



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

MEJORANDO LA GESTION PREVENTIVA DE
ACCIDENTES Y ENFERMEDADES
OCUPACIONALES EN LOS TRABAJADORES DE LA
RED DE SALUD PACIFICO NORTE-CHIMBOTE,
2018

**TRABAJO ACADEMICO PARA OBTENER EL TITULO
DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN GERENCIA EN
SERVICIOS DE SALUD**

AUTOR:

JORGE ANTONIO AYASTA LLENQUE

ASESORA:

DRA. MARIA ADRIANA VILCHEZ REYES

**CHIMBOTE – PERU
2018**

JURADO EVALUADOR

Dra. MARIA ELENA URQUIAGA ALVA

Presidenta

Mgtr. LEDA MARIA GUILLEN SALAZAR

Miembro

Mgtr. NILDA MARGOT MARCELO ALVAREZ

Miembro

AGRADECIMIENTO

A mis maestros.

Quienes nos ayudaron a vivir del sueño de superarnos y cumplir nuestras expectativas y siempre ir por la constante mejora. Exalto su trabajo y le agradezco por ayudarme a lograr mi nueva meta, mi especialidad

A la Dra. María Adriana Vélchez Reyes por su tiempo compartido y por apoyarnos en su momento, quien se enfocó en cuidar los saberes del mundo, y permitirle a otros, expandir su conocimiento.

DEDICATORIA

A Dios

Por permitirme llegar a este momento tan especial en mi vida, por los triunfos y los momentos difíciles que me han enseñado a valorarlo cada día más.

A mi esposa, por ser la persona
Motivadora y apoyo incondicional
Al mejor regalo de Dios, mis hijos
Christopher y Raysa por su
Comprensión.

Todo este trabajo ha sido posible gracias
a ellos.

ÍNDICE

AGRADECIMIENTO.....	ii
DEDICATORIA.....	iv
I. PRESENTACION.....	2
II. HOJA RESUMEN.....	4
2.1. Título del Trabajo académico.....	4
2.2. Localización (Distrito, Provincia, departamento, región).....	4
2.3. Población beneficiaria.....	4
2.4. Institución(es) que lo presentan.....	4
2.5. Duración del Trabajo académico.....	4
2.6. Costo total o aporte solicitado/aporte propio.....	5
2.7. Resumen del Trabajo académico.....	6
III. JUSTIFICACIÓN.....	7
IV. OBJETIVOS.....	11
4.1. OBJETIVO GENERAL.....	11
4.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	11
V. METAS.....	11
VI. METODOLOGIA.....	12
6.1. Líneas de acción y/o estrategias de intervención.....	12
6.2. Sostenibilidad del proyecto.....	13
VII. SISTEMA DE MONITOREO Y EVALUACIÓN.....	14
7.1 Beneficios.....	18
VIII.RECURSOS REQUERIDOS.....	18
IX. CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN DE ACCIONES:PLAN OPERATIVO..	19
X. ASPECTOS ORGANIZATIVOS E INSTITUCIONALES.....	25
XI. COORDINACIONES INTERINSTITUCIONALES.....	25
XII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	26
XIII.ANEXOS.....	27

I. PRESENTACION

El presente trabajo académico “Mejorando la gestión preventiva de accidentes y enfermedades ocupacionales en los trabajadores de la Red de Salud Pacifico Norte-Chimbote, 2018”. Permitirá un trabajo coordinado con los trabajadores.

Las normas de seguridad y salud en el trabajo son de cumplimiento obligatorio en todos los sectores económicos y de servicios; comprende a todos los empleadores y los trabajadores bajo el régimen laboral de la actividad privada en todo el territorio nacional, trabajadores y funcionarios del sector público, trabajadores de las Fuerzas Armadas y de la Policía Nacional del Perú, y trabajadores independientes.

En tal sentido, para la planificación, implementación y mejora continua del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo en las entidades públicas, se toma lo establecido en la LSST y su Reglamento aprobado mediante el Decreto Supremo N°005-2012-TR (RLSST). Estas normas disponen las acciones a seguir y señalan los documentos necesarios que deben tener las entidades dentro de su SGSST, cuya puesta en práctica tiene como finalidad evitar lesiones y enfermedades en los trabajadores, causadas por los peligros y riesgos existentes en las actividades que éstos desarrollan.

Los procedimientos que se incluyen en el presente trabajo académico son de tipo técnico, están respaldados por la Norma Técnica de Salud Ocupacional y la Ley N° 29783 ley de seguridad y salud en el trabajo, para dicha ejecución se iniciara con las elecciones para la constitución del comité de seguridad y salud en el trabajo, luego se

procederá al estudio de línea de base, para dar inicio a la elaboración del plan anual de seguridad y salud en el trabajo, para iniciar con la ejecución.

Por tanto esperamos con expectativa que la implementación de este trabajo académico aporte en la atención de la seguridad y salud en el trabajo de todos los trabajadores.

II. HOJA RESUMEN

2. 1. Título del Trabajo académico

Mejorando la gestión preventiva de accidentes y Enfermedades

Ocupacionales en los Trabajadores de la Red de Salud Pacifico Norte-

Chimbote, 2018.

2.2. Localización (Distrito, Provincia, departamento, región)

Distrito. Chimbote

Provincia: Santa

Departamento: Ancash

Región: Ancash

2.3. Población beneficiaria

Población trabajadora de la Red de Salud Pacifico Norte-Chimbote: 560.

2.4. Institución que lo presentan

Red de Salud Pacifico Norte

Escuela Profesional de Enfermería.

Especialidad: Gerencia en servicios de Salud

2.5. Duración del Trabajo académico: 12 meses

Inicio: 01-06-2018

Término:01-06-2019

2.6. Costo total o aporte solicitado/aporte propio: S/. 13,824.00.

2.7. Resumen del Trabajo Académico

La Red de Salud Pacífico Norte, ente del Ministerio de Salud, es Institución de salud dedicada a la administración de los 46 Establecimientos de Salud de Primer nivel de Atención, esta a su vez cuenta con una población de 120 trabajadores en la sede central y un total de 500 trabajadores en toda la jurisdicción, entre ellos personal administrativo y asistencial (Profesionales y Técnicos). La autoridad o quien lo representa tiene dentro de sus competencias garantizar condiciones de trabajo que protejan la vida, la salud y el bienestar de los trabajadores y de todos aquellos que tengan acceso al centro de trabajo cumpliendo así con la implementación del sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo. Con frecuencia los trabajadores están expuestos a factores de riesgos físicos, químicos, biológicos, psicosociales y ergonómicos presentes en las actividades laborales. Dichos factores pueden conducir a una ruptura del estado de salud, y pueden causar accidentes, enfermedades profesionales y otras relacionadas con el ambiente laboral. Teniendo en consideración los lineamientos normativos establecidos por el ministerio de Salud se presenta el proyecto que busca contribuir al bienestar de salud de los trabajadores. Los procedimientos que se incluyen en el presente trabajo son de tipo técnico, están respaldados por la norma técnica de salud Ley N° 29783 ley de seguridad y salud en el trabajo.

Por tanto esperamos con expectativa que la implementación que se aporte en la atención en favor de los trabajadores de las instituciones públicas.

III. JUSTIFICACIÓN.

La salud ocupacional ha tenido un enorme desarrollo, la revolución industrial incorporó desde el campo a ingentes masas de trabajadores hacia las fábricas, en condiciones muchas veces infrahumanas, lo que dio lugar a una amplia crítica social pero también al desarrollo de estudios e investigaciones que establecieron la relación directa entre diversas ocupaciones y la enfermedad (1)

De acuerdo con estimaciones de la OIT cada año alrededor de 317 millones de personas son víctimas de accidentes del trabajo en todo el mundo y 2,34 millones de personas mueren debido a accidentes o a enfermedades profesionales.

La OIT considera que la prevención es clave para mejorar la salud y seguridad en el trabajo y se ha planteado estrategias para evitar accidentes y enfermedades laborales y que estas sean reforzadas con un diálogo social que involucre a gobiernos y a organizaciones de empleadores y de trabajadores. Así también es importante que los países de América Latina y el Caribe cuenten con un marco normativo adecuado, que tengan políticas nacionales y programas de salud y seguridad en el trabajo, y que promuevan la acción coordinada de las diferentes entidades que tienen que ver con estos temas (2).

En el Perú en enero de 1969, el Instituto de salud ocupacional es incorporado al INS; luego de varios cambios situacionales adopta finalmente la denominación de Centro Nacional de Salud Ocupacional y Protección del Ambiente para la Salud (CENSOPAS). La inadecuada atención de la salud de los trabajadores imposibilita nuestro desarrollo socioeconómico y perjudica cada vez a más personas. Estudios

realizados en hospitales peruanos han demostrado prevalencias altas de infección por VHB. En el Centro Médico Naval «Cirujano Mayor Santiago Távara» se encontró que un 11,75% de 400 trabajadores aparentemente sanos tenían anticuerpos anti-HBc, y ninguno tuvo resultados positivos para HBsAg o anti-HBc IgM, lo que demuestra que éstos sujetos han estado expuestos al virus, en forma no aguda, y no son portadores crónicos (3).

Durante el periodo de estudio 2006-2013 se identificaron 56 trabajadores de Salud con diagnóstico de TBC pertenecientes al Programa de Control de Tuberculosis del Nacional Hipólito Unanue, Lima. Lo más relevante es que el 33,9% de los casos de TBC ocurrió en médicos, médicos residentes e internos de Medicina, evidenciando que son los más expuestos por estar en mayor contacto con los pacientes (4).

Una forma de adquirir una infección por accidente laboral es el manejo de agujas hipodérmicas y otros materiales punzocortantes que involucren el contacto con la sangre contaminada. Los médicos, al proporcionar asistencia directa al paciente, están expuestos a las infecciones. Esto también ocurre en el personal del laboratorio clínico que procesa muestras de los fluidos Infecciosos. Es así que el trabajador de la salud deberá identificar los riesgos de infección, relacionados a su trabajo e introducir medidas adecuadas de prevención. La capacitación y entrenamiento frecuentes en estos temas son recomendables para disminuir los accidentes, aparte del autofomento de una buena salud emocional (5).

Se reportaron 346 enfermedades laborales, las más frecuentes fueron los casos de hipoacusia (77), enfermedades por posturas inadecuadas (57) y dermatitis

alérgica (44); los reportes se redujeron de 6,9 en el 2011 a 2,3 en el 2014. Los reportes de enfermedades laborales fueron disminuyendo, lo que podría indicar una subnotificación importante (6).

Así mismo en el Perú los estudios también muestran que los trabajadores de salud de áreas con baja endemicidad por VHB tienen mayor riesgo, particularmente los que manipulan material contaminado con sangre y secreciones (7).

La Organización Mundial de la Salud estima que entre el personal de salud la proporción de la carga mundial de la morbilidad atribuible a la exposición profesional es del 40% en caso de la Hepatitis B y C; 2,5% para el caso del VIH. Aunque el 90% de las exposiciones ocupacionales en los países en vías de desarrollo, es el 90% de las notificaciones de infecciones profesionales que se registran en Norteamérica y Europa (8).

Un estudio mixto de corte transversal en los trabajadores de cinco policlínicos aplicó mediante preguntas abiertas test sobre los conocimientos de las medidas de prevención y la percepción del riesgo esta tuvo como resultados que el 94% de los trabajadores refirió tener conocimientos, pero 54.6% obtuvo mala calificación, el 58.5% relató encontrarse en riesgo de enfermar (9).

Los trabajadores de salud de la Red de Salud Pacífico Norte están la mayor parte de su vida en función del trabajo y el desempeño, este permite estar en constante riesgo y expuesto a innumerables factores de riesgo en su salud y bienestar tanto de su estado físico como mental. Por ello es responsabilidad del estado y sus representantes cumplir con las normativas dictadas por esta, este

estudio de intervención se origina ante la necesidad de implementar nuevas conductas en los trabajadores frente a los frecuentes riesgos en la salud a los que están expuestos los trabajadores de la Red de Salud Pacífico Norte. Es así que dada la existencia de normas y lineamientos (10).

El presente proyecto justifica su ejecución en la mejora de los procesos con su aplicabilidad normativa constituyendo una herramienta de solidez en materia de salud ocupacional planificando un cronograma de ejecución y una implementación de un programa de mejora continua este se reflejará en la mejora de los procesos en materia de salud ocupacional en los trabajadores que están expuestos a factores de riesgos físicos, químicos, biológicos, psicosociales y ergonómicos y las implicancias de su salud física y mental.

Las personas económicamente activas, desde que inician su vida laboral, pasan en promedio entre 8 y 12 horas en su trabajo. En una organización, la salud ocupacional es muy importante, ya que otorga protección al trabajador, oportunidades de desarrollo, mejora sus relaciones sociales, autoestima y otros efectos positivos (11).

IV. OBJETIVOS.

OBJETIVO GENERAL.

Mejorar la gestión preventiva de accidentes y enfermedades ocupacionales en los trabajadores de la Red Pacifico Norte – Chimbote, 2018

OBJETIVOS ESPECIFICOS.

- Adecuada infraestructura para el área de seguridad y salud en el trabajo
- Gestión para la planificación y desarrollo del área de seguridad y salud en el trabajo y actividades de acuerdo a la normatividad.
- Autoridades comprometidas en la salud ocupacional
- Trabajadores de la salud y practicantes capacitados y sensibilizados basándose en la aplicación del reglamento interno de trabajo.

V. METAS

- Área de seguridad y salud en el trabajo implementada.
- 50 % Planes o en seguridad y salud en el trabajo aprobado
- 80 % de las autoridades comprometidas con aprobación de planes y compromiso presupuestal.
- 70% de trabajadores capacitados.

VI. METODOLOGIA

6.1. Líneas de acción y/o estrategias de intervención.

A.- Gestión:

Del gesti, el concepto de gestión hace referencia a la acción y a la consecuencia de administrar o gestionar algo. Al respecto hay que decir que gestionar es llevar a cabo diligencias que hacen posible la realización de una operación que cumpla el proceso administrativo: planificación, organización, dirección y control (12).

1.- Gestión con la Dirección Regional de Salud, Gobierno Local y Regional

- Coordinación con los directivos de la Red de Salud Pacifico Norte.
- Ejecución de oficios e informes técnicos respecto al funcionamiento del área de salud ocupacional y comité de seguridad y salud en el trabajo.
- Coordinación con los Jefes de los establecimientos de salud
- Reunión de coordinación con todos responsables del área de salud ocupacional de cada establecimiento.
- Elaboración del proyecto de inversión para la implementación del área de seguridad y salud en el trabajo.
- Seguimiento de proyecto de inversión para la mejora de los ambientes del área de seguridad y salud en el trabajo.

2.- Fomentar las elecciones para la constitución del comité de seguridad y salud en el trabajo

- El área de recursos humanos convoca a reunión de trabajo al director ejecutivo y representantes del sindicato de trabajadores.
- Reunión con los trabajadores nombrados y contratados de la red de salud pacifico norte, Convocatoria a las elecciones de conformación del comité de seguridad y salud en el trabajo
- Preparación de documentos de convocatoria de elecciones para la conformación del comité de seguridad y salud en el trabajo.
- Lanzamiento de elecciones para la conformación del comité de seguridad y salud en el trabajo
- Informe final de elecciones

3.- Constitución de la línea de base de seguridad y salud en el trabajo

- Ejecución de Diagnostico aplicando una lista de verificación de lineamientos del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo Resolución Ministerial N°050-2013-TR (R.M. 050-2013-TR)
- Informe línea de base.

4.- Ejecución del plan de trabajo anual.

- Reunión de trabajo preparación del plan anual de seguridad y salud en el trabajo.
- Coordinación con el personal asistencial del RSPN
- Coordinación con Establecimientos de Salud

5.- Cumplimiento de metas presupuestales en seguridad y salud en el trabajo

- Promoción y difusión de la Ley N°29783 Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo y su aplicación.
- Reunión de Socialización de la problemática e inclusión de compromisos de cumplimiento de la normatividad de las acciones del comité de seguridad y salud en el trabajo
- Informe final y actas de compromiso

6.- Asignación presupuestal del seguro riesgos ocupacionales

- Ejecución documentaria.
- Gestión presupuestal
- Elaboración del proyecto de implementación de presupuesto para área de seguridad y salud en el trabajo.
- Seguimiento de proyecto de inversión para la mejora de los ambientes del área de seguridad y salud en el trabajo.
- Evaluación de asignación a grupos expuestos.

7.- Supervisión y monitoreo a los establecimientos la red de salud pacifico norte

- Elaboración del Plan anual de Monitoreo y Supervisión en seguridad y salud en el trabajo.
- Ejecución del Plan anual de Monitoreo y Supervisión en seguridad y salud en el trabajo.
- Coordinación con los responsables de salud ocupacional de los establecimientos de salud de la Jurisdicción.
- Aplicación de las fichas de evaluación.

- Evaluación del Plan anual de Monitoreo y Supervisión en seguridad y salud en el trabajo.

B.- Capacitación:

Es toda actividad realizada en una organización, respondiendo a sus necesidades, que busca mejorar la actitud, conocimiento, habilidades o conductas de su personal (13).

1.- Plan de capacitación, al personal de la red de salud pacifico norte

- Coordinación con el jefe del área de Salud ocupacional para la elaboración del plan de capacitación en seguridad y salud en el trabajo.
- Elaboración y ejecución del plan.
- Elaboración y ejecución del plan de pasantía.
- Elaboración y ejecución del plan de reuniones técnicas.
- Evaluación de los resultados.

D.- Documentos de Gestión:

Son los documentos que permiten el cumplimiento de la gestión administrativa, definiéndola como la aplicación de un juicio profesional en la planificación, organización motivación y control de la provisión de cuidados, oportunos, seguros, integrales, que aseguren la continuidad de los procesos de atención y se sustenten en lineamientos estratégicos para obtener como producto final la salud (14)

1.- Implementación de proyectos de mejora en los establecimientos de salud.

- Elaboración de proyecto de mejora en los establecimientos de salud priorizados con mayor incidencia
- Ejecución de proyectos de mejora en los establecimientos de salud priorizados con mayor incidencia.
- Evaluación proyectos de mejora en los establecimientos de salud priorizados con mayor incidencia.

6.2. Sostenibilidad del proyecto

La sostenibilidad del proyecto estará a cargo del equipo multidisciplinario y Responsable del Área de Salud Ocupacional que forma parte del área de Salud Ambiental de la Red de Salud Pacífico Norte, este se encarga de la asistencia técnica con la finalidad de impulsar una política de vanguardia en la salud de los trabajadores. Así también la sostenibilidad se da porque se dispone de un presupuesto anual otorgado por el Ministerio de Salud, y el personal capacitado para el cumplimiento de los objetivos propuestos de los 46 establecimientos de salud de la Red de Salud Pacífico Norte, con la finalidad de coordinar y lograr resultados óptimos para los establecimientos de la jurisdicción.

VII. SISTEMA DE MONITOREO Y EVALUACIÓN.

MATRIZ DE SUPERVISION

JERARQUÍA DE OBJETIVOS	METAS POR CADA NIVEL DE JERARQUIA	INDICADORES DE IMPACTO Y EFECTO	DEFINICIÓN DEL INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN	FRECUENCIA	INSTRUMENTO RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN
<p>Objetivo específico 1 Adecuada infraestructura para el área de seguridad y salud en el trabajo</p>	01 Área de seguridad y salud en el trabajo implementada.	Área de seguridad y salud implementada y operativa	Mide la acción total de la gestión para la implementación del área de seguridad y salud en el trabajo	Área o Estructura operativa,	Anual	Informe
<p>Objetivo específico 2 Gestión para la planificación y desarrollo del área de seguridad y salud en el trabajo y actividades de acuerdo a la normatividad.</p>	50 % Planes de trabajo en seguridad y salud en el trabajo aprobados	% Planes ejecutados	Mide el % de planes ejecutados en seguridad y salud en el trabajo	Planes, oficios, informes etc	Anual	Informe

<p>Objetivo específico 3 Autoridades comprometidas en la salud ocupacional</p>	<p>80 % de las autoridades comprometidas con aprobación de planes y compromiso presupuestal.</p>	<p>% de autoridades o representantes comprometidos.</p>	<p>Mide el % de autoridades comprometidas</p>	<p>Autoridades comprometidas e identificados con compromisos presupuestales.</p>	<p>Anual</p>	<p>Informe</p>
<p>Objetivo específico 4 Trabajadores de la salud y practicantes capacitados y sensibilizados basándose en la aplicación del reglamento interno de trabajo.</p>	<p>70% Trabajadores capacitados.</p>	<p>Nº de trabajadores capacitados / Nº total de trabajadores.</p>	<p>Mide el % de trabajadores capacitados en seguridad y salud en el trabajo.</p>	<p>Informes de capacitación a los trabajadores.</p>	<p>Anual</p>	<p>Informe</p>

MONITOREO

RESULTADOS DEL MARCO LÓGICO	ACCIONES O ACTIVIDADES	METAS	INDICADORES DE PRODUCTO	DEFINICION DEL INDICADOR	FUENTES DE VERIFICACION	FRECUENCIA	INSTRUMENTO RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN
<p>Objetivo específico 1. Adecuada infra-estructura para el área de seguridad y salud en el trabajo.</p>	<p>A.1 Gestión con la dirección regional de salud, gobierno local y regional</p>	<p>100 % Docu- mentos de Gestión.</p>	<p>% Documentos de Gestión efectivas.</p>	<p>Mide el avance porcentual de documentos gestión.</p>	<p>Actas y compromis os.</p>	<p>Anual</p>	<p>Convenios celebrados de reunión de autoridades</p>

MONITOREO

RESULTADOS DEL MARCO LÓGICO	ACCIONES O ACTIVIDADES	METAS	INDICADORES DE PRODUCTO	DEFINICION DEL INDICADOR	FUENTES DE VERIFICACION	FRECUENCIA	INSTRUMENTO RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN
Objetivo específico 2 Gestión para la planificación y desarrollo del área de seguridad y salud en el trabajo y actividades de acuerdo a la normatividad.	B.1 Fomentar las elecciones para la constitución del comité de seguridad y salud en el trabajo.	100 % del comité con resolución de seguridad y salud en el trabajo	Comité de seguridad y salud en el trabajo constituido.	Mide el avance porcentual de la implementación del Comité de seguridad y salud en el trabajo	Resolución directoral del comité de seguridad y salud en el trabajo constituido.	Anual	Informe de elecciones
	B.2 Constitución de la línea de base de seguridad y salud en el trabajo	1 Informe de evaluación inicial o estudio de línea de base.	% del informe	Mide el avance porcentual del informe general de la línea de base.	Informe	Anual	Lista de chequeo Formato Check list
	B. 3 Ejecución del plan de trabajo anual.	100 % del plan anual elaborado	Corregido y Aprobado	Mide el avance porcentual de la implementación del Plan anual de SST	Plan	Anual	Informe final

MONITOREO

RESULTADOS DEL MARCO LÓGICO	ACCIONES O ACTIVIDADES	METAS	INDICADORES DE PRODUCTO	DEFINICION DEL INDICADOR	FUENTES DE VERIFICACION	FRECUENCIA	INSTRUMENTO RECOLECCION DE LA INFORMACIÓN
Objetivo específico 3 Autoridades comprometidas en la salud ocupacional	C.1 Cumplimiento de metas presupuestales	100 % de metas cumplidas.	% de avance	Mide el avance porcentual de aprobación de subPlanes, del plan anual de SST	Informes	Anual	Informe final
	C.2 Asignación presupuestal del seguro riesgos ocupacionales	20% de trabajadores con seguro de riesgos	% de avance	Mide el avance porcentual de planes aprobados.	Actas de acuerdos con las estrategias comprometidas	Anual	Informe final

MONITOREO

RESULTADOS DEL MARCO LÓGICO	ACCIONES O ACTIVIDADES	METAS	INDICADORES DE PRODUCTO	DEFINICION DEL INDICADOR	FUENTES DE VERIFICACION	FRECUENCIA	INSTRUMENTO
							DE LA INFORMACIÓN
Objetivo específico 4. Trabajadores de la salud y practicantes capacitados y sensibilizados basandose en la aplicación del reglamento interno de trabajo.	D.1 Plan de capacitación al personal de los establecimientos de salud.	01 Plan de capacitación y sensibilización a los trabajadores	Nº de trabajadores capacitados / Nº Total de trabajadores.	Mide el avance porcentual de trabajadores capacitados.	Plan e informe del programa de capacitación	Anual	Informe final
	D.2 Plan de supervisión y monitoreo a los establecimientos de red de salud pacifico norte.	Plan de monitoreo y supervisión aprobado al 100% con resolución directoral e implementado	Nº de EE.SS supervisados/Nº total de establecimientos	Mide el avance porcentual de establecimientos supervisados	Fichas de supervisión y monitoreo	Anual	Lista de chequeo de monitoreo y supervisión. Check list
	D.3 Implementación de proyectos de mejora en los establecimientos de salud.	Proyectos de mejora implementados al 100%	% de proyectos de mejora implementados	% de proyectos de mejora implementados	Proyectos de mejora e Informe.	Trimestral	Lista de chequeo de cumplimiento de actividades de mejora

7.1 Beneficios.

- **Beneficios con proyecto**

- Disminución de la tasa de morbilidad por accidentes y riesgos laborales.

- Mejorar el nivel de conocimiento al personal de la RSPN.

- **Beneficios sin proyecto**

- Incremento de la tasa de morbilidad por accidentes y riesgos laborales

- Desactualización del nivel de conocimiento del personal de la RSPN

- Incrementar las malas conductas de aplicación de las Normas de bioseguridad.

VIII. RECURSOS REQUERIDOS

A) Recursos Materiales

N° orden	Concepto	Precio	Cantidad	Aporte
1	Papel Bond A4 x 80 gr X 100	14.00	10	140.00
2	Papel Bulky	10.00	2	20.00
3	Plumones gruesos	3.00	24	72.00
4	Papel Sabana	0.20	100	20.00
5	Cinta envalaje	3.00	24	72.00
6	Lapiceros	0.50	200	100.00
7	Lápices	0.50	200	100.00
8	Folder manila A4	0.50	800	400.00
9	USB 8	30.00	8	240.00
10	Corrector	6.00	8	48.00
11	Borradores	0.50	24	12.00
12	Tipeo Impresión	0.50	100	500.00
13	Fotocopias	0.10	1000	100.00
14	Alquiler Proyector	50.00	24	1200.00
15	movilida local	20.00	60	1200.00
16	Refrigerios	1200.00	8	9600.00
Presupuesto total				13,824.00

Presupuesto total

DENOMINACION	APORTE REQUERIDO	GASTOS PROPIOS	GASTO TOTAL
Recursos materiales	S/.27,510	0.00	S/.27,510
			S/.27,510

IX. CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN DE ACCIONES: PLAN OPERATIVO

OBJETIVO GENERAL: Mejorar la gestión preventiva de accidentes y enfermedades ocupacionales en los trabajadores de la Red Pacífico Norte – Chimbote, 2018

Nº	ACTIVIDAD	META	RECURSOS		CRONOGRAMA				INDICADOR
			DESCRIPCION	COSTOS	I	II	III	IV	
1	Elaboración del trabajo académico	2	Informe	S/. 60.00	X				Trabajo elaborado
2	Presentación del Trabajo académico a la Dirección	2	Informe	S/. 60.00	X				Informe elaborado
3	Coordinación de Equipo de profesionales y la Oficina de Capacitación	3	Informe	S/. 60.00	X				Coordinación efectiva
4	Elaboración de indicadores de población beneficiaria	1	Informe	S/. 60.00			X		Estadísticas elaboradas
5	Ejecución del Trabajo académico	3	Informe	S/.30.00			X		Trabajo académico ejecutado
6	Evaluación del trabajo académico.	1	Informe	S/.60.00				X	Informe elaborado
7	Presentación del Informe Final	1	Informe	S/.80.00				X	Informe elaborado

OBJETIVO GENERAL: Mejorar la gestión preventiva de accidentes y enfermedades ocupacionales en los trabajadores de la Red Pacifico Norte – Chimbote, 2018

OBJETIVO ESPECIFICO 1: Adecuada infraestructura para el área de seguridad y salud en el trabajo.

No	ACTIVIDAD	SUB ACTIVIDADES	RECURSOS		CRONOGRAMA					
					JULIO 2018		AGOSTO 2018		SETIEMB 2018	
			DESCRIPCION	COSTOS	I	II	I	II	I	II
	A.1. Gestión con la Dirección Regional de Salud, Gobierno Local y Regional	•Coordinación con los directivos de la Red de Salud Pacifico Norte.	2 coordinaciones	100,00	1	1				
		•Ejecución de oficios e informes técnicos respecto al funcionamiento del área de salud ocupacional y comité de seguridad y salud en el trabajo.	2 reuniones	100,00	1	1				
		•Coordinación con los Jefes de los establecimientos de salud	2 coordinaciones	100,00	1	1				
		•Reunión de coordinación con todos responsables del área de salud ocupacional de cada establecimiento.	2 reuniones	1200,00	1	1				
		•Elaboración del proyecto de inversión para la implementación del área de seguridad y salud en el trabajo.	2 reuniones	300,00	1	1				
		•Seguimiento de proyecto de inversión para la mejora de los ambientes del área de seguridad y salud en el trabajo.	2 coordinaciones	100,00	1	1				

OBJETIVO GENERAL: Mejorar la gestión preventiva de accidentes y enfermedades ocupacionales en los trabajadores de la Red Pacifico Norte – Chimbote, 2018

OBJETIVO ESPECIFICO 2: Gestión para la planificación y desarrollo del área de seguridad y salud en el trabajo y actividades de acuerdo a la normatividad.

No	ACTIVIDAD	SUB ACTIVIDADES	RECURSOS		CRONOGRAMA						
					JUNIO		JULIO		AGOSTO		
			DESCRIPCION	COSTOS	I	II	I	II	I	II	
	B.1 Fomentar las elecciones para la constitución del comité de seguridad y salud en el trabajo.	•El área de recursos humanos convoca a reunión de trabajo al director ejecutivo y representantes del sindicato de trabajadores.	02 Coordinaciones	S/. 200.00	2						
•Reunión con los trabajadores nombrados y contratados de la red de salud pacifico norte, Convocatoria a las elecciones de conformación del comité de seguridad y salud en el trabajo		02 Coordinaciones	S/. 200.00	2							
•Preparación de documentos de convocatoria de elecciones para la conformación del comité de seguridad y salud en el trabajo.		02 Coordinaciones	S/. 200.00	2							
•Lanzamiento de elecciones para la conformación del comité de seguridad y salud en el trabajo		02 Coordinaciones	S/. 200.00	2							
		•Informe final de elecciones.	01 Evaluación	S/. 300.00	1						

	B.2 Constitución de la línea de base de seguridad y salud en el trabajo	<ul style="list-style-type: none"> •Ejecución de Diagnostico aplicando una lista de verificación de lineamientos del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo Resolución Ministerial N°050-2013-TR (R.M. 050-2013-TR) •Informe línea de base. 	01 Evaluación	S/. 1,800.00	2					
			01 Informe	S/. 300.00	2					
	•B.3 Ejecución del plan de trabajo anual.	<ul style="list-style-type: none"> •Reunión de trabajo preparación del plan anual de seguridad y salud en el trabajo. •Coordinación con el personal asistencial del RSPN •Coordinación con Establecimientos de Salud. 	01 Reunión	S/. 800.00	1					
			01 Coordinación	S/. 200.00	1					
			01 Coordinación	S/. 200.00	1					

OBJETIVO GENERAL: Mejorar la gestión preventiva de accidentes y enfermedades ocupacionales en los trabajadores de la

Red Pacifico Norte – Chimbote, 2018

OBJETIVO ESPECIFICO 3: Autoridades comprometidas en la salud ocupacional.

No	ACTIVIDAD	SUB ACTIVIDADES	RECURSOS		CRONOGRAMA					
					JUNIO		JULIO		AGOSTO	
			DESCRIPCION	COSTOS	I	II	I	II	I	II
	C,1 Cumplimiento de metas presupuestales en seguridad y salud en el trabajo	•Promoción y difusión de la Ley N°29783 Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo y su aplicación.	Material de difusión.	S/.600.00	1	1	1	1	1	1
•Reunión de Socialización de la problemática e inclusión de compromisos de cumplimiento de la normatividad de las acciones del comité de seguridad y salud en el trabajo		02 coordinaciones	S/.200.00	1	1					
•Informe final y actas de compromiso.		01 Informe	S/.200.00	1						
	C.2 Asignación presupuestal del seguro riesgos ocupacionales	•Ejecución documentaria.	02 Reunion	S/.100.00	1	1				
•Gestión presupuestal		02 Coordinaciones	S/.100.00	1	1					
•Elaboración del proyecto de implementación de presupuesto para área de seguridad y salud en el trabajo.		02 reunion	S/.100.00	1	1					
•Seguimiento de proyecto de inversión para la mejora de los ambientes del área de seguridad y salud en el trabajo.		02 Coordinaciones	S/.100.00	1	1					
•Evaluación de asignación a grupos Expuestos.		01 Evaluación	S/.100.00	1	1					

OBJETIVO GENERAL: Mejorar la gestión preventiva de accidentes y enfermedades ocupacionales en los trabajadores de la Red Pacífico Norte – Chimbote, 2018

OBJETIVO ESPECIFICO 4: Trabajadores de la salud y practicantes capacitados y sensibilizados basándose en la aplicación del reglamento interno de trabajo.

No	ACTIVIDAD	SUB ACTIVIDADES	RECURSOS		CRONOGRAMA					
					JUNIO		JULIO		AGOSTO	
			DESCRIPCION	COSTOS	I	II	I	II	I	II
1	D.1 Plan de capacitación, al personal de la red de salud pacifico norte	•Coordinación con el jefe del área de Salud ocupacional para la elaboración del plan de capacitación en seguridad y salud en el trabajo.	Plan e informe	S/.1200.00	1	1				
		•Elaboración y ejecución del plan.	02 coordinaciones	S/.3600.00	1	1				
		•Elaboración y ejecución del plan de pasantía.	02 coordinaciones	S/.5000.00	1	1				
		•Elaboración y ejecución del plan de reuniones técnicas.	02 coordinaciones	S/.1800.00	1	1				
		•Evaluación de los resultados.	01 evaluación	S/.1000.00	1	1	1	1		

Nº	ACTIVIDAD	SUBACTIVIDADES	RECURSOS		CRONOGRAMA					
			DESCRIPCION	COSTOS	JUNIO		JULIO		AGOSTO	
					I	II	I	II	I	II
2	D.2.Supervision y monitoreo a los establecimientos la red de salud pacifico norte.	•Elaboración del Plan anual de Monitoreo y Supervisión en seguridad y salud en el trabajo.	Reuniones	S/.200.00	1	1				
		•Ejecución del Plan anual de Monitoreo y Supervisión en seguridad y salud en el trabajo.	Reuniones	S/.1200.00	1					
		•Coordinación con los responsables de salud ocupacional de los establecimientos de salud de la Jurisdicción.	Coordinación	S/.200.00	2					
		•Aplicación de las fichas de evaluación.	Evaluación	S/.600.00	1					
		•Evaluación del Plan anual de Monitoreo y Supervisión en seguridad y salud en el trabajo.	Evaluación	S/.1800.00						1

N°	ACTIVIDAD	SUBACTIVIDADES	RECURSOS		CRONOGRAMA						
			DESCRIPCION	COSTOS	JUNIO		JULIO		AGOSTO		
					I	II	I	II	I	II	
	D.3 Implementación de proyectos de mejora en los establecimientos de salud.	•Elaboración de proyecto de mejora en los establecimientos de salud priorizados con mayor incidencia.	Reuniones	S/.600.00	1						
		•Ejecución de proyectos de mejora en los establecimientos de salud priorizados con mayor incidencia.	Coordinación	S/.7000.00	1						
		•Evaluación proyectos de mejora en los establecimientos de salud priorizados con mayor incidencia.	Evaluación	S/.100.00	1						

X. ASPECTOS ORGANIZATIVOS E INSTITUCIONALES

El presente proyecto de intervención Mejorando la gestión preventiva de accidentes y Enfermedades Ocupacionales en los Trabajadores de la Red de Salud Pacifico Norte-Chimbote, 2018.

Estará a cargo de un equipo multidisciplinario en coordinación con el ente Rector Dirección de Salud Ancash, para dirigir las actividades del trabajo académico a desarrollar.

XI. COORDINACIONES INTERINSTITUCIONALES

Se establecerá coordinaciones con la Dirección de la Región Ancash, Dirección de Salud Ancash y la dirección ejecutiva de la Red Salud Pacifico Norte.

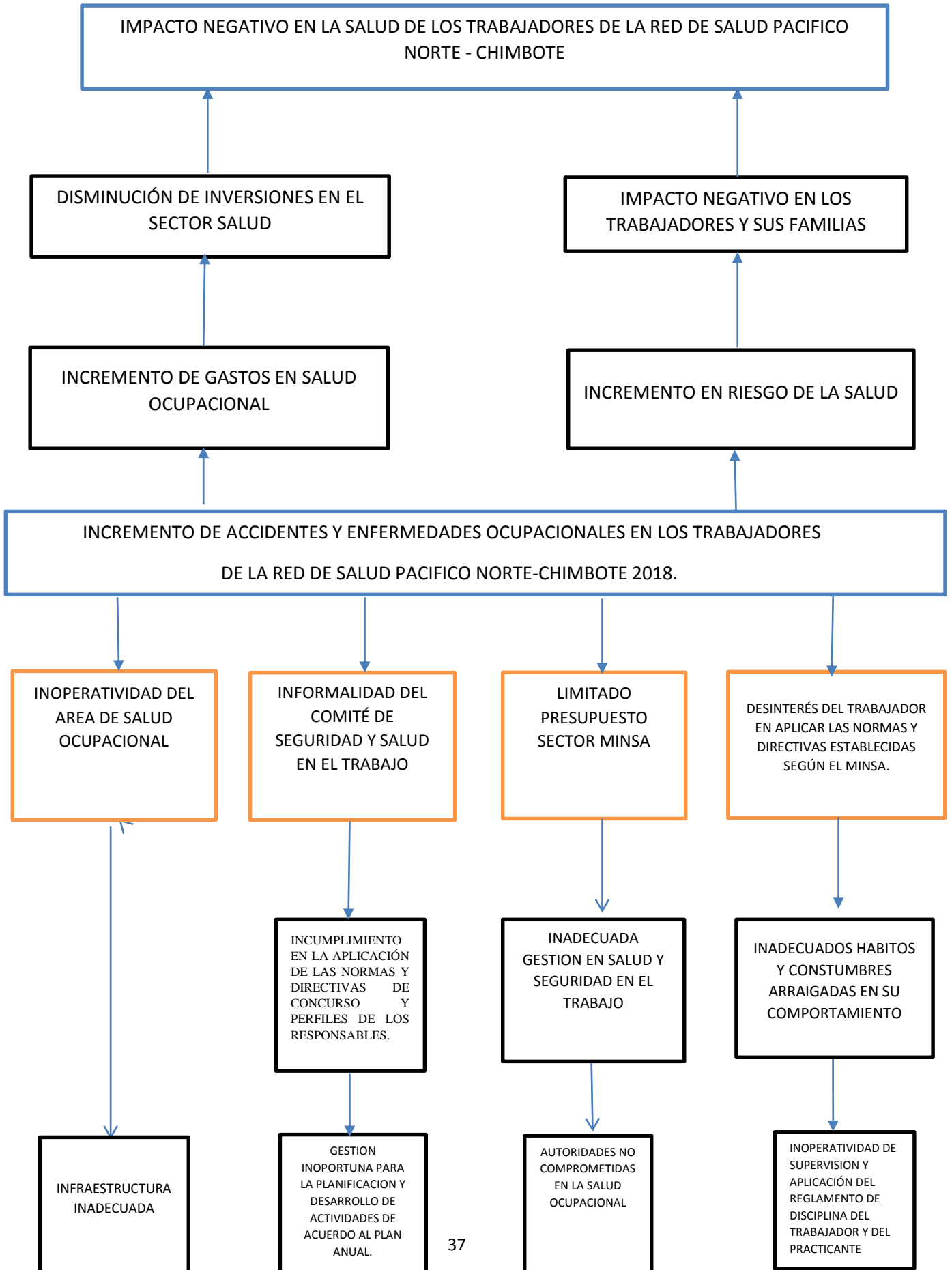
XII. REFERENCIAS

1. Gastañaga M, (2012). Salud Ocupacional: Historia y Retos del Futuro. Rev. Perú Med Exp Salud Pública. 29(2):177-78.
2. OIT Salud y seguridad en trabajo en América Latina y el Caribe.
<http://www.ilo.org/americas/temas/salud-y-seguridad-en-trabajo/lang-es/index.htm>
3. Hernández J, (2008). Plan Nacional de Prevención de Accidentes Punzocortantes y Exposición Ocupacional a Agentes Patógenos de la Sangre”. PERU; 2008.
4. Nakandakari M, (2014). Tuberculosis en trabajadores de salud Hospital Nacional Hipólito Unanue. Lima, Perú. Rev Med Hered. 2014; 25:129-134.
5. Morelos Ramírez R, Ramírez Pérez M, Sánchez Dorantes G. Chavarín Rivera C. Meléndez-Herrada E. El trabajador de la salud y el riesgo de enfermedades infecciosas adquiridas. Rev. Fac. Med (Méx) 2014 vol.57 N°. 4.
6. Mejia C, (2015). Notificación de accidentes y enfermedades laborales al Ministerio de Trabajo. Perú 2010-2014. Rev.Per. Med. Exp. y Salud Pública, 32(3), p.526.
7. Cabezas, C. (2008). Situación y control de la hepatitis B y Delta en el Perú. Acta Med Per 25(2) 2008

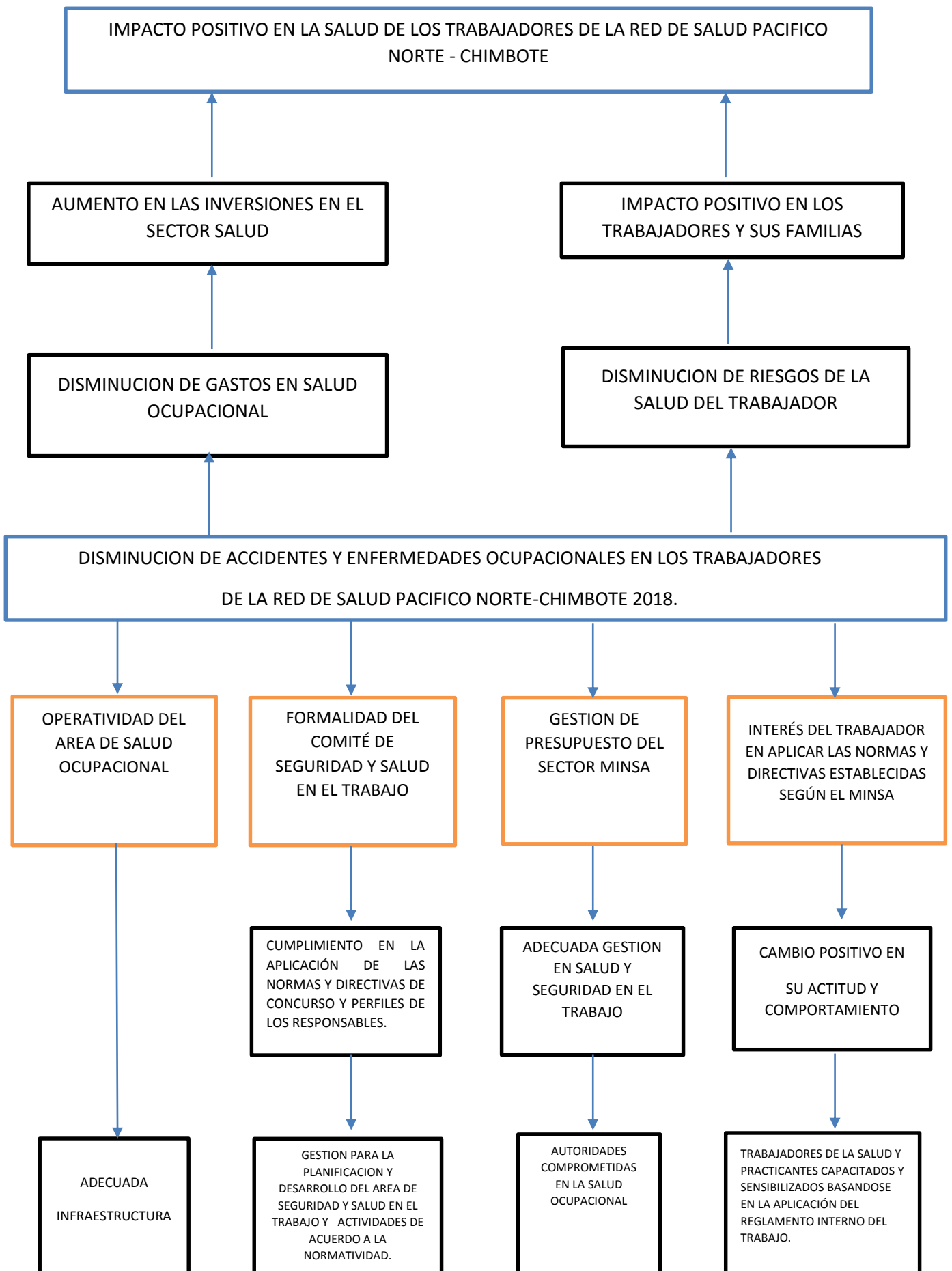
8. MINSA. Plan Nacional de Prevención del VHB, VIH y la TB por Riesgo Ocupacional en los Trabajadores de Salud 2010-2015.
9. Martínez D y otros. Conocimientos y percepción del riesgo de Tuberculosis en los trabajadores de la atención primaria de salud”. Revista Anales de la Academia de Ciencias en Cuba. Lisa, La Habana- Cuba, 2015.
10. MINSA. Reglamento de la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo DECRETO SUPREMO N° 005-2012-TR. Ministerio de Salud.
11. DIGESA. Salud Ocupacional. Dirección General de Salud Ambiental, Dirección Ejecutiva de Salud Ocupacional y auspiciada por la OPS/OMS.
12. MINSA y UNMSM. “Gestión de la calidad”. 2008.
13. Kron T “ Liderazgo y administración de Enfermería”. 5th ed. Barcelona: Interamericana; 2008.
14. Serrano B. El usuario del sistema sanitario: Gestor de calidad Granada: 2009.

ANEXOS

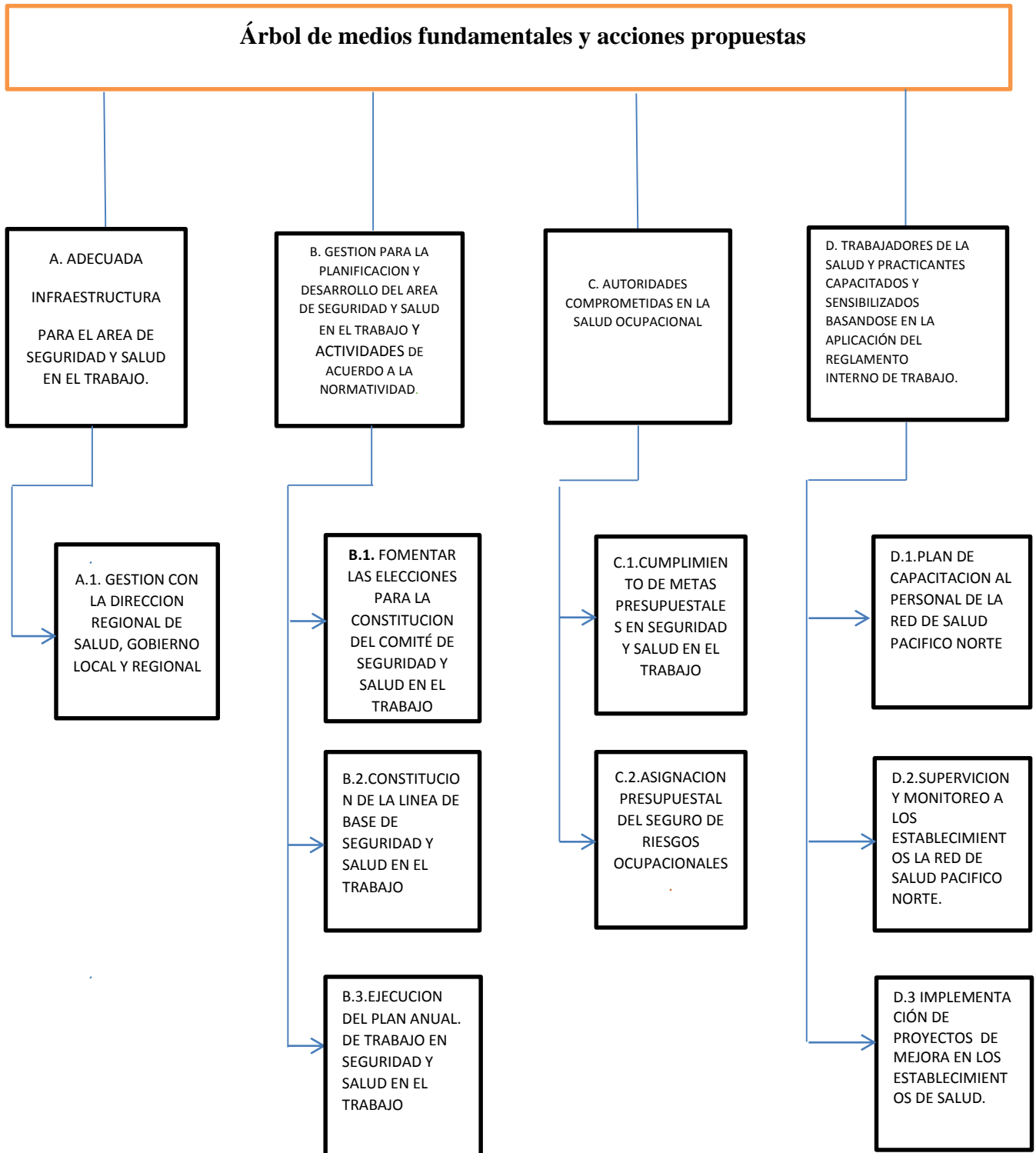
ARBOL DE CAUSA EFECTO



ARBOL DE OBJETIVOS



ARBOL DE MEDIOS FUNDAMENTALES Y ACCIONES



MARCO LOGICO

		METAS	INDICADORES	FUENTE DE VERIFICACION	SUPUESTOS
FIN	IMPACTO POSITIVO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES DE LA RED DE SALUD PACIFICO NORTE - CHIMBOTE				
PROPOSITO	DISMINUCION DE ACCIDENTES Y ENFERMEDADES OCUPACIONALES EN LOS TRABAJADORES DE LA RED DE SALUD PACIFICO NORTE-CHIMBOTE 2017.	- 25% los casos de accidentes y enfermedades ocupacionales disminuidos.	Cuadro comparativo del número de accidentes.	-Historias Clínicas -Ficha única de accidentes de trabajo FUAT.	Constancias de buena salud del personal nombrado, contratado cas y terceros, estudiantes internos y SERUM
COMPONENTES	A. ADECUADA INFRAESTRUCTURA PARA EL AREA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	01 Área de seguridad y salud en el trabajo implementada.	Área de seguridad y salud implementada y operativa	Área o Estructura operativa	Atención asistencial al trabajador

	B. GESTION PARA LA PLANIFICACION Y DESARROLLO DEL AREA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO Y ACTIVIDADES DE ACUERDO A LA NORMATIVIDAD.	50 % de los Planes de trabajo en seguridad y salud en el trabajo aprobados	Planes ejecutados	Planes, oficios, informes etc.	Los trabajadores de la red de salud cuentan con área de salud y seguridad en el trabajo.
	C. AUTORIDADES COMPROMETIDAS EN LA SALUD OCUPACIONAL	80 % de las autoridades comprometidas con aprobación de planes y compromiso presupuestal.	Autoridades o representantes comprometidos.	Autoridades comprometidas e identificados con compromisos presupuestales.	Las Estrategias de salud forman parte de la funcionalidad en el desarrollo de la seguridad y salud en el trabajo.
	D. TRABAJADORES DE LA SALUD Y PRACTICANTES CAPACITADOS Y SENSIBILIZADOS BASANDOSE EN LA APLICACIÓN DEL REGLAMENTO INTERNO DE TRABAJO.	70% Trabajadores capacitados.	N° de trabajadores capacitados / N° total de trabajadores.	Informes de capacitación a los trabajadores.	Personal capacitado y sensibilizado
ACCIONES	A. 1. GESTION CON LA DIRECCION REGIONAL DE SALUD, GOBIERNO LOCAL Y REGIONAL	100 % Documentos de Gestión.	Documentos de Gestión efectivas.	Actas y compromisos	La Red de Salud Pacifico Norte cuenta con área de seguridad y salud en el trabajo

	B.1. FOMENTAR LAS ELECCIONES PARA LA CONSTITUCION DEL COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	100 % del comité con resolución de seguridad y salud en el trabajo	Comité de seguridad y salud en el trabajo constituido.	Resolución directoral del comité de seguridad y salud en el trabajo constituido.	La Red de Salud Pacifico Norte Desarrollo del plan de seguridad y salud ocupacional.
	B.2.CONSTITUCION DE LA LINEA DE BASE DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	1 Informe de evaluación inicial o estudio de línea de base.	Informe	Informe	Diagnostico general actualizado.
	B.3.EJECUCION DEL PLAN ANUAL DE TRABAJO DE TRABAJO EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	100 % del plan anual elaborado	Plan ejecutado	Plan	La Red de Salud Pacifico Norte cuenta con un Plan anual de seguridad y salud en el trabajo.
	C.1.CUMPLIMIENTO DE METAS PRESUPUESTALES EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	100 % de metas cumplidas.	Evaluación de metas presupuestales	Informes	Implementación de Presupuestos

	C.2.ASIGNACION PRESUPUESTAL DEL SEGURO RIESGOS OCUPACIONALES	20% de trabajadores con seguro de riesgos	N° de casos.	Informe	Los trabajadores de la Red de Salud Pacifico Norte cuentan con seguro de riesgos ocupacionales..
	D.1.PLAN DE CAPACITACION AL PERSONAL DE LA RED DE SALUD PACIFICO NORTE	01 Plan de capacitación y sensibilización a los trabajadores	N° de trabajadores capacitados/Número total de trabajadores	Plan e informe del programa de capacitación	Personal capacitado en seguridad y salud en el trabajo.
	D.2.SUPERVISION Y MONITOREO A LOS ESTABLECIMIENTOS LA RED DE SALUD PACIFICO NORTE.	01 Plan de supervisión y monitoreo	N° de informes de supervisión y monitoreo	Fichas de supervisión y monitoreo	En el desarrollo dela seguridad y salud en el trabajo se aplica acciones de mejora continua.
	D.3 IMPLEMENTACION DE PROYECTO DE MEJORA EN LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD.	Planes de mejora aprobado al 100% e implementado.	% de planes de mejora ejecutados	Planes de mejora e informes	Planes de mejora implementados