



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA**

**FAVORECIENDO EL PROGRAMA DE
PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN EL
CENTRO DE SALUD HUARUPAMPA.
HUARAZ ,2018**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL
TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN SALUD
FAMILIAR Y COMUNITARIA**

**AUTORA:
LIC. OBST. ROMERO NEYRA MARIELA**

**ASESORA:
DRA.ENF.SONIA AVELINA GIRON LUCIANO**

**HUARAZ – PERÚ
2018**

JURADO EVALUADOR

Dra. Enf. María Adriana Vílchez Reyes

Presidenta

Mgtr. Rosa María Sánchez Nazario

Miembro

Mgtr. Virginia Barrios Llumpo

Miembro

AGRADECIMIENTO

Doy gracias al Todopoderoso,
por encaminarme en esta vida
confortándome con mucha
alegría, sabiduría, y ser una
persona del bien logrando mis
objetivos.

A la familia, con toda mi gratitud
por guiarme por el camino del
bien y superación constante con
sus mejores lecciones de vida.

A los directivos y docentes por
Comprender y recibir la ayuda
Que nos fortalece y engrandece.

DEDICATORIA

A todos mis familiares que me apoyaron y fueron fuente de motivación y creyeron en mí, para salir adelante.

ÍNDICE

AGRADECIMIENTO	iii
DEDICATORIA	iv
I. PRESENTACION	01
II. HOJA RESUMEN	04
2.1. Título del Proyecto	04
2.2. Localización	04
2.3. Población Beneficiaria	04
2.4. Institución que lo Presenta	04
2.5. Duración del Proyecto	04
2.6. Costo Total	04
2.7. Resumen	05
III. JUSTIFICACION	08
IV. OBJETIVOS	24
V. METAS	24
VI. METODOLOGIA	26
6.1. Líneas de acción y/o estrategias de intervención	26
6.2. Sostenibilidad del proyecto	30
VII. SISTEMA DE MONITOREO Y EVALUACION	31
VIII. RECURSOS REQUERIDOS	35
IX. CRONOGRAMA DE EJECUCION DE ACCIONES	38
X. ASPECTOS ORGANIZATIVOS E INSTITUCIONALES	42
XI. COORDINACIONES INTERINSTITUCIONALES	42
XII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	43
ANEXOS	46

I. PRESENTACIÓN

El embarazo y el nacimiento significan la formación de una variedad de conceptos y prácticas alrededor del temor y miedo a través de generaciones, asociándose el dolor y miedo al proceso del parto predisponiendo a la gestante y a la pareja en forma errónea (1).

Si bien es cierto el parto es un proceso natural, lo que hace distinto es el entorno cultural, es decir el miedo y dolor que acompaña al proceso del parto son una de las principales preocupaciones de la gestante y toda la familia que en algunas ocasiones produce tensiones que se incrementan a medida que se acerca el trabajo de parto (2).

Es por esto que muchas escuelas psiquiátricas y obstétricas han planteado que la educación de la madre durante la gestación, respecto a los fenómenos fisiológicos del embarazo y parto de las situaciones clínicas y procedimientos a que sería sometida durante el parto, constituye una forma positiva de ayudar a la madre a enfrentar este evento fisiológico y a disminuir el dolor que lo acompaña en la preparación psicoprofiláctica para el parto que propone lograr estos objetivos (3).

Actualmente los profesionales de obstetricia muestran su preocupación por abordar temas orientados a mejorar los cuidados de la salud materna, acompañados de una preparación psicológica, física y emocional con resultado de un producto sano y saludable, adoptando una actitud positiva ante la nueva situación de vida, de esta manera disminuyendo la morbimortalidad materno perinatal y mejorando la salud materna.

El programa de psicoprofilaxis Obstétrica, se considera mucho más que una simple prevención psíquica de los temores y dolores del parto, como se mencionaba al inicio, a través del tiempo se ha ido transformando en una profilaxis global evitando los factores de riesgo durante el embarazo, parto y puerperio; así como evitar riesgos y complicaciones en el feto y recién nacido (3).

Por los beneficios comprobados científicamente, la atención integral reduce los diferentes factores de riesgo en la gestación, parto y puerperio, al punto que la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la educación prenatal (PPO) por sus resultados positivos y beneficiosos en el binomio madre niño y equipo de salud, demostrando que antes de nacer, en el útero, el feto es un ser potencialmente sensible que tiene una relación intensa con su macro y matro entorno gestacional. Su crecimiento y desarrollo depende de los cuidados maternos y de la calidad de vida que le brinde las mejores oportunidades de crecer, desarrollarse y ser un individuo potencial en todas sus capacidades intelectuales, físicas y psico-afectivas (1).

En este marco el presente trabajo académico titulado:

**FAVORECIENDO EL PROGRAMA DE PSICOPROFILAXIS
OBSTÉTRICA EN EL CENTRO DE SALUD HUARUPAMPA.**

HUARAZ, 2018

donde se ubica toda la metodología y cómo abordamos el problema, con el referente planteamiento de los objetivos y plan de trabajo. Esperando que el mencionado trabajo sea beneficioso y de gran utilidad para todos los profesionales de la salud que queremos mejorar y avanzar frente a la problemática o realidades de nuestros establecimientos.

El presente trabajo está especialmente dirigido a todos los obstetras brindando el apoyo y acompañamiento durante todo el proceso gestacional y el nacimiento de esta manera mejorando la calidad de atención a la gestante, obteniendo un recién nacido en buenas condiciones.

HOJA RESUMEN

1.1. TITULO DEL PROYECTO:

FAVORECIENDO EL PROGRAMA DE PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN EL CENTRO DE SALUD HUARUPAMPA. HUARAZ, 2018

1.2. LOCALIZACION:

Distrito : Huaraz

Provincia : Huaraz

Departamento : Ancash

Región : Ancash

1.3. POBLACION BENEFICIARIA:

- **Beneficiarios Directos:** Considerado toda la población de gestantes del servicio de obstetricia del Centro de Salud Huarupampa – MINSA.
- **Beneficiarios Indirectos:** Recursos humanos trabajadores de salud que laboran en el C. S. Huarupampa de Huaraz ya que tenemos la convicción de trabajar mejor día a día para transformar en favor de la salud y cuidados del binomio madre - niño.

1.4. INSTITUCIÓN QUE LO PRESENTA:

C.S. Huarupampa – Ministerio de Salud (MINSA).

1.5. TIEMPO DE DURACION DEL PROYECTO:

Dos años.

Fecha Inicio : Enero 2017.

Fecha Término : Enero 2019.

1.6. COSTO TOTAL: S/. 9 130. 00

1.7. RESUMEN:

El presente trabajo académico surge debido a un diagnóstico situacional realizado en el Centro de Salud Huarupampa, encontrando la falta del desarrollo del programa de psicoprofilaxis obstétrica o lo desarrollaron en un tiempo pero en forma inadecuada debido a la deficiencia de recursos económicos financieros, recurso humano, infraestructura y otros. Siendo que la psicoprofilaxis obstétrica se observa como una herramienta fundamental y básica durante las atenciones de las gestantes que se realiza en forma integral, y con toda convicción se puede manifestar que tiene un impacto profundo en la salud de todas las gestantes y los neonatos incluyendo una preparación completa a conciencia, es decir en forma integral con actividades físicas durante el embarazo direccionados a fortificar y mejorar el estado físico – psicológico de la gestante que ayudaran mucho a la madre que desconocen todo este proceso o desarrollo del bebe que conlleva los diferentes cambios en la madre durante el embarazo, el parto y post parto, disminuyendo o evitando así posibles complicaciones y/o dificultades en la madre y el bebe.

En la actualidad, los establecimientos de salud con buena calidad de atención dispersos en el mundo ayudan que todo el equipo de trabajadores en salud disfrute de las diferentes actividades que realiza con el objetivo de hacer participar en forma constante y activa a toda los integrantes de la familia en todo el proceso del embarazo y con gran impacto el parto con la expulsión del recién nacido, cambiando la idea

tradicionalista de todos los tiempos en la no participación de la familia siendo entes pasivos sin participación alguna en todo este proceso maravilloso del embarazo transformando en un apoyo emocional fuerte que con mucha fortaleza supera todos estos cambios propios del embarazo, parto y puerperio con resultados meritorios en el binomio madre niño (2).

Es así que en el presente trabajo de investigación, trata de encontrar que todas las gestantes conozcan sobre el programa de psicoprofilaxis obstétrica en el Centro de Salud Huarupampa y sus beneficios con el fin único de cada vez ir mejorando la salud del binomio madre - niño y transformando cada vez mejor los estilos de vida y de esta manera ir disminuyendo en forma progresiva los altos índices de la morbimortalidad materno - perinatal.

En tanto se consideran como líneas de acción en el presente trabajo la capacitación, la gestión y la sensibilización donde se proponen los planes de acción como: Capacitación, gestión y sensibilización con la realización de las diferentes tablas de recurso humano, materiales necesarios y básicos para la obtención de lo mencionado a través de las diferentes gestiones a realizar con su debido sustento técnico.

A su vez está considerado la creación de un modelo de sensibilización y capacitación de todo el recurso humano que labora en el C.S. Huarupampa del servicio de obstetricia siendo conocedores de las necesidades del servicio e ir mejorando e incrementando las atenciones

integrales y con calidad que se le brinda a las usuarias de acuerdo a las exigencias del MINSA.

En tal sentido como profesional de la salud y obstetra, queda el compromiso de seguir mejorando y realizar las atenciones integrales en equipo que fortalecerán el trabajo del servicio con calidad en los cuidados de la salud mejorando las atenciones de las usuarias que acuden al C. S. Huarupampa ubicada en la ciudad de Huaraz.

II. JUSTIFICACIÓN

Dentro de las exigencias del MINSA esta las atenciones integrales entre ellas tenemos muchas estrategias como es el control pre natal que se realiza a todas las embarazadas con el objetivo de tener un producto en buenas condiciones, inmerso a ello tenemos programa de psicoprofilaxis obstétrica que es una herramienta básica para prevenir las muertes maternas y neonatales cumpliendo con las atenciones de calidad en favor de nuestras usuarias (4).

De tal manera, estudios actualizados muestran que la psicoprofilaxis en el proceso de gestacion repercute mucho tanto en la madre como en el recién nacido, ya que se ha observado cambios actitudinales en la madre gestante al tener conocimiento sobre su proceso de su gestación como, el desarrollo del parto adquiriendo mayor confianza y habilidades para la finalización de su embarazo y con los cuidados de su salud (4).

Es por ello que el proceso de enseñanza – aprendizaje en el proceso de cuidados de la salud es básico e indispensable para modificar estilos de vida erróneos con nuevas praxis consiguiendo de esta manera los objetivos que nos planteamos.

En tanto a través del tiempo la Psicoprofilaxis Obstétrica se ha ido modificando ya que el objetivo no es solo una simple prevención de los miedos y temores del embarazo y parto sino que actualmente es un programa mas amplio, dinamico con preparación integral de la madre gestante disminuyendo de esta manera las complicaciones del binomio madre - niño. Los cambios psicoterapéuticos se da en forma completa es decir una educacion teorica –

práctica para el fortalecimiento en la educación de la gestante con resultados positivos para madre y el bebé (5).

A su vez, considera diferentes técnicas de actividad respiratoria que ayudaran a un saludable desarrollo del feto a su vez se desarrollan diferentes técnicas de respiración en beneficio de la madre en temas de control y relajación del sistema neuromuscular contribuyendo de esta manera un adecuado desarrollo del embarazo (6).

La psicoprofilaxis favorece el estado psico-emocional y corporal de la gestante con resultados comprobados en diferentes investigaciones a su vez recomendados por la OMS reconociendo los beneficios en la madre y recién nacido y disminuyendo los factores de riesgo (6).

El programa de psicoprofilaxis obstétrica es una muy buena opción que brinda una atención diferenciada completa e integral con el objetivo de disminuir las tensiones, temores y miedos hacia el trabajo de parto y embarazo mejorando de esta manera los estilos de vida en forma saludable de la gestante y con un producto sano y saludable. Si el logro de dichos procedimientos anestésicos se presenta en trabajos de parto avanzados o la disminución de anestésicos empleadas en dicho proceso, empleando diferentes técnicas de relajación con la finalidad de aminorar el padecimiento de la parturienta en el proceso del parto, consiguiendo la buena actuación de la gestante todo ello gracias a los denodados esfuerzos del obstetra con alternativas sencillas que no dañan el embarazo por el contrario resulta muy beneficioso como se ha demostrado a través del tiempo y en diferentes estudios de investigación los cambios significativos en el organismo de la madre gracias a la buena conducción,

concentración de los procesos de relajación con resultados optimos en la madre y el feto (8).

“En todo el mundo se calcula que 365 000 mujeres fallecen en el proceso de la gestación, dando a luz y aproximadamente cerca de 8 millones de pre escolares fallecen antes de llegar a los cinco años de edad. Millones de madres y niños estarían en otra buena situación si llegaría en forma oportuna y adecuada las atenciones de salud” (OMS, 2013).

En los años del 1990 muchos naciones gracias a las diferentes estrategias empleadas han disminuido en gran proporción como son los indicadores negativos de salud, y en otras zonas del mundo como africa y Asia han ido mejorando sustancialmente tal situación (7).

Aguilar M, (18), en España 2013, en la investigación titulado. Resultados perinatales en el momento del parto de las mujeres que recibieron el programa de estimulación prenatal en el hospital clínico San Cecilio-España, con resultados optimos en el desarrollo del trabajo de parto y recién nacido en buenas condiciones como se muestra las estadísticas con una población de n = 200 embarazadas, con edades gestacionales que comprenden de las veinte semanas de gestación hasta las 28 semanas, donde el 36% realizo un trabajo de parto menos de 6 horas y el 67,5%, de los neonatos peso entre los 2.500 y 3.000 gramos y el 96,5% de los neonatos obtuvo APGAR al nacer 8 y 9, finalmente el 68,5% de las gestantes que participaron en el programa finalizo en parto eutócico y el 96% manifestó la satisfacción del programa.

Aguayo C, (9), en Chile 2015, en la investigación titulado. Técnicas psicoprofilácticas de preparación para el parto, percepción de mujeres atendidas en la Maternidad del Hospital Paillaco. Se demostró que las mujeres adquirieron mayor fortaleza, tranquilidad e independencia en el desarrollo de su embarazo y trabajo de parto aplicando las diferentes técnicas aprendidas en el programa, facilitando de esta manera el desarrollo de la misma y aminorando el trabajo de parto con resultados adecuados en la madre y recién nacido.

Oyuela J, (19) en México 2014, en la investigación titulado. Psicoprofilaxis e índice de cesáreas en el Hospital de Gineco – Obstetricia de Monterrey obtuvo: en los grupos de PPP, 35 % culminaron en cesárea entre 13 y 21% tuvieron complicaciones en el embarazo, 9 y 23% presentaron complicaciones en los recién nacidos. La seguridad y confianza al programa de PPP con tres o más sesiones fue del 70%. Las gestantes y neonatos internados del grupo control estuvieron 17 días a más en estancia hospitalaria.

Dentro de los altos índices de morbilidad materno perinatal se encuentra nuestro país, las cuales las ocurrencias se presentan en labor de parto las investigaciones demuestran debido a la ausencia o deficiencia en el proceso de enseñanza – aprendizaje de las gestantes con bajo nivel cultural y educacional en todo este proceso.

En tal sentido la preocupación en Perú de los directivos de salud y como ente regulador el MINSA emitió lineamientos y directivas dentro de dichas estrategias está el programa de psicoprofilaxis obstétrica con el objetivo de

preparar a las mujeres embarazadas en todo este proceso y reducir la morbilidad materna que flagela a este País ⁽⁵⁾.

En nuestro País existe una diversidad cultural donde muchas veces son arraigadas con la concepción que el parto es muy extremadamente doloroso, el analfabetismo, el grado de instrucción de las mujeres, el machismo, el intruismo de los familiares en la decisión del lugar del parto, el reconocimiento tardío de los signos de alarma del embarazo, la accesibilidad, entre otros son factores que conllevan a continuar con los altos índices de morbilidad de las gestantes como se demuestra en los trabajos de investigación a su vez la aplicabilidad del programa preventivo demuestra la mejora de dichos indicadores negativos (1).

En el estudio de investigación realizado en el año 2014, Hospital Vitarte de Lima en su programa de psicoprofilaxis obstétrica, tuvo resultados que el 54% de las embarazadas terminaron con las 6 sesiones programadas siendo el mayor número de gestantes que no participan en las sesiones o abandonan el programa antes de su culminación, pese a los resultados positivos en el binomio madre - niño.

Reyes L, (13) en Lima 2002, en la investigación titulado Psicoprofilaxis obstétrica asociado a beneficios materno- perinatales en primigestas atendidas en el Instituto Especializado Materno, analizando noventa historias clínicas donde el 50% de las madres gestantes se obtuvo como resultado final que el programa de psicoprofilaxis resulta ser muy beneficioso tanto en la gestante como en el recién nacido, demostrado estadísticamente significativo.

Pese a los pocos estudios de investigación en nuestro País se demuestra que a nivel nacional la cobertura del programa llega a un 21,6%; finalizando satisfactoriamente solo el 11,26%, ello demuestra la poca sensibilización de las gestantes, el desconocimiento del programa, la deserción de la misma y la falta de conocimiento de los beneficios del programa, entre otros, son factores que no ayudan al desarrollo de la misma.

Frente a ello considero necesario e importante desarrollar el trabajo académico con el propósito de mejorar y contribuir en la reducción de las altas tasas de morbilidad materno perinatal a través de este programa preventivo “psicoprofilaxis obstétrica”, que tiene su esencia en el proceso de enseñanza – aprendizaje, netamente educativo apoyados con equipos audio – visuales en ambientes tranquilos, confortables para el desarrollo de las diferentes sesiones teórico-práctico con el fin que la futura madre adquiera confianza, tranquilidad en todo el proceso de embarazo, trabajo de parto y puerperio, mejorando el cuidado de su salud y aplicando las diferentes técnicas aprendidas con su debida colaboración disminuirá los tiempos del parto tomando con tranquilidad el proceso de embarazo, dilatación y finalmente obteniendo un recién nacido en buenas condiciones y con menos sufrimiento.

En el C.S. Huarupampa - Huaraz a pesar de tener una alta demanda en atenciones de gestantes, no se desarrolla el programa debido a múltiples factores como deficiencia del número de recurso humano, recurso humano no capacitado en el programa, deficiencia de infraestructura materiales y equipos, entre otros. Como obstetra queda el compromiso de gerenciar según las normas

vigentes para la implementación del programa en beneficio de las madres gestantes de esta manera brindando una atención integral con calidad, mejorando el autocuidado de su salud con resultados positivos en el binomio madre – niño.

Según la concepción del MINSA, el programa preventivo de psicoprofilaxis es aquella donde se realiza diferentes actividades educativas es decir es un proceso de enseñanza – aprendizaje tanto teórico como práctico con la finalidad de mejorar el comportamiento con estilos de vida saludable, y tener una mejor concepción frente a todo el proceso de gestación, trabajo de parto y post parto, de esta manera mejorando la salud de la madre y disminuyendo los factores de riesgo para obtener un recién nacido y madre en buenas condiciones educadas y sensibilizadas con buenas actitudes frente a todo este proceso inolvidable, gratificante y sin temor (1).

Por lo tanto este programa preventivo ayuda a mejorar la actitud optimista y positiva desarrollando hábitos saludables en favor de su salud y la de su bebé transformando en una experiencia inolvidable y saludable cumpliendo con el objetivo de tener una madre gestante con atención completa e integral con actitud participativa, dinámica en todo este proceso y sobre todo en el trabajo de parto aplicando las diferentes técnicas para conseguir una buena oxigenación en favor del neonato involucrando a la familia en todo este proceso a su vez contribuyendo a disminuir los factores de riesgo y por ende la morbimortalidad materno neonatal (6).

La psicoprofilaxis presenta objetivos educativos buscando sensibilizar a las gestantes en el autocuidado de su salud mejorando sus actitudes frente a todo este proceso del embarazo hasta el posparto con una preparación física, psicológica, actitudinal logrando la seguridad y tranquilidad de la madre gestante (6).

Lo provecho es que el programa brinda confianza en la gestante para un adecuado trabajo de parto, aplicando adecuada diferentes técnicas de respiración para acortar el trabajo de parto, así vez las que acuden al servicio de emergencia en forma oportuna evitando evaluaciones repetidas e incómodas, la expulsión del feto se realiza en tiempos apropiados, concentración de la madre en todo el trabajo de parto sin perder el objetivo con participación activa, disminuye la asistencia con fármacos, disminuye las complicaciones en la primera fase de parto, participación de la pareja en labor de parto, disminuye la tasa de cesáreas, realiza una adecuada aplicación de la técnica de la lactancia materna y recuperación rápida disminuyendo las depresiones después de labor de parto.

La génesis del programa menciona:

1. Disminuir o evitar los medicamentos y el uso de la tecnología ya que el parto es algo fisiológico y natural, disminuyendo el intervencionismo.
2. Evitar o disminuir la aplicabilidad de avances tecnológicos ya que muchas veces es suficiente los procedimientos inocuos y sencillos.
3. La psicoprofilaxis se basa en resultados científicos comprobados y controlados.

4. Se brinda las atenciones del nivel primario hasta el nivel terciario.
5. Participan profesionales de diferentes líneas de carrera.
6. Se brinda atención integral enfocado a la parte psicológica, física, cultural, social involucrando a la familia.
7. Actividades con involucramiento de la pareja teniendo en cuenta el eje central la familia.
8. Respeto a la idiosincrasia logrando las metas propuestas.
9. Respeto por la opinión de las mujeres.
10. Tener en cuenta la confidencialidad y la privacidad de las gestantes

Dichos principios apoyan para el buen desarrollo del programa y el cumplimiento de los objetivos sin embargo la columna vertebral para la promoción y prevención. Dichos principios son considerados en las normas técnicas que deberán ser monitorizados y evaluados en la Oficina Regional Europea de la Organización Mundial de la Salud para el beneficio madre - niño (12).

El embarazo es un proceso maravilloso donde se ha demostrado que el feto es un ser altamente sensible tanto en el ambiente interno como externo es decir capta todo el proceso del autocuidado como la alimentación saludable (ambiente interno), estilos de vida (ambiente externo) entre otros y es capaz de desarrollarse potencialmente a nivel intelectual, físico y neuronal, quienes aseguran expertos en perinatología (11).

Debemos considerar contingencia del programa:

La prematurez.

Disminuido peso al nacer.

Sufrimiento fetal.

Resultados de Apgar deficiente.

Dentro de ello podemos mencionar los atributos en todo el proceso de embarazo , parto y postparto como son:

Adecuado crecimiento dentro del utero.

Mayor satisfacción del embarazo.

Buen desarrollo de estímulo en el embarazo.

Disminución de sufrimiento del bebé durante el embarazo y parto.

Disminución de las complicaciones del feto.

Disminución de la prematurez.

Peso adecuado del recién nacido.

Adecuado apgar.

Aplicación adecuada de la técnica de la lactancia materna

Adecuado desarrollo y crecimiento del neonato (17).

A su vez se tendrá en cuenta las prohibiciones como son:

Morbilidades del riñón y corazón.

Gestaciones dicigóticas

Enfermedad hipertensiva del embarazo

Oclusion de la placenta del orificio cervical interno

Ruptura Precoz de Membranas

Trabajo de de labor uterina antes de tiempo

hemorragias

Restriccion Crecimiento Uterino (11).

Las restricciones en cada sesión que se deberá tener en cuenta son:

Presión alta sin control

Sin control de la glucosa

Baja hemoglobina

Escasez o exesiva ganancia de peso

Consumo de bebidas alcoholicas y tabaco (18).

El pavor y la angustia son actitudes que presentan las madres gestantes frente al acercamiento del trabajo de parto generando tensiones en todo su organismo dificultando la aceleración del parto y muchas veces con compromisos fetales frente a todo ello el reto del programa es mejorar dichas actitudes consiguiendo la participacion adecuada de la parturienta en todo el proceso del embarazo, parto y puerperio.

Por lo tanto entiendace que el trabajo de parto es una situación fisiológica que en el programa preventivo logra disminuir o mitigar la labor de parto

gracias al proceso de enseñanza aprendizaje con la aplicación de la diferentes tecnicas aprendidas, acortando y viviendo situaciones muy satisfactorias en este proceso maravilloso del embarazo y parto(1).

La familia es la base da la sociedad por la tanto el programa alienta e involucra a los miembros de la familia a un mayor acercamiento y vinculo con el nuevo ser, cumpliendo un rol protagonico en esta etapa tan importante de la madre gestante pasando a ser de un ente pasivo a un ser activo con mayor comunicación y participación en la labor de parto, realizando un trabajo de apoyo mutuo (9).

El acondicionamiento mental se logra gracias a la motivación, persuacion, educación de la pareja con tecnicas adecuadas en las diferentes sesiones programadas disminuyendo el temor, tensión en esta etapa progresiva del embarazo, sintiendocse mas tranquilos y seguros para a travesar las diferentes etapas propias del embarazo (10).

El desarrollo mental en el proceso de enseñanza aprendizaje, la sencibilizacion y el cambio actitudinal se logra gracias a la adquisición de conocimientos del funcionamiento del organismo, de todo el proceso del embarazo, reconociendo los signos de alarma, cuidados de la salud, mejorando estilos de vida, estimulando al futuro ser consiguiendo al final de todo este proceso la vitalidad materno fetal en buenas condiciones (8).

El embarazo no es una enfermedad, es decir el cuerpo de la gestante necesita tener actividad física de acuerdo a los meses de embarazo que posee y

gracias a ella se vera un adecuado desarrollo del bebe en buenas condiciones y un parto tranquilo.

Podemos decir los ejercicios obstétricos tienen grandes ventajas pero la obstetra deberá clasificar en forma adecuada a las madres gestantes ya que existe embarazos de riesgo donde se evita actividad física para evitar dificultades (13).

La Profilaxis de emergencia es aquella donde la madre gestante no participò de las diferentes sesiones por diversos motivos por lo tanto en este grupo se realizara el desarrollo de la misma en cualquiera de las etapas del parto, pero idealmente el programa se inicia en el segundo trimestre de gestación, priorizando temas de: respiración adecuada, relajación en el trabajo de parto, tecnicas de pujo, signos de prevención (12).

El comienzo del programa idealmente se sugiere empezar a las veinte semanas ya que la madre gestante se encuentra mas tranquila y adaptada al proceso gestacional, es decir en condiciones optimas para todo el proceso de enseñanza aprendizaje para el buen desarrollo de su bebe con aplicación de diferentes tecnicas para la relajación y preparación para el parto (14).

Dentro de los métodos adicionales: Se desarrolla como un complemento para una atención integral de la gestante con nuevas opciones (16).

La biodanza que son alternativas de disfrutar y sentir la música para la relajación y estimulación del bebe, técnica muy dinámica que se puede realizar también en form grupal (16).

La acupuntura son técnicas de la milenaria china, con la finalidad de disminuir el dolor para una relajación óptima, así como la hidroterapia son técnicas muy adecuadas y relajantes para el binomio madre niño basados en la energía del agua con una temperatura adecuada (16).

La reflexología están aplicados a presión en las zonas de energía para una mejor actividad del organismo, así como el yoga es una disciplina con muchos beneficios sobre todo en el proceso de relajación consiguiendo la tranquilidad de la mamá como el bebé, siendo comparado como un analgésico, consiguiendo el equilibrio corporal, apoyado de los masajes que es la aplicación del tacto para conseguir aliviar y relajar la zona del dolor muy utilizado en el trabajo de parto de las gestantes (8).

Las posturas de relajación son aquellas que ayudan para conseguir en forma ideal la relajación ya sea en posición sentada, parada, echada gracias a la participación de las diferentes sesiones se conseguirá dominar las diferentes técnicas llegando a la relajación esperada (8).

La ansiedad, es una de las sensaciones que aqueja a la embarazada por el desconocimiento de este proceso y por la culminación del parto, afectando al feto con descargas de catecolamina alterando la dinámica uterina y por ende la dilatación presentando complicaciones, por tanto la obstetra deberá estar al tanto y brindando un soporte psicoemocional a la parturienta disminuyendo dicha tensión a nivel del organismo brindando en forma constante información oportuna para mellar todo este proceso consiguiendo una atención integral y de calidad.

El soporte explicativo es una de las bases para conseguir nuestros objetivos planteados es decir una buena información y comunicación con palabras sencillas y adecuadas a la parturienta ayudara a tener la confianza en todo este proceso sin pronosticos de la evolución de la labor de parto que pueden ser equívocas, acompañadas de masajes, indicando los procedimientos a realizar alentándole lo bien que realiza dicho trabajo disminuyendo su ansiedad y miedo a lo que viene, aplicando la diferentes tecnicas de relajación y respiración para aminorar la intensidad de las contracciones consiguiendo realizar una buena labor de parto con un recién nacido en buenas condiciones y una madre feliz y saludable, asi como el soporte sensitivo es una de las prácticas que se debe realizar a toda gestante ya que gracias a ella potencia su participación adecuada en el trabajo de parto, manteniéndola tranquila, con buen trato, indicando con lenguaje apropiado y amigable, siendo la obstetra la mas cercana en todo este proceso que deberá alentarla a tener actitudes positivas frente a todo este proceso culminando en forma satisfactoria tanto para el recién nacido como la madre.

El desarrollo de los diferentes Países se da gracias a la educación que es uno de los pilares para el avance de toda persona, familia y nación dandoce a lo largo de nuestra vida con desarrollo personal, cultural potenciando nuestras actitudes, habilidades hacia un buen desarrollo.

La salud es cuando la persona goza del buen funcionamiento de su organismo es decir mantiene un equilibrio de estar bien en lo físico y psicosocial, teniendo una vida a plenitud.

La salud en las madres gestantes es muy importante ya que pueden presentar factores de riesgo y complicaciones pero pueden ser modificables cambiando los estilos de vida través de la educación consiguiendo sensibilizar en el autocuidado de su salud, recomendando participar en las sesiones apartir de las veinte semanas para observar cambios actitudinales y disminuyendo los riesgos obtetricos.

La promoción de la salud son actividades que busca mejorar la vida y salud de las personas, desarrollando capacidades individuales, mejorando su condición de vida familiar, social y del medio ambiente, es decir cambiando los estilos de vida, adquiriendo buenas costumbres y habitos que muchas veces son nocivas y arraigadas por la cultura que poseen.

Es por ello se deberá tomar con mayor énfasis en la madre gestante involucrarla y sencibilizarla en el autocuidado de su salud con la estrategia básica que es la educación que modifica y cambia comportamientos, actitudes estilos de vida en favor del binomio madre – niño, dismiyendo factores de riesgo y la morbimortalidad materno perinatal.

A su vez podemos decir que la atención primaria en salud se refiere al contacto directo del personal de salud con la comunidad, es decir brindar una atencion integral en forma justa con buena disposición en actividades preventivo promocionales sin tener que llegar a una morbilidad satisfaciendo las necesidades básicas de la comunidad y familia (9).

La prevención en salud es una estrategia básica de salud aplicada a todas las familias y comunidad en general basada en atenciones integrales con

enfoque de actividades preventivas promocionales y biopsicosociales con reinsertión social (17).

La obstetra ha desarrollado muchas capacidades en temas educativos a su vez se ha demostrado a través de muchos trabajos científicos la efectividad del programa de psicoprofilaxis obstetrica disminuyendo los trabajos de parto, disminuyendo las tasas de cesareas, sufrimiento fetal, entre otros a su vez se brinda la educación, sencibilizacion y participación activa tanto de la parturienta como su pareja en todo este proceso que resultò ser muy beneficiosa para el binomio madre niño con experiencias exitosas, reduciendo las tenciones y temores que se mantuvo por muchos años a través de diferentes culturas (15).

III. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

Conocimiento de las gestantes sobre el programa de psicoprofilaxis obstétrica en el Centro de Salud Huarupampa.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

1. Directivos Conocen sobre el programa de psicoprofilaxis obstétrica
2. Favorable sensibilización de los directivos con la problemática de gestantes.
3. Interés sobre la actualización del Cuadro de Actualizacion de Personal.

IV. METAS:

1. El 90% de las gestantes conocen del programa de psicoprofilaxis obstétrica.

2. En un 80%, Directivos del CS. Huarupampa conocen los beneficios del programa de psicoprofilaxis Obstétrica.
3. Al 90% Directivos sensibilizados frente a la problemática de gestantes
4. En 90% Directivos sensibilizados en necesidad de recurso humano y su requerimiento adecuado por programas de salud.
5. Al 90% Participación de directivos en sesiones educativas y demostrativas sobre psicoprofilaxis.
6. Creación de un programa de difusión de los beneficios de la psicoprofilaxis obstétrica.
7. Al 90% Directivos participan en los talleres de sensibilización del programa Gestantes capacitadas en psicoprofilaxis obstétrica.
8. Al 100% Directivos sensibilizados sobre necesidad de recurso humano
9. Al 100% Directivos realizan la reestructuración del CAP.

V. METODOLOGIA

5.1. LINEAS DE ACCIÓN Y/O ESTRATEGIAS DE

INTERVENCIÓN: se considerena dentro del trabajo de investigación como estrategias las líneas de investigación como la capacitación, sensibilización y recurso humano para insertarlas en las diferentes etapas del proyecto. Para entender mejor las líneas de acción, se describen a continuación:

A. CAPACITACION:

Es un proceso en el que "los líderes y seguidores hacen entre sí para avanzar a un nivel más alto de la moral y la motivación. Genera cambios significativos en la vida de las personas y organización”(12).

Gracias al proceso de capacitación se da el avance y crecimiento de las organizaciones idetificando las necesidades de la organización, todo ello inmerso al recurso humano motivado con estímulos constantes consiguiendo de esta manera la productividad esperada.

En el marco de la salud la capacitación es uno de los factores promordiales para el desarrollo dentro del contexto socio-económico, político y cultural dentro de las comunidades y ciudades, estimulando la generación del conocimiento que permite los grandes cambios de los servicios de salud, consiguiendo mediante este proceso nuestros objetivos e indicadores propuestos en el presente trabajo.

El personal del C. S. Huarupampa con haras de conseguir el desarrollo de las usuarias que asisten al establecimiento de salud

necesita mejorar y actualizar los conocimientos teórico práctico para mejorar este proceso de enseñanza aprendizaje del programa de psicoprofilaxis obstétrica.

Por lo tanto la capacitación mejora el nivel cognitivo, desarrolla habilidades y capacidades en la persona, para un mejor desempeño de sus funciones asignadas.

Acciones:

A1. Sesiones educativas y demostrativas sobre psicoprofilaxis.

- Conformación del equipo responsable de la capacitación permanente
- Elaboración del plan de capacitación anual
- Ejecución del plan de capacitación permanente en las reuniones.
- Supervisión y monitoreo del plan de capacitación.

A2. Diseña materiales de difusión sobre psicoprofilaxis

- Conformación del equipo responsable de la sensibilización.
- Elaboración del plan de sensibilización anual
- Ejecución del plan de sensibilización permanente en las reuniones.
- Supervisión y monitoreo del plan de sensibilización

B. SENSIBILIZACIÓN:

El proceso de sensibilización representa el aumento de la capacidad de sentir o de experimentar sensaciones. es una herramienta para transformar la percepción y el discurso social, en especial estereotipos y prejuicios, sobre la realidad de los países en vías de desarrollo. Es decir, tiene objetivo de cambio. Está configurado por tres grandes procesos de carácter afectivo-motivacional que son la motivación, la emoción y las actitudes"(13).

La sensibilización es el tipo de aprendizaje más importante para lograr que las personas mejoren su motivación hacia el aprendizaje, en general, y de manera específica hacia el aprendizaje propuesto en la unidad. La motivación es la condición esencial del aprendizaje significativo del personal del Centro de Salud Huarupampa ya que el recurso humano motivado desarrolla actividades teórico-práctico orientadas al conocimiento, educación y obtención de las habilidades necesarias para afrontar el parto y el puerperio sin traumas físicos y/o psíquicos. teniendo una noción exacta de la importancia del programa a desarrollar y por ende lograr la calidad de atención del usuario interno y externo disminuyendo la morbimortalidad materno perinatal logrando el objetivo planteado en este proyecto.

Acciones:

B1. Talleres de sensibilización para la difusión de los beneficios de psicoprofilaxis obstétrica.

- Conformación del equipo responsable de la sensibilización.
- Elaboración del plan de sensibilización anual.
- Ejecución del plan de sensibilización permanente en las reuniones.
- Supervisión y monitoreo del plan de sensibilización.

B2. Creación de ambientes adecuados equipados y confortables con ubicación estratégica

- Conformación del equipo responsable de la capacitación permanente.
- Elaboración del plan de capacitación anual.
- Ejecución del plan de capacitación permanente en las reuniones.
- Supervisión y monitoreo del plan de capacitación

C.- RECURSO HUMANO

El recurso humano es quienes organizan y maximizan el desempeño de los funcionarios, o capital **humano**, en una empresa u organización con el fin de aumentar su productividad. El éxito de las organizaciones modernas en este mundo globalizado se debe a su alto grado de competitividad alcanzado. Este resultado ha sido posible gracias a la integración efectiva y eficiente de su personal, lo que le ha permitido llevar a cabo estrategias y conseguir sus metas. No hay ninguna duda que la piedra angular y esencia del desarrollo organizacional es el factor humano. Sin embargo, es necesario realizar a menudo (especialmente en seminarios, cursos, conferencias, etc.) no se traduce en la práctica en hechos que demuestren lo que pregonan.

Asimismo, los recursos humanos, sin lugar a dudas, constituyen, en la actualidad, el activo más valioso con que cuenta una organización. La tecnología, los materiales, que son recursos organizacionales, no son importantes por sí mismos sin la intervención humana. Es el hombre, quien, con sus conocimientos, experiencia, sensibilidad, compromiso, esfuerzo y trabajo, quien hace posible integrar y potenciar estos recursos a fin de lograr el desarrollo de la organización, y por ende, el de su misión, mejorando la calidad, cantidad y oportunidad de los bienes y servicios que produce ⁽¹⁰⁾.

En el Centro de Salud Huarupampa no existe el programa de psicoprofilaxis obstétrica lo cual conlleva a un riesgo de las gestantes

a enfermar o presentar mayores patologías debido a la poca información de su desarrollo fisiológico para los cuidados básicos y necesarios de la gestante.

Acciones:

C1. Sensibilización sobre necesidad de recurso humano y su requerimiento adecuado por programas de salud.

- Conformación del equipo responsable de la capacitación permanente.
- Elaboración del plan de capacitación anual.
- Ejecución del plan de capacitación permanente en las reuniones.
- Supervisión y monitoreo del plan de capacitación.

C2. Elaboración de un programa de restructuración del CAP

- Conformación del equipo responsable de la capacitación permanente.
- Elaboración del plan de capacitación anual.
- Ejecución del plan de capacitación permanente en las reuniones.
- Supervisión y monitoreo del plan de capacitación.

5.2. SOSTENIBILIDAD DEL PROYECTO

La sostenibilidad del proyecto estará a cargo del equipo de salud que trabaja en el Programa de psicoprofilaxis obstétrica del C.S. Huarupampa con el compromiso de mantener e ir mejorando el servicio de acuerdo a los cambios en el tiempo y que este proyecto se mantenga en forma sostenible a través del tiempo, ya que se cuenta con el apoyo de las autoridades locales, personal de salud obstetrico y se muestra el interés de la población en obtener dicho beneficio.

VI. SISTEMA DE MONITOREO Y SUPERVISIÓN

MATRIZ DE EVALUACION

JERARQUIA DE OBJETIVO	METAS POR CADA NIVEL DE JERRAQUIA	INDICADORES DE IMPACTO Y EFECTO	DEFINICION DEL INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACION	FRECUENCIA	INSTRUMENTO PARA RECOLECCION DE LA INFORMACION
Conocimiento de las gestantes sobre el programa de psicoprofilaxis obstétrica en el C.S. Huarupampa.	El 90% de las gestantes conocen del programa de psicoprofilaxis obstétrica.	Numero de gestantes que conocen el programa de psicoprofilaxis obstétrica	Es el conjunto de actividades para brindar preparación integral prenatal a la gestante, para un embarazo, parto y posparto en las mejores condiciones, sin temor, disminuyendo la morbimortalidad materno – perinatal.	<ul style="list-style-type: none"> · Registro de participación en el programa de psicoprofilaxis · Informe HIS 	Trimestral	cuestionario
Directivos Conocen sobre el programa de psicoprofilaxis obstétrica.	Directivos del CS. Huarupampa conocen los beneficios del programa de psicoprofilaxis Obstétrica en un 80%.	Número de Directivos que asisten a los talleres programados.	Persona o sujeto que mejorar la cualidades, conocimiento, habilidades o conductas de manera más eficaz, mejorandon su productividad laboral.	<ul style="list-style-type: none"> · Registro de participación a talleres. · Tarjeta de control 	Cada semestre	cuestionario Lista de chequeo

Favorable sensibilización de los directivos con la problemática de gestantes.	Directivos sensibilizados al 90% frente a la problemática de gestantes.	Número de Directivos sencibilizados	Consiste en motivar la participación y el compromiso de las personas en las diferentes acciones contribuyendo al cumplimiento de los objetivos.	<ul style="list-style-type: none"> · Relación de participantes · Lista de asistencia 	4 alleres al año	Lista de chequeo
Interés sobre la actualización del Cuadro de Actualizacion de Personal.	Directivos sencibilizados en necesidad de recurso humano y su requerimiento adecuado por programas de salud en 90%.	CAP actualizado	Recurso humano adecuado en cada programa para el desempeño de sus actividades según sus competencias	<ul style="list-style-type: none"> · Relación de participantes · Lista de asistencia 	anual	Lista de chequeo

MATRIZ DE MONITOREO

Resultados del marco lógico	Acciones o actividades	Metas por cada actividad	Indicadores de producto o monitoreo por meta	Definición del indicador	Fuente de verificación	Frec.	Instrumento que se utilizará para el recojo de la información
Directivos Conocen sobre el programa de psicoprofilaxis obstétrica.	A1.- Sesiones educativas y demostrativas sobre psicoprofilaxis	Participación de directivos en Sesiones educativas y demostrativas sobre psicoprofilaxis al 90%.	Número de directivos capacitados.	Directivos que participa en capacitación para adquirir nuevos conocimientos, habilidades y destrezas.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Registro de asistencia ✓ Relación de participantes ✓ Registro de asistencia 	Trimestral	Cuestionario
	A2. Diseña materiales de difusión sobre psicoprofilaxis	Creación de un programa de difusión de los beneficios de la psicoprofilaxis obstétrica.	Programa de difusión instalado y activo.	Estrategia de difusión para asegurar que el mensajes de los beneficios de la psicoprofilaxis llegue al objetivo propuesto.		Trimestral	Lista de Chequeo
Favorable sensibilización de los directivos con la problemática de gestantes.	B1.- Talleres de sensibilización para la difusión de los beneficios de psicoprofilaxis obstétrica.	Directivos participan en los talleres de sensibilización del programa al 80%.	Número de directivos sensibilizados	Motivación a los directivos hacia el aprendizaje propuesto	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Registro de asistencia ✓ Lista de chequeo 	Trimestral	<p>Cuestionario</p> <p>Lista de chequeo</p>

	B2 .- Creación de ambientes adecuados equipados y confortables con ubicación estratégica	Gestantes capacitadas en psicoprofilaxis obstétrica al 90%.	Número de gestantes capacitadas en psicoprofilaxis obstétrica.	Gestantes que participa en capacitación para adquirir nuevos conocimientos, habilidades y destrezas.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Registro de asistencia ✓ Relación de participantes 	Mensual	Lista de chequeo
Interés sobre la actualización del Cuadro de Actualización de Personal.	C1.-Sensibilización sobre necesidad de recurso humano y su requerimiento adecuado por programas de salud.	Directivos sensibilizados sobre necesidad de recurso humano al 100%	Número de directivos sensibilizados en temas de necesidad de recurso humano.	Directores que participa en capacitación para adquirir nuevos conocimientos, habilidades y destrezas.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Registro de asistencia ✓ Relación de participantes 	trimestral	Lista de chequeo
	C2.- Elaboración de un programa de reestructuración del CAP	Directivos realizan la reestructuración del CAP al 100%	Número de actualización del cuadro de personal reestructurado.	Recurso humano adecuado para las atenciones según sus competencias.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Registro de asistencia ✓ Relación de participantes 	anual	Lista de chequeo

6.1. Beneficios

➤ Beneficios con proyecto

- ✓ Incremento de la calidad de atención del C.S. Huarupampa
- ✓ Disminución de la morbilidad materno perinatal
- ✓ Mejora de los procesos de enseñanza y aprendizaje de los beneficiarios.
- ✓ Personal sensibilizado y capacitado
- ✓ Documentos de gestión actualizados

➤ Beneficios sin proyecto

- ✓ Disminución de la atención integral durante la atención en el C.S. Huarupampa
- ✓ Aumento de la morbilidad materno perinatal
- ✓ Personal no sensibilizado ni capacitado
- ✓ No cuenta con documentos de gestión actualizados

VII. RECURSOS REQUERIDOS

7.1. Materiales para Capacitación

Nº	CONCEPTO	PRECIO UNIT. S/.	CANT.	APORTE PROPIO S/.	APORTE REQUERIDO S/.
1	Auditorio del C.S. Huarupampa	0.00	0	0.00	0.00
2	Personal de salud de la M.R. Huarupampa	0.00	0	0.00	0.00
3	Impresiones	0.50	2000	0.00	1,000.00
4	Fotocopias	0.10	4000	0.00	400.00
5	Material de escritorio; folder, papel, lapicero	3.00	60	0.00	180.00
6	Equipo multimedia	0.00	0	0.00	0.00
7	Refrigerio	12.00	70	0.00	3360.00
8	Movilidad local	3.00	10	0.00	30.00
9	Kit de psicoprofilaxis	3.000			3.000

	SUBTOTAL				7,970.00
COSTO TOTAL PARA CAPACITACIÓN				S/.	7,970.00

7.2. PRESUPUESTO PARA TALLER DE SENSIBILIZACIÓN

Nº	CONCEPTO	PRECIO UNITARIO S/.	CANT.	APORTE PROPIO S/.	APORTE REQUERIDO S/.
1	Auditorio del C.S. Huarupampa	0.00	0	0.00	0.00
2	Equipo multimedia	0.00	0	0.00	0.00
3	Impresiones	0.50	100	0.00	50.00
4	Fotocopias	0.10	200	0.00	20.00
5	Ponentes	100.00	2	0.00	200.00
6	Refrigerio	12.00	70	0.00	840.00
7	Movilidad local	3.00	10	0.00	30.00
	SUBTOTAL				1160.00
COSTO TOTAL PARA TALLER DE SENSIBILIZACIÓN S/.					1160.00

7.3. RESUMEN DE PRESUPUESTO:

DENOMINACION	APORTE REQUERIDO S/.	APORTE PROPIO S/.	COSTO TOTAL S/.
Capacitación	4970.00	0.00	7970.00
Taller de sensibilización	1160.00	0.00	1160.00
TOTAL			S/. 9130.00

VIII. CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN DE ACCIONES

PLAN OPERATIVO

OBJETIVO GENERAL: Conocimiento de las gestantes sobre el programa de psicoprofilaxis obstétrica en el C.S. Huarupampa

N°	ACTIVIDAD	META	RECURSOS		CRONOGRAMA						INDICADOR		
					2017		2017		2018			2018	
					II semestre	I- semestre	II	I	II	I			
1	Elaboración del trabajo académico “Favoreciendo el programa de psicoprofilaxis obstétrica en el C.S. Huarupampa”	1	Informe	S/.400.00	X							Proyecto Elaborado	
2	Presentación y exposición del trabajo en el C.S. Huarupampa.	1	Informe	S/.50.00	x							Proyecto Presentado	
3	Reunión con la jefa del establecimiento de salud y personal de Obstetricia para formar Comité de mejora continua para el apoyo en la ejecución del proyecto.	2	Informe	S/.30.00		X						Reuniones realizadas	
4	Ejecución del trabajo académico	1	Informe	S/.9 130			X					Proyecto ejecutado	
5	Evaluación del trabajo académico.	1	Informe	S/.50.00					X			Proyecto desarrollado	
7	Presentación del Informe Final	1	Informe	S/.150.00							X	Proyecto presentado	

1. **OBJETIVOS ESPECIFICOS 1:** Directivos Conocen sobre el programa de psicoprofilaxis obstétrica

No	ACTIVIDAD	SUB ACTIVIDADES	RECURSOS		CRONOGRAMA 2018-2019				
			DESCRIPCIÓN	COSTOS	I	II	I	II	
1	Taller de capacitación al personal de salud sobre los beneficios de la psicoprofilaxis obstétrica.	<ul style="list-style-type: none"> · Conformación del equipo responsable de la capacitación permanente · Elaboración del plan de capacitación anual · Ejecución del plan de capacitación permanente en las reuniones. · Supervisión y monitoreo del plan de capacitación. 	Capacitación	S/.2 600	X				
					X				
						X	X	X	X
						X	X	X	X
2	Programa de sensibilización a los directivos sobre la problemática de las gestantes.	<ul style="list-style-type: none"> · Conformación del equipo responsable de la sensibilización. · Elaboración del plan de sensibilización anual · Ejecución del plan de sensibilización permanente en las reuniones. · Supervisión y monitoreo del plan de sensibilización 	sensibilización	S/.400	X				
					X				
						X	X	X	X
						X	X	X	X

2. **OBJETIVOS ESPECIFICOS 2:** Favorable sensibilización de los directivos con la problemática de gestantes.

Nº	ACTIVIDAD	SUB ACTIVIDADES	RECURSOS		CRONOGRAMA 2018-2019				
			DESCRIPCIÓN	COSTOS	I	II	I	II	
1	Taller de sensibilización para la difusión de los beneficios de psicoprofilaxis obstétrica.	<ul style="list-style-type: none"> · Conformación del equipo responsable de la sensibilización. · Elaboración del plan de sensibilización anual. · Ejecución del plan de sensibilización permanente en las reuniones. · Supervisión y monitoreo del plan de sensibilización. 	Capacitación	S/.400	X				
					X				
						X	X	X	X
						X	X	X	X
2	Taller de capacitación a gestantes sobre la importancia de la psicoprofilaxis obstétrica.	<ul style="list-style-type: none"> · Conformación del equipo responsable de la capacitación permanente. · Elaboración del plan de capacitación anual. · Ejecución del plan de capacitación permanente en las reuniones. · Supervisión y monitoreo del plan de capacitación. 	Documento	S/.2600	X				
					X				
						X	X	X	X
						X	X	X	X

3. OBJETIVOS ESPECIFICOS 3: Interés sobre la actualización del Cuadro de Actualización de Personal.

Nº	ACTIVIDAD	SUB ACTIVIDADES	RECURSOS		CRONOGRAMA 2018-2019				
			DESCRIPCIÓN	COSTOS	I	II	I	II	
1	Programa de capacitación a directivos en temas de gestión, CAP y organización.	<ul style="list-style-type: none"> · Conformación del equipo responsable de la capacitación permanente. · Elaboración del plan de capacitación anual. · Ejecución del plan de capacitación permanente en las reuniones. · Supervisión y monitoreo del plan de capacitación. 	Capacitación	S/.2 700	X				
					X				
						X	X	X	X
						X	X	X	X
2	Taller de sensibilización sobre la importancia de la actualización del Cuadro de Personal.	<ul style="list-style-type: none"> · Conformación del equipo responsable de la capacitación permanente. · Elaboración del plan de capacitación anual. · Ejecución del plan de capacitación permanente en las reuniones. · Supervisión y monitoreo del plan de capacitación. 	Documento	S/.300	X				
					X				
						X	X	X	X
						X	X	X	X

IX. ASPECTOS ORGANIZATIVOS E INSTITUCIONALES

El Proyecto de Intervención “Favoreciendo el programa de psicoprofilaxis obstétrica en el Centro de Salud Huarupampa. Huaraz ,2018”, estará a cargo de la Jefatura del Servicio de Obstetricia en coordinación con el equipo de gestión de la calidad, Jefatura del Establecimiento de Salud, realizando el trabajo en equipo y con personal calificado para las diferentes actividades como son organizar, dirigir, controlar, monitorear y realizar incidencia política en coordinación con la Red Huaylas Sur cuando el proyecto lo requiera y participar de las actividades propias del proyecto para la sostenibilidad de la misma aplicando diferentes estrategias para favorecer el programa de psicoprofilaxis obstétrica en el Centro de salud Huarupampa. Huaraz – 2018”.

X. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Farair, E. (s.f.). Método Psicoprofiláctico del Parto sin Dolor .2012. (fecha de acceso 12 de diciembre 2017) URL disponible en <http://cidbimena.desastres.hn/RMH/pdf/2008/pdf/Vol26-3-1958-2.pdf>
2. Morales, S. Características de las gestantes que recibieron Psicoprofilaxis Obstétrica de Emergencia en el sector privado como una alternativa en su atención integral. Revista Horizonte Medica. 2015.(fecha de acceso 12 de diciembre 2017) URL disponible en <http://www.scielo.br/pdf/rausp/v48n4/09.pdf>
3. Márquez, J., Díaz, J. y Cazzato, S. La disciplina escolar: aportes de las teorías psicológicas. Dolor. 2007.(fecha de acceso 12 de diciembre 2017) URL disponible en: http://www.unica.edu.ve/revistaunica/articulos/a8n18_2007a16.pdf
4. Federación de asociaciones de matronas de España. Iniciativa parto normal. 2009. Recuperado de: 05 de Julio del 2013 de: <http://www.federacion-matronas.org/ipn/documentos/iniciativa-partonormal>
5. Morales, S.. La Psicoprofilaxis Obstétrica como eje de la Prevención Prenatal. (1ra. ed.) Lima: Cimagraf. 2004.
6. Ministerio de Salud. Norma técnica de psicoprofilaxis obstétrica y estimulación pre natal. Perú. 2011. (fecha de acceso 16 de diciembre 2017). URL disponible en:

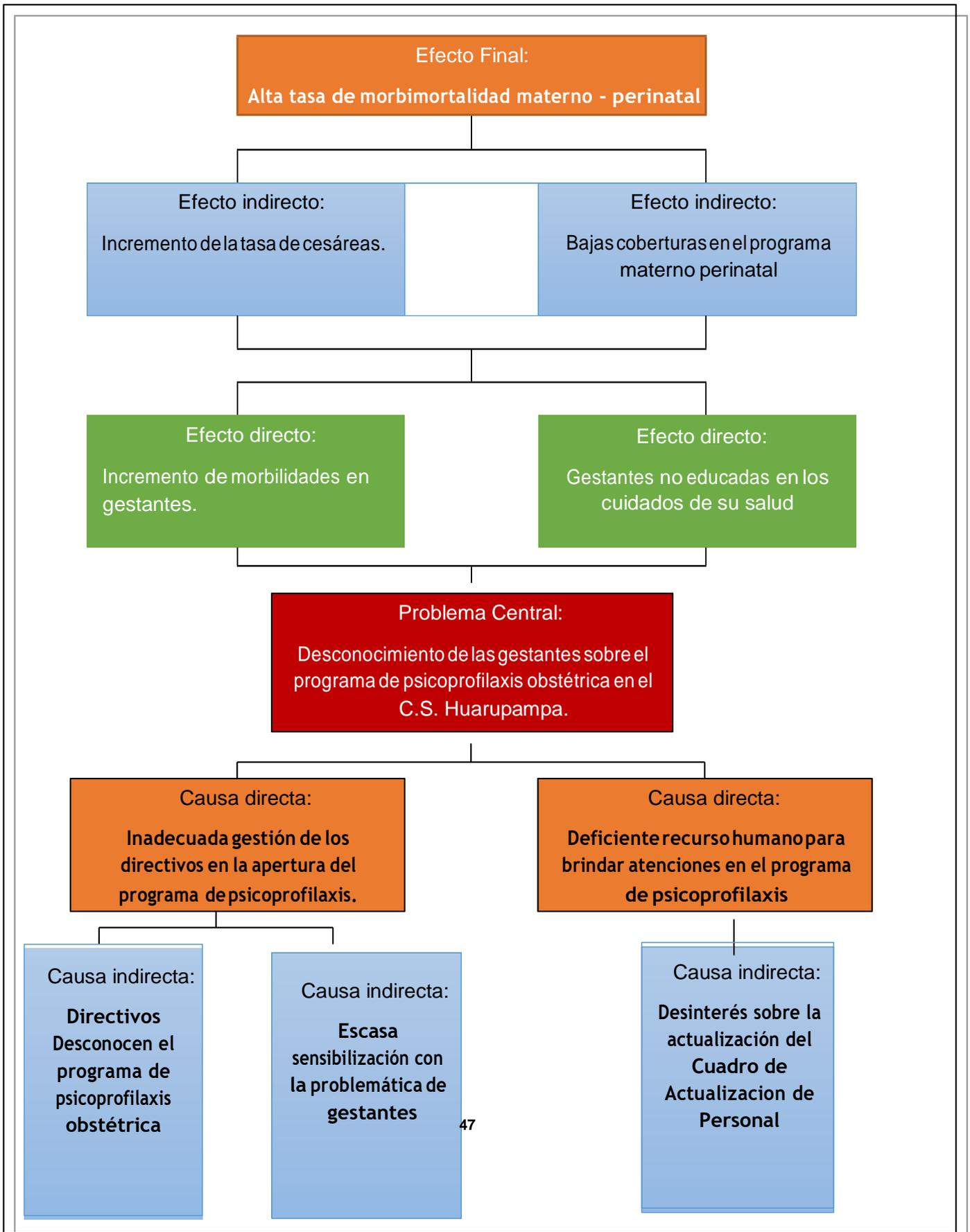
https://aplicaciones.msp.gob.ec/salud/archivosdigitales/sigobito/tareas_segui_miento/.

7. Ministerio de Salud. Manual de Atención Personalizada en el Proceso Reproductivo. (1ra. ed.). Chile: Trama Impresores S.A. 2008.
8. Chóliz, M. (s,f.). Técnicas para el Control de la Activación: Relajación y respiración. Dolor. 2010. (fecha de acceso 16 de diciembre 2017) URL disponible en www.uv.es/=choliz
9. Aguayo C, Angulo A. Técnicas psicoprofilácticas de preparación para el parto, percepción de mujeres atendidas en la maternidad del Hospital Paillaco entre septiembre de 2014 y febrero de 2015. Año 2015.
10. Carballo, S.. Educación de la inteligencia emocional, social y espiritual de la mujer embarazada. Revista Electrónica publicada por el Instituto de Investigación en Educación. Dolor. 2008. (fecha de acceso 21 de noviembre 2017) URL disponible en: <http://revista.inie.ucr.ac.cr/index.php/aie/article/viewFile/268/267>
11. Solis H, Morales S. Impacto de la psicoprofilaxis obstétrica en la reducción de la morbilidad y la mortalidad materna y perinatal. Revista Horizonte Med. 2012. (fecha de acceso 21 de noviembre 2017) URL disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/maternal/es/>.
12. CHALMERS, B. MANGIATERRA, V y PORTER, R. Principios de la organización mundial de la salud (O.M.S) acerca del cuidado perinatal. Guía esencial para el cuidado antenatal, perinatal y postparto. Organización mundial de la Salud. Pp. 202 – 207. 2001.

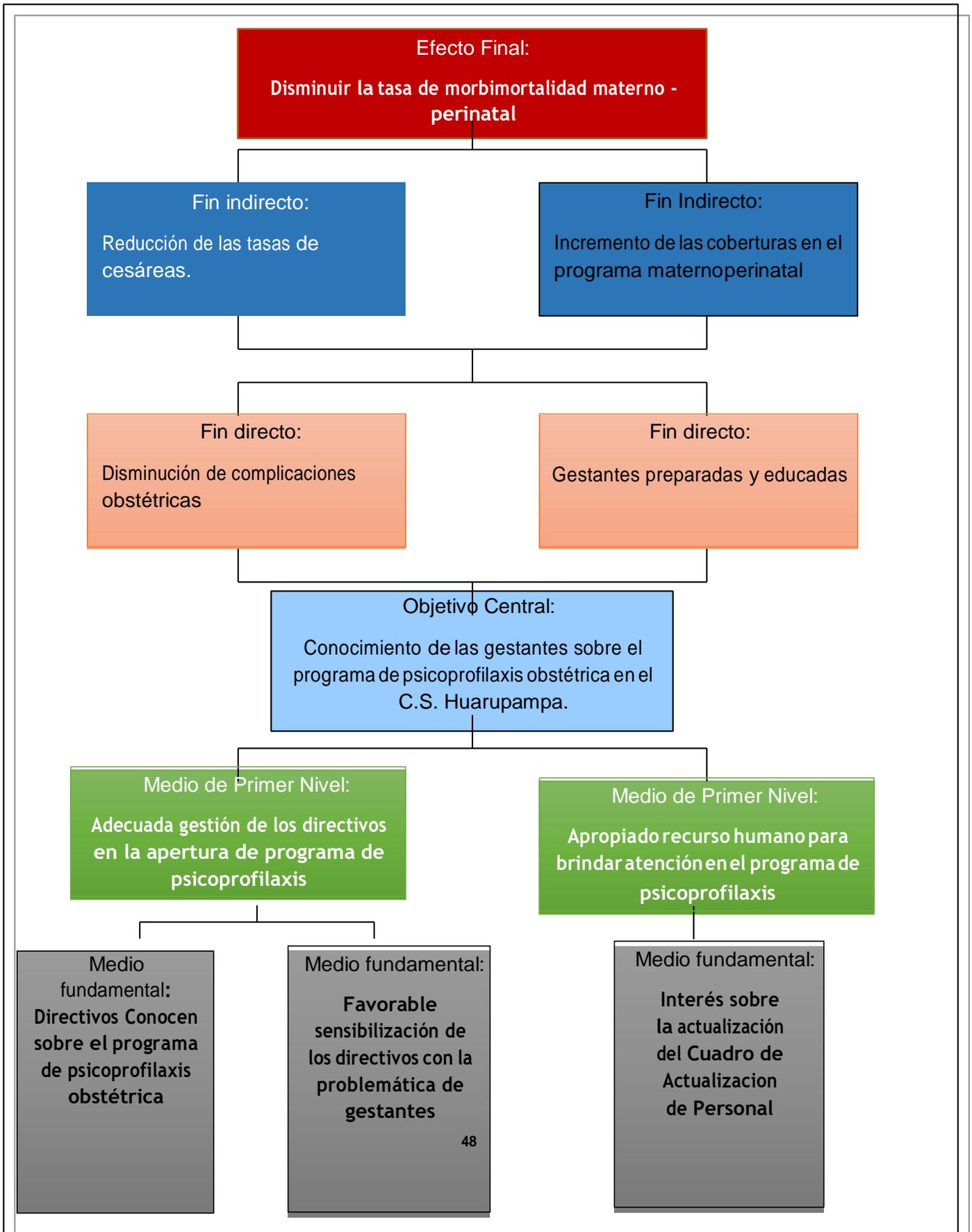
13. Reyes L. Psicoprofilaxis obstétrica asociado a beneficios materno perinatales y sensibilización en primigestas atendidas en el Instituto Especializado Materno Perinatal. 2012.
14. Guzmán Vargas, César Hugo. Efectos de la atención personalizada en la demanda de atenciones, ingresos económicos y satisfacción de usuarios de centros de salud de la jurisdicción de la dirección de salud. Lima ciudad. Perú. 2011.
15. MINSA. gestión de recursos humanos. Perú Dolor.2013. (fecha de acceso 21 de noviembre 2017) URL disponible en <http://www.minsa.gob.pe/publicaciones/pdf/gestion%20recursos%20humanos.pdf>.
16. Salleras, L.: Educación sanitaria y Recurso Humano: principios, métodos y aplicaciones. Madrid. .2005.(fecha de acceso 28 de noviembre 2017) URL disponible en:
[de http://www.onu.org.es](http://www.onu.org.es).
17. Encalada. P,. Prevención de la enfermedad, guía para técnicos en Atención Primaria. Costa Rica: Trillas. 2012.

ANEXOS

ARBOL DE CAUSA Y EFECTO

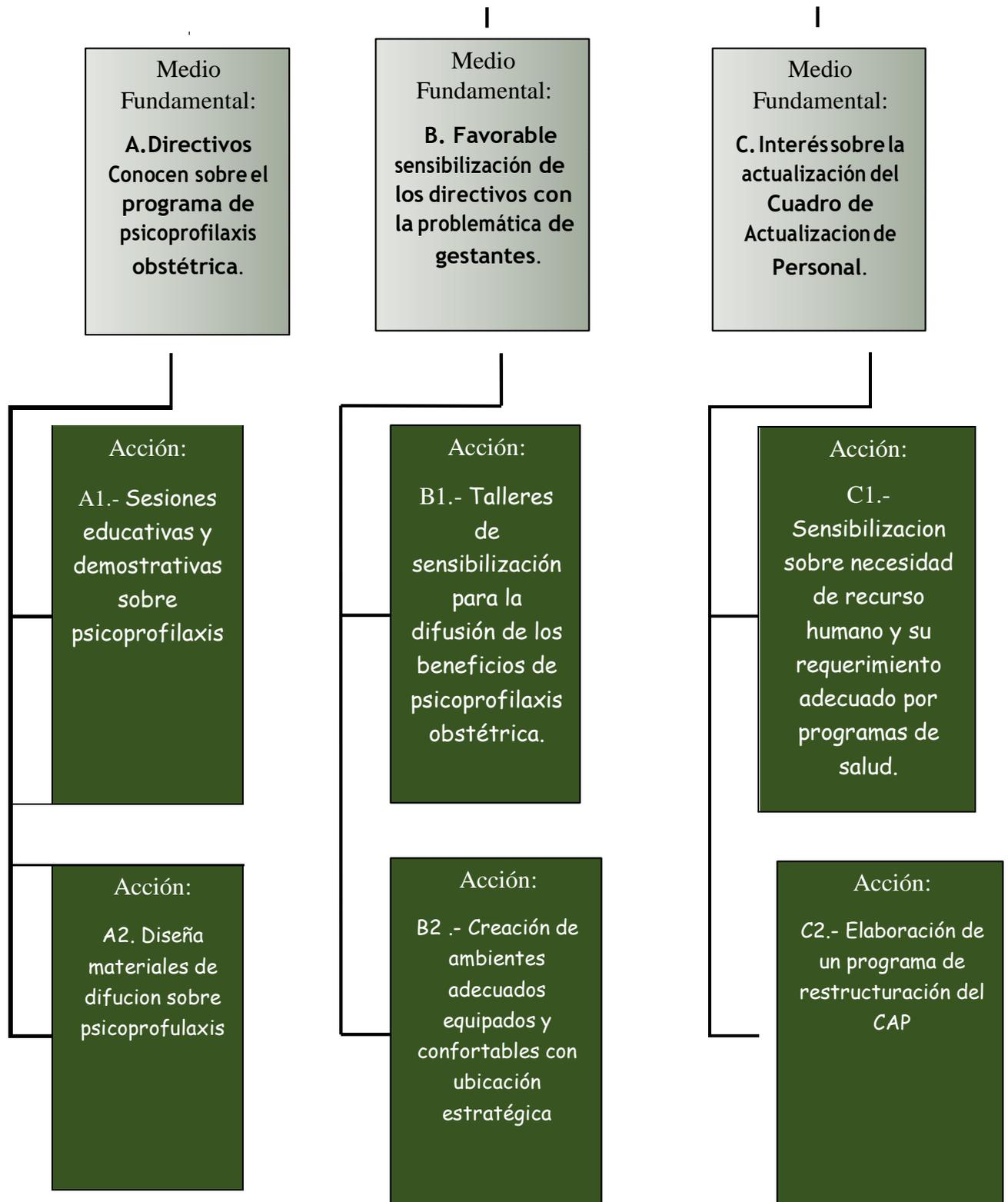


Árbol de Fines y Medios



ÁRBOL DE MEDIOS FUNDAMENTALES Y ACCIONES PROPUESTAS
Gráfico No. 3: Árbol de Medios Fundamentales y Acciones Propuestas

Árbol de Medios Fundamentales y Acciones Propuestas



MATRIZ DE MARCOLOGICO

JERARQUIA DE OBJETIVOS	METAS	INDICADORES	FUENTES DE VERIFICACION	SUPUESTOS
Disminuir la tasa de morbimortalidad materno - perinatal				
Conocimiento de las gestantes sobre el programa de psicoprofilaxis obstétrica en el C.S. Huarupampa.	El 90% de las gestantes conocen del programa de psicoprofilaxis obstétrica.	Número de gestantes que conocen el programa de psicoprofilaxis obstétrica	<ul style="list-style-type: none"> · Registro de participación en el programa de psicoprofilaxis · Informe HIS 	Gestantes involucradas con el programa de psicoprofilaxis obstétrica.
A. Directivos Conocen sobre el programa de psicoprofilaxis obstétrica.	En un 80% Directivos del CS. Huarupampa conocen los beneficios del programa de psicoprofilaxis Obstétrica.	Número de Directivos que asisten a los talleres programados.	<ul style="list-style-type: none"> · Registro de participación a talleres. · Tarjeta de control 	Gestantes educadas en psicoprofilaxis obstétrica.
B. Favorable sensibilización de los directivos con la problemática de gestantes.	Al 90% Directivos sensibilizados frente a la problemática de gestantes.	$\frac{\text{Número de directivos sencibilizados}}{\text{Total de de directivos}} \times 100\%$	<ul style="list-style-type: none"> · Registro de asistencia 	Gestantes que reciben atención integral y de calidad en el CS Huarupampa.
C. Interés sobre la actualización del Cuadro de Actualizacion de Personal.	En 90% Directivos sencibilizados en necesidad de recurso humano y su requerimiento adecuado por programas de salud.	Actualizacion del Cuadro de Actualizacion de Personal.(CAP)	<ul style="list-style-type: none"> · Relación de participantes · Lista de asistencia 	Satisfacción de las gestantes con los servicios de salud del Establecimiento

A1. Sesiones educativas y demostrativas sobre psicoprofilaxis.	Al 90% Participación de directivos en Sesiones educativas y demostrativas sobre psicoprofilaxis.	Número directivos capacitados.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Registro de asistencia ✓ Relación de participantes 	Usurios externos reciben una buena atención de salud.
A2. Diseña materiales de difusión sobre psicoprofilaxis	Creación de un programa de difusión de los beneficios de la psicoprofilaxis obstétrica.	Programa de difusión instalado y activo.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Registro de asistencia ✓ Relación de participantes 	Gestantes educadas y sensibilizadas en el cuidado de su salud
B1.- Talleres de sensibilización para la difusión de los beneficios de psicoprofilaxis obstétrica	Al 80% Directivos participan en los talleres de sensibilización del programa.	Número de directivos sensibilizados	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Registro de asistencia ✓ Lista de chequeo 	Gestantes informadas y capacitadas
B2. Creación de ambientes adecuados equipados y confortables con ubicación estratégica	Al 90% Gestantes capacitadas en psicoprofilaxis obstétrica.	Número de gestantes capacitadas en psicoprofilaxis obstétrica. Número de gestantes que acuden a la atención prenatal	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Registro de asistencia ✓ Relación de participantes 	Gestantes preparadas para el trabajo de parto.
C1. Sensibilización sobre necesidad de recurso humano y su requerimiento adecuado por programas de salud..	Al 100% Directivos sensibilizados sobre necesidad de recurso humano	Número de directivos sensibilizados en temas de necesidad de recurso humano.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Registro de asistencia ✓ Relación de participantes 	Gestantes satisfechos con la atención del centro de salud.
C2. Elaboración de un programa de reestructuración del CAP	Al 100% Directivos realizan la reestructuración del CAP	Número de programa de reestructuración del CAP.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Registro de asistencia ✓ Relación de participantes 	Gestantes satisfechas con la organización de los servicios de salud

ANALISIS SITUACIONAL DE LA MICRO RED HUARUPAMPA

La Micro red Huarupampa pertenece a la Red de Salud Huaylas Sur, DIRES Ancash, cuenta con 01 centro de salud cuya categoría es I-3 y Cuatro puestos de salud cuyas categorías son de I -1; los puestos de salud son: Atipayán, Quenuayoc, Huayawillca y Santa Rosa de Canshan, contando en la actualidad con más de 76 trabajadores de salud entre profesionales y técnicos tanto asistenciales como administrativos y tiene una capacidad resolutiva acorde con el nivel que poseen.

La Microred Huarupampa cuenta con una infraestructura inadecuada e insuficiente para los diferentes servicios y programas que se ofertan como es el caso del programa de psicoprofilaxis obstétrica que no se oferta debido a lo mencionado aunado a ello la deficiencia del recurso humano, brindando como cartera de servicios que atiende las consultas básicas, contando solo con la especialidad de dermatología. La atención de consulta externa se brinda durante un turno de 6 horas por la mañana y solo en el Área Niño la atención es de 12 horas todos los días y eso está supeditado a la presencia de personal SERUMS y personal contratado por PPR, CAS SIS; La atenciones de emergencias básicas son atendidas durante las horas de atención y los que son de mayor complejidad son derivados al Hospital Víctor Ramos Guardia de la Ciudad de Huaraz, no cuenta con Hospitalización solo se brinda atención específica ambulatoria en el 100% y con mayor énfasis en la parte preventivo promocional.

La cartera de servicios del Centro de salud es:

- Atención medica
- Atención odontológica
- Obstetricia.

- Planificación Familiar.
- Materno Perinatal
- Procetss
- Enfermería: control de CRED, Inmunizaciones.
- Atención en servicio de adolescente.
- Atención de Tópico (Atención de emergencia)
- Servicio social.
- Laboratorio.
- Actividades preventivas promocionales.
- Afiliación al SIS.
- Atención en adicciones (Alcohólicos y Drogas)
- Zoonosis
- Salud Ambiental
- Familia
- Nutrición – PIN - PANTB
- Psicología.
- Dermatología.

MISIÓN:

Vigente del Centro De Salud es “Somos un equipo competente de salud que brinda atención con enfoque integral por etapas de vida con calidad y calidez, priorizando las actividades preventivo promocionales en niños menores de 10 años y mujeres en edad reproductiva para lograr un mejor nivel de salud de la población del ámbito de la Micro Red Huarupampa”.

VISIÓN:

“En el año 2018 seremos un Centro de Salud en el primer nivel de Atención de la Región Ancash, acreditado en el Nivel I-3 y con capacidad Resolutiva para los problemas de salud del ámbito de la Micro Red Huarupampa, con una adecuada infraestructura, equipamiento y recurso humano motivado, identificado y capacitado; que realice un trabajo en equipo con eficiencia, responsabilidad con nuestra institución, los usuarios y la comunidad, para mejorar la calidad de vida de la población”.