.1	2	1.2	0	0.0	160	100.0	
OCUPACIÓN											X² Calculado 1.26251382 x² tabla= 9.48772904 α > 0,05 No existe relación entre las variables
Obrero	14	8.8	11	6.9	0	0.0	0	0.0	25	15.6	
Empleado	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	
Ama de casa	59	36.9	39	24.4	1	0.6	0	0.0	99	61.9	
Estudiante	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
Otros	20	12.5	14	8.8	1	0.6	0	0.0	35	21.9	
TOTAL	94	58.8	64	40.1	2	1.2	0	0.0	160	100.0	
INGRESO ECONÓMICO											X² Calculado 40.2922475 x² tabla= 9.48772904 α > 0,05 Existe relación entre las variables
Menor de 400 nuevos soles	2	1.3	6	3.8	1	0.6	0	0.0	9	5.6	
De 400 a 650 nuevos soles	68	42.5	47	29.4	1	0.6	0	0.0	116	72.5	
De 650 a 850 nuevos soles	23	14.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	23	14.4	
De 850 a 1100 nuevos soles	1	0.6	11	6.9	0	0.0	0	0.0	12	7.5	
Mayor de 1100 nuevos soles	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
TOTAL	94	58.8	64	40.1	2	1.2	0	0.0	160	100.0	

Fuente: Cuestionario sobre Factores Biosocioculturales, elaborado por Reyna E y Cuestionario sobre Calidad de Vida, elaborado por Olson y Barnes, aplicado al adulto mayor del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024.

FIGURAS DE LA TABLA N°5

FIGURA 1

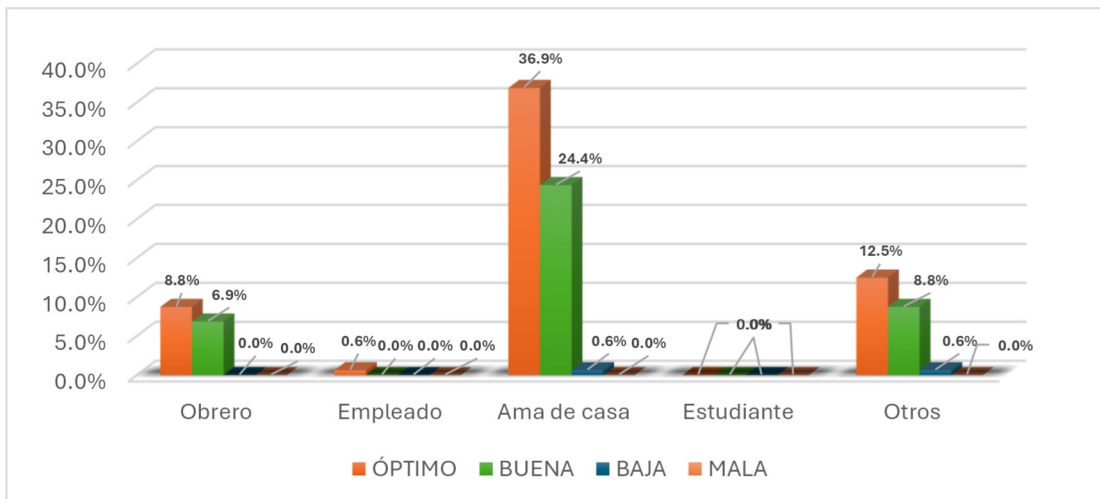
RELACIÓN ENTRE ESTADO CIVIL Y CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE, 2024



Fuente: Cuestionario sobre Factores Biosocioculturales, elaborado por Reyna E y Cuestionario sobre Calidad de Vida, elaborado por Olson y Barnes, aplicado al adulto mayor del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024.

FIGURA 2

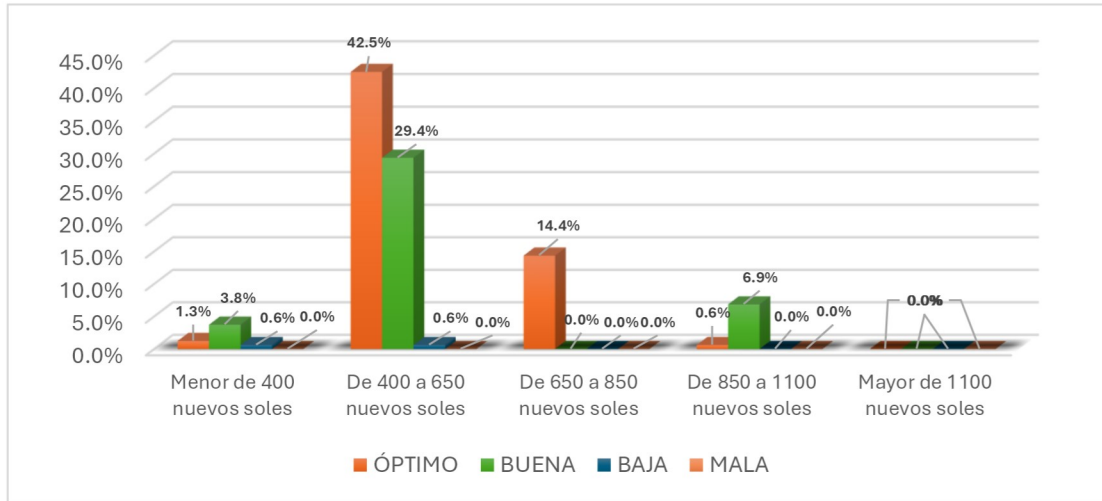
RELACIÓN ENTRE OCUPACIÓN Y CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE, 2024



Fuente: Cuestionario sobre Factores Biosocioculturales, elaborado por Reyna E y Cuestionario sobre Calidad de Vida, elaborado por Olson y Barnes, aplicado al adulto mayor del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024.

FIGURA 3

RELACIÓN ENTRE INGRESO ECONÓMICO Y CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE, 2024



Fuente: Cuestionario sobre Factores Biosocioculturales, elaborado por Reyna E y Cuestionario sobre Calidad de Vida, elaborado por Olson y Barnes, aplicado al adulto mayor del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024.

V. DISCUSIÓN

TABLA 2.

En el estudio realizado relacionado a los factores biosocioculturales en el adulto mayor del Asentamiento Humano Antenor Orrego, 2024, teniendo como muestra de 160 entrevistados se llegó a los siguientes resultados, que el 67.5% (108) de sexo femenino. El 55.6% (89) su grado de instrucción es secundaria, el 75.6% (121) son de religión católica. El 46.9% (745) su estado civil es conviviente, el 61.9 % (99) tienen ocupación de ama de casa, el 71.9% (115) generan ingresos económicos de 400 a 650 nuevos soles.

De esta forma se llegó a obtener resultados que la mayoría de adultos mayores de este Asentamiento Humano son de sexo femenino, en donde nos refieren que debido a su tan avanzada edad son los que resaltan frecuentemente y se encuentran accesibles dentro del hogar adquiriendo más tiempo disponible, esto a causa que las mujeres son las encargadas principalmente de las labores domésticas o cuentan con un negocio independiente dentro del hogar siendo más factible encontrarlas en sus casas, siendo poco satisfecho para la salud física y mental del adulto mayor, por ese motivo es conveniente poner atención en la forma de vivencia de este grupo tan vulnerable e identificar los problemas que pueden generar este tiempo de desventajas en la calidad de vida.

Asimismo, más de la mitad de adultos mayores tienen como grado de instrucción secundaria completa, ellos manifestaron que en los tiempos escolares sus posibilidades no eran adecuadas para continuar con sus estudios superiores debido a la baja situación económica que tenían, la cual conllevaba a obtener diversas responsabilidades y obligaciones dentro de su hogar, siendo una desventaja al buscar algún tipo de trabajo seguro y estable en donde hubieran podido recibir un sueldo fijo para poder sustentar sus gastos económicos de su ámbito personal no siendo el ideal para el proceso de formación y es muy probable que tengan problemas al tomar decisiones con respecto a su salud, es por ese motivo que es necesario que el gobierno político ayude a resolver el problema de la educación en el país logrando que cada estudiante llegue a culminar por completo una carrera profesional.

La teoría de Dahlgren y Whitehead describe al sexo como el término biológico y fisiológico entre los seres humanos, principalmente se suele mencionar como la manera de

distinguir entre la mujer y el hombre. También es conocido como género, de esta forma se logra diferenciar la identidad y cultura de la persona, de igual manera como grado de instrucción que es el tiempo de estudio que indica el nivel de educación que tiene la persona, se utiliza principalmente para comprobar si la persona se encuentra completamente apta para ingresar a un centro de trabajar en una profesión, para ocupar un determinado puesto de trabajo, por otra parte, también existen trabajos que tienen colaboración con el estado en donde les garantizan la continuidad y eficacia de un empleo (37,38).

De igual manera, se encontró resultados de que la mayoría de los adultos mayores es de religión católica lo cual es de suma importancia para las personas debido a que desde niños se criaron con esa creencia divina principalmente que les ha servido de ayuda para adoptar conductas y valores apropiados los cuales están llenos de mucha fe siendo una tradición y creencia dentro del mundo espiritual creando e inculcando de esta misma forma las diversas cualidades y enseñanzas a sus hijos, nietos y familiares que los rodea.

De igual forma, menos de la mitad los adultos mayores tienen estado civil de convivientes, esto siendo de gran ejemplo de que en realidad no es importante el casamiento debido a que esto no impide crear un ambiente agradable como pareja ni como familia, nos comunican que al momento de comenzar a convivir tuvieron una relación grata en donde se comprometieron a ayudarse mutuamente y unen ideas saludables para llevar una calidad de vida tranquila.

Asimismo, Dahlgren y Whitehead menciona a la religión en un grupo en donde se forma un estado espiritual de la persona donde se establece un contacto con fuerzas del más allá, con el fin de recibir protección o interpretaciones acerca del mundo. Mayormente se considera como una tradición que se basan en crear una ceremonia donde se realizan intercambios entre los vivos con sus ancestros, a su vez se debe cumplir unas ciertas normas que promulga la iglesia para que así pueda ver un acuerdo entre su comunidad religiosa. Por otro lado, también encontramos que estado civil es la unión de condiciones físicas de una persona que se indica mediante una situación jurídica donde se le entrega un cierto grupo de obligaciones y derechos los cuales deben ser cumplidos según lo especificado en las leyes prescritas (39,40).

Por otro lado, la mayoría de los adultos mayores del asentamiento humano Antenor Orrego tiene como ocupación ser ama de casa, debido a que nos informaron que en los tiempo de antes

existían mucho los estereotipos como por ejemplo de que el varón tenía que salir a trabajar para poder llevar dinero al hogar, y por el contrario la mujer era la que siempre estaba comprometida a pasar más tiempo con sus hijos cuidarlos y educarlos, se dedicaban a cocinar, lavar, limpiar, coser, servir entre otras cosas, y pues ahora en la actualidad es casi lo mismo debido a que en algunos casos también se encuentran se deben quedar en el hogar realizando las labores de casa cuando ya no debería ser así debido que son personas adultas que necesitan ayuda tanto de sus hijos, nietos o esposo.

Asimismo, los adultos mayores tienen un ingreso económico entre 400 a 650 nuevos soles mensuales, debido a que nos manifiestan que la demanda laboral aquí en la ciudad ha disminuido, debido a que algunos no tienen un trabajo estable para solventar sus gastos personales teniendo que elaborar negocios personales como, por ejemplo: Venta de abarrotes, recolección de reciclajes, preparación de desayunos y almuerzos, entre otros. Pero de igual forma no es un sustento económico sostenible, es por ese motivo que puede existir algún tipo de descuido en su manera su alimentación siendo dañino para su salud o por otro lado existen adultos mayores que solo cuentan con una pensión mínima que les brinda el gobierno debido al tiempo de servicio que algunas personas pudieron haber ejercido en algún momento, pero de igual manera no es suficiente la cantidad que se le ofrece.

Dahlgren y Whitehead también habla sobre los empleos y ocupaciones que sirve como labor o quehacer que tiene como obligación la persona en donde recibe un pago económico para de esta forma puede generar ingresos con su propio esfuerzo, por lo contrario, tendrían diversos tipos de consecuencias debido a que no tendrían ingreso económico y sería perjudicial para la vida. Cuando hablamos sobre ingreso económicos nos referimos al aumento de dinero que presenta una persona donde se emplea para distintos ámbitos del quehacer económico, también es considerada al momento de medir el desempeño económico y financiero de todas las personas, por otro lado, también es un factor eficaz para el desarrollo humano en donde se permite las satisfacciones de necesidades (41,42,43).

Son similares los resultados de la investigación de Enderton (44) con su investigación titulada Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales en los Adultos Mayores del Asentamiento Humano 18 de mayo del Sector I-Piura, 2020, se observó que el 43,16% (34) su grado de

instrucción es secundaria, el 34,74% (30) su estado civil es conviviente, el 35,8% (36) tienen ocupación de ama de casa. En conclusión, en los resultados obtenidos se observa que los adultos mayores no han alcanzado a culminar completamente sus estudios debido a los bajos recursos económicos que tenían en esos tiempos, asimismo menos de la mitad profesan la religión católica y mantienen un estado civil conviviente.

Son similares los resultados de la investigación de Francisco (45) con su investigación titulada Factores Biosocioculturales y Estilos de vida del Adulto Mayor - Pueblo Joven la Victoria Sector 2- Chimbote, 2020, se observó que el 62% (53) su grado de instrucción es secundaria completa/incompleta, el 55% (47) su estado civil es conviviente. Se encontró varios puntos negativos en la investigación debido a que la mayoría no tienen un trabajo sea por la edad misma que tienen el cual impide que no se puedan desenvolverse adecuadamente por ende es preocupante ya que este puede afectar tanto su salud como su economía produciendo problemas en casa.

Se difieren los resultados obtenidos por Vera (46) con su investigación titulada Estilo de Vida y los Factores Biosocioculturales en adultos mayores de la Urbanización Cáceres Aramayo, 2020, se observó que el 65,83% (79) solo tienen primaria, el 40,83% (49) su estado civil es casados, 67,50% (81) tienen otras ocupaciones, 47,50% (57) ganan de 650 a 850 nuevos soles mensualmente. Se concluye que la cantidad de ingresos económicos que tiene es insuficiente para satisfacer sus necesidades básicas, siendo la familia un gran aliado principal los cuales sirven de ayuda para favorecer el bienestar del adulto mayor.

Se difieren los resultados obtenidos por Olivas (47) con su investigación titulada Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales en Adultos Mayores que acuden al Centro de Salud Chilca 2021, en cuanto al grado de instrucción se evidencia que el 59,17% (71) cursó el nivel primario, en cuanto al estado civil el 65,83% (79) es casada, el 82,5% (99) se dedica a otras actividades, o el 70% (84) tiene un ingreso de 650 a 850 nuevos soles. Se concluye que tienen un bajo conocimiento intelectual debido a que no llegaron a concluir su grado de instrucción esto vendría a ser un factor complicado, manifestando que con el transcurso de sus vidas han sido complicado obtener un empleo estable esto incluyendo un bajo ingreso económico para su hogar perjudicando su manera de vivencia.

En los resultados correspondientes se determinó que la mayoría de los adultos mayores del asentamiento humano Antenor son de sexo femenino, tiene religión católica, su ocupación es de ama de casa y tienen ingresos económicos de 400 a 650 nuevos soles; más de la mitad tienen grado de instrucción secundaria y menos de la mitad su estado civil es convivientes, según los resultados obtenidos algunos no son los ideales a causa de que su grado de instrucción y su ingreso económico debido a su bajo nivel de educación que no han logrado culminar afecta en su toma de decisiones involucrando de esta manera su salud y también según lo observado el poco ingreso económico que reciben debido a que alguno no cuentan con un trabajo bien remunerado pues no logran satisfacer sus necesidades. Para la obtención de estos resultados no se tuvo ninguna limitación ni implicancia mediante la investigación.

La propuesta de mejora más conveniente en esta problemática es sugerir al dirigente de la comunidad del Asentamiento Humano Antenor Orrego para que de esta forma sepan reconocer y prestar más atención a los principales problemas que puedan estar presentando su población adulta mayor, la municipalidad distrital debe ayudar a las personas de recursos más bajos para poder evitar la escases de alimentos como revisar y anotar a personas que no cuentan con una afiliación de pensión 65, brindarles talleres de educación elemental a pobladores que no completaron sus estudios académicos a su vez ofrecerles taller de entretenimiento para de esta forma obtengan actividades donde se puedan distraer de manera positiva o apoyar en los trabajo independiente que presenten, para de esta forma puedan reciban un ingreso adicional evitando así cualquier tipo de factores de riesgo que creen enfermedades que perjudiquen su salud.

TABLA 3.

En cuanto a los resultados obtenidos de calidad de vida en el adulto mayor del Asentamiento Humano Antenor Orrego, 2024, con muestra de 160 personas entrevistadas se obtuvo los siguientes resultados que el 58.8% (94) llevan una calidad de vida optima, el 40% (64) se encuentran en una calidad de vida buena, también se encontró que el 1.3% (2) tiene una calidad de vida baja y por último no se encontraron resultados de calidad de vida mala.

Referente a la presente investigación realizado a los adultos mayores, se determinó que más de la mitad de los adultos mayores tiene una calidad de vida optima, menos de la mitad calidad de vida buena y baja, por otra parte no se encontró ningún resultado en calidad de vida

mala, evidenciándose que por lo general la población adulta mayor presenta una calidad de vida agradable y tolerable, es por eso que es importante realizar un vínculo estable con la población para de esta forma poder prevenir diversos problemas que puedan presentar en su salud.

Las personas adultas mayores nos indicaron que se sienten satisfechos con sus actuales condiciones de vida, en donde pueden satisfacer sus necesidades básicas de manera administrativa para que de esta forma exista un ahorro con sus ingresos económicos. Por otro lado, mantienen una buena relación con sus hijos, hermanos y familiares, también tienen un vínculo muy cercano con la vida religiosa donde participan en compañía de su familia y comunidad creando una relación cercana con personas de su entorno.

De igual manera, nos expresaron un poco de incomodidad al respecto de la seguridad de su comunidad debido a que existe mucha delincuencia en diversas locaciones que afecta directamente a la población de esa comunidad, también se encuentran disgustados por la infraestructura de sus parques y centros recreativos ya que están en mal estado siendo esto un factor negativo para con la seguridad de la persona.

Según la teoría de Schalock y Verdugo (48) nos menciona que la calidad de vida nos muestra dimensiones que se enlazan específicamente en las formas de vivencia de las personas adultas mayores logrando obtener información importante para evidenciar si presentan algún tipo de problemas que afectan la salud, por lo que es importante indagar sobre las probabilidades de mejora para determinar a que los individuos atribuyan una excelente calidad de vida para evitar incrementar las posibilidades de generar enfermedades.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (1) define a la calidad de vida como los niveles en donde se visualizan la relación entre los aspectos de bienestar social; por otra parte, es una percepción que tiene el individuo como su cultura, valores e inquietudes. Se puede dividir en diversas ramas como bienestar, logros personales y familiares, consumir una alimentación sana donde se encuentran asociados principalmente su entorno social y cultural, por lo general se adapta a valores positivos y negativos.

En la presente investigación realizada a los adultos mayores Asentamiento Humano Antenor Orrego nos refieren sentirse satisfechos en su hogar y mantienen un bienestar bastante satisfecho esto debido a que tienen responsabilidades que satisfacen sus necesidades, esto se

debe posiblemente por las buenas decisiones que toma la persona mediante su estado de salud, de la misma forma tienen en cuenta su nivel económico la cual subministran de manera responsable, es por este motivo que poseen una condición de vida buenas debido que en su entorno que lo rodea es un ambiente cómodo y de confianza.

El bienestar familiar dentro de un hogar es una las labores principales que suelen tener los líderes de cada familia, es de suma importancia mantener un equilibrio de relación donde se debe tener buena comunicación, confianza y seguridad entre todos los miembros que conforman, dentro del hogar también encontramos el bienestar económico esta es una de las sostenibilidades que ayuda a identificar si los integrantes de la familia cuentan con los recursos necesarios para obtener bienes y algún tipo de servicios que servirá para satisfacer necesidades ya sea alimentarias o no alimentarias(49).

Por otro lado, la relación que tiene con sus amigos, vecinos y comunidad es muy favorable, debido a que han creado una relación satisfactoria dentro de su comunidad y han formado un ambiente favorable para su entono, por otra parte es accesible realizar las compras del hogar debido a que cuentan con un mercado cerca de su vivienda, nos refiero que lo único negativo en su comunidad vendría ser los lugares recreativos donde nos manifestaron que les gustaría que exista una mejora en sus parques y campos de juegos debido a que están en un mal estado y existiendo a su vez una seguridad inadecuada.

En un vecindario o comunidad mayormente se crean relaciones amistosas que en algunas oportunidades se pueden generar molestias y, pero deben ser solucionadas a tiempo; es importante plantearse derechos y obligaciones por igual para todos. Además, llevar estrategias de manera que se puedan dialogar con respeto y ser flexibles en cualquier situación para que se pueda prevenir discusiones, es responsabilidad de cada uno pensar en el bienestar común no alterando la orden establecida por la comunidad (50).

La vida que tienen las familias extensas en sus hogares nos refiere encontrarse bastante satisfechas con la cantidad de integrantes dentro de su familia y conllevan una relación buena entre hijos, padres, tíos y primos; conviviendo de una manera pacífica siendo esto de suma importancia ya que debido a la unión y confianza que se tienen cada integrante llegan a tener una mejor calidad de vida.

La familia extensa se encuentra compuesta por personas que no forman parte de la familia nuclear por ejemplo los tíos, los abuelos, primos y otros parientes con los que no te relacionas a diario pero que al fin y al cabo ocupan un lugar importante en la vida. Establecer conexiones profundas y significativas con los demás integrantes de la familia es principal para conllevar un buen bienestar y mantener un soporte emocional como personas (51).

Con respecto a su educación se ha observado que las personas adultas tuvieron como máximo estudios secundarios debido a que en la antigüedad no solían tomar el estudio como algo importante, es por este motivo que octavan fácilmente por un empleo en donde era más factible conseguir ingresos para el hogar. Actualmente en sus tiempos libres realizan actividades como salir a pasear, realizar costuras o bordados, jugar con sus nietos o sobrinos; de esta forma su organismo y conocimientos se encuentren activos dentro y fuera del hogar.

La educación es un proceso en el cual la persona logra recolectar conocimientos y hábitos por medio de otras personas que lo transmiten de manera positiva que servirá principalmente como proceso educativo para el individuo, donde se utilizan estrategias únicamente para que la persona logre entender la variedad de enseñanzas que existen. Esto es considerado uno de los derechos fundamentales y obligatorio para el ser humano (52).

Si hablamos de ocio nos referimos al tiempo libre que tiene la persona para descansar y en donde realiza actividades no laborales, logrando de esta forma mantener su mente despejada en algo que le guste o divierta por ejemplo jugar deportes, realizar diversos paseos con familiares o amigos y tocar algún tipo de instrumento; teniendo en cuenta que es de manera voluntaria y sirve mayormente para que la persona tenga un mejor rendimiento lleno de energías dentro del trabajo o estudio y se encuentre liberado de algunas obligaciones dentro del hogar o centro laboral (53).

Los adultos mayores nos refirieron que en un inicio se les hizo un poco difícil acostumbrarse a las medidas de comunicación que actualmente encontramos como es el celular, ellos nos manifiestan que no se sienten satisfechos por la calidad de noticias y programas que transmiten en los canales de televisión debido que muchas veces emiten cosas inapropiadas para los niños, es por este motivo que ellos actualmente prefieren leer periódicos o entretenerse en

otras actividades, pero esto no quiere decir que le moleste que sus familiares permanezcan largo tiempo prendidos en un televisor o teléfono móvil.

Los medios de comunicación es un sistema que se utiliza principalmente como manera de comunicar algo a las personas, es decir, tiene un rol importante que sirve para brindar información, entretenimiento dentro de un televisor, periódico o radio. Actualmente uno de los medios de comunicación más utilizados por los individuos es el celular siendo su principal objetivo llegar con mucha más rapidez a las personas (54).

Por otro lado, la religión es de gran ayuda en la vida de las personas encontrando una cantidad elevada de adultos mayores que profesan la religión católica, en donde sobresale el gran amor y fe que tienen así su creador; tanto la familia como la comunidad llevan una vida religiosa bastante satisfecha, nos refieren asistir a la iglesia cada vez que pueden o crear grupo de oraciones casas de vecinos que viven cerca, por otra parte también hay adultos mayores que profesan distintas religiones como evangélicas, israelitas y ateos.

Dentro de la dimensión de religión se observa que es una creencia y costumbre del individuo que se establece a lo largo de la vida teniendo como referencia a un tipo existencial, moral y espiritual, tiene como función fortalecer sus valores que le permite crear una fe insuperable que le permite aliviar con cualquier sufrimiento y así pueda lograr una felicidad plena en su hogar (55).

Con respecto a la salud nos refirieron algunos adultos mayores que presentan dolores musculares, problemas respiratorios leves, hipertensión arterial, diabetes, entre otras enfermedades ya que debido a su edad son más propensos a contraerlas fácilmente, pero a su vez nos manifiestan que se sienten tranquilos por estar con vida todavía disfrutando día a día de los momentos felices que pasan con sus familiares.

La salud es el bienestar que tiene el cuerpo que nos permite seguir viviendo, esto quiere decir, que es importante superar cualquier tipo de obstáculos principalmente las enfermedades; existen problemas que puede afectar al organismo de la persona, donde se presentan molestias que afectan a la persona y evita a que realice alguna serie de actividades, en algunos casos puede provocar la muerte (56).

Por otra parte, existe un grupo de adultos mayores que refieren tener una calidad de vida buena, ya que aquellos muestran algunas dimensiones determinadas que generan diversas debilidades que a su vez están llegando a percibir situaciones y condiciones que no son las más adecuadas para la salud del adulto mayor, siendo así que es por ese motivo que es conveniente seguir creando distintos puntos de investigación para poder identificar factores negativos en las personas y apoyarlas a mejorar su calidad de vida.

Según el modelo de Schalock y Verdugo(57) nos presenta de igual forma cada dimensión de la calidad de vida debido a que son puntos prescritos principalmente para identificar las condiciones de vivencia de los adultos mayores que involucran diversos factores dentro del nivel emocional, personales e interpersonales, nivel material, estado físico, elecciones y derechos personales que son importantes en la vida de la persona donde se observa si existe integridad o participación de la persona ya sea dentro o fuera del hogar.

Los resultados de esta investigación son similares según los datos obtenidos por Pérez (58), con la investigación titulada Calidad de vida y actividades de la vida diaria en adultos mayores, 2022. Se observa que el 27.5% (28) de adultos mayores tienen calidad de vida óptima, el 24,5% (25) tienen una calidad de vida buena y el 24.5% (24) es de calidad de vida baja, llegando a analizar que existe un nivel alto de calidad de vida con niveles socioeconómicos donde los adultos mayores refieren tener una mala seguridad social, pero cuentan con un acceso de seguro médico que favorece la atención de las personas para las complicaciones de una enfermedad crónica que puedan tener.

Se difieren los resultados obtenidos por Ccalluco et al (59), con su investigación titulada Calidad de vida en adultos mayores del Asentamiento Humano 29 de enero, Santa Anita, Lima, 2021. Se obtuvo que el 43,8% (46) de los adultos mayores presentan una calidad de vida buena; y el 35,2% (37) tienen un nivel de calidad de vida óptima. En conclusión, el personal profesional de enfermería elaboró un rol importante en donde conllevó a brindar conocimiento a la persona adulta mayor y de esa manera ellos puedan tener una independencia posible y los cambios necesarios en su estilo de vida para contribuir a una mejor su calidad de vida.

En los resultados correspondientes se determinó que más de la mitad tiene calidad de vida óptima, menos de la mitad calidad de vida buena y un mínimo porcentaje baja; percibiendo que

los adultos mayores tienen menos problemas o complicaciones en su salud debido a que logran tener una vida más feliz en sus hogares en compañía de familiares y evitando de esta forma crear enfermedades. Mediante la ejecución no se obtuvo ningún tipo de limitaciones o alteraciones en la recogida de la información.

La propuesta de mejora más conveniente en esta problemática es sugerir al personal de salud del Centro de salud Magdalena Nueva para que se realicen campañas de salud a los adultos mayores para brindarles recomendaciones de motivación, promover diversos tipos de actividades en donde los adultos en sus tiempos libres realicen actividades para distraerse y relajarse, así contribuir a que sigan teniendo una calidad de vida óptima, para garantizar a que su salud siga siendo tranquila y placentera como hasta la actualidad se ha venido presentando en conjunto con los integrantes de su familia, de igual manera evitar algún tipo de consentimientos estresantes es por eso que es conveniente enseñar técnicas de relajación así puedan obtener una calidad de vida buena.

TABLA 4.

Del 100% (160) de adultos mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego, Chimbote, de los resultados obtenidos se pudo identificar que el 67.5% (72) son de sexo femenino, la cual no existe relación estadísticamente significativa ($p=0.9756$) entre la calidad de vida y sexo.

Referente al factor biológico de sexo se evidencia que no existe relación estadísticamente significativa con la calidad de vida, porque ser del sexo femenino o masculino debido a que existen otros factores que afectan una calidad de vida placentera debido ya que cada persona es responsable del bienestar que debe tener y sobre todo las decisiones que debe tomar, por esta parte se visualiza que las mujeres de esta comunidad tienen una calidad de vida óptima siendo esto un factor favorable para la salud de los adultos mayores, por eso es principal seguir fomentando normativas positivas para que continúen ejerciendo sus buenas conductas en su hogar al lado de su familia.

La teoría de Schalock y Verdugo (57) nos explica que el sexo no genera ningún tipo de alteraciones en la calidad de vida debido a que el género de la persona no determina su estado de salud, a su vez nos informa que existe un bienestar emocional e interpersonal donde el

autoconcepto de la persona no tiene nada que ver con el entorno social ya que tanto como hombres y mujeres tienen los mismos derechos y necesidades, por eso no afecta en la salud de los adultos mayores, en los centros de salud existe una igualdad de género esto quiere decir que ambos géneros reciben la misma atención por parte del personal de salud, brindando un mismo cuidado por igual y de esta forma llegar a solucionar cualquier tipo de problema que le esté aquejando, es por ese caso que no existe ningún tipo de relación entre sexo y calidad de vida.

Se difieren los resultados obtenidos por Pérez C et al (60) con la investigación titulada Factores asociados a la Calidad de vida en adultos mayores con insuficiencia orgánica crónica avanzada en un Hospital de Lima-Perú, 2023, se observa que el 58,8% (20) son de sexo femenino presentando una calidad de vida baja. En conclusión, la calidad de vida en el adulto mayor se observa que existe una variedad de enfermedades crónicas avanzadas, es por ello porque es importante ampliar todo tipo de investigaciones para de esta forma identificar aquellos factores que estén involucrados en la reducción de dicha calidad de vida.

Los resultados de esta investigación son similares según los datos obtenidos Grajales (61) con la investigación titulada Asociación entre calidad de vida relacionada con salud y factores sociodemográficos y antropométricos en una institución de salud; 2020 se observa que el 71,6% (105) son de sexo masculino presentando una calidad de vida buena teniendo como conclusión es importante proporcionar a los centros de salud implementar programas de protección y cubrimiento en seguridad social del adulto mayor para que de esta forma beneficien especialmente al adulto mayor del género masculino de edades avanzadas generando estrategias basadas en actividad física y buena alimentación que permitan disminuir la aparición de una mala calidad de vida.

En los resultados correspondientes se determinó que la mayoría de los adultos mayores del asentamiento humano Antenor Orrego son de sexo femenino donde se observa que tienen una calidad de vida óptima visualizando que no existe una relación estadísticamente significativa entre sexo y calidad de vida debido a que ser de un sexo específico no involucra de ninguna manera a la calidad de vida del adulto mayor. A su vez no hubo ningún tipo de limitación a la hora de realizar la ejecución.

TABLA 5.

Del 100 (160) de adultos mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego, Chimbote, se obtuvo los siguientes resultados que el 55,6% (89) tienen grado de instrucción secundaria completa, se encontró que existe relación estadísticamente significativa ($p=13.2017$) entre calidad de vida y grado de instrucción, por otro el 75.6% (119) profesan la religión católica lo cual no existe relación estadísticamente significativa ($p=2.1189$) entre la calidad de vida y la religión.

Así mismo en el grado de instrucción se evidencia que existe relación estadísticamente significativa con la calidad de vida, esto dando a saber que se evidencia que el nivel educativo de las personas adultas mayores si esto un factor negativo porque la mayoría presenta un grado de instrucción secundaria pero a su vez nos muestra que debido a las características de autodeterminación los llevan a tener una calidad de vida optima debido a que ellos se han enfocado principalmente en su metas y preferencias que a dependiendo de su autonomía y perseverancia de la persona, pues nos refieren que no llegaron a culminar una carrera profesional no pudiendo ejercer un mayor desempeño educativo.

Por otro lado, en base a los resultados que se obtuvieron al realizar la prueba de chi-cuadrado se evidencia que no existe relación específicamente entre religión y calidad de vida, esto debido a que se sabe que la calidad de vida en las personas no varía según la diversidad de religiones que profesan los adultos mayores en este caso la mayoría profesan la religión católica teniendo un contacto directo con algo espiritual y sagrado, cada persona tiene el derecho y autoridad de poder elegir lo que mejor le parezca más apropiado, aquí lo importante es que de esa forma ellos se sientan cómodos y tranquilos consigo mismo y con las demás personas que los rodean.

Schalock y Verdugo (57) en su modelo de salud nos muestra que existen costumbres culturales y sociales donde encontramos que la religión es un punto primordial en la vida del ser humano que influye espiritualmente así a ellos, dándose a saber que nos sirve para el desarrollo y bienestar personal de todos los ciudadanos. También nos indica que el grado de instrucción es una base significativa en la vida de las personas en donde se puede evidenciar cada una de la capacidades y aprendizajes que se están generando al transcurso de su evolución y crecimiento.

Los resultados de esta investigación son similares según los datos obtenidos García et al (62) con la investigación titulada Calidad de vida percibida por adultos mayores, 2020 se observa que el 22.07%(115) de adultos mayores tienen grado de instrucción secundaria donde se observó que tiene calidad de vida media, se concluye que fundamentalmente los seres humanos tienen diversas formas de desarrollarse para satisfacer sus necesidades y a su vez con el transcurso del tiempo han sabido organizarse entre sus condiciones socioeconómicas para el bienestar de la persona.

Se difieren los resultados obtenidos por Díaz (63) con la investigación titulada Factores asociados a la calidad de vida del adulto mayor de la comunidad de Sinchicuy, Loreto, 2020, donde se observa que el 70.1%(47) tiene grado de instrucción primaria con una calidad de vida media, donde se concluye que se evidencia la presencia de enfermedades crónicas asociación con calidad de vida y es por ese motivo que se considera importante el cuidado y el estudio de los adultos mayores ya que son una población vulnerable.

La propuesta de conclusión los resultados correspondientes se determinaron que más de la mitad de los adultos mayores del asentamiento humano Antenor Orrego tienen grado de instrucción secundaria donde se observa que tienen una calidad de vida óptima visualizando que si existe una relación estadísticamente significativa entre grado de instrucción y calidad de vida, identificando que por problemas familiares algunos adultos mayores no lograron culminar sus estudios, es por eso que es importante que la persona logre terminar completamente sus niveles educativos para evitar algún riesgo en su salud. A su vez para obtener los resultados no se tuvo ningún tipo de limitaciones que alterara la información.

TABLA 6.

Del 100 (160) de adultos mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego, Chimbote, el 46.9% (74) tienen una relación de convivientes, no existe relación estadísticamente significativa ($p=9.0080$) entre la calidad de vida y el estado civil, el 61.9% (99) tienen ocupación de ama de casa, lo cual no existe relación estadísticamente significativa ($p=1.2625$) entre el estilo de vida y la ocupación, el 72.5% (116) cuentan con un ingreso económico de 400 a 650 nuevos soles, lo cual existe relación estadísticamente significativa ($p=40.2922$) entre la calidad de vida e ingreso económico.

Asimismo, se evidenció que menos de la mitad refieren tener un estado civil de convivientes donde al realizar la prueba de chi- cuadrado se determinó que no existe relación estadísticamente significativa con la calidad de vida, donde en ese grupo se reflejó que muestran una calidad de vida optima donde nos refieren que el matrimonio no es un impedimento para poder crear un ambiente placido entre la pareja sino que es principal que exista una comunicación desde inicios de una convivencia donde se deben comprometer mutuamente conllevando una calidad de vida tranquila en su hogar.

Por otro lado, la mayoría de los adultos mayores tiene ocupación de ama de casa donde al realizar la prueba de chi- cuadrado se obtuvo que no existe relación estadísticamente significativa con la calidad de vida, donde se evidencia que los adultos mayores realizan labores del hogar no siendo un problema ni obstáculo para llevar una vida tranquila ya que nos refieren tener una calidad de vida optima debido que al parecer les gusta pasar tiempo de calidad con su familia brindándole la más mínima atención para que se sientan tranquilos dentro de su casa, pero a su vez realizar trabajos independientes que no perjudican su tiempo si no que son un sustento adicional para general ingresos para su hogar.

Con respecto al ingreso económico la mayoría de los adultos mayores tienen un ingreso económico de 400 a 650 nuevos soles, donde al realizar la prueba de chi-cuadrado se evidenció que existe relación estadísticamente significativa con la calidad de vida, esto determinando que es un factor negativo debido a que tienen muy pocas oportunidades para encontrar un empleo laboral, por eso en algunos casos existe un deterioro de un sueldo monetario está influyendo mucho en la calidad de vida del adulto mayor, pero en este caso los adultos mayores presentan una calidad de vida optima ya que por medio de los trabajos independientes que tienen algunos adultos pues obtienen un ingreso rentable para su vida que les sirve principalmente para solventar todas sus necesidades básicas que necesitan en el hogar como su alimentación, salud y gastos personales, por ese motivo ellos se sienten felices y tranquilos con pocas comodidades lo importante que tengan buena comunicación con sus familiares y fuera de conflictos con sus vecinos.

Según Schalock y Verdugo (57) nos explica que en su modelo de Calidad de Vida existe un punto importante que abarca principalmente lo que es el bienestar personal donde influye principalmente el ingreso económico debido a que cada persona utiliza un sustento económico para utilizarlo en su vivienda y preferencias personales, este ingreso mayormente es otorgado

debido a un esfuerzo laboral que puedan tener las personas adultas mayores siendo a su vez empleada para acceder diversos tipos de gastos requeridos por la persona.

Los resultados de esta investigación son similares según los datos obtenidos López et al (64) con la investigación titulada Calidad de vida percibida por personas Adultas mayores asistentes al desarrollo integral de la familia (DIF) Huixquilucan, México, 2020 se observa que el 47.2 % (226) su ocupación es ama de casa donde se mostró que había una dependencia significativa con calidad de vida, por otro lado el 40.9 % (196) tiene un ingreso de más de 400 soles mensuales donde se encontró que existe una baja correlación positiva con calidad de vida, en conclusión una de las tareas centrales de esta investigación es mantener la vida del ser humano en un cierto nivel estable y contribuir a mejorar la calidad de vida.

Se difieren los resultados obtenidos por Guia (65) con la investigación titulada Factores asociados a la calidad de vida relacionado a la salud del paciente adulto mayor recuperado del Covid-19 del distrito de Santiago 2023 se observa que el 48.2% (27) de los adultos mayores manifestaron tener el estado civil separados y que ostentan una calidad de vida media evidenciándose que es un factor asociado una calidad de vida no tan buena relacionado a la salud del paciente adulto mayor recuperado del Covid-19 donde se concluye que se debe promover actividades saludables para que mantengan una vida social activa, participando en actividades comunitarias.

En los resultados correspondientes se determinó que la mayoría de los adultos mayores del asentamiento humano Antenor Orrego tienen un ingreso económico de 400 a 600 soles mensuales donde se observa que tienen una calidad de vida optima visualizando que si existe una relación estadísticamente significativa entre ingreso económico y calidad de vida, observando que ellos se sienten tranquilos con su sustento económico que vienen percibiendo en su hogar teniendo como punto principal su bienestar y tranquilidad con su familia. Por otro lado, no hubo limitaciones a la hora de realizar la investigación en la comunidad.

VI. CONCLUSIONES

- Se identificó que en la relación de los factores biosocioculturales en el adulto mayor del asentamiento humano Antenor Orrego, Chimbote, la mayoría son de sexo femenino, tienen religión católica, su ocupación es de ama de casa y tienen ingresos económicos de 400 a 650 nuevos soles; más de la mitad tienen grado de instrucción secundaria y menos de la mitad su estado civil es convivientes; es por ese motivo que es conveniente que las autoridades de la comunidad puedan crear puestos de trabajo e incluirlos a programas como pensión 65 para que logren incrementar su ingreso salarial.
- Se valoró que en la calidad de vida del adulto mayor del asentamiento humano Antenor Orrego, Chimbote, más de la mitad llevan una calidad de vida óptima, menos de la mitad se encuentran con una calidad de vida buena y un mínimo porcentaje baja; para evitar el incremento de problemas de salud.
- Se encontró que existe relación estadísticamente significativa entre calidad de vida y factores biosocioculturales: grado de instrucción e ingreso económico. No existe relación estadísticamente significativa entre calidad de vida y factores biosocioculturales: sexo, religión, estado civil y ocupación; por ello es principal que se siga fortaleciendo cada factor biosociocultural en beneficio de mantener una óptima calidad de vida en los adultos mayores.

VII. RECOMENDACIONES

De los resultados encontrados se permite dar las siguientes recomendaciones

- Dar a conocer al dirigente de la comunidad del Asentamiento Humano Antenor Orrego para que de esta forma sepa reconocer los principales problemas que puedan estar presentando su población adulta mayor, la municipalidad distrital debe ayudar a las personas con bajos recursos para poder evitar la escases de alimentos, anotar a personas que no cuentan con una afiliación de pensión 65, brindarles talleres de educación elemental a pobladores que no completaron sus estudios académicos y a su vez ofrecerles taller de entretenimiento para de esta forma obtengan actividades donde se puedan distraer de manera positiva.
- De igual manera sugerir al personal de salud del Centro de salud Magdalena Nueva para que se realicen campañas de salud a los adultos mayores para brindarles recomendaciones de motivación, promover diversos tipos de actividades en donde los adultos en sus tiempos libres realicen actividades para distraerse, relajarse y enseñar técnicas de relajación para evitar algún tipo de acontecimientos estresantes que puedan perjudicar su calidad de vida.
- Elaborar más investigaciones, en función de los resultados del presente informe, empleando distintos factores relacionados con la calidad de vida, que aporten principalmente en la interpretación, el razonamiento e interpretación del mismo para entender que precauciones se debe tomar para evitar problemas sanitarios en el adulto mayor y de esta forma mantener una mejor calidad de vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICA:

1. Organización Mundial de la Salud. Salud mental de los adultos mayores [Internet] 2023 [Consultado el 10 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults>
2. Organización Panamericana de la Salud. Envejecimiento saludable [Internet] 2021 [Consultado el 10 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/envejecimiento-saludable>
3. Instituto Médico Arriaza. Componentes esenciales de una buena calidad de vida [Internet] 2020 [Consultado el 10 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://arriaza.es/blog/componentes-esenciales-de-una-buena-calidad-de-vida/>
4. Álvarez C, Sanhueza M, Valenzuela T, León A. Factores asociados al envejecimiento, su asociación con SARS-CoV-2 e Impacto de la Pandemia en Personas Mayores [Internet] 2020 [Consultado el 10 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://www.revistachilenademedicinafamiliar.cl/index.php/sochimef/article/view/361/338>
5. García H, Rosario J, Machado L. Calidad de vida y autoestima en adultos mayores de una asociación de jubilados ecuatoriana [Internet] 2022 [Consultado el 10 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8630339>
6. Posso G. Determinantes socioculturales relacionados con el grado de dependencia y autocuidado del adulto mayor, Barrio San Juan, Latacunga [Trabajo de titulación, previo a la obtención del Grado Académico de Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria] Ambato - Ecuador: Universidad Técnica de Ambato; 2021. Recuperado a partir de: https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/32827/3/20.posso_lopez_giovanna_paulina%283%29.pdf
7. Martínez L. Factores que inciden en la calidad de vida del adulto mayor [Monografía para optar al título de Enfermera] Bogotá D.C: Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales; 2021. Recuperado a partir de: <https://repository.udca.edu.co/entities/publication/b808cf6b-21fb-41fc-8f7c-20ffb7a1ffb8>

8. Tenorio J, Romero Z, Roncal V, Cuba M. Calidad De Vida De Adultos Mayores De La Seguridad Social Peruana Durante La Pandemia Por Covid-19[Internet] 2021 [Consultado el 27 de mayo del 2024]. Disponible en: http://www.essalud.gob.pe/ietsi/pdfs/direcc_invest_salud/RRI_10_2021.pdf
9. Instituto Nacional De Estadística E Informática. Economía, Sociedad y Estadística [Internet] 2023 [Consultado el 27 de mayo del 2024]. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/5646603/5004543-revista-del-centro-de-investigacion-y-desarrollo-del-inei-economia-sociedad-y-estadistica-n-15.pdf>
10. Ccalluco M, Melendez S. Calidad de vida en adultos mayores del Asentamiento Humano 29 de enero, Santa Anita, Lima, 2021[Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería] Los Olivos – Lima: Universidad de Ciencias y Humanidades; 2021. Recuperado a partir de: https://repositorio.uch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12872/634/Ccalluco_M_Melendez_S_tesis_enfermeria_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y
11. Rojas J, Tiella D. Calidad de vida de los adultos mayores que laboran en el Mercado Modelo de Chiclayo-2022[Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Pimentel – Perú: Universidad Señor de Sipán;2023. Recuperado a partir de: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/11020/Rojas%20Valle%20Judith%20%20Ticlla%20Castillo%20Diana.pdf?sequence=12>
12. Chuiz L, Damián A. Factores estresantes y calidad de vida del adulto mayor en un pueblo joven, Chimbote 2023 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Nuevo Chimbote – Perú: Universidad Nacional del Santa; 2024. Recuperado a partir de: <https://repositorio.uns.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14278/4602/Tesis%20Chuiz%20-%20Dami%c3%a1n.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
13. Urbina S. Calidad y estilos de vida en adultos mayores con hipertensión arterial en tiempos de Covid-19. Puesto de salud Santa Ana Costa_Chimbote, 2021 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Chimbote – Perú: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote;2021. Recuperado a partir de: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24893/HIPERTENSIO_N_ARTERIAL_URBINA_LUCIO_STEFANY.pdf?sequence=1&isAllowed=y

14. Farfán M. Factores que Inciden en la Calidad de Vida del Adulto Mayor. Una Revisión de Literatura [Monografía para optar al título de Enfermera] Bogotá: Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales;2021. Recuperado a partir de: <https://repository.udca.edu.co/entities/publication/b808cf6b-21fb-41fc-8f7c-20ffb7a1ffb8>
15. Diaz Z. Calidad de Vida del Adulto Mayor, Fundación Melvin jones – La Libertad-Ecuador, 2020 [Tesis Para Optar El Grado Académico De Maestro En Enfermería] Chiclayo – Perú: Universidad Católica Santo Toribio De Mogrovejo Escuela De Posgrado. Recuperado a partir de: https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/3545/1/TM_DiazAlayZullyShirley.pdf
16. García H, Lara J. Calidad de vida y autoestima en adultos mayores de una asociación de jubilados ecuatoriana [Internet] 2022 [Consultado el 10 de marzo del 2024]. Disponible en: http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2550-67222022000200095
17. Centero D, Huaman J. Influencia de los factores socioculturales y calidad de vida de los adultos mayores del Puesto de Salud Ancatira distrito de San Jerónimo, provincia Andahuaylas, 2022 [Investigación para optar el título profesional de Licenciado en enfermería] Andahuaylas - Apurímac - Perú : Universidad tecnológica de los Andes ; 2022. Recuperado a partir de: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3371791>
18. Cáceres E. Calidad de vida de los adultos mayores en el Centro de Salud San Jerónimo, Cusco 2020[Tesis Para Obtener El Grado Académico de: Maestra en Gestión de los Servicios de la Salud] Lima – Perú: Universidad Cesar Vallejo;2021. Recuperado a partir de: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/61876/Caceres_MEV-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
19. Martínez G, Silva M. Calidad de vida en adultos mayores en tiempos de pandemia por la Covid19 Lima 2021 [Tesis para optar el título profesional de enfermería]Lima - Perú: Universidad Cesar Vallejo;2021. Recuperado a partir de: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/91873/Mart%c3%adnez_O_G_Silva_MMV-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
20. Mendoza Y. Programa nacional pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios del distrito de Pampas, Pallasca, Ancash, 2020[Tesis Para Obtener El Grado Académico De:

Maestra en Gestión Pública] Nuevo Chimbote – Perú; 2020. Recuperado a partir de: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/73766/Mendoza_SYM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

21. Veramendi J. Calidad Y Estilos De Vida En Adultos Mayores Con Hipertensión Arterial En Tiempos De Covid-19. Centro Poblado De Llupa_Sector A_Independencia_Huaraz, 2021[Tesis Para Optar El Título. Profesional De Licenciada En Enfermería] Chimbote – Perú: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote;2021. Recuperado a partir de: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25245/HIPERTENSION_ARTERIAL_VERAMENDI_ESPINOZA_JULISSA.pdf?sequence=3&isAllowed=y
22. Urbina S. Calidad y estilos de vida en adultos mayores con hipertensión arterial en tiempos de covid-19. Puesto de salud santa Ana Costa_Chimbote, 2021 [Tesis Para Optar El Título Profesional De Licenciada En Enfermería] Chimbote – Perú: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote;2021. Recuperado a partir de: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24893/HIPERTENSION_ARTERIAL_URBINA_LUCIO_STEFANY.pdf?sequence=1&isAllowed=y
23. Miguel Ángel Verdugo Alonso [Internet] Siglo XXI editores [Consultado el 10 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://www.sigloxxieditores.com/autor/miguel-angel-verdugo-alonso/>
24. Robert L. Schalock [Internet] Universidad de Salamanca [Consultado el 10 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://psicologia.usal.es/wp-content/uploads/2014/03/CV-Schalock.pdf>
25. De qué hablamos cuando hablamos de “calidad de vida” [Internet] Inteligencia Limite;13 de Julio del 2021 [Consultado el 10 de marzo del 2024]. Disponible en: https://inteligencialimite.org/2021/07/13/de-que-hablamos-cuando-hablamos-de-calidad-de-vida/?gclid=CjwKCAjw9LSSBhBsEiwAKtf0ny-J4A_jLdgnpR2mMI7o3sBb--IP-ixLLDsKVgd575M70tN17fZEIBoCz5oQAvD_BwE
26. Mañós F. Modelo de calidad de vida aplicado a la atención residencial de personas con necesidades complejas de apoyo [Internet] 2011 [Consultado el 10 de marzo del 2024]. Disponible en: https://infoautismo.usal.es/wp-content/uploads/2015/10/04_Libro.pdf

27. Gordo I. Promoción de la salud en los tiempos del buscarse la vida [Internet] [Consultado el 10 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://www.easp.es/web/blogs/2021/03/22/la-promocion-de-la-salud-en-los-tiempos-del-buscarse-la-vida/>
28. Mendoza M, Ramos K. Factores socioculturales e institucional y actitud materna en el cumplimiento del control de crecimiento y desarrollo. Nuevo Chimbote, 2019 [Tesis Para Optar El Título Profesional De Licenciada En Enfermería] Nuevo Chimbote –Perú: Universidad del Santa; 2020. Recuperado a partir de: <https://repositorio.uns.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14278/3576/50108.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
29. Bortesi L. Calidad de vida [Internet] Revista de la Facultad de Ciencias Contable [Consultado el 10 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/quipu/article/view/3660/2941>
30. Defensoría del Pueblo. Adulto Mayor [Internet] Concepto Definición [Consultado el 10 de marzo del 2024]. Disponible en: https://www.defensoria.gob.pe/grupos_de_proteccion/adultos-mayores/
31. Montoya R. Estudio Descriptivo Correlacional [Internet] [Consultado el 15 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://es.scribd.com/document/677242203/Estudio-descriptivo-correlacional>
32. León M. Investigación cuantitativa vs. cualitativa: una rápida mirada analítica [Internet] 2022 [Consultado el 15 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://blogposgrado.ucontinental.edu.pe/investigacion-cuantitativa-vs-cualitativa-rapida-mirada-analitica#:~:text=Mientras%20la%20investigaci%C3%B3n%20cualitativa%20trata,muestras%20a%20un%20grupo%20objetivo>
33. Cvetkovic A, Maguiña J, Soto A, Lama J, Correa L. Estudios transversales [Internet] [Consultado el 15 de marzo del 2024]. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312021000100179
34. Moreno M. Cuidar desde una perspectiva sociocultural implica tener en cuenta el punto de vista del paciente [Internet] [Consultado el 15 de marzo del 2024]. Disponible en:

<https://www.enfermeria21.com/diario-dicen/cuidar-desde-una-perspectiva-sociocultural-implica-tener-en-cuenta-el-punto-de-vista-del-paciente/>

35. Westreicher G. Calidad de vida [Internet] Economipedia [Consultado el 15 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://economipedia.com/definiciones/calidad-de-vida.html>
36. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Reglamento de integridad científica en la investigación [Internet] 2024 [Consultado el 10 de mayo del 2024]. Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/wp-content/uploads/erpuniversity/downloads/transparencia-universitaria/estatuto-el-texto-unico-de-procedimientos-administrativos-tupa-el-plan-estrategico-institucional-reglamento-de-la-universidad-y-otras-normativas/reglamentos-de-la-universidad/reglamento-de-integridad-cientifica-en-la-investigacion-v001.pdf>
37. Gobierno de México. Sexo [Internet] [Consultado el 15 de marzo del 2024]. Disponible en: https://campusgenero.inmujeres.gob.mx/glosario/storage/terminos_pdf/sexo.pdf
38. Instituto Nacional de las mujeres. Glosario de género [Internet] [Consultado el 21 de abril del 2024]. Disponible en: http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/100904.pdf
39. Centro Nacional de Planteamiento Estadístico. Mayor nivel educativo alcanzado [Internet] 2022 [Consultado el 15 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://observatorio.ceplan.gob.pe/ficha/t87>
40. National Geographic. ¿Qué es la religión? [Internet] 2023 [Consultado el 21 de abril del 2024]. Disponible en: <https://www.nationalgeographic.es/historia/que-es-la-religion>
41. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Estado civil [Internet] [Consultado el 15 de mayo del 2024]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib0044/C6-6.HTM
42. Ministerio de Trabajo y Promoción de Empleo. Demanda de ocupaciones a nivel Nacional 2020 [Internet] [Consultado el 15 de marzo del 2024]. Disponible en: https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/3233432/EDO%202019_Nacional.pdf?v=1654701435
43. International Online Education. Ingreso Económico y cuál es su importancia en las finanzas [Internet] Consultado el 21 de abril del 2024]. Disponible en: <https://www.euroinnova.pe/blog/que-es-un-ingreso-economico>

44. Enderton Y. Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales en los Adultos Mayores del Asentamiento Humano 18 De mayo del Sector I-Piura, 2020 [Tesis Para Optar El Título Profesional De Licenciada En Enfermería] Piura – Perú: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote;2021. Recuperado a partir de: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/29236/ESTILO_VIDA_ENDERTON_CORTEZ_YISABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y
45. Francisco V. Factores Biosocioculturales y Estilos de vida del Adulto Mayor - Pueblo Joven la Victoria Sector 2- Chimbote, 2020 [Tesis Para Optar El Título Profesional De Licenciada En Enfermería] Chimbote – Perú: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote;2021. Recuperado a partir de: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/33779/ESTILO_VIDA_FRANCISCO_VILLANUEVA_VANESA_ROSARIO.pdf?sequence=3&isAllowed=y
46. Vera G. Estilo de vida y los factores biosocioculturales en adultos mayores de la Urbanización Cáceres Aramayo, 2020 [Tesis Para Optar El Título Profesional De Licenciada En Enfermería] Chimbote – Perú: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote;2021. Recuperado a partir de: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/19156/ADULTOS_MAYORES_VERA_%20LOAYZA_%20GEORGIBELT_%20RENE%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y
47. Olivas A. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales en Adultos Mayores que acuden al Centro de Salud Chilca 2021 [Tesis Para Optar El Título Profesional De Licenciada En Enfermería] Huancayo – Perú: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote;2021. Recuperado a partir de: <https://repositorio.upecen.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14127/283/TESIS%20-%20AGUSTIN%20BENIGNO%20OLIVAS%20ALVAREZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
48. Galván M. ¿Qué es Calidad de Vida? [Internet] Universidad Autónoma del estado de Hidalgo [Consultado el 21 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/prepa2/n2/m2.html>
49. Sorteos Tec. Bienestar familiar: ¿cómo aportar para lograrlo? [Internet] 2022 [Consultado el 21 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://blog.sorteostec.org/bienestar-familiar>

50. Fernandez M. Cómo mejorar la relación entre vecinos [Internet] 2022 [Consultado el 21 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://personasysoluciones.es/relacion-con-vecinos/>
51. Sanz E. La importancia de la familia extensa [Internet] 2022 [Consultado el 21 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://lamenteesmaravillosa.com/la-importancia-de-la-familia-extensa/>
52. Concepto Definición. Educación [Internet] 2022[Consultado el 21 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://conceptodefinicion.de/educacion/>
53. Significado. Significado de Ocio [Internet] 2022 [Consultado el 21 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://www.significados.com/ocio/>
54. Concepto. Medios de comunicación [Internet] 2022[Consultado el 21 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://concepto.de/medios-de-comunicacion/>
55. Imaginario A. Significado de Religión [Internet] [Consultado el 21 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://www.significados.com/religion/>
56. Pardo A. ¿Qué es la salud? [Internet] Revista de Medicina de la Universidad de Navarra [Consultado el 21 de marzo del 2024]; 41(2):4-9. Disponible en: <https://www.unav.edu/web/unidad-de-humanidades-y-etica-medica/material-de-bioetica/que-es-la-salud>
57. Copolechio M. El Modelo de Calidad de Vida como punto de partida para la construcción de propuestas didácticas centradas en la persona [Internet] 2017 [Consultado el 02 mayo del 2024]. Disponible en: <https://revistas.uncu.edu.ar/ojs/index.php/saberesypracticas/article/view/901/688>
58. Pérez A. Calidad de vida y actividades de la vida diaria en adultos mayores mexicano, 2022 [Internet] 2022[Consultado el 17 de septiembre del 2022] 32; (1):171-179.Disponible en: <https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2723>
59. Ccalluco M, Chavez M. Calidad de vida en adultos mayores del Asentamiento Humano 29 de enero, Santa Anita, Lima, 2021 [Tesis Para Optar El Título Profesional De Licenciada En Enfermería] Lima – Perú: Universidad de Ciencias y Humanidades;2021. Recuperado a partir de: <https://repositorio.uch.edu.pe/handle/20.500.12872/634#:~:text=Resultados%3A%20En%20cuanto%20a%20la,de%20calidad%20de%20vida%20bajo.>

60. Pérez C, Runzer F, Vásquez R, Villavicencio C. Factores asociados a la Calidad de vida en adultos mayores con insuficiencia orgánica crónica avanzada en un Hospital de Lima-Perú [Internet] 2023 [Consultado el 03 de mayo del 2024]. Disponible en: <https://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH/article/view/5582/7813>
61. Grajales S, Correa J, Cano S, Lopera D, Pérez D, Álvarez K. Asociación entre calidad de vida relacionada con salud y factores sociodemográficos y antropométricos en una institución de salud de Medellín, Colombia [Internet] 2020 [Consultado el 03 de mayo del 2024]. Disponible en: <https://revistas.unbosque.edu.co/index.php/RSB/article/view/2785/2424>
62. García L, Quevedo M, La Rosa Y, Leyva A. Calidad de vida percibida por adultos mayores [Internet] 2020 [Consultado el 03 de mayo del 2024]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revciemedhab/cmh-2020/cmh201c.pdf>
63. Diaz L. Factores asociados a la calidad de vida del adulto mayor de la comunidad de Sinchicuy, Loreto, 2020 [Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano] Lima – Perú: Universidad Peruana Unión;2020. Recuperado a partir de: https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/5405/Luz_Tesis_Licenciatura_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y
64. López R, Carrillo J. Calidad de vida percibida por personas Adultas mayores asistentes al desarrollo integral de la familia (DIF) Huixquilucan, México [Internet] 2020 [Consultado el 03 de mayo del 2024]. Disponible en: <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/gerontologia/article/view/34048/45668>
65. Guía K. Factores asociados a la calidad de vida relacionado a la salud del paciente adulto mayor recuperado del Covid-19 del distrito de Santiago 2023 [Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano] Ica – Perú: Universidad Nacional “San Luis Gonzaga” Vicerrectorado De Investigación; 2023. Recuperado a partir de: <https://repositorio.unica.edu.pe/server/api/core/bitstreams/fcdcdb76-7b8a-4f70-ac93-0669d5f85d88/content>

ANEXOS

ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

Enunciado del problema	Objetivo General/Objetivo específico	Hipótesis	Variable	Metodología
<p>¿Qué relación existe entre los factores biosocioculturales y calidad de vida en los Adultos Mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024?</p>	<p>O.G: Determinar la relación entre los Factores Biosocioculturales y la calidad de vida en los Adultos Mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024.</p> <p>O.E: - Identificar los Factores biosocioculturales (sexo, ingreso económico, ocupación, grado de instrucción, religión) en los Adultos Mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024.</p> <p>- Describir la Calidad de vida en los Adultos Mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024.</p>	<p>H1: Existe relación significativa entre Factores Biosocioculturales y la Calidad de Vida con en los Adultos Mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024.</p> <p>H0: No existe relación significativa entre Factores Biosocioculturales y la Calidad de Vida con en los Adultos Mayores del Asentamiento Humano Antenor Orrego_ Chimbote, 2024.</p>	<p>-Factores biosocioculturales</p> <ul style="list-style-type: none"> .Sexo .Estado Civil .Ocupación .Ingreso Económico .Religión .Grado de Institución <p>-Calidad de Vida</p> <ul style="list-style-type: none"> .Calidad de vida óptima: 86 a más .Calidad de vida buena: 54 a 85 .Calidad de vida baja: 16 a 53 .Calidad de vida mala: Menos de 16 	<p>Tipo: Cuantitativo</p> <p>Nivel: Corte transversal</p> <p>Diseño: Descriptivo correlacional</p> <p>Población: Se constituye de 200 Adultos Mayores.</p> <p>Muestra: Se obtuvo aplicando la fórmula de muestreo simple en la que se constituyó en 113 adultos mayores.</p> <p>Técnica: Entrevista</p> <p>Instrumento: Cuestionario de Factores Biosocioculturales y Escala de Calidad de Vida</p>



ANEXO 2: INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

ESCALA DE CALIDAD DE VIDA

Nombre: Edad:
 Año de Estudios Centro Educativo
 Fecha:.....

A continuación, te presentamos oraciones referidas a diferentes aspectos de tu vida. Lee cada una de ellas y marca la alternativa que consideres conveniente. Recuerda que no hay respuestas correctas, ni incorrectas.

		ESCALA DE RESPUESTAS				
Que tan satisfecho estas con:	1 Insatisfecho	2 Un poco Satisfecho	3 Más o menos satisfecho	4 Bastante Satisfecho	5 Completamente Satisfecho	
HOGAR Y BIENESTAR ECONÓMICO						
1. Tus actuales condiciones de vivienda						
2. Tus responsabilidades en la casa						
3. La capacidad de tu familia para satisfacer tus necesidades básicas						

4. La capacidad de tu familia para darte lujos.					
5. La cantidad de dinero que tienes que gastar.					
AMIGOS, VECINDARIO Y COMUNIDAD					
6. Tus amigos					
7. Las facilidades para hacer compras en tu comunidad					
8. La seguridad en tu comunidad					
9. Las facilidades para recreación (parques, campos de juegos, etc.)					
VIDA FAMILIAR Y FAMILIA EXTENSA					
10. Tu familia					
11. Tus hermanos					
12. El número de hijos en tu familia					
13. Tu relación con tus parientes (abuelos, tíos, primos...)					
EDUCACIÓN Y OCIO					
14. Tu actual situación escolar					
15. El tiempo libre que tienes					
16. La forma como usas tu tiempo libre					

MEDIOS DE COMUNICACIÓN					
17. La cantidad de tiempo que los miembros de tu familia pasan viendo televisión					
18. Calidad de los programas de televisión					
19. Calidad del cine					
20. La calidad de periódicos y revistas					
RELIGIÓN					
21. La vida religiosa de tu familia					
22. La vida religiosa de tu comunidad					
SALUD					
23. Tu propia salud					
24. La salud de otros miembros de tu familia					

PUNTAJE DIRECTO:

PERCENTIL:

PUNTAJES T:



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE
CHIMBOTE FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA



**CUESTIONARIO SOBRE FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN LA MUJER
ADULTA MAYOR**

Reyna E (2013)

DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

Iniciales o seudónimo del nombre de la persona:

A) FACTORES BIOLÓGICOS

1. Marque su sexo:

a) Masculino () b) Femenino ()

2. ¿Cuál es su edad?

a) 20-35 años b) 36-59 años c) 60 a más

B) FACTORES CULTURALES:

3. ¿Cuál es su grado de instrucción?

a) Analfabeto (a) b) Primaria c) Secundaria d) Superior

4. ¿Cuál es su religión?

a) Católico(a) b) Evangélico c) Otras

C) FACTORES SOCIALES:

5. ¿Cuál es su estado civil?

a) Soltero b) Casado c) Viudo d) Conviviente e) Separado

6. ¿Cuál es su ocupación?

a) Obrero b) Empleado c) Ama de casa d) Estudiante e) Otros

7. ¿Cuál es su ingreso económico?

a) Menor de 400 nuevos soles b) De 400 a 650 nuevos soles c) De 650 a 850 nuevos soles
d) De 850 a 1100 nuevos soles e) Mayor de 1100 nuevos soles

ANEXO 03: FICHA TÉCNICA DE LOS INSTRUMENTOS



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE
CHIMBOTE FACULTAD CIENCIAS DE LA
SALUD



ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

VALIDEZ Y CONFIABILIDAD INSTRUMENTO CALIDAD DE VIDA

La validez de la versión original fue determinada mediante la validez de construcción a partir del análisis factorial. La confiabilidad se trabajó mediante el método test – retest. La confiabilidad se trabajó mediante el método test – retest, usando la forma de adolescentes con 124 sujetos de doce clases universitarias y secundaria. El tiempo que transcurrió entre la primera y segunda aplicación, fue de cuatro a cinco semanas. La correlación de Pearson para la Escala Total fue de ,64 y las correlaciones para los doce factores iban desde ,40 hasta ,72. La confiabilidad de la consistencia interna se determinó con el Coeficiente de Confiabilidad Alpha de Cronbach, alcanzando ,86 (Díaz, et al (2001).

Se utilizó el método de extracción de ejes principales, el cual se fundamenta en hallar los constructos subyacentes, que explican las relaciones entre los ítems y la agrupación entre ellos. Además, considera, el error de medición en la estimación de las cargas factoriales entre los ítems y los factores, de tal modo que se ajusta mejor al contexto de aplicación de los datos y el marco de la teoría de la medición sobre la cual se basa la construcción de la Escala de calidad de Vida. En cuanto al método de Rotación, se eligió el método rotacional Promax.

Al determinar el número de factores, se encontró que los siete factores extraídos con el criterio de autovalor mayor que 1, contienen el 56% de la varianza de los ítems, lo cual significa que estos factores alcanzan a explicar, con algún grado significado conceptual las correlaciones entre los ítems.

En la Tabla 1 se identifican los siete factores extraídos, los cuales confirman la estructura teórica del instrumento. A pesar que se observe que en los ítems 5, 9 y 15 no carguen satisfactoriamente con algún factor, no se descartan, ya que, en el análisis de la confiabilidad, cuentan con una moderada correlación ítem-test. Los factores identificados fueron los siguientes: Factor 1 (Hogar y Bienestar Económico). Factor 2 (Amigos, Vecindario y Comunidad), Factor 3 (Vida Familiar y Familia Extensa), Factor 4 (Educación y Ocio), Factor 5 (Medios de Comunicación), Factor 6 (Religión) y Factor 7 (Salud). Es por esta razón que se reorganizan los ítems considerando los hallazgos realizados en el presente estudio.

Tabla 1
Valores Significativos de la matriz de patrones y de estructura

Ítems	Factores						
	1	2	3	4	5	6	7
19	0,708 (0,757)						
20	0,910 (0,852)						
21	0,726 (0,702)						
12				0,627(0,635)			
10				0,441 (0,453)			
15	0,172	0,146	0,058	0,253	0,029 0,112	0,112	-0,225
16					0,594 (0,603)		
17					0,456 (0,534)		
18					0,656 (0,663)		
8	0,504 (0,629)						
1			0,494 (0,653)				
2			0,945 (0,859)				
3			0,528 (0,547)				
6							0,466 (0,593)
7							0,617 (0,662)
13						0,798 (0,721)	
14						0,354 (0,411)	
4		0,382 (0,312)		0,320 (0,421)			
5	-0,097	0,284	0,062	0,138	0,013	0,074	0,108
22		0,375 (0,486)					
23		0,773 (0,705)					
24		0,788 (0,738)					
9	0,263	-0,037	0,076	0,257	-0,109	0,249	-0,028
11				0,580 (0,234)			
25		0,448 (0,549)					

* Los valores de la matriz de estructura se encuentran entre paréntesis

Tabla 2

Análisis Factorial Jerárquico

Factores	Autovalor
1	3,24507
2	,87855
3	,83062
4	,62682
5	,55069
6	,46329
7	,40497

En cuanto a la confiabilidad, se trabajó a partir del coeficiente Alfa de Cronbach para la muestra total, en donde se obtuvo ,86; para la muestra de colegios particulares en donde se alcanzó un ,83, para los colegios estatales, llegando a ,86 y para la muestra norteamericana ,86.



**ANEXO 04: FORMATO DE
CONSENTIMIENTO INFORMADO U OTROS
PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO
INFORMADO PARA ENTREVISTAS**



(Ciencias de la Salud)

Estimado/a participante

Le pedimos su apoyo en la realización de una investigación conducida por Norma Lucia Yataco López, que es de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. La investigación, denominada FACTORES BIOSOCIOCULTURALES ASOCIADOS A LA CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO CHIMBOTE, 2024.

- La entrevista durará aproximadamente 15 minutos y todo lo que usted diga será tratado de manera anónima.
- La información brindada será grabada (si fuera necesario) y utilizada para esta investigación.
- Su participación es totalmente voluntaria. Usted puede detener su participación en cualquier momento si se siente afectado; así como dejar de responder alguna interrogante que le incomode. Si tiene alguna pregunta sobre la investigación, puede hacerla en el momento que mejor le parezca.
- Si tiene alguna consulta sobre la investigación o quiere saber sobre los resultados obtenidos, puede comunicarse al siguiente correo electrónico:

..... o al número..... Así como con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad, al correo electrónico ciei@uladech.edu.pe.

Complete la siguiente información en caso desee participar

Nombre completo:	
Firma del participante:	
Firma del investigador:	
Fecha:	

DOCUMENTO DE APROBACIÓN PARA LA RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN



Chimbote, 06 de abril del 2024

CARTA N° 0000000228- 2024-CGI-VI-ULADECH CATÓLICA

Señor/a:

**MELINA ROMERO MALARIN
ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO**

Presente.-

A través del presente reciba el cordial saludo a nombre del Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, asimismo solicito su autorización formal para llevar a cabo una investigación titulada FACTORES BIOSOCIOCULTURALES ASOCIADOS A LA CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO ANTENOR ORREGO_ CHIMBOTE, 2024., que involucra la recolección de información/datos en ADULTOS MAYORES, a cargo de NORMA LUCIA YATACO LOPEZ, perteneciente a la Escuela Profesional de la Carrera Profesional de ENFERMERÍA, con DNI N° 75805587, durante el período de 01-04-2024 al 10-04-2024.

La investigación se llevará a cabo siguiendo altos estándares éticos y de confidencialidad y todos los datos recopilados serán utilizados únicamente para los fines de la investigación.

Es propicia la oportunidad para reiterarle las muestras de mi especial consideración.

Atentamente.


Dr. Willy Valle Salvatierra
Coordinador de Gestión de Investigación


Melina Romero Malarin
72716590

ANEXO 5: CALCULO DE MUESTRA

$$\begin{aligned}n &= \frac{Z^2_{1-a/2} (p) (1 - p) *N}{Z^2_{1-a/2} (p) (1 - p)+e^2 (N-1)} \\&= \frac{196^2 (0.50) (1-0.50) (272)}{196^2 (0.50) (1-0.50) +(0.05)^2(271)} \\&=160 \text{ ADULTOS MAYORES}\end{aligned}$$

Donde:

- **n** = Tamaño de la muestra
- **N**= Tamaño de la población (N=272)
- $Z^2_{1-a/2}$ = Abcisa de la distribución normal a una 95% de nivel de confianza ($Z^2_{1-a/2}=1.96$)
- **P**= Proporción de la característica en estudio(P=0.50)
- **E**= Margen de error (E=0.05)