



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA**

**IMPLEMENTACIÓN DE DISPOSICIÓN DE RESIDUOS
SÓLIDOS EN EL PUESTO DE SALUD
OLLEROS_HUARAZ, 2018**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO
DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN SALUD
FAMILIAR Y COMUNITARIA**

**AUTORA:
LIC. OBST. DELMIRA MUÑOZ CARRILLO**

**ASESORA:
DRA. ENF. SONIA AVELINA GIRON LUCIANO**

**CHIMBOTE – PERÚ
2018**

JURADO EVALUADOR

Dra. Enf. María Adriana Vélchez Reyes

Presidenta.

Mgtr. Rosa María Sánchez Nazario

Miembro

Mgtr. Virginia Barrios Llumpo

Miembro

AGRADECIMIENTO

A la universidad los Ángeles de
Chimbote, Segunda especialidad
por el empeño en transmitir
conocimientos, experiencias y por
la ocasión de formar
especialistas.

A la Dra. Sonia Avelina Girón
Luciano por su contribución y
apoyo en el logro de los objetivos
trazados.

A mis amigos con quienes comparto
momentos excelentes y difíciles, gracias
por su compañía y aprecio.

DEDICATORIA

Este trabajo académico está dedicado a Dios, por brindarme fortaleza y bendición para lograr mis objetivos como persona y profesional.

A mis padres por sus acertados consejos para sobresalir en la vida.

ÍNDICE

AGRADECIMIENTO

DEDICATORIA

I.	PRESENTACIÓN	01
II.	HOJA RESUMEN	03
	2.1.Título del trabajo académico	03
	2.2.Localización	03
	2.3.Población Beneficiaria	03
	2.4.Institución que lo Presenta	03
	2.5.Duración del trabajo académico	03
	2.6.Costo Total	03
	2.7.Resumen	04
III.	JUSTIFICACIÓN	06
IV.	OBJETIVOS	14
V.	METAS	14
VI.	METODOLOGÍA	15
	6.1.Líneas de acción y/o estrategias de intervención	15
	6.2.Sostenibilidad del trabajo académico	18
VII.	SISTEMA DE MONITOREO Y EVALUACIÓN	19
VIII.	RECURSOS REQUERIDOS	24
IX.	CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN DE ACCIONES	26
X.	ASPECTOS ORGANIZATIVOS E INSTITUCIONALES	34
XI.	COORDINACIONES INTERINSTITUCIONALES	34
	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	35
	ANEXOS	38

I. PRESENTACIÓN

Según el Ministerio de Salud a diario se generan residuos sólidos en gran cantidad en los establecimientos de salud, indudablemente éstos residuos contienen gran cantidad de bacterias, que producen serias infecciones si no son manipulados adecuadamente teniendo en cuenta la normatividad vigente de nuestro país; dicha problemática ha sido de preocupación por mucho tiempo, recientemente surge el interés de diversas instituciones en preservar el ecosistema y el bienestar de los usuarios, del personal de salud y la comunidad en general (1).

El inapropiado manejo de los residuos sólidos en las diversas etapas genera riesgos potenciales para los usuarios, personal asistencial del Puesto de Salud, y los responsables del traslado; pueden ocurrir lesiones durante la manipulación de objetos punzocortantes, daños a nivel de la piel e infecciones por contacto con material contaminado (1,2)

Diversas investigaciones realizadas a nivel mundial señalan que en mayor porcentaje ocurren accidentes y/o lesiones en el personal de salud durante la manipulación de objetos punzocortantes, siendo esta circunstancia la que incrementa el riesgo de contagiarse de enfermedades peligrosas como el VIH, la Hepatitis B, Hepatitis C, etc. Dichos sucesos son prevenibles utilizando los medios de bioseguridad apropiadamente y el conocimiento suficiente para disponer adecuadamente los residuos generados en el establecimiento de salud (3).

Por las razones expuestas anteriormente en el presente trabajo académico titulado: IMPLEMENTACIÓN DE DISPOSICIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS EN EL PUESTO DE SALUD OLLEROS_HUARAZ, 2018, se hallará la técnica de cómo afrontamos el problema, el planteamiento de objetivos y el plan operativo a ejecutar. Se desarrolló este trabajo académico con el propósito de reforzar los conocimientos previos de los gerentes en salud, despertar el interés de los futuros investigadores y así mismo contribuir en la reducción de la contaminación del ecosistema.

Está principalmente dirigido al recurso humano que labora en el área asistencial de los diversos puestos de salud del distrito, con el firme propósito que apoyen en el manejo adecuado de residuos sólidos hasta su disposición final lo cual conseguirá reducir las infecciones, la contaminación ambiental y mejorar el bienestar de la familia y la comunidad de nuestra jurisdicción.

II. HOJA RESUMEN

2.1. TITULO DEL TRABAJO ACADÉMICO:

IMPLEMENTACIÓN DE DISPOSICIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS
EN EL PUESTO DE SALUD OLLEROS_HUARAZ, 2018.

2.2. LOCALIZACIÓN:

Distrito : Olleros

Provincia : Huaraz

Departamento : Ancash

Región : Ancash

2.3. POBLACION BENEFICIARIA:

- **Beneficiarios Directos:** Usuarios del Puesto de Salud olleros – MINSA.
- **Beneficiarios Indirectos:** Recurso humano que laboramos en el Puesto de Salud Olleros.

2.4. INSTITUCIÓN QUE LO PRESENTA:

Puesto de Salud Olleros – Ministerio de Salud.

2.5. DURACION DEL TRABAJO ACADÉMICO:

2 años.

Fecha Inicio : Enero 2018.

Fecha Término : Enero 2020.

2.6. COSTO TOTAL: S/. 89,874

2.7. RESUMEN:

Siendo la contaminación ambiental uno de los problemas evidenciados en el Puesto de Salud Olleros y las comunidades aledañas, debido al inadecuado manejo de residuos sólidos según la norma vigente, y también se observó que existen deficiencias en la capacidad de gestión de las autoridades locales para generar proyectos de inversión en el sector salud; por las razones antes mencionadas se realizó el presente trabajo académico en búsqueda de una alternativa de solución que beneficie a la población.

Así mismo se busca reforzar los conocimientos previos y contar con el personal de apoyo indicado, para el manejo correcto de las etapas de la disposición de los residuos sólidos hasta su disposición final, para dar cumplimiento a este objetivo la capacidad de gestión es muy importante.

Por tal razón, se instauran como líneas de acción, la sensibilización, capacitación y gestión, como también la preparación del Plan Operativo Institucional, elaboración de materiales informativos basado en las normas que estipula la Ley General de Residuos Sólidos N° 27314, cuadro de necesidades de materiales y/o recursos para su implementación, documentos de gestión y lista de chequeos para evaluar y hacer el seguimiento correspondiente en los procesos de la disposición de residuos sólidos.

Así mismo se sugiere la gestión de pasantías en lugares modelos, como una alternativa de incrementar el conocimiento práctico en las autoridades locales, de tal manera que puedan contribuir en el control sanitario y ambiental de acuerdo a las estrategias planteadas por el Ministerio de Salud.

Como obstetra, espero aportar en la mejora del bienestar social del cliente, primariamente se evitará el entorno contaminado ya que esto expone al usuario a contraer infecciones, seguidamente se sensibilizará a los trabajadores que manipulan los residuos sólidos, ya que ellos deben usar estrictamente medidas de protección, finalmente será valioso el aporte para la disminución de morbilidades en la jurisdicción del Puesto de Salud Olleros.

III. JUSTIFICACIÓN

Los profesionales de salud de los diversos establecimientos están expuestos a sufrir alguna lesión, generalmente con materiales punzocortantes, lo cuales acontecen durante el desarrollo de actividades asistenciales y/o procedimentales, a consecuencia de no hacer uso correcto de las medidas de bioseguridad (4).

Según la OEFA, las municipalidades son las encargadas de elaborar y ejecutar proyectos relacionados a la preservación del medio ambiente, ya sea con recursos propios o a través de gestiones intergubernamentales, por lo cual la municipalidad distrital de Olleros debe priorizar la asignación de recursos necesarios, con la finalidad de afrontar oportunamente el problema identificado (5).

La búsqueda de alternativas de solución al problema actual del medio ambiente y el surgimiento de posibles morbilidades, están orientadas a la disposición correcta de residuos sólidos, esto implica la participación de personal capacitado y tecnología ajustada a la realidad del establecimiento de salud (2), estas alternativas implementadas permitirán a la comunidad a contar con un espacio apropiado para el recojo, almacenamiento y tratamiento final de los desechos sólidos de acuerdo a las normas vigentes (6).

En los diferentes servicios del Puesto de Salud Olleros, el personal no tiene la predisposición, poca información, falta de sensibilización y la

sobrecarga de trabajo por la falta de personal hacen de la segregación de desechos sólidos algo secundario y cuando todos corremos el riesgo de infecciones, pinchazos y contaminación, tanto como el personal profesional, usuarios y visitantes lo pueden sufrir; esto se debe a la falta de capacitación, entrenamiento y mala ubicación de los depósitos para la segregación de desechos según las normas técnicas actuales.

La atenuación y prevención de las consecuencias que ocasiona la inapropiada disposición de los desechos sólidos debe empezarse oportunamente en la municipalidad de Olleros, para así evitar la contaminación de los recursos naturales, disminuir el riesgo para el recurso humano encargado de los servicios y la recolección, y así mismo prevenir la transmisión de vectores y morbilidades que afectan la salud pública.

El trabajo académico se encuentra enfocado a proporcionar pautas importantes sobre las etapas durante la manipulación de los desechos, que se evidencian desde la recolección hasta su disposición terminal; con la finalidad de evitar impactos negativos que afectan al individuo, la familia y la comunidad.

La Ley General de Residuos sólidos N° 27314, menciona que los residuos sólidos se forman durante el proceso asistencial y el desarrollo de ciertos estudios clínicos en las diversas entidades del sector salud; la mayoría de estos desechos contienen grandes cantidades de microorganismos que ponen en peligro inminente la vida humana; como las que se encuentran en agujas, gasas, algodones, etc (2).

La cantidad de microorganismos que se encuentran en los Puestos de Salud, debido a un inadecuado manejo de los insumos utilizados y la poca práctica del uso de medidas de bioseguridad, predisponen el ingreso de las bacterias a través de la vía respiratoria, digestiva o dérmica, que están presentes en los residuos radiactivos, punzo cortantes y los que contienen agentes patógenos, químicos y farmacológicos (1).

La clasificación de los residuos sólidos según el MINSA se asienta primordialmente en su naturaleza y en sus riesgos asociados, es así que tenemos: Residuos Biocontaminados (rojo); estos contienen secreciones, líquidos orgánicos, vacunas vencidas, sangre humana, agujas, catéteres y otros objetos punzo cortantes desechables. Residuos Especiales (amarillo); éstos contienen materiales contaminados por sustancias químicas, corrosivas, inflamables, mercurio de termómetros, medicamentos vencidos, materiales contaminados con orina y heces. Y los Residuos comunes (negro); éstos contienen residuos procedentes del barrido de patios y hogares, como hojas de papel, cartulinas, bolsas de plástico y sobras de comidas (1,7).

La disposición adecuada de los desechos sólidos, implica el cumplimiento de ciertos pasos sistematizados, que inicia con el Acondicionamiento de los diferentes ambientes, adquisición de materiales e insumos necesarios, seguido de la Segregación que permite ordenar en recipientes y bolsas adecuadamente los residuos generados, según sean biocontaminados, especiales o comunes, para lo cual es imprescindible la cooperación activa del equipo multidisciplinario, se prosigue con el Almacenamiento primario, en esta etapa

los residuos se almacenan en el mismo establecimiento de salud por poco tiempo (1).

Se continúa con el Almacenamiento intermedio, zona específica donde se acumula por un tiempo prudente los residuos generados en los diferentes consultorios, para lo cual se requiere de un ambiente apropiado, recipientes identificados y personal instruido, una vez llenos los recipientes no conviene durar en este lugar por más de 12 horas. Así mismo cabe mencionar que la Recolección y Transporte interno es la encargada de juntar los desechos sólidos de cada consultorio, para lo cual es necesario que el personal autorizado esté con la indumentaria e implementos de seguridad, vehículos con especificaciones particulares, rutas de transporte establecido y correctamente señalado (1).

Del mismo modo se prosigue con la fase de Almacenamiento Intermedio, donde los residuos contaminados no permanecen por más de 12 horas, así también hay que tener en cuenta que en el Almacenamiento central, los residuos son colocados a corto plazo antes de su tratamiento final, para lo cual se requiere de un ambiente apropiado, desinfectado, señalado y la persona debe contar con la destreza, conocimiento e implementos de bioseguridad correspondientes; tener en cuenta que los residuos sólidos se acopiarán en este espacio no mayor de 48 horas (1).

La próxima etapa a considerar es el Tratamiento, siendo un proceso orientado a transformar o disminuir al mínimo la toxicidad de los desechos acumulados, en beneficio de la población y la protección del medio ambiente,

este proceso se llevaría a cabo según nuestra realidad local a través de una empresa, ya que no se cuenta con espacio suficiente en el Puesto de salud de Olleros, para tal fin es necesario contar con equipos en buen estado, ambiente con sistema de ventilación y personal entrenado. Seguido de la Recolección y Transporte Externo que está cargo de la empresa prestadora de servicios y autorizada por la Municipalidad correspondiente, desde el establecimiento de salud hasta la planta de tratamiento (1).

En último lugar la Disposición es la etapa culminatoria del manejo de los residuos generados en los establecimientos de salud, son trasladados a un relleno sanitario autorizado y que cuente con los documentos de formalidad estipulado por las normas vigentes y supervisadas por las autoridades competentes (1).

Los residuos con características de patogenicidad generados en el Puesto de Salud Olleros, son residuos que contienen colonias de bacterias con alto grado de patogenicidad, suscitados como consecuencia de la atención diaria al cliente, del contacto con bolsas que contienen sangre humana, materiales punzocortantes; estas clases de residuos se generan en todos los servicios asistenciales del establecimiento de salud, siendo estricto su eliminación en la sección de residuos biocontaminados.

En el sector salud muchos trabajos están enmarcados en los objetivos de desarrollo sostenible, que es un pacto mundial que se viene desarrollando; es así que el Objetivo 15 hace referencia a la protección de los ecosistemas terrestres, así mismo la ley general de salud Ley N° 26842, hace referencia a

la protección individual y colectiva que por derecho tiene todo profesional de la salud y los usuarios, finalmente cabe resaltar la ley General de Residuos Sólidos, Ley N° 27314 que estipula el control adecuado de los desechos sólidos desde la primera hasta la última etapa, con el propósito de contribuir en el control sanitario y ambiental.

El presente trabajo académico se acuña en las investigaciones realizadas por diversos autores, es así que López, L (6), en Ancash 2015, realizó la investigación “Manejo según la regla de las 3 “R” (REDUCIR, REUTILIZAR, RECICLAR) de los Residuos Sólidos Hospitalarios por todo el personal del Servicio de Emergencia del Hospital “La Caleta” – Chimbote – 2015”, la metodología utilizada fue organizar el servicio de enfermería en el área de emergencia, constituir el comité de mejora de calidad, capacitación e investigación para la sensibilidad del trabajo académico, obteniendo como resultado, la disminución de riesgo de contaminación por la inadecuada eliminación de residuos sólidos (4).

Del mismo modo Huaranga, O (8), en Ancash 2015, realizó la investigación “Conocimiento y manejo de residuos sólidos biocontaminados del personal asistencial y de limpieza de los servicios de emergencia y hospitalización. Hospital I cono sur de Es Salud nuevo Chimbote 2015”, el estudio fue de tipo cuantitativo, de nivel descriptivo correlacional, para recopilar información uso la entrevista y la observación, los resultados obtenidos es como sigue: la mayoría de los profesionales que desempeñan actividades asistenciales en el área de emergencia y hospitalización tienen un

conocimiento malo, y la minoría poseen conocimiento bueno, en lo concerniente al cumplimiento de las etapas sistematizadas hasta su disposición terminal, la mayoría ostenta un conocimiento aceptable.

Así también Santos, P (7), en Tumbes 2015, realizó la investigación “Plan de Gestión Ambiental de Residuos Sólidos Hospitalarios del Centro de Salud Zorritos, Tumbes 2015”, el estudio fue cuantitativo, descriptivo, estuvo enfocado a analizar el “Manejo de residuos sólidos hospitalarios”. Obteniendo como resultado que el Centro de Salud Zorritos mejoró en la adecuada manipulación de los desechos hospitalarios, gracias a la implementación del Plan de Gestión Ambiental, estando vinculado estrechamente con el fortalecimiento de capacidades al recurso humano, progreso en la parte documentaria, y fomento del trabajo intersectorial.

También contribuyó Vilca, A (9), en La Libertad 2014, quien realizó la investigación “Influencia de un Programa de Capacitación en la Gestión y Manejo de Residuos Sólidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas del Norte 2013-2014”, el estudio fue censal, con una duración de 08 meses. En la investigación realizada en dicho nosocomio se concluyó que el fortalecimiento de conocimientos previos al recurso humano es esencial para disminuir accidentes laborales y reducir el presupuesto de operatividad.

Finalmente tenemos el aporte de Mejía, P y Patarón, I (10), en Ecuador 2014, quienes realizaron la investigación “Propuesta de un Plan Integral para el Manejo de los Residuos Sólidos del Cantón Tisaleo”, para recopilar información emplearon la observación, la entrevista y la encuesta, el cual les

permitió desarrollar un diagnóstico situacional a cerca de la manipulación adecuada de residuos contaminados En conclusión, la propuesta del plan integral de residuos sólidos es conveniente para vigilar y disminuir la contaminación ambiental .

Según lo expuesto considero relevante desarrollar el trabajo académico con el propósito de contribuir en el control y reducción eficiente de los peligros de contaminación e infección en los individuos de nuestra jurisdicción. Así mismo considero importante la capacitación al recurso humano y autoridades locales, ya que les permitirá ampliar sus conocimientos, habilidades y cambios de conducta orientados al logro del bienestar social.

Como obstetra de acuerdo a mis competencias específicas, se me permite gerenciar organizaciones de salud y afines, demostrando liderazgo proactivo según normas vigentes, a favor de los clientes dentro y fuera del establecimiento de salud, con la firme convicción de brindar una atención de calidad, mayor seguridad y a bajos costos.

El trabajo académico se relaciona bastante con mi labor profesional, ya que en la actualidad mi persona viene laborando en dicho establecimiento de salud, teniendo conocimiento pleno de los problemas y/o dificultades que suscitan en dicha jurisdicción como en este caso es el manejo incorrecto de residuos sólidos intrahospitalarios y la contaminación ambiental al cual se encuentra expuesto la población en general.

IV. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

- Disposición adecuada de residuos sólidos en el Puesto de Salud Olleros_Huaraz, 2018.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Personal de salud sensibilizado con la problemática de manipulación de residuos sólidos.
- Conocimiento de las autoridades locales sobre la importancia del manejo de residuos sólidos.
- Suficiente capacidad de gestión de las autoridades locales.

V. METAS:

- Disposición adecuada de residuos sólidos en un 80 %
- Personal de salud sensibilizado en un 100%
- Autoridades locales con nivel de conocimiento adecuado en un 80%
- Capacidad de gestión mejorada en un 70%
- Elaboración de un programa de capacitación al 100%
- Desarrollo de 4 talleres de sensibilización al personal de salud
- Desarrollo de 4 talleres de capacitación a las autoridades locales.
- Coordinación intersectorial en un 80%
- Gestión de 2 pasantías en manipulación correcta de residuos sólidos
- Elaboración de un plan operativo una vez por año

VI. METODOLOGIA

6.1. LINEAS DE ACCIÓN Y/O ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN:

Las estrategias para abordar la problemática en el actual trabajo académico son la sensibilización, capacitación y fomento de la participación activa de las autoridades locales en las nueve etapas de la disposición adecuada de residuos sólidos, y se detallan a continuación:

A. SENSIBILIZACIÓN:

El proceso de sensibilización involucra el cambio de ideas y actitudes en el receptor, de tal manera que por sí solos puedan aportar en la transformación y adopción de entornos saludables, siendo importante para dicho fin la motivación (11).

Según este concepto este proceso se basa en concientizar al personal de salud y las autoridades locales de la jurisdicción del Puesto de Salud Olleros, de tal manera que estas libremente se den cuenta de la importancia de la manipulación adecuada de residuos sólidos y su posterior prevención de los perjuicios en la salud tanto a nivel individual y colectivo.

Las acciones a adoptar para dicho fin son la realización de diversos talleres de sensibilización, vinculados con la problemática de manipulación de residuos sólidos y el uso correcto de las medidas de bioseguridad; con el propósito de prevenir las

consecuencias que ocasiona la manipulación inadecuada de residuos sólidos en las vidas humanas y el medio ambiente.

B. CAPACITACIÓN

Chiavenato menciona que la capacitación tiene como finalidad mejorar los conocimientos previos en el ser humano, la cual se adquiere mediante la transferencia de conceptos a nivel teórico y práctico, ya que esto influirá notablemente en el desarrollo del sector salud y la comunidad en general (12).

En tal sentido la Red de Salud Huaylas Sur y la municipalidad distrital de Olleros deben capacitar periódicamente al recurso humano asistencial, administrativo y de apoyo, sobre la manipulación adecuada de residuos sólidos, así mismo se debe distribuir materiales educativos así como manuales, dípticos, trípticos, volantes, etc.

Los trabajadores del Puesto de Salud olleros no cuentan con los conocimientos necesarios y las destrezas para una correcta manipulación de los residuos sólidos de acuerdo a los procesos que este implica desde el acondicionamiento hasta su disposición final, problemática evidenciada por la autora de este trabajo académico.

Las medidas a tomar en cuenta para dicho propósito son la elaboración de un programa de capacitación, desarrollo de talleres educativos, dirigidos al personal de salud y las autoridades locales, referente a la manipulación apropiada de los residuos sólidos en las nueve etapas.

C. GESTIÓN:

En el sector salud es preciso mencionar los aportes de Tobar quien considera que hacer gestión es conducir personas y conducir es sincronizar voluntades; hace referencia que cada vez necesitamos más de algún grado de instrucción en gerencia (13).

En el Puesto de Salud Olleros urge la necesidad de mejorar los conocimientos previos en gestión de las autoridades locales a través del desarrollo de talleres educativos, dar a conocer las herramientas de gestión necesarias, de tal manera que puedan gestionar pasantías que permitan conocer experiencias exitosas en otros lugares, profesionales que brinden alcances en proyectos de inversión, insumos y materiales que garanticen la protección personal y la del medio ambiente.

El Puesto de Salud Olleros no dispone de documentos de gestión, ni protocolos que orienten la manipulación en las nueve etapas del manejo de residuos sólidos, para afrontar dicha problemática se necesita el compromiso y trabajo articulado de los diversos sectores.

Así mismo cabe mencionar la carencia en cuanto se refiere al recurso humano, ya que solo se cuenta con un personal técnico que trabaja turno mañana y cubre otras estrategias de salud, una

enfermera encargada del programa presupuestal niño, lo que ocasiona múltiples complicaciones en la manipulación adecuada de los desechos contaminados, de acuerdo a las nueve etapas establecidas por la norma vigente, surgiendo la necesidad de gestionar el recurso humano competente que garantice el uso correcto de las medidas de bioseguridad, y la manipulación correcta de los residuos biocontaminados con el propósito de disminuir las infecciones en nuestra localidad.

6.2. SOSTENIBILIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

La sostenibilidad del trabajo académico estará a cargo del equipo de salud que labora en el Puesto de Salud Olleros, la Jefatura tiene el compromiso de interrelacionarse con el área de Saneamiento Ambiental de la Red de Salud Huaylas Sur y las autoridades del distrito de Olleros, con el propósito de impulsar y conservar este plan de trabajo, aunque pasen los años.

VII. SISTEMA DE MONITOREO Y SUPERVISIÓN

MATRIZ DE EVALUACIÓN

JERARQUÍA DE OBJETIVOS	METAS POR CADA NIVEL DE JERARQUÍA	INDICADORES DE IMPACTO Y EFECTO	DEFINICIÓN DEL INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN	FRECUENCIA	INSTRUMENTO PARA RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN
Disposición adecuada de residuos sólidos en el Puesto de Salud Olleros_Huaraz, 2018.	80 % de disposición adecuada de residuos sólidos.	Porcentaje de disposición adecuada de residuos sólidos en el Puesto de Salud.	Verificación de la disposición adecuada de residuos sólidos.	Instrumento de verificación si cumple con los estándares que estipula la norma.	2 veces al año	Lista de chequeo
a. Personal de salud sensibilizado con la problemática de manipulación de residuos sólidos.	100% del Personal de salud sensibilizado	$\frac{\text{N}^\circ \text{ de personal de salud sensibilizado}}{\text{Total de personal de salud del Puesto de Salud}} \times 100\%$	Cambio de actitud para lograr la disposición adecuada de residuos sólidos	Registro de personal de salud sensibilizado	4 talleres por año	Lista de chequeo
b. Conocimiento de las autoridades locales sobre la importancia del manejo de residuos sólidos.	80% de autoridades locales con nivel de conocimiento adecuado	$\frac{\text{N}^\circ \text{ de autoridades locales con nivel de conocimiento adecuado}}{\text{Total de autoridades locales}} \times 100\%$	Conocimientos teóricos y prácticos sobre manejo de residuos sólidos	Prueba de conocimiento Registro de asistencia	3 veces por año	Lista de chequeo

c. Suficiente capacidad de gestión de las autoridades locales.	70% de capacidad de gestión mejorada	$\frac{\text{N}^\circ \text{ de autoridades locales con capacidad de gestión}}{\text{Total de autoridades locales}} \times 100\%$	Conocimiento teóricos y prácticos en herramientas de gestión	Prueba de conocimiento de Registro de autoridades locales capacitadas	4 talleres por año	Lista de chequeo
--	--------------------------------------	---	--	---	--------------------	------------------

MATRIZ DE MONITOREO

RESULTADOS DEL MARCO LÓGICO	ACCIONES O ACTIVIDADES	METAS POR CADA ACTIVIDAD	INDICADORES DE PRODUCTO O MONITOREO POR META	DEFINICION DEL INDICADOR	FUENTES DE VERIFICACIÓN	FRECUENCIA	INSTRUMENTO QUE SE UTILIZARÁ PARA EL RECOJO DE LA INFORMACIÓN
OBJETIVOS ESPECIFICOS a. Personal de salud sensibilizado con la problemática de manipulación de residuos sólidos.	a.1.Programa de capacitación al personal de salud sobre la importancia de manipulación de los residuos sólidos.	100% elaboración de un programa de capacitación	Programa de capacitación elaborado	Cambio de actitud para lograr la disposición adecuada de residuos sólidos	Programa de capacitación aprobada con resolución	1 vez por año	Lista de chequeo
	a.2.Talleres de sensibilización al personal de salud sobre el uso correcto de las medidas de bioseguridad	4 talleres de sensibilización al personal de salud	$\frac{\text{N}^\circ \text{ de talleres ejecutados}}{\text{Total de talleres programados}} \times 100\%$		Registro de asistencia	4 talleres por año	Lista de chequeo
b. Conocimiento de las autoridades locales sobre la	b.1.Talleres de capacitación a las autoridades locales sobre la importancia	4 talleres de capacitación a las autoridades locales.	$\frac{\text{N}^\circ \text{ de talleres ejecutados}}{\text{Total de talleres programados}} \times 100\%$	Manejo adecuado de las etapas de disposición de residuos	Prueba de conocimiento Registro de asistencia	4 talleres por año	Lista de chequeo

importancia del manejo de residuos sólidos.	del manejo de residuos sólidos. b.2. Pasantías en manejo de residuos sólidos en lugares modelos.	2 pasantías en manejo de residuos sólidos	N° de pasantías ejecutadas ————— x 100% Total de pasantías programados	sólidos.	Prueba de conocimiento Registro de asistencia	1 pasantía por año	Lista de chequeo
c. Suficiente capacidad de gestión de las autoridades locales.	c.1.Taller de capacitación dirigido a las autoridades locales en herramientas de gestión. c.2.Programa de capacitación en proyectos de inversión.	4 talleres de capacitación a las autoridades locales. 100% elaboración de un programa de capacitación	N° de talleres ejecutados ————— x 100% Total de talleres programados Programa de capacitación elaborado	Conocimientos teóricos y prácticos sobre gestión en los servicios de la salud	Prueba de conocimiento Registro de asistencia Programa de capacitación aprobada con resolución	4 talleres por año 1 vez por año	Lista de chequeo Lista de chequeo

7.1. Beneficios

Beneficios con el trabajo académico

- Reducción de la contaminación ambiental
- Menor porcentaje de enfermedades contagiosas.
- Índices más bajos de lesiones laborales
- El agua y el suelo no se contaminan.
- Menor concentración de insectos y/o vectores

Beneficios sin el trabajo académico

- Incremento de la contaminación ambiental
- Mayor porcentaje de enfermedades contagiosas.
- Índices más altos de lesiones laborales
- El agua y el suelo se contaminan.
- Mayor concentración de insectos y/o vectores

VIII. RECURSOS REQUERIDOS

8.1. Humanos

RECURSO HUMANO	HORAS MENSUALES	COSTO POR HORAS	COSTO TOTAL EN 2 AÑOS
OBSTETRA	36	17	14,688
ENFERMERA	20	17	8,160
TOTAL			S/. 22,848

8.2. Materiales:

CODIGO	MATERIALES	CANTIDAD	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
	Bata quirúrgico estéril descartable talla M	600	10	6,000
	Guates quirúrgico N° 07	600,00	0,94	564,00
	Mascarilla	600,00	1,00	600,00
COSTO TOTAL				S/. 7,164

8.3. Presupuesto:

CODIGO	DENOMINACION	CANTIDAD	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
5.3.0	Servicios Honorarios profesionales	01	1,000	1,000

RESUMEN DE PRESUPUESTO

DENOMINACION	APORTE REQUERIDO	APORTE PROPIO	COSTO TOTAL
Recursos Humanos	S/. 22,848		S/. 22,848
Materiales	S/. 9,440	S/. 530	S/. 7,164
Materiales para capacitación	S/. 1,000	S/. 522	S/. 1,522
Pasantías	S/. 12,000		S/. 12,000
TOTAL	S/. 45,288	S/. 1,052	S/. 43,534

IX. CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN DE ACCIONES

PLAN OPERATIVO

OBJETIVO GENERAL: Disposición adecuada de residuos sólidos en el Puesto de Salud Olleros_Huaraz, 2018.

N°	ACTIVIDAD	META	RECURSOS		CRONOGRAMA				INDICADOR
			DESCRIPCIÓN	COSTOS	2018		2019		
					I	II	I	II	
1	Elaboración del trabajo académico “Implementación de disposición de residuos sólidos en el Puesto de Salud Olleros_Huaraz, 2018	1	Informe	S/.250	x				Trabajo académico elaborado
2	Presentación y exposición del trabajo académico a la Red de Salud Huaylas Sur y a la gerencia de la Municipalidad distrital de Olleros	1	Informe	S/.35	x				Trabajo académico presentado
3	Reunión con personal del Puesto de Salud Olleros para constituir un comité que contribuya en la ejecución del trabajo académico.	2	Informe	S/.20		x			Reuniones realizadas

4	Ejecución del trabajo académico	1	Informe	S/.89,874		x			Trabajo académico ejecutado
5	Evaluación del trabajo académico	1	Informe	S/.35			x		Trabajo académico desarrollado
6	Presentación del informe final	1	Informe	S/.100				x	Trabajo académico presentado

OBJETIVO ESPECÍFICO 1: Personal de salud sensibilizado con la problemática de manipulación de residuos sólidos.

N°	ACTIVIDAD	SUB ACTIVIDADES	RECURSOS		CRONOGRAMA 2018 - 2020				
			DESCRIPCIÓN	COSTOS	I	II	I	II	
1	Programa de capacitación al personal de salud sobre la importancia de manipulación de los residuos sólidos.	<ul style="list-style-type: none"> • Diseña un programa de capacitación por servicio sobre la disposición adecuada de residuos sólidos. • Presentación del programa de capacitación a la Red de Salud Huaylas Sur para su aprobación. 	Programa de capacitación Solicitud	S/.550	x				
2	Talleres de sensibilización al personal de salud sobre el uso correcto de las medidas de bioseguridad.	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboración de boletines, trípticos y manuales sobre el uso correcto de las medidas de bioseguridad. • Distribución de materiales de información sobre el uso correcto de las medidas de bioseguridad. 	Desarrollo de talleres	S/. 1,500	x				

	<ul style="list-style-type: none"> • Gestiona la provisión de refrigerios en la municipalidad distrital de Olleros. • Aplicación de la lista de chequeo sobre el uso correcto de las medidas de bioseguridad. • Coordinación con la Red de Salud Huaylas Sur para la expedición de certificados. 						
--	---	--	--	--	--	--	--

OBJETIVO ESPECÍFICO 2: Conocimiento de las autoridades locales sobre la importancia del manejo de residuos sólidos.

N°	ACTIVIDAD	SUB ACTIVIDADES	RECURSOS		CRONOGRAMA 2018 - 2020			
			DESCRIPCIÓN	COSTOS	I	II	I	II
1	Talleres de capacitación a las autoridades locales sobre la importancia del manejo de residuos sólidos.	<ul style="list-style-type: none"> • Producción de boletines, trípticos y manuales a cerca de la importancia del manejo de residuos sólidos. • Distribución de materiales de información sobre la importancia del manejo de residuos sólidos. • Gestiona la provisión de refrigerios en la municipalidad distrital de Olleros. • Aplicación de la lista de chequeo sobre la importancia del manejo de residuos sólidos. • Coordinación con la Red de Salud Huaylas 	Desarrollo de talleres Solicitud	S/. 1,500		x		

		Sur para la expedición de certificados.						
2	Pasantías en manejo de residuos sólidos en lugares modelos.	<ul style="list-style-type: none"> • Solicita a la municipalidad distrital de Olleros que realice un convenio interinstitucional para la ejecución de pasantías. • Presentación de informe final por parte de las autoridades locales. • Evaluación de logros. 	Solicitud Informes	S/. 6,000		x		

OBJETIVO ESPECÍFICO 3: Suficiente capacidad de gestión de las autoridades locales.

N°	ACTIVIDAD	SUB ACTIVIDADES	RECURSOS		CRONOGRAMA 2018 - 2020			
			DESCRIPCIÓN	COSTOS	I	II	I	II
1	Talleres de capacitación dirigido a las autoridades locales en herramientas de gestión.	<ul style="list-style-type: none"> • Aplicación de un Pre test en herramientas de gestión. • Elaboración de boletines, trípticos y manuales sobre herramientas de gestión. • Distribución de materiales de información en herramientas de gestión. • Gestiona la provisión de refrigerios en la municipalidad distrital de Olleros. • Aplicación de un Post test en herramientas de 	Desarrollo de talleres Solicitud	S/. 1,500			x	

		gestión. <ul style="list-style-type: none"> • Coordinación con la Red de Salud Huaylas Sur para la expedición de certificados. 						
2	Programa de capacitación en proyectos de inversión.	<ul style="list-style-type: none"> • Diseña un programa de capacitación en proyectos de inversión. • Presentación del programa de capacitación a la Red de Salud Huaylas Sur para su aprobación. 	Programa de capacitación Solicitud	S/.550				x

X. ASPECTOS ORGANIZATIVOS E INSTITUCIONALES

El trabajo académico “Implementación de disposición de residuos sólidos en el Puesto de Salud Olleros_Huaraz, 2018”, estará a responsabilidad de la autora, de la jefatura del Puesto de Salud, del recurso humano que labora en dicho sector y de la municipalidad distrital; disponibles a coordinar, orientar y contribuir en el desarrollo de las capacitaciones, talleres, y monitoreo en las nueve etapas de la manipulación adecuada de residuos sólidos en nuestro distrito.

XI. COORDINACIONES INTERINSTITUCIONALES

Se desarrollará el presente trabajo académico con la participación activa del equipo multidisciplinario de salud, los usuarios que pertenecen a nuestra jurisdicción, el equipo técnico de la municipalidad, y las autoridades representativas de nuestro distrito.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. MINSA. Gestión y Manejo de Residuos Sólidos en Establecimientos de Salud y Servicios Médicos de Apoyo, [norma técnica en línea]. Perú; 2012. [fecha de acceso 20 de julio del 2017]. Disponible en:
<http://sial.segat.gob.pe/normas/norma-tecnica-salud-gestion-manejo-residuos-solidos-establecimientos>
2. MINSA. Plan Nacional de Gestión de Residuos Sólidos en Establecimiento de Salud y Servicios Médicos de Apoyo. [plan nacional en línea]. Perú; 2010-2012. [fecha de acceso 02 de octubre del 2017]. Disponible en:
[http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/Plan%20Nacional_DEP A.pdf](http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/Plan%20Nacional_DEP_A.pdf)
3. Rodríguez J, García C y Zafra C. Residuos hospitalarios. Rev. Fac. Med.2016; Vol. 64 (4): 625
Disponible en:
<http://www.scielo.org.co/pdf/rfmun/v64n4/0120-0011-rfmun-64-04-00625.pdf>
4. López L. Manejo según la regla de las 3 “R” (REDUCIR, REUTILIZAR, RECICLAR) de los Residuos Sólidos Hospitalarios por todo el personal del Servicio de Emergencia del Hospital “La Caleta” – Chimbote – 2015. [Tesis especialidad]. Ancash: Escuela Profesional de Enfermería, Universidad los Ángeles de Chimbote; 2015.
5. OEFA. Fiscalización Ambiental en Residuos Sólidos de Gestión Municipal Provincial. [informe nacional en línea]. Perú; 2013-2014. [fecha de acceso 21 de diciembre del 2017]. Disponible en:
https://www.oefa.gob.pe/?wpfb_dl=13926

6. Ministerio del Ambiente. Plan Nacional de Gestión Integral de Residuos Sólidos, [plan nacional en línea]. Perú; 2016-2024. [fecha de acceso 10 de agosto del 2017]. Disponible en:
https://www.unpei.org/sites/default/files/e_library_documents/Solid%20Waste%20Management%20National%20Plan%20%28PLANRES%29%202016-2024%20.pdf
7. Santos P. Plan de Gestión Ambiental de Residuos Sólidos Hospitalarios del Centro de Salud Zorritos, Tumbes 2015. [Tesis maestría]. La Libertad: Sección de Post grado en Ingeniería, Universidad Nacional de Trujillo; 2016.
8. Huaranga O. Conocimiento y Manejo de Residuos Sólidos Biocontaminados del Personal Asistencial y de Limpieza de los Servicios de Emergencia y Hospitalización. Hospital I Cono Sur de Essalud Nuevo Chimbote 2015. [Tesis maestría]. Ancash: Escuela Profesional de Enfermería, Universidad los Ángeles de Chimbote; 2016.
9. Vilca A. Influencia de un Programa de Capacitación en la Gestión y Manejo de Residuos Sólidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas del Norte 2013 – 2014.[Tesis doctoral]. Trujillo: Sección de Post grado en Ciencias Ambientales, Universidad Nacional de Trujillo; 2014.
10. Mejía P, y Patarón I. Propuesta de un Plan Integral para el Manejo de los Residuos Sólidos del Cantón Tisaleo. [Tesis maestría]. Riobamba – Ecuador: Escuela de Ciencias Químicas, Escuela Superior Politécnica de Chimborazo; 2014.
11. Beltrán, J y Pérez L. El proceso de sensibilización. Madrid. [acceso 02/11/17]. Disponible en: <http://www.fund-encuentro.org/foro/publicaciones/C1.pdf>

12. Bermúdez L. Revista electrónica de las Sedes Regionales de la Universidad de Costa Rica. Capacitación: Una Herramienta de Fortalecimiento de las PYMES. Vol. XVI. (33), 5 -7, 2015.
13. Tobar F. Modelos de Gestión en Salud. Buenos Aires: Tercer Milenio; 2002.

ANEXOS

DIAGNÓSTICO SITUACIONAL DEL P. S OLLEROS

- Ubicación geográfica:

El distrito de Olleros está ubicado en el departamento de Ancash y la provincia de Huaraz.

Por el Norte limita con el distrito de Huaraz

Por el Oeste limita con el distrito de Huaraz

Por el Este limita con la provincia de Huari

Por el Sur limita con la provincia de Recuay

- El distrito fue creado el 16 de octubre de 1933, mediante ley N° 7859.
- Población real: 740 habitantes.
- Superficie territorial total: 95.91 km²
- Densidad poblacional: 8 habitantes por km²
- Altitud: 3457 msnm

10 PRIMERAS CAUSAS DE MORBILIDAD	
1. Amigdalitis aguda	6. Resfrío común
2. Faringitis aguda	7. Necrosis pulpar
3. Enfermedades diarreicas agudas	8. Lumbalgia
4. Parasitosis	9. Dorsalgia
5. Caries dental	10. Gastritis

MATRIZ DE MARCO LÓGICO

JERARQUÍA DE OBJETIVOS	METAS	INDICADORES	FUENTES DE VERIFICACIÓN	SUPUESTOS
Fin u objetivo de desarrollo Reducción de la contaminación ambiental				
Propósito u Objetivo General Disposición adecuada de residuos sólidos en el Puesto de Salud Olleros_ Huaraz, 2018.	80 % de disposición adecuada de residuos sólidos.	Porcentaje de disposición adecuada de residuos sólidos en el Puesto de Salud.	Instrumento de verificación si cumple con los estándares que estipula la norma.	Municipalidad distrital dispone de equipo técnico para la disposición adecuada de residuos contaminados
Resultados u objetivos específicos a. Personal de salud sensibilizado con la problemática de manipulación de residuos sólidos.	100% del Personal de salud sensibilizado	$\frac{\text{N}^\circ \text{ de personal de salud sensibilizado}}{\text{Total de personal de salud del Puesto de Salud}} \times 100\%$	Registro de personal de salud sensibilizado	Agentes comunitarios sensibilizados para el logro de los objetivos

<p>b. Conocimiento de las autoridades locales sobre la importancia del manejo de residuos sólidos.</p> <p>c. Suficiente capacidad de gestión de las autoridades locales.</p>	<p>80% de autoridades locales con nivel de conocimiento adecuado</p> <p>70% de capacidad de gestión mejorada</p>	<p>N° de autoridades locales con nivel de conocimiento adecuado $\frac{\text{-----}}{\text{Total de autoridades locales}} \times 100\%$</p> <p>N° de autoridades locales con capacidad de gestión $\frac{\text{-----}}{\text{Total de autoridades locales}} \times 100\%$</p>	<p>Prueba de conocimiento Registro de asistencia</p> <p>Prueba de conocimiento Registro de autoridades locales capacitadas</p>	<p>Predisposición de las autoridades locales para el fortalecimiento de capacidades.</p> <p>Autoridades locales suficientes para desarrollar labores de gestión.</p>
<p>Acciones por cada resultado</p> <p>a.1. Programa de capacitación al personal de salud sobre la importancia de manipulación de los residuos sólidos.</p> <p>a.2. Talleres de sensibilización al personal de salud sobre el uso correcto de las medidas de bioseguridad.</p>	<p>100% elaboración de un programa de capacitación</p> <p>4 talleres de sensibilización al personal de salud</p>	<p>Programa de capacitación elaborado</p> <p>N° de talleres ejecutados $\frac{\text{-----}}{\text{Total de talleres programados}} \times 100\%$</p>	<p>Programa de capacitación aprobada con resolución</p> <p>Prueba de conocimiento Registro de asistencia</p> <p>Prueba de</p>	<p>Apoyo de la municipalidad distrital en la provisión de refrigerios</p> <p>Municipalidad distrital contribuye con ambientes para el desarrollo de talleres</p> <p>Contribución de la</p>

<p>b.1. Talleres de capacitación a las autoridades locales sobre la importancia del manejo de residuos sólidos.</p>	<p>4 talleres de capacitación a las autoridades locales.</p>	<p>$\frac{\text{N}^\circ \text{ de talleres ejecutados}}{\text{Total de talleres programados}} \times 100\%$</p>	<p>conocimiento Registro de asistencia</p>	<p>municipalidad distrital en la provisión de materiales</p>
<p>b.2. Pasantías en manejo de residuos sólidos en lugares modelos.</p>	<p>2 pasantías en manejo de residuos sólidos</p>	<p>$\frac{\text{N}^\circ \text{ de pasantías ejecutadas}}{\text{Total de pasantías programados}} \times 100\%$</p>	<p>Prueba de conocimiento Registro de asistencia</p>	<p>Recurso humano competente mejora la calidad de los procesos</p>
<p>c.1. Talleres de capacitación dirigido a las autoridades locales en herramientas de gestión.</p>	<p>4 talleres de capacitación a las autoridades locales.</p>	<p>$\frac{\text{N}^\circ \text{ de talleres ejecutados}}{\text{Total de talleres programados}} \times 100\%$</p>	<p>Prueba de conocimiento Registro de asistencia</p>	<p>Autoridades locales capacitados para el logro de los objetivos</p>
<p>c.2. Programa de capacitación en proyectos de inversión.</p>	<p>100% elaboración de un programa de capacitación</p>	<p>Programa de capacitación elaborado</p>	<p>Programa de capacitación aprobada con resolución</p>	<p>Disponibilidad de la Jefatura de saneamiento ambiental de la Red de Salud Huaylas Sur</p>

Gráfico No. 1c: Árbol de CAUSA - EFECTO

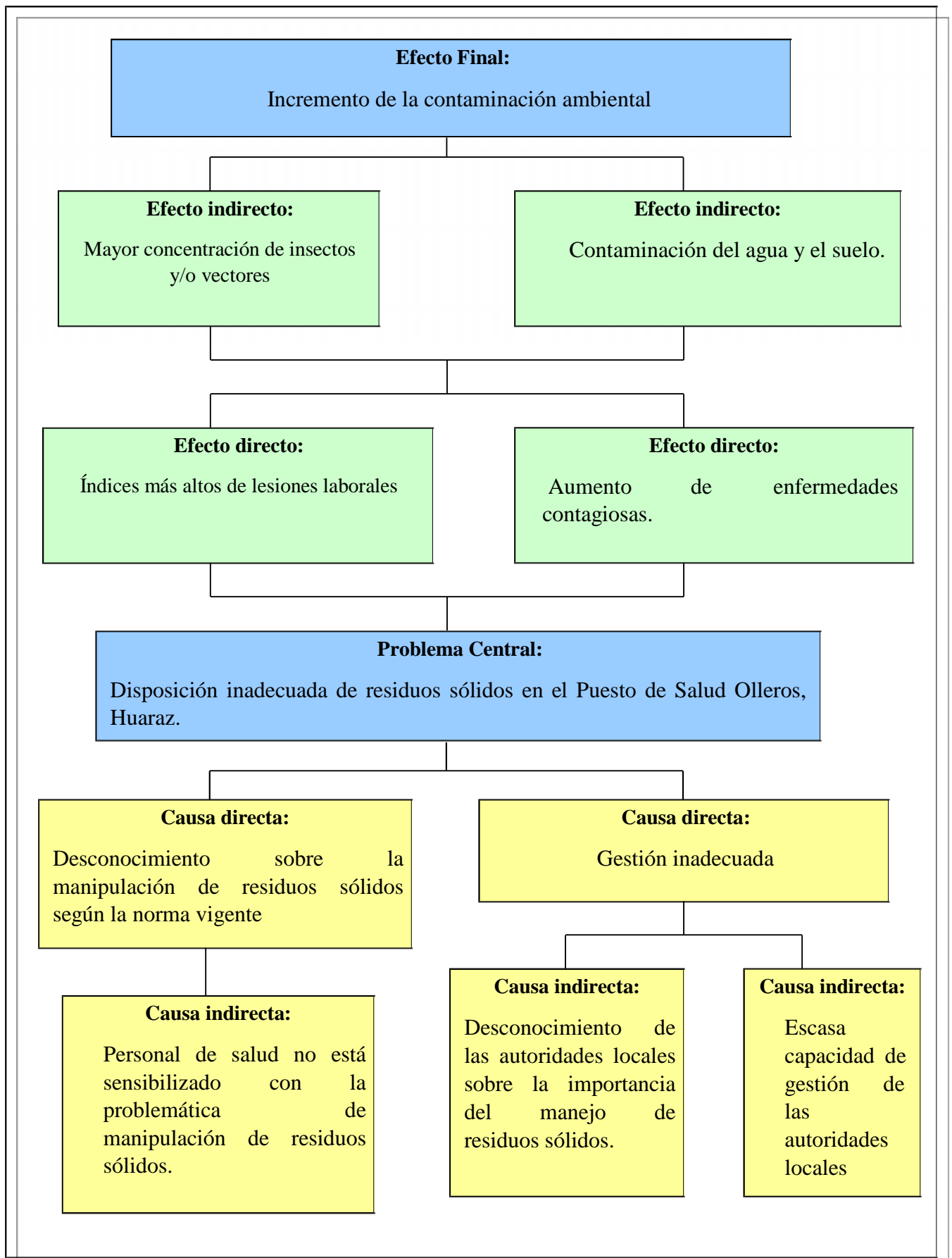
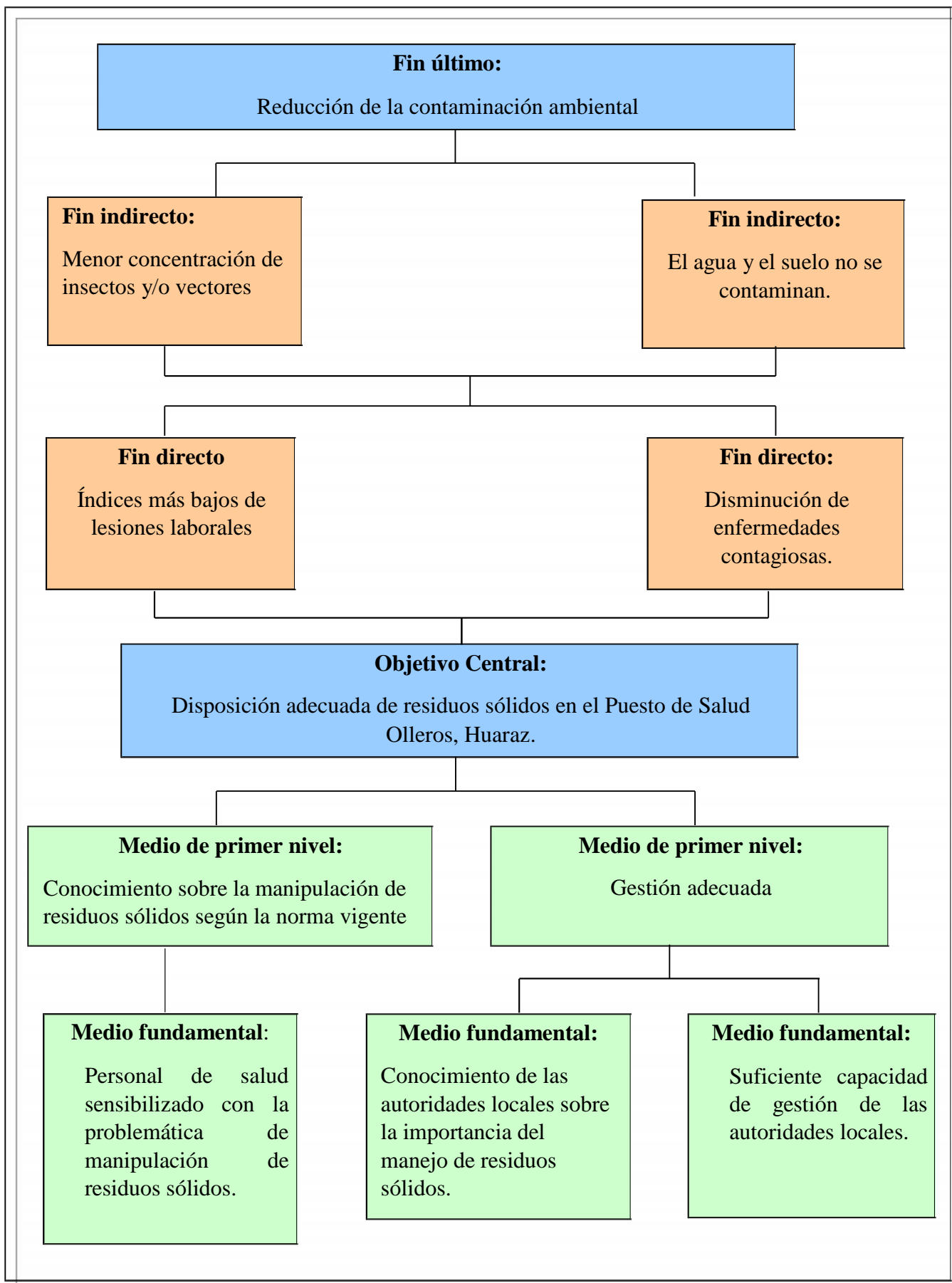


Gráfico No. 2c: Árbol de fines y medios



Árbol de Medios Fundamentales y Acciones Propuestas

Medio Fundamental:

Personal de salud sensibilizado con la problemática de manipulación de residuos sólidos.

Acción:

Programa de Capacitación al personal de salud sobre la importancia de manipulación de los residuos sólidos.

Acción:

Talleres de sensibilización al personal de salud sobre el uso correcto de las medidas de bioseguridad.

Medio Fundamental:

Conocimiento de las autoridades locales sobre la importancia del manejo de residuos sólidos.

Acción:

Talleres de capacitación a las autoridades locales sobre la importancia del manejo de residuos sólidos.

Acción:

Pasantías en manejo de residuos sólidos en lugares modelos.

Medio Fundamental:

Suficiente capacidad de gestión de las autoridades locales.

Acción:

Taller de capacitación dirigida a las autoridades en herramientas de gestión.

Acción:

Programa de Capacitación en proyectos de inversión.